

। श्रीः ॥

काशी-संस्कृत-ग्रन्थमाला

१५७

०२७७२

श्रीमद्वाग्भटाचार्यकृत-वृद्धवाग्भटापरपर्यायः

अष्टाङ्गसङ्ग्रहः

‘अर्थमकाशिका’ व्याख्यया समुद्धसितः

व्याख्याकार —

आयुर्वेदबृहस्पति - भिषक्केसरी—प्राणाचार्य—

वैद्य श्री० गोवर्द्धनशर्मा छाज्जाणी

भूमिकालेखक —

आयुर्वेदोद्धारक—आयुर्वेदमार्त्तण्ड—

वैद्य श्री० यादवजी-त्रिकमजी आचार्यः

चौखम्बा-संस्कृत-सीरिज, बनारस-१

वि० संवत् २०१० ]

[ ई० सन् १९४५ ]

प्रकाशक —

जयकृष्णदास हरिदास गुप्तः,  
चौखम्बा-संस्कृत-सीरिज आफिस,  
पो० बाक्स न० ८, बनारस-१

( पुनर्मुद्रणादिका सर्वेऽधिकारा प्रकाशकाधीना )

The Chowkhamba Sanskrit Series Office.

P. O. Box 8, Banaras.

1954.

मुद्रकः—

विद्याविलास प्रेस  
बनारस-१



## भूमिका

आजसे पाँच सौसे एक हजार वर्ष पहिलेकी लिखी हुई इन्दु, गयदास, डहण, चक्रपाणिदत्त, विजयरक्षित, श्रीकण्ठदत्त, शिवदास सेन, हेमाद्रि, अरुणदत्त आदिकी व्याख्याओमे भेल, जतुर्कर्ण, प्रराशर, हारीत, चारपाणि, भोज, काश्यप, भद्रशौनक, वैतरण, निमि, कृष्णात्रेय, आलम्बायन, कराल, जीवक, भालुकि, विदेह ( निमि ), विश्वामित्र, खरनाद, दारुवाह, पौष्कलावत, दारुक, वृद्धकाश्यप, सात्यकि आदि अनेक आर्ष-सहिताओके वचन प्रमाणतया उद्धृत किये हुए पाये जाते हैं। इससे मालूम होता है कि इन व्याख्याकारोंके समयमे अनेक आर्षसहिताये उपलब्ध थी। संभव है कि इनमेके कुछ वचन पिछले टीकाकारोंने अपनेसे पहिले लिखी गई प्राचीन व्याख्याओसे भी उद्धृत किये हो। जो कुछ भी हो, वाग्भट इन सब व्याख्याकारोंसे भी अधिक प्राचीन थे। उनके समयमे इनसे अधिक अन्य आर्षतन्त्र भी उपलब्ध होनेकी संभावना है। वर्तमान-समयमे हमारे वैदुर्विपाकसे आर्षतन्त्रोंमे केवल दो, चरक और सुश्रुतसहिताएँ सम्पूर्ण तथा भेल और काश्यपसहिता ( वृद्धजीमकीय तन्त्र ) ये दो खण्डित उपलब्ध होती हैं। हारीतसहिता भी मुद्रित उपलब्ध होती है परन्तु उसके आर्ष होनेमे विद्वानोंको सन्देह है। स्वय अष्टाङ्गसम्प्रहकारके कहनेसे भी प्रतीत होता है कि उनके समयमे पठन-पाठनमे चरक-सुश्रुतका ही विशेष प्रचार था। सप्रहको देखनेसे यह भी पता लगता है कि अष्टाङ्गसम्प्रह अर्थात् वृद्ध-वाग्भटकारनेअपने समयमे उपलब्ध होनेवाली प्राचीन सहिताओका अच्छा आश्रय लिया था। इसलिए कि अनेक महत्त्वके विषय चरक-सुश्रुतसे भी अधिक अष्टाङ्गसम्प्रहमे पाये जाते हैं। साराश यह कि अष्टाङ्गसम्प्रहके अध्ययनके बिना केवल चरक-सुश्रुतके अध्ययनसे आयुर्वेदका यथार्थ अध्ययन सपूर्ण नहीं हो सकता।

इधर दस-पन्द्रह सालसे यह अनुभव हो रहा है कि लोगोमे संस्कृत भाषाके प्रचारका क्रमशः ह्रास हो रहा है। इतना ही नहीं, केवल संस्कृतके मूल ग्रन्थों और उनकी संस्कृत-व्याख्याओं-द्वारा अध्यापन-अध्ययनमे समर्थ अध्यापकों और छात्रोंकी संख्या भी उत्तरोत्तर घटती ही जा रही है। ऐसे समयमें शास्त्री रक्षाके लिए यह आवश्यक हो गया है कि भारतकी प्रान्तीय भाषाओंमे तथा विशेषतः राष्ट्रभाषा हिन्दीमे आयुर्वेदके मौलिकसहिताग्रन्थोंका अनुवाद किया जावे परन्तु ये अनुवाद ऐसे होने चाहिये कि जिनमे मूलके विशद अनुवादके साथ टीकाकारोंके आशय तथा अन्य ग्रन्थोंमे इस विषयपर आये हुए भावोंके साथ तुलनात्मक दृष्टिसे स्पष्ट विचार प्रदर्शित किये गये हो। प्रसंगशः तद्विषयक दर्शनादि शास्त्रान्तरोके विषयोंका भी सोपपत्तिक वर्णन हो।

ऐसे अनुवाद करनेके लिए अनुवादक भी ऐसे होने चाहिये जिनको आयुर्वेदके अच्छे ज्ञानके साथ शास्त्रान्तरोका भी आवश्यक ज्ञान हो। इस ग्रन्थके अनुवादक वैद्यभूषण पण्डित गोवर्धन शर्मा छांगाणीजी उपर्युक्त सब गुणोंसे सपन्न होनेके साथ हिन्दीके भी अच्छे लेखक हैं। मेरा विश्वास है कि इनका यह अनुवाद अष्टाङ्गसम्प्रहके सम्यग्ज्ञानके लिए वैद्यों और छात्रोंको परम उपादेय होगा। अन्तमे मैं अष्टाङ्गसम्प्रहके ऐसे वक्तव्योसहित विशद हिन्दी अनुवाद करनेके लिए श्रीमान् छांगाणीजीको हार्दिक धन्यवाद देता हूँ और आयुर्वेदके जिज्ञासुओंसे सविनय निवेदन करता हूँ कि वे इस ग्रन्थके अवलोकनसे लाभ उठावें। साथ ही श्री० छांगाणीजीको मैं प्रार्थना करता हूँ कि वे इस ग्रन्थके अवशिष्ट अंशोंके अनुवादका कार्य भी यथाशक्य शीघ्र ही सपूर्ण करें।

श्रीमन्ब्रन्तरि त्रयोदशी  
मुम्बई, स० २०१०

यादवजी त्रिकमजी आचार्य



बात त्रिटनेपर मैने कहा कि 'छागाणीजी तो कहते थे कि पाकिस्तान क्या हुआ, हमें तो उसने जीते ही मार डाला। हमारा बरसोका किया हुआ परिश्रम सब मिट्टीमें मिल गया।' इसपर लालाजी बोले कि कुछ अशोभे बात ठीक है परन्तु फिर भी छागाणीजी भाग्यवान् हैं। वे सर्वथा नहीं मरे हैं, अपितु जीवित हैं। इसका प्रमाण मैं उनको मिलनेपर दूँगा। क्या पूज्य छागाणीजीके दर्शनोका सौभाग्य हमें किसी प्रकार जल्दी मिल सकता है ? मैने कहा अवश्य मिलेगा। इसमें विशेष विलम्ब नहीं होगा। दिल्लीमें दो तीन माहमें निखिल भारतीय आयुर्वेदमहासम्मेलन आयुर्वेदमार्तण्ड श्रीयादवजी महाराजकी अध्यक्षतामें होना निश्चित हो चुका है। उसमें छागाणीजीका पधारना भी निश्चित समझिए क्योंकि वे अध्यक्ष महोदयके अभिन्नहृदय मित्र हैं। लालाजी बड़े प्रसन्न हुए और बोले कि बड़ी खुशीकी बात है। आप छागाणीजीको लिख दें कि चिन्ता न करें 'वे जीवित हैं।' यह खुश खबर दिल्लीवाले मित्रने मुझे दे दी।

ठीक दो तीन महीने बाद दिल्लीमें आयुर्वेद-महासम्मेलन बड़ी शान-शौकतके साथ हुआ। मैं भी पहुँचा और वहाँ अध्यक्ष महोदय श्रीआचार्यजीके पासमें ही ठहरा। लालाजी उत्सुक थे ही। वे दूसरे दिन सायंकालमें हम लोगोंके पास पहुँचे। मैं आराम कर रहा था, न कभी लालाजीसे मिलनेका मौका ही मिला था। अध्यक्ष महोदय यादवजी महाराज पहिले उनसे लाहौरमें कई बार मिल चुके थे। लालाजीके आते ही मुझे हाक मारकर उन्होंने कहा कि—लो, छागाणीजी ! मेहरचंद लक्ष्मणदासवाले लालाजी पधार गये हैं। आप इनसे अष्टाङ्ग-संग्रहके विषयमें कुछ बातचीत करना चाहते हो तो कर सकते हैं।' मैने कपालपर हाथ रखते हुए दुःखसे कहा कि क्या बातचीत करूँ ? पाकिस्तानने एक प्रकारसे हमें मार डाला है। लालाजी कहते हैं मैं भाग्यवान् हूँ और जीवित हूँ, कुछ समझ नहीं पड़ता। लालाजी बोले कि सुन लीजिए, आप किस प्रकार भाग्यवान् हैं और जीते हैं। मैं भी समझ बैठा था कि पाकिस्तानने हमें सर्वथा मार डाला है परन्तु परमात्मा बड़े दयालु है। वे अवश्य अवधितघटनापटु हैं। वे उस घटनाद्वारा अपने जनाकी रक्षा करते हैं। इसका प्रत्यक्ष उदाहरण दृग्गोचर हुआ सो सुनिये। वे बोले कि—

पाकिस्तानी अत्याचार शुरू होनेसे एक दो माह पहिले हमको किमीने तीन चार सौ रुपयेके मोलिक ग्रन्थ बी० पी० रेलवे पारसलद्वारा भेजने लगे थे। तदनुसार पारसल भेजने पर भी मँगानेवालेने गी० पी० नदी छुड़ाई। रसीद वापिस आई देखकर हमें बड़ा दुःख हुआ। रेलवेको शिक्कर हमें पारसल वापिस मँगाने पड़ा। पारसल खोलकर देखते ही हमने परमपिता परमात्माको बी० पी० मँगाने न लेनेवाले ग्राहकको, भूलसे पारसल बाँधनेवाले अपने नौकरको अनन्त धन्यवाद दिया। इसलिए कि पारसल खोलनेपर नगोन मुद्रित पुस्तकके ऊपर और नीचे रद्दीकी जगह नौकरने भूलसे रसी हुई छागाणीजीके हाथकी लिखी (केवल मुद्रित तीन फारमके शीटोंको छोड़कर) संपूर्ण प्रथम सूत्रस्थानकी काफी निकल आई जो कि अदाजन पांच सौ फुल्लिकेपसे भी बड़े शीटोंमें लिखी हुई थी। इसके मिलनेपर बड़ा भारी आनन्द इसलिए हुआ कि परमात्माकी दयारूप नौकरकी भूलने इस भागको बचा लिया, अन्यथा अन्य हस्तलिखितकी तरह यह भी भस्मीभूत हो जानेवाला था। लालाजी चरणस्पर्श करते हुए बोले कि भगवन् शेषांश नष्ट भ्रष्ट हो जाने पर भी इस प्रकार आप सर्वथा नहीं मरे किन्तु जीवित हैं—भाग्यवान् हैं। मैं कल प्रातः आपकी आपका लिखित सम्पूर्ण सूत्रस्थान दिखाऊँगा। तदनुसार दूसरे दिन दिखाकर वे बोले कि हम मुद्रणका श्रीगणेश शीघ्र ही कर देंगे, आप शेष स्थानोंका अनुवाद स्वयं निबटानेकी चिन्ता करें। तदनुसार दिल्लीसे वापिस घर आकर मैने शरीरादिस्थान के अनुवाद कार्यको पुनः हाथमें लिया जो कि चल ही रहा है। छपाईकी भरमारके कारण लालाजी मुद्रणारम्भ नहीं कर सके। इधर ८० वर्षके बुढ़ापेमें मेरी उमृकता प्रतिदिन बढ़ती ही रहती कि मैं मुद्रित सानुवाद अष्टाङ्गसंग्रह ऐसी अवस्थामें देख सकूँगा या नहीं। लालाजी शीघ्रतया मुद्रणारम्भ नहीं कर सके।

### चौखम्बा सस्कृत सीरिज, बनारस—

चौखम्बा सस्कृत सीरिजवाले कई बार कह चुके थे कि कोई एक कार्य हमें भी दिया जाय। अतः इसप्रकार मैने वाराणसेय चौखम्बा सस्कृत सीरिजवालासे अष्टाङ्गसंग्रहको शीघ्र छापनेके लिये बातचीत शुरू कर दी। वे इस बातपर राजी होगये, अतः मैने लालाजीसे साग्रह निवेदन किया कि वे केवल सूत्रस्थान जो बच गया है मुझे दे दें तो लिखाईके लिये पेशगीमें जो कुछ पत्र-पुष्प आपसे मुझे मिला है उसे मैं वापिस कर दूँगा। बहुत कुछ अनुनय विनय करनेपर भी उस समय लालाजी नहीं माने परन्तु कुछ दिनों के बाद लालाजी मान गये। अवधितघटनाके कारण जो कुछ हस्तलिखित मसाला नष्ट हुआ उसमें लालाजीको दोष नहीं दिया जा सकता। भाग्यकी बात है कि उसमेंका लिखित किसी प्रकार संपूर्ण सूत्रस्थान मिल गया और धीरे धीरे चौखम्बा सस्कृत सीरिज बनारसने उसे यावच्छक्य सुन्दररूपमें छापकर प्रगट कर दिया जो कि भला बुरा आज पाठकोंके सामने है। मैं एतदर्थ चौखम्बा सस्कृत सीरिज बनारसको हार्दिक धन्यवाद देता हूँ। सीरिजके मालिक से मेरे सन्ध बहुत अच्छे हैं और रहेंगे अतः आशा ही नहीं, दृढ विश्वास है कि अष्टाङ्गसंग्रहका शेष अंश भी यावच्छक्य जल्दी आपके दृग्गोचर हो सकेगा। राजर्षि रामदासस्वामीके 'सत्यसकलपाचा दाता भगवान्' इस कामपर मेरा दृढ विश्वास है। भगवान् मेरे सत्य सकलपकी पूर्ति अवश्य करके पूरा अष्टाङ्गसंग्रह मेरे हाथोंसे लिखवाकर पाठकोंके समुख लायगा। पञ्चमेपास्तु

आयुर्वेदोद्धारक आयुर्वेदमार्तण्ड, आयुर्वेदवाचस्पति, परमश्रेष्ठ पण्डित श्रीयादवजी त्रिकमजी आचार्य (बम्बई) का मैं नितान्त कृतज्ञ एवं आभारी हूँ, इन लिये कि आपने मेरी इस क्षुद्र कृतिपर भूमिका लिखनेकी कृपा करके मुझे परम उत्साह प्रदान किया है। अब अष्टाङ्गसंग्रहादिके कर्ता वाग्भटके विषयमें भी कुछ निवेदन कर देना अप्रासंगिक नहीं होगा, अपितु उचित ही होगा।

### वाग्भट कौन, कहा और कब थे।

वाग्भट कौन थे अर्थात् वे किस धर्मके माननेवाले अर्थात् वे वैदिक मतावलम्बी थे या जैन, बौद्ध आदि किसी अन्य मतके माननेवाले थे। कुछ दिनतक मैं वाग्भटको उनके किए मङ्गलाचरण श्लोक—

‘रामादिरोगा सहजा समूला येनाशु सर्वे जगतोऽप्यपास्ता । तमेकवैद्य शिरसा नमामि वैद्यागमज्ञाश्च पितामहादीन् ॥’  
 से वैदिक मतावलम्बी मानना था। इसमें उनके वर्णित स्वस्मृत्तको भी मैं अपना सहायक समझता था। ऐसा और भी कुछ वर्णन अष्टाङ्गसंग्रहमें पाया जाता है। इसी लिए मैंने ‘तमेकवैद्य’ का अर्थ अनुवादमें भगवान् धन्वन्तरि किया है परन्तु इदुटीकावाले ग्रंथके अनिर्गुण जब मैंने जनस्थान ( नासिक ) निवासी स्वर्गाय गणेशशास्त्री तं एव कृष्णशास्त्री देवधर-संपादित मूल मुद्रित अष्टाङ्गसंग्रहके मंगलाचरणके प्रथम पद्य—

तृष्णादीर्घमसद्विकल्पशिरसः प्रद्वेषचञ्चलफण कामक्रोधविष वितर्कदशन रागप्रचण्डेक्षणम् ।

मोहास्य स्वशरीरकोटरशय चित्तोरग दारुण प्रज्ञामन्त्रबलेन यः क्षमितवान् बुद्धाय तस्मै नमः ॥

एवमेव—

समाधिगम्य गुरोरवलोकिताद्गुरुतराच्च पितुः प्रतिभा मया । सुबहुभेषजशास्त्रविलोचनासुविहितोऽङ्गविभागविनिर्णयः ॥  
 संग्रहममसिञ्चाले उत्तरतः प्रगे ५० वे अध्यायके इस पद्यको पढ़ा, अष्टाङ्गसंग्रह एवं अष्टाङ्गहृदयकी अन्य भी कई बातें जिनका वर्णन लेखविस्तार भयसे यहां नहीं करना चाहता, देखा। इनसे मेरा भ्रम दूर होकर दृढ विश्वास हो गया कि वाग्भट बौद्धमतावलम्बी थे।  
 कुछ महाशय वाग्भटकृत ग्रंथमें—

अर्चयेद्देवगोविप्रबुद्धवैद्यनृपातिथीन् । अथर्वविहिता शान्तिः प्रतिकूलप्रहारचनम् ॥

मातरः पितरः देवान् वैद्यान् विप्रान् हर हरिम् । पूजयेच्छीलयेदानदमसत्यदयार्जवान् ॥

आदि उपदेशोंको प्रबल प्रमाण मानते हुए वाग्भटको वेदमतावलम्बी मानते हैं परन्तु यह ठीक नहीं है। इन उपदेश से वाग्भटका बौद्धत्व नष्ट नहीं हो सकता। वे पक्के बौद्ध थे। उहे शङ्का थी कि मेरे द्वारा रचित ग्रंथोंको आयुर्वेदागमोपदेश महासुनि आत्रेयादिके अनुयायी, वेदादिशास्त्रोंके अभिमानी कदापि नहीं मानेंगे। वस्तुतः सम्पूर्ण आयुर्वेद वेदोंद्वारा ही भूमण्डलपर अवतरित हुआ है। बौद्ध होते हुए भी महासुनियोंद्वारा कथित आयुर्वेदको सुयवस्थित रूपेण जनता जनार्दनके सामने रखना ही वाग्भटको अभीष्ट था। वे वेदवेदाङ्गोंके प्रकाण्ड पण्डित थे। अनुमान होता है कि उन्होंने अपनी उत्तरावस्थामें वैदिक मतको छोड़ बौद्ध मतको स्वीकार कर लिया हो। जो कुछ हो, अष्टाङ्गसंग्रह रचनाकालमें वे बौद्ध थे। मेरी कृतिका वैदिक मतावलम्बी कदापि समान नहीं करेंगे, अपनी इस शकानुसार वैसा ही वातावरण उनके सामने उपस्थित हो गया। इसीलिए उन्हें इस ग्रंथमें कहना पड़ा कि—

‘न मात्रामात्रमप्यत्र किञ्चिदागमवर्जितम् ।’

अर्थात् शब्दविन्यासादि तो दूर रहे इस ग्रंथमें एक मात्रा भी आगमवर्जित नहीं है। इसी बातका लेकर वाग्भटने इस तन्त्रकी रचना की है। प्रारम्भमें अन्ततः प्रत्येक अध्यायमें बोले हैं कि अब हम अमुक विषयके अव्यायका व्याख्यान करते हैं जैसे कि ‘इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः’ अर्थात् आत्रेयादि महर्षि पहले कर गये हैं। इससे सिद्ध होता है कि उनके रचित ग्रंथमें वैदिक मतके अनुकूल ‘अर्चयेद्देवगोविप्रादि’ तथैव ‘अथर्वविहिता शान्तिः’ या ‘पूजयेद्देवान् हर हरिम्’ आदि जो कुछ आया है वह सब ग्रन्थकारकी प्रतिज्ञानुसार आत्रेयादि महर्षियोंके पचन का अनुवादमात्र है। इसमें वाग्भटका कुछ भी नहीं है। ‘न मात्रामात्रमप्यत्र किञ्चिदागमवर्जितम्’ यह प्रतिज्ञा करके भी अपने बौद्धत्वप्रदर्शनके लोभका स्वरूप वाग्भट नहीं कर सके हैं। इस मंगलाचरणपद्य एवं ‘समाधिगम्य गुरोरवलोकितात्’ प्रभृति संग्रहातर्गत कई अन्य प्रमाणोंसे ये स्पष्ट कर चुके हैं। इसी लिये उनको ग्रंथके अन्तमें—

ऋषिप्रणीते प्रीतिश्चेन्मुक्त्वा चरकमुश्रुतौ । भेदाद्या किं न पठ्यन्ते तस्माद्ग्राह्यं सुभाषितम् ॥

आदि नम्र निवेदन करना पड़ा था। इन सब प्रमाणोंसे निस्सन्देह कह सकते हैं कि वाग्भट बौद्ध थे। भारतीय दाक्षिणात्य, महाराष्ट्र, सोराष्ट्र, गुजरात तथा सिन्धुदेशनिवासियोंमें प्राचीन कालसे प्रायः यह परिपाटी प्रचलित है कि वे पौत्रका नाम पितामहके नाम पर इस विश्वासपर रखते हैं कि वह दीर्घायुषी होता है। अष्टाङ्गसंग्रहके अन्तमें अपना परिचय देते हुए ग्रंथकारने कहा है कि—

भिषग्बरो वाग्भट इत्यभून्मे पितामहो नामधरोऽस्मि यस्य । सुतोभवत्तस्य च सिंहगुप्तस्तस्याप्यहं सिन्धुषु लब्धजन्मा ॥

अर्थात् सिन्धुदेशोत्पन्न, वैद्यामें श्रेष्ठ, वाग्भटनामक मेरे पितामह (दादा) हुए। उनके पुत्र सिंहगुप्तसे पितामहके नामको धारण करनेवाला मैं (वाग्भट) हुआ। इससे स्पष्ट है कि अष्टाङ्गसंग्रहकारका नाम उनके दादाके नामपर वाग्भट था। इनके पिता वाग्भटके पुत्र सिंहगुप्त थे और ये सिन्धुके रहनेवाले थे। उपयुक्त शीर्षकगत ‘वाग्भट कौन, कहा और कब थे’ इन तीन प्रश्नोंमेंसे दो का उत्तर अब तकके विवेचनमें आ चुका है अर्थात् वाग्भट बौद्धमतावलम्बी, वाग्भटके पौत्र, सिंहगुप्तके पुत्र थे और वे सिन्धुदेशके रहनेवाले थे।

तृतीय प्रश्न है कि कब थे अर्थात् वे किस समयमें थे। अब इस विषयमें कुछ लिखना अप्रासंगिक न होगा। डॉ० रुडाल्फ हॉर्नले प्रथम और द्वितीय ऐसे दो वाग्भट मानते हुए उनका समय क्रमशः ईसवी ६२५ और अष्टम शताब्दी मानते हैं। परन्तु अपने मतके दृढीकरणार्थ प्रमाण कुछ भी नहीं देते हैं। महामहोपाध्याय स्वर्गत गणनाथ सेन सरस्वतीका अनुमान था कि वाग्भट ख्रिस्तीय पञ्चम शताब्दीके आदिमें थे। श्रेष्ठ श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य स्वसंपादित चरकसंहिताके उपोद्धानमें लिखते हैं कि अष्टाङ्गसंग्रहके उत्तरतन्त्रीय ४९ वे अध्यायके पलाण्डुरसायन-प्रकरणमें निम्नलिखित पद्य मिलते हैं—

रसनानन्तरं बायो पलाण्डु परमौषधम् । साक्षादिव स्थितं यत्र शकाधिपतिजीवितम् ॥ १ ॥

अस्योपयोगेन शकाङ्गनानां लावण्यसारादिव निर्मितानाम् । कपोलकान्त्या त्रिजितः शकाङ्को रसातल गच्छति निर्विदेव ॥ २ ॥

इन पद्योंसे वाग्भट काशकराज्यशासनकालमें या इसके कुछ अनन्तर अस्तित्व सूचित होता है। भारतवर्षमें शकोंका राज्यकाल

ख्रिस्तीय द्वितीय शताब्दीसे लेकर चतुर्थ शताब्दीतक था। यह लिखकर आप फिर कहते हैं कि वाग्भटके ख्रिस्तीय पञ्चम शताब्दिसमूह भट्टार हरिचन्द्रके बाद होनेसे तथा सप्तम शताब्दीमें भारतवर्षमें आनेवाले चीनदेशीय परिव्राजक इत्सिङ्गके समयमें अष्टाङ्गसंग्रहका सर्वत्र प्रचार होनेसे तथैव उसी समयके माधवकरके वाग्भटके पाठग्रहण करनेसे वाग्भटका अस्तित्व इनसे १०० वर्ष पहिले सिद्ध होता है अतः अनुमान होता है कि वाग्भट ख्रिस्तीय छठी शताब्दीमें थे। आचार्य महोदयने चरकके उपोद्धातमें जेज्जटकृत चरककी निरन्तरपदव्याख्यासे प्रमाणित किया है कि यह मदात्यय-चिकित्सिताभ्याम् भट्टार हरिचन्द्रने टीकाकार सुस्पष्ट किया है। इससे स्पष्ट होता है कि भट्टार हरिचन्द्र वाग्भटके या उनके शिष्य इन्दु तथैव जेज्जटके समकालीन या इनसे कुछ पहिले वर्तमान थे। परन्तु इससे वाग्भटका अस्तित्व छठी शताब्दीमें सिद्ध नहीं होता, अपितु माधवकरादिसे विशेष प्राचीनत्व प्रतीत होता है।

विश्वप्रकाश कोषके कर्ता महेश्वर चरकव्याख्याकार भट्टार हरिचन्द्रके वंशज थे। वे कान्तवर्गके पञ्चम श्लोकमें लिखते हैं कि भट्टार हरिचन्द्र साहसाङ्ग नरेशके राजवैद्य थे। यथा—

**श्रीसाहसाङ्गनृपतेरनवद्यवैद्यविद्यातरङ्गपदमङ्गयमेव विभ्रत।**

**यश्चन्द्रचारुचरितो हरिचन्द्रनामा स्वव्याख्याया चरकतन्त्रमलङ्कार ॥**

इतिहासज्ञों एवं पुरातत्त्वज्ञोंने यह निश्चित निर्णय कर दिया है कि यह साहसाङ्ग ही विक्रमादित्याख्य द्वितीय चन्द्रगुप्त या जो कि शकनृपतियोंका समकालीन था। शकोंके साथ निरन्तर युद्ध करके इसने उनको जीतकर भारतसे बाहर निकाल दिया था। यह घटना ई० स० ३९५ की है। इसीलिए इसने 'शकारि' पदवी प्राप्त की थी। वाग्भटकृत वर्णन शकोंकी जाहोजलाली-समयका है। इससे स्पष्ट होता है कि ईसवी प्रथम शताब्दीसे लेकर चतुर्थ शताब्दीके बीचमें अर्थात् अनुमानतः तृतीय शताब्दीमें वाग्भट वर्तमान थे। माधवकरादि और सबसे वे अधिक प्राचीन थे क्योंकि अष्टाङ्गसंग्रह तथैव हृदयमें प्राचीनोके अतिरिक्त अन्य नामाका उल्लेख कहीं भी नहीं मिलता। हमारा अनुमान है कि चरकका काल भी ईसवीसे पहिलेका है।

**वाग्भटके शिष्यपुत्रपौत्रादि।**

**लम्बश्मश्रुकलापमम्बुजनिभच्छायाद्युति वैद्यकानन्तेवासिन इन्दुजेज्जटमुखानध्यापयन्त सदा।**

**आगुरुफामलकञ्जुकाञ्चितदरालक्ष्योपवीतोऽवलत् कण्ठस्थागरुसारमञ्जितदश ध्याये दृढ वाग्भटम्।**

इन्दुकृत शशिलेखा टीका-सह त्रिचुरमें मुद्रित अष्टाङ्गसंग्रहके उपोद्धातमें रुद्रपारशवप्रदर्शित उपर्युक्त पद्यसे सिद्ध होता है कि इन्दु-जेज्जट आदि वाग्भटके शिष्य थे। सुनते हैं अष्टाङ्गसंग्रहकी तरह इन्दुने अष्टाङ्गहृदयपर भी शशिलेखा व्याख्या लिखी है। इसी प्रकार जेज्जटने भी चरक, सुश्रुत, अष्टाङ्गसंग्रह तथा अष्टाङ्गहृदयपर व्याख्या की है किन्तु हमें देखनेका सौभाग्य प्राप्त नहीं हुआ है। पिता तथा पितामहकी तरह वाग्भटके पुत्रपौत्रादिका पता नहीं लगता। आफ़ेच सूचीकारने चिकित्साकलिकाके कर्ता तीसट्को वाग्भटका पुत्र करके लिखा है परन्तु यह प्रमाणोंसे स्पष्ट नहीं होता।

**वाग्भटरचित ग्रन्थ।**

(१) अष्टाङ्गसंग्रह, (२) अष्टाङ्गहृदय, (३) वाग्भटकोश, (४) रसरत्नसमुच्चय, (५) वाग्भटालङ्कार, (६) शृङ्गारतिलक, (७) कविकल्पलता, (८) छन्दोऽनुशासन, (९) काव्यानुशासन, (१०) नेमिनिर्वाणकाव्य, (११) प्राकृतपिङ्गल और (१२) लघुजातक। इस प्रकार इन १२ ग्रन्थोंके कर्ता वाग्भट नामके थे परन्तु वस्तुतः इनमेंसे केवल प्रथम और द्वितीय (अष्टाङ्गसंग्रह तथा अष्टाङ्गहृदय) ग्रन्थके ही कर्ता सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट थे, अथवा योंके नहीं क्योंकि इन सबकी रचना वाग्भटके समयसे बहुत पीछे भिन्न-भिन्न वाग्भट नामधारियोंसे हुई है। वाग्भट बौद्ध थे और ये प्रायः सबके सब श्वेताम्बरी जैन भिन्न-भिन्न नामवाले पिताके पुत्र थे। इनमेंसे वाग्भटकोशकर्ताका पता नहीं लगता तथापि सम्भवतः वह कोई दक्षिणात्य ब्राह्मण था। रसरत्नसमुच्चयके कर्ताका भी कोई पता नहीं है। यद्यपि ग्रन्थके अन्तमें छन्दुना सिंहगुप्तस्य लिखा मिलता है परन्तु यह ठीक नहीं है। लेखकप्रसादवशात् सवर्गसका सिंहगुप्त हो गया प्रतीत होता है। इसका नाम भी वाग्भट था परन्तु यह रसतात्रिक शैव था, यह उसके ग्रन्थारम्भके मंगलाचरणसे ही स्पष्ट होता है। यह संग्रहाधिकार वाग्भटसे बहुत पीछे हुआ है। प्रफ़ुल्लचन्द्ररायके मतानुसार यह ईशवी १३ वीं शताब्दीमें हुआ है। क्योंकि इसके इस ग्रन्थमें सोमदेव, गोविन्द भगवत्पाद आदिके उद्धरण बहुतायतसे मिलते हैं। वाग्भटालङ्कार तथा शृङ्गारतिलककर्ता गुर्जरनरेश जयसिंहका अमात्य वाग्भट श्वेताम्बर जैन था। इसके पिताका नाम सोमदेव था। कविकल्पलताका बनानेवाला वाग्भट मालवनरेश देवेश्वरका अमात्य था। छन्दोऽनुशासन एवं काव्यानुशासनकर्ता वाग्भट नेमिकुमारका पुत्र था। नेमिनिर्वाण-काव्यका रचयिता वाग्भट गुर्जरनरेश कुमारपालका दरवारी कवि था। इसी प्रकार प्राकृतपिङ्गलसूत्रकर्ता तथैव लघुजातकरचयिता वाग्भट भी जैन थे, बौद्ध नहीं थे। सारांश, यह है कि वाग्भट (सिंहगुप्तपुत्र) रचित आज अष्टाङ्गसंग्रह और अष्टाङ्गहृदय नामके ये दो ही ग्रन्थ उपलब्ध हैं जिनको लोग क्रमसे वृद्धवाग्भट और वाग्भट नामसे भी जानते हैं।

**क्या अष्टाङ्गसंग्रह और अष्टाङ्गहृदयके कर्ता भिन्न भिन्न थे ?**

सबसे प्रथम डॉ० हार्नलेने कुछ भी प्रमाण न देते हुए अपनी पुस्तक मेडीसिन इन इण्डियामें लिख मारा कि 'अष्टाङ्गसंग्रह तथा हृदयके कर्ता वाग्भट भिन्न भिन्न हैं। इसी बातको लेकर मेडियाथसनकी तरह स्वर्गीय पण्डितहरिप्रपन्नजीने भी अपने रसवीरगागर ग्रन्थके लम्बे उपोद्धातमें लिख दिया कि 'अष्टाङ्गसंग्रहकार वृद्धवाग्भट १४०० वर्ष पुराने थे तथा अष्टाङ्गहृदय कर्ता वाग्भट ईसाकी सातवीं या आठवीं शताब्दीमें था और ये दोनों भिन्न भिन्न थे।' इसी प्रकार एक दो अन्य विद्वानोंने भी अपना मत प्रकट किया है।



स्वर्गीय ज्योतिषचन्द्र सरस्वतीने भी अष्टाङ्गहृदय-उत्तरतत्र ( शिवदाम सेन टीका ) के सपादकीय उपोद्घातमे अष्टाङ्गसंग्रह और हृदयके कर्त्ता भिन्न २ माने हैं। इसमें आधार कोल संग्रहसे हृदयकी कुछ स्थानोंकी मतभिन्नता बताई है। इस भिन्नतामें संग्रहका मत तो दे ही दिया है परन्तु उसमें थोटासा सुश्रुताधिके अनुसार आगे और कुछ जोड़ा है जो कि संग्रहके रचनाकालमें छूट गया था। इसी कारणको लेकर अष्टाङ्गसंग्रह और अष्टाङ्गहृदयके कर्त्ता भिन्न नहीं हो सकते। अष्टाङ्गसंग्रहकी रचना पहिले की है। उसके अनंतर लिखे गये अष्टाङ्गहृदयमें वही ग्रन्थकार छूटे हुए विषयको ले सकता है।

महामहोपाध्याय स्वर्गीय गणनाथ सेन सरस्वती एव श्रद्धेय यादवजी आचार्यने स्पष्ट कर दिया है कि प्रस्तुत ग्रन्थद्वयके सर्वत्र भाषा-सादृश्य तथा पिता-पितामहका एक नाम आदिसे संग्रह एव हृदयके भिन्न भिन्न कर्त्ता मानना यह बड़ी भूलकी बात है। सारांश यह है कि अष्टाङ्गसंग्रह और अष्टाङ्गहृदयका कर्त्ता वस्तुतः एक है।

### अष्टाङ्गसंग्रहकी अन्वर्थकता

वैद्यमसारमें प्रकट है कि आयुर्वेद आठ अङ्गोंमें विभक्त है। भगवान् धन्वन्तरिके मतानुसार उक्त आठों अङ्गोंका क्रम शल्य, शालाक्य, कायचिकित्सा, भूतविद्या, कौमारभृत्य, अगदतत्र, रसायन और वाजीकरण है। इनमें शल्यका प्रथम नामनिर्देश करनेका मुख्य कारण यह बताया गया है कि 'पुतद्वि अङ्ग प्रथम प्रागभिवातव्रणसरोहात्, यज्ञशिर सन्धानाच्च' अर्थात् शारीरिक व्याधियोंकी उत्पत्तिमें भी पहिले देवासुर-संग्राममें अभिवातजन्य-व्रणसरोह करने तथैव रद्वारा छिन्न यज्ञके शिरको अधिनीकुमारोके जोड़ देनेसे यह ( शल्य ) अङ्ग आद्य माना गया है। वाग्भट इस क्रमको छोड़कर काय, बाल, ग्रह, ऊर्वाङ्ग, शल्य, जरा ( रसायन ) और वृष ( वाजीकरण ) क्रमको अपनाता है। आर्षसंहितावर्णित विषयोंकी व्यवस्थितरीत्या योजना करना ही वाग्भटको अभीष्ट था, यह प्रथम कह दिया गया है। आठों अङ्ग वे ही हैं जो भगवान् धन्वन्तरिने सुश्रुतादिको बताये हैं परन्तु क्रममें आगे पीछेका अंतर अवश्य है। इस अन्तरके करनेमें वाग्भटके बुद्धिवैभयका स्पष्ट चमत्कार दृग्गोचर हो रहा है। वाग्भटने प्रथमाङ्ग कायको माना है सो ठीक ही प्रतीत होता है क्योंकि शल्य-शालाक्यादि समस्त कर्मोंका अधिष्ठान काय ( शरीर ) ही है। यह भी स्पष्ट है कि शरीरका सभब गर्भाधानादि-संस्कारोंके बाद बालजमपर अवलम्बित है। कौमारभृत्यसे ही शरीररक्षके लिये ग्रह ( भूतविद्याबलि आदि ) का सम्बन्ध आता है, अतः युगसंदर्भा नुरूप वाग्भटने काय-बाल-ग्रहोर्वाङ्ग आदि अष्टाङ्गक्रम बड़े विचारके साथ रखा है। तत्रान्तरोसे अन्य कई विषयोंका भी समावेशकर अष्टाङ्गोंका साङ्गोपाङ्ग वर्णन किया गया है। इससे अष्टाङ्गसंग्रह नामकी अवर्थकता पष्ट हो रही है।

सुश्रुतकी तरह अष्टाङ्गसंग्रह भी ६ स्थानोंमें विभक्त है। इनमें उपर्युक्त कायचिकित्सादि आयुर्वेदके आठों अङ्गोंका वर्णन किया गया है। कायचिकित्सा ऐसा अङ्ग है जिसका सम्बन्ध सब स्थानोंसे आता है अतः ६ स्थानोंमें कोई भी स्थान ऐसा नहीं है जो कायचिकित्सासे अछूता रहा हो अर्थात् कायचिकित्सा सर्वस्थान-यापिनी है। इस तन्त्रमें भिन्न भिन्न छहों स्थानोंके विषय संक्षेपमें निम्न प्रकारसे कहे गये हैं।

१ प्राचीन परिपाटीके अनुसार संहिताओंमें सूत्रस्थान सबसे प्रथम रहता है और उसमें आगे सविस्तर वर्णन किये जानेवाले विषयोंका सूत्ररूपेण संक्षिप्त वर्णन रहता है। तदनुसार इसके ४० अध्यायोंमें आरोग्यरक्षोपाय, ऋतुजनितदोष-वैषम्यशमनार्थ प्रति-ऋतुके आहार-विहार, वेगरोधनिषेध, द्रव्यके गुण और गुण, दोष, धातु और मलोंके विकृता-विकृतलक्षण तथा विकृतिशमोपाय, रोगोंकी उत्पत्ति-भेद और उनका प्रतिषेध, स्नेहन-स्वेदन-वमन-विरेचन-वस्ति-नस्य-धूम-गण्डूष-आश्च्योतनादिविधि, यन्त्रों-शस्त्रोंका निरूपण, सिरा व्यथ, शल्याहरण, शस्त्र-क्षाराग्निकर्म और इनके योग्य रोगोंका वर्णन है।

२ द्वादश अव्यायामक द्वितीय शारीरस्थानमें शुद्धाशुद्धशुद्धकार्तवर्लक्षणोपाय, गर्भोत्पत्ति, गर्भिणीलक्षण, पुत्रकयादि-जन्म-लक्षण, मासिकगर्भवृद्धि-गर्भसङ्कलक्षणोपाय, मूढगर्भनिष्कासन, शस्त्रावधारण आदि संपूर्ण स्रुतिकाशस्त्रका वर्णन करके फिर अङ्ग-प्रत्यङ्ग विभाग, अस्थि-सिरा-धमनी-स्रोत, मर्मनामस्थान, इनके आशु या कालान्तरेण प्राणहरलक्षण आदि आदि समस्त चिन्धि मोपयोगी शरीरका वर्णन कर दिया है।

३ निदानस्थानके सोलह अध्यायोंमें ज्वरादि समस्त व्याधियोंके निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और संप्राप्तिरूपसे रोगज्ञानके उपायोंको कहा है।

४ चिकित्सास्थानके २४ अध्यायोंमें ज्वरादि रोगोंकी दोषस्थानान्तरूपेण चिकित्साका वर्णन किया है तथा शस्त्रक्षाराग्निकर्मके योग्य पक्वशोफोदर, अर्श, भगन्दर, अश्मरी, गुल्मादि रोगोंकी साङ्गोपाङ्ग चिकित्सा बताई गई है।

५ पाचवें कल्पस्थानके आठ अध्यायोंमें वमन-विरेचन-वस्तिके कल्प, वमनादि-व्यापत्तिके शमनोपाय, औषधियोंकी काथादि-कल्पना तथा मानका वर्णन किया है।

६ छठे उत्तरस्थानके ५० अध्याय हैं। इसके प्रथम ६ अध्यायोंमें बाल ( कौमारभृत्य ) सङ्कट द्वितीय अङ्गको कहा है। इसके अनन्तर ४ अध्यायोंमें भूतविद्या नामक तृतीय अङ्गको, तदनन्तर १८ अध्यायोंमें चौथे शालाक्य अङ्गको कहा है। इसमें नेत्र-कर्ण-नामा-मुख और शिरारोग ये सब आ गये हैं। इसके बाद ११ अध्यायोंमें पंचम शल्याङ्ग का वर्णन किया है। इसमें शस्त्रक्रिया साध्य भगन्दरादि व्याधियोंकी चिकित्सा आ गई है। इसके बाद ९ अध्यायोंमें छठे विषतत्रनामके अङ्गका वर्णन स्यावर-जङ्गम-विषभेदसे किया है। तदनन्तर एक अध्यायमें मातर्वै रसायन अङ्गको कहकर अन्तिम ५० वें एक अध्यायमें आठवें वाजीकरण अङ्गका विशद वर्णन किया है। इस प्रकार उत्तरस्थानके ५० अध्याय हुए हैं। सूत्रादि छहों स्थान मिलकर कुल १५० अध्यायोंमें अष्टाङ्गसंग्रह समाप्त हुआ है।

## कुछ अनुवादके विषयमे

अब अनुवादके विषयमें भी कुछ कह देना उचित समझता हूँ। जो कुछ भला-बुरा अनुवाद बन पड़ा है, वह विचारशील पाठकोंके सामने है। मैं प्रारम्भमें ही सूचित कर चुका हूँ कि 'वाग्भटके चक्रोंका गौरव कहाँ और मेरी अल्प मति कहाँ ? इसे जानते हुए भी मैं अष्टाङ्गसंग्रह-सागरकी फिम बूतेपर तैरकर पार करना चाहता हूँ ? इसके उत्तरमें स्पष्ट कह दिया है कि 'शिष्टदिष्टपथपोत मश्रित' अर्थात् प्राचीन आयुर्वेदिक चरकसुश्रुतादि आदर्श संहिताओं के हमारे सम्माननीय चरकचतुरानन चक्रपाणिदत्त, उल्लन, इन्दु आदि कृण भाग ही भरे प्रदर्शक रहेंगे, इनका प्रदर्शन मार्ग ही मेरी नैया रहेगी जिसपर आरुढ़ हो, मैं अवश्य समग्रहाब्धि पार करूँगा। सारांश यह है कि, यह हिन्दी अनुवाद कोई भेरा कपोलकल्पित न समझे। अष्टाङ्गसंग्रहके प्रत्येक विचारणीय प्रियकी यथास्थान पुष्टि मने उक्त भाष्यकारोंके असली सस्कृत उद्धरण टिप्पणीमें देकर की है। ये उद्धरण उनकी की हुई तत्तद्विषयक भिन्न-भिन्न प्रयोगोंकी टीकाओं से लिए गये जसे कि चक्रपाणिदत्तकृत चक्रकी आयुर्वेददीपिका एवं सुश्रुतकी भानुमती टीकासे, उल्लनकृत सुश्रुतकी निबन्ध-संग्रह-व्याख्यामें, इन्दुकी अष्टाङ्गसंग्रहकी टिप्पणी हुई शशिलेखा व्याख्यासे। इसी प्रकार हेमाद्रि, चन्द्रनन्दन तथा अरुणदत्तकृत अष्टाङ्गहृदयकी क्रमेण आयुर्वेदरत्नायन, पदार्थचन्द्रिका और सौंझसुंदरा व्याख्याओंसे, गङ्गाधर कविराज एवं योगीन्द्रनाथनेनकी क्रमेण चरकसंहिताकी जम्पकपतर एवं चरकोपस्कार टीकाओंसे लिए गये हैं जो कि उम-उम प्रियके ग्रन्थोक्त अवधारणोंकी टीकाओंमें पाठक देख सकते हैं। अनवधानतया उद्धरणोंके सामने स्थान-अव्यायका निदर्श नहीं किया है, वह इस सूत्रस्थानके द्वितीय सस्कृतगणमें ठीक कर दिया जायगा। इसके आगेके शरीर-निदान-चिकित्सा-कल्प और उत्तरस्थानमें उद्धरणोंके सामने स्थान-अव्याय-निर्देश रहेगा।

## भ्रम और उसका निवारण

अष्टाङ्गसंग्रहके इस हिन्दी अनुवादमें एक समस्या सामने आई जो कि काल-मान-विषयक थी। एतदर्थ संग्रहके साथ साथ चरक-सुश्रुतका भी अलोकन किया कि देखें कालविभागके विषयमें ये क्या कहते हैं। चक्रमें जैसा चाहिए वर्णन नहीं मिला। सुश्रुतका पाठ भ्रमपूर्ण होते हुए भी उसमें वाग्भटके पाठसे प्रायः सादृश्य पाया गया। कालमानविषयक वे सुश्रुत और अष्टाङ्गसंग्रहके पाठ निम्नप्रकार हैं।

### सुश्रुतका पाठ

तस्य सवत्सरात्मनो भगवानादित्यो गतिविशेषेण निमेषकाष्टाकलासुहूर्ताहोरात्रपक्षमासस्वर्धनसवत्सरयुगप्रविभाग करोति। तत्र लघ्वचरोच्चारणमात्रोऽक्षिनिमेषः। पञ्चदशक्षिनिमेषा काष्ठा, त्रिंशत्काष्ठा कला, विंशतिकलो सुहूर्त कलादशभागश्च, त्रिंशत्सुहूर्तमहोरात्र, पञ्चदशाहोरात्राणि पक्ष, स च द्विविध शुक्ल कृष्णश्च, तौ मासः ॥ १ ॥ (सुश्रुत सूत्र अ ६)

### अष्टाङ्गसंग्रहका पाठ

स (काल) मात्राकाष्टाकलानाडिकासुहूर्तयामाहोरात्रपक्षमासस्वर्धनवर्षभेदेन द्वादशधा विभज्यते। तत्राक्षिनिमेषो मात्रा। ता पञ्चदश काष्ठा। तास्त्रिंशत्कला। ता सदशभागा विंशतिनाडिका। नाडिकाद्वय सुहूर्तश्च। ते तुल्यरात्रिदिवे राशिभागे चत्वार पादोनायाम। यैश्चतुर्भिर्होरात्रश्च। पञ्चदशाहोरात्रा पक्ष। पक्षद्वय मास। स शुक्लान्तः। (अ स० सू अ ४)

सुश्रुतोक्त पाठमें कालविभाग निमेष, काष्ठा, कला, सुहूर्त, अहोरात्र, पक्ष, मास, ऋतु, अयन, सवत्सर और युग, इस प्रकार एकादश भाग बताया है। इसमें निमेषसे लेकर युगतक ११ प्रकार कहे हैं परन्तु वाग्भटने मात्रा या निमेषसे लेकर वर्षतक कालको १२ भागोंमें विभक्त किया है। सुश्रुतके पाठमें वाग्भटोक्त नाडिका (घटी) और याम (प्रहर) ये दो छूट गये हैं। इस प्रकार सुश्रुतोक्त सवत्सर अर्थात् वर्षतक कालके वाग्भटोक्त १२ प्रकारकी जगह १० ही होते हैं। परन्तु सवत्सरके आगे युगके कथनसे सुश्रुतोक्त प्रकार ११ होते हैं। इन दो पाठोंमें वाग्भटोक्त पाठसे उतना नहीं, जितना सुश्रुतके पाठसे मनुष्य असम समझ पड़ता है। हम चाहते हैं कि ये दोनों पाठ ज्योतिषशास्त्रोक्त प्रचलित प्राचीन कालविभाग-पद्धतिसे तन्तुतन्त ठीक सिद्ध हों। निमेषसे कालतक सुश्रुत और वाग्भटका पाठ समान है और यह ठीक प्रतीत होता है परन्तु कालके अनन्तर वाग्भटोक्त नाडिकाका परित्याग करके एकसम सुश्रुतमें कह दिया गया है कि 'विंशतिकलो सुहूर्त कलादशभागश्च' इस सुश्रुतके पाठसे तो बुद्धि चक्कर काटने लगती है—कुछ समझमें नहीं आता। भारतीय शास्त्रोक्त कालविभागानुसार जिस कागका मान एक पल भी नहीं, पलका तृतीयांशमात्र ही होता है, ऐसी २० कलाओंसे एक सुहूर्त कैसे हो सकता है ? उस्तु। सुहूर्त द्विघटिकात्मक अर्थात् १२० पलका होता है। यह समस्या कैसे निबटाई जाय ? बड़ी चिन्ता खड़ी हो गई कि अष्टाङ्गसंग्रहके कालमानविषयक मूलका हिन्दी अनुवाद कैसे किया जाय।

अन्तर्गत हमें एक बात स्मरण कर लेनी पड़ी कि अष्टाङ्गसंग्रहके पाठसे ही विचार करना चाहिए क्योंकि हमें आधुनिक मुद्रित पुस्तकोंमें सुश्रुतका यह पाठ भ्रामक प्रतीत होता है। सुश्रुतके टीकाकार उल्लन तथा चक्रपाणिदत्तने इस पाठका स्पष्टीकरण बराबर जसा चाहिये वैसा नहीं किया है। अपनी सुश्रुतकी भानुमति टीकामें चक्रपाणिने यह केन अवश्य किया है कि 'स लिपिदोषात् पाठो वर्णनीय' परन्तु दोनोंकी टीकाओंमें मूल पाठ एकसा ही है अतः यह पाठ उल्लनचक्रदत्तके समयसे पहिले ही लिपिदोषयुक्त हो चुका था। प्रायः पाठ-द्वयमें साम्य है अर्थात् वाग्भटके पाठमें कुछ अन्तरसे वे ही शब्द कहे गए हैं। पाठ के उद्धरण ऊपर सुश्रुत-अष्टाङ्गसंग्रहसे लेकर ज्योंके ल्यों दिये गए हैं। वाग्भटका चरकसुश्रुतानुयायित्व उसके प्रथितग्रन्थोंसे सिद्ध है। वाग्भट उल्लन और चक्रदत्तमें विशेष प्राचीन थे। इतना ही नहीं, काष्ठाविभाग-प्रदर्शक शब्द सुश्रुतमें प्रायः वे ही हैं जो अष्टाङ्गसंग्रहमें हैं, परन्तु लिपिदोषवशात् वे यथास्थान न रहकर भूलमें श्रवणके उभर पड़कर पाठभ्रष्ट हो गया और वह कई शताब्दियोंसे योंका त्यों चला आ रहा है। पाठकी इस गलतियोंके कारण ही टीकाकार सुश्रुतके इस पाठ का स्पष्टीकरण नहीं कर सके।

मैंने अपने पत्र 'आयुर्वेद' द्वारा इस पाठके प्रश्नको दो बार उठाया और विद्वद्बैद्यमहोदयोंसे पूछा कि काशी हिन्दू विश्वविद्यालयगत आयुर्वेदिक कालेज एवं कलकत्ता-बम्बईके अष्टाङ्ग आयुर्वेदिक कालेज आदिके छात्रोंको सुश्रुत पढ़ाते समय विद्वान् अथवापक किम् प्रकार इस सुश्रुतोक्त कालविभागका स्पष्टीकरण कर समझाते हैं ? इस प्रामाणिक पाठके कारण ही मैं समझता हूँ कि किसीने आगे आकर

समझानेका प्रयत्न नही किया। मैं निश्चय कर चुका कि वाग्भट्टने कालविभागवर्णनमें अक्षिनिमेषसे लेकर मुहूर्ततक सुश्रुतका ही पाठ ज्यों का त्यों लिया है जिमको लिपि-प्रमादकारोंने नष्ट-भ्रष्टकर सुश्रुतमें कुछ का कुछ कर दिया है। प्रतीत होता है कि अष्टाङ्गसंग्रहके पाठमें भी सदशके आगेका दशम शब्द छूट गया है अर्थात् 'सदश दशमभाग' पाठ ही ठीक बैठता है।

अब देखना है कि इस कालविभागविषयमें हमारे प्राचीन प्रामाणिक कोषकारोंकी परिभाषा क्या है। इस परिभाषाके देखनेपर विश्वास है कि हमारे सामने आई हुई समस्या सहजमें सुलझ जायगी। सविनय निवेद है कि पाठक महोदय सायबानतया विचारकर इसका निर्णय करेंगे। नामलिङ्गानुशासनकर्ता अमरसिंह अपने अमरकोषके प्रथम काण्टके कालवर्गमें लिखते हैं कि—

**अष्टादश निमेषास्तु काष्ठा, त्रिंशत् ता कला । तास्तु त्रिंशत्क्षण, ते तु मुहूर्त्तौद्वादशस्त्रियाम् ॥ ११ ॥**

अर्थात् १८ निमेषकी १ काष्ठा, ३० काष्ठाकी १ कला, ३० कलाका १ क्षण और १२ क्षणोंका १ मुहूर्त्त होता है। सर्वत्र प्रसिद्ध है कि ज्योतिषशास्त्रानुसार १ मुहूर्त्त २ घटी या १२० पलका होता है। बारह क्षण का एक मुहूर्त्त अतः १२० पलमें १२ का भाग देनेसे एक क्षणका प्रमाण १० पल सिद्ध हुआ। हमें यहाँ निमेषसे लेकर मुहूर्त्ततकसे ही मतलब है क्योंकि इसमें निमेष, काष्ठा, कला, पल, घटी और मुहूर्त्तका प्रमाण हमारी प्राचीन प्रचलित परिपाटीके कालमानानुसार ठीक बैठ जाता है।

हमच द्राचायकृत अभिगानचि तामणिसे भी अमरकोषोक्त मानकी ही पुष्टि होती है। आयुर्वेदोक्त मानसे अन्तर केवल तीन निमेषका ही है जो कि नगण्य सा है। आयुर्वेदसहिताकार १५ निमेषकी काष्ठा मानते हैं, वहाँ ये कोषकर्त्ता ८८ निमेषकी। हैमकोष (अभिगानचि तामणि) के द्वितीय काण्टमें कालविभाग इस प्रकार लिखा है—

**अष्टादश निमेषा स्यु काष्ठा, काष्ठाद्वयलव । कला त पञ्चदशभिर्लक्षस्तद्वितयेन च ॥ ५० ॥**

**चणस्तै पञ्चदशभि चणै षड्भिस्तु नाडिका । सा धारिका घटिका च मुहूर्त्तस्तद्वयेन च ॥ ५१ ॥**

अर्थात् १८ निमेषकी १ काष्ठा, २ काष्ठाका १ लव, १५ लव अर्थात् ३० काष्ठाकी १ कला, २ कलाका १ लेश, १५ लेश अर्थात् ३० कलाका १ क्षण, ६ क्षणकी १ नाडिका, धारिका या घटिका और २ नाडिका या घटिकाका एक मुहूर्त्त होता है। यहाँ भी ६ क्षणोंकी घटिका या नाडिकाके ६० पलों में ६ का भाग देनेसे एक क्षणका प्रमाण दस पल ही सिद्ध हुआ। अष्टाङ्गसंग्रहके वाग्भट्टोक्त पाठमें सदशके सामनेका दशम शब्द छूट गया प्रतीत होता है, यह पहिले भी लिख चुका हूँ। तदनुसार शुद्ध पाठ इस प्रकार होता है। यथा—

**तत्राक्षिनिमेषो मात्रा, ता पञ्चदश काष्ठा, तास्त्रिंशत्कला, ता सदश दशमभागा विंशतिर्नाडिका, नाडिकाद्वयं मुहूर्त्तश्च ॥**

इसका सरलार्थ निम्न प्रकारसे बिलकुल ठीक बैठ जाता है। जैसे कि—'तत्राक्षिनिमेषो मात्रा, ता पञ्चदश (मात्रा) काष्ठा, तास्त्रिंशत् (काष्ठा) कला, ता (त्रिंशत्कला) दशमभागा दशमभागमितास्त्रिंशत् सदशविंशतिर्नाडिका, नाडिकाद्वयं मुहूर्त्तश्च।' अर्थात् अक्षिनिमेषका ही पर्याय मात्रा है। इन १५ मात्राकी १ काष्ठा और ३० काष्ठाकी १ कला, इन ३० कलाओंकी दशमांशप्रमित ३० कला या पल १० और २० सहित अर्थात् ६० पल या कलाकी १ नाडिका या घटी और २ घटीका १ मुहूर्त्त होता है। ध्यान रहे कि उपर्युक्त पाठोक्त ३० काष्ठाप्रमित ३० कलाओंकी ही कोषकारोंने १ क्षण माना है (काष्ठा त्रिंशत् ता कला । तास्तु त्रिंशत् क्षणः) यह एक क्षण १० पलका होता है अतः उक्त ३० कलाओंका दशम भाग भी १ पल आता है। ऐसे ३० पलोंमें दस सहित बीस मिलानेसे साठ (३० + १० + २० = ६०) पलकी एक नाडिका (घटिका) होनी है। नाडिकाद्वय अर्थात् दो घटीका एक मुहूर्त्त होता है। यह स्पष्टीकरण कोषकारोंकी कालविभागविषयक परिभाषामें पहिले भी हो चुका है।

हमने अपना यह स्पष्टीकरण श्रीमत्परमहंसपरिव्राजकाचार्य, पुणे गोवर्धनमठाधीश्वर जगद्गुरु स्वामी श्री १११ भारतीकृष्णतीर्थ महाराजकी सेवामें जाकर निवेदन किया था। यह कहनेकी आवश्यकता नही है कि जगद्गुरु बड़े भारी सर्वत्र व्रततन्त्र प्रकाण्ड पण्डित एवं गणितज्ञ हैं। आचार्यचरणने मेरे इस कालविभागविषयक स्पष्टीकरणको श्रृणुकर परम प्रसन्न होते हुए सान द आशीर्वाद प्रदान किया है जो कि इस ग्रंथमें अवश्य प्रकाशित है। एतदर्थ मैं आचार्यचरणोंका नितांत आभारी हूँ।

कालविभागविषयक झमेलेके इस प्रकार निपटनेपर मुझे और मेरे दयालु कई विद्वान् मित्रों को परमानन्द हुआ है परन्तु देशमें ऐसे महानुभावोंकी भी कमी नहीं है जो छोटे मुहू बड़ी बातवाली कहावतको सामने लाते हुए ननु न च करे, नाक-भौंह सिकोड़ें तथा इस कालविभागविषयक मेरे इस स्पष्टीकरणको पक्षपातरहित होकर न देखें। मैं तो उनमें भी सविनय निवेदन करता हूँ कि वे भी पाकर सुझाव दें और मुझे सतुष्ट करें। अन्यथा मुझे महाकवि भवभूतिके शब्दोंमें कह देना उचित प्रतीत होता है कि—

**'ये नाम केचिदिह न प्रथयन्त्यवज्ञा जानन्तु ते किमपि तान् प्रति नैष यत्न ।**

**उत्पत्स्यते हि मम कोऽपि समानधर्मा कालो ह्ययं निरवधिर्विपुला च पृथ्वी ॥'**

अन्तमें मैं अपने दयालु प्रिय मित्र, सुहृद्, श्रद्धेय पण्डित आयुर्वेदमार्तण्ड श्रीयादवजी त्रिकमजी आचार्यको अनन्त धन्यवाद देता हूँ जो मुझे मदैव इस विषयमें परमोत्साह प्रदान करते रहते हैं। इसा प्रकार मैं अपने प्रिय पुत्र चि० शिवकरण नयैव प्रिय शिष्य गुलराज मिश्र तथा जानकानाथ शर्मा झाड़ू काश्मीरिक्को सानन्द आशीर्वाद देता हूँ जिनने मुझे समय समयपर यथा साध्य लेखन सहायता दी है। मेरा जिनसे बड़ा अच्छा घरेलू सम्बन्ध है, उस श्रेष्ठिप्रवर गोलोकवासी श्री हरिदासजीके सुपुत्र परम भागवत श्री० जयकृष्णदासजी गुप्त अध्यक्ष चौखम्बा संस्कृत सोरिज, बनारसजी भी बिना आशाष दिए नही रह सकता जिनने बड़ी सुन्दरतासे इस ग्रंथको छापकर प्रकट किया है। चि० विद्वद्भर मिश्रग्रन्थ श्रीब्रह्मशङ्कर मिश्र भी धन्यवादाहैं है जिनने मुझे समय समयपर अपनी सत्समिति प्रदान की है।

सातावडी, नागपुर-१  
श्रीधरवतरित्रयोदशी म० २०१० वि० }

विद्वद्भूदानुचर—  
वैद्य श्रीगोवर्धनशर्मा छांगाणी



# विषयानुक्रमणिका

## सूत्रस्थानम्

| विषय   | पृष्ठ | विषय                                | पृष्ठ | विषय                             | पृष्ठ |
|--|-------|-------------------------------------|-------|----------------------------------|-------|
| प्रथमोऽध्याय                                   |       | शारीरिक और मानस रोगोमे श्रेष्ठ ओषधि |       | नस्यगण्डूषधारणादि                | २५    |
| टीकाकारकृतमङ्गलाचरणम्                          | १     | सूत्रस्थानके अध्यायोंके नाम         | १६    | जीर्णवस्त्रधारणनिषेधादि          | २६    |
| ग्रन्थकारकृतमङ्गलाचरणम्                        | "     | शारीरस्थानके अध्याय                 | १७    | धनार्थं प्रयत्न करना             | २७    |
| आयुष्कामीय अध्यायारम्भ                         | २     | निदानस्थानके अध्याय                 | "     | परमहितोपदेश                      | "     |
| आयुर्वेदोपदेश                                  | ३     | चिकित्सास्थानके अध्याय              | "     | अभ्यङ्गादिसेवन                   | २८    |
| आयुर्वेदपरम्परा और आगमशुद्धि                   | "     | कल्पस्थानके अध्याय                  | "     | व्यायामसे लाभ                    | "     |
| गुरुपरम्पराके विषयमे कुछ वक्तव्य               | ४     | उत्तरस्थानके अध्याय                 | "     | मर्दनके गुण तथा अतिव्यायामके दोष | २९    |
| अष्टाङ्गसंग्रहरचनाका कारण                      | ५     | द्वितीयोऽध्याय                      |       | स्नानके गुण और विधि              | ३०    |
| अन्यतन्त्रोंकी अव्यापकता                       | "     | शिष्योपनयन                          | १८    | अन्नपानादिविधि                   | ३१    |
| अष्टाङ्गसंग्रहकी विशेषता                       | "     | शिष्यके शुभलक्षण                    | "     | मध्याह्नके कार्य                 | "     |
| कायचिकित्साका प्राधान्य                        | ६     | अनध्यायकालादि                       | "     | अन्य शुभोपदेश                    | ३२    |
| आगमकी प्रामाणिकता                              | ७     | शिष्यके कर्त्तव्य                   | "     | पुरोवातादिनिषेध                  | ३३    |
| दोष और उनकी अवस्था                             | "     | वैद्यके लक्षण                       | १९    | सुखकरनिवासनिर्देश                | ३४    |
| सर्वशरीरव्यापी होते हुए भी दोषोंके विशेष स्थान | "     | अयोग्य वैद्यके लक्षण                | "     | रात्रिचर्या                      | "     |
| दोषोंके विशेष काल                              | ८     | राजवैद्यके लक्षण                    | "     | साधु आचरणोपदेश                   | "     |
| जठराग्निके चार प्रकार                          | "     | शास्त्रके पात्रापात्र               | "     | राजसेवादि कथन                    | ३५    |
| चतुर्विध कोष्ठ                                 | "     | वैद्यको शास्त्राध्ययनकी आवश्यकता    | "     | आत्महितोपदेश                     | "     |
| प्रकृतित्रय                                    | "     | सद्वैद्यके लक्षण                    | "     | चतुर्थोऽध्याय.                   |       |
| वातादि दोषोंके लक्षण                           | ९     | वैद्य और रोगीको चेतावनी             | २०    | ऋतुचर्यारम्भ                     | ३५    |
| दोषससर्ग और सन्निपात                           | "     | चिकित्साके चार पाद और उनके गुण      | "     | कालविभागवर्णन                    | "     |
| सप्त दृश्य धातु और मल                          | "     | चतुष्पादमे भी वैद्यकी प्रधानता      | "     | आदानविसर्गकालकथन                 | ३६    |
| दोष ही रोगोंके कारण                            | १०    | व्याधिकी साध्यासाध्यता आदि          | २१    | ऋतुमानसे विसर्गादानका बलाबल      | "     |
| रसादि धातुओंके कर्म                            | "     | साध्यासाध्यमे भी असाध्य और          | "     | हेमन्तके लक्षण और कर्त्तव्य      | ३७    |
| धातुसङ्गाका कारण                               | "     | साध्यसम्भव                          | २२    | शिशिर ऋतुके लक्षण और कर्त्तव्य   | "     |
| वृद्धि और क्षय                                 | ११    | दयालु वैद्यकी आवश्यकता              | "     | वसन्त " " " "                    | "     |
| रस और उनका आश्रय                               | "     | तृतीयोऽध्याय                        |       | ग्रीष्म " " " "                  | ३८    |
| मधुरादि रसोंके कार्य                           | १२    | दिनचर्याध्याय                       | २२    | वर्षा " " " "                    | "     |
| त्रिविध द्रव्य                                 | "     | स्वस्थवृत्तम्                       | "     | शरद " " " "                      | ३९    |
| द्विविध वीर्य                                  | "     | दिनचर्याका वर्णन                    | "     | ऋतुचर्योपसंहार                   | ४०    |
| विपाकत्रय                                      | १३    | ब्राह्ममुहूर्त्तमे उठना             | "     | पञ्चमोऽध्याय                     |       |
| द्रव्योंके बीस गुण                             | "     | शौचविधि                             | २३    | रोगानुत्पादनीयाध्याय             | ४०    |
| रोग और आरोग्यका कारण                           | "     | गुदप्रक्षालन                        | "     | वातादिवेगधारणनिषेध               | ४१    |
| रोग और नीरोगके कारण दोष                        | १४    | प्रत्येक दशमे पवित्रता आवश्यक       | "     | अधोवायुके अवरोधसे होनेवाले रोग   | "     |
| द्विविध रोग और उनके अधिष्ठान                   | "     | दन्तधावनविधि                        | २४    | और उनका शमनोपाय                  | "     |
| मनके दो दोष                                    | "     | जिह्वाडिलेखन                        | "     | मलमूत्रावरोधके रोग और उनकी       | "     |
| रोगी और रोगका परीक्षण                          | १५    | दन्तधावनके अयोग्य प्राणी            | "     | चिकित्सा                         | "     |
| देशके दो भेद और त्रिधा भूदेश                   | "     | दातुन निषिद्धकाल                    | २५    | डकारके रोकनेसे होनेवाले रोगोंके  | "     |
| औषधोपयोगी काल                                  | "     | दन्तधावनके पश्चात् देवनमनादि        | "     | लक्षण और शमनोपाय                 | ४२    |
| द्विविध औषध                                    | १६    | सौवीराजन-रसाजन सेवन                 | "     | छीकके रोकनेसे होनेवाले रोग व     | "     |
|  |       |                                     |       | उनकी चिकित्सा                    | "     |

| विषय                                 | पृष्ठ | विषय                              | पृष्ठ | विषय                                 | पृष्ठ |
|--------------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| प्यासके रोकनेसे होनेवाले रोगचिकित्सा | ४२    | क्षीरवर्ग                         |       | गौडके गुण                            | ६४    |
| क्षुधावरोधजन्य रोगचिकित्सा           | "     | सर्वसामान्य दूधके गुण             | ५२    | शीथुके गुण                           | "     |
| नीदके रोकनेसे उत्पन्न रोगचिकित्सा    | "     | गोधुग्धके गुण                     | ५३    | मध्वासवके गुण                        | ६५    |
| कासावरोधजन्य रोगचिकित्सा             | "     | महिषीदुग्धके गुण                  | "     | सुरासवके गुण                         | "     |
| श्रमजन्य श्वासरोगचिकित्सा            | "     | अजादुग्धके गुण                    | "     | मैरेयके गुण                          | "     |
| जम्माईरोकनेके रोगचिकित्सा            | "     | उष्ट्रीदुग्धके गुण                | "     | धातव्यासवके गुण                      | "     |
| आसू रोकनेके                          | ४३    | स्त्रीदुग्धके गुण                 | "     | द्राक्षासवके गुण                     | "     |
| बमनावरोधजन्य                         | "     | भेडके दूधके गुण                   | ५४    | मृद्वीकेक्षुरासवके गुण               | "     |
| वीर्यावरोधके                         | "     | हस्तिनीदुग्धके गुण                | "     | समस्त आसवोंके गुण                    | "     |
| मलावरोधक निषिद्ध रोगी                | "     | एकशफदुग्धके गुण                   | "     | आसवारिष्टविषयस विशेष वक्तव्य         | "     |
| वेगोदीरणादिसे भी रोगोत्पत्ति         | "     | अपक्वपक्व दुग्धके गुण             | "     | मद्यकी पाच योनिया                    | "     |
| दोषसशोधन करने न करनेसे हानि-         |       | खलीआदि खानेवाली गाय आदिके         |       | शुक्तके लक्षण                        | "     |
| लाभ                                  | ४४    | दूधके गुण                         | "     | शुक्तके अनेक भेद                     | "     |
| सशोधनोत्तरविधि                       | "     | दहीके गुण                         | ५५    | चुक्रका वर्णन                        | "     |
| आगन्तुक रोग और उनका परिहार           | ४५    | तक्रके गुण                        | "     | शुक्तके गुण                          | "     |
| वसन्तादि ऋतुओंमें कृतसशोधन-          |       | ताजा मक्खनके गुण                  | ५६    | शुक्तोंमें यथोत्तर लघुत्व            | ६६    |
| से लाभ                               | "     | घृतके गुण                         | ५७    | शाण्डाकी-कालाम्लके गुण               | "     |
| हिताहारविहारादिसदाचारसे लाभ          | ४६    | पुराने घृतके गुण                  | "     | धान्याम्लके गुण                      | "     |
| षष्ठोऽध्याय                          |       | घृतमण्डके गुण                     | "     | मूत्रवर्ग                            |       |
| द्रवद्रव्यविज्ञानीयाध्याय            | ४६    | कीलाटादिके गुण                    | "     | सर्वसामान्य गोमूत्रादिगुण            | ६६    |
| जलवर्ग                               |       | इक्षुवर्ग                         |       | गोमूत्रकी श्रेष्ठता                  | "     |
| जलके अनेक भेद और गुण                 | ४६    | ईखरसके गुण                        | ५८    | छागमूत्रके गुण                       | "     |
| पेयापेय जलकी परीक्षा                 | ४७    | पौण्डकादि ईखके गुण                | "     | गजामूत्रके गुण                       | "     |
| पानके योग्य जल                       | "     | फाणितगुडशर्करादिके गुण            | "     | गर्दभमूत्रके गुण                     | "     |
| जलमें पञ्चमहाभूतता                   | ४८    | यवासशर्कराके गुण                  | ५९    | विष्टाके गुण                         | "     |
| जलके आठ प्रकार                       | "     | काशादिशर्कराके गुण                | "     | पित्ते, गोरोचन और मनुष्य मूत्रके गुण | "     |
| पश्चिमपूर्वोदधिगा नदीजलगुण           | "     | सिता और फाणितकी श्रेष्ठाश्रेष्ठता | "     | उपसहार                               | ६७    |
| नही पीने योग्य जल                    | ४९    | मधु और मधुशर्कराके गुण            | "     | सप्तमोऽध्याय                         |       |
| दूषित जलसशोधनविधि                    | ५०    | तैलवर्ग                           |       | अन्नस्वरूपविज्ञानीय अध्यायारम्भ      | ६७    |
| अजीर्णमें जलपानविधि                  | "     | तैलके गुण                         | ६१    | धान्यके दो भेद                       | "     |
| जलकी नितान्त आवश्यकता                | "     | एरण्डतैलके गुण                    | ६२    | शूकधान्यवर्ग                         |       |
| जलका हिताहितकारित्व                  | "     | सरसोंतैलके गुण                    | "     | शूकधान्यके गुण                       | ६७    |
| अधिक जलपानसे हानि                    | "     | अलसी तथा कुसुम्भतैलके गुण         | "     | चावलोंकी श्रेष्ठाश्रेष्ठता           | ६८    |
| जलकी सदैव उपयुक्तता                  | ५१    | बहेडा आदि तेलोंके गुण             | "     | उत्तरोत्तर हीनगुण चावल               | "     |
| कटुषण जलके गुण                       | "     | वसा और मज्जाके गुण                | "     | ब्रीहिचावलगुण                        | "     |
| कुछके लिए जलपाननिषेध                 | "     | मद्यवर्ग                          |       | साठी चावल आदिके गुण                  | "     |
| भोजनके आदिमध्यान्तमें जलपान-         |       | मद्यके गुण                        | ६२    | निन्द्य ब्रीहि                       | "     |
| का फल                                | "     | सुराके गुण                        | ६३    | कुधान्यकथन                           | "     |
| शीतल जलके गुण                        | "     | वारुणीके गुण                      | ६४    | प्रियङ्गु आदिके गुण                  | ६९    |
| क्वथित " "                           | "     | जगलमेदक और बक्कसके गुण            | "     | जवके गुण                             | "     |
| पाषाणादितापित जलके गुण               | ५२    | वैभीतकी सुराके गुण                | "     | गेहूके गुण                           | "     |
| क्वथित शीतल " "                      | "     | यवसुराके गुण                      | "     | शिम्बिज धान्यवर्ग                    |       |
| क्वथितोष्णपयुषित जलके दोष            | "     | कौहली सुराके गुण                  | "     | शिम्बीधान्य                          | ६९    |
| हिमजलके गुण                          | "     | मधूलकके गुण                       | "     | मूग आदि सूषधान्यगुण                  | "     |
| चन्द्रकान्तमणि जलके गुण              | "     | अरिष्टके गुण                      | "     | राजसाषादि गुण                        | "     |
| नारिकेल जलके गुण                     | "     | मार्द्वीक मद्यके गुण              | "     | माषके गुण                            | ७०    |
| वर्षाकालीन दिव्य और नदीजलके गुण      | "     | खार्जूर मद्यके गुण                | "     | केवाचके गुण                          | "     |
|                                      |       | शार्करके गुण                      | "     |                                      |       |

| विषय                            | पृष्ठ | विषय                                       | पृष्ठ | विषय                                  | पृष्ठ |
|---------------------------------|-------|--|-------|---------------------------------------|-------|
| तिल आदिके गुण                   | ७०    | क्रकर-उपचक्रमासके गुण                      | ७९    | खीराककडीके गुण                        | ८२    |
| अलसीके गुण                      | "     | काणरुपोतमासके गुण                          | "     | तुम्बीके गुण                          | "     |
| कुसुम्भ या करके बीज             | "     | बिलेशयादि वर्गोंका उत्तरोत्तर गुरुत्व      | "     | तरबूज-खीरा और चिभडी                   | "     |
| शिमबीधान्योंमें श्रेष्ठाश्रेष्ठ | "     | आदि कथन                                    | "     | शीर्णवृन्त कालिङ्गादिके गुण           | "     |
| कृतान्नवर्ग                     |       | बिलेशयादिमें महामृग और मासभक्षक            | "     | कमलनाल आदिके गुण                      | "     |
| मण्ड आदिके गुण                  | ७१    | प्रसहके गुण                                | "     | कदम्बादिशाक गुण                       | "     |
| पेया                            | "     | गोध्रा और मूषकमासके गुण                    | "     | श्वेत बधुवेके गुण                     | ८३    |
| विलेपी                          | "     | गोमासके गुण                                | "     | अग्निमन्थके गुण                       | "     |
| ओदन                             | "     | चटकमासके गुण                               | "     | वरनाके गुण                            | "     |
| मासरसके गुण                     | "     | महिषमासके गु                               | "     | पुनर्ववा-कालशाकके गुण                 | "     |
| मुद्रयूष                        | "     | शूकरमासके गुण                              | "     | लताकरजके गुण                          | "     |
| कुलत्थयूष                       | "     | हसके मासके गुण                             | "     | एरण्ड और लागलीके गुण                  | "     |
| माषयूष                          | "     | मत्स्यमासके सामान्य गुण                    | "     | तिल और अम्लवेतपत्रके गुण              | "     |
| मासरसविधि                       | ७२    | कुलीरमासके गुण                             | "     | लाल एरण्डपत्रगुण                      | "     |
| खल-काम्बलिकके गुण               | "     | बकरे और भेडमासके गुण                       | "     | वासके अकुरके गुण                      | "     |
| मासवर्ग                         |       | त्याग्य मास                                | "     | बेल, रास्ना और खिरेटीपत्रगुण          | "     |
| मासरसादिकी परिभाषा              | ७२    | ग्राह्य मास                                | "     | गुडूची और बन्दाकके गुण                | "     |
| यूषादिकी गुरु-लघुता             | "     | मासोपयोगी वर्गोंमें श्रेष्ठाश्रेष्ठ प्राणी | "     | थूहर और चित्रकके गुण                  | "     |
| लाजा आदिके गुण                  | ७३    | पक्षियोंके अण्डे और बालवृद्धपक्षी          | "     | पत्तूरके गुण                          | "     |
| लाजा                            | "     | मासगुण                                     | ८०    | कसौदीके गुण                           | "     |
| पृथुका                          | "     | मृगादि नर-मादीमासके गुण                    | "     | करड या कुसुम्भशाक                     | "     |
| धाना                            | "     | अङ्गपरत्व मासगुण                           | "     | सरसोंका शाक                           | "     |
| सत्तू                           | "     | रक्तादि धातुओंका गुरु-लघुत्व               | "     | मूलीके शाकके गुण                      | "     |
| पिण्डी                          | "     | अण्डकोपलिङ्गवृक्षयकृदादि मासगुण            | "     | पिण्डालुका शाक                        | "     |
| अवलेहिका                        | "     | शाकवर्ग                                    |       | हरितक गुण                             | ८४    |
| शङ्कुली                         | "     | पाठादि शाकोंके गुण                         | ८०    | तुलसी और वनतुलसीके गुण                | "     |
| सत्तूसेवनमें विशेषता            | ७४    | मकोयके गुण                                 | "     | धनियाके गुण                           | "     |
| पिण्याक और बेसवारके गुण         | "     | चागोरीके गुण                               | "     | कलौजी-अजमोद-अजवायनगुण                 | "     |
| कुकूलादिपाचित अन्नके गुण        | "     | पटोलादि शीतवीर्य शाकोंके गुण               | "     | चित्रकके गुण                          | "     |
| मृग-जातिया                      | ७५    | पटोलके गुण                                 | ८१    | लहसुनके गुण                           | "     |
| विष्किर-जातिया                  | "     | दोनों प्रकारकी कटेरीके गुण                 | "     | पलाण्डुके गुण                         | "     |
| प्रतुद-जातिया                   | ७६    | अडूसेके गुण                                | "     | सूरणकन्द गुण                          | "     |
| बिलेशय जाति                     | "     | करेलाके गुण                                | "     | भूकन्दके गुण                          | "     |
| प्रसह जाति                      | "     | बैगनके गुण                                 | "     | पुष्प-पत्र-फलादिमें उत्तरोत्तर गुरुता | "     |
| महामृग जाति                     | "     | करीरके गुण                                 | "     | समस्त शाकोंमें श्रेष्ठाश्रेष्ठत्व     | "     |
| जलचर पक्षी                      | ७७    | जगली तोरई-बाबचीके गुण                      | "     | फलवर्ग                                |       |
| जलचर मत्स्यादि                  | "     | श्यामाशास्त्रमलि आदिके गुण                 | "     | दाखके गुण                             | ८५    |
| मृगादिकी निवास भूमि             | "     | कुछ शाकोंके विशेष गुण                      | "     | अनारके "                              | "     |
| विष्किरादि नामके कारण           | "     | चौलाई शाकके गुण                            | "     | कदली आदिके सामान्य गुण                | "     |
| मासोंके गुण                     | "     | मुञ्जातकन्दके गुण                          | "     | नारियलके गुण                          | "     |
| जागल मासके गुण                  | ७८    | पालकका शाक                                 | "     | कदलीफल "                              | "     |
| हरिणमासके "                     | "     | पोईका शाक                                  | "     | खिरनीके "                             | "     |
| शशकमासके "                      | "     | चचुका शाक                                  | "     | ताड़के फलोंके "                       | "     |
| लवामासके "                      | "     | विदारीशाक                                  | "     | खम्भारीके गुण                         | "     |
| तीतर-पारेवादि मासके गुण         | "     | जीवन्तीशाक                                 | "     | महुआ और बेरके गुण                     | "     |
| बटेर और तीतरकी विशेषता          | "     | भिण्डीका शाक                               | "     | बादाम आदिके "                         | "     |
| मयूरमासके गुण                   | ७९    | पर्वणीपर्वपुष्पिका शाक                     | ८२    | बैरकी गुठलीके "                       | "     |
| कुक्कुटमासके गुण                | "     | कूष्माण्डादि शाकोंके गुण                   | "     | पकापक बादाम आदिमें भेद                | "     |

| विषय                           | पृष्ठ | विषय                                | पृष्ठ | विषय                                   | पृष्ठ |
|--------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|--|-------|
| तिन्दुकादिके गुण               | ८६    | कालवस्तुस्वभाव                      | ९२    | विषदूषित वृक्षछायालक्षण और             |       |
| कपित्थके "                     | "     | स्थानरोगावस्थाविशेष                 | "     | शान्ति                                 | १०१   |
| पेमजी बेरके "                  | "     | द्रव्यस्वभाव अवस्थाविशेष            | "     | विषकन्याकी परीक्षा                     | "     |
| कमररूपके "                     | "     | स्वभावविशेष                         | "     | राजाके लिए अप्रोक्षित अन्नका निषेध     | "     |
| जामुनके "                      | "     | संप्राप्ति आदि विशेष                | ९३    | सर्वार्थसिद्धाञ्जनकी विधि              | १०२   |
| क्षीरीवृक्षफलोंके "            | "     | अष्टमोऽध्याय                        |       | बृहस्पतिप्रोक्त विषनाशक प्रयोग         | १०४   |
| बहेडेके फलके "                 | "     | अन्नरक्षाविधि                       | ९३    | विषनाशक प्रोक्षण                       | "     |
| कच्चे आमके "                   | "     | राजाका उत्तरदायित्व                 | "     | विषनाशक मणिका विधान                    | "     |
| आमरसके "                       | "     | वैद्यके अधीन राजाके आहार-विहार      | ९४    | मणिकी द्वितीय विधि                     | "     |
| हरफा रेवडीके "                 | "     | नृपतिभोजनविधि                       | "     | विषनाशिनी मूषिका अजरुहा बूटीका         |       |
| बिल्वफलके "                    | "     | सविष अन्नपरीक्षा                    | "     | वर्णन                                  | "     |
| वृक्षाम्ल ( कोकम ) के गुण      | ८७    | व्यञ्जनपरीक्षा                      | "     | विषनाशक और भी मणिविधान                 | "     |
| आमकी गुठलीके गुण               | "     | सविष फलादिपरीक्षा                   | ९५    | विषको पचानेवाला चूर्ण                  | "     |
| करजफलके "                      | "     | विष देनेवालेकी परीक्षा              | "     | विषनाशक धूपविधि                        | १०५   |
| शमीफलके "                      | "     | सविष अन्नकी अग्निद्वारा परीक्षा     | "     | विषनाशक स्नानजलविधि                    | "     |
| पीलुफलके "                     | "     | पक्षियोंसे सविष अन्नपरीक्षा         | ९६    | विषनाशक तिलक                           | "     |
| कदम्ब आदिके "                  | "     | और भी विषदूषित आहारपरीक्षा          | "     | विषनाशक उबटन                           | "     |
| बिजौरेके गुण                   | "     | विषमिश्रिताहारमे होनेवाले विकारोंकी | "     | विषनाशक सर्वसामान्य उपाय               | "     |
| मिलावाके गुण                   | "     | चिकित्सा                            | "     | राजसेवकोको हितोपदेश                    | १०६   |
| दोनों प्रकारके आड़ू            | "     | आमाशयगत विषदूषित अन्नके विकार       | "     | राजसेवामे सावधानी                      | "     |
| पका हुआ आड़ू                   | "     | एव उनकी चिकित्सा                    | ९७    | राजस्वस्त्ययन कर्म                     | १०७   |
| आर्द्रद्राक्षादिके गुण         | "     | पकाशयगत विषदूषित अन्नके विकार       | "     | नवमोऽध्याय                             |       |
| पके और सूखे करौन्दा-बेर-इमली   | "     | एव उनकी चिकित्सा                    | "     | विरुद्धाज्ञविज्ञानाध्याय               | १०७   |
| त्याज्य फलादि                  | ८८    | दन्तकाष्ठमे विषविकारोंकी चिकित्सा   | "     | विरुद्धाज्ञके एक साथ खानेका निषेध      | १०८   |
| मात्रादिप्रकरण                 |       | विषदूषित अञ्जनसे हुए विकारोंकी      | "     | परस्पर-विरुद्धाज्ञ                     | "     |
| मात्रानुसार सेवनोपदेश          | ८८    | शान्ति                              | "     | अन्य भी विरुद्धाहार-विहार              | १०९   |
| उपयुक्त मात्राके गुण           | "     | नस्य और धूम्रपानादिसे विषविकारोंकी  | "     | सत्तेपमे विरुद्ध द्रव्यके लक्षणादि कथन | ११०   |
| और कुछ उदाहरण                  | ८९    | चिकित्सा                            | "     | पारस्परिक विषमतासे विरोध               | "     |
| स्वभावविशेष                    | "     | अभ्यङ्ग आदिमे मिश्रित विषविकारोंकी  | "     | समता-विरोध                             | "     |
| संस्कारविशेष                   | "     | शान्ति                              | ९८    | समविषमता-विरोध                         | "     |
| क्रिया एव स्वभावविशेष          | ८९    | आभरणविषशमन                          | "     | संस्कार-विरोध                          | "     |
| देश और देहसात्म्यकथन           | ९०    | पादपीठविषशान्ति                     | "     | मात्रा-विरोध                           | "     |
| सात्म्यासात्म्यकथन             | "     | छत्रमे प्रयुक्त विषविकारोंके उपाय   | "     | देश-विरोध                              | "     |
| अपथ्य भी पथ्य                  | "     | शिरोऽभ्यङ्गमे प्रयुक्त विषविकारोंका | "     | काल-विरोध                              | "     |
| ऋतु और रसपरत्व रूक्ष, स्नेह और | "     | उपाय                                | "     | सयोग-विरोध                             | "     |
| बलका क्रम                      | ९१    | कर्णपूरणमे प्रयुक्त विषविकारोपाय    | ९९    | स्वभाव-विरोध                           | "     |
| रौक्ष्य-स्नेहादिमे ऋतुकारण     | "     | मुखके लेपमे प्रयुक्त विषविकारोपाय   | "     | विरुद्ध आहारसे होनेवाले रोग            | "     |
| अवस्थाविशेष                    | "     | विषदूषित पुष्पजन्य विकारशान्ति      | "     | विरुद्ध आहारजन्य रोगोंके शमनोपाय       | "     |
| जातिविशेष                      | "     | वैद्यद्वारा विषोंसे रक्षा           | "     | व्यायामादिसे युक्त पुरुषके लिए         |       |
| बलाबलविशेष                     | "     | औषधालयका वर्णन                      | ९९    | विशेष                                  | १११   |
| विधि और निषेध                  | "     | रसोईघरका वर्णन                      | "     | सात्म्य अपथ्यको भी त्यागनेका           |       |
| तुल्यत्वादिविशेष               | ९२    | वैद्य योद्धाओंकी भी चिकित्सा करे    | १००   | विधान                                  | "     |
| अवस्थाविशेषमे अञ्जनादि         | "     | विषदूषित मार्गादिसे रक्षा           | "     | अपथ्यत्यागविधि                         | "     |
| रोगविशेष                       | "     | विषदूषित भूमिकी परीक्षा             | "     | शरीरके तीन उपस्तम्भ                    | "     |
| रोगस्वभावविशेष                 | "     | विषदूषित भूमिकी शुद्धि              | "     | निद्राकी उत्पत्ति आदिका वर्णन          | "     |
| कारणविशेष                      | "     | विषदूषित जलके लक्षण                 | १०१   | नाना प्रकारके स्वप्न दिखाई देनेका      |       |
| द्रव्यशक्तिविशेष               | "     | विषदूषित जलका शोधन                  | "     | कारण                                   | ११२   |
| वस्तुस्वभावविशेष               | "     | विषदूषित वायुके लक्षण और शान्ति     | "     | नियमानुसार निद्राकी आवश्यकता           | "     |

|                                    |       |                                       |       |                                     |     |
|------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|-------------------------------------|-----|
| विषय                               | पृष्ठ | विषय                                  | पृष्ठ | अमृताकषाय तथा कदम्बादि काढ़ा        | १३३ |
| दुष्ट निद्राके दोष                 | ११२   | स्निग्ध आहारके गुण                    | १२५   | अलसक-विसूचिकादिपर और भी             |     |
| विधियुक्त निद्राके गुण             | "     | लघु " "                               | "     | सर्वसामान्य उपचार                   | "   |
| रात्रिमें जागने तथा सोनेका निषेध   | "     | उष्ण " "                              | "     | शेष रहे आमदोषोंमें विशेष वक्तव्य    | १३४ |
| ग्रीष्ममें दिनका सोना हितकारी      | "     | विलम्बित आहारके दोष                   | "     | आमदोषके शमनार्थ और भी उपाय          | "   |
| सब ऋतुओंमें दिनमें सोनेका विधान    | ११३   | अतिद्रुत आहारके अवगुण                 | "     | व्याधियोंके उपचारमें विचार          | "   |
| पुरुष विशेषको दिन तथा रात्रिमें भी |       | हिताहित-आहारादिनिरूपण                 | "     | असाध्य विसूचिकाके लक्षण             | १३५ |
| सोनेका विषेध                       | "     | सात्म्यासात्म्याहार-निरूपण            | "     | विसूचिकाहर शुद्ध्यादि अञ्जन         | "   |
| अकाल शयनसे होनेवाले रोग            | "     | सात्म्यासात्म्यकी सन्नेपमें व्याख्या  | १२८   | विसूचिका-वर्ती                      | "   |
| अतिनिद्राके कारण और उनकी           |       | समशन-अध्यशनादिके लक्षण                | "     | अजीर्णके तीन प्रकार                 | "   |
| चिकित्सा                           | "     | अन्नपानोपयोगी पात्रोंका वर्णन         | "     | आमाजीर्णके लक्षण                    | "   |
| निद्रानाशके कारण                   | ११४   | भक्ष्यभोज्यादिके स्थापना-प्रकारादि    | "     | विष्टब्धाजीर्णके लक्षण              | "   |
| निद्रानाशसे होनेवाले रोग           | "     | अनुपानकथन                             | १२७   | विदग्धाजीर्णके लक्षण                | "   |
| यथासमय निद्रा-सेवनका उपदेश         | "     | अनुपानके गुण                          | १२८   | सब अजीर्णोंकी सर्व सामान्य चिकित्सा | "   |
| निद्रानाशके शमनोपाय                | "     | अनुपाननिषेध                           | "     | विलम्बिकाके लक्षण और चिकित्सा       | "   |
| निद्राके सात प्रकार                | ११५   | भोजनोत्तर कर्त्तव्यकर्म               | "     | रसशेषाजीर्णका वर्णन                 | १३६ |
| निषिद्ध मैथुन                      | "     | आहारके परिणामकारक भाव                 | "     | दिन और रातके भोजनकी युक्ता-         |     |
| उचित मैथुनविधि                     | ११६   | सात्म्यासात्म्यविवेक                  | १२९   | युक्तता                             | "   |
| मैथुनके अन्तमें कर्त्तव्य          | "     | आहारके योग्य पदार्थ                   | "     | जीर्णाहारके लक्षण                   | १३७ |
| विपरीतरति आदिके दोष                | "     | त्याज्य भोजन                          | "     | प्रज्ञापराधका परिणाम                | "   |
| बाल और वृद्धको मैथुनका निषेध       | ११७   | भोजनकी विशेष विधि                     | "     | द्वादशोऽध्याय                       |     |
| वीर्यके सरक्षणकी परमावश्यकता       | "     | अति सर्वत्र वर्ज्य                    | १३०   | द्विविधौषधविज्ञान                   | १३७ |
| पथ्यकी नितान्त आवश्यकता            | "     | अतिरुक्ते अवगुण                       | "     | द्रव्योंके दो प्रकार                | "   |
| अपथ्यमें व्यभिचार                  | "     | अतिस्निग्धसेवनके अवगुण                | "     | द्विविधौषध                          | "   |
| चिरकालके बाद भी सञ्चित दोषोंका     |       | अत्युष्ण अन्नसेवनसे हानि              | "     | रसायन और वाजीकरणके लक्षण            | "   |
| एकदम प्रकोप                        | "     | अतिशीत आहारसे हानि                    | "     | रोगान्न औषधके दो प्रकार             | "   |
| उत्पातादिजन्य दुष्ट वायु तथा जल    |       | अति-स्थिर-अन्नसेवनसे बिगाड            | "     | द्रव्याद्रव्यरूपेण औषधके दो प्रकार  | १३८ |
| आदिके लक्षण                        | ११८   | अतिद्रव सेवनसे होनेवाले रोग           | "     | अद्रव्यौषधियाँका वर्णन              | "   |
| दुष्ट दोष देश-काल शमनोपाय          | "     | अतिमुर हैं" हानि                      | "     | औषधके और भी तीन प्रकार              | "   |
| आयुमें युक्तिकी आवश्यकता           | ११९   | अतिलवण सेवनके विकार                   | "     | औषधके पुनरपि " "                    | "   |
| अकाल और कालमृत्युका समर्थन         | १२०   | अति अम्ल सेवनसे बिगाड                 | "     | पुनरपि औषधके तीन भेद                | १३९ |
| काल और अकालमृत्युकी सन्निप्त       |       | एकादशोऽध्याय                          |       | अवधान-विशेष                         | "   |
| व्याख्या                           | "     | मात्राशित्तीय अर्ध्याय                | १३०   | उभयार्थकारी औषधका वर्णन             | "   |
| शरीर सरक्षणकी नितान्त आवश्यकता     | "     | मात्राके लक्षण                        | "     | अनौषधि-कथन                          | "   |
| सर्वसामान्य हितोपदेश               | १२१   | आहारकी मात्राका प्रमाण                | १३१   | सुवर्णके गुण                        | १४० |
| दशमोऽध्याय                         |       | लघु और गुरु द्रव्योंके गुणदोष         | "     | रूपके "                             | "   |
| अन्नपानविधि                        | १२१   | आहारकी न्यूनाधिकता भी अमात्रा ही है " | "     | ताम्रके "                           | "   |
| विधिविहित अन्नपानमें प्राणियोंका   |       | अतिमात्राके दोष                       | "     | कासेके "                            | "   |
| प्राणत्व                           | १२२   | अलसक और विसूचिकाकी निरुक्ति           | "     | कथीलके गुण                          | "   |
| आहारकी ससविध कल्पना                | "     | अलसक-विसूचिकागत प्रकुपित              |       | सीसेके "                            | "   |
| स्वभाव वर्णन                       | "     | वायुके लक्षण                          | १३२   | लोहेके "                            | "   |
| संयोग वर्णन                        | "     | कुपित पित्तके लक्षण                   | "     | तीक्ष्ण लौहके गुण                   | "   |
| संस्कार कथन                        | "     | कुपित कफके "                          | "     | माणिक्यादिके "                      | "   |
| मात्राका वर्णन                     | "     | दण्डालसकके कारण                       | "     | काचके गुण                           | "   |
| देशका वर्णन                        | "     | आमविष एवं आमकी समानता                 | "     | शख और समुद्र फेनके गुण              | "   |
| कालका वर्णन                        | १२३   | दुष्ट आमके शमनोपाय                    | १३३   | तुत्थके गुण                         | "   |
| अन्नपानकी उपयोग-व्यवस्था           | १२४   | वायुशूलके "                           | "     | गेरूके "                            | "   |
| भोजनकी विधि                        | "     | हिग्वादि चूर्ण                        | "     | मैनसिलके गुण                        | "   |
| स्निग्ध, लघु और उष्ण आहारके गुण    | १२५   | मुस्तादि कषाय                         | "     | हरतालके "                           | "   |

| विषय                          | पृष्ठ | विषय                              | पृष्ठ | चतुर्दशोऽध्याय                 |     |
|-------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|--------------------------------|-----|
| सुर्माके गुण                  | १४०   | पियावासाके गुण                    | १४५   | शोधनादि गणसग्रह                | १५२ |
| रसोनके "                      | १४१   | गोखरूके "                         | "     | शोधनीय वमन द्रव्य              | "   |
| शिलाजीतके गुण                 | "     | अनीसके "                          | "     | विरेचन "                       | "   |
| वशलोचनके "                    | "     | नागरमोथाके "                      | "     | वमन-विरेचनके उपयोगी द्रव्य     | १५३ |
| तुगाक्षीरीके "                | "     | गिलोयके गुण                       | "     | वस्ति कर्ममें द्रव्योंकी योजना | "   |
| नमकके सर्वसामान्य गुण         | "     | चिरायता और (पित्तपापडा) के गुण    | "     | निरुहोपयोगी द्रव्य             | "   |
| सैधवनमकके गुण                 | "     | नोमके गुण                         | "     | शिरोविरेचनके उपयोगी द्रव्य     | "   |
| सौंकर नमकके "                 | "     | बकायनके गुण                       | "     | प्रायोगिक धूमोपयोगी "          | १५४ |
| विड् नमकके "                  | "     | गूगलके "                          | "     | स्नैहिक धूमोपयोगी "            | "   |
| सामुद्र नमकके "               | १४२   | शखाहुलीके "                       | १४६   | तीक्ष्ण धूमोपयोगी "            | "   |
| खारी नमकके "                  | "     | अगरके "                           | "     | वातशामक "                      | "   |
| काले नमकके "                  | "     | सब प्रकारके चन्दनोके गुण          | "     | पित्तशामक "                    | "   |
| सामर नमकके "                  | "     | खस और वालाके "                    | "     | कफशामक "                       | "   |
| लवण-प्रयोग-विधि               | "     | मुलेठीके गुण                      | "     | विचार पूर्वक योजनाकी           |     |
| जवाखारके गुण                  | "     | हल्दी और दातहल्दीके गुण           | "     | आवश्यकता                       | १५५ |
| सजीखारके "                    | "     | पुण्डरियाके गुण                   | "     |                                |     |
| सब प्रकारके चारोंके गुण       | "     | बलात्रयके "                       | "     | पचदशोऽध्याय                    |     |
| हरडके गुण                     | "     | ताम्बूलके गुण                     | "     | महाकषाय सग्रह                  | १५६ |
| आमलाके गुण                    | "     | सुपारीके "                        | "     | महाकषायोंके कहनेका उद्देश      | "   |
| बहेडाके "                     | "     | जायपत्री-कबाबचीनी-ककोल और         | "     | जीवनीय गण                      | १५६ |
| त्रिफलाके "                   | १४३   | लवणके गुण                         | "     | बृहणीय "                       | "   |
| पत्रजके "                     | "     | कपूरके "                          | "     | लेखनीय "                       | "   |
| त्रिसुगन्धि या त्रिजातकके गुण | "     | लताकस्तूरीके "                    | "     | भेदनीय "                       | "   |
| नागकेसरके गुण                 | "     | कमल आदि पुष्पोंके गुण             | "     | सन्धानीय "                     | "   |
| चतुर्जातकके "                 | "     | चमेली और मोगरेके पुष्पगुण         | "     | दीपनीय "                       | "   |
| मरिचके "                      | "     | नागकेसरके पुष्पके "               | "     | बल्य "                         | "   |
| पीपलके "                      | "     | निर्गुण्डीके पुष्पके "            | "     | वर्ण्य "                       | "   |
| सोंठके "                      | १४४   | केवडाके गुण                       | १४७   | कण्ठजनन "                      | "   |
| अदरकके "                      | "     | सिरसपुष्पके गुण                   | "     | हृद्य "                        | "   |
| त्रिकटुके "                   | "     | अगस्तिपुष्पके "                   | "     | तृपिघ्न "                      | "   |
| चन्य और पिपरा मूलके गुण       | "     | जुहीके पुष्पके "                  | "     | अशौघ्न "                       | "   |
| चित्रकके गुण                  | "     | बन्धूक-पुष्पके "                  | "     | कुष्ठघ्न "                     | "   |
| पचकोलके गुण                   | "     | केशरके "                          | "     | कण्डूघ्न "                     | "   |
| बृहत्पचमूलके गुण              | "     | बाबची और पेंवाडबीजके गुण          | "     | कृमिघ्न "                      | १५७ |
| लघु पचमूलके "                 | "     | कुछ भी न करके ठाले बैठे हुएके गुण | "     | विषघ्न "                       | "   |
| मध्यम " "                     | "     | चलने फिरनेके गुण                  | "     | स्तन्यजनन गण                   | "   |
| जीवनीय " "                    | "     | पगरखीके "                         | "     | स्तन्यशुद्धिकर गण              | "   |
| तृण " "                       | "     | झाताके "                          | "     | शुक्रजनन "                     | "   |
| वलिपचमूल और कटकपचमूलके गुण    | "     | प्रवात और अप्रवातके गुण           | "     | शुक्रशुद्धिकर "                | "   |
| कलौजी-मेथी-जीरा-हिङ्गुपत्री-  |       | पुर्वाई पवनके गुण                 | "     | स्नेहोपग "                     | "   |
| धनिया और तुवरके गुण           | १४५   | पश्चिमकी वायुके गुण               | "     | स्वेदोपग "                     | "   |
| कालीजीरीके गुण                | "     | दक्षिण दिशाकी वायुके गुण          | "     | वमिनिग्रह "                    | "   |
| राईके "                       | "     | उत्तर दिशाकी हवाके "              | "     | तृषाहर "                       | "   |
| अजवायनके "                    | "     | धूप तथा छायाके "                  | "     | हिष्माहर "                     | "   |
| सरसोंके "                     | "     | अधरे और रातकी चादनीके गुण         | "     | विड्ग्रहण "                    | "   |
| हींगके गुण                    | "     | त्रयोदशोऽध्याय                    |       | विड्विरजन "                    | "   |
| सौंफ-कूट-तगर-देवदार-सम्हाल-   |       | अग्न्यसग्रह                       | १४८   | मूत्रग्रहण "                   | "   |
| इलायची-सुगन्धवाला-सरल-        |       | सर्वरोगनाशक मुख्य औषधियों         |       | मूत्रविरजन "                   | १५८ |
| तेज-ग्याघ्नख और चोरकके गुण "  |       | का वर्णन                          | "     | मूत्रविरेचन "                  | "   |



| विषय                              | पृष्ठ | विषय                                | पृष्ठ | विषय                         | पृष्ठ |
|-----------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|------------------------------|-------|
| कासघ्न गण                         | १५८   | आग्नेय द्रव्य और उसके कार्य         | १६३   | कटुक रस की उत्पत्ति का स्थान | १७४   |
| श्वासशामक "                       | "     | वायव्य " " " "                      | १६४   | लवणाम्ल और तिक्तकषाय रसों    | "     |
| ज्वरशामक "                        | "     | आकाशीय " " " "                      | "     | की उत्पत्ति के स्थान         | "     |
| श्रमशामक "                        | "     | सब द्रव्यों का औषधत्व               | "     | रसोंके संयोग अथवा भेद        | "     |
| दाहशामक "                         | "     | विशेष विवरण                         | "     | त्रिषष्टिरसभेद कोष्टक        | १७५   |
| शीतशामक "                         | "     | शमनादि के लक्षण                     | "     | विशेष विवरण                  | १७६   |
| उदरशामक "                         | "     | रसोंके वीर्य और गुण                 | १६५   | रसभेद सख्या                  | "     |
| अगमर्दशमन "                       | "     | अष्टविध वीर्य का वर्णन              | "     | रसभेद प्रस्तार               | "     |
| शूलघ्न "                          | "     | द्विविध वीर्य                       | "     | षड्रस प्रस्तार कोष्टक        | १७७   |
| शोफघ्न तथा ऊरुस्तम्भघ्न गण        | "     | उष्ण वीर्यके कार्य                  | "     | नष्ट विधि                    | "     |
| रधिरास्थापन गण                    | "     | शीत " "                             | १६६   | उद्दिष्ट विधि                | "     |
| वेदनास्थापन "                     | "     | विपाक का वर्णन                      | "     | रसों का आनन्त्य              | १७८   |
| संज्ञाकरण "                       | "     | बलवान् रसादि एव प्रभाव का           | "     | एकोनविंशोऽध्याय              |       |
| गर्भस्थापन "                      | "     | वैशिष्ट्य                           | १६७   | देहका दोष-धातु-मलमूलत्व      | १७८   |
| विशेष वक्तव्य "                   | "     | कार्यसाधन में विरोधियों का अविरोध " | "     | शरीर पर वायुका अनुग्रह       | "     |
| वयः स्थापन "                      | १५९   | द्रव्यगत रसादिके समविषमत्वसे हेतु   | "     | शरीरपर पित्त का "            | "     |
| षोडशोऽध्याय                       |       | रसादि को जनानेके उपाय               | १६८   | " कफ का "                    | "     |
| विविधगणसंग्रह कथन                 | १५९   | वस्तुतः रस ६ ही हैं                 | "     | " रस का "                    | "     |
| विशार्यादि गण                     | "     | गुरु आदि की वीर्य और गुण संज्ञा     | "     | " रक्त का "                  | १७९   |
| सारिवादि "                        | "     | विपाक                               | "     | " मास का "                   | "     |
| पद्मकादि "                        | "     | प्रभाव का अचिन्त्यत्व               | १६९   | " मेदका "                    | "     |
| परुषकादि "                        | "     | प्रभाव की विलक्षणता                 | "     | " अस्थियों का "              | "     |
| अक्षनादि "                        | "     | अष्टादशोऽध्याय                      |       | " मज्जा का "                 | "     |
| पटोलादि "                         | "     | रसभेदीयाध्याय                       | १६९   | " शुक्र धातु का "            | "     |
| गुह्यादि "                        | १६०   | रस का वर्णन                         | "     | " पुरीष का "                 | "     |
| आरग्वधादि "                       | "     | पञ्चमहाभूतोंसे रसोत्पत्ति           | १७०   | " मूत्र का "                 | "     |
| असनादि "                          | "     | विशेष विवरण                         | "     | " स्वेद का "                 | "     |
| वरणादि "                          | "     | मथुरादि रसों का परीक्षण             | "     | बड़े हुए वायुके कार्य        | "     |
| ऊषकादि "                          | "     | अम्ल रस                             | "     | " पित्तके "                  | "     |
| वोरतरादि "                        | "     | लवण "                               | "     | " कफके "                     | "     |
| रोध्रादि "                        | "     | तिक्त "                             | "     | " रसके "                     | "     |
| अर्कादि "                         | १६१   | कटु "                               | "     | " रक्तके "                   | "     |
| सुरसादि "                         | "     | कषाय "                              | "     | " मासके "                    | "     |
| मुष्कादि "                        | "     | मथुर रस के कार्य                    | "     | " मेदके "                    | "     |
| वत्सकादि "                        | "     | अम्ल " "                            | १७१   | बड़ी हुई अस्थिके "           | "     |
| वचादि तथा हरिद्रादि गण            | "     | लवण " "                             | "     | " मज्जाके "                  | "     |
| प्रियङ्गवादि तथा अम्बुष्ठादि गण   | "     | तिक्त " "                           | "     | बड़े हुए वीर्यके "           | "     |
| मुस्तादि गण                       | "     | कटु " "                             | १७२   | " मल ( पुरीष ) के कार्य      | "     |
| न्यग्रोधादि "                     | १६२   | कषाय " "                            | "     | " मूत्रके कार्य              | "     |
| पुलादि "                          | "     | मथुर द्रव्य स्कन्ध                  | "     | " स्वेदका "                  | "     |
| श्यामादि "                        | "     | अम्ल " "                            | "     | " दूषिकादि मलोंके कार्य      | "     |
| पिप्पल्यादि "                     | "     | लवण " "                             | "     | क्षीण वायुके लक्षण           | १८०   |
| सप्तदशोऽध्याय                     |       | तिक्त " "                           | १७३   | " पित्तके "                  | "     |
| द्रव्यादि कथन                     | १६२   | कटु " "                             | "     | " कफके "                     | "     |
| द्रव्यका पञ्चमहाभूतात्मकत्वादिकथन | १६३   | कषाय " "                            | "     | " रसके "                     | "     |
| रसोंके द्विविध कार्य और प्रभाव    | "     | रस कर्म में व्यभिचरण                | "     | " रक्तके "                   | "     |
| पार्थिव द्रव्य और उसके कार्य      | "     | प्रत्येक रसके सर्वश्रेष्ठ द्रव्य    | १७४   | " मासके "                    | "     |
| औदक " " " "                       | "     | मथुर रसोत्पत्ति का देश              | "     | " मेदके "                    | "     |

| विषय  | पृष्ठ | विषय                               | पृष्ठ | विषय                                 | पृष्ठ |
|---|-------|------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| क्षीण अस्थिके लक्षण                                       | १८१   | एकविंशोऽध्याय                      |       | सहसा औषधका निषेध                     | २०८   |
| " मज्जाके "   | "     | दोषोपक्रमणीयाध्याय                 | १९४   | अतिस्थूलदिमे औषधयोजना                | "     |
| " शुक्रके "   | "     | वातव्याधि की सामान्य चिकित्सा      | "     | योग्य औषधकी भी परीक्षा आवश्यक        | "     |
| " मल (पुरीष) के लक्षण                                     | "     | पित्तकी                            | १९५   | काल ओषधियोंमें योग्यतापादक           | २०९   |
| " मूत्रके लक्षण   | "     | कफप्रकारोंकी                       | १९६   | शीतवर्षोष्णकालमें सशोधननिषेध         | २१०   |
| " स्वेदके "   | "     | दोषोपक्रमविधि                      | १९७   | अनुत्कालमें भी सशोधन आवश्यक          | "     |
| दूषिकादि अन्य मलों के लक्षण                               | "     | दोषोंके चय-प्रकोप-प्रशमका काल      | "     | औषधग्रहणमें कालाकाल                  | "     |
| दोषादि-क्षयवृद्धिज्ञानोपाय                                | "     | दोषोंके चयमें काल ही कारण          | "     | अभक्त औषध                            | २११   |
| धातुओं के क्षय  | १८२   | काल से भी आहारादिकी प्रधानता       | "     | प्राग्भक्त "                         | "     |
| धातुओं की वृद्धि तथा क्षय में पाच-<br>कासि कारण           | १८३   | दोषों को जीतने की विधि             | "     | मध्यभक्त "                           | "     |
| दूषित दोषादि रोगों के कारण                                | "     | कुष्ठ आचार्यों का मत               | १९८   | अधोभक्त "                            | "     |
| आश्रयगत दूषित वायुके रोग                                  | "     | सुश्रुत का मत                      | "     | समभक्त "                             | "     |
| दूषित पित्तके रोग   | "     | अन्य आचार्यों का मत                | "     | अन्तर्भक्त "                         | "     |
| आश्रयगत दूषित कफके रोग                                    | १८४   | दोषविषयक शकासमाधान                 | १९९   | सामुद्ग "                            | "     |
| वातादि दोषोंके रक्तादि आश्रयमें हेतु                      | "     | साम और निराम वातादिके लक्षण        | "     | बारबार "                             | २१२   |
| ओज का वर्णन   | १८५   | आम का वर्णन                        | "     | सप्रास और प्रासान्तरौषध              | "     |
| " क्षयके कारण और लक्षण                                    | "     | दोष-निर्हरण-विधि                   | २००   | अभक्त और प्राग्भक्तादि सेवनमें विशेष | "     |
| " के क्षयकी चिकित्सा                                      | "     | द्वाविंशोऽध्याय                    |       | अध्यायका उपसंहार                     | "     |
| दोषों के वृद्धिक्षयकी सचेष्ट में<br>चिकित्सा              | १८७   | रोगभेदीय अध्यायारम्भ               | २००   | नाना प्रकारसे प्रियपथ्यकी कल्पना     | "     |
| वृद्ध-क्षीण और सम-दोषों के लक्षण                          | "     | रोगोंके सात भेद                    | "     | सचित्तदोष-निर्हरणकाल                 | "     |
| दोषों की साम्यावस्थामें लाने का<br>आदेश                   | "     | सहज रोग                            | "     | सप्ताहमें लाभ न हो तो                | २१३   |
| विंशोऽध्याय.  |       | गर्भज "                            | "     | राजाकी चिकित्सामें विशेषता           | "     |
| दोषभेदीयाध्याय  | १८७   | जातज "                             | "     | अमृतफला ओषधि                         | "     |
| दोषों की उत्पत्ति, स्थान और निरुक्ति                      | १८८   | पीडाकृत "                          | "     | चतुर्विंशोऽध्याय                     |       |
| पञ्चात्मक वायुके नाम-स्थान-विच-<br>रण और कार्य            | "     | कालकृत "                           | "     | द्विविधोपक्रमाध्याय                  | २१३   |
| पञ्चात्मक पित्तके नाम-स्थान-विच-<br>रण और कार्य           | १८९   | प्रभावज "                          | २०१   | उपक्रमके दो प्रकार                   | "     |
| पञ्चात्मक कफके नाम-स्थान-विच-<br>रण और कार्य              | "     | स्वभावज "                          | "     | स्नेहादिका वृहण-लघनमें अन्तर्भाव     | २१४   |
| वातादि दोषोंके सचय, प्रकोप और<br>प्रशम                    | "     | रोगोंका द्विविधत्व                 | "     | शोधनके लक्षण और भेद                  | "     |
| चय-प्रकोप और शमके लक्षण                                   | १९०   | आयुर्वदोपदेशकी परमावश्यकता         | "     | शमनके " " "                          | "     |
| प्रकुपित दोष से शरीरमें चाहे जहा<br>रोगोत्पत्ति           | "     | व्याधियोंके प्रकार                 | २०२   | वृहणके योग्य पुरुष                   | "     |
| प्रकुपित दोषों का अनेक रोगकर्तृत्व                        | "     | दोष ही सब रोगोंके कारण             | "     | वृहणके " कर्म                        | "     |
| वायु के ८० विकार  | "     | रोगोंके त्रिविध निमित्त            | २०३   | लघनके " पुरुष                        | "     |
| पित्तके ४० "  | १९१   | असाल्पेन्द्रियार्थसंयोग            | "     | लघन देनेमें विशेष                    | २१५   |
| कफके २० "   | १९२   | प्रज्ञापराध                        | "     | लघन योग्यके लिए वृहणका निषेध         | "     |
| ओष-प्लोषादिका भावार्थ                                     | "     | परिणाम                             | "     | सम्यग्बृंहितके लक्षण                 | "     |
| वायुके कर्म   | "     | अतियोगादि                          | "     | सम्यक्-लघितके लक्षण                  | "     |
| पित्तके "   | १९३   | रोगोंका बाह्य मार्ग                | २०४   | अयुक्त वृहण और लघनके दोष             | "     |
| कफके "  | "     | रोगोंका मध्य "                     | "     | अतिवृंहित-लघितके लक्षण               | "     |
| दोषोंके आत्मलिङ्गविषयमें कपिल-<br>बलि और सुश्रुत का मतभेद | "     | रोगोंका अन्तर्माग                  | "     | अन्नरससे स्थूलताकी उत्पत्ति          | २१६   |
| वृद्धि और क्षयसे वातादिके भेद                             | "     | व्याधियोंकी स्वतन्त्रता-परतन्त्रता | २०५   | मेदोवृद्धिसे अनेक रोग                | "     |
| वृद्ध दोषों द्वारा रोगोत्पत्ति प्रकार                     | १९४   | रोग ही रोगका हेतु                  | "     | अतिस्थूल पुरुषके लक्षण               | "     |
|   |       | वैद्यके लिए आवश्यक उपदेश           | "     | अतिस्थूलकी चिकित्सा                  | "     |
|   |       | अध्यायोपसंहार                      | २०६   | विडगादि चूर्ण                        | २१७   |
|   |       | त्रयोविंशोऽध्याय                   |       | मदनफलादि "                           | "     |
|   |       | भेषजावचारणीय अध्याय                | २०६   | कुटजादि "                            | "     |
|   |       | भेषजावचारण-विधि                    | २०७   | हिग्वादि "                           | "     |
|   |       | समवेत दोषोंकी दुर्ज्ञेयता          | "     | विडगादि मन्थ                         | "     |
|   |       | रोगी, रोग और ओषधिका विचार          | "     | व्योषादि "                           | "     |
|   |       |                                    |       | अतिलघनसे अतिकाश्यादि दोष             | "     |



| विषय                                  | पृष्ठ | विषय                                  | पृष्ठ | विषय                              | पृष्ठ |
|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|
| स्थूलसे काश्यकी श्रेष्ठता             | २१८   | अमात्रादि-स्नेहपानके दोष              | २२६   | सप्तविंशोऽध्याय                   |       |
| अतिकृशके लक्षण और चिकित्सा            | "     | स्नेहव्यापत्तिके उपाय                 | "     | वमनविरेचनाध्याय                   | २३६   |
| बृहणमे मासकी प्रधानता                 | "     | विरूक्षणके लक्षण                      | "     | वमन-विरेचनकी विरेचन-सज्ञा         | "     |
| पिप्पल्यादि मन्थ                      | २१९   | स्नेहपानमें पित्तप्रकृतिवालेका विशेष  | "     | दोषोंका उर्ध्व और अधोभागमे        | "     |
| सितादि "                              | "     | स्नेहपाना जीर्णसे उत्पन्न तृषाका उपाय | "     | आगमन                              | "     |
| फाणितादि "                            | "     | निराम और सामपित्तमे केवल              | "     | दोषानुसार वमन-विरेचनव्यवस्था      | २३७   |
| खर्जूरीदि "                           | "     | घृतपान का निषेध                       | २२७   | वमनसाध्य रोगी                     | "     |
| स्थूल और कृशकी चिकित्सामे भेद         | "     | स्वेदनादि क्रम                        | "     | वमनके अयोग्य प्राणी               | "     |
| मात्रादि युक्त लघन-बृहणोपदेश          | "     | मासल आदि प्राणियोंका स्नेहक्रम        | "     | गर्भिणी आदिके वमन-निषेधमे हेतु    | "     |
| अध्यायोपसहार                          | "     | बालबुद्धादिके लिये स्नेह कल्पना       | २१८   | गर्भिणी आदिमे विशेष               | २३८   |
| पञ्चविंशोऽध्याय                       |       | योनि-शुक्र-रोगहर स्नेह                | "     | विरेचनसे साध्यरोग                 | "     |
| स्नेहविधि                             | २१९   | लवणयुक्त स्नेहोंकी विशेषता            | "     | विरेचनके अयोग्य रोगी              | २३९   |
| स्नेहादि उपयोगी सग्रह                 | २२०   | कुष्ठ, शोथ और प्रमेहमे गुडादिस्नेह    | "     | वमन-विरेचनविधि                    | "     |
| स्नेहन और विरूक्षणके लक्षण            | "     | का निषेध                              | "     | वमनौषधपानके पश्चात्कर्म           | २४०   |
| स्नेहोंमें चतुर्विध स्नेहकी श्रेष्ठता | "     | रोगोंसे क्षीणोंके लिये स्नेहपान       | "     | वमनवेगके अयोग्यके लक्षण           | "     |
| चतु स्नेहोंके गुण                     | "     | स्नेहपानका फल                         | "     | वमनवेगके योगका "                  | "     |
| घृतादि स्नेहोंकी उत्तरोत्तर-गुरुता    | "     | षट्त्रिंशोऽध्याय                      |       | दोषानुरोधसे वमनौषध                | २४१   |
| चतु स्नेहोंकी यमकादि सज्ञा            | "     | स्वेदविधिकथन                          | २२९   | हीनवेगमे कर्त्तव्य                | "     |
| स्नेहोंके आशय                         | "     | अग्निस्वेदके चार प्रकार               | "     | दो या तीन दिनके अन्तरसे वमन       | "     |
| स्नेहनके योग्य रोगी                   | "     | तापस्वेद                              | "     | वमन और विरेचनमे ओषधिवैपरीत्य      | "     |
| स्नेहनके अयोग्य प्राणी                | २२१   | उपनाहस्वेद                            | "     | वमनमे सैन्धव और मधुकी प्रधानता    | "     |
| घृत-स्नेहका उपयोग                     | "     | सात्वण-उपनाह                          | "     | वमनवेगके अयोग्यका लक्षण           | "     |
| तैल-स्नेहका उपयोग                     | "     | द्रव स्वेद                            | २३०   | वमनवेगके योगका "                  | "     |
| वसा और मज्जा-स्नेहका उपयोग            | "     | परिषेक "                              | "     | वमनवेगके अतियोगके "               | "     |
| कालविशेषसे स्नेहका उपयोग              | "     | अवगाह "                               | "     | सम्यग्योगके बाद कर्त्तव्य         | २४२   |
| विशेष                                 | "     | ऊष्मस्वेदके आठ प्रकार                 | "     | सशुद्ध रोगीका पथ्यसेवन-प्रकार     | "     |
| रात्रि और दिनमें स्नेहका नियम         | "     | पिण्ड अथवा सकर स्वेद                  | "     | पथ्यसेवनका क्रम                   | "     |
| रात्रि-दिनके स्नेह-नियमका अपवाद       | २२२   | सस्तर स्वेद                           | २२१   | सशोधनका फल                        | "     |
| स्नेहावचारणविधि                       | "     | नाडी "                                | "     | स्वल्प, मध्य और प्रधान शुद्धिका   | "     |
| स्नेहकी ६४ विचारणा                    | "     | घनारम "                               | "     | स्पष्टीकरण                        | २४३   |
| स्नेहकी मात्राके तीन भेद              | "     | कुम्भी "                              | २३२   | वमन-विरेचनकी प्रवराप्रवरताका      | "     |
| ह्रस्व मात्राके योग्य रोगी            | २२३   | कूप "                                 | "     | प्रमाण                            | "     |
| मध्यम " " "                           | "     | कुटी "                                | "     | वमन-विरेचनकी भाप विधि             | "     |
| उत्तम " " "                           | "     | जेन्ताक "                             | "     | विरेचन-विधि                       | "     |
| शोधनार्थ अक्षुस्नेहपानविधि            | "     | यथादोष अग्निस्वेदकी योजना             | २३३   | कृतवमनको भी कफकालमे विरे-         | "     |
| शमनार्थ स्नेहपानकी "                  | "     | अनाग्नेयस्वेद                         | "     | चनौषधिनिषेध                       | "     |
| बृहणार्थ " " "                        | २२४   | स्वेदविधि                             | २३४   | कोष्ठके तीन प्रकार                | २४४   |
| बृहणार्थ स्वल्प स्नेहपानका फल         | "     | वातादि-दोषोंके भेदसे स्वेदन           | "     | मृदु कोष्ठके लक्षण                | "     |
| भोजनके आदि, मध्य और अन्तमे            | "     | वङ्गणादिमें स्वेद                     | "     | क्रूर " "                         | "     |
| स्नेहपानका फल                         | "     | सम्यक् स्वेदितके लक्षण और कर्त्तव्य   | "     | मध्य " "                          | "     |
| दोषानुसार घृतपानविधि                  | "     | अतिस्विन्नके दोष और उनका उपाय         | "     | प्रकारान्तरसे मृदु आदि कोष्ठोंकी  | "     |
| स्नेहके अनुपान                        | "     | द्रव्यगुणवशात् स्वेदन स्तम्भनका कथन   | "     | पहिचान                            | "     |
| स्नेहपानके पश्चात् कर्त्तव्य          | २२५   | रसभेदसे स्तम्भनका कथन                 | २३५   | दोषानुरोधसे विरेचन                | "     |
| स्नेहपानोपयोगी नियम                   | "     | स्तम्भितके लक्षण                      | "     | विरेचनौषध पानके पश्चात् कर्त्तव्य | "     |
| शमनार्थ स्नेहपानमे उपचार              | "     | अतिस्तम्भितके लक्षण                   | "     | मलकी अप्रवृत्तिमे उष्णोदकपानादि   | २४५   |
| स्नेहपानके पहले मृदु भोजन             | "     | स्वेदके लिये अयोग्य प्राणी            | "     | स्त्री आदिको विशेष स्नेहनकी       | "     |
| स्नेहपानमें दिन-भर्यादा               | "     | स्वेदनके योग्य प्राणी                 | "     | आवश्यकता                          | "     |
| सुस्निग्धके लक्षण                     | २२६   | स्वेदके पश्चात् कर्म                  | "     | रेचनके अयोग्यके लक्षण             | "     |
| अस्निग्धके "                          | "     | स्वेदके प्रभावका कथन                  | २३६   | रेचनके सम्यग्योग या योगके लक्षण   | "     |
| अतिस्निग्धके "                        | "     |                                       |       | विरेचनके अतियोगके लक्षण           | "     |

| विषय                                  | पृष्ठ | विषय   | पृष्ठ | विषय                                       | पृष्ठ |
|---------------------------------------|-------|--|-------|--|-------|
| सम्यग्विरेचनके पश्चात्कर्म            | २४६   | अन्यथावस्ति के दोष                           | २५८   | प्रतिमर्श नस्य के १५ काल और उनके गुण       | २६७   |
| वमन-विरेचनसे उचित निर्देश             | "     | अन्य मत से निरुहविधि                         | "     | प्रतिमर्श नस्य का प्रमाण                   | २६८   |
| पीतभेषजको लघनका निर्देश               | "     | वस्ति देने के पश्चात्कर्म                    | "     | प्रतिमर्श नस्य की कालमर्यादा               | "     |
| सशोधनसे अवस्थाभेदसे पेयाका विधि-निषेध | "     | प्रथम-द्वितीयादि वस्तिदान फल                 | "     | धूम और कवल की कालमर्यादा                   | "     |
| वमनमें दोषपाककी उपेक्षा               | "     | सम्यक् अनुवासन में विशेषता                   | २५९   | वमन-विरेचनादि सशोधन की कालमर्यादा          | "     |
| वमन विरेचनकी विपरीततामें कर्तव्य      | "     | दोषपरत्व-स्नेहवस्ति-सख्या                    | "     | प्रतिमर्श नस्य सेवन का फल                  | "     |
| दुर्बलके स्वयं विरेचनमें कर्तव्य      | २४७   | दोषपरत्व-निरुहवस्तिकल्पना                    | "     | प्रतिमर्श में तेल का महत्त्व               | "     |
| दुर्बलादिके लिये मृदु औषध             | "     | चतुर्थादि वस्तियोंका निषेध                   | "     | मर्श नस्य की विशेषता                       | "     |
| दुर्बलके दोषहरणका प्रकार              | "     | कर्मसंज्ञक तीस वस्तियाँ                      | २६०   | त्रिंशोऽध्याय                              |       |
| मन्दाग्नि और क्रूरकोष्ठका शोधनप्रकार  | "     | कालसंज्ञक १५                                 | "     | धूमपानाध्याय                               | २६८   |
| रूक्षादिका सशोधन प्रकार               | "     | योगसंज्ञक ८                                  | "     | धूमपानके योग्य प्राणी                      | "     |
| विषार्तादिकी विरेचन                   | "     | केवल एक ही प्रकार के वस्ति-सेवन में दोष      | "     | " तीन प्रकार और उनके पर्याय                | "     |
| वमनादिसे स्नेहस्वेदकी आवश्यकता        | "     | युक्तिपूर्वक वस्तिसेवन का फल                 | "     | " अयोग्य प्राणी                            | २६९   |
| स्नेहादि द्वारा मलहरणमें उदाहरण       | "     | उत्तरवस्ति का विधान                          | "     | " अयोग्य प्राणियों को धूम-पान करानेमें दोष | "     |
| स्नेहन स्वेदनके बिना सशोधनसे हानि     | "     | नेत्रवस्तिके मात्राका प्रमाण                 | २६१   | धूमपानजन्य भ्रमज्वरादिकी चिकित्सा          | "     |
| तीक्ष्णौषधके लक्षण                    | २४८   | पुरुषों के लिये उत्तरवस्तिविधि               | "     | सर्वोत्तोगत धूमकी चिकित्सा                 | "     |
| औषधिमें तीक्ष्णत्वप्राप्तिके कारण     | "     | स्त्रियों के लिये " "                        | "     | प्रायोगिक धूमपानके काल                     | "     |
| त्रिविध व्याधिमें त्रिविधौषधप्रयोग    | "     | स्त्रियों के अर्थ " वस्तियन्त्र का प्रमाण    | "     | मृदु " "                                   | "     |
| संशोधनमें साम्य द्रव्यका निषेध        | "     | स्त्रियों के उत्तरवस्ति मात्रा का प्रमाण आदि | "     | तीक्ष्ण " "                                | "     |
| शास्त्रोक्तप्रिधिसे ही सशोधनका समर्थन | "     | स्त्रियों के लिये उत्तरवस्ति का क्रम         | "     | धूमपान यन्त्रका प्रमाण                     | "     |
| सशोधनका फल                            | "     | वमन-विरेचनादि का कर्म                        | "     | धूमपान यन्त्रके अभावमें                    | २७०   |
| अष्टात्रिंशोऽध्याय                    |       | वस्तिके मलहरणमें दृष्टान्त                   | २६२   | धूमवर्ति निर्माणविधि                       | "     |
| वस्तिविधान                            | २४९   | एकोनत्रिंशोऽध्याय                            |       | धूमपानविधि                                 | "     |
| वस्तिकी अन्वर्थ सज्ञा और प्रधानता     | "     | नस्य विधि-अध्याय                             | २६२   | प्रायोगिक धूमपानका प्रमाण                  | "     |
| वायुकी सर्वत्र प्रधानता               | "     | नस्य कर्म की व्याख्या और विशिष्टता           | "     | स्नैहिक " "                                | "     |
| वस्तिदेनेका मुख्य हेतु और उसका फल     | "     | नस्यके तीन प्रकार और उनका उपयोग              | "     | तीक्ष्ण " "                                | २७१   |
| वस्तिके तीन प्रकार और उनके भेद        | "     | भीरु, स्त्री आदि के विरेचन नस्य में विशेष    | "     | कासघ्न तथा वामन धूमपानकी विधि              | "     |
| आस्थापन वस्ति                         | "     | बृहण नस्य                                    | २६३   | धूमके अयोग तथा अतियोगके दोष                | "     |
| निरुह " "                             | २५०   | शमन नस्य                                     | "     | सम्यक्पीत धूमपानके लक्षण                   | "     |
| अनुवासन " "                           | "     | मात्राभेद से स्नेह के दो प्रकार              | "     | एकत्रिंशोऽध्याय                            |       |
| उत्तर " "                             | "     | नस्य की अवपीड और प्रथमन सज्ञा                | "     | गण्डूषविधि-अध्याय                          | २७१   |
| उत्तरवस्तिमें आस्थाप्य रोग            | "     | अणुतैल की विधि                               | "     | गण्डूषके चार प्रकार                        | "     |
| अनास्थाप्य                            | २५१   | अणुतैल द्वितीय विधि                          | "     | स्नैहिक गण्डूषके लक्षण                     | "     |
| आस्थापन और अनुवा उनमें अभेद           | "     | नस्य के अयोग्य प्राणी                        | २६४   | शमन " "                                    | "     |
| आस्थापन विधिका अनुवासनमें अपवाद       | २५२   | अयोग्यों को नस्यदानमें दोष और उनके उपाय      | "     | शोधन " "                                   | २७२   |
| वस्तियन्त्रनिर्माणविधि                | "     | मर्शसंज्ञक नस्य का प्रमाण                    | २६५   | रोपण " "                                   | "     |
| वस्ति के अभाव में                     | २५३   | नस्यग्रहणविधि                                | "     | तिलकल्कोदक गण्डूषके लाभ                    | "     |
| आस्थापन आदि वस्तिकी मात्रा            | २५४   | नस्य देने का काल                             | "     | तेल और मासरस- " "                          | "     |
| आस्थापन की विधि                       | "     | न्यूनाधिकादि नस्यदान में दोष और उनके उपाय    | २६६   | घृत और दुग्ध " "                           | "     |
| वस्तिकर्ममें धान्वन्तर सप्रदायकामत    | "     | नस्य देने के पश्चात् कर्त्तव्य               | "     | मधु " "                                    | "     |
| केवल वात में वस्तिविधि                | २५५   | नस्य द्वारा सम्यक् सिद्धिकी परीक्षा          | २६७   | धान्याम्ल " "                              | "     |
| वस्ति देने पर कर्त्तव्य               | २५६   | प्रतिमर्श नस्य के योग्य और अयोग्य प्राणी     | "     | क्षाराम्ल " "                              | "     |
| वस्ति के अन्तमें आचार विधि            | "     |  |       | गण्डूषधारण-विधि                            | "     |
| शेष स्नेहके लिये पाचन                 | "     |  |       | कवल और गण्डूषमें विशेष                     | "     |
| स्नेह पाचनके अनन्तर कर्म              | "     |  |       | गण्डूषके योग, अयोग और अतियोग की परीक्षा    | "     |
| आस्थापन विधि                          | २५७   |  |       |  |       |
| आस्थापन में काथ की कल्पना             | "     |  |       |  |       |

| विषय                                 | पृष्ठ | विषय                            | पृष्ठ | विषय                        | पृष्ठ |
|--------------------------------------|-------|---------------------------------|-------|-----------------------------|-------|
| गण्डूषके अयोगातियोगकी चिकित्सा       | २७३   | त्रयस्त्रिंशोऽध्याय             |       | बाल                         | २८७   |
| प्रतिसारणके प्रकार और उससे           |       | तर्पण-पुटपाकाध्याय              | २७८   | चल                          | "     |
| लाभालाभ                              | "     | तर्पण और पुटपाककी आवश्यकता      | "     | ऊष्मा                       | "     |
| मुखालेपके तीन प्रकार और विधि         | "     | तर्पणविधि                       | २७९   | काल                         | "     |
| मुखालेपके अयोग्य प्राणी              | "     | तर्पणके पश्चात्                 | "     | पाक                         | "     |
| सम्यगयोग मुखालेपके लक्षण             | "     | तृप्तातृप्तातृप्तके लक्षण       | "     | हर्ष                        | "     |
| मूर्धतैलके चार प्रकार                | "     | पुटपाक और उसके प्रकार           | "     | भय                          | २८८   |
| शिरोबस्तिविधि                        | २७४   | स्नेहन-पुटपाकके लक्षण           | २८    | अनुयन्त्रों का उपयोग        | "     |
| अभ्यङ्गादि-प्रयोग                    | "     | लेखन- " "                       | "     | यन्त्रोंके २४ कर्म          | "     |
| मूर्धतैलके लाभ                       | "     | प्रसादन- " "                    | "     | कङ्कमुख यन्त्र की प्रधानता  | "     |
| कर्णपूरणविधि                         | "     | पुटपाक-विधि                     | "     | शस्त्रों के २३ प्रकार       | "     |
| मात्राका प्रमाण                      | "     | पुटपाकके पश्चात् कर्म           | "     | शस्त्रों के प्रमाण, आकार और |       |
| द्वात्रिंशोऽध्याय                    |       | पुटपाककी मर्यादा                | "     | लक्षणादि                    | २८९   |
| आश्च्योतनाद्यध्याय                   | २७५   | पुटपाक और तर्पणमे पथ्यापथ्यपालन | "     | दन्तलेखन                    | "     |
| अक्षिरोग-शामकोंमे आश्च्योतनकी        |       | विधि-विभ्रंशसे होनेवाले रोगोंका |       | मण्डलाग्र                   | "     |
| प्रधानता                             | "     | उपचार                           | "     | वृद्धिपत्र                  | "     |
| आश्च्योतन विहालक-समय और विधि         | "     | चतुस्त्रिंशोऽध्याय              |       | उत्पलपत्र                   | "     |
| आश्च्योतनके पश्चात् कर्म आदि         | "     | यन्त्रशस्त्राध्याय              | २८१   | अभ्यर्ध धार                 | "     |
| अतितीक्ष्ण और उष्णादि आश्च्योतन      |       | यन्त्रकी परिभाषा                | "     | मुद्रिका                    | "     |
| के दोष                               | "     | सत्तेपसे यन्त्रोंके ६ प्रकार    | "     | कर्तरी                      | "     |
| नेत्रोंमे आश्च्योतन द्रव्यके पहुँचने |       | स्वस्तिक-यन्त्रवर्णन            | "     | सर्पवक्त्र                  | "     |
| से लाभ                               | "     | सदृश " "                        | "     | करपत्र                      | "     |
| अञ्जनका विधि-निषेध                   | २७६   | ताल " "                         | २८२   | कुशपत्र                     | २९०   |
| अञ्जनके चार प्रकार                   | "     | नाडी " "                        | "     | आटामुख                      | "     |
| लेखनाञ्जन                            | "     | अर्शोयन्त्र                     | "     | अन्तर्मुख                   | "     |
| रोपणाञ्जन                            | "     | योनिव्रणदर्शनादि यन्त्र         | २८३   | शरारीमुख                    | "     |
| स्नेहनाञ्जन                          | "     | शृङ्गयन्त्र                     | "     | त्रिकूर्च                   | "     |
| प्रसादनाञ्जन                         | "     | अलाबु यन्त्र                    | "     | कुठारिका                    | "     |
| अञ्जनके ६ प्रकार                     | "     | घटी " "                         | "     | ब्रीहिमुख                   | "     |
| अञ्जनके दो प्रकार                    | "     | शलाका "                         | २८५   | शलाका                       | "     |
| अञ्जन-कल्पनाके तीन प्रकार            | "     | कार्पासकृतोष्णीष षट्शलाका       | २८६   | वेतसपत्र                    | "     |
| नेत्रोंमे डालनेके लिये पिण्डादिकी    |       | कर्णशोधन                        | "     | आरा                         | २९१   |
| मात्राका प्रमाण                      | "     | जाम्बवौष्ठ                      | "     | कर्णव्यधन सूची              | "     |
| अञ्जनोपयोगी रसक्रियाके पात्र         | "     | शलाकाके अन्य प्रकार             | "     | सूची                        | "     |
| वर्ति घिसनेके लिये शिला              | "     | अर्धेन्दुवक्त्रा                | "     | कूर्च                       | "     |
| अञ्जनार्थ सलाईका प्रमाण              | २७७   | नासाशोऽर्जुदहरणी                | "     | खज                          | "     |
| अञ्जन डालनेका समय                    | "     | खल्लीमुखी                       | "     | एषणी                        | "     |
| अञ्जनका विशेष नियम                   | "     | अनुयन्त्र                       | "     | बडिश                        | "     |
| अञ्जनके अयोग्य प्राणी                | "     | अयस्कान्त                       | "     | नख                          | "     |
| अयोग्योंको अञ्जन करानेमे दोष         | "     | रज्जु                           | २८७   | शस्त्रों का द्वादशधा उपयोग  | २९२   |
| अथाञ्जन विधि                         | २७८   | चर्म                            | "     | शस्त्रों का विशेष वर्णन     | २९३   |
| अञ्जनके अनन्तर प्रक्षालनादिकर्म      | "     | अन्तर्वस्त्र                    | "     | दन्तलेखन                    | "     |
| तीक्ष्णाञ्जनके अनन्तर धूमपानादि      |       | अश्म और मुद्गर                  | "     | मण्डलाग्र                   | "     |
| कर्त्तव्य                            | "     | पाणिपादतलाङ्गुलि                | "     | वृद्धिपत्र                  | "     |
| अतिविरिक्त नेत्रके दोष और उनके       |       | जिह्वा                          | "     | अङ्गुलिशस्त्र               | "     |
| उपाय                                 | "     | दन्त                            | "     | कर्तरी                      | "     |
| सम्यग्विरिक्त नेत्रके लक्षण          | "     | नख                              | "     | सर्पवक्त्र                  | "     |
| उपसहार                               | "     | मुख                             | "     | करपत्र                      | "     |
|                                      |       | शाखा                            | "     | कुशपत्र और आटामुख           | "     |
|                                      |       |                                 |       | अन्तर्मुख                   | "     |
|                                      |       |                                 |       | कुठारिका                    | "     |
|                                      |       |                                 |       | ब्रीहिमुख                   | "     |

| विषय                                     | पृष्ठ | विषय                            | पृष्ठ | विषय                             | पृष्ठ       |
|--|-------|---------------------------------|-------|----------------------------------|-------------|
| शलाका                                    | २९३   | सिरान्वध का मुख्य उद्देश        | ३०१   | पार्श्वभाग में                   | ३०५         |
| आरा                                      | "     | सिरान्वधके अयोग्य प्राणी        | "     | लिङ्गेन्द्रिय में                | "           |
| कर्णव्यधन                                | "     | वेध के अयोग्य सिरा              | "     | जघा, पीठ और कन्धों में           | "           |
| सूचिया                                   | "     | स्नेहपीतादि के सिरान्वधनिषेधका  | "     | विश्वाची और गृध्रसी में          | "           |
| सूचीकर्म                                 | "     | कारण                            | "     | पादसिरा में                      | "           |
| खज्ज                                     | "     | अवेध्य सिराये                   | ३०२   | मासल आदि स्थानों में             | "           |
| एषणी                                     | "     | अध शाखा में                     | "     | अस्थियों पर                      | १,          |
| बडिश                                     | "     | ऊर्ध्वशाखा में                  | "     | शिरान्वधार्थ शस्त्र              | "           |
| नखशस्त्र                                 | २९४   | श्रोणी में                      | "     | सम्यग्बिद्धादि लक्षण             | "           |
| अनुशस्त्र                                | "     | पृष्ठ में                       | "     | रक्ताप्रवृत्तिके कारण            | "           |
| यन्त्रों और शस्त्रों में हाथ की प्रधानता | "     | वक्ष स्थल में                   | "     | रक्तविस्त्रावणोपाय               | ३०६         |
| जलौका                                    | "     | ग्रीवा में                      | "     | शुद्ध और अशुद्ध रक्तको जानना     | "           |
| चार                                      | "     | हनुमें                          | "     | सिरान्वध के समय मूर्च्छा का उपाय | "           |
| अग्नि                                    | "     | जिह्वामें                       | "     | वातादिदूषित रक्तके लक्षण         | "           |
| सूर्यकान्त                               | "     | नासामें                         | "     | रक्तस्त्रावणके पश्चात्कर्तव्य    | ३०७         |
| स्फटिक                                   | "     | नेत्रमें                        | "     | रक्तके बन्द न होने पर उपाय       | "           |
| काच                                      | "     | कर्णमें                         | "     | सिरान्वधके दोष और उनके उपचार     | "           |
| कुरुविन्द                                | "     | ललाटमें                         | "     | उपसहार में हितोपदेश              | "           |
| नख                                       | "     | रोगानुसार सिरान्वध              | ३०३   | विशुद्ध रक्तवाला पुरुष           | "           |
| शाक-शेफालिकादि खरपत्र                    | "     | शिरोरोग तथा नेत्ररोग में        | "     | सप्तत्रिंशोऽध्याय                |             |
| समुद्रफेन                                | "     | कर्णरोग में                     | "     | शल्याहरणाध्याय                   | ३०८         |
| शुष्क गामय                               | "     | नासागत रोगों में                | "     | त्रिविध-शल्यगति                  | "           |
| यन्त्रों के आठ दोष                       | "     | प्रतिश्याय में                  | "     | सशल्य व्रणकी पहिचान              | "           |
| शस्त्रों के " "                          | "     | मुखरोगों में                    | "     | वचागत शल्य के लक्षण              | "           |
| शस्त्रों की त्रिविध पायना                | २९५   | जत्रुर्ध्वग्रन्थियों में        | "     | मासगत शल्य में                   | "           |
| शस्त्रों की धाराका प्रमाण                | "     | अपस्मार रोग में                 | "     | पेशीगत शल्य                      | "           |
| शस्त्रग्रहण विधि                         | "     | उन्माद में                      | "     | शिरागत "                         | "           |
| शस्त्रनिशातनी शिला                       | "     | विद्रधि तथा पार्वशूल में        | "     | स्नायुगत "                       | "           |
| अनधिगतशास्त्रादि को शस्त्रकर्म में       | "     | चातुर्थिकउवर में                | "     | स्त्रोतोगत "                     | "           |
| निषेध                                    | २९६   | तृतीयक "                        | "     | धमनीगत "                         | "           |
| शरीरगत शिरा-स्नायु आदि का                | "     | शूलसहित प्रवाहिका में           | "     | अस्थिगत "                        | "           |
| प्रत्यक्ष ज्ञानोपय                       | "     | उपदशजनित वीर्यविकार में         | "     | अस्थिसधिगत शल्य                  | "           |
| शास्त्र एवं प्रत्यक्ष दृष्टि की आवश्यकता | "     | गलगण्ड में                      | "     | कोष्ठगत शल्य                     | "           |
| शस्त्रकोष का वर्णन                       | "     | गृध्रसी में                     | "     | मर्मगत "                         | "           |
| पञ्चत्रिंशोऽध्याय                        |       | अपची में                        | "     | अन्यान्य अङ्गगत शल्य             | "           |
| जलौकावचारणाध्याय                         | २९७   | अस्थिपीडा तथा क्रोष्टुशीर्ष में | "     | पुन शल्यज्ञानोपाय                | ३०९         |
| जलौकावचारण का उद्देश्य                   | "     | श्लिपद में                      | "     | शल्यका सामान्य परीक्षण           | "           |
| जोंक के सविष निर्विष दो प्रकार           | "     | पाददाह-पादहर्षादि रोगों में     | "     | शल्यके चार प्रकार                | "           |
| जलौका का प्रमाण, जाति, उपयोग             | "     | प्लीहोदर में                    | "     | शल्यहरण के दो उपाय               | "           |
| जलौका की ग्रहण, पोषणविधि                 | "     | यकृत रोग में                    | "     | निकालने योग्य शल्यों के निकालने  | की विधि ३१० |
| जलौकावचारण विधि                          | २९८   | कास और श्वास रोग में            | "     | श्वयथुगत शल्य                    |             |
| दुष्टरक्त प्रस्रावण के लाभ               | "     | विश्वाची रोग में                | "     | उत्तुण्डित शल्य                  | "           |
| पित्तादि दुष्ट रक्तका तूबी आदि           | "     | बाहुशोष और अवबाहुक में          | "     | कणिकायुक्त शल्य                  | "           |
| द्वारा निर्हरण                           | २९९   | अदृश्य सिराओंके विषय में        | "     | अनुलोम अकर्णादि शल्य             | "           |
| शृङ्गादि से रक्तनिर्हरणविधि              | "     | सिरान्वधके उपकरण                | ३०४   | पक्षाशयगत "                      | "           |
| प्रच्छानविधि                             | "     | सिरान्वध-विधि                   | "     | वातविष्णुमूत्रगर्भसग "           | "           |
| रक्तनिस्सरण के पश्चात्कर्म               | "     | स्थानपरत्व सिरान्वध             | ३०५   | दुष्टवात-विषस्तन्य "             | "           |
| षट्त्रिंशोऽध्याय                         |       | उपनासिका पर                     | "     | कण्ठस्त्रोतोगत "                 | "           |
| सिरान्वधाध्याय                           | ३००   | मुखरोगों में                    | "     | लाख का "                         | ३११         |
| सिरान्वधविधिकी प्रधानता                  | "     | तालु और दन्तमूल में             | "     | मत्स्यकण्टकादि "                 | "           |
| सत्र दूष्यों में रक्तकी प्रधानता         | "     | ग्रीवा में                      | "     | क्षत कण्ठका उपाय                 | "           |
| विशुद्ध रक्त एवं उसका फल                 | "     | उदर और छाती में                 | "     | डूबने पर पेट में पानी भर जाय तो  | "           |
| दूषित रक्तजन्य रोग                       | ३०१   |                                 |       |                                  |             |

| विषय                                 | पृष्ठ | विषय                             | पृष्ठ | विषय                            | पृष्ठ |
|--------------------------------------|-------|----------------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| प्रासशल्योपाय                        | ३११   | तुलसीवनी                         | ३१८   | नासार्शादिमें                   | ३२६   |
| कण्ठस्थ कफादि                        | ३१२   | वेक्षितक                         | "     | कर्णगत रोगोंमें                 | "     |
| सूक्ष्माक्षि शल्य                    | "     | ऋजुग्रन्थिबन्धन                  | "     | गुदाशरोगमें                     | "     |
| दुर्मगत "                            | "     | सीनेके अयोग्य सूची               | "     | दृढमूलक्षारदग्धोपाय             | "     |
| शल्य का स्वयं निकलना                 | "     | सीवनके पश्चात्कर्म               | "     | क्षारदग्ध पर प्रक्षालन          | "     |
| कर्णस्रोत में कीट पड़ जाय तो         | "     | सीवनके अयोग्य व्रण               | ३१९   | क्षारदग्ध व्रणका रोपण           | "     |
| कौन में जल भर जाय तो                 | "     | सीनेके योग्य व्रण                | "     | यथाव्याधि दोषका उपचार           | "     |
| देहोष्मा से लीन होने वाले शल्य       | "     | पञ्चदश व्रणबन्ध                  | "     | रोपणमें तिल, मुलेठी और मधुका    | "     |
| शरीर में विलीन न होने वाले शल्य      | "     | कोश आदि बन्धनोंके योग्य स्थान—   | "     | वैशिष्ट्य                       | "     |
| विषाणादि शल्यों का शरीर में कार्य    | "     | निर्देश                          | "     | क्षारसम्यग्दग्ध—लक्षण           | "     |
| मासगत शल्य का निर्हरण                | "     | कोश और स्थगिका बन्ध              | ३२०   | क्षारदुर्दग्ध "                 | "     |
| नि शल्य व्रणकी पहचान                 | "     | स्वस्तिकबन्ध                     | "     | क्षारातिदग्ध "                  | "     |
| शरीर ही शल्य है                      | "     | दामबन्ध                          | "     | नेत्रमें क्षारातियोग            | "     |
| अष्टत्रिंशोऽध्याय                    |       | अनुवेक्षितबन्ध                   | "     | प्राणमें "                      | "     |
| शस्त्रकर्माध्याय                     | ३१२   | मुत्तोलि और मण्डलबन्ध            | "     | श्रोत्रादिमें "                 | "     |
| शस्त्रप्रयोगकी आवश्यकता              | ३१३   | यमकबन्ध                          | "     | गुदमें "                        | "     |
| आमशोथके लक्षण                        | "     | खट्वाबन्ध                        | "     | क्षारप्रकोपके शमनोपाय           | ३२७   |
| पच्यमान शोथके लक्षण                  | "     | चीनबन्ध                          | "     | क्षारप्रकोपजन्य रोग और उनका     | "     |
| पक्वशोथके लक्षण                      | "     | विबन्धबन्ध                       | "     | शमोपाय                          | "     |
| शोथपाकमें सर्वदोषता                  | "     | वितानबन्ध                        | "     | क्षारातियोगजन्य रक्तकी चिकित्सा | "     |
| व्रणपाकके बाद उपेक्षाका फल           | "     | गोफण "                           | "     | क्षारोंका सेवन                  | ३२८   |
| रक्तपाक और उसके लक्षण                | "     | पञ्चाङ्गी "                      | "     | बाह्यक्षार                      | "     |
| व्रणशोथका दारण और पाटन               | ३१४   | उत्सङ्ग "                        | "     | आभ्यन्तरक्षार                   | "     |
| अपक्व शोथपाटनका निषेध                | "     | बिना व्रणके भी बन्धन इष्ट        | "     | चत्वारिंशोऽध्याय                |       |
| आमोच्छेदक तथा पक्वोपेक्षककी निदा     | "     | स्थानपरत्व बन्धन                 | ३२१   | अग्निकर्माध्याय                 | ३२९   |
| शस्त्रकर्मसे पूर्व भोजनादिका निर्देश | "     | ऋजुविशेषवशात् बन्ध               | "     | अग्निर्कर्मकी प्रशसा            | "     |
| शस्त्रक्रियाकी सामान्यविधि           | "     | अवध्यमान व्रणके दोष              | "     | अग्निर्कर्मके योग्य अंग         | "     |
| शस्त्रपदका प्रमाण                    | "     | व्रणबन्धनके लाभ                  | "     | त्वचामें अग्निर्कर्म            | "     |
| शस्त्रपातके योग्य प्रदेश             | ३१५   | स्थिरादि व्रणोंपर उपचार          | "     | मासमें "                        | "     |
| प्रशसनीय शस्त्रकर्म                  | "     | कुष्ठादिमें व्रणबन्ध—निषेध       | "     | शिरा, स्नायु आदिमें अग्निर्कर्म | "     |
| भू आदिमें तिर्यक् छेदका निर्देश और   | "     | मक्षिकादि दूषित व्रणकी चिकित्सा  | ३२३   | अग्निर्कर्मके अयोग्य प्राणी     | ३३०   |
| अन्यत्र निषेध                        | "     | अध्यायोपसंहार                    | "     | अग्निर्कर्मविधि                 | "     |
| शस्त्रक्रियाके अनन्तर                | "     | एकोनचत्वारिंशोऽध्याय             |       | त्वग्दग्धके लक्षण               | "     |
| शस्त्रके क्षतसे पीडा हो तो           | ३१६   | क्षारपाकाध्याय                   | ३२२   | मासदग्धके "                     | "     |
| रक्तोऽभिभव—निषेधोपाय                 | "     | क्षारकी प्रशसा                   | "     | सिरादग्धके "                    | "     |
| व्रणीके लिये स्त्रीविषयक निषेध       | "     | क्षारके दो प्रकार और उनका उपयोग  | "     | दुर्दग्ध और अतिदग्धके लक्षण     | ३३१   |
| व्रणीके लिये देय भोजनादि             | "     | भीरु आदिको दोनों क्षारोंका निषेध | ३२३   | प्रमाददग्धके चार प्रकार         | "     |
| व्रणीके लिये नवधान्यादिनिषेध         | ३१७   | बहि परिमार्जन क्षारके प्रकार और  | "     | तुत्थदग्धके लक्षण               | "     |
| व्रणीके लिये हितोपदेश                | "     | पाकविधि                          | ३२४   | दुर्दग्धके "                    | "     |
| व्रणका पुन प्रक्षालनादि              | "     | मृदुक्षारकी विधि                 | ३२५   | सम्यग्दग्धके "                  | "     |
| अतिस्निग्धादि विकेशिका और            | "     | तीक्ष्णक्षारकी विधि              | "     | अतिदग्धके "                     | "     |
| औषधका निषेध                          | "     | सब क्षारोंके वर्तनेमें नियम      | "     | स्नेहदाहकी भयङ्करता             | "     |
| पूतिमासादि व्रणमें विकेशिकाकी        | "     | क्षारके दसगुण                    | "     | तुच्छदग्धका शमनोपाय             | "     |
| आवश्यकता                             | "     | क्षारके दस दोष                   | "     | दुर्दग्धका उपाय                 | "     |
| विदग्धव्रण—पाटनोपाय                  | "     | क्षारविधिके उपकरण                | "     | सम्यक् दग्धकी चिकित्सा          | ३३२   |
| सीव्यव्रणमें आदि कर्त्तव्य           | "     | क्षारपातनविधि                    | "     | अतिदग्धका उपचार                 | "     |
| सीवनके चार प्रकार                    | "     | भिन्न—भिन्न रोगानुसार क्षारोपयोग | "     | स्नेहदग्धकी चिकित्सा            | "     |
| सीनेके योग्य सूची                    | "     | वर्त्मरोगमें                     | "     | वैद्यको हितोपदेश                | "     |
| गोफणिका                              | ३१८   |                                  |       | उपसंहार                         | "     |

॥ श्रीः ॥

‘अर्थप्रकाशिका’ व्याख्यामै प्रमाणतयोपन्यस्त—

## ग्रन्थसूची

- १ चरकसंहिता चक्रपाणिदत्तकृतयुर्वेददीपिकाव्याख्या-  
सवलिता ।
- २ चरकसंहिता चक्रदत्तव्याख्यासहयथासादितजैज्जट  
व्याख्यान्विता ।
- ३ चरकसंहिता सचक्रदत्तव्याख्या गङ्गाधरकविराजकृत-  
जल्पकल्पतरुव्याख्यासंहिता ।
- ४ चरकसंहिता योगीन्द्रनाथसेनकृतचक्रकोपस्कारविभूषिता
- ५ सुश्रुतसंहिता डल्लनकृतनिबन्धसप्रहसमेता शारीर-  
स्थानमात्रगयदासटिप्पणौनालकृता च ।
- ६ सुश्रुतसंहिता सूत्रस्थानावधिचक्रपाणिरचितभानुमती-  
व्याख्यया समुल्लसिता ।
- ७ सुश्रुतसंहिता हाराणचन्द्रचक्रवर्तिकृतसुश्रुतसन्दीपन-  
भाष्ययुता ।
- ८ सुश्रुतसंहिता सूत्रस्थानाच्छारीरावधिभास्करगोविन्द-  
घाणेकरचितहिन्दीभाष्यभूषिता ।
- ९ मेडसंहिता ( मध्ये मध्ये खण्डिता )
- १० वृद्धवाग्भटापरपर्यायाष्टाङ्गसग्रहो मूलमात्रकृष्ण-  
शास्त्रिदेवधरसपादित ।
- ११ अष्टाङ्गसग्रहः, इन्दुकृतशशिलेखाव्याख्यान्वित ।
- १२ अष्टाङ्गहृदय हरिशास्त्रिपराडकरसपादितमरुणदत्तकृत-  
सर्वाङ्गसुन्दराहेमाद्रिविरचितयुर्वेदरसायनटीकासवलितम् ।
- १३ अष्टाङ्गहृदय सूत्रस्थानमात्र राजवैद्यरामप्रसादसपादित-  
मरुणदत्तकृतसर्वाङ्गसुन्दराहेमाद्रिकृतयुर्वेदरसायनचन्द्र-  
नन्दनरचितपदार्थचन्द्रिकाव्याख्यात्रयसहितम् ।
- १४ शार्ङ्गधरसंहिता आढमल्लीव्याख्यया काशीरामरचित-  
टीकया च सवलिता ।
- १५ भावप्रकाशः, भावमिश्ररचित ।
- १६ माधवनिदान मधुकेषातङ्कदर्पणटीकाभ्या सहितम् ।
- १७ सिद्धमेपजमणिमाला कृष्णरामकविकृता लक्ष्मणराम-  
स्वामिकृतटिपणिकान्विता ।
- १८ सख्यकारिका वाचस्पतिमिश्रकृतसाख्यतत्त्वकौमुदी-  
टीकान्विता ।
- १९ धन्वन्तरिनिघण्टुः ।
- २० राजवल्लभनिघण्टुः ।
- २१ वैद्यनिघण्टुः ।
- २२ वैद्यकशब्दसिन्धुः ।
- २३ अमरकोषः महेश्वरकृतामरविवेकटीकयान्वित ।
- २४ अमरकोषः भानुदीक्षितस्य व्याख्यासुधासहित ।
- २५ त्रिकाण्डशेषः पुरुषोत्तमदेवकृत ।
- २६ हारावलिः पुरुषोत्तमकृता ।
- २७ अभिधानचिन्तामणिः आचार्य हेमचन्द्रविरचित ।
- २८ मेदिनीकोषः
- २९ वाचस्पत्यबृहदभिधानम्
- ३० शब्दकल्पद्रुमः
- ३१ शब्दार्थचिन्तामणिः
- ३२ काश्यपसंहिता ( वृद्धजीवकतन्त्रापरपर्याया )  
यादवाचार्यै सपादिता ।
- ३३ कुमारसम्भव महाकविकालिदासकृतम् ।  
इत्यादि





श्रीमद्वाग्भटाचार्यविरचितः

# अष्टाङ्गसङ्ग्रहः

अर्थप्रकाशिकाख्यया हिन्दीव्याख्यया संकलितः ।

## सूत्रस्थानम्

—००००—

### प्रथमोऽध्यायः

#### टीकाकारकृतमङ्गलाचरणम् ।

यस्य दयालवलेशाद्वागीश्वरनामुपैति मूढोऽपि ।  
सर्वार्थसिद्धिसदनं वन्दे तमहं गणेशमिभयदनम् ॥१॥  
तरणिरिवामयमकराकुलपारावारपारदस्तरैणि ।  
जयति जनानन्दकरं करनिकरनिरस्ततिमिरौघ ॥२॥  
शूलिप्रियांमर्षणां सुपुण्यलभ्या नमामि पर्वतजाम् ।  
सेवकजनेष्टफलदा महौषधि सिद्धिदा देवीम् ॥३॥  
उभयोरैकाप्रकृतिं प्रत्ययभेदाद्विभिन्नवद्भाति ।  
नितरामवत्वयमा हरिहरयोरैक्यसद्भाव ॥४॥  
कार्यानायुर्वेदाचार्यान् पितरौ प्रणम्य गुरुव्यान् ।  
श्रीचक्रडलनेन्दुहेमादीना वचांसि स्मृत्य ॥५॥  
सर्वेषामुपयुक्ता हिन्यामष्टाङ्गसङ्ग्रहव्याख्याम् ।  
अर्थप्रकाशिकाख्या वैद्यो गोवधन कुरुते ॥६॥  
वाग्भटस्य वचसा क गौरवमामकी क च लघीयसी मति ।  
सङ्ग्रहाब्धितरणेऽस्मि यत्नवान् शिष्टदिष्टपथपोतमाश्रित ॥७॥

१ नौरिव । २ मय । ३ रोगिप्रियाम् पक्षे शिवप्रियाम् ।  
४ पर्णरहिता सोमारया लताम्, उमा च । ५ पर्वतोत्पन्नामोषधिं पार्वती  
देवी च । ६ ब्रह्माद्यान् । ७ चक्रदत्तडलनेन्दुहेमाद्रिप्रभृतीनाम् ।

शास्त्र के आरम्भ और समाप्ति में शिष्यशिष्यार्थ तथा ग्रन्थ की निविष्ट-समाप्ति के लिए आचार्य मङ्गलाचरण किया करते हैं । इसी शिष्टाचारानुसार श्रीमद्वाग्भटाचार्य भी इस अष्टाङ्ग-सङ्ग्रह ग्रन्थ के आदि में नमस्कारात्मक मङ्गलाचरण करते हैं । यथा —

#### ग्रन्थकारकृतमङ्गलम्

रागादिरोगाः<sup>१</sup> सहजाः समूला  
येनाशु सर्वे जगतोऽप्यपास्ताः ।  
तमेकवैद्य शिरसा नमामि  
वैद्यागमज्ञांश्च पितामहादीन् ॥

राग है आदि में जिनके ऐसे अपने और जगत के, साथ ही में उत्पन्न होनेवाले सपूर्ण रोग, समूल दूर कर दिए हैं जिसने, उस एक वैद्य को तथा वैद्यागम (आयुर्वेद) के जानने-वाले ब्रह्माजी आदि को नतमस्तक होकर नमस्कार करता हूँ ।

वक्तव्य—विकृत रजोगुण तथा तमोगुण के कारण, शुद्ध

१ क मञ्जकपुस्तके प्रथम—“तृष्णादीर्घमसद्विकल्पशिरसः प्रदोष-चञ्चत्फण कामक्रोधविष वितर्कदशन रागप्रचण्डेक्षणम् । मोहास्थ स्वशरीरकोटरशय चित्तोरग दारुण प्रक्षामन्त्रबलेन य शमितवान् बुद्ध्या तस्मै नमः ॥” पद्यमेतदस्ति । तदनु पद्यमिदमप्यस्ति ।

२ सत्त्वरजस्तमासीति त्रयो गुणा समविषमरूपेणाव्यक्तमहद-हङ्कारमनसा प्रकृतिभूतधातवो मनसि वर्तन्ते तेषां दृषकौ यतो रजस्तमोगुणौ विषमावेव भवन्तौ न तु समौ तस्मान्मानसदोषसङ्गौ इति गङ्गाधर ।

मनको दूषित करनेवाला राग है आदि में जिनके, ऐसे इच्छा एव द्वेष से उत्पन्न होनेवाले क्रोध, शोक, भय, हर्ष विषाद, ईर्ष्या, छिद्रान्वेषण कर दूसरे पर दोषारोपण, दीनता, मात्सर्य, क्रूरता, काम, लोभ आदि मानसिक बाह्यहेतुक आगतुक तथा वात-पित्त कफ की विषमता से शरीर में होनेवाले ज्वर, कास, श्वास आदि शारीरिक (आभ्यन्तरिक) ये दोनों प्रकार के मन और शरीर को पीड़ा देनेवाले रोग, तथैव सहजा = साथ ही में उत्पन्न होकर सदैव साथ रहनेवाले अर्थात् ससारी से कदापि अलग न होनेवाले ऐसे असाध्य रोग, केवल अपने ही नहीं, अपितु जगतोऽपि = गज, तुरग, सर्प प्रभृति समस्त जागतिक प्राणियों में पसरनेवाले कुछ रोग ही नहीं किन्तु सर्वे = सभी, उनके मूल अज्ञानसहित जिसने शीघ्र ही दूर कर दिए हैं उस एक वैद्य तथा ब्रह्माजी आदि को शिरसा नमस्कार करता हूँ।

इस प्रकार ग्रन्थकार रोगसमूह के दूरीकरण में भगवान् श्रीधन्वन्तरि का अन्य वैद्यों की अपेक्षा अपूर्व वैद्यत्व सिद्ध कर रहे हैं। आयुर्वेद सहजादि व्याधियों को असाध्य कहता है परन्तु यहा ग्रन्थकार "रागादिरोगा सहजा समूला येनाशु सर्वे जगतोऽप्य पास्ता 'इस श्लोकार्थ में स्पष्ट कर रहे हैं कि इन सहजादि व्याधियों को भगवान् धन्वन्तरि के अतिरिक्त अन्य कोई भी वैद्य मिटा नहीं सकता, यही अद्भुतशक्तित्व इनका अपूर्वत्व है। भगवान् धन्वन्तरि ही एक ऐसे वैद्य हुए हैं। इसी लिए "तमेकवैद्य शिरसा नमामि" कहा है। पितामहादीन् इसमें के आदि शब्द से दत्त प्रजापति, अश्विनीकुमार, इन्द्र, धन्वन्तरि, भारद्वाज, सुश्रुत, आत्रेयादि का ग्रहण है अर्थात् ब्रह्माजी एव इन आयुर्वेद के जाननेवाले आचार्यों को भी नमस्कार करता हूँ।

(प्रश्न) निज अर्थात् शारीरिक तथा आगन्तुक (समानसिक) भेद से रोग दो ही प्रकार के माने गये हैं। इनके अधिष्ठान भी शरीर और मन ये दो ही हैं। रागादि अर्थात् क्रोध लोभ आदि से उत्पन्न रोग मन में रहते हैं और इसी प्रकार ज्वर अतीसारादि शरीर में। इससे स्पष्ट है कि मानसिक व्याधिया मन को और शारीरिक रोग शरीर को दुःख देनेवाले हैं। ऐसी अवस्था में भी

यह कैसे कह दिया कि उक्त रागादि सभी रोग शरीर और मन इन दोनों को दुःख देनेवाले होते हैं। क्या मानसिक रोग केवल मन को और शारीरिक शरीर को दुःखदायी होते हैं, यह कहना ठीक नहीं होगा ?

(उत्तर) नहीं, शरीर और मन इन दोनों के आधाराधेय भाव को देखते यह कथन ठीक नहीं हो सकता कि मानसिक व्याधि-या केवल मन को और शारीरिक केवल शरीर को ही दुःख देती है। आधार और आधेय इन दोनों के सम्बन्ध के कारण इन दोनों के गुण-धर्म भी एक दूसरे में आ ही जाते हैं, जैसे कि लोहे की कड़ाही रूप आधार में आधेय तपाया हुआ लोहे का गोला रख दिया जाय तो उसकी आधार कड़ाही भी तप जायगी। इसी प्रकार आधार रूप तपी हुई कड़ाही में आधेय ठण्डा घृत रक्खा जाने पर आधार (कड़ाही) की तरह वह उष्ण (गरम) हो जायगा। इसी प्रकार शरीर और मन इन दोनों की मानसिक एव शारीरिक रोगों द्वारा दुःखी होने की बात है क्योंकि मन आधेय है और शरीर उसका आधार है।

(प्रश्न) रागादि रोगों की तरह ज्वरादि सब रोगों को भी सहजा यह विशेषण दिया गया है जिनका अर्थ है सततानुषक्ता अर्थात् जन्म से लेकर मरणपर्यन्त सदैव साथ रहनेवाले या कदापि शरीरधारी का साथ न छोड़नेवाले तो क्या यह बात ठीक है ?

(उत्तर) हा, यह बात ठीक है। यदि सत्कार्यवाद से देखा जाय तो ज्वरादि समस्त रोग सूक्ष्मरूपेण जन्म से शरीर में रागादि रोगों की तरह बने रहते हैं।

अब आचार्य अपने तन्त्र को आरम्भ करते हुए कहते हैं कि—

**अथात आयुष्कामीय नामाध्याय व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।**

आयुष्कामीय अ यायारम्भ—मङ्गलाचरण एव नमस्कार करने के अनन्तर अब हम आयुष्कामीय नामक अध्याय की व्याख्या करेंगे जैसे कि आत्रेयाद महर्षि पहले कर गये हैं।

वक्तव्य—अथ शब्द यहा मङ्गलार्थवाचक है। ग्रन्थ के प्रारम्भ में मङ्गल शब्द का उपादान इस लिए उचित है कि मङ्गल सेवा द्वारा ग्रन्थकार तथा ग्रन्थ के सुननेवालों को निर्विघ्नतया इष्ट प्राप्ति होती है। इसी लिए अन्य शास्त्रों के प्रारम्भ में भी अथ शब्द दिखाई देता है। ग्रन्थकार कहते हैं कि अतः = नम-

१ शुद्धस्य चेतसो रजस्तमोभ्या रज्जन राग, इति हेमाद्रि ।

२ मानसास्तु । क्रोधशोकभयहर्षविषादैर्ब्यभिचाराद्यैर्यमात्सर्ग्य कामलोभप्रभृतय इच्छाद्वेषभैर्दैर्भवन्ति । इति सुश्रुत

३ रजन्तीति रोगा देहमनसी सन्तापयन्ति । इत्यरुणदत्त

४ सहजाता सहजा, जन्मन प्रभृति शरीरिणा सङ्गता इतीन्दु । "सततानुषक्ता सर्वकाल प्रसृता सहजा" इत्यरुण । "सततानुषक्ता नित्यमनुलम्भा, न कदाचित्तिर्वियुक्ता ससारी भवति" इति चन्द्रनन्दन ।

५ सर्वे न तु केचिदेव । समूला येनापास्ता, मूलमेषामज्ञानम् । इतीन्दु ।

६ "अपूर्वत्वं च अद्भुतशक्तित्वम् । एतच्च ज्वरादिविलक्षणाना रोगाणा धातेन । ते च रागादयः" इति हेमाद्रि । "एकश्चासौ वैद्यश्च त नमामि । एव गुणयुक्तस्यान्यस्य भिषजोऽभावात्तस्यैकत्वम् । न ह्यन्यो वैद्यस्सहजत्वाद्यसाध्यलक्षणयुक्तान् रोगाज्जेतु शक्नोति" इतीन्दु ।

७ निजागनुविभागेन तत्र रोगा द्विधा स्मृता । तेषा काय मनोभेदादधिष्ठानमपि द्विधा ।

१ यथाधेयेनायोगोलकैर्न सतप्तेन तदाधारस्य कटाहादे सताप । आधारेण च कटाहादिना सतप्तेनाधेयस्य घृतादे सताप । तदेव रागादयो द्वय रजन्तीति याय्यमेतत् । इत्यरुणदत्त ।

२ सत्कार्यवादिना मते ज्वरादयोऽपि सूक्ष्मरूपेणैवमेव (सततानु षक्ता सर्वकालमात्मना सबद्धा) इति हेमाद्रि ।

३ ग्रन्थादो मङ्गलसेवानिरस्तान्तरायाणा ग्रन्थकर्तृश्रोतृणा-मविघ्नेनेष्टलाभो भवतीति युक्तमङ्गलोपादानम् । अथ शब्दस्य मङ्ग-लत्वे स्मृति — ओंकारश्चाथशब्दश्च द्वावेतो ब्रह्मण पुरा । कण्ठ भित्त्वा विनिर्यातो तेन माङ्गलिकाडुभौ ॥' इति । शाखान्तरे चादौ मङ्गलत्वेन



स्कार के अनन्तर अब हम आयुष्य की कामनावालों के लिए हितकारी अथवा जिसका आरम्भ आयुष्काम शब्द से होता है ऐसे आयुष्कामीय नामक अध्याय ( प्रकरण विशेष ) का व्याख्यान करेंगे । यहाँ शङ्का हो सकती है कि क्या आप अपनी बुद्धि से ही यह व्याख्यान करेंगे ? इसके उत्तर में कहते हैं कि हम अपनी कपोलकल्पना से ही यह व्याख्या नहीं करेंगे किन्तु “इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः” अर्थात् आत्रेय, भारद्वाज, जतुकर्ण, पराशरादि नितान्त ज्ञानी एवं पूज्य महर्षि पहले कर गये हैं वही व्याख्यान हम करेंगे ।

उपर्युक्त आत्रेयादि महर्षि क्या कर गये हैं ? इसके उत्तर में आयुर्वेदतत्त्वज्ञानार्थ शिष्यगण को प्रोत्साहित करते हुए ग्रन्थकार कहते हैं कि—

**आयुःकामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।**

**आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥**

आयुर्वेदोपदेश—धर्म, अर्थ और सुख के साधन स्वरूप जीवन की इच्छावाला आयुर्वेद के उपदेशों में परम आदर (श्रद्धा) रखे अर्थात् आयुर्वेद के उपदेशों को मानता रहे ।

वक्तव्य—धर्म, अर्थ और सुख (काम और मोक्ष) की प्राप्ति का उपाय आयु अर्थात् यथोक्त नीरोग जीवन ही है अतः नीरोग जीवन की इच्छावाले को चाहिए कि जिनमें नीरोग जीवन के अनेक उपाय बताए गए हैं उन आयुर्वेद के उपदेशों में श्रद्धा करता हुआ, प्रकृतिविज्ञान, रसायनविज्ञान, दूत और अरिष्टविज्ञान आदि के ज्ञान करानेवाले, उपपत्ति सह आयुर्वेदीय विषयों को समझानेवाले आयुर्वेदिक नाना शास्त्रों में प्रविष्ट होकर उनमें वर्णित पाठों को पढ़े और उनके भावों को जानकर तदनुसार व्यवहार करने का उत्कृष्ट प्रयत्न करे क्योंकि आयुर्वेद के अनेक शास्त्रों को देखने से चिकित्सा में वैद्य को किसा प्रकार का सन्देह नहीं रहता ।

दृष्टोऽयमथशब्द । यथा—“अथ शब्दानुशासनम्, अथातो धम व्याख्यास्यामः ।” इत्यादि चक्रदत्त ।

१ अत इति नमस्कारादानन्तर्यं । आयुष्कामेभ्यो हित आयुष्कामीय । आयुष्कामशब्दोऽत्रास्त्य याय इति वा आयुष्कामीय अध्याय इति विशिष्ट प्रकरण नाम । इतीन्द्र ।

२ इति ह स्माहुरित्यादिना न स्वमनीषाकारितेति द्योतयति । आत्रेयादयो महर्षयः । आदिशब्देन भारद्वाजादीना परिग्रहः । महान्तश्च ते ऋषयश्च महर्षयः । महत्त्वं तु ज्ञानाद्यतिशययोगात्पूज्यतेति इन्द्र ।

३ सुख द्विविधम् । तादात्विकमात्यन्तिक च । तादात्विक कियत्कालान्तरस्थायित्वात्सुखावभासः न परमार्थतः सुखम् । तथा चोक्तम्—“तादात्वसुखमप्येव भावस्त्वशोऽनुरज्यते ।” इति तदेतत्संज्ञा मात्रेण सुखं न त्वत्यन्तमिति प्रदर्शयति सुखं ज्ञेयं तत् सुखोक्तम् । आत्यन्तिकं सुखं मोक्षाख्यं यत्र न दुःखानां श्लेषः । तेषां साधनमुपायो धर्मार्थसुखसाधनम् । इत्येवम् ।

४ आयुःकामयमानेन यथोचितं जीवितं नीरोगमिच्छता । आयुर्वेदोपदेशेषु यैरुपायेरायुर्वेद उपदिश्यते तेषु इतीन्द्र ।

५ आयुर्वेदयति ज्ञापयति प्रकृतज्ञानरसायनदूतारिष्टाद्युपदेश-

इसके अतिरिक्त ग्रन्थकार ने इस पद्य में सबन्धादि चतुष्टय (सबन्ध, प्रयोजन, अभिधान और अभिधेय) का भी निदर्शन कर दिया है । यहाँ उपाय-उपेयभाव लक्षण सबन्ध है अर्थात् इस शास्त्र का आयुर्वेदोपदेश ही उपाय है और उसके द्वारा आयु की प्राप्ति उपेय है । धर्म, अर्थ, सुख का साधन आयु ही प्रयोजन है । आयुर्वेद यह अभिधेय है और यह तन्त्र (अष्टाङ्गसंग्रह) अभिधान है ।

सबन्ध आदि का वर्णन कर अब वाग्भटाचार्य आयुर्वेद का गौरव बढ़ानेवाली आगमशुद्धि का उल्लेख करते हैं । इससे गुरुपरपरा का भी भली भाँति ज्ञान होता है ।

**आयुर्वेदामृतं सार्वं ब्रह्मा बुद्ध्वा सनातनम् ।**

**ददौ दक्षाय सोऽश्विन्या तौ शतक्रतवे ततः ॥**

**धर्मार्थकाममोक्षाणां विघ्नकारिभिरामयैः ।**

**नरेषु पीड्यमानेषु पुरस्कृत्य पुनर्वसुम् ॥**

**धन्वन्तरिभरद्वाजनिमिकाश्वपकश्यपाः ।**

**महर्षयो महात्मानस्तथा लम्बायनादयः ॥**

**शतक्रतुमुपाजग्मुः शरण्यममरेश्वरम् ।**

**तान् दृष्ट्वैव सहस्राक्षो निजगाद यथागमम् ॥**

**आयुषः पालनं वेदमुपवेदमथवणः ।**

**काय-बाल-ग्रहोर्ध्वं शल्य-दंष्ट्रा-जरावृषैः ॥**

**गतमष्टाङ्गतां पुण्यं बुबुधे यः पितामहः ।**

**गृहं त्वा ते तमाप्नाय प्रकाश्य च परस्परम् ॥**

**आयुर्मांनुषं लोकं मुदिताः परमर्षयः ।**

**स्थित्यर्थमायुर्वेदस्य तेऽथ तन्त्राणि चक्रिरे ॥**

**कृत्वाऽग्निवेशहारीतभेर्लमाण्डव्यसुश्रुतान् ।**

**करालादीश्च तच्छिष्यान् ग्राह्यामासुरादताः ॥**

**स्व स्व तन्त्रं ततस्तेऽपि चक्रुस्तानि कृतानि च ।**

**गुरुन् सश्वावयामासुः सर्षिसंधानं सुमेधसः ॥**

**तैः प्रशस्तानि तान्येषां प्रतिष्ठां भुवि लेभिरे ।**

आयुर्वेदपरपरा ओर आगमशुद्धि—अमृत की तरह सब रोगों के नाश करनेवाले, सर्वहितकारी, अविनाशी, आयुर्वेदामृत का स्मरण कर ब्रह्माजी ने दक्ष प्रजापति को, दक्ष प्रजापति ने देवताओं

दियायुर्वेद । तस्योपदेशा आयुर्वेदोपदेशा । उपदिश्यन् आयुर्वेदार्था उपपत्तिभिरित्युपदेशा आयुर्वेदतन्त्राणि । तेषु परमादरः पाठवर्धना नुष्ठानरूप उत्कृष्टो यत्नः कार्यः । आयुर्वेदोपदेशेष्विति बहुवचननिर्देशादयमर्थो बोध्यते । बहुवचनोपदेशतन्त्रेषु यत्नः कार्याऽनेकायुर्वेदावलोकनाच्चिकित्साया वैद्यस्य न मनागपि सन्देहो जायत इत्येवम् ।

१ अनेन सबन्धादीन्यप्युक्तानि भवन्ति । अत्रोपायोपेयभाव-लक्षण सबन्ध अस्य तन्त्रस्यायुर्वेदोपदेशत्वादुपायत्वम् । तत्साध्यत्वादायुष उपेयत्वम् । अभिधेयमायुर्वेदः । प्रयोजनमायुरितिन्द्र ।

२ सार्थः । ३ महर्षयो । ४ तथा लम्बायनादयः । ५ पालकः ।

६ भेदः ७ ब्रह्मा पञ्चयोनिरायुर्वेदामृतं बुद्ध्वा दक्षाय ददौ । यथामृतेन सकलरोगपरिक्षयस्तथैव आयुर्वेदेनेत्यतः सादृश्यम् । सर्वेभ्यो हितं सार्वम् । सनातनमविनाशि ।

के वैद्य अश्विनीकुमारों को और अश्विनीकुमारों ने इन्द्र को दिया। तदनन्तर अर्थात् इन्द्र के आयुर्वेदज्ञान से परिपूर्ण होजाने पर धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष इन में विघ्न करनेवाले रोगों से लोगों के पीडायमान होने पर, सबके रोगों का शमन हो इस हेतु से महाभद्रादिवाले महात्मा धन्वन्तरि, भरद्वाज, निमि, काश्यप, कश्यप, आलम्बायन (लम्बायन) प्रभृति महर्षि आत्रेय को आगे कर, जिसकी शरण में जाना उचित है उस देवाधिराज इन्द्र के पास गये। इन सब धन्वन्तरि आदि महर्षियों को देखते ही, जिससे जीवन की रक्षा होती है, जो अथर्ववेद का उपवेद है, जो कायचिकित्सा बालचिकित्सा ग्रहचिकित्सा-ऊर्ध्वाङ्गचिकित्सा-शालाक्यचिकित्सा-शल्यचिकित्सा-सर्पादिदशचिकित्सा-जराचिकित्सा-वाजीकरणचिकित्सा इन आठ अङ्गोंवाला है और जिसको ब्रह्माजीने जाना है ऐसे पवित्र आयुर्वेद को यथागम अर्थात् यथा-शास्त्र इन्द्र ने कहा। वे धन्वन्तरि आदि महर्षि उस इन्द्र के कहे हुए आयुर्वेद शास्त्र को ग्रहण करके मैने यह जाना मैने यह सीखा, इस प्रकार परस्पर बतलाते हुए, कार्य-संपन्न होने से हर्षित होते हुए मनुष्य लोक में आए और उन्होंने आयुर्वेद की स्थिति के लिए अर्थात् जगत् से आयुर्वेद का लोप न हो इसलिए आयुर्वेद-शास्त्रों की रचना की। आदर को प्राप्त हुए उन महर्षियों ने केवल ग्रन्थरचना ही नहीं की किन्तु अपने रचित शास्त्र उन्होंने अग्निवेश, हारीत, भेल, माण्डव्य, और सुश्रुत नामक शिष्यों को ही नहीं, अपितु कराल आदि को भी पढ़ाये। श्री धन्वन्तरि आदि से पढ़ कर उन बुद्धिमान् अग्निवेश आदि ने भी अपने अपने तन्त्रों की रचना की। रचे हुए अपने तन्त्र उन्होंने ऋषि-समूह में बैठे हुए निज गुरुओं को सुनाए और उन गुरुओं द्वारा प्रशंसित उनके रचित शास्त्र मनुष्यलोक में प्रतिष्ठा को प्राप्त हुए।

१ ततोऽनन्तरमायुर्वेदज्ञानपरिपूर्णं शतक्रतौ ।

२ सकलाननरोगोपशमहेतोर्महर्षयः शतक्रतुमुपावन्तु ३ यत एव शरण्यस्तत् ४ कायचिकित्सा कायशब्देनोच्यते । एव बालादिष्वपि योज्यम् । बालस्य विशेषवक्तव्यत्वात् पृथक्करणम् । एवमन्येष्वपि । वृष वाजीकरणम् इत्यादीन् । ५ शल्य, शालाक्य, कायचिकित्सा, भूतविद्या, कौमारभृत्यम्, अगदतन्त्रम्, रसायनतन्त्रं वाजीकरणं चेति । तत्र शल्यं नाम विविधतृणकाष्ठपाषाणपाशुलोहलोष्टास्थिबालनखपूयास्त्रावदुष्टव्रणान्तर्गमशल्योद्हरणाय यन्त्रशस्त्राक्षराग्निप्रणिधानव्रणानेश्वर्याय च शालाक्यं नाम ऊर्ध्वजत्रुगता रोगाणां श्रवणनयनवदनप्राणदिमश्रितानां व्याधीनामुपशमार्थं शलाकायन्त्रप्रणधानार्थं च । कायचिकित्सा नाम सर्वाङ्गमश्रितानां व्याधीनां ज्वररक्तपित्तशोणमादपरमारकुष्ठमेहातिसाराग्निनामुपशमार्थम् । भूतविद्या नाम देवासुरगन्धर्वयक्षरक्षपितृपिशाचनगग्रहाद्युपसृष्टचेतसां शान्तिकर्मबलिहरणादिग्रहोपशमार्थम् । कौमारभृत्यं नाम कुमारभरणवात्रीक्षीरदोषसशोधनार्थं दुष्टस्तन्यग्रहसमुत्थानां च व्याधीनामुपशमार्थम् । अगदतन्त्रं नाम सर्पकीटलूतादुष्टविषव्यञ्जनार्थं विविधविषसंयोगोपशमार्थं च । रसायनतन्त्रं नाम वयस्थापनमायुर्मध्यावलकर रोगापहरणसमर्थं च । वाजीकरणं नाम अल्पदुष्टक्षीणविशुद्धक्रेतसामाप्यायनप्रसादोपचयनननिमित्तप्रहर्षजनार्थं च । एवमयमायुर्वेदोऽष्टाङ्ग उपदिश्यत इति सुश्रुत ।

६ मयैवमज्ञायि मयैवमज्ञायीतिपरस्परं प्रकाश्य । आयुर्वेदस्य स्थित्यर्थमायुर्वेदो मान्तर्यादितीन्दु ।

वक्तव्य—सुश्रुतसहिता शल्यतन्त्र है, इसी लिए उस में आयुर्वेद के आठ अङ्गों की गणना शल्य अङ्ग को प्रधान मानकर की गई है। वाग्भट का यह तन्त्र कायचिकित्सा-प्रधान होने से इसमें आठ अङ्गों की गणना कायचिकित्सा-पूर्वक की गई है तथापि इन आठ अङ्गों की रचना जिस लिए की गई है, उसमें दोनों का मतभेद नहीं है। वाग्भट के क्रमानुसार उक्त आठ अङ्गों का सुश्रुतोक्त संचित विवरण इस प्रकार है।—

(१) कायचिकित्सा उस अङ्ग का नाम है जिसमें सारे शरीर में रहनेवाले उपर, रक्तपित्त, शोष (क्षय), उन्माद, अपस्मार, कुष्ठ, प्रमेह, अतीसारादि व्याधियों की चिकित्सा का वर्णन किया गया हो।

(२) बाल (कौमारभृत्य) नामक वह अङ्ग है जिसमें बालक के भरण-पोषण, धात्री (दूध पिलानेवाली धाय या माता) के दुष्ट दूध का सशोधन, दुष्ट स्तन्य एवं रेवती पूतनादि ग्रहों से उत्पन्न होनेवाले रोगों के शमनार्थ वर्णन हो।

(३) ग्रह अर्थात् भूतविद्या नामक अङ्ग वह है जिसमें देव, असुर, गन्धर्व, यक्ष, राक्षस, पितृ, पिशाच, नाग, ग्रह आदि से होनेवाली मानसिक व्याधियों के शमनार्थ शान्तिकर्म, बलिहरण आदि विधान का वर्णन हो।

(४) ऊर्ध्वाङ्ग (शालाक्य) नामक वह अङ्ग है जिसमें ऊर्ध्वजत्रुगत कान, नेत्र, मुख, नाक आदि में होनेवाली व्याधियों के शमनार्थ शलाका यन्त्रादि के प्रयोगों का विधान हो।

(५) शल्य अङ्ग उसका नाम है जिसमें नाना प्रकार के तृण, काष्ठ, पाषाण, मृत्तकारज, लोह, मिट्टी का ढेला, अस्थि, बाल, नख, पीप का बहना, दुष्ट व्रणादि, अन्दर के तथा गर्भ रूप शल्य को निकालने के लिए यन्त्र, शस्त्र, चार, अग्निकर्म आदि का तथैव व्रण के निश्चय करने का विधान हो।

(६) दष्टा (अगदतन्त्र) उस अङ्ग का नाम है जिसमें सर्प, कीट, लूता आदि के काटने या दश करने पर विष की परीक्षा, अनेक प्रकार के विषों के संयोग की परीक्षा और चिकित्सा का वर्णन किया गया हो।

(७) जरा (रसायन) अङ्ग उसे कहते हैं जिसमें, वय-स्थापना (आयु का स्थिर करना) आयु, मेधा, बल को बढ़ानेवाले नाना रोगों को हरनेवाले रसायन-प्रयोगों का वर्णन किया गया हो।

(८) वृष अर्थात् वाजीकरण अङ्ग वह है जिसमें अल्पवीर्य, दुष्ट वीर्य, क्षीण वीर्य और शुष्क वीर्य के रोगियों के लाभार्थ वीर्य की प्राप्ति, शुद्धि, वृद्धि, उसके द्वारा गर्भधारणशक्ति तथा स्त्रीसभोगानन्द का वर्णन किया गया हो।

**गुरु-परम्परा के विषय में कुछ वक्तव्य ।**

वाग्भटाचार्य की बताई हुई गुरुपरम्परा ब्रह्मा जी से लेकर इन्द्र तक तो ठीक मिलती है क्योंकि चरक-सुश्रुत में भी यही क्रम बतलाया है परन्तु इन्द्र से आगे कुछ गड़बड़सी दिखाई देती है। यहा वाग्भटाचार्य ने पुनर्वसु (आत्रेय) को लेकर महर्षियों का इन्द्र के पास जाना लिखा है परन्तु चरक के आदि में सब से पहले इन्द्र के पास भरद्वाज का जाना स्पष्ट है।

इतना ही नहीं, आत्रेय को भरद्वाज का शिष्य बताया है परन्तु अष्टाङ्गसंग्रह को देखने से इन्द्र के शिष्य आत्रेय सिद्ध होते हैं। चरक सूत्र-स्थान के प्रथमाध्याय की टीका में चक्रदत्त ने भी इस प्रश्न को उठाया है और वाग्भट की प्रामाणिकता के लिए चिकित्सा-समुत्थानीय पाद के लेख का प्रमाण देकर सिद्ध किया है कि प्रथम भरद्वाज ही इन्द्र के पास गए थे। उन्होंने आत्रेयादि को पढ़ाया था किन्तु भरद्वाज के बतलाने पर भी आत्रेय आदि को स्पष्ट बोध नहीं हुआ अतः पुनः महर्षियों को पुनर्वसु को साथ ले इन्द्र के पास जाना पड़ा। इससे सिद्ध हुआ कि भारद्वाज इन्द्र के शिष्य थे और पुनर्वसु (आत्रेय) भारद्वाज और इन्द्र इन दोनों के शिष्य थे<sup>१</sup>।

आगमशुद्धि तथा गुरुपरम्परा कथन के अनन्तर अब ग्रन्थकार इस 'अष्टाङ्ग संग्रह' नामक ग्रन्थ के बनाने के कारण का वर्णन करते हैं। सारांश यह कि आयुर्वेदीय अन्य ग्रन्थों के रहते हुए 'अष्टाङ्ग संग्रह' के रचने की आवश्यकता क्यों हुई? इसी के स्पष्टीकरणार्थ आचार्य कहते हैं कि—

तेषामेकैकमव्यापि समस्तव्याधिसाधने ।  
प्रतितन्त्राभियोगे तु पुरुषायुषसत्तय\* ॥  
भवत्यध्ययनेनैव यस्मात्प्रोक्त\* पुनः पुनः ।  
तन्त्रकारैः स एवार्थः क्वचित्कश्चिद्विशेषतः ॥  
तेऽर्थप्रत्यायनपरा वचने यच्च नादृताः ।

अन्य तन्त्रों की अव्यापकता—पहले जिनका वर्णन कर आये है, तेषा=उन अभिवेशादि ऋषियों के रचित एक एक तन्त्र (शास्त्र) को देखा जाय तो वह समस्त व्याधिसाधने=सम्पूर्ण रोगों की चिकित्सा करने में अव्यापि=असम्पूर्ण या अपर्याप्त है। इस लिए कि किसी रोग की चिकित्सा सुश्रुत में है तो चरक में नहीं है। इसी प्रकार चरक में कही हुई किसी रोग की चिकित्सा सुश्रुत में नहीं है। ऐसी अवस्था में सभी शास्त्रों के पढ़ने की आवश्यकता होती है परन्तु प्रतितन्त्राभियोगे तु=प्रत्येक शास्त्र के पढ़ने की श्रद्धा में पढ़ने से तो पुरुषायुषसत्तय—मनुष्य के आयु की समाप्ति भवत्यध्ययनेनैव—अध्ययन करते करते ही हो जाती है यस्मात्स एवार्थस्तन्त्रकारैः पुनः पुनः प्रोक्त=क्योंकि किसी एक विषय को शास्त्रकारों ने बारबार कहा है अर्थात् जो बात एक ने कही है वही दूसरे ने कही है। क्वचित्कश्चिद्विशेषतः=किसी ने थोड़े से कही है तो किसी ने उस बात को विशेषरूप से कहा है। उनके इस प्रकार अविचारपूर्वक कही थोड़े से तो कही विशेषरूप से कहने से आयुर्वेद का ज्ञान दुर्लभ सा हो गया। यच्च=इस लिए तेऽर्थप्रत्यायनपरा वचने अनादृता=वे भिन्न भिन्न मुनियों के रचे शास्त्र प्रवचन एवं विवेचन में आदर के योग्य नहीं हैं क्योंकि कहा अल्प

कहना और कहा अधिक कहना इस बात की उन्होंने अपेक्षा तक नहीं की। इस लिए उनसे आयुर्वेद के प्रत्येक विषय का सम्यक् बोध नहीं हो सकता।

अन्य तन्त्रों से अभीष्ट सिद्ध नहीं हो सकता इस कारण को बताकर अब ग्रन्थकार अपने रचे हुए इस 'अष्टाङ्ग-संग्रह' तन्त्र का वैशिष्ट्य बताते हैं—

सर्वतन्त्राण्यतः प्रायः संहृत्याष्टाङ्गसंग्रहः ।  
अस्थान-विस्तराक्षेप-पुनरुक्तादिवर्जित\* ॥  
हेतुलिङ्गाषधस्कन्धत्रयमात्र - निबन्धनः ।  
विनिगूढार्थतत्त्वानां प्रदेशानां प्रकाशकः ॥  
स्वान्यतन्त्रविरोधानां भूयिष्ठ विनिवर्तकः ।  
युगानुरूपसन्दर्भो विभागेन करिष्यते ॥

अष्टाङ्गसंग्रह की विशेषता—इस लिए अर्थात् उपर्युक्त कारणों से प्रायः सभी शास्त्रों को लेकर प्रयोजन के बिना विस्तर-संक्षेप-पुनरुक्ति आदि से वर्जित, त्वल निदान, लक्षण और चिकित्सा इन स्कन्धों के लिए रचा हुआ, विशेष गूढ़ अर्थ के तत्त्ववाले विषयों को प्रकट करनेवाला, स्व और अन्य तन्त्रों में दिखाई देनेवाले विरोधों को भली भाँति मिटानेवाला, युगानुरूप अर्थात् इस वर्तमान युग के योग्य ऐसे इस 'अष्टाङ्ग-संग्रह' नामक सन्दर्भ की सुन्दर प्रकरणों द्वारा रचना की जाती है।

वक्तव्य—यहाँ अष्टाङ्ग-संग्रह का प्रथम विशेषण 'अस्थानविस्तराक्षेपपुनरुक्तादिवर्जित' होने पर भी इस ग्रन्थ में जहाँ आवश्यकता होगी वहाँ विस्तर, संक्षेप और पुनरुक्ति भी अवश्य दिखाई देगी जैसे कि स्वस्थ और रोगी के हित के लिए ऋतुस्वरूपवर्णनाध्याय तथा दोषोपक्रमणाध्याय में विस्तरपूर्वक कहना पड़ा है। इसी प्रकार गर्भावक्रान्ति, अङ्ग-विवर्णन आदि में संक्षेप और अतियोगादि प्रकरण में पुनरुक्ति भी दिखाई देगी। कुछ लोग अस्थान, विस्तर, आपेक्ष और पुनरुक्तिवर्जित का अर्थ भिन्न प्रकार से करते हैं। उनके मत में अन्य स्थानों में न कहकर जिसका वर्णन जहाँ करना चाहिए, वही करना अस्थान-वर्जित है। न अति विस्तर और न अति संक्षेप करना ही विस्तराक्षेपवर्जित है। एक बार कही हुई बात को पुनः न कहना ही पुनरुक्तिवर्जित है।

द्वितीय विशेषण "हेतुलिङ्गाषधस्कन्धत्रयमात्रावधन" है। हेतु अर्थात् रोगों के उत्पन्न करनेवाले मिथ्या आहार-विहारादि सभी कारण, लिङ्ग अर्थात् उत्पन्न होनेवाले ज्वरादि रोगों के प्रारम्भ में चरकोक्त आलस्य, अश्रुपूर्णनेत्र, जम्भाई, जड़ता, बेकली आदि होनेवाले सभी लक्षण, औषध अर्थात् रोगों की चिकित्सा के लिए हितकारी आहार, चूर्ण, लेह, क्वाथ, वृत्त, तैल

१ वाग्भटेन तु यदुक्त "ब्रह्मा स्मृत्वायुषो वद प्रनापतिमजि ग्रहत् । सोऽस्थिनौ तौ सहस्राव सोऽत्रिपुत्रादिकान्मुनीन् ॥" इत्यनेनात्रेयस्यैव प्रशिक्ष्यत्वम्, तदायुर्वेदसमुत्थानीयसंसाधनपादे आदिशब्देन वक्ष्यमाणेन्द्रशिष्यतायोगात्समर्थनीयम् (इति चरक सू अ १)। यद्यपि ऋषयो भरद्वाजद्वारा इन्द्रादधिगतायुर्वेदा, तथापि ग्राम्यवासकृतमनोगला या न तथा स्फुटार्था वर्तन्त इति शङ्कया पुनरिन्द्रस्तानुपदिशति । इति च चि अ १ पाद ४ श्लो० ४१५ व्याख्याने चक्रदत्त ।

१ किं भूतोऽष्टाङ्गसंग्रहः, अस्थानविस्तरादिवर्जितः । उचिते पुनस्थाने विस्तरादीनि विधीयन्त एव । तथाहि—ऋतुस्वरूपवर्णने दोषोपक्रमणे च स्वस्थानुरहितत्वाद्विस्तरादप्युपयुज्यत एव । तथा गर्भावक्रान्त्यङ्गविभागादिशास्त्रेषूपि दृश्यते । तथातिथिगोदिप्रकरणे पुनरुक्तमपीति । अन्ये पुनराहुः । अयं वक्तव्यमर्थवत्त्वयत्रोच्यत इत्यस्थानतद्वर्जितः । तथा विस्तराक्षेपाभ्यां वर्जितं नातिविस्तरा नातिशिक्षेप इत्यर्थः । संकृतजापितस्य वस्तुन पुनर्वचनं पुनरुक्तस्तद्वर्जितः । इति नन्दु ।

आदि, इन हेतु-लिङ्ग औषधरूप तीन स्कन्धों के लिए ही इस ग्रन्थ की रचना हुई है। यहाँ मात्र शब्द अल्पाथ में भी लिया गया है। अन्य शास्त्रों में बहुवक्तव्यता है किन्तु इस अष्टाङ्ग सग्रह में केवल तात्पर्य वस्तु का ही ग्रहण किया गया है। संप्राप्ति का अन्तर्भाव यहाँ हेतुस्कन्धमें और उपशय का लिङ्ग तथा औषध इन दोनों स्कन्धों में अन्तर्भाव किया गया है। इसी प्रकार अन्य सभी शेष विषयों का अन्तर्भाव हेतु, लिङ्ग और औषध इन तीनों स्कन्धों में समझना चाहिए।

तृतीय विशेषण 'विनिगूढार्थतत्त्वानां प्रदेशानां प्रकाशक' है। इसका अर्थ अन्य तन्त्रों में नितान्त गूढ़ तत्त्वपाले कई विषयों का स्पष्टीकरण करनेवाला है जैसे कि चरक के कहे हुए षष्टिक (साठी चावल) के गुणों में "स्निग्धो गुरुश्च" इस पदसे बोध होता है कि साठी चावल स्निग्ध और गुरु है परन्तु चरक के ही कहे हुए "शालिषष्टिकादीनि प्रकृतिलघून्पि मात्रापेक्षीणि भवन्ति" इस वचन से विरोध दिखाई देता है। यहाँ चरक षष्टिक को लघु (हल्का) बतला रहे हैं। अकेले चरक ही नहीं सुश्रुत, कृष्णात्रेय, खरनाद और पराशर भी षष्टिक को लघु मानते हैं, ऐसी अवस्था में चरक षष्टिक को गुरु कैसे कह सकते हैं? वाग्भट ने "स्निग्धो गुरुश्च" इस वाक्य में अकार गुप्त है कहकर इस विषय को स्पष्ट कर दिया है अर्थात् शुद्ध वाक्य "स्निग्धोऽगुरुश्च" है और इसका अर्थ "षष्टिक स्निग्ध और लघु है" यही होता है।

चतुर्थ विशेषण—"स्वान्यतः विरोधानां भूयिष्ठं विनिवृत्तं अर्थात् स्वतन्त्र तथा परतन्त्रगत विरोधों को भली भाँति दूर करनेवाला। एक ही तन्त्र (ग्रन्थ) में एक जगह वर्णित विषय से दूसरी जगह वर्णित विषय का विरुद्ध प्रतीत होना स्वतन्त्र विरोध कहलाता है जैसे कि चरक में "स्नेह की अवचारणा" एक जगह २४ प्रकार की बताकर पुनः दूसरी जगह ६४ प्रकार की बताई गई है। इन दोनों का एकीकरण करते हुए वाग्भट ने "युक्त्यावचारयेस्नेहम्" अर्थात् स्नेह की अवचारणा जहाँ जैसी आवश्यकता हो वैसी युक्ति से करनी चाहिए इस प्रकार कहकर

१ हेत्वा द्रव्यत्रयमात्रनिबधन । हेतु रागोद्भवकारण स्कन्ध समूह हेतुस्कन्धो मिथ्याहारविहारादि । लिङ्ग भविष्यत्स्वतन्त्र व्यापेक्षिणभूत यथा ज्वरस्यालस्यादि । औषधस्कन्धा रोगचिकित्साय हितोशनचूणलेहकाद्यादि । एत मात्रमत्र निबध्यत इत्यर्थः । मात्रशब्द स्तोकोपयाय । अन्यतः तेषु यथा बहुवक्तव्यता न तथा किं तु केवल तात्पर्यवस्तुग्रहणमिति मात्रशब्दप्रयोग । संप्राप्ते हेतुस्कन्ध एवान्तर्भाव । उपशय पुनर्लिङ्गस्कन्धे वा औषधस्कन्धे वानुप्रविशति । एवमयदप्यस्मिन्नेव स्कन्धत्रयेऽन्तर्भाव्यम् । इतीदु ।

२ अन्यतः तेषु विनिगूढार्थतत्त्वानां प्रदेशानां प्रकाशक । तथा चरकमुनिना षष्टिकस्य गुणेषु "स्निग्धो गुरुश्चेति" स धानके अकारप्रयोग कृत इति वाग्भटेन दर्शयता लघुशब्दप्रयोग कृत । सुश्रुतोऽप्याह—"षष्टिकं प्रवरस्तेषां कषायमधुरो लघुरिति" । कृष्णात्रेयोऽपि 'षष्टिकं सुकर' इत्यादि पठित्वा 'लघवः कटुपाकाश्च' इत्याह । खरनादोऽप्याह—"दोषघ्नं षष्टिको लघु" इति । पराशरोऽपि 'रक्तो महान् शकुनाहतं षष्टिक' इत्यादि पठित्वा 'लघवः साग्रहिका' इत्याह । चरकोऽपि पठ्यते 'शालिषष्टिकादीनि लघू यपीत्यादि । इतीदु ।

विरोध को दूर कर दिया है। यह भी स्पष्ट कर दिया है कि ६४ प्रकार की स्नेहावचारणा केवल सन्देहनिवृत्त्यर्थ कही गई है जिससे कि किसी प्रकार का सन्देह न रहने पावे। परतन्त्र-विरोधी वह है जो एक तन्त्रकारकी कही हुई बात को दूसरे तन्त्रकार अन्यथा कहता है जैसे कि चरक हिमालय से निकलनेवाली नदियों को पथ्या बताते हैं और उन ही को कृष्णात्रेय एवं सुश्रुत गलगण्डादि रोगों की करनेवाली अपथ्या कहते हैं किन्तु वाग्भट ने यह कहकर विरोध को दूर कर दिया है कि "हिमालय से निकलनेवाली नदियाँ वे ही पथ्या हैं जिनका जल पथरों से टकराने के कारण ऊँचे नीचे भाग की ओर उछलने-गिरने छिन्नभिन्न होने से खेदित होता है।" सारांश, इससे विपरीत नदियाँ गलगण्ड करनेवाली हैं। इसप्रकार दोनों के कथन को प्रमाणित कर दिया है।

पञ्चम सार्थक विशेषण—"युगानुरूपसंभार" है अर्थात् जो इस कलियुग में पाठ करने, समझने और धारण करने के योग्य सुगम सम्भार (पद्य, पद, पदार्थ) वाला है। इस प्रकार का 'अष्टाङ्गसग्रह' ग्रन्थ हम विषयानुसार अलग अलग सुन्दर प्रकरणों द्वारा बना रहे है।

अब ग्रन्थकार कहते हैं कि उपर्युक्त समस्त विषयों का सनिवेश करके भी हमने इस ग्रन्थ में विशेषतः कायचिकित्सा का ही सग्रह किया है—

**नित्योपयोगि दुर्बोध सर्वाङ्गव्यापि भावतः ।**

**सगृहीत विशेषेण यत्र कायचिकित्सितम् ॥**

कायचिकित्सा का प्रामाण्य—शरीरधारी जिसका नित्य उपयोग करते हैं, जिसका बोध बड़े परिश्रम से होता है और जो (कायचिकित्सा) शल्य, शालाक्य, बालतन्त्र आदि आयुर्वेद के आठों ही अङ्गों में व्याप्त है और इन अङ्गों का वर्णन केवल कायचिकित्सा के लिए है, अतः हमने इस अष्टाङ्गसग्रह ग्रन्थ में कायचिकित्सा का सग्रह विशेष रूप से किया है।

१ स्वतन्त्रविरोधो य एकास्मिन्नेव तन्त्रेऽन्यस्थानस्थितोऽन्यस्थानस्थितेन विरोधते ।

यथा चरके—"चतुर्विंशतिरित्येता स्नेहस्य प्रविचारणा" इत्युक्त्वा पुनरप्याह—"एवमेषां चतुर्षष्टि स्नेहानां प्रविचारणा" इति तद्वाग्भट एकीकुर्वन्नाह—"युक्त्यावचारयेस्नेहम्" इत्यादि भक्ष्यादि नोपयुज्यमान एव रसभेदेन त्रिषष्टिषा स्नेहो भवति एकश्च इति चतुर्षष्टि ।"

एतच्च समोहनात्रनिवृत्तये उक्तम्, न तु वस्तुतो विरोधः सम्भवति, इतीदु ।

२ उपलब्धालनाक्षेपविच्छेदे खेदिनोदका । हिमवन्मलयोद्भूता पथ्यशरता एव इति ।

३ युगानुरूपसंभारं, अस्मिन् कलियुगे पाठावबोधधारणयोग्य ग्रन्थसंभार । विभागेन शोभनैरर्थप्रकरणादिविच्छेदे । इतीदु ।

४ नित्योपयोगि सतत शरीरिणा उपयुज्यते । भावतस्तत्त्वतः सर्वाङ्गानां व्यापकम् । कायचिकित्साज्ञमेकं वर्जयता द्रव्यरसादिमात्रा शितान्स्वरूपादिपरिज्ञानस्नेहाद्युपयोगमग्निरोगचिकित्सादि-सप्त नामप्यज्ञानां कायचिकित्सितमेव । इतीदु ।



अब बताते हैं कि यह ग्रन्थ केवल प्राचीन आयुर्वेद-शास्त्रों का निचोड़ मात्र है ।

न मात्रामात्रमप्यत्र किञ्चिदागमवर्जितम् ।

तेऽर्थाः स ग्रन्थबन्धश्च सन्नेपाय क्रमोऽन्यथा ॥

आगम की प्रामाणिकता—अधिक तो क्या, इस ग्रन्थ में प्राचीन आयुर्वेदशास्त्र के आशय को छोड़कर एक मात्रा भी अधिक नहीं कही गई है । आयुर्वेदोक्त विषयों का वर्णन करना ही इस ग्रन्थ का विषय है । भिन्न क्रम का आश्रय केवल सन्नेपार्थ लिया गया है । इस लिए कि विशेष विस्तार न करके थोड़े ही में किसी विषय को समझा दिया जाय ।

यह तन्त्र कायचिकित्सा प्रधान है । काय ( शरीर ) यह दोष, धातु और मलों का समूह है । दोष, धातु एवं मल, इन तीनों में भी दोष प्रधान है क्योंकि दोषों के द्वारा ही धातु और मल आदि की प्रवृत्ति है । इसी लिए ग्रन्थ के आदि में दोषों का वर्णन करते हैं—

वायुः पित्त कफश्चेति त्रयो दोषाः समासत ।

प्रत्येक ते त्रिधा वृद्धि क्षय साम्यविभेदतः ॥

उत्कृष्टमध्याल्पतया त्रिधा वृद्धि क्षयावपि ।

विकृताविकृता देह भ्रन्ति ते वर्तयन्ति च ॥

दोष और उनकी अवस्था—सन्नेप से वात, पित्त और कफ ये तीन दोष हैं परन्तु वृद्धि, क्षय तथा साम्यभेद से इनमें का एक एक दोष तीन तीन प्रकार का होता है जैसे कि वृद्धिभेद से वृद्ध वायु, वृद्ध पित्त और वृद्ध कफ । क्षयभेद से क्षीण वायु, क्षीण पित्त और क्षीण कफ । इसी प्रकार से साम्यभेद से सम वायु, सम पित्त और सम कफ जानना चाहिए । दोषों की तरह दोषों की वृद्धि तथा क्षीणता भी उत्कृष्ट, मध्यम और अल्पभेद से तीन तीन प्रकार की होती है जैसे कि दोषों की उत्कृष्ट वृद्धि, मध्यम वृद्धि तथा अल्प वृद्धि । इसी प्रकार दोषों की क्षीणता को जानना चाहिए । ये वातादि तीनों दोष विकृता अर्थात् विकार को प्राप्त होने पर—अपनी साम्यावस्था को छोड़ क्षयवृद्धिरूपेण विषमावस्था में आने पर या अपने स्वरूप से विचलित होने पर शरीर ( जीवन ) का नाश करते हैं और अविकृता अर्थात् अपनी साम्यावस्था में प्रकृतिस्थ रहते हुए या अपने स्वरूप से विचलित न होते हुए शरीर ( आयु ) का रक्षण करते हैं ।

वक्तव्य—उपर्युक्त श्लोक में 'वायु पित्त कफश्चेति' कहने से ही तीन का बोध हो जाता है परन्तु फिर भी 'त्रयो दोषा' कहने का तात्पर्य यही है कि दोष वस्तुतः तीन ही हैं । हेमाद्रि का कहना है कि 'कफश्च' इस पद के चकार से आचार्य चौथे दोष रक्त की भी सूचना दे रहे हैं परन्तु हेमाद्रि के इस तर्क को अरुणदत्त निस्सार मानते हुए कहते हैं कि यद्यपि अन्य

१ विकृता स्वरूपाचलिता शरीर भ्रन्ति नाशयन्ति । अविकृता स्वरूपादचलिता शरीर वर्तयन्तीति । देहपदमत्र नीतिनोपलक्षणा धर्मः । जीवितेन विना कुवन्नीत्यर्थः ।

२ उद्देशादेवाधिगते त्रित्वे पुनस्त्रिग्रहण नियमाथम् । त्रय एव दोषा न चतुर्थोऽस्तीति ।

३ वायु पित्त कफश्चेति—चकारादुक्तमपि दोषान्तर सूचयतीति ।

तन्त्रकार रक्त को चतुर्थ दोष मानते हुए कहते हैं कि वातादि दोषों की तरह रक्त के भी स्थान, लक्षण, कार्य, विकार, चिकित्सादि का उपदेश है जैसे कि सर्वशरीरव्यापि होने पर भी रक्त के प्लीहा और यकृत स्थान हैं । पद्म, इन्द्रगोप, हेमादि लक्षण हैं । देह की उत्पत्ति और स्थिति रक्त का कार्य है । विसर्प, छीहादि उसके विकार हैं । सिरान्वध आदि कर्म उसकी चिकित्सा है तथापि रक्त को चतुर्थ दोष मानना निस्सार है । रक्त दूष्य है, वह कैसे वातादि की तरह दोष हो सकता है ? प्रधानता तथा नामों की सार्थकता से दोषत्व वातादि का ही सिद्ध होता है । वातादि की दोष सज्ञा इसी लिए प्रवृत्त हुई है कि ये रस रक्तादि धातुओं को दूषित करते हैं । रस, रक्तादि परतन्त्र होने से अप्रधान हैं—वातादि द्वारा दूषित होने से दूष्य हैं । इससे सिद्ध हुआ कि दोष वात, पित्त और कफ ही हैं, रक्त नहीं ।

'विकृता वक्रता देह भ्रन्ति ते वर्तयन्ति च' इस पदार्थ में विकृत दोषों का निर्देश प्रथम इसलिए किया गया है कि इन दोषों को वैद्य कदापि बिगड़ने न दे क्योंकि इनके बिगड़ने पर महान् विघ्न होने का कारण रहता है ।

क्या ये वातादि तीनों दोष सर्वशरीरव्यापी हैं या इनके शरीर में कोई स्थान नियत है ? इसके स्पष्टीकरणार्थ आचार्य कहते हैं कि—

ते व्यापिनोऽपि हृन्नाभ्योरधोमध्योर्ध्वसश्रयाः ।

सब शरीरव्यापी होते हुए भी दोषों के विशेष स्थान—वे वात, पित्त और कफ सज्ञक तीनों दोष सर्वशरीरव्यापी होते हुए भी क्रमशः हृदय और नाभि के नीचे, मध्य में तथा ऊपर रहते हैं । साराश, नाभि के नीचे वायुका, हृदय और नाभि के बीच में पित्तका तथा हृदय के ऊपर कफ का स्थान है ।

सर्वशरीरव्यापी होते हुए भी जैसे इन वातादि तीनों दोषों के स्थान नियत हैं, ठीक इसी प्रकार सर्वकालव्यापी होते हुए भी इनके मुख्य काल नियत हैं । इसी बात को अब ग्रन्थकार कहते हैं कि—

वयोऽहोरात्रिभुक्तानां तेऽन्तर्मध्यादिगाः क्रमात् ।

१ त त्रान्तरीया । ह चतुर्थ दोषमाह ते । तेषां ह्ययमभिप्रायः । यथा दोषाणां स्थानलक्षणकार्यं विकारचिकित्सायुपदेशस्तथा रक्तस्यापि । तत्र स्थानं सर्वदेहव्यापित्वेऽपि ग्राह्यकृती । लक्षणं च पद्मे इन्द्रगोप हेमादि । कार्यं देहस्योत्पत्तिस्थितिः । विकारो विसर्पग्राहादि । चिकित्सा सिरान्वधादिक कर्मात । तदेतदसारम् । वातादयो ह्यस्य दूष्यस्य सत्ता कथं दोषत्वं कतु पारयन्ति । यतः प्राधान्यादवर्धनामयाच्च वातादीनामव दोषत्वं न रसादीनाम् । वातादयो हि स्वातन्त्र्याप्रधानाः । दूषयन्तीति दोषा इति तेषामवचानुगताया सज्ञा प्रवृत्ता । रसाद्यास्तु पारतन्त्र्यादप्रधानाः । ते च वातादिभिर्दूष्यन्ति इति दूष्या । तस्माद्रक्तस्य दूष्यत्वं न दोषत्वमिति ।

२ विकृतानां दोषाणां प्रागुपन्यासस्तेषां प्रकृत्यवस्थाने नित्यमिषजा यत्नवता भाव्यमिति सूचनार्थम् अन्यथा महान् प्रत्यवायस्यादित्यर्थः ।

३ हृन्नाभ्योरिति । अस्यायमर्थः—नाभेरधो वायो स्थानम्, हृन्नाभ्योर्मध्ये पित्तस्य, हृदयादूर्ध्वं श्लेष्मणः । इतीन्द्रः

दोषों के विशेष काल—सर्वकालव्यापी होते हुए भी वे वात, पित्त और कफ क्रम से आयु, दिन, रात और भोजन इनके अन्त, मध्य और आदि में रहते हैं।

वक्तव्य—उपर्युक्त सरलार्थ का भाव यह है कि मनुष्य के आयु की अन्तिम जरावस्था में वायु कुपित होता है, मध्य (युवावस्था में) पित्त कुपित होता है तथा आदि (बाल्यावस्था) में कफ का कोप होता है। इसी प्रकार अहोरात्र (दिन और रात्रि) के भी अन्त, मध्य और आदि में क्रम से वात पित्त कफ का कोप होता है। आहार अर्थात् भोजन के अन्त, मध्य तथा आदि में भी इसी प्रकार क्रम से वातादि तीनों दोषों का कोप होता है। उदाहरणार्थ किए हुए भोजन के अन्त में जठराग्नि के संयोग से रसों की जीर्णावस्था में वायु का, आहार के मध्य की विदाहावस्था में पित्त का एवं आहार की आद्यावस्था में मधुरीभूत कफ का प्राबल्य रहता है।

यद्यपि जठराग्नि के संयोग से आहार की बहुत सी सूक्ष्म अवस्थाएँ भी हो सकती हैं तथापि इन तीन अवस्थाओं का ही विशेष उपयोग होने से यहाँ उनही का निर्देश किया गया है क्योंकि ये अवस्थाएँ ही अपनी क्रिया का निदर्शन रती हैं, जैसे कि आदि में पड़रवाला अन्न होते हुए भी वह कफ द्वारा मधुर तथा फेनीभूत होता है, फिर वही आमाशय में पहुँच कर आगे के मध्यभाग में पित्त के संयोग से अम्लभाव को तथा वहाँ से पक्काशय में पहुँच कर अन्त में अग्नि द्वारा शोषित पिण्डीभूत पका हुआ आहार वायु करके कटुभाव को प्राप्त होता है।

अब यह बताते हैं कि इन वात, पित्त और कफ—संज्ञक दोषों के कारण ही प्राणियों (मनुष्यों) की जठराग्नि चार प्रकार की होती है—

**तैर्भवेद्विषमस्तीक्ष्णो मन्दश्चाग्निः समैः समः ।**

जठराग्नि के चार प्रकार—इन वातादि दोषों के कारण ही मनुष्य की अग्नि क्रम से विषम, तीक्ष्ण और मन्द होती है तथा इनकी साम्यावस्था में अग्नि भी सम रहती है।

वक्तव्य—शरीर में इन वातादि में से यदि एक भी कम रहा तो ये शरीर को जन्म देने में असमर्थ रहते हैं। साराश, इन तीनों के समिलित रहने पर ही शरीर का जन्म होता है। यहाँ जो एक एक का निर्देश किया गया है वह केवल उत्कर्ष प्रदर्शनार्थ है। साराश, शरीर में वातादि तीनों दोषों की उपस्थिति सदैव रहा करती है। इनमें से जो प्रबल होता है, जठ

१ वय इति । अन्तादाना वातादिभिर्यथासंख्यं सवध । वयस पुरुषायुष अन्त पश्चिमो भागो वायो कोपकाल । मध्यभाग पित्तस्य । पूर्वभाग श्लेष्मण । अहोऽप्येव रात्रेश्च । भुक्त निर्गीर्ण आहार । तस्यान्तो जीर्णप्रायावस्था वायो कोपकाल । मध्य विदाहा वस्था पित्तस्य । पूवावस्था भुक्तमात्र एवात्रे श्लेष्मण इतीन्दु ।

२ यद्यपि चाहारस्य जठराग्निसंयोगाद्बहुव्योऽपि सूक्ष्मा अवस्था सभाव्यन्ते तथाप्येतासांमेव सुतरामुपयोगित्वादिह निर्देश । तथा एता एव तिष्ठोऽवस्था स्वकम दर्शयन्ति । वक्ष्यति हि “आदौ षड्समप्यत्र मधुरीभूतमीरयेत् । फेनीभूत कफ यात विदाहादम्लता तत ॥ पित्तमा माशयात्कुर्यान्न्यवमान च्युत पुन । अग्निना शोषित पके पिण्डित कटु मास्तम् ॥ इत्यखण्डतः ।

राग्नि की अवस्था उसी के अनुसार रहती है, जैसे कि वायु की प्रबलता में विषमाग्नि, पित्तकी प्रबलता में तीक्ष्ण और कफकी प्रबलता में मन्दाग्नि होती है। इन तीनों दोषों की साम्यता में अग्नि भी सम रहती है। समाग्नि तभी रहती है जब कि वातादि दोष न्यूनाधिक प्रमाण में नहीं रहते। इन विषमाग्नि आदि के लक्षणों का वर्णन शरीरस्थान में आगे किया जायगा। जहाँ दो दोषों का प्राबल्य हो वहाँ, वद्य को चाहिए कि वह अपनी बुद्धि से कल्पना कर लेवे। यहाँ तो केवल दिग्दर्शन मात्र कराया गया है। दो दोषों की प्रबलता जैसे कि वात और पित्त, वात और कफ तथा पित्त और कफ। वहाँ वायु के योगवाही होने से वात और पित्त तीक्ष्णाग्नि करेंगे, वायु और कफ मिलकर मन्दाग्नि तथा पित्त और कफ मिलकर कभी तीक्ष्ण तो कभी मन्दाग्नि करनेवाले होंगे। प्रकृति तथा विकृति द्वारा भी इसी प्रकार जानना चाहिए।

अब यह बताते हैं कि मनुष्य का चतुर्विध कोष्ठ भी इन वातादि तीन दोषों द्वारा ही होता है—

**कोष्ठः क्रूरो मृदुर्मध्यो मध्यः स्यात्तैः समैरपि ।**

चतुर्विध कोष्ठ—पूर्व क्रमानुसार इन वातादि दोषों द्वारा मनुष्य का कोष्ठ (कोठा) क्रूर (कडा), मृदु (नरम) और मध्यम होता है। इन दोषों की साम्यावस्था में भी कोष्ठ मध्यम ही रहता है अर्थात् न तो कोठा कडा होता है और न नरम। क्रूरादि चारों कोष्ठों के लक्षण आगे कहेंगे। साराश, प्रकृति के कारण मनुष्य का कोठा वायु की प्रबलता में क्रूर, पित्त की प्रबलता में मृदु, कफ की प्रबलता में मध्य और इन सब की साम्यावस्था में भी मध्य ही रहता है।

मनुष्य की प्रकृतियाँ भी इन तीन दोषों द्वारा बनती हैं। यथा—

**शुक्रार्तवस्थैर्जन्मादौ विषेणेष विपक्रिमे ।**

**तैश्च तिस्रः प्रकृतयो हीनमध्योत्तमाः पृथक् ।**

**समधातुः समस्तासु श्रेष्ठा निन्द्या द्विदोषजा ॥**

प्रकृतित्रय—जन्मादौ अर्थात् गर्भाधानकाल में पिता और माता के दो दो या तीन तीनबिन्दु परिमित वीर्य और रज में स्थित रहनेवाले वात, पित्त और कफ इन तीन दोषों द्वारा विष से विपक्रिमे के जन्म की तरह शरीरधारी की हीन, मध्यम और उत्तम इस प्रकार तीन प्रकृतियों (शरीर के स्वरूप) का संभव होता है। साराश, वायु की अधिकता से हीन, पित्त की अधिकता से मध्यम और कफाधिक्य से उत्तम प्रकृति बनती है। केवल एक एक दोष की प्रबलता से बननेवाली तीन प्रकृतियों

१ तैश्च वातादिभिः पुरुषस्याग्निश्चतुर्विधो भवति । न ह्येकेनापि दोषेण हीना वातादयः शरीरजनने समर्थाः । अवश्यं च सर्वैरेव भवितव्यम् । यश्चैषामेकव्यपदेशः स उत्कर्षकृतः । वातोत्कर्षेण विषम, पित्तोत्कर्षेण तीक्ष्ण, कफोत्कर्षेण मन्दः समैर्हान्योत्कर्षवर्जितैः समः । विषमादीनां लक्षणं शरीरे वक्ष्यते । यत्र तु द्रावुःकृष्टौ तत्र भिषजाः स्वबुद्ध्या परिकल्पनीयः । वयं दिशं दर्शयामः । द्वौ दोषौ वातपित्तौ वा वातकफौ वा पित्तकफौ वा । तत्र वातस्य योगवाहित्वाद्वातपित्तौ तीक्ष्णत्वोत्कर्षः । वातकफे मन्दत्वोत्कर्षः । पित्तकफे वाहारविशेषात्कदाचित्तैक्ष्ण्यं कदाचिन्मान्द्यम् । प्रकृत्या विकृत्या चैवमेवातः । इन्दु ।

के लिए ही यहा पृथक् शब्द का निर्देश किया गया है। सम धातु अर्थात् उक्त तीनों दोषों की साम्यावस्था से बनी हुई प्रकृति सभी प्रकृतियों में श्रेष्ठ होती है। तथा द्विदोषज अर्थात् अतपित्त, वातकफ और पित्तकफ इन दो दो दोषों से बनी हुई प्रकृतिया निम्न होती है। इस प्रकार प्रकृतियों के भेद ७ होते हैं जैसे कि अलग अलग एक एक दोष से बनी तीन, दो दो दोष मिलकर बनी हुई तीन तथा सब दोषों की साम्यावस्थासे एक।

वक्तव्य—यहा यह शङ्का हो सकती है कि बड़े हुए दोष शुक्रार्तव मे रहकर शरीर की उत्पत्ति नहीं कर सकते क्योंकि दोषों के अधिक भाव को ही विकृति कहते हैं इसलिए विकृति या विकार को प्राप्त हुए दोष कदापि प्रकृति के जन्मकारण नहीं हो सकते। इसका समाधान करते हुए आचार्य कहते हैं कि “जैसा कारण होता है, उसी के समान कार्य की उत्पत्ति होती है।” जैसे कि “विषेणैव विषक्रिमे” अर्थात् जीवन के नाश का कारण होते हुए भी विष के द्वारा विष के कीड़े का जन्म प्रकृति-समभव दिखाई देता है। ठीक इसी प्रकार जन्म के आदि मे शुक्रार्तव में रहनेवाले बड़े हुए दुष्टदोषों द्वारा शरीर की उत्पत्ति होती है।

वातादि दोषों को प्रकृति आदि के कारण बताकर, प्रत्येक वस्तु के साथ दोषों के सादृश्य एव असादृश्य ज्ञानार्थ अब उन के लक्षणों का वर्णन करते हैं। यथा—

तत्र रूक्षो लघुः शीतः खरः सूक्ष्मश्चलोऽनिलः ।

पित्तं सस्नेहतीक्ष्णोष्ण लघु विस्त्र सर द्रवम् ॥

स्निग्धः शीतो गुरुर्मन्दः श्लक्ष्णो मृत्स्नः स्थिरः कफः ।

वातादि दोषों के लक्षण—उक्त तीनों दोषों में वायु रूखा, हल्का, ठण्डा, खरदरा, सूक्ष्म स्रोतोगामी होने से सूक्ष्म और चल है। पित्त कुछ चिकनाई युक्त, बहुत जल्दी कार्य करनेवाला, उष्ण, हल्का, दुर्गन्धवाला, व्याप्तिशील अर्थात् शरीर मे पसरने-वाला और गीला है। कफ चिकना ठण्डा, भारी, देर से कार्य करनेवाला नरम (मृदु), चमकदार (फिसलनेवाला) और अव्यापनशील (स्थिर रहनेवाला) है।

वक्तव्य—“वृद्धि समानै सर्वेषा विपरीतैर्विपर्यय” इस तत्त्व के अनुसार वातादि दोषों के उक्त लक्षणों या गुणों का वर्णन इसलिए किया गया है कि समान गुणवाले द्रव्यों से इन की वृद्धि होती है और विपरीत गुणवालों से हानि। उक्त

१ शुक्र पितुर्द्वित्रिबिन्दुकावस्थ रेत । ऋतौ भवमार्तवम् । मातुर्द्वित्रिबिन्दुकावस्थ शोणितम् । प्रकृति शरीरस्वरूपम् । ननु च यदा वातादयोऽधिका शुक्रार्तवे तिष्ठन्ति तदा कुत शरीरस्य निष्पत्तिर्भवतीति । ततश्च यो दोषाणामधिको भाव सैव विकृति । तत्कथं दोषा आधिक्य प्राप्ता प्रकृते कारणत्वमुत्सहन्ते । विकृतत्वान्न हि विकृति कदाचित्प्रकृते कारणमिति वक्तुं युज्यते । कारणसदृशेन च कार्येण भवितव्यमित्याशङ्क्य सपरिहारं दृष्टान्तमाह—“विषेणैव विषक्रिमे” इति । यथा विषेण जीवितनाशहेतुनास्य विषक्रिमेर्जन्म प्रकृतिसमभवे दृश्यते । तथा एतैर्दोषाण्यभावैरपि हि प्रमाणाधिकैर्दोषैः शुक्रार्तवस्यैव जन्मादौ शरीरस्य निष्पत्तिर्भवतीति अरुणदत्त ।

२ वृद्धिहानिकारणस्य च दोषाणां वस्तुजातस्य यथास्व दोषैः सादृश्यमसादृश्यं च ज्ञातं भवति यस्माद्वक्ष्यते—“वृद्धि समानै सर्वेषा विपरीतैर्विपर्यय” इतीन्द्र ।

गुणों के अतिरिक्त चरक ने वायु को विशद भी कहा है त्यों चरक और सुश्रुत ने पित्त को अम्ल और कटु भी कहा है। अन्तर इतना ही है कि सुश्रुत विदग्ध पित्त को अम्ल मानते हैं और चरक उसे जल तथा अभिस्रयोग से बनने के कारण अम्ल कहते हैं। वस्तुतः दोनों का अभिप्राय एक ही है। कफ को चरक ‘मधुर’ लवणरसयुक्त मीठा भी मानते हैं। व्याप्तिशील के सिवा ‘सर’ का अर्थ ऊचे नीचे पसरनेवाला—स्थिर न रहनेवाला, शकृद्विस्त्रसि अर्थात् मलको<sup>१</sup> ढीला करनेवाला भी बताया जाता है। सब दोषों मे प्रबल होने के कारण वायु का निर्देश प्रथम किया गया है।

अब मिले हुए इन दोषों की शास्त्र-व्यवहारार्थ सज्ञाद्वय बताते हुए उनके भेदों का वर्णन करते हैं।

ससर्गः सन्निपातश्च तद्विचित्रयकोपतः ।

तौ षोढा दशधा चोक्तावृत्कर्षादिविकल्पनात् ॥

दोषमसर्ग और सन्निपात—अपने प्रमाण से बड़े हुए या क्षीण हुए दो दोषों का संयोग ससर्ग कहलाता है और इसी प्रकार बड़े हुए या क्षीण हुए तीनों दोषों के संयोग का नाम सन्निपात है। उत्कर्षादि अर्थात् बड़े हुए मध्यम और अल्प इस कल्पना से ये दोनों ससर्ग और सन्निपात क्रम से ६ और १० प्रकार के कहे गए हैं जैसे कि दो दोषों के मिश्रीभूत (१) वृद्ध-अल्प (२) वृद्ध-मध्य (३) मध्य-अल्प (४) वृद्ध-वृद्ध (५) मध्य-मध्य (६) अल्प-अल्प इस प्रकार छ और तीनों दोषों के संयोग अर्थात् सन्निपात के १० संयोग या भेद होते हैं जैसे कि (१) वृद्ध-मध्य-मध्य (२) वृद्ध-अल्प-अल्प (३) मध्य-अल्प-अल्प (४) वृद्ध-मध्य-मध्य (५) वृद्ध-वृद्ध-अल्प (६) मध्य-मध्य-अल्प (७) वृद्ध-वृद्ध-वृद्ध (८) मध्य-मध्य-मध्य (९) अल्प-अल्प-अल्प (१०) वृद्ध-मध्य-अल्प। शरीर दोष, धातु और मलों का समुदाय है। इनमे से दोषों का विवेचन हो चुका है। अब शेष रहे धातुओं और मलों का विवेचन करते हैं। यथा—

रसासृङ्मासमेदोऽस्थिमज्जशुक्राणि धातवः ।

सप्त द्रव्या, मत्ता मूत्रशकृत्स्वेदादयोऽपि च ॥

सप्त द्रव्य धातु और मल—रस, रक्त, मास, मेद, अस्थि, मज्जा और वीर्य ये सात धातु तथा मूत्र, विष्टा, स्वेद आदि मल भी द्रव्य हैं।

वक्तव्य—रस, रक्त, मास आदि सातों की धातु सज्ञा इस लिए है कि इनसे शरीर की धारणा होती है तथा वातादि दोषों द्वारा ये दूषित होते हैं अत इनको द्रव्य भी कहते हैं।

१ अम्लरसता चेह पित्तस्योच्यते । असेज समारब्धत्वात्पित्तस्य । सुश्रुते तु कटुत्वमेव पित्तस्योक्तम् । अम्लता च विदग्धस्य पित्तस्योक्ता । यदुक्त—“विदग्ध चाम्लमेव च” इति । तेजोरूपपित्ताभिप्रायेणैव तन्निरस्तं भवतीति चक्रदत्त ।

२ सर व्याप्तिशील सरणशीलमूर्ध्वाध प्रवर्तते न स्थिरमास्ते । शकृद्विस्त्रसीत्यरुणदत्त ।

३ उत्कर्षादिविकल्पनात् । आदिग्रहणेन मध्यहान्यो परिग्रह इतीन्द्र ।

४ रसादयः सप्त धातुसज्ञा । शरीरधारणाद्वातव । ते च द्रव्या वातादिभिर्दोषैर्दूषणीया इतीन्द्र ।

वातादि दोष इन्हें दूषित करते हैं अतः दोषों को इन रसरक्तादि धातुओं की अवस्था अपेक्षा रहती है क्योंकि कर्म के बिना कर्ता की क्रिया ही असम्भव होती है और न कर्ता के बिना कर्म का कर्मत्व ही सिद्ध होता है। इस प्रकार वातादि दोषों के बिना रसादि धातुओं का दूष्य नाम और रसादि दूष्यों के बिना वातादि का दोष नाम ठीक प्रतीत नहीं होता। अतः दोष और दूष्यों की पारस्परिक अपेक्षा के कारण ही वातादि का दोष और रसादि का दूष्य नाम ठीक प्रतीत होता है। केवल रस रक्तादि सात धातु ही नहीं, अपितु उक्त धातुओं आदि द्वारा दूषित होनेवाला मूत्र, विष्टा, पसीना, कान का मूला आदि सभी अर्थात् कफ, पित्त, नासिका और कान का मूल, पसीना, नख, बाल, आल-चमडी-पुरीष से सम्बन्ध रखनेवाला स्नेह और सर्व धातुओं का तेजोरूप ओज ये क्रम से रस रक्तादि सातों धातुओं के सभी मूल भी कफ-पित्त को छोड़कर दूष्य ही है किन्तु इनमें का सातवाँ मूल ओज चिन्त्य है। “दोष-धातु-मूलमूल हि शरीरम्” इस वचन से दोष, धातु और मूल इन तीनों की धातु सज्ञा सिद्ध होती है। परमार्थतः वातादि तीनों दोष और धातु हैं, रस रक्तादि सातों दूष्य और धातु हैं तथा पूर्वोक्त रसरक्तादि के कफ पित्तादि मूल धातु, दूष्य एव मूल हैं।

अब आचार्य यह बताते हैं कि बिगड़े हुए वातादि दोष ही रोगों के कारण हैं, न कि धातु और मूल। धातु और मूलों की रोगहेतुकत्व कल्पना केवल औपचारिकी अर्थात् कहने भर के लिए है। यथा—

रसादिस्थेषु दोषेषु व्याधयः समवन्ति ये ।

तज्जानित्युपचारेण तानाहुर्धृतदाहवत् ॥

दोष ही रोगों के कारण—रसादि धातुओं में वातादि दोषों के रहते हुए जो व्याधि होती है, उनके लिए रसोत्पन्न रक्तोत्पन्नादि आचार्यों का कहना धृतदाहवत् केवल उपचारमात्र है। तपे हुए घृत में स्थित अग्नि से जलने पर लोग कहते हैं कि “यह घी से जल गया” परन्तु वस्तुतः यह कथन ठीक नहीं है क्योंकि जलने की शक्ति घृत की नहीं है किन्तु घृत में स्थित सन्ताप या अग्नि की ही है। इसी प्रकार रसरक्तादि द्वारा कहे जानेवाले रोग भी वस्तुतः उनके द्वारा नहीं, अपितु उनमें रहनेवाले वातादि दोषों के ही उत्पन्न किए हुए होते हैं।

अब रस, रक्त आदि सातों धातुओं के कर्मों का क्रम से वर्णन करते हैं।

१ दूषयन्तीति दोष । अतोऽवश्य ते दूष्यमपेक्षन्ते । कर्म विना कर्तुं क्रियाया असम्भवात् । कर्तारं विना कर्मणो न कर्मत्वम् । एव दौर्ब्यविना रसादीना दूष्यनाम न घटते । तैर्विनापि वातादीना दोष नाम । तस्मात्परस्परापेक्षत्वादनयोर्दूष्यदोषयोर्दूष्यत्वेन दोषत्वेन च सञ्चालाभ इत्यवगच्छ ।

२ न केवल रसादय एव दूष्या यावन्मलास्तेऽपि धावादि भिर्दूष्यन्त इत्यवगच्छ । मूत्रशक्ती अन्नमलौ, स्वेदो मेदोमल, आदि शब्दान्मासास्थिमज्जाशुक्रमला । अत्र सप्तमो मलश्चित्य । वक्ष्यति हि—“कफ पित्त मला खेपु प्रस्वेदो नखरोम च । स्नेहोऽक्षित्वं च शमो जो धातूना क्रमशो मला ॥” इति कफपित्तयोर्दोषत्वाच्च दूष्यत्वम् । इति हेमाद्रि । आदिशब्दाः (कर्णमलादीना ग्रहणम्) । च शब्दान्मलानां धातुसञ्चालि देहाधारकत्वादितीन्द्र ।

प्रीणन जीवने लोपः स्नेहो धारणपूरणे ।

गर्भोत्पादश्च कर्माणि धातूनां क्रमशो विदुः ॥

रसादि धातुओं के कर्म—रसादि धातुओं के क्रमशः प्रीणन (चित्तप्रीति) रस का, जीवन (जीवन का या अष्टबिन्दुक रक्तमय समस्त भावों के ग्रहण—धारण—विवेक—कार्य के करनेवाले ओज का रक्षण करना) रक्तका, लेप (अर्थात् अस्थि आदि पर लेप करना) मांस का, स्नेह (शरीर की जिम्घता या चिकनाई) मेद का, अन्यथा मांस के लिए कोई आधार ही नहीं रहता अतः धारण (शरीर का धारण करना) अस्थि का, पूरण (अस्थियों का पूरण करना) मज्जा का और गर्भोत्पादन (गर्भ की उत्पत्ति करना) शुक्र अर्थात् वीर्य का कर्म है। यह धातुओं का एक एक मुख्य कर्म ही कहा गया है किन्तु सुश्रुत उक्त धातुओं के कर्मों का विशेष वर्णन करता है। उसके मत से रस पुष्टि, प्रीणन और रक्तपुष्टि करता है। रक्त वर्णप्रसाद, मांसपुष्टि और जीवन का रक्षण करता है। मांस शरीर और मेद की पुष्टि करता है। मेद स्नेह, स्वेद, दृढत्व और अस्थियों को मजबूत करता है। अस्थि देह-धारण और मज्जा की पुष्टि करता है। मज्जा प्रीति, स्नेह, बल, शुक्रपुष्टि और अस्थियों का पूरण करता है तथा शुक्र धैर्य, च्यवन (शीघ्रता से विस्मसन), प्रीति, देहबल, हर्ष और गर्भोत्पत्ति करता है। सुश्रुतोक्त धातुओं द्वारा उत्तरोत्तर धातुओं की पुष्टि का समर्थन आचार्य के इस अग्रिम कथन से भी होता है।

शरीरं धारयन्त्येते धात्वाहाराश्च सर्वदा ॥

धातुमज्ञा का कारण—ये पूर्वोक्त रसरक्तादि धातु शरीर को धारण करते हैं और धातुओं के आहार हैं। भावार्थ यह है कि जिस प्रकार प्राणियों की वृद्धि का कारण आहार है, ठीक इसी प्रकार धातुओं की वृद्धि का कारण धातु ही हैं। पूर्वपूर्व धातु उत्तरोत्तर धातुओं के आहार हैं, जैसे कि रस धातु रक्त का, रक्त मांस का, मांस मेद का, मेद अस्थि का, अस्थि मज्जा का, मज्जा शुक्र का और शुक्र सर्व धातुओं के सारभूत ओज का आहार है।

वातादि दोषों के वृद्धि और हानि के कारणों की तरह ही अब आचार्य समस्त भावों की वृद्धि और हानि के कारण का वर्णन करते हैं।

वृद्धिः समानैः सर्वेषां विपरीतैर्विपर्ययः ॥

१ प्रीणन चित्तप्रीति । जीवन जीवित प्राणनमिति यावत् । तथा च रक्तमयमष्टबिन्दुकमोजोनाम भावानां ग्रहणधारणविवेककार्यकर्मम् । लेपनमस्थ्यादीनां लेप । शरीरस्नेहो मेदसः । शरीरधारणमस्थन । अन्यथा निरवलम्बन मांस स्यात् । पूरणमस्थनो मज्जा कर्म इतीन्द्र ।

२ रसस्तुष्टिं प्रीणन रक्तपुष्टिं च करोति । रक्त वर्णप्रसाद मांस-पुष्टि जीवयति च । मांस शरीरपुष्टि मेदसश्च । मेद स्नेहस्वेदो दृढत्व पुष्टिमस्थना च । अस्थि देहधारण मज्जा पुष्टि च । मज्जा प्रीति स्नेह बल शुक्रपुष्टि पूरणमस्थना च करोति । शुक्र धैर्य च्यवन प्रीति देहबल हर्ष बीजार्थं चेति ।

३ एते चानन्तरोक्ता धातवः शरीरं धारयन्ति । धात्वाहाराश्च । आहारो यथा जन्तूना वृद्धिकारणं तथैव धातूना धातव एव वृद्धिकारणम् । पूर्वं पूर्वो धातुस्तरस्योत्तरस्याहार इतीन्द्र ।



वृद्धि और क्षय—समस्त भावों की समान भावों से वृद्धि और विपरीत भावों से विपर्यय अर्थात् हानि होती है ।

वक्तव्य—सामान्य और विपर्यय का निर्देश यहा केवल आयुर्वेदोपयोग के लिए ही किया गया है, न कि “सामान्य च विशेष च” इस वैशेषिकोक्त महाविषय को लेकर, क्योंकि उससे व्यवहार—सिद्धि नहीं होती । इसी लक्ष्य को सामने रखकर ग्रन्थकार कहते हैं कि दोष, धातु और मलादि समस्त शारीरिक भावों की वृद्धि इनसे समानता रखनेवाले भावों द्वारा द्रव्य गुणकर्म भेद से होती है और विपरीत भावों से विपर्यय (हानि) होती है परन्तु ध्यान रहे कि जो जो भाव जिस जिस भाव से जितने अंश में समानता रखता है, वृद्धि एवं हानि भी उतने ही प्रमाण में होती है और वह भी उसी अवस्था में होती है जब कि उक्त समान-विपर्यय भावों का अर्थात् सामान्य और विशेष का शरीर के साथ सम्बन्ध होता है<sup>१</sup> । वस्तुतः यह बड़ा भारी मौलिक सूत्र सचेष्ट में कहा गया है, इसलिए कि वातादि तीनों दोष तथा रसरक्तादि धातुओं को साम्यावस्था में रखना ही इस आयुर्वेदशास्त्र का मुख्य प्रयोजन है । सारांश, वैद्य को चाहिए कि वह क्षीण हुए किसी धातु को तत्सम औषध, आहारविहारदि कराकर बढ़ावे और बढ़े हुए धातु को तद्विपरीत औषधाभिविहार द्वारा घटावे । यही वैद्य का मुख्य कर्तव्य है ।

द्रव्य, गुण और क्रिया द्वारा किस प्रकार धातु-मल आदि में वृद्धि और हानि होती है, अब इसे कुछ उदाहरणों द्वारा समझाते हैं जैसे कि द्रव्यस्वभाव से वायु का अन्य वायु समान और वृद्धिकारक है, यह द्रव्य सामान्य हुआ । उसी वायु को लघु और रूक्ष गुण-साधर्म्यात् मरिच बढ़ाती है । चलनादि साधर्म्य से सरणादि क्रिया-सामान्य वृद्धिकारक होता है । इसी प्रकार द्रव्यसामान्यता के कारण रक्त से रक्त, मास से मास, मेद से मेद, तरुणास्थि से अस्थि, मज्जा से मज्जा, शुक्र से शुक्र, आमगर्भ (अण्डा आदि) से गर्भ, दूध से कफ, उसी दूध से उत्पन्न घृत से वीर्य की वृद्धि होती है<sup>२</sup> । यहा रक्त का

१ एतत्समानमसमानं च सामान्यविशेषरूपं गोत्वादिविषयमपेक्ष्य विज्ञेयम् । न तु द्रव्यत्वसत्तादिमहाविषय सामान्यम् । ततो व्यवहारसिद्धिरितिन्दु ।

२ सर्वेषां दोषधातुमलादीनां शरीराश्रितानां, समानैस्तुल्यसद्भावरित्यरूपं ।

३ “सर्वेषां सर्वदा वृद्धिस्तुल्यद्रव्यगुणक्रियैः । भावैर्भवति भावानां विपरीतैर्विपर्ययः ॥” इति

४ समानैः सद्रूपैः सर्वेषां वृद्धिः । यो यो येन यावता चांशेन यस्य समानस्तेनैव तावता चांशेन सद्रूपेण स तस्य वृद्धिकारणम् । एव सर्वभावानामप्युक्तम् । इन्दु

५ प्रवृत्तिर्भयस्य तु इति । कारणमिति शेषः । उभयस्य सामान्यस्य विशेषस्य च, प्रवृत्तिः प्रवर्तनं शरीरेणाभिसम्बन्धः, इति यावत्, एवभूता प्रवृत्तिः धातुसामान्यविशेषयोर्वृद्धिहाते कारणमित्यर्थः इति चरकटीकायां चक्रदत्तः ।

६ यथा वायोरन्यो वायुर्द्रव्यस्वभावेनैव समान तस्यैव मरिचलघुशरीरैक्यगुणतः तस्यैव सरणादिका क्रिया चलनादिसाधर्म्यादितिन्दुः ।

७ मासमाप्याव्यते मासेन भूयस्तरमन्येभ्यः शरीरधातुभ्यः, तथा लोहितं लोहितेन, मेदो मेदसा, वसा वसया, अस्थि तरुणास्था, मज्जा मज्जा, शुक्र शुक्रेण, गर्भस्त्वामगर्भेणेति चरकः ।

रक्त से, कफ का दूध से । दूध से उत्पन्न घृत से वीर्य का बढ़ना जलीय होने के कारण से है । मास से मास का बढ़ना, पाथिव भाव के कारण है । इसी प्रकार जीवन्ती काकोली आदि औषधद्रव्यों से स्नेह-बल पुरुषत्व और ओज की वृद्धि में इनका पारस्परिक सौम्यभाव सामान्य कारण है । द्रव्यों के सामान्य और विशेष से ही नहीं, किन्तु कही द्रव्यों का तथा कर्मों का प्रभाव भी वृद्धि और हास का कारण होता है, जैसे कि मरिच, पञ्चकोल, भल्लातक आदि का वृद्धि मेघा-अग्नि को बढ़ाना इनके प्रभाव के कारण है । इसी प्रकार पित्त और आमला इन दोनों के आम्लसामान्य होते हुए भी आमलकगत शिशिरत्व प्रभाव पित्तगत अम्लत्वादि बढ़ानेवाला न होकर घटानेवाला होता है ।

जाति या द्रव्यसामान्य की तरह द्रव्यों का गुणसामान्य भी विशेष व्यापक दिखाई देता है । केला, मोचरस, खजूर, ये पार्थिव द्रव्य होते हुए भी अपने स्निग्ध, गुरु, शीतादि-गुणसामान्य के कारण जलीय कफ के बढ़ानेवाले होते हैं । भावार्थ यह है कि गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष, मन्द, तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, काठन, विशद, पिच्छिल, श्लक्ष्ण, खर, सूक्ष्म, स्थूल, सान्द्र (गाढ़ा) और द्रव (पतला) या प्रवाही इन बीस गुणों में जो गुरु है, वे गुरु आहार विकार गुणवाले द्रव्यों के सेवन से वृद्धि को प्राप्त होते हैं और उनसे लघुओं का हास होता है । समस्त धातुओं के सामान्य योग से या विपरीत गुणों से इसी प्रकार वृद्धि और क्षय होते हैं ।

शरीर, वाणी और मन का क्रियासामान्य तीन प्रकार से वृद्धि का कारण होता है, जैसे कि शरीर से दौढ़ना, लांघना, तैरना ये चलत्वसामान्य से तथैव भाषण, अध्ययन, गायन इस वाणी के क्रियासामान्य से और चिन्ता, काम, शोक, भय आदि मानसिक क्षोभसामान्य से वायु की वृद्धि होती है । क्रोध, ईर्ष्यादि सतापकारक होने से पित्त की और सोना, आलस्य आदि स्थैर्यसामान्य से कफ की वृद्धि होती है । इनके विपरीत भाव वात, पित्त और कफ के घटानेवाले होते हैं । विस्तारभय से यहा केवल दिग्दर्शनमात्र ही कराया गया है । अधिक देखना हो तो अष्टाङ्गहृदय में इस विषय पर अरुणदत्त की सर्वाङ्गसुन्दरा व्याख्या का तथैव चरकसहिता में चक्रदत्त की व्याख्या का अध्ययन करें ।

द्रव्यों के वर्णन के अनन्तर अब आचार्य उनके भीतर रहनेवाले रसों का वर्णन इसलिए करते हैं कि पञ्चमहाभूतों का कार्यरूप द्रव्य अपने रस, वीर्य, विपाक और प्रभाव से ही कार्य करनेवाला होता है ।

रसा स्वादसूलवणतिकोषणकषायकाः ।

षड्, द्रव्यमाश्रितास्ते च यथापूर्वं बल्लवहाः ॥

रस और उनका आश्रय—द्रव्य में रहनेवाले मधुर, अम्ल,

१ तत्रैव शरीरधातुगुणा सख्यासामर्थ्यकरा । तद्यथा—“गुरु-लघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षमन्दतीक्ष्णस्थिरसरमृदुकाठनविशदपिच्छिलश्लक्ष्णखरसूक्ष्मस्थूलसान्द्रद्रवाः । तेषु ये गुरुवस्ते गुरुमिराहारविकारगुणै रभ्यस्यमानैराप्याव्यन्ते, लघवश्च हसन्ति लघवस्तु लघुमिराप्याव्यन्ते, गुरुवश्च हसन्ति । एवमेव सर्वधातुगुणानां सामान्ययोगाद्वृद्धिः, विपर्ययाद्हास इति चरकः ।

लवण, तिक्त, कटु और कषाय ये छ रस हैं तथा इनमें जो रस जिस रस के पूर्व में है वह उससे बलवान् होता है ।

वक्तव्य—रसना (जीभ) के ग्रहण करने पर ही इनके स्वाद की पहिचान होती है, इसी लिए इनकी रस सज्ञा है । सीधी बोलचाल में इनका अर्थ मीठा, खट्टा, नमकीन, कड़ुआ, चरपरा और कसैला होता है । उदाहरणार्थ घृत-गुड आदि मधुर, इमली-बिजौरा आदि अम्ल, सैन्धव-सौवर्चलादि लवण, चिरायता-कुटकी आदि तिक्त, मरिच-गुण्ठी-पीपल आदि कटु और हरड़-वहेड़ा आदि कषाय रसवाले कहे जा सकते हैं । यथापूर्व बलावह अर्थात् कषाय रस से पहला कटु रस उससे बलवान् है । इसी प्रकार कटु से तिक्त, तिक्त से लवण, लवण से अम्ल और अम्ल से मधुर बलवान् है । इससे यह भी सिद्ध हुआ कि सब रसों में बलवान् मधुर और हीनबल कषाय रस है । यह क्रम प्राणियों के अभीष्टोत्कर्ष के लिए कहा गया है क्योंकि मधुर रस सबको अधिक प्रिय होता है । इससे उत्तरोत्तर अम्ल, लवणादि रस क्रम से कम प्रिय होते हैं । मधुरादि रसों की गणना से ही ६ की उपलब्धि हो जाती है, फिर भी 'षट्' कहने का तात्पर्य यह है कि तरतम तथा ससर्गता आदि से रसों के अनेक भेद होते हुए भी मूल रस ६ ही है । आगे इसी सूत्रस्थान में इनका विशेष वर्णन किया जायगा । इसलिए हम यहाँ इतना कहना ही अलम् समझते हैं ।

ये उपर्युक्त ६ रस किन् किन् वातादि दोषों को शान्त और प्रकुपित करते हैं अब यह बताते हैं ।

**तत्राद्या मासुत धनन्ति त्रयस्तिक्तादयः क्रमात् ।  
कषायतिक्तमधुराः पित्तमन्ये तु कुर्वन्ते ॥**

मधुरादि रसों के कार्य—आद्य अर्थात् मधुर, अम्ल और लवण ये तीन रस वायु को शान्त करते हैं और तिक्त, कटु तथा कषाय वायु को बढ़ाते हैं । तिक्त-कटु-कषाय कफ का नाश करते हैं और मधुर-अम्ल-लवण कफ को बढ़ाते हैं । कषाय-तिक्त-मधुर पित्त का नाश करते हैं और अम्ल-लवण-कटु पित्त को बढ़ाते हैं । इससे यह सिद्ध हुआ कि मधुर रस वातपित्त को हरनेवाला और कफ को करनेवाला है । अम्ल रस वातहारक और कफपित्तकारक है । लवण वायुहारक तथा कफपित्तकारक है । तिक्त कफपित्तनाशक तथा वायुकारक है । कटु रस कफ-नाशक और वातपित्तवर्धक है । कषाय रस कफपित्त को हरता और वायु को करता है ।

अब आचार्य रसों के आश्रयरूप त्रिविध द्रव्य का वर्णन करते हैं ।

**शमन कोपनं स्वस्थहितं द्रव्यमिति त्रिधा ॥**

त्रिविध द्रव्य—शमन, कोपन और स्वस्थ (नीरोग) के लिए हितकारी ऐसा द्रव्य तीन प्रकार का होता है ।

वक्तव्य—उपर्युक्त तीन प्रकारों के अतिरिक्त 'इति' शब्द से प्रतीत होता है कि द्रव्य के दो अथवा अनेक प्रकार भी हो

सकते हैं । अरुणदत्त और चन्द्रनन्दन द्रव्य के शमन, कोपन तथा स्वस्थहितकारी इन तीन भेदों को मानते हैं किन्तु इन्द्र और हेमाद्रि इस का खण्डन करते हुए कहते हैं कि ये भेद विशिष्ट प्रभाववाले द्रव्य एवं तदाश्रित रसादि में रहनेवाले उस प्रभाव के हैं जो रसादि की कुछ भी अपेक्षा न करता हुआ शमन, कोपन एवं स्वस्थहित को करता है और उसी का यहाँ द्रव्यशब्द से निर्देश किया गया है ।

जो द्रव्य सम और विषम (विपरीत) रसादि से युक्त होते हुए भी वातादि दोषों का शमन करता है, वह शमन है, जैसे कि मधुर और ठण्डी होकर भी जीवन्ती कफ का शमन करती है तथैव कटु-रस-पाकवाला लक्षुन गुरु स्निग्ध होते हुए भी कफ और वात को हरण करता है ।

जो द्रव्य सम और विपरीत रसादिवाला होते हुए भी वातादि दोषों को कुपित करता है, वह कोपन है, जैसे कि गुरु उष्ण स्निग्ध और मधुर होते हुए भी फाणित वायु को कुपित करता है तथा वैसे ही गुणोंवाला उद्द पित्त और कफ को कुपित करता है ।

जो द्रव्य वातादि दोषों के क्षयवृद्धि का हेतु होकर भी स्वस्थ के लिए वातादि की क्षयवृद्धि नहीं करता, वह स्वस्थहितकारी है, जैसे कि गुरु, मधुर, रुच और ठण्डा होने पर भी जो स्वस्थ पुरुष के पित्त का हास (क्षय) नहीं करता और न दूध ही भारी, मधुर, चिकना तथा ठण्डा होते हुए स्वस्थ के कफ को कुपित करता है ।

वस्तुतः हेमाद्रि के मत से ये सब रसादिगत प्रभाव के ही उदाहरण हैं, जैसे कि ग्रन्थकार आगे कहेंगे कि "रसादि की साम्यावस्था रखने में जो विशिष्ट कर्म है, उसे प्रभावोत्पन्न सम-क्षना चाहिए ।"

अब आचार्य द्रव्यगत दो प्रकार के वीर्य का वर्णन करते हैं ।

**उष्णशीतगुणोत्कर्षात्तत्र वीर्यं द्विधा स्मृतम् ॥**

द्विविध वीर्य—द्रव्य में उष्ण और शीत गुण की अधिकता से वीर्य दो प्रकार का कहा गया है अर्थात् प्रत्येक द्रव्य उष्ण-वीर्य या शीतवीर्यवाला होता है । सारांश यह है कि गुरु, लघु, स्निग्ध, रुच, मन्द, तीक्ष्ण आदि आयुर्वेदोक्त २० गुणों में प्राधान्य उष्ण और शीत इन दो गुणों का ही है । कायाग्नि के पाक से यद्यपि आठ गुण निष्पन्न होते हैं किन्तु इन में भी मुख्य गुण उष्ण और शीत ही हैं । सभी द्रव्यों के पञ्चमहाभूतात्मक होते हुए भी जगत् अग्निषोमीय गुणवाला माना गया है, अतः प्रत्येक द्रव्य में कार्य करने को शक्तिरूप वीर्य उष्ण और शीत दो ही प्रकार का माना गया है ।

१ इति अनेन प्रकारेण शमनादिभेदेन त्रिधा त्रिप्रकार द्रव्यम् । अन्येन प्रकारेण द्विधा अथवा अनेकधा इति शब्द प्रकारार्थेऽभिहित । इत्यरुणदत्त ।

२ रसानामाश्रयो द्रव्यं यद्रसादीननपेक्ष्य प्रभावादेव किञ्चित् करोति तत् त्रिप्रकारमितिन्द्र । प्रभावभेदानाद्—शमनमिति । प्रभावो रसादिष्वन्तरङ्ग इति द्योतयितुं द्रव्यशब्दोक्त । अन्ये तु द्रव्यभेदानाद् । तत्त न सम्यगिति हेमाद्रि ।

३. "रसाद्रिसाम्ये यत्कर्म विशिष्टं तत्प्रभावजम् ।" इति

१ रसनार्थो रस इति चरक । रस्यत आस्वाद्यत इति रस । रसनार्थ इति जिह्वाग्राद्य इति चक्रदत्त ।

२ अत्र सर्व-प्राणिनामिष्टत्वादादौ मधुर उक्त । तदनु च प्राण्य भीष्टोत्कर्षक्रमेणैवाभ्यादिनिर्देशकमो बोद्धव्य इति चक्रदत्त ।

द्रव्य के द्विविध वीर्य को कहने के अनन्तर अब उसी के तीन प्रकार के विपाक का वर्णन करते हैं—

**त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वाद्रम्लकटुकात्मकः ।**

विपाकत्रय—द्रव्य का विपाक मधुर, अम्ल और कटु ऐसे तीन प्रकार का होता है। भावार्थ यह है कि सभी द्रव्यों के रसों का जठराग्निसंयोग से दूसरे रसरूप में परिणत होना ही विपाक कहलाता है और वह भी निश्चित कर्मनिष्ठानुमित एक रूपवाला ही होता है, न कि अनेक रूपवाला। साराश, द्रव्यरस का विपाक पहले मधुर, इस के अनन्तर वही जठराग्नि से पककर अम्ल और तत्पश्चात् भली भाँति पककर वही कटु विपाक होता है। मधुर और लवण रस का मधुर, अम्ल रस का अम्ल और कटु-तिक्त-कषाय इन रसों का विपाक कटु होता है।

अब द्रव्य के आश्रय में रहनेवाले गुणों का वर्णन करते हैं—

**गुरुमन्दहिमस्निग्धश्लक्ष्णसान्द्रमृदुस्थिराः ।**

**गुणाः ससूक्ष्मविशदा विशतिः सविपर्ययाः ।**

**इन्द्रियार्था व्यवायी च विकाषी चापरे गुणाः ।**

**व्यवायी देहमखिल व्याप्य पाकाय कल्पते ॥**

**विकाषी विकपन् धातून्सन्धिवन्धान्विमुञ्चति ।**

**सरतीक्ष्णप्रकर्षौ तु कैश्चित्तौ परिकीर्तितौ ॥**

**सत्त्वं रजस्तमश्चेति त्रयः प्रोक्ता महागुणाः ॥**

द्रव्यों के बीस गुण—इस पद्य में वर्णित गुवादि दस और इन के विपरीत दस ये सब मिलकर द्रव्य में बीस गुण होते हैं। यथा—गुरुलघु, मन्द-तीक्ष्ण, शीत-उष्ण, स्निग्ध रूक्ष, श्लक्ष्ण-खर, सान्द्र द्रव, मृदु कठिन, स्थिर-सर, सूक्ष्म-स्थूल, विशद और पिच्छल। इनका अर्थ बोलचाल की भाषा में क्रम से भारी हल्का, मन्द तेज, ठण्डा गरम, चिकना रूखा, सँवारा खरदरा, गाढ़ा पतला द्रव, नरम-कड़ा, स्थिर चल, सूक्ष्म-मोटा, स्वच्छ-गँदला होता है। ये बीसों गुण कर्मपरत्व अपना वैशिष्ट्य रखते हैं। यथा बृहण में गुरु, लघन में लघु, शमन में मन्द, शोधन में तीक्ष्ण, स्तम्भन में शीत, स्वेदन में उष्ण, क्लेदन में स्निग्ध, शोषण में रूक्ष, रोपण में श्लक्ष्ण, लेखन में खर, प्रसादन में सान्द्र, विलोडन में द्रव, श्लथन में मृदु, दृढीकरण में कठिन, धारण में स्थिर, प्रेरण में चल, विवरण में सूक्ष्म, सवरण में स्थूल, क्षालन में विशद, लेपन में पिच्छल। यद्यपि व्यवायी, विकाषी, आशुकारी, प्रसन्न, सुगन्ध आदि सविपर्यय और भी कई गुण दिखाई देते हैं परन्तु उन सब का अन्तर्भाव उपर्युक्त बीस गुणों में ही हो जाता है। विस्तारभय से हम यहाँ इतना निर्देश करना ही उचित समझते हैं। वाग्भटाचार्य स्वयं आगे कहते हैं कि शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध ये इन्द्रियों के पाँच अर्थ तथा व्यवायी-विकाषी ये भी गुण हैं। इन में व्यवायी वह है जो प्रथम सपूर्ण शरीर में व्याप्त होकर फिर पचता है

या शान्त होता है। विकाषी गुण वह है जो सब धातुओं की हिंसा करके सन्धिवन्धन उपलेपादि का नाश करता है। कोई आचार्य व्यवायी और विकाषी गुण को क्रम से सर और तीक्ष्ण गुण का प्रकर्ष मानते हैं परन्तु एकीय मत होने से यह उन का कथन आदरणीय नहीं है। इन सब गुणों के अतिरिक्त शास्त्र-व्यवहारार्थ सत्त्व, रज और तमोगुणों का भी महागुण नाम से निर्देश किया है।

वातादि दोषों का वैषम्य (क्षय वृद्धि) ही रोग का और साम्य आरोग्यता का मूल कारण माना गया है अत आचार्य अब कहते हैं कि उक्त दोषों का वैषम्य और साम्य किनके द्वारा क्योंकि होता है।

**कालार्थकर्मणा योगो हीनमिथ्यातिमात्रकः ।**

**सम्यग्योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैककारणम् ॥**

रोग और आरोग्य का कारण—काल, अर्थ और कर्म इन के हीन, मिथ्या, अति और सम्यग्योग ही रोग तथा नीरोगता का एकमात्र कारण जानना चाहिए।

वक्तव्य—शीत, उष्ण और वर्षा इन तीन विभागों के कारण काल तीन प्रकार का है, जैसे कि शीतकाल, उष्णकाल एवं वर्षाकाल। पञ्चमहाभूतों के गुण इन्द्रियों के अर्थ पाँच हैं और वे हैं शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध। इसी प्रकार कर्म तीन प्रकार के हैं और वे शरीर, मन तथा वाणी के चेष्टास्वरूप हैं अर्थात् शारीरिक, मानसिक एवं वाणीकृत ये कर्मों के तीन भेद हैं। इन काल, अर्थ और कर्म के हीन, मिथ्या तथा अतियोग ही रोग के कारण हैं और नीरोगता का कारण इन सब का सम्यक् योग है। इन सब का स्पष्टीकरण निम्न प्रकार है—

काल का हीनयोग उस के स्वरूप की हानि है, मिथ्यायोग उसके स्वरूप की विपरीतता है और अतियोग उसके स्वरूप का आधिक्य है, जैसे कि शीत, उष्ण और वर्षाकाल के होते हुए भी ठण्ड, गर्मी और वर्षा की हीनता अर्थात् शीत, उष्ण, वर्षाकाल में ठण्ड, उष्णता एवं वर्षा का नितान्त कम होना, यह काल का हीन-योग है। इसी प्रकार शीतकाल में उष्णता, उष्णकाल में शीतता तथा वर्षाकाल में वर्षा का न होना, यह काल का मिथ्यायोग है। उक्त शीतोष्णवर्षाकाल में प्रमाण से अधिक अति ठंड, अति गर्मी और अति वर्षा का होना, यह काल का अतियोग कहलाता है। ये तीनों हीन मिथ्या अतियोग ही रोग के कारण होते हैं और पूर्वोक्त तीनों कालों का सम्यग्योग अर्थात् जैसा चाहिए वैसा शीतोष्ण वर्षा का योग नीरोगता का मुख्य कारण है।

अपने अपने अर्थ अर्थात् शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध के साथ इन्द्रियों का हीनसंयोग हीनयोग है। पुरुष जिस अर्थ को नहीं चाहता उसके साथ इन्द्रियों के संयोग का नाम मिथ्यायोग है और इन्द्रियों के अर्थों के साथ अत्यन्त संयोग

१ एवं कर्मनिष्ठानुमित एकरूपावस्थो जाठराग्निसंयोगाद्यो रसाना रसान्तरोद्भवः, स एव विपाकः । न तु यो जठराग्निसंयोगमात्राद्रसा नामनेकावस्थः । प्राडमधुरोऽनन्तरं स एव पच्यमानोऽम्लस्ततो विपच्यमानः स एव कटुविपाक इत्युच्यते ।

२ वाग्भटकृताष्टाङ्गहृदयस्थायैव पद्यस्यावलोकनीय हेमाद्रिकृतमाधुर्यैरसायनव्याख्यान प्रमाणपरम् ।

१ विकाषी धातून्विकपन् हिंसन सन्धिवन्धानुपलेपादिकान्मुञ्चति नाशयतीतीन्द्रः ।

२ “सरतीक्ष्णप्रकर्षौ तु कैश्चित्तौ परिकल्पितौ” इति । तदेकीय नतत्वादनआदरणीयम् । तदादरणे यच्चैले व्यवायिवद्विदिकयोरभिधान तद्विरुद्ध स्यादित्यादि हेमाद्रिः ।

को अतियोग कहते हैं। ये तीनों शब्द स्पर्शादे इन्द्रियों के हीन मिथ्यातियोग रोग के कारण हैं और इन्द्रियों के साथ उन के अर्थों का सम्यक् अर्थात् जितना चाहिए उतना उचित योग आरोग्य का कारण है।

शरीर, वाणी और मन के कर्म की हीन प्रवृत्ति हीनयोग, इन के द्वारा यथासमय किए जानेवाले मलमूत्रादिविसर्जन, भाषण, चिन्तनादि कर्मों के स्थान में अन्य कर्मों की प्रवृत्ति मिथ्यायोग और मन, वचन तथा शारीरिक कर्म की अत्यन्त प्रवृत्ति अतियोग होता है। यही तीन प्रकार का कर्मों का संयोग रोग का कारण है और सम्यक् अर्थात् शरीर, मन, वाणी इनके कर्मों का यथावत् होना आरोग्य का कारण है।

रोग और आरोग्य किसका नाम है अब इसका स्पष्टीकरण करते हैं—

### रोगस्तु दोषवैषम्य दोषसाम्यमरोगता ।

रोग और नीरोग के कारण—वातादि दोषों की विषमता अर्थात् समुचित प्रमाण से बढ़ना या घटना अथवा अपने स्वरूप से च्युत (विचलित) होना ही रोग है और अपने समुचित प्रमाण में बने रहना (न बढ़ना और न घटना) या अपने स्वरूप में बने रहना आरोग्य या नीरोगता है। यहाँ दोष शब्द अन्तरङ्ग हेतुमात्र का उपलक्षण है अतः वातादि दोषों तथा रसरक्तादि दूष्यों की विषमता (विकृति) का नाम रोग है और इन दोषदूष्यों की समता या प्रकृति का नाम आरोग्यता है।

अब आचार्य रोगों के दो मुख्य भेदों तथा अधिष्ठानों को कहते हैं—

निजागन्तुविभागेन तत्र रोगा द्विधाः स्मृताः ।

तेषां कायमनोभेदादधिष्ठानमपि द्विधा ॥

द्विविध रोग और उनके अधिष्ठान—वातादि दोषों के विषम और सम अवस्था में होनेवाले रोग निज तथा आगन्तु भेद से दो प्रकार के कहे गए हैं। निज अर्थात् शारीरिक रोग वे हैं जो वातादि दोषों की विषमता से उत्पन्न होकर पीड़ा के करनेवाले होते हैं और आगन्तु रोग वे हैं जो वातादि दोषों की समावस्था में भी शस्त्र लगने, चोट लगने, गिर पड़ने, हिंस्र पशुओं के आघातादि बाह्य हेतुओं (बाहर से घटित होनेवाले कारणों) से प्राप्त होते हैं। वातादि दोषों का कोप इन आगन्तु रोगों में भी होता है किन्तु इन निज आगन्तु दोषों में भेद इतना ही है कि शरीर में होनेवाले रोगों में वातादि दोषों की प्रवृत्ति पहले होती है और फिर पीड़ा होती है और आगन्तु रोगों में पहले पीड़ा होकर उसके पश्चात् वातादि दोषों की प्रवृत्ति होती है। सारांश यह कि चाहे शारीरिक हो या आग

न्तुक, इन में का कोई भी रोग ऐसा नहीं होता जिस में वातादि दोषों की प्रवृत्ति न होती हो। शारीरिक और आगन्तु इन दोनों प्रकार के रोगों के अधिष्ठान (स्थान) भी शरीर और मन ये दो हैं परन्तु ध्यान रहे कि इन सब की पीड़ा शरीर और मन इन दोनों को परस्पर होती है तथा वस्तुतः इन सब रोगों का सन्ताप मन को होता है।

रोग जहाँ पर रहते हैं उस स्थान को अधिष्ठान कहते हैं। रोगों के निज और आगन्तु भेद से दो प्रकार हैं, वैसे ही उनके अधिष्ठान अर्थात् रहने के स्थान भी शरीर और मन ये दो ही हैं। उदाहरणार्थ ज्वर, रक्तपित्त, कास, अतीसारादि का स्थान शरीर है और मद, मूर्च्छा, सन्न्यास, ग्रह, भूतोन्माद, अपस्मार, राग, द्वेष आदि का अधिष्ठान मन है।

वातादि दोष रोगों के कारण माने गये हैं परन्तु वे शारीरिक रोगों के ही उत्पादक हो सकते हैं, मानसिक व्याधियों के नहीं। तब क्या मानसिक रोग आप ही आप बिना दोषों के ही हो जाते हैं? या इन मानसिक रोगों के लिए भी कोई दोष नियत हैं? अब आचार्य इस शङ्का का निवारण करते हैं।

### रजस्तमश्च मनसो द्वौ च दोषावुदाहृतौ ॥

मन के दो दोष—रज और तम ये दो दोष मन के उदाहरणार्थ कहे गये हैं। यहाँ रजोदोष का प्रथम निर्देश उसकी प्रधानता के कारण किया गया है क्योंकि बिना रजोगुण के तमोगुण की उत्पत्ति ही नहीं हो सकती। ये दोनों दोष अज्ञान से उत्पन्न होकर शुद्ध मन को दूषित करते हैं अतः ये मानसिक दोष कहलाते हैं तथापि इन में वातादि की तरह दोषत्व नहीं है और न आयुर्वेदीय रोग विज्ञान चिकित्सा में वातादि की तरह संपूर्णतया इन का वर्णन ही है। इसी लिए ये केवल उदाहरणमात्र के लिए कहे गये हैं। उपर्युक्त पद्य का चकार वातादि दोषों के उपसग्रहार्थ है इस से यह बात निश्चित होती है कि मानसिक रोगों के साथ ही वातादि दोषों का संबन्ध है। मानसिक दोषों के रहते हुए भी प्रकुपित वातादि दोष साथ में रहते हैं। उदाहरणार्थ उन्माद रोग को ही लीजिए जिस की उत्पत्ति में मानसिक दोषों के साथ वातादि दोषों का भी उल्लेख है कि रजोदोष-तमोदोष से विकृत मनवालों की बुद्धि विचलित होने पर वातादि प्रकुपित दोष हृदय को दूषित कर, मनोवह स्रोतों को ढक कर उन्माद को पैदा करते हैं।

१ अधितिष्ठन्त्यस्मिन्नित्यधिष्ठानम्

२ “नारजस्क तम प्रवर्त्तते” इति चरक ।

३ मानस पुनरित्यादि। पुन शब्दोऽवधारणे, तेन मानस उद्दिष्ट एव पर न शरीरदोषवत्प्रवृत्ति, मानसदोषाणामस्मिन्तन्त्रे कायचिकित्सारूपेऽप्रास्ताविकत्वादिति चरकव्याख्याने चक्रदत्त ।

४ च शब्द पवनादीनामप्युपसग्रहार्थ । यस्मात्तेऽपि मन सशित्य विकुर्वत इत्यर्थः ।

५ भीरूणामुपक्लिष्टासत्त्वानां (रजस्तमोभ्यामुपहतचेतसाम्) उद्भौ च प्रचलितायामभ्युदीर्णां दोषा प्रकुपिता हृदयमुपसृत्य मनोवहानि स्रोतास्यावृत्य जनयन्त्युन्मादमिति चरक ।

१ दोषदूष्याणां यद्वैषम्यं विकृतत्वं तद्रोगः । दोषशब्दोऽन्तरङ्ग हेतुमात्रोपलक्षणः । दोषदूष्याणां यत्साम्यमविकृतत्वं तदारोग्यमिति हेमाद्रिः ।

२ निजास्त्रिदोषोत्थाः । बाह्यहेतुजास्त्वागन्तवः । अनयोरित्यान्वि शेषः । निजे रोगे वातादयः पूर्वं वैषम्यं गत्वा पश्चाद्वैषम्यमभिनिवर्तयन्ति । आगन्तवः पुनर्वैषम्यपूर्वमेवोत्पद्यन्ते, अनन्तरं तत्र वातादयः कुप्यन्तीत्यर्थः ।



अब आचार्य रोगग्रसित रोगी के रोगज्ञानार्थ साधारण तथा विशेष उपायों का निर्देश करते हैं । यथा—

**दर्शनस्पर्शनप्रश्नैः परीक्षेत च रोगिणम् ।**

**रोगं निदानप्राप्त्यलक्षणोपशयाप्तिभिः ॥**

रोगी और रोग का परीक्षण—देखकर, स्पर्शकर और पूछताछ करके (वैद्य को चाहिए कि वह) रोगी की, तथैव निदान, पूर्व रूप, रूप, उपशय और सप्राप्ति से रोग की परीक्षा करे ।

वक्तव्य—मूल श्लोक के पूर्वार्ध में दर्शन, स्पर्शन और प्रश्न करके त्रिविध सामान्य परीक्षा इस लिए कही गई है कि वस्तुतः अमुक मनुष्य रोगी है या नहीं । उदाहरणार्थ हम किसी व्यक्ति को सामने बिठा कर उसके शरीर और मलमूत्रादि के वैवर्ण्य, कृष्ण, पीत, श्वेत आदि रङ्गों से साधारणतया जान सकते हैं कि रोगी अमुक रोग से पीड़ित है, जैसे कि देखने से शरीर पीला, श्वेत, खरदरा, शुक्लनेत्रता है तो संभवतः रोगी पाण्डु, अम्लपित्त, प्रमेह, क्षयादि से पीड़ित है । यह दर्शनज्ञान हुआ । स्पर्श करने से यदि सताप है तो ज्वर, काठिन्य तथा ऊँचे उठे हुए भाग से प्लीहा, यकृत, गुल्म, विद्रधि आदि और इसी प्रकार प्रश्न करने से शूल, अरोचक, घुरे भले स्वप्नों का दिखाई देना आदि का ज्ञान हो सकता है । सारांश, इस सामान्य परीक्षा से जाना जा सकता है कि यह अवश्य रोगी है या नीरोग ।

उक्त पद्य के उत्तरार्ध में यदि कोई रोगी ही है तो वह किस रोग से पीड़ित है ? इसके निश्चित ज्ञानार्थ विशेष उपायों का वर्णन किया है । वे उपाय निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और सप्राप्ति हैं । इन उपायों को ही निदानपञ्चक कहते हैं और इनका सञ्क्षिप्त परिचय इस प्रकार हो सकता है ।

निदान—उपर्युक्त तीन सामान्य उपायों से रोग का ज्ञान होने पर उसकी विशेष छानबीन निदानपञ्चक से होती है । इनमें रोग के प्रथम कारण का नाम निदान है जैसे कि कोषकार ने भी “निदान त्वादिकारणम्” कहा है । अमुकामुक मिथ्या आहारविहारों से अमुकामुक रोग होते हैं । इस प्रकार आदि कारण के ज्ञान को निदान कहते हैं ।

पूर्वरूप—होनेवाली व्याधि के दोषपरत्व वे छिपे हुए लक्षण हैं जो आगे चलकर प्रकट होते हैं । जिस दोष के लक्षण प्रकट होने को होते हैं, उसका पता पूर्वरूप से लग जाता है जैसे कि आगे होनेवाले वात पित्त कफ ज्वर का पता जम्माई, आखों की जलन और अन्न की अरुचि से एव अन्य शास्त्रोदित रोगों का पता भी पूर्वरूप से लग जाता है ।

रूप—उन लक्षणों का नाम है जिनका वर्णन प्रत्येक रोग के प्रकरण में शास्त्रकारों ने किया है । उनसे निश्चय हो जाता है कि यह रोग अमुक नामवाला ही है ।

उपशय—सुखदायी औषध, अन्न और विहार के उपयोग का नाम है । इस औषध, अन्न और विहार से रोगजन्य पीडा नहीं हुई और अमुक औषधान्नविहार से पीडा विशेष हुई ।

१ स च त्रिधा—दर्शन, स्पर्शन, प्रश्नश्चेति । तत्र दर्शनेन वैवर्ण्यादिकं, स्पर्शनेन शैत्यादिकं, प्रश्नेन शूलादिकं निर्धार्य रोग्यमिति निश्चय इति हेमाद्रिः ।

इससे भी रोग का तथा तद्वत दोषविशेष का पता लग जाता है ।

सप्राप्ति—उसे कहते हैं जिससे पता लगता है कि अमुक स्थान स्थित कुपित अमुक दोष के, अमुक रीत्या ऊँचे, नीचे, तिष्ठे गमन से इस व्याधि का प्रादुर्भाव हुआ है । इन सब का विशेष वर्णन आगे किया जायगा ।

उपशयादि प्रसङ्ग से देश और काल का भी उपयोग होता है अतः अब ग्रन्थकार उनका वर्णन करते हैं ।—

**भूमिदेहप्रभेदेन देशमाहुरिह द्विधा ।**

**जाङ्गल वातभूयिष्ठमानपं तु कफोत्पन्नम् ॥**

**साधारणं सममल त्रिधा भूदेशप्रादिशेत् ।**

**क्षणादिव्यर्थाध्यवस्था च कालो भैषज्ययोगकृत् ॥**

देश के दो भेद—इस आयुर्वेदशास्त्र में भूमि और देहभेद से देश दो प्रकार का कहा गया है । इनमें भूमिदेश तीनप्रकार का जानना चाहिए जैसे कि वायु की अधिकतावाला जाङ्गल, कफकी अधिकतावाला आनूप और वात आदि तीनों दोषों की समतावाला साधारण । औषध के उपयोग में कालक्षणादि और व्याधि की अवस्थाभेद से दो प्रकार का जानना चाहिए ।

वक्तव्य—इस आयुर्वेदशास्त्र में अन्य शास्त्रों में न कहने पर भी देह (शरीर) को भी देश माना गया है । इसी लिए यहां इह शब्द का निर्देश है । तीन प्रकार के भूमिप्रदेश में वातरोगप्रधान को जाङ्गल, कफरोगप्रधान को आनूप और समदोष अर्थात् आरोग्यताप्रधान को साधारण देश कहा है । भावार्थ यह है कि जो देश जल, वृक्ष एव पर्वतों की कमी के कारण वातप्रधान औषधि-पशु पक्षी और पुरुषोंवाला है, वह जाङ्गल है । इसके विपरीत लक्ष्णोंवाला, कफप्राय औषधिजलवाला अर्थात् श्लेष्मिपदादि रोगोंवाला आनूप देश है । इन दोनों लक्ष्णों का मध्यवर्ती, दोषों की साम्यावस्थावाला साधारण देश कहा जाता है किन्तु भगवान् वन्वन्तरि के मत में जाङ्गल देश वात-पित्त-रोग-प्रधान, आनूप देश कफ-वात-रोग-प्रधान और इन दोनों देशों के मिश्र लक्ष्णोंवाला साधारण देश है ।

औषधि के उपयोग के लिए क्षणादिकाल और रोगावस्था-

१ इहेत्यायुर्वेदशास्त्रे । शास्त्रान्तरेषु देहस्य देशव्यहाराभावात् । तत्र यो वातभूयिष्ठो वातरोगबहुलस्त जाङ्गल, कफोत्पन्न कफरोग बहुलस्तमानूप, य सममल समदोषत्वादारोग्यबहुलस्त साधारण मादिशेदिति हेमाद्रिः ।

२ जाङ्गलो नामाल्पोदकतरुवृक्षत्वेन वक्ष्यमाणलक्षणो वातभूयिष्ठ सजातौषधिखगमृगपुरुषादियो वातप्रधान । आनूपस्तस्माद्विपरीतलक्षण । साधारण उभयलक्षणमव्यपतित सममल समानादि दोष इतीन्द्रः ।

३ देशस्त्वानूपो जाङ्गल साधारण इति । तत्र, बहुदकान्निशोन्नतनदीवर्षगहनो मृदुशीतानिलो बहुमहापर्वतवृक्षो मृदुसुकुमारोचिव मनुष्यशरीरप्राय कफवातरोगभूयिष्ठानूप आकाशसम प्रविरला व्यकण्टकवृक्षप्रायोऽल्पवर्षप्रसवणोदपानोदकप्राय उष्णदारुणवात प्रविराल्पशैल स्थिरकृशशरीरमनुष्यप्रायो वातपित्तरोगभूयिष्ठश्च जाङ्गल, उभयदेशलक्षणः साधारण इति सुब्रह्मः ।

काल इस प्रकार दो काल माने गये हैं। क्षणादि काल वह है जो लव (क्षण), त्रुटि, घटि, मुहूर्त्त, प्रहर, अहोरात्र (दिनरात), पक्ष, मास, ऋतु, अयन और सवत्सर रूप से प्रसिद्ध है। औषधोपयोग के लिए क्षणादि काल के उदाहरण जैसे कि पूर्वाह्न में वमन, मध्याह्न में विरेचन, कुछ मध्याह्न के बीतने पर वस्तिकर्म आदि हैं। रोग की अवस्था के अनुरूप काल में औषधोपयोग के लिए रोग की साम, निराम, मृदु, मध्य और तीव्रण जैसी अवस्था हो, उसके अनुरूप औषधोपचार करना ये उदाहरण हैं, जैसे कि उवर में पेया, कषाय, घृत, दुग्ध और विरेचन का उपयोग, तीसरे या छठे दिन बलाबल देखकर करना इत्यादि हैं।

इन सब औषधिप्रयोगों में “कालो भेषजयोगकृत्” इस बात को कदापि नहीं भूलना चाहिए क्योंकि जो जो क्षणादि और व्याध्यवस्थाकाल शास्त्रानुमोदित हैं, उस उस समय में ही सब औषधियों की उपयुक्तता सिद्ध होती है।

जिन सब औषधियों का उपयोग कालानुरूप किया जाता है अब उन औषधियों के सत्त्व में दो प्रकारों का वर्णन करते हैं।

### शोधन शमन चेति समासादौषध द्विधा ॥

द्विविध औषध—शोधन और शमन ऐसे दो प्रकार औषध के सत्त्व में कहे गए हैं। द्रव्य हो चाहे अद्रव्य, जैसे कि हरी तकी (द्रव्य) और आतप (अद्रव्य) आदि का सेवन रोग के शमनार्थ किया जाता है उसे औषध कहते हैं। वह औषध दो प्रकार का है, शोधन और शमन। कुपित दोषों को शरीर से बाहर निकालकर रोग को नष्ट करनेवाली औषधि का नाम शोधन है और जिसके सेवन करने से जिस स्थान में स्थित रोग का शमन वहीं हो जाता है, उसे शमन औषधि कहते हैं। इन शोधन-शमन रूप दोनों प्रकारों के बहुत से भेद निरूह, पाचन, काथ, चूर्ण आदि हैं। लघन और बृहण इन दोनों प्रकारों का अन्तर्भाव भी इस शमन में जानना चाहिए, जैसे कि ग्रन्थकार इसी स्थान में आगे कहेंगे।

औषधि का सत्त्व वर्णन करने के अनन्तर अब शारीरिक और मानसिक दोषों के औषधों को कहते हैं। यथा—

शरीरज्ञानां दोषाणां क्रमेण परमौषधम् ।

वस्तिविरेको वमन तथा तैलं घृतं मधु ॥

धीधैर्यात्मादिविज्ञान मनोदोषौषध परम् ॥

शरीर और मानस रोगों में श्रेष्ठ औषधि—शरीर में उत्पन्न होनेवाले वातादि दोषों के क्रम से वस्ति, विरेचन और वमन ये सशोधनार्थ तथैव सशमनार्थ तैल, घृत और मधु (शहद) ये परम (श्रेष्ठ) औषध हैं। मानसिक दोष का श्रेष्ठ औषध बुद्धि, धैर्य और आत्मा आदि का विज्ञान है।

१ पूर्वाह्ने वमनं देयं मध्याह्ने तु विरेचनम् । मध्याह्ने किञ्चिदावृत्ते वस्तिं दद्याद्विचक्षणम् ॥ इति ।

२ ज्वरे पेया कषायाश्च सर्पि क्षीरं विरेचनम् । न्यह वा षडहं युज्याद्विषयं दोषबलावलम् ॥ इति चरकः ।

३ यद्द्रव्यमद्रव्यं वाऽभयानपादि कुपितदोषविनाशार्थमुपयुज्यते तदौषधमित्युच्यते । शोधनं यत्कुपितान् दोषान्निस्सार्यं ब्रूहि रोगोपशमनं करोति । शमनं पुनर्यत्स्वस्थानस्थितानामेव साम्यहेतुरिति मधु ।

उपर्युक्त सत्त्व कथन का स्पष्टीकरण यह है कि शोधनात्मक औषधों में गुदमार्ग से स्नेहकषायादि द्वारा जो वस्ति दी जाती है जिसे आधुनिक डॉक्टर ‘एनिमा’ कहते हैं, वायु रोग की श्रेष्ठ औषधि है। इसी प्रकार मुख द्वारा सेवित गुदमार्ग से दोष को बाहर निकालनेवाली विरेचन औषधि पित्त रोग की श्रेष्ठ दवा है। तथैव मुखद्वारा सेवित मुख ही से वमन द्वारा दोष को बाहर निकालनेवाली वमनौषधि कफ रोग की परम औषधि है। वात, पित्त और कफ को दूर करनेवाली क्रमसे वस्ति, वमन और विरेचन ये तीन शोधन-क्रिया कही गई हैं। सशोधन न करके औषधि द्वारा शरीर में जहाँ रोग हुआ है वहीं शान्त कर देना शमन कहलाता है। इसमें वायु की परमौषधि तैल, पित्त की घृत और कफ की मधु (शहद) है।

इसी प्रकार रजोगुण, तमोगुण तथा वातादि इन मन के आश्रित दोषों को दूर करने के लिए बुद्धि जो बाह्य और आन्तरिक भावों की अवस्था में अपने हित अनहित को भली भाँति जानती हो, धैर्य-चित्त की स्थिरता-अचञ्चलता जिससे अहित न हो और दुःख को सहने की शक्ति हो, आत्मादि (आत्मा, देश और काल) योग तथा धर्माभ्यास द्वारा आत्मा का चिन्तन, देश अर्थात् मैं इस समय कहाँ कैसी अवस्था में हूँ। मुझे ऐसी अवस्था में क्या करना चाहिए इत्यादि बातें मन के आश्रय में रहनेवाले सभी दोषों की श्रेष्ठ औषधि है।

अब आचार्य इस अष्टाङ्गसङ्ग्रह नामक ग्रन्थ के अध्यायों का निर्देश इस लिए करते हैं कि सुखेन स्मरण हो सके।

तन्त्रस्यास्य परं चातो वदन्तेऽध्यायसंग्रहः ।

आयुष्कामीयशिश्वार्थदिनर्तुव्याध्यसंभवाः ॥

द्रवाग्नज्ञानसरत्ताविरुद्धान्नपानिकः ।

मात्राशितोषधज्ञानं श्रेष्ठशुद्ध्यादिसंग्रहाः ॥

महाकषायविचित्रद्रव्यादिरसभेदकाः ।

दोषाद्विज्ञानतद्भेदतत्क्रियारोगभेषजम् ॥

द्वयोषधस्नेहनस्वेदशुद्ध्यास्थापननाचनम् ।

धूमगण्डूषहृक्सेकतृप्तिपन्नजलौकसः ॥

सिराविधिः शल्यविधिः शस्त्रक्षाराग्निकर्मकाः ।

चत्वारिंशदिमेऽध्यायाः सूत्रम् ॥

सूत्रस्थान के अध्याय नाम—(१) आयुष्कामीय (२) शिष्योपनयनीय (३) दिनचर्या (४) ऋतुचर्या (५) रोगानुत्पादनीय (६) द्रवद्रव्यविज्ञानीय (७) अन्नस्वरूपविज्ञानीय (८) अन्नसरसणीय (९) विरुद्धान्नविज्ञानीय (१०) अन्नपानविधि (११) मात्राशितोषध (१२) विविधौषधविज्ञानीय (१३) अग्न्यसंग्रह (१४) शोधनादिगणसंग्रह (१५) महाकषायसंग्रह (१६) विविधगणसंग्रह (१७) द्रव्यादिविज्ञानीय (१८) रसभेदीय (१९) दोषादिविज्ञानीय (२०) दोषभेदीय (२१) दोषोपक्रमणीय (२२) रोगभेदीय (२३) भेषजावचारणीय (२४) द्विविधोपक्रमणीय (२५) स्नेहविधि

१ धीर्बुद्धिः, यया हिताहितविवेकः । धैर्यं तु सहत्वं येन हितं सेवनमहितत्यागः । आत्मादिविज्ञानं आत्मादयः आत्मदेशकालास्तेषां विज्ञानमीदृशोऽहमीदृशदेशः, ईदृशे काले व्यवहरामीति ज्ञानम् । तेन हितसेवनस्याविच्छेदः । एतत्सर्वमनोदोषौषधं हृदयाश्रयाणां वातादीनां मौषधं परमिति हेमाद्रिः ।



(२६) स्वेदविधि (२७) वमनविरेचनविधि (२८) बस्तिविधि (२९) नस्यविधि (३०) धूमपानविधि (३१) गण्डुषादि-विधि (३२) आरुच्योतनाजनविधि (३३) तर्पणपुटपाकविधि (३४) यन्त्रशस्त्रविधि (३५) जलौकावचारणीय (३६) सिरावेधविधि (३७) शल्यापहरणविधि (३८) शस्त्रकर्मविधि (३९) क्षारकर्म विधि और (४०) अधिकर्मविधि ये चालीस अध्याय सूत्र स्थान के हैं ।

शारीरमुच्यते ।

पुत्रार्थगर्भावक्रान्तिचर्याव्यापच्छरीरजाः ॥

सिरामर्मप्रकृत्याख्या विकृताङ्गेऽहितामयाः ।

सदृता द्वादशाध्यायाः ॥

शारीरस्थान के अध्याय—(१) पुत्रकामीय (२) गर्भावक्रान्ति (३) गर्भोपचरणीय (४) गर्भव्यापत् (५) अङ्गविभाग (६) सिरा विभाग (७) मर्मविभाग (८) प्रकृतिभेदीय (९) विकृतिविज्ञानीय (१०) विकृतेहाविज्ञानीय (११) विकृतव्याधिविज्ञानीय और (१२) दूतादिविज्ञानीय ये बारह अध्याय शारीरस्थान के हैं ।

निदानं सार्वरौगिकम् ।

ज्वरासृक्श्वासयक्ष्मादिमदाद्यशोऽतिसारिणाम् ॥

मूत्राघातप्रमेहाणां विद्रव्याद्युदरस्य च ।

पाण्डुकुष्ठानिलतार्तानां वातास्रस्य च षोडश ॥

निदानस्थान के अध्याय—(१) सर्वरोग-निदान (२) ज्वर-निदान (३) रक्तपित्तनिदान (४) श्वासहिध्मानिदान (५) राज-यक्ष्मादिनिदान (६) मदात्ययादिनिदान (७) अशोनिदान (८) अतिसार-ग्रहणी-निदान (९) मूत्राघातनिदान (१०) प्रमेह-निदान (११) विद्रधिबृद्धिगुल्मनिदान (१२) उदरनिदान (१३) पाण्डुरोगकामलाशोफविसर्पनिदान (१४) कुष्ठनिदान (१५) वातव्याधिनदान और (१६) वातरक्तनिदान ये सोलह अध्याय निदानस्थान के हैं ।

चिकित्साज्वरयोरस्रकासयोः श्वासयक्ष्मणोः ।

वमो मदात्ययेऽर्शस्सु विशि द्वौ द्वौ च मूत्रिते ॥

विद्रवौ गुल्म-जठर-पाण्डु-शोफ-विसर्पिषु ।

कुष्ठश्वित्रानिलव्याधि-वातास्रेषु चिकित्सितम् ॥

चतुर्विंशतिरध्यायाः ॥

चिकित्सास्थान के अध्याय—(१) ज्वरचिकित्सित (२) जीर्ण-ज्वरचिकित्सित (३) रक्तपित्तचिकित्सा (४) कासचिकित्सा (५) क्षतक्षयकासचिकित्सा (६) श्वासहिध्माचिकित्सा (७) यक्ष्म-चिकित्सा (८) छर्दिहृद्रोगतृष्णाचिकित्सा (९) मदात्ययादि-चिकित्सा (१०) अर्शश्चिकित्सा (११) अतिसारचिकित्सा (१२) ग्रहणीदोषचिकित्सा (१३) मूत्राघातचिकित्सा (१४) प्रमेह-चिकित्सा (१५) विद्रधिबृद्धिचिकित्सा (१६) गुल्मचिकित्सा (१७) उदरचिकित्सा (१८) पाण्डुरोगचिकित्सा (१९) शोफ-चिकित्सा (२०) विसर्पचिकित्सा (२१) कुष्ठचिकित्सा (२२) श्वित्र-कृमिचिकित्सा (२३) वातव्याधिचिकित्सा (२४) और वातरक्त-चिकित्सा ये चौबीस अध्याय चिकित्सास्थान में हैं ।

कल्पसिद्धिरतः परम् ।

कल्पोऽवमेविरिरेकस्य तत्सिद्धिर्वस्ति कल्पना ॥

कल्पश्च सिद्धवस्तीनां सिद्धिर्वस्त्यनुपामगोः ।

द्रव्यकल्पोऽष्टमः ॥

कल्पस्थान के अध्याय—इसके अनन्तर कल्पस्थान है और जिसके आठ अध्याय हैं, जैसे कि (१) वमनकल्प (२) विरेचन-कल्प (३) वमनविरेचनव्यापत्सिद्धिकल्प (४) बस्तिकल्प (५) सिद्धवस्तिकल्प (६) बस्तिव्यापत्सिद्धिकल्प (७) स्नेहादिव्याप-त्सिद्धिकल्प और (८) भेषजकल्पाध्याय ।

स्थानमत उत्तरमुत्तरम् ।

बालोपचरणे व्याधिग्रहज्ञाननिषेधने ॥

स्नाने पृथग्रहे भूते द्रावुन्मादे स्मृतिक्षये ।

वर्त्मसन्धिगतौ द्वौ द्वौ दृक्मोक्षिज्ञनाशिषु ॥

सर्वदृक्स्यन्ददृक्पाके कर्णनासामुखेषु च ।

मूर्ध्नि व्रणे तथा द्वौ द्वौ सद्योभङ्गे भगन्दरे ॥

ग्रन्थ्यादौ क्षुद्ररोगेषु गुह्यरोगे पृथग्व्ययम् ।

विषे द्वौ भुजगे कीटे द्वौ च लूतासु मूषिके ॥

विषे विषोपयोगे च तथाध्यायो रसायने ।

वाजीकरणमुद्दिश्य पञ्चाशोऽष्टाङ्गपरणः ॥

पञ्चाशदध्यायशतं षड्भिः स्थानैः समीरितम् ॥

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसग्रहे सूत्रस्थाने प्रथमोऽध्यायः ।

उत्तरस्थान के अध्याय—इसके अनन्तर उत्तरस्थान है । इसके ५० अध्याय हैं । यथा (१) बालोपचरणीय (२) बालामयप्रतिषेध (३) बालग्रहविज्ञानीय (४) बालग्रहप्रतिषेध (५) स्नानविधि (६) प्रत्येकग्रहप्रतिषेध (७) भूतविज्ञानीय (८) भूतप्रतिषेध (९) उन्मादप्रतिषेध (१०) अपस्मारप्रतिषेध (११) वर्त्मरोग विज्ञानीय (१२) वर्त्मरोगप्रतिषेध (१३) सन्धिसितासितरोग विज्ञानीय (१४) सन्धिसितासितरोगप्रतिषेध (१५) तिमिररोग-विज्ञान (१६) तिमिररोगप्रतिषेध (१७) लिङ्गनाशप्रतिषेध (१८) सर्वाक्षिरोग विज्ञान (१९) नेत्राभिव्यन्दप्रतिषेध (२०) अक्षिपाक-पित्तप्रतिषेध (२१) कर्णरोगविज्ञान (२२) कर्णरोगप्रतिषेध (२३) नासारोगविज्ञान (२४) नासारोगप्रतिषेध (२५) मुखरोगविज्ञान (२६) मुखरोगप्रतिषेध (२७) शिरोरोगविज्ञान (२८) शिरोरोग-प्रतिषेध (२९) व्रणविभक्तिविज्ञान (३०) व्रणप्रतिषेध (३१) सद्योव्रणप्रतिषेध (३२) भङ्गप्रतिषेध (३३) भगन्दरप्रतिषेध (३४) ग्रन्थ्यादिविज्ञान (३५) ग्रन्थ्यादिप्रतिषेध (३६) क्षुद्ररोग-विज्ञान (३७) क्षुद्ररोगप्रतिषेध (३८) गुह्यरोगविज्ञान (३९) गुह्यरोगप्रतिषेध (४०) विषप्रतिषेध (४१) सर्पविषविज्ञान (४२) सर्पविषप्रतिषेध (४३) कीटविषप्रतिषेध (४४) लूताविषप्रतिषेध (४५) प्रत्येकलूताप्रतिषेध (४६) मूषिकालकविषप्रतिषेध (४७) विषोपद्रवप्रतिषेध (४८) विषोपयोगीय (४९) रसायनाध्याय और (५०) वाजीकरणाध्याय ।

इस प्रकार यह ग्रन्थ एक सौ पचास अध्याय का छ स्थानों में विभक्त करके सम्यक्तया वर्णन किया गया है ।

इत्यष्टाङ्गसग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकायां हिन्दीव्याख्याया प्रथमोऽध्यायः ।

## अथ द्वितीयोऽध्यायः ।

प्रथम अध्याय में सर्वतन्त्रार्थ का अध्यायग्रन्थन करने के अनन्तर अब आचार्य यह बतलाना चाहते हैं कि किस प्रकार के शिष्य को यह आयुर्वेदशास्त्र पढ़ाना चाहिये ।

**अथातः शिष्योपनयनीयमध्याय व्याख्यास्यामः ।**

**इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।**

शिष्योपनयन—अब प्रथम अध्याय कहने के अनन्तर हम शिष्योपनयनीय नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षि कर गये हैं ।

वक्तव्य—यहां आयुर्वेदशास्त्र में उपनयन नाम दीक्षा का है और कुछ लोगों के मतमें शिष्यको अपने तुल्य बना देनेका है । कुछ के मतमें शिष्यका गुरु के समीप जाना ही उपनयन का अर्थ है । भावार्थ सबका एक है । गुरु से दीक्षा प्राप्त कर या उसके समीप रहकर कौनसा शिष्य आयुर्वेद पढ़ने का अधिकारी हो सकता है और गुरु भी किन गुणोंवाले शिष्यको अपने तुल्य बना सकते हैं । यही इस अध्यायका मुख्य विषय है । सुश्रुत में उपनयनविधि का वर्णन किया है और उसके टीकाकार डक्खन ने स्पष्टीकरण करके बताया है कि ब्राह्मणादि का उपनयन पहले हो जाने पर भी ऋग्यजुस्सामके पढ़ने पर अथर्व तथा धनुर्वेद के आरम्भ में पुनर्ब्रतावतरण करना पड़ता है, ठीक उसी प्रकार आयुर्वेदारम्भ में भी यह पुनरुपनयन करना पड़ता है । यहा ग्रन्थकार ने उपनयन-विधि का वर्णन न करके केवल उपदेश कर दिया है कि किस प्रकार के शिष्य को पढ़ाना चाहिए । यथा—

**गुरुभक्तोऽभियुक्तोऽतियुक्तो धीस्मृतिपाटवैः ।**

**ऋज्वास्यानासानयनस्तनस्निग्धनख-लुचिः ॥**

**ब्रह्मचारी जितद्वन्द्वो धीरः सुचरित स्थिरः ।**

**षण्मासानपितः शक्नो लज्जाशौचकलान्वित ॥**

**शिष्योऽध्याग्यो गतो यावदन्त तन्त्रार्थकर्मणाम् ।**

शिष्य के शभ लक्षण—जो गुरुभक्त हो अर्थात् उपाध्याय की सेवा में तत्पर हो, शास्त्र के समझने में प्रयत्नशील हो, जिसकी ग्रहणशक्ति स्मरणशक्ति और इन्द्रियाँ ये सब अच्छे हों, जिसके मुख, नाक और नयन ये सब स्पष्ट हों जिसके नख कटे हुए छोटे और चिकने हों जो ब्रह्मचारी (मैथुन-कर्म-रहित) हो जो दुःख और सुख में अपने को दुःखी और सुखी न माननेवाला हो, जो निर्दोष हो, जो निर्भय सच्चरित, गम्भीर और अचपल स्वभाववाला हो, छ मास तक अपने पास में रखकर जिसके सच्चरित्रतादि सदगुणों की पहिचान करने कर ली हो, जो प्रिय बोलनेवाला और बलवान् हो, लज्जायुक्त और शौचगन्त हो अर्थात् बाहर और भीतर से पवित्र हो, जो कुलान्वित अर्थात्

१ शिष्योपनयनमिति । उपनयन टीक्षा, तदधिकृत्य कृतोऽध्याय । अन्ये तु उपनयनमात्मवक्तव्या अर्थीकरणम् । इति

२ यद्यपि ब्राह्मणादयः प्रागुपनीनास्तथापि आयुर्वेदपठनारम्भे पुनरुपनयनम्, यथा ऋग्यजुस्सामानि अधीय अथर्वारम्भे पुनर्ब्रतावतरण धनुर्वेदारम्भे च तद्वदत्रापि । इति सुश्रुतव्याख्याने डक्खन ।

सुकुलीन हो, ऐसे शिष्य को जब तक वह तन्त्र के अर्थ और कर्मज्ञान के अन्त तक न पहुँच जाय तब तक पढ़ाने के योग्य है । भावार्थ यह है कि जब तक शास्त्र को कण्ठस्थ न कर ले, कण्ठस्थ शास्त्र का जब तक पूरा अर्थ न जान ले और शास्त्रीय प्रयत्नों का प्रत्यक्ष अभ्यास न कर ले तब तक शिष्य को पढ़ावे ।

अब शास्त्रीय उपदेश करते हैं कि निम्नलिखित समझ में तथा प्रकार से नहीं पढ़ाना चाहिए । यथा—

**नाकालविद्यस्तनिते भूकम्पे राहृदर्शने ।**

**पञ्चदश्यामचन्द्रायां परोने वा गुरोः पठेत् ॥**

**नाविच्छिन्नपद नातिमन्दं नात्युच्चनीचकैः ॥**

अनध्यायकालानि—वर्षाकाल को छोड़कर अन्य ऋतुओं में बिजली के कड़कने, मेघ के गर्जने, भूकम्प के होने तथा ग्रहण के दिखाई देने पर नहीं पढ़ना चाहिए । इसी प्रकार अमावस्या और गुरु की अनुपस्थिति में भी नहीं पढ़ना चाहिए । न सन्धि-रहित ( बिना पदच्छेद के ) और न अतिमन्द ( अति स्तब्धतया-ठहरते हुए ), न अति उच्च एवं नीच स्वर से ही पढ़ना चाहिए क्योंकि इस प्रकार से पढ़ने पर विद्यार्थी को सन्धि, प्रयत्न एवं स्वर विशेष का ज्ञान नहीं होता ।

अब शिष्य के अन्य कर्तव्य का निर्देश करते हैं ।—

**हीनान्यवेष आचार्य पयुपासीत राजवत् ।**

**शयीत सुप्त एवास्मिन्नुत्तिष्ठेतास्य पूर्वतः ।**

**न ब्रूयात्केवलं नाम नासाध्वपि विनाटयेत् ॥**

शिष्य के कर्तव्य—शिष्य को चाहिए कि आचार्य की अपेक्षा हीन वेष करे अर्थात् आचार्य के कपड़ों से बढ़िया कपड़े न पहने और न वैसा वेष करे जैसा कि आचार्य का वेष है । ऐसे शिष्य को आचार्य की उपासना ( सेवा ) राजा के समान करनी चाहिए । आचार्य के शयन करने पर फिर आप सोवे और आचार्य से पहले उठे । केवल आचार्य के नाममात्र को न बोले, अपितु समानवाचकपदसहित अपने गुरु के नाम को ले । असाधु बर्ताव न करे और गुरु की की हुई दुरिच्छा को भी हँसी ठट्ठी में न उड़ावे । सारांश, प्रत्येक अवस्था में गुरु के समान का ध्यान रखे ।

अब ग्रन्थकार बताते हैं कि किस प्रकार का शिष्य गुरु-सेवा कर भिषक् अर्थात् वैद्यपद को प्राप्त कर सकता है ।

**अभेगोऽनद्धतः स्तब्धः मनतः प्रियदर्शनः ।**

**बहुश्रुतः कालवेदी ज्ञातग्रन्थोऽर्थशास्त्रचित् ॥**

१ आतन्त्रार्थकर्मणामत गत इति । तत्रातन्त्रव्यापठनिष्पत्ति । अर्थात्तन्त्रव्यापठ । कर्मान्तो ज्ञातस्य शास्त्रस्य लक्ष्ये नियोग । शुद्ध प्रियवद इतीन्द्र ।

२ अविच्छिन्नपद न पठेत् सहितया न पठेत् । तथा हि बिस न्यभ्यासो भवति । अतिमन्दमतिस्त्वच च न पठेदिति प्रयत्नविशेष । नात्युच्चैर्नातिनीचैश्च इति स्वरविशेष इतीन्द्र ।

३ तस्य गुरो केवल पूजावाचकोपपदरहित नाम न कीर्तयेत् असाध्वपि न विनाटयेत् गुरुकृता दुरीहासुपहासपूर्वकं नानुकुर्यादित्यर्थ इतीन्द्र ।

अनाथान् रोगिणो यश्च पुत्रवत्समुपाचरेत् ।

गुरुणा समनुज्ञातः स भिषक्छन्दमश्नुते ॥

वैद्य के लक्षण—जो धूर्त अपने प्रतिवादी शत्रुओं को भेद न दे, उनके बहकाने में न आवे, जो किसी भी कार्य को बहुत विचार के अनन्तर करे, जो सबको प्रिय, सच्चा, सुडोल-सुन्दर वेषवाला, बहुभुत (अनेक शास्त्रों का श्रवणकर्ता) हो, जो समय तथा रोगियों आदि की अवस्था-प्रकृति आदि का जाननेवाला, स्वामी बान्धवादिहीन-निरुपाय-अनाथ-रोगियों की पुत्रवत् चिकित्सा करनेवाला, योग्यता देखकर जिसे गुरु ने चिकित्सार्थ आज्ञा दी हो, वही गुरु का सच्छिष्य वैद्यपद को प्राप्त करता है ।

वैद्य की योग्यता को कहकर अब आचार्य अयोग्य वैद्य का निषेध करते हैं ।—

यस्तु केवलशास्त्रज्ञः कर्मस्वपरिनिष्ठितः ।

स मुह्यत्यातुरं प्राप्य प्राप्य भीरुर्वाहवम् ॥

यः पुनः कुरुते कर्म धाष्ट्याच्छात्रविवर्जितः ।

स सत्सु गहमाप्नोति वधं चच्छन्ति राजतः ॥

अयोग्य वैद्य के लक्षण—जिसने केवल शास्त्र पढ़ा है परन्तु चिकित्साकर्म कहा पर किस प्रकार किया जाय इसका प्रत्यक्ष अनुभव प्राप्त नहीं किया है, वह युद्ध को प्राप्त हुए डरपोक की तरह रोगी को देख मोह को प्राप्त होता है अर्थात् डरता है किन्तु उसकी चिकित्सा नहीं कर सकता । भावार्थ यह है कि शास्त्र-ज्ञान एव प्रत्यक्ष कर्माभ्यास की बड़ी आवश्यकता है । शास्त्र का ज्ञान न होते हुए भी जो दृष्टता से चिकित्सा कर्म करता है, वह श्रेष्ठ जनों में निन्दा को प्राप्त होता है और राजा के द्वारा मारा जाता है । वस्तुतः ऐसे वैद्यों को वैद्य नहीं समझना चाहिए किन्तु उसे कृत्रिम बनावटी वैद्य जानना चाहिए । अन्य ग्रन्थ-कारों ने भी उसे राज्यकण्टक कहते हुए कहा है कि उसे राजा प्राणदण्ड देवे ।

वैद्य के दुर्गुणों को कहकर अब ग्रन्थकार उसके गुणों का वर्णन करते हैं ।

हेतौ लिङ्गे प्रशमने रोगाणामपुनर्भवे ।

ज्ञानं चतुर्विधं यस्य स राजार्हो भिषक्तमः ॥

राजवैद्य के लक्षण—रोगों के आदि कारण, रोगों के लक्षण, रोगों की चिकित्सा, तथा रोग पुनः उत्पन्न ही न हो, इन चार बातों का जिसे ज्ञान है, वही राजाओं के योग्य श्रेष्ठ वैद्य है ।

शस्त्रं शास्त्राणि सलिलं गुणदोषप्रवृत्तये ।

पात्रापेक्षणीयतः प्रज्ञा बाहुश्रुत्येन बृहयेत् ॥

शास्त्र के पात्रापात्र—शस्त्र, शास्त्र और जल इन तीनों की गुणदोषप्रवृत्ति पात्र की अपेक्षानुसार होती है । जैसा पात्र मिलता है उसी के अनुरूप शस्त्र, शास्त्र एव जल की प्रवृत्ति गुण या दोष में होती है । जैसे कि शौर्ययुक्त पात्र (शूरवीर) के मिलने से शस्त्रगुणकारी (विजयप्रद) होता है किन्तु वही अपात्र (डरपोक-भीरु) को प्राप्त होने से दोषप्रद (हारजाने वाला) होता है । यही बात शास्त्र के लिए है । शास्त्र को विद्वान् सज्जन पात्र मिलने से वह जगत् का कल्याण कर सकता है परन्तु इसके विपरीत शास्त्र को मूर्ख पात्र मिलने से वह जगत्

का कल्याण नहीं करके अकल्याण ही कर सकता है । यही उदाहरण सलिल (जल) के लिए घट सकता है । जल को स्वच्छ पात्र मिलने से वह अमृतमय रहकर शान्तिदायक होता है, परन्तु मैला-कुचला कुपात्र मिलने से शान्ति की जगह वह अशान्तिकारक होता है । इस लिए वैद्य को चाहिए कि वह अनेक शास्त्रों का श्रवण मनन कर अपनी बुद्धि का बढ़ावे ताकि उस का पढ़ा हुआ शास्त्र सबका कल्याण कर सके । उस सुपात्र वैद्य को प्राप्त कर शास्त्र की भी शोभा बढ़े ।

प्रदीपभूतं शास्त्रं हि दर्शनं विपुला मतिः ।

ताभ्यां भिषक्सुयुक्ताभ्यां चिकित्सनापराध्यति ॥

वैद्य को शास्त्राध्ययन का आवश्यकता—शास्त्र दीपक की तरह है और विपुल बुद्धि दृष्टि की तरह । जिस प्रकार दीपक के प्रकाश में दृष्टि आसपास के समस्त पदार्थों का भली भाँति अवलोकन कर लेती है, ठीक इसी प्रकार सद्बुद्ध को चाहिए कि वह शास्त्रों के प्रकाश द्वारा अपना बुद्धि का प्रशस्त बनावे क्योंकि सच्छास्त्रोपदेश तथा अपना निमल बुद्धि द्वारा चिकित्सा करनेवाला वैद्य कदापि अपराधी नहीं हो सकता ।

किस प्रकार का वैद्य सिद्धि को प्राप्त कर सकता है, अब ग्रन्थकार इसका वर्णन करते हैं ।

आहूत एव यो याति सुवेषः सुनिमित्ततः ।

गत्वाऽऽतुरार्थादन्यत्र न निधत्ते मनः क्वचित् ॥

व्याधोन् पराक्षते सम्यङ् निदानादिविशेषतः ।

हेपणीया च तद्वाता न प्रकाशयत बहिः ॥

सहसा न च तस्यापि क्रियाकालमहापयन् ।

जानाति चोपचरितुं स वद्यः सिद्धिमश्नुते ॥

सद्बुद्ध के लक्षण—दूतादि विज्ञानीय अध्यायोक्त कुचैलादि वेषरहित सुन्दर वेष का धारणकर, बुरे शकुनों को त्याग अच्छे शकुनों को लेकर जो बुलाने पर ही रोगी के घर जाता है और जाकर भी जो रोगी के निदानादि हितों के अतिरिक्त कहीं भी अपने मन को नहीं लगाता, निदान-पूर्वरूप-रूप-उपशय और संप्राप्ति नामक निदानपञ्चक से रोग की परीक्षा करके उस की योग्य चिकित्सा भी करता है । रोगी जिससे लज्जित हो ऐसी उसकी गुप्त बात को लोगों के सामने प्रकट नहीं करता । कदाचित् चिकित्सा में हानि न हो जाय, इस डर से न रोगी से ही एकदम कहता कि तेरा रोग इस प्रकार का भयङ्कर है । चिकित्सा के उपयुक्त समय को न छोड़ता हुआ जो ठीक चिकित्सा करना जानता है, वही वैद्य सिद्धि को प्राप्त करता है ।

प्रसङ्गवशात् अब आचार्य वैद्य तथा रोगी को उनके कर्तव्या-कर्त्तव्य का ज्ञान कराते हैं ।

१ य आहूत एवातुरगृहं याति । सुवेष दूतादिविज्ञानीयोक्तकुचैलादिवेषरहितः । सुनिमित्ततो याति, दुर्निमित्तं दृष्ट्वा न यातीत्यर्थः । निदानादिभिः पञ्चभिर्न्याधिपरीक्षणं तद्योग्या चिकित्सा च । हेपणीयां गोप्या लज्जावर्णां चातुरवार्तां बहिर्जनसंसदि न प्रकाशयेत् । आतुरं पि ह्यदिति न प्रकाशयेत् ईदृशी तव पीडिति । एवमातुरस्य व्याधिस्वरूपं कथयतो भिषक् कदाचित् चिकित्सादाननिर्भवतीति शब्दः ।

नाददीतामिष स्त्रीभ्यस्तदध्यक्षे पराङ्मुखे ।  
ताभिश्च रहसि स्थान परिहास च वज्रेत् ॥  
आर्तं च नृपसद्वैद्यैर्दिष्टं तद्द्वेषणं द्विषम् ।  
चण्डशोकातुरभीरुकृतघ्नं वैद्यमानिनम् ॥  
हीनोपकरणं व्यग्रमविधेयं गतायुषम् ।  
जिजीविषुर्व्याधितोऽपि पूर्वाक्तगुणवर्जितान् ॥  
क्रियाविक्रियिणो वैद्यान्मृत्योरग्रेसरा हि ते ॥

वैद्य और रोगी को चेतावना—वैद्य को चाहिए कि वह पर स्त्रियों से उनके पतियों की अनुपस्थिति में धन, आदि किसी भी भोग्य वस्तु को ग्रहण न करे और न उनके साथ एकान्त स्थान में रहे, न उनसे हँसी ठट्ठा ही करे ।

जिससे राजा सज्जन पुरुष और सद्बैद्य द्वेष करते हों, जो राजा, सज्जन और सद्बैद्यों से द्वेष करता हो, जो अपना शत्रु हो, अभिमानी शोकातुर डरपोक किए हुए उपकारों को न माननेवाला—वैद्य न होते हुए भी अपने को वैद्य माननेवाला अपने ही मत से अपनी औषधि करनेवाला—चिकित्सा के सभारों से हीन, अनेक कार्यों में व्यस्त, वैद्यकी आज्ञा को न माननेवाला और रिष्टज्ञान से जिसकी आयु शेष न दिखाई देती हो वैद्य को चाहिए कि ऐसे रोगी को त्याग देवे ।

इसी प्रकार जीनेकी इच्छावाले रोगी को भी चाहिए कि वह पहले बताए हुए गुणों से वर्जित, द्रव्य के लोभ से चिकित्सा को बेचनेवाले वैद्यों को त्याग दे क्योंकि वे वैद्य नहीं हैं किन्तु यमराज के सिपाही हैं ।

जो चिकित्सा के प्रयोजक हैं—जिनके बिना चिकित्सा हो ही नहीं सकती इस लिए आचार्य अब चिकित्सा के पादचतुष्टय का वर्णन करते हैं ।

भिषग्द्रव्याण्युपस्थाता रोगी पादचतुष्टयम् ।  
चिकित्सितस्य निर्दिष्टं प्रत्येकं तच्चतुर्गुणम् ॥  
दत्तस्तोत्रार्त्तशास्त्रार्थो दृष्टकर्मा शुचिर्भिषक् ।  
बहुकल्प बहुगुण सपन्न योग्यमौषधम् ॥  
अनुरक्तः शुचिर्दक्षो बुद्धिमान् परिचारकः ।  
आह्ला १ रोगो भिषग्वश्यो ज्ञापको सत्ववानपि ॥

चिकित्सा के चार पाद और उनके गुण—वैद्य, औषधि, सेवक और रोगी ये चिकित्सा के चार पाद अर्थात् चरण हैं और इनमें से प्रत्येक के भी चार चार गुण बताए गए हैं जैसे कि गुरु से अर्थ सहित शास्त्र का अध्ययन किया हुआ, कई रोगों की चिकित्सा कर अनुभव को प्राप्त किया हुआ, शरीर और मन से शुद्ध और चतुर ये वैद्य के चार गुण हैं । स्वरस-काथ-चूर्णादि करके अनेक प्रकार से जिसकी कल्पना की गई हो, सारक, मन्द आदि गुणों से जो अनेक रोगों का नाशकारी हो, पाक आदि रीति से जो अच्छी तरह तयार किया गया हो, जो प्रशस्त देश में उत्पन्न हुआ—अविषन्न ( कीट, जल आदि से घुन लगा हुआ या सड़ा गला न हो ) और व्याधि, देश, काल, दोष, दूष्य, वय, देह तथा बलाबल के अनुसार रोगी के लिए हितकारी हो ये चार

गुण औषध के हैं । सब विषयों में चतुर, रोगी का भक्त या प्रेमी, शरीर और मन से शुद्ध और बुद्धिमान् ये परिचारक या सेवक के चार गुण हैं । धनवान्, वैद्यका आज्ञाकारी, सेवन किए हुए औषध-अन्न-विहार के गुणावगुणों का तथा रोग की अवस्था का अनुभव कर ठीक ठीक बतानेवाला तथा निर्भय ये रोगी के चार गुण बताए गये हैं ।

वक्तव्य—उपर्युक्त चिकित्सा के चार पादों तथा उनमें से प्रत्येक के चार चार गुणों का जो वर्णन किया गया है वह महर्षि आत्रेय के कथन का अनुवादमात्र है किन्तु भगवान् धन्वन्तरि ने सुश्रुत को इन वैद्य आदि चिकित्सा के चार पादों के विषय में कुछ अधिक कहा है । हम पाठकों के हितार्थ उसे यहाँ कह देना उचित समझते हैं । भगवान् धन्वन्तरि के मत में—

वैद्य—वह है जिसने यथावत् शास्त्र का अध्ययन कर उसके तत्त्वार्थ को जान लिया है, जो छेदन-भेदन-स्नेहनादि द्वारा कई बार प्रत्यक्ष चिकित्सा कर चुका है, जो स्वयं सब कर्मों का करनेवाला है, छेदनादि क्रियाओं में जिसका हाथ हल्का ( नहीं कापनेवाला ) है, भीतर और बाहर से शुद्ध, विषाद से रहित और जो समस्त औषधियाँ यन्त्र-शस्त्रादि अपने पास तयार रखता है, जो प्रत्येक अवस्था में नहीं भूलनेवाला, नहीं कही हुई बात को भी अपनी बुद्धि से जान लेनेवाला, उत्साही, पण्डित तथा सत्य धर्म का आचरण करनेवाला है ।

रोगी—वह है जो दीर्घायु, क्लेशकौ सहन करनेवाला, बलवान् है, जिसका रोग साध्य है, जो धनवान्, निर्लोभी, आस्तिक और वैद्य के कथनानुसार चलनेवाला है ।

औषधि—वह है जो श्रेष्ठ भूमि में उत्पन्न, सुसुहृत् में लाई गई, प्रामाणिक, मनको प्रिय, स्वगन्ध-वर्ण और रस से युक्त, वातादि दोषों को शमन करनेवाली, ग्लानि न करनेवाली, न्यूनाधिक मात्रा में देने पर भी अविकारी और जो समयानुसार दी गई हो । और—

सेवक—वह है जो रोगी का प्रेमी, कष्टावस्था में भी रोगी की निन्दा नहीं करनेवाला, क्लेश को सहनेवाला, बलवान्, रोगी की रक्षा करने में योग्य, वैद्य के उपदेश को माननेवाला और जो थकावट को नहीं माननेवाला है ।

चिकित्सा के चार पादों का वर्णन करके भी अब ग्रन्थकार इन सब में वैद्य के उत्तरदायित्व एवं प्रधानता का कारण बताते हैं ।

यद्वैद्ये विगुणे पादा गुणवन्तोऽन्यनर्थकाः ।  
स पादहीनानभ्यार्तान् गुणवान् यच्च यापयेत् ।  
चिकित्सायास्तमेवातः प्रधानं कारणं विदुः ॥

१ तत्त्वाधिगतशास्त्रार्थो दृष्टकर्मा स्वयंकृती । लघुहस्त शुचि शू सज्जोपस्करभेषज ॥ प्रत्युत्पन्नमतिर्भीमान् व्यवसायी विशारद सत्यधर्मपरो यश्च स भिषक्पाद उच्यते ॥ आयुष्मान् सत्ववान् साध्यो द्रव्यवानात्सवानपि । आस्तिको वैद्यवाक्यस्थो व्याधित पाद उच्यते ॥ प्रशस्तदेशसभूत प्रशस्तेऽहनि चोद्धतम् । युक्तमात्र मनस्का त गन्ध-वर्णरसान्वितम् ॥ दोषघ्नमग्लानिकरमविकारि विपर्यये । समीक्ष्य दत्त काले च भेषज पाद उच्यते ॥ शिष्योऽजुगुप्सुर्बलवान् युक्तो व्याधितरक्षणे । वैद्यवाक्यकृदश्रान्त पाद परिचर स्मृत ॥ इति ॥

१ परस्त्रीभ्यो नामिषमर्थादिकमाददीत न गृहीयात् । “आमिष भोग्यवस्तुनि” इति कोष । मृत्योरग्रेसरा पुरुषा पदातय इतीन्दु ।



चतुष्पाद मे भी वैद्य की प्रधानता—पूर्वोक्त चिकित्सा के चार चरणों में औषध, सेवक और रोगी इन तीनों के गुणवान् होने पर भी अकेले वैद्य के गुण—रहित रहने पर अर्थात् वैद्य के न होवे पर औषध, सेवक और रोगी ये तीनों किसी काम के नहीं रहते । विना वैद्य के ये तीनों रोगी को रोगमुक्त नहीं कर सकते । साराश, अकेला भी वैद्य रोगी की मरण से रक्षा कर सकता है अतः चिकित्सा के सुधरने—बिगड़ने का उत्तरदायित्व वैद्य पर ही है । इसीलिए वैद्य को विद्वानों ने मुख्य माना है । चरक और सुश्रुत ने भी अनेक प्रमाणों द्वारा इस बात की पुष्टि की है । इन्होंने स्पष्ट कहा है कि “यद्यपि षोडश गुणवाला पादचतुष्टय चिकित्सा मे सिद्धि का कारण है तथापि औषधि का जाननेवाला, परिचारक पर शासन करने वाला, यों करो, त्यों करो, यह मत करो इत्यादि कहनेवाला, रोगी पर प्रयोग करनेवाला अकेला वैद्य ही है अतः चिकित्सा मे प्रधान कारण वैद्य ही है ।” अध्वर्यु (उपाध्याय) के बिना यज्ञ मे उद्गाता, होता और ब्रह्मा इन तीनों की तरह चिकित्सा मे गुणवान् होते हुए भी वैद्य के बिना उक्त तीनों पाद निरर्थक हैं । जैसे नौका का कर्णधार अन्य खेवटियों के बिना भी नैया को पार लगा सकता है, ठीक इसी प्रकार अकेला गुणवान् वैद्य रोगियों को सदैव तारनेवाला होता है ।

चिकित्सा की प्रवृत्ति व्याधि के नाश करने के लिए है अतः आचार्य अब व्याधि के साध्यासाध्य—विषय मे कहते हुए उपदेश करते हैं ।

साध्योऽसाध्य इति व्याधिर्द्विधा तौ तु पुनर्द्विधा ।  
सुसाध्यः कृच्छ्रसाध्यश्च याप्यो यश्चानुपक्रमः ॥  
सर्वौषधक्षमे देहे यूनः पुंसो जितात्मनः ।  
अमर्मगोऽल्प-हेत्वग्रूप-रूपोऽनुपद्रवः ॥  
अतुल्य-दूष्य-देशर्तु-प्रकृतिः पादसपदि ।  
ग्रहेष्वनुगुणेष्वेकदोषमार्गा नवः सुखः ॥  
सुखसाध्यः सुखोपायः कालेनाल्पेन साध्यते ।  
कृच्छ्ररूपायैः कृच्छ्रस्तु महद्भिश्च चिरेण च ॥  
असाध्यलिङ्गसकीर्णस्तथा शस्त्रादिसाधनः ।  
शेषत्वादायुषः पथ्यैर्याप्यः प्रायो विपर्यये ॥  
दत्त्वाल्पं सुखमल्पेन हेतुना स प्रतन्यते ।  
याति नाशेषतां रोगः कर्मजो नियतायुषः ॥  
प्रपतन्निव विष्कम्भैर्धार्यतेऽत्रातुरो हितैः ।  
परोऽसाध्यः क्रियाः सर्वाः प्रत्याख्येयोऽतिवर्तते ॥  
तस्मादुपेक्ष्य एवासौ स्थितोऽत्यन्त-विपर्यये ।  
अम-मोक्षरति-करो दृष्टरिष्टोऽक्ष-नाशनः ॥

व्याधि की साध्यासाध्यता आदि—रोग के साध्य और असाध्य ऐसे दो प्रकार होते हैं । साध्य और असाध्य व्याधि

के भी दो दो प्रकार हैं जैसे कि सुखसाध्य और कष्टसाध्य ये प्रकार साध्य व्याधि के हैं, इसी प्रकार असाध्य रोग के भी याप्य और प्रत्याख्येय ऐसे दो भेद हैं । अब सुखसाध्य, कृच्छ्र-साध्य, याप्य और प्रत्याख्येय इन चारों के भिन्न भिन्न लक्षणों का वर्णन करते हैं ।

(१) सुखसाध्य—वह व्याधि है जो सब प्रकार की औषधियों को सहन करनेवाले जितेन्द्रिय, युवा (जवान) पुरुष के शरीर मे होती है, जो अमर्मग अर्थात् हृदय-कण्ठ आदि मर्मस्थानों मे न होकर अन्य सुखसाध्य स्थानों मे होती है, जिसके निदान पूर्वरूप और रूप स्वल्पलक्षणोंवाले होते हैं, जिसमे उपद्रवरूप अन्य व्याधि खड़ी नहीं होती, जो अतुल्य (असमान) दूष्य देश ऋतु और प्रकृति मे उत्पन्न होती है । उदाहरण—जैसे कि वात-पित्त-कफ ये तीनों दोष क्रम से शीतोष्ण, उष्ण और शीत हैं । यदि रक्त दूष्य पित्त दोष से दूषित हुआ तो ये दोनों तुल्य दोष और दूष्य हैं क्योंकि ये दोनों उष्ण हैं अतः इन दोनों के संयोग से होने-वाली व्याधि की सुखसाध्यता सिद्ध नहीं होती परन्तु यदि ठण्डे कफ से रक्त दूषित हुआ तो यह अतुल्य दोष-दूष्य व्याधि हुई क्योंकि एक ठण्डा तो दूसरा गरम है । अतुल्य देश व्याधि जैसे कि आनूप देश मे पित्त का उत्पन्न होना । यहा आनूप देश कफप्रधान होने से ठण्डा और पित्त उष्ण है । अतुल्य ऋतुजन्य व्याधि जैसे कि शरद् ऋतु मे कफ का कुपित होना है । यहा शरद् ऋतु कफ का कोपकाल नहीं है किन्तु पित्त का कोपकाल है । अतुल्य-प्रकृति व्याधि जैसे कि पित्तप्रकृतिवाले पुरुष के शरीर में कफ का कुपित होना । यहा पित्त उष्ण और कफ शीत है । इस प्रकार जो रोग अतुल्य दूष्यदेशर्तुप्रकृतिजन्य होता है, वह सुखसाध्य होता है । कुछ रोगों को तुल्यदूष्यादि होते हुए भी सुखसाध्य माना है जैसे कि ज्वर और प्रमेह । इनके अतिरिक्त जो रोग वैद्य-औषधि सेवक और रोगी इन चारों की परिपूर्णता में होता है, जो अनुकूल राशिस्थित ग्रहों की दशा मे उत्पन्न होता है, जो रोग वात, पित्त और कफ इन तीन दोषों मे से किसी एक से उत्पन्न हुआ हो, जो भीतर या बाहर के एक मार्ग मे ही हुआ हो, जो रोग नया अर्थात् एक साल के भीतर का उत्पन्न हुआ हो और जिस मे विशेष कष्ट का अनुभव न हो ऐसे रोग को सुखसाध्य कहते हैं अर्थात् इसका उपाय सुख से हो सकता है और यह स्वल्पकाल मे ही शान्त हो जाता है ।

(२) कृच्छ्रसाध्य—अर्थात् कष्टसाध्य रोग वह है जो बड़े कष्ट से बड़े बड़े दुष्कर उपायों से बहुत समय के अनन्तर कही शान्त होता है और जो उन असाध्य लक्षणों से मिश्रित होता है जिनका वर्णन ग्रन्थकार आगे चलकर यथास्थान करेंगे जिसकी शान्ति शस्त्र-क्षार और अग्निकर्मादि से करनी पड़ती है । सुश्रुत ने स्थूलमान से रोग दो प्रकार का माना है जैसे कि शस्त्रसाध्य और स्नेहादि क्रियाओं से साध्य । शस्त्र-साध्य व्याधियों में स्नेहादि क्रिया भी कर सकते हैं परन्तु

१ कारण षोडशगुण सिद्धौ पादचतुष्टयम् । विज्ञाता शसिता योक्ता प्रधान भिषगव तु ॥ इति चरक

२ वैद्यहीनाख्य पादा गुणवन्तोऽप्यपार्थका । उद्गातृद्वौतृब्रह्माणो यथाध्वर्युं विनाध्वरे ॥ वैद्यस्तु गुणवानेकस्तारयेदातुरान् सदा । प्लव प्रतितरैर्हैन कर्णधार इवाम्भसि ॥ इति सुश्रुत

१ “ज्वरे तुल्यर्तुदोषत्व प्रमेहे तुल्यदूष्यता । रक्तगुल्मे पुराणन्व सुखसाध्यत्वहेतवः ॥” इति

२ यस्माद्वत्सरातीता व्याधयोऽसाध्या । इत्यरुण

स्नेहादि क्रियासाध्य रोग से शस्त्रक्रिया नहीं की जाती<sup>१</sup> है।

(३) याप्य—व्याधि उसे कहते हैं जो असाध्य लक्षणों के रहते हुए भी आहार-विहारों के सेवन करने तथा आयु के शेष रहने से प्रायः रोगी को नहीं मारती है, थोड़ी सी चिकित्सा से रोगी को थोड़ा सुख देती है, वैसे ही थोड़े से किसी कारण को लेकर बहुत बढ़ जाती है। सारांश यह कि याप्य व्याधि कर्मों से उत्पन्न होने के कारण उसकी आयु नियत रहती है अतः गिरते हुए घर को जैसे स्तम्भ नहीं गिरने देते वैसे ही यह व्याधि न तो आप शान्त होती है और न रोगी को ही मरने देती है।

(४) प्रत्याख्येय—अर्थात् अनुपक्रम व्याधि वह है जो असाध्य होती है, जो सब प्रकार की चिकित्सा को न मानती हुई उसे निष्फल करती है, जिस में भ्रम अर्थात् चित्त का स्थिर न रहना, चक्कर आना, बेहोशी, किसी भी वस्तु में मन का न लगना, दृष्टि आदि इन्द्रियों के धर्म का नष्ट हो जाना इत्यादि लक्षण होते हैं। सुखसाध्य लक्षणों के अत्यन्त बिगड़ जाने पर इसे त्याग देना ही अच्छा<sup>२</sup> है।

इस प्रकार रोग की पहले परीक्षा करके तदनन्तर चिकित्सा का आरम्भ करना चाहिए, अन्यथा चिकित्सा में प्रवृत्त होने से निश्चय ही वैद्य के स्वार्थ, विद्या और यश की हानि होती है।

अब आचार्य साध्यासाध्यसयोग की बलवत्ता आदि का वर्णन करते हैं।

साध्ययोरपि सयोगो बलिनोर्यात्यसाध्यताम् ।  
विद्यादसाध्यमेवातः साध्यासाध्यसमागमम् ॥  
नासाध्यः साध्यता याति साध्यो याति त्वसाध्यताम् ।  
पादापचाराद्वाच्च यान्त्यवस्थान्तरं गदा ॥

साध्यासाध्य में भा असाध्य और साध्य का सम्बन्ध—साध्य-लक्षण-युक्त बलवान् के साथ भी असाध्य-लक्षणसयोग ऐसा होता है कि वह असाध्यता को प्राप्त हो जाता है। इस लिए साध्य और असाध्य के सयोग को असाध्य ही जानना चाहिए क्योंकि असाध्य व्याधि कभी भी साध्यता को प्राप्त नहीं होती किन्तु साध्य अवश्य असाध्यता को प्राप्त होती है। कभी कभी पादापचार अर्थात् वैद्य, औषधि, परिचारक और रोगी इन चिकित्सा के चार चरणों की अपूर्णता (कमी) या भूल से तथा इन चारों की अपेक्षा न करनेवाले भाग्य (पूर्व जन्मकृत

१ द्विविधा व्याधयः शस्त्रसाध्या स्नेहादिक्रियासाध्याश्च । तत्र शस्त्रसाध्येषु स्नेहादिक्रिया न प्रतिषिध्यते, स्नेहादिक्रियासाध्येषु शस्त्रकर्म न क्रियते । इति

२ बाहुल्येन विपर्यये साध्यलक्षणविपरीतत्वे सत्यायुषो जीवितस्य शेषत्वादक्षोणत्वा-मारयितुमसमर्थं पथ्यैराहारविहारैर्याप्य । स च व्याधि चिकित्सितेनारुणं मुखं दत्वा पुनः सोऽप्येनैव हेतुना प्रतन्यते विस्तीर्यते । अतश्च दुष्कृतकर्मजो रोगो नियतायुषः उत्पन्नो न च नश्यति नापि मारयतीतीन्द्र ।

३ असाध्यः प्रत्याख्येयस्त्वं सर्वा क्रियाश्चिकित्सा अतिवर्तते कुण्ठयति । तस्मात्सुखसाध्यलक्षणेष्वप्येत्यन्तविपरीतत्वे स्थित उपेक्षणीय एव । भ्रम चित्तस्य बहुस्वरूपमवस्थानम् । अक्षनाशनो दर्शनादीन्द्रियनाशन इतीन्द्र ।

कर्म) के बल से भी रोग अपने स्वरूप को छोड़ विलक्षण रूप को धारण कर लेते हैं।

वैद्य के कर्त्तव्याकर्त्तव्य-प्रसङ्ग में ग्रन्थकार यह भी कहते हैं कि—

वरमाशोविषविष द्वाप्तमग्निमयोऽपि वा ।  
उपयुज्जोत न त्वार्त्तादामिष कृपणाज्जनात् ॥  
वरो भूतदयाधर्म इत्यार्त्तपुं भिषग्वरः ।  
वर्तते यस्तु सिद्ध्यर्थं स सर्वमतिवर्तते ॥

इत्यष्टाङ्गसङ्ग्रहे सूत्रस्थाने द्वितीयोऽध्यायः ।

दयानु वैद्य का आवश्यकता—भयङ्कर सर्प के विष, जलती हुई अग्नि और सन्तप्त लोहे का उपयोग करना अच्छा है परन्तु कृपण (मूर्ख) रोगी से प्राप्त भोग्य वस्तुओं का उपयोग नहीं करना चाहिए। प्राणियों पर दया करना श्रेष्ठ धर्म है, यह समझकर जो वैद्य रोगियों से वर्ताव करता है, वह धन आदि सर्व सिद्धियों को प्राप्त कर सर्व सज्जनों पर अपना अधिकार जमा लेता है।

इत्यष्टाङ्गसङ्ग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिका हिन्दी-व्याख्यायां द्वितीयोऽध्यायः ॥

## अथ तृतीयोऽध्यायः ।

इस शास्त्र का प्रकृत विषय आयुष्य का पालन करना है और वह स्वस्थवृत्त तथा आतुरवृत्त इन दो भागों में विभक्त है। इसी लिए इस शास्त्रका अन्य नाम स्वस्थानुरपरायण शास्त्र है। स्वास्थ्य का समुचित रक्षण किया जाय तो रोग ही नहीं सकता अतः आचार्य दिनचर्यापूर्वक अब स्वस्थवृत्त का वर्णन करते हैं।—

अथ स्वस्थवृत्तम् ।

अथातो दिनचर्या नामाध्यायं व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्मादुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

दिनचर्या का वर्णन—प्रतिदिन किए जानेवाले सदाचरण का नाम दिनचर्या है अतः स्वस्थवृत्त के लिए प्रथम इसका वर्णन करना आवश्यक है। स्वस्थवृत्त वस्तुतः इसीके अन्तर्गत है। इसी लिए आचार्य कहते हैं कि अब हम दिनचर्या नामक अध्याय की व्याख्या करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने की है।

ब्राह्मे मुहूर्त्त उत्तिष्ठेज्जीर्णाजीर्ण निरूपयन् ।  
रक्षार्थमायुषः स्वस्थो ॥

ब्राह्ममुहूर्त्त में उठना—अपने आयुष्य की रक्षा के लिए नीरोग मनुष्य अपना किया हुआ आहार पच गया कि नहीं, इसका ठीक विचार करके ब्राह्ममुहूर्त्त में उठे।

वक्तव्य—नीरोग मनुष्य ब्राह्ममुहूर्त्त में उठे। यहा नीरोग

१ पादापचारो यथोक्तानामङ्गानामपरिपूर्णत्वम् । अथवा सर्व एव व्याधयः पादनिरपेक्षा एव दैवाद्धेतोरवस्थान्तरं स्वरूपादिलक्षणायां यान्ति । दैवमन्यजन्मकृत कर्मेतीन्द्र ।



(स्वस्थ) शब्द से ध्वनित होता है कि यह नियम रोगी के लिए नहीं है । मुहूर्त्त दो घड़ी का नाम है । ये दो घड़ियाँ उस समय का नाम है जब रात्रि ४ घड़ी शेष रहती है । इस समय में योगी पुरुष ब्रह्म (परम पिता परमात्मा) का ध्यान करते हैं । विद्यार्थी इस समय में ब्रह्म अर्थात् ज्ञान के लिए अध्ययन करते हैं अतः इन से सम्बन्धवाले समय का नाम ब्राह्ममुहूर्त्त है । किया हुआ आहार पच गया कि नहीं, यह सोच विचार कर उठे, इसका भावार्थ यह है कि आहार का पाचन जब तक न हो जाय तब तक सोना चाहिए ।

ज्योतिषशास्त्र के मत से २६ वाँ मुहूर्त्त अर्थात् जिससे दूसरा सूर्योदय आठ घड़ी के अनन्तर होता है, ब्राह्ममुहूर्त्त होता है परन्तु इन्दु, अरुणदत्त और चन्द्रनन्दन इस मत को नहीं मानते हैं । वे कहते हैं कि रात्रि की पिछली दो या चार घड़ियों का नाम ब्राह्ममुहूर्त्त है ।

ब्राह्ममुहूर्त्तमें उठने के अनन्तर क्या करे ? अब आचार्य इस का वर्णन करते हैं कि—

जातवेगः समुत्सृजेत् ।

उदङ्मुखो मूत्रशकृद्दक्षिणाभिमुखो निश ।

वाच नियम्य प्रयतः सवीताङ्गोऽवगुण्ठितः ।

प्रवर्तयेत्प्रचलित न तु यत्नादुदोरेत् ॥

नामेध्यमार्गमृद्भस्मगोस्थानाकीर्णगोमये ।

पुरान्तकाग्निवल्मीकरम्योत्कृष्टचित्तमे ॥

न नारी पूज्यगोऽकन्दुवायव्यन्नाग्निजलं प्रति ।

न चातिरस्कृत्य महीं भयाशक्त्योस्तु कामतः ॥

न वेगितोऽन्यकार्यं स्यान्नाजित्वा साध्यमामयम् ॥

शौचविधि—जब मूत्र और मलका वेग प्रतीत हो तब दिन में उत्तर की ओर और रात्रि में दक्षिण की ओर मुख करके, मौन को धारण कर, किसी भी अन्य कार्य में प्रवृत्ति न रखता हुआ, धोती आदि वस्त्र धारण किया हुआ, सिर को वस्त्र से ढककर आते हुए मल और मूत्र को विसर्जन करे परन्तु न आते हुए मूत्र और मलका जबर्दस्ती यत्नकर विसर्जन न करे क्योंकि इस प्रकार जबर्दस्ती करने से वातादि दोषों के कुपित होने का सम्भव होता है । मलविसर्जन के पहले यह ध्यान रहे कि अत्यन्त अशुद्ध स्थान, मार्ग, मिट्टी और राख के ढेर, गौओं के बैठने की जगह, जहा गोबर बिखरा हुआ हो, जहा जनसमुदाय हो, नगर के छोर, अग्नि के समीप, वल्मीक ( सर्पादि के दीर्घ बिल या बाम्बीपर), सुन्दर स्थान में, हल द्वारा बोई हुई भूमि में, यज्ञ के लिए जहा अग्निचयन किया गया हो, वृक्ष के नीचे या ऊपर, स्त्री-गुरु आदि पूज्य-गाय-सूर्य-चन्द्र-वायु-अग्नि और जल के सामने, भूमि का अतिरस्कार करता हुआ कदापि मलका या मूत्र का विसर्जन न करे । यदि अपने स्वामी-चौर आदि का भय हो-शरीर अशक्त हो तो वह इच्छापूर्वक मल मूत्र का विसर्जन करे । मल मूत्र का वेग उत्पन्न होने पर अन्य कार्य न

करे अपितु प्रथम मल मूत्र का त्याग करे । इसी प्रकार सुख-साध्य रोग के होने पर भी पहले उसको जीते (शमन करे) क्योंकि प्रथम उस सुखसाध्य रोग के न जीतने पर वही (साध्यरोग) आगे चलकर असाध्य रूप धारण कर सकता है ।

मल-मूत्र विसर्जन के अनन्तर क्या करना चाहिए ? अब ग्रन्थकार इस विषय को कहते हैं ।

निश्शल्यादृष्टमृत्पिण्डीपरिमृत्प्रमलायनः ।

अभ्युद्वृताभि शुचिभिरद्भिर्मुद्भिश्च योजयेत् ॥

लेपगन्धावपहं शौचमनुपतितबिन्दुभिः ॥

गुदप्रक्षालनविधि—जिसमें काटे लकड़ी आदि न हो, ऐसी शुद्ध मिट्टी भर मिट्टी से गुदा को माजा है जिससे वह नदी में कटीमात्र को डुबाकर शौच न करे अपितु दाहिने शुद्ध हाथ से तथा लोटा आदि से नदी या तालाब से लिए हुए इतने शुद्ध जल एवं मिट्टी से शौच (गुदप्रक्षालन) करे जिससे गुदा पर लगा हुआ मलका लेप तथा दुर्गन्धि दूर हो जाय और शौचार्थ प्रयोग किए जानेवाले जल के छींटे ऊपर की ओर उड़कर न लगे क्योंकि ऊपर की ओर उड़नेवाले छींटे अस्पृश्य होते हैं ।

मलमूत्रविसर्जन शुद्धिके अनन्तर प्रसङ्गवशात् अब आचार्य और भी शुद्धि का उपदेश करते हैं—

स्पृष्टा धातून्मलानश्रुवसाकेशनखाश्च्युतान् ।

स्नात्वा भोक्तुमना भुक्त्वा सुप्त्वा क्षुत्वा सुरार्चने ॥

रथ्यामाक्रम्य चाचामेदुपविष्ट उदङ्मुखः ।

प्राङ्मुखो वा विविक्तस्थो न वहिर्जानु नान्यदृक् ॥

अजलपन्नुत्तरासङ्गी स्वच्छैरङ्गुष्ठमूलगैः ।

नोद्धतैर्नानतो नोर्ध्व नाग्निपक्वैर्न पूतिभिः ॥

न फेनबुद्बुदचारैर्नैकहस्तार्पितैर्जलैः ।

नाद्रैकपाणिर्नामेध्यहस्तपादो न शब्दवत् ॥

प्रत्येकदशा में पवित्रता की आवश्यकता—केवल मलमूत्रविसर्जन के अनन्तर ही नहीं, किन्तु रस, रक्त, मास, मेद, अस्थि, मज्जा और वीर्य इन समस्त धातुओं, मूत्र, विष्टा, स्वेद, कान का मैल इन मलों, आसू, जल के सदृश मेद का या शुद्ध मास का सचिक्कण भाग वसा, केश और नख इनके शरीर से गिरने के समय स्पर्श होने पर, इसी प्रकार स्नान करने पर, भोजन के आदि में और अन्त में, सोकर उठने पर, छीकने पर, देवता के पूजन के आरम्भ में गलियों में से घूम फिर आने पर उत्तर या पूर्व दिशा की ओर मुख करके, लोगों से अलग बैठ कर, अपने गोडों के भीतर दोनों हाथ रख कर,

१ निश्शल्या काष्ठान्शिलयरहितया । अदुष्टया योग्यया । मृत्पिण्डी परिमृत्प्रमलायन समाजितगुद । अभ्युद्वृताभिरद्भिर्नदीतटा काठित कलशपाण्यादिना उद्वृहीताभि । न तु कटीमेव नद्यामवगाह्य शौचयेत् । न चाशुचिना करेण मृत्सहिताभिरद्भिः । लेपगन्धावपहं मलायने लेपगन्धौ लेपश्च गन्धश्च येन नश्यति । एतेन मृदोऽपा शौचं स्व च मानमुक्त भवति । अनुपतितबिन्दुभिरद्भि यत उत्पतिता बिन्दवोऽस्पृश्या इतीन्दु ।

२ शुद्धमासस्य य स्नेह सा वसा परिकीर्तिता । इति सुथुत ।

१ स्वस्थो नीरोग, रोगिणस्त्वनियम इति हेमाद्रि ।

२ मुहूर्त्तौ नाडिकाद्वयम् । ब्रह्मणोऽयं ब्रह्म । ब्रह्मज्ञान तदर्थम् ध्ययनाद्यपि ब्रह्म तस्य योग्यो मुहूर्त्तौ ब्राह्म इतीन्दु ।

अन्य किसी ओर न देखता हुआ, मौन होकर, शरीर पर उत्तरीय वस्त्र (अङ्गौछा) लेकर, अङ्गुष्ठमूल अर्थात् ब्राह्मतीर्थ से स्पर्श करनेवाले शुद्ध जल से आचमन करे। जिस की धारा टूटती हो, जिसे एक ही हाथ में कोई देता हो ऐसे उष्ण, दुर्गन्धयुक्त जल में फेन आए हुए हों, जिस में बुदबुदे उठते हों, जो चारयुक्त हो ऐसे जल से बिना दोनों हाथ पाव धोए, झुक कर या खड़े खड़े आचमन न करे और न जलपान करते हुए बोले।

अच्छी तरह शौचविधि करने के पश्चात् अब दन्तधावन (दतवन) करने का उपदेश करते हैं।

वटासनाकखदिरकरञ्जकरवीरजम् ।

सर्जारिमेवापामार्गमालतीककुभोद्भवम् ॥

कषायतिक्तकटुकं मूलाभ्युदपीदृशम् ।

विज्ञातवृक्षं क्षुण्णाग्रमृज्वग्रन्थिसुभूमिजम् ॥

कनीन्यग्रसमस्थौल्यं सुकूर्चं द्वादशाङ्गुलम् ।

प्रातर्भुक्त्वा च यतवाग्भक्षयेदन्तधावनम् ॥

वाय्वत्रिवर्गत्रितयलौद्राक्तेन च घर्षयेत् ।

शनैस्तेन ततो दन्तान् दन्तमासान्यबाधयन् ॥

दन्तधावनविधि—शुद्ध भूमि में उत्पन्न बड़, बिजयसार, आक, खैर, करञ्ज (पूतिकरञ्ज), पीला कनेर, पीली सालई, गन्धैल (विट् खदिर), औगा, मालती (जाई), अर्जुन (कहू) इन वृक्षों के काष्ठ और मूल से लिया हुआ या इन ही के समान कषाय तिक्त-कटुक (कसैले कड़ुए और चरपरे) रसवाले, अपने जाने पहिचाने नीम आदि वृक्षों के काष्ठ या मूल से लिए हुए बारह अङ्गुल प्रमाणवाले कनिष्ठिका अङ्गुली के अग्रभाग के समान जाड़े, जिस के अग्रभाग को चबाकर या पत्थरआदि से कूट कर नरम कूची बनाई गई हो, ऐसे सरल, चिकने और गाठरहित दातन का सेवन प्रातः काल और भोजन के अनन्तर मौन होकर इस प्रकार करे कि जिस से दातों के मसूखोंको बाधा न पहुँचने पावे। इस प्रकार दातुन से मल को दूर कर, इसके पश्चात् कूट, सोंठ, मिरच, पीपल, हरड़, बहेडा, आंवला, इलायची, दालचीनी और पत्रज के शदह मिले हुए चूर्ण से उसी दातुन की कूची द्वारा धीरे धीरे दातों को घिसना चाहिए।

वक्तव्य—यहां अर्कादि का निर्देश केवल उदाहरणमात्र के लिए है, इस लिए कि दन्तधावन के लिए कोई गणसग्रह नहीं किया गया है। हा, दन्तधावनमें कटुक-तिक्त-कषायरसवाले वृक्षोंका अवश्य ध्यान रखना चाहिए। इन रसोंको छोड़ अन्य रसोंवाले वृक्षकाष्ठसे कदापि दातुन न करना चाहिए क्योंकि अरोचकता और कफको दूरकर मुखको विशद करने वाले ये तीन रस ही हैं। कषाय-तिक्त-कटुरसवाले वृक्षोंमें क्रमशः खैर, नीम और करज उत्तम माने गये हैं, अतः जहां तक बने इनसे दातुन करे। तन्त्रान्तरमें मधुमिश्रित ऊपर कहे गये चूर्णके सिवा सैधानमक और तैलमिश्रित तेजोवती

१ अर्कादिग्रहणमुदाहरणार्थं श्रेयम्। सक्षेपविवक्षया न दन्तधावनस्य गणसग्रहः। कषायतिक्तकटुकम्। रसत्रयेण ह्यनेन मुखवैशद्यारोचकक्षेप्मापनया सम्यक् सम्पद्यन्त इत्यर्थः।

(तेजबल या मालकागनी) चूर्णके धीरे धीरे नरम कूची से एक एक दातको साफ करने (घिसने) का भी विधान है। इस प्रकार दातोंकी शुद्धि करनेसे दातोंकी दुर्गन्ध, उनपर आया हुआ मैल दूर होता, कफदोष बाहर निकलता, मुख शुद्ध-सुगन्धित होकर अन्न भी रुचिकारक होता अर्थात् अन्नके सेवनमें भी रुचि बढ़ती है। यहां द्वादश (बारह) अङ्गुल प्रमाण दतवनका कहा गया है किन्तु अन्य शास्त्रकारोंने सक्षेपमें कीड़ा न लगा हुआ, नरम, छ, आठ या बारह अङ्गुल प्रमाण-वाला, कनिष्ठिकाके अग्रभागसम ऐसे दातुनको श्रेष्ठ कहा है।

केवल दन्तधावन ही न करे किन्तु जीभकी भी शुद्धि करे इस लिए कहते हैं कि—

लिखेदनुसुख जिह्वां जिह्वानिलेखनेन च ।

तथास्यमलवैरस्यगन्धा जिह्वाऽऽस्यदन्तजाः ।

रुचिवैशद्यलघुता न भवन्ति भवन्ति च ॥

जिह्वानिलेखन—दातोंको साफ करनेके अनन्तर उसी दातुन से अथवा लौह आदि से बनाये हुए जिह्वानिलेखन (जीभको साफ करने के लिए बनी हुई सीक) से धीरे धीरे यथासुख इस प्रकार जीभ को साफ करे कि उससे पुरुष के जीभ, मुख एवं दातों का मल, मुखवैरस्य (किसी भी रस का मुख में यथार्थ अनुभव न होना) मुखकी दुर्गन्धी ये नष्ट हों और रुचि, निर्मलता तथा लघुता (जड़तानाश) की प्राप्ति हो।

विशेष विवरण—सुश्रुत इस विषय को अधिक स्पष्ट करते हुए कहते हैं कि जिह्वानिलेखन अर्थात् जीभको साफ करने-वाली वह सीक सोने, रूपे या वृक्ष के काष्ठ की बनी हुई चिकनी, नरम और प्रमाण में दस अङ्गुल की हो।

अब यह उपदेश करते हैं कि निम्नलिखित रोगों की अवस्थामें दातुन न करे और यह भी कि आगे वर्णित वृक्षों के काष्ठदि से अवश्य दातुन न करे।

नाद्यादजीर्णवमथुश्वासकासज्वरादिती ।

तृष्णास्यपाकहृन्नेत्रशिरःकर्णामयी च तत् ॥

दन्तधावन के अयोग्य प्राणी—अजीर्ण, छर्दि, श्वास, कास, ज्वर, अदित, तृष्णा, मुखपाक और हृदय-नेत्र-शिर और कर्णरोगवाले को दातुन नहीं करना चाहिये।

१ निम्बश्च तिक्तके श्रेष्ठ कषाये खदिरस्तथा। मधुको मधुरे श्रेष्ठ करञ्ज कटुके तथा ॥ क्षौद्रव्योषत्रिवर्गाक्त सत्रैल सैधवेन च। चूर्णेन तेजोवत्याश्च दन्तान्निष्ठ विशेषयेत्। एकैकं घर्षयेदन्तं मृदुना कूर्चकेन च। दन्तशोधनचूर्णेन दन्तमासान्यबाधयन्। तदौर्गन्ध्योपदेहौ तु श्लेष्माण चापकर्षति। वैशद्यमन्नाभिरुचिं सौमनस्य करोति च। अजग्धमनुपक्विलष्ट षडष्टद्वादशाङ्गुलम्। प्रदेशनीमुखसम मृदु स्यादन्तधावनम् ॥ इति सुश्रुतः।

२ अनु पश्चात् तेनैव लेखनयोग्यवृत्तेन दन्तपवनेन। जिह्वानिलेखनेन लौहादिकृतेन वा। इतीन्द्रः।

३ जिह्वानिलेखनं रौप्यं सौवर्णं वार्जमेव च। तन्मलापहरं शस्तं मृदु श्लक्ष्णं दशाङ्गुलम् ॥ इति।

नैव श्लेष्मातकारिष्टिभीतध्वजवज्रान् ।  
 विल्वघञ्जुलनिर्गुणशिश्रितिल्वकतिन्दुकान् ॥  
 कोविदारशमीपीलुपिस्पलेङ्गरगुगुलुन् ।  
 पारिभद्रकमल्लीका मोचकयो शालमल्ली शणम् ॥  
 स्वाद्वल्लवणं शुष्कं सुविर पूति पिच्छिलम् ।  
 पालाशमासन दन्तधावनं पादुके त्यजेत् ॥  
 दन्तान् पूर्वमधो घर्षेत् प्रातः सिञ्चेच्च लोचने ।  
 तायपूर्णमुखो ग्रीष्मशरदोः शीतवारिणा ॥

दातुननिषिद्ध काष्ठ—विहसोडा, रीठा, बहेडा, धव, करीर, बेल, वेत, सम्हालू, सहजना, लोध, तैदू, कचनार, शमी, पीलु, पीपल, हिगोट, गुगल, देवदारु, इमली, सेम्हल, कदली और सण इन वृक्षों के काष्ठ का और जिन वृक्षों का रस मधुर, अम्ल तथा नमकीन हो, जो सूखा नीरस हो, जो भीतर से खोखला (पोला) हो, जो नितान्त चिकना और पहिले किसी का किया हुआ हो और जो सड़ा हुआ दुर्गन्धयुक्त हो ऐसा दातुन कदापि न करना चाहिए और न पलाश अर्थात् ढाक का आसन, दातुन और खदाऊ बनाना चाहिये। दातुन करते समय पहिले दांतों के नीचे के भाग को घिसना चाहिये। प्रतिदिन प्रातःकाल में मुख को जल से पूर्णकर ग्रीष्म और शरद् ऋतु में नेत्रों को शीतल जल से सींचना, छिड़कना या धोना चाहिये। यहाँ ग्रीष्म तथा शरद् में ही ठंडे जल से सींचने का निर्देश है अतः इन ऋतुओं के सिवा अन्य ऋतुओं में सुहाने योग्य कवोष्ण गरम जल से सींचना चाहिये।

प्रणम्य देवान् वृद्धांश्च मंगलाष्टशतं शुभम् ।  
 शृण्वन् काञ्चनविन्यस्तं सपिः पश्येदनन्तरम् ॥

दन्तधावन के पश्चात् देवनमनादि—दातुन करके फिर देव ताओं और वृद्धों को प्रणाम करे और फिर आगे दूतादिविज्ञानीय अध्याय में वर्णित शुभमङ्गलाष्टशत श्रवण करे तथा जिसमें सुवर्ण डाला हुआ हो ऐसे घृत को देखे या सुवर्णपात्र में भरे हुये घी का नीचे को मुखकर अवलोकन करे।

सौवीरमञ्जन नित्य हितमद्योस्ततो भजेत् ।  
 लोचने तेन भवतो मनोज्ञे सूक्ष्मदर्शने ॥  
 व्यक्तत्रिवर्णे विमले सुस्निग्धघनपद्मणी ।  
 चलुस्तेजोमय तस्य विशेषाच्छ्लेष्मतो भयम् ॥  
 योजयेत्सप्तरात्रेऽस्मात् स्नावनार्थं रसाञ्जनम् ॥

सौवीराञ्जन तथा रसाञ्जनसेवन—उपर्युक्त देवस्मरणादि हो जानेपर आखों के लिए सदैव हितकारी है इस लिए नेत्रों में काले सुर्मे का अञ्जन प्रत्येक आख में तीन तीन बार सलाई फिराकर करे क्योंकि सुरमे के अञ्जन से आखें मनोहर (सुन्दर) होकर सूक्ष्म पदार्थ के देखने में समर्थ होती और नेत्रों के लाल, सफेद

और काला ये तीनों रंग मार्फ होते हैं। काला ही नहीं आखों की पलकें चिकनी एवं मधन (गहरी) होती हैं। इसके अतिरिक्त नेत्र तेजोमय अर्थात् अग्नि या पित्तमय हैं और उनकी इस तेजस्विता को विशेषतः कफ का भय रहना है क्योंकि कफ जलीय होने से तेजका वैरी है, अतः उसे नेत्रों से त्राव करार बाहर निकालने के लिए प्रतिमसाह अर्थात् सप्ताह में एकदिन आखों में रसात को आंजना चाहिये।

विशेष विवरण—सुश्रुत इसके विपरीत अर्थात् काले सुर्मे की जगह सफेद सुर्मे के अञ्जन का उपदेश करते हुए कहते हैं कि “अञ्जन-कर्म में समुद्र से उत्पन्न होनेवाला शुद्ध स्रोतोञ्जन श्रेष्ठ माना गया है इसलिए कि वह नेत्रों के दाह खजली और मल को दूर करनेवाला तथा छेद (गीड़) एवं पीड़ा को हरनेवाला है।

अञ्जनविधि के पश्चात् अब आचार्य नस्य, गण्डूषधारणादि का उपदेश करते हैं। यथा—

अणुतैलं ततो नस्य ततो गण्डूषधारणात् ।  
 घनोन्नतप्रसन्नत्वक्स्फुग्धग्रीवास्यवन्नसः ॥  
 सुगन्धिवदनाः स्निग्धनिस्वनाः विमलेन्द्रियाः ।  
 निर्मलीपलितव्यङ्गा भवेयुर्नस्यशीलिनः ॥  
 श्रोष्ठस्फुटनपाण्ड्यमुखशोषट्टिजामयाः ।  
 न स्युः स्वरोपघाताश्च स्नेहगण्डूषधारणात् ॥  
 खदिरत्तीरिवृक्षारिमेदाम्बकवलप्रधः ।  
 श्रोचकास्थवैरस्यमलप्रतिप्रसेकजित् ॥  
 सुगुणोदकगण्डूषैर्जायते चक्षुःश्लाघघम् ।  
 प्रायोगिक ततो धूमं गन्धमाल्यादि चाचरेत् ॥  
 धूमादस्योर्ध्वजत्रया न स्युर्वातकफामयाः ।  
 अञ्जनोत्क्रोशितं नस्यैः कवलैर्नावनेरितम् ॥  
 धमेन कवलोरिक्लिष्टं क्रमाद्वातकफं जयेत् ।  
 गन्धमाल्यादिक वृष्यमलमोक्षं प्रसाधनम् ॥

नस्य गण्डूषधारणादि—अञ्जनविधि के पश्चात् इसी ग्रन्थ में आगे कहे गए अणुतैल की नस्य ले और इसके अनन्तर मुख में गण्डूष धारण करे। नस्य सेवन करने से त्वचा (चमड़ी) स्वच्छ रहती है और मनुष्य ऊँचे कन्धेवाले, घनग्रीवा (मजबूत गरदन) वाले, मजबूत छाती वाले, स्वच्छकान्तियुक्त मुख वाले, सुगन्धित मुखवाले, मधुर स्वरवाले तथा निर्मल इन्द्रियों वाले होते हैं। नस्य सेवन से उनकी चमड़ी सकुचित नहीं होती—उसमें बली (झुरियाँ) नहीं पडती, बाल पककर जल्दी श्वेत नहीं होते और न मुख पर काले रंग के व्यग (चट्टे) ही होते हैं।

स्नेह (घृततैलादि) के गण्डूष मुख में धारण करने से होठों का फटना तथा खरदरे (सूखते) रहना, मुख का सूखना, दांतों के रोग, स्वरभंग ये रोग नहीं होते।

१ शीतवारिणा ग्रीष्मशरदोरेव । अन्यस्मिन्नुतौ कवोष्णवारिणेत्याल्लभ्यते । इतीन्दु ।

२ सौवर्णभाण्डस्थ घृतमवाङ्मुख पश्येदितिन्दु ।

३ अस्य च शृदुर्चूर्णान्नत्वाप्तिन्न शलाका मानम् । इति हेमाद्रि ।

१ व्यक्तत्रिवर्णत्वाच्च निर्मले, रक्तशुक्लकृष्णवर्णत्रयम् । इतीन्दु ।

२ मर्त स्रोतोञ्जन श्रेष्ठ विशुद्ध सिन्धुसम्भवम् । दाहकण्डूमलञ्च च दृष्टे नलेद्वजापहम् ॥ इति ॥

खदिर ( खैर ), क्षीरिषुक्त ( पीपल, गूलर, पाकर, बड, पारसपीपल, विडखदिर और नागरमोथा इनका कवल ग्रह अरोचक, मुह का वैरस्य ( फीका रहना ) मल की दुर्गन्ध और मुख से लारों के टपकने को जीतता अर्थात् नाश करता है। सुखोष्णोदक अर्थात् नीस गरमजलके गण्डूष ( कुल्ले ) करने से मुख की जडता दूर होती है। कवलग्रह और गण्डूष में क्या भेद है यह इसी ग्रन्थ में आगे कहेंगे। उपर्युक्त नस्य-गण्डूषधारणादि के अनन्तर इसी ग्रन्थ में आगे वर्णित प्रायोगिक धूमपान का सेवन, सुगन्धि ( इतर आदि ), पुष्पमाला, वस्त्रादि धारण करे क्योंकि धूमपान करने से ऊर्ध्वजत्रुगत ( गर्दन से लेकर मुख नेत्र, नाक कान, और सिर में उत्पन्न होनेवाले ) वात-कफ के रोग नहीं होने पाते। यहाँ सुमें के अञ्जन तथा रसौत के स्त्रावणाञ्जनविषय में तन्त्रान्तरों का मतभेद दिखाई देता है। वाग्भटाचार्य अपने इस ग्रन्थ में दन्तधावनान्तिके पश्चात् रसौत के अञ्जन का विधान करते हैं परन्तु जतुकर्ण प्रति सातवें दिन रात्रि में रसौत का अञ्जन करना ठीक बतलाते हैं। शालाक्यतन्त्रकार भी रसौत का अञ्जन इस लिए रात्रि में करना अच्छा मानते हैं कि “अञ्जन के विरेचन द्वारा दुर्बल हुई दृष्टि दिनमें सूर्यको प्राप्तकर दूषित होती है, वही रात्रि में शयननिद्रागुण से अञ्जन से आई हुई कृशता को दूरकर नेत्रों की पुष्टि करती है। इसी प्रकार चरक का कथन है कि “नेत्र तेजोमय हैं। उसे कफ से विशेष भय है। इस लिये नेत्रों को प्रसादन करनेवाला कफहारक कर्म हितकारी है।”

तथापि वह तेज अञ्जन दिन में नेत्रों को नहीं लगाना चाहिये, क्यों कि विरेक से दुर्बल हुई दृष्टि आदित्य ( सूर्य ) के ताप से दूषित होती है, अतः स्त्राव्य ( रसौत का ) अञ्जन अवश्य रात्रि को ही लगाना ठीक है। सातवें दिन की जगह चरक पाचवें, सातवें और आठवें दिन रसौत के अञ्जन का उपदेश करते हैं। इस विरोध का परिहार एव वाग्भट के कथन की पुष्टि के अर्थ हेमाद्रि का कहना है कि वस्तुतः यह विरोध नहीं है। कफ को अधिक-मध्यम-हीनबलावस्था के अनुसार क्रमशः यह पाचवें, सातवें और आठवें दिन रसौत अञ्जने का विधान है और चरक के “निशयां ध्रुवमञ्जनमिष्यते” का भाव इस प्रकार है—“नित्य किये जानेवाले सौवीराञ्जन को त्याग पूर्वाह्ण में यदि रसौत का अञ्जन किया जाय तो वह नित्य किया जानेवाला सुमें का अञ्जन रात को किया जाय, अन्यथा प्रातः कालमें ही किया जाय। चक्रपाणिदत्त भी उपर्युक्त विरोध

की पुष्टि करते हैं किन्तु विपरीत इसके अन्य टीकाकारों का हवाला देते हुये यह भी कहते हैं कि “नित्य किया जानेवाला सुमें का अञ्जन रातमें करे और कफ हरण करनेवाला होने से रसौत का स्त्रावणाञ्जन तो वमन की तरह पूर्वाह्ण में ही किया जाय। रही हेमाद्रि सम्मत चरक के पाठ से सातवें दिन की जगह पाचवें, सातवें और आठवें दिन की बात, सो कफके अधिक-मध्यम अल्प बलानुसार जाननी चाहिये। सारांश, चरक का मत है कि यदि कफ अधिक बलवान् हो तो पांचवें दिन, मध्यम बली हो तो सातवें और हीनबल हो तो आठवें दिन स्त्रावणाञ्जन को प्रयुक्त करना चाहिये। चक्रदत्तसम्मत पाठ में सातवें तथा आठवें दिन का ही उल्लेख मिलता है। जो हो, हमें वाग्भट एव उसके अनुयायी टीकाकारों की बात को इसलिए मान लेना चाहिये कि “कफ के निर्हरण का समय शास्त्रकारों ने प्रातः काल ही माना है, अतः रसौत का स्त्रावणाञ्जन प्रातः काल ही में किया जाय और केवल उस दिन नित्य किया जानेवाला सुमें का अञ्जन प्रातः काल में न कर रात को कराया जाय। इससे वात और कफ के रोग नहीं होने पाते।

अञ्जन, नस्य, कवलग्रह और धूमपान का उपदेश इस लिए है कि “वैद्य अञ्जन, नस्य और कवलग्रह के करने से नाक से निकलनेवाले वात को एव धूमपान, कवलग्रह करने से नावनेरित ( नाक के मार्ग से निकलनेवाले ) कफ को क्रम से जीते। शेष गन्ध, माल्यादि धारण इस लिए करे कि ये मनुष्य के लिए दृष्ट्य ( वीर्यवृद्धि करनेवाले ) हैं, दारिद्र्य को दूर करनेवाले और तेज के बढ़ानेवाले हैं। इनके अतिरिक्त और क्या करे अब यह बताते हैं—

वासो न धारयेज्जीर्णमलिन रक्तमुत्खण्डनम् ।  
माल्यं न लम्बं न बहिर्न रक्तं जलजादते ॥  
नैव चान्येन विधृतं वस्त्रं पुष्पमुपानहौ ।  
रुचिचैश्चसौगन्ध्यमिच्छन् वक्त्रेण धारयेत् ॥  
जातीलवगकपूरकङ्कोलकटुकैः सह ।  
ताम्बूलीनां किसलयं हृद्यं पूगफलान्वितम् ॥  
रक्तपिस्ततक्षीणरूक्षोत्कुपितचक्षुषाम् ।  
विषमूर्च्छामिदार्तानामपथ्यं शोषिणाम् च तत् ॥  
पथ्यं सुप्तोत्थिते भुक्ते स्नाते वान्ते च मानवे ।  
द्विपत्रमेकं पूगं च सचूर्णं खदिरं च तत् ॥

जीर्णवस्त्रधारणनिषेधादि—पुराना, मैला, लाल और फटा हुआ कपडा न पहिने। कमल के सिवा अन्य ( दूसरे ) लाल रंगवाले पुष्प एव माला को धारण न करे और न बाहर ( राज-मार्ग में ) ही ऐसी माला को धारण कर निकले। न दूसरे के धारण किये हुए कपड़े, पुष्प और पगरखी (जूते) को धारण करे।

तदा ध्रुव नित्यसेव्यमञ्जन निशायामिष्यते। अन्यदा तु प्रातरेवेत्य-विरोधः। इति हेमाद्रिः।

१ अथेतु न्यारयानयन्ति—ध्रुव नित्यकर्तव्यं सौवीराञ्जनं यत् त्रिंशति कर्तव्यं, स्त्रावणाञ्जनं तु श्लेष्मोद्रेकविषयिवमनवत्पूर्वाह्ण एव कर्तव्यम्। इति चक्रपाणिदत्तः।

२ न बहिः राजमार्गे दृश्यमानं वेतीन्दुः।

१ “सप्ताहद्रसाञ्जनं नक्तम्” इति जतुकर्णः। “विरेकदुर्बला दृष्टिरादित्यं प्राप्य सीदति। रात्रौ स्वप्नागुणाच्छि पुष्यत्यञ्जनकर्षितम् ॥” इति शालाक्यः। “चक्षुस्तेजोमयस्तस्य विशेषाच्छ्लेष्मतो भयम् तत् श्लेष्महर कर्म हितं दृष्टे प्रसादनम् ॥ दिवा तत्र प्रयोक्तव्यं। नेत्रयोस्तीक्ष्णमञ्जनम्। विरेकदुर्बला दृष्टिरादित्यं प्राप्य सीदति। तस्मात् स्त्राव्य निशया तु ध्रुवमञ्जनमिष्यते” इति चरकः।

२ “पञ्चसप्ताष्टरात्रे वा स्त्रावणां रसाञ्जनम्” इति चरकवचनम्। इह तु सप्तरात्र इति विरोधः, मैत्र, पञ्चसप्ताष्टरात्राणां बहुमध्याह्न-विषयत्वात्। ननु “निशया ध्रुवमञ्जनमिष्यते” इति चरकेणाञ्जनस्य रात्रिकाल उक्तः। इह तु दन्तधावनानन्तरमिति विरोधः, मैत्र चरक वाक्यस्य ह्यमर्थः। यदा नित्याञ्जनं बाधित्वा पूर्वाह्णे रसाञ्जनं प्रयुज्यते,



रुचि, स्वच्छता एवं सुगन्धि की इच्छा करता हुआ जायपत्री, लवंग, कपूर, ककील, लताकस्तूरी के फल और सुपारी सह हृदय को बल देनेवाले मनोहर नागरवेल के पान को मुख में धारण करे परन्तु ध्यान रहे कि यही ( नागरवेल का पान उक्त द्रव्यों सहित ) रक्तपित्त, क्षतक्षीण ( घाव के लगने या उर क्षत से थका हुआ ), शोष, राजयक्ष्मा, रुक्ष प्रकृति अथवा रुक्षता से उत्पन्न नेत्ररोग, विष, मूर्च्छा और मदात्यय इन रोगों में अपथ्य अर्थात् हानिकारक है तथा विपरीत इसके चूना, कल्था और सुपारीमिश्रित दो पान का एक बीड़ा शयन, भोजन, स्नान और वमन के अनन्तर मनुष्य के लिए पथ्य अर्थात् हितकारी है । इसके पश्चात् उपजीविका के लिए उपदेश करते हैं । यथा—

उत्तिष्ठेत ततोऽत्यर्थमर्थेष्वर्थानुबन्धिषु ।  
निन्दितं दीर्घमभ्यायुरसन्निहितसाधनम् ॥  
कृषिं वणिज्यां गोरक्षामुपायैर्गुणिन नृपम् ।  
लोकद्वयाविरुद्धा च धनार्थी सश्रयेत्क्रियाम् ॥  
मुक्तवेगश्च गमन-स्वप्नाहार-सभा-स्त्रियः ।

धनार्थं प्रयत्न करना—पूर्वोक्त गन्ध-माख्य-ताम्बूलादि कर्म के अनन्तर धन कमाने के हेतुभूत जो जो कार्य हैं, उनमें भली भाँति प्रयत्न करे अर्थात् धन कमाने के लिए सब प्रकार से चेष्टा करे क्योंकि दीर्घ आयु होने पर भी वह असन्निहितसाधन ( दारिद्र्ययुक्त ) निन्दित होती है अतः धनार्थी को चाहिये कि वह नाना उपायों द्वारा खेती, व्यापार, गोरक्षा ( गोपालन ), गुणी राजा और उस क्रिया का आश्रय अर्थात् धनप्राप्ति के अर्थ वह कार्य करे जो इह-पर-लोक ( इस लोक और पर-लोक ) को बिगाड़नेवाला न हो ।

साराश, वह कार्य उक्त दोनों लोकों के लिए विरुद्ध न हो, जिसको लोग गर्हित ( निन्दित ) न कहते हों अर्थात् सत्कार्य द्वारा ही धनोपार्जन करे । इसी प्रकार मलमूत्रादि के वेग से निवृत्त होकर ही गमन, शयन, भोजन, सभा और स्त्री इनका सेवन करे । महर्षि आश्रय भी धनेषणा की पूर्ति के विषय में यही उपदेश करते हैं ।

पाणिनाऽऽलभ्य निष्क्रामेद्रत्नपूज्याज्यमङ्गलम् ।  
सातपत्रपदत्राणो विचरेद्युगमात्रदृक् ॥  
निशि चात्ययिके कार्ये दण्डी मौली सहायवान् ।  
प्रावृत्य पर्यटेद्रात्रौ न प्रावृत्य शिरोऽहनि ॥  
चैत्य-पूज्य-ध्वजाशस्तच्छायाभस्मतुषाशुचीन् ।

१ कटक लताकस्तूरिकाफलम् । इति तैमात्रि ।

२ प्राणेष्वो ह्यनन्तर धनमेव पर्येष्य भवति । न ह्यतः पापात्पापीयोऽस्ति । यदनुपकरणस्य दीर्घमायुः, तस्मादुपकरणानि पर्येष्य यतेत । तत्रोपकरणोपायाननु व्याख्यास्याम — तद्यथा कृषिपाशुपाश्ववाणिज्यराजोपसेवादीनि, यानि चान्यान्यपि सतामविर्गहितानि कर्माणि, इति चरके ।

३ शुभो हस्वद्वयम् । अन्ये हस्तचतुष्टयम् । तन्मात्रमग्रतः पश्यन् क्रिमिस्थाण्वादिभयादितोन्दु ।

नाक्रामेच्छुर्कालोष्ठबलिस्नानभुवो न च ॥  
मध्याह्ने सन्ध्ययो रात्रावर्धरात्रे चतुष्पथम् ।  
न सेवेत न शर्वर्या वृक्षचैत्यं न चत्वरम् ॥  
शूनाटवीशून्यगृहश्मशानानि दिवाऽपि न ।  
न हुकुर्याच्छिव पूज्य प्रशस्तान् मङ्गलानि च ॥  
नापसव्य परिक्रामेन्नेतराण्यनुदक्षिणम् ।  
चतुष्पथं नमस्कुर्यात् प्रज्ञातांश्च वनस्पतीन् ॥  
न व्यालबाधिताशस्तैर्नादान्तक्षुत्पिपासितैः ।  
न छिन्नपुच्छनैकाक्षैर्गोपृष्ठेन न च व्रजेत् ॥  
नातिप्रगेऽतिसाय वा न नभोमध्यगे रवौ ।  
नासन्निहितपानीयो नातितूर्णं न सन्ततम् ।  
न शत्रुणा नाविदितैर्नैको नाधार्मिकैः सह ॥  
दद्याद्दत्तार्तवृद्धस्त्रीभारिचक्रिद्विजन्मने ।  
स्नानभोजनपानानि वाहेभ्यो नाचरेत्पुरः ॥  
नदीं तरेन्न बाहुभ्यां नाग्निस्कन्धमभिब्रजेत् ।  
नाऽरोहेद्विषम शैलं नाव सशयितां तरुम् ॥  
निपातयेन्न लोष्टेन न फलेन फलं द्रुमात् ।  
न धार्यमाणः प्रविशेन्नाद्वारेण न चासने ॥  
स्वयं तिष्ठेत्परगृहे युक्तनिद्रं न बोधयेत् ।  
नाऽचरेत्पाणिवाग्पाददृङ्मेढोदरचापलम् ॥  
त्रिः पक्षस्य कचश्मश्रुनखरोमाणि वर्धयेत् ।  
न स्वहस्तेन दन्तैर्वा स्नानं चानु समाचरेत् ॥

परमहितोपदेश—यदि किसी कार्यार्थ बाहर जाना हो तो मंगलकारी रत्न, पूज्य ( गुरु, पिता, मातादि ) और घृत को हाथ से स्पर्शकर बाहर निकले । पदत्राण ( पगरखी—जूते ) धारणकर, छाता लेकर दो या चार हाथ आगे की भूमि को दोनों नेत्रों से देखता हुआ विचरे ( घूमे ) ता कि क्रिमि, बीट, शकु या किसी वृक्ष के सूखे ठूठ के लगने का भय न हो । रात्रि में न विचरे । अत्यावश्यक कार्य ही हो तो रात्रि में दण्ड ( लट्टी ) ले पगड़ी या साफा धारणकर, किसी सहायक को साथ लेकर विचरे ता कि गिरने, पड़ने और शत्रु आदि का भय न हो और न चौर आदि का । रात्रि में शिर को ढककर और दिन में खुले सिर फिरना चाहिये । किसी देवता के निवासवाले विशिष्ट वृक्ष, यज्ञार्थ निमित्त होमकुण्ड-स्थण्डिल, बौद्धमन्दिर, अपने पूज्य गुरु आदि, ध्वजा, अमंगल वस्तु इन की छाया को न लाधे । इसी प्रकार भस्म, तुष, अशुचि ( विष्टा-उच्छिष्ट वस्तु आदि ), पत्थर का सूक्ष्म चूर, मिट्टी का ढेला, किसी देवता के लिए किये गये बलिदान और जहाँ किसी ने स्नान किया हो ऐसी भूमि का भी उल्लंघन न करे । मध्याह्न दिन और रात्रि के सन्धिकाल ( सूर्योदय तथा सूर्यास्त के समय ) रात एवं आधीरात में, चतुष्पथ ( चौबाटा—जहाँ चार रास्ते मिलते हों ) में न बैठे । रात्रि के समय चत्वर ( तिँबाटा ) वृक्ष और चैत्य के नीचे न बैठे और न सेवन करे । जहाँ वध ( हत्यायें ) हुई या होती हों ऐसे जगल, सुनेधर तथा श्मशान में दिन में भी न रहे । शव ( अर्थात् मृतशरीर ) का हुकार कर तर्जन या अपमान न करे । पूज्य ( देव, गुरु, माता, पितादि ) श्रेष्ठ



एव मगलमय वस्तुओं को बायें हाथ की ओर कर के और इन के विपरीत अर्थात् अपूज्य, नेष्ट, अमगल वस्तु इनको दाहिनी ओर कर के गमन न करे। चतुष्पथ, प्रसिद्ध विद्वान् एव वनस्पतियों को नमस्कार करे। दुष्ट, रोगी, अशुभ नाद करते हुए, भूखे, प्यासे, पूछू कटे हुए और एक आखवाले वाहनों पर तथा गाय की पीठ पर सवारी कर गमन न करे। अतिप्रगे अर्थात् प्रातः काल के पहले रात्रि विशेष हो ऐसे समय, नातिसाय (सन्ध्या काल के अनन्तर विशेष रात हो गई हो ऐसे समय) मध्याह्न में, बिना जल के, जल्दी जल्दी तथा विश्रान्ति रहित गमन न करे और न शत्रु एव बिना जाने हुए, अधार्मिक पुरुषों के साथ तथा अकेला ही गमन करे। याद रोगी, दुखी, वृद्ध, स्त्री, भार को लिया हुआ वेग से चलनेवाला और ब्राह्मण सामने आजाय तो उनके लिए रास्ता दे दे। अपने वाहनों के सामने या पहिले स्नान, भोजन और पान न करे अर्थात् पहिले अपने अश्वदि वाहनों को स्नान-भोजन-पान करावे और तदनन्तर स्वयं स्नान, भोजन और पान करे। बाहुओं से नदी में न तरे और जलती हुई अग्निराशि के सामने न जावे। अत्यन्त नीचे और ऊँचे पर्वतपर न चढ़े और न ऐसी नाव और वृक्ष पर ही चढ़े जिनमें डूबने-गिरने का भय हो। वृक्ष से फल को मिट्टी-पत्थर के ढेले या फल से मार कर नीचे न गिरावे। मना करने पर तथा बिना द्वार के किसी के घर में प्रवेश न करे। पराये घर में स्वयं अकेला आसन पर न बैठे और न सोते हुवे को जगावे। हाथ, पाँव, मुख, आँख, लिङ्ग, तथा पेट द्वारा ऐसी चेष्टा का आचरण न करे जिसमें निन्दा होती हो। एक पक्ष में तीन बार मस्तक के केश, दाढ़ी के बाल और नखों को कटावे किन्तु स्वयं अपने हाथों तथा दातों से केशादि को न काटे। यदि काटे तो काटने के अनन्तर स्नान करे।

अब आचार्य (उपर्युक्त उपदेश के अनन्तर) अन्नपान करने की इच्छावाले के लिए प्रथम अभ्यगादि कर्मों का उपदेश करते हैं—

अथ जातान्नपानेच्छो मारुतघ्नैः सुगन्धिभिः ।  
यथर्तुसस्पर्शसुखस्तैरभ्यङ्गमाचरेत् ॥  
अभ्यङ्गो वातहा पुष्टिस्वप्नदाढ्यवृहत्त्वकृत् ।  
दग्धभग्नक्षतरुजास्त्वमश्रमजरापहः ॥  
रथाक्षचर्मघटवद्भवन्त्यभ्यङ्गतो गुणाः ।  
स्पर्शनेऽभ्यधिको वायुः स्पर्शनच त्वगाश्रयम् ॥  
त्वच्यश्च परमभ्यङ्गो यस्मान् शीलयेदतः ।  
शिरःश्रवणपादेपु त विशेषेण शीलयेत् ॥  
स केश्य शीलितो मूर्ध्नि कपालेन्द्रियतर्पणः ।  
हनुमन्याशिरःकर्णशूलघ्न कर्णपूरणम् ॥  
पादाभ्यगस्तु तत्स्थैर्यनिद्रादृष्टिप्रसादकृत् ।  
पादसुप्तिश्रमस्तम्भसकोचस्फुरनप्रणुत् ॥  
अर्ज्योऽभ्यङ्गः कफप्रस्तकृतसशुद्धयजीणिभिः ।

अभ्यगादितेवन—अन्नपान की इच्छावाले को चाहिये कि वह पहिले वायु को हरनेवाले, प्रत्येक श्रुत में उपदिष्ट सुख देनेवाले अर्थात् उष्णकाल में ठंडे और शीतकाल में गरम पदार्थों

गरम तैलों का शरीरमें अभ्यङ्ग (मर्दन) करे क्योंकि तैल-मर्दन (अभ्यङ्ग) वायु के कोप को दूर करनेवाला, पुष्टिको देनेवाला, अच्छी नींद को लानेवाला, शरीर को बढ़ाने और मजबूत करनेवाला है। अभि से जलने, गिरने से हड्डी आदि के टूटने और शस्त्रादि से घाव हो जाने की पीड़ा को अभ्यङ्ग दूर करनेवाला तथा बेचैनी, थकावट और बुढ़ापे को हरनेवाला है। रथ या गाड़ी के चाक, चमड़े और मिट्टी के घड़े में जिस प्रकार तैल मर्दन करने से मृदुता (मार्दव) और मजबूती आती है, ठीक वैसे ही तैल मर्दनसे शरीर की कान्ति बढ़ती है, चमड़ी मुलायम रहती है और मजबूत होती है। स्पर्श से वायु बढ़ता है, स्पर्श का आश्रय त्वचा (चमड़ी) इन्द्रिय है और त्वचा या चमड़ी के लिए तैल-मर्दन (अभ्यङ्ग) जैसा कोई उपकारी नहीं है। इस लिए अभ्यङ्ग अवश्य करना चाहिये। शिर, कान और पावों में विशेष कर के तैल मर्दन करना चाहिये, क्योंकि सिर में तैलमर्दन करने से केश मुलायम रहते और बढ़ते हैं, कपाल की इन्द्रियाँ तृप्त होती हैं। कान में तैल डालने से ठोढ़ी, गर्दन, सिर और कान की पीड़ा दूर होती है। पावों में विशेषतः तैलमर्दन करने से पगों में स्थिरता (मजबूती) होती, निद्रा आती और आँखों की ज्योति बढ़ती है। इतना ही नहीं, पावों का तैलमर्दन पगों की शुन्यता, थकावट, अकड़, सिकुड़ना और पैरों का फटना इनको दूर करता है।

ध्यान रहे कि कफप्रकृतिवालों, अजीर्ण के रोगियों तथा जिनने वमन-विरचनादि संशोधन कर्म कराया हो उन्हें, तैल-मर्दन नहीं करना चाहिये। इसके अनन्तर आचार्य व्यायाम (कसरत) करनेका उपदेश करते हैं।

शरीरायासजनन कर्म व्यायाम उच्यते ।  
लाघव कर्मसामर्थ्य दीप्तोऽग्निर्मेदसः क्षयः ॥  
विभक्तघनगात्रत्वं व्यायामादुपजायते ।  
घातपित्तामयी बालो वृद्धोऽजीर्णो च त त्यजेत् ॥  
अर्धशक्त्या निषेध्यस्तु बलिभिः स्निग्धभोजिभिः ।  
शीतकाले वसन्ते च मन्दमेव ततोऽन्यदा ॥

व्यायाम तैलम-जिससे शरीरमें श्रम उत्पन्न हो उस कर्मका नाम व्यायाम है। व्यायाम के करने से शरीरफुर्तीला होता है, काम करने की शक्ति तथा जठराग्नि प्रदीप्त होती, बढ़ा हुआ मेद नाश को प्राप्त होता है और शरीर के प्रत्येक भाग के अवयव मजबूत होते हैं। परन्तु वातरोगी, पित्तरोगी, वातपित्तरोगी, बाल (जिसकी अवस्था १६ वर्ष के भीतर हो), वृद्ध (जो वय में ७० वर्ष से अधिक हो) और अजीर्ण रोगी को चाहिये कि व्यायाम न करे। घृत आदि स्निग्ध भोजन करनेवाले बलवानों को चाहिये कि शीत और वसन्तकाल में अर्ध-शक्तिक अर्थात् हृदय में स्थित वायु कसरत करते करते जबतक सुख में न आजाय, मुह से श्वासोच्छ्वास न लेने लगाय तब तक ही व्यायाम करे क्योंकि इसके विपरीत व्यायाम करना

१ बाल आपोदशादर्षाद्वृद्ध सप्ततैर्बर्ध्निमित्येव ।

२ कलत्वात्तैव कर्तव्यो व्यायामो ह्युक्तोऽन्यथा । इति स्थाने

हानिकारक है । अन्य ऋतुओं में शीत और वसन्त ऋतु से व्यायाम कम करे ।

विशेष विवरण—भगवान् आत्रेय या चरक के मत से व्यायाम शरीर की उस इष्ट (अभीष्ट) चेष्टा का नाम है जो शरीर को स्थिर रखनेवाली और उस के बल को बढ़ानेवाली है और जो बिना पगरखी के घूमने फिरने अर्थात् चक्रमण और व्यायाम (कसरत) रूप से होती है । यह व्यायाम-क्रिया अवश्य की जाय क्योंकि इससे शरीर हल्का (फुर्तीला), काम करने में समर्थ और स्थिर होता है । इतना ही नहीं, व्यायाम करनेवाला दुःख या क्लेश को सहन कर सकता है । इससे कफ तथा मेद से बड़े हुए स्थूल्य (मोटापा) आदि दोषों तथा प्रकुपित वातादि तीनों दोषों का नाश होता और उसकी जठराग्नि प्रदीप्त होती है, परन्तु व्यायाम इतना ही करना चाहिए जो कथित मात्राके भीतर हो । सचेप में सभी आचार्यों ने व्यायामके गुणों का वर्णन किया है किन्तु भगवान् धन्वन्तरि ने इसको विशेष रूप से कहा है । उनका कथन है कि “शरीर में श्रम पैदा करनेवाले कर्म का नाम व्यायाम है” । व्यायाम के करने से शरीर सुखी और सभी ओर से सुदौल होता है । शरीर की वृद्धि होती और कांति बढ़ती है, सभी अङ्गों का सुन्दर विभाग होता है, जठराग्नि प्रदीप्त होती और आलस्य नष्ट हो जाता है । शरीर में स्थिरता और स्फूर्ति प्राप्त होकर सभी दोषों की शुद्धि हो जाती है तथा परिश्रम, थकावट, प्यास, गरमी और सरदी को सहन करने की शक्ति प्राप्त होती है । व्यायाम से नितान्त श्रेष्ठ आरोग्य प्राप्त होता है । इतना ही नहीं, व्यायाम के सिवाय और कोई भी कर्म स्थूलता (मेदो-वृद्धि) को मिटानेवाला नहीं है । कसरतों मनुष्य से डरते हुए शत्रु उस पर आक्रमणकर उसे दुःख नहीं दे सकते । न बुढ़ापा ही यकायक आक्रमणकर उस पर सवार हो सकता है । व्यायाम करनेवाले मनुष्य का मांस भी स्थिर अर्थात् कठोर हो जाता है । व्यायाम से थके मनुष्य के पैरों में उबटन लगाने से सिंह के पास छुद्र मृगों की तरह उसके पास रोग नहीं आ सकते । व्यायाम वय, रूप और गुणों से हीन पुरुष को भी सुन्दर बना देता है । नित्य व्यायाम करनेवाला यदि कच्चा या पका विरुद्ध भोजन भी कर ले तो वह बिना दोष के पच जाता है अतः स्निग्ध (घृत दुग्धादि) भोजन करनेवाले बलवानों के लिए व्यायाम सदैव पथ्य है और शीत एवं वसन्त ऋतु में तो इन के लिए बहुत हितकारी है । इस लिए सभी ऋतुओं में अपना भला चाहनेवालों को नित्यप्रति आधे बल के अनुसार व्यायाम करना चाहिये । इसके विपरीत व्यायाम न करे क्योंकि वह पुरुष का नाश कर देता है ।” व्यायाम तथा उसके

स्थिती वायुर्यदा वक्त्र प्रपद्यते । व्यायाम कुर्वतो जन्तोस्तद्वलायस्य लक्षणम् । इति सुश्रुत ।

१ शरीरचेष्टाया चेष्टा स्थैर्याऽर्था बलवर्धिनी । देहव्यायाम सख्याता मात्रया तां समाचरेत् ॥ लाघव कर्मसामर्थ्यं स्थैर्यं दुःख सहिष्णुता । दोषक्षयोऽग्निवृद्धिश्च व्यायामादुपजायते ॥ इति चरक ।

२ शरीरायासजनन कर्म व्यायामसञ्चितम् । तत्कृत्वा तु सुख देह विशुद्धीयात् समन्ततः ॥ शरीरोपचय कान्तिर्गात्राणां सुविभक्तता । दीप्ताग्निवज्रनालस्य स्थिरत्व लाघव क्षुब्धता ॥ अमकुम्पितास्येष्टा

पश्चात् उद्धर्तन के विषय में आचार्य और भी उपदेश करते हैं ।

त कृत्वानुसुख देह मर्दयेच्च समन्ततः ।  
तृष्णा क्षयः प्रतमको रक्तापत्त श्रमः क्लमः ॥  
अतिव्यायामतः कासो ज्वरश्छुद्दिश्च जायते ।  
व्यायामजागराध्वखाहास्यभाष्यादसाहसम् ॥  
गजसह इवाकषन् भजन्नति विनश्यात् ।  
उद्धर्तन कफद्वर मेदसः प्रावक्षायनम् ॥  
स्थिराकरमङ्गानां त्वक्प्रसादकर परम् ।

मन के गुण तथा आत व्यायाम के दोष—व्यायाम को करने के पश्चात् जहां तक सुहावे सम्पूर्ण देहमें मदन (मालिश) करे किन्तु ‘आत सवत्र वजयत्’ इस नियम के अनुसार किसी भां कामका उसका मात्रा या मयादा अधिक न करे । इसी लिए अधबलावधि ही व्यायाम (कसरत) करना चाहिये, क्योंकि व्यायाम के अधिक करने से तृष्णा, क्षय, प्रतमक श्वास, रक्तापत्त, थकावट, रलानि (बेचैनी), खासा, ज्वर और वमन इन रोगों का उत्पात्त होता है । आचार्यों ने यहां तक कहा है कि जा पुरुष व्यायाम, जागरण, माग का चलना, स्ना सभाग, हसना, बालना, धनुष्याद का खींचना, इन में आत साहस करता है वह बड़ भारा हाथों को खींचनेवाले बलवान् सिंह की तरह नाश का प्राप्त होता है । सारांश यह कि झूलकर भी उक्त व्यायामादका अधिक सेवन कोई न करे । सुश्रुत ने निषेध करते हुए लिखा है कि रक्तपित्त, दुबल शरीर, शोष, श्वास, कास एवं उर रक्त के रोगी को, खासज्ञ से क्षीण और भोजन के अनन्तर व्यायाम नहीं करना चाहिये । कसरत (व्यायाम) के पश्चात् अङ्गमर्दन कर के कषाय द्रव्यों द्वारा शरीर में उद्धर्तन करे अर्थात् उबटन लगाये । इसलिए कि उबटन लगाने से शरीरगत कफदोष तथा मेद (स्थूलता) का नाश होता है, शरीर के सभी अंग स्थिर मजबूत होते हैं, चमड़ी मुलायम और निर्मल (साफ) होती है । सुश्रुत में लिखा है कि पगों में उबटन विशेष किया जाय तो रोगों का भय नहीं रहता ।

उबटन करने के अनन्तर आचार्य स्नान का विधान करते हैं—

दीना सहिष्णुता । आरोग्य चापि परम व्यायामादुपजायते ॥ न चास्ति सद्गुण तेन किञ्चित्स्थौर्यापकर्षणम् । न च व्यायामिन मर्त्य मर्दयन्त्यरयो भयात् ॥ न चैन सहसाऽऽक्रम्य जरा समधिरोहति । स्थिरीभवति मांसं च व्यायामाभिरतस्य च ॥ व्यायामानुष्णगात्रस्य पद्भ्यामुद्धर्तितस्य च । व्यायमो नोपसर्पन्ति सिंहं लुद्रमृगा इव ॥ वयोरूपगुणैर्हीनमपि कुर्यात्सुदर्शनम् । व्यायाम कुर्वतो नित्यं विरुद्धमपि भोजनम् ॥ विदग्धमतिदग्धं वा निर्दोषं परिपच्यते । व्यायामो हि सदा पथ्यो बलिनां स्निग्धभोजिनाम् । स च शीते वसन्ते च तेषां पथ्यतमः स्मृतः । सर्वेष्वनुष्वहरह पुमिरात्महितैषिभिः । बलस्या धनं कर्तव्यं व्यायामो ह्यत्यतोऽन्यथा ॥ इति सुश्रुत ।

१ रक्तपिप्पी कृशी शोषी श्वासकासक्षणादुर । मुक्तवान् क्षीण च क्षीणो अमार्तश्च विवर्जयेत् ॥ इति ।

२ अनन्तर कषायद्रव्यैश्चर्तनं कुर्यात् । इति सुश्रुत ।

दीपन वृष्यमायुष्य स्नानमूजोबलप्रदम् ।  
 कण्डूमलश्रमस्वेदतन्द्रातृड्दाहपाप्मजित् ॥  
 उष्णाम्बुनाऽधःकायस्य परिषेको बलावह ।  
 तेनैव तूत्तमाङ्गस्य बलहृत्केशचक्षुषाम् ॥  
 नाऽनाप्लुत्य शिरःस्नायान्न जलेऽल्पे न शीतले ।  
 स्नानोदकावतरणस्वप्नान्नग्नौ न चाचरेत् ॥  
 पञ्चपिण्डाननुद्धृत्य न स्नायात् परचारिणि ।  
 नात्मानमोक्षेत् जले न तटस्थो जलाशयम् ॥  
 न प्रति स्फालयेद्भु पाणिना चरणेन वा ।  
 स्नात्वा न मृज्याद्वात्राणि धुनुयाच्च शिरोह्वान् ॥  
 न वसाताद्र एवाशु सोष्णापे धौतवाससी ।  
 न त्वम्बरपूवधृत न च तैलवसे स्पृशेत् ॥  
 वासोऽन्यदन्यच्छ्रयने निर्गमे देवतार्चने ।  
 स्नानमर्दितनेत्रास्यकर्णरोगातिसारिषु ॥  
 आध्मानपानसाजोर्णभुकवत्सु च गर्हितम् ॥

स्नान के गुण और विधि—उद्धर्तन के पश्चात् स्नान करना चाहिये क्योंकि स्नान के करने से जठराग्नि प्रदीप्त होती, वीर्य की तथा आयुष्य की वृद्धि होती है। प्राणी को बल और उत्साह की प्राप्ति होती है। इस के सिवा स्नान से शरीर के खुजली, मँल, थकावट, पसीना, बेहोशी, प्यास, दाह और पाप ये सब दूर होते हैं। सिर को छोड़ शरीर के नीचे के भाग का गरम जल से सींचना बलका देनेवाला है, किन्तु उष्ण जल से मस्तक का सींचना केश और नेत्रों के बल को नष्ट करने वाला है। इस कथन से यह बात स्पष्ट होती है कि केश और नेत्रों के बल की इच्छावाले को ठंडे जल से स्नान करना चाहिये और दूसरों को गरम जल से क्योंकि आचार्यों ने सचैल-स्नान को ही शुद्ध माना है। इस में सिर को भिगाना ही पड़ता है। एक ही स्नान-कर्म में शीत और उष्ण इन दोनों का प्रयोग क्रियासङ्करदोषोपपत्ति होने से ठीक नहीं होता। सिर को जल से सिंचन किए बिना स्नान न करे और न तालाब के ठंडे और थोड़े जल में नहावे। नगा होकर न जल में तैरे, न नहावे और न सोवे। परवारि अर्थात् दूसरे के खुदाये या बनाये तालाब आदि जलाशय से पांच पिण्ड मृत्तिका के बाहर फेंके बिना उस में स्नान न करे, क्योंकि पराये जलाशय में से पाँच पिण्ड लेकर बाहर फेंकने से वह जलाशय स्नान के अर्थ अपना

ही बनाया हुआ हो जाता है। ऐसा कुछ शास्त्रकारों का मत है। अपने प्रतिविम्ब को जल में न देखे और न तट (किनारा) पर खड़ा होकर जलाशय (कुआ बावली आदि) का अवलोकन करे। जल को हाथों तथा पगों से ताडन न करे या न उछाले। स्नान करने के बाद हाथों से अंगों का मर्दन न करे, न बालों को धुने और न आर्द्र (बिना पोछे गीले शरीर) ही तुरन्त धोई हुई पगड़ी एवं कपड़े पहने और स्नान कर के पहिले धारण किए हुए बासी कपड़ों तथा तेल एवं वसा (चर्वा आदि) को ही स्पर्श करे। सोते समय, कहीं बाहर जाते समय और देवता के पूजन के समय में कपड़े बदल दिया करे अर्थात् पहिले धारण किए हुए कपड़ों को त्याग कर दूसरे कपड़े धारण करे। अर्दित, नेत्र, मुख और कान के रोगी, अतीसार, आध्मान (पेट फूलना), पीनस, अजीर्ण तथा भोजन करने के बाद स्नान निन्द्य (वजित) है। सुश्रुत तो उक्त रोगों के साथ ज्वर, अरोचक एवं वायु के समस्त रोगों में भी स्नान का निषेध करते हैं।

विशेष विवरण—हेमाद्रि और अरुणदत्तटीकाकार जठराग्नि प्रदीपन, वृष्य (वीर्यवर्धन) और आयुवर्धन इन स्नानकगुणों को प्रभाव से मानते हैं किन्तु तन्त्रकारों के मतोंको उद्धृत कर यह भी कहते हैं कि मधुर, स्निग्ध, बृहण, बलवर्धन और मनो हर्षण ये सब वृष्य है। स्नान से मन को हर्ष होता है और प्रहर्षण से वृष्यत्व (वीर्यवर्धनत्व) प्राप्त होता है। इसी प्रकार जठराग्निप्रदीपन के विषय में कहते हैं कि स्नान जठराग्नि की बाहर निकली हुई रोमकूपाश्रित ज्वालाओं को रोककर पीछे भीतर ले जाता है और उन से अग्नि को प्रबलकर जठराग्नि को प्रदीपन करता है जैसे कि शीतकाल में शीतवायु के स्पर्शसे रुकी हुई जठराग्नि प्रदीप्त होती है। परन्तु बालादित्य का कथन तो यह है कि “स्नान से त्वचा के आश्रय में रहनेवाला आजक पित्त भीतर प्रवेशकर अग्नि को बढ़ाता और उस से दीपन होता है।” इस से स्नान के लिए उष्ण जल ही ठीक प्रतीत होता है, क्योंकि शीतल जल अग्नि को बुझाता है किन्तु देह के भीतर प्रविष्ट नहीं करता। यह अरुणदत्तका कथन है। हेमाद्रि भी इस से मिलतीजुलती बात युक्ति द्वारा कहते हैं। सुश्रुत अग्निप्रदीपनादि के साथ साथ

१ पञ्चभिः पिण्डैरुद्धृतैरात्मैव स्नानार्थं जलाशयं कृतो भवति । इतीन्द्र ।

२ सुश्रुत चिकित्सास्थान अ० २४ श्लोक ६०

१ स्नानस्य प्रभावादायुष्यत्व-वृष्यत्व-दीपनत्वानि बोद्धव्यानि । अथवा स्नानेन प्रहर्षो भवति, प्रहर्षणत्वाच्च वृष्यत्वम् । यथाह वाग्भट—“यत्किञ्चिन्मधुर स्निग्ध बृहण बलवर्धनम् । मनसो हर्षणं यच्च तत्सर्वं वृष्यमुच्यते ॥ इति । तथा च—“स्नानं जठराग्नेर्वाहि निर्गतानि रोमकूपाश्रितान्यचीर्षि रूध्वाऽन्तर्नयति, ततश्चाग्ने प्रबलत्वं कुर्वद्दीपनं सपद्यते । यथा शीतकाले शीतानिलसस्पर्शरूढस्य जठराग्ने प्रबलत्वम् ।” बालादित्यस्तु व्याचक्षिष्ट “स्नानेन आजकार्ख्यं त्वगाश्रितं पित्तमन्तं प्रविशद्दूष्माणं मवर्धयति तेन तदीपनम्” । अत एव परिषेके जलमुष्णमिष्यते । यस्माच्छीतं निर्वापयति तेजो, न देहस्था तं प्रवेशयतीत्यरुण । हेमाद्रिरपि—“स्नानं दीपनत्वादियुगम् । अतः कुर्वादित्यर्थसिद्धम् । दीपनं प्रभावात् केचिदत्र युक्तिमाह

१ गगाधरादिटोकाकृतसमतोऽयं पाठ कमण्डकपुस्तकेऽपि मुद्रित साधुरिति भाति । अस्माभिस्तथैव व्याख्यात । इन्द्रस्तु “निवसीतार्द्र एवाशु सोष्णापे धौतवाससी” इति पठति । व्याख्याति च “आर्द्र एव धौतोष्णापे धौतवाससी च परिदध्यात्” इति, किन्तु मैव तन्त्रान्तरविरोधात् । लेखकाना मूले टीकार्या च न वसीतस्थाने निवसीतेति लेखनप्रमादाद्वा ।

२ उष्णशीतभेदभिन्नस्य स्नानस्य विषयमाह—उष्णाम्बुनेति । उष्णाम्बुना य परिषेक सोऽधःकायस्य बलावह । स एवोत्तमाङ्गस्योर्ध्वकायस्य केशानां चक्षुषोश्च बलहृत् । तस्मात् केशचक्षुर्बलार्थिभिः शीतेन वारिणा स्नातव्यम् इतरैरुष्णेन इत्यर्थसिद्धम् । न त्वैकस्मिन् स्नाने शीतोष्णयोः प्रयोग क्रियासङ्करदोषोपपत्तेः । इति हेमाद्रि ।



स्नान का गुण रक्त का शुद्ध करना भी बताते हैं ।

स्नान-देवार्चनादि करने के अनन्तर अब आचार्य अन्न-पान-विधि से भोजन करने का उपदेश करते हैं—

अन्नपानविधानेन भुञ्जीतान्न विनात्ययात् ।  
अभिनन्द्य प्रसन्नात्मा हुत्वा दत्त्वा च शक्तिः ॥  
पक्वं सज्जमेकान्ते यथासुखमविब्रुवन् ।  
प्रयच्छेत्सर्वमुद्दिश्य पाचयेन्नात्रमात्मने ॥  
नान्नमद्यान्मुमूर्षणा मृताना दुःखजीविनाम् ।  
स्त्री-जित-क्रीव-पतितकूर-दुष्कृतकारिणाम् ॥  
गणारिगणिकासन्नधूर्तान्नापणिकं च न ।  
नोत्सङ्गे भक्षेयेद् भक्ष्यान् जल नाञ्जलिना पिबेत् ॥  
सर्वं च तिलसम्बद्ध नाद्यादस्तमिते रवौ ।  
न भुक्तमात्र आयस्येन्न निषिद्ध भजेत्सुखम् ॥

अन्नपानविधि—स्नान देवार्चन के पश्चात् अभिमुख में हवन कर, यथाशक्ति दानकर, पचाये हुए (परिपक्व) जलसहित अन्न का बखान करता हुआ प्रसन्न हृदय से एकान्त में जिस में सुख हो, जो मात्रासे अधिक न हो इस प्रकार अन्नपान-विधिसे कुछ भी न बोलता हुआ (मौन होकर) भोजन करे और सब प्राणियों (गाय, कुत्ता, बिल्ली आदि) को भी प्रदान करे। केवल अपने लिए ही अन्न का पाक न करे। थोड़े समय में मरनेवाला, मृतक, दुःख से जीवन व्यतीत करनेवाला, स्त्री, जिसको लडाई में जीत लिया हो, नपुंसक, पापी, कूर, दुष्कृत (निन्द्यकर्म) करनेवाला, इनके अन्न को तथा जिसके अनेक मालिक हों, जो भूतप्रेतादि के लिए बलि दिया हुआ हो ऐसे तथा शत्रु, वेश्या, यज्ञ, धूर्त, अन्नविक्रेता वणिक् इनके अन्न को भी नहीं खाना चाहिए। उत्सङ्ग अर्थात् कमर तक ऊँचा पल्ले में लेकर खाने के पदार्थों को न खावे। अजलि से जल न पीवे। सूर्यास्त समय में भी अन्न का सेवन न करे। तिलसम्बद्ध सभी वस्तुओं को न खावे। भोजन करके तुरन्त ही व्यायाम न करे और न शास्त्रवजित सुखों का उपभोग करे।

भोजन के अनन्तर अब आचार्य मध्याह्न के कर्तव्यों को बताकर और भी उपदेश करते हैं—

धर्मोत्तराभिरर्थ्याभिः कथाभिस्त्रिगुणात्मभिः ।  
मध्यं दिनस्य गमयेदिष्ट शिष्ट-सहायवान् ॥  
न लोकभूपविद्विष्टैर्न सगच्छेत् नास्तिकैः ।  
कलिवैरुचिर्न स्याद्धीरः संपद्विपत्तिषु ॥  
श्रुतादन्यत्र सन्तुष्टस्तत्रैव च कुतूहली ।

“बाह्योद्देशकै शीताद्यैरुष्मान्तर्याति पीडित । नरस्य स्नानमात्रस्य दीप्यते तेन पावक । इति

१ रक्तप्रसादन चापि स्नानमग्नेश्च दीपनम् । इति ।

२ खसन्नकपुस्तकममतोऽय पाठ साधुरिति मत्वा व्याख्यातोऽस्माभि । इन्दुस्तु “यथासुखमिति ब्रुवन्” इति पठति व्याख्याति च “यथासुखमिति मन्त्रपदमिव ब्रुवन् दद्यात् । सर्वभूतग्राममुद्दिश्य, एकान्ते पाक सर्वमाहार्यं सोदकमिति ।

शान्तिमान् दक्षिणो दक्षः सुसमीक्षितकार्यकृत् ॥  
हीमान् धीमान् महोत्साहः सविभागो प्रियातिथिः ।  
अनुद्रवृत्तिर्गम्भीरः साधुराश्रितवत्सलः ॥  
दाता पितृभ्यः पिण्डस्य यथा होता कृपात्मकः ।  
अनुज्ञाता सुवार्तानां दीनानामनुकम्पकः ॥  
आश्ववासकारी भीतानां क्रुद्धानामनुनायकः ।  
पूर्वाभिभाषी समुखः सुशीलः पूज्यपूज्यकः ॥  
विनवन्धुषयोविद्यावृत्तैः पूज्या यथोत्तरम् ।

म यज्ञ के काय—दिन का मध्याह्न काल अपनी इच्छा के अनुसार आज्ञाधारक सहायकों के साथ मे धर्ममय तथा अर्थमय (जिन में काम की मात्रा कम हो) ऐसी त्रिगुणमयी कथाओं में व्यतीत करे। जिन कथाओं से धर्म की स्थिति, अर्थ की वृद्धि एवं काम का क्षय हो। प्रजा और राजा से द्वेष करनेवाले तथा इहपरलोकादि को न माननेवाले नास्तिकों के साथ न रहे। कलह और वैर में रुचि न रखे और सुख दुःख में धैर्य धारण करे। शास्त्रश्रवण के विना अन्यत्र कहीं सुनी सुनाई बातों को सुनकर वहीं सन्तुष्ट और प्रसन्न हो। सारांश यह कि शास्त्रीय धर्मवार्ताओं को सुनकर कभी सन्तुष्टि न माने, सदैव सुनकर उनका प्रचार करे किन्तु इसके विपरीत सुनी सुनाई बातों को वहीं सुन लेवे जहाँ तहाँ कहता न फिरे। इसके सिवा सब प्राणियों के विषय में मनुष्य को चाहिये कि उसको क्षमावान्, सरल, उदार, चतुर, भलीभाँति देखभालकर कार्य करनेवाला, लज्जायुक्त, बुद्धिमान्, बड़ा उत्साही, सबका बराबर हितैषी, अतिथि को देख प्रसन्न होने वाला, कृपणतारहित, गम्भीर (नम्र), सज्जन, आश्रितों पर प्रेम करनेवाला, पितरों के अर्थ पिण्डदान देनेवाला, पूजन और हवन करनेवाला, दयालु, अच्छी बातों का उपदेश, दीनों पर दया करनेवाला, डरे हुए को धीरज देनेवाला, कुपितों से विनयवान्, सामने होकर बोलनेवाला, प्रसन्नमुख, सुशील और सेवा करने के योग्य सज्जनों की सेवा करनेवाला रहना चाहिये। ध्यान रहे कि धनवान् से बड़े कुटुम्बवाला, कुटुम्बी से वयोवृद्ध और वयोवृद्ध से विद्यावृद्ध और विद्यावृद्ध से भी सुशील ये अधिकाधिक सेवा के अधिकारी हैं। अतः इन सब की सेवा करे।

इसी प्रकार आचार्य और भी उपदेश करते हैं कि—

आत्मद्रुहममर्यादं मूढमुज्झितसत्पथम् ।  
सुंतरामभ्युपेक्षेत नरकाचिष्मदिन्धनम् ॥  
धर्म्यमर्थ्यं प्रियं तथ्यं मितं पथ्यं वदेद्वचः ।  
नात्मानमवजानीयात् स्नूयान् च पीडयेत् ॥

१ धर्मप्रवानाभि, मध्यार्थाभि, अर्थबलात्स्वल्पकामाभि । एव त्रिगुणात्मभि त्रिगुणो धर्मादीनां स्थानवृद्धिक्षयलक्षण । इतीन्दु ।

२ अद्रष्ट नास्तीति बोद्धारो, नास्तिका ।

३ शास्त्रश्रवणाद यत्राशनादिके सन्तुष्ट, श्रुते त्वमन्तुष्ट, तत्रैव च श्रुतशेषविषये कुतूहलवान् ॥ इतीन्दु ।

४ सुतरामनुकम्पेन इति पीठान्तरम् ।

न हीनानवमन्येत वृत्तार्थाङ्गवृत्तधनैः ।  
 नाकन्तदः ग्यान्न करो न तीन्णो नोपतापवान् ॥  
 हेतावीर्ष्येन्न त फले पापं पापेऽपि नाचरेत् ।  
 परस्य दण्डं नोऽक्नेत्क्रद्धो नैनं निपातयेत् ॥  
 अन्यत्र पुत्रान्छिष्याद्वा शासनाहर्षिताशयः ।  
 नृत्यवादित्रगीतादिनोत्सवणां नाचरेत् क्रियाम् ॥  
 प्रसिद्धकेशवाग्वेषशमसान्धपरायणः ।  
 ऊर्ध्व नाभे शरीरस्य स्पृशेन्नाधरवाससा ॥  
 न कुर्यान्मिथुनीभूय शौच प्रति विलम्बनम् ।  
 नासवृत्तमुखो हास्यक्षवोद्गारविजम्भणम् ॥  
 पाणिद्वयेन युगपत्कण्डूयेन्नात्मनः शिरः ।  
 बहेन्न भार शिरसा युगपन्चाग्निचारिणी ॥  
 नासिका न विकुण्ठ्यादशनान्न विघट्टयेत् ।  
 कुर्याद्विलेखनच्छेदमेदास्फोटनमर्दनम् ॥  
 ( नाकार्यं न च कार्येऽपि मुखाङ्गनखशदनम् ) ।  
 पाद पादेन नाक्रामेन्न कण्डूयेन्न शोचयेत् ॥  
 न कास्यभाजने तौ च नोपविष्टः प्रसारयेत् ।  
 अभीक्ष्ण निर्मलान् दध्यान्नखपादमलाशयान् ॥  
 नासमिद्धमुपासीत हुताशं नैव चाशुचि ।  
 नानुवात न विवृतो न क्लान्तो नान्यमानसः ॥  
 धमेन्नास्येन न स्कन्देन्नाधः कुर्यान्न पादतः ।  
 सतत न निरीक्षेत चलसूक्ष्माप्रियाणि च ॥  
 नाप्रशस्त न विण्मूत्र न दर्पणममार्जितम् ।  
 उद्यन्तमस्तमायान्त तपन्त प्रतिमागतम् ॥  
 उपरक्त च भास्वन्त वाससा वा तिरोहितम् ।  
 नान्यदप्यतितेजस्वि न क्रुद्धस्य गुरोर्मुखपः ॥  
 स्त्रिय स्रवन्ती नोदश्या न नग्ना नान्यसङ्गताम् ।  
 न पत्नी भोजनस्वप्नक्षुत्तजम्भा दुरासने ॥  
 शयीत नेकशयने न चाशनीयात्तया सह ।  
 तामनीर्ष्यश्च गोपायेत्स्वैरिणीं नाधिवासयेत् ॥  
 नोच्छिष्टस्तारकाराहुतुहिनाशुदिवाकरान् ।  
 पश्येन्न यायान्न पठेन्न स्वप्यान्न स्पृशेच्छिरः ॥  
 पाययन्तीं चरन्तीं वा नान्यस्मै ना निवेदयेत् ।  
 अकैन्दुपरिवेषोत्काशक्रतुधनूषि च ॥  
 नान्यद् देवार्चने कर्म कुर्याद्वावेन्न घर्षति ।  
 तिथि पक्षस्य न ब्रूयाच्चक्षत्राणि न निर्दिशेत् ॥  
 नात्मनो जन्म लग्नर्क्षधनसार गृहे मलम् ।  
 प्रकाशयेन्नावमानं न च निःस्नेहता प्रभोः ॥

अन्य शोभोपदेश—प्राणियों एवं मनुष्यों से द्रोह करने वाला, अपने कुल (जाति) की मर्यादा से हीन और सम्मार्ग को छोड़ देनेवाला पुरुष, नरकरूपी अग्नि का इन्धन होता है, अतः उस की सगति न करके उपेक्षा ही करे किन्तु इन्द्र 'नितरामनुकम्पेत' इस पाठ को मानता हुआ कहता है कि ऐसे पुरुष को दया करके उपदेश कर सत्पथपर लाने का प्रयत्न करे क्यों कि उपेक्षा करने से नरकाग्नि के इन्धन में वृद्धि होकर उसके अधिकाधिक भड़कने का भय होगा। सबको ऐसे वचन कहे जिनसे धर्म और अर्थ की सिद्धि हो, सुनने में प्रिय हो, सत्य, स्वल्प और सब के लिए हितकारी हों। न मनुष्य मात्र का अपमान करे और न अपनी ही अवज्ञा करे, न अपनी प्रशंसा करे और न निन्दा। अपने से बर्ताव, धन, शारीरिक बल तथा शास्त्र से हीनों (निर्बलों) का अपमान न करे। किसी का मर्मस्पर्शी शत्रु न बने, न क्रूर, कठोरवक्ता, क्रोधी और पड़ोसियों को दुख देनेवाला हो। किसी की सफलता पर ईर्ष्या न करे। यदि ईर्ष्या ही करना हो तो उस की सफलता के मूल-हेतु (कारण) को लेकर करे अर्थात् उसे सफलता जिस सद्ब्यापार से मिली हो उसी कर्म को वह भी करके सफलता प्राप्त करे। अपना अनिष्ट करनेवाले शत्रु या पापी के लिए भी इष्ट-चिन्तना करे अर्थात् बुराई करने वाले शत्रु की भी भलाई करे अपि तु शत्रु को भी दण्ड देने की इच्छा न करे और न उसका क्रोधवश होकर निपात करे।

पुत्र और शिष्य के सिवा जो दण्ड के योग्य हो उसे दण्ड न दे अपितु उसका हित करे (चाहे पुत्र तथा शिष्य को दण्ड दे परन्तु किसी दूसरे को दण्ड न देता हुआ उसकी भलाई ही करे)। नाचने, गाने और बजाने की क्रिया में अत्यन्त लिस न हो। केशों को नित्य सवारने, वाणी के बोलने, सुवेष धारण करने, शान्ति रखने तथा अत्यन्त मधुर बोलने में परायण अर्थात् चतुर हो। इन्द्र इसी की व्याख्या करते हुए कहते हैं कि "देश और काल से अप्रसिद्ध केश, वाणी, वेष, शान्ति और सान्त्व को धारण न करे"। नाभि के ऊपर के शरीर को निम्न भाग के शरीर के कपड़े से स्पर्श न करे। मैथुन करके शौच करने में विलम्ब न करे। मुँह को फाड़कर न हँसे, न छींके, न डकार ले और न जमुहाई ले। साराश यह कि इन क्रियाओं को मुख को हाथ से ढककर करे। दोनों हाथों से एकदम अपने सिर को न खुजावे। सिर के द्वारा भार न ढोवे और न एक साथ अग्नि तथा जल लेकर चले। बिना किसी कारण नाक को न सोंके, न दातों को ही कुचरे और न पृथ्वी को खोदे। पत्थर, ढेला, वृक्ष, तृण, लकड़ी आदि को न तोड़े, फोड़े और मरोड़े। पग से पग पर आक्रमण न करे अर्थात् पगपर पग न चढ़ावे, न पग से पग को घिसे तथा धोवे और न बैठ कर दोनों पग कासी के पात्र में पसारे या धोवे। नित्य प्रति नखों,

१ प्रसाधयेत् इति पाठान्तरम् ।

२ नाशयेद्गृहम् इत्यपि पाठः ।

३ आत्मा चित्ते धृतौ यत्ने विषण्णयां कलेबरे। परमात्मनि जीवेऽर्के हुनाश्नसमीरयो । इति मेदिनी

१ आत्मद्रोहादियुतमत्यन्त कृपया सत्पथयोजनादिना परम अनुकम्पेत । इति ।

२ उपकारप्रधान स्यादपकारपरेऽप्यरौ । इति ।

३ न भूमि विलिखेत्, न छिन्वात् तृणम्, न लोष्ठमृद्नीयात् । इति चरक

४ तौ पादौ कांस्यमये पात्रे वृत्वा न शौचयेत् । इतीन्द्र ।



पगों, नेत्र, मुख, नाक, कान, गुद, लिगादि मल के स्थानों को निर्मल (साफ) रखे। समिधा के बिना, अपवित्र, उचाड़े शरीर, थका हुआ, एव मन और जगह लगा हो ऐसी अवस्था में, जिस ओर वायु का जोर हो उस ओर बैठ कर अग्नि की उपासना न करे, न मुँह से फूँककर अग्नि को धमे या प्रदीप्त करे। न अग्नि को विखेरे और न सोते बैठे समय अग्नि को पगों से नीचे के भाग में रखे। एकटक लगाकर नित्यप्रति चलायमान, सूक्ष्म एव अप्रिय वस्तुओं को न देखे और न अपवित्र मलमूत्र ही को देखे, न मलिन काच को देखे। उदय एव अस्त होते हुए, तपते हुए, प्रतिबिम्बित तथा ग्रहण की अवस्था में कपड़े की आड़ करके सूर्य को तथा इसी प्रकार अन्य तेजस्वी (चमकती) हुई वस्तु को न देखे और न क्रुद्ध हुए गुरु के मुख को ही देखे। पेशाब करती हुई, रजस्वला, नग्न, अन्य पुरुष के साथ मिथुनीभूत स्त्री को न देखे। भोजन-शयन की अवस्था में, छींक और जम्माई लेती हुई, अच्छे आसन पर न बैठी हुई अपनी स्त्री को भी न देखे, न अपनी स्त्री के साथ एक ही आसन पर सोवे और न उस के साथ भोजन करे। ईर्ष्या न करता हुआ उस की रक्षा करे। जीवित भर्तार को छोड़ घर से बाहर निकल गई हो ऐसी स्वैरिणी स्त्री को अपने घर में न रहने दे। उच्छिष्ट (भोजन के बाद जल से मुखादि शुद्धि न करते हुए या बिना कारण) रहते तारे, चन्द्रमा, सूर्य एव चन्द्र-सूर्यग्रहण को न देखे, न कही जावे, न पढ़े, न सोये और सिर को स्पर्श करे। अपने बछड़े को दूध पिलाती तथा दूसरे के खेत में चरती हुई गाय को किसी और को न बतावे और न दूसरे को सूर्य-चन्द्रमा के मण्डल, उत्का (अग्नि ज्वाला या बिजली) तथा इन्द्र-धनुष को भी दिखावे। देवता का पूजन करते हुए और काम न करे और बरसते हुए पानी में न दौड़े। यह किसी को न बतावे कि आज पक्ष की अमावास्या, प्रतिपदा आदि अमुक तिथि है या अमुक नक्षत्र है। अपने जन्म के लग्न तथा नक्षत्र को न बतावे और यह भी प्रकट न करे कि मेरे पास इतना धन है, मुझ में इतना बल है, या मेरे घर में अमुक दोष है। यह भी न बतावे कि अमुक ने मेरा अपमान किया या मेरा मालिक मुझ पर प्रसन्न नहीं है। साराश यह कि इन बातों के प्रकट होने से शत्रुओं को अवसर (मौका) मिलता है और वे उसका बुरा कर सकते हैं।

पुरोवार्तातपरजस्तुषारपरुषानिलान् ।

अनुजु क्षवधूद्वारकासस्वप्नाभ्रमैथुनम् ॥

१ द्वे अष, सप्त शिरसि, खानि स्वेदमुखानि च । मला यनानि । इति चरक ।

२ उपरक्तो राहुच्छादित ।

३ भर्तार जीवन्त परित्यज्य स्वेच्छया गृहानिर्गता स्वैरिणी । इतीन्दु

४ उच्छिष्ट अप्रपत ।

५ न परशस्येपु या चरन्तीं धावन्तीं वा परस्य ब्रूयात् । इति चरक ।

६ पक्षस्य तिथिं न ब्रूयात्, अद्यामावाप्त्येति न कस्मैचित्कथयेत् इत्यर्थः । पक्षस्य मध्ये सर्वा तिथिं न ब्रूयाद् इति केचित् । इतीन्दु ।

७ गृहे मल गृहदोषमितीन्दु ।

८ “पुरोवात पूर्वदिगागतो वात”

सशब्दमनिल हस्तभ्रूनेत्रोत्क्षेपवादिताम् ।  
कूलच्छाया नृपद्विष्ट (सुरापान) व्यालदृष्टिविषाणि ।  
हीनानार्यातिनिपुणसेवा विग्रहमुत्तमै ।  
सध्यास्वभ्यवहारस्त्रीस्वप्नाध्ययनचिन्तनम् ॥  
आरोग्यजीवितैश्वर्यविद्यामुस्थितिमानिताम् ।  
तोयाग्निपूज्यमध्येन यान धूम शवाश्रयम् ॥  
मद्यातिसक्तिविस्मम्भस्वातन्त्र्ये स्त्रीपु च त्यजेत् ।  
नैकाहमप्यधिवसेद्वास्तु तच्छास्त्रगर्हितम् ॥  
न देश व्याधिवहुल नावैद्य नायनायकम् ।  
नाधमिजनभूयिष्ठ नोपस्तृष्ट न पर्वतम् ॥

पुरोवातादिनिषेध—पूर्व-दिशा की ओर से आनेवाले पवन (पुरोवात) तथा अपने मुख के सामने की दिशा से आनेवाले (धूप-ल), धूल, हिम (कुहिरा), प्रचण्ड वात (आधी) इन पाचों को त्यागे अर्थात् इन से बचे। शरीर की विषमावस्था में (समावस्था के अतिरिक्त टेढ़े—मेढ़े शरीर से) छींक, डकार, खँसो, शयन, भोजन और मैथुन न करे। शब्द-सहित अपान वायु का त्याग न करे और न ऐसी कोई बात करे जिसे लोग हाथ, भौह और नेत्रों के इशारे से निषेध करते हों अथवा हाथ, भौह और नेत्रों को ऊंचे उठाकर न बोले। नदी के कूल (किनारा) की छाया में न बैठे क्योंकि उस के ऊपर गिरने का भय रहता है। नृपद्विष्ट अर्थात् राजा जिससे द्वेष रखता हो उसे भी छोड़ दे (यहा इन्दुसम्मत तथैव मूल मुद्रित पाठ ‘सुरापान’ ठीक प्रतीत नहीं होता क्योंकि आगे मद्यातिसक्ति यह पाठ है अतः अष्टाङ्ग-हृदयसमत नृपद्विष्ट पाठ ही ठीक प्रतीत होता है।) व्याल (दुष्ट हाथी आदि), दष्ट्री (सर्प आदि) तथा साँगवाले (गाय बैल) आदि से भी बचे। ऐसी की सेवा में न रहे जो कुल-शील-धन आदि से हीन, अनार्य (असाधु-दुर्जन) हों और जो अतिनिन्दा के पात्र ठहर गये हों। उत्तम (सज्जन) पुरुषों से लड़ाई झगड़ा न करे। दिन रात की सन्धियों अर्थात् प्रातः और सायंकाल में भोजन, स्त्रीसंभोग, शयन, अध्ययन (पढ़ना) और अध्ययन किए हुए विषय का चिन्तन (विचार-विमर्श) न करे। यह अभिमान न करे कि मैं नीरोग, जिन्दा (जीवित), धनवान्, विद्वान् और अच्छी स्थिति में हूँ, क्यों कि ये बातें किसी की स्थिर नहीं रहतीं। जल, अग्नि और पूज्यों के बीच में से सवारी कर के न चले और न मृतक के सम्बन्ध का धूम (धुआँ) ही ग्रहण करे। मद्य में अधिक आसक्ति (प्रेम) न करे, स्त्रियों का विश्वास न करे और न उन्हें स्वतन्त्रता ही दे। उस घर में एक दिन भी न रहे अर्थात् जिसका वास्तुकर्म नहीं हुआ हो अतः शास्त्र से निन्द्य हो। न ऐसे देश में ही रहे जिसमें बहुत रोग फैला हुआ हो, जहा वैद्य न हो और जिसका कोई शासक न हो। ऐसे देश में भी न रहे जिसमें अधर्मियों की अधिकता हो और महामारी आदि

१ नृपद्विष्टमिति अष्टाङ्गहृदयस्थ पाठ एव साधु न तु सुरापानम् इतीन्दुसमत, मद्यातिसक्तिम् इत्यग्रे पाठदर्शनात् ।

२ आरोग्यादीना स्थिरज्ञान विश्वास, अहमरोग अह गृहीतविद्य इत्यादिक त्यजेत् उपेक्षया नाशमयादितिन्दु ।

के कारण जिसको लोगों ने छोड़ दिया हो। पर्वत पर भी न रहे क्यों कि उसमें हिन्न पशुओं और चोरों का भय रहता है। अब आचार्य सुखकारी निवासस्थानों का वर्णन करते हैं।—

यसेत्प्राज्याम्मुमैष यसमित्पुष्पपत्रेण्यन्धने ।  
सुभिन्नक्षेमरम्भान्ते पण्डितैर्मण्डिते पुरे ॥  
नरामराग सिद्धाना शास्त्राणा चाजुगुप्सक ।  
आराधकस्त्रिवर्गस्य यथायोग्य जनस्य च ॥  
दश कर्मपथात्रक्षन् जयन्नभ्यन्तरानरीन् ।  
हिसास्तेयान्यथाकाम पैशुन्य परुषानृतम् ॥  
सभिन्नालाप व्यापादमभिध्या दृग्विपर्ययम् ।  
पाप कर्मति दशधा कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् ॥  
परोपघातक्रियया वर्जयेदर्जन श्रिय ।  
अर्थाना धर्मलब्धानामदाताऽपि ह्यसभवात् ॥  
स्वर्गापवर्गविभजानयत्नेनाधितिष्ठति ।

सुखकरनिवासनिर्देश—ऐसे नगर मे रहना चाहिए जिसमें जल, ओषधियाँ, समिधा, पुष्प, घास और इधन ये पर्याप्त हों, जो पण्डितों से मण्डित (शोभायमान) हो अर्थात् जहाँ अनेक विद्वान् रहते हों और जो चारों ओर से सुकाल, चैम (कुशल) और रम्य (सुन्दर) हो। मनुष्य को चाहिए कि वह मनुष्यों, देवताओं, सिद्धों एवं शास्त्रों से द्वेष करनेवाला न हो। किन्तु वह त्रिवर्ग (धर्म, अर्थ, काम) एवं लोगों की यथा योग्य आराधना करनेवाला हो, उसे चाहिए कि वह दश कर्म-मार्गों से अपनी रक्षा करता हुआ काम-क्रोध—लोभ-मोहादि आन्तरिक शत्रुओं को जीते। दस कर्मपथ ये हैं—हिंसा (प्राणियों का वध), चोरी (परद्रव्य का अपहरण), अगम्यागमन, पीठ पीछे छुपकर दूसरे की बुराई, दूसरे की प्रत्यक्ष निन्दा, झूठे बोलना, असत्यलाप (दूसरे को दुःख हो ऐसा बकना), जीवधारियों का बुरा चिन्तन, परधनहरण की इच्छा और शास्त्रों में अप्रमाण बुद्धि (नास्तिकता), अतः इन दस पापकर्मों का शरीर, वाणी और मन से त्याग करे अर्थात् हिंसा, चोरी और अगम्यागमन को शरीर से त्यागे। छुपकर निन्दा, प्रत्यक्ष कठोर वचन, असत्य भाषण और अण्डवण्ड बकना, वाणी से त्यागे एवं अन्याय से दूसरे के धन हरने की इच्छा, जीव का अनिष्ट चिन्तन तथा शास्त्रों में अविश्वास इन्हें मन से त्याग दे।

दूसरे का अपघात अर्थात् किसी की हिंसा का काम करके धन का कमाना छोड़ दे। (सारांश, ऐसे दुष्कर्मों द्वारा कमाये हुए धन का दान न करनेवाला भी इस और पर लोक के सुख को अनायास ही प्राप्त कर सकता है। इन्दुसमतपाठ से—जैसे

१ आधारक इति ख २ जयेन्नाभ्यन्तरानरीन् ३ बहूनर्थानाम् ४ दशकर्मपथा कायवाङ्मानसा । तत्र कायिकाख्य — प्राणातिपात, परद्रव्यापहार, अगम्यागमनमिति । वाचिक चतुर्विधम्—असत्यवचन, परेषां भेदकृद्बचन, परुषवचन, अशब्दप्रलापश्च । मानस त्रिविधम्, अभिव्या, व्यापादो, मिथ्यादृष्टिश्च । परस्वस्यान्यायेन स्पृहाऽभि या । व्यापादः सत्यविद्वेष । दृग्विपर्ययः शास्त्रदृष्टिपैरित्यनास्तिकत्वम् इतीन्दु ।

धर्म की रीति से धन की प्राप्ति न हुई हो, वह बिना दान दिए भी अनायास इह और परलोक के सुखों को प्राप्त करता है) इसी प्रकार अब आचार्य रात्रिचर्याका उपदेश करते हैं।

साय भुक्त्वा लघु हित समाहितमना शुचि ।  
शास्तरामनुसस्मृत्य स्वशय्या चाथ सविशेत् ॥  
देशे शुचावनाकीर्णे द्वित्राप्तपरिचारक ।  
युक्तोपधान स्वास्तीर्ण विस्तीर्णाविषम सुखम् ॥  
जानुतुल्य मृदु शुभ सेवेत शयनासनम् ।  
प्राग्दक्षिणशिरा पादावकुर्वाणो गुरुन् प्रति ॥  
पूर्वापरनिशाभागे धर्ममेवानुचिन्तयेत् ।

रात्रिचर्या—सायकाल में हल्का, हितकारी भोजन करके, दो तीन सेवकों को साथ लेकर शुद्ध एवं एकाग्रचित्त होकर बारबार परमात्मा एवं अपने शासक का स्मरण करता हुआ जहाँ लोगों का गलबला न हो, ऐसी एकान्त शुद्ध जगह पर बिछी हुई अपनी शय्या पर प्रविष्ट होवे। शयन करने का श्रेष्ठ आसन ऐसा होना चाहिए कि जिस पर स्वच्छ कपड़ा बिछा हो, जिस पर योग्य तकिया लगा हो, सोने के लिए जो पर्याप्त हो, ऊँचानीचा न हो, गोडे की बराबर ऊँचा हो, नरम और सुखदायी हो। ऐसे आसन पर पूर्व और दक्षिण की ओर सिर करके, पगों को गुरुजनों की ओर न करके सोता हुआ रात्रि के पहिले और पिछले भाग में धर्म का ही चिन्तन करे। 'पूर्वापर दिशो भागे' इस पाठ को मानता हुआ यहाँ इन्दु कहता है कि घर के पूर्व या पश्चिम भाग में सोने का आसन रखे और उस पर शयन करे।

आदर्दीत सदा देहादित्थ सारमसारत ।  
बिभ्यत्प्रतिक्षण मृत्योरयथायथचेष्टितात् ॥  
आरोग्यविभवप्रज्ञा वयोधर्मक्रियावतः ।  
सुखमायुहित चोक्त विपरीत विपर्यये ॥

मृत्यु का कोई नियम नहीं कि वह अमुक समय में ही आयगी अतः उससे प्रतिक्षण (हरदम) डरता हुआ, असार शरीर से इस प्रकार (जैसे कि प्रथम वर्णन किया गया है) नित्य प्रति सार (साधु आचरण) का ग्रहण करे क्योंकि आरोग्य संपत्ति, बुद्धि, वय और धर्म के अनुकूल क्रिया करनेवाले की आयु (जीवन) उसके लिए सुखी और हितकारी होता है और इसके विपरीत चलनेवाले का जीवन विपरीत अर्थात् दुःखी और अहितकारी होता है।

सर्वतेजोनिधान हि नृप इत्युच्यते भुवि ।  
अदूपयन्मनस्तस्माद्भक्तिमास्तमुपाचरेत् ॥  
पर्यस्तिकोपाश्रयकोपहास—

विवादनिष्ठीवनजम्भणानि ।  
सर्वा. प्रकृत्यभ्यधिकाश्च चेष्टा—  
स्तत्सनिधाने परिवर्जयेत् ॥

१ इन्दुस्तु "पूर्वापरदिशो" भागे पठति व्याख्याति च "वैश्वमन पूर्व अपरे वादिशभागे शयनासन सेवेत" इति । २ "एतदेव हि तत्सार देहे यत्साधुशीलता ।"

राजसेवादिकथन—इस भूतल पर राजा को सब तेजों का निधान ( कोष या खजाना ) कहा जाता है अतः निर्मल अन्त-करण से भक्तिपूर्वक उसकी सेवा करनी चाहिये । उसके सामने वस्त्रादि से अपनी पीठ और गोडों का लपेटना, पलङ्ग पर या भीत आदि से टेका लगाकर बैठना, हसी ठट्ठा, वादविवाद, थूकना, जम्माई और इसी प्रकार कोई प्रकृति विपरीत चेष्टा नहीं करनी चाहिये ।

सत्त्वाद्यवस्थाविविधाश्च तास्ता  
सम्यक् समीच्यात्महित विदध्यात् ।  
अन्योऽपि यः कश्चिदिहास्ति मार्गो  
हितोपदेशेषु भजेत त च ॥  
इति चरितमुपेत सर्वजीवोपजीव्यः  
प्रथितपृथुगुणौघो रक्षितो देवताभि ।  
समधिकशतजीवी निर्वृत पुण्यकर्मा  
व्रजति सुगतिनिम्नो देहभेदेऽपि तुष्टिम् ॥

इत्यष्टाङ्गसमग्रं सूत्रस्थाने तृतीयोऽध्यायः ।

आत्महितोपदेश—सत्त्व, रज और तमोगुण की अथवा मन, बुद्धि और अहंकारादि की उन नानाप्रकार की अवस्थाओं का, जो समय समय पर प्राप्त हुआ करती है, भली भाँति विचार करता हुआ अपनी आत्मा का हित करे क्योंकि धर्म में विघ्न करनेवाले रजोगुण और तमोगुण के विकारों का जीतना बड़ा ही कठिन होता है । इसी प्रकार मन, बुद्धि आदि प्रणीत हितोपदेश करनेवाले शास्त्रों में और भी कोई मार्ग हो तो उसको भी ग्रहण करे । इस प्रकार करने से मनुष्य सब प्राणियों के लिए हित करनेवाले जीवन को प्राप्त कर बड़े बड़े सद्गुणों के समूह से प्रख्यात होता है, देवता उसकी रक्षा करते हैं, सौ वर्षों से भी अधिक वह जीता है, सुखी और पुण्यकर्मा होकर वह सन्मार्गगामी और नम्र होता है । देह का नाश हो जाने पर वह भी मोक्ष को प्राप्त कर सन्तुष्ट होता है ।

इत्यष्टाङ्गसमग्रं सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी

व्याख्याया तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

## अथ चतुर्थोऽध्यायः ।

ऋतुचर्यारम्भ—गत तृतीय अध्याय में स्वस्थवृत्त का वर्णन किया गया है वह ऋतुओं के अनुसार है, अतः ऋतुचर्या का वर्णन करना आवश्यक होने से अब उसका आरम्भ करते हैं ।

अथातः ऋतुचर्याध्यायं व्याख्यास्यामः । इति हस्मा  
हुरात्रेयादयो महर्षयः ।

तृतीय अध्याय के अनन्तर अब आचार्य कहते हैं कि हम ऋतुचर्या नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहिले

आत्रेयादि महर्षि कर गये हैं । ऋतु काल के ही विभाग का नाम होने से अब काल का वर्णन करते हैं—

कालो हि नाम भगवाननादिनिधनो यथोपचित-  
कर्मानुसारी यदनुरोधादादित्यादयः खादयश्च महाभूत-  
विशेषास्तथा तथा विपरिणामन्तो जन्मवता जन्ममरण-  
स्यर्तुरसवीर्यदोषदेहबलव्यापत्सपदा च कारणत्वं प्रत्य-  
यता प्रतिपद्यन्ते । स मात्राकाष्ठाकलानाडिकासुहूर्तया  
माहोरात्रपक्षमासत्त्वयनवर्षभेदेन द्वादशधा विभज्यते ।  
तत्राक्षिनिमेषो मात्रा, ता पञ्चदशकाष्ठा । ताक्षिशत्कला ।  
ता सदशभागा विशतिर्नाडिका । नाडिकाद्वयं सुहूर्तश्च ।  
ते तुल्यरात्रिदिवे राशिभागे चत्वार पादोनायाम ।  
तैश्चतुर्भिरहो रात्रिश्च । पञ्चदशाहोरात्रा पक्ष । पक्षद्वय-  
मास । स युक्तान्तः तैर्मागशीर्षादिभिर्द्विसंख्यै क्रमा-  
द्वेमन्तशिशिरवसन्तग्रीष्मवर्षाशरदाख्या षड् ऋतवो  
भवन्ति । तेषु शिशिरादयस्त्रयो रवेरुदगयनमादान च ।  
शेषा दक्षिणायन विसर्गश्च । तावादानविसर्गौ वर्षम् ।

कालविभागवर्णन—काल उसे कहते हैं जो ऐश्वर्यवान् है और जो आदिअन्त रहित है अर्थात् न जिसका कभी प्रारम्भ होता और न समाप्ति ही होती है । प्राणिमात्र के जैसे पूर्वसंचित कर्म होते हैं, वैसे ही जो पूर्वदेहसंचित कर्मों के अनुसार फल देनेवाला है, जिसके अनुरोध से सूर्य, चन्द्र, ग्रह, नक्षत्रादि, आकाशादि ( आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी ) पञ्चमहाभूतविशेष, प्रमाण, जाति-संस्थान और वर्णादि विशेष करके परिणाम को प्राप्त होते हुए जन्मधारियों के जन्म और मरण के तथा ऋतु, रस, वीर्य, दोष, देह और बल के हास और वृद्धि के कारण होते हैं, वह काल कहलाता है । वही ( काल ) मात्रा, काष्ठा, कला, नाडिका, सुहूर्त, प्रहर, अहोरात्र, पक्ष, मास, ऋतु, अयन आर वर्ष के भेद से बारह प्रकारों में विभक्त है । सुश्रुत इस द्वादशधा काल-विभाग को याम ( प्रहर ) को छोड़ कर युगात् मानता है । इनमें लघु अक्षर के उच्चारण में जितना समय लगता है उसे आक्षिनिमेष कहते हैं उसी का पर्याय मात्रा है । पन्द्रह मात्राओं की एक काष्ठा और तीस काष्ठाओं की एक कला अर्थात् एक पल होता है । ये तीस कला, दश सहस्र बीस के मिलने से ( ३० + १० + २० = ६० ) अर्थात् ६० कला या पल की एक नाडिका ( घटी ) तथा दो घटी का एक सुहूर्त होता है । दिनरात्रि के सम प्रमाण में सुहूर्त के चतुर्थांश करके हीन ऐसे चार सुहूर्तों का अर्थात् ७॥ घटिका का एक प्रहर होता है । दिन-रात के न्यूनधिक प्रमाण में उनके चार चार प्रहरों का प्रमाण बुद्धि से निश्चय करना चाहिये । सारांश यह कि दिनमान ३२ और रात्रिमान २८ होने से उनके प्रहरों का प्रमाण ७॥ घटी का न रहकर क्रमशः ८ और ७ घटिका का ही माना जायगा । चार प्रहर की रात और चार ही प्रहर का दिन

१ पर्यायिका वस्त्रादिना स्वच्छाजानुपरिधेयनमित्युक्तं । ' पल्लवो मञ्जुपर्यङ्कवृषीपर्यस्तिकापु च ' इति मेदिनी । २. दुस्तरा हि धर्म-प्रतिबन्धका रजस्तमोविकारा इतीन्द्र ।

१ तस्य भवत्सरात्मनो भगवानादित्यो गतिविशेषेणाक्षिनिमेषका षाकलासुहूर्ताहोरात्रपक्षमासत्त्वयनवत्सरयुगप्रतिभाग करोति लघ्वक्षरोच्चारणमात्रोऽक्षिनिमेषः । इति ।

होता है। दिन और रात्रि दोनों मिलकर अहोरात्र कहलाता है तथा १५ अहोरात्र का एक पक्ष, दो पक्ष (कृष्ण और शुक्ल) मिल कर एक मास जिसका अन्त शुक्ल पक्ष से होता है। मार्गशीर्षादि दो दो महीनों का मिलकर एक एक ऋतु होता है जिनके नाम क्रम से हेमन्त (मार्ग-पौष), शिशिर (माघ-फाग), वसन्त (चैत-वैशाख), ग्रीष्म (जेठ-आषाढ), वर्षा (श्रावण-भाद्र) और शरत् (आश्विन-कार्तिक) हैं। इनमें से शिशिर, वसन्त और ग्रीष्म इन तीन ऋतुओं में सूर्य का उत्तर की ओर प्रस्थान होता है अतः इस काल का नाम उत्तरायण है। इसी का नाम आदानकाल है। शेष रही वर्षा, शरद् और हेमन्त इन तीन ऋतुओं में सूर्य का प्रस्थान दक्षिण की ओर होता है अतः इन ऋतुओं के काल को दक्षिणायन कहते हैं। इसी का दूसरा नाम विसर्गकाल है। ये आदान और विसर्ग दोनों मिलकर एक वर्ष कहलाता है। अब आदान एवं विसर्गकाल का स्पष्टीकरण करते हैं। यथा—

तथोरादानमाग्नेयम् । तस्मिन् खलु कालस्वभाव-  
मार्गपरिगृहीतोऽत्यर्थोष्णगमस्तिजालमण्डलोऽर्कस्तत्स  
म्पर्काद्वायवश्च तीव्ररूक्षा सोमजगुणमुपशोषयन्तो जगत्  
स्नेहमाददाना ऋतुकर्मणोपजनितरौक्ष्या रूक्षान् रसा-  
स्तिक्रकषायकटुकानभिप्रबलयन्तो नृणां दौर्बल्यमावहन्ति ।

विसर्गस्तु सौम्य । तस्मिन्नपि कालमार्गमेघवात-  
वर्षाभिहतप्रभावे दक्षिणायनगोऽर्के शशिनि चाव्याहत-  
बले शिशिराभिर्भाभि शश्वदाप्यायमाने माहेन्द्रसलिल  
प्रशान्तसतापे जगत्यरूक्षा रसा प्रवर्धन्तेऽम्ललवणम  
धुरा यथाक्रम बल चोपचीयते नृणामिति ।

आदानविसर्गकालकथन—उक्त आदान और विसर्ग इन दोनों में आदान काल आग्नेय है अर्थात् उष्णताप्रधान है। इसमें आदानकाल के स्वभावानुसार मार्ग ग्रहण करनेवाले, अत्यन्त उष्ण किरणों के समूह तथा मण्डलवाले सूर्य और उसके सपर्क से अत्यन्त रुखे वायु सोम से उत्पन्न हुए गुण को सुखाते हुए, स्थावर जगत् जगत् के स्नेह को ग्रहण करते (अपनी ओर खींच लेते) हैं और वे ऋतुकर्म से उत्तरोत्तर अत्यन्त रूक्षता प्राप्त वायु कटु, तिक्त और कषाय नामक रुखे रसा को प्रबल बनाते हुए मनुष्यों में दुर्बलता पैदा करते हैं।

विसर्गकाल सौम्य (ठंडा) है। इसमें भी सौम्यकाल स्वभाव के अनुसार मेघ के वायु और वर्षासे दक्षिणायन सूर्य का प्रभाव नष्ट होने तथा चन्द्रमा का बल निरन्तर रहने से शीतल प्रभाओं से नित्यप्रति वृष्ट, माहेन्द्र सलिल (आकाश से बरसे हुए जल) करके मिट गई है सन्तप्तता जिसकी ऐसे स्थावर जगत् जगत् में अरुच (जो रुखे नहीं है ऐसे स्निग्ध) अम्ल, लवण और मधुर रसों की वृद्धि यथाक्रम होती और मनुष्यों के बलकी भी वृद्धि होती है।

भवति चात्र ।

हेमन्ते शिशिरे चाग्न्य विसर्गादानयोर्बलम् ।

शरद्वसन्तयोर्मध्य हीन वर्षानिदाघयो ॥

ऋतुमान से विसर्गादानका बलाबल—सारांश उपर्युक्त कथन का एक ही पथ में यह है कि “विसर्ग और आदान में भी हेमन्त

ऋतु में (विसर्ग का परमबल रहने से) तथा शिशिर में (आदान के पूर्ण व्याप्त न होने से) मनुष्यों में अधिक बल रहता है। शरद् और वसन्त में (क्रमशः आदान-विसर्ग की मध्यमता के कारण) मनुष्यों में मध्यम बल रहता है। तथा वर्षा एवं ग्रीष्म में (क्रमसे विसर्ग की पूरी व्याप्ति न रहने से) और ग्रीष्म में (आदानका परम प्रकर्ष रहने से) मनुष्यों में हीन बल रहता है।

विशेष वक्तव्य—ध्यान रहे कि शास्त्रकारों ने ऋतु का विभाग भिन्न भिन्न विषयों के ज्ञानार्थ चार प्रकार से किया है, जैसे कि दोषों के संचय, प्रकोप और शमनिमित्त से सुश्रुत के (१) भाद्र पदादि दो दो मासों के वर्षा, शरद्, हेमन्त, वसन्त, ग्रीष्म और प्रावृष। (२) उत्तरायण दक्षिणायन निमित्त से माघमासादि दो दो मास के शिशिर, वसन्त, ग्रीष्म, वर्षा, शरद् और हेमन्त। (३) वर्ष के या लक्षण-निमित्त से मार्गशीर्षादि दो दो मास के हेमन्तादि और राशिनिमित्त से मेषवृषादि दो दो स्रक्रान्तियों को लेकर ग्रीष्मादि।

इन सब का समन्वय करने से ऋतु के प्रकार तीन होते हैं, मास स्वरूप, राशि स्वरूप और लक्षण स्वरूप। मास स्वरूप इन का मार्गशीर्षादि, राशि—स्वरूप, मेषवृषादि और लक्षण स्वरूप हेमन्तादि जानना चाहिए। २ स्थवृत्त के निर्वाहार्थ एवं हीन, मिथ्या, अलि और सम्यक् योग के ज्ञानार्थ ऋतुओं का लक्षण स्वरूप आवश्यक होने से अब आचार्य हेमन्तादि ऋतुओं का लक्षण वर्णन करते हैं।

धूमधूम्ररजोमन्दास्तुषाराविलमण्डला ।  
दिगादित्या मरुच्छैत्यादुत्तरो रोमहर्षण ॥  
लोघ्रप्रियङ्गुपुन्नागलवत्य कुसुमोऽञ्जला ।  
हृत्ता गजाज-महिष-वाजि-वायस-सूकरा ॥  
हिमानी पटलच्छन्ना लीनमीनविहङ्गमा ।  
नद्य सबाष्पा सोष्माण कूपापश्च हिमागमे ॥  
दहोष्माणो विशन्तोऽन्तःशीते शीतानिलाहता ।  
जठरे पिण्डितोष्माण प्रबल कुर्वन्तेऽनलम् ॥  
विसर्गे बलिना प्राय स्वभावादिगुरुक्षमम् ।  
बृहणान्यन्नपानानि योजयेत्तस्य युक्तये ॥  
अनिन्धनोऽन्यथा सीदेदत्युदीर्णं तथाऽथवा ।  
धातूनपि पचेदस्य ततस्तेषा क्षयान्मरुत् ॥  
तेज सहचर कुप्येच्छीत शीते विशेषतः ।  
अतो हिमे भजेत्स्निग्धान्स्वादम्ललवणान्नसान् ॥  
बिलेशयौदकानूपप्रसाहाना भूतानि च ।  
मासानि गुडपिष्टोत्थमद्यान्यभिनवानि च ॥  
माषेक्षुक्षीरविकृतिवसातैलनवौदनान् ।  
व्यायामोद्वर्तनाभ्यङ्गस्वेदधूमाञ्जनातपान् ॥  
सुखोदक शौचविधौ भूमिगर्भगृहाणि च ।  
साङ्गारयाना शय्या च कुथकम्बलसंस्कृतम् ॥  
कुङ्कुमेनानुलिप्ताङ्गो गुरुणाऽगरुणाऽपि वा ।



लघूष्णैः प्रावृत स्वप्यात्काले धूपाधिवासित ॥  
पीनाङ्गनाङ्गससर्गनिवारितहिमानिल ।

हेमन्त के लक्षण और कर्त्तव्य—धूप की तरह मलिन रज से दसों दिशाओं एवं सूर्य का धुंधला दिखाई देना, इसी प्रकार हिम से आच्छादित होने के कारण दिशाओं तथा सूर्यमण्डल का मेल दिखाई देना, रोमहर्षण (रोम रोम को खड़े कर देनेवाले) उत्तर दिशा की ओर के ठण्डे पवन का चलना, लोघ, प्रियङ्गु, देवचम्पक या नागकेशर, हरफा रेवडी इन वृक्षों पर सुन्दर पुष्पों का उत्पन्न होना, हाथी, बकरा, भैंसा, घोडा, कौआ और सुअर का मदीन्मत्त होना, पाले या बरफ के समूह से नदियों का आच्छादित होना या उनके वेग का रुकना—उन में रहनेवाले पक्षियों एवं मछलियों के संचार का अवरोध और नदियों के जल पर बाष्पों का उठना, कुओं के जल का गरम रहना, ये लक्षण हेमन्त ऋतु के आने पर होते हैं। इस शीत (हेमन्त और शिशिर) ऋतु में या विसर्ग काल में शीतल पवन के झकोरों से आहत देह की गरमी भीतर की ओर प्रवेश करती हुई जाठराग्नि से मिश्रित होकर मात्रा, सयोग, सस्कार, परिणामादि स्वभाव से ही गरिष्ठ माषादि द्रव्यों तक को पचाने में समर्थ, ऐसी प्रायः बलवानों की जाठराग्नि को प्रदीप्त कर देती है। अतः उस अग्नि को ठीक रखने के लिए बृहण (देह को पुष्ट करनेवाले) अन्नपानादि का सेवन करना चाहिए। यदि इस प्रकार बृहण अन्नपानादि सेवन न किया जायगा तो इस आहाररूपी इन्धन को न पाकर जाठराग्नि निरन्धन बाह्याग्नि की तरह या तो बुझ जायगी या अतिवृद्धि को प्राप्त होने के कारण रस, रक्तादि धातुओं को भी पाक करके नाश करेगी और धातुओं के क्षय हो जाने पर शीत काल में शीतगुण वायु भी अग्नि का सहचारी बनकर कुपित हो जायगा। उस वायु का कोप न हो, इस लिए हिमे (शीतकाल में) स्निग्ध (घृतादि से सिद्ध किए हुए) मधुर (मीठे) लवण (नमकीन) रसों का सेवन करना चाहिए। तथैव विलोमे—जल में—अनूप देश में रहनेवाले, एवं प्रयत्नकर पुष्ट बनाए हुए भक्षण करने योग्य पशु-पक्षियों के मांसों का, गुड तथा पिष्ट से बनी गौडी-पैष्टी नवीन मदिरा का सेवन करना चाहिए। उडद, ईख (शर्करा) और दूध के सयोग से बने अनेक प्रकार के पदार्थ, चर्बी, तेल, नवीन भात आदि अन्न, कसरत (व्यायाम), उबटन, तैलादिमर्दन, स्वेदविधि, धूमपान, अञ्जन, आतप (धूप में भ्रमण) शौचविधि में सुखोदक (कुनकुना जल), भूगर्भ में बनाए हुए घर-गुफा जिन में सिगडी (अङ्गारधानी) नीचे या समीप में रखी हुई हो, ऐसी रुई से पूर्ण या कमबलमयी शय्यापर, केसर या गहरे अगर से लिस, धूप से सुगन्धित शरीर, हृष्ट पुष्ट कामिनी के अगसङ्ग से दूर कर दी है ठंडी पवन जिस ने उसे चाहिए कि वह हलके और गरम (रेशम आदि के बने) वस्त्रों को ओढ़ कर यथासमय शयन करे।

हेमन्त के अनन्तर अब शिशिर ऋतुचर्या का वर्णन करते हैं। यथा—

शिशिरे शीतमधिक मेघमारुतवर्षजम् ।  
रौद्व्यचादानज तस्मात्कार्यं पूर्वाऽधिकं विधिः ॥

शिशिर ऋतु के लक्षण और कर्त्तव्य—शिशिर ऋतु में मेघ, पवन और वर्षा से उत्पन्न हुआ शीत हेमन्त से अधिक होता

है और आदान काल की रुचता भी होती है। इस लिए पूर्वोक्त (हेमन्त में कही हुई) विधि अधिक रूप से करनी चाहिए। सारांश यह है कि शिशिर ऋतु की बाहर की ठण्ड से देह की उष्मा (गरमी) अत्यन्त रुकती ओर उस से जाठराग्नि नितान्त प्रबल होती है। इधर आदानकाल की रुचता भी रहती है। इन दोनों के लिए हेमन्तोक्त विधि का विशेष रूप से करना ही ठीक होता है—

अब आचार्य वसन्त ऋतु के लक्षण तथा विधि का वर्णन करते हैं।

वसन्ते दक्षिणो वायुराताम्रकिरणो रविः ।  
नवप्रवालत्वक्पत्रा पादपा ककुभोऽमला ॥  
किशुकाशोकचूतादिवनराजिविराजिता ।  
कोकिलालिकुलालापकलकोलाहलाकुला ॥  
शिशिरे संचित श्लेष्मा दिनकृद्भाभिरीरित ।  
तदा प्रबाधमानोऽग्नि रोगान् प्रकुरुते बहून् ॥  
अतोऽस्मिन्तीक्ष्णवमनधूमगण्डूषनावनम् ।  
व्यायामोद्धर्तनचौद्रयवगोधूमजाङ्गलान् ॥  
सेवेत सुहृदुद्यानयुवतीश्च मनारमा ।  
स्नात स्वलकृत स्रग्वी चन्दनागरुषित ॥  
विचित्रामत्रविन्यस्तान् सहकारोत्पलाङ्कितान् ।  
निर्गन्दाश्चासवारिष्ठशीधुमार्द्राकमाधवान् ॥  
कथितमुस्तशुण्ठचम्बु साराम्भ चौरवारि वा ।  
गुरुशीतदिवास्वप्नस्निग्धाम्लमधुरास्त्यजेत् ॥

वसन्त ऋतु के लक्षण और कर्त्तव्य—वसन्त ऋतु में दक्षिण की ओर का पवन, लाल रक्त किरणोंवाला सूर्य और नवीन कोंपल, छाल एवं पत्तवाले वृक्ष होते हैं। पलाश, अशोक, आम आदि के वनसमूहों से सभी दिशाएँ निर्मल एवं सुशोभित तथैव कोयल और अमरकुल के मधुर आलाप के कोलाहल से व्याप्त होती हैं। शिशिर ऋतु में संचित गाढा कफ सूर्य की किरणों से वसन्त में पिघलता है, तब अग्नि को बाधा देता (मन्द करता) हुआ बहुतसे रोगों को उत्पन्न करता है।

इस लिए कफ के दोष को दूर करने के लिए वसन्त ऋतु में तेज वमन, धूमपान, गण्डूष (कुझी करने की विधि) तथा वस्यविधि का सेवन करे। व्यायाम (दण्ड-कसरत), उबटन, शहद, यव, गेहूँ, जागल (जागल पशुओं का शूत्य मांस) तथा स्नान करके, चन्दन, अगर से शरीर को लिस कर अलंकार पुष्पमाला धारण कर, अपने मित्रों, बगीचों और सुन्दर युवती स्त्रियों का सेवन करे। आम और कमल से सुशोभित चित्रविचित्र (सुन्दर) पात्रों में भरे हुए, नीरोग (अपायरहित) देश और काल के अनुकूल आसवों, अरिष्टों तथा शीधु, द्राक्षा और मधु-विर्मित मद्यों का अथवा नागरमोथा-सुण्ठी के कथित जल का, अनार के शरबत तथा शहदमिश्रित जल का सेवन करे। कफ को कुपित करनेवाले गरिष्ठ, शीतद्रव्य, दिन में शयन, स्निग्ध (घृत तैलादि), खट्टे, मधुर इन रसों का सेवन न करे।

अब ग्रीष्म ऋतु के लक्षण और उस में हिताहितचर्या का वर्णन करते हैं—



ग्रीष्मेऽतसीपुष्पनिभस्तीक्ष्णाशुर्वादीपिता ।  
 दिशो ज्वलन्ति भूमिश्च मारुतो नैर्ऋत सुख ॥  
 पवनात्पसस्वेदैर्जन्तवो ज्वरिता इव ।  
 तापार्ततुङ्गमातङ्गमहिषै कलुषीकृता ॥  
 दिवाकरकराङ्गारनिकरक्षपिताम्भस ।  
 प्रवृद्धरोधसो नद्यश्छायाहीना महीरुहा ॥  
 विशीर्णजीर्णपर्णाश्च शुष्कवल्कलताङ्किता ।  
 आदत्ते जगत स्नेहास्तदादित्यो भृश यत ॥  
 व्यायामात्पक्वस्त्वलवणोष्ण त्यजेदत ।  
 मद्यं न सेव्य स्वल्प वा सेव्य सुबहुवारि वा ॥  
 अन्यथा शोषशैथिल्यदाहमोहान् करोति तत् ।  
 नवमृद्भाजनस्थानि हृद्यानि सुरभीणि च ॥  
 पानकानि समन्थानि सिताढ्यानि हिमानि च ।  
 स्वादुशीत द्रव चान्न जाङ्गलान्मृगपक्षिण ॥  
 शालिक्षीरघृतद्राक्षानारिकेराम्बुशर्करा ।  
 तालवृन्तानिलान् हारान् स्रज सकमलोत्पलाः ॥  
 तन्वीमृणालवलयान् कान्ताश्चन्दनरूषिता ।  
 सरासि वापी सरित काननानि हिमानि च ॥  
 सुरभीणि निषेवेत वासासि सुलघूनि च ।  
 निष्पतद्यन्त्रसलिले स्वप्याद्वारागृहे दिवा ॥  
 रात्रौ चाकाशतलके सुगन्धिकुमुमास्तृते ।  
 कर्पूरचन्दनार्द्राङ्गो विरलानङ्गसगम ॥

ग्रीष्म ऋतुके लक्षण और कर्तव्य—ग्रीष्म ऋतु का सूर्य तेज किरणोंवाला, अलसी के पुष्प की तरह चारों ओर से नीले रङ्ग का होता है, दिशाये एव भूमि दावाग्नि से दीपित होकर जलती है अर्थात् नितान्त सन्तप्त रहती है। दक्षिण पश्चिम के बीच की विदिशा (नैर्ऋत) की ओर का सुखी पवन चलता है। गरमी, पवन और पसीनों के मारे सब जीव ज्वरित (सन्तप्त) से होते हैं। सन्ताप से दुःखी ऊँचे हाथियों और भैंसों द्वारा नदियाँ मैली कर दी जाती हैं जिनका जल सूर्य के किरणरूप अङ्गारसमूह से घट जाता और तट विस्तृत हो जाता है। पुरानी पत्तियों के झड़ जाने से सूखी छालवाले बृक्ष छाया-विहीन होते हैं। ससार के रसादि शुक्रान्त समस्त धातुओं के स्नेह को उस समय सूर्य ग्रहण कर लेता है, इसलिए ग्रीष्म में व्यायाम, धूप में घूमना, चरपरे, खट्टे, नमकीन और उष्ण पदार्थों का त्याग करना चाहिये। मद्य नहीं पीना चाहिये। यदि पीना ही हो तो बहुत कम और वह भी बहुत से जल के साथ पीना चाहिये। इस प्रकार न किया जाने पर वह मद्य शोष, कमजोरी, दाह और बेहोशी करता है। इसलिए नवीन मिट्टी के बर्तनों में रखे हुए, हृदय को बल देनेवाले, सुगन्धित, शर्करायुक्त शीतल नींबू, दाक्षिम आदि के पान कों (शरबतों, तथा घृतमृदित नाना प्रकार के सत्तुओं (मथों) का) सेवन करे। इसी प्रकार ठंडे, स्वादु, द्रव (पतले) अन्न, जगली पशुपक्षियों के मांस, चावल, दूध, घी, दाख, नारियल के भीतर का जल, शक्कर, तालपत्र के पत्ते की हवा, कमल पुष्पोत्सहित नाना प्रकार के पुष्पों के हार तथा मालायें,

कमल के ककण हैं हाथों में जिनके ऐसी चन्दनचचिता कृशा जिनी-सुन्दर स्त्रियों, सरोवरों, बावलियों, नदियों, ठण्डे सुगन्धित वनों तथा सूक्ष्म-पतले (हल्के) कपड़ों का सेवन करे। जिसमें जलके फव्वारे चलते हों ऐसे धारागृह में दिन को शयन करे और रात को जिसमें सुगन्धित पुष्प बिछे हों ऐसे आकाशतलक (घरके ऊपर के खुले पृष्ठभाग) में कपूर-चन्दन से गीले अङ्गवाला तथा बहुत कम मैथुन करनेवाला सेवेन

अब आचार्य क्रमागत वर्षा ऋतु का वर्णन करते हैं—

वर्षासु वारुणो वायु सर्वसस्यसमुद्रम ।  
 भिन्नेन्द्रनीलनीलाभ्रवृन्दमन्दाविल नभ ॥  
 दीधिका नववार्यौघमानसोपानपक्तय ।  
 वारिधाराभृशाघातविकाशितसरोरुहा ॥  
 सरित सागराकारा भूरव्यक्तजलस्थला ।  
 मन्द्रस्तनितजीमूतशिखिर्दुर्ननादिता ॥  
 इन्द्रगोपधनु खण्ड-विद्युदुद्योतदीपिता ।  
 परित श्यामलतृणा शिलीन्ध्रकुटजोज्ज्वला ॥  
 तदाऽऽदानाबले देहे मन्देऽग्नौ बाधिते पुनः ।  
 वृष्टिभूबाष्पत्तोयाम्लपाकदुष्टैश्चलादिभि ॥  
 वस्तिकर्म निषेवेत कृतसशोधनक्रम ।  
 पुराणशालिगोधूमयवान् यूषरसै कृतै ॥  
 निर्गद मदिरारिष्टमाद्वीक स्वल्पमम्बु वा ।  
 दिव्य कथितकूपोत्थ चौण्डच सारसमेव वा ॥  
 वृष्टिवाताकुले त्वहि भोजन वलेदव तजित् ।  
 परिशुष्क लघु स्निग्धमुष्णाम्ललवण भजेत् ॥  
 प्रायोऽन्नपान सचौद्रि सस्कृत च घनोदये ।  
 असरीसृपभूबाष्पशीतमारतशीकरम् ॥  
 साप्रियान च भवन निर्दशमसकोन्दुरम् ।  
 प्रघर्षोद्वर्त्तनस्नानवूमगन्धागुरुप्रिय ॥  
 यायात्करेणुमुख्याभिश्चित्रस्रग्वस्त्रभूषित ।  
 नदीजलोदमन्थाह स्वप्नातिद्रवमैथुनम् ॥  
 तुषारपादचरणव्यायामार्ककरास्त्यजेत् ॥

वर्षा ऋतु के लक्षण और कर्तव्य—वर्षा ऋतु में पश्चिम दिशा की ओर का पवन चलता और सभी प्रकार के सस्य (धान्यों) का उद्गम (बढ़ना या उगना) होता है। टूटे हुए नीलम के समान अधिक नीले रङ्गवाले बादलों के समूह से आकाश निस्तेज एव मैला होता है। खुदवाये हुए तालाब-तलाइयों के घाटों की पेड़ियाँ नवीन जल के समूह में डूब जाती हैं, अर्थात् सोपानपक्षियोंपर जल के भरने से वे दिखाई नहीं देतीं। बारबार जलधारा के पड़ने से कमल फूलते हैं। नदियाँ सागर (समुद्र) के आकार हो जाती हैं। इतना ही नहीं, अधिक वर्षा से जलमयी हो जाने से भूमि अव्यक्तजलस्थला हो जाती है अर्थात् यह पता नहीं लगता कि उसपर के पहिले जलस्थल कहाँ हैं। उस भूमिपर गभीर गर्जनावाले मेघ, मोर,

१ आकाश तलक शरणपृष्ठम्, इतीन्द्र । शरण गृहरक्षित्रो, इत्यमरः ।

और दादुरों का नाद होता है। वीरचट्टी-इन्द्रधनु और विजली की चमक से भूमि प्रकाशित होती है और वह चारों ओर घास के कारण श्यामला (हरी) तथा छत्राक और कुटज (कुड़ा) वृक्षों से उज्ज्वल दिखाई देती है। उस समय वर्षा, भूमि की बाष्प तथा अम्लपाकी जल से कुपित वातादि दोषों करके आदानकाल के निर्बल शरीर के नितान्त मन्दाग्नि पीडित होने से वमन-विरेचनादि सशोधन कर्म के क्रम से वस्तिकर्म का सेवन करे। पुराने चावल, गेहूँ और यवों का सेवन, मूग आदि के स्नेह, शुण्ठी आदि के साथ पकाये हुए यूष-रसों एवं जागल पशुपक्षियों के मास-रसों के साथ करे। वर्षा के अनुकूल ऐसे निर्गद (दोषरहित विशुद्ध) द्राक्षाकृत मद्य अथवा अरिष्ट (द्राक्षासव, द्राक्षारिष्ट) थोड़े जल के साथ पिये। आकाश से बरसा हुआ जल औटाकर पिये। इसी प्रकार, कूप, चौण्डय (शिलातल पर बरसे तथा लताओं से ढके हुए) तथैव सरोवर के जल का पान करे। वर्षा और पवन अधिक हो तो उस दिन सूखा, हल्का, स्निग्ध, उष्ण, अम्ल, नमकीन और कफवातहारक भोजन करे। वर्षाकाल में उस काल के योग्य द्रव्यों द्वारा संस्कृत एवं शहद से समन्वित अन्नपान करे। सर्प-विच्छेद-कनखजूरा, भूमि से बाफ का निकलना, शीतल हवा और सील ये जिनमें न हो, मच्छुड और मूसे के दश का भय न हो, ऐसे सिगडी (अगारधानिका) सहित उष्ण घर में रहे। आचार्य के इस क्रम से अभिप्राय यह है कि प्रथम तिक्त घृतपान करावे। इससे पित्त शान्त न हो तो विरेचन (जुलाब) देवे। इससे भी यदि पित्त शान्त न होकर रक्त दूषित हो जाय तो फिर रक्तमोक्षण करावे क्योंकि काल स्वभाव से शरद् ऋतु में प्राय रक्त दूषित होता है। इसके अतिरिक्त वर्षा में प्रघर्ष (किसी ओषधि आदि से शरीर पर मर्दन करना, वस्त्रादिसे घिसना या पगचप्पी आदि) उबटन, स्नान, धूमगन्ध (अगरबत्ती आदिकी सुगन्धि), प्रिय और सुन्दर पुष्पमाला, तथा वस्त्रसे विभूषित हो कर, हस्तिनी आदि के वाहन पर बाहर निकले किन्तु अग्रिम पद्योक्त उपदेशानुसार पैदल विचरणादि न करे अर्थात् वर्षा ऋतुमें नदीका जल, जलमें बोले हुए घृताक्त सत्त्व, दिनमें सोना, अतिद्रव पदार्थ, मैथुन, तुषार (हिम-बर्फ या जलकण), पैदल फिरना, व्यायाम (दण्ड-कसरत) और सूर्य के किरण, इनका परित्याग करे।

अब इसके आगे शरद् ऋतु के लक्षण तथा चर्या का वर्णन करते हैं—

शरदि व्योम शुभ्राभ्र किञ्चित् पङ्काङ्गिता मही ।  
प्रकाशकाशसप्ताहकुमुदा शालिशीलिनी ॥  
विक्षिपतीक्ष्णकिरणो मेघौघविगमाद्रवि ।  
बभ्रुवर्णोऽतिविमला क्रौञ्चमालाकुला दिश ॥

१ चौण्डय यत्पर्वते शिलाकूपिकाभवम्, इतीन्दु ।

२ प्रव्यक्ताया शरदि तिक्तसर्पि पान विरेकादि च कार्यम् ।  
क्रमश्चात्राचार्यस्याभिप्रेतस्तेन प्रथम तिक्तसर्पिपान, तेन पित्ताप्रशान्तौ विरेक, तेनाप्यशान्तौ शोणित-दुष्टौ च सत्या रक्तमोक्षण, रक्त चात्र कालस्वभावादुद्भूत्येव प्राय । यदाह—“शरत्कालस्वभावाच्च शोणित सप्रदुष्यति” इति चक्रदत्त ।

कमलान्तरसलीन-मीनहसास(ङ्ग)घट्टनै ।  
तुरङ्गभङ्गतुङ्गानि सरासि विमलानि च ॥  
वर्षाशीतोचिताङ्गाना सहसैवाकर्करश्मिभि ।  
तप्ताना सचित् पूर्व तदा पित्त प्रकुपयति ॥  
शस्त तित्तहवि पान विरेकोऽस्रस्रुति सदा ।  
शीत लघ्वन्नपान च कषाय स्वादुतिक्तकम् ॥  
शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्रसितामवु ।  
पटोत्तामलक द्राक्षा जाङ्गल क्षुद्रता भृशम् ।  
दिवा दिवाकरकरैर्निशाकरकरैर्निश ॥  
सतप्त ह्लादित तोयमगस्त्येनाविषीकृतम् ।  
निर्मल शुचि कालेन पक्व पानेऽमृतोपमम् ।  
हसौधपक्षिचक्षेपभ्रमद्भ्रमरपक्षिपु ॥  
सुसरोवरसेव्यासु सरसीषु प्लवेत च ।  
लघुशुद्धाम्बरस्वगी शीतोशीरविलेपन ॥  
सेवेत चन्द्रकिरणान् प्रदोषे सौधमाश्रित ।  
वृत्तितदध्यातपचारवसातैलपुरोऽनिलान् ॥  
तीक्ष्णमद्यदिवास्वप्नतुषाराश्च विवर्जयेत् ।

शरद् ऋतु के लक्षण और कर्तव्य—शरद् ऋतु में आकाश स्वच्छ बादलोंवाला, पृथ्वी किञ्चित् कीचडवाली काश, सप्ताह (सप्तपर्ण-सतौना) कुमुद पुष्पों से प्रकाशित और शालि-तन्दुलोंवाली होती है। बादलों का समूह दूर हो जाने से सूर्य तीक्ष्ण किरणोंवाला होता है। क्रौञ्च पक्षियों की मालाओं (समूहों) से व्याप्त होने से सभी दिशाये निर्मल होती हैं। कमलों के बीच में लीन मछलियों, हंसों, एवं अन्न पक्षियों के समूहोंवाले घाट हैं जिनके, ऊँची तरङ्गे उठ रही हैं जिनमें ऐसे निर्मल सरोवर होते हैं। वर्षा और तज्जनित शीत के अभ्यासी शरीरवाले मनुष्यों का शरीर सहसा (यकायक) सूर्यकिरणों से जब सतप्त होता है तब उनका, उस वर्षा-काल का पूर्व सम्बन्धित पित्त कुपित होता है। चरक के मत से पित्त प्राय कुपित होता है अर्थात् सम्यक् आहारविहारी का पित्त कदाचित् कुपित नहीं भी होता। तदा की जगह चरक में प्राय पाठ है जिसका अर्थ यह भी होता है कि शरद् ऋतु में प्राय (बहुत करके) पित्त कुपित होता ही है। अतः पित्त की शान्ति के लिए इस ऋतु में महातिक्त, पञ्चतिक्त आदि घृतों का पीना, विरेचन, रक्तमोक्षण कराना (फसद खुलवाना), ठण्डे एवं हल्के अन्न पान करना, कषाय, मधुर और तिक्त रसों का सेवन करना, भोजन की इच्छावालों को साठी चावल-गेहूँ-जव-मूग-शर्करा-शहद-परवल-आवले-अगुर और जगली पशु पक्षियों का मासरस ये सब शरद् ऋतु में हितकारी होते हैं। दिन में सूर्य की किरणों से सन्तप्त, रात्रि में चन्द्रमा की किरणों से शीतल, शरद् ऋतु के स्वभाव से परिपक्व अर्थात्

१ हसाङ्गघट्टनैरित्यपि पाठ ।

२. कालेन पक्वम् । वर्षासु वर्षजन्यत्वात् अभिनव, तत्पुन शरदि कालस्वभावेन पक्वमतो निर्दोषम् । वर्षासु अभिनवभूमि-सबन्धजनितपैच्छिल्यगुरुत्वाम्लपाकत्वादोषरहितम् । अगस्त्येना-

वर्षाकाल मे वर्षा हुये नगीन एइ भूमिसम्बध से उत्पन्न पैच्छिल्य, गुरुत्व और अम्लपाकत्वादि दोषोंसे रहित, अगस्त्येनाविषीकृत अर्थात् अगस्त्युदय के प्रभाव से वर्षाकालीन मेघ-सम्बध-सर्प-लूता-तन्तु-विष्टा-मूत्र-जनित विष दूर हो गया है जिसका ऐसा शरत्कालीन निर्मल एव शुद्ध जल पीने मे अमृत के तुल्य होता है। चरक ने इस निर्मल जल को हसों के पीने योग्य, हसों की तरह स्वच्छ एव हस (सूर्य-चन्द्र) सम्बध के कारण हसोदक कहा है और इससे स्नान, पान, अवगाहन में अर्थात् चिरकाल जल में रहना प्रशस्त माना है। इसी भाव से वाग्भटाचार्य ने भी पीने मे अमृतोपमम् कहकर आगे उपदेश किया है कि हसों के समूहों के पखवितेप एव भ्रमण करती हुई भ्रमरों की पक्तियों कर के सेवा योग्य सरोवरों मे अवगाहन करे और बारीक स्वच्छ वस्त्र एव पुष्पमाला धारण कर, शीतल खस का लेपन कर प्रदोष (सन्ध्या) काल मे छतपर बैठकर चन्द्रमा की किरणों का सेवन करे। इस के विपरीत वृषि (पेटभर खाना), तीक्ष्ण मद्य, दही, धूप में फिरना, चार-वसा-चर्बी-तेल-पूर्व दिशा की पवन-दिन मे सोना तथा तुषार (बरफ) इनका सेवन न करे।

इस प्रकार प्रत्येक ऋतु के लक्षण एव चर्या का वर्णन कर अब उपसंहार मे कहते हैं—

नित्य सर्वरसाभ्यास स्वस्वाधिक्यमृतावृतौ ।  
 ऋत्वोरन्त्यादिसप्ताहादृतुसन्धिरिति स्मृतः ॥  
 तत्र पूर्वा विधिस्त्याज्य सेवनीयोऽपर क्रमात् ।  
 असात्म्यजा हि रोगा स्य सहसा त्यागशीलनात् ॥  
 ऋतुष्वेव विधिष्वेव विधि स्वास्थ्ये च देहिनाम् ।  
 निर्दिश्यतेऽन्यरूपेषु विरुद्धज्ञानिको विधिः ॥  
 मासराशिस्वरूपाख्यमृतोर्त्यलक्षणान्नयम् ।  
 यथोत्तर भजेच्चर्या तत्र तस्य बलादिति ॥

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थाने ऋतुचर्यानाम चतुर्थाऽध्यायः ।

ऋतुचर्योपमहार—सब ऋतुओं में जिनका वर्णन किया गया है उन सभी रसों का अभ्यास (सेवन) नित्यप्रति अधिक रूप से करे। ऋतुओं के अन्त तथा आदि के सात सात दिन अर्थात् जो ऋतु समाप्त होने को है, उसके पिछले सात और जिस ऋतु का आरम्भ होता है उसके आदि के सात, इस प्रकार १४ दिन ऋतुसन्धि कहलाते हैं। इस सन्धिकाल में जो ऋतु समाप्त हो रहा है उसके आहारादि विधि का त्याग और जो ऋतु आरम्भ होता है उसके विधि का सेवन सहसा (एकदम) नहीं, किन्तु क्रम क्रम से करे। सहसा (एकदम) पूर्व-विधि का त्याग न करे क्योंकि एकदम त्याग करने से असात्म्यता के कारण अनेक रोगों के होने का सम्भव होता है। यह क्रम का निर्वाह पादेनापयमभ्यस्तम्, इत्यादि से जैसे आगे कहा जायगा उस प्रकार से करे, जैसे कि ऋतुसन्धि के प्रथम दिन विषीकृतम्। वर्षासु लूतादितन्तुविष्मूत्रविषदूषितत्वात्सविष तत्पुनरगस्त्योदयेन निर्विषीकृतम्, यत्तच्च प्रभावात्। हसोपभोग्यतया हसवदतिनैर्मास्याद्वा हसोदकम्। हसशब्देन सूर्यचन्द्रमसावभिधीयते। ताम्बा शोधितमुदक हसोदकमिति चरकव्याख्याने योगीन्द्रनाथ श्रृङ्गदत्तश्च। अवगाहश्चिरं जलवस्थानम्। इति चरक।

मे पूर्वाहार के तीन भाग और उत्तराहार का एक, दूसरे दिन पूर्वाहार, तीसरे दिन प्रथम दिन की तरह, चतुर्थ दिन आधा पूर्वाहार और आधा उत्तराहार, पाचवे छठे दिन प्रथम दिन वत्, सातवे दिन चतुर्थ दिन की तरह, आठवे दिन पूर्वाहार का एक भाग और तीन भाग उत्तराहार के, नवमे दसवे और ग्यारहवे दिन चतुर्थ दिन की तरह, बारहवें दिन आठवें दिन की तरह, तेरहवे दिन उत्तराहार, चौदहवे दिन आठवें दिन की तरह और इसके आगे उत्तराहार ही करे।

यह बात भी नहीं है कि जिस प्रकार कहा गया है, सर्वथा उसी प्रकार किया जाय। स्वभावसात्म्य एव जागल और आनूप देश मे विषम धातु में अन्य धातुओं की तरह सात्म्यता लाने के लिए देह और देश के अनुसार अन्य ऋतु का विधि किसी अन्य ऋतु में भी करना चाहिये, क्योंकि यह चर्या रोगियों की भी अपेक्षा करती है। इसी लिए कहा भी है कि व्याधि, काल और बलाबल का विचार करके ही ऋतुचर्या का विधान किया जाय। इसी आशय को आचार्य आगे और भी स्पष्ट करते हैं कि—“मास, राशि और स्वरूप ये जो ऋतु के तीन लक्षण हैं, इनके बलाबलानुसार ही यथोत्तर चर्या का सेवन करे। सारांश यह है, कि “जिस ऋतु का जो विधान निर्दिष्ट किया गया है, उस ऋतु के प्रारम्भिक मास में स्वल्प चर्या का सेवन किया जाय यदि यह समय राशि और स्वरूप इन दो लक्षणों से रहित हो। विपरीत इसके यदि मासारम्भ में कदाचित् राशि की भी प्राप्ति दृग्गोचर हो तो स्वल्प चर्या के सेवन में और भी कुछ स्वल्प पूर्ति करे परन्तु यदि मास, राशि और स्वरूप इन तीनों लक्षणों की प्राप्ति हो तो चर्या का सेवन परिपूर्ण रूपेण किया जाय।

इत्यष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दीव्याख्याया चतुर्थोऽध्यायः ।

## अथ पञ्चमोऽध्यायः ।

अथातो रोगानुत्पादनीय नामाध्याय व्याख्यास्यामः । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

इसके पश्चात् अब रोग उत्पन्न ही न हो ऐसे नामवाले या एतद्विषयक अध्याय की व्याख्या करते हैं जैसे कि पहिले आत्रेयादि महर्षियों ने की है।

१ ऋतुसन्धे प्रथमदिने पूर्वस्याहारस्य त्रय पादा उत्तरस्यैकः । द्वितीये पूर्व एवाहारः । तृतीये प्रथमदिनवत् । चतुर्थे पूर्वस्य द्वौ पादावुत्तरस्य द्वौ । पञ्चमषष्ठयोः प्रथमवत् । सप्तमे चतुर्थवत् । अष्टमे पूर्वस्यैक उत्तरस्य त्रयम् । नवमदशमैकादशेषु चतुर्थवत् । द्वादशेऽष्टमवत् । त्रयोदशे उत्तराहार एव । चतुर्दशेऽष्टमवत् । अतः परमुत्तर एवाहारः । इति हेमाद्रिः ।

२ आनूपदेशे जाङ्गले वा विषमधातोरन्यधातुसात्म्योत्पादनार्थं देहदेशानुगुणमन्यतुर्विहितमृतुविधानमन्यस्मिन्नप्युपादानुष्ठेयम् । न यथोक्त सर्वं सर्वथाऽनुष्ठेयमिति । इयं च चर्या आतर्तानप्यपेक्षते । “तामालोच्य प्रयुज्यते व्याधिकालबलाबलम्” भद्रमिति चन्द्रनन्दनः ।

३ “अस्य च ऋतोर्मासादिस्वरूपेण यत्तत्क्षणत्रयं प्रसिद्धं तत्र यथोत्तर चर्या सेवेत यथोत्तरस्यैव बलवत्त्वात्” इत्यादि इन्दोर्व्याख्या नमवलोकनीय पाठकैः ।

रोगानुत्पादनीयाध्याय—इससे पहिले के दो अध्यायों में नियतकालिक विहार का वर्णन हुआ है किन्तु इससे आगे के अध्यायों में अनियतकालिक पञ्चविध विहार ( वेगधारण, वेगोदीरण, शोधन, बृहण और भूतादि-अस्पर्शन ) की व्याख्या की जायगी । यद्यपि हेतुस्कन्ध के सभी अध्याय रोगानुत्पादनीय ही हैं तथापि अतिशय प्रदर्शनार्थ इस अध्याय का ही नामकरण रोगानुत्पादनीय, किया गया है ।

वात, मल, मूत्रादि के प्राप्त हुए वेगों को न रोका जाय तो रोगों की उत्पत्ति नहीं हो सकती इस लिए आचार्य उपदेश करते हैं कि—

वेगान्न धारयेद्वातविण्मूत्रक्षवत्क्षुधाम् ।  
निद्राकासश्रमश्वासजम्भाश्रुच्छर्दिरेतसाम् ॥

जातदिवेगमारणनिषेध—अधो वात, मल (विट्-पुरीष), मूत्र, छींक, प्यास, भूख, नींद, खाँसी, व्यायामजन्य श्वास, जम्भाई, आनन्द या शोक से उत्पन्न आसू, वमन और वीर्य के उत्पन्न हुए वेगों को न रोके क्योंकि इन वेगों के रोकने से रोगों की उत्पत्ति होती है । यहा सब से प्रथम वायु के वेग का निर्देश इस लिए किया गया है कि वह सब से प्रबल है । यहा १३ वेग निर्दिष्ट हैं किन्तु चरक के मत से डकार ( उद्गार ) के वेगसह १४ वेग होते हैं । यहा वाग्भट ने इस उद्गारवेग का अन्तर्भाव वात के वेग में ही कर दिया है जो आगे चलकर स्पष्ट होगा ।

किस किस वेग के रोकने से कौन कौन से रोगों की उत्पत्ति हो सकती है और उन की सामान्य चिकित्सा क्या होनी चाहिए अब इस विषय का क्रम से वर्णन करते हैं ।

अधोवातस्य रोधेन गुल्मोदावर्तरुक्लमा ।  
वातमूत्रशकृत्सग-दृष्ट्यग्निवधहृद्गदा ॥  
स्नेहस्वेदविधिस्तत्र वर्तयो भोजनानि च ।  
पानानि बस्तयश्चैव शस्त वातानुलोमनम् ॥

अधोवायु के अवरोध से होनेवाले रोग और उनका शमनोपाय—अधोवायु ( पाद ) के रोकने से गुल्म, उदावर्त, पेट में ( कोठे में ) पीडा या शूल, ग्लानि, स्वाभाविक अधोवायु-मूत्र और दस्त का रुकना, नेत्रों से दिखाई न देना या तिमिर ( नेत्रों के सामने अधियारी का आना ), अग्निमाद्य और हृद्गो ये उत्पन्न होते हैं । वायु दो प्रकार का ( अधोवायु और ऊर्ध्ववायु ) होने पर भी उद्गारस्वरूप ऊर्ध्ववात से होनेवाले अरुचि आदि रोग सुखसाध्य होते हैं किन्तु अधोवात मलमूत्र के समान योग-चेमवाला एव गुल्मादि दुःसाध्य रोगों को करनेवाला होने से यहाँ उसका निर्देश पहिले किया गया है ।

१ “यत् पूर्वयोरध्याययोनियतकालो विहारो व्याख्यात । इहानियतकाल, स च पञ्चधा वेगधारण, वेगोदीरण, शोधन, बृहण, भूताद्यस्पर्शन च ।” “रोगानुत्पादनीय च यद्यपि सर्वधामध्यायाना तथाप्यस्यैव सज्ञाकरणमतिशययोनितार्थम् ।” इति हेमाद्रि ।

२ एतान् धारयतो जातान् रोगान् भवन्ति ये । पृथक्पृथक्चिकित्सार्थं तन्मे निगदत शृणु” इति चरक । ३ रुक्पीडेत्यरण । रुक्-कोष्ठशूलम् इति हेमाद्रि । ४ दृष्टिवध-तिमिरम् इति हेमाद्रि ।

५ ऊर्ध्ववातस्य उद्गाररूपस्य रोधात् सुखसाध्या अरुण्यादयः ।

वायु के रोकने से होनेवाले विकारों में स्नेहन-स्वेदनविधि तथा फलवतियों से उपचार करना, वायुहारक भोजन, सुखोष्णोदकपान, बस्तियों का देना और जिस किसी से वायु का अनुलोमन हो, उस क्रिया का करना अच्छा है ।

शकृत पिण्डकोद्वेष्ट-प्रतिश्यायारोहज ।  
ऊर्ध्ववायु परीकर्त्ता हृदयस्योपरोधनम् ॥  
मुखेन विट्प्रवृत्तिश्च पूर्वोक्ताश्चामया स्मृता ।  
अङ्गभङ्गाशरीरवस्तिमेद्वचक्षणवेदना ॥  
मूत्रस्य रोधात् पूर्वं च प्रायोरोगास्तदौषधम् ॥

मलमूत्रावरोध के रोग और उनकी चिकित्सा—मल ( पुरीष ) के रोकने से पिण्डलियों में ऐठन की सी पीडा, प्रतिश्याय ( जुकाम ) सिर का दुखना, वायु का ऊपर की ओर उठना और उससे मुख से मल का निकलना, पेट भर में काटने की सी पीडा का होना, छाती ( हृदय ) का जकड़ जाना और पूर्वोक्त गुल्म, उदावर्तादि रोग होते हैं ।

मूत्र के रोकने से अङ्गभङ्ग ( शरीर ) में फूटनी ( हाडफूटन ) और पथरी ( अश्मरी ) रोग होता है । वस्ति ( पेड़ ), लिङ्ग और अण्डकोष में पीडा होती है और प्रायः वे रोग भी होते हैं जो पहिले वायु और मल के रोकने में कह आए हैं । अब अधोवायु मल-मूत्र के रोकने से होनेवाले सभी रोगों के औषधोपचार का वर्णन करते हैं—

वर्त्यभ्यङ्गावगाहाश्च स्वेदन बस्तिकर्म च ।  
अन्नपान च विट्भेदि विट्गोष्ठेयु यदमसु ॥  
मूत्रजेषु च पाने च प्राग्भक्ते शस्यते घृतम् ।  
जीर्णान्तिक चोत्तमया मात्रया योजनाद्वयम् ॥  
अवपीडकमेतच्च सञ्ज्ञित ॥

अधोवायु, मल और मूत्र के प्राप्त वेगों को रोकने से होनेवाली व्याधियों में मैनफल-घर का धुआ-नमक आदि से बनाई हुई फलवतियों का गुदद्वार में देना, तैलादि से अभ्यङ्ग ( मालिश ) कराना, अवगाह ( ओषधियों के साथ पकाए जल-तैलादि से पूर्ण द्रोणी ( किसी बड़े पात्र ) में मलमूत्र मार्ग को डुबाकर बैठाना, तापादि भेद से आगे कहे जानेवाले चार प्रकार के स्वेदनकर्म का करना और बस्तिकर्म अर्थात् ओषधिक्षित तैलादिका गुदमार्ग से अन्दर प्रवेश करना ये सब परमौषध हैं । यह अधोवायु-मल-मूत्र-रोध से उत्पन्न होनेवाले रोगों का साधारण ( सामान्य ) उपचार कहा । अब मलमूत्र के वेगरोध से होनेवाले रोगों का असाधारण उपचार कहते हैं ।

मल ( पुरीष ) के रोकने से होनेवाली व्याधियों में विशेषतः विट्भेदि ( बद्धमल को फोड़कर बाहर निकालनेवाले ) अन्नपान अर्थात् कुलथी-बटाना-उडद-अर्धस्विन्न गोहू, चने आदि-बथुआ-मेढा-बकरा-मद्य-सुरा-मस्तु और काजी आदि

अत एवाधोवातरोधाद्ये रोगा अतिप्रत्यवारूपा गुल्मादयः, तेऽत्र पूर्वं निर्दिष्टा इत्यरुणदत्त ।

१ जठरे समताच्छेदभिव परिकर्तनमितिन्दु ।

२ अर्धस्विन्नास्तु गोधूमा अन्येऽपि चणकादयः । कुल्माषा सुरबो



का सेवन करावे और पूर्वोक्त फलवर्त्यादि कर्म भी करे ।

मूत्रवेग के रोकने से होनेवाले रोगों में भोजन के पहिले अल्पमात्रा में तथा भोजन के पचनकाल में उत्तम मात्रा में ( जो दिनरात में पच सके ) घृतपान कराना चाहिये । भोजन के पहिले और जीर्णकाल में निरन्तर घृतपान की दो बार योजना का नाम ही अवपीडक है ।

वेगों के धारण करने ( रोकने ) से बहुधा करके वायु का ही कोप होता है और वायु के कोप को जीतने में तैल जितना श्रेष्ठ है उतना घृत नहीं है । इसलिए तैल का ही पान क्यों न कराया जाय ? इस शङ्का का उत्तर यह है कि वस्तुतः तैल वातहारक परमौषध है किन्तु बद्धविट्क और अल्पमूत्र-स्वभाववाला होने से उसका मलमूत्रावरोधजन्य रोगों में अवपीडक देना घृत की तरह कदापि उपकारी नहीं । इसलिए यहा घृतपान ही श्रेष्ठ है । अब डकार के वेग को रोकने से होनेवाले रोगों एवं उनके सामान्य उपचार का वर्णन करते हैं—

धारणात्पुन ।

उद्गारस्यारुचि कम्पो विबन्धो हृदयोरसो ॥

आध्मानकासहिष्माश्च हिष्मावत्तत्र मेषजम् ।

डकार के वेग को रोकने से सब अङ्गों का कापना, हृदय और छाती में रम्सी आदि से जकड़कर बाधने की सी पीडा, पेट का फूलना, खाँसी और हिक्का ( हिचकी ) ये रोग होते हैं । हिक्का रोग में कहे हुए उपचार की तरह इनमें औषध दे । यहाँ पुन शब्द उद्गारवायु का अन्तर्भाव पूर्वोक्त सामान्य ऊर्ध्वाधोवात से करने के लिए ही है । पूर्वोक्त मूल में वातविष्मूत्रादि १३ वेग ही कहे हैं । इसका अन्तर्भाव वायुवेगों में करने से चरकोक्त वेगों की संख्या १४ हो जाती है । अब छींक के वेगरोध से होनेवाले रोगों एवं उनके उपचार का वर्णन करते हैं—

शिरोतीन्द्रियदौर्बल्यमन्यास्तम्भादित क्षुते ।

तीक्ष्णधूमाञ्जनाघ्राणनावनार्कविलोकनै ॥

प्रवर्तयेत्क्षुति सक्ता स्वेदाभ्यङ्गौ च शीलयेत् ।

योज्य वातघ्नमन्न च घृत चोत्तरभक्तकम् ॥

छींक के रोकने से होनेवाले रोग व उनकी चिकित्सा—छींक के रोकने से सिर में पीडा, इन्द्रियदौर्बल्य, ( शब्दस्पर्शरूपादि अपने विषयों के ग्रहण करने में इन्द्रियों की असमर्थता जैसे कि कानों से सुनाई न देना, आँखों से दिखाई न देना इत्यादि ), गर्दन का अकड़ जाना, अर्दित अर्थात् मुँह का एक ओर से टेढ़ा हो जाना ये रोग होते हैं ।

रुकी हुई छींक को पुन लाने के लिए आगे धूमपानविधि

रुक्षा वातला भिन्नर्चस ॥ इति भावमिश्रा । च शब्दात्पूर्वोक्त वर्त्यादि चेत्यहण । १ अवपीडो द्विविध—ह्रस्वया मात्रया प्राग्भक्त प्रयोग । उत्तमतया अनन्नप्रयोगश्चेति हेमाद्रि । २ तैलस्य वातजितोऽपि बद्धविट्काल्पमूत्रस्वभावत्वादन्नायोग्य पानमिति अरुणदत्त । ३ हृदयोरसोर्विबन्ध रज्ज्वादिभिर्बध्यमानयोरिव दुःखमिति हेमाद्रि । ४ पुन शब्द सामान्यनिर्दिष्टवातप्रकारोक्तशिष्टोद्गाराख्यवातपरामर्शयितोन्तु ।

में कहे हुए तीक्ष्ण धूमपान का करना अजन-विधि-कथित आँखों में तीक्ष्ण अजन का लगाना, नस्यविधि से नाक में तीक्ष्ण नस्य देना और सूर्य की ओर देखना ये उपाय करे तथा स्वेद और अभ्यङ्ग भी करे । इनके अतिरिक्त वायु-हारक अन्न का तथा भोजन के बाद तुरन्त घृत का सेवन करना चाहिये ।

शोषाद्गुसादबाधिर्यसमोहभ्रमहृद्गदा ।

तृष्णाया निग्रहात्तत्र शीत सर्वो विधिर्हित ॥

प्यास के रोकने से होनेवाले रोग व उनकी चिकित्सा—पिपासा के रोकने से शोष ( क्षय ), शरीर का उत्साह भङ्ग होकर शिथिल होना, कानों से सुनाई न देना, बेहोशी, चक्कर आना, हृद्गो ये व्याधियाँ होती हैं । इनकी शान्ति के लिए शीत ( ठण्डे ) स्नान-अन्न-पानादिका सेवन करना हितकारी है ।

अङ्गभङ्गारुचिग्लानिकाशर्यशूलभ्रमा क्षुध ।

तत्र योज्य लघु स्निग्धमुष्णमल्प च भोजनम् ॥

क्षुधावरोधजन्य रोग और उन के उपाय—भूख के रोकने से अङ्ग भङ्ग का फूटना, अरोचक, ग्लानि ( अप्रसन्नता ), दुबलापन, पक्काशय अर्थात् कोठे में शूल तथा चक्कर आना ये रोग होते हैं । इन की शान्ति के लिए हल्का ( शालि आदि अन्न ) स्निग्ध ( घृत-मासरस ) आदि से युक्त, उष्ण और थोड़ा मित-मात्रावत् भोजन करना चाहिये ।

निद्राया मोहमूर्धाक्षिगौरवालस्यजृम्भिका ।

अङ्गमर्दश्च तत्रेष्ट स्वप्न सवाहनानि च ॥

नींद के रोकने से उत्पन्न रोग और चिकित्सा—नींद के वेग को रोकने से बेहोशी, सिर और आँखों में भारीपन ( जड़ता ), आलस, जम्भाइयों का आना, शरीर का टूटना ( पीड़ा ) ये रोग होते हैं । इन में सोना और सुहाने योग्य धीरे धीरे शरीर का दबाना ( मर्दन कराना ) श्रेष्ठ कहा है ।

कासस्य रोधात्तद्वृद्धि श्वासारुचिहृदामया ।

शोषो हिष्मा च कार्याऽत्र कासहा सुतरा विधि ॥

कासावरोध के रोग और उपाय—खासी के आए हुए वेग को रोकने से खासी में वृद्धि, श्वास, अरुचि, हृद्गो, शोष ( राज-यक्ष्मा-क्षय ), हिक्का ये रोग होते हैं । इन में कासरोगोक्त खासी की भलीभाँति चिकित्सा करनी चाहिये ।

गुल्महृद्गोसमोहा श्रमश्वासाद्विधारितात् ।

हित विश्रमण तत्र वातघ्नश्च क्रियाक्रम ॥

श्रमजन्य श्वास के रोग और चिकित्सा—मार्ग चलने तथा व्यायामादिजन्य परिश्रम से सहसा उठे हुए श्वास के वेग को रोकने से गुल्म अर्थात् बायगोला, हृद्गो, बेहोशी ये रोग उत्पन्न होते हैं । इन की शान्ति के लिए विश्राम तथा वायु-रोग में कही हुई वातशामक चिकित्सा हितकारी होती है ।

जृम्भाया क्षववद्रोगा सर्वश्चानिलजिद्विधि ।

जम्भाई के रोकने से होनेवाले रोग और उनकी चिकित्सा—जम्भाई के रोकने से छींक रोकने की तरह ( सिर में पीडा,

इन्द्रिय-दौर्बल्यादि ) रोगों की उत्पत्ति होती है। इनके शमनार्थ सब विधि वायु को जीतनेवाली करनी चाहिए ।

पीनसाक्षिशिरोहृद्बुड्मन्यास्तम्भारुचिभ्रमा ।

सगुल्मा बाष्पतस्तत्र स्वानो मद्य प्रिया कथा ॥

आसू रोकने से उत्पन्न रोग और उनकी चिकित्सा—आंसुओं के रोकने से पीनस, आर्षो तथा सिर और हृदय में पीडा, गर्दन का अकडना, अरुचि, चक्कर आना और गुल्म ( बाय-गोला ) ये रोग होते हैं । इन के निवारणार्थ सोना, द्राक्षा से बने हुए मद्य का पान करना या मनोहर धर्म-कथाओं का श्रवण करना परम श्रेष्ठ औषध है ।

विसर्पकोठकुष्ठान्तिरङ्गपाण्ड्वामयज्वरा ।

सकासश्वासहृत्लासव्यङ्ग्यश्च वमे ॥

गण्डूषधूमानाहार रुक्ष भुक्त्वा तदुद्रम ।

व्यायाम स्मृतिरसस्य शस्त चात्र विरेचनम् ॥

सत्तारलवण तैलमभ्यङ्गार्थं च शस्यते ॥

वमनावरोध के रोग और तदुपाय—वमन के वेग को रोकने से विसर्प, कोठ अर्थात् अग में शोथ-सहित लाल-काले मडलों का होना, कोढ, नेत्रव्याधि, कण्डू ( पामा आदि खुजली के रोग ), पाण्डु रोग, ज्वर, खासी, श्वास, उबकाई ( वमन का भास ) व्यङ्ग ( मुखपर काले दाग ) और सूजन, इन रोगों की उत्पत्ति होती है । इन का शान्ति के लिए गण्डूष ( औषधियों द्वारा बने हुए क्वाथ के कुल्ले ) करना, धूमपान, अनाहार ( उपवास ), रुक्ष अन्न खाकर उसकी उल्टी करना क्यों कि इससे कुपित हुआ प्राणवायु अपने मार्गपर आ जाता है । व्यायाम, रक्तमोक्षण ( फस्द खुलवाना ) तथा विरेचन ( जुलाब ) देना, चार और नमकयुक्त तेल का मर्दन, ये सब हितकारी होते हैं ।

शुक्रात्तत्स्त्रवण गुह्यवेदनाश्चयजुज्वरा ।

हृदयथामूत्रसङ्गाङ्गमङ्गवध्मशिमषण्डता ॥

ताम्रचूडमुराशालि वस्त्यभ्यङ्गावगाहनम् ।

वस्तिशुद्धकरै सिद्ध भजेत्क्षीर प्रिया स्त्रिय ॥

तत्र सेवेत ॥

वीर्य के रोकने से होनेवाले रोग और उनकी चिकित्सा—वीर्य के अवरोध से वीर्य का स्राव, गुह्यवेदना अर्थात् लिङ्गेन्द्रिय में पीडा, सूजन, ज्वर, हृदय या छाती का दुखना, मूत्रसङ्ग ( पेशाब का रुकना ), शरीर का टूटना, वध्म ( अण्डकोष में पीडा ), अश्मरी ( पथरी और नपुसकता ) ये रोग होते हैं । इनकी शान्ति के लिए ताम्रचूड ( कुक्कुट का मांस ), मद्य, चावलों का भोजन, बस्ति, उबटन, अवगाहन ( गहरे जल में बैठना ), बस्ति को शुद्ध करनेवाले खीरा ककडी, कूष्माण्ड तथा यवक्षारदि औषधों द्वारा सिद्ध किए हुए दूध का पीना और प्रिय स्त्रियों का सेवन करना चाहिए ।

वक्तव्य—यह गुह्यवेदना से गुद, अण्डकोष और लिङ्गेन्द्रिय इन तीनों में वेदना अभिप्रेत है । बस्ति शुद्ध करनेवाली औषधि में एक आचार्य कूष्माण्डादि दूसरे त्रपुसादि एवं तीसरे यवक्षारादि कहते हैं ।

प्रास वेगों को रोकनेवाले कैसे रोगी की चिकित्सा नहीं करनी चाहिए, अब आचार्य इस का वर्णन करते हुए और भी उपदेश करते हैं—

सर्व च वर्जयेद्देगधारिणम् ।

विड्वामिन परिक्लिष्ट क्षीण तृदूलपीडितम् ॥

मलावरोधक निषिद्ध रोगी—प्रास वेगों को रोकनेवाले समस्त रोगियों की चिकित्सा करनी ही चाहिए, यह बात नहीं है क्यों कि उन में अचिकित्स्य भी होते हैं अर्थात् जो प्रासवेगी विष्टा का वमन करता हो, जो नितान्त क्लिष्ट हो, जो रसरक्तादि धातुओं से क्षीण शरीर हो और जो प्यास और शूल से पीडित हो, ऐसे सब वेगधारियों को त्याग देना चाहिए, क्यों कि उन में वैद्य को यश की प्राप्ति नहीं होती ।

क्या प्रास वेगों को रोकनेवालों को ही रोग होते हैं ? औरों को नहीं ? अब आचार्य इस का स्पष्टीकरण करते हुए कहते हैं कि—

रोगा सर्वेऽपि जायन्ते वेगोदीरणधारणै ।

निदिष्ट साधन तत्र भूयिष्ठ ये तु तान् प्रति ॥

ततश्चानेकधा प्राय पवनो यत् प्रकुचयति ।

अन्नपानौषध तस्य युञ्जीतातोऽनुलोमनम् ॥

( पायु मेहनमुष्केषु शूल शोषो वृद्धि व्यथा ।

तेषु तेषु विकारेषु यथास्व च चिकित्सितम् ॥ )

क्रमादपामपि मणौ पङ्कोऽवश्य भज्यते ।

उत्तिष्ठेत यथाकाल मलानां शोधनं प्रति ॥

वेगोदीरण आदि से भी रोगोत्पत्ति—केवल वेगों के धारण करने अर्थात् रोकने से ही रोग होते हैं, यह बात नहीं है, रोग वेगोदीरण ( अप्रास वेगों को जबर्दस्ती प्रवृत्त करने की चेष्टा ) करने से भी होते हैं । सरास यह है कि रोग प्राय जसे वेगों को रोकने से होते हैं, वैसे ही वेगों के उदीरण करने से भी होते हैं । इतना ही नहीं, रोगों की उत्पत्ति अन्य कारणों से भी होती है क्यों कि इन में प्राय अनेक प्रकार से वात कुपित होता है अत उत्पन्न होनेवाले रोगों के लिये साधन ( चिकित्सा ) भी अनेक प्रकार से कही गई है । एतदर्थ अन्न, पान और औषध की ऐसी योजना करनी चाहिए कि जिस से कुपित हुए वायु का अनुलोमन होकर वह अपने मार्गपर आ जाय । वायु आदि के कोप से गुद, लिङ्गेन्द्रिय तथैव अण्डकोषों में पीडा होती है, शोष ( ज्वररोग ) होता है और हृदय ( छाती ) में वेदना होती है अत उन भिन्न भिन्न रोगों में जिस जिसकी चिकित्सा का आचार्यों ने जैसे वर्णन किया है, उसी प्रकार से उनकी चिकित्सा करनी चाहिए ।

रोगों की उत्पत्ति से बचने के लिए मनुष्य को सचेष्ट रहना चाहिए । भावार्थ यह है कि स्वस्थ मनुष्य को भी ऋतुकालानुसार मलों के निर्हरण करने में आलस्य नहीं करना चाहिए

वदना—“वायुवृषणमेहनानां शूलम्” इत्यरुणदत्त । वस्तिशुद्धकरैर्द्रव्यै कूष्माण्डादिमिद्धमित्यरुण । त्रपुसादिसिद्धमितान्दु । यवक्षारादिसिद्धमिति हेमाद्रि ।



पीपल-मिर्च-तज-तेजपात-इलायची-अनारदाने-विजौरा—  
सैधानमक आदि हृद्य और दीपन ओषधियों के संयोग से रुचिकर  
और पाचक ऐसे साठी चावल, गेहूँ, मासरस, दूध और घृतादि  
आहारों का क्रम से सेवन कराते हुए हितकारी बृहण प्रयोग  
करावे, इस लिए कि उक्त त्रिविध बृहणों से मनुष्य को  
स्वास्थ्य-लाभ होता और सभी प्रकार की अग्नियों अर्थात्  
जठराग्नि १ भूताग्नि ५ और धात्वग्नि ७ इस प्रकार १३ तथा  
अन्यमत से १७ ही प्रकार के अग्नियों की प्रदीप्तता, बुद्धि-वर्ण  
तथा इन्द्रियों की निर्मलता, पाचनशक्ति, स्त्रीसङ्गसामर्थ्य और  
आयु की दीर्घता प्राप्त होती है। इस प्रकार शारीरिक रोगों के  
कारण और परिहार को कहने के अनन्तर अब आचार्य आगन्तु  
रोगों के कारण और परिहार का वर्णन करते हैं—

ये भूतविषवाय्वग्निक्षतभङ्गादिसम्भवा ।  
कामक्रोधभयाद्याश्च ते स्युरागन्तवो गदा ॥  
त्याग प्रज्ञापराधानामिन्द्रियोपशम स्मृति ।  
देशकालात्मविज्ञान सद्बृत्तस्यानुवर्तनम् ॥  
अथर्व-विहिता शान्ति प्रतिकूलप्रहार्चनम् ।  
भूताद्यस्पर्शनोपायो निर्दिष्टश्च पृथक् पृथक् ॥  
अनुत्पत्त्यै समासेन विधिरेप प्रदर्शित ।  
निजागन्तुविकाराणामुत्पन्नानां च शान्तये ॥

आगन्तुक रोग और उनका परिहार—भूत (ग्रहादि) के दर्शन,  
विष के स्पर्श, वायु (आवी-झझावात), अग्नि, शस्त्रादि के  
क्षत (घाव), गिर पड़ने आदि से अङ्ग का भङ्ग, (टूटना)  
तथा विशेष परिश्रम एवं शोक से उत्पन्न होनेवाले काम-  
क्रोध-भय और शोकादि ये सभी आगन्तुक रोग हैं। इनके  
शमनार्थ प्रज्ञापराधों का त्याग अर्थात् बुद्धि, धैर्य, धारणा और  
स्मृतिभ्रष्ट होते हुए जो अशुभ कर्म किया जाता है उसका  
त्याग करना। क्योंकि प्रज्ञापराध समस्त दोषों के प्रकोप का  
कारण होता है जैसे कि समयासमय का कुछ भी विचार न  
करते हुए किसी कर्म को कर बैठना, जिन बुरे कर्मों को नहीं  
करना चाहिये उनका करना, जानते हुए भी अहितकारी शब्द  
स्पर्श-रूप-रस और गंध इन इन्द्रियायों का अतिसेवन करना  
अथवा दिनचर्यादिविधि का उल्लंघन करना, ये सब प्रज्ञापराध  
हैं, अतः इन प्रज्ञापराधों (अशुभ कर्मों) का त्याग करना, इन्द्रि-  
योपशम (इन्द्रियों की लोलुपता को रोकना), स्मृति (बीती  
हुई घटनाओं का स्मरण करना), जागल, आनूप तथा मिश्र देश  
का, शीत, उष्ण एवं वर्षाकाल का, अपनी वात, पित्त या कफ-  
प्रकृति एवं ब्रह्मज्ञान, इन सबका ज्ञान रखना। भावार्थ यह है  
कि इन सबको ध्यान में रखते हुए शुभ आचरण करना चाहिए।

१ बृहण तत्रिविध रसायन वाजीकरणमाहारादिप्रयोगश्चेति  
हेमाद्रि । २ सर्वे पावका जठराग्निभूताग्निधात्वग्नयः, इति हेमाद्रि ।  
उल्लनस्तु सुश्रुतगर्भव्याकरणशारीरव्याख्याने 'अग्निरित्यादि ।  
अग्निरत्र पाचकप्राजकालोचकचक्रकणपकाना पाञ्चभौतिकाना सर्व  
धात्वगुणानामिति १७ वदति ।

३ धीयति स्मृतिविभ्रष्ट कर्म यत्कुर्वतेऽशुभम् । प्रज्ञापराध त  
विधात्सर्वदोष प्रकोपनम् ॥ कर्मकालानिपातश्च मिथ्यारम्भश्च कर्म  
णाम् । शतानां स्वयमर्थानामहितानां निषेधणम् ॥ इति चरक

मैं कौन हूँ, कहा का रहनेवाला हूँ, यह समय कैसा है, यह  
देश कौन-सा है, यहाँ इस कर्म का करना उचित होगा या  
अनुचित, मैं कितना धनवान् या शूर हूँ इत्यादि सभी बातों  
का ध्यान करके (विचार कर) कर्मों का करना, क्योंकि  
मर्म की शुद्धि देशकालात्मज्ञान से सत्पुरुषों के शुद्ध आचरणों  
का अनुष्ठान करना, भूतादि ग्रहों का स्पर्श न हो इस लिए  
अथर्ववेदोक्त शान्ति का करना, प्रतिकूल सूर्यादि ग्रहों का पूजन  
करना या उन पृथक् पृथक् उपायों का करना जो भूतविद्या  
तत्र में कहे गये हैं। केवल शारीरिक एवं मानसिक-आगन्तुक  
विकारों के न होने के लिए ही नहीं, किन्तु उत्पन्न हुए सभी  
विकारों की शान्ति के लिए प्रज्ञापराधादि सद्बृत्तानुष्ठान तथा  
भूतादि-शान्ति का उपाय यह दो प्रकार का विधान सचेष्ट करके  
कहा गया है। इन उपायों में के "अथर्वविहिता शान्ति" आदि  
द्वितीय उपायवाले पद्य को कुछ टीकाकार नहीं मानते हैं  
किन्तु यह ठीक नहीं है क्योंकि इनके बिना पूर्व श्लोक की  
सङ्गति ही नहीं बैठ सकती।

सशोधनकर्म का वर्णन करते हुए फलितार्थ कह चुके हैं  
कि—“ये तु सशोधनैः शुद्धा न तेषां पुनरुद्भवः” अर्थात् सशो-  
धनकर्मद्वारा निर्हरण किए हुए वातादि दोष फिर से उत्पन्न  
नहीं हो सकते, अतः सशोधन-कर्म की उपेक्षा कदापि नहीं  
करनी चाहिए। चाहे रोगी हो चाहे स्वस्थ, सशोधन सब के  
लिए समान हितकारी है।

अब इस अध्याय के उपसंहार में सशोधन कर्म के समय  
का निर्देश करते हुए हितकारी मिताहार-विहार के फल का  
वर्णन करते हैं।

शीतोद्भव दोषसंचय वसन्ते विशोधयन् ग्रीष्मजमभ्रकाले ।  
घनात्यये वर्षिकमाशु सम्यक्प्राप्नोति रोगानृतुजान्न जातु ॥

वसतादि ऋतुओं में किए सशोधन में लाभ—शीतकाल अर्थात्  
हेमन्त और शिशिर इन दोनों ऋतुओं में उत्पन्न हुए वातादि  
दोषसंचय का निर्हरण वसत (चैत्र) में, ग्रीष्मकाल के पैदा  
हुए दोषसंचय का सशोधन वर्षाकाल (श्रावण) में और  
वर्षाकालोत्पन्न दोषसंचय का निर्हरण घनात्यय (शरद ऋतु  
के अन्त अर्थात् कार्तिक मास) में करता हुआ प्राणी ऋतुओं  
में उत्पन्न होनेवाले रोगों से कदापि पीडित नहीं होता।

वक्तव्य—यहाँ शीतकाल से हेमन्त और शिशिर इन दोनों  
ऋतुओं का ग्रहण किया गया है। “ग्रीष्मजमभ्रकाले” यहाँ  
काल के ग्रहण से वर्षाकाल के प्रारम्भ होते ही सशोधन अभिप्रेत  
है। इसी प्रकार वर्षा, घनात्यय तथा वसन्त के लिए क्रम से  
श्रावण, कार्तिक और चैत्र मास का ही ग्रहण करना उचित है।

१ देशादिविज्ञानेन विषयस्थ मन स्पष्टता याति । एवमभिज-  
नोऽहम् तत्र चेदमुचितमिदमनुचितम् । एवमहमथवानेवमह शूर ।  
इत्यस्मिन्देशे काले चोचितमिदं नेति बहुविधपरिकल्पन देशकालात्म  
विज्ञानमितिन्द्रु ।

२ आत्मा च—वातप्रकृत्यादिरित्यरणदत्त । आत्मविज्ञान द्विविध  
शरीर-विज्ञानमेक प्रिय मे प्रकृतेरिदमित्यादि । द्वितीय ब्रह्मरूप  
विज्ञानम्, तेन विना रागादीनां रोगाणां नान्यदपहार कर्तुं तस्य मर्थम् ।  
इति चन्द्रनन्दन ।

३ शतशब्देन हेमन्तशिशिराख्यावृत्तं दावपि गृह्यते । ४ ग्रीष्म-



नित्य हिताहार-विहारसेवी  
 समीक्ष्यकारी विषयेष्वसक्त ।  
 दाता सम सत्यपर क्षमावा-  
 नाप्तोपसेवी च भवत्यरोग ॥  
 अर्थेष्वलभ्येष्वक्रतप्रयत्न  
 कृतादर नित्यमुपायवत्सु ।  
 जितेन्द्रिय नानुपतन्ति रोगा-  
 स्तत्कालयुक्त यदि नास्ति दैवम् ॥  
 कालोऽनुकूलो विषया मनोज्ञा  
 धर्म्या क्रिया कर्म सुखानुबन्धि ।  
 सत्त्व विधेय विशदा च बुद्धि-  
 र्भवन्ति धीरस्य सदा सुखाय ॥

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थाने रोगानुत्पा-  
 दनीय पञ्चमोऽध्याय ॥ ५ ॥



हिताहारविहारानि सत्त्वाचार के लाभ—जो नित्य प्रति हित  
 कारी आहार और विहार करता है, बहुत सोच-विचार के बाद  
 जो उचित काम करता है, जो शब्द, स्पर्श, रूप, रस व गन्ध  
 आदि विषयों से लोलुप नहीं रहता, जो बदान्य (दानी) है,  
 जो सब को समान भाव से देखता है, जो सत्यवादी है, जो  
 बलवान् होकर भी क्षमा करनेवाला है और जो आसों का  
 सेवक है अर्थात् जो त्रिकालज्ञों-विद्वानों-जिनका ज्ञान सशय  
 रहित है, ऐसे गुरु आदि साधु-सन्तों की सेवा करता है वह  
 नीरोग (रोगरहित) रहता है। इसके अतिरिक्त जो अलभ्य  
 विषयों के लिए प्रयत्न न करके लभ्य विषयों के अथ प्रयत्न-  
 शील रहता है और जो जितेन्द्रिय है उसे यदि दैव प्रतिकूल  
 न हो तो रोग नहीं सताते हैं। जिसका काल अनुकूल अर्थात्  
 हीनमिथ्यातियोगरहित होता है, जिसके शब्दादि विषय प्रिय  
 होते हैं, जिसकी सब क्रिया धर्मानुकूल होती है, जिसके सब  
 कर्म इह-परलोक के लिए सुखदायक हैं, जिसका मन विधेय  
 (परवश नहीं) है और जिसकी बुद्धि निर्मल होती है, ऐसे  
 धैर्ययुक्त पुरुष के लिए ये सब पूर्वोक्त विषय सुखके देने  
 वाले होते हैं।

इत्यष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थाने कापिलञ्जाणातुल्युपाख्यश्रीगोवर्धनशर्म-  
 विरचिताध्यायप्रकाशिकारयहिन्दीव्याख्याया रोगानुत्पा-  
 दनीय पञ्चमोऽध्याय ॥



जमभ्रकाल इत्यत्र कालग्रहणेन वर्षाप्रारम्भमात्र एवेति बोध्यम् । तथा  
 च शास्त्रकारो वक्ष्यति—“आवर्णे कार्तिके चैत्रे मासि साधारणे क्रमात् ।  
 ग्रीष्मवर्षाहिमचितान् वाय्वादीनां निर्वरेत् ॥ इत्यरण्यदत्त ।  
 १ ‘नानुपतन्ति’ इत्यपि पाठ । २ रजस्तमोभ्या निमुक्ता तपोज्ञान  
 बलेन ये येषां त्रिकालममल ज्ञानमव्याहृत सदा । आसा शिथि  
 विबुधास्ते तेषां वाक्यमसंशयम् ॥ इति चरक

## अथ षष्ठोऽध्यायः ।

स्वास्थ्यरक्षा के लिए आहार-विहार का समुचित सेवन  
 ही मुख्य है। इनमें से इनके पहले आये हुए तीन अध्यायों में  
 विहार का वर्णन हो चुका है। आहार का वर्णन करना शेष  
 रहा है अत आचार्य इस अध्याय से आहारवर्णन का आरम्भ  
 करते हैं। अन्नपान—शब्दसे आहार के दो भेद अन्न और पान  
 ये स्पष्ट दिखाई देते हैं। इनसे आहार के द्रवाहार और अद्रवा-  
 हार ऐसे दो भाग हो जाते हैं। अद्रवाहार के साथ ही साथ  
 द्रव-द्रव्यों के आहार का विशेष सम्बन्ध है जैसे कि दूध-दही  
 आदि। इतना ही नहीं, इन द्रव द्रव्यों की आवश्यकता सब से  
 पहले होती है। इसी लिए आचार्य द्रवद्रव्य-विज्ञानीय अर्थात्  
 जिससे द्रवद्रव्यों का भली भाँति ज्ञान हो ऐसे अध्याय का  
 प्रारम्भ पहले करते हैं।

अथातो द्रवद्रव्यविज्ञानीयनामाध्याय व्याख्यास्याम ।  
 इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षय ॥

अब यहाँ से द्रव द्रव्यों का भलीभाँति ज्ञान हो ऐसे  
 “द्रवद्रव्यविज्ञानीय” नामवाले अध्याय की व्याख्या जैसे  
 आत्रेयादि महर्षियों ने पहले की है, करते हैं।

आचार्य के मत से द्रवद्रव्य जल, दूध, इक्षुरस, तेल और  
 मद्य ऐसे पाँच वर्गों में विभक्त हैं। इनमें भी मधुरादि सभी  
 रसों का उत्पादक, सभी प्राणियों के लिए सात्म्य तथा जीवनादि  
 गुणयुक्त होने तथैव समस्त प्राणियों के प्राणस्वरूप एव समस्त  
 जगत् तन्मय होने से पूर्वोक्त पाँच वर्गों से जल वर्ग का निर्देश  
 सर्वप्रथम किया गया है।

आकाशीय और भौम इन दो प्रकार के जलों में भी शास्त्र  
 कारों ने आकाश से बरसनेवाले दिव्य गंगाजल को श्रेष्ठ माना  
 है, अतः प्रथम उसी को लेकर जल के वर्णन का आरम्भ  
 करते हैं।

### अथ जलवर्गः ।

जीवन तर्पण हृद्य ह्लादि बुद्धिप्रबोधनम् ।  
 तन्वव्यक्तरस मृष्ट शीत शुच्यमृतोपमम् ॥  
 सूर्योद्धृतप्रमुक्तवाल्मजु वातकफापहम् ।  
 शैत्यजीवनसौम्यत्वं पित्तरक्तविषातिजित् ॥  
 मृष्ट गङ्गाम्बु नभसो भ्रष्ट त्वर्केन्दुमारुतै ।  
 हिताहितत्वे तद्भूयो देशकालावपेक्षते ॥

जल के अनेक भेद—आचार्यों ने जल को दिव्य और भौम  
 इन दो भागों में विभक्त किया है। इनमें पहिले के दिव्य,  
 आन्तरिक और गंगाजल ये पर्याय हैं। दिव्य जल के भी चार  
 भेद हैं—जैसे कि धार, कार, तौषार और हैम। इनमें प्रथम  
 धार के भी दो भेद हैं, गाङ्ग-दिव्य और सासुद। गाङ्गदिव्य

१ आहारो वक्तव्य । स च द्विविध, द्रवोऽद्रवश्चेति हेमाद्रि ।

२ तोयक्षीरेलुतैलानां वर्गैर्मध्यस्य च क्रमात् । इति

३ सर्वरसयोनित्वात् सर्वभूतसात्म्याज्जीवनादिगुणयोगाच्च ।  
 तथात्रैवाधेष्ट “पानीय प्राणिना प्राणा विश्वमेव च तन्मयम्” इत्य-  
 रणदत्त ।

भी दो प्रकार का है, जैसे कि आन्तरिक् और भौम । इन सब में दिव्य, आन्तरिक् या गगावु को सब जलों से श्रेष्ठ माना गया है । अत आचार्य जल के गुणों का वर्णन उसी ( दिव्य ) से आरम्भ करते हैं ।

दिव्य जल क गुण—दिव्य अर्थात् आकाश से बरसनेवाला जल जीवन अर्थात् प्राणधारक, ओज एव सौम्यधातु को बढ़ानेवाला, तर्पण ( तृप्तिदायक या रक्तानि को दूर करने वाला ), हृद्य अर्थात् हृदय के लिए प्रिय एव हितकारी, ह्लादि-आह्लादकर, बुद्धि को तेज करनेवाला, तनु अर्थात् स्वच्छ या दुग्ध-दधि-आदि समस्त द्रव द्रव्यों से विरल ( सूक्ष्म ), अव्यक्त रस—जिसमें मधुरादि छहों रस छिपे हुए हैं अर्थात् उसके आस्वाद में पता नहीं लग सकता कि इस प्रकार इसमें मधुर-अम्ल-लवणादि छहों रस हैं । मृष्ट-रवादुरसवाला या जिह्वा को प्रिय, शीत-स्पर्श और वीर्य में शीतल शुचि-पवित्र, सूर्य की किरणों से उद्धृत हो बरसने के कारण लघु हल्का या शीघ्र पचनेवाला, अमृतोपम—देवताओं के अमृत की तरह मनुष्यों के प्राण बचानेवाला, वातकफहारक, शैत्य-जीवन और सौम्य गुणों करके पित्त, रक्त और विष की पीडा को हरनेवाला है । वस्तुतः ये गुण आकाश से बरसनेवाले उसी जल के हैं जिसे पृथ्वी में न गिरने देकर ऊपर ही से वस्त्रादि द्वारा हरण कर लिया गया हो । भूमि पर गिरने एव सूर्य, चन्द्र और वायु का स्पर्श होने पर आन्तरिक् जल की भौम सज्ञा हो जाती है । उसमें वे गुण नहीं रहते जो ऊपर बताये गए हैं । किन्तु हिताहित की दृष्टि से उसमें देश और काल की अपेक्षा होती है । यहा देश शब्द से आश्रय, पात्र या जागलादि देश का ग्रहण होता है और काल से ऋतु, दिन, रात्रि आदि को लेना चाहिये, जैसे कि आन्तरिक् जल सुपा त्रस्थ हितकारी होता है, वही दुष्पात्रस्थ अहितकारी । इसी प्रकार ऋतु में वर्षा हुआ जल हितकारी होता है, वही अनृतु में वर्षा हुआ अहितकारी होता है । भौम अर्थात् भूमि पर पड़े हुए जल का विचार और भी विशेष किया गया है जैसे कि देश की अपेक्षा से—जागल देश का जल हितकारी तो आनूप देश का अहितकारी होता है । पवित्र स्थल में पड़ा हुआ जल पथ्य तो अपवित्र स्थल में पड़ा हुआ अपथ्य, कूप आदि का जल हितकारी तो अल्पसरोवर आदि ( तालाब-तलैया आदि ) का अहितकारी । कुछ शरीरों में हितकारी तो कुछ शरीरों में अहितकारी इत्यादि । ऐसे ही काल ( समय ) की अपेक्षा से जैसे कि शरद्-ग्रीष्म में हितावह तो अन्य ऋतुओं में अहितावह ।

१ जीवन प्राणधारणमिति हेमाद्रि । ओजोवृद्धिकरमित्यरुण । सौम्यधातुवृद्धिकरमित्यनु ।

२ तर्पण तृप्तिकृत् इतीन्दु । कुमहृदित्यरुण ।

३ हृद्य—हृदयस्य प्रिय तत्पसादकरत्वादिति हेमाद्रि । हृदयाय हित न तु हृदयस्य प्रियमित्यरुण ।

४ तनु स्वच्छमितीन्द्रणौ । सर्वेभ्यो विरलमिति हेमाद्रि ।

५ मृष्टम्—आस्वादसुखमित्यरुण । जिह्वेन्द्रियप्रियमिति हेमाद्रि ।

६ लघु—लघुगुणयुक्तमित्यरुण । शात्रपाकमिति हेमाद्रि ।

७ अमृतोपम—प्राणधारकत्वादित्यरुण । देवानाममृतमिवैव मनुष्याणामिति हेमाद्रि ।

इसमें भी दिन में पथ्य तो रात्रि में अपथ्य । इसी प्रकार भोजन के मध्य में जल हितकारी होता है वही भोजन के अन्त में अहितकारी होता है । साराश—दिव्य जल ही सर्वदा सबके लिए हितकारी होता है ।

आकाश से बरसनेवाला जल भी सर्वथा गाग ही नहीं होता । इसलिए अब आचार्य उसकी परीक्षाविधि बतलाते हैं ।

येनाभिवृष्टममल शाल्यन्न राजतस्थितम् ॥

अक्तिन्नमविवर्ण वा तत्पेय गाङ्गमन्यथा ।

सामुद्र तत्र पातय्य मासादाश्वयुजाद्विना ॥

पेयापेय जल की परीक्षा—जिस बरसते हुए आन्तरिक् जल से अभिषिक्त चादी के पान में रखा हुआ शाल्यन्न अर्थात् राधे हुए चावल का पिण्ड न तो सड़े और न वर्ण ही बदले तो जानना चाहिये कि गाग जल बरस रहा है । उसे पीना चाहिये और स्नान-अवगाहन भी उससे करना चाहिये । इससे विपरीत अर्थात् बरसते हुए जल में बाहर रजतपात्र में रखा हुआ शाल्यन्नपिण्ड यदि सड़ जाय या वर्ण से विवर्ण ( रंग से बदरग ) हो जाय तो उसे समुद्र-जल समझना चाहिये । आश्विन मास के सिवा अन्य महानों में उसको नहीं पीना चाहिये और न उससे स्नान-अवगाहन ही करना चाहिये ।

ध्यान रहे कि इस परीक्षा का समय शास्त्रकारोंने एक मुहूर्त ( ४८ मिनट ) ही कहा है । साराश—बरसते हुए जल में ४८ मिनट तक चादी के पात्र में पारेपक तण्डुल-पिण्ड बहिर्भाग में होने से वह जैसा रखा था वैसा ही बना रहे तो बरसनेवाले जल को गाग एव पीने योग्य समझना चाहिये । अन्यथा ( विवर्ण एव मोमकी तरह ) कीचड़-सा हो जाय तो उसे पेय सामुद्र जल समझना चाहिये ।

किस प्रकार के आन्तरिक् एव भौम जल को पीना चाहिये ? अब आचार्य इसका स्पष्टीकरण करते हैं ।

खातघोतशिलापृष्ठवस्त्रादिभ्यश्च्युत जलम् ।

हेममृण्मयपात्रस्थमविपन्न सदा पिबेत् ।

तदभावे च भूमिष्ठमान्तरिक्षानुकारि यत् ॥

पान के योग्य जल—जल के लिये बनाये हुए खात अर्थात् कुण्ड का और धुली हुई स्वच्छशिलापर बरसा हुआ, स्वच्छ वस्त्रादि से छाना हुआ, स्वर्ण या मिट्टी के पात्र का अविकारी जल सदा पीना चाहिये । इस के अभाव में वह भौम जल पीना चाहिये, जो स्वच्छतादि गुणों में आचार्य के वक्ष्यमाण कथनानुसार आन्तरिक् जल के समान या अनुकरण करनेवाला हो ।

अब आचार्य भूमिष्ठ जल का देशविशेष एव पञ्चमहाभूतों

१ शाल्योदनपिण्डीमिति सुश्रुत ।

२ पेयमित्युपलक्षणाय स्नानावगाहनयोरपि तत्पथ्यमेवेत्यरुणदत्त ।

३ स ( पिण्ड ) मुहूर्त स्थित तादृश एव भवति, तदा गाङ्ग पततीत्यवगम्यम् । वर्णान्यत्वे सिक्थप्रक्लेदे च सामुद्रमिति विधानम् । तत्रोपादेयमिति सुश्रुत ।

४ 'भूमिष्ठम्' इत्यरुणसमत पाठोऽसत् सुश्रुतसग्रहायम्मतत्वात् ।

५ खानो जलग्रहणार्थं भूकुण्डिका इतीन्दु ।

की गुणाधिकता कर के उन ( पचमहाभूतों ) में षड्रसता का विशेष वर्णन करते हैं ।

श्वेते कषाय तत्स्वादु कृष्णे तिक्त च पाण्डुरे ॥  
नीले कषायमधुर देशे लवणमूषरे ।  
सत्तार कपिले मिश्र मिश्रेऽथाम्बुगुणाधिके ॥  
मधुर लवणाम्ल तु भवेद्भूमिगुणाधिके ।  
तेजोऽधिके तिक्तकटु कषाय पवनाधिके ॥  
दिव्यानुकारित्वव्यत्तरसत्वात् खगुणाधिके ।  
शुचि पृथ्वसितश्वेते देशे चार्कानिलाहतम् ॥

जल में पचमहाभूतता—श्वेत ( सुफेद ) मिट्टीवाले प्रदेश में स्थित जल कषायरसता को प्राप्त होता है । इसी प्रकार काली मिट्टीवाले प्रदेश में मधुरता, पीली और सुफेद मिली हुई मिट्टीवाले देश में तिक्तता, नीली मिट्टीवाले प्रदेश में कषाय और मधुरता, ऊपर प्रदेश में लवणरसता, कपिल वर्ण के भूमिप्रदेश में सत्तारता और मिश्र भूमिवाले देश में स्थित जल मिश्रता को प्राप्त होता है । इसी प्रकार भूप्रदेश में जल-तत्त्व के गुणाधिक्य से ( जल तत्त्व का भाग अधिक होने से ) जल मधुर रसवाला होता है, पृथ्वीतत्त्व के अधिक होने से लवण और अम्ल रसवाला, अग्नि तत्त्वाधिक्य होने से तिक्तकटुरसवाला, वायुतत्त्व अधिक रहा हो तो कषाय रसवाला होता है तथा आकाशतत्त्व के गुणाधिक्य से अव्यक्त रसवाला ( प्रत्यक्ष महाभूतों की स्वल्पता होने के कारण ) आन्तरिक जल के समान गुणवाला होता है । तथैव पवित्र ( निर्मल ), विस्तीर्ण, काली और सुफेद मिट्टीवाले प्रदेश में स्थित, सूर्य की किरणों एवं पवन से आहत अर्थात् स्पृष्ट तथा आन्दोलित जल भी दिव्य ( गाग-आन्तरिक ) जल के समान होता है ।

अब आचार्य पूर्वोक्त भूमिष्ठ जल के आठ प्रकार और उन के गुणों का वर्णन करते हैं ।

कौपसारसताटाकचौण्डयप्रसवणोद्भिदम् ।  
वापीनदीतोयमिति तत्पुन स्मृतमष्टधा ॥  
सत्तार पित्तकृत्कौप दीपनाशतिपातलम् ।  
सारस स्वादु लघु च ताटाक गुरु वातलम् ॥  
चौण्डय तु पित्तल दोषहर प्रासवणोदकम् ।  
औद्भिद स्वादु पित्तल स्वादु वापीजल लघु ॥  
नादेय वातल रुक्ष कटुक च तदादिशेत् ।  
धन्वानूपमहीग्राणा सामीप्याद् गुरुलाघवम् ॥

जल के आठ प्रकार—कौप अर्थात् कुएँ से उत्पन्न हुआ, सारस ( सरोवर से पैदा हुआ ), ताटाक ( आकाश से बरस कर भूमि या तालाब में स्थित हुआ ), चौण्डय ( पर्वतादि में जो पाषाण के नीचे रहता है ), प्रासवण ( पर्वत से झरनेवाला ), औद्भिद ( भूमि से फव्वारे की तरह आकर वहीं स्थित रहने

वाला ), वापी ( बावड़ी ) का और नादेय अर्थात् नदी का इस प्रकार भूमिष्ठ ( भौम ) जल आठ प्रकार का कहा गया है । अब इन का क्रम से गुणवर्णन करते हैं ।

कौप आदि पृथिवी जल के ण-कौप अर्थात् कुएँ का जल चार गुण युक्त और पित्तकारी होता है । सरोवर का अग्निदीपक होने से स्वल्प वायुकारी मधुर और हल्का, तालाब का भारी और वातकारी, पर्वत-शिलाओं के नीचे का पित्तकारी, पर्वत के झरने का त्रिदोषहर, भूमि में से स्वयं आकर स्थित रहने वाला मधुर और पित्तहर, बावड़ी ( वापी ) का मधुर और हल्का तथा नदी का जल वातकारी रुक्ष और कटु रसवाला होता है, किन्तु कौपादि इन आठ ही प्रकार के जलों का गुस्त्व तथा लघुत्व—( भारी-और हल्कापन ) जागलादि देश एवं पर्वतों के सामीप्य से स्वबुद्धि से जानना चाहिये ।

इस के अनन्तर आचार्य नदियों तथा समुद्र के जल का विशेष गुण वर्णन करते हैं ।

पश्चिमोदधिगा शीघ्रवहा याश्चामलोदका ।  
पथ्या समासात्ता नद्यो विपरीतास्ततोऽन्यथा ॥  
उपलास्फालनाक्षेपविच्छेदै खेदितोदका ।  
हिमवन्मलयोद्भूता पथ्यास्ता एव च स्थिता ॥  
क्रिमिश्लीपदहृत्कण्ठशिरोरोगान् प्रकुर्वते ।  
प्राच्यावन्त्यपरान्तोत्था दुर्नामानि महेन्द्रजा ॥  
प्रदरश्लीपदातङ्कान् सश्विन्ध्यभवा पुन ।  
कुप्टपाण्डुशिरोरोगान् दोषान्य पारियात्रजा ॥  
बलपौरुषकारिण्य सागराम्भस्त्रिदोषकृत् ॥

पश्चिमपूर्वोदधिगा नदियों के जल के गुण—समासात् ( सन्ने-पतया ) कह सकते हैं कि जो नदिया पश्चिम-समुद्र की ओर जानेवाली ( बहनेवाली ), वेगवती और निर्मल जलवाली हैं वे पथ्या ( हितकारी जलवाली ) हैं, और इनके विपरीत पूर्व समुद्र की ओर बहनेवाली अवेगवती तथा मलिन जलवाली नदिया अपथ्या ( अहितकारी जलवाली ) हैं । हिमालय तथा मलयपर्वत से उत्पन्न नदिया वे ही हितकारिणी हैं जिनका जल ऊपर से पथरों पर गिरने के कारण उछल कर इधर उधर ( इतस्तत ) उड़ने से हल्का ( लघु ) हो जाता है । अन्यथा हिमालय मलयाचल की जो नदिया ( स्थिर ) रहनेवालीं तथा न बहनेवाली हैं वे क्रिमि, श्लीपद ( हाथी पाँव ), हृद्रोग, कण्ठरोग और शिरोरोग करनेवाली हैं ।

विशेष वक्तव्य—यहा वाग्भटाचार्य ने चरक तथा सुश्रुत के परस्पर विरोधी मत का, उनके कथन का समान करते हुए समन्वय किया है । साराश, चरक हिमालय और मलय पर्वत

१ ताटाकम्—आन्तरिक्षात्पतित्वा भूमौ स्थितम्, पर्वतादी पाषाण निम्नस्थितमौद्भिदं भूमाउद्भिद्य तत्रैव तिष्ठतीतीन्द्र ।

२ जाङ्गलादिदेशजान् यथायोगं लघून् गुरुश्च जानीयादित्यर्थः, तत्र जाङ्गलदेशे कृष्णाणां सप्तानां बह्वृक्सम्बन्धाभावात्लघुत्वं ज्ञेयम् । आनूपे न बह्वृक्सम्बन्धाद्गुरुत्वं ज्ञेयम्, ये तु द्वादशकल्पतया लघुतरस्य येषमित्यर्थोदकम् ।

३ स्थिरा इत्यपि पाठः ।

१ गुणशब्दश्च भागपर्यायः, सख्याया गुणस्य समानेत्यादिना विभागो गुण इतीन्द्र ।

२ अव्यक्तरसत्वम्—मूर्तमहाभूतस्वरूपत्वात् इदमपि दिव्यसङ्ग्रह मितीडु ।

से निकलनेवाली नदियों को पथ्या एव अमृतोपम जलवाली मानते हैं, किन्तु सुश्रुत इसके विपरीत हिमालय और मलय-पर्वत से निकलनेवाली नदियों को हृदय-शोथ क्रिमि आदि रोगों को उत्पन्न करनेवाली कहते हैं। इन दोनों मतों का समाधान वाग्भट ने चरक के मतानुसार स्पष्ट कर दिया है कि “हिमालय और मलयाचल से निकलनेवाली नदिया वस्तुतः क्रिमि-शोथ-हृद्रोगादिकारिणी होती हैं यदि उनका जल स्थिर हो अर्थात् न बहता हो। प्रत्युत इसके विपरीत जिनका जल वेग से बहता, ऊपर से पथ्यों पर गिरकर उछलता है वे नितान्त पथ्या ( हितकारिणी ) हैं।

पूर्ववाहिनी आदि नदियों के जल का गुण—प्राच्या ( पूर्व की ओर बहनेवाली ), अवन्ती ( उज्जैन-मालव देश ) तथैव अपरान्त अर्थात् कोंकण देश की नदियों का जल दुर्नाम ( अर्शरोग ) को करनेवाला होता है। महेन्द्र पर्वत से उत्पन्न नदियों का जल प्रदर और श्लीपदकारक, सङ्घाचल और विन्ध्याचल की नदियों का जल कुष्ठ, पाण्डु तथा शिरोरोग का करनेवाला होता है। विपरीत इनके पारियात्र पर्वत से निकलनेवाली नदियों का जल सर्व दोषों को दूर करनेवाला, बल और पुरुषार्थ का देनेवाला है। इनके अतिरिक्त समुद्र का जल त्रिदोषकृत् अर्थात् वात-पित्त-कफ इन तीनों दोषों का करनेवाला है।

विशेष वक्तव्य—“प्राच्यावन्त्यपरान्तोत्था” आदि श्लोक का आशय स्पष्ट करते हुए अष्टांगसग्रह तथा अष्टांगहृदय के व्याख्याता इन्द्र और अरुणदत्त कहते हैं कि प्राच्य ( गौड ), अवन्ति ( मालव ) और अपरान्त ( कोंकण ) देश की नदिया अर्श ( बवासीर ) कारिणी होती हैं, परन्तु हेमाद्रि इस अर्थ को नहीं मानता। वह सुश्रुत के मतानुसार कहता है कि “अवन्ति देशके पूर्व और पश्चिम की ओर के पर्वतों से निकलने वाली नदिया अर्शरोगकारिणी होती हैं, न कि गौड-मालव-कोंकण देश की नदिया। इसके अतिरिक्त यहा वाग्भटाचार्य ने सङ्घाद्रि, विन्ध्याचल व पारियात्र-पर्वतोत्पन्न नदियों के गुण वर्णन में सुश्रुत का अनुवाद किया है।

तदनुसार पारियात्र पर्वत से उत्पन्न नदियों को त्रिदोष हरिणी तथा बलवीर्य की बढ़ानेवाली कहा है, परन्तु चरक स्पष्ट कहते हैं कि उक्त पारियात्रज नदिया शिरोरोग, हृद्रोग, कोढ़ और श्लीपद की हेतु हैं। अतः यहा स्पष्ट विरोध दिखाई

१ नद्य पाषाणविच्छिन्नविस्तृब्धाभिहतोदका । हिमवत्प्रभवा पथ्या पुण्या देवर्षिसेविता ॥ नद्य पाषाणसिकतावाहिन्यो विमलोदका । मलयप्रभवा याश्च जल तास्वमृतोपमम् ॥ इति चरक । सुश्रुतस्तु—मलयप्रभवा क्रिमीन् हिमवत्प्रभवा हृद्रोगश्चयुशिरोरोग श्लीपदगलगण्डान् कुर्वते । इति ।

२ प्राच्यादिजा नद्यो दुर्नामानि-अर्शसि कुर्वते, प्राच्या-गौडा । अवन्नयो-मालवा, अपरान्ता कोंकणा । इतीन्द्रगणौ । ३ प्राच्या वन्त्यपरा तोत्था इति । उज्जयिन्युपलक्षिता देशा अवन्तय । प्राच्याश्च ते अवन्तयश्च ते प्राच्यावन्त्य, अपरे पश्चिमावन्तय तेषामन्ता मर्या दापर्वता तेषु तिष्ठन्तीति तत्स्था । न तु प्राच्या गौडा, अवन्तयो मालवा, अपरान्ता कोंकणा, इति सुश्रुते—“प्राच्यावन्त्या अपरा वन्त्याश्चार्शसि उपनिवर्तयन्ति” इति हेमाद्रि ।

४ पारियात्रोद्भवा याश्च याश्च विन्ध्यभवास्तथा शिरोहृद्रोगकुष्ठानां ता हेतु श्लीपदस्य च ॥ इति । ५ चरकेण पारियात्रजानां

देता है, किन्तु विश्वामित्र के कथनानुसार हेमाद्रि लिखता है, कि वस्तुतः यह विरोध नहीं है। पारियात्र से निकलनेवाली नदियाँ दो प्रकार की हैं अर्थात् तालाबों और गुफाओं से निकलनेवाली इनमें पहिली तालाबों से निकलनेवाली त्रिदोषघ्नी और दूसरी गुफाओं से उत्पन्न शिरोरोगादि करनेवाली है। अतः सुश्रुत का कथन यहा तालाबों से निकलनेवाली नदियों से और चरक का गुफाओं से निकलनेवाली पारियात्र नामक पर्वत की नदियों से समझना चाहिये। चरक एव सुश्रुत के टीकाकार चक्रपाणिदत्त तथा डल्लन ने भी उपर्युक्त विरोध का परिहार इसी प्रकार से किया है।

कीटाहिमूत्रविट्कोथतृणजालोत्कराविलम् ।  
पद्मपद्मजशैवालहतपर्णादिसस्त्रतम् ॥  
सूर्येन्दुपवनादृष्टं जुष्टं च क्षुद्रजन्तुभिः ।  
अभिवृष्ट विवर्णं च कलुषं स्थूलफेनिलम् ॥  
विरसं गन्धवत्तप्तं दन्तग्राह्यतिशैत्यतः ।  
अनार्तव च यद्विष्यमार्तव प्रथमं च यत् ॥  
लूतादितन्तुविण्मूत्रविषसंश्लेषदूषितम् ।  
तत्कुर्यात्स्नानपानाभ्यां तृष्णाभमानोदरज्वरान् ॥  
कासाग्निसादाभिष्यन्दकण्डूगण्डादिकानतः ।  
तद्वर्जयेद्भावे वा तोयस्यान्यस्य शस्यते ॥

नहीं पीने योग्य जल—कीट ( अनेक प्रकार के जन्तुओं ) तथा अहि ( सर्प ) के मूत्र से जो मलिन हो, इतना ही नहीं, जिसमें विष्टा, कोथ ( मरे हुए शरीर का क्लेद ) पड़ा हो, जिसमें सड़ी हुई घास पड़ी हो और जिसमें झाड़ू या बुहारी से साफ किया हुआ घर का उत्कैर ( कूड़ा कर्कट ) पड़ा हो, जो कीचड़ से युक्त हो, जिसमें कमल के पास जमा हुआ प्रचुर शैवाल हो, जिसमें अनेक वृक्षों की पत्तिया सड़ रही हों, अथवा हठ सज्जक मूलरहिततृणविशेष से व्याप्त हो, जिस पर सूर्य-चन्द्रमा का प्रकाश न पड़ता हो और जो वायु के स्पर्श से रहित हो, जिसमें अनेक क्षुद्र जन्तु ( क्रिमि ) पड़े हों, जो अभिवृष्ट अन्य बरसे हुए जल से मिश्रित तुरन्त का बरसा हुआ हो, विवर्ण अर्थात् जिसमें जल का असली वर्ण न हो, जो कलुष ( विष आदि के सपर्क से दूषित ) हो, जिस पर स्थूल फेन ( फेस ) आए हुए हों, जो विरस ( जल के स्वाद से रहित ) हो, जिसमें दुर्गन्ध हो, जो भौम जल सूर्य की किरणों से संतप्त हो, जो अतिशीतता के कारण दन्तग्राही ( दातों को जकड़ कर कार्य-क्षम न रहने देनेवाला ) हो, जो दिव्य होते हुए भी वर्षा के सिवाय अन्य ऋतुका बरसा हुआ ( अनार्तव ) हो और जो आर्तव अर्थात् वर्षा ऋतुका बरसा हुआ होने पर भी प्रथम ही बरसा हो। इनके अतिरिक्त जो लूता ( मकड़ी ), तन्तु ( लम्बे कीड़ों ) से तथैव विष्टा-मूत्र तथा विष के संयोग से

शिरोरोगादिकर्तृत्वमुक्त, इह तु दोषत्रयहरत्वमिति विरोध । मैवम् । दिधा हि पारियात्रजा, तडागजा, दरीजाश्च तत्राद्या दोषघ्न्य, अपरा शिरोरोगादिकार्य । उक्त हि विश्वामित्रेण—“तडागज दरीज च तडागाद्यत्सरिजलम् बलरोग्यकरतत्स्यात्, दरीज दोषल मतम् । इति ।

१ हठपर्णादि, इतीन्द्रसमतपाठ । २ कोथो मृतशरीरक्लेद । ३ उत्करो गृहादिमार्जनराशि । ४ हठो निर्मूलोद्भवस्तृणविशेष ।



दूषित हो, ऐसे जलको स्नान तथा पान (पीने) के काम में नहीं लाना चाहिए।

दूषित जल के पान और स्नान से हानि—उपर्युक्त अनेक प्रकार से दूषित जल का व्यवहार स्नान और पान में इसलिए नहीं करना चाहिए कि वह जल तुष्णा, आध्मान (पेट का फलना), प्लीह, यकृत आदि आठों प्रकार के उदर, ज्वर, खासी, अभिमान्ध, अभिष्यन्द, कण्डू (खाज) तथा गलग पड़ादि फोड़े फुन्सियों का करनेवाला होता है।

शुद्ध जल का अभाव में शोधित जल का विधान—शुद्ध जल का अभाव ही हो तो “तोयस्यान्यस्य शस्यते” अर्थात् अन्य जल पीना चाहिए। भावार्थ यह है कि पूर्वोक्त दूषित जल को ही शुद्ध करके स्नानपानादिके काम में लाना चाहिए। इसी लिए आगे किस प्रकारके दूषित जल का सशोधन कैसे करना चाहिए यह बताया गया है।

घनवस्त्रपरिस्त्रावै क्षुद्रजन्तुभिरक्षणम् ।  
व्यापन्नस्यास्य तपनमग्न्यर्कायसपिरण्डकै ॥  
पर्णीमूलविसप्रन्थिमुक्ताकतकशैवलै ।  
वस्त्रगोमेदकाभ्या वा कारयेत्तत्प्रसादनम् ॥  
पाटलाकरवीरादिकुसुमैर्गन्धनाशनम् ।

दूषित जल सशोधनविधि—जल में क्षुद्र जन्तु पड़े हों तो उस को घनवस्त्र (गाढ़े कपड़े) से कई बार छान कर काममें लाना चाहिए। व्यापन्न (पैच्छित्यादि-युक्त) जल हो तो उसे अग्नि द्वारा, सूर्यद्वारा अथवा लोहे के गोले को तपाकर जल में बुझाने से तपे हुए जल को काम में लाना चाहिए। यदि जल मलिन हो तो उसे पर्णीमूल (एरका पित्ती-दण्डेरक-पट्टेरकमूल) कमलनालकी ग्रन्थि, मोती, निर्मलीबीज, शैवल (कच्छ या पत्रकाष्ठ) वस्त्रस्त्रावण (वस्त्र से छानकर) अथवा गोमेदक (अकोल या गोमेदनामकरत्न) इनमें से जो प्राप्त हो, उससे जल को प्रसादन (साफ) करके काम में लाना चाहिए। यदि जल में दुर्गन्धि हो तो उसको गुलाब-कनेर आदि पुष्पों से सुगन्धित करके स्नान-पानादि काम में लाना चाहिए।

पानीय न तु पानीय पानीयेऽन्यप्रदेशजे ।  
अजीर्णे कथित चामे पके जीर्णेऽपि नेतरत् ॥  
शीते विधिरय तप्ते त्वजीर्णे शिशिर त्यजेत् ।

अजीर्ण में जलपानविधि—अन्य प्रदेशोत्पन्न जल के अजीर्ण में जलपान नहीं करना चाहिए। भावार्थ यह है कि अन्य प्रदेशोत्पन्न जल का जबतक पाचन न हो जाय तबतक विजातीय जल का पान नहीं करना चाहिए। यहा विजातीय या अन्य प्रदेशोत्पन्नका अर्थ जैसे कि कूप और तालाब का जल परस्पर विजातीय है। साराश यह है कि कूपजल के अजीर्ण में जबतक वह (कूपजल) जीर्ण न हो जाय (पच न जाय) तबतक

तालाब का जल नहीं पीना चाहिए। इसी प्रकार तालाब के जल के अजीर्ण में कौप (कुवे का) जल नहीं पीना चाहिए। आम अर्थात् कच्चे जल के अजीर्ण में कथित (उबाला हुआ) जल नहीं पीना चाहिए। इसी प्रकार कथित जल के अजीर्ण में जबतक वह (कथित जल) जीर्ण न हो जाय तबतक आम (कच्चा) जल नहीं पीना चाहिए। इसमें जबतक भोजन न करले तब तक सजातीय जल भी नहीं पीना चाहिए। तप्त जल के अजीर्ण में जब तक वह जीर्ण न हो जाय तब तक शीतल (ठंडा) जल नहीं पीना चाहिए। परन्तु पक्क जल के जीर्ण हो जाने पर शीतल (ठंडा) जल पीना चाहिए।

पानीय प्राणिना प्राणा विश्वमेव च तन्मयम् ।  
अतोऽन्यन्तनिषेधेऽपि न क्वचिद्वारि वार्यते ॥  
आस्यशोषाङ्गसादाद्या मृत्युर्वा तदलाभत ।  
न हि तोयाद्विना वृत्तिः स्वस्थस्य व्याधितस्य वा ॥

जल की नितात आवश्यकता—जल पर प्राणियों के प्राण अवलम्बित हैं क्योंकि जल सब के लिए आह्लादकारक है। इतना ही नहीं, समस्त स्थावर-जंगम जगत् जलमय है अतः अत्यन्त निषेध करनेपर भी कही जल का निवारण नहीं हो सकता। सच तो यह है कि जल के न मिलने पर मुखशोष (मुह का सूखना) ही नहीं, शोष (क्षय), शरीर का शिथिल होना अथवा जल के न मिलने से प्राणी मृत्यु के मुख में भी पड़ सकता है। इस लिए चाहे कोई स्वस्थ हो, चाहे रोगी, इन सब के लिए जल नितात आवश्यक वस्तु है। बिना जल के किसी का काम ही नहीं चल सकता।

केवल सौषध पक्वमाममुष्ण हित च तत् ।  
समीक्ष्य मात्रया युक्तममृत विषमन्यथा ॥

जल का हिताहित कारित्व—जल केवल औषध के साथ कथित (पक्क), आम (कच्चा) और उष्ण ही क्यों न हो, वह हितकारी ही होता है। साराश, बड़े बिचार के साथ उपयुक्त मात्रा में जल का सेवन अमृत के समान होता है और वही, बिना विचार के अनुपयुक्त मात्रा में सेवन कराया हुआ जल विष के समान होता है।

अतियोगेन सलिल तृष्यतोऽपि प्रयोजितम् ।  
प्रयाति श्लेष्मपित्तत्व ज्वरितस्य विशेषतः ॥  
वर्धयत्यामृतृग्निद्रातन्द्राध्मानाङ्गौरवम् ।  
कासाग्निसादहृल्लासप्रसेकश्वासपीनसान् ॥

अधिक जलपान से हानि—यदि मनुष्य प्यासा भी हो, और वह जल अधिक पी जाय तो वह जल कफपित्ता को प्राप्त होता है अर्थात् उस में कफ और पित्त मिलकर कुपित होते हैं और ज्वरित (ज्वरवाले) मनुष्य के लिए तो विशेष कुपित होते हैं और वह अधिक पान किया हुआ जल शरीर

१ अयजलालाभे कृतसंस्कार शस्यते। तमेव च संस्कार दर्शयति घनवस्त्रपरिस्त्रावै रत्यादि । २ पर्णीमूलमेरकामूलम् । एरका काश्मी रेवु पित्तीक्ष्ण, अन्यत्र दण्डेरक-पट्टेरकमेदेन प्रसिद्धम् । ३ शैवल कच्छम्, शैवी दुः, शैवल पत्रकाष्ठम्, इति वैद्यकशब्दसिधु

१ सर्वे पानीयमन्यप्रदेशजे पानीये अजीर्ण न पानीय न पेय मिति । तेनैतदुक्तं भवति विजातीय पानाये पीते तज्जरणान्त यावद्विजातीय पानीय न पेयमिति । यथा कौपे तादाक तादाक कौप-मिति इन्दु । २ तस्य शोषेत्यादि पाठान्तरम् । ३ तस्येति पूर्वपा

मे आम की वृद्ध कर के तृष्णा, निद्रा, तन्द्रा, आध्मान (अफारा), शरीर में जड़ता, खासी, अग्निमान्द्य, उबकाई, लार टपकना, श्वास और पीनस रोग को करता है ।

पाके स्वादु हिम वीर्ये तदुष्णमपि योजितम् ।

तस्मादयोगपानेन लाघवान्न वियोजयेत् ॥

जल की सदैव उपयुक्तता—जल का विपाक मधुर होता है और वह शीतवीर्य है । इतना ही नहीं, उष्ण जल की योजना करने पर भी शीतवीर्यता के कारण जल अन्ततोगत्वा शीत वीर्य ही रहता है । इस लिए अयोगपान (अतिस्वल्पपान) करके भी जल के लाघव से वंचित नहीं रहना चाहिए । भावार्थ यह है कि स्वल्पातिस्वल्प पान ही क्यों न हो, जब तब जल के पान से लाभ उठाना चाहिए ।

आमविष्टब्धयोः कोष्णा निष्पिपासोऽप्यपि विवेत् ।

यावन्त्यक्लेदयन्त्यन्नमतिक्लेदोऽग्निनाशन ॥

विबद्धं कफवाताभ्यामुक्तामाशयबन्धन ॥

पच्यते क्षिप्रमाहार कोष्णतोयद्रवीकृत ॥

कटुष्ण जल का गुण—आमाजीर्ण तथा विष्टब्धाजीर्ण इन दोनों में प्यास न रहते हुए भी मनुष्य को कोष्ण (नीम गरम) जल पीना चाहिए परन्तु मात्रा में इतना ही कोष्ण जल पीवे जिस से कफ और वायु से आमाशय में बद्ध अन्न का पिण्ड क्लेदित हो जाय । साराश यह है कि मात्रा से अधिक इतना कटुष्ण जल नहीं पीना चाहिए जिससे अन्न का क्लेद अतिरिक्त न हो जाय क्योंकि अतिक्लेद जठराग्नि का नाशक होता है । युक्तिपूर्वक पान किए हुए कोष्ण जल से कफवायु से विबद्ध आहार किए हुए अन्न का पिण्ड आमाशय से विमुक्त होता हुआ द्रवीभूत होकर बहुत जल्दी आहार को पचा देता है ।

अनवस्थितदोषाग्नेर्व्याधिर्क्षीणबलस्य च ।

नाल्पमप्याममुदकं हितं तद्धि त्रिदोषकृत् ॥

तेजस प्रतिपत्तवान्मन्दाग्निर्वर्जयेज्जलम् ।

सर्वमेव तथा स्यन्दप्लीहविद्रधिगुल्मिन ॥

पाण्डूदरार्तिसाराशोऽग्रहणीशोषशोफिन ।

काममल्पमशक्तौ तु पेयमौषधसंस्कृतम् ॥

ऋते शरन्निदाघाभ्यापिबेत्स्वस्थोऽपि चाल्पश ॥

कुछ के लिये जलपान का निषेध—जिसके वात पित्त और कफ ये तीनों दोष तथैव जठराग्नि ये अनवस्थित है अर्थात् दोष और अग्नि की परिस्थिति एक सी नहीं है और जो रोग के कारण क्षीणबल हो गया हो तो उसको अल्प आमोदक (कच्चा जल) भी नहीं पीना चाहिए । जल अग्नि का प्रतिपक्षी (बैरी) होने से मन्दाग्निवाले को चाहिए कि वह जल न पीवे क्योंकि उसके लिए आमोदक (कच्चा जल) त्रिदोषकारक

१ सर्वमेवादि पद्यद्वयमेतद्वेमादिसमत नास्ति किन्त्वेतेषां स्थाने वक्ष्यमाणमग्रे सार्धं पद्यद्वयमस्ति । यथा—वीर्य वह्निगुणग्रष्ट पाकेऽन्तः सर्वदोषकृत् । भवेत्पयुषितं तच्च तोयं तु करकोद्भवम् ॥ अतिशैत्य-गुलस्थैर्यतयातैः कफवातकृत् । चन्द्रकान्तभव रक्तो विरपित्तज्वरापहम् । दृष्टिमेधावपुस्थैर्यकर स्वादु हिम लघु ॥ इति ।

होता है । इसी प्रकार चाहे पका हुआ हो चाहे कच्चा जल हो, स्यन्द (नेत्राभिस्यन्द रोग, तिल्ली, विद्रधि, गुल्म, पाण्डू, उदररोग, अतिसार, अर्श, सग्रहणी, शोष (क्षय का भेद) और शोथ इन सब के रोगियों को नहीं पीना चाहिए । अशक्तावस्था में अधिक नहीं किन्तु स्वल्प जलपान करना चाहिए क्योंकि वैसी अवस्था में जल के न मिलने से प्राणों की धारणा असम्भव हो जाती है । परन्तु यह अल्प जल भी तत्तद्दोगना शक ओषधियों के साथ परिपक्व (संस्कृत) किया हुआ पीना चाहिए । स्वस्थावस्था में भी शरद् और ग्रीष्म ऋतु को छोड़कर अन्य ऋतुओं में वारम्बार थोड़ा २ जल पीना चाहिए भावाथ यह कि शरद् और ग्रीष्म इन दो ऋतुओं में जल यथेच्छ (पर्याप्त) पीना चाहिए ।

भक्तस्यादौ जल पीतमग्निसाद कृशाङ्गताम् ।

अन्ते कराति स्थूलत्वमूर्ध्वं चामाशयाकं कम् ॥

मध्ये मध्याङ्गता साम्यं धातूनां जरणं सुखम् ।

भोजन के आदि मध्यान्त में जलपान का फल—भोजन के आदि में पिया हुआ जल अग्निमान्द्य तथा शरीर में कृशता करनेवाला होता है । पूरा भोजन कर लेने के बाद पान किया हुआ जल शरीर में स्थूलता लाता है और आमाशय पर कफ का वृद्ध करता है । भोजन के मध्य में जलपान मध्याङ्गता (शरीर में न स्थूलता व न कृशता हा) करता है । साराश शरीर का सुडाल रखता है, धातुओं (वात-पित्त-कफादि) में साम्यता लाता है अर्थात् रागस्तु दाषवषम्य दाषसाम्यमरागता' इस वाक्य के अनुसार भोजन के मध्य में पिया हुआ जल शरीर में निरोगता प्राप्त कराता है तथा किए हुए आहार को सुख से (बहुत जल्दी) पचाता है ।

शातं मदात्ययग्लानिभूच्छार्च्छर्दिश्रमभ्रमान् ।

तृष्णाऽप्यदाहापत्तासृग्बधा । च नहन्ति तत् ॥

शातल जल के गुण—शातल जल मदात्यय, ग्लानि, भूच्छर्दि, श्रम, भ्रम, तृष्णा, उष्णदाह (उष्णकाल से तथा उष्ण आहार आदि से उत्पन्न उष्णदाह), रक्तापत्त और पित्त को बाधाओं को नष्ट करता है ।

क्षीणपादत्रिभागार्थं देशर्तुगुलाघवात् ।

क्वथितं फेनरहितमवेगममलं हितम् ॥

हिष्माभमानानिलश्लेष्मवृत्कासश्वासपीनसे ।

पार्श्वशूलाममेदस्सु सद्य शुद्धौ नवज्वरे ॥

दीपन पाचन कण्ठ्य लघुवस्तिविशोधनम् ॥

क्वथित जल के गुण—देश तथा ऋतु के अनुसार जल के गुरु-लाघव का विचार करके “क्षीणपादत्रिभागध” जल को औटाना चाहिए अर्थात् औटाते हुए जल का एक भाग जलकर (चतुर्थांश कम होकर) शेष तीन भाग अथवा त्रिभाग तृतीयांश कम करके शेष दो भाग किंवा आधा भाग जलाकर शेष रहा हुआ आधा भाग इस प्रकार औटाया हुआ फेन या फेसरहित, अवेग (उफानरहित) निर्मल जल का सेवन हिचकी, अफरा (पेट का फूलना), वायु तथा जल का

१ उष्णेन कालेन उष्णेनाहारदिना च दाह उष्णदाह ।

प्रकोप, वृष्णा, खाली, पार्श्वशूल (पसली की पीड़ा), आम दोष, मेदोवृद्धि, तुरन्त का शुद्ध हुआ नवज्वर इन सब में हितकारी होता है। इसके अतिरिक्त इस प्रकार का कथित जल जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला, आम को पचानेवाला, कण्ठ के स्वर को शुद्ध करनेवाला, हल्का और वस्तिको विशोधन (विशेषरूपेण शुद्ध करनेवाला) होता है।

विशेष वक्तव्य—देश-ऋतु के अनुसार जहाँ जल का स्वरूप गुरुत्व हो वहाँ चौथाई भाग कम करके अर्थात् सेर का तीन पाव रखकर, जहाँ जल का अधिक गुरुत्व हो वहाँ सेर में तीसरा हिस्सा कम करके और जहाँ जल में अत्यन्त गुरुत्व हो वहाँ सेर का आधा शेष रखकर जल को काम में लाना चाहिए। कथित जल वस्तुतः तब जानना चाहिए जब औटाते हुए वह फेनरहित हो जाय।

पाषाणरूप्यमृद्धेमज्जुतापार्कतापितम् ।  
पानीयमुष्ण शीत वा त्रिदोषघ्नं तृडर्तिजित् ॥  
लघ्वरूक्ष क्लमघ्नं च तोय कथितशीतलम् ।  
ससर्गं पित्तकफयो सन्निपाते च शस्यते ॥  
तोय वह्निगुणभ्रष्ट पाकेऽम्ल सर्वदोषकृत् ।  
भवेत्पर्युषितं तच्च ॥

पाषाणादितापित जल के गुण—पथ्य, रूप्य (रजत-चादी), मिट्टी, सोना और लाख, इनमें से किसी एक को तपा कर जल में बुझाने से जो उष्ण जल होता है अथवा जो धूप में रखकर सूर्य के ताप से उष्ण होता है, वह जल गरम या ठण्डा पीने से त्रिदोषनाशक तथा वृषा की पीड़ा को दूर करनेवाला होता है।

काथित शीतल जल के गुण—औटाकर ठण्डा किया हुआ जल हल्का, रुक्षता से रहित, ग्लानि को दूर करनेवाला, पित्त और कफ के ससर्ग में हितकारी तथा सन्निपात का नाश करता है।

कथितोष्णपर्युषित जल के दोष—औटाकर ठण्डा किया हुआ बासी (जिस पर एक अहोरात्र बीत जाय वह) जल अग्नि के लघुत्व-दापनत्व आदि गुणों से रहित, पाक में खट्टा तथा सर्वदोषकृत् अर्थात् वात, पित्त और कफ इन तीनों दोषों को उत्पन्न करनेवाला होता है।

तोय हिमकरोद्भवम् ।  
अतिशैत्यगुरुस्थैर्यसघातै कफवातकृत् ॥  
चन्द्रकान्तभव रक्षोविषपित्तज्वरापहम् ।  
दृष्टिमेधावपुस्स्थैर्यकर स्वादु हिम लघु ॥  
नारिकेलोदक स्निग्ध स्वादु वृष्य हिम लघु ।

१ तत्त्वाम्बु हिमादिषु कथित पेयम् । का कथनमात्रेत्यत्रोच्यते । देशतुल्यगुणेषु विकल्प्य क्षीणचतुर्भाग वा क्षीणत्रिभाग वा क्षीणार्धं वेति त्रिधा । तेनैतदुक्तं भवति । यत्कचिद्देशतौ वा स्वल्पेन गुरुत्वेन शुक्लमुक्तं तत्कथनेन क्षीणचतुर्भागम् । अधिकगुरौ क्षीणत्रिभागम् । अत्यन्तगुरौ अर्धक्षीणमिति । तच्च जलमग्निस्सयोगेऽपि आफेनपरि क्षयादाम भवति । फेनरहितं तु कथितं भवति । उष्णमुदक दीपन आमदोषपाचनम् । इत्यादीन् ।

तृष्णापित्तानिलहर दीपन वस्तिसाधनम् ॥  
दिव्य वारि वर वर्षे नादेयमवर परम् ॥

हिम जल के गुण—हिमकरोद्भव अर्थात् चन्द्रमा की शीतल किरणों से उत्पन्न हिमजल अर्थात् बरफ अतिशीतलता, गुरुता तथा स्थिरता के कारण कफ और वायु का करनेवाला होता है।

चन्द्रका त मणि के जल के गुण—चन्द्रकान्त मणि से उत्पन्न जल राक्षस, विष और पित्तज्वर का नाशकारक है। इतना ही नहीं, चन्द्रकान्तमणि का जल दृष्टि, मेधा (बुद्धि) तथा शरीर को स्थिर करनेवाला, मधुर, शीतल और हल्का होता है।

नारिकेल जल के गुण—नारियल के भीतर का जल स्निग्ध (सचिककण), मधुर (मीठा), पुष्टि कारक, शीतल, हल्का, प्यास-पित्त और वातनाशक, अग्निप्रदीपक तथा मूत्र को शुद्ध करता है।

वक्तव्य—कुछ पके हुए गीले नारियल के अन्दर के जल को नारिकेलोदक कहते हैं। कुछ सुशुत के अनुयायी नारियल के जल को गुरु कहते हैं। इसका कारण गुरुपाक बताते हैं परन्तु यहाँ तो गुरु लघुपाक की द्विविधा का अभाव होने से लघु (हल्का) मानना ही ठीक है क्योंकि नारिकेल का जल लघुगुणवाला ही है।

वर्षाकालीन दिव्य और नदी-जल के गुण—वर्षाकाल का दिव्य (आकाश से गिरते समय अधर से ग्रहण किया हुआ) जल अत्यन्त पथ्य (हितकारी) है परन्तु वही नदी से ग्रहण किया हुआ नितान्त अपथ्य होता है। इति जलवर्गः।

जलवर्ग के अनन्तर अब आचार्य क्षीर (दुग्ध) वर्ग का उपक्रम करते हैं, इस लिए कि दूध और जल इन दोनों की सामान्य सज्ञा पथ्य है। इतना ही नहीं, जल की तरह दूध भी सब के लिये आजन्म (जन्म से लेकर मरणपर्यन्त) साध्य है तथा जीवनीय गण और रसायनों में दूध अग्रेसर है, दही आदि का मूल कारण है।

अथ क्षीरवर्गः ।

स्वादुपौकरस स्निग्धमोजस्य धातुवर्धनम् ।  
वातपित्तहर वृष्य श्लेष्मल गुरुशीतलम् ॥  
प्राय पथ्य ।

सब सामान्य दूध के गुण—प्राय सब प्रकार का दूध पाक तथा रस में मधुर (मीठा) है, स्निग्ध, ओजस्य (रसरक्तादि समस्त धातुओं के सार ओज के लिए हितकारी), धातुवर्धन

१ नारिकेलोदक केचित् सुशुताध्यायिनो गुर्विति पठन्ति गुरुपाकत्वात् । इह तु गुरुलघुपाकद्वैविध्याभावाल्लघ्वित्यैव पठनीयम् । इति हेमाद्रिः । २ परिशेषेभ्यो वर्गेभ्यः प्रारब्धजनोपयोगितोपकारित्वेनाजन्मसात्म्येन प्राधान्यात्पथ्य सज्ञासामान्यात्पथ्यस इव जीवनादिगुणयोगाच्च तोयवर्गादनु क्षीरवर्गं प्रक्रम्यते । तत्रापि दध्यादीनां मूलकारणत्वात् क्षीरस्य प्रागुपादानम् । तथा जीवनीयानां रसायनानां चाग्रेसरत्वात्, इत्यर्थः । ३ गव्य माहिषमाज च कारभ खैणमा विकम् । ऐभमैकशफ चेति क्षीरमष्टविधं मतम् ॥ पथ्यमेतत्क्षेपु प्रत्य-पुस्तकेषु वर्तते प्रथमं तदनु स्वादुपौकरसमित्यादि ।

अर्थात् रसरक्तादि समस्त धातुओं का बढ़ानेवाला, वायु और पित्त को हरनेवाला, वृष्य (अतिशय वीर्य का बढ़ाने वाला), कफकारक या कफ का बढ़ानेवाला, भारी तथा शीतल ( ठंडा ) होता है ।

विशेष वक्तव्य—यहां प्रायः का ग्रहण इस लिए है कि सभी प्रकार के दूध स्वादुपाकरस ( रस और पाक में मीठे ) नहीं होते, जैसे कि उष्ट्री ( साडनी का ) दूध कुछ रुखा, उष्ण और नमकीन होता है । बकरी का दूध हल्का, भेड़ का दूध उष्ण तथा एक खुरवाली ( छोड़ी गर्दभी आदि ) का दूध गरम, कुछ अम्लतायुक्त नमकीन होता है

अत्र गव्य तु जीवनीय रसायनम् ।  
क्षतक्षीणहित मेध्य बल्य स्तन्यकर सरम् ॥  
श्रमभ्रममदालक्ष्मीश्वासकासातिवृक्षुध ।  
जीर्णज्वर मूत्रकृच्छ्र रक्तपित्त च नाशयेत् ॥

गोदुग्ध के गुण—सब प्रकार के दूधों में गाय का दूध सर्व श्रेष्ठ माना गया है अतः सब से प्रथम उसका वर्णन करते हैं । गाय का दूध जीवनीय अर्थात् सौम्य धातु को बढ़ानेवाला, रसायन ( वृद्धावस्था तथा व्याधिका नाशक ), उरक्षत के रोगी के लिए तथा क्षीणधातुवाले को हितकारी, बुद्धिवर्धक, बल को देनेवाला, स्त्रियों के स्तन्य ( दूध ) को बढ़ानेवाला, समस्त शरीर में व्याप्त होनेवाला, श्रम-भ्रम-मदालक्ष्मी ( दरिद्रता )-श्वास-कास-अतिवृषा-कुधा-जीर्णज्वर मूत्रकृच्छ्र-रक्तपित्त, इन सब को नष्ट करनेवाला है ।

हितमत्यग्न्यनिद्रेभ्यो गरीयो माहिष हिमम् ।  
अल्पाम्बुपानव्यायामकटुतिक्ताशनैर्लघु ॥  
आज शोषज्वरश्वासरक्तपित्तातिसारजित् ।  
ईषद्रूक्षोष्णलवणमौष्ठक दीपन लघु ॥  
शस्त वातकफानाहक्रिमिश्रोतोदरशंसम् ।  
मानुष वान्पित्तान्गभिघाताक्षिरोन्जित् ॥  
तर्पणाश्च्योतनैर्नस्यैरह्य तूष्णमाविकम् ।  
वातव्याधिहर हिमश्वासपित्तकफप्रदम् ॥  
हस्तिन्या स्थैर्यकृद्वाटमुष्ण त्वैकशफ लघु ।  
शाखावातहर साम्ललवण जडताकरम् ॥

माहिषीदुग्ध के गुण—भैंस का दूध अत्यग्नि अर्थात् जिनकी जठराग्नि अत्यन्त प्रबल है तथा जिन को नींद नहीं आती हो, इन दोनों के लिए हितकारी ( पथ्य ) है और अन्य दूधों से गरीय ( विशेष भारी ) तथा हिम ( अतिशय शीतवीर्य ) है ।

विशेष वक्तव्य—माहिषीदुग्धविषय में चरक और सुश्रुत में कुछ विरोध दिखाई देता है । चरक के मत में “भैंस का दूध गोदुग्ध की अपेक्षा विशेष गुरु ( भारी ) अतिशीतवीर्य, स्नेह में न्यून, जिन को नींद न आती हो और जिनकी जठराग्नि प्रबल हो, इन दोनों के लिए हितकारी है ।” सुश्रुत का कथन है कि—“भैंस का दूध गोदुग्ध की अपेक्षा अतिस्निग्ध, भारी,

१ प्रायोग्यहणात्कदाचित्क्षीर नैव भवति । तथा चोष्ट्रीक्षीरमीष द्रूक्षोष्णलवण पठ्यते । अजाक्षीर च लघु । आविकमुष्णमैकशफमुष्ण साम्ललवण चेति अशुणदत्त ।

महाभिष्यन्दि ( अत्यन्त क्लेदक ), मीठा, जठराग्निनाशक तथा नींद लानेवाला है ।” यहां चरक के कथनानुसार गोदुग्ध की अपेक्षा भैंस के दूध में स्नेहोन्मत्त हृद्यादि गुणविषयक है अर्थात् भैंस के दूध से उत्पन्न स्नेह से गाय के दूध से उत्पन्न स्नेह हृद्यादि गुणों में अधिक है । सुश्रुतोक्त स्नेह की अधिकता मात्राविषयक है अर्थात् जितने गाय के दूध से जितनी स्नेहप्राप्ति होती है, उतनी भैंस के दूध से नहीं होती । इसी लिए चारणादि ने गाय के दूध को उत्तम बताया है । सारांश, इस प्रकार से चरक-सुश्रुत में विरोध नहीं समझना चाहिए ।

अजादुग्ध के गुण—बकरी स्वभाव से ही कम पानी पीने-वाली तथा व्यायाम करनेवाली अर्थात् प्रायः सदैव इधर-उधर घूमनेवाली, कटु और तिक्त ( चरपरा तथा कड़वा ) खानेवाली है, इस लिए बकरी का दूध हल्का होता है और वह शोष ( क्षयविशेष ), ज्वर, श्वास, रक्तपित्त तथा अतीसार को जीतनेवाला अर्थात् नष्ट करनेवाला है ।

विशेष वक्तव्य—ध्यान रहे कि यहां अल्प जलपान, व्यायाम और कटुतिक्ताशन के कारण बकरी का दूध लघु ( हल्का ) होता है परन्तु विपरीत, इसके यदि बकरी देश-कालानुसार अधिक जल पीनेवाली, व्यायाम न करनेवाली एवं कटुतिक्त की जगह मधुरादि पदार्थों को खानेवाली है तो उसका दूध लघु की जगह गुरु भी हो सकता है । यही बात गाय आदि के विषय में समझ लेनी चाहिए । सारांश यह कि गाय आदि भी यदि बकरी की तरह अल्प जल पीनेवाली व्यायाम करने वाली तथा कटु तिक्त खानेवाली हो तो उनका दूध भी गुरु की जगह लघु ( हल्का ) हो सकता है ।

उष्ट्रीदुग्ध के गुण—ऊटनी या साडनी का दूध किंचित् रुखा, उष्ण और नमकीन होता है, इतना ही नहीं, उष्ट्री-दुग्ध अग्नि प्रदीपक, हल्का, वात-कफ-आनाह ( पेटका फूलना ) कुमिशोथ-उदर ( प्लीहादरादि ) तथा अर्श ( बवासीर ) में हितकारी औषध है ।

खोदुग्ध के गुण—खी ( मानुषी ) का दूध ( स्तन्य ) इसी स्थान में आगे कहे हुए तर्पण, आश्च्योतन तथा नस्यद्वारा वात, पित्त, रक्त और अभिघात ( चोट आदि ) से होनेवाले नेत्ररोगों का नाशक है ।

वक्तव्य—यहां तर्पण का भावार्थ नेत्रों में ओषधि के भरने से

१ माहिषीणा गुरुतर गव्याच्छीततर पय । स्नेहाद्वनमनिद्राणा मत्यग्नीना हित च तत् ॥, इति चरक । सुश्रुतस्तु—“महाभिष्यन्दि मधुर माहिष वह्निनाशनम् । निद्राकर शीततर गव्यात्स्निग्धतर गुरु ॥” इति । तत्र चरकोक्त-गव्यान्माहिषस्थ स्नेहोन्मत्त हृद्यादि गुणविषयम्, माहिषक्षीरजादगव्यक्षीरज स्नेहो हृद्यादिभिर्गुणैरधिक इत्यर्थः । सुश्रुतोक्त स्नेहाधिकत्व मात्राविषय यावतो गव्यात् क्षीरा यावान् स्नेहस्तावतो माहिषात् ततोऽधिकमित्यर्थः । अत एव क्षारणा दिनोत्तमशब्द प्रयुक्त-गव्य स्नेहोत्तम क्षीरमित्यादि हेमाद्रि ।

२ यदा अजा अप्यव्यायामा गुर्वशनादि कुर्वन्तदा तासामप्य यथा क्षीर भवेत् । एव च गवादीनामप्याहारादिवशाद्गुरुलघुत्व चिन्त्यम्, इतीन्द्र ।

३ शस्त वातादिसु पथ्यम्, इत्यरुण । शस्तमौषध इति हेमाद्रि ।



है। इसी प्रकार आश्च्योतन का नेत्रों में ओषधि (स्त्रीदुग्ध) के सेचन (तरेडा देने) से तथा नस्य (नासिकाद्वारा स्त्री दूध के सूघने) से है। यहा तर्पण, आश्च्योतन नेत्ररोगों के विनाशार्थ बताए हैं और नस्य शिरोगत रोगों तथा वायु आदि दोषों के शमनार्थ है। इनके अतिरिक्त स्त्री का दूध पुरुष के लिए जीवन, वृहण, सात्त्व्य और स्नेहन है, नस्य द्वारा रक्त पित्त को नष्ट करता है तथा तर्पणादि द्वारा नेत्र रोगों को दूर करता है।

भेडक दूधक गुण—आविक अर्थात् भेडी का दूध अहृद्य (हृदय को न भाने-वाला), उष्णवीर्य, वातव्याधि को दूर करनेवाला है परन्तु हिचकी, श्वास, पित्त और कफ का करने वाला है। यहा कुछ विरोधसा प्रतीत होता है। खारणादि का कथन है कि भेड का दूध मधुर, अम्लपाकी, स्निग्ध, उष्ण, भारी, पित्त और कफ का करनेवाला, पुष्टिकारक, हिचकी-श्वास और वायु को दूर करनेवाला है। मूल में “हिध्माश्वास पित्तकफप्रदम्” कहा है, यह स्पष्ट विरोध दिखाई दे रहा है। एक कहता है भेडी का दूध हिचकी-श्वास-पित्त और कफ को करता है, तो दूसरा हिचकी-श्वास और वायु को हरनेवाला बता रहा है। वस्तुतः यह विरोध नहीं, किन्तु केवल समझ का फेर है। सारांश यह है कि भेडी का दूध कफ और पित्त से उत्पन्न हिक्का-श्वास को करता है और वायु से उत्पन्न हिक्का श्वास को हरता है। सुश्रुत ने इस विषय में स्पष्ट कहा है कि—भेडी का दूध मधुर (मीठा), स्निग्ध, गुरु और कफ को करने वाला, किन्तु वायु से उत्पन्न रोगों में एव वायुजन्य श्वास में पथ्य (हितकारी) है।

हस्तिनीदुग्ध के गुण—हथिनी का दूध स्थैर्यकृत् अर्थात् देह को अतिशय मजबूत (दृढ़ करनेवाला) है।

एकशफदुग्ध के गुण—एकशफ अर्थात् जिनके खुर में विभाग नहीं है, ऐसी घोड़ी-गाधी आदि का दूध अतिशय उष्ण, हल्का, शाखा-वातहर (बाहू-ऊरु आदिगत वात को हरनेवाला), साम्ल लवण (कुछ खट्टा तथा कुछ नमकीन) और शरीर में जडता कि वा बुद्धिहीनता लानेवाला है।

१ क्षैणगुणानाह—तर्पण नेत्रपूरणम्। आश्च्योतन नेत्रसेचन ताभ्यामक्षिरोगान् जयति। नस्येन शिरोगतान्वादींश्च। उक्त हि चरकेण—“जीवन वृहण सात्त्व्य स्नेहन मानुष पय। नान रक्तपित्तस्य तर्पण चाक्षिरोगिणाम्, इति हेमाद्रि।

२ खारणादिस्वाह—स्वाह्मलपाक स्निग्धोष्ण गुरुपित्तकफो ल्वणम्। आविक वृहण क्षीर हिक्काश्वासानिलापहम्॥ इति तत्र हिक्का श्वासौ कफपित्तजौ करोति, वातजौ हरतीत्यविरोध। उक्त हि सुश्रुतेन—आविक मधुर स्निग्ध गुरुपित्तकफावहम्। पथ्य केवलवातेषु श्वासे चानिलसम्भवे॥ इति हेमाद्रि। ३ हस्तिन्या इति—स्थैर्यकृत्, देहादयकृत्, बाढ अत्यर्थम्, इति हेमाद्रि।

४ एकशफा—अविभागवरा वडवागदभ्यादय। शाखा बाह्यो रोगमार्ग। साम्ललवण—ईषदम्लमीषल्वणम्। जडता—प्रज्ञाहीनत्वम्॥ इति हेमाद्रि। “शाखासु-बाहूस्प्रभृतिषु यो वातः, त इरतीति शाखा वातहरम्। साम्ललवण—ईषदम्लमीषल्वण च। तथा—जडताकरम्—अज्ञाजड्यकरणहेतु” इत्यरुणदत्त। इन्दुस्तु जाड्य-स्तैमित्य मिति वदति।

पयोऽभिष्यन्दि गुर्वाम युक्त्या शृतमतोऽन्यथा ॥

(विना तु वनितास्तन्यमाममेव तु तद्धितम्)।

भवेद्दरीयोऽतिशृत धारोष्णममृतोपमम् ॥

अपक—पकदुग्धके गुण—कच्चा दूध अभिष्यन्दि (स्रोत कले दक किवा कफ को प्रकुपित करनेवाला) होता है। इससे विपरीत युक्तिपूर्वक औटाया हुआ दूध जैसे कि आधा जल और आधा दूध औटाकर केवल दूध शेष रखा हुआ हल्का होता है। केवल निर्जल दूध को औटाकर दूसरा, तीसरा या चौथा भाग शेष रखा हुआ उत्तरोत्तर बलवान्, भारी किवा बल्यतम (अत्यन्त बलवान्) होता है। स्त्री का दूध कच्चा ही हितकारी होता है। अत्यन्त औटाया हुआ दूध भारी होता है तथा धारोष्ण दूध अमृत के समान होता है।

विशेष वक्तव्य—यहा धारोष्ण दूध का अर्थ उष्ण दूध से है जो गाय आदि को दुहते समय गरम गरम धाराओं से प्राप्त किया जाता है। कहा भी है कि—“धारोष्णमिति—दोहनेनोष्ण धारया पतिते दुग्धे” किन्तु एक आचार्य के मत में धारोष्ण दूध वह है जिसके लिए मुख ही पात्र होता है अर्थात् गोस्तनको मुँहमे लेकर गरम गरम खींचकर पिया जाता है। धारोष्ण दूध में और भी अनेक गुण हैं। “अमृतोपमम्” का भावार्थ यह है कि—धारोष्ण दूध अमृत के समान होता है अर्थात् वह अमहर (चकर आते हों तो उनका शमन करता) है, नींद न आती हो तो सुख की नींद लाता है, कान्तिप्रद (मनुष्य के तेज को बढ़ानेवाला) है, पुष्टिकारक, वजन को बढ़ाने-वाला, जठराग्नि-प्रदीपक, अति स्वादु (मीठा) और त्रिदोष का नाशक है।

पिण्याकाम्लाशिनीना तु गुर्वभिष्यन्दि तद्भृशम्।

अचेष्टया च प्रादोषाद्दरीय स्मृतमौषसम् ॥

व्याख्यातस्तेन लघिमा चेष्टावत्प्रकृतिष्वपि।

स्वेषु चातिदेहेभ्यो मासेष्वप्येवमादिशेत् ॥

खली आदि खानेवाली गायप्रभृति दुग्ध के गुण—तिल, अलसी आदि पदार्थों की खली एव अम्लरसवाले पदार्थों की खाने वाली गाय-भैस आदि का दूध अति गुरु और अति अभिष्यन्दि (कफकारक-स्रोत स्रावक) होता है। सायकाल के दूध से प्रातःकाल का दूध गरिष्ठ होता है इस लिए कि रात को दूध देनेवाली गाय, भैस आदि अचेष्ट (चलती फिरती नहीं) अर्थात् बैठी रहती हैं। सायकाल का दूध प्रातःकाल की अपेक्षा हल्का रहता है इस लिए कि उस समय दूध देनेवाले पशु जगल से चलते-फिरते आते हैं। इससे यह भी सिद्ध होता है कि चेष्टावान् हरिण आदि के दूध में लघिमा (हल्कापन) होता है तो अचेष्टावाले सूअर आदि के दूध में भारीपन। यही

१ कान्तर्गतपदार्थमेत मोहमयीमुद्रितेऽष्टाङ्गसग्रहमूलग्रन्थे अपि कमस्ति किन्तु नास्तीन्दुटीकापुस्तके।

२ युक्त्याशृतमिति। युक्तिरुक्ता खारणादिना—“अर्धोदक क्षीरशिष्टमागच्छतुर शृतम्। स्यान्निरजल शृत द्वित्रिचतुरष्टाशेषि पितम्। यथा शृततम सार गुः बल्यतम पय” इति हेमाद्रि।

३ “धारोष्णममृत पयो अमहर निद्राकर कान्तिद वृष्य वृहण मग्निवर्धनमतिस्वादु त्रिदोषापहम्॥” इति राजनिघण्टु।

बात मोटे शरीरवालों की अपेक्षा छोटे शरीरवाले लघ्वा हारी ( कम खानेवाले ) पशुओं के मासविषय में भी जानना चाहिये ।

अब दूध के अनन्तर दही आदि के गुणों का निरूपण करते हैं, इसलिए कि दध्यादि दूध के ही विकार हैं ।

अम्लपाकरस ग्राहि गुरुष्ण दधि वातजित् ।  
मेद शुक्रबलश्लेष्मपित्तरक्ताग्निशोफकृत् ॥  
रोचिष्णु शस्तमरुचौ शीतके विषमज्वरे ।  
पीनसे मूत्रकृच्छ्रे च रुच्य तु ग्रहणीगदे ॥  
नैवाद्यान्निशि नैवोष्ण वसन्तोष्णशरत्सु न ।  
नामुद्रसूप नाक्षौद्र नाघृत नासितोपलम् ॥  
न चानामलक नापि नित्य नो मन्दमन्यथा ।  
ज्वरासृक्पित्तवीसर्पकुष्ठपाण्डुभ्रमप्रदम् ॥

दही के गुण—सभी प्रकार का दही प्रायः अम्ल-विपाकी, अम्लरसवाला, स्तम्भनकर्ता ग्राही, ( पतले मल को बाधने वाला ), गुरु, उष्ण, वायु को जीतनेवाला, मेद-वीर्य-बल-कफ-पित्त-रक्त-अग्नि और शोथ को करनेवाला, रुचिकारक ( अरुचि में रुचिप्रद ), शीतपूर्वक विषमज्वर, पीनस तथा मूत्र कृच्छ्र में हितकारी है । रुच्य अर्थात् जिसमें से घृत निकाल लिया हो ऐसा दही समग्रणी रोगों में पथ्य है । रात में तपाकर गरम किया हुआ उष्ण दही तो बिल्कुल न खावे । इसी प्रकार वसन्त, ग्रीष्म और शरद् ऋतु में भी दही न खावे ।

यदि खाना ही हो तो मूग की दाल, शहद, घृतमिश्री और आंवले के साथ खावे । दही नित्यप्रति न खावे और न अध जमा हुआ दही भी खावे क्योंकि विधिविहीन दही के खाने से ज्वर, रक्तपित्त, विसर्प, कोढ़, पाण्डु और भ्रमरोग को पैदा करनेवाला होता है ।

वक्तव्य—यहां अम्लपाक रस, स्निग्ध, गुरु और उष्ण होने से ही दही को वातजित् कहा है । वातजित् होने से ही दही उसी शीत-विषमज्वर में पथ्य है जो केवल वात से होता है, न कि वातपित्तसंसर्गी वात से । पीनस ४ प्रकार का है किन्तु दही वाताधिक पीनस में ही पथ्य समझना चाहिये, इसलिए कि पीनस की शान्ति परिपाक से होती है और यह परिपाकता दही में उष्णता से ध्वनित होती है अतः रात्रि में ही दही वर्ज्य है, दिन में नहीं । जैसे वायुजन्य रक्तपित्त में तीतर आदि के मास रस की उष्णता गूलर आदि के रस से शान्त की जाती है, उसी प्रकार मूग की दाल आदि से दही के खाने से दही का दोष नष्ट होता है । दही जैसे रुचिकारक पदार्थ के लिए

१ “चेष्टास्वभावेषु हरिणादिषु लघु । अचेष्टास्वभावेषु सूकरादिषु गुरु । अतिदेहान्महाभोगशरीरानपेक्ष्य स्वल्पाभोगशरीरेषु लघु पथ्य । न केवल पयस्तु यावन्मासेष्वपि चेष्टास्वत्ववृत्तविशेषेण गुरुत्वव विशेषम्” इतीन्द्र । २ “यतो ग्रहण्यां रुच्य उद्धृतसारमुद्दिष्टम् । नैवोष्णमन्यादितापात्तप्तम्” । इत्यरुणदत्त ।

३ “शीतक इति विषमज्वरविशेषणम् । शीतकारित्वं तु वाते श्लेष्मणि तत्सर्गो च यद्यपि त्रितयै सम्भवति, तथापि वातजिह्वातज एव विषमज्वरे ‘दधि’ प्रयोज्यम् । न संसर्गो वा वातोत्वये ।

४ पीनसे शस्तमिति कथं विशेषेणोक्तम् । यतः चत्वारः पीनसा

कहा गया है कि इसे नित्यप्रति नहीं खाना चाहिये और वसतः ग्रीष्म-शरद् ऋतुओं में तो खाना ही न चाहिये, तथापि मनुष्य दही खाता ही है । इसलिए दही के अवगुणों का नाशक घृतमिश्री का संयोग सदा के लिए थोड़े में कहा गया है और विशेषतः किसी भी ऋतु में दही खाना हो तो वह शहद या मूग की दाल के साथ खावे क्योंकि ये पदार्थ भी दधिगत अवगुणों के नाशक हैं जैसे कि वात के रक्तपित्त में तीतरमास, रसादि की उष्णता के नाशक गूलर आदि का रस होता है । ‘नैवाद्यान्निशि नैवोष्णम्’ इसमें के एव शब्द से वस्तुतः दही के चार प्रकार मुख्य माने हैं यथा—अत्यम्ल, अम्ल, मधुर और मन्दक इनमें से प्रथम तीन का आशय तो स्पष्ट दिखाई दे रहा है, चौथा मन्दक दही वह है जिसमें पूरा न जमने से कुछ भी अम्लता नहीं आई हो अथवा दुग्धभाव पूरा नष्ट न हुआ हो । सारांश, जो पूरा नहीं जमा हो ।

यहां आचार्य ने शुक्र और बलकारी कहते हुए भी दही को दीपन ( अग्निघृत् ) कहा है सो ठीक प्रतीत नहीं होता इसलिए कि शुक्र एव बलकारी पदार्थ प्रायः गुरु अर्थात् भारी होते हैं । इसी प्रकार अम्लपाकरस कहकर भी दधि को शुक्र कृत् कहा है सो भी अम्लरस के शुक्रनाशक होने से कैसे हो सकता है ? इन शकाओं का समाधान यही है कि अम्ल एव उष्णवीर्य होने से दही अग्निघृत् ( दीपन ) है और अम्लरस होते हुए भी स्निग्ध-वृहण-वातघ्न और बल्य होने से दही शुक्रकृत् सिद्ध है ।

दधि के गुणों के अनन्तर अब आचार्य तक्र ( छाछ ) और मस्तु के गुणों का वर्णन करते हैं । यथा—

तक्र लघु कपायाम्ल दीपन कफवातजित् ।  
शोफोदराशोभ्रहणीदोषमूत्रग्रहण्यची ॥  
गुल्मप्लीहघृतव्यापद्रपाण्डुवामयान् जयेत् ।  
तद्रन्मस्तु सर स्रोतश्शोधि विष्टम्भजिल्लघु ॥

तक्र के गुण—तक्र लघु हल्का, कसैला, खट्टा, अग्निदीपन-

वातपित्तकफसन्निपातजा इति । तत्र दध्नो वाताधिक एव युक्तत्वं न शेषेषु । अत्र सचक्ष्महे । परिपाकात् पीनस-शान्तिः, परिपाककर च दध्युष्णत्वात् । अन्यतमेऽप्यन्यतर्वपि मुद्रागुप्तादीनामन्यतमेन रहितं न भोज्यम् । तत्र घृतसितोपलयो समासेनैव तयोरेव पथ्यत्वमिच्छन्ति । मुद्रागुप्तादीनां तु मिश्रीभावो दध्ना जन्यमानस्य दोषस्य प्रति वधार्थं कल्प्यते, रक्तपित्तवत् यथा समीरोत्वणेऽक्षपित्ते तिस्रिर्वादीनामौष्ण्यमुद्रादिरसेन प्रतिबध्यते । नैवाद्यान्निशि नैवोष्णमित्येवकाराच्चान्तिकनिषेधादिवा भुञ्जीतेत्यर्थोदवगम्यते ।” इत्याद्यरुणदत्त ।

१ “मन्दम्-अजातम्” इतीन्द्र । “असम्यग्निष्पन्नम् ( दधि )” इति हेमाद्रिः । २ “ननु शुक्रकृत्वबलवर्धनत्वादीपनमुपपन्नम् । शुक्रकृत्ववर्धनानि हि द्रव्याणि प्रायेण गुरुणि भवन्ति । अतो दध्यैव गुणः सकथमग्निघृत्त्वात् । अत्राचक्ष्महे—अम्लतादुष्णवीर्यत्वाच्च युक्तमेव यतो रसविपाकाभ्यामम्ल वीर्योष्णं च दध्यतोऽग्निघृत्वमस्मिन्नुपपन्नमिति । ननु शुक्रकृत्व दध्नो न युक्तं, यतोऽम्लपाकरसदधौ लघ्वीतमाचार्यगाम्लश्च शुक्रनाशनस्तस्माच्छुक्रत्वमयुक्तम् । अत्राचक्ष्महे—स्निग्धत्ववृहणत्ववातघ्नत्वबल्यत्वं । शुक्रकृत्वमुपपन्नम् ।” इत्यरुणदत्त ।

कर्ता, कफवातजित् अर्थात् कफ और वायु का नाशक है। इसके अतिरिक्त छाछ (तक्र) शोथ (सूजन), आठों प्रकार के उदर, अर्श, सप्रहणी, मूत्रावरोध, अरुचि, गुल्म (वायु गोला), प्लीह (तापित्सली), घृत के अतिसेवन से होने वाले रोग, कृत्रिम विष और पाण्डुरोग इन सबको जीतने वाला है।

विशेष वक्तव्य—मथे हुए दही का नाम तक्र है, सो भी सजल एव निर्जल भेद से दो प्रकार का है। सजल तक्र के भी सस्नेह (चिकनाईसहित) और अस्नेह (चिकनाईरहित) ऐसे दो भेद हैं। उपर्युक्त गुण अस्नेह अर्थात् जिस में से चिकनाई निकाल ली गई हो ऐसे तक्र के हैं। इस अस्नेह तक्र की अपेक्षा गुरु होने से सस्नेह (चिकनाईसहित) तक्र के गुण न्यून और इससे भी न्यून गुण निर्जल तक्र के समझने चाहिये।

तक्र के समान ही मस्तु अर्थात् जमे हुए दही के ऊपर के जल (द्रवभाग) के गुण हैं किन्तु छाछ की अपेक्षा मस्तु दस्तावर, स्रोतों को शुद्ध करनेवाला और विष्टम्भ (अफारा) को दूर करनेवाला है। भगवान् श्री धन्वन्तरि तक्र की विशद रूप से व्याख्या करते हुए सुश्रुत से कहते हैं कि 'मधुर-अम्ल, तुवर रसवाला शुद्ध तक्र वही है जिसके दही की चिकनाई मन्थनादि द्वारा दूर करदी गई हो और जिसमें आधा जल हो और जो न अतिगाढ़ा हो और न अति पतला ही हो। ऐसा तक्र ही मधुर, अम्ल, कषायानुरस, उष्णवीर्य, हल्का, रुचि, अग्निदीपक, कृत्रिम विष-सूजन-अतीसार-सप्रहणी-पाण्डु-अर्श-प्लीह-गुल्म-अरोचक-विषमज्वर-तृष्णा-छर्दि, प्रसेक (मुख से लारटपकना), शूल, मेद, कफ और वात के रोग इन सब का हरण करनेवाला, मधुर-विपाकी, हृदय के लिए हितकारी, मूत्रकृच्छ्र, घृतादि-चिकनाई-जन्यरोगों को नाश करनेवाला तथा अष्टव्य अर्थात् वीर्य को उत्पन्न नहीं करनेवाला है।

तक्र के गुणों की तरह मस्तु के गुणों का भी विशेष वर्णन सुश्रुत में पाया जाता है। सुश्रुत के मत से मस्तु (दही का तोड़) तृष्णा, तथा ग्लानि को दूर करनेवाला, लघु, स्रोतों को शुद्ध करनेवाला, अम्ल, कषायानुरस, अष्टव्य, कफवात को जीतने वाला, आल्लाहकर, वृत्ति कर, शीघ्र ही मल को भेदन करने वाला, भोजन में रुचिप्रद और शीघ्र ही बल को देनेवाला है।

१ "मथित दधि तक्र, तद्विविध सजल निर्जल च। सजल द्विविध सस्नेहमस्नेह च। तत्रास्नेहस्यैते गुणाः। सस्नेहस्य गौरवा किञ्चिद्गूनाः। निर्जलस्य ततोऽप्यूना। सुनातस्य दध्नो द्रवभागो मस्तु" इति हेमाद्रि।

२ "मन्थनादिपृथग्भूतस्नेहमर्धोदकं च यत्। नातिमाद्रद्रव तक्र स्वाद्वल तुवर रसे" इति, "तक्र तु मधुरमम्ल कषायानुरसमुण्वीर्यं लघु रुक्षमग्निदीपनं गरशोफातिसारग्रहणीपाण्डुरोगार्शं प्लीहगुल्मा रौचकविषमज्वरतृष्णाच्छर्दिप्रसेकशूलमेदं श्लेष्मानिलहरं मधुरविपाकं हृद्य मूत्रकृच्छ्रस्नेहश्यापप्रशमनमष्टव्यं चेति।

३ तृष्णाकुम्भहरं मस्तु लघु स्रोतोविशोधनम्। अम्ल कषाय मधुरमष्टव्यं कफवातनुत् ॥ प्रह्लादनं ग्रीणनं च भिनत्वाशु मलं च तत्। बलमावहते क्षिप्रं भक्तच्छन्दं करोति च ॥ इति।

निघण्टुकारों के मत में द्विगुण जल मिश्रित दही का नाम मस्तु है और वह उष्ण, अम्ल, रुचिकारक, पाचक, क्रिमिघ्न, बलप्रद, कसैला, दस्तावर, भूख को लगानेवाला, तृष्णा-उदर-प्लीह और अर्श इन सब रोगों का नाशक, स्रोतों को शुद्ध करने वाला, कफवातनाशक, विष्टम्भ (पेट का फूलना-मल का अवरोध) और शूल को हरनेवाला, पाण्डु, श्वास, गुल्म, को शमन करनेवाला और लघु है।

तक्र के बाद नवनीत अर्थात् मक्खन की उत्पत्ति होती है इस लिए अब आचार्य नवनीत (मक्खन) के गुणों का वर्णन करते हुए उसमें प्रथम ताजा मक्खन के गुणों को कह कर चिरकालज नवनीतज गुणों को भी बताते हैं।

शीत स्वादु कषायाम्ल नवनीत नवोद्धृतम् ।  
यदमार्षोऽर्दितपित्तासृग्वातजिद्विप्राहि दीपनम् ।  
क्षीरोद्भवं तु सप्राहि, रक्तपित्ताक्षिरोगजित् ॥

ताजा मक्खन के गुण—नवोद्धृत अर्थात् ताजा निकाला हुआ मक्खन शीतवीर्य, मधुर, कसैला और अम्लरसवाला है। नवनीत राजयक्ष्मा (क्षय), अर्श, अर्दित, पित्तरक्त (रक्तपित्त) तथा वायुरोगों को जीतनेवाला, प्राहि (मल को बाधनेवाला) और जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला है। दूध ही से मथकर निकाला हुआ मक्खन मल को बाधता, रक्तपित्त और नेत्ररोगों को दूर करता है।

इन गुणों के अतिरिक्त सुश्रुत के मत से ताजा मक्खन लघु, देहसौकुमार्यकर, मेध्य, दृढ, वृष्य, दाहशमन, कास-श्वास-व्रण और शोष (क्षय) हर्ता भी है। इसके विपरीत चिरोस्थित (चिरकाल के बासे मक्खन को वह गुरु, कफ और मेद को बढ़ानेवाला, बलकारी, बृहण, शोषण तथा बालकों के लिए विशेष हितकारी कहता है। इसी प्रकार दूध से निकाले हुए मक्खन को उत्कृष्ट स्नेह, माधुर्यसहित, अतिशीत, सौकुमार्य कर और वर्णप्रसादन भी कहता है।

मक्खन से ही तपाकर घी निकाला जाता है। इस लिए आचार्य अब क्रमप्राप्त घृत के गुणों को कहते हैं—यथा—

शस्त धीस्मृतिमेधाग्निबलायुशुक्रचक्षुषाम् ।  
बालवृद्धप्रजाकान्तिसौकुमार्यस्वराथिनाम् ॥  
क्षतक्षीणपरीसर्पशङ्खाग्निग्लपितात्मनाम् ।  
वातपित्तविषोन्मादशोषालक्ष्मीज्वरापहम् ॥

१ उक्त दधि द्विगुणवारिणुत तु मस्तु।, तदगुणा-उष्णाम्ल रचिपक्ति-क्रिमिहर बरय कषाय सर मुक्तच्छेत्कर तृषोदरगदप्लीहा र्शसा नाशनम्। स्रोतशुद्धिकर कफानिलहर विष्टम्भशलापह पाण्डु श्वासविकारगुल्मशमन मस्तु प्रशस्त लघु ॥ इति राजनिघण्टु।

२, 'नवनीत पुन सद्यस्क लघु सुकुमार मधुर कषायमीषद्वल शीतल मे य दीपन हृद्य सप्राहि पित्तानिलहर वृष्यमविदाहि क्षयका सस्वाव्रणशोषार्शोऽर्दितपहम्, चिरोस्थित गुरु कफमेदोविषधनं बल कर बृहण शोषण विशेषेण बालानां प्रशस्यते ॥

क्षीरोत्थ पुनर्नवीतमुत्कृष्टस्नेहमाधुर्ययुक्तमतिशीत सौकुमार्यकर चतुष्य सप्राहि रक्तपित्तनेत्ररोगहर प्रसादन च ॥ इति।

स्नेहानामुत्तम शीत वयस स्थापन परम् ।

सहस्रवीर्यं विधिभिर्घृत कर्मसहस्रकृत ॥

घृत के गुण—ताजा घी बुद्धि ( उपदिष्ट विषय को तत्काल ग्रहण करना ), बीती हुई बात की स्मरण-शक्ति, मेधा, ( उपलब्ध ज्ञान की सदैव उपस्थिति ), जाठराग्नि, बल, आयु, वीर्य, नेत्र, बाल, वृद्ध, सन्तति, कान्ति, सुकुमारता-सुस्वर इन सब में हितकारी तथैव क्षतक्षीण-विसर्प-शस्त्राघात तथा अग्नि से जलने पर ग्लानि, इन सब के लिए भी हितकारी अर्थात् श्रेष्ठ है । इन के अतिरिक्त घृत वात-पित्त-विष-उन्माद-शोष ( क्षय ), दारिद्र्य और जीर्णज्वर को दूर करनेवाला है । सभी प्रकार के घृत-तैल-चर्बी आदि स्नेहों में घृत उत्तम होने से वह शीतल और वय का स्थापन कर्ता ( बुढ़ापा न आने देकर आयुष्य को सदैव स्थिर रखने वाला ), अनेक प्रकार के द्रव्यों के संयोग से अनेक प्रकार की शक्ति देनेवाला है ।

विशेष-वक्तव्य—सुश्रुत के मत से घृत मधुर, सौम्य, मृदु, शीतवीर्य, थोड़ा अभिष्यन्दि, स्नेहन, उदावर्त उन्माद अपस्मार शूल-ज्वर-आनाह और वात-पित्त को शमन करनेवाला, जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला, स्मृति-बुद्धि-मेधा-कान्ति-स्वर-लावण्य-सुकुमारता-ओज-तेज एव बल का बढ़ानेवाला, आयु-वर्धक-घृण्य, मेध्य, वय स्थापन-कर्ता, गुरु, चक्षुष्य ( नेत्रों के लिये हितकारी ), कर्णाभि-वर्धन, पाप और अलक्ष्मीहर, विष तथा राक्षसों के भय को दूर करनेवाला है । इतना ही नहीं, सुश्रुत ने गाय, बकरी, भैंस, उष्ट्री, भेड़, घोड़ी, गध्नी, स्त्री तथा हस्तिनी आदि के घृत के गुण अलग अलग विशद रूप से बताये हैं । इस लिए देखिये सुश्रुत सूत्रस्थान के अध्याय ४५ श्लोक ९७ से १०६ तक । आधुनिक न य मत से घृत में केवल मेद ही रहता है ।

अब आगे आचार्य पुराने घृत के विशेष गुणों का कथन करते हैं ।

मदापस्मार-मूर्च्छाय-शिर-कर्णाक्षियोनिजान् ।

पुराण जयति व्याधीन् व्रणशोधनरोपणम् ॥

पूर्वोक्ताश्चाधिकान् कुर्याद्गुणास्तदमृतोपमम् ।

तद्वच्च घृतमण्डोऽपि रुक्षस्तीक्ष्णस्तनुश्च ॥

पुराने घृत के गुण—घृत के पूर्वोक्त सामान्य गुणों को करता है पुराना घृत उस से भी अधिक गुणकारी है अर्थात् वह मदापस्य, मृगी, मूर्च्छा, शिरो-रोग, कर्ण-रोग, नेत्र और योनिरोगों का नाश करता है तथा दुष्टव्रणों के पैच्छिल्यादि दोषों का शोधनकर उन्हें रोपण करता है और वह अमृत के तुल्य होता है ।

१ घृत तु मधुर सौम्य मृदु शीतवीर्यमल्पाभिष्यन्दि स्नेहनमुदावर्त-मदापस्मारशूलज्वरानाहवातपित्तप्रशमनमग्निदीपन स्मृति-मतिमेधाकान्तिस्वरलावण्यसुकुमार्याजस्तेजोबलकरमायुष्य वृध्य मेध्य वयस्थापन गुरु चक्षुष्य श्लेष्माभिर्बर्धन पाप्मालक्ष्मीप्रशमन विषहर रक्षोघ्न च ॥ इति ।

२ शोधन दुष्टव्रणानाम्, रोपण शुद्धानाम् ॥ इति हेमाद्रि ।

विशेष-वक्तव्य—पुराने घृत के विषय में प्राचीन आचार्यों और टीकाकारों के मत भिन्न भिन्न पाये जाते हैं । कोई एक वर्ष के ऊपर के घृत को पुराना कहते हैं तो कोई लाक्षारस के समान लाल पड़े हुए उग्रगन्धवाले दस वर्ष के पुराने घी को ठंडा और पुराण घृत कहते हैं । उसी को कोई कौम्भ घृत कहते हैं । इस से अधिक पुराने को प्रपुराण घृत कहते हैं । कोई बहुत काल के रहे हुए या पन्द्रह साल से भी अधिक पुराने को पुराण घृत कहते हैं । भगवान् धन्वन्तरि के मत में १११ वर्ष पुराना घृत कुम्भ-घृत है और रक्षोघ्न अर्थात् राक्षसों का नाशक है । इससे भी पुराने को वे महाघृत कहते हैं । वह वाताधिक्यप्रकृतिवाले प्राणियों के पीने योग्य और कफ-नाशक होता है । हारीत के मत में घृत जितना पुराना हो उतना ही अधिक गुणकारी है ।

घृतमण्ड के गुण—घृतमण्ड ( पिघले हुए घृत के ऊपर के घनीभूत भाग ) के गुण भी घृत के ही समान हैं और पुराण घृत की तरह यह भी अपनी तीक्ष्णता-रुक्षता और लघुता कर के अमृतोपम है ।

घृत के गुणों के अनन्तर अब आचार्य दूध के कीलाटादि अन्य विकारों आदि के गुणों का भी वर्णन करते हैं ।

कीलाटदधिकूचीकातक्रपिण्डकमोरटा ।

सक्षीर-शाक-पीयूषा रोचना वह्निसादना ॥

शुक्रनिद्राकफकरा विष्टम्भिगुरुदोषला ।

विद्यादधिघृतादीना गुणदोषान् यथा पयः ॥

गव्ये क्षीरघृते श्रेष्ठे निन्दिते चाविसम्भवे ।

कीलाट ( दही या छाछ के साथ पाक किये हुए दूध का अधिक या छाछ के साथ पाक किये हुए अल्प दूध का अलग किया हुआ घन भाग ), दधिकूचीका ( दही या छाछ के साथ पाक किये हुए दूध का मिला हुआ घन और द्रव भाग ), तक्रपिण्डक ( गाढ़े वस्त्र में बांधे हुए तक्र का स्वयं द्रवभाग चूकर शेष बचा हुआ पिण्डीभूत भाग ), मोरट या मोरण ( दही या छाछ के साथ पाक करने से दूध के बने हुए घन और द्रव में से अलग किया हुआ द्रवभाग ), क्षीरशाक ( दधि या तक्र के साथ मिलाये हुए दूध का बिना पाक किये निष्पन्न घन और द्रवभाग ), पीयूष ( प्रसूति दिन से ७ वें दिन तक का गोदुग्ध या प्रसूति-दिन से लेकर जब तक मलिन और गाढ़ा बना रहे ऐसा गाय का दूध ) ये सब रुचिकारक,

१ “वर्षादूर्ध्वं भवेदाज्य पुराणम् इति भावमिश्र । दशवर्षोऽपि पुराणम् । उक्तं च—उग्रगन्ध पुराण स्यादश्वत्थस्थित घृतम् । लाक्षारस निभ शीत प्रपुराणमत परम् ॥ इति हेमाद्रि । ‘कौम्भ दशाब्दिकम्, इति चक्रपाणिदत्त । “पुराण—अतीतबहुकाल पञ्चदशदिवर्षस्थितम् । इत्यरुण । एकादश शत चैव वत्सरानुषित घृतम् । रक्षोघ्न कुम्भसर्पि स्यात्परतस्तु महाघृतम् ॥ पेय महाघृत भूतै कफघ्न पवनाधिकैरिति । “यथा यथा जरा याति गुणवत्स्यात्तथा” इति हारीत ।

२ दध्ना तक्रेण वा सह पाकात्पृथग्भूत घनद्रवभाग क्षीर कूचिका सैव पाकादिना क्षीरशाक । तयोर्वर्धनभाग पृथग्दध्ना-कीलाट द्रव-भागो मोरण ॥ इति हेमाद्रि । “कीलाट अल्पक्षीरेण बहुना तक्रेण कृतः ।” इत्यरुणदत्त । घनवस्त्रेण स्वयं घृतद्रवभाग तक्र तक्रपिण्डक ।



अग्निमाद्य करनेवाले, वीर्य, निद्रा और कफ के कर्ता, मला-  
चरोधक, भारी और दोषकारक ( आम के सचय करनेवाले )  
न कि वातपित्त के करनेवाले हैं ।

सामान्यतः जो गुण दुग्ध के हैं वे ही दधि और घृतादि  
के जानने चाहिये । यदि वर्गीकरण से देखा जाय तो गाय का  
दूध और घी श्रेष्ठ है तथैव भेड का दूध और घी निन्दित है ।  
गाय और भेड के इस दूध-घृत के श्रेष्ठत्व और अधमत्व से यह  
स्वतः सिद्ध होता है कि इनके अतिरिक्त अन्य पशु आदि के  
घृत और दुग्ध मध्यम हैं । इति क्षीरवर्ग ।

अथ इक्षुवर्ग ।

द्रव-द्रव्य-प्रसङ्गवशात् अब आचार्य इक्षुवर्ग का आरम्भ  
करते हैं ।

इक्षो सरो गुरु स्निग्धो बृहण कफमूत्रकृत् ।  
बृह्य शीत पवन-जिद्रुक्ते वातप्रकोपन ॥  
रक्तपित्तप्रशमन स्वादुपाकरसो रस ।  
सोऽग्रे सलवणो दन्तपीडित शर्करासम ॥  
मूलाग्रजन्तुजगधादिपीडनान्मलसकरात् ।  
किञ्चित्कालविधृत्या च विकृति याति यान्त्रिक ॥  
विदाही गुरुविष्टम्भी तेनासौ ॥

ईखरस के गुण - इक्षु ( ईख या गन्ने ) का रस दस्तावर,  
भारी, स्निग्ध, पुष्टिकारक, कफ और मूत्र को पैदा करनेवाला,  
वीर्यवर्द्धक, ठंडा, वायुनाशक किन्तु सेवन करने के बाद वात  
प्रकोपक, रक्तपित्तशामक तथा मधुररसविपाकी है । वही अग्र  
भाग अर्थात् ईख के पर्वों के आदि-अन्त भाग का रस कुछ  
नमकीन होता है । दातों करके तोड़कर चूसा हुआ ईख रस  
शर्करा के समान ( दाहादिशामक ) होता है ।

पूर्वोक्त गुणवाला होते हुए भी मूल एव अग्रभागसहित,  
जन्तुओं करके भक्षित ( दूषित ), कोल्हू आदि यन्त्र के मल-  
सहित, पीड़नकर यन्त्र से निकाला हुआ, निकालने के अनन्तर  
कुछ काल तक रखा हुआ ईख का रस विकार को प्राप्त होता  
है, अर्थात् वह गरिष्ठ ( भारी ) हो जाने के कारण जल्दी नहीं  
पचकर विदाही होता है । इतना ही नहीं, विकार को प्राप्त  
हुआ गन्ने का रस पूर्वोक्त गुणों के विपरीत गुणोंवाला अर्थात्  
विदाही, गुरु और विष्टम्भी हो जाता है ।

तत्र पौण्ड्रक ।

शैत्यप्रसादमाधुर्याद्वरस्तमनु-वाशिकः ।  
शातपर्वककान्तार-नैपालाद्यास्ततः क्रमात् ॥  
सत्ताराः सकषायाश्च सोष्णा किञ्चिद्विदाहिनः ।

इति हेमाद्रि । “पीयूष सद्यः प्रसूताया गो क्षीरं सप्ताहं यावत् ।”  
इति डडन । “क्षीरं सद्यः प्रसूताया पीयूषमिति सञ्ज्ञितम् । समरात्रा  
त्परं क्षीरमप्रसन्नं च मोरणम् । इति तन्त्रान्तरे ।” “प्रसूतिदिनादा  
रभ्यं यावत् मलिनघनं क्षीरं तावत्पीयूषम् ।” “दोषला-आमसचयका  
रिण । दोषशब्देनात्र आमो ग्राह्य । सदोषशब्दं च शकृद्द्रव्यं सृजति  
वेगवत् इत्यादिवत् नतु वातादयः ।” इति हेमाद्रि ।

१ “अग्रशब्देनेक्षोस्तत्पर्वणा चाद्यन्तभागौ । सलवणं, ईष  
लवण” इति हेमाद्रि । २ “न द्रागेव जरा याति गुरुत्वादथवा  
वस्तुस्वभावात्, स विदाहिशुण्युक्तो भावो भण्यते” इत्यरुणदत्त ।

पौण्ड्रकादि ईख के गुण—ईख कई प्रकार का होता है । इन  
सबमें ठंडा, निर्मल और मधुर रसवाला होने के कारण पौण्ड्रक  
( सफेद गन्ना ) श्रेष्ठ है । उसकी अपेक्षा वाशिक ( नीले रंग  
वाला ) गन्ना कुछ हीन गुणवाला है और शातपर्वक ( जिसमें  
बहुत से छोटे छोटे पर्व हैं ) कान्तार ( जगली ) नेपाल आदि  
नाम के गन्ने कुछ नमकीन, कुछ करैले और कुछ उष्णता लिए  
विदाही रहते हैं ।

विशेष वक्तव्य सुश्रुत में इससे भी अधिक अर्थात् ईख  
की १२ जातियाँ उनके गुणों के साथ वर्णन की हैं परन्तु ग्रन्थवि-  
स्तारभय से हम उनका वर्णन यहाँ नहीं करना चाहते । पाठक  
सुश्रुत सूत्रस्थान के अध्याय ४५ में देख सकते हैं । ईख-रस  
के गुणों का वर्णन करने के अनन्तर अब आचार्य उसके पांच  
विकार फाणित, गुड, मत्स्यण्डी, खाड और शर्करा के गुणों का  
क्रम से वर्णन करते हैं ।

फाणित गुर्वभिष्यन्दि चयकृन्मूत्रशोधनम् ।  
नातिश्लेष्मकरो धौत स्रष्टमूत्रशकृद्गुड ॥  
प्रभूतकृमिमज्जासृग्मेदोमासकफोऽपर ।  
हृद्य पुराण पथ्यश्च, नव श्लेष्माग्निनासादकृत् ॥  
बृह्या क्षीणक्षतहिता रक्तपित्तानिलापहा ।  
मत्स्यण्डिकाखण्डसिता क्रमेण गुणवत्तमा ॥

फाणितगुडशर्करादि के गुण—फाणित अर्थात् ईख के रस की  
राव या मैल को न निकालते हुए औटा कर उसका बनाया  
हुआ जुद्ध गुड अति गुरु अभिष्यन्दि ( कफवर्धक-क्लेदक ),  
तीनों दोषों का सञ्चय करनेवाला, मूत्रशोधन अर्थात् मूत्रल  
होता है ।

सस्कार कर के निर्मल तैयार किया हुआ गुड कुछ कफ-  
कारक, मूत्र और मलको विसर्जन करनेवाला अर्थात् अनुलो  
मन करनेवाला है । इसके विपरीत मलसहित गुड क्रिमि,  
मज्जा, रक्त, मेद, मास और कफदोषों को बढ़ानेवाला है ।

पुराना गुड हृद्य के लिए हितकारी और स्वस्थ मनुष्य  
के लिए पथ्य है । नया ( तुरन्त तैयार किया हुआ ) गुड कफ-  
कारक एव अग्निमाद्य करनेवाला है । मत्स्यण्डिका ( मुस्ती या  
कड़कड़ खाड़ ), खाड़ ( शर्करा ), सिता ( मिश्री ) ये तीनों  
बृह्य ( मनको हर्षित करनेवाली या ओज को बढ़ानेवाली ),  
क्षतक्षीण ( घावके लगने से थके हुए ) को हित कारिणी, रक्त-  
पित्त एव वायु को हरने वाली हैं । क्रमसे इनके ये गुण अधि-  
काधिक समझने चाहिये अर्थात् बृह्यत्वादि गुणों में मत्स्य

१ पौण्ड्रक इषेतेलु, कौशिको नीलेक्षु, शातपर्वको हस्तबहुपर्व ।  
सक्षारा ईषल्लवणा इति हेमाद्रि । ते च शातपर्वकादय ईषत्क्षारत्वेन  
युक्ता ईषत्कषायरसा ईषदुष्णा किञ्चिद्विदाहिनश्च । इत्यरुणदत्त ।

२ फाणित जुद्धगुडीभूत इक्षुरस । गुरु अतिशयेनेत्यर्थाद्विषम् ।  
गुरुत्वमात्रस्यैक्षुरसेऽप्युक्तत्वात् । इत्यरुण । “चयकृत्-विशेषाग्रहणात्  
त्रयाणां दोषाणाम्” इति हेमाद्रि । “मूत्रशोधन-मूत्रमति बाहयति”  
इति इन्द्रु ।

३ ‘मनसो हर्षणं यच्च तत्सर्वं बृह्यमुच्यते, इति तन्त्रान्तरे । ‘स्व-  
स्थस्यौजस्करं यच्च तद्बृह्यम्, इति चरक ।

ण्डिका से खाड और खाड से भी अधिक गुणवाली मिश्री को समझना चाहिये ।

शर्कराप्रसङ्गवशात् अब आचार्य यवासशर्करा, मधु और मधुशर्करा आदि के गुणों का भी कथन कर देते हैं ।

तद्गुणा तित्तमधुरा कषाया यासशर्करा ।  
त्रिदोषघ्नी सिता कासेषुदर्भच्छदसम्भवा ॥  
दाहवृद्धिमुच्छासृक्पित्तन्य सर्वशर्करा ।  
शर्करेक्षुविकाराणा फणित च वरावरे ॥  
चक्षुष्य छेदि वृद्धलेपमविषहिध्मासपित्तनुत् ।  
कुष्ठमेहक्रिमिच्छर्दिश्वासकासातिसारजित् ॥  
व्रणशोधनसधानरोपण वातल मधु ।  
रूक्ष कषायमधुर तत्तुल्या मधुशर्करा ॥  
उष्णमुष्णार्तमुष्णे च युक्त चोष्णैर्निहन्ति तत् ।  
विषान्वयत्वेन विषपुष्पेभ्योऽपि यतो मधु ॥  
कुर्वते ते स्वय यच्च सविषा भ्रमरादय ।  
प्रच्छर्दने निरुहे च मधूष्ण न निवार्यते ॥  
अलब्धपाकमाश्वेव तयोर्यस्मान्निवर्तते ।  
गुरुरूक्षकषायत्वाच्छैत्याच्चाल्प हित मधु ॥  
न हि कष्टतम किञ्चित्तदजीर्णाद्यतो नरम् ।  
उपक्रमविरोधित्वात्सद्यो हन्याद्यथा विषम् ॥  
नानाद्रव्यात्मकत्वाच्च योगवाहि पर मधु ।  
वृष्ययोगैरतो युक्तं वृषतामनुवर्तते ॥  
भ्रामर पौत्तिक चौद्र मात्तिक च यथोत्तरम् ।  
वर जीर्ण च तेष्वन्त्ये द्वे एव ह्युपयोजयेत् ॥

यवासशर्करा के गुण—शर्करा के समानगुणवाली होते हुए भी यवासशर्करा तिक्त, मधुर और कषाय रसवाली है । राज पूताना में जवासा (दुरालभा) का रूप बहुतायत से होता है । यह ऊट का प्रिय चारा है । यवासशर्करा को यूनानीवाले शीरखिस्त कहते हैं । डल्लन, अरुणदत्त एवं हेमाद्रि लिखते हैं कि-कुछ लोग कहते हैं कि यह ईखरस की तरह जवासा के स्वरस को घनीभूत करके बनाई जाती है । परन्तु यह ठीक नहीं है । वस्तुतः यवासशर्करा जवासा का निर्यास (गोंद) है । निघण्टुकार इसे अतिमधुरा, पित्त, श्रम, तृष्णा, मूर्च्छा, दाह और भ्रमको दूर करनेवाली, वृष्या और मृदुरेचनी मानते हैं । गर्भवती, बालक, वृद्ध एवं थके हुए को इसे रेचनार्थ देना अच्छा मानते हैं ।

काशादिशर्करा के गुण—काश, शर और दर्भपत्रसे तैयार की हुई शर्करा त्रिदोष को हरनेवाली है । इसके अतिरिक्त सभी प्रकार की शर्करा दाह, तृष्णा, वमन, मूर्च्छा और रक्तपित्त को दूर करती हैं ।

मिता आर फणित की श्रेष्ठश्रेष्ठता—ईखरस के फणित, गुड़, मत्स्यण्डिका, खण्ड, और सिता इन सब विकारा में तारतम्य

से देखा जाय तो सिता (मिश्री) सबसे श्रेष्ठ तथा फणित अश्रेष्ठ है ।

मधु के और मधुशर्करा के गुण—मधु (शहद) नेत्रों के लिए हितकारी, छेदि अर्थात् शरीर के बाहर तथा भीतर के एकत्रित या पिण्डीभूत कफादि भावों को छिन्न भिन्न करनेवाली, तृषा, कफ, विष, हिका और रक्तपित्त का नाशक है तथैव कोढ़, प्रमेह, क्रिमि, वमन, श्वास, कास और अतीसार को जीतनेवाला है । व्रणों को शोधन-कर्ता (व्रणगत दुष्ट पीप आदि का निकालने वाला), सधान और रोपणकर्ता अर्थात् व्रणगत पीप आदि के निकालने, दो व्रणों को या टूटे भागों को जोड़ने या एक करने तथैव व्रणों को पूरण कर उनमें अक्षुर लानेवाला है । इतना ही नहीं, मधु, वात-कारक, रूक्ष, कषाय तथा मधुर रस वाला है और उससे बनी मधुशर्करा भी उसी मधु के समान गुणवाली है ।

उपर्युक्त गुण प्राकृतिक शीतल मधु के हैं । ध्यान रहे कि मधु (शहद) को गरम करके नहीं सेवन करना चाहिये, क्यों कि उष्णकाल में उष्णता से पीड़ित मनुष्य को उष्ण पदार्थों के साथ दिया हुआ उष्ण मधु मार डालता है । इस लिए कि स्वयं विपैले ऐसे भ्रमरादि विषपुष्पां से भी मधु तैयार करते हैं अतः वह विषान्वयी (विषवशज) है । इस प्रकार उष्ण मधु का निषेध कर के अब इस का अपवाद भी कहते हैं कि—

वमन तथा निरुहवस्तिमें उष्ण मधु का निषेध नहीं है अर्थात् वमन एवं निरुह वस्तिमें उष्ण मधु का ही प्रयोग करना चाहिये क्योंकि प्रयुक्त किया हुआ वह मधु पाक न होकर बहुत जल्दी बाहर आ जाता है ।

गुरु, रूक्ष, कषाय और ठण्डा होने के कारण शरीर के अर्थ मधु अल्प-हितकारी (पथ्य) है । मधु का अजीर्ण नितान्त भयङ्कर होता है, इसी लिए कहते हैं—“नहि कष्टतम किञ्चित्तदजीर्णात्” उसके अजीर्ण से बढ़ कर और कोई कष्ट देनेवाला नहीं है क्यों कि उपक्रम-विरोधी होने से शहद का अजीर्ण विष की तरह मनुष्य को बहुत जल्दी मार डालता है । अजीर्ण में उष्णोदक पान का विधान है, परन्तु मधु उष्णसर्ग से विष की तरह मारक होता है । अतः मधु के साथ शीत क्रिया ही ठीक होती है परन्तु अजीर्ण में वही (शीतक्रिया) अपथ्या होती है । इस प्रकार मधु के अजीर्ण में उपक्रम-विरोध आता है और वह मनुष्य को विष की तरह मार देता है ।

मधु नानाद्रव्यात्मक होने से श्रेष्ठ योगवाही है । इसी लिए वृष्ययोगों के साथ प्रयुक्त किया हुआ वह वृषता को देता है ।

भ्रामर—(भ्रमरों द्वारा संचित), पौत्तिक (अन्नज मक्षि काओं द्वारा संचित), चौद्र (छोटी २ पीली मक्खियों द्वारा संचित) और मात्तिक (जगली कपिला स्थूल मक्षिकाओं द्वारा संचित) इस प्रकार मधु चार जातियों में विभक्त है ।

१ छेदि—उभयथाश्वातनव्रणलपादावुपयुक्तम्, तथाभ्यवहारविषोऽपि तैक्ष्ण्याद्यो देहे पिण्डितान् भावान् छिनत्ति विभजति । इत्यभ्य । यत्सह्यतान् कफादीन् विश्लेषयति तच्छेदि । शोधन—उष्टपूयादिनिर्हरणम् । सगानम्—विच्छिन्नाभ्यादिसल्लेषकम् । रोपण—क्षीणमासादिवर्धनम् । इति ॥

१ ‘अतिमधुरा पित्तघ्ना श्रमघ्ना तृष्णाघ्नी वृषा सरा मूर्च्छादाहा भ्रमरा चेति’ राजनिघण्टु । नार्याश्वपत्रसत्तयाया दुर्बलस्य तथा शिशो । रेचनार्थं प्रयोज्येय क्षीणस्य स्थिरस्य च ॥ इति वैद्यनिघण्टु ।

परन्तु राजनिघण्टुकार तथा सुश्रुत मधु की आठ जाति मानते हैं। इनमें आमर से पौत्तिक, पौत्तिक से चौद्र और चौद्र से माक्षिक उत्तरोत्तर श्रेष्ठ है। इनमें भी जीर्ण मधु श्रेष्ठ है तथापि इनमें से अन्त के दो अर्थात् चौद्र और माक्षिक का ही उपयोग करना चाहिये। इसके आगे हेमाद्रि-समत पाठ (मण्ड पुराणो विशदस्तीक्ष्णो रूक्षो लघुस्तनुः) में कहा है कि पुराना मण्ड निर्मल, तीक्ष्ण, रूक्ष, हल्का और सूक्ष्म है। “आमर पौत्तिक चौद्र माक्षिक च यथोत्तरम्” इसके आगे हेमाद्रिसमत पाठ में लिखा है कि “आमर मधु श्वेत, पौत्तिक घृतवत्, चौद्र पीले रंग का और माक्षिक तैल की तरह होता है। आमर विशेषतः गुरु, अभिष्यन्दि, स्वादु और तृप्तिकारक है। चौद्र कुछ तिक्तता लिए मधुर, हल्का, रूक्ष और विशोधन है। पौत्तिक रूक्ष, उष्ण, रक्तपित्त और दाह-शामक है। माक्षिक सब में श्रेष्ठ, नेत्र रोग नाशक है, कामला-अर्श-उर क्षत-श्वस-कास-क्षयहर्ता और लघु है।”

विशेष वक्तव्य—यहां नानाद्रव्यात्मक होने से मधु को परम योगवाहि माना है परन्तु योगवाहि द्रव्य के विषय में विद्वानों में बड़ा विवाद है। कुछ लोगों का कहना है कि जो द्रव्य अन्य किसी द्रव्य से मिलने पर अपने स्वभाव को छोड़ देता है और जिस द्रव्य का साथ करता है उसी के स्वभाव वाला हो जाता है वह योगवाही है। यदि इस प्रकार योगवाहित्व का निश्चय किया जाता है तो यह ठीक नहीं, क्योंकि इससे तो योगवाही द्रव्य का उपयोग ही निरर्थक हो जाता है जैसे कि योगवाही द्रव्य को छोड़ कर जिस स्वभाव वाला द्रव्य पहिले था वही स्वभाव योगवाही द्रव्य के योग से रहता है। कुछ लोगों का कहना है कि “वह द्रव्य योगवाही है जो दूसरे द्रव्य में युक्त होकर उसकी शक्ति को बढ़ाता है” यह भी ठीक नहीं है क्योंकि समस्वभाववाले ऐसे कई द्रव्य हैं जो दूसरे द्रव्य में समस्वभावता से मिलकर शक्ति को बढ़ाते हैं, वे सबके सब योगवाही हो जायेंगे। कुछ लोगों का मत है कि “वह द्रव्य योगवाही है जो अपने से भिन्न गुणवाले द्रव्य में युक्त होकर उसके गुणों को बढ़ाता है”। उसी के गुणोंवाला बनकर उससे अविरुद्ध ऐसे अपने कार्य को भी कुछ करता

१ “पौत्तिक आमर क्षौद्र माक्षिक छात्रमेव च। आधर्म्यमौद्दालक दालमित्यष्टौ मधुनातयः ॥ इति। एतेषां भावार्थो यथा, पौत्तिकमित्यादि। पिङ्गला महत्यो मक्षिका पुत्तिकास्तद्भव पौत्तिकम्। ‘अ ये मशकोपमा मक्षिका कृष्णगणा पुत्तिका, इति वदन्ति। अमरा प्रसिद्धा तद्भव आमरम्। मक्षिका पिङ्गला एव स्वल्पा लुब्धा, तद्भव क्षौद्रम्। पिङ्गलवर्णा महत्यो मक्षिकास्तद्भव माक्षिकम्। अन्ये ‘अत्यल्पा मक्षिका इत्याहुः। पीतकपिङ्गला ‘बग’ इति लोके यत्कुर्वन्ति छत्रकाकार हैमवते बने मालववने च तच्छात्रम्। मधुकवृक्ष पुष्पेभ्यो जरत्कार्वाश्रमोद्भवा। सवन्यार्थं मधु प्राहुः श्वेतक मालवे जनाः ॥ तीक्ष्णतुण्डास्तु या पीतवर्णा षट्पदस्तिग्भा। अर्धा नाम च तदभूतमार्च्यमित्यपरे जगुः ॥ इत्याद्यवलोकनीया डल्लनटीका सुश्रुते।

२ “वर स्यादामर शुक्ल घृतवर्णं तु पौत्तिकम्। क्षौद्रं तु कपिल प्रोक्तं तैलम माक्षिकं स्मृतम् ॥ विशेषादगुर्वभिष्यन्दि आमर स्वादु तर्पणम्। क्षौद्रं सपिक्तमधुरं लघु रूक्ष विशोधनम् ॥ रूक्षमुष्ण रक्तपित्तदाहघ्नं चापि पौत्तिकम्। माक्षिकं मधुषु श्रेष्ठं नेत्रायमहर लघु। कामलार्श-क्षतश्वासकासक्षयविनाशनम् ॥ इति।

है जैसे कि सेवक स्वामी के कार्यों को न छोड़ता हुआ कुछ अपना भी शरीरयात्रादि कार्य कर लेता है। वैसे ही मधु मैनफल से युक्त होकर उसके वमन कार्य को करता है किन्तु अपने वमन-निवारण-कार्य को नहीं करता। इसी प्रकार मधु हरीतकी से युक्त होकर विरेचन कार्य को करता है न कि अपना स्तम्भन रूप कार्य। यह भी ठीक नहीं। देखा जाता है कि योगवाही द्रव्य निशोथ और मैनफल में मिलकर विरेचन और वमन दोनों कार्यों को करता है। यह नहीं, कि विरेचन ही करता है और वमन नहीं करता, अथवा वमन ही करता है, विरेचन नहीं। इससे सिद्ध है कि योगवाहित्व शक्ति जिसे योगवाही कहा है, उसी द्रव्य की है, न कि वह जिनके साथ मिलता है उन द्रव्यों की।

यहां वाग्भट और सुश्रुत का भी मधु के विषय में विरोध दिखाई देता है। वाग्भट इसे वातल कहते हैं और सुश्रुत त्रिदोष-प्रशमन कहते हैं परन्तु विषयभेद से देखा जाय तो यह विरोध नहीं है। अर्थात् जहां मधु और वायु दोनों शुद्ध हैं वहां मधु को वातल समझना चाहिये। जहां वातनाशक द्रव्यों से मिश्रित मधु हो और पित्तादि मिश्रित वायु हो तो वहां दोनों के योगवाही होने से मधु को वातल मानना चाहिये। पित्तश्लेष्मघ्न कहकर त्रिदोष-प्रशमन कहनेवाले सुश्रुत का भाव शुद्ध पित्त और कफ से है और वायु का इनसे मिश्रित होने से क्योंकि मिश्रित वायु को ही मधु नाश करता है। चरक ने मधु को गुरु कहा है और सुश्रुत ने लघु परन्तु

१ “योगवाहित्वे च विवादो बहुविधः। तत्र कचिदेव समगिरन्त,—‘यद्द्रव्यं यद्वा तरेण सयुज्यात्मीयं स्वभावं हित्वा स्युक्तं द्रव्यस्वभावमेवानुवर्तते, तद्योगवाहीनि, न चैतद्युक्तम्। यतो यथैव योगवाहिता निश्चीयते तदानीं योगवाहिद्रो योपयोगो निरर्थकः स्यात्। तथा हि—योगवाहिद्रो यम तरेणापि यत्स्वभावं द्रव्यं प्रागासात् तत्स्वभावमेव योगवाहिद्रव्ययुक्तमपि। तस्मात्सदेतद्योगवाहिलक्षणमिति। केचित्तैव प्रतिजानन्ते,—यद्द्रव्यं द्रव्यान्तरेण युक्तं सत् तस्य द्रव्यस्य शक्त्युत्कर्षमुत्पादयति, तद्योगवाहीति, तदप्यसम्यक्। यस्मादेवमभ्युपगम्यमाने बहूनि द्रव्याणि योगवाहीनि स्युः। तथा च मवादेरेपि द्रव्यस्य किञ्चिद्द्रव्यं समानगुणं शक्त्युत्कर्षं कुर्वदेव दृष्टम्। तत्कथं मधादेरेव योगवाहित्वमुच्यते नापरस्येति। तदेतदपि लक्षणमनच्छु तत्वादलक्षणम्। अपरेत्वेवमाहुः,—यद्द्रव्यं द्रव्यान्तरेणाननुगुणेनापि युक्तं सत्तदगुणाननुवर्तते स्व च कार्यं तदविरुद्धं किञ्चित्करोति, तद्योगवाहिद्रव्यं श्रुत्यवत्। यथा श्रुत्य स्वामिकार्यमित्यजन् स्वकार्यं मपि शरीरयात्रादिकं स्वाम्यविरुद्धं करोति, तथैव मधु मदनफलं ययुक्तं वमनकार्यं करोति, न तु वमननिवारणं मधुकार्यम्। एवमधुहरीतकीसयोगाद्विरेचनकार्यमेव करोति, न मधुकार्यं स्तम्भनरूपमिति। ये त्वत्रैव प्रतिपन्ना,—मदनफलादेः शक्त्युत्कर्षस्तथापि वोऽस्ति येन मधुमन्बन्धिकार्यमवधूय, स्व कार्यं करोतीति। ते चैव चोदयन्तो भवन्तीति वचनीया। यत्र स्तम्भनद्रव्येणान्येन येन केनचित्संयुक्तस्य सुधाक्षीरग्रापि शक्तिं किञ्चिदपहीयमाना दृष्टा मधुना तु स्तम्भनस्वभावेनाप्यस्य नापहीयते मनागपि। अतो मधादेरेव योगवाहित्वं ना यस्य। अपि चान्यदा योगवाहिद्रव्यं त्रिवृतादिमदनफलेन युक्तं सद्दिरेचनं वमनोन्मथ-कार्यं कुर्वददृष्टम्, न केवलं वमनमेव विरेचनमेव वा। तस्मात् मधादेरेव योगवाहित्वमिति स्थितमेतत्। तत्स्थेति मधुसमा गुणैर्मधुशर्करा। इति चक्रदत्त सर्वाङ्गसुन्दरायाम्।

यहा भी विरोध नहीं समझना चाहिये । इसलिए कि चरक का मधु को गुरु बतलाना गुण के कारण है और सुश्रुत का लघुत्व पाक के कारण ।

अब आचार्य तैलवर्ग का आरम्भ करते हैं । यथा—

तैल स्वयोनिवत्तत्र मुख्य तीक्ष्ण व्यवायि च ।  
स्वगदोषकृदचक्षुष्य सूक्ष्मोष्ण कफकृन्न च ॥  
कृशाना बृहणायाल स्थूलाना कर्शनाय च ।  
बद्धविट्क क्रिमिघ्न च सस्कारात्सर्वरोगजित् ॥  
तैलप्रयोगादजरा निर्विकारा जितश्रमा ।  
आसन्नतिबला युद्धे दैत्याधिपतय पुरा ॥

तैल के गुण—तिल, सरसों, राई आदि जिस किसी द्रव्य से तेल निकाला जायगा वह विशेषतः उस २ द्रव्यगत गुणोंवाला होगा । इन सब में मुख्य तिलों का तेल है । यह तीक्ष्ण, सारे शरीर में व्याप्त होकर फिर पचनेवाला, त्वचा के लिए दोषकारक, नेत्रों के लिए अहितकारी, सूक्ष्म स्रोतों तक में प्रविष्ट होनेवाला, उष्णस्पर्श, उष्णवीर्य, कफ को न करने वाला (पित्तकारक), कृशों को परिपूर्णतया पुष्ट करनेवाला तथा स्थूलों को कृश करनेवाला, मल (विष्टा) को बाधने वाला, क्रिमिघ्न और भिन्न भिन्न द्रव्यों के साथ सस्कृत (तैयार किया हुआ) सर्वरोगों या दोषों को जीतने वाला है । तेल के प्रयोग से ही प्राचीन काल में दैत्यों के अधिपति जरा अवस्था को प्राप्त नहीं होते थे । अपि तु निर्विकार अर्थात् नीरोग रहते थे युद्ध में नहीं थकते हुए बलवान रहते थे ।

विशेष वक्तव्य—तैल शब्द की अन्वर्थकता तो तिलों के तेल में ही ठीक घटती है, जैसे कि “तिलोद्भव तैलम्” परन्तु यहा तो अलसी, सरसों, राई आदि सभी पदार्थों का तेल तैल ही कहलाता है, सो क्यों ? इस लिए कि तिलों के अतिरिक्त, सरसों आदि सभी द्रव्यों के लिए तैल शब्द केवल स्नेहभाव, (चिकनाई) में रूढ है । सारास, स्नेहल के कारण ही ये सब तैल कहलाते हैं । चरक आदि ने कहा भी है कि—“अतैलमपि तैल मेव कृत्वोपदेक्षते, तैलप्राधान्यात्—स्नेहप्राधान्याद्वा इति ।” “रूढिरूपत्वात्तैलशब्दस्य स्नेहविषय एव तैलशब्दो रूढ न पत्रकाण्डादिविषये” तैलशब्दोच्चारणस्य समनन्तर स्नेहविषयेव धीर्जायते, न पत्रकाण्डादिविषया । कुसुम्भादीनां तिलशब्दस्य च स्नेहार्थवाच्ये विकारे स्नेहे तैलच् प्रत्यये सति कुसुम्भतैलमेरण्डतैल तिलतैलमिति रूप भवताति, अरण्यदत्त । तथापि इन सब में तिलों का तेल ही मुख्य है क्यों कि नाना द्रव्यों करके सस्कृत होने से वह सब

१ ननु इह वातल, सुश्रुतवाक्ये त्रिदोषशमनमिति विरोध । मैवम्, विषयभेदात् । यत्र शुद्धो वायु शुद्ध मधु, तत्र वातलत्वम् । यत्र वातधातिमिश्र मधु पित्ताद्यैर्व्यामिश्रो वायु तत्र वातध्वत्वम् । उभयोयोगवाहित्वात् सुश्रुतेन हि पित्तश्लेष्मन्तत्वं पठित्वा त्रिदोषशमनत्वं पठना पित्तश्लेष्माणौ शुद्धौ वातमिश्रौ वा, वायु तु मिश्रमेव मधु हन्तीति द्योतितम् । यच्च चरकेण मधुनो गुरुत्वमुक्तं सुश्रुतेन लघुत्वमुक्तम् । तत्र गुरुत्व गुणेन, लघुत्व पाकेनेत्यविरोधः । इत्याद्युर्वेदरसायने हेमाद्रि ।

२ “सर्वदोषजित्” इत्यपि पाठ ।

रोगों तथा दोषों को जीतनेवाला है । इतना ही नहीं, वह योनि, सिर और कान के शूलको शान्त करता है तथा गर्भाशय की शुद्धि करता है । छिन्न-भिन्न-विद्ध-उत्पिष्ट-च्युत-मथित-क्षत-पिच्छित, भग्न-स्फुटित-क्षार तथा अग्निदग्ध-विशिल-ष्ट-दारित-अभिहत-दुर्भग्न-मृगव्यालविदष्टादि अवस्थाओं में परिषेक-अभ्यङ्ग और अवगाहनक्रिया तिलतैल से ही की जाती है तथा वस्तिकर्म, स्नेहपान, नस्य, कान और नेत्र का पूरण, अन्नपानविधि एवं वातशान्तिके अर्थ तिलतैल ही उपयोग में लाया जाता है । देखिये सुश्रुत सूत्रस्थान का अध्याय ४५ वा ।

कृशाना बृहणायाल स्थूलाना कर्शनाय च अर्थात् तेल कृश मनुष्यों को पुष्ट और स्थूलों (पुष्टों) को कृश करने में समर्थ है । यहा शङ्का होती है कि ये दोनों परस्पर विरोधी बातें एक ही द्रव्य कैसे कर सकता है ? इस लिए कि कृश के स्रोत सकुचित होने से एवं स्थूल के पूर्ण होने से वे रस का सवहन ठीक से नहीं कर सकते । तैल के सिवा बृहण गुण-युक्त द्रव्य भी उन सुकड़े हुए स्रोतों में प्रविष्ट नहीं हो सकते किन्तु तैल अपने सूक्ष्म-तीक्ष्णोष्णादि गुणों के कारण उन सकुचित स्रोतों में प्रवेश कर उन्हें शुद्ध कर देता है । स्रोतों की शुद्धि होने से शरीर पुष्ट होता है । इसी प्रकार सूक्ष्म स्रोतोगामी होने से तैल स्थूलों के स्रोतों में प्रविष्ट होकर अपने तीक्ष्णोष्णादि गुणों से उनके बड़े हुए मेद को दूर कर देता है । मेद के दूर होने पर स्थूल पुरुष कृश (पतले) हो जाते हैं । यही आचार्यों ने कहा है । कृशाना नावत्स्रोतासि सकोचमायान्ति । सकुचितस्रोतासा च नराणां तैलमन्तरेणान्यानि द्रव्याणि बृहणगुणयुक्ता यपि न तथा प्रवेष्टुं समर्थानि भवन्ति । तैल पुनः सकुचितानि स्रोतासि तीक्ष्णादिभिर्गुणैर्दृष्टियेव प्रविश्य शोधयति । स्रोत शुद्धया च शरीरपुष्टिः । तथा च वक्ष्यति स्रोतस्तु तत्रशुद्धेपुरसो धातूनुपैति यः । तेन तुष्टिर्बलवर्णः परपुष्टिश्च जायते ॥ इति तस्मात् कृशाना बृहणायालामत्युपपन्नम् । तथा स्थूलाना सूक्ष्मस्रोतोगामित्वात् सवस्रोतस्तु तैल प्रविश्य तीक्ष्णोष्णादिगुणयोगात्मेदं क्षपयति । तत्क्षपणाच्च कर्शनं सपद्यत, इति स्थूलाना कर्शनाय चेत्युपपन्नम् ॥ इत्यरण्यदत्त । तैल के विषय में यहा लिखा है कि, त्वदषकृदचक्षुष्य कफकृन्न च ॥ अर्थात् तेल त्वचा को दूषित करता है, नेत्रों के लिए अहितकारी है और कफ को नहीं करता है, ।

परन्तु सुश्रुत ने इसके विपरीत तेल को त्वक्प्रसादन अर्थात् त्वचा या चमड़ी को निर्मल करनेवाला और नेत्रों को हितकारी कहा है । यह विरोध दिखाई देता है परन्तु वस्तुतः यह विरोध नहीं है । इसलिये कि खानपान में प्रयुक्त होने से त्वचा को दूषित करनेवाला और नेत्रों के लिए अहितकारी है, तथैव मर्दन या अभ्यङ्ग करने से त्वचा को निर्मल करनेवाला तथा नेत्रों के लिए हितकर है । जैसे कि कहा है ‘त्वग्दाषकरत्वमचक्षुष्यत्व चाभ्यवहारे, त्वक्प्रसादनत्व चक्षुष्य चाभ्यङ्गे’

तेल के सामान्य गुणों के अनन्तर अब आचार्य एरण्डादि अनेक तैलों के विशेष गुणों का वर्णन करते हैं ।

सतिक्तोषणमैरण्ड तैल स्वादु सर गुरु ।

वर्धमगुल्मानिलकफानुदर विषमज्वरम् ॥

रुक्शोफौ च कटीगुह्यकोष्ठताप्रघाश्रयौ जयेत् ।

तीक्ष्णोष्ण पिच्छिल बिस रक्तरण्डोद्भव भृशम् ॥



कटूष्ण सार्षप तीक्ष्ण कफशुक्रानिलापहम् ।  
 [ लघुपित्तासृक्कोष्ठकुष्ठार्शोव्रणजन्तुजित् ॥ ]  
 उमाकुसुम्भज सोष्ण त्वग्दोषकफपित्तकृन् ।  
 दन्तीमूलकरक्षोघ्नकरञ्जारिष्टशिमृजम् ।  
 सुवर्चलेडुदीपीलुशखिनीनीपसम्भवम् ॥  
 सरलागुरुदेवाह्वशिशुपासारजन्म च ।  
 तुवरारुष्करोत्थ च तीक्ष्ण कट्वस्रपित्तकृत् ॥  
 अर्श कुष्ठकिमिश्लेष्मशुक्रमेदोऽनिलापहम् ॥  
 करञ्जनिम्बजे तिक्तते नात्युष्णे तत्र निर्दिशेत् ।  
 कषायतिक्तकटुक सारल व्रणशोथनम् ॥  
 भृशोष्णतीक्ष्णकटुकतुवरारुष्करोद्भवे ।  
 विशेषात्कुम्भिकुष्ठे तथोर्ध्वाधोविरेचने ॥  
 अक्षातिमुक्तकाक्षोडनालिकेरमधूकजम् ।  
 त्रपुषेर्वारुक्कूष्माण्डश्लेष्मातकपियालजम् ॥  
 वातपित्तहर केश्य श्लेष्मल गुरु शीतलम् ।  
 पित्तश्लेष्मप्रशमन श्रीपणीकिशुकोद्भवम् ॥  
 तिलतैल वर तेषु कौसुम्भमवर परम् ॥

एरण्डतेल के गुण - एरण्ड का तेल कुछ मधुर-तिक्त और कटु (चरपरे) रसवाला, दस्तावर, भारी, अण्डवृद्धि-गुल्म-वात-कफ-उदर-विषमज्वर-कटी (कमर)-गुद-लिङ्ग इनको तथा हृदय से वस्तिपर्यन्त एव पीठ में आई हुई सूजन और पीड़ा इन सबको जीतनेवाला है। लाल एरण्ड का तेल पूर्वोक्त श्वेत एरण्डतेल से भी अति तीक्ष्ण, उष्ण, पिच्छिल और सड़ी-सी दुर्गन्धवाला है।

सरसा के तेल के गुण - सरसों का तेल, चरपरा (कटु), उष्ण, तीक्ष्ण, कफ-वीर्य और वायु का नाशक, हल्का, पित्तरक्त कारक, कुष्ठ, अर्श, व्रण एव कृमिरोग का नाशक है।

अलसा तथा कुसुम्भतैल आदि के गुण - अलसी और करं (कुसुम्भ) का तेल कुछ उष्ण, त्वग्दोष, पित्त और कफ को करता है। दन्ती, मूली, श्वेत सरसों, करञ्ज, रीठा, सहजना, हुरहुर, हिंगो, पीलु, शिरीष कदम्ब, सरल (चीड़), अगर, देवदारु, शोसम, तुवरक (चालमोग्रा) और भिलावा इन सबके तेल तीक्ष्ण, कटु, रक्तपित्तकारक, एव कुष्ठ, कृमि, कफ, वीर्य, मेद और वायु के नाशक हैं। इनमें करञ्ज और निम्ब के तेल तिक्त होते हुए भी अति उष्ण नहीं हैं। सरल (चीड़) का तेल कसैला, तिक्त, कटु और व्रणशोधन है। तुवरक तथा भिलावा के तेल अत्युष्ण, तीक्ष्ण तथा कटु हैं। इसके अतिरिक्त ये तेल कृमि-कुष्ठ के हरने तथा ऊर्ध्वाधोविरेचन अर्थात् वमन विरेचन करने में अपनी विशेषता रखते हैं।

बहेडा आदि तेलों के गुण - बहेडा, अतिमुक्तक (माधवी फल), अखरोट, नारियल, महुआ, खीरा-ककडी, कूष्माण्ड, खिहोड़ा और चिरौंजीदाना इन सबके तेल वातपित्तनाशक, केशों के लिए हितकारी, कफकारक, भारी तथा ठण्डे हैं। गम्भारी और पलासबीज के तेल पित्त तथा कफ के नाशक हैं। इन सबमें तिल का तेल श्रेष्ठ और करं (कुसुम्भ) का नेष्ट है।

स्नेहप्रसङ्गवशात् अब आचार्य वसा (चर्बी) और मज्जाके गुणों का भी वर्णन करते हैं।

वसा मज्जा च वातघ्नौ बलपित्तकफप्रदौ ।  
 मासानुगस्वरूपौ च विद्यान्मेदोऽपि ताविव ॥  
 भौलुंकी शौकरी पाकहसजा कुक्कुटोद्भवा ।  
 वसा श्रेष्ठा स्ववर्गेषु कुम्भीरमहिषोद्भवा ॥  
 काकमद्गुवसा तद्वत्कारण्डोत्था च निन्दिता ।  
 शाखादमेदसा छाग हास्तिन च वरावरे ॥

वसा और मज्जा के गुण - वसा अर्थात् शुद्धमांसगत तैलवत् तरल स्नेह और मज्जा अर्थात् अस्थिगत घृतवत् धातु (वसा तु रूपेण शुद्धमांसस्य स्नेह । मज्जा धातुरित्यरुणदत्त) ये दोनों वातनाशक, बल, पित्त और कफकारक तथा जिस २ की वसा, मज्जा है उस २ पशु पक्षी के मांस के गुणोंवाली होती है। मेद के गुण भी वसा और मज्जा के तुल्य हैं। उल्लू, सुअर, पाचित हंस और कुक्कुट की वसा श्रेष्ठ है परन्तु कुम्भीर मगर (नक्रत्तु कुम्भीर इत्यमर) महिष (भैंसा) और जलकाक की वसा अपने अपने वर्ग में अश्रेष्ठ है अर्थात् मत्स्य, (मछली), महामृग, जलचर और विष्किर इन सब की वसा पथ्यरूप से क्रम से श्रेष्ठ है। तद्वत् कुम्भीरादि की वसा अश्रेष्ठ है। (बाहुक्यादाना चतुर्णां वसा स्वस्ववर्गेषु क्रमेण मत्स्यमहामृगापचरविष्करोषु पथ्यत्वेन श्रेष्ठा तद्वत्स्ववर्गेषु मध्ये कुम्भीरादिवसा अश्रेष्ठा इतीदु) तृण को छोड़ प्रायः वृक्षादि की शाखाओं को खानेवाले बकरा और हाथी के मेद में बकरे का मेद श्रेष्ठ एव हाथी का निन्द्य है। (ये शाखा प्रायो भुञ्जते ते शाखाश्च न तु भूयिष्ठ तृणादिस्त्रभावेनैव इतीन्दु) आधुनिक काडिलिवर आदि का भी उपयोग होता है।

इति तैलवर्गः ।

अब आचार्य मद्यवर्ग के गुणों का वर्णन करते हैं। यथा—

दीपन रोचन मद्य तीक्ष्णोष्ण तुष्टिपुष्टिदम् ।  
 सस्वादु तिक्तकटुकमम्लपाकरस सरम् ॥  
 सकषाय स्वरारोग्यप्रतिभावर्णकृल्लघु ।  
 नष्टनिद्रातिनिद्रेभ्यो हित पित्तासृद्धूषणम् ॥  
 कृशस्थूलहित रुक्ष सूक्ष्म स्रोतोविशोधनम् ।  
 वातश्लेष्महर युक्त्या पीत विषवदन्यथा ॥  
 गुरु तद्दोषजनन नव जीर्णमतोऽन्यथा ।  
 पेय नोष्णोपचारेण न विरिक्तक्षुधातुरैः ।  
 नातितीक्ष्णमृदुस्वच्छघन व्यापन्नमेव वा ॥

मद्य के गुण - सामान्यतया आगे मदात्यय-चिकिरसा में वर्णित अल्पमात्रादि युक्ति से सेवित सभी प्रकार के मद्य जठराग्निप्रदीपक, रुचिकारक, तीक्ष्ण, उष्ण, चित्त को प्रफुल्लित और शरीर को पुष्ट करनेवाले, सन्तुष्टि (चित्त को सन्तुष्ट) करनेवाले तथा शरीर में बलवृद्धिकारक हैं (तुष्टि चित्तपरि नाष, पुष्टि-शरीरपोष, इत्यरुण । तुष्टि-सन्तोष, पुष्टि-बलवृद्धिरिति हेमाद्रि ।) मद्य कुछ मधुर-तिक्त-कटु और कषाया नुरस होकर भी विपाक एव रस में अम्ल, सूक्ष्म होने से शरीर भर में पसरनेवाला या दस्तावर, स्वर-आरोग्य-बुद्धि

और वर्ण को बढ़ानेवाला, लघु ( हल्का ), जिस को नींद न आती हो उसको नींद लानेवाला, और जिसे नींद अधिक आती हो उसको कम करनेवाला है । इसी प्रकार कृश और स्थूल इन दोनों के लिए हितकारी अर्थात् कृश को पुष्ट और स्थूल को कृश करनेवाला, पित्तरक्त को दूषित करनेवाला रूखा, सूक्ष्म स्रोतों को शुद्ध करनेवाला तथा वातकफनाशक है । ये सब गुण युक्ति से मद्यपान के हैं । अन्यथा, अतिमात्रादि (अयुक्ति से सेवित) मद्य विष की तरह मारक होते हैं । एक वर्ष के भीतर का या कुछ दिनों का तैयार किया हुआ नवीन मद्य त्रिदोषकारक और गुरु होता है और इस के विपरीत जीर्ण ( पुराना ) मद्य त्रिदोषहारी, जल्दी पचनेवाला ( लघु ) होता है । ( नवमनतीतमवस्तर कतिपयत्विषपरिवासो नवत्वम्, जीर्ण पुराणमेतद्विपरीतम्, इतीन्द्र । )

उष्णोपचारी अर्थात् गरमपदार्थों के सेवन करनेवाले, गरम मकानादि में रहनेवाले, गरमियों या धूप में से आए हुए उष्णोपचारी, उष्ण-आहार-विहारवाले ऐसे मनुष्यों को चाहिए कि वे मद्यपान न करें । जिसने दोषशमनार्थ विरेचन ( जुलाब ) लिया हो और जो अतिजुघासे पीड़ित हो, उसको भी मद्यपान नहीं करना चाहिये । इस प्रकार का मद्य भी नहीं पीना चाहिये जो अति तीक्ष्ण ( तेज ) हो, अल्प द्रव्यों के कारण अतिस्वच्छ अर्थात् जिस में मद न हो, धूल-शर्करा आदि पड़ने से जो अति गाढ़ा हो, देशकालादिवशात् जो बिगड़ गया हो, ऐसा मद्य भी नहीं पीना चाहिये । “उष्णोपचारेण-उष्णमाहार सूर्यसतापादिक वा सेवमानेनेति हेमाद्रि । “व्यापन्न-देशकालाद्युपहतम्” इतीन्द्र ।

विशेष वक्तव्य—मद्य पीनेवालों को देखा जाता है कि प्रायः उनकी बुद्धि भ्रष्ट हो जाती है और भी कई रोग एवं अवगुण होते हैं । यहाँ तो उसे “स्वरारोग्यप्रतिभावणकृत्” कहा है जिसका भाव यह है कि मद्य स्वर, आरोग्य, बुद्धि और वर्ण को बढ़ानेवाला है सो विरोध प्रतीत होता है परन्तु वस्तुतः यह ठीक है, इस लिए कि युक्तिपूर्वक अल्पमात्रा में सेवित मद्य “स्वरारोग्यप्रतिभावणकृत्” है और अयुक्तिपूर्वक अतिमात्रा में पान किया हुआ मद्य ही मदात्ययादि अनेक रोगों का कर्ता एवं बुद्धि को भ्रष्ट करनेवाला है । अल्पमात्रा में युक्तिपूर्वक मद्य पान की विधि इसी ग्रन्थ के मदात्ययचिकित्साध्याय में देखिये । एक ही प्रकार के गुणधर्मवाले मद्य को जिसे नींद न आती हो और जिसे नींद बहुत आती हो इन दोनों को हितकारी कैसे कह दिया और इसी प्रकार कृश और स्थूल इन दोनों को भी हितकारी कह दिया है सो क्यों ? इस लिए कि नष्टनिद्रा और अतिनिद्रा द्वारा पान किया हुआ मद्य उनके आहारों में विपरीतता लाता है, जैसे कि नष्ट-निद्रा का छूटा हुआ आहार मद्यपान के कारण पर्याप्त होकर वह निद्रा अच्छी तरह लाता है और अति-निद्रा मद्यपान में भी आहार नहीं कर सकता किन्तु मद्य अपनी तीक्ष्ण सूक्ष्मता के कारण उसके स्रोतों में प्रविष्ट होकर उष्णता को बढ़ाता हुआ अतिनिद्रा का नाश करता है । यह बात मद्य के प्रभाव से भी होती है । अन्य प्रकार से भी उपर्युक्त शका का समाधान किया जाता है कि बढ़ा हुआ वायु ही निद्रानाश का कारण होता है, परन्तु मद्य वातघ्न है अतः निद्रा लाता है । बढ़े हुए कफ से अति निद्रा होती है किन्तु मद्य

कफघ्न होने से निद्रा को कम करता है । यही बात कृश और स्थूल के लिए भी समझनी चाहिये, जैसे कि मद्य के वातघ्न होने से कृश को स्थूल और कफघ्न होने से स्थूल को कृश कर सकता है । कुछ टीकाकारों के मत में इसका समाधान यह भी है कि मद्य की कई जातियाँ हैं । उनमें कुछ कृश एवं अनिद्र के लिये हितकारी हैं तो कुछ स्थूल एवं अतिनिद्र के लिए । जैसे कि स्निग्ध और सौम्य होने से कफवर्धनी सुरा अनिद्रा और कृश को तथैव कफहारिणी माध्वीक स्थूल तथा अतिनिद्राको पथ्य है । ( नष्टनिद्रस्य चातिनिद्रस्य चाहारविशेषाद्वै परीत्य करोति, प्रभावाद्वा, एव वृशस्थूलयोः परीती दु ) । ननु, एकमेव निद्रा करोति हन्ति चेति विरुद्धम्, नैवम् । प्रवृद्धवातो हि नष्टनिद्रो भवति, तस्यामरथाया वातघ्नत्वान्निद्रा करोति । प्रवृद्धश्लेष्मा चातिनिद्र, तस्यामवस्थाया श्लेष्मघ्नत्वान्निद्रा हन्ति । कृशस्थूलहित तैलैः कन्यायेनेति हेमाद्रि । “सर्वमेव मद्य-प्रभागादिति केचित् । अथ ये त्वेव मन्यन्ते, यथा सुरादि यन्मद्य, श्लेष्मादिवर्धनं तत्रनिद्रेभ्यो हितम् । यच्च माधवादि मद्य श्लेष्मादिहृत्, तच्चानिद्रेभ्यो हितम् । कृशेभ्य स्थूलेभ्यश्च हितम्, इति सामायेऽपि निर्देशेऽत्राय विशेषो बोध्यः । किञ्चिमद्य कृशाय हितं किञ्चित्स्थूलायेत्यरणदत्त ।

अब आचार्य मद्य-विशेष के गुणों को कहते हैं । जैसे कि—

गुल्मोदरार्शग्रहणीशोषहृत्नेहनी गुरु ।  
सुरानिलज्नी मेदोऽसृक्स्तन्यमूत्रकफावहा ॥  
तद्गुणा वारुणी हृद्या लघुस्तीक्ष्णा निर्हान्त च ।  
शूलकासवमिश्रासबिबन्धाध्मानपीनसान् ॥  
शूलप्रवाहिकाशोफतृष्णाटोपाशसा हितः ।  
जगल पाचनो ग्राही रुच्य तद्वच्च मेदक ॥  
बक्कसो हृत्सारित्वाद्विष्टम्भी दोषकोपन ।  
नातितीव्रमदा लघ्वी पथ्या वैभोतकी सुरा ॥  
त्रयो पाण्ड्वामये कुष्ठे न चात्यर्थं विमध्यते ।  
विष्टम्भनी यवसुरा गुर्वी रुच्या त्रिदोषहता ॥  
कौहली वृहणी गुर्वी श्लेष्मलस्तु मधूलक ।  
यथाद्रव्यगुणोऽरिष्टं सवमद्यगुणाधिक ॥  
ग्रहणी-पाण्डुकुष्ठार्श-शोथशोफोदरज्वरान् ।  
हन्ति गुल्मक्रिमिलीह कषायकटुवातल ॥  
मार्द्वीक लेखन हृद्य नात्युष्ण मधुर सरम् ।  
अल्पपित्तानिल पाण्डुमेहार्श क्रिमिनाशनम् ॥  
अस्मादल्पान्तरगुण खार्जूर वातल गुरु ।  
शार्कर सुरभि स्वादुर्हृद्यो नातिमदो लघु ॥  
सृष्टमूत्रशकृद्वातो गौडस्तर्पणदीपन ।  
वातपित्तकर शीघ्र स्नेहश्लेष्मविकारहा ॥  
मेद शोफोदरार्शोऽध्नस्तत्र पकरसो वरः ।

सुरा के गुण—चावलों के पिष्ट या परिपक्व अन्न के सन्धान से बनाई हुई सुरा गुल्म, उदर, अर्श, सग्रहणी और शोष ( क्षय ) रोग को हरनेवाली, स्निग्ध, गुरु तथा

१ शालिपिष्टकृत मद्य सुरा ( हेमाद्रि ), “परिपक्वा-नसन्धान-समुद्भूता सुरा मता” इति राजनिषण्ड ।

वायुनाशिनी, मेद, रक्त, स्त्रियों के दूध, मूत्र और कफ को बढ़ानेवाली है।

वारुणी के गुण—वारुणी अर्थात् प्रसन्ना जो कि पुनर्नवादिमूलयुक्त शालिपिष्ट से अथवा ताड़ और खजूर के रस के सन्धान से बनती है, वह पूर्वोक्त सुरा ही के समान गुण वाली, हृदय के लिए हितकारिणी, लघु, तीक्ष्ण तथा शूल-कास-वमन-श्वास-विबन्ध (अपानादि वायु का रुकना या दोषादिवहन करनेवाले स्रोतों का रुकना) अफारा और पीनस इन सब को नष्ट (ठीक) करती है। कई अच्छ (सुरामण्ड) को ही वारुणी मानते हैं किन्तु हेमाद्रि को यह बात मान्य नहीं है इसलिए कि सुश्रुत ने प्रसन्ना (वारुणी) को कफ नाशिनी कहा है।

जगल, मेदक और वक्कस के गुण—वारुणी के नीचे का घन भाग जगल और उसके नीचे का मेदक ये दोनों पाचनकर्ता, ग्राही तथा रूच है। तथा शूल प्रवाहिका-शोथ-तृष्णा-अफारा और बवासीरवालों को हितकारी है। वक्कस अर्थात् मद्य कल्क को निचोड़ने से शेष रहा हुआ निस्सार भाग विष्टम्भी (अफारा पैदा करनेवाला) और दोषों को कुपित करने वाला है।

वैभोतकी सुरा के गुण—वहेडे के वक्कल से तैयार की हुई सुरा अतितीव्र नशा लानेवाली नहीं होती किन्तु वह लघु और पथ्या है। इसीलिए व्रण, पाण्डुरोग तथा कुछ में इसका प्राय विरोध नहीं किया जाता।

यवसुरा के गुण—यवों से तैयार की हुई सुरा विष्टम्भीनी (मलावरोधिनी), गुरु, रूच और त्रिदोष को बढ़ानेवाली है।

कोहली सुरा के गुण—कूष्माण्ड (कोहला) से बनाई हुई सुरा अथवा बाह्लीक (बलख) देश में जब-चावल-लाजा के सत्तू से बननेवाली सुरा वृहणी (पुष्टिप्रद) तथा गुरु है।

मधूलक के गुण—जल से उत्पन्न या जल में स्थित ऐसे मधूक (महुआ) वृक्ष के पुष्पों का मद्य कफकारक है। किसी भी वस्तु का मद्य पूरी तरह से तैयार न हुआ हो वह भी मधूलक कहलाता है और वह कफकारक है।

अरिष्ट के गुण—अरिष्ट जिस जिस द्रव्य के द्वारा बनाया जायगा, वह उस उस द्रव्य के गुणोंवाला होगा और वह मद्य

के सभी दीपनादि गुणों से अधिक गुणोंवाला होगा। इतना ही नहीं, अरिष्ट, कषाय-कटु-रसवाला, वातकारक, सग्रहणी पाण्डु कोट, बवासीर, शोष, (क्षय), सूजन, उदर, ज्वर, गुल्म, क्रिमि और प्लीहा रोग का नाशक है।

मार्द्विक मद्य के गुण—द्राक्षा (मुनक्का) रस से तैयार किया हुआ मार्द्विक मद्य लेखन (अतितीक्ष्णतया धातुओं को या चिपटे हुए मलों को कुरच कर उखाड़ने वाला), हृदय को बल देनेवाला, उष्ण, मधुर-दस्तावर-अन्य मद्यों की अपेक्षा अल्प पित्तवातकर्ता, पाण्डु, प्रमेह, अर्श तथा कृमि रोगका नाशक है।

खाजूरमद्य के गुण—खुहारों या खजूर से बना हुआ मद्य उपर्युक्त मार्द्विक मद्य के गुणोंवाला होता हुआ भी उस मद्य की अपेक्षा न्यूनगुणवाला या कुछ विशेष गुणोंवाला वातकारक और गुरु होता है।

शकर के गुण—शर्करा सम्बन्धी मद्यविशेष मधुर, हृदय के लिए हितकारी, अल्पमदवाला और लघु होता है।

गोड के गुण—गुड से बना हुआ मद्य, मूत्र-मल और अपानवायु को प्रवृत्त करनेवाला (खोलनेवाला), वृत्तिकारक तथा दीपन होता है।

शीघ्र के गुण—ईख के रस से तैयार किया हुआ मद्य शीघ्र कहलाता है। इसके दो प्रकार हैं एक ईख के अपकरस से बनाया जानेवाला शीतरस और दूसरा पकाये हुए ईख के रस से बना हुआ पकरस। इन दोनों में पकरस-निर्मित मद्य ही श्रेष्ठ होता है और वह वातपित्तकारक, स्नेह (घृत तैलादि) और श्लेष्म (कफ) जन्य विकारों को हरनेवाला, मेद-शोथ-उदर एवं अर्शों रोग का नाशक है।

अब आचार्य मद्यविशेष एवं सामान्यतः अरिष्ट के गुणों का कथन करने के अनन्तर आसवविशेष के गुणों का वर्णन करते हैं।

छेदी मध्वासवस्तीक्ष्णो मेहपीनसकासजित् ।  
सुरासवस्तीक्ष्णमद स्वादुस्तीक्ष्णोऽनिलापह ॥  
मैरेयो मधुरो वृष्य सर सतर्पणो गुरु ।  
धातक्यभिषुतो जीर्णो रूक्षो रोचनदीपन ॥  
द्राक्षासवो मधुसम परम स तु दीपन ।  
मार्द्विकसदृश प्रोक्तो मृद्वीकेशुरसासव ॥  
समासादासवो हृद्यो वातल स्वौषधानुग ।  
द्राक्षेक्षुमाक्षिक शालिरुत्तमा व्रीहिपञ्चमा ॥  
मद्याकरा यदेभ्योऽन्यत्तन्मद्यप्रतिरूपकम् ।  
गुणैर्यथोत्पन्नैर्विद्यान्मद्यमाकरसकरात् ॥

१ अरिष्टो द्रव्यसयोगसत्कारादधिको गुण । इत्यादि सुश्रुत ।

२ “विलिखत्यतितैक्ष्ण्याद्यद्वातूस्तलेखन मतम्” इत्यरुण ।  
“लेखन-विलीनमलोत्खननम्” इति हेमाद्रि ।

३ मार्द्विकादल्पान्तरगुणम् । अल्पान्तरा किञ्चिद्विशेषा गुणा यस्य तदेवम्” इत्यरुण । “मार्द्विकादूनगुणम्” इतीन्द्र ।

४ हृष्य इत्यपि पाठ ।

१ “वारुणी श्वेतसुरा सा च पुनर्नवादिमूलयुक्तेन शालिपिष्टेन क्रियते” इति हेमाद्रि । किन्तु सुश्रुत पृथगेव पठति । शार्ङ्गधरस्तु वदति “यत्तालज्जूररसैः सिधिता सा हि वारुणी” इति ।

२ “विबन्धो वातरोध, इति हेमाद्रि । विबन्धो व्रोतसामुत्पेपेन दोषादीनामवहननम्, इति द्रव्यसङ्ग्रहः । ३ वारुणी अच्छसुरेति केचित् तन्न, तस्या कफवन्तत्वात् । उक्तं हि सुश्रुतेन “प्रसन्ना कफवाता शोविबन्धानादनाशिनीति हेमाद्रि ।” ४ वारुण्या अथोभागो जगल, जगलस्याथोभागो मेदक, पानीयेन मद्यकल्कपीडनेनोत्पन्नो वक्कस ।” इत्यरुण ।

५ कोहलो कूष्माण्डसुरायाम्, इति वैद्यनिघण्टु । कोहल यवशक्तुक्रतमद्यविशेष, इति वैद्यकशब्दनिष्ठ । कोहल शक्तुभिर्देशे बाह्लीके क्रियते यवैरिति वाचस्पति । ६ जलजेऽत्र मधूलक इत्यमर । सर्वं मद्यमसजातं मधूलकमिति स्यूतम्, इतीन्द्र ।

मध्वासव के गुण—मधु (शहद) से बना हुआ आसव तीक्ष्ण, जमें हुए कफादि को पिघलानेवाला, प्रमेह-पीनस तथा कास रोग को जीतनेवाला है ।

सुरासव के गुण—इसी आसवको यदि मद्य का रूप दे दिया जाय अर्थात् अपक्व द्रवौषधियों के सधान से तयार हुए आसव को फिर मद्य की तरह चुवा लिया जाय तो वह सुरासव कहलाता है । यह अत्यन्त तेज मदकारक, मधुर, तीक्ष्ण और वातनाशक है ।

मैरेय—मधुर, वृष्य, हृष्य (हर्षकर), दस्तावर, वृषिकारक और गरिष्ठ (पचने में भारी) है ।

विशेष उक्त—इस मैरेय के विषय में कुछ मतभेद है । कुछ टीकाकार इसे कोद्रव (कोदो धान्य) से बनाया हुआ मानते हैं तो कोई आचार्य किसी भी द्रव्य से निष्पादित सुरा और आसव इन दोनों को मिलाकर पुनः सन्धान किये हुए को मैरेय कहते हैं । कुछ उसको भी त्रियोन्यात्मक मानते हुए उसके दो प्रकार मानते हैं यथा—पैष्टी, सुरा, गुडयोन आसव और शहद इन से बना हुआ एक प्रकार और पैष्टी सुरा, मध्वासव और गुड से बनाया हुआ दूसरा प्रकार । तन्त्रान्तर में धाय के पुष्प, गुड और धान्याम्लद्वारा बने हुए आसव को मैरेय माना है । सुश्रुत उपर्युक्त गुणों से भी अधिक वर्णन करते हैं कि मैरेय तीक्ष्ण, कषाय, मदकारी, अर्श, कफ और गुल्म का नाशक, क्रिमि स्थूल्य-वातनाशक, मधुर और गुरु है ।

धान्यासव के गुण—धाय के पुष्पों द्वारा बना पुराना आसव रुच्य, रुचिकारक और अग्निप्रदीपक होता है ।

द्राक्षासव के गुण—मध्वासव के समान गुणकारी और परम (अति) अग्निप्रदीपनकर्ता है ।

मृद्वीकेलुरासव के गुण—मुनक्का और ईखरसको मिला कर बनाया हुआ आसव भी मृद्वीकासव के तुल्य गुणवाला है ।

समासादासवो हृद्यो वातल स्वौषधानुग ।

समस्त आसवों के गुण—सच्चेपत सभी प्रकार के आसव हृदय को बल देनेवाले या हृदय के लिए हितकारी, वात कारक तथा जैसी ओषधि के साथ बनाया जाय वह उस ओषधि के गुणोंवाला होता है ।

आसवारिष्ठ विषय में विशेष वक्तव्य—सामान्य परिभाषा देखी जाय तो जो सूखे द्रव्य केवल कच्चे आर्द्र द्रव में डालकर सन्धान किया जाता है वह आसव कहलाता है और द्रव्यों का काथ बनाकर सन्धान किया हुआ अरिष्ठ होता है किन्तु

१ छेदी-तीक्ष्ण इत्युपपत्तः । छेदी-सहृत्कफादिविश्लेषीति हेमाद्रिः । २ मैरेय-कोद्रवैर्जायते, इती-द्रव्यौ “आसवस्य सुरा याश्च द्वयोरेकत्र भाजने । सधानं तद्विजानीयान्मैरेयमुभयात्मकम् ॥” इति शौनकः । तत्र मैरेयो नाम सुरासवयो प्रत्येकनिष्पादितयोरैकीकृत्य पुनः सन्धानान्मैरेयः । सुरा पैष्टी, आमवश्च गुडयोनः, मधु च देय मिति त्रियोनिस्त्वम् । यदि वा पैष्टी मध्वासवो गुडश्चेति सन्धाना त्रियोनिस्त्वेन मैरेयो द्विविधो भवति । इति सुश्रुत—टीकायां बल्लभ “मैरेय धातकीपुष्पगुडधान्याम्लसहितम् ।” इति ३ तीक्ष्ण कषायो मददृक्कुर्नामकफगुल्महृत् । क्रिमिमोहोऽनिलहरो मैरेयो मधुरो गुरु ॥ इति ।

कई आचार्यों के मत में आसव शब्द मद्य का ही पर्याय मात्र है । ध्यान रहे कि मद्य और आसव से भी अरिष्ठ के गुणविशेष बताये गए हैं । पाठक ग्रन्थों में देखने का प्रयत्न करें ।

अब आचार्य मद्य की पाच योनियों का वर्णन करते हैं—

द्राक्षेक्षुमाक्षिक शालिरुत्तमा व्रीहिपञ्चमा ।

मद्याकरा यदेभ्योऽन्यत्तन्मद्यप्रतिरूपकम् ॥

गुणैर्यथोल्बेणैविद्यान्मद्यमाकरसकरात् ।

मद्यकी पाच योनिया—द्राक्षा, ईख, शहद, हेमन्त ऋतुके दश या द्वादश प्रकार के चावल और साठी चावल ये पाच ही मद्य की उत्तम योनिया हैं अर्थात् मुख्यतया मद्य इन पाचों से ही तयार होता है । इनके अतिरिक्त जिन द्रव्यों से मद्य बनता है वह वस्तुतः मद्य नहीं, किन्तु मद्य की नकल मात्र या प्रति रूप है । इन मद्ययोनियों के साथ जिन द्रव्यों को अधिक मिलाया जाता है वह मद्य उन द्रव्यों के गुणोंवाला होता है ।

शुक्त के लक्षण—कन्द, मूल, फलादि, तेल और नमक ये द्रवद्रव्य में डालकर सधान किया जाता है उसे शास्त्रकार शुक्त कहते हैं ।

शुक्त के अनेक भेद—यही शुक्त यदि गुड, ईखरस, मद्य और द्राक्षा के द्रव में बनाया जाता है तब उसे गुडशुक्त, इक्षुशुक्त, मद्यशुक्त और द्राक्षाशुक्त कहते हैं ।

शुक्त का वर्णन—शुक्त ही का एक विशेष भेद चुक्र है, जो मस्तु, गुड, शहद और कांजी को एक शुद्ध पात्र में डालकर तीन दिन धान्यराशि में रखने से बनता है अब उन्हीं शुक्त आदि के गुणों का वर्णन करते हैं ।

रक्तपित्तकफोत्क्लेदि शुक्त वातानुलोमनम् ।

भृशोष्णतीक्ष्णरूक्षाम्ल हृद्य रुचिकर सरम् ।

दीपन शिशिरस्पर्श पाण्डुहृत्कृमिनाशनम् ॥

शुक्त के गुण—सामान्यतः सभी प्रकार के शुक्त रक्त पित्त और कफको उत्क्लेदन (ढीले या पतले) करनेवाले, वायुको मार्गान्तरसे अपने ठीक मार्गपर लानेवाले, अति उष्ण, अति तीक्ष्ण, अति रुक्ष और अम्ल (खट्टे), हृदय के लिए हितकारी, अति रुचिकारक, दस्तावर, अग्निप्रदीपक, छूने में ठंडे, पाण्डु, नेत्र और क्रिमिरोगों के नाशक है ।

गुडेक्षुमद्यमाद्वीकशुक्त लघु यथोत्तरम् ।

कन्दमूलफलाद्य च तद्विद्यात्तदासुतम् ॥

शाण्डाकी चासुत चान्यत्कालाम्ल रोचन लघु ।

धान्याम्ल भेदि तीक्ष्णोष्ण पित्तकृत्स्पर्शीतलम् ॥

श्रमक्लमहर रुच्य दीपनं वस्तिशूलजित् ॥

इति मद्यवर्गः ।

१ यदपकौषधान्भूयः सिद्धं मद्यं स आसवः । अरिष्ठं कार्यसिद्ध स्यादिति । २ कन्दमूलफलादीनि सस्नेहलवणानि च । यत्रैकत्राभिषूयन्ते तच्छुक्तमभिधीयते । ३ गुडस्त्वित्तुरसो मद्यं माद्वीकं च द्रव्यं यदा । गुडेक्षुमद्यमाद्वीकशुक्तानि स्थुस्तदा क्रमात् । ४ य मस्त्वादि शुचौ भाण्डे सगुडक्षौद्रकाजिकम् । धान्यराशौ त्रिरात्रं शुक्तं चुक्रं तदुच्यते । इत्यादि शार्ङ्गधरादयः ।



शुक्तों में यथोत्तर लघुत्—गुड, ईख का रस, मद्य और द्राक्षा के द्रव में तयार किए हुए शुक्त (सिरके) यथोत्तर लघु होते हैं जैसे कि गुड शुक्त से ईक्षुरसशुक्त, इक्षुरसशुक्त से मद्यशुक्त और मद्यशुक्त से द्राक्षाशुक्त लघु (हल्का) है। कन्द, मूल, फलादि (काण्ड, मूल, पत्रादि) सन्धान से बनते हैं वे शुक्त उन उन द्रव्यों के गुणवाले समझने चाहिये, जिन जिन से वे तयार किये जाते हैं।

शाण्डाकी और कालाम्ल के गुण—अरुणदत्तोक्त शाण्डाकी उसका नाम है जो मूली, सरसों आदि शाकों के काथ को सन्धानकर उसमें स्याह जीरा, राई की भावना दी जाती है, जो अम्ल और तीक्ष्ण होती है। हेमाद्रि एव अन्य तन्त्रकारों के मत से शाण्डाकी वह है जो शाक, मूग आदि के बड़ों (बटकों) के साथ या कन्द-मूल और बटकों के साथ या केवल मूली के टुकड़े द्रवद्रव्य में सन्धानितकर बनाई जाती है। इसी प्रकार पिण्याक (तिल्ली की खली) आदि द्रव में डाल कर सन्धान किया जाता है और जो चिरकाल में अम्लता को प्राप्त होता है उसे कालाम्ल (कालेन चिरकालावस्थेनाम्ल कालाम्ल) कहते हैं। शाण्डाकी और कालाम्ल ये दोनों रुचिकारक और लघु हैं।

धान्याम्ल के गुण—धान्याम्ल अर्थात् काजी दो प्रकार से सन्धानित की जाती है जैसे कि कूटे हुए सतुष (तुषलहित) तण्डुलों द्वारा या सतुष और वितुष (विना तुष) के जवों द्वारा। यह दस्तावर, तीक्ष्ण, उष्णवीर्य, पित्तकारिणी, छूने में ठंडी, श्रम और क्रुम (व्यायाम जन्य और विना व्यायाम की थकावट) को दूर करनेवाली, रुचिकारिका, अग्निप्रदीपनी, बस्ति (पेड़) के शूल को हरनेवाली, निरुह बस्ति में श्रेष्ठ, लघु, वात कफहारिणी है। दूसरे प्रकार से अर्थात् सतुष और निस्तुष जवों के उदक में बनी काजी में उपर्युक्त गुणों के अतिरिक्त क्रुमि, हृद्रोग, गुल्म, अर्श और पाण्डुरोग दूर करने के भी गुण हैं। इति मद्यवर्ग समाप्त।

मद्य की तरह द्रव, तीक्ष्ण तथा उष्णादि-गुणयुक्त होने से अब उसके अनन्तर आचार्य मूत्रवर्ग का आरम्भ करते हैं।

#### अथ मूत्रवर्ग

मूत्र गोऽजाविमहिषीगजाश्वोष्ट्रखरोद्भवम् ।  
पित्तलं रुक्षतीक्ष्णोष्ण लवणानुरस कटु ॥  
किमिशोफोदरानाहशूलपाण्डुकफानिलान् ।  
गुल्मारुचिविषश्वित्रकुष्ठार्शांसि जयेल्लघु ॥  
विरेकास्थापनालेपस्वेदादिषु च पूजितम् ।  
दीपन पाचन भेदि तेषु गोमूत्रमुत्तमम् ॥  
श्वासकासहर छाग पूरणात्कर्णशूलजित् ।

१ मूलकसर्पपशाकानि कथितास्तानि, कालजीरकराजिका चूर्णभाबितान्यम्लतीक्ष्णानि शाण्डाकी शब्देनोच्यत इत्यरुण । शाकमुद्रादिवटकसन्धान शाण्डाकीति हेमाद्रि । शाण्डाकी कन्दमूलादि मुद्रादिवटकै कृता । अथवा “मूलकच्छेदसन्धान शाण्डाकी स्याद्बहु द्रवा” इति तन्त्रान्तरे । “तच्च पिण्याकादिकृत कालाम्लम् कालेन चिरकालेन स्थितेनाम्लमिति हेमाद्रि । २ “व्यायामादिना आतत्त्व श्रम ” । “निर्व्यायामादेरेवोपश्रान्तत्व क्रुम ” इत्यरुण ।

दद्यात्क्षारे किलासे च गजवाजिसमुद्भवम् ॥  
हन्त्युन्मादमपस्मार क्रिमीन्मेहं च रासभम् ।  
कषायतित्तमेतेषा हिध्माश्वासहर शकृत् ॥  
मार्गमोज क्षयहर वैष्किर वातरोगनुत् ।  
प्रसहानामपस्मारमुन्माद च नियच्छति ॥  
महामृगसमुद्भूत कुष्ठहृज्जलचारिणाम् ।  
नेत्ररोगहर पित्त प्रवृद्ध च नियच्छति ॥  
पित्त तित्त क्रुमिहर रोचन कफवातजित् ।  
तित्त पामाहर मूत्र मानुष तु विषापहम् ॥

सर्वसामान्य गोमूत्रान्तिके गुण—सामान्यत गाय, बकरी, भेड़, भैस, हाथी, घोड़ा, ऊट और गधे का मूत्र पित्तकारक, रुक्ष, तीक्ष्ण, उष्णवीर्य, पश्चात् कुछ नमकीन, कटु (चरपरे) रसवाला, क्रुमि, शोथ, उदर, अफारा, शूल, पाण्डु, कफ, वायु, गुल्म, अरुचि, विष, श्वित्रकुष्ठ और अर्शरोग-नाशक, लघु, विरेचन, आस्थापन (निरुह वस्ति), लेपन और स्वेदन क्रम में श्रेष्ठ दीपन, पाचन और दस्तावर है।

गोमूत्र की श्रेष्ठता—उपर्युक्त सब ही मूत्रों में गोमूत्र सबसे उत्तम है।

छागमूत्र के गुण—बकरी का मूत्र श्वास-कास का हरनेवाला और कान में डालनेसे कान की पीड़ा को जीतनेवाला है।

गजाश्वमूत्र के गुण—हाथी और घोड़े का मूत्र किलास कुछ एव पाच्यक्षार में उपयुक्त होता है।

गर्दभमूत्र के गुण—गधे का मूत्र उन्माद, अपस्मार, क्रुमि और प्रमेह का नाशक है।

विष्टा के गुण—गाय, बकरी, हाथी, घोड़े और गर्दभ की विष्टा कषाय और तित्त रसवाली और हिक्काश्वासरोग की हरनेवाली है। मृग की विष्टा ओज क्षय-रोग की नाशक है। वैष्किर अर्थात् कुक्कुटादि की विष्टा वायु रोग की हरनेवाली है। प्रसह अर्थात् गाय, गर्दभ, खच्चर, ऊट, घोड़ा, हाथी, सिंह, रीछ, बन्दर, चीता, व्याघ्र, तरस, नकुल, बिलाव, मूषक, भेड़िया, सियार, श्येन, वाताद, चाष, काक, शशधन, अमर, भास, गीध, उल्लक, कुलिङ्ग, धूमिको और कुररी की विष्टा अपस्मार तथा उन्माद को मिटाती है। महामृग (रोज-गवय) की विष्टा कुछ को दूर करती और मत्स्य, मगर, सारस, हसादि जलचरों की विष्टा नेत्ररोग हारिणी और बड़े हुए पित्त को शान्त करती है।

पित्त के तथैव गोररोचन और मनुष्यमूत्र के गुण—उपर्युक्त इन सब प्राणियों का जठरभागोत्पन्न पित्त, तित्त, क्रिमिघ्न, तथैव इन सबका नाभिदेशोत्पन्न रोचन जैसे कि गोररोचन होता है वह कफ तथा वायु को जीतनेवाला है। मनुष्यका मूत्र तित्त, पामा हर और विष को दूर करता है। यहा मूत्रवर्ग समाप्त हुआ।

तोयक्षीरेक्षुतैलानां वर्गैर्मद्यस्य च क्रमात् ।  
इति द्रवैकदेशोऽयं यथास्थूलमुदाहृत ॥

१ “पित्त जाठर, रोचना नाभिप्रदेशभवा” इतीन्द्र ।

उपसहार—किसी भी प्रधान वस्तु को न छोड़ते हुए इस प्रकार क्रमसे जल, दुग्ध, इलु, तैल और मद्यवर्गों करके द्रव-द्रव्यों का विषय स्थूलरूपेण कहा गया है ।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसग्रहे सूत्रस्थाने गोवर्धनशर्मरचि  
तार्थप्रकाशिकाहिन्दीव्याख्याया द्रवद्रव्य  
विज्ञानीय षष्ठोऽध्याय ॥

—००००००—

## अथ सप्तमोऽध्यायः ।

द्रव द्रव्य के पान का संस्कार प्रायः अन्न के साथ होने से अब अन्न का वर्णन करते हैं ।

अथात अन्नस्वरूपविज्ञानीय नामाध्याय व्याख्या-  
स्याम । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अन्नस्वरूपाध्याय—अब यहाँ से अन्न के स्वरूप का जिससे विशेष ज्ञान हो ऐसे “अन्नस्वरूपविज्ञानीय” सज्ञक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने कहा है ।

विशेष वक्तव्य—अन्न के स्वरूप से यहाँ अन्न के स्वभाव, रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव, गुण, कर्म आदि का ग्रहण करना चाहिये । जो कुछ खाया जाता है उस धान्य, मास, शाक, फल और औषध इन सबकी अन्न सज्ञा है । इस अध्याय के नामकरण में द्रव्य शब्द का प्रयोग नहीं किया है तथापि अर्धगमक होने से इस अध्याय का नाम “अन्नद्रव्यस्वरूपविज्ञानीय, जानना चाहिए ।

धान्य के दो भेद—इसके पूर्वध्यायमें द्रवद्रव्यका वर्णन हो चुका है, अब इस अध्यायमें अद्रवद्रव्य अर्थात् अन्नका वर्णन किया जायगा । शूक और शिम्बि इस प्रकार धान्य के दो भेद हैं । इनमें शूकधान्य प्रधान होने से यहाँ उसीसे आरम्भ करते हैं ।

अथ शूकधान्यवर्गः ।

रक्तो महान् सकलमस्तूर्णकः शकुनाहतः ।  
सारामुखो दीर्घशूको रोध्र-शूकः सुगन्धकः ॥  
पुण्ड्र पाण्डु पुण्डरीक प्रमोदो गौरशारिवौ ।  
काञ्चनो महिष शूको दूषकः कुसुमाण्डकः ॥  
लाङ्गला लोहवालाख्या कर्दमा शीतभीरुका ।  
पतङ्गास्तपनीयाश्च ये चान्ये शालयः शुभा ॥  
स्वादुपाकरसा स्निग्धा वृष्या बद्राल्पवर्चसः ।  
कषायानुरसा पथ्या लघवो मृत्रला हिमा ॥

शूकधान्य के गुण—रक्तशालि, महाशालि, कलम, तूर्णक, शकुनाहत, सारामुख, दीर्घशूक, रोध्रशूक, सुगन्धक, पुण्ड्र, पाण्डु, पुण्डरीक, प्रमोद, गौर, शारिव, काञ्चन, महिष, दूषक, कुसुमाण्डक, लाङ्गल, लोहवाल, कर्दम, शीतभीरुक, पतङ्ग और तप

१ अन्नस्य स्वरूप-स्वभावो रसवीर्यविपाकप्रभावगुणकमादि तस्य विज्ञानमित्यर्थः । २ अन्नस्वरूपविज्ञानीयस्य सप्तवर्गा “शूकशिम्बिजपकान्नामांशशाकफलोष्पैः ।” इत्युक्ता अस्मिन्नेव ग्रन्थे ।

३ द्रव्यशब्दश्चाप्रयुक्तोऽप्यर्थस्य गमक इत्यन्नद्रव्यस्वरूपविज्ञानीय इति द्रष्टव्यम् । इत्यर्थः ।

नीय ये भिन्न भिन्न जाति के जितने चावल कहे गये हैं, ये सब मधुररस-विपाकी, स्निग्ध, वृष्य, अल्प मलवाले तथा मलको बाधनेवाले, पीछे से कषायरसवाले, पथ्य, लघु, मृत्रल और हिम (शीतल) है । यहाँ स्वादुपाकी लिखकर चावलों को लघुपाकी भी कहा है । लघुपाकत्व ही कटुपाकत्व है । यह विरोध दिखाई देता है किन्तु यह विरोध नहीं है क्योंकि रस-विशेष ही पाक है और एक ही द्रव्य में रस अनेक रहते हैं अतः रसों के अनुसार यह अविरोध है ।

विशेष वक्तव्य—ऊपर जितने चावलों के नाम बताए हैं ये भिन्न भिन्न देशोत्पन्न चावलों के नाम हैं । यथा—कलम जाति के चावल मगधादि देशों में प्रसिद्ध है और यही काश्मीर में महातण्डुल कहलाता है । तूर्णक-काश्मीर देश में आजव नाम से प्रसिद्ध है । शकुनाहत—वह चावल है जो बुद्ध के अवतार काल में उत्तर कुरुदेश से हसों द्वारा मगध देश में लाया गया था और विशाखाने उसे बोया और वृद्धिगत किया था । इसी लिए इस का नाम शकुनाहत है । किन्तु बुद्ध वैद्यों का कथन है कि इस चावल को गरुड द्वीपान्तर से लाया है । इसी लिए इस का नाम शकुनाहत एव अपर नाम गरुडशालि भी है । सुगन्धिक—जालन्धर, मगधादि देशों में गन्धशालि नाम से और यही मालव तथा गौड (बड़) देश में देवधान नाम से प्रसिद्ध है । इसी प्रकार पतङ्ग आदि चावलों का पता भी उस उस देश के कृषकों से लगाना चाहिए । कुछ चावलों के नाम ही अन्वर्थक हैं जैसे कि सारामुख (कृष्णशूक), दीर्घशूक (शुभ्र लम्बा चावल), रोध्रशूक (लोध्रपुष्प के आकार-वाला) इत्यादि । इन का विस्तृत वर्णन सुश्रुत-सूत्रस्थान के अ ४६ में देखे ।

शूकोत्पन्न चावलों की श्रेष्ठाश्रेष्ठताको अब बताते हैं कि—

शूकजेषु वरस्तत्र रक्तस्तृष्णात्रिदोषहा ।  
महास्तस्यानु<sup>३</sup> कलमस्त चाप्यनु ततः परे ॥

१ “ननु इह शालयो मधुरपाका उक्ता, सुश्रुतेन—‘मधुरा वीर्यत शीता लघुपाका बलावहा, इति विरोध, लघुपाकत्वमेव हि कटुपाकत्वम् । मैवम् । रसवद्विरोधः । पाको रसविशेषः । रसास्त्वे-कस्मिन् द्रव्ये बहवोऽनुभूय ते ।” इति हेमाद्रि

२ “तत्र रक्तशालिमहाशाली—सुप्रथितावेव । कलमो मगधादिषु प्रसिद्धः । स एव महातण्डुल इति काश्मीरेषु । तूर्णक च—तत्रैव आजव इति प्रसिद्धः । शकुनाहतो—यो मगधेषु बुद्धोत्पादकाल उत्तरकुरुक्षेत्रो हसैरानीतो मृगारिमात्रा (मृगारिपात्रे वा) विशाखाख्य-या वापितो विस्तर गतः । अत एव शकुनिनाऽऽहतः शकुनाहत इत्यन्वर्थस्य सज्ञा ।” इत्यर्थः । डलजनस्तु स्वकृतनिबन्धसग्रहे सुश्रुत व्याख्याने हसैरानीत इति प्रतिपाद्य पुनः “बुद्धवैद्यास्तु—द्वीपान्तरास्स-मानिती गरुडैर्न महात्मना । शकुनाहतः स शालि स्यादगरुडापरनामक “स्वादु” इति वदति ।

३ “सुगन्धिको—गन्धशालिसज्ञया जालन्धरमगधादिषु ख्यातः, देवशालिरित्यपरनामा मालवदेशे गौडे चाति प्रसिद्धः । एव पतङ्गादयो नानादेशेषु कार्षकादिभ्योऽवधार्याः । सारामुख—कृष्णशूकः, शुक्लाकारो—दीर्घशूकः, रोध्रशूको—रोध्रपुष्पाकारशूकः ।” इत्यर्थः । ४ “महास्त चाप्यनु, इति पाठान्तरम् ।

चावलों की श्रेष्ठश्रेष्ठता—शूकधान्यों में सब से अउ रक्त शालि है और वह तृष्णा एव त्रिदोषनाशक है। रक्तशालि के अनन्तर महाशालि, महाशालि के पश्चात् कलम, और कलम के अनन्तर अन्य शालिधान्य (चावल) अश्रेष्ठ हैं। साराश, रक्तशालि से महाशालि, महाशालि से कलम और कलम से अन्य शालिधान्य उत्तरोत्तर कुछ हीन गुणवाले हैं।

तस्मादल्पान्तरगुणा क्रमशः शालयोऽवरा ।  
यवका हायना पाशुबाष्पनैषधकादय ॥  
स्वाङ्गुणा गुरव स्निग्धा पाकेऽम्ला श्लेष्मपित्तला ।  
सृष्टमूत्रपुरीषाश्च पूर्वं पूर्वं च निन्दिता ॥

उत्तरोत्तर हीनगुण चावल—उपर्युक्त रक्तशालि, महाशालि और कलम इनसे आगे कहे हुए शालि (चावल) क्रमसे कुछ न्यून गुणवाले हैं। यवक, हायन, पाशुबाष्प (कोरक), नैषधक आदि चावल पूर्वोक्त चावलों से हीन (अश्रेष्ठ) हैं। ये मधुर, उष्णवीर्यवाले, भारी, चिकने, अम्लविपाकी, कफपित्त कारक, दस्तावर और मूत्रल हैं तथा ये पूर्वपूर्व निन्दित हैं। साराश यह कि इन चावलों में यवक सब से निन्दित है। अर्थात् यवक से हायन, हायन से पाशुबाष्प तथा पाशुबाष्प से नैषधक अच्छे हैं। यहा आदि शब्द से चम्पकपत्रिकादि चावलों का ग्रहण करना चाहिए।

ब्रीहिचावल—शालि चावलों के गुणवर्णन करने के अनन्तर अब ग्रन्थकार ब्रीहि चावलों के गुणों का वर्णन करते हैं। हेमन्त ऋतु में होनेवाले उन चावलों का नाम शालि है जो बिना कूटने के ही स्वच्छ निकलते हैं। ब्रीहि चावल वे हैं जो वर्षा ऋतु में होते हैं और कण्डन (कूटने) के बाद श्वेत निकलते हैं और जो चिरकाल में पचते हैं। कृष्णब्रीहि, पाटलक, कुक्कुटाण्डक, शालामुख एव जतुमुख आदि ये सब ब्रीहि के ही भेद हैं। अरुणदत्त के मत में कूटने पर श्वेत निकलनेवाले शालि और लाल रङ्ग के निकलनेवाले ब्रीहि हैं। ब्रीहि चावलों में षष्ठिक (साठी चावल) जो साठ दिन में पकते हैं, सब से श्रेष्ठ माने गये हैं अतः उनका वर्णन प्रथम करते हैं।

स्निग्धो ग्राही लघु स्वादुस्त्रिदोषघ्न स्थिरो हिम ।  
षष्ठिको ब्रीहिषु श्रेष्ठो गोरश्चासितगौरत ॥  
ततः क्रमान्महाब्रीहिकृष्णब्रीहिजतुमुखा ।  
कुक्कुटाण्डकलावाख्यपारावतकसूकरा ॥  
वरकोद्दालकोज्ज्वालचीनशारददुर्दुरा ।  
गन्धना कुरुविन्दाश्च गुणैरल्पान्तरा स्मृता ॥

साठी चावल आदि के गुण—साठी चावल स्निग्ध, मल को बाधनेवाला, हल्का, मधुर रसवाला, त्रिदोषनाशक, शरीरमें अपने गुण को चिरकालतक स्थिर रखनेवाला अथवा शरीर

स्थैर्यकर, शीतवीर्य एव श्रम-क्लम-ज्वर को हरनेवाला है। यह षष्ठिक चावल सब ब्रीहियों में श्रेष्ठ है और यह गौर (स्वच्छ) तथा असितगौर (स्वच्छ किन्तु कुछ श्यामता युक्त) भेद से दो प्रकार का है। इन में भी असितगौरसे गौर श्रेष्ठ है। इन के पश्चात् महाब्रीहि, कृष्णब्रीहि, जतुमुख, कुक्कुटाण्डक, लावा, पारावतक, सूकर, वरक, उद्दालक, उज्ज्वाल, चीन, शारद, दुर्दुर, गन्धन और कुरुविन्द नाम के चावल क्रम से कुछ न्यून गुणवाले हैं।

स्वादुरम्लविपाकोऽन्यो ब्रीहि पित्तकरो गुरु ।  
बहुमूत्रपुरीषोष्मा त्रिदोषस्त्वेव पाटल ॥

निम्ब ब्रीहि—उपर्युक्त ब्रीहियों से अन्य ब्रीहि मधुर रस-वाला, अम्लविपाकी, पित्तकारक और गरिष्ठ होता है। पाटल नाम का ब्रीहि तो बहुमूत्र, मल तथा उष्णता को लानेवाला अति त्रिदोषकारक है। इसी लिए भोजन में इस का निषेध करने के लिए ही शास्त्रकारने इस का निर्देश नहीं किया है।

कङ्गुकोद्रवजूर्णाह्विगदीवरुणापादिका ।  
श्यामाकतोयश्यामाकहस्तिश्यामाकशिल्बिकाः ॥  
शिशिरोद्दाल-नीवार-वरुक-वरकोत्तटा ।  
मधूलिकान्तनिर्गण्डीवेणुपर्णीप्रशान्तिका ॥  
गवेधुकाण्डलौहित्य-तोयपर्णी-मुकुन्दरा ।  
कफपित्तहरा रुक्षा कषायमधुरा हिमा ॥  
वातला बद्धविण्मूत्रा लघवो लेखनात्मका ॥

कुधान्यकथन—कङ्गु (कागणी-प्रियगु), कोदौ, जुआर, गदी या गर्मुटी, वरुणपादिक या चूर्ण-पादिक, श्यामाक (सावा), तोयश्यामाक (जल के समीप उत्पन्न होनेवाला सावा), हस्तिश्यामाक (स्थूलाकार सावा), शिल्बिक या शिम्बिर, शिशिरोद्दालक (शिशिर ऋतु में होनेवाला कोदौ विशेष), नीवार, वरुक (वर), वरक, उकट, मधूलिका, अन्तनिर्गण्डी या शान्तनु-शण्डी, वेणुपर्णी, प्रशान्तिका, गवेधु क (जगली देवधान), अण्डलौहित्य, तोयपर्णी और मुकुन्दर ये सब कफपित्तनाशक, रुक्ष, कषायमधुर-रसवाले, ठण्डे, वात कारक, मल मूत्र को बाधनेवाले, लघु (हल्के) तथा लेखन हैं। सुश्रुतकारने ये सब कुधान्य बताए हैं, इस लिए कि ये प्रायः व्यवहार में नहीं आते हैं। अब इन के विशेष गुणों को कहते हैं।

भग्नसधानकृत्तत्र प्रियङ्गुर्वृहणी गुरु ।  
कोरदूष परग्राही स्पशे शीतो विषापह ॥

१ 'स्थिर—स्थिरगुण कार्यरूपेण शरीरे चिरकाल निष्ठतीत्यर्थ' इति हेमाद्रि । 'स्थिरो हिम इति शरीरस्थैर्यकरो ज्वरश्रमक्लम ग्लानिहर, इत्यरुण ।

२ "त्रिदोषस्त्वेत्यत्रैवशब्दोऽतिशयस्यापनाय । अतिशयेन त्रिदोषल इत्यर्थ । अतित्रिदोषलत्वेनास्याऽभ्यवहारनिषेध करोति । अत एव च रसादिमत्त्वं न व्यवादस्य शालकार" इत्यरुणदत्त ।

३ गर्मुटीचूर्णपादिका ४ शिम्बिरा ५ शिम्बिरोद्दाल ६ कूबर ७ शान्तनुशण्डी ८ का, इति पाठान्तराणि ।

१ पद्याधौऽयमिन्दुटीकापुस्तके नास्ति ।

२ "कण्डनेन विना शुक्ला हैमन्ता शालय स्मृता । वार्षिका कण्डिता शुक्ला ब्रीह्यश्चिरपाकिन" तद्भेदा यथा—कृष्णब्रीहि पाटलश्च कुक्कुटाण्डक इत्यपि । शालामुखो जतुमुख इत्याद्या ब्रीहय स्मृता ॥" इति भावभिन्ना । "क्षुण्ण सित स्मृत शालि, रक्तो ब्रीहिरुदाहृतः, इत्यरुणदत्त ।

उद्दालकमृत्तु वीर्योष्णो नीवार श्लेष्मवर्धन ।  
शीतवीर्यं विशेषेण स्निग्धा वृष्या मधूलिका ॥

प्रियगुआदिके गुण—प्रियगु या कङ्गु भग्नसधानकृत् (टूटी हुई हड्डी आदि को जोड़नेवाली), बृहणी और गुरु (भारी) है। सुश्रुतने इसकी लाल, पीली, काली और श्वेत ऐसी चार जातियाँ लिखी हैं और कहा है कि ये रुच और कफहारक हैं। कोदो धान अतीव मलावरोध करनेवाला, छने में ठण्डा तथा विषको दूर करनेवाला है। उद्दालक (कोदोकी ही एक जाति तुणधान्यविशेष) उष्णवीर्य है। नीवार कफको बढ़ानेवाला है और मधूलिका विशेषतः स्निग्ध और वृष्य है।

अब जौ (यव) और गेहूँके गुणों को कहते हैं।—

रुच शीतो गुरु स्वादु सरो विड्वातकृचव ।  
वृष्य स्थैर्यकरो मूत्रमेद पित्तकफान् जयेत् ॥  
पीनसश्वासकासोरुस्तम्भकण्ठत्वगामयान् ।  
गुणैर्न्यूनतरा ज्ञेया यवादन्त्ययवाहया ॥  
उष्णा सरा वेणुयवा\* कषाया वातपित्तला ॥  
वृष्य शीतो गुरु स्निग्धो जीवनो वातपित्तहा ।  
सधानकारी मधुरो गोधूम स्थैर्यकृत्सर ।  
पथ्या नन्दीमुखी शीता कषाया मधुरा लघु\* ॥

जव के गुण—जौ (यव) रुच, शीतवीर्य (ठण्डा), भारी, मधुर रसवाला, दस्तावर, मल (पुरीष) और वातकारक, वृष्य, स्थैर्यकर, सूत्ररोग-मेदोरोग-पित्तरोग-कफरोग इन को जीतनेवाला, पीनस-श्वास-कास-ऊरुस्तम्भ-गलगडादि कण्ठरोग तथा कुष्ठ आदि चमडी (त्वचा) के रोगों को हरने वाला है। विदेशी अन्ययव यव से कुछ हीन गुणोंवाला है। वेणुयव उष्ण, दस्तावर, कसैला और वात-पित्तकारक है।

गेहूँ के गुण—गेहूँ वीर्य को बढ़ानेवाला, शीतवीर्य, गुरु, स्निग्ध (सचिककण), ओज को बढ़ानेवाला, वातपित्त नाशक, ऊरु आदि के टूटने को जोड़नेवाला, मधुर, स्थिर गुणवाला तथा सर (शरीर में प्रसरणशील या दस्तावर) है। नन्दीमुखी अर्थात् पतला और लम्बा गेहूँ पथ्य, शीत-वीर्य, कषामधुर और हल्का है।

इति शूकधान्यवर्गः ।

अब आचार्य शिम्बी (सेम या फली) से उत्पन्न होनेवाले धान्यों का वर्णन करते हैं—

अथ शिम्बिजधान्यवर्गः

शिम्बिजा मुद्रमङ्गल्यवनमुद्रमकुष्ठका ।  
मसूरचवलाढक्यश्चणकाश्च पृथग्विधा\* ॥  
कषायस्वादुलघवो विबन्धाध्मानकारिण ।  
रुक्षा बद्रमला\* शीता विपाके कटुका हिता ॥  
पित्तासृक्कफमेदसु सूपालेपादियोजनात् ॥

१ रक्ता पीताश्च कृष्णाश्च श्वेताश्चैव प्रियङ्गव । यथोत्तरप्रधाना  
स्यु रुक्षा कफहरा स्मृता इति ।

२ दीर्घचक्षुः गोधूमो-नन्दीमुखीति हेमाद्रिः ।

शिम्बी धान्य—शिम्बी (फली) में से निकलनेवाले खेत और जगल में होनेवाले दोनों प्रकार के मूग, मङ्गल्या (पीले रंग की मसूर) चवला, अरहर, चना आदि बाना प्रकार के धान्य कषाय-मधुर रसवाले, लघु, स्रोतों का विबन्ध और आध्मान (अफारा) करनेवाले (अपान वायु को रोकने वाले), रुक्ष, मल (पुरीष) को बाधनेवाले, शीतवीर्य, कटुविपाकी और पित्त, रक्त, कफ और मेदवृद्धि में सूप (दाल) के भोजन तथा आलेप (लेप), परिषेक्योजना के कारण हितकारी है।

विशेष वक्तव्य—यहां विबन्ध का अर्थ स्रोतों का विबन्ध ही समझना चाहिए न कि मलावरोध या मल का बाधना। इस लिए कि आगे “बद्धमला” पद भी स्पष्ट दिखाई दे रहा है। बद्ध मल का दूसरा पर्याय सग्राही है जो कि मल के भेदन करनेवाले द्रव्य से विपरीत होता है। भेदन द्रव्य मल को तोड़ता है और सग्राही मल को बाधता है। इस से पहले पढ़े हुए विबन्ध पद का भावार्थ स्रोतों के विबन्ध से ही है न कि मल को बाधने से। अब आचार्य इन में से कुछ के विशेष गुणों का वर्णन करते हैं। यथा—

सूप्यानामुत्तमा मुद्रा लघीयासोऽल्पमारुता ।  
हरितास्तेष्वपि वरा मकुष्टा क्रिमिकारिण ॥  
वर्या पर प्रलेपाद्यैर्मसूरा ग्राहिणो भृशम् ॥

मूगआदि सूपधान्यगुण—भोजनोपयोगी सूप (दाल) बनाने के काम में आनेवाले सब धान्यों में मूग श्रेष्ठ है लघु (हल्के) तथा अल्प (किञ्चित्) वायुकारक है। इन में भी हरे रंग के मूग श्रेष्ठ है, मकुष्ठ (मौठ) क्रिमिकारक हैं। मसूर प्रलेपादि द्वारा श्रेष्ठ वर्ण को बढ़ानेवाला और पूर्णतया मल (विष्टा) को बाधनेवाला है।

राजमाषो गुरुभूरिशकृद्रुक्षोऽतिवातल ।  
कषायस्वादुरुक्षोष्णा कुलत्था रक्तपित्तला ॥  
पीनसश्वासकासाशोहिध्मानाहकफानिलान् ।  
ज्वन्ति शुक्राश्मरी शुक्र दृष्टि शोफ तथोदरम् ॥  
ग्राहिणो लघवस्तीक्ष्णा विपाकेऽम्ला विदाहिन ।  
निष्पावस्तु सरो रुक्ष कषायमधुरो गुरु ॥  
पाकेऽम्लो वातविष्टम्भी स्तन्यमूत्रासृपित्तकृत् ।  
उष्णो बिदाही दृक्कुक्कफशोफविषापह ॥

राजमाषादि गुण—राजमाष (चवला) गुरु, बहुत मल (विष्टा) को लानेवाला, रुक्ष और अतिवातकारक है। कुलथी—कषाय और मधुर रसवाली, रुक्ष, उष्णवीर्य, रक्त

१ “मुद्रोद्विविधः, क्षेत्रमुद्रो वनमुद्रश्च ।” मधुरो द्विविधः, -कृष्ण पण्डुरश्च इति हेमाद्रिः ।

२ “मुद्रादिकं यत् शिविधान्यं तद्विबन्धकृत् । केषां विबन्ध करोति ? सामर्थ्यात् स्रोतसाम्, न तु पुरीषादीनाम् । तथा च सग्राहीत्यत्रैव पठति शास्त्रकृत् । सग्राहिलक्षणं च तत्रान्तरे । यथा—“भेदि तत्पिण्डितान् भावान् शकृदादीन् भिनत्ति यत् । विपरीतमतो ग्राहि इति । तस्माद्विबन्ध स्रोतसामैवेत्येवेहि इत्यरणदत्त ।

[ अ ह अ ६ श्लो १७ टीकायाम् ]



पित्त को करनेवाली, पीनस-श्वास-खासी-अर्श ( बवासीर )  
हिचकी-आनाह-कफ-वात-शुक्राशमरी-शुक्र ( वीर्य )-दृष्टि-  
सूजन तथा उदररोग इन सब को नष्ट करनेवाली, ग्राहिणी  
( मल को बाधनेवाली ), लघु, तीक्ष्ण, अम्ल विपाकवाली  
और विदाहिनी है । निष्पाव ( बाल-बालोर या राजशिम्वी )  
दस्तावर, रुच, कषाय और मधुररसवाला, गुरु ( भारी ),  
अम्लविपाकी, अपानवायु को रोकनेवाला या अफारा लाने  
वाला, स्त्रियों के स्तन्य ( दूध ) को बढ़ानेवाला, मूत्र को  
एव रक्त पित्त को पैदा करनेवाला, उष्ण तथा विदाही है, दृष्टि-  
वीर्य-कफ-शोथ और विष इन को नष्ट करनेवाला है ।

विशेष वक्तव्य - यहा कुलथी के कषाय, मधुर और मलको  
बाधना ये गुण शिम्बिधान्यके सामान्य गुणोंकरके जानना  
चाहिए और उष्णवीर्य तथा रक्तपित्त कारिणी होनेसे इसे दृष्टि  
नाशिनी मानना चाहिए । सुश्रुतने कुलथीका कटुविपाक कहा  
है और यहा वाग्भट इसका अम्लविपाक बताते हैं । यह विरोध  
दिखाई देता है किन्तु यह विरोध नहीं है । जिस द्रव्यमे अनेक  
रस होते हैं वहा रसोंके अनुसार विपाक का विरोध नहीं, अपि  
तु अविरोध मानना चाहिए ।

अब माष ( उडद ) आदि शिम्बिधान्यों के गुणों का  
बखान करते हैं ।—

माष स्निग्धो बलश्लेष्ममलपित्तकर सर ।  
गुरुष्णोऽनिलहा स्वादु शुक्रवृद्धिविरेककृत् ॥  
फलानि गुणवद्विद्यात्काकाण्डोलात्मगुप्तयो ।  
कुशाम्रशिम्बी मधुरा वातपित्तहरा हिमा ॥  
मधुरा शीतला गुठ्योबलघ्न्यो रुक्षणात्मिका ।  
स्नेहाढ्या बलिभिर्योज्या विविधा शिम्बिजातय ॥  
स्निग्धोष्णतिक्तकटुक कषायमधुरस्तिल ।  
मेध्य केश्योगुरुर्वर्ण्य स्पर्शशीतोऽनिलापह ॥  
अल्पमूत्र कटु पाके मेधाग्निकफपित्तकृत् ।  
कृष्णः प्रशस्तस्तमनु शुक्रस्तमनु चारुणः ॥  
स्निग्धोमा स्वादुतिक्तोष्णा कफपित्तकरी गुरु ।  
दृक्शुक्रहृत्कटु पाके तद्रद्वीज कुसुम्भजम् ॥

माष के गुण—माष ( उडद ) स्निग्ध ( सुचिक्रण-चिकना ),  
बलकारक, कफकारक, मल अर्थात् पुरीषकारक तथा पित्त  
कारक, सर ( दस्तावर एव शरीर में प्रसरणशील ), गुरु,  
उष्णवीर्य, वातहारक, मधुर रसवाला, वीर्य को बढ़ानेवाला  
और विरेचक है ।

केवाच के गुण—रोम या शूकरहित केवाचके बीज तथैव

१ “निष्पावो बल इति हेमाद्रि । निष्पावो राजशिम्वीति” इन्दु ।

२ “कषायस्वादुसग्राहित्व शिम्बीधान्यसामान्यलक्षणैषा वेद्यम्,  
दृष्टिनाशनत्वं चोष्णवीर्यत्वेन रक्तपित्तकरत्वेन च” इत्यरुणदत्त ।

३ “ननु,—“कृष्ण कुलथो रसत कषाय कटुविपाके कफमा  
रुतम् ॥” इति सुश्रुतेन विपाके कटुत्वमुक्तम्, इह त्वम्लत्वमिति  
विरोध । मैवम् । अनेकरसवदविरोध, इति हेमाद्रि ।

४ “काकाण्डोला-नि शूक्रा कपिकच्छु ।” इति हेमाद्रि

शूकरहित फलीवाली केवाचके बीज-पूर्वोक्त उडद के समान  
गुणवाले जानने चाहिए । कुशाम्रशिम्बी ( एक प्रकारका शिम्बि  
धान्य ) मधुर रसवाली, वातपित्तको नष्ट करनेवाली तथा  
छूनेमें शीतल है ।

मधुर, शीतल, गुरु, बलका नाश करनेवाली, रुच ऐसी  
शिम्बिधान्यकी अनेक जातियाँ हैं । जिन शिम्बिधान्यों में स्नेह  
( चिकनाई तेल आदि ) विशेष हो, उनका सेवन बलवानों को  
ही करना चाहिए । अब वैसे स्निग्ध शिम्बिधान्यों के गुणों को  
कहते हैं ।

तिल आदि के गुण—तिल-स्निग्ध, उष्णवीर्य, तिक्त, कटु,  
कषाय और मधुर रसवाला, बुद्धिको बढ़ानेवाला, केशोंके लिए  
हितकारी, गुरु, वर्णको बढ़ानेवाला, स्पर्श करनेपर ठण्डा, वात-  
नाशक, अल्पमूत्र, पाक में कटु, मेधा-जठराग्नि-कफ और  
पित्तको बढ़ानेवाला है । सब प्रकारके तिलों में काले तिल श्रेष्ठ  
हैं । श्वेत तिल काले तिलोंसे हीन गुणवाले हैं और इसी प्रकार  
लाल तिल श्वेत तिलों से न्यून गुणवाले हैं ।

अलसी—अर्थात् उमा स्निग्ध, मधुर और तिक्त रसवाली,  
उष्णवीर्य, कफपित्तकारिणी, गुरु, दृष्टि और वीर्य को हरनेवाली  
और पाक में कटु है ।

कुसुम्भ या करंके बीज—अलसी के समान गुणवाले हैं ।

माषोऽत्र सर्वेष्ववरो यवक शूकजेषु च ।

नवधान्यमभिष्यन्दि सेक्य केदारज च यत् ॥

लघु वर्षोषित दग्धभूमिज स्थलसम्भवम् ।

शीघ्रजन्म तथा सूप्य निस्तुष युक्तिर्भर्जितम् ॥

शिम्बीधान्यों में श्रेष्ठ और अश्रेष्ठ—सब प्रकार के शिम्बिधान्यों  
में माष ( उडद ) अश्रेष्ठ है । इसी प्रकार शूकधान्यों में  
यवक ( जौकी एक जाति ) अश्रेष्ठ है । नवीन धान्य अभिष्य  
न्दि अर्थात् मलिनता से शारीरिक स्रोतों में से कफ को खाने  
वाला या दही की तरह अपने पैच्छिल्य और गौरवगुण से रस-  
वाहिनी सिराओं को बन्द कर शरीर में गौरव ( भारीपन )  
लानेवाला है । इसी प्रकार बहुत जलवाले केदार में उत्पन्न  
होनेवाला अन्न भी अभिष्यन्दी है । एक वर्ष तक सुरक्षित  
रखने के बाद अन्न लघु ( हल्का ) होता है अर्थात् वह बहुत  
जल्दी पचनेवाला होता है । इसी प्रकार भूमि को दग्ध  
करके उस में बोया हुआ अन्न, बिना जल के केदार में उत्पन्न  
हुआ अन्न, जल्दी उत्पन्न होनेवाले मृग आदि सूप्य अन्न  
और युक्ति से भुने हुए निस्तुष अन्न ये सभी हल्के ( लघु )  
होते हैं । यहा नवीन अन्न के अभिष्यन्दित्व से पुराने अन्न  
का अनभिष्यन्दित्व तथैव पुराने अन्न के लघुत्व से नवीन अन्न  
का गुरुत्व अर्थ ही से स्वयं सिद्ध होता है । इति शिम्बिधान्यवर्ग ।

अथ कृतान्नवर्ग ।

धान्य वर्ग के अनन्तर अब कृतान्न ( तयार किए हुए विपा  
चित अन्न ) वर्ग का आरम्भ करते हैं । इस में मण्ड, पेया, विलेपी  
और ओदन ये मुख्य हैं । विपाचित चावल आदि के घनभाग में

१ “मालिन्यात् स्रोतसा स्फुतिरूपं श्लेष्माण करोतीत्यभिष्यन्दि”  
इत्यरुण । पैच्छिल्याद्गौरवादद्रव्यं रुद्धा रसवद्वा शिरा । धत्ते यद्गौरव  
तत्स्यादभिष्यन्दि यथा दधि ॥ इति शार्ङ्गधर ।

से छान कर अलग निकाला हुआ द्रवभाग मण्ड कहलाता है। कुछ घन भाग द्रव भाग में मिला हुआ पेया है। जिस द्रवभाग में घनभाग अधिक होता है वह विलेपी कहलाती है। “अन्न पञ्चगुणे तोये यवागू षड्गुणे पचेत्” इस प्रमाण से पाच गुने जल में पकाए चावलों का नाम ओदन है और ६ गुने जल में विपाचित चावलों को यवागू कहते हैं। यह सामान्य परिभाषा है। विशेष देखना हो तो ग्रन्थान्तरों में देख सकते हैं। अब इन मण्डादि के गुणों को कहते हैं।

मण्डपेयाविलेपीनामोदनस्य च लाघवम् ।  
यथापूर्वं शिवस्तत्र मण्डो वातानुलोमन ॥  
तृड्गलानिदोषशेषघ्न पाचनो धातुसाम्यकृत ।  
स्रोतोमार्दवकृत्स्वेदी सवुक्षयति चानलम् ॥  
क्षुत्तृष्णाग्लानिदौर्बल्यकुक्षिरोगज्वरापहा ।  
मलानुलोमनी पथ्या पेया दीपनपाचनी ॥  
विलेपी ग्राहिणी हृद्या तृष्णाघ्नी दीपनी हिता ।  
व्रणाक्षिरोगसगुद्धदुर्बलस्नेहपायिनाम् ॥  
सुधौत प्रसृत स्विन्नोऽत्यक्तोष्मा चौदनोलघु ।  
यश्चाग्नेयौषधकाथसाधितो भ्रष्टतण्डुल ॥  
विपरीतो गुरु क्षीरमासाद्यैर्यश्च साधित ।  
इति सयोगसंस्कारैरन्नान्यन्यानि चादिशेत् ॥

मण्ड आदि के गुण—मण्ड, पेया, विलेपी और ओदन ये यथापूर्वं लघु (हल्के) हैं अर्थात् ओदन से विलेपी, विलेपी से पेया और पेया से मण्ड लघु है। सारांश, इन सब में मण्ड श्रेष्ठ (आरोग्यदाता) और वायु को अनुलोमनकर्ता—अपने स्थान से च्युत कुपित वायु को यथास्थान पर लाने-वाला है। इतना ही नहीं, मण्ड तृष्णा, ग्लानि और शुद्ध होते हुए वातादि दोषों के शेष दोष को दूर करनेवाला है, पाचन है, धातुसाम्यकारी है, स्रोतों में मृदुता लानेवाला है, स्वेदकारक है और जाठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला है।

पेया—भूख, प्यास, ग्लानि, दुर्बलता, कुक्षिरोग और ज्वर को दूर करती, मलानुलोमनी (प्रकुपित दोषों को शान्त करनेवाली) पथ्य है तथा दीपन-पाचन करनेवाली है।

विलेपी—मलका अवरोध करनेवाली, हृदय के लिए हित कारिणी, प्यास को दूर करनेवाली, व्रण, नेत्ररोग इन में तथा स्नेहपान किए हुए सशोधित दुर्बल के लिए पथ्या है।

ओदन—अच्छा धोकर साफ किया हुआ, मण्ड से रहित, स्वेदित, सबाष्प, कुछ गरम (जो बिलकुल ठण्डा न हुआ हो) ऐसा चावलों का भात लघु (हल्का) है। जो मरिच, चित्रक आदि अग्निप्रदीपन औषधियों के काथ के साथ पाचित तथा भूने हुए चावलों का ओदन (भात) भी लघु है। इसके

१ “सिक्थैर्विरहितो मण्ड पेया सिक्थसमन्विता । विलेपी बहुसिक्था स्यात् ।” इति सुश्रुत

२ “स्विन्नस्त्यक्तोष्मा” इतीन्दुसमतपाठस्तत्कृत केचित्पठन्नाति व्याख्यानं चेत्युभय द्वयमेव चरकसुश्रुतादिविख्यत्वात् । तथा च चरक—“सुधौत प्रसृत स्विन्न सततश्चौदनो लघु । इति । सुश्रुत—“स्विन्न सप्रस्तुतस्तूष्णो विशदस्त्वोदनो लघु ।” इति

विपरीत दूध या मासरस के साथ पका कर तयार किया हुआ ओदन (भात) गुरु अर्थात् भारी है। इसी प्रकार नाना प्रकार के द्रव्य संयोगों द्वारा पकाया हुआ अन्न ओदन भी गुरु तथा लघु होता है। सारांश, जैसे गुणवाले द्रव्य के साथ पकाया जायगा वह अन्न वैसे ही गुणवाला लघु और गुरु होगा।

अब आचार्य मासरस आदि का वर्णन करते हुए कहते हैं कि—

शुष्यता व्याधिमुक्तानां शुद्धानां शुद्धिकाक्षिणाम् ।  
कृशानामक्षतोरस्कक्षीणवात्विन्द्रियौजसाम् ॥  
दृष्टिश्रवणवह्न्यायुर्बलवर्णस्वरार्थिनाम् ।  
भग्नविश्लिष्टसधीना व्रणिना वातरोगिणाम् ॥  
हृद्य पथ्य पर वृष्यो बृहण प्रीणानो रस ।  
मौद्रस्तु पथ्य सशुद्धव्रणकण्ठाक्षिरोगिणाम् ॥  
वातानुलोमी कौलत्थो गुल्मतूनीप्रतूनिजित् ।  
प्रभूताभ्यन्तरमलो माषयूष पर स्मृत ॥

मासरस के गुण—शरीर में मासवृद्धि न हो कर जो दिन प्रतिदिन सूख रहे हैं, जो व्याधि से मुक्त हुए हैं या जो व्याधि युक्त हैं, जिन का वमन-विरेचन कराने के कारण बल घट गया है, शारीरिक स्रोतों में मार्दव प्राप्त कर जो वमन-विरेचनादि कराना चाहते हैं, स्थूलता नष्ट होकर जो कृश (दुबले) हो गये हैं, जिन का बल हीन हो गया है, जो उर क्षत के रोगी हैं, जो रसरक्तादि धातुओं से क्षीण हैं, जिन के वीर्य-इन्द्रिया और ओज क्षीण हैं, जो अच्छी दृष्टि-श्रवणशक्ति-जठराग्नि-आयु-बल-वर्ण और स्वर को ठीक रखना चाहते हैं या इन की कामना करते हैं, जिनकी हड्डी टूट गई है—सधियां ढीली पड़ गई हैं और जो व्रणरोगी एवं वातरोगी हैं, इन सब के लिए मासरस हृद्य (हृदय को बल देनेवाला) पथ्य, वीर्य का परम वृद्धिकर्ता, पुष्टिकर्ता और तृप्तिकर्ता है।

मुद्रयूष—मूर्खों का रस अर्थात् मासरहित यूष वमन-विरेचनादि द्वारा सशुद्ध रोगी के लिए तथैव व्रण, कण्ठ और नेत्र-रोगियों के लिए हितकारी (पथ्य) है।

कुलत्थयूष—कुलथी का निर्मास यूष वायु को अनुलोमन करनेवाला तथा गुल्म-तूनी-प्रतूनी इन रोगों को जीतने वाला है।

माषयूष उडद का निर्मास रस या यूष अन्तर्मल (विष्टा या पुरीष) को अति बढ़ानेवाला है।

विशेष वक्तव्य—मासरस के शास्त्रकारोंने तीन प्रकार बताए हैं जैसे कि कृत, अकृत और दकलावणिक। इन में पहला कृत मासरस वह है जो सोंठ, मरिच, पीपल नमक, स्नेह अर्थात् घृत तैलादिके साथ पका कर तयार किया जाता है और गाढ़ा होता है। अकृत मासरस इस के विपरीत पतला होता है अर्थात् मास के अतिरिक्त उस में शुद्धी स्नेहादि नहीं

१ “व्याधियुक्तानाम्” इत्यपि पाठान्तरम् ।

२ “रोगाणां,” इति हेमाद्रिसमत पाठ ।

३ “माषस्य” इति पा०

रहते। दकलावणिक मासरस उसे कहते हैं जिस में मास अल्प होता है और जो जल, स्नेह और नमकयुक्त होता है।

मासरसविधि—उपर्युक्त मासरस तयार करने की विधि इस प्रकार बतलाई गई है कि—“बकरे की जवाका या तीतर का निरस्थि मास ४ पल सूक्ष्म कूटा हुआ जल से धोकर उस में दो टङ्क पीपल, पीपलामूल, सौंठ, चित्रक और धनियाका चूर्ण मिलावे और उसे डेढ़ आठक जल में पकावे। इस में दो पल कूटा हुआ अनारदाना भी डाले। इस परिपक्व रस को भली भांति मल कर छान ले। उस को हींग, सधा नमक तथा जीरा इन से युक्त तथा धूपित करे। यह मासरस उपरिनिर्दिष्ट रोगियों के लिए परम पथ्य है।

इस के अतिरिक्त रस के यूष, खल और काम्बलिक ऐसे तीन प्रकार और बताए हैं। शुण्ठी स्नेहादि सह मास से बनाया जानेवाला रस, धान्यों से यूष, फलों द्वारा खल और मूलीतिलकक सह बनाया जानेवाला प्रायः खटा रस काम्बलिक कहलाता है। इसमें भी तनु-सान्द्र (पतला-गाढ़ा) भेद से तथा अम्ल-मधुर भेद से दो दो प्रकार और होते हैं। हम विस्तारभय से अधिक न कह कर पाठकों से अनुरोध करते हैं कि वे अष्टाङ्गहृदय की अरुणदत्तकृत टीका को देखें।

अब खल और काम्बलिक के गुणों का वर्णन करते हुए पूर्वोक्त रस आदि की परिभाषा को कहते हैं।

खलकाम्बलिकौ हृद्यौ छेदिनौ स्वौषधानुगौ ।  
पिशितेन रसस्तत्र यूषो धान्यै खल फलै ॥  
मूलैश्च तिलककाम्लप्राय काम्बलिक स्मृत ।  
ज्ञेया कृताकृतास्ते तु स्नेहादियुतवजिता ॥  
अल्पमासादय स्वच्छा दकलावणिका स्मृता ।  
विद्याद्येषे रसे सूपे शाके चैवोत्तरोत्तरम् ॥  
गौरव तनुसान्द्राम्लस्वादुष्वेषु पृथक्तथा ।  
तिलपिण्याकविकृति शुष्कशाक विरूढकम् ॥  
शाण्डाकीवटक दृक्न दोषल ग्लपन गुरु ।  
पर्पटा लघवो रुन्ध्या लवीयान् क्षारपर्पट ॥  
हृद्या वृष्या रुचिकरा गुरवो रागखाण्डवा ।

१ “ज्ञेया कृताकृतास्ते तु स्नेहादियुतवजिता । अल्पमासोदक स्नेहा दकलावणिका स्मृता ॥” इत्यरुण । “अकृत कृतयूष च तनु सास्कारिक रसम्” इति चरक । “अस्नेहलवण सर्वमकृत कटु कर्षिना । विज्ञेय लवणस्नेहकटुकैः संस्कृत रसम्” इति । तनुमिति स्वल्पमासत्वेनाघन, सास्कारिकमिति बहुना सस्नेहादिसंस्कृत-त्वाद् घनम् । इति चक

२ “छागल सक्थिज मांस निरस्थि तैत्तिर तथा । चतुष्पलो न्मिद सूक्ष्म कल्पित क्षालित जले ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलशुण्ठीचित्र कधान्यकै । दिशाणैः सयुते नोये काथ्य सार्धाढकोन्मिदे ॥ मासेऽ स्मिन्द्रिपल तत्र दाडिमात्कुट्टिनाक्षिपेत् । त रस मर्दित पूत दिङ्मुत्तैव वजीरकै ॥ युक्त सुधूपित पथ्य शुद्धाना शुद्धिका क्षिणाम् ॥” इत्याद्यरु णदत्त ।

३ ‘चाण्डाकी’ इति पाठान्तरम् । ४ ‘षाडवा’ इति पा०

प्रीणना भ्रमवृद्धिदिमदमूर्च्छाश्रमच्छिद ॥  
वृद्धिदिश्रमनुन्मन्थ शीत सद्योबलप्रद ।  
प्रमेहक्षयकुष्ठानि न च स्युर्मन्थपायिन ॥  
रसाला वृहणी वृष्या स्निग्धा, बल्या रुचिप्रदा ।  
श्रमक्षुत्तृत्तमहर पानक प्रीणन गुरु ।  
विष्टम्भि मूत्रलं हृद्यं यथा द्रव्यगुण च तन् ॥”

खल-काम्बलिक के गुण—खल और काम्बलिक ये दोनों हृद्य (हृदय के लिए हितकारी या प्रिय), जमे हुए कफादि मलों को ढीले करनेवाले तथा जिन औषधियों के संस्कार से बनेंगे उन्हीं के गुणों को करनेवाले हैं, उन्हीं औषधियों के अनुरूप फल देनेवाले हैं।

मासरसादिकी परिभाषा—मास के साथ स्नेह-शुण्ठी आदि करके तयार किया जानेवाला रस है। इसी प्रकार मासरहित मूग आदि धान्यों द्वारा बननेवाला रस यूष कहलाता है। बेर आदि फलों द्वारा निर्मित खल होता है और मूली, तिल, तिलकक एवं दाडिमादि खट्टे पदार्थों से बननेवाला रस प्रायः काम्बलिक कहलाता है। इन में स्नेहादियुक्त रस, यूष और खल कृत कहलाते हैं। इसी प्रकार स्नेहादिवजित अकृत। स्वल्प मास, स्वल्प स्नेह आदि से बननेवाले स्वच्छ रस आदि को दकलावणिक कहते हैं।

यूषआदिकी गुरु लघुता—लघुता तथा गुरुता की रीति से देखा जाय तो यूष, रस, सूप (मूग आदि की दाल) और शाक इन को उत्तरोत्तर गुरु जानना चाहिए। सारांश यह कि यूष से मासरस, मासरस से सूप और सूप से शाक को गुरु (भारी) समझना चाहिए। यही बात पतले और गाढ़े रस में या अम्ल या मधुर रस में समझ लेनी चाहिये अर्थात् पतले रस से गाढ़े रस को गुरुतथैव अम्ल रस से मधुर रस को गुरु या भारी जानना चाहिए। तिल और तिलकी खली से बने हुए पदार्थ, सूखे शाक, अकुरित धान्य और काजी के बड़े ये सब दृष्टि नाशक, त्रिदोषकारक, ग्लानिकारक तथा गुरु है। पापड़ लघु और रुचिकारक है। सज्जी आदि चारों से बननेवाले पापड़ अत्यन्त लघु हैं। राग (जो शकर, मधु आदि से मीठे पानक बनाए जाते हैं) और खाण्डव (खटाईसह शर्करादि से बनाये जानेवाले पानक) हृदय को बल देनेवाले, पुष्टि कारक, रुचिकर, गुरु, मन में प्रसन्नता लानेवाले, भ्रम-तृषा-वमन-मद-मूर्छा तथा थकावट को दूर करनेवाले हैं। मन्थ (जल में घोला हुआ घृतसहित सैत्त) प्यास, वमन, थका वट को दूर करनेवाला, ठण्डा और शीघ्र बल को देनेवाला है। मन्थ के पीनेवाले प्रमेह, क्षय और कुष्ठ के रोगी नहीं होते। मरिच, शकर, केसर आदि सहित मथे हुए निर्जल

१ “फलैर्बदरादिमिर्य क्रियते स खल । मूलैस्तिलैस्तिलकका चैश्च कृतो दाडिमाचम्लप्राय काम्बलिक ॥” इतीदु ।

२ “सितामन्वादिमधुरा रागस्तत्राच्छकान्तय । ते साम्ला खाण्डवा —॥” इति तन्त्रात

३ “द्रवालोडिता ससपिका सक्तवो मन्थ ॥” इति

दही की बनी रसाला ( शिखरण ) देह को बढ़ानेवाली, वीर्य-प्रदा, स्निग्ध, बल को देनेवाली तथा रुचि-कारक है । पानक ( जो गुड़, इमली आदि से संस्कृत जल होता है ह ) थकावट, भूख, प्यास, क्लम ( ग्लानि ) को दूर करनेवाला, वृत्ति कारक, गुरु, मलावरोधक, मूत्राल ( पेशाब को लानेवाला ), हृद्य ( हृदय के लिए हितकारी या प्रिय ) और जैसे द्रव्य के संस्कार से बनता है उसी द्रव्य के अनुरूप गुणों का करनेवाला है ।

विशेष वक्तव्य—खल और काम्बलिक के विषय में कुछ टीकाकारों के मत भिन्न भिन्न हैं । डल्लन खल यूष को दो प्रकार का मानता है जैसे कि एक सतक्र शमीधान्यसे बननेवाला और दूसरा सतक्र शाक से बननेवाला । इन का स्पष्टीकरण करता हुआ डल्लन लिखता है कि तक्र-सह नाना प्रकार के शमी धान्यों द्वारा निमित्त स्निग्ध खल सग्राहक ( मल को बाधनेवाले ) है और सतक्र शाक-खल अर्थात् तक्र-सहित नाना प्रकार के शाक कैथ, खट्टा, चूका, मरिच, जीरा, चित्रक इन के साथ परिपक्व यूष खलयूष कहलाता है और काम्बलिक उसे कहते हैं जो दही, अम्ल, लवण, स्नेह, तिल और उडद समन्वित होता है परन्तु जेजट उस व्यञ्जन को ही खल कहता है जो दही, दाडिम, उडद, शाक और स्नेह के साथ बनाया जाता है । नल भी जेजट की तरह एक ही प्रकार का खल मानता है परन्तु उस की प्रक्रिया ब से भिन्न है । ग्रन्थ विस्तार के भय से हम यहाँ सारी बातें नहीं लिखते हैं । देखने वाले सुश्रुत-सूत्र-स्थान के अध्याय ४६ में डल्लन की निबन्ध सग्राह टीका में देख सकते हैं ।

तन्त्रान्तर में सत्तू को रुच और वायु-कारक कहा है परन्तु यहाँ यह बात नहीं कही है । यहाँ आगे सत्तू को लघु कहा है । जहाँ लघुत्व होता है, वहाँ रुचत्व और वातलत्व स्वयं सिद्ध है । ऐसी अवस्था में सत्तू को सतर्पण करनेवाला तथा शीघ्र बलप्रद कहना युक्तिसंगत नहीं क्योंकि भुक्त आहार का परिणाम रस हो कर ही धातुओं की पुष्टि के लिए होता है, अन्यथा नहीं । इस का समाधान टीकाकार इस प्रकार करते हैं कि “सत्तू में वृत्तिप्रदत्व और सद्यो-बलप्रदत्व ये दोनों बातें उस के प्रभाव के कारण ही कही गई हैं । वाजीकरण और मद्य के इस में उदाहरण लेने चाहिए । मद्य एवं वाजीकरण की तरह सत्तू में भी सद्योबलप्रदत्व एवं सतर्पणत्व उस के अचिन्त्य और प्रत्यक्ष प्रभाव से ही समझना चाहिए ।

१ रसालाप्रकारास्तु बहवो वर्णिता किन्तु बहुलप्रचारारसा लाविधानमेवास्माभिः प्रदर्श्यते—“किञ्चित्कुङ्कुमसमिश्र विमस्तुदधि गालितम् । सशर्करं भवेत्पीता पकाग्रससनिभा ॥” इति चेमकुत्तु इलात् । अरणस्तु—“करमथितेन मरिचशर्करादियुक्तेन दध्ना कृता रसाला ।” इति पठति ।

२ “गुडाम्लिकादिसंस्कृतमुदकादिद्रव पानकम्” इति हेमाद्रिः ।

३ “सतक्राणि शमीधान्यानि स्निग्धानि सग्राहकाणि खलानि । सतक्रशाकस्तु कपित्थवक्रचाङ्गेरीमरिचाजिचित्रकैः । सुपक्व खड यूषोऽयमथ काम्बलिकोऽपरः । दध्यम्ललवणस्नेहतिलमाषसमन्वितः ॥” इति

४ “तन्त्रान्तरे चोक्त रुक्षयातलत्व सक्तूनामिह नोक्तं लघुत्वा

अथ आचार्य क्रमप्राप्त लाजा आदि के गुणों को कहते हैं ।

लाजास्तृट्छर्द्यतीसारमेहमेदः कफच्छिदः ।  
कासपित्तोपशमना दीपना लघवो हिता ॥  
पृथुका गुरवो बल्या कफविष्टम्भकारिणः ।  
धाना विष्टम्भिनी रुक्षा तर्पणी लेखनी गुरुः ॥  
कण्ठनेत्रामयक्षुत्तृट्श्रमच्छर्दित्रणापहा ।  
सक्तवो लघवः पानात्सद्य एव बलप्रदाः ॥  
निचयात्कठिना गुर्वी प्रोक्ता पिण्डी मृदुर्लघुः ।  
सक्तूना द्रवतायोगाल्लघीयस्यवलेहिका ॥  
शङ्कुलीमोदकादीना व्याख्यातैव च कल्पना ।  
नोदकान्तरितान्न द्विर्न निशाया न केवलान् ॥  
न भुक्त्वा न द्विजैरिष्टत्वा सक्तूनद्यान्न वा बहून् ।  
कर्कन्धुबदरादीना श्रमवृण्णात्मकच्छिदः ॥  
सक्तवोऽम्लरसा हृद्या यथा द्रव्यगुणाश्च ते ।

लाजा आदि के गुण—लाजा, पृथुका आदि के गुण निम्न लिखित क्रम से जानने चाहिये ।

लाजा—तृषा, वमन, अतीसार, प्रमेह, मेदोरोग, कफ, कास और पित्तरोग को शमन करनेवाले, जाठराग्नि को बढ़ाने वाले और ठण्डे ( शीतवीर्य ) हैं ।

पृथुका गुरु, बल के देनेवाले, कफ और मलावरोध करने वाले हैं ।

धाना—धान की लाही, मलको बाधनेवाली, रुक्ष, वृत्ति-कारक, लेखन और गुण से गुरु है । धान ( चावल ) का लावा कण्ठरोग, नेत्ररोग, क्षुधा, तृषा, थकावट, वमन और व्रणरोग को हरनेवाला है ।

सक्तू—सामान्यतया सत्तू लघु ( हल्के ) और जल के साथ सेवन ( पान ) करते ही तुरन्त बल के देनेवाले हैं । सत्तूओं के दो प्रकार होते हैं । जो कठिन है वह पिण्डी तथा पतली अवलेहिका है ।

इन के भिन्न भिन्न गुणों का वर्णन करते हैं । जैसे कि—

पिण्डी—सत्तूओं के सचय से कठिन होने के कारण गुरु होती है और यही मृदु होती है तब पचने में लघु ( हल्की ) होती है ।

अवलेहिका—सत्तूओं द्वारा द्रवयोग से बनी हुई अवलेहिका पचने में अत्यन्त लघु होती है अर्थात् जल्दी पचनेवाली होती है ।

शङ्कुली—अर्थात् पूरणपोली, पूरी, कचौरी तथा मोदक

दिनैवावगतत्वात् । ननु रुक्षवातलत्व चेदभ्युपगम्यते सक्तूना तत् सतर्पणा इत्यनुपपन्नम्, सद्य एव बलप्रदा इत्येतदप्युक्तम् । भुक्तो ह्याहार परिणमन् रसधातुगतो धातुपुष्टये नान्यथा । अत्राचक्ष्महे—प्रभावादभयमप्येतदुक्तम् । सक्तूना ह्ययमचिन्त्य प्रत्यक्षवैद्य प्रभाव यत्पीता सन्त सद्य सतर्पयन्ति सद्य एव च बलं प्रयच्छन्ति । वाजीकरणं हि अपरिणतमेव स्वकार्यं जनयति तथा च मद्य, अपरिणतमेव मदं जनयति तस्मात्सतर्पणत्वं बलप्रदत्वं वैधामुपपन्नमेव ।” इत्यरण दत्तोऽष्टाङ्गहृदयसर्वाङ्गसुन्दरादीकायाम् ।



आदि की गुरु और लघु गुणकल्पना उन की कठिनता और मृदुतापर पिण्डी एव अवलेहिका की तरह कर लेनी चाहिए ।

मत्तसेवन में विशेषता—ध्यान रहे कि सत्तओं का सेवन उदकान्तरित रीति से नहीं करना चाहिए अर्थात् भोजन की तरह इन के सेवन करते हुए बीच बीच में जलपान न करे, न दो बार सत्तका सेवन करे, न रात्रि में सत्तपान करे और न जलादिद्रवरहित अकेले सत्तका सेवन करे, न भोजन के बाद और न हाथ में लीहुई सत्तकी पिण्डी को दातों से किचरता हुआ सत्तका सेवन करे तथा न प्रचुर प्रमाण में ही सत्त खावे । कर्कण्धु ( जगली बेर ), पेमजी बेर आदि से तयार किए हुए अगल रसवाले सत्त हृदय को बल देनेवाले होते हैं और जिस जिस द्रव्य के सत्कार से बने हुए सत्तुक उस उस द्रव्य के गुणों को करनेवाले, श्रम, तृष्णा एव ग्लानि को दूर करनेवाले होते हैं ।

विशेष वक्तव्य—अब लाजा आदि का स्पष्टीकरण इस लिए करते हैं कि पाठकों को समझने में सुविधा हो । भुने हुए सतुष चावलों की लाही या खील को लाजा कहते हैं । कच्चे और गीले, तुषसहित कुछ भुने, मुसलादि के आघात (चोट) से चिपटे या चपटे बनाए हुए चावल पृथुक कहते हैं । महा राष्ट्र में इन को पोहे कहते हैं और वहां इन का प्रचार भी प्रचुर है । भुने हुए जौ, गेहूँ, बाजराआदि धान्य को धाना कहते हैं । इसी की भाषा में धानी नाम से पुकारा जाता है । तुषरहित भुने जौ आदि के चून या पिष्ट को सत्त या सत्त कहते हैं । शङ्कुली भाषा में उस पूरी को कहते हैं जो चावलों के पिष्ट में तिलमिश्रित करके तेल में तलकर बनाई जाती है परन्तु निघण्टुकार “चावलों के सूक्ष्म चूर्ण को बराबर के जल के साथ थोड़ा थोड़ा डालता जाय । इस प्रकार पका कर गाढ़ा बनावे । उस का पापदसा बेल कर उस में मिश्री-नारियल की गिरी का चूर्ण पूर करके तिकोनी या अर्धचन्द्राकार बना वे और फिर स्वेदनयन्त्र में पकावे । इसे शङ्कुली कहते हैं । और मोदक प्रख्यात ही हैं ।

पिण्याको ग्लपनो रुक्षो विष्टम्भी दृष्टिदूषण ।  
वेसवारो गुरु स्निग्धो बलोपचयवर्धन ॥  
मुद्रादिजास्तु गुरवो यथाद्रव्यगुणानुगा ॥

१ “सतुषधानि मृष्टस्फुटितानि लाजानाहु,” इति भावमिश्र ।

२ “आर्द्रशालिधान्य मृदुमृष्ट मुसलाघातचिपटीभूतावयव पृथुका इत्युच्यते, इति डलन ।

३ “यवादयश्च ये मृष्टा धानास्ते परिकीर्तिता ।, इति राज निघण्टु

४ “मृष्टानां निस्तुषयवाना चूर्णं सत्तव, इति हेमाद्रि ।

५ “शङ्कुल्य शालिपिष्टे सतिलैस्तैलपका क्रियन्ते, इति चक्रपाणिदत्त । “सुधौतानां तण्डुलानां पिष्टं सूक्ष्म विधाय च । तत्प्रमाणं तत्र जल स्थाप्य चुरत्या तु तत्पचेत् ॥ अल्पमल्प विकीर्णाच्च मेलयित्वा घन पचेत् । घनीभूते तु उत्तार्य तत्पर्पट्या सुयुक्तं ॥ पूरणं च निधायाथ सिता श्रीफलक तथा । त्रिवृत्ता तामर्दचन्द्रसमाना कारयेत्सुधी ॥ एव शङ्कुल्य काया पाच्या स्वेदनयन्त्रके, इति वैद्यनिघण्टु

पिण्याक और वेसवार के गुण—तिल की खली ग्लानि कारक, रुक्ष, मलावरोधक तथा दृष्टि को हानि पहुँचानेवाली है । वेसवार अर्थात् सोंठ, धनियौ, जीरा, हींग आदि घृतादि स्नेह से संस्कृत कूटा हुआ मास या केवल घृतादि संस्कृत सुठी आदि गुरु, स्निग्ध, शरीर और बल को बढ़ानेवाला है । सोंठ, धनियौ आदि यही वेसवार मास से संस्कृत न करके मूँग आदि अन्न से संस्कृत किया जाय तो भी गुरु है और जैसे द्रव्य के साथ संस्कृत होता है तो वह ( वेसवार ) उसी ( द्रव्य ) के गुणों का करनेवाला है ।

विशेष वक्तव्य—यहां माससंस्कृत वेसवार से तात्पर्य उस पूरण का है जो मुद्ग-शालि आदि अन्नपिष्ट के बीच में पूरण कर घृतादिसे पकाया या तला जाता है । केवल अन्न-संस्कृत सोंठ आदि वेसवार वह है जो पूरी, कचौरी आदि में भर कर घृतादि में तला जाता है । यहां आदि शब्द से माष ( उडद ) तुवरी ( अरहर ), चने, जौ आदि का ग्रहण किया गया है । सुश्रुत के मत से वेसवार वह है जो निरस्थि मास को स्वेदित कर पत्थरपर पीसा जाकर उस में सोंठ, मिरच, पीपल, गुड़ आदि मिला कर घृत आदि में एक साथ पकाया जाता है ।

अब कुकूलादिपाचित अन्न के गुणों को कहते हैं —

कुकूलखर्परं भ्राष्ट्रकन्दूद्वारविपाचितान् ।

एकयोनीं लघून्विद्यादपूपानुत्तरोत्तरम् ॥

( घारीकेण्डरिकाद्याश्च गुरवश्च यथोत्तरम् )

कुकूलादिपाचित अन्न के गुण—एक ही जाति के ( चावल, गेहूँ आदि ) अन्न से बने पूप, रोटी आदि कुकूल ( खट्ट में तुषागिनि द्वारा ) खर्पर ( मिट्टी का तवा ) आष्ट ( भाड़ या मट्टी ) और कन्दू ( तन्दूर ) या अङ्गार में पकाए हुए उत्तरोत्तर लघु ( हल्के ) जानने चाहिए । सारांश यह कि कुकूल से खर्पर, खर्पर से आष्ट, आष्ट से कन्दू और कन्दू से अंगारपर पकाए हुए पूप-रोटी आदि लघु ( हल्के ) हैं । इसी प्रकार इन पर पकाए हुए घारिका-इण्डरिका आदि उत्तरोत्तर गुरु ( भारी ) हैं ।

विशेष वक्तव्य—कुकूलका अर्थ इन्दु और अरुणदत्त बाष्प स्वेद मानते हैं किन्तु हेमाद्रि इसे मिट्टीका गर्ताकार तवा मानता है तथा और गोबर के उपले मानते हैं । हमारे मत से यह मिट्टी का तवा ही उचित प्रतीत होता है । यही मिट्टी का तवा औंधा ( उल्टा ) करने से खर्पर कहलाता है । यही छिद्र वाला भाड़ होता है । लोहेके औंधे तवेका नाम कन्दू है और काष्ठजन्य अग्नि को अङ्गार कहते हैं । हेमाद्रि अङ्गार, अङ्गार धानिका या अग्निपूर्ण सिगाड़ी को कहता है ।

१ “मांस निरस्थि सुस्विन्न पुनर्दृषदि पेषितम् । पिप्पलीशुण्ठी मरिचगुडसपिस्समन्वितम् । एकध्य पाचयेत्सम्यक् वेसवार इति स्मृत ॥ इति

२ “खर्पर, इति पाठान्तरम् । ३ कट्वङ्गार इति पा० । ४ पद्या धौऽयमिन्दुटीकाग्रन्थे नास्ति ।

५ “कुकूलो-बाष्पस्वेद” इतीन्दु । “आरपाक” इत्यन्ये । “अपां बाष्पस्वेद” इत्यरुण “गोशकुदादिचूर्णसन्वाप” इत्यन्ये । “कुकूल श्वभ्रमिति मृण्मयमुत्तानमपूपपचनपात्र श्वभ्राकारम्” इति हेमाद्रि । तदेव ( कुकूल ) न्युञ्ज खर्परम् । तदेव सन्धिद्र आष्टम् ।

अथ मास वर्ग—अब यहा से आचार्य मासवर्ग का आरम्भ करते हैं ।

हरिणैणाकुरङ्गर्ष्यगोर्कर्मृगमातृका ।  
कालपुच्छकचारुष्कवरपोतशशोरणा ॥  
श्वदधूराशरभकोहकारकशम्बरा ।  
करालकृतमालौ च पृषतश्च मृगा स्मृता ॥

मृगजातियों—हरिण, एण, कुरङ्ग, ऋष्य, गोर्कर्म, मृगमातृक, कालपुच्छक, चारुष्क, वरपोत, शश, उरण, श्वदधू, राम, शरभ, कोहकारक (कोट्टकारक या क्रोष्टुकारक, शम्बर, कराल, कृतमाल और पृषत ये १९ मृग जातियाँ हैं ।

विशेष वक्तव्य—यहा जिसका ताम्र या गौरवर्ण होता है वह हरिण है, कृष्णवर्णवाला एण कहलाता है, जो न काला हो और न ताम्रवर्ण हो वह कुरङ्ग है । नीलवर्ण के अण्डकोष वाला हरिण ऋष्य या ऋक्ष कहलाता है जिसका प्रसिद्ध नाम रोरुमृग भी है । गाय के कानों की तरह कर्णवाला तथा गधे के आकारवाला गोर्कर्म है । मृगमातृक हरिण छोटा किन्तु शशक के सदृश और बड़े पेटवाला होता है । काली पूछवाला कूलचर मृग कालपुच्छ कहलाता है । चारुष्क मृग वह है जो छोटा एवं सुन्दर होता है । वरपोत भी एक मृग की जाति है । शश बिल में रहनेवाले खरगोश को कहते हैं । उरण भी शशकका ही एक भेद है । श्वदधू चार दाढ़ोंवाला अति दुष्ट कर्कटक नामसे कार्तिकपुर में प्रसिद्ध है । राम हिमालय के बड़े मृग को कहते हैं । शरभ उस मृग को कहते हैं जो ऊट के समान, आठ पग और बड़े सींगवाला होता है और जिसके चार पग पीठपर रहते हैं, यह काश्मीर में प्रसिद्ध है । कोहकार (इसे हेमाद्रि क्रोष्टुकार मानता है और इसी को चरक कोट्टकारक कहते हैं) यह मृगजाति का भेद सियार ही हो सकता है । शम्बर जिसे लोग साभर या बारहसिंगा कहते हैं । कराल उस हिमालय के कस्तूरीमृग का नाम है जिसके दात नीचे की ओर होते हैं । पृषत चित्र-विचित्र बिन्दुओंवाले मृग को कहते हैं ।

मृग जाति की तरह ही अब मासोपयोगी विष्किर जाति का वर्णन करते हैं ।

लोहमय न्युञ्ज कन्दु । अङ्गारशब्देन अङ्गारपूर्ण पात्र हसन्तीत्यादि ।” इति हेमाद्रि ।

१ “ऋक्ष” इति सुष्ठुतहेमाद्रिसमत पाठ । २ “कोट्टकारक” “क्रोष्टुकारक” इति वा पाठान्तरम् ।

३ “एण कृष्णस्तयोर्ज्ञेयो हरिणस्ताम्र उच्यते ।

न कृष्णो न च ताम्रश्च कुरङ्ग सोऽभिधीयते ॥” इति सुश्रुत ।

“ऋक्षो नीलाण्ड, रोरु इति प्रसिद्ध” इति डल्लन । नीलाण्ड इति हेमाद्रि । मृगमातृका—“लघुपृथुदरा शशामा” इति हेमाद्रि । “चारुष्क—चाशरीर स्वल्पतनु मृगभेद” इति डल्लन । “शशो विलेश्य,” इति हेमाद्रि । “उरण—शशकविशेष, इति जल्पकल्पत रूकारो गङ्गाधर । “श्वदधूश्चतुर्दंष्ट्रोऽतिदुष्ट (कर्कटक) इति कार्तिक पुरे, इति चक्रडल्लनौ । “रामो हिमालये महामृग” इति चक्रदत्त । शरभ—अष्टपद, उष्ट्रप्रमाणो महाङ्ग पृष्ठगतचतुष्पाद काश्मीरे प्रसिद्ध, इति डल्लनचक्रदत्तो । कराल—अथोनिष्क्रान्तदन्त हिमवदादिपर्वतेषु कस्तूरीमृग इति लोके, “पृषत—बिन्दुचित्रित” इति डल्लन ।

लाववर्तीकवार्तीररक्तवर्मककुकुम्भा ।  
कपिञ्जलोपचक्राख्यचकोरकुरुवाहव ।  
वर्तको वतिका चैव तित्तिर क्रकर शिखी ।  
ताम्रचूडाख्यवरकगोनर्दगिरिवतिका ॥  
तथा सारपदेन्द्राभवरटाश्चेति विष्किराः ।

विष्किर जातिया—लावा (काला तीतर), बटेर, तिलियर, रक्तवर्मक (ग्रामचटक), ककुकुम्भ (जल और स्थल में रहने वाले दोनों प्रकार के जगली कुक्कुट), गोरा तीतर, उपचक्र (एक प्रकार का चकोर), चकोर (लाल आखोंवाला विषसूचक), कुरुवाहु (कुरङ्गरा पक्षी जिसकी नील ग्रीवा, लाल शिखा और पख सुफेद होते हैं), छोटा बटेर, उससे भी छोटी बटेरी, तीतर, क्रकर (कयापक्षी जिसका गला पीला और काला, चोंच और पग काले, पीठ लाल होती है और जो तीतर से बड़ा होता है, लावा को मारता है । इसका शब्द क्रकच के समान होता है ।) मोर, ताम्रचूड (कुक्कुट), बगुला, गोनर्द (घोडा कङ्क), वरट (हंस), गिरिवतिका (गेरी), पर्वत पर रहनेवाली बतख, सारपद, इन्द्राभ (मल्लकङ्क) ये विष्किर जाति के पक्षी हैं जो बिखेरकर खानेवाले हैं ।

अब प्रतुद अर्थात् चोंच से चावल आदि को तोड़कर खाने वाले पक्षियों का वर्णन करते हैं ।

शतपत्रो भृङ्गराज कोयथष्टिर्जीवजीवक ।  
खञ्जरीटकहारीतदुर्नाभारिकुशागृहा ॥  
लट्वा लङ्घो वटहा गोद्वेडो डिण्डिमाणव ।  
जटी दुन्दुभिपार्कारलोहपृष्ठकुलिङ्गका ॥  
सारिकाशुकशार्ङ्गाख्यचिरीटीककुयष्टिका ।

१ ‘लाववातिकवर्तीर, इति पाठान्तरम् ।’ लाववार्तीकवर्तीर इति अष्टाङ्गहृदये पाठ ।

२ ‘कुक्कुम्भा’ इत्यष्टाङ्गहृदये । ‘कर्करा, इतीन्दुसमत पाठ ।

३ ‘रुरुवाहव’ इतीन्दुटीका-पुस्तके पाठ । ४ ‘चेति तित्तिरि’ इति हृदयसमत पाठ । ५ ‘तित्तिरि’ इतीन्दु । ६ ‘वकर’ इति हेमाद्रिसमतपाठ । ७ ‘सारपदेन्द्राहवारटाश्चेति, इ दु-पाठ ।’

८ ‘लाव-प्रसिद्ध’ ‘वार्तीकश्चटकभेद’, ‘वर्तीर-कपिञ्जलभेद’ ‘रक्तवर्मक कुक्कुम्भविशेषणम्’ ‘कुक्कुम्भ प्रसिद्ध’ ‘कपिञ्जलो गौर तित्तिरि’ ‘उपचक्रश्चकोरभेद’ इत्यादि चक्रदत्त । ‘चकोरो रक्ताक्षो विषसूचक, इति डल्लन । ‘कुरुवाहु—नीलग्रीवो, रक्तशिख, रवेत पक्ष’ ‘वर्तको वतीकादल्प’ ‘तसदृशा वर्तिका ततोऽप्यल्पा’ ‘क्रकर—क्रकचशब्दकारी पीतकृष्णगल कृष्णचञ्चुचरणो रक्तपृष्ठा’ इति हेमाद्रि । ‘क्रकरो—लावान्तक कपिञ्जलास्थूल’ इति डल्लन । ‘गोनर्दो घोडा कङ्क’ इति चक्रदत्त । ‘गिरिवतिका—गिरिकाख्या वर्तिकाभेद पर्वतचरीति, हेमाद्रि ।’ इन्द्राभो मल्लकङ्क, इति चक्रदत्त । ‘वरटावरटी हंसोस्तपतौ वरट स्मृत, इति तारपाल ।’ विकीर्य भक्षयन्तीति ते विष्किरा, इति हेमाद्रि ।

९ ‘ये प्रतुद निष्कृष्य भक्षयन्तीति प्रतुदसञ्ज्ञा प्राप्तास्ते प्रतुदा ।

१० ‘कोयष्टी, इति पा० । ११ ‘ग्रहा’ इति पा०, ‘दुर्नाभगिरि शागृहा’ इति हेमाद्रिटीकासमत पाठ ।

मञ्जुलीयकदात्युहगोपापुत्रप्रियात्मजा. ॥  
कलैविङ्क\* परभृत कपोतोऽङ्गारचूडक ।  
पारावत पाणविक इत्युक्ता\* प्रतुदा द्विजा ॥

प्रतुदजातियों—शतपत्र (खाती चिड़ा-कठेफोडा), भृङ्गराज (काले रंग का एक चिड़ा जिसके सिरपर कलंगी होती है), कोयष्टि (जल कुक्कुट-कोरूक-को<sup>१</sup>), जीवजीवक (वह पक्षी जो विष को देखते ही मर जाता है और जिसके स्वरूप को बतलाते हुए हेमाद्रि कहते हैं कि “यह एक पेट और दो सिर वाला” होता है। महेश्वर के मत से इसके दर्शन से जीवों को जीवन प्राप्त होता है और यह विष-नाशक है। खजरीटक (जिसे भाषा में खज्जन पक्षी कहते हैं तथा इसके नेत्रों की चंचल नेत्रों को उपमा दी जाती है।) हारीत (हरियाल जो हरा और पीला होता है), उल्लूक या उल्लू (दुर्नामारि), गिरिशायक (पर्वतशायी प्रतुद पक्षि विशेष), लटवा (ग्राम्य चिड़ा), लट्पक, वटहा, सारस, उत्कट ध्वनिवाला डिण्डिमानक, जटी (जटायु), दुन्दुभिवाकार, लोहपृष्ठ (कुलिङ्ग का एक भेद), कुलिङ्गक (बैया या बया), सारिका (मैना), शुक्र (तोता), शार्ङ्ग (चातक), चिरिटी (चिटाई), कङ्कु, यष्टिका या कङ्कुयष्टिका, मञ्जुलीयक, दात्युह (नीलकण्ठ), गोपापुत्र या गोधापुत्र, प्रियात्मज (लोहन कबूतर), कलविङ्क (काले रंग की चिड़िया), कोयल (परभृत), कबूतर, बुलबुल (अङ्गारचूडक), पारेवा कबूतर (पारावत), पाणविक (कबूतर का ही एक भेद) ये सब प्रतुद पक्षी कहाते हैं।

अब बिलेशयों अर्थात् बिल में रहनेवालों का वर्णन करते हैं।

श्वेत श्यामश्चित्रपृष्ठ. कालक. काकुली मृग ।  
भेकचिल्लटकूचीका गोधाशल्लकशण्डका\* ॥  
वृषाहिकदलीश्वाविन्बकुलाद्या बिलेशया ॥

बिलेशय जाति—श्वेत-श्याम-चित्र विचित्र तथा काले रंग की पीठवाले ऐसे चार प्रकार के काकुली मृग अर्थात् बिल में रहनेवाले जैलसर्प होते हैं। भेक (मेण्डक), चिल्लट, कूचीका (अपने अङ्ग को सकुचित करनेवाला-काटनेवाला सेहला), गोधा (गोह या गोहिरा), शल्लक (बड़ी गोह का अनुकरण करनेवाला गोधा जो साला नाम से प्रसिद्ध है) शण्डक बिल में रहनेवाला साडा, वृष (जगली मार्जार-वन बिलाव), सर्प, कदली (बड़े बिलाव के समान व्याघ्र के आकारवाला कदलीहण्ड, नाम से पौण्ड्र देश में प्रसिद्ध है। कई इसे सर्प

१ ‘मञ्जरीयक’ इति पा०। २ ‘गोधापुत्र’ इति पा०। ३ ‘कल विङ्क’ इति पाठान्तरम्।

४ ‘शतपत्र —काष्ठकुट्टक’ इति चरकटीकाया चक्रपाणिदत्त।

५ ‘भृङ्गराज —कृष्णवर्णश्चटकसदृश शिखावान्’ इति हेमाद्रि।

६ ‘कोयष्टि —कोडा, इति चक्रदत्त।

७ ‘जीवजीवक —विषदर्शनमृत्यु’ इति चक्रवर्धनौ। ‘एकोदरो द्विशिरा, इति हेमाद्रि। जीव जीवयतीति जीवजीव, नदर्शनेन विष नाशनात्, इति महेश्वर।

८ ‘काकुलीमृगो—माछुया सर्प इति ख्यात, तस्य श्वेत इत्यादयश्चत्वारो भेदा’ इति चक्रदत्त।

विशेष मानते हैं।), श्वावित् (सेह जिसके रोम शूलाकार होते हैं) और नकुल (न्यूला) आदि बिलेशय कहलाते हैं।

अब आचार्य छीनकर या बलात् मारकर खानेवाले प्रसहों का वर्णन करते हैं।

गोखराश्वतरोष्ट्राश्वद्वीपिसिहर्क्षवानरा ।  
मार्जारमूषकव्याघ्रवृकबभ्रुतरक्षव ॥  
लोपाकजम्बुकश्येनचापोलूकश्ववायसा ।  
शशघ्नीभासकुररगृध्रवेश्यकुलिङ्गका ।  
धूमिका मधुहा चेति प्रसहा मृगपक्षिण ॥

प्रसह जाति—गाय, गर्दभ, खच्चर, ऊट, घोड़ा, चीता, सिंह, रीछ, बन्दर, बिलाव, मूसा, बाघ, भेड़िया, बभ्रु (बड़ा नकुल या श्वेत बालोंवाला भालू अथवा अति-बालोंवाला पर्वत में रहनेवाला कुत्ता), तरछु (व्याघ्र का एक भेद), लोपाक (छुद्र सियार या लोमड़ी), सियार, सिकरा पक्षी, चाप (जगली चिड़ा), उल्लू, कुत्ता, कौआ, शशघ्नी (शशारि चील्ह के समान महाचरणवाली जो झपट कर खरगोश को ले जाती है।) भास (श्वेत शिखावाला गीध विशेष), कुरर (बेल-लाल रङ्ग श्वेत मस्तकवाला मछलियों को पकड़नेवाला) गृध्र (गीध), वेश्य, कुलिङ्ग (काले रङ्गवाला घरका चिड़ा) धूमिका (एक प्रकार की चिड़िया), मधुहा (एक प्रकार का पक्षी), ये गाय से जम्बुक तक पशु और श्येन से मधुहा तक पक्षी प्रसह कहलाते हैं।

अब महामृग अर्थात् महापशुओंको कहते हैं—

महिषन्यङ्कुरोहीतवराहरुवारणा ।  
सुमरश्चमर खड्गो गवयश्च महामृगा ॥

महामृग जाति—भसा, न्यङ्कुर (हरिण के सदृश विकट बहु-शृङ्गवाला), रोहीत (लाल रंग का मृग), वराह (सूअर), रुरु (सामर के आकार शरीरवाला, बहुत से विकट सींगों-वाला, जल के तटपर विचरनेवाला, शरद् ऋतु में सींगों को त्यागनेवाला, बड़ी जाति का मृग जो प्रायः चेदिदेश में होता है), वारण (हाथी), सुमर (जगली घोड़ा या महाशूकर),

१. “मूषिक” इति पाठान्तरम्।

२ “चापवान्तादवायसा” इत्यष्टाङ्गहृदयपाठ।

३ “गृध्रोलूककुलिङ्गका” इत्यष्टाङ्गहृदयपाठ। ४ “बभ्रुवैश्वानरो शूलपाणौ च गरुडध्वजे। विशाले नकुले पुंसि” इति मेदिनी। “बभ्रु-अच्छभल्ल” इति हेमाद्रि। “बभ्रु-अतिलोमश कुक्कुर पर्वतकण्ठे भवति” केचिद्बृहन्नकुलमाहुः” इति चक्रदत्त।

५ “शशघ्नी—शशघाती चिह्वाकार महाचरणनख प्रहारेण शशहरणशील” इति योगीन्द्रनाथ। ६ भास-श्वेतशिखावान् गृध्रसदृशो गोष्ठचारी। “कुलिङ्गो गृध्रचटक” इति हेमाद्रि। “कुलिङ्ग-कालचटक” इति चक्रपाणि। ७ न्यङ्कुर-कुरङ्गसदृशो विकट बहुविषाण इति हेमाद्रि।

८ “रुरु-विकटबहुविषाण शम्बरकारदेह सलिलतटचरत्वाच्छम्बरोभ्यो विचित्र। त्यजति शरदि शृङ्ग रौत्यतोऽसौ रुरु स्वात् पृथुल मृगविशेष प्रायश्च्येदिदेशे ॥” इति बरहस्पति।

९ “सुमरो-महाशूकर” इति चक्र। सुमरो वनतुरग, इति

चमर ( चामर गाय ), खड्ग ( गैण्डो ) और गवय ( रोज ) ये महामृग हैं ।

अब जलचर पक्षियों का वर्णन करते हैं—

हससारसकादम्बबककारण्डवप्लवा ।  
मृणालकण्ठचक्राह्वबलाकारक्तशीर्षका ॥  
उत्क्रोशपुण्डरीकाक्षशरारिर्मणिमुण्डिका ।  
काकतुण्डघनारावमद्गुकौश्राम्बुकुकुटा ॥  
नन्दास्यमल्लिकाद्याश्च पक्षिणो जलचारिण ॥

जलचर पक्षी—हस, सारस, कादम्ब ( कलहस ), बगुला, कारण्डव ( श्वेत हस के समान छोटा हस या कौवा के समान मुखवाला, बड़े पैरवाला काले रङ्ग का पक्षी ), प्लव ( लमड़ीक ), मृणाल-कण्ठ ( बकका एक भेद ), चक्राह्व ( चकवा-चकवी ), बलाका ( बेला-पक्षि बाधकर उड़नेवाले एक प्रकार के बगुले ), रक्तशीर्षक ( लाल सिरवाला सारस विशेष ), उत्क्रोश ( एक प्रकार का कुरर ), पुण्डरीकाक्ष ( कमलनयन बक ), शरारि ( आटी-आड ), मणितुण्डक, काकतुण्ड ( श्वेत कारण्डव ), मेघनाद, मद्गु ( जलकाक ), कौश्र ( कौचबक ), अम्बुकुकुट ( काले रंग का जलकुकुट ), नन्दीमुख ( पत्राटी-आडीका एक भेद ), मल्लिक ( हस विशेष ) इत्यादि जलचारी पक्षी हैं ।

जलचारी पक्षियों के अनन्तर अब जल में रहनेवाले मत्स्यादिकों का वर्णन करते हैं ।

मत्स्या रोहितपाठीनकूर्मकुम्भीरकर्कटा ।  
शुक्तिशखोद्रशम्बूकशफरीवर्मिचन्द्रिका ॥  
चुल्लकीनक्रमकरशिशुमारतिमिङ्गिला ।  
राजीवचिलिचिमाद्याश्च मासमित्याहुरष्टधा ॥

जलचर मत्स्यादि—रोहित ( रोहू मछली ), पाठीन ( बड़ी और निर्मल मछली ), कूर्म ( कछुआ ), कुम्भीर ( घड़ियाल ), कर्कट ( खेकड़ा या केकड़ा ), शुक्ति ( सीपका कीड़ा ), शख ( शख का कीड़ा ), उद्र ( उद बिलाव ), शम्बूक ( घोंघा शख का कीड़ा ), शफरी ( छोटी मछली ), बर्मी ( सर्पाकार मछली जिसे लोग बाम कहते हैं ), चन्द्रिका ( पार्श्व भाग से बहुत काटोंवाली मछली ), चुल्लकी ( शिशुमार मगर का भेद ), नक्र ( मगर विशेष ), मकर ( मगरमच्छ ), तिमिङ्गिल ( बहुत बड़ी मछली जिसे अंगरेजी में व्हेल कहते हैं ), राजीव ( कमल के पास रहनेवाली मछली ) और चिलिचिम आदि ये सब मत्स्यों के भेद बताए हैं । सुश्रुत के मतानुसार इनमें के कुछ मत्स्य नदियों में और कुछ समुद्र में रहनेवाले हैं ।

इस प्रकार शास्त्रों के कथनानुसार ( मृग, विष्किर, प्रतुद,

विलेशय, प्रसह, महामृग, जलचर और मत्स्य भेद से ) मास के आठ प्रकार कहे गये हैं ।

अब इन पूर्वोक्त मृग, विष्किरादि आठों जातियों की निवासभूमि का निर्देश करते हैं । यथा—

योनिष्वजावी व्यामिश्रगोचरत्वादनिश्चिते ।  
आद्यान्त्या जाङ्गलानूपा मध्यौ साधारणौ स्मृतौ ॥  
विकीर्यादिक्रियायोगैर्भक्षणाद्विष्किरादयः ।

मृगादिकी निवासभूमि— उपर्युक्त मृग, विष्किरादि आठमास-योनियों में से बकरा और भेड़ के व्यामिश्र गोचरत्व के कारण न इन्हें जाङ्गल कह सकते हैं और न आनूप ही । इस लिए कि बकरा और भेड़ ये दोनों जाङ्गल देश में पाए जाते हैं त्यों अनूप देश में भी मिलते हैं अतः इन दोनों का देश या निवास स्थान अनिश्चित है । इन आठों योनियों में से आद्य और अन्त्य की तीन तीन योनिया क्रम से जाङ्गल और आनूप हैं । भावार्थ यह है कि आदि के तीन अर्थात् मृग, विष्किर और प्रतुद ये जाङ्गल हैं और अन्त्य के तीन अर्थात् महामृग, जलचारी और मत्स्य ये आनूप हैं । मध्य के दो अर्थात् विलेशय और प्रसह ये साधारण देशज हैं ।

विष्किरादि नाम के कारण—इनकी विष्किर आदि सज्ञा इनके विकीर्यादि क्रियायोग के कारण है । जैसे कि—

विष्किर—चौच और चरण से प्रथम बिखेर कर फिर खाने वाले । लावा, बतख आदि,

प्रसह—जबर्दस्ती बल से छीन कर खाने वाले जैसे कि गायगर्दभादि ।

प्रतुद—चौच या पजेसे चोट लगा कर या तोड़ कर खाने-वाले शतपत्र अर्थात् खाती चिड़ा-कठफोडा आदि ।

मृगमहामृग—जाङ्गल में विचरनेवाले हाथी, चीता, शरभ आदि ।

विलेशय—बिल में रहनेवाले काकुली मृग, साड़ा आदि ।

जलचर—जल में विचरनेवाले हस, सारस आदि ।

मत्स्य—जल में रहनेवाले मगर, मत्स्य आदि ।

इसी प्रकार अनूप देश में रहनेवाले आनूप, जाङ्गल देश के जाङ्गल आदि कहलौते हैं ।

अब इन सबके गुणों का वर्णन करते हैं ।

तत्र बद्धमला रुच्या मासानामुत्तमा हिमा ।

कषायस्वादुविशदा लघवो जाङ्गला हिता ॥

पित्तोत्तरे वातमध्ये सन्निपाते कफानुगो ।

१ ‘मृग्य वैष्किरिक किञ्च प्रातुद च विलेशयम् । प्रासह च महामृग्यमपूचर मात्स्यमष्टधा’ इति तन्त्रातरे ।

२ ‘प्रसह भक्षयन्तीति प्रसहास्तेन सञ्ज्ञिता ॥ ५३ ॥ भूशया बिलवासिवादानूपानूपसश्रयात् । जले निवासाज्जलजा जले चर्याज्जलचरा ॥ ५४ ॥ स्थलजा जाङ्गला प्रोक्ता मृगा जङ्गलचारिण । विकीर्य विष्किरादिति प्रतुद्य प्रतुदा स्मृता ॥ ५५ ॥ योनिरष्टविधा त्वेषा मासाना परिकीर्तिता ॥’ इति चरकः ( सूत्रस्थान अ २७ श्लो. ५३-५६ )

हेमाद्रि । १ ‘गण्डके खड्गखड्गिनौ’ इत्यमर । २ तुण्डका इति पा० । ३ सद्यास्यो इति पा० । ४ ‘कारण्डव शुङ्खो हससदृश’ ( हेमाद्रि ) ‘कारण्डव शुङ्खहसमेदोऽल्प । अन्ये कर्द्व काकव क्वमाडु । उक्त च—‘कारण्डव काकवक्त्रो दीर्घाङ्घ्रि कृष्णवर्णभाक् । इति डबलन । ५ ‘रक्तशीर्षक-रक्तशिरा सारसभेद ।’ इति चरकोपस्कारे योगीन्द्रनाथ ।



ताम्रोऽत्र हरिण कृष्णस्त्वङ्गो हृद्यस्त्रिदोषजित् ॥  
 लघीयान् षड्रसश्चासौ ग्राही रुक्षो हिम शश ॥  
 कटुपाकोऽग्निकृत्पथ्य सन्निपातेऽनिलावरे ॥  
 तद्वत्लावोऽप्यरुक्षस्तु किञ्चिद्रक्ष कपिञ्जल ॥  
 पारावता कपोताश्च तद्वद्वन्या सुपूजिता ॥  
 ईषदुष्णगुरुस्निग्धा बृहणा वर्तकादय ॥  
 तित्तिरिस्त्वेष्वपि वरो मेधाग्निबलशुक्रकृत् ॥  
 ग्राही वर्योऽनिलोद्विक्तसन्निपातहर परम् ॥  
 धन्वानूपविचारित्वास्निग्धोष्णगुरुबृहणा ॥  
 नातिपथ्य शिखी पथ्य श्रोत्रस्वरवयोदृशाम् ॥  
 तद्वच्च कुक्कुटो वृष्यो ग्राम्यस्तु श्लेष्मलो गुरु ॥  
 मेधानिलकरा हृद्या क्रकरा सोपचक्रका ॥  
 गुरु सलवण काणकपोत सर्वदोषकृत् ॥  
 गुरुष्णस्निग्धमवुरा वर्गाश्चातो यथोत्तरम् ॥  
 मूत्रशुक्रकृतो बल्या वातघ्ना कफपित्तला ॥  
 शीता महामृगास्तेषु कव्यादा प्रसहाः पुन ॥  
 चक्षुष्या सृष्टविण्मूत्रा मासला कटुपाकिनः ॥  
 जीर्णांशोऽप्रहणीदोषशोषार्तानां पर हिता ॥  
 गोधा नियच्छति विष मूषक शुक्रवर्धन ॥  
 शुष्ककासश्रमात्यग्निविषमज्वरपीनसान् ॥  
 काश्यं केवलवाताश्च गोमास सन्नियच्छति ॥  
 चटका श्लेष्मला स्निग्धा वातघ्ना शुक्ला परम् ॥  
 गुरुङ्गो महिष स्निग्ध स्वप्रदाह्यबृहत्त्वकृत् ॥  
 तद्वद्वराह श्रमहा रुचिशुक्रबलप्रद ॥  
 हस स्वरकर पित्तरक्तजिन्मधुरो हिम ॥  
 कफपित्तकरा मत्स्या पर पवननाशना ॥  
 प्रतिस्रोतोविचारित्वादाकाशप्लवनेन च ॥  
 रोहित प्रवरस्तेषां पर चिलिचिमोऽवर ॥  
 अगोचरविचारित्वात्सर्वदोषकरो हि स ॥  
 कुलीर परमवृष्यो बृहणः प्रीणनो गुरु ॥  
 नातिशीतगुरुस्निग्ध मासमाजमदोषलम् ॥  
 शरीरधातुसामान्यादनभिष्यन्दि बृहणाम् ॥  
 विपरीतमतो ज्ञेयमाविक बृहण तु तत् ॥  
 अतिमेध त्यजेन्मास हत व्याधिविषोदकै ॥  
 स्वय मृत धूमपूर्णमगोचरमृत कुशम् ॥  
 सद्योहत वयस्थ च शुद्ध सुरभि शस्यते ॥  
 एण कुरङ्गो हरिणः शशो लाव कपिञ्जलः ॥  
 तित्तिरि क्रकरो गोधा श्वाविद्गृध्रो मृगाधिप ॥  
 बहिण सारिका न्यडुहंसो रोहितकच्छपौ ॥  
 बर्मा चाग्रज स्ववर्गेषु प्रवरास्तेष्वपि स्मृता ॥  
 लावैणगोधा सिंहश्च निन्दितौ गौ सददुर ॥

ऋष्य\* काणकपोतश्च शेषमुक्त यथायथम् ।  
 गुरुप्यण्डानि बालानां कषायलवण पलम् ॥  
 वृद्धानां स्नायुभूयिष्ठमबल्य गुरु दोषलम् ।  
 पुस्त्रियो पूर्वपश्चार्थे गुरुणी गर्भिणी गुरु ॥  
 लघुर्योषिचतुष्पात्सु विहङ्गेषु पुन पुमान् ।  
 शिर स्कन्धोरुपृष्ठस्य कट्या सक्थनोश्च गौरवर्म ॥  
 तथाऽऽमपकाशययोर्यथापूर्वं विनिर्दिशेत् ।  
 शोणितप्रभृतीनां तु धातूनामुत्तरोत्तरम् ।  
 मासाद्गरीयो वृषणमेद्वृक्कयकृद्गुदम् ॥

मांसों के गुण—ऊपर जाङ्गल, आनूप और मिश्र देशों के मृग, प्रसह, प्रतुद आदि मांसोपयोगी आठ जातियों का वर्णन किया गया। अब इनके मांस के गुणों का वर्णन करते हैं। जाङ्गल, मिश्र और आनूप इन सब में जाङ्गल मांस का प्रथम निर्देश किया गया है। तदनुसार उसी क्रम से वर्णन किया जाता है।

जाङ्गल मांस के गुण—जाङ्गल में रहनेवाले जीव जाङ्गल कहलाते हैं। जाङ्गल मांस मल (पुरीष) को बाधनेवाले, रुचिकारक, सब मांसों में उत्तम, शीतवीर्य, कषाय-मधुर-रसवाले, विशद, लघु और उस सन्निपात में पथ्य है जिसमें प्रधान पित्त हो अर्थात् पित्त प्रबल हो, वात मध्य हो तथा कफा जुग (कफ इनका अनुगामी-हीन) हो।

हरिण मांस के गुण—हरिण और एणकी आकृति समान होती है। मेद इतना ही है कि ताम्रवर्णवाला हरिण कहलाता है और कृष्ण वर्णवाले की एण सज्ञा है। इन दोनों प्रकार के हरिण का मांस हृदय के लिये हितकारी (पथ्य), त्रिदोष को दूर करनेवाला, अति लघु तथा छहों रसोंवाला है।

शशक मांस के गुण—शशक अर्थात् खरगोश का मांस मल का अवरोध करता है, रुक्ष, शीतवीर्य, कटुपाकी, जठराग्नि-प्रदीपक और हीन-वायुवाले सन्निपातों में पथ्य (हितकारी) है।

लवा मांस के गुण—लवा का मांस भी तद्वत् अर्थात् खरगोश के मांस के गुणोंवाला है परन्तु यह उसकी तरह रुक्ष नहीं है।

तीतर और पारेवा आदि मांस के गुण—तीतर का मांस कुछ रुक्ष है और पारेवा (कबूतर) का मांस भी तद्वत् (उस तीतर मांस के गुणोंवाला) है परन्तु तीतर और पारेवा ये दोनों जङ्गली हों तो श्रेष्ठ हैं। विपरीत इसके घरों में रहनेवाले तीतर पारेवा अपथ्य (हानिकारक) हैं।

बटेर और तीतर की विशेषता—बटेर आदि जितने जाङ्गल पक्षी हैं वे सब कुछ उष्ण, गुरु, स्निग्ध और बृहण (शरीर को पुष्ट करनेवाले) हैं। इन सब में तीतर श्रेष्ठ है। इस लिये कि तीतर मेधा (बुद्धि), जाठराग्नि, बल और वीर्य को बढ़ानेवाला, ग्राही, वर्ण को बढ़ानेवाला और वाताधिक सन्निपात का नाशक है। तीतर, जाङ्गल और आनूप दोनों प्रकार का होता है इस लिए वह स्निग्ध, उष्ण, गुरु और बृहण है।

१ 'मेदु' इति पाठान्तरम्।

२ 'अतिमेध' इति पाठान्तरम्।

मयूर मांस के गुण—मोर का मांस अति पथ्य नहीं है तथापि श्रोत्र ( कान ), स्वर, वय और नेत्रों के लिये हितकारी है । सुश्रुत के मत से मोर का मांस कषाय-मधुर-रसवाला, नमकीन, त्वचा तथा केशों के लिए पथ्य है, अरुचिका नाशक है, स्वर, मेधा, जातराग्नि, नेत्र, कान एवं इन्द्रियों को दृढ करनेवाला, स्निग्ध, उष्ण, तथा वायु-नाशक है, स्वेद-स्वर और बल को लानेवाला है ।

कुक्कुट मांस के गुण—इसी प्रकार कुक्कुट ( मुर्गे ) का मांस वृष्य ( वीर्यवर्धक ) है परन्तु गाव में रहनेवाले मुर्गे का मांस कफकारक और गुरु है । इसके अतिरिक्त सुश्रुत इसे वातरोग, क्षय, वमन और विषमज्वर को हरनेवाला भी कहते हैं ।

क्रकुर और उपक्रकुर के मांस के गुण—क्रकुर वह पक्षी है जो लावा को मारता है, गोरे तीतर से बड़ा होता है तथा भाषा में जिसका नाम कम है । उपक्रकुर इसी का एक भेद है । क्रकुर और उपक्रकुर इन दोनों के मांस मेधा तथा जातराग्नि को बढ़ानेवाले हैं ।

काणकपोत मांस के गुण—पीले या लाल रंग के जङ्गली कबूतर ( काणकपोत ) का मांस किञ्चित् लवण रसवाला तथा त्रिदोषकारक है ।

विलेश्यादि वर्गों का उत्तरोत्तर गुरुत्वादिकथन—जाङ्गल वर्ग के अनन्तर विलेश्यादि वर्ग उत्तरोत्तर गुरुत्व, उष्णत्व, स्निग्धत्व एवं मधुरत्व में अधिक हैं । इसी प्रकार ये विलेश्यादि वर्ग उत्तरोत्तर बलवान्, मृदुशुक्रकारक, बलवर्धक, वातहारक और कफपित्तकारक हैं । भावार्थ यह है कि विलेश्यों से प्रसह, प्रसहों से महामृग, महामृगों से जलचर और जलचरों से मत्स्य अधिक गुरु, उष्ण, स्निग्ध, मधुर, शुक्रमूत्रल, बलवर्धक, वायुनाशक और कफपित्तकारक है ।

विलेश्यादि में महामृग और मांस-भक्षक प्रसह के विशेष गुण—महामृग शीतवीर्यवाले हैं । मांस भक्षक प्रसह चक्षुष्य ( नेत्रों के लिए पथ्य ), मलमूत्र को लानेवाले, मांस को बढ़ानेवाले पाक में कटु, जीर्ण, अर्श-सग्रहणी दोष और शोष ( क्षय ) रोगियों के लिये परम हितकारी हैं ।

गोधा और मूषकमांस के गुण—गोधा का मांस विषनाशक है और चूहे का मांस वीर्य को बढ़ानेवाला है ।

गोमांस के गुण—गोमांस सूखी खांसी, श्रम, अत्यग्नि, विषमज्वर, कृशता एवं केवल वायु का हरनेवाला है ।

चटक मांस के गुण चिडे तथा चिडियाओं का मांस

१ “कषायस्वादुलवणस्त्वच्य के श्रेयोऽरुचौ हित । मयूर स्वर मेधाग्निदृक्श्रोत्रेन्द्रियदाढ्यकृत् । स्निग्धोऽनिलहा वृष्य स्वेद स्वरबलानह ॥” इति ।

२ “बृहण कुक्कुटो वन्यस्तद्द ग्राम्यो गुरुस्तु स । वातरोग क्षयवमीविषमज्वरनाशन ॥ इति ।

३ क्रकुर लावान्तक कपिजलात्स्थूल, कय, इति लोके, उप क्रकुर भेद, इति डल्लन ।

४ ‘काणकपोतो-वनवासी पाण्डुकपोत, अन्ये अरुणवर्णकमपि कपोतमाहुः, इति डल्लन ।

कफकारक, स्निग्ध, वायुनाशक और वीर्य की अच्छी वृद्धि करनेवाला है ।

महिष-मांस के गुण—महिष ( भैस-भैसा ) का मांस गुरु, उष्ण, स्निग्ध, अच्छी निद्रा लानेवाला और पुष्टिकारक है ।

शूकर-मांस के गुण—शूकर का मांस महिष-मांस के गुणों-वाला होकर भी थकावट को दूर करनेवाला, रुचिकारक, वीर्य और बल को बढ़ानेवाला है ।

हस के मांस के गुण—हस का मांस स्वर को बढ़ानेवाला और पित्त रक्त को जीतनेवाला होने पर भी मेद को बढ़ानेवाला शीतवीर्य है । चरक के अनुरोध से कुछ लोग इसे अहिम ( उष्ण ) भी कहते हैं ।

मत्स्यमांस के सामान्य गुण—सामान्यतः सब प्रकार के मत्स्य कफपित्तकारक और वायु के परमहारक हैं । सब मछलियों में रोहित मछली इस लिए श्रेष्ठ है कि वह जल के स्रोत या प्रवाह के सम्मुख विचरती है और बल से ऊपर को उछलती है । इसी प्रकार चिलिचिम जाति की मछली सब मछलियों से नेष्ट है क्योंकि वह अगोचर विषय ( कीचड़-शैवाल ) आदि में रहती है इसलिए त्रिदोषकारक है ।

कुलारमांस के गुण—कुलीर ( कर्कट या खकड़ा ) का मांस परम वृष्य, रुचिकारक और गुरु है ।

बकरे और भेड़ के मांस के गुण—बकरे का मांस इस लिए श्रेष्ठ है कि वह वातादि दोषों की साम्यावस्था को नष्ट नहीं करता, वह अतिशीत, अतिस्निग्ध और अति गुरु भी नहीं है किन्तु वह शरीर धातु सामान्य के कारण अनभिष्यन्दि और बृहण ( पुष्टिकारक ) है । भेड़ का मांस इससे विपरीत गुण-वाला होते हुए भी अपनी विशेषता के कारण बृहण अर्थात् पुष्टिकारक है ।

त्याज्य मांस—ऐसे प्राणी के मांस का परित्याग करना चाहिए जो अतिमेघ अर्थात् स्थूल हो, जिसकी मौत रोग से, विष से या जल में डुई हो, जो स्वयं मर गया हो, धुआँ से घुटकर मरा हो या जिसके मरने का पता न हो कि क्यों कर मरा है अथवा जो बहुत दुबला ( कृश ) हो ।

ग्राह्य मांस—वह मांस ग्रहण करने योग्य है जो ताजे मरे हुए पशु का हो, जो सर्वाङ्गपूर्ण जवान का हो, तृण-विष आदि से युक्त न हो और जिसमें दुर्गन्धि न आती हो ।

मांसोपयोगी वर्गों में श्रेष्ठ और अश्रेष्ठ प्राणी—एण ( काले रंग का मृग ), कुरङ्ग ( वह मृग जो न काला हो और न ताम्र वर्ण का हो ), हरिण ( ताम्र वर्ण का मृग ), शश ( खर-गोश ), लावा, कपिजल ( गोरा तीतर ), क्रकुर, गोधा, भाविद्, गीध, सिंह, शारिका, न्यड्कु, हस, रोहित ( मत्स्य-भेद ), कछुआ और वर्मी ( बाम ) ये अपने वर्गों में श्रेष्ठ हैं । भावार्थ यह है कि एण, कुरङ्ग, हरिण और शश ( खरगोश ) ये मृगों में श्रेष्ठ हैं । इसी प्रकार लावा, कपिजल, तीतर और क्रकुर ये पक्षियों में, शारिका प्रतुदों में, न्यड्कु महामृगों में, हस जलचारियों में, रोहित, कछुआ और बाम ये जलज मत्स्यों में श्रेष्ठ हैं । इनमें भी लावा, एण, गोधा तथा सिंह श्रेष्ठ हैं । इसी प्रकार गाय, मेंढक, रीछ, पीला या लाल कबूतर ये अपने वर्गों में त्याज्य हैं क्योंकि ये अश्रेष्ठ हैं ।

शेष प्राणियों के मांस के गुण यथायथ अर्थात् जैसे वर्णन हो चुका है उसी प्रकार जानने चाहिए ।

पक्षियों के अण्डे और बालवृद्ध पक्षी—मांस के गुण—पक्षियों के अण्डे गुरु अर्थात् भारी हैं तथा बालपक्षियों का मांस कषाय-मधुर रसवाला है । वृद्ध पक्षियों का मांस स्नायुओं के अधिक रहने से बलहीन, गरिष्ठ और त्रिदोष कारक है ।

विशेष वक्तव्य—यहां वाग्भटने “गुरुष्वण्डानि” अर्थात् अण्डे गुरु या भारी हैं इतना ही कहकर छोड़ दिया है परन्तु चरक ने इसका विशेष वर्णन करते हुए लिखा है कि “हस, चकोर, कुक्कुट, मोर और चिडिया के अण्डे मधुर, अविपाकी ( कठिन ता से पचनेवाले ) या अविदाही, तुरन्त बल के देनेवाले और वीर्यक्षीण—कास—हृद्रोग और क्षत ( उर क्षत ) रोगियों के लिये पथ्य हैं ।” यहाँ अविदाहीमन, पाठ, अविपाकीनि की जगह कुछ प्रतियों में है किन्तु अण्डे के मधुर गुरुत्व के कारण अविपाकीनि पाठ ही युक्तियुक्त प्रतीत होता है । जो द्रव्य मधुर और गुरु है उसका देर से पचना स्वयं सिद्ध है परन्तु आधुनिक विज्ञान में अण्डे के समान जल्दी पचनेवाली बहुत कम वस्तुएँ हैं । वैज्ञानिकों का कहना है कि कार्बोहाइड्रेट के अतिरिक्त अण्डे में आहार के सभी सामान प्रस्तुत है । सारांश यह कि अण्डे में लोह—पोटाशियम—कलशियम—चर्बा—प्रोटीन—फास्फोरस आदि खनिज पर्याप्त प्रमाण में रहते हैं जिनसे इसका पाचन सहज में होता है । यह निश्चित हो चुका है कि अण्डे के ९५ प्रतिशत भाग का शोषण होता है इत्यादि इत्यादि ।”

मृगादि नर—मादी के मांस के गुण—मृग आदि नर और मादीका पूर्व और पश्चार्ध भाग का मांस गुरु है अर्थात् नर का पूर्वार्ध ( नाभि से मस्तक तक का ) और मादी का पश्चार्ध ( नाभि से नीचे के भाग का ) मांस गुरु है । गर्भिणी का मांस सर्वथा गुरु है ।

पशु—पक्षियों के मांस का गुण—चतुष्पाद ( चौपाए ) पशुओं में स्त्री ( मादी ) का और पक्षियों में नर का मांस लघु है ।

अङ्गरत्न मांस के गुण—सिर, स्कन्ध ( कन्धा ), जघा और पीठ का मांस यथापूर्व गुरु है अर्थात् सिर से कन्धा, कन्धे से जघा और जघा से पीठ का मांस लघु है । इसी प्रमाण से जघा से कटि, कटि से पीठ का मांस गुरु है । आमाशय से पक्काशय का मांस यथापूर्व गुरु है अर्थात् आमाशय का मांस गुरु है और आमाशय से पक्काशय का मांस कम गुरु ( हल्का या लघु ) है ।

रक्तादि धातुओं का गुरुलघुत्वकथन—रक्तादि धातुओं में उत्तरोत्तर गुरुत्व जानना चाहिए जैसे कि रक्त से मांस, मांस से मेद, मेद से अस्थि, अस्थि से मज्जा और मज्जा से शुक्र ( वीर्य ) गुरु है ।

अण्डकोषलिङ्गवृक्कयकृदादिमांस के गुण—मांस से अण्डकोष का, अण्डकोष से लिङ्ग का लिङ्ग से वृक्क का, वृक्क से यकृत का और यकृत से गुदा का मांस गुरु है ।

इति मांसवर्ग ।

अथ शाकवर्ग ।

शाक पाठाशठीसूषासुनिषण्णसतीनजम् ।  
त्रिदोषघ्न लघु ग्राहि सराजक्षववास्तुकम् ॥  
सुनिषण्णोऽग्निकृद् वृष्यस्तेषु राजक्षव परम् ।  
ग्रहण्यशौविकारघ्नो वर्चोभेदि तु वास्तुकम् ॥  
हन्ति दोषत्रयं कुष्ठ वृष्या सोष्णा रसायनी ।  
काकमाची सरा स्वर्या चाङ्गेर्यम्लामिदीपनी ॥  
ग्रहण्यशौऽनिलश्लेष्महितोष्णा ग्राहिणी लघु ।  
पटोलसप्तलारिष्ठशार्ङ्गैश्चावल्युजामृता ॥  
वेत्राप्रवृहतीवासौकुन्तलीतिलपर्णिका ।  
मण्डूकपर्णी कर्कोटकारवेल्हकपर्पटाः ॥  
नाडी कलायगोजिह्वावार्ताक वनतित्तकम् ।  
करीर कुलक नन्दी कुचैर्ला शकुलादनी ॥  
कठिल केम्बुक शीत सकोशातककर्कशम् ।  
तिक्त पाके कटु ग्राहि वातल कफपित्तजित् ॥

पाठादिशाकों के गुण—अब प्रथम सामान्यतः शाकों के गुणों को कहते हैं, जैसे कि पाठा ( पाद ), कचूर, सूषा ( कसौदी का भेद ), सुनिषण्ण ( जल में होनेवाली चौपतिया ), विष्णु क्रान्ता ( कोयल ), दूधी और बधुवे का शाक त्रिदोषनाशक, हल्का और ग्राही है । इनमें भी चौपतिया अग्नि को प्रदीप्त करनेवाली तथा वृष्य है । दुद्धी मल को बाधनेवाली है और विशेषतः बवासीर के विकार को दूर करती है । बधुभा मल को ढीला करनेवाला या फोड़नेवाला है ।

मकोय के गुण—मकोय का शाक त्रिदोषनाशक, कोढ़ को दूर करनेवाला, वृष्य, कुष्ठ उष्ण, रसायन ( जरा-व्याधिको दूर करनेवाला ), दस्तावर और स्वर के लिए हितकारी है ।

चाङ्गेरी के गुण—खट्टे चूके का शाक अम्ल ( खट्टा ), अग्नि प्रदीपन, ग्रहणी, अर्श, वातकफरोग में पथ्य, उष्णवीर्य, मल को बाधनेवाला और लघु है ।

पटोलादि शीतवीर्य शाकों के सामान्य गुण—पटोल, सातला, नीम, अगारवल्ली, बाबची, गिलोय, बेतका अग्रभाग, दोनों छोटी-बड़ी कटेरी, अडूसा, अजमोदा या जगली तिल, तिल पर्णी ( ब्रह्मदण्डी—तिलकण्टक ), ब्राह्मी, ककोड़ा, करेला, पित्तपापड़ा, मछेड़ी, गोभी ( जङ्गली गोभी ) बैंगन, चिरायता, कैर, कुलक, नन्दी, काली पाड़, वुटकी, लाल पुनर्नवा ( साठी—इदसिट ), केम्बुक, तुरई, कमीला ये सब शीतवीर्य, पाक में कटु, तिक्त, मल को बाधनेवाले, वायुकारक और कफपित्त को जीतनेवाले हैं । यह इनके सामान्य गुणों का वर्णन हुआ । अब इन्हीं के विशेष गुणों को कहते हैं ।

हृद्य पटोल कृमिनुत्सवादुपाक रुचिप्रदम् ।

पित्तल दीपन भेदि वातघ्न बृहतीद्वयम् ॥

च । मधुराण्यविपाकीनि सद्योबलकराणि च ॥” इति ( चरक सूत्र स्थानाध्याय २७ )

१ “धार्तराष्ट्रचक्रोराणा दक्षाणा शिखिनामपि । चटकानां च यानि स्युरण्डानि च दितानि च ॥ रेत क्षीयेषु कासेषु हृद्रोगेषु क्षतेषु

१ शूषा २ सुनिषण्ड ३ वर्चोभेदी तु वास्तुक ४. शाङ्गाधि ५ वाशाकुतली ६ कुलक ७ कुवेला ८, केम्बुक इति पाठान्तराणि ।

वृष तु वमिकासघ्न रक्तपित्तहर परम् ।  
 कारवेल्ल सकटुक दीपन कफजित्परम् ॥  
 वार्ताक कटुतिक्तोष्ण मधुर कफवातजित् ।  
 सत्तारमभिजनन हृद्य रुच्यमपित्तलम् ॥  
 करीरमाभमान हर कषाय स्वादुतिक्तकम् ।  
 कोषातकाबलगुजकौ भेदनावग्निदीपनौ ॥  
 श्यामाशात्मलिकाश्मर्यफञ्जीकर्णकयूथिका ।  
 वृक्षादनीक्षारिवृक्षविम्बीतनिकवृक्षका ॥  
 लोध्र शणः कुन्दार ससेलुर्विषमुष्टिका ।  
 भल्लातक कोविदार कमलोत्पलकिशुकम् ॥  
 पटोलादिगुण स्वादु कषाय पित्तजित्परम् ॥

पटोलके गुण—पटोल का शाक हृदय के लिए हितकारी, कृमिनाशक, पाक में मधुर और रुचिकारक है। तन्त्रान्तर में लिखा है कि “परवल के पत्ते पित्तनाशक हैं, इसकी वेल (वल्ली) कफनाशक है, फल इसके त्रिदोष को हरनेवाले हैं और इस (परवल) का मूल विरेचक अर्थात् दस्तावर है।

दोनों प्रकार की कटेरी के गुण—छोटी और बड़ी इन दोनों कटेरियों का शाक पित्तकारक, जठराग्निप्रदीपक, दस्तावर और वायु को हरनेवाला है।

अडूते के गुण—अडूते का शाक वमन और खासी को दूर करनेवाला तथा रक्तपित्त के शमन करने में परम श्रेष्ठ है।

करेला के गुण—करेला रस में कुछ कटु, जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला तथा परम कफनाशक है।

बैंगन के गुण—वार्ताक अर्थात् बैंगन का शाक कटु तथा तिक्त रसवाला, उष्णवीर्य, मधुर, कफवातनाशक, किञ्चित् क्षारयुक्त, जठराग्निप्रदीपक, हृदय का हितकारी, रुचिकारक है और पित्त को बढ़ानेवाला नहीं है।

करीर के गुण—कैर या टैरीका शाक अफारा करनेवाला, कषाय—मधुर और तिक्त रसवाला है।

जङ्गली तोरई और नाबचा के गुण—कोशातकी ( तोरई ) और नाबची ये दोनों मूल को भेदन करनेवाली तथा जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाली हैं।

श्यामाशात्मलिकादि के सामान्य गुण—श्यामा ( निशेत ), सेम्हल, गम्भारी, फञ्जी ( भारङ्गी ), कर्णक, मेथी, बन्दाक, कसेरु, कुन्दरु ( बिम्बी ), तनिकवृक्ष ( तिनिश ), लोध्र, सण, कचनार, विहसोड़ा, विषमूषिका, भिलावा, काचनार, कमलोत्पल और ढाक के पुष्प इन सब का शाक पूर्वोक्त पटोलादिगुण के गुणोंवाला, मधुर, कषाय और विशेषतः पित्तको जीतने वाला है।

अब पूर्वोक्त इन शाकों में से कुछ के विशेष गुणों को कहते हैं।

बद्धमूत्रा सरा फञ्जी करीर स्यादभीरुजम् ।

१ ‘कफपित्तजित्’ इति पाठान्तरम् । २ ‘कच्छुदार, इति पाठान्तरम् । ३ ‘पटोलपत्र पित्तघ्न वल्ली चास्य कफापहा । फल त्रिदोष शमन मूल चास्य विरेचनम् ॥’ इति ।

सतिक्त लघु चक्षुष्य वृष्य दोषत्रयप्रणुत् ॥

कुछ शाकों के विशेष गुण—फञ्जी ( भारङ्गी-फाज ) बहुमूत्र को शमन करनेवाली और दस्तावर है। अभीरुज करीरम् ( सतावरी के अङ्गुर ) ये कुछ तिक्त, लघु, नेत्रों के लिए पथ्य, वृष्य तथा त्रिदोषनाशक हैं।

तन्दुलीयो हिमो रूक्ष स्वादुपाकरसो लघु ।  
 मदपित्तविषासृग्घ्नो मुञ्जात वातपित्तजित् ॥  
 स्निग्ध शीतं गुरु स्वादु बृहण शुक्रकृत्परम् ।  
 पालक्या पिच्छिला गुर्वी श्लेष्मला भेदिनी हिमा ॥  
 मदघ्न्युपोदका चञ्चुर्ग्राही तौ पूर्ववत्तथा ।  
 विदारी वातपित्तघ्नी मूत्रला स्वादुशीतला ॥  
 जीवनी बृहणी कण्ठया गुर्वी वृष्यार सायनी ।  
 चक्षुष्या सर्वदोषघ्नी जीवन्ती मधुरा हिमा ॥  
 शाकाना प्रवरा न्यूना द्वितीया किञ्चिदेव तु ।  
 वातपित्तहरा भण्डी पर्वणी पर्वपुष्पिका ॥

चौलाईशाक के गुण—चौलाईका शाक शीतवीर्य, रूक्ष, पाक और रस में मधुर, लघु ( हल्का ), मद-पित्त और विषविकार का शमन करनेवाला है।

मुञ्जातकन्द के गुण—मुञ्जात कन्द ( जो कि काश्मीर देश में प्रसिद्ध है ) का शाक वात पित्त को जीतनेवाला, स्निग्ध, शीतवीर्य, गरिष्ठ, मधुर, बृहण और विशेषतः वीर्यवर्धक है।

पालक का शाक—पिच्छिल, गुरु, कफकारक, दस्तावर और शीतल है।

पोईका शाक—मद ( नशा ) को दूर करनेवाला है

चञ्चुका शाक—मल को बाधनेवाला है। पोई और चञ्चु ये दोनों पूर्ववत् अर्थात् पालक के समान गुणवाले ( पिच्छिल, गुरु, कफकारक, दस्तावर और शीतल भी ) हैं किन्तु पालक दस्तावर है और चञ्चु मलावरोधक। यही पालक और चञ्चु में भेद है। शेष गुण समान हैं।

विदारी शाक के गुण—विदारीकन्द का शाक वातपित्तनाशक, मूत्र को लानेवाला, मधुर, शीतल, जीवनप्रद, पुष्टिकारक, कण्ठ के लिए पथ्य, गुरु, वीर्यवर्धक और रसायन ( बुढ़ापा और रोग से बचानेवाला—पुरुष को वार्धक्य और रोग से मुक्त करने वाला ) तथा बल्या इस पाठ से बलका देनेवाला है।

जीवन्ती शाक के गुण—जीवन्ती अर्थात् डोडी का शाक नेत्रों के लिए हितकारी, त्रिदोषको दूर करनेवाला, मधुर और शीतल है। इतना ही नहीं, जीवन्ती सब शाकों में श्रेष्ठ है। दूसरी जीवन्ती मधुर नहीं होती है, वह इससे गुणों में कुछ न्यून है।

भिण्डीका शाक—वातपित्तहारक है ( इस लिए कि यह मधुर और शीतल होती है )। इन्दु भण्डी का अर्थ मस्तिष्का

१ ‘विषाघ्न, इति पा० २ ‘बल्या, इति पाठान्तरम् ३ ‘मुञ्जातक औत्तरापथिककन्द’ इति चक्रदत्त । “कन्दविशेष काश्मीर प्रसिद्ध” इति हैमाद्रि ।



और पर्वपुष्पी का नागदन्ती (हस्तिशुण्डी) करता है परन्तु हमें तो भण्डी का अर्थ भिण्डी ही समुचित प्रतीत होता है ।

पर्वणी-पर्वपुष्पिका शाक के गुण—पर्वणी और हाथीशुण्डी शाक के गुण भी भिण्डी शाक के तुल्य ही जानना चाहिए । पर्वणी हस्तिशुण्डी ही का एक भेद है ।

कूष्माण्डतुम्बकालिङ्गकर्कारुर्वारुतिण्डिशम् ।  
तथा त्रपुसचीनाकचिर्मिटं कफवातकृत् ॥  
भेदि विष्टम्भ्यभिष्यन्दि स्वादुपाकरस गुरु ।  
वल्लीफलानां प्रवर कूष्माण्ड वातपित्तजित् ॥  
वस्तिशुद्धिकर वृष्य त्रपुस त्वतिमूत्रलम् ।  
तुम्ब रुचतर प्राहि कालिङ्गोर्वोरुचिर्मिटम् ॥  
बालं पित्तहरं शीत विद्यात्पक्वमतोऽन्यथा ।  
शीर्णवृन्तं तु सक्षार पित्तल कफवातजित् ॥  
रोचन दीपन हृद्यमध्नीलानाहनुल्लघु ।

कूष्माण्ड आदि शाकों के गुण—कूष्माण्ड (कुम्हडा या कोहला), तुम्ब (मीठी तुम्बी-दूधिया), कालिङ्ग (तरबूज), कर्कारु (बहुत छोटा कुम्हडा), एवारु (खीरा ककडी), तिण्डिसी, चीना ककडी, खरबुजा, चिम्बी (ककडी का एक भेद), ये सब कफ-वात-कारक, दस्तावर, अफारा लानेवाले, अभिष्यन्दि, पाक और रस में मधुर तथा गुरु हैं । इस प्रकार इनका सामान्य वर्णन करके अब विशेष वर्णन करते हैं कि “वल्लीफलानां” अर्थात् बेल में लगनेवाले फलों में कूष्माण्ड सब से श्रेष्ठ है । कूष्माण्ड वातपित्त को जीतनेवाला, वस्ति (मूत्राशय) का शोधन करनेवाला और वृष्य (वीर्य) को बढ़ानेवाला है ।

खीरा ककडी के गुण—खीरा ककडी अति मूत्रल (मूत्र को अधिक लानेवाली) है ।

तुम्बी के गुण - मीठा अलाबू-दूधिया विशेष रुच एव मल को बाधनेवाला है ।

तरबूज-खीरा ककडी और चिम्बी—ये तीनों कच्चे पित्तनाशक और शीतल हैं । परन्तु ये ही पके हुए विपरीत गुणवाले अर्थात् पित्तकारक एव उष्णवीर्य होते हैं ।

शीर्णवृन्त कालिङ्ग आदि के गुण—पक्व जाने के कारण शीर्ण वृन्त (बेल से आपो आप दूर हो जानेवाले) कालिङ्ग, उर्वारुक, कूष्माण्ड तथा चिम्बी ये किञ्चित् चारसहित, पित्तकारक, कफवातहारक, रुचिकारक, जठराग्निप्रदीपक, हृद्य को बल देनेवाले, अछीला ओर आनाह रोग को दूर करनेवाले तथा लघु हैं । अरुणदत्त ने शीर्णवृन्त की व्याख्या कर्करशाक

की है और वह छोटी कचरी हो सकती है परन्तु हमने इसका व्याख्या इन्दु और हेमाद्रि के कथनानुसार की है ।

मृणालबिसशालूकशृङ्गाटककशेरुका ।  
नन्दीमाषककेलुटकौआदनकलोह्यकम् ॥  
सतरूढ कदम्बं च रुच्य प्राहि हिम गुरु ।  
कदम्बनालिकामार्षकुटिञ्जरकतुम्बकम् ॥  
चिल्लीनिष्पावलट्वाककुरुदकगवेधुका ।  
जातुका सालकल्याणी त्रिपर्णी पीलुपर्णिका ॥  
कुमारजीवलोणीका यवशाक सुवर्चला ।  
कुर्कुण्डनलिनीमुष्टवृकधूमकलदमणम् ॥  
आलुकार्निच सर्वाणि तथा सूप्यानि रालक ।  
जीवन्तकश्चपुर्णी प्रपुष्पाटकुठेरकम् ॥  
स्वादु रुच्य सलवण वातश्लेष्मकरं गुरु ।  
शीतल सृष्टबिण्मूत्र प्रायो विष्टम्भ्य जीर्यति ।  
स्विन्न निष्पीडितरस स्नेहाह्य नातिदोषलम् ॥

कमल-नाल आदि के गुण—कमल की नाल और मूल, सिवाडा, कसेरु, नन्दी, माषक, केम्बुक का कन्द, कमलगट्टा, जगली चौलाई, कमलकन्द, कदम्ब इनके शाक, रुच्य, प्राहि (मलको बाधनेवाले), शीतल और गुरु है ।

कदम्बादिशाक के गुण—श्वेत कमल और उसकी नाल, माठ, जगली बधुवा, गूमा (द्रोणपुष्पी), श्वेत बधुआ, सेम (राज माष-चवला), लट्वाक (करञ्जपत्र), कुरुदक, गवेधुक (गुर्चपत्र का शाक), जातुका (हिङ्गपत्र), त्रिपर्णी, हसपदी (कन्द-शाक विशेष), शालकल्याणी, पीलुपर्णी (मोरटक-मूर्वा), कुमारजीव (पुत्रजीव-जियापोता), लोणी (नोनिया), यव-शाक, हुलहुल, कुर्कुण्ड (ककरौधा), कमलपत्र, राजसर्षप (राई-सरसों), मजीठ, पाकर (पर्कटी), सब प्रकार के आलु (आलु-रतालु-पिण्डालु), मूंग, मूठ और अरहर आदि की पत्तियाँ, सालई के पत्र, जीवन्तक, चञ्चुपर्णी, पँवाड, श्वेत तुलसी, इन सबके शाक मधुर, रुच्य, किञ्चित् नमकीन, वात कफकारक, गुरु, शीतवीर्य, मलमूत्र को लानेवाले तथा प्रायः विष्टम्भी (अफारा करके फिर पचनेवाले) हैं परन्तु इनको स्वेदन कर (उबाल कर) पानी या रस निचोड़ लिया जाय और फिर घृत तेल आदि स्नेह से संयुक्त कर छोंके जावे या भून लिए जावे तो ये किसी प्रकार के दोषविशेष के करनेवाले नहीं होते हैं ।

लघुपत्रा तु या चिल्ली सा वास्तुकसमा मता ।  
तर्कारीवरुण स्वादु सतिक्त कफवातजित् ॥  
वर्षाभौ कालशाक च सक्षार कटुतिक्तकम् ।  
दीपन भेदन हन्ति गरशोफकफानिलान् ॥  
दीपना कफवातघ्नाश्चिरं बिल्बाकुरा सरा ।

१ “भण्डी मजिष्ठा” इतीन्द्र । “भण्डी स्वनामख्याता” इति चक्र ।

२ “पर्वणी-हस्तिशुण्डीति लोके” “पर्वपुष्पिका हस्तिशुण्डि बाम्”, इति वैद्यकशब्दसिन्धु ।

३ “कर्करिर्वारुतिन्दिशम्”, इति पाठान्तरम् “तिन्दिशम्”, इति पा०

४ “चिर्मिट” इति पा० ५ “कालिङ्गोर्वोरुचिर्मिटम्” ।

१ कलम्बु । २ माष । ३ जातुका । ४ श्रीपर्णी ।

५ कुमारी । ६ कूष्माण्डबीजिनीस्वर्वाधुमकलदमणा ।

७ लक्ष्मणा । ८ कुबेरकम्, ९ तकारी । १० चिरिनिब्लाकुरा इत्यादीनि पाठान्तराणि ।

लघुरुष्णा सरा तिक्ता सोरूका च लाङ्गली ॥  
 वातलौ कटुतिक्ताम्लौ भेदिनौ तिलवेतसौ ।  
 तद्वत्पञ्चाङ्गुलो वशकरीरास्तु विदाहिन ॥  
 वातपित्तकरा रुक्षा कटुपाका कफापहा ।  
 बिल्वरास्नाबलाशाक वातघ्नमतिसारजित् ॥  
 वायु वत्सादनी हन्यात्कफ कञ्जीरचित्रकौ ।  
 पत्तुरो दीपनस्तिक प्लीहाश कफवातजित् ।  
 कृमिकासकफोत्क्लेदान् कासमर्दो जयेत्सर ॥  
 रुक्षोष्णमम्ल कौसुम्भ गुरु पित्तकर सरम् ।  
 सन्धारमधुर स्निग्धमुष्ण गुरु च सार्षपम् ।  
 शाकानामवर बद्धविण्मूत्र सर्वदोषकृत् ॥  
 यद्वालमव्यक्तस किञ्चित्चार सतिक्तकम् ।  
 तन्मूलक दोषहर लघु सोष्ण नियच्छति ॥  
 गुल्मकासक्षयश्वासत्रणनेत्रगलामयान् ।  
 स्वराग्निसादोदावर्तपीनसाश्च महत्पुन ॥  
 रुक्षोष्ण कटुक स्वादु विपाके सर्वदोषकृत् ।  
 गुर्वभिष्यन्दि च स्निग्धसिद्ध तदपि वातजित् ॥  
 वातश्लेष्महर शुष्क सर्वमाम तु दोषलम् ।  
 कटूष्णो वातकफहा पिण्डालु पित्तवर्धन ॥

श्वेत बथुवे के गुण—श्वेत बथुआ ( चिल्ली ) बथुवे के समान गुणवाला है ।

अग्निमन्थ के गुण—तर्कारी, अरणी, अगेथु या अग्निमन्थ मधुर रसवाला, कुछ तिक्त और कफवात का हरनेवाला है ।

बरना के गुण—वरुण वृक्ष या बरना अग्निमन्थ के समान गुणवाला है ।

पुनर्नवा और कालशाक के गुण—श्वेत और रक्त दोनों प्रकार का पुनर्नवा ( साटी-इटसिट ) तथा कालशाक ( नरिचा Asort of Pothorb ) कुछ चारयुक्त, रस में कटु और तिक्त, अग्निप्रदीपक, दस्तावर, गर ( कृत्रिम विष ) शोथ-कफ-वायु के रोग इनको नष्ट करनेवाले है ।

लताकरञ्ज के गुण—लता-करञ्ज ( करञ्जुआ ) के अकुर जठराग्नि को बढ़ानेवाले, कफ-वात-नाशक और दस्तावर हैं ।

एरण्ड और लागली के गुण—एरण्ड और लाङ्गलकी ( गज पीपल-वृष्टपर्णी या केवाच ) के पत्र का शाक हल्का, उष्ण, दस्तावर तथा तिक्त रसवाला है ।

तिल और अम्लबेतपत्र के गुण—जङ्गली या खेत में बोए हुए तिल के पत्ते तथा अम्लबेत के पत्ते वायुकारक, कटु और तिक्त, दस्तावर एवं अम्ल हैं ।

लाल एरण्डपत्र के गुण—उपर्युक्त तिल और अम्लबेतपत्र के जो गुण हैं वे ही गुण लाल एरण्ड के पत्रों के शाक के हैं ।

बास के श्रङ्गुरो का गुण—बास के अकुरों का शाक विदाही, वातपित्तकारक, रुक्ष, पाक के समय कटु एवं कफ को दूर करनेवाला है ।

बेल, रास्ना और खिरेटी के पत्तों का गुण—बेल, रास्ना तथा खिरेटी के पत्र वायु और अतिसार के हरनेवाले हैं ।

गुडूची और बन्दाक के गुण—नीमगिलोय के पत्र या किसी वृक्ष का बादा वायुका नाशक है ।

थूहर और चित्रक के गुण—थूहर और चित्रक का शाक कफ को हरता है ।

पत्तूर के गुण—पत्तूर ( शालिञ्ज या जलपीपल ) का शाक जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला, तिक्त, तिङ्नी-अर्श-कफ और वायु को शमन करता है ।

कसौन्दी के गुण—कासमर्द या कसौन्दी का शाक क्रिमि-रोग-खासी-कफ का प्रकोप इनको जीतनेवाला है तथा दस्तावर है ।

करड या कौसुम्भ का शाक—रुक्ष, उष्ण, अम्ल, भारी, पित्त-कारक और सर ( दस्तावर ) है ।

सरसो का शाक—कुछ चारयुक्त, मधुर, स्निग्ध, उष्ण एवं भारी है । इतना ही नहीं, सरसों के पत्तों का शाक सब शाकों से अवरोध ( नेष्ट ) है, मल-मूत्र को रोकनेवाला और त्रिदोष कारक है ।

मूली के शाक के गुण—जो सूक्ष्म अर्थात् पतली हो, जिसमें कटु-मधुरादि रसों का ज्ञान न हो और जो कुछ चार और कुछ तिक्त रसवाली हो, ऐसी मूली त्रिदोषनाशक, लघु, कुछ उष्ण, गुल्म-खासी-क्षय-श्वास-त्रण-नेत्र-कण्ठरोग-स्वरभङ्ग-अग्निमान्द्य-उदावर्त और पीनस रोग को दूर करनेवाली है । स्थूल अर्थात् बड़ी मूली रुक्ष, उष्ण, कटु, विपाक में मुर, त्रिदोषकारक, गुरु और अभिष्यन्दी है परन्तु यही मूली यदि घृत-मास आदि स्निग्ध पदार्थों के साथ सिद्ध की हुई है तो वायु को हरनेवाली होती है । सब प्रकार की सूखी मूली वात और कफ को हरनेवाली है और कच्ची मूली त्रिदोषकारक है ।

पिण्डालुशाक के गुण—पिण्डी जो ऊपर से पीली दिखाई देती है उसका शाक कटु, उष्ण, वात और कफ को दूर करनेवाला है और इसी प्रकार पित्त को बढ़ानेवाला है । हेमाद्रि पिण्डालु वाराहीकन्द को कहता है ।

कुठेरशिग्रुसुरससुम्बासुरिभूस्तृणा ।

धान्यतुम्बुरुशैलेयवानीशृङ्गवेरका ॥

पर्याशो गृञ्जनोऽजाजी कण्डूरो जलपिपत्ती ।

फणिज्जार्जकजम्बीरखराश्वाकालमालिका ॥

दीप्यकक्षवकट्टीपीबस्तगन्धादि बद्धविट् ।

रसे पाके च कटुक दोषोत्क्लेदकर लघु ॥

विदाहि रुक्ष तीक्ष्णोष्ण हृक्शुक्रकृमिनाशनम् ।

वर्गो हरितकाख्योऽयमुपदेशेषु युज्यते ॥

वासनो व्यञ्जनाना च हृद्यो दीपनरोचन ।

हरितक—तणु और उसके गुण—श्वेत तुलसी, सहजना, कृष्ण तुलसी, सुमुख ( तुलसी का ही एक भेद ), राई, भूस्तृण ( एक प्रकार का सुगन्धित तृण ), धनिया, तुलसु, छारछरीला, अजवायन, अदरक, पर्णाश, गाजर, जीरा, स्याहजीरा, कण्डीर, जलपीपल, फणिजक, ( लाल मिर्चा—मरुवा ), आर्जक ( खर पत्र—पोदीना ), जम्भीरी नीबू, खराश्वा ( अजमोदा ), काल माला ( कृष्णार्जक—पुदीने का एक भेद या वन—तुलसी ), यवानी ( अजवायन विशेष ) चवक ( राई का एक भेद ), द्वीपी ( चित्रक ) और अजगन्धा आदि ये सब मल ( पुरीष ) को बाधनेवाले, रस और पाक में कटु, दोषोत्क्लेदकर ( वातादि दोषों को कुपित कर स्थान से विचलित करनेवाले ), लघु, विदाही, रुच, तीक्ष्ण, उष्ण, दृष्टि—वीर्य—कृमिर्गोग इनको नष्ट करनेवाले हैं। कुठेर से लेकर वस्तुगन्धा तक द्रव्यों का यह हरितक वर्ग कहलाता है। इस वर्ग का उपयोग भोजन के साथ के चटनी आदि शालनों के रूप में किया जाता है क्योंकि चटनी आदि में सब सभार हरे ही लिए जाते हैं। इसी लिए इसका नाम हरितक वर्ग है। यह हरितक वर्ग भोजनोपयागी सब व्यञ्जनों के लिए वासन ( सब व्यञ्जनों को सुवासित करने वाला ), हृदय को बल देनेवाला, अग्निप्रदीपक तथा रोचन ( रुचिकारक ) है।

सर्व सामान्य गुणों को कहने के अनन्तर अब इनमें से कुछ के विशेष गुणों को कहते हैं।

हिष्माकासविषश्वासपार्श्वरूपूतिगन्धहा ।  
सुरस सुमुख शोफगरहा धानका पुन ॥  
कपायतिक्तमधुरा मूत्रला न च पित्तकृत् ।  
खराश्वा बस्तिशूलघ्नी चित्रको दीपनः पर ॥  
पत्रे सत्तारमधुरो मध्ये मधुरपिच्छिल ।  
तीक्ष्णोष्णो लघुन कन्दे कटुपाकरसः सर ॥  
हृद्य केश्यो गुरुवृष्य स्निग्धो दीपनपौचन ।  
भग्नसधानकृद्बल्यो रक्तपित्तप्रदूषण ॥  
किलासकुष्ठगुल्मार्शोमेहक्रिमिकफानिलान् ।  
सहिष्मापीनसश्वासकासान् हन्ति रसायनम् ॥  
पलाण्डुस्तद्गुणैर्न्यूनो विपाके मधुरस्तु स ।  
कफ करोति नो पित्त केवलानिलनाशन ॥  
दीपन सूरणो रुच्य कफघ्नो विशदो लघु ।  
विशेषादर्शसा पथ्यो भूकन्दस्त्वतिदोषल ॥  
पुष्पे पत्रे फले नाले कन्दे च गुरुता क्रमात् ।  
वरा शाकेषु जीवन्ती सार्षप त्ववर परम् ॥

तुलसी और वनतुलसी के गुण—तुलसी और वनतुलसी ये दोनों हिचकी, कास, विष, गर ( कृत्रिम विष ), श्वास, पसली की पीडा, सडियल दुर्गन्ध, सूजन इनको दूर करनेवाली हैं।

धनियाँ के गुण—हरी धनियाँ कषाय, तिक्त और मधुर, मूत्र को खोलनेवाली हैं और पित्तकारक नहीं हैं।

१ “अथ च कुठेरादियों हरितकाल्यो वर्ग उपदशषु युज्यते। उपदशो येन सहान्न भोक्तु युज्यते।” इतीन्दु । २ शोफगर्हा ३ खराश्वा ४ परम् ५ रोचनदीपन ६ पलण्डु ७ पत्रे पुष्पे इति पाठान्तराणि ।

कलौजी—अजमोद—अजवायन के गुण—अजवायन, अजमोदा और कलौजी बस्ति ( पेड़ ) के शूल को हरनेवाले हैं।

चित्रक के गुण—चित्रक जठराग्नि को प्रदीप्त करने में सबसे श्रेष्ठ है।

लहसुन के गुण—लहसुन के पत्ते कुछ चारयुक्त और मधुर हैं, पत्तों के कठिन मध्यभाग मधुर एवं पिच्छिल है तथा मूल या कन्द तीक्ष्ण और उष्ण है। लहसुन पाक और रस में कटु, सर ( सर्वस्वोत्तों में प्रसरणशील और दस्तावर ), हृदय के लिए हितकारी, केशों के लिए पथ्य ( केशों को बढ़ाने एवं सुरक्षित रखनेवाला ), गुरु, वृष्य ( वीर्यप्रद ), स्निग्ध, रुचि कारक, अग्निप्रदीपक, टूटी हुई अस्थियों को जोड़नेवाला, बलदायक, रक्तपित्त को दूषित करनेवाला, किलास—श्मिन्त्र ( कुष्ठ के भेद ), वातगुल्म—अर्श—प्रमेह—कृमि—कफ—वात—हिचकी—पीनस—श्वास और कास रोग को नष्ट करनेवाला तथा रसायन की तरह शरीर के लिए हितकारी है। साराश, लहसुन न जल्दी बुढापा आने देता और न रोगों को ही होने देता है।

पलाण्डु के गुण—प्याज अर्थात् कादा लहसुन के समान गुणवाला है अर्थात् उन्हीं गुणों को कुछ न्यून प्रमाण में करता है। प्याज विपाक में मधुर, कफकारक है परन्तु पित्तकारक नहीं है। साराश, केवल वायु को नष्ट करता है किन्तु पित्त को नष्ट नहीं करता है।

सूरणकन्द के गुण—सूरण जठराग्नि को प्रदीप्त करता, रुचिकारक, कफनाशक, विशद, लघु और अर्श ( बवासीर ) रोग के लिए अति हितकारी ( पथ्य ) है।

भूकन्द के गुण—जो पृथ्वी को फाड़कर वर्षाकाल में छत्राकार सफेद उगता है, वह भूकन्द केवल त्रिदोष को बढ़ाने वाला है।

पुष्प—पत्र—फलाद में उत्तरोत्तर गुरुता—शाकवर्ग में शाकोप योगी पदार्थ पुष्प, पत्र, फल, नाल और कन्द कहे गये हैं। इनमें पुष्प से पत्र, पत्रों से फल, फल से नाल और नाल से कन्द में उत्तरोत्तर गुरुता होती है। भावार्थ यह है कि कन्द से नाल, नाल से फल, फल से पत्र और पत्र से पुष्प लघु ( हल्का ) होता है।

समस्त शाको में श्रेष्ठश्रेष्ठत्व—सब शाकों में जीवन्ती अर्थात् डोडी का शाक उत्तम है और सबमें नेष्ट ( हीन ) शाक सरसों का है। साराश, जीवन्ती सर्वथा पथ्य तथा सरसों का शाक कुपथ्यकारक है।

इति शाकवर्गः ।

अथ फलवर्गः ।

अब यहाँ से आचार्य फलवर्ग का आरम्भ करते हैं। फलों में भी सर्व श्रेष्ठ का निर्देश प्रथम करते हुए कहते हैं कि—

द्राक्षा फलोत्तमा वृष्या चक्षुष्या सृष्टमूत्रविद् ।  
स्वादुपाकरसा स्निग्धा सकषाया हिमा गुरु ॥  
निहन्त्यनिलपित्तास्रतिक्तास्यत्वमदात्ययान् ।  
तृष्णाकासज्वरश्वासस्वरभेदक्षतक्षयान् ॥  
उद्विक्तपित्तान् जयति त्रिदोषान् स्वादु दाडिमम् ।  
पित्ताविरोधि नात्युष्णमम्ल वातकफापहम् ॥

सर्वं हृद्य लघु स्निग्ध ग्राहि रोचनदीपनम् ।

दाख के गुण—द्राक्षा ( अमूर ) सब फलों में उत्तम, वृष्य, नेत्रों के लिए हितकारी, मल-मूत्र-प्रवर्तक, रस तथा पाक में मधुर, स्निग्ध, कुछ कषायरसवाली, शीतल, गुरु, वात-पित्त रक्त-मुह का तिक्त ( कड़ुआ ) रहना-मदात्यय-तृष्णा-खाँसी-ज्वर-श्वास-स्वरभेद-उर क्षत और क्षय इन रोगों को दूर करती है ।

विशेष वक्तव्य—यहाँ द्राक्षा को फलों में उत्तम कहा है परन्तु सुश्रुत के कथनानुसार उत्तम फलों में अर्थात् दाडिम, आवला, द्राक्षा, खजूर, फालसा, चिरौजी और विजौरा में इसकी गणना होने से भावार्थ निकलता है कि उक्त उत्तम फलों में से यह भी एक है । हेमाद्रि सब फलों में द्राक्षा को उत्तमोत्तम मानते हैं । महर्षि चरक ने इसे उदावर्त, मुखशोष आदि हरनेवाली कहा है, वही भाव वाग्भट के द्राक्षा को स्निग्ध, वृष्य, मलमूल प्रवर्तिनी कहने में आजाता है । उपर्युक्त गुण उत्तम द्राक्षाके हैं । हीन गुणवाली द्राक्षाकी कल्पना देश भेदसे कर लेनी चाहिए ।

अनारक गुण दाडिम अर्थात् अनार पित्ताधिकसमस्त दोषों को जीतनेवाला, मधुर ( मीठा ) तथा पित्तका अविरोधी ( न तो पित्तकारक और न पित्तका नाशक ) है । खट्टा अनार कुछ उष्ण और वातकफका नाश करनेवाला है । सब प्रकारके अनार हृदयको बल देनेवाले, लघु, स्निग्ध, मलको बाधनेवाले, रुचिकारक तथा जठराग्निको प्रदीप्त करनेवाले हैं ।

मोचखर्जूरपनसनारिकेलपरुषकम् ।  
आम्राततालकाशमर्यराजादनमधूकजम् ॥  
सौबीरबदराङ्गोल्लफलगुश्लेष्मातकोद्भबम् ।  
वातामाभिषुकाक्षोडमुकूलकनिकोचकम् ॥  
ऊरुमाण प्रियाल च बृहण गुरु शीतलम् ।  
दाहक्षतक्षयहर रक्तपित्तप्रसादनम् ॥  
स्वादुपाकरस स्निग्ध विष्टम्भि कफशुक्लम् ।

कदली आदि के समान गुण—केला, खजूर या खारिक, पनस, नारियल, फालसा, आम्रातक या आम, ताल के फल, खम्भारी, खिरनी, महुआ के फल, सौबीर देश के बेर, बेल, अजीर, लिहसौडा, बादाम, अभिषुक ( न्योजा ), अखरोट, पिस्ता, निकोचक ( पिस्ता का ही एक भेद ), ऊरुमाण या ऊरुमाण ( माचीफल ), चिरौजीदाना ये सब सामान्यतः बृहण ( पुष्टिकारक ) गुरु, शीतवीर्य, दाह-क्षत ( उर क्षत )-क्षय इन रोगों के नाश करनेवाले, रक्त-पित्त-प्रसादन ( रक्त

पित्त को निर्मल करनेवाले ) पाक और रस में मधुर, स्निग्ध, विष्टम्भकारक, कफ और वीर्य को बढ़ानेवाले हैं ।

विशेष गुणकथन—सामान्य गुणों को कहने के अनन्तर अब इनमें से कुछ के विशेष गुणों को कहते हैं ।

नारिकेल गुरु स्निग्ध पित्तघ्न स्वादु शीतलम् ।  
बलमासकर हृद्य बृहण बस्तिशोधनम् ॥  
मोच स्वादुरस प्रोक्त कषाय नातिशीतलम् ।  
रक्तपित्तहर वृष्य रुच्य श्लेष्मकर गुरु ॥  
स्निग्ध स्वादु कषाय च राजादनफल गुरु ।  
फल तु पित्तल ताल सर काशमर्यज हिमम् ॥  
शक्नुमूत्रविबन्धघ्न केश्य मेध्य रसायनम् ।  
मधूकजमहृद्य तु बदर सरणात्मकम् ॥  
वातामाद्युष्णवीर्य तु कफपित्तकर सरम् ।  
पर वातहर स्निग्धमनुष्ण च पियालजम् ॥  
पियालमज्जा मधुरो वृष्य पित्तानिलापह् ।  
कोलमज्जा गुणैस्तद्वच्छदितृट्कासजिच्च स ॥

नारियल के गुण—नारिकेल गुरु, स्निग्ध, पित्तघ्न, मधुर, शीतवीर्य, बल और मास को बढ़ानेवाला, हृदय के लिए हितकारी, बृहण और बस्ति-शोधन ( मूत्राशय को शुद्ध करने वाला ) है ।

कदला-फल के गुण—केले के फल रस में मधुर, कषाय और कुछ शीतल, रक्तपित्तनाशक, वीर्यवर्धक, रुचिकारक, कफकारक और गुरु है ।

खिरनी के गुण—राजादन के फल स्निग्ध, मधुर, कषाय और गुरु है ।

ताड के फलों के गुण—तालफल पित्तकारक है ।

खम्भारी-फलों के गुण—काशमरी अर्थात् खम्भारी के फल सर ( दस्तावर ), शीतवीर्य, मल-मूत्र के अवरोध को दूर करने वाले, केशों के लिए हितकारी, मेधावर्धक ( बुद्धि को बढ़ाने वाले ) तथा रसायन ( जरावस्था और व्याधि को दूर करने वाले ) हैं ।

महुआ और बेर के गुण—महुए के फल हृदय के लिए अहृद्य ( अप्रिय ) हैं और बदरीफल ( बेर ) दस्तावर है ।

बादाम आदि के गुण—बादाम आदि ( बादाम, न्योजा, अखरोट, पिस्ता आदि ) उष्ण वीर्य, कफपित्तकारक और सर ( दस्तावर ) हैं परन्तु इनमें पियाल अर्थात् चिरौजीदाना वातनाशक, स्निग्ध और अनुष्ण ( शीतवीर्य ) है । पियाल के बीज मधुर, वृष्य, पित्त और वात को हरनेवाले हैं ।

बेर का गुठली के गुण—यद्यपि बेर की मज्जा पियालमज्जा के समान गुणकारी है तथापि यह वमन, प्यास और कास को जीतनेवाली है ।

पकापक बादाम आदि में भेद बादाम आदि को पहले सामान्यतया शीतवीर्य कहे हैं और यहाँ उष्णवीर्य कह दिया है सो विरोध नहीं है । क्यों कि ऐसा बादाम आदि की पक्क

१ द्राक्षेति—‘उत्तमेति सिद्धे फलग्रहणमुत्तमेभ्योऽप्युत्तमार्थम् ।

उत्तमायुक्तानि सुश्रुतेन-दाडिमात्मक द्राक्षा खर्जूर सपरुषकम् ।  
राजादन मातुलुङ्ग फलवर्गे प्रशस्यते ॥’ इति

२ “उदावर्तहरत्वं चरकमुनिनाऽस्या उक्तम् । तच्च स्निग्धत्व-  
वृष्यत्वसृष्टिणमूत्रत्वेनेहोक्तप्रायम् । अन्यासां च द्राक्षाणां गुणहीनत्व-  
देशाधनुरोधात्कल्प्यम्” इत्यरुणदत्त ।

३ ‘कफशुक्लकृद्’ इति पाठान्तरम् ।



और अपक्व अवस्था को लेकर कहा है अर्थात् बादाम आदि कच्चे शीतल है और पके हुए उष्ण है ।

अब तैन्दू आदि फलों के सामान्य गुणों को कहते हैं ।

तिन्दुकाश्मन्तकासीनफलिनीबिम्बतोदनम् ॥  
टङ्काश्वकर्णबकुलगङ्गेरुधवधन्वनम् ।  
श्वेतपाककपित्थानि सिञ्चती भव्यजाम्बवम् ॥  
क्षीरिवृक्षफल बीज पौष्कर कफपित्तजित् ।  
कषायमधुर रुक्ष शीतल गुरु लेखनम् ॥  
विबन्धाध्मानजनन स्तम्भन वातकोपनम् ।

तिन्दुकादि के गुण—तैन्दूआ, अश्मन्तक ( अम्लोद ), आसीन, प्रियङ्गु, बिम्ब ( कुन्दू ), तोदन ( काश्मीर देश की एक इमली की जाति या शहतूत ), टङ्क ( नील कपित्थ ), अश्वकर्ण ( साल का फल Shored robust ), बकुल, गङ्गेरु, धव ( धामन ), धन्वन ( धामन का ही एक भेद ), श्वेतपाक, कैथ, सिञ्चती ( पेमजी बेर ), भव्य ( कमरख ), जाम्बव ( जामुन ), क्षीरिवृक्ष अर्थात् बड, गूलर, पीपल, पल्लव और बेतस के फल, पौष्कर ( कमल गद्दे ) ये सब कफ और पित्त को जीतनेवाले, कषाय और मधुर, रुक्ष, शीतवीर्य, गुरु, लेखन, मलावरोध और अफारा को करनेवाले, स्तम्भन और वायु को कुपित करनेवाले हैं ।

गुण विशेष—सामान्य गुणों के अनन्तर अब इनमें से कुछ के विशेष गुणों को कहते हैं ।

कपित्थमाम कण्ठघ्न कषायाम्ल त्रिदोषकृत् ॥  
पक्वं रुच्य कषायाम्ल स्वादु हिष्माबमिप्रणुत् ।  
दोषघ्न खोडवारिष्टरागयुक्तिषु पूजितम् ॥  
विषघ्नमुभय ग्राहि कपित्थाद्येबसादिशेत् ।  
बृहण वातपित्तघ्न स्निग्ध सिञ्चितिकाफलम् ॥  
भव्य विशदमम्ल च जाम्बव त्वतिवैतलम् ।  
विष्टम्भकृदकण्ठ्य च साम्ल तु क्षीरिवृक्षजम् ॥  
पित्तश्लेष्मघ्नमम्ल च वातल चाक्षकीफलम् ।

कपित्थ के गुण—कच्चा कैथ कण्ठघ्न ( स्वरभेद कर्ता—कण्ठ के लिये अपथ्य ) कषाय, अम्ल और त्रिदोषकारक है । पका हुआ कैथ रुचिकारक, कषाय, अम्ल, मधुर, हिचकी और वमन को दूर करनेवाला, त्रिदोषशामक, खाडव—अरिष्ट और राग की योजनाओं में श्रेष्ठ है । कच्चे और पके कपित्थादि फलों को सामान्यतया विषनाशक और ग्राही ( मल को बाँधने वाले ) समझना चाहिए ।

पेमजी बेर के गुण—पेमजी तथैव उन्नाव नामक मीठा बेर बृहण, वातपित्तनाशक और स्निग्ध है ।

कमरख के गुण—भव्य अर्थात् कमरख के फल विशद तथा अम्ल है ।

जामुन के गुण—जामुन के फल अति वातकारक, मलमूत्र

का अवरोध करनेवाले और कण्ठ के लिये अपथ्य अर्थात् हितकारी नहीं है ।

क्षीरिवृक्ष—फलों के गुण—बड, गूलर, पीपल, पाखर आदि क्षीरिवृक्षों के फल कुछ अम्ल रसवाले हैं और इनके गुण पूर्वोक्त समझने चाहिये ।

बहेडे के फल के गुण—बहेडे के फल पित्त और कफ के नाशक अम्ल और वायुकारक है ।

बाल कषायकट्वम्ल रुक्ष वातास्रपित्तकृत् ॥  
सपूर्णमास्रमम्ल तु रक्तपित्तकफप्रदम् ।  
स्वादु साम्ल गुरु स्निग्ध मारुतघ्नमपित्तलम् ॥  
हृद्य पर्यागत श्लेष्ममास्रशुक्रबलप्रदम् ।  
सहकाररसो हृद्य सुरभिस्निग्धरोचन ॥  
दीपन पित्तवातघ्न शुक्रशोणितशुद्धिकृत् ।

कच्चे आम के गुण—कच्चा आम कषाय, कटु, अम्ल, रुक्ष, वातरक्त और पित्तकारक है । सभी प्रकार के आम अम्ल, रक्तपित्त तथा कफ के करनेवाले हैं । मधुर अर्थात् मीठे आम कुछ अम्ल, गुरु, स्निग्ध, वात और पित्त के शमन करनेवाले हैं । इतना ही नहीं, मधुर ( मीठे ) आम हृद्य है, वीर्य को तथा बल को देनेवाले हैं ।

आमरस के गुण—आम का रस हृद्य को हितकारी,<sup>१</sup> सुगन्धित, स्निग्ध, रुचिकारक, जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला, पित्त और वात को शमन करनेवाला, वीर्य तथैव रक्त की शुद्धि करनेवाला है ।

कषाय रोचन हृद्य वातल लवलीफलम् ॥  
गुर्वग्निसादकृद्बिल्व दोषल पूतिमारुतम् ।  
पक्व बाल पुनस्तीक्ष्ण पित्तल लघु दीपनम् ॥  
वातश्लेष्मघ्नमुष्ण च स्निग्ध ग्राह्युभय परम् ।  
वृक्षाम्ल ग्राहि रुक्षोष्ण लघु रोचनदीपनम् ॥  
वातश्लेष्महर किञ्चिद्दूत कोशाम्रज तत ।  
फल करञ्ज विष्टम्भि पित्तश्लेष्माबिरोधि च ॥  
गुरुष्णमधुर रुक्ष केशघ्न च शमीफलम् ।  
कटुपाकरस पीलु तीक्ष्णोष्ण भेदि पित्तलम् ॥  
कृमिगुल्मोदरगरप्लीहाश कफवातजित् ।  
सतिक्त स्वादु यत्पीलु नात्युष्ण तन्निदोषजित् ॥

हरफारेवडी के गुण—लवलीका फल रुचिकारक, हृद्यके लिए हितकारी और वातकारक है ।

बिल्वफलके गुण—पका हुआ बेलका फल गुरु, अग्निमन्द-कर्ता, त्रिदोषकारक और पूतिमारुतको करनेवाला अर्थात् दुर्गन्धयुक्त डकार और अपान वायु को लानेवाला है परन्तु बेल का कच्चा फल तीक्ष्ण, पित्तकारक, लघु, दीपन ( जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला ) और वात तथा कफ को हरनेवाला है ।

१. 'दीपनरोचनम्, इति पाठान्तरम् ।

२. 'पूतिमारुतम्—पूतिगुण दुर्गन्धकर च मारुतमुदगारादौ, इती दु । 'पूतिमारुतम्—दुर्गन्धयोवातप्रवर्त्तकम्, इति हेमाद्रि ।

१ 'क्षीरिवृक्षभव, २ 'षडवारिष्टरागयुक्तिषु, ३ 'कपित्थान्येव मादिशेत्, इति पाठान्तराणि ।

कच्चा और पका ये दोनों प्रकार के बेल के फल स्निग्ध एव परमग्राही ( अतिमलावरोधक ) है ।

वृक्षाम्ल के गुण—तिन्तिडीक या कोकम के फल मल को बाँधनेवाले, रुच्य, उष्ण, लघु, रुचिकारक और जठराग्नि प्रदीपक है ।

आम की गुठली के गुण—कोशाग्र वृक्षाम्ल से कुछ हीनगुण, और वायु-कफ का नाशक है ।

करञ्जफल के गुण—करञ्ज का फल अफाराकारक, पित्त और कफ का अविरोधी अर्थात् पित्त और कफ को नष्ट नहीं करता है ।

शमीफल के गुण—शमी के फल ( सागर या सागरी ) गुरु, उष्ण, मधुर, रुच्य एव केशघ्न ( केशों का नाशकारी ) है ।

पीलु के फल के गुण—पीलु का फल पाक और रस में कटु, तीक्ष्ण, उष्ण, दस्तावर, पित्तकारक, कृमि-गुल्म-उदर-विष-प्लीह-अर्श-कफ और वातरोग का नाशक है परन्तु जो पीलु, कुछ तिक्त और मधुर है वह त्रिदोषनाशक है और अत्युष्ण भी नहीं है ।

नीप शताक्षिक प्राचीनामल तृणशूल्यकम् ।  
अस्मादल्पान्तरगुणमैकुद सविककृतम् ॥  
त्यक्तिका कटुका स्निग्धा मातुलुङ्गस्य वातजित् ।  
बृहणं मधुर मास वातपित्तहर गुरु ॥  
लघु तत्केसर कासश्वासहिभामशत्ययान् ।  
आस्यशोषानिलश्लेष्मबिबन्धच्छर्शरोषकान् ॥  
गुल्मोदरार्श शूलानि मन्दाग्नित्व च नाशयेत् ।  
भल्लातकस्य त्वक्मास बृहण स्वादु शीतलम् ॥  
तदस्थ्यग्निसम मेथ्य कफवातहर परम् ।  
स्वाद्वम्ल शीतमुष्ण च द्विधा पालेवत गुरु ॥  
रुच्यमत्यग्निशमन रुच्य मधुरमारुहम् ।  
पक्वमाशु जरा याति नात्युष्ण गुरु दोषलम् ॥

कदम्ब आदि के गुण—कदम्ब, शतावरी, प्राचीन आमलक या पानीय आमलक और केतकी इनके फल पीलु से थोड़े अन्तरवाले हैं अर्थात् इनके गुण प्रायः पीलु से ही जानने चाहिये । इसी प्रकार के गुणवाले इजुदी ( हिगौट ) और विककृत के फल हैं ।

बिजौर के गुण—बिजौर की त्वचा ( फल की त्वक् ) कटु, तिक्त, स्निग्ध और वायु को जीतनेवाली है । बिजौर के फल का गूदा बृहण, मधुर, गुरु और वातपित्त को हरनेवाला है । बिजौर की केसर लघु है तथा कास-श्वास-हिचकी-मदात्यय-मुखशोष-वायु-कफ-विबन्ध ( अफारा-मलावरोध )-इर्दि-अरोचक-गुल्म-उदर-अर्श-शूल और मन्दाग्नि इन सब को हरनेवाली है ।

मिलावा के गुण—मिलावे के फल की त्वचा और उसका गूदा बृहण, मधुर और शीतल है । उसकी गुठली अभिन के

समान उष्ण, मेधा को बढ़ानेवाली, कफ और वात को शमन करने में परम श्रेष्ठ है ।

दोनों प्रकार के आड़ू—मधुर, अम्ल, शीत, उष्ण और गुरु है । बड़ा आड़ू छोटे की अपेक्षा रुचिकारक, अत्यग्निशामक और मधुर है । हमारी एव हमारे कई मित्रों की सम्मति में पालेवत ही आड़ू है । बड़े और छोटे के भेद से इसकी दो जातियाँ आज वर्तमान हैं । हमने यही समझ कर यहाँ व्याख्या की है, परन्तु एक निघण्टुकार कहते हैं कि पालेवत द्वीपान्तरीय खजूर है । इन्दु अपनी व्याख्या में आरक, वीरसेन, वीराची और नारक नाम से आड़ू की चार जातियाँ मानते हैं ।

पका हुआ आड़ू—बहुत जल्दी पचता है और अति उष्ण, गुरु और दोषकारक नहीं होता है । भावार्थ यह है कि किञ्चित् उष्ण, गुरु और दोषकारक होता है ।

द्राक्षापरुषक चार्द्रमम्ल पित्तकफप्रदम् ।  
गुरुष्णवीर्य वातघ्न सर सकरमर्दकम् ॥  
तथाम्ल कोलकर्कन्धुलिकुचाभ्रातकाकम् ।  
ऐरावत दन्तशठ सतूद मृगलिण्डिकम् ॥  
नातिपित्तकर पक शुष्क च करमर्दकम् ।  
दीपन भेदन शुष्कमम्लिकाकोलैषो फलम् ॥  
तृष्णाश्रमकलमच्छेदि लम्बिष्ठ कफवातयो ।

आर्द्र द्राक्षादि के गुण—आर्द्र अर्थात् गीले या कच्चे द्राक्षा, फालसा और करौंदा अम्ल, गुरु, उष्णवीर्य, दस्तावर, पित्त-कफकारक तथा वात के नाशक हैं । इसी प्रकार कोलकर्कन्धु ( बड़े और छोटे बेर ), लिकुच ( बड़हर ), अम्बाड़ा, आड़ू, नारङ्गी, नीबू, शहतूत और मृगलिण्डिक ( अम्ल फल विशेष ) ये भी आर्द्र ( कच्चे ) हों तो द्राक्षापरुषकादि की तरह गुणोंवाले हैं ।

पके और सूखे करौंदा, बेर और इमली के गुण—पका और सूखा करौंदा कुछ पित्तकारक है । सूखी इमली और बेर अग्नि-प्रदीपन, दस्तावर, तृष्णाश्रमग्लानिनाशक, लघु, कफ और वात में इष्ट अर्थात् कफवात को शमन करनेवाले हैं या कफ-वात रोगी के लिये पथ्य है ।

अब त्याज्य फल, धान्य और शाक का वर्णन करते हैं—

फलानामबर तत्र लिकुच सर्वदोषकृत् ॥  
हिमानलोष्णादुर्बातन्याललालादिदूषितम् ।  
जन्तुजुष्ट जले मग्नमभूमिजमनार्तवम् ॥  
अन्यधान्ययुत हीनवीर्य जीर्णतयापि च ।  
धान्य त्यजेत्तथा शाक रुक्षस्निग्धमकोमलम् ॥  
असजातरस तद्वच्छुष्क चान्यत्र मूलकात् ।  
प्रायेण फलमप्येव तथाऽऽम बिल्ववर्जितम् ॥

१ पालेवत — द्वीपान्तरीयखजूर की वृत्ते, इति वैषनिघण्टुकार ।  
“आरक वीरसेन च वीराची नारक तथा । विषाज्जातिविशेषेण तत्त्व-  
तुर्विधमारुहम् ॥” इतीन्द्र

२ ‘अम्लिकाकोलैषो फलम्’ इति पाठान्तरम् ।

३. ‘जीर्णतयापि च, इति पाठान्तरम् ।

१ ‘पारावतम्’ इति पाठान्तरम् ।

त्याग्य फलानि—जैसे पहले फलों में सबसे श्रेष्ठ द्राक्षा को कह आये है, उसी प्रकार सब फलों में हीन या नेष्ट बडहर (लिकुच) का फल है क्योंकि वह सर्वदोषकृत (वात-पित्त और कफ इन तीनों दोषों को करनेवाला) है।

जो धान्य हिम (कुहिरा या पाला) से, अनल (अद्धार के लगने या दावाग्नि) से, उष्ण (अतिआतप) से, दुर्वात (पुरोवातादि) से, व्याल (सर्प) आदि की लार के लगने से दूषित हो, जिसमें जन्तु (घृण-कीड़े) लग गये हों, जो जल में डूबकर सड़ गया हो, और जो अभूमि अर्थात् विपरीत स्म-शानादि दुष्ट भूमि में पैदा हुआ हो, जो बिना ऋतु का अर्थात् जिस ऋतु में प्रकृति से पैदा होता है उस ऋतु में न होकर अन्य ऋतु में उत्पन्न हुआ हो, जो अन्य (विजातीय धान्य) से युक्त हो (जैसे कि रक्तशालि यवक के साथ या मृग उडद के साथ) जो बहुत पुराना होने से हीन वीर्य हो गया हो ऐसे धान्य का कदापि सेवन नहीं करना चाहिए अर्थात् उसे त्याग देना चाहिए।

इसी प्रकार उस शाक को भी त्याग देना चाहिए जो रुक्ष सिद्ध (घृतादि स्निग्ध पदार्थों के साथ सिद्ध न करके रुक्ष ही पकाया गया हो), जो अकोमल (कच्चा रह जाने से कठोर या अधिक पका हुआ हो), असजातरस (जिसमें रस न हो अथवा अपरिपूर्ण स्वरूप जैसे कि नमक है तो मिर्ची नहीं है—मिर्ची है तो नमक-हल्दी धनियाँ आदि नहीं है) ऐसे तथा मूली के अतिरिक्त अन्य सूखे शाक को त्याग देना चाहिए। क्योंकि मूली सूखी भी गुणकारी है।

इसी प्रकार केवल कच्चे बेल को छोड़कर अन्य समस्त कच्चे फलों का प्रायः त्याग करना चाहिए। केवल बिल्वफल को कच्चा लेना चाहिए क्योंकि वह कच्चा ही त्रिदोष का नाशक है। यहाँ प्रायः शब्द का प्रयोग इस लिए किया है कि धान्य शाकादिका सबन्ध रहता है, गूलर का फल सदैव जन्तु जुष्ट ही रहता है, कमलनाल सदा जल में निमग्न (डूबी) ही रहती है, कुसुम्भ और गोधूम साथ में ही होते हैं परन्तु ये सब काम में आते हैं। ये सब पूर्वोक्त कथन के अपवादरूप हैं, इसी लिए यहाँ प्रायः शब्द का प्रयोग किया गया है।

इति फलवर्गः ।

अब इस अध्याय का उपसंहार करते हुए मात्रादि प्रकरण को कहते हैं।

शूकशिम्बिजपक्वान्मासशाकफलाश्रयैः ।  
वर्गैरन्नेकदेशोऽयं भूयिष्ठमुपयोगवान् ॥  
निर्दिष्टो रसवीर्याद्यैर्यथास्व कर्मसाधने ।  
न शक्य विस्तरेणापि वक्तुं सर्वं तु सर्वथा ॥  
हिताहितत्वेऽप्येकान्तनियमोऽस्मादनिश्चितः ।  
मात्रायोगक्रियादेशकालावस्थादिभेदतः ॥  
ततस्ततो यतो दृष्टास्ते ते भावास्तथा ।

अथ मात्रादिप्रकरण—रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव एवं सस्का रादि द्वारा क्रियासाधन (अपने काम करने में जिसका जिस जिस प्रकार से उपयोग हो सकता है) ऐसे प्ररमोपयोगी केवल

अन्न के एक देश (आहार) का वर्णन यहाँ शूक धान्य, शिम्बि धान्य, पक्वान्, मास, शाक और फलों के आश्रय से ६ वर्गों करके किया गया है। केवल थोड़े में एक देश का वर्णन इस लिए किया गया है कि—विस्तार करके भी कोई किसी संपूर्ण विषय का वर्णन कदापि नहीं कर सकता क्योंकि हिताहितत्व अर्थात् पथ्यापथ्यत्व में भी कोई एक ही नियम निश्चित नहीं है। साराश वे भिन्न भिन्न भाव वैसे ही देखने में आते हैं जैसे कि उनका मात्रा, सयोग, क्रिया, देश, काल स्वभाव और विषया वस्थादि भेद से उपयोग होता है। मात्रादि विशेषवशात् पथ्य भी अपथ्य में और अपथ्य भी पथ्य में परिणत हो जाता है। इसी लिए हिताहितत्व-विषय में कोई भी एकान्त निश्चित नियम नहीं है, यह कहा गया है।

मात्रया सेवित मद्यं हन्ति रोगास्तदुद्धवान् ।  
निषेध्यमाणं तिलशो विषमप्यमृतायते ॥  
हीनातिमात्रमशनं मरुन्निचयकोपनम् ।  
भजतो विषरूपत्वं तुल्याशे मधुसपिषी ॥  
क्षारोऽम्लरससयोगे मधुरीभवति क्षणात् ।  
उत्तुण्डक्यास्तिन्दुकेन तिक्तता मधुरायते ॥  
हिङ्गुगैरिकसिन्धूत्थं गन्धवर्णरसाधिकम् ।  
पूगताम्बूलशखेभ्यो वर्णगन्धरसोद्धव ॥  
कोद्रवो हन्यस्तृक्पित्तं करोत्येव विदाहिभिः ।  
कुष्ठं तत्कार्यं पित्तो हन्ति भस्मातर्कं सह ॥  
गुडं कर्ताग्निसादस्य स हिनस्त्यभयादिभिः ।  
तृष्यत्यग्ने समदनं सपिरप्युपदिश्यते ॥  
जीवनीयमपि क्षीरं विषलेषेण मृत्यवे ॥  
तुल्ये अपि हतोऽन्योऽन्यं विषे स्थावरजङ्गमे ।  
सक्तवो वातला रूक्षा पीतास्ते तर्पयन्ति तु ॥

उपयुक्त मात्रा के गुण—उपयुक्त मात्रा में सेवन किया हुआ विष भी अमृत का काम करता है और अनुपयुक्त या अति मात्रा में प्रयुक्त किया हुआ अमृत भी विष हो जाता है। इस लिए मात्रा, सयोग आदि का विचार करना नितान्त आवश्यक है अतः अब इस विषय को विस्तारपूर्वक तथा उदाहरण-सहित कहते हैं।

विज्ञों से छिपा नहीं है कि मद्य मादक है परन्तु यही मद्य उपयुक्त मात्रा से सेवन किए जाने पर उसी से होनेवाले मदात्ययादि रोगों को दूर कर देता है। विष मारक है परन्तु यही एक एक तिल की मात्रा के क्रम से सेवन किये जाने पर अमृत का काम करता है। आहार ही मनुष्य के लिए या प्राणीमात्र के लिए स्वास्थ्यकर (स्वास्थ्य को ठीक रखनेवाला) है। हीनाधिक मात्रा के दोष—उचित मात्रा को छोड़कर यदि इसी का हीनाधिक मात्रा में सेवन किया जाता है तो वायु के संचय और प्रकोप को करता है। हीन मात्रा में सेवन किया जाता है तो वायु को कुपित करनेवाला होता है और यदि अधिक मात्रा में सेवन किया जाता है तो यह तीनों दोषों को कुपित कर देता है। मधु और घृत ये दोनों समान मात्रा में विष के रूप में परिणत होते हैं। ये मात्रा विशेष के उदाहरण हैं।

और कुछ उदाहरण—चार अम्लरस के मिलाने से क्षण भर में मधुर रस के भाव को प्राप्त हो जाता है। उत्तुण्डकी (करञ्ज) तिन्दुक (तैन्दू) के संयोग से तिक्तता को छोड़ देती है अर्थात् मीठी हो जाती है। हींग, गेरू और सैन्धव नमक इन तीनों के मिलने से गन्ध, वर्ण और रस में अधिकता आती है। हींग से गन्ध में, गेरू से वर्ण में तथा सैन्धव से रस में अधिक भाव प्राप्त होता है। सुपारी, कत्था, चूना तथा पान के संयोग से वर्ण, गन्ध और रस की उत्पत्ति हो जाती है। कोद्रव (कोदो धान्य) रक्तपित्तनाशक होते हुए भी विदाही पदार्थों के साथ रक्तपित्तकारक होते हैं। तिल कुछ रोग को करनेवाले होने पर भी भिलावे के साथ कुछ को दूर करनेवाले होते हैं। गुड अग्निमन्द करता है परन्तु हरीतकी आदि के साथ प्रयुक्त करने से अग्निप्रदीपक होता है। वृषारोग में अति अभिनप्रदीपन होते हुए भी घृत, मोम (मधुच्छिष्ट) के साथ पथ्यकारक होते हैं। दूध जीवनदान देनेवाला होता हुआ भी विष के साथ मृत्यु का कारण होता है। स्थावर और जड़म ये दोनों प्रकार के विष मारक हैं परन्तु दोनों सम मात्रा में साथ होने से तारक हो जाते हैं। साराश, स्थावर विष का रोगी जगम विष के संयोग से और जगम विषवाला स्थावर विष का संयोग पाते ही विष से मुक्त होकर बच जाता है। सत्त्व वातकारक और रुच होता हुआ भी जल के साथ पिया जाय तो बड़ा वृत्तिकारक होता है। ये सब संयोग विशेष के उदाहरण हैं।

विनापि चोपयोगेन मणिमन्त्रादि कार्यकृत् ।  
आर्द्रकाज्जायते शुण्ठी सस्कारेण लघीयसी ॥  
लघुभ्योऽपि हि सत्तुभ्यो गुरव सिद्धिर्पिण्डका ।  
भृष्ट क्षुण्णोऽपि पृथुको रक्तशालेर्लघोर्गुरु ॥  
शालि पिष्टो गरीयस्त्व गोधूमादपि गच्छति ।  
लघुपित्तहरा लाजा व्रीहितो गुरुपित्तलात् ॥  
सग्राहिणो लघोर्मुद्रात्कुल्माषो भेदनो गुरु ।

स्वभावविशेष—गुडूची आदि औषधियों की तरह उपयोग न करके भी मणिमन्त्रादि उवरादि रोगों को शमन करने का कार्य करते हैं। यह स्वभावविशेष का उदाहरण है।

सस्कारविशेष—अदरक से ही सौंठ बनती है परन्तु वह उसकी अपेक्षा बहुत हल्की होती है। इसी प्रकार हल्के सत्तुओं से सिद्ध की हुई पिण्डी गुरु (भारी) होती है। लघु रक्तशालि (साठी चावल) से भूना एव कूटा हुआ पृथुक अर्थात् पोहा गुरु होता है। हल्का चावल पीसा जाने पर गेहू से भी अधिक गुरु हो जाता है। गुरु और पित्तकारक धान से लाजा लघु तथा पित्तहारक होता है। सग्राही और लघु मूग से बना हुआ कुल्माष (काजी या अर्धस्विन्न मूग) गुरु और दस्तावर होता है। ये सब सस्कारविशेष के उदाहरण हैं।

आम ग्राहितर तक तत्खलीकृतमन्यथा ।  
गुडात्तोयाच्च सुतरा मूत्रल गुरुपानकम् ॥  
गरीयो गुडदध्युत्थ रसाला चातिशुक्रला ।

दण्डाभिमथनाद्धनो गुरुणाश्चातिशोफदात् ॥  
अनुद्धृतस्नेहमपि तक्र शोफहृ लघु ।  
सर्पि स्निग्धतर हन्ति नादित नवनीतवत् ॥  
चक्षुष्योऽपि हि गोधूमस्तैलपक्स्तु नष्टिहा ।  
मूलक दोषजनन स्निग्धसिद्ध त्वदोषलम् ॥  
उष्ण विषीभवत्येव विषघ्नमपि माक्षिकम् ।  
दुर्भाजनस्था द्राक्षांस्ता दोषला च प्रजायते ॥  
श्लक्ष्णाशुष्कघनो लेपश्चन्दनस्यापि दाहकृत् ।  
त्वग्गतस्योष्मणो रोधाच्छीतकृत्त्वन्यथागुरो ॥  
मेध्यस्तिल स्पर्शशीतोऽमेध्य तैल खलोऽहिम ॥  
तस्यैव श्लेष्मकारित्व न तैलस्य खलस्य वा ।  
दधि श्वयथुकारित्व न तक्रनवनीतयो ॥

क्रिया एव स्वभावविशेष—कच्ची मही (छाछ-तक्र) अति ग्राही होने पर भी वह खलीकृत (पकाया हुआ) ग्राही नहीं रहता। अदरक शुण्ठी के रूप में परिणत हो जाने पर अति समग्रहण होता है। ये सस्कारविशेष के उदाहरण हैं। गुड और जल ये दोनों मूत्रल हैं परन्तु इन दोनों से दधियुक्त बनाया हुआ पानक अतिमूत्रल होता है। यह सस्कार-संयोगविशेष का उदाहरण है। गुडदधियुक्त पानक अतिमूत्रल होता है। परन्तु गुड दधि से बनी रसाला गुरु एव अतिवीर्यकारी होती है। दही शोथकारक तथा अति गुरु है परन्तु उसी की दण्ड-मन्थानकद्वारा मथकर बनाई हुई छाछ चिकनाई न निकाली हुई शोथ को दूर करनेवाली तथा लघु होती है। घृत अति स्निग्ध होते हुए भी अर्दित रोग को नहीं मिटाता जैसे कि नवनीत (नौनी या मक्खन) मिटा सकता है। ये क्रियाविशेष एव स्वभावविशेष के उदाहरण हैं।

गोधूम (गेहू) चक्षुष्य अर्थात् नेत्रों के लिए हितकारी है परन्तु यही तेल के साथ पका हुआ होने से दृष्टि को नाश करनेवाला होता है। मूली का शाक दोषों को कुपित करने वाला है परन्तु वही स्नेह-सिद्ध (घृतादि के साथ पकाया हुआ) दोषों को कुपित न करके त्रिदोषशामक होता है। इसी प्रकार मधु (शहद) विष का नाशक होने पर भी उष्ण करने पर विष हो जाता है। ये सस्कारविशेष के उदाहरण हैं। दोषों को हरनेवाली द्राक्षा दुर्भाजन (लोह आदि के बने हुए वर्तन) में रखने से खट्टी और दोषों को कुपित करनेवाली बन जाती है। चन्दन दाहशामक है परन्तु उसी का श्लक्ष्ण (बारीक) सूखा हुआ गाढ़ा लेप दाह को करनेवाला होता है। इस लिए कि वह त्वचागत दाह को अपने परिशुष्क घनत्व से रोकनेवाला हो जाता है। इसके विपरीत उष्णवीर्य होकर भी अगर का अश्लक्ष्ण-गीला और पतला लेप शीतकृत् अर्थात् दाहशामक होता है। तिल मेध्य (पुष्टिकर) और स्पर्शशीत है परन्तु उसी से निकला हुआ तेल तथा खल अमेध्य (अपुष्टिकर) और अहिम (उष्ण) होता है क्योंकि श्लेष्मकारित्व तिल में ही रहता है न कि तेल और खली में।

१ 'उत्तुण्डकी करञ्ज' इति वैद्यनिषण्ड ।

२. 'नागरीकृतमार्द्रकम्' इति पा० । ३ 'गुडदध्युत्था' इति पा० ।

१ 'सिद्धन्तु' इति पा० । २ 'मेध्यम्' इति पा० ।

३ 'हिम' इति पा० ।



इसी प्रकार जैसे कि शोथकारित्व दही में रहता है वैसे तक्र और नवनीत में नहीं रहता। यह भी क्रिया-स्वभावविशेष का उदाहरण है।

अब देशसाल्म्यादि के उदाहरणों को कहते हैं—

भूमिसाल्म्य दधिक्षीरकरीर मरुवासिषु ।  
क्षार\* प्राच्येषु मत्स्यास्तु सैन्धवेष्वाश्रमकेषु तु ॥  
तैलास्त कन्दमूलादि मलये कोङ्कणे पुन ।  
पेया मथ उदीच्येषु गोधूमोऽवन्तिभूमिषु ॥  
बाल्हीका बालवाश्रीना\* शूलीका यवना शका ।  
मासगोधूममाद्वीकशस्त्रवैश्वानरोचिता ॥  
देहसाल्म्य घृत क्षीर मद्य मास च कस्यचित् ।  
पेया यूषो रसोऽन्यस्य गोधूमोऽन्यस्य शालय ॥  
अहितैरपि तेषा च तैरेवोपहित हितम् ।

देश और देहसाल्म्यकथन—अपथ्य होते हुए भी दही, दूध और करीर (कैर) मारवाड में रहनेवालों के लिए पथ्य है साल्म्य हैं। इसी प्रकार प्राच्य (पूर्व) देश में रहनेवालों के लिए क्षार, सिन्धुदेशवासियों के लिए मरुवासी, अरमकदेशवासियों को तेल और खटाई, मलयपर्वतपर रहनेवालों के अर्थ कन्द, मूल आदि, कोङ्कणदेशवासियों को पेया, उत्तरदेशवासियों को मन्थ, अवन्ति (उज्जयिनी या मालवा) देशवासियों को गोहू पथ्य है और इसी प्रकार बाल्हीक (बलख), बालहव (बलच), चीन, शूलीक, यवन और शक इनको मास, गोहू, दाख (अगूर) ये सब अपनी अपनी जठराग्नि के अनुसार उचित पथ्य हैं। ये सब भूमि या देशसाल्म्य के उदाहरण हैं। किसी को घृत, किसी को दूध, किसी को मद्य, किसी को पेया तो किसी को यूषरस पथ्य होता है। किसी को गोहू पथ्य है तो किसी को चावल हितकारी है। अहितकारी तथा अपथ्य पदार्थ भी साल्म्य होने से पथ्य हो जाते हैं। ये देहसाल्म्य के उदाहरण बताए गये हैं।

अन्नपानौषध दोषमात्राकालाद्यपेक्षया ॥  
साल्म्य ह्याशुबल धत्ते नातिदोष च बहुपि ।  
स्नान सत्पयो गव्य भवति ग्राहि कस्यचित् ॥  
मन्दोऽग्निर्भवति प्राय कफवातोत्तरे हिमे ।  
विषज्जेनापि पयसा देहेऽहेर्बर्धते विषम् ॥  
स्थूलस्थविरबालादौ वमनादिनिषिध्यते ।  
तक्रभामकफ कोष्ठे हन्ति कण्ठे करोति तु ॥  
वातहृत्त्वेऽपि मृद्वीकाखर्जूर कोष्ठवातकृत् ।  
नातिपथ्य शिखी पथ्य श्रोत्रस्वरवयोदृशाम् ॥  
दृष्टे स्पर्शहिम द्रव्य श्रोत्रस्योष्ण तु पूजितम् ।  
पय स्वादु सर शीत विपरीत ततो दधि ॥  
कालेन जायते तस्मात्क्षीरवच्च पुनर्घृतम् ।  
वयो दधि च वातघ्नमजात वातल तु तत् ॥  
तक्र ग्राहि कषायाम्लमम्लमेव तु भेदनम् ।  
धातकीगुडतोयानि कारण मद्यसुक्तयो ॥  
शीतेन तु तदाद्यन्ते स्निग्धाम्ललवणा हिता ।

उदमन्थदिवास्वप्नौ ग्रीष्मादन्यत्र गर्हितौ ॥  
समयोगेऽपि घर्माद्या वातादिचयहेतव ।  
आरव्योतनमभिष्यन्दे युञ्जीतोर्ध्व दिनत्रयात् ॥

साल्म्यासाल्म्यकथन—दोष (वात, पित्त, कफ), मात्रा और काल (शीत-उष्ण-वर्षा) की अपेक्षा करके अन्न, पान और औषध ये साल्म्य होते हुए बल को बढ़ानेवाले होते हैं। सारांश यह कि दोष-काल आदि में असाल्म्य माने हुए अन्नपान और औषध साल्म्य हो जानेपर (ओकससाल्म्यतया) साल्म्य ही होते हैं। साल्म्य हो जाने से अधिक मात्रा में सेवित भी अन्न-पान-औषध अतिदोषकारक नहीं होते अपितु किञ्चित् दोषकारक ही रहते हैं। स्नान (सारक) होते हुए भी किसी के लिए गाय का दूध मलावरोध करनेवाला होता है। शीत-काल अग्निप्रदीपक होते हुए भी कफ और वायु की अधिकता होने से अग्निमान्द्य करता है। दूध विषको दूर करनेवाला होते हुए भी सर्प के देह में गया हुआ विषको बढ़ानेवाला होता है। वमनविरेचनादि समस्त दोषों के शमनकारक होते हुए भी स्थूल, बृद्ध और बालक आदि के लिए वजित है। कच्ची मही (तक्र) कोष्ठगत कफ को दूर करता है परन्तु वही कण्ठ में कफ को करता है। द्राक्षा और खजूर वातहारक होने पर भी वह कोष्ठ (पेट) में वायु को करती है। ये स्वभाव-विशेष के उदाहरण हैं।

अपथ्य भी पथ्य—मयूर (मोर) स्वास्थ्यविषय में अति-पथ्य नहीं है परन्तु वही कान, स्वर, वय और नेत्रों के लिये पथ्य है। यह विषयविशेष (स्थानविशेष) का उदाहरण है। हिम द्रव्य तेज का विपरीतार्थकारी होने पर भी तेजोभव दृष्टि के लिये उसका स्पर्श पथ्य है। उष्ण वायु का नाशक है परन्तु वायव्य कानों के लिये वह पथ्य है। यह स्वभावविशेष का उदाहरण है। दूध, मयूर, दस्तावर और शीत है परन्तु उसी से बना हुआ दही इससे विपरीत अम्ल, ग्राही और उष्ण होता है। कालान्तर से उसी दही से बना हुआ घृत पुन दूध के समान गुणवाला होता है। ये अवस्थाविशेष के उदाहरण हैं। दूध और दही ये दोनों वातघ्न है परन्तु उसी दही से अजात अर्थात् फटा हुआ दूध या दही वातकारक होता है। यह भी अवस्थाविशेषवश होता है। तक्र कषाय, अम्ल और ग्राही (मलावरोधक) है परन्तु वही केवल अम्ल होने से भेदन (दस्तावर-मल को फोड़नेवाला) होता है। यह भी अवस्थाविशेष की बात है। धातकी, गुड और जल ये मद्य और सुक्त के कारण होते हैं। वस्तुतः मद्य और सुक्त भिन्न है परन्तु इनके कारण धातकी आदि एक ही हैं। यह सस्कारकालविशेष के कारण होता है। शीतकाल में स्निग्ध, अम्ल और लवण पथ्यकारक होते हुए भी ये शीतकाल के आदि और अन्त में अपथ्य होते हैं। यह कालविशेष का उदाहरण है। इसी कालविशेष के कारण बहुद्रव सत्तु और दिन में शयन ये ग्रीष्म ऋतु के अतिरिक्त अन्य ऋतुओं में गर्हित (वर्जित या अपथ्य) है। ग्रीष्म आदि ऋतु समययोग में भी क्रम से वात-पित्त-कफ के संचय की कारण बनती हैं। यह सब कालस्वभावविशेष से होता है।

ऋतुष्वन्यो रसेष्वन्यो रौच्ये स्नेहे बले क्रमः ॥

रसायन काकमाची सद्य पर्युषिता विषम् ।  
मूलक दोषजिह्वाल विपरीत तु कन्दवत् ॥  
ज्वरे पेया कषायाश्च सर्पिं क्षीर विरेचनम् ।  
षडह षडह युञ्ज्याद्रीक्ष्य दोषबलाबलम् ॥  
छर्दिहृद्रोगगुल्मार्ते वमन च चिकित्सिते ।  
निषिद्धमपि निर्दिष्ट बस्तिरर्शसकुष्ठिनो ॥  
ज्वरे तुल्यतुदोषत्व प्रमेहे तुल्यदूष्यता ।  
रक्तगुल्मे पुराणत्व सुखसाध्यत्वहेतव ॥

ऋतु और रसपरत्व रौच्य, स्नेह और बल का क्रम—हेमन्त आदि ऋतुओं तथा मधुरादि रसों में रौच्य, स्नेह और बल का क्रम भिन्न रहता है। यथा—

रौच्य का क्रम—शिशिर ऋतु का रौच्य किञ्चित् रहता है, वही वसन्त में उससे अधिक और ग्रीष्म में उससे भी अधिक होता है। वही रौच्य वर्षा में कुछ कम, शरद् में उससे कम और हेमन्त में इससे भी कम हो जाता है। यह रौच्य-क्रम हुआ।

स्नेह का क्रम—वर्षा ऋतु में किञ्चित् स्नेह रहता है, वही शरद् में उससे अधिक और हेमन्त में उससे भी अधिक हो जाता है। वही शिशिर में कुछ कम, वसन्त में उससे कम और ग्रीष्म में उससे भी कम हो जाता है। यह स्नेह अर्थात् स्निग्ध का क्रम हुआ।

बल का क्रम—शिशिर में अधिक बल रहता है, वसन्त में उससे कम अर्थात् मध्यम और वही ग्रीष्म में उससे कम अर्थात् हीनबल होता है। वही वर्षा में न्यून बल होता है, शरद् में मध्यम बल अर्थात् वर्षा से कुछ अधिक और वही हेमन्त में अधिक बल हो जाता है।

इस प्रकार ऋतुपरत्व रौच्य, स्नेह और बल के क्रम को कहकर अब मधुरादि रसपरत्व रौच्य, स्नेह और बल के क्रम को कहते हैं। यथा—

रसपरत्व रूक्षक्रम—तिक्त, कटु और कषाय ये उत्तरोत्तर रूक्ष हैं अर्थात् तिक्त किञ्चित् रूक्ष है, कटु उससे कुछ अधिक रूक्ष और कषाय इस कटु रस से भी अधिक रूक्ष है। यह रस-परत्व रूक्षक्रम हुआ।

रसपरत्व स्नेहक्रम—पूर्वोक्त तिक्त, कटु और कषाय जैसे उत्तरोत्तर रूक्ष हैं इसी प्रकार मधुर, अम्ल और लवण ये यथापूर्व स्निग्ध है अर्थात् लवण किञ्चित् स्निग्ध है, अम्ल इससे अधिक स्निग्ध है और मधुर इससे भी अधिक स्निग्ध है। यह रसपरत्व स्निग्धक्रम हुआ।

रसपरत्व बलक्रम—मधुर अति बल्य है तो अम्ल इससे न्यूनबल्य है और लवण इससे भी न्यून। लवण से तिक्त, तिक्त से कटु और कटु से कषाय न्यून बल्य है। सारांश, मधुरादि रस उत्तरोत्तर हानबल है अर्थात् रसों में सबसे अधिक बलवान् मधुर रस है और कषाय रस सब रसों से हीन बलवाला है।

रौच्यस्नेहादि में ऋतुकारण—यह सब कुछ स्वभावविशेष से होता है। निष्कर्ष यह है कि ऋतुविशेष के आश्रय से ही रसों का रौच्य-स्नेहसंपादन होता है। इसी को कालस्वभावविशेष कहते हैं। हेमन्त ऋतुमें मधुर जितना स्निग्ध होता है उतना स्निग्ध वह अन्य ऋतुओं में नहीं रहता। अम्ल रस स्निग्ध है परन्तु वही वर्षा ऋतु में अति-स्निग्ध हो जाता है। लवण स्निग्ध होते हुए भी शरद् ऋतु में अति स्निग्ध होता है। तिक्त रूक्ष है वही शिशिर में अतिरूक्ष हो जाता है। कटु की रूक्षता ग्रीष्म में अधिक बलवान् हो जाती है इसी प्रकार कषाय रस वसन्त में बलवान् हो जाता है। इस प्रकार यह रसों का ऋतुपरत्व स्नेहरूक्ष को लेकर वैशिष्ट्य बताया गया।

बल के क्रम में भी ऋतुपरत्व इसी प्रकार व्यभिचार होता है। यथा अम्लादि से बलवान् मधुर वसन्त में अतिबलवान् होता है। अम्ल और मधुर से न्यून बल होते हुए भी लवण रस शरद् में अधिक बलवाला हो जाता है। मधुर, अम्ल और लवण इनसे न्यून बलवाला होकर भी तिक्त रस शिशिर में अधिक बलवान् होता है। मधुरादि से हीन बलवाला कटु रस ग्रीष्म में तथा मधुरादि से हीन बलवाला कषाय वसन्त ऋतु में अधिक बलवान् हो जाता है।

अवस्थाविशेष—काकमाची (मकोय) तुरन्त सिद्ध की हुई रसायन (जराव्याधि की दूर करनेवाली) होती है परन्तु वही एक दिन की बासी (पर्युषिता) होने से विष के तुल्य हो जाती है। यह अवस्थाविशेष का उदाहरण है।

जातिविशेष—बाल मूली त्रिदोषहारिणी है परन्तु वही कन्दवत् होने से त्रिदोषकारिणी होती है। यह जातिविशेष का उदाहरण है।

बलाबलविशेष—ज्वरों में दोषों के बलाबल को देख छूटे के छूटे दिन पेया, कषाय, घृत, दूध और विरेचन की व्यवस्था का आदेश है। यह व्याधि की अवस्थाविशेष के कारण कहा गया है परन्तु इससे यह भी ध्वनित होता है कि कहीं व्याधि के न्यूनाधिक बल के अनुसार छू दिन से अधिक या न्यून अवधि में भी यह व्यवस्था कर सकते हैं। छू दिन का कथन तो केवल सर्वसामान्यतया किया गया है। अथवा यह कथन प्रयोगप्रतिषेधार्थ है।

विधि और निषेध—छर्दि, हृद्रोग, गुल्म इनकी चिकित्सा में वमन का निषेध होते हुए भी वह निर्दिष्ट किया गया है। इसी प्रकार बस्ति निषिद्ध होते हुए भी अर्श और कुष्ठ में निर्दिष्ट भी किया है। भावार्थ यह है कि ऊर्ध्वगामी दोष में वमन अपथ्य है परन्तु त्रिदोष की छर्दि तथा सतत वमन के रोग में वमन को ही पथ्य कहा है। हृद्रोग और गुल्म में वाताधिक्य के भय से वमन का निषेध है कि कहीं वात न बढ़ जाय परन्तु कफ से वायु के रुक जाने पर वमन ही उस समय हितकारी होता है। इसी प्रकार अर्श एवं कुष्ठ में बस्ति वर्जित होने पर भी अतिदोष तथा ओषधियों से क्षयित होने और वायु के बढ़ जाने पर अर्श में वस्ति ही उस समय पथ्य होती है। कुष्ठ रोगी के दोष क्लेशित होने पर अति रूक्षावस्था में बस्ति का देना ही पथ्य होता है। ये रोगावस्थाविशेष के उदाहरण हैं।

तुल्यत्वादिविशेष—सब व्याधियों में ऋतु और दोषों की समानता असाध्यता का कारण होती है परन्तु यही ज्वर की अवस्था में अतिसुखसाध्यता का हेतु मानी गई है इस लिये कि ज्वर में ऋतु और दोषों के सादृश्य रहने से एक ही मार्ग की क्रिया की जाती है और ज्वर का शमन बहुत जल्दी हो जाता है। यह बात अन्य रोगों में नहीं है। यह संप्राप्तिविशेषवशात् जानना चाहिये। भावार्थ यह है कि ज्वर में तुल्यर्तु-दोषत्व, प्रमेह में तुल्यदूष्यता और रक्तगुब्भ में पुराणत्व ये सुखसाध्यता के लक्षण माने गये हैं।

नेत्राभिव्यन्द में आश्रोतन पथ्य होते हुए भी तीन दिन तक उसका निषेध किया गया है। यह अवस्थाविशेष का उदाहरण है।

अञ्जन पक्वदोषस्य प्रतिश्याये च नावनम् ।  
नातिप्रवृद्धे तिमिरे सिरामोक्षो विधीयते ॥  
दुष्टास्रसमवेऽपीष्टो नास्त्रपित्ते सिराव्यध ।  
अपथ्य पथ्यमपथ्यन्न निशाया नेत्ररोगिणाम् ॥  
अहिता सक्तव शुष्का हितास्ते तु प्रमेहिण ।  
गुल्मिन क्षीरदध्यादि हृषीकैर्हित युतम् ॥  
वातल वातकोपेऽपि वर्षासु मधु शस्यते ।  
तदेव मद्य मद्यस्य विषस्य तु विषान्तरम् ॥  
घृतमानूपदेशोत्थ हेमन्ते च बलाधिकम् ।  
आलस्यगौरवे रूप वातजेऽपि ब्वरे पुर ॥  
स्वेदैर्याति शम दाह प्रायो लशुनपानज ।  
दिवा स्वप्नाञ्जरा याति भुक्तमन्येद्युरद्य न ॥

अवस्थाविशेष में अजनानि—दोषों की पक्वावस्था में अञ्जन करना, प्रतिश्याय में नस्य देना तथा तिमिररोग अधिक न बढ़ा हो तब सिरामोक्ष कराना चाहिए। ये अवस्थाविशेष के कारण विधान या उदाहरण है।

रोगविशेष—यद्यपि सिरामोक्ष कराना या सिराव्यध दूषित रक्त के सभव में इष्ट है तथापि रक्तपित्त में सिराव्यध इष्ट नहीं होता। यह रोगविशेष के स्वभाव का उदाहरण है।

रोगस्वभावविशेष—अन्न सबके लिए सर्वदा पथ्य है किन्तु वही रात्रि में नेत्ररोगियों के लिए अपथ्य होता है। यह प्रदेश एवं रोगस्वभावविशेष का उदाहरण है।

कारणविशेष—शुष्क सत्तू अपथ्य है किन्तु वही प्रमेह रोगियों के लिए पथ्य या हितकारी है। यह कारणविशेष का उदाहरण है।

द्रव्यशक्तिविशेष—गुल्मरोगियों के लिए दूध और दही अपथ्य हैं किन्तु ये ही हृषीक (हाऊबर) आदि से युक्त पथ्य होते हैं। यह द्रव्यशक्तिविशेष का उदाहरण है।

वस्तुस्वभावविशेष—मधु (शहद) वातकारक होते हुए भी वर्षाऋतु के वातप्रकोप में पथ्य (हितकारी) होता है। जिस मद्य से मदात्यय रोग होता है उसी (मद्य) से मदात्यय-

का शमन होता है। विष से विषान्तर (अन्य विष) का शमन होता है। सारांश यह कि यथा मद्य ही मद्य का नाश करता है तथा विष भी विष का शमन करता है। यह उपयोग या वस्तु स्वभावविशेष का उदाहरण है।

कालवस्तुस्वभाव—अनूप देश का घृत हेमन्त में अधिक बलवान् होता है। वायु के लघु (हल्का) होने पर भी ऋतुसी वातज्वर के पूर्वरूप में आलस्य और गौरव ये लक्षण होते हैं। लहसुन के पाक या उपयोग से उत्पन्न होनेवाला दाह प्रायः उसी के समान उष्ण स्वेद से शान्त होता है। दिन के सोने से पहले दिन का किया हुआ आहार पच जाता है परन्तु उसी दिन का किया हुआ आहार उस दिन के सोने से दूसरे दिन नहीं पचता। ये कालवस्तुस्वभाव के उदाहरण हैं।

कोष्ठे रुद्धोऽग्निः कृद्वायुर्मेदसाशोभिरग्निहृत् ।  
दुष्पान दुर्जर सपिर्दीपन च पयोऽन्यथा ॥  
सर्पादिशवकोथेभ्यो वृश्चिकाना समुद्रव ।  
ते तैरेव पुनर्दृष्टा सद्यो जहति जीवितम् ॥  
स्वयमेव विष तीव्र तान् पुनर्नातिबाधते ।  
सर्वाङ्गव्यापि तेषां च शुक्रवत्ससृत विषम् ॥  
तन्मासमुपयोगाय मासवर्गे च पठ्यते ।  
छर्दिन्नी मक्षिकाविट् च मक्षिकैव तु वामयेत् ॥

स्थानरोगावस्थाविशेष—कोष्ठ (पेट) में अवरुद्ध वायु अग्नि-कृत् (अग्नि को प्रदीप्त करनेवाला) होता है परन्तु वही मेद और अर्श रोग की अवस्था में अग्निहृत् (जठराग्नि को मन्द करनेवाला) होता है। यह स्थान और रोगावस्थाविशेष का उदाहरण है।

द्रव्यस्वभाव—अवस्थाविशेष—घी का पान करना दुर्जर (कठिनाई से पचने या न पचने) के कारण दुष्पान कहलाता है परन्तु उसी घृत का जनक दूध घृत के विपरीत जठराग्नि को प्रदीप्त करता है। यह द्रव्यस्वभाव एवं द्रव्य की अवस्था विशेष का उदाहरण है।

स्वभावविशेष—सर्पादि के शव के सड़ने से बिच्छुओं की उत्पत्ति होती है परन्तु जिनसे उत्पत्ति होती है वे ही सर्प आदि बिच्छुओं के दश (काटने) से प्राणों का त्याग करते अर्थात् मर जाते हैं। यह स्वभावविशेष से होता है। विष स्वयं ही तीव्र या तेज है परन्तु वह उन सर्पादिकों में रहते हुए भी उनको बाधा नहीं देता। शुक्र (वीर्य) प्राणीमात्र के समस्त शरीर में रहता है, उसी प्रकार सर्प आदि के शरीर में विष व्याप्त रहता है परन्तु देहोपयोग के लिए इन सर्पादि के मांस का उपयोग करना मासवर्ग में कहा गया है। यह अवस्था-विशेष है। मक्खी की विष्टा छर्दि (वमन) रोग का नाश करती है परन्तु स्वयं मक्षिका वमन कराती है। यह स्वभाव-विशेष है।

कफे लङ्घनसाध्येऽपि कर्तारि ज्वरगुल्मयो ।  
तुल्येऽपि देशकालादौ लङ्घन न समजसम् ॥  
सर्वथा दोषजित्क्र प्रहण्या दोषकृद् व्रणे ।

१ 'हृषीकैर्हित' इति पा० ।

२ 'पाकज' इति पाठान्तरम् ।

१ 'मुञ्चति' इति पा० ।

२ 'सम मतम्' इति पाठ ।

पीनसश्वासकासादौ सिद्धमेव प्रशस्यते ॥  
 इत्येतेऽन्ये च बहव सूक्ष्मा दुर्लभहेतुका ।  
 कर्मवैचित्र्यभावेण किञ्चित्तेषां निदर्शितम् ॥  
 दिशानया शेषमपि स्वयमूहेत बुद्धिमान् ।  
 न शास्त्रमात्रशरणो न चानालोचितागम ॥

इति मात्रादिप्रकरणम् ।

सप्राप्ति आदि विशेष—कफमात्र के लघन साध्य होने पर भी ज्वर और गुल्म के कारणीभूत कफ के लिए देशकालादि की तुल्यता में भी लघन ठीक नहीं है। केवल ज्वर के लिए लघन अतिपथ्य होने पर भी कफोत्पन्न ज्वर एवं गुल्म में लघन पथ्य नहीं है। यह सप्राप्तिविशेष है। ग्रहणीरोग में तक्र सर्वथा दोषों को जीतनेवाला होने पर भी वह पूयादि करनेवाला होने से व्रणरोग में हितकारी नहीं है किन्तु विपरीत त्रिदोषकारक है। यह रोगस्वभावविशेष है। पीनस, श्वास, कास आदि में सिद्ध (परिपक्व) किया हुआ तक्र ही अच्छा होता है न कि कच्चा। यह सस्कारस्वभावविशेष है।

शास्त्र और गुरूपदेश की आवश्यकता—इस प्रकार जो बतलाए गये सो तथा और भी ऐसे कई भावविशेष हैं जो नितान्त सूक्ष्म हैं और जिनका मूलकारण बड़ी दुर्लभता से मिलता है। इसलिए इन विचित्र कर्म एवं धर्मवाले भावों के विषयों में कुछ थोड़ासा सत्तेप में कहा गया है। बुद्धिमान् वैद्य को चाहिए कि वह इस दिखाई हुई दिशा या मार्ग से शेष भावों का विचार स्वयं कर ले। केवल शास्त्रमात्र के भरोसे पर ही न रहे और न शास्त्रों की समालोचना किए बिना ही कुछ करे। भावार्थ यह है कि समस्त वस्तुओं या भावों का विचार शास्त्रावलोकन, गुरुजनों के उपदेश तथा स्वयं अपनी बुद्धि से ज्ञान बीन के साथ किया करे।

इत्यष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी व्याख्याया  
 सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

—०००००००—

## अथ अष्टमोऽध्यायः

अथातोऽन्नरक्षाविधिर्मध्याय व्याख्यास्याम । इति  
 ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अन्नरक्षाविधि—अब इससे आगे अन्नरक्षाविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि आत्रेयादि महर्षियों ने पहले किया है।

ईश्वराणां वसुमता विशेषेण तु भूभुजा प्रायेण मित्रेभ्योऽप्यमित्रा भूयासो भवन्ति । ततस्तत्प्रयुक्ता समासन्नवर्तिनोऽन्नपानादिषु विष प्रयच्छन्ति । स्त्रियश्च तत्प्रणिधिप्रयुक्ताः सौभाग्यलोभेन । तस्माद्राजा कुलीन स्निग्धमात्रमास्तिकमार्यमार्यपरिग्रहं दत्तं दक्षिण निभूत शुचिमनुद्धतमनलसमव्यसनिनमनहकृतमकोपनमसा हसिक वाक्यार्थावबोधकुशल निष्णातमष्टाङ्गे यथा

ऽऽम्नायमायुर्वेदे सुविहितयोगक्षेम सन्निहितागदादि-  
 योगसात्म्यज्ञ च प्राणाचार्य परिगृह्णीत ।<sup>१</sup> तमर्थमानाभ्या  
 यथाकाल गुरुमिव शिष्य पितरमिव पुत्र पूजयेत् ।  
 प्रतिकूलमपि तद्वच साप्रत मतमिति प्रतिमन्येत ।  
 न हि भद्रोऽपि गजपतिर्निरङ्कुश श्लाघनीयो जनस्य ।  
 तरमात्तदायत्तमाहारविहार प्रति चात्मानं कुर्यात् । उपा-  
 त्तमपि खलु जीवितमुपायबलेन स्वसमयमधिष्ठिति ।  
 अपि च—

राजा का उत्तरदायित्व—इसके पहले अन्न और पान का स्वरूप बताया गया। अन्नपान सर्वथा पथ्य होते हुए भी विष आदि के योग से नाना व्याधियों एवं मृत्यु तक का कारण हो जाता है। इसी बात को सामने रखकर अन्नरक्षाविधि अध्याय का आरम्भ किया गया है। अन्नरक्षा का सबन्ध जितना राजा से है उतना औरों से नहीं है। इसी लिए कहते हैं कि—राजा की रक्षा हो नाना प्रकार के ऐश्वर्यवाले धनवान् तथा विशेष करके राजा लोग इनके मित्र बहुत रहते हैं, परन्तु मित्रों से भी अमित्र (शत्रु) बहुत रहते हैं। इन शत्रुओं के कहने—सिखाने या बहकाने से सदैव राजा के पास रहनेवाले (दास, दासी, स्त्रियाँ आदि) राजा के अन्नपान आदि में विष मिला देते हैं। इतना ही नहीं, शत्रुओं के नियुक्त किए हुए गुप्तचरों (जासूसों) के कहने से स्त्रियाँ—रानियाँ भी सुहाग के लोभ से कि “इस वस्तु को राजा को अन्नपानादि में खिला दी जायगी तो तुम्हारा सुहाग बहुत समय तक बना रहेगा—राजा का प्रेम तुमसे ही विशेष रहेगा” राजा के अन्नपान में विष डाल देती हैं। इस लिए राजा को चाहिए कि वह ऐसे प्राणाचार्य (वैद्यराज) को सदैव अपने पास में रखे जो कुलीन (अच्छे कुल का जन्मा हुआ), अपना सच्चा प्रेमी, यथार्थ बोलनेवाला, आस्तिक (धर्म में विश्वास रखनेवाला), सदाचारी, सदाचा-  
 रयुक्त कुटुम्बवाला, चतुर, राजा और प्रजा इन दोनों को चाहनेवाला, राजकाज में दृढ़ निश्चयवाला, शुद्धान्त करण, नम्र, आलस्यरहित (आज्ञा पाते ही उठकर तैयार होनेवाला), अन्यसनी (सब प्रकार से सुखी या भाग-गाजा-मद्यादि दुर्व्यसनों से रहित), अहंकार से रहित, शान्त प्रकृतिवाला, किसी काम को बिना विचारे एकदम न करनेवाला, कहीं हुई बात को बहुत जल्दी समझनेवाला, यथाशास्त्र आयुर्वेद के आठों अङ्गों में प्रवीण, योगक्षेमवाला (अलब्ध को प्राप्त और लब्ध को रक्षण करनेवाला), नाना प्रकार के औषध पास में रखनेवाला तथा देश-काल-बलाबल के अनुसार औषध, अन्न और विहार के सुखावह उपयोग को जाननेवाला हो।

राजा द्वारा वैद्य का सम्मान—राजा को चाहिये कि वह समय समय पर उस वैद्यराज की धन एवं समान से इस प्रकार सेवा करे जैसे कि शिष्य गुरु की तथैव पुत्र पिता की सेवा करता है। वैद्यराज के समय पर कहे हुए प्रतिकूल (उल्टे या सुभनेवाले) वचन को भी अपने लिए उस समय अनुकूल समझे। इस लिए कि हाथी का श्रेष्ठ महावत (गज-

१ “परिगृह्णीयात्” इति पा २ “स्वयमधिष्ठिति” इति पा. ।

३ “स्त्रियस्तत्प्रणिधिप्रयुक्ता अमित्रचारचोदिता” इति नु. ।



पति) भी निरकुश (अकुशरहित) शोभा को प्राप्त नहीं होता—वह हाथी को अपने वश में नहीं रख सकता और बिना अकुशवाले महावत का हाथी अनेक विघ्न कर सकता है अतः महावत के लिए अकुश रखने की नितान्त आवश्यकता है। उदाहरणार्थ यहाँ गजपति वैद्य को और हाथी राजा को समझना चाहिये। राजा का कर्त्तव्य है कि वह अपने आप को तथैव अपने आहार-विहारों को उस वैद्य के आधीन कर दे। साराशः, कर्मसंयोग से दुःखी होनेवाला शारीरिक जीवन उपाय के बल से सदैव सुखी जीवन के रूप में रह सकता है। यह महान् उपायबल वैद्य के ही आधीन समझना चाहिए।

अपने आहार-विहारों को वैद्य के ही अधीन क्यों कर देना चाहिए? इसके समाधानार्थ स्पष्टीकरण करते हैं कि—

अपि च बहुपरिग्रहा नरपतय । सन्ति चाशुकारिण शूलसन्ध्यासादयः प्रतिक्षणं प्रत्यवेक्षणीयावस्थाश्च रोगिणो विशेषेण राजान । ते हि प्रमादपरिगता दुःखासहिष्णवश्च स्वयमप्यपथ्यरुचयः सन्निहिता हितप्रियवचनप्रायपरिवाराश्च । तस्माद्विषजो राजा राजगृहासन्ने निवेशनं कारयेत् । तथा हि—सर्वापकरणेषु नृपतिशरीरोपयोगिष्वपरोक्षवृत्तिर्भवति । स सम्यक्-सम्पन्नमन्नं सुपरीक्षितं विद्युद्धमग्न्यादिषु प्रागुपनीतं शिखिना दृष्टमभिप्रोक्षितं प्रोक्षणे पुरस्थितो राजान हस्तबद्धौषधिरत्नं भोजयत् । भुञ्जानस्यास्य दुन्दुभीन गदप्रलितान्वादयेत् ।

वैद्य के अधीन राजा के आहार-विहार राजा लोग बहुपरिवारवाले होते हैं। शूल, सन्ध्यासादि तुरन्त अपना प्रभाव दिखानेवाले रोग भी ऐसे हैं जो तुरन्त ही मनुष्य को मार डालते हैं। इस लिए प्रतिक्षण रोगियों एवं विशेषतः राजाओं की अवस्था को देखते रहना चाहिए क्यों कि ये रोगी और राजा लोग स्वतन्त्र रहने के कारण प्रमाद करनेवाले, दुःख को नहीं सहनेवाले और स्वयं अपथ्य में रुचि रखनेवाले होते हैं और वैसे ही उनके पास रहनेवाले सेवक आदि भी ठकुर सोहाती कहनेवाले अर्थात् उनकी हाँ में हाँ मिलाकर मीठे बोलनेवाले होते हैं। इस लिए राजा को चाहिए कि वह अपने राजगृह के समीप ही वैद्य का सन्निवेशन (निवास-स्थान) बनवा दे ताकि वह (वैद्य) राजा के शरीरोपयोगी समस्त उपकरणों (सामग्रियों) को प्रत्यक्ष देखा करे या देखता रहे। भावार्थ यह है कि वैद्य के इस प्रकार सावधान रहने से ही अन्न की रक्षा भली भाँति हो सकती है। अब राजा के लिए सिद्ध किए हुए अन्न के विषय में वैद्य के कर्त्तव्य को कहते हैं—

नृपतिभोजनविधि—सम्यक् सम्पन्न अर्थात् साध्वी स्त्रियों द्वारा बनाया हुआ, अच्छी तरह से वक्ष्यमाण प्रकार से परीक्षण किया हुआ, विशुद्ध, प्रथम अग्निमत्तिकादि को प्रदान कर देखा हुआ, मयूर करके अवलोकन किया हुआ तथा सुपर्ण मन्त्र से अभिमन्त्रित जल से प्रोक्षण किया हुआ वह अन्न, वैद्य को चाहिए कि वह सामने उपस्थित रहकर हाथ में

ओषधि और रत्न बाधे हुए राजा को सेवन करावे। भोजन करते समय राजा के सामने अगदप्रलित (विषनाशक ओषधियों से प्रलित) नगारे वजाये जावे ताकि उनके शब्द से विष का नाश हो।

विशेष वक्तव्य सम्यक् सम्पन्न अन्न वह होता है जो भली भाँति पाचित और छावण बाष्पोद्गमनादि क्रियाओं द्वारा विशुद्ध कर लिया जाता है। भोजन करने पर ऐसा अन्न विकारकारी नहीं होता। अग्नि, मत्तिका तथा मोर पक्षी की दृष्टि द्वारा सुपरीक्षित होने से अन्न के सविषत्व और निर्विषत्व का पता लग जाता है। सुपर्णमन्त्रादि प्रोक्षणों द्वारा प्रोक्षित (सिक्त) होने से सविष अन्न भी निर्विष हो जाता है। विषनाशक अगद से प्रलित नगरों के शब्द से सर्पविष तक नष्ट हो जाता है अतः ऐसे नाना प्रकार के अगदों के प्रयोग देखना हो तो देखे सुश्रुतसहिता के कल्पस्थान का अध्याय ५वाँ।

सुपरीक्षित अन्न ही राजा आदि को सेवन कराना चाहिए यह पहले कह चुके हैं अतः अब अन्नपरीक्षा विधि बताते हैं।

तत्र सविषमन्नं साव्यमानमविस्राव्य भवति चिरेण पच्यते, पक्वं च सद्यः पर्युषितमिव निरुद्धं स्तब्धं च जायते, यथास्ववर्णगन्धरसैर्व्यापद्यते प्रक्षिद्यते, चन्द्रिकाचितं च भवति ।

सविष—अन्नपरीक्षा—विषमिश्रित अन्न चुवाया जाय तो उसका स्राव अशक्य होता है, बड़ी देर से पचता है। पकने पर या पककर तयार होते ही वह वासी अन्न (एक अहोरात्र के वासी अन्न) की तरह ठण्डा और कठिन दिखाई देता है। उस अन्न का अपना असली वर्ण, गन्ध और रस (मयूर-अम्ल लवणादि) नष्ट हो जाता है, सडा हुआ सा (क्लेदितसा) दिखाई देने लगता है तथा उसमें चन्द्रिका अर्थात् मोरपक्ष की चन्द्रिका के आकारवाले नीले मण्डल दिखाई देने लगते हैं।

अन्नपरीक्षा के अनन्तर अब व्यजन (पान) की परीक्षा बताते हैं।

व्यञ्जनानामाशुशुक्त्वं भवति काथस्य ध्यामता हीनातिरिक्तविकृतानां चात्र ह्यायानां दर्शनमदर्शनमेव वा फेनपटलसीमन्तकोर्ध्वविधिधराजितन्तुबुद्बुदप्रदुर्भावः । विशेषेण लवणोल्बणो फेनमाला । रसस्य मध्ये नीला राजी । पयसस्ताम्रा । मद्यतोययो काली । दध्न श्यावा । तक्रस्याऽऽनीलपीता । मस्तुन कपोताभा । धान्याम्लस्य कृष्णा । द्रवौषधस्य कपिला । घृतस्य सलिलाभा । दौद्रस्य हरिता । तैलस्यारुणा बसागन्धश्च ।

व्यजनपरीक्षा—विषसहित व्यजन (घृन्ताक आदि दही

१ “राजानमन्नं भोजयेत् । किं भूतमन्नम् ? सम्यक्साध्वमिच्छवणबाष्पोद्गमनादिक्रियाभिः सम्पन्नम् । सुपरीक्षितं वक्ष्यमाणेन विधिना, प्रथमं चाग्निमत्तिकादिभ्यो दत्तं, तथा सविषं निर्विषं चेति परिज्ञातं भवति । शिखिना मयूरेण दृष्टं, प्रोक्षणं सुपर्णमन्त्रोदकादिभिः प्रोक्षितं सिक्तं, तथा हि सविषमपि निर्विषो भवति ।” इतीन्द्र ।

तक्र दाडिम आदि से सस्कृत द्रव पदार्थ) सूप आदि जल्दी सुख जाते हैं और सविष व्यञ्जन का काथ मलिन तथा कृष्ण-वर्ण होता है, उस काढ़े में देखने से देखनेवाले को अपनी छाया हीन ( भुजा आदि से हीन ), विकृत ( सिर आदि से हीन ) दिखाई देती है या छाया ही नहीं दिखाई देती । दूसरे आचार्यों के मत से हीन ( अपने बिम्ब-प्रमाण से न्यून ), अतिरिक्त ( अपने बिम्बप्रमाण से अधिक ), विकृत ( तुल्य प्रमाण में दिखाई देने पर भी वह अन्य जाति की ) दिखाई देती है वह सविष व्यञ्जन का काथ फेनवाला होता है, उसमें सीमन्त अर्थात् बीच में से दो विभाग दिखानेवाली रेखा बन जाती है, ऊपर अनेक रंग की रेखाएँ दिखाई देती हैं, तन्तु-तन्तु और बुद्बुदे से दिखाई देने लगते हैं । विशेष नमकीन व्यञ्जन में फेनपटल विशेष होते हैं । रस (मासरस) में नीले रङ्ग की, दूध में ताम्रवर्ण की, मद्य और जल में काले रंग की, दही में कपिश रंग की, तक्र में नीली और पीली, मस्तु में कपोत वर्ण, काजी में काले रंग की, द्रव ओषधि में और घृत में कपिलवर्ण की, शहद में हरे रंग की और सविष तेल में लाल रंग की रेखाएँ दिखाई देती और उस तेल की गन्ध वसा ( चर्बी ) की आती है ।

अब सविष फल आदि की परीक्षा का वर्णन करते हैं ।

फलानामामाना पाक, पक्वाना प्रकोथ । द्रव्याणा मार्राणा सहसाम्लानत्वमन्यैवभाव, शुष्काणा श्यावता वैवर्ण्य च, कठिनाना अदिमा, मृदूना कठिन त्वम् माल्यस्य म्लानता गन्धनाश स्फुटिताप्रवम् । आस्तरणप्रावरणाना ध्याममण्डलता तन्तुरोमपद्म सदन च । लोहमणिमयाना पङ्कमलोपदेह स्नेहराग गौरवप्रभावर्णस्पर्शनाशश्च ।

सविषफलादिपरीक्षा—विष के सयोग से कच्चे फल पकने जैसे हो जाते हैं और पके हुए फल सड़ने लगते हैं । कमलनाल मूली आदि गीले द्रव्य विष के सयोग से मैले दिखाई देते हैं उनका असली रूप विरूप में परिणत होता है और वे पके हुए की तरह नरम हो जाते हैं । सोंठ आदि सूखे द्रव्य सविष होने से काले पड़कर बदरंग होते हैं । कठिन द्रव्यों में मृदुता और मृदु द्रव्यों में कठिन्य आ जाता है । सविष पुष्प मलिन होकर उसकी सुगन्ध नष्ट होती, कलियाँ बिखरने लगती हैं । बिछाने और ओढने के वस्त्र विषाक्त होने से उनमें काले धब्बे पड़ते और उनके तन्तु उखड़ने या झड़ने लगते हैं । मणिमय सुवर्ण-रजत आदि धातु विष के कारण गीले मलिन होते हैं और उनकी स्निग्धता-रंग-गौरव-प्रभाव-वर्णस्पर्शादि नष्ट होते हैं ।

१ “व्यञ्जनानि वार्ताकादीनि दक्षितक्रदाडिमदिसस्कृतानि” इत्यरुणदत्त ।

२ “हीना भुजादिहीना, अधिका विकृता-शिरोविरहलक्षण विकारोपेता” इत्यरुण । हीना-बिम्बप्रमाणन्यूना । अतिरिक्ता-अधिका । विकृता-तुल्यप्रमाणाप्यन्यजातीया” इति हेमाद्रि ।

३ “म्लानत्वमुत्पक्वभाव” इति पा० । ४ “वैवर्ण्यं च” इति पा० । ५ “मृदुता” इति पा० । ६ “पद्मसातन च” इति पाठान्तरम् ।

अब आचार्य विष देनेवाले की परीक्षा के विषय में कहते हैं कि—

विषदस्तु स्वदोषशङ्कया त्रस्तो भीत स्वेदवेपथुमान् शुष्करयाववक्त्र समन्तात्सोद्वेग विलक्षोऽभिबीक्षते । यत्र चानेन विष प्रयुक्त तद्विशेषेण । तथा त्रस्तोत्तरीय स्तम्भकुड्यादिभिरात्मानमन्तर्धत्ते स्खलितगतिर्दीनो लज्जावानस्थानगामी पृष्ठोऽसबद्धमुत्तर ददाति नैव वा, विवक्षुर्मुह्यत्यङ्गुली स्फोटयति ग्रीवामालभते शिर कण्डूयत्योष्ठो परिलेढि जृम्भते भुव लिखति क्रियासु त्वरते विपरीतमाचरति स्वभूमौ च नावतिष्ठते ।

विष देनेवाले की परीक्षा—विष का देनेवाला अपने दोष की शङ्का के मारे त्रस्त ( सताएँ हुए की तरह दुःखी ) रहता है, डरपोक की तरह डरता है, उसके शरीर में पसीना तथा कम्प होता है, उसका मुँह सूखा हुआ मलिन ( उतरा हुआ ) रहता है, वह चारों ओर उद्वेग से अस्पष्ट दृष्टि से देखता है, जिसमें या जिसके द्वारा विषप्रयोग किया गया है वह उसी वस्तु को विशेषतः देखा करता है, उसका उत्तरीय वस्त्र ( अगोछा ) कन्धे से नीचे गिरता है, वह ( विष देनेवाला ) अपने को किसी स्तम्भ ( खम्भा ) या भीत की आड़ में छिपाता है अर्थात् वह स्तम्भ भीत आदि के पीछे छुपता रहता है, चलने में ठोकरे खाता, लुढ़कता या गिरने जैसी चेष्टा करता है, वह दीन-लज्जित ( शर्मिन्दा ) होता है, विना कारण हँसता और पूछने पर कुछ का कुछ असम्बद्ध अण्ड का सण्ट उत्तर देता है या कुछ उत्तर ही नहीं देता है, जो कहना चाहता है उसका उसे स्मरण नहीं रहता और कुछ का कुछ कहता है अर्थात् बनावटी बात बनाता है, वह अपनी अंगुलियों मोडता, ग्रीवा ( गर्दन ) को झूता, सिर को खुजलाता, होठों को चाटता, जम्भाड़िया लेता, भूमि को कुचरता, काम में जल्दी करता है, विपरीत आचरण करता और एक जगह पर स्थिर होकर नहीं बैठता है ।

इस प्रकार विष देनेवाले की परीक्षा करके सविष अन्न की अग्नि आदि में भी परीक्षा करने का विधान बताते हैं ।

नृपाज्ञया त्वरयापि केचिदपराधान्तराद्धानवस्थित सत्त्वा समाचरन्त्येव तस्मादग्न्यादिष्वपि परोक्षेन । वह्निस्तु सविषमन्नं प्राप्यैकावर्तो रुक्षमन्दाचिरिन्द्रायु-धवदनेकवर्णज्वालो भृश चटचटायते । कुणपगन्धी धूमश्चास्य मूर्च्छाप्रसेकरोमहर्षशिरोवेदनापीनसदृष्ट्या कुलंता जनयति ।

तत्र नलदकुष्ठलामज्जकै चौरैर्लुतैर्नस्यमञ्जन च कुर्यात् । धूममेवापामार्गविडङ्गबलाद्वयचित्रकमेषशृङ्गी-पुष्पसुमन क्षारकद्राक्षाघृतगुडकृत पिबेत् ।

सविष अन्न की अग्निद्वारा परीक्षा—राजा की आज्ञा से जल्दी घबड़ानेवाले तथा अन्य अपराधों से भी जिनका चित्त

१ ‘अस्थानहानी, २ ‘नृपाज्ञात्वरयापि, ३ दृष्ट्याकुलतां, ४ ‘क्षौद्रलुतै, ५ ‘धूममेव वा, इति पाठान्तराणि इन्द्रिकापुस्तके ।

ठिकाने नहीं रहता है वे भी पूर्वोक्त आचरण अर्थात् विष-प्रयोग करनेवाले के लक्षण जैसे कहे हैं वैसे ही करते हैं। केवल विष देनेवाला ही वैसा नहीं करता है। इस लिए अग्नि आदि में भी सविष अन्न की परीक्षा कर लेनी चाहिए। वह इस प्रकार है कि—विषमिले हुए अन्न के अग्नि में डालने से अग्नि एकावर्त अर्थात् बाई या दाहिनी ओर के एक ही आवर्त वाली ज्वालावाला, रुद्ध-मन्द ज्वालावाला तथा इन्द्रधनुष की तरह नीली-पीली-लाल आदि अनेक वर्ण की ज्वालावाला होते हुए पूर्णरूप से चट-चट शब्द करता है। इतना ही नहीं, वह अग्नि कुण्ठगन्धी (श्व के जलने की सी गन्धवाला) होता है और उम्र अग्नि के धुँवे से मूर्च्छा, प्रसेक (मुँह से लारों का टपकना), रोमहर्ष, सिर में पीडा, पीनस और दृष्टि की आकुलता (दृष्टि का कम हो जाना) ये रोग हो जाते हैं। और इन विकारों की शान्ति के लिए जटामासी, कूट और सुगन्धवाला इन तीनों को सम भाग लेकर शहद में मिलाकर नस्य दे या अञ्जन करावे या अपामार्ग, वायविहङ्ग, कवी, खिरेटी, चित्रक, मेढासिगी, लवङ्ग और चमेली के कोमल पत्तों का दाख, घृत और गुड से तयार किया हुआ धूमपान करावे अर्थात् हुक्का पिलावे।

स्नेहलवणयोगादपि चाग्निरित्थ स्यात्। अतो वयोभि परीक्षेत। तत्र विषजुष्टाहाराभ्यवहारात्काका क्षामस्वरा भवन्ति। मक्षिका सविषान्ने न निलीयन्ते, निलीना वा विपद्यन्ते। दृष्ट एव चास्मिन्कोरास्याक्षिणी विरज्येते। कोकिलस्य स्वरो बिकृतिमेति। हसस्य गति स्खलति। कूजति भृङ्गराज। माद्यति क्रौञ्च। विरौति कृकवाकु। विक्रोशति शुक सारिका च। छर्दयति चामीकरोऽन्यतो याति कारण्डवो म्रियते जीवजीवको ग्लायति वा। हृष्टरोमा भवति नकुलः। शकृद्विभृजति वानरो, रोदिति पृषतो हृष्यति मयूरो दर्शनादेव चास्य विष मन्दतामुपैति। विषदूषितस्य पुनराहारस्योष्मा मयूरकण्ठाभोऽभ्युदेति। तद्वाष्पेण व्रमवन्मूर्च्छादयः। तेषां तद्वदेव साधनम्। हस्तेन स्पृष्टमन्नं विषवद्वाहशोफस्वापनखशातान्करोति। तस्य श्यामेन्द्रगोपसोमात्पलैर्लेपः।

पक्षियों से सविष अन्नपरीक्षा—अग्नि पर डालने से सविष अन्न जैसे चटचट शब्द करता है, ठीक इसी प्रकार तेल और नमक के संयोगवाला अन्न भी अग्नि पर डालते ही चट-चट शब्द करता है। इस लिए आहारोपयोगी अन्न की परीक्षा वयोभि अर्थात् पक्षियों के द्वारा भी करना चाहिए। विषयुक्त अन्न के खाने से कौआ क्षाम (दबा हुआ सा) स्वरवाला हो जाता है। सविष अन्न पर मक्खियाँ नहीं बैठती और बैठ ही गईं तो मर जाती हैं। विषमय अन्न के देखते ही चकोर की

आखे लाल होती हैं। कोयल का स्वर विगड जाता है। इस की गति में स्खलन होता है अर्थात् उसकी चाल जैसी है, वैसी नहीं रहती। अमर गुजार करने लगता है। क्रौञ्च पक्षी मदमत्त होता है। कृकवाकु (कुकुट) रोने लगता है। शुक सारिका (तोता-मैना) चिल्लाने लगती है। चामीकर वमन करता है। कारण्डव विष के पास नहीं ठहरता अपितु अन्यत्र चला जाता है। जीवजीवक विष को देखते ही मर जाता है या ग्लानि को प्राप्त होता है। नकुल (न्यौलिया) के बाल खड़े हो जाते हैं। बन्दर मलविसर्जन करने लगता है। पृषत रोने लगता है। मोर हर्षयमान होता है और उसके देखने से विष मन्द पड़ जाता है।

और भी विषदूषित आहार की परीक्षा—विषदूषित आहार (अन्न) का वाष्प मोर के कण्ठ के समान नीले रङ्ग का निकलता है। उस वाष्प से भी धूमवत् अर्थात् विष के धुँवे की तरह मूर्च्छा, रक्तपित्त, अर्दित आदि विकार होते हैं। इन विकारों की शान्ति के लिए भी धूम से होनेवाले विकारों की चिकित्सा ही करनी चाहिए जिसका वर्णन पहले कर आए हैं।

विषदूषित आहार को हाथ से छूने पर वैसे ही दाह, शोथ, स्वाप (सो जाना), नखशातन (नखों का गिरना) आदि विकार होते हैं जैसे कि विष के छूने से होते हैं। इसलिये इसकी चिकित्सा भी विषस्पर्श से होनेवाले विकारों की तरह करनी चाहिए अर्थात् इन दाह आदि के शमनार्थ श्यामा (प्रियङ्गु), इन्द्रगोप (बीरबहूटी) और सोम (कायफल या ब्राह्मी) और कूट का लेप करना चाहिए।

अभ्यवहियमाण त्वोष्ठचिमिचिमान्तर्वक्रदाहजि ह्यामूलगौरवहनुस्तम्भदन्तहर्षलाला करोति रसापरिज्ञानं च। तत्र धूमोक्त दन्तकाष्ठोक्त कर्म।

आमारायगत स्वेदमदमूर्च्छाच्छर्दिर्वैवर्ण्याभ्मान-रोमहर्षदाहारुचिदृष्टिद्वयोपरोधान्। बिन्दुभिश्चाचय-मङ्गानां करोति। तत्र मदनफलालाबुबिम्बीकोशातकी फलेर्दधिमधुयुक्तमाशु वमनं दद्यान्निष्पावाम्बुभिर्वा। तत स्निग्धशरीरं विरेचयेत्। त्रिफलात्रिकटुनागपुष्प-मधुकवर्हिण्यपर्णीवृहतीद्वयचूर्णं सिंहठाग्रवृत्तरक्ष-द्वीपिमाजार्शृगालमृगगोधानामन्यतमपित्तयुक्तं सक्षौद्र-पानमेव जीवन्तो नामागद पर सर्वविषौषधम्। तस्मिन् जीर्णे व्योषातिविषौसिद्धा पयसा घृतेनचोर्पस्त-म्भिता यवागू पाययेत्। परिणताया च तस्या त्रिकटु-कसिद्धेन मुद्गयूषेण किञ्चिन्नखणेन ससर्पिष्केण मृदु-मोदनं भोजयेत्। मधुकशिरिषचन्दनैश्चैनमालिम्पेत्।

विषमिश्रित आहार से होनेवाले विकारों की चिकित्सा—विष

१. निलीना च, इति पा०। २. चास्मिन्स्तु चकोरा, इति पा०। ३. शुक सारिका चेत्यारभ्य जीवजीवको ग्लायतिपर्यन्त पाठो मुद्रिते मूलपुस्तके अत्र पूर्णविरामलेखादशुद्ध इव भाति, अष्टाङ्गह-दयस्य शुद्धपाठस्य दर्शनात्। ४. शकृद्विभृजति, इति पाठान्तरम्।

१ “कृकवाकुस्ताग्रचूड कुक्कुटश्चरणाशुध” इत्यमरकोश। २ ‘सोम—सोमवत्क कटफल इति हेमाद्रि। ‘सोमो ब्राह्मी’ इति-दु। ३ ‘तरुद्वीपि, इति पाठान्तरम्। ४ ‘पित्तसञ्चुक्रम्’ इति पा०। ५ ‘श्यामान्योषातिविषासिद्धेन, इति पा०। ६ ‘वोपस्तम्भिताम्, इति पा०। ७ ‘मृदोदनम्’ इति पाठान्तरम्।

मिश्रित आहार के मुख में पहुँचने से होठों में चिमचिमाहट, मुख में दाह, जीह्वामूल में जडत्व, हनुस्तम्भ, दन्तहर्ष, लार का टपकना और रस का ज्ञान न होना, ये विकार होते हैं। इनकी शान्ति के लिए जैसे धूमविधि एवं दन्तकाष्ठोक्त उपचार कहे हैं वे ही उपाय करने चाहिए जैसे कि आगे कहे गये हैं।

आमाशयगत विषदूषित अन्न के विकार तथा उनकी चिकित्सा—  
विषमिश्रित अन्न के आमाशय में पहुँचने से स्वेद, मद, मूर्च्छा, वमन, विवर्णता, आध्मान (पेट का फूलना), रोमहर्ष, दाह, अरुचि, नेत्र और मन की क्रिया में प्रतिबन्ध (रुकावट), शरीर में जलबिन्दु के आकारवाले फोंडों का उठना ये विकार होते हैं। इनकी शान्ति के लिए मैमफल, कडवी तुम्बी, बिम्बी, जगली कटु तोरई इनके फलों से शहद और दही से युक्तकर तुरन्त वमन कराना चाहिए। अथवा—निष्पाव (वाल-वल्ल) के जल को पिलाकर वमन कराना चाहिए। इसके अनन्तर स्नेहनद्वारा शरीर को स्निग्ध करके विरेचन (जुलाब) देना चाहिए। हरड, बहेडा, आवला, सोंठ, मिरच, पीपल, नाग केशर, मुलेठी, मोरशिरा, छोटी और बड़ी दोनों कटेली इनके चूर्ण को सिह, व्याघ्र, चीता, तरस, बब्बर शेर, बिलाव, सियार, हरिण और गोधा (गोह) इनमें से किसी एक के पित्त या पित्त के रस और शहद में मिलाकर सेवन कराना चाहिए। यह जीवन नाम का अगद सब प्रकार के विषों को नष्ट करने में श्रेष्ठ औषध है। इस अगद के पच जाने पर प्रियगु, सोंठ, मिरच, पीपल तथा अतीस से सिद्ध किए हुए दूध या घृत से सयुक्त यवागू पिलानी चाहिए। [ पाठान्तर से प्रियगु, आदि से सिद्ध की हुई यवागू दूध या घृत से सयुक्त कर पिलानी चाहिए। ] इस यवागू के पच जाने पर सोंठ, मिरच और पीपल से पकाया हुआ किंचित् नमक और घृत से युक्त मृगों का यूष भरम भात के साथ देना चाहिए। उस विषाक्त रोगी के शरीर में मुलेठी, सिरस के बीज और चन्दन का लेप करना चाहिए।

पकाशयगत तृड्दाहमदमूर्च्छातीसाराटोपतन्द्रेन्द्रियविकृतिबलभ्रंशकार्श्यपाण्डुत्वोदराणि जनयति। तत्र नीलिनीफलयुक्तेन सर्पिषा विरेचन समाक्षिप्य च दूषीविषारि दध्ना पाययेत्। दन्तकाष्ठप्रयुक्ते तु विषे कूर्चकविशरणमौषधगन्धो रूक्षता जिह्वादन्तौष्ठमास-शोफश्च। तत्र प्रन्ध्याय धातकीपुष्पजाम्बवास्थिहरीत-कीचूर्णं सत्तौद्रै सप्तच्छदकल्केन वा प्रतिसारण कुर्यात् दाडिमकरमर्दभव्याभ्रात्रातककोलवदररैः सौद्रयुत गण्डूषम्। अनेन जिह्वानिलैखनकवलगण्डूषा व्याख्याता।

पकाशयगत विषदूषित अन्न के विकार और उनकी शान्ति के उपाय—विषमिश्रित अन्न के पकाशय में जाने से तृष्णा, दाह,

मद, मूर्च्छा, अतिसार, आटोप (अफारा), तन्द्रा, इन्द्रिय-विकृति (मनोविकृति तथा इन्द्रियों में विकार), बल का नाश, कृशता, पाण्डुता और उदररोगों की उत्पत्ति होती है। इनकी शान्ति के लिए नीलिनीफल (हबुल् नील-जयपाल) युक्त घृत से विरेचन करावे और दूषीविष-चिकित्सा में कहे हुए दूषी-विषारि नामक अगद का दही के साथ सेवन करावे।

दन्तकाष्ठ दंतौन। में विष के विकार एवं उनकी शान्ति —  
दन्तकाष्ठ में विषप्रयुक्त करने से कूर्चकविशरण (दंतौन की कूची का बिखरना), उस में लगाई हुई विष औषधि की गन्ध, रूक्षता, तालु-दाँत-जीभ और होठों के मांस में सूजन ये विकार होते हैं। इनको शान्ति करने के लिए विषाक्त मांस को पछने से छीलकर वाय के फूल, जामुन की गुठली और हरड के चूर्ण में शहद मिलाकर या सप्तच्छद (सप्तपर्ण-सतौना) के कल्क से प्रतिसारण करे अर्थात् इन औषधियों को मुख में धारण कर लार टपकावे। अनार, कैरोन्दा, निम्ब, आम, अम्बाडा तथा छोटे बेरों का रस शहद में मिलाकर कुत्तली करावे। इस प्रकार यह जिह्वानिलैखन, कवलग्रह और गण्डूष करने का विधान बताया गया है।

अञ्जनप्रयुक्तेऽश्रुदूषिकोपदेहदाहगगवेदनादृष्टिवि-भ्रमा भवन्त्यान्ध्य च। तत्र सर्पिपान योज्यम्। श्रुतेन पयसा सप्तकृत्व पिप्पलीभाविनेत्। ततस्तत्कल्केन सर्पिर्विपक नेत्रतर्पणम्। कपित्थमेषशृङ्गीभल्लातकाना पुष्पैर्वरणनिर्यासेन चाञ्जनम्। बृहतीशिरीषबाजप्रपौ एण्डरीकनागबलाचूर्णं सप्तकृत्वो मधुना भावयेत्। तच्च स्रोतोऽञ्जनसुवणचूर्णयुक्तमञ्जनम्।

नस्यधूमप्रयुक्ते शिरोरुक्कफास्त्राव खेभ्यो रुधिरा-गमनमिन्द्रियवैकृत्य च। तत्रातिविषाश्वेताककमाचीम-दयन्तिकाकल्कक्षीरसिद्ध सर्पिर्नस्ये पाने च विदध्यात्।

विषदूषित अञ्जन के विकार और उनकी शान्ति—अञ्जन अर्थात् सुर्मे में विष प्रयुक्त करने से नेत्रों से आसू गिरना, नेत्रमल (गीड) का जमना, प्रलेप होकर नेत्रों का चिपक जाना, नेत्रों का वर्ण लाल हो जाना, भेदना, दृष्टिविभ्रम (देखने में भ्रान्ति या असत्य दर्शन) और अन्धत्व (अन्धा हो जाना) ये विकार होते हैं। इन विकारों की शान्ति के लिए रोगी को घृत पिलाना चाहिए अथवा सात बार औटाये हुए दूध की पिप्पली को प्रत्येक बार सुखा सुखाकर भावना देना और फिर उन पिप्पलियों के कल्क को घृत में पकाकर उस घृत का नेत्रों पर तर्पण करना (तरेडा देना) चाहिए अथवा कैथ, मेढासिगी और भिल्लावे के पुष्पों से सयुक्त (विभावित) वरुण वृक्ष के गौद का अञ्जन देना तथा बड़ी कटेली, सिरस के बीज, प्रपौण्डरीक और गङ्गेरन के चूर्ण को शहद की सात भावना देकर उसे श्वेत सुर्मा और सुवर्णचूर्ण में मिलाकर अञ्जन कराना चाहिए।

नस्य और धूमपान में विष के विकार और उनकी चिकित्सा—  
नस्य तथा धूमपान (हुक्का की तमाखू आदि) में विष मिश्रित

१ “चतुर्द्वयरोधन—नेत्रयोर्मनसश्च क्रियाप्रतिबन्ध। विडु मिरझानामाचय—जलबिन्दुकारस्फोटव्यासाङ्गत्वम्” इति हेमाद्रि।

२. “तृड्दाहमूर्च्छा, इति पा०। ३ “तालुदन्तजिह्वोष्ठमास शोफश्च” इति पा०। ४ “भव्याभ्रातक, इति पा०।

५ “वदररससौद्रयुक्त, इति पा०।

१ “देहरागवेदना” इति पाठान्तरम्।

२ “वाञ्जनम्” इति पा०। ३ अस्याग्रे ‘द्वयम्’ इत्यधिक पाठ।



होने से सिर में पीडा, कफ या लारों का गिरना, नाक-कान-मुख-नेत्र आदि स्रोतों से रक्त का आना, इन्द्रिय-विकृति अर्थात् मन आदि इन्द्रियों में विकार पैदा होना ये रोग होते हैं। इनकी शान्ति के लिए अतीस, श्वेता (अपराजिता-कोयल), मकोय और नवीन कोमल मोगरे के पान इन सबके कल्क में सिद्ध किए हुए घृत का पान करावे और इस घृत का नस्य देवे।

अभ्यङ्गप्रयुक्ते त्वग्दाहस्वेदपाकस्फोटावदरणा नि । तत्र शीताम्बुपरिषिक्तस्य चन्दनतगरोशीरकुष्ठवे-  
णुपत्रिकाभृतासोमवल्लीश्वेतापद्मकालेयकैरनुलेपनम् । ए  
तान्येव च सकपित्थरसगोमूत्राणि पानम् । गिरिक  
णिकाश्वेतमूलप्रियङ्गुसारिवामधुकसर्पसुगन्धामृगैर्वारु  
मूलानि शैलकाथपिष्ठानि प्रलेप । अनेनोद्वर्त्तनोद्वर्षण-  
परिषेकानुलेपनभूषणायानशय्याऽऽस्तरणवस्त्रकवचरथ-  
पादुकोपानत्पादपीठा व्याख्याता ।

अभ्यङ्ग में मिश्रित विष के विकार तथा शान्ति-उबटनदि मे विष के मिश्रित होने से त्वचा मे दाह, पसीना, चमडी का पकना, फोडे-फुन्सियों का होना, शरीर का अवदारण (खण्ड श फटना), ये विकार होते हैं। इनको शमन करने के लिए शरीर पर शीतल जल छिड़कने के अनन्तर चन्दन, तगर, खस, कूट, वेणुपत्रिका (हिङ्गुपत्री), गिलोय, सोमवल्ली (ब्राह्मी) श्वेता (अपराजिता-गिरिकणिका-कोयल), कमल और कालेयक (काला अगर) का लेप करे अथवा इन ही ओषधियों को कैथ के रस और गोमूत्र में मिलाकर पान करावे अथवा गिरिकर्णिका (कोयल), पुनर्नवा, प्रियगु, अनन्तमूल, मुलेठी, सर्पगन्धा, इन्द्रायन और कतकमूल (निर्मली की जड़) इन सबको लिहसौडे के काढे मे पीसकर लेप करावे। इस प्रकार से यह उद्वर्त्तन, वर्षण, परिषेक, अनुलेपन, भूषण (अलङ्कार), वाहन, शय्या, आस्तरण, कवच, पादुका (खडाऊ), उपानत् (जूते), पादपीठ आदि में प्रयुक्त विष का शमनोपाय बताया गया। साराश, इन सब में से किसी मे भी विष का प्रयोग किया गया हो तो उपर्युक्त उपाय ही करने चाहिए।

विशेषतस्त्राभरणकृते विकारेऽश्वगन्धामामार्गकि-  
णिहीखदिरशिरोषकल्कैर्गोपित्तप्रयुक्तै प्रदेह । पादपी  
ठकृते श्लेष्मातकसर्पसुगन्धाकल्को मधुयुक्त । छत्र  
प्रयुक्ते स्फोटाना क्षिप्रपाकाना पक्वजाम्बवप्रकाशाना  
प्रादुर्भाव । तत्र मधुकपाटलाकसेरुकरोध्राञ्जनकुष्ठस  
र्पसुगन्धाखदिरशिरीषकल्कै सर्वगात्रप्रदेह । अनेन  
चामरव्यजने व्याख्याते ।

आभरण, पादपीठ और छत्र मे प्रयुक्त विष की सामान्य चिकित्सा ऊपर कह चुके है। अब इनकी विशेष चिकित्सा को कहते है। यथा—

आभरण विषशमन—आभरण मे विष प्रयोग हुआ हो तो उसकी विशेष चिकित्सा के लिए असगन्ध, अपामार्ग, अपरा जिता, खदिर और सिरिसबीज का कल्क गोरौचनयुक्त लेप करे।

पादपीठविषशान्ति—पादपीठ मे विषप्रयुक्त किया हो तो उसके विकारो की शान्ति के लिए लिहसौडा, सर्पगन्धा, आम और आम्रातक की छाल के कल्क को शहद मे मिलाकर लेप करे।

छत्र में प्रयुक्त विष के विकार और उनकी शान्ति—छत्र मे विष के प्रयोग करने से जल्दी पकने वाले फोडे-फुन्सी और उनकी वेदना होती है। ये फोडे पके हुए जासुन के आकारवाले होते है। इनकी शान्ति के लिए मुलेठी, पाटला, कसेरू, लोध, सुर्मा तथा अजन (अर्जुन) कूट, सर्पगन्धा, खैर और सिरिस के बीजों का कल्क बनाकर सारे शरीर मे लेप करना चाहिए। इसी प्रकार से चामर (चवर) और पखे मे विष प्रयुक्त किया हो तो चिकित्सा करे।

शिरोऽभ्यङ्गप्रयुक्ते वेदनां ग्रन्थिजन्म केशच्यवन च । तत्र श्यामापालिन्दीतन्दुलीयकचूर्णघृतक्षिपितैः  
सुभावितकृष्णमृत्प्रलेप । गोमयमालतीमृषिककर्णन्य  
तमकल्को रसो वाऽऽगारधूमो वा । श्लेष्मातकत्वक्पा  
टलाशिरीषमधुकहरिद्राद्वयैरजाक्षीरालोडितै परिषेक ।  
अनेन शिर स्नाने स्नपनोदक-कङ्कतक-सगुष्णीषा  
व्याख्याता ।

कर्णपूरणप्रयुक्ते शोफशूलपाका श्रोत्रवैगुण्य च । तत्र  
बहुपत्रास्वरसो घृतक्षौद्रयुक्तै प्रतिपूरण सोमवल्क-  
रसो वा सुशीत ।

मुखालेपप्रयुक्ते मुखस्य श्यावता पद्मकण्डका भव-  
न्यभ्यङ्गजाश्च विकारा । तत्र मधुकपयस्याबन्धुजीव  
ककड़ीपुनर्नवावन्दने सघृतैर्लेपे सर्पिष पान च ।

सविषपुष्पाप्राणाच्छिरोव्यथा साश्रुनेत्रत्व गन्धा  
ज्ञान च । तत्रानन्तरोक्तो विधिर्बाष्पोदितश्चेति ।

शिरोऽभ्यङ्ग में प्रयुक्त विषके विकार तथा उनकी शान्ति—  
शिरोऽभ्यङ्ग मे विष के प्रयोग करने से सिर मे पीडा, गांठों का उठना और केशों का गिरना ये विकार होते है। इनकी शान्ति के लिए अनन्तमूल, पालिन्दी (काली निशोत) और चौलाई इनके चूर्ण, घृत तथा रीछ के पित्तकी भावना दी हुई काली मिट्टी का लेप करे। अथवा—गोबर, मालती और मूषा-कर्णों इन मे से किसी एक के रस मे घरका घुँवा मिलाकर

१ मृगोर्षाकतकमूलानि, इति पा० ।

२ 'अनेनोद्वर्त्तनवर्षण, इति पाठ ।

३ कवचपादुकोपानत् इति पा० ।

४ 'सुगन्धाम्रकल्क, इति पाठ० ।

५ 'वेदना स्फोटानाम्' इति पाठ० ।

१ शिरोवेदना, इति पा० । २ "सुभावितया कृष्णमृदा लेप "

इति पा० । ३ "मृषिककर्णन्यतमरसो वागारधूमो वा" इति पा०

४ "शिर स्नानोदक" इति पा० । ५ "घृतक्षौद्रसयुक्त" इति पा०

६ "सघृतैर्लेपो मधुसर्पिषी पानम्" इति पा० ।

लेप करे । अथवा—लहसोडा की छाल, पाटला, मिरीस के बीज, मुलेठी, हल्दी, दारुहल्दी, इन सबके चूर्ण को बकरी के दूध में मिलाकर परिषेक (तरेडा) करे । इसी प्रकार सिर धोने एवं स्नान करने के जल, कङ्कतक (कधी या कघा), माला और पगडी में प्रयुक्त किए हुए विष की चिकित्सा करनी चाहिए ।

कर्णप्रण में प्रयुक्त विष के विकार और उनकी चिकित्सा—सुगन्धित तेल, इत्र आदि कान में डालने योग्य द्रव्यों में विष का प्रयोग करने से कान का सूजना, कान में शूल और पकना ये विकार होते हैं—श्रोत्रवैगुण्य—सुनाई न देना या विपरीत सुनाई देना होता है । इनको शमन करने के लिए बड़ी कटेली (बहुपत्रा) का स्वरस घी और शहद में मिलाकर कान में डालना चाहिए ।

मुख के लेप में प्रयुक्त विषविकार एवं उनकी शान्ति—मुखलेप में विषमिश्रित होने से मुँह का काला पड़ जाना, पद्मकण्ठक (छद्रोगों में कहा हुआ एक रोग), और अभ्यङ्ग मिश्रित विषके विकार चमडी का जलना (त्वग्दाह) और स्वेद आदि होते हैं । इनके शमनार्थ मुलेठी, क्षीरकाकोली, विदारीकन्द या दुद्धी, जिघापोता, भारङ्गी, पुनर्नवा तथा चन्दन का लेप घृत में मिलाकर करे और शहद-घी को मिलाकर पिलावे ।

विषदूषित फूलों के सूँघने से होनेवाले विकार तथा उनकी चिकित्सा—विष से दूषित पुष्पों के सूँघने से सिरमें पीड़ा, नेत्रों से आसू बहना और सुगन्ध-दुर्गन्ध का ज्ञान न होना ये विकार होते हैं । इनकी शान्ति के लिए अनन्तरोक्त (सब से पीछे कही हुई) मुखप्रलेप में विषमिश्रित से होने वाले विकारों की चिकित्साविधि करनी चाहिए । अथवा बाष्पोदित विवि (सविष अन्न की बाफ से होनेवाले विकारों की शमन-विधि) करनी चाहिए । इसका वर्णन पहले हो चुका है ।

भवन्ति चात्र ।

फलमूलच्छदादीना द्रव्यात्प्रक्षालनोदकम् ।  
भाजनव्यञ्जनानां च तथा कुर्यादतन्निद्रत ॥  
घ्रेयाणि घ्रापयित्वा तु स्पृश्यान्सस्पृश्यतानपि ।  
प्रतीवाप ततो दत्त्वा प्रतीद्यैवैकनाडिकाम् ॥  
ततो विज्ञाय शुद्धिं च भाजनस्योदकस्य च ।  
आहारमुपयुञ्जीत यथावद्वसुधाधिप ॥  
मन्द तीक्ष्णविषाभ्यांशाद्विषमुत्क्षीयते भृशम् ।  
तस्मात्तीक्ष्णविष हस्ते बध्नीयात्कुशलो भिषक् ॥  
विषसधारणं धन्यं रक्षोघ्नं प्रीतिवर्धनम् ।

वैद्यद्वारा विषों से रक्षा—वैद्य को चाहिए कि वह सावधान तथा फल, मूल, पत्र, वर्तन, जल आदि भोजन समयोपयोगी समस्त समान को प्रथम शुद्ध कर ले । जल से भली भाँति प्रक्षालन कर के अथवा फल, मूल और इसी प्रकार विषनाशक ओषधियों के पत्रों के प्रक्षालनोदक से व्यञ्जनादि के पात्रों को प्रक्षालन करे । उनमें से सूँघने योग्यों को सूँघकर, स्पर्श करने योग्यों का स्पर्श करके फिर उन प्रक्षालित पात्रों तथा व्यञ्जनों में विषनाशक ओषधियों का प्रतीवाप देकर एक घड़ी तक

प्रतीक्षा करे । इस के अनन्तर पात्रों-व्यञ्जनों की सम्यक् शुद्धि का निश्चय कर यथावत् आहार की योजना राजा करे । ध्यान रहे कि तीक्ष्ण विषके अभ्यास एवं पास में रखने से मन्द विष का सर्वथा नाश होता है अतः वैद्य का कर्तव्य है कि वह हाथ में विष को बँधावे या बाधे क्यों कि विष का सधारण करना धन्य, राक्षसों का नाशक और प्रीतिवर्धक है ।

इसी प्रकार कुशल वैद्य को चाहिए कि वह अपना औषधालय सदा सुसज्जित रक्खा करे । वह औषधालय कैसा होना चाहिए अब इसको कहते हैं । साथ ही में उसी के पास भोजनागार कैसा चाहिए इसका भी वर्णन करते हैं—

सापिधानघटीमूर्षाफलकस्थापितौषधम् ।  
प्रागुदीच्योर्दिशोर्गुप्तं भैषज्यागारमिष्यते ॥  
उच्चैः प्रशस्तदिग्देशं बहुवातायनं महत् ।  
महानसं सुसमृष्टं विश्वास्यजनसेवितम् ॥  
सद्वा स्थाधिष्ठितद्वारं कक्ष्यावत्सुवितानकम् ।  
सुवौतटदकुम्भादिपरिशुद्धजलेन्धनम् ॥  
स्वकर्मकुशला दक्षा सूदास्तत्राप्रमादिन ।  
कृतकेशनखाः पित्र्या राज्ञ कृत्यैरसगता ॥  
तेषामधिपतिर्विप्रकुलज सुपरीक्षित ।  
सविभक्तश्च भक्तश्च शुचिवैद्यवशानुग ॥  
सर्वेऽपि भूभृदासन्ना शस्ता सततमीदृशा ।  
मिथोविग्रहसघातरहिता भूभृते हिता ॥  
तान्वैद्यो गुणवानेको मनसा प्रतिजागृयात् ।  
भूभृदेहोपकरणसरक्षणसमुद्यत ॥

औषधालय का वर्णन—वैद्यराज का औषधालय ऐसा चाहिए कि जो पूर्व या उत्तर दिशा में सुरक्षित स्थान में हो और जिसमें यथास्थान घड़ियों, थैलों तथा बहु कोष्ठकवाले काष्ठ-फलकों में ओषधियाँ रक्खी हुई हों ।

रसोई घर का वर्णन—भोजनागार अर्थात् रसोई घर ऐसा चाहिए कि जो प्रशस्त दिशा एवं अच्छे उच्च स्थान में हो, जिसमें वायुसंचार के लिए बड़े बड़े बहुत से झरोखे (गवाच) बने हुए हों, जो अच्छी तरह से लिपा-पोता हो, जिसमें विश्वास करने के योग्य सब जन (सेवक या नौकर) हों, जिसके द्वार पर द्वारपाल (पहरेदार) स्थित हो, जिसके अलग-अलग कोठों या विभागों के ऊपर के भागों में वितान (चादनी) तनी हुई हो, जिसमें शुद्ध जलसे धुये हुए कलश (घड़े) आदि सब वर्तन हों, विशुद्ध जल एवं इंधन (जलाने के काष्ठ) हों, रसोई बनानेवाले सूद (पाचक रसोइये) अपने कर्म में कुशल-चतुर और अप्रमादी (फुर्तीवाले) हों तथा उन रसोई बनानेवाले पाचकों के केश और नख कटे हुए हों, वे राजा से पिता की तरह प्रेम करनेवाले हों, वे 'राज्ञ कृत्यैरसगता', हों अर्थात् राजा के साथ क्रोध-लोभ और भय से कुटिलता करनेवालों के साथी न हों क्यों कि कुटिलों के साथी बन जाने से वे राजा के विपरीत

१ 'कङ्कतकं तु प्रसाधनम्' इत्यमरमाला ।

२ 'विषाभ्यासात्, इति पा० ।

२ मूतफलक, इति पा० । ३ 'सद्वा स्या, इति पा० ।

३ 'कक्ष्या गुह्यं प्रकोष्ठे स्यात्, इति कोश ।

१ कण्डुमत्, २ 'भुक्तमात्रोऽपि' ३ कर्बुरलोहितम्,  
४ सरल । ५ सिध्रकान्, सिध्रक सि दुवार ।

विषदूषित जल के लक्षण—विष से दूषित किया हुआ जल विरस (स्वादरहित), कवोष्ण (कुछ उष्णताको लिए), नाना रंग की लहरोंवाला, फेनयुक्त, भारी, विच्छिन्न, पत्तियों से त्याज्य, जिसमें मछलियाँ तलफती हो या मरी हुई हों, छूने पर पीडाकारक-सूजन और कण्डुकारक इन लक्षणों वाला होता है और उस जलसे तयार किए हुए भोजन के सेवन से दाह उत्पन्न होता है। वह विदग्ध अन्न बड़ी देर से पचता है तथा पचने पर मूर्च्छा और ज्वर को करता है। उस विषदूषित जलका रङ्ग चारों ओर से नीला, पीला, कबरा और लाल होता है।

विषदूषित जलका शोधन—विषदूषित जल की शुद्धि के लिए पहिले भूमिशुद्धि के लिए बताया हुआ शिमु आदि अगद पिलाना चाहिए या जलाशय में डालना चाहिए। इसके अतिरिक्त मेढासिगी, इन्द्रायन, गिलोय, उत्तमारणी (उत्तरण), मरुआ और अतीस को जलाकर राख करे। इस भस्म को जल में मिलाकर कई बार कपड़े से छानकर फिर इस प्रकार पकावे कि वह गाढा हो जाय किन्तु आधा पकने के बाद इसमें देवदारु, हल्दी, इलायची, खसू, मजीठ, सुनन्दा (रास्ना) और बावची को पीसकर मिलावे। इस बने हुए औषध को जल में मिलाकर इसकी बूँदे जहाँ भी टपकाई जावेगी वह जगह, जल या जलाशय निर्विष होंगे। अथवा जल को शुद्ध करने के लिए पाटला, नीम, अश्वकर्ण, पलास, अमलतास और सहजंजन (इन्दुके पाठानुसार निर्गुण्डी-सम्हाल) इन सब के पञ्चाङ्ग को एक घड़े में डालकर जलावे और इनकी बनी हुई राख को जल में डालना चाहिए। इससे जल शुद्ध होकर विषरहित हो जाता है।

अब विषदूषित वृक्षों की छाया के लक्षणों को और उनके शमनोपाय बताते हैं—

शीते घर्मो हिमश्रोष्णे मारुतो विषसयुत ।  
 भ्रममूर्च्छादिकारी च शिग्रूवादित्तत्र चेष्ट्यते ॥  
 देवदारुनतानन्तामधुकाञ्जनगैरिकम् ।  
 वज्रकन्द लता लोध्र विकिरेत् श्लक्ष्णचूर्णितम् ॥  
 वृक्षाग्रेषु पताकासु दृश्येषु सुमहत्सु च ।  
 सर्वतश्चर्णसपर्काभिर्विषो जायतेऽनिल ॥  
 विकृता भवति च्छाया पादपे विषदूषिते ।  
 निर्गन्धमतिगन्ध वा तत्पुष्प हृच्छिरोरुजम् ॥  
 कुर्यात्फलपलाशादि कण्डूपाकातिसारकृत् ।  
 भूमिमुद्दिश्य यत्प्रोक्त तत्सर्वं तत्र चेष्ट्यते ॥

विषदूषित वायु के लक्षण और शान्ति—मार्ग, वृक्ष और पत्थर आदि में विष के प्रयोग करने से उस विष से युक्त होकर वायु दूषित हो जाता है। वह विषाक्त वायु शीतकाल में उष्ण और उष्णकाल में शीतस्पर्शवाला होता है अर्थात् वायु का स्पर्श विपरीत होता है। उस विषैले वायु से चक्कर आना, बेहोशी आदि अनेक रोग होते हैं। इनकी शान्ति के

लिए जो पहले सहजंजन का मूल आदि भूमिशोधनार्थ विधान कहा है वही करना चाहिए। इसके अतिरिक्त देवदारु, तगर, सारिवा, मुलेठी, अर्जुन वृक्ष, इन सब की छाल, गेरू, थूहर, प्रियंगु और लोध इन सबको समभाग में लेकर चूर्ण बनाकर विषदूषित बड़े बड़े वृक्षों, ध्वजाओं एवं सर्वत्र छिड़कने पर उस चूर्ण का सपर्क होते ही वायु निर्विष (शुद्ध) हो जाता है।

वृक्ष के विषदूषित होने से उसकी छाया में विकृति पैदा होती है, उसके पुष्प गन्धरहित या बहुत गन्धवाले होते हैं और उनके सूघने से छाती (हृदय) और सिर में पीडा होती है। उस वृक्ष के फल और पत्र कण्डूपाक (खुजली सूजन) और अतीसार के करनेवाले होते हैं। इन सब की शान्ति के लिए जो उपाय भूमि के सशोधनार्थ कहे हैं, वे ही करने चाहिए।

शत्रु को मारने के लिए लोग कई दिन तक विष का अभ्यास कराकर विषकन्या तयार करते हैं। राजा को चाहिए कि वह उस प्रकार कन्याओं से भी बचता रहे। इस लिए कहते हैं कि—

न च कन्यामविदिता सस्पृशेदपरीक्षिताम् ।  
 विविधान्कुर्वते योगान् कुशला खलु मानवा ॥  
 आजन्म विषसयोगात्कन्या विषमयी कृता ।  
 स्पर्शोच्छ्वासादिभिर्हन्ति तस्यास्त्वेतत्परीक्षणम् ॥  
 तन्मस्तकस्य सस्पर्शान्मलायेते पुष्पपल्लवौ ।  
 शय्याया मत्कुणैर्वस्त्रे यूकाभि स्नानवारिणा ॥  
 जन्तुभिर्भ्रियते ज्ञात्वा तामेव दूरतस्त्यजेत् ।

विषकन्या की परीक्षा—शत्रु पर चढ़ाई कर जानेवाले राजा को चाहिए कि वह बिना जानी हुई और बिना परीक्षा की हुई किसी कन्या से स्पर्शतक न करे क्योंकि चतुर लोग अनेक प्रकार के प्रयोग करके राजा को छलते हैं। उसी में का एक विषकन्यावाला प्रयोग है। जन्म से लेकर विष के सयोग कराने से कन्या विषमयी अर्थात् विषकन्या हो जाती है। उस कन्या के छूने से, श्वासोच्छ्वास से मनुष्य मर जाता है। उस विषकन्या की परीक्षा यह है कि उसके मस्तक, केश और हाथ से स्पर्श होते ही पुष्प और पत्र कुम्हला जाते हैं। उसकी शय्या में मत्कुण (खटमल) मर जाते हैं। उसके कपड़ों में जुए मर जाती है और उस के स्नान किए हुए जल में मक्खियाँ आदि जीव मर जाते हैं। इस प्रकार से परीक्षा कर उस विषकन्या का दूर ही से त्याग करना चाहिए।

इसके अतिरिक्त और भी उपदेश करते हैं कि—

नाप्रोक्षित नाविदित भिषजा नानवेक्षितम् ॥  
 नाप्राशित च सूदायै कश्चिदप्याहरेन्नृप ॥

राजा के लिए अप्रोक्षिनादि अन्न का निषेध—राजा को चाहिए कि वह ऐसे अन्न का सेवन कदापि न करे जो मन्त्र या अगद के जल से प्रोक्षण न किया गया हो, जिसे वैद्य ने न देखा हो

१ तथाजशृङ्गादीन् दग्ध्वा भस्मोदकेन समिश्र्य गालयेत्, पं  
 छावयेत्। बहुशश्च गालित पचेदाधनीमागत्। प्रतीवापमर्षं  
 पक्वे देयम्, इतीन्दु ।

१ 'तद्वस्तकेशसस्पर्शात्' इति च पाठान्तरम् ।

२ 'स्नानवारिणि' इति पाठान्तरम् ।



और जो पाचक (रसोद्व्या) ने प्राशन न किया हो अर्थात् जिसे रसोद्व्या ने न खाया हो ।

“रसोद्व्या के बिना खाए उस अन्न को राजा सेवन न करे” इस नियम का कारण यही प्रतीत होता है कि मित्र, बाधव आदि पाचक के सकटभय से भी विषदाता कदाचित् उस अन्न में विष प्रयुक्त नहीं कर सकता । साराश, राजा की मृत्यु न होकर हमारे मित्र या बन्धु पाचक (रसोद्व्या) की ही मृत्यु हो जायगी इस भय से विषदाता विष का प्रयोग नहीं करता ।

अब आचार्य विषादिसर्वदोषघ्न सर्वार्थसिद्ध नामक अञ्जन का वर्णन करते हैं—

धन्य सर्वार्थसिद्धाख्य पापरक्षोविषापहम् ।

पर चक्षुष्यमायुष्य शत्रुघ्न वक्ष्यतेऽञ्जनम् ॥

अथ शुक्लपत्रे पुण्येऽहनि पुष्यपुनर्वसुहस्तचित्रा-  
मृगशिर श्रवणरेवतीशतभिषक्प्राजापत्योत्तराणामन्यत  
मेन नक्षत्रेण योगमुपगते भगवत्यौषधिपतौ प्रशस्ते  
सुहूर्त्ते सिन्धुस्रोत समुत्थ स्निग्ध सप्रभ गन्धवर्णच्छे-  
दैर्नैलोत्पलाभमञ्जनमाहरेत् । तस्याष्टौ भागा । कनक-  
रजतोम्बुराणामेकैको भागस्तत्सर्वं मूषाया प्रक्षिप्य  
बलिमङ्गलपूर्वकमग्निमुपसमाधाय खदिरकदरधवस्य  
न्दनैर्न्यतमदारुभिर्गोमयैर्वा प्रज्वालयेत् । ततश्चार्याव-  
लोकितेश्वरमार्यतारा ब्रह्मदक्षश्चिरुद्रेन्द्रादित्यसोमवरुण  
वैश्वानरवायुविष्णुजनकभरद्वाजधन्वन्तरिसुश्रुतभग्यसु-  
कन्या-स्कन्द-च्यवनवैनेतयानन्याश्च यथा विध्युक्त-  
देवता सुमनोऽक्षतलाजस्वस्तिरुसयावनिस्तुषयवसस्कृ-  
तगुडघृतमिश्रपायसैरर्चयित्वा वृद्धवैद्यब्राह्मणाश्च शुक्ल-  
वाससो महतीभिर्दक्षिणाभि पूजयित्वा तस्मिन्नग्नौ  
तदञ्जन ध्मात् ध्मातमौवर्त्य पृथक् पृथङ्निषेचयेद्गो-  
शक्रद्रुसमूत्रघृतदधिद्वौद्रवसामज्जतैलमद्यसर्वगन्धाम्बु-  
शर्करोदकेक्षुरसेषु तथा हरीतक्यामलकविभीतककाशम-  
र्यमृद्वीकाशृङ्गाटककसेरुकोत्पलनलिनसौगन्धिकमृणा-  
लिकाकाथेषु तथा लावकपिञ्जलैणशशहरिणकुलीररसेषु  
तथा मधुकचन्दनकालानुसार्यनलदपद्मकोशीरमञ्जि-  
ष्ठानन्तागैरिककुङ्कुमोदकेषु । ततः शुक्लवाससि बध्वा  
द्वादशरात्रमान्तरिक्षेऽम्भसि वासयेत् । ततश्छायाया  
विशोष्य स्फटिकमुक्ताप्रवालकालानुसार्यप्रतीवाप पुन-  
रपि बलिमङ्गलपूर्वकं महद्वाससा कन्यया दृषदि पेष-  
यित्वा सुवर्णरजतताम्रशखशैलद्विरदरदनगर्वलवैदूर्य  
स्फटिकमेषुशृङ्गासनसारान्यतमघटितायामञ्जुनिकाया

निधापयेत् । अथ पुनरपि पूर्ववत्कृतस्वस्त्ययन सावि-  
त्रेण कर्मणा सर्वविद्ब्रजन्मा विधिवत्तदभिसंस्कुर्यात् ।  
ततो गजस्कन्धमारोप्य पाण्डुरच्छत्रचामरबालव्यजने  
रनुगत तथा शखदुन्दुभिस्वनैर्द्विजातिवरप्रयुक्तैश्च  
वेदवादमिश्रैः पुण्याहघोषैः कृतपुष्पोपहार वैद्यगृहा  
न्नायकगृहमनुप्रवेशयेत् । अनन्तर च तेन विदेहाधि-  
पोपदिष्टेन सर्वार्थेषु सिद्धेनाञ्जनेन यथोक्तानामेवाञ्जन  
भाजनद्रव्याणामन्यतमया शलाकया गोब्राह्मणपूजा  
पूर्वकं शुचि सनियमो भूत्वा धारणीमिमा विद्यामधी-  
यान पूत पूर्वमक्षिदक्षिणमञ्जयेत् । नमश्चक्षु परि  
शोधनराजाय तथागतायार्हते सम्यक् सवुद्धाय ।  
तद्यथा—ॐ चक्षु प्रज्ञाचक्षुर्ज्ञानचक्षुर्विज्ञानचक्षुर्विशो-  
धय स्वाहा । ततः पर तामेव धारणीमनुसस्मरन् साय  
प्रातः प्रत्यहमेतत्परम पवित्रमारोग्यकरमूर्जस्कर सर्व  
विघ्नहरमञ्जनमश्विभ्यामिन्द्रस्य वृत्रवधाभ्युदितस्य  
प्राक् प्रकल्पितम् । तस्मादेतद्वाज्ञा राजमहामात्राणां च  
मही विजिगीषमाणां ब्राह्मणानां च वेदाध्ययनम-  
न्यद्वा महच्छास्त्रमवगाहमानानां प्रसन्नमना भिषक्  
प्रकल्पयेदिति ।

सर्वार्थसिद्धाञ्जन की विधि—अब धन, सर्वसिद्धि और आयुष्य  
के बढ़ानेवाले, नेत्रों के लिए हित करनेवाले, पाप-राक्षस  
और विष के हरनेवाले, शत्रु का नाश करनेवाले ऐसे परम  
श्रेष्ठ सर्वार्थसिद्ध नामक अञ्जन को कहते हैं । शुक्ल पत्र की  
द्वादशी, नवमी आदि किसी श्रेष्ठ तिथि में, पुष्य-पुनर्वसु-  
हस्त-चित्रा-मृगशीर्ष-श्रवण-रेवती-शततारका-रोहिणी-उत्त-  
राफाल्गुनी-उत्तराषाढा और उत्तराभाद्रपदा इन में से किसी  
भी शुभ नक्षत्र का योग भगवान् चन्द्रमा के साथ होने पर  
शुभ सुहूर्त्त में समुद्र के स्रोतों से उत्पन्न चिकना, चमकदार,  
गन्ध-वर्ण और पत्रों (पत्तों) से युक्त तथा नील कमल के  
रगवाले अञ्जन अर्थात् सुमें को ग्रहण करे । इस सुमें के  
८ भाग लेवे और सुवर्ण, रजत (चादी-रूपा) तथा तांबा  
का एक एक भाग ले कर इन सब को एक मूषा (घड़िया)  
में डाल कर बलि-मङ्गल-पूर्वक अग्नि को लाकर खैर, कदर  
(खदिरविशेष), धव और तिनिश इन में से किसी एक के  
काष्ठ या गोमय अर्थात् गाय के गोबर के सूखे कण्डों से  
प्रज्वलित करे । इस के अनन्तर आर्यावलोकितेश्वर-आर्यतारा-  
ब्रह्मा-दक्ष-अश्विनीकुमार-रुद्र-इन्द्र आदित्य-सोम-वरुण-  
अग्नि-वायु-विष्णु-जनक-भरद्वाज-धन्वन्तरि-सुश्रुत-भग्यसु-  
कन्या (सुन्दर कुमारिका), स्कन्द-च्यवन-गरुड और अन्य  
देवताओं का पुष्प, अक्षत, लाजा-स्वस्तिक, सयाव (हलुआ),  
तुषरहित यवों से संस्कृत गुड और घृतमिश्रित दूध से  
यथाविधि पूजन कर, घृद्धों-ब्राह्मणों और वैद्यों को शुभ वस्त्र  
और महती दक्षिणा देकर उस पूर्वस्थापित एव प्रज्वलित  
अग्नि में उस सुमें की मूस को रख धमा-धमाकर गलावे-  
द्रवित करे और गाय के गोबर का निचोड़ कर निकाला हुआ

१ ‘सुदादीनां प्राशननियमो मित्रबान्धवादिव्यापत्तिभयात्कदा  
चिन्न ददाति विषम्’ इतीन्द्र ।

२ “शुक्लमौदुम्बर रक्तं श्लेष्मास्य ताम्रकविडु” इति हारावली ।

३ ‘स्वन्दनानामन्यतम’ इति पा० । ४ ‘चवन’

५. ‘मावृत्त्य’ ६. ‘गवयश्चक्षु’

१ ‘विषहर’ २ ‘भ्युद्यतस्य’ इति पाठान्तराणि ।

रस, गोमूत्र, गाय का घी और दही, शहद इन पञ्चामृत के द्रव्यों में अलग, अलग बुझावे-भावना दे । इसी प्रकार वसा, मज्जा, तेल, मध, सब प्रकार की सुगन्धित औषधियों का जल, शर्करोदक ( शरबत ), ईख का रस इन में तपा तपा कर गला गला कर अलग अलग बुझावे तथा इसी प्रकार हरद, बहेडा, आवला, खम्भारी, द्राक्षा, सिधाडा, कसेरू, कमोदिनी, कमल, सौगन्धिक ( कमलविशेष ) या तज-पत्रज-इलायची और कमल की नाल इन सब के काठों में अलग अलग तपा तपा कर गला गला कर उस मूषा में के सुर्मा-सोना चादी-ताबा को बुझावे । इसी प्रकार लावा-तीतर-कृष्णमृग-खरगोश-लाल मृग-खेकडा इन सब के मासरस में अलग अलग बुझावे । इसी प्रकार मुलेठी, चन्दन, तगर, जटामासी, पद्माख, खस, मजीठ, सारिवा, गेरू, केसर इन सब के जलों में उस सुर्मे आदि को तपा तपा कर गला गला कर अलग अलग बुझावे । इस के अनन्तर शुद्ध श्वेत कपड़े में बांध कर बारह दिन तक आन्तरिष्ठ जल ( ऊपर से बरसते हुए अधर ग्रहण किए हुए जल या आकाश से बरसे हुए जल ) में रखे । इसके अनन्तर उस सुर्मे या अञ्जन को छाया में सुखा कर उस में स्फटिक-मोती-मृगा और तगर का प्रतीवाप दे अर्थात् ये द्रव्य उस में डाले । इस के बाद पुन बलि-मङ्गल-पूर्वक जिस के वस्त्र अविच्छिन्न ( फटे हुए नहीं ) हों ऐसी कुमारिका कन्या के द्वारा खरल में पिसवाकर सुवर्ण, रजत, ताम्र, शख, शिला, हाथीदात, भेंसे का सींग, मृगा, स्फटिक, मेढे का शृङ्ग, विजयसार इन में से किसी एक से तयार की हुई अञ्जनिका ( सुर्मादानी ) में उस कन्याद्वारा वैद्य को चाहिए कि उस सुर्मे को रखावे । इस के अनन्तर फिर पूर्ववत् अथर्ववेद के अनुसार गायत्री जपनेवाले ब्राह्मण से स्वस्ति-वाचन कराकर उस सुर्मादानी को सुसंस्कृत करे । तत्पश्चात् उस सुर्मादानी को हाथी के स्कन्ध पर रख कर स्वच्छ छत्र किए हुए, चँवर-वालव्यजन डुलाते हुए, शख-नगारे बजाते हुए, श्रेष्ठ द्विजातिकृत वेदमन्त्रों से पुण्याहवाचन का घोष करते हुए जिस पर पुष्पोपहार चढ़ा हुआ है उस सुर्मादानी को वैद्य के घर से नायक अर्थात् राजा या जिसने वह अञ्जन तयार करवाया है, उस के घर में प्रविष्ट करे । इस के बाद अञ्जन के लिए जिन जिन धातुओं द्वारा बनाई जाती है उनमें से किसी एक धातु से बनी हुई सलाई-द्वारा इस सर्वाथसिद्ध करने वाले अञ्जन को नियम एव गो-ब्राह्मणपूजन-पूर्वक शुद्ध हो कर आगे कही हुई धारणी विद्या के “नमश्चतु परिशोधन राजाय तथागताया हत सम्यक् नमुद्राय ॐ चतु प्रज्ञाचतुर्ज्ञानच त्रिविज्ञानचतुर्विंशोषय स्वाहा ” इस मन्त्र से जप करता हुआ पवित्र वैद्य प्रथम दाहिनी आख में लगावे ।

इसी प्रकार नित्यप्रति साय, प्रात धारणी विद्या को स्मरण करता हुआ इस परम पवित्र आरोग्य कर-ऊर्जस्कर-सर्वविष-विघ्ननाशक अञ्जन का सेवन करे । वृत्रासुरवध के लिए समुद्यत इन्द्र के अर्थ पहले ही अश्विनीकुमारों ने इस अञ्जन की कल्पना की है । इस लिए पृथ्वी को विजय करने की इच्छावाले राजाओं, राजाओं के अमात्यों, वेदाध्ययन एव किसी महत् शास्त्र का अवगाहन करनेवाले ब्राह्मणों

के लिए वैद्य को चाहिए कि वह प्रसन्न मन से इस अञ्जन की योजना करे ।

भवन्ति चात्र ।

अथ योगा प्रवक्ष्यन्ते बृहस्पतिकृता शिवा ।  
यान् सेवमानो नृपति शत्रुभ्यो नैति वञ्चनाम् ॥  
बिल्वाढकीयवचारपाटलीबाल्हिकोषणा ।  
श्रीपर्णाशाल्मलीयुक्ता नि काथप्रोक्षण परम् ॥  
सविष प्रोक्षयेत्तेन सद्यो भवति निर्विषम् ।  
यवसेन्धनपानीयवस्त्रशय्यासनौदनम् ॥  
कवचाभरणच्छत्रवालव्यजनवेश्म च ।  
सेलुपाटल्यतिविषाशिग्रुगोपीपुनर्नवम् ॥  
समङ्गा विषमूलत्वक्कपित्थवृषशोणितम् ।  
सहदन्तशठ तद्वत्प्रोक्षण विषनाशनम् ॥  
लाक्षा प्रियङ्गु मञ्जिष्ठासमङ्गालहरेणुका ।  
सयष्ट्याह्वामधुयुता बभ्रुपित्तन कल्किता ॥  
निखनेद्गोविषाणस्था सप्तरात्र महीतले ।  
तत कृत्वा मणि हेम्ना बद्धं हस्तेन धारयेत् ॥  
सम्पृष्ट सविष तेन सद्यो भवति निर्विषम् ।  
मनोह्वालशमीपुष्पत्वङ्निशाश्चेतसर्षपा ॥  
कपित्थकुष्ठमञ्जिष्ठा पित्तेन श्लक्ष्णकल्किता ।  
शुनो गौः कपिलायाश्च सौमाख्योऽय वरोऽगद ॥  
विषजित्परम कार्यो मणिरत्र च पूर्ववत् ।  
मूषकाजरुहा वापि हस्ते बद्धा विषापहा ॥  
हरेणुमासीमञ्जिष्ठारजनीमधुक मधु ।  
अक्षत्वक् सुरस लाक्षा श्वपित्त पूर्ववन्मणि ॥  
वादित्राणि पताकाश्च पिष्टैरेभिश्च लेपिता ।  
श्रुत्वा दृष्ट्वा समाग्राय सद्योभवति निर्विष ॥  
त्र्यूषण पञ्चलवण मञ्जिष्ठा रजनीद्वयम् ।  
सूक्ष्मैला त्रिवृता पत्र विडङ्गानोन्द्रवारुणीम् ॥  
मधुक चेति सक्षौद्र गोविषाणे निधापयेत् ।  
तस्मादुष्णाभुना मात्रा प्राग्भक्त योजयेत्तथा ॥  
विष भुक्त जरा याति निर्विषेऽपि न दोषकृत् ।  
जतुसर्जरसोशीरसर्षपापत्रवालकै ॥  
सवेल्तारुकरपुरै कुसुमैरर्जुनस्य च ।  
धूपो वासगृहे हन्ति विष स्थावरजङ्गमम् ॥  
न कीटा सविषास्तत्र नोन्दुरा न सरीसृपा ।  
न कृत्या कर्मणाद्याश्च धूपोऽय यत्र दह्यते ॥  
शिखिपिच्छ बलाकास्थि सर्षपाश्चन्दन धृतम् ।

१ ‘चात्र श्लोका’ इति च पाठ । २ ‘पञ्चताम्’ इति पाठान्तरम् ।

३ ‘यथ्याह्वमधुसयुक्ता’ इति पा० ४ ‘मणिरत्र च’ इति पा०

५ ‘लेखिता’ इति पा०

६ ‘विनियोजयेत्’ इति पा०

७ ‘कर्षणाद्याश्च’ इति पा०

धूपो विषघ्न शयनवसनासनगेहग ॥  
 विशालाब्धोषमञ्जिष्ठाग्रशीलवणपञ्चकम् ।  
 द्विनिशापत्रवेलेलैलात्रिवृच्चूर्णं समाक्षिप्तम् ॥  
 पूर्वोक्त त्र्यूषणादि च स्नानीयेऽम्भसि योजयेत् ।  
 काथोऽथवार्ककुसुमश्वेतापामार्गसर्षपै ॥  
 सदध्याज्य कृतो युक्तै समोचीनाकुलीयकै ।  
 कल्को वा चन्दनक्षारिपलाशद्रुमवल्कलै ॥  
 मूत्रैलवालसुरसनाकुलीतन्दुलीयकैः ।  
 काथ सवेदि कार्येषु काकमाचीयुतैर्हित ॥  
 रोचनापत्रनेपालीकुङ्कुमैस्तिलकान्बहुन् ।  
 विषैर्न बाध्यते स्याच्च नारी नर नृपप्रियः ॥  
 चूर्णैर्हरिद्रामञ्जिष्ठाकिणिहीकणनिम्बजै ।  
 दिग्ब निर्विषतामेति गात्रमित्याह गौतम ॥

बृहस्पतिप्रोक्त विषनाशक प्रयोग—अब आचार्य बृहस्पति के निर्माण किए हुए ऐसे कुछ प्रयोगों का वर्णन करते हैं, जिनके सेवन करने से राजा आदि कोई भी शत्रुओं की ठगाई में नहीं आ सकता। अथवा वह शत्रुओं द्वारा नहीं मारा जा सकता।

विषनाशकप्रोक्षण—बेल, अरहर, जवाखार, पाटली, बाल्हीक (केसर या हींग) काली मिरच, कायफल और सेम्हल इन सबको समभाग में लेकर काढा बनावे और फिर उस काढे का निकाड़ा (निष्काथ) तयार करे यह काढा या निकाड़ा विष का नाश करने में श्रेष्ठ प्रोक्षण है। विषयुक्त पदार्थ पर इसके छिड़कने से वह तुरन्त निविष हो जाता है। घास, इन्धन, वस्त्र, जल बिछौना, आसन, अन्न (भात आदि) कवच, आभरण (अलंकार) छत्र, चँवर, पखा तथा घर इनके सविष होने पर छिड़काव करने से ये सब तुरन्त निविष हो जाते हैं। जिन वस्तुओं का काढा बनाकर वस्त्र से छान लिया जाता है, परन्तु कषाय बनाने के बाद उन वस्तुओं को न फेंक कर पुनरपि जल डाल कर काढा बनाया जाता है। इसका नाम निकाड़ा (निष्काथ) कहते हैं। निकाड़े का प्रयोग दक्षिण में विशेष किया जाता है।

लिहसौडा, पाडल, अतीस, सहजन, अनन्तमूल, पुनर्नवा, मजीठ, विषमूलत्वक् (वत्सनाभादि किसी जगम विषके मूल की छाल), कैथ, वृषशोणित (बैल का रक्त या अड़सा, हिरणु परन्तु यहा वृषभरक्त ही उचित प्रतीत होता है इसलिए कि अन्यान्य विषनाशक प्रयोगों में भी भिन्न भिन्न प्राणियों के पित्त आदि का उल्लेख दिखाई देता है।) और जम्भीरी नींबू का प्रोक्षण भी विष का नाशक है।

विषनाशक मणि का विधान—पीपल की लाख, प्रियंगु, मजीठ, समझा (लज्जाल-हाथाजोडी), हरताल, रेणुकाबीज, मुलेठी, इन सबको पीस शहद में मिलाकर नकुल (न्यूँलिया-बन्नु) के पित्त से मर्दन करे और कल्क बनावे। इस कल्क को

गाय के सींग में भरकर पृथ्वी में सात दिन तक गाड दे। इसके पश्चात् बाहर निकाल कर इसका मणि (गोलाकार मणिवत्) बनाकर उसे सोने में मँढावे। इसके हाथ में धारण करने से विष नष्ट होता है। इतना ही नहीं, विषसहित वस्तु को इस मणिसहित हाथ का स्पर्श होते ही वह निविष हो जाती है।

विषनाशक मणि की द्वितीय विधि—मैनसिल, हरताल, शमी के पुष्प और छाल, हल्दी, सफेद सरसों, कैथ, कूट और मजीठ इन सबको समान भाग में लेकर कुत्ते और कपिला गाय के पित्त (गोरोचन) के साथ मर्दन कर कल्क तयार करे। इस कल्क से भी पूर्ववत् मणि तयार करे। भावार्थ यह कि इस कल्क को भी पूर्ववत् गाय के सींग में भर कर पृथ्वी में सात दिन तक गाड देवे। फिर निकाल कर मणि तयार करे और सोने में मँढाकर अपने हाथ में धारण करे तो उस हाथसे स्पर्श करनेवाला सब प्रकार के विष का नाशक होता है। इसका नाम सौम्य अगद है। यह विशेषतः विष का नाशक माना गया है।

विषनाशिनी मूषिकाजरुहा बूटी का वर्णन—मूषिका अथवा अजरुहा इन दोनों बूटियों में से किसी एक को हाथ में बांधने से वह विषको दूर करती है। इन्दु का कथन है कि मूषिका नामक एक ओषधि है और कुछ लोगों के मतानुसार वह द्रावन्ती है। अजरुहा प्लक्षरुहा (पाकर वृक्ष पर उगनेवाली एक बूटी) है। सुश्रुत के कल्पस्थान में भी इन बूटियों का वर्णन आया है परन्तु टीकाकार डल्हण महर्षि उशाना के वचनों को उद्धृत कर कहते हैं कि “अजरुहा वह बूटी है जिसका कन्द श्वेतवर्णयुक्त, पिडिकावाला, तोड़ने पर सुमें की तरह काले रंग का होता है तथा ओषधि सूघने, पीने और लेप करने से विष का नाश करती है। इसी के तुल्य गुणोंवाली मूषिका बूटी है और वह काले रंग की तथा लोमशा (रोमवाली) होती है।

विषनाशक और भी मणिविधान—रेणुकाबीज, जटामासी, मजीठ, हल्दी, मुलेठी, शहद, बहेडे की छाल, तुलसी, लाख इन सबको कुत्ते के पित्त में मर्दन कर के, गाय के सींग में भर, भूमि में सात दिन तक गाडकर निकाले और पूर्ववत् मणि बनाकर सोने में मँढावे और हाथ में धारण करे तो विष का नाश होता है। इन ओषधियों को पीस कर यदि चादित्रों (नगारे आदि बाजों) ध्वजा-पताकाओं पर लेप कर दे तो उन बाजों-ध्वजा पताकाओं के सुनने, देखने और सूघने आदि से भी तुरन्त विष का नाश हो जाता है।

विष को पचानेवाला चूर्ण—सौंठ, मिरच, पीपल, पाचों नमक (सौचर्ल, सैन्धव, बिड़, औझिद और सामुद्र), मजीठ हल्दी, दारुहल्दी, छोटी इलायची, निशोत, तेजपात, वायवि

१ ‘मूषिका नामोषधि । द्रवन्तीति केचित् । अजरुहा प्लक्षरुहा । इतीन्दु, “मूषिकाजरुहा वापि हस्ते बद्धातु भूपते । करोति निर्विष सर्वं मन्त्रविषसमायुतम् । इति सुश्रुतकल्पस्थान अ० १) मूषिकेत्यादि अजरुहा लक्षणमुशनसा प्रोक्तम्—कन्द श्वेत सपिडिको भेदे चाजनसन्निभ । गन्धलेपनपानैस्तु विष जरयते नृणाम् ॥ दधानां विषपीतानां च चान्धै विषमोहिता । विष जरयते तेषां तस्मादजरुहा स्मृता ॥ मूषिका लोमशा कृष्णा भवेत्सापि च तद्गुणा ॥” इति टीकाकारो डल्हण ।

१ ‘योऽयं स्नानीयेऽम्भसि भूपते’ इति पा० २ ‘कतकाना-कुलीद्वयै’ इति पा० ३ ‘बहुन्’ इति पा० ४ ‘बाल्हीक कुङ्कुमम्’ इतीदु । ‘बाल्हीक हिङ्गुरामठम्, इत्यमर ।

डङ्ग, इन्द्रायन, मुलेठी इन सब के समान भाग चूर्ण को शहद में मिलाकर गाय के सींग में रखवे । इसमें से चूर्ण की मात्रा उष्णोदक से भोजन के पहले सेवन करावे । इससे बाद में खाया जानेवाला अन्नसह विष भी पच जाता है । विष न खाया हुआ हो तो भी इस चूर्ण की मात्रा से किसी प्रकार की हानि नहीं होती ।

विषनाशक धूपविधि—लाख, राल, खस, सरसों, पत्रज, नेत्रबाला, बायविडङ्ग, भिलावा, गूगल ( मतान्तर से बेल, भिलावा और यव ) और अर्जुन वृक्ष के पुष्प इनका धूप जिस घर में जलाया जाता है, वहा के स्थावर-जङ्गमादि सब विषों का नाश हो जाता है, उस घर में विपैले कीड़ों, मूषकों और सर्प, विच्छू आदि का उपद्रव नहीं होता और न किसी का किया मन्त्र-यन्त्र-टोनाटोटका ही चल सकता है । इसी प्रकार मोरके पख, बला का ( बगुले का एक भेद ) की अस्थि, सरसों, चन्दन और घृत का धूप जलाने से भी वह धूप शयन, वस्त्र, आसन और घर के विष का नाश करता है ।

विषनाशक स्नान, जल-विधि—इन्द्रायन, सौंठ, मिरच, पीपल, मजीठ, मुलेठी, लवण पञ्चक ( सौंठ-सैधा-बिड़-खारी और समुद्र नमक ), दारुहल्दी, हल्दी, तेज-पात, बायविडङ्ग, इलायची और निशोत इन सब को पीसकर पकड़ान करे, फिर शहद के साथ मिला कर पहले कहा हुआ श्यूषणादि चूर्ण मिलावे फिर इस चूर्ण को स्नान करने के जल में डाले । अथवा—आक के पुष्प, श्वेत अपामार्ग, सरसों, मकोय, नाकुलीयक ( सर्पगन्धा ) इन सबका काढ़ा दही और घृत से संयुक्त कर स्नान करने के जल में मिलावे । अथवा—चन्दन, चीरिवृक्ष ( आक या बड, पीपल, गूलर, पाकर आदि किन्तु यहा पूर्वकथनानुसार आक ही अभीष्ट है ) और पलाशके बकल, मूर्वा, नेत्रबाला, तुलसी, सर्पगन्धा, चौलाई का कल्क या कषाय बनाकर स्नानीयादि सभी प्रकारके जलमें प्रयुक्त करे । इस औषधि-संस्कृत जलमें स्नानादि करने पर विषका शमन हो जाता है ।

विषनाशक तिक्क—गोरोचन, तेजपान, मैन्सिल, केसर इन सबको साथ में पीसकर ललाट में बहुत से तिलक लगाने से उसे विष की बाधा नहीं हो सकती और वह तिलक लगानेवाला नर, नारी और नरेश इन सब का प्रिय ( प्यारा ) होता है ।

विषनाशक उबटन—हल्दी, मजीठ, अपामार्ग के बीज, नींब की निबौरी इन सबको पीस कर शरीर पर लेप करने से सब शरीर निर्विष होता है, यह गौतम मुनिजीका कथन या आदेश है ।

नस्यपानाञ्जनालेपैर्युञ्ज्यात्सजीवनानादिकान् ।  
अगदान्विषजग्धस्य तीक्ष्णानि वमनानि च ॥  
पिप्पलीमधुकचौद्रशर्करेश्वरसै सह ।  
द्विनिशापत्रवेल्लैलात्रिवृच्चूर्णं समाक्षिकम् ॥  
विरेचन सिरामोक्ष प्राप्त विस्त्रावण यदि ।

हृदयावरण कार्यं प्रागेव हितमिच्छता ॥  
पिबेद्घृतमजेयाख्यममृत चाप्यभुक्तवान् ।  
सर्पि चौर दधि क्षीरमन्तत शीतल जलम् ॥  
सितामधुकपालिन्दीकल्कबन्मासमिष्यते ।  
गोधाहरिणबभ्रूणा सकणाशुलिष्ठ पार्षतम् ॥  
सनागर सातिविष शिखिन ससितोपलम् ।  
सुशीला सघृताश्रैषा यथास्व कल्पिता रसा ॥  
विषपीताय दद्याच्च शुद्धायोर्ध्वमधस्तथा ।  
सूक्ष्म ताम्ररज काले सचौर हृद्विशोधनम् ॥  
शुद्धे हृदि तत शाण हेमचूर्णस्य दापयेत् ।  
न सज्जते हेमपाद्मे पद्मपत्रेऽम्बुवद्विषम् ॥  
जायते विपुल चायुगरेष्येष विधि स्मृत ।  
इत्थ विषगरादिभ्यो रक्तेद्वैद्यो नरेश्वरम् ॥  
स्यात्तदुच्छेद उच्छेद प्रजाना सर्वकर्मणाम् ।

विषको दूर करने के सर्वसामान्य उपाय—जिसने विष खा लिया हो उसके लिए वैद्य को चाहिए कि वह नस्य-पान-अञ्जन और लेपों की तथैव सजीवन आदि अगदों की योजना करे । तीक्ष्ण अर्थात् तेज वमन करावे । इस वमन के लिए पीपल, मुलेठी, शहद, शर्करा और ईख के रस की योजना करे । इसी प्रकार दारुहल्दी, हल्दी, पत्रज, बायविडङ्ग, इलायची और निशोत के चूर्ण को शहद में मिलाकर विरेच नार्थ देवे । रक्त निकालने की आवश्यकता हो तो सिरामोक्षण विधि से फस्त खुलवावे परन्तु रोगी या राजा का हित चाहने-वाले वैद्य को चाहिए कि वह सबसे प्रथम विषप्रतिषेधाध्याय में कहे हुए विधान के अनुसार हृदयावरण ( घृत के द्वारा हृदय को आवरण करने की क्रिया ) करे क्योंकि शरीर में जितनी सिराये हैं वे सब हृदय से सलग्न हैं और इनके द्वारा दौड़ता हुआ सब विष हृदय में पहुँच जाता है किन्तु घृत से प्रतिच्छन्न ( ढके हुए ) हृदय को विष अति पीडा नहीं कर सकता । अभुक्तवान् ( भोजन न किया हुआ खाली पेट ) विषप्रतिषेधाध्याय में वर्णित अजेय-घृत तथा अमृत-घृत का पान करे । इसी प्रकार घृत, शहद, दही और दूध का पान करे । इनके अभाव में या अन्ततोगत्वा शीतल जल का पान करे । मिश्री, मुलेठी और पालिन्दी ( श्याम विधारा ) के कल्क के साथ गोह, हरिण और नकुल के मास का सेवन कराना चाहिए । श्वेत विन्दुवाले हरिण का मास पीपल के साथ या सौंठ के साथ, इसी प्रकार मोर का मास सौंठ, अतीस और शर्करा के साथ सेवन करना चाहिए । इन पूर्वोक्त गोधा आदि के मास-रस ( सीरुआ ) भी यथा योग्य ओषधियोंसे युक्त कर ठण्डे किए हुए घृत से मिश्रित कर पिलाना चाहिए ।

१ 'प्रागेवामित्रमध्यता' इति पाठान्तरम् । २ "हृदयावरण घृतपानेन हृदयाच्छादनम् । हृदयस्य सर्वधातुमूलत्वादाहारमार्गात्वात् प्रधान-मर्मत्वाच्च तस्मिन् विषघ्नघृतादिभिः प्रच्छादिते सति विष सहसा नाति विसर्पति । उक्त चालम्बायनेन—'या सिरा सर्वगात्रेषु हृदये सप्रतिष्ठिता । नाभिरस्य विष सर्वं हृदयं सप्रधावति ॥ घृतेन तु प्रतिच्छन्नं विषं नातिप्रपीडयेत् । निर्वाणजननं सर्पिः प्राणिनां प्राणं वधनम् ॥ इति ॥



समयानुसार विष पीनेवाले को वमन-विरेचनादि देकर उसके ऊर्ध्व और अधोभाग को शुद्ध करके हृदय को शोधन करनेवाले सूक्ष्म ताम्रचूर्ण का सेवन शहद के साथ करावे। इससे तीक्ष्ण वमन होकर हृदय के शुद्ध हो जाने पर एक शाण (चार मासे) सुवर्णचूर्ण का सेवन करावे क्योंकि सुवर्ण का पान करनेवाले के शरीर में कमलपत्र पर जैसे जल-बिन्दु फैल नहीं सकता ठीक उसी प्रकार विष फैल नहीं सकता। वह दीर्घायुवाला होता है। यही विधान गर (कृत्रिम विष) के विषय में करना चाहिए। वैद्य को चाहिये कि वह इन सब प्रकारों से गर और विष से राजा का रक्षण करे। अन्यथा राजा का रक्षण नहीं होने से प्रजा भी सुरक्षित नहीं रह सकती राजा के विनाश होते ही उसकी प्रजा के भी सभी कारोबारों का नाश हो जायगा।

आज्ञाधैर्यक्षमात्यागा मानुषत्वेऽप्यमानुषा ।  
यद्राज्ञ कर्मभिस्तस्मादाराध्योऽसावातीन्द्रियै ॥  
यत्र साक्षान्त्पस्तत्र विज्ञातः प्रविशेद्विषक् ।  
न समतोऽप्यनुचित यानस्थानासन भजेत् ॥  
उचित पुरतो राज्ञस्तिष्ठेद्वाक्य न चाक्षिपेत् ॥  
अहीनकाल राजार्थं स्वार्थं प्रियहितै सह ।  
देशे काले परार्थं च वदेद्धर्मार्थसहितम् ॥  
नानुशिष्यादपृच्छन्त महदेतद्धि साहसम् ।  
नाचरेदहितेनैन मूलच्छेदकर हि तत् ॥  
अनुकूल हित वाच्यमहिताद्वारयेन्मिथ ।  
उदारै सान्त्वयन्वाक्यैर्दोषश्चेत्तदुपेक्षया ॥  
तूष्णीं वा प्रतिवाक्ये स्याद्वर्जयेद्द्वेषसकथाम् ।  
विपश्चिदप्यचित्तज्ञो बालिशोऽपि तु भाववित् ॥  
अतिप्रियोऽपि द्वेष्योऽपि यात्याशु विपरीतताम् ।  
निवेद्य राज्ञे कुर्वीत कार्याणि सुलघून्यपि ॥  
न यायान्न चिर तिष्ठेत्कोशस्थानावरोधयो ।  
स्वल्पेऽपि दर्शयेत्तष्टि लाभेऽनुद्धतमानसः ॥  
मिथ कथनमन्येन कौलीन द्वन्द्ववादिताम् ।  
वस्त्रादि राज्ञः सदृश राजलीला च वर्जयेत् ॥  
दत्त यत्त नृपेणैव तद्वार्यं तुष्टिवृद्धये ।  
हसितन्ये स्मितं कुर्यात्प्रभोरेवानुवृत्तित् ॥  
उच्यमानेऽवलम्बेत परमर्मणि मूकताम् ।  
स्वमर्मणि तु बार्धिर्यधैर्यमाधुर्यसौष्टवम् ॥  
अत्यायासेन नात्मान कुर्यादतिसमुच्छ्रितम् ।  
पातो यथा हि दुःखाय नोच्छ्राय सुखकृत्तथा ॥

राजसेवकों को हितोपदेश—राजा भी मनुष्य है और हम भी मनुष्य हैं, यह भाव अपने मन में कदापि नहीं लाना चाहिए क्योंकि मनुष्य होते हुए भी आज्ञा, धैर्य, क्षमा और दान ये

१ 'यद्राज्ञ कर्मभिस्तस्मादाराध्योऽसावतीन्द्रियै', इति पाठ ।

२ उचिते, इति पा० । ३ 'बार्धिर्य धैर्यमाधुर्यसौष्टवम्', इति च पाठान्तरम् ।

राजा के अमानुष कर्म हैं अर्थात् इन कर्मों को जैसे राजा कर सकता है वैसे अन्य मनुष्य नहीं कर सकते। इस लिए मन, वचन और कर्म से राजा की आराधना करनी चाहिए। राजा जहां प्रत्यक्ष बैठा हो तथापि वैद्य को चाहिए कि वह अपने आने की प्रथम सूचना देकर ही राजा के पास जाना चाहिए। प्रविष्ट होने पर समत (पूजित) होते हुए भी वैद्य को अनुचित स्थान, वाहन और आसन पर नहीं बैठना चाहिए किन्तु राजा के सामने उचित आसन पर बैठना चाहिए। राजा की कही हुई बात पर आपत्ति नहीं करना चाहिये अर्थात् उसके अनुकूल बोलना चाहिए। जिसमें राजा का अर्थ हो ऐसी बात को भी उचित समय देखकर कहना चाहिए। जिसमें अपना स्वार्थ हो ऐसी बात को राजा के प्रिय तथा अपने चाहने-वालों को साथ में लेकर कहना चाहिए। जिसमें परमार्थ हो ऐसा धर्म और अर्थ से मिला हुआ वचन देश और काल की अनुकूलता का विचार कर कहना चाहिए। बिना पूछे राजा को धर्मार्थ-सहित बात भी नहीं कहनी चाहिए। अहिताचरण करते हुए राजा की सेवा कदापि नहीं करनी चाहिए क्यों कि यही महासाहस कहलाता है। न राजा को अहित करके—अहित को लेकर सेवन करना चाहिए क्यों कि अहिताचरण सेव्य और सेवक इन दोनों के मूलोच्छेदकारक हैं—दोनों का सत्यानाश करने वाला है। इस लिए राजा से जब जब मिले तब तब उसके अनुकूल एवं हित की बात ही करे। राजा को अहिताचरण करने से रोके। यदि राजा का दोष हो तो तत्काल कुछ भी न कहे परन्तु एकान्त में उदार वचनों द्वारा समझा बुझाकर उसको कहे। समझाने पर भी यदि राजा प्रति वाक्य (विपरीत उत्तर जैसी बात) कहे तो आप मौन रहे उस समय कुछ भी न कहे। राजा के पास बैठ कर द्वेष कथा जिसमें बैर की वृद्धि हो, नहीं करनी चाहिए। राजा के मन के भाव को जान कर तदनुसार बर्ताव करना चाहिए क्यों कि राजाओं के चित्त की बात को न पहिचानने वाला अति प्रिय विद्वान् भी उनके लिए बहुत जल्दी अप्रिय हो जाता है और राजाओं के मनोभाव को जानने वाला अप्रिय मूर्ख ही क्यों न हो वह उनके लिए बहुत जल्दी प्रिय बन जाता है। चाहे लघु (छोटे) कार्य ही क्यों न हों, उन सबको राजा को निवेदन करके ही करने चाहिए। जहां राजा का कोष (खजाना) हो तथा अवरोध (पर्दानशीन रानियों का रनवास) हो जहां के लिए जाने की मनाही हो, वहां नहीं जाना चाहिए। यदि जाना ही पड़े तो वहां अधिक समय तक नहीं बैठना चाहिए। राजा द्वारा स्वल्प लाभ होने पर भी शान्त चित्त से उसमें सन्तोष प्रकट करना चाहिए। राजा के सामने परस्पर सम्बाद किसी की निन्दा, कुकर्म का कथन, द्वन्द्ववादिता (मैंने उसको यों कहा तब उसने मुझे यों कहा फिर मैंने उसे यों कहा इत्यादि बातें) नहीं करनी चाहिए। राजा के समान वस्त्र धारण नहीं करना चाहिए और न राजलीला (राजा की नकल) भी करनी चाहिए। राजा की दी हुई वस्तु को ही उसके सन्तोषार्थ धारण करना चाहिए। यहां राजा की दी हुई वस्तु को ही अर्थात् 'दत्त यत्त नृपेणैव' इसमें के एव शब्द से ध्वनित होता है कि राजद्वारा (राजा की रानी) आदि की दी हुई वस्तु को नहीं धारण करना चाहिए। राजा के हँसने पर मालिक के अनुकरणार्थ अपने को मुस्कुराना चाहिए अपितु

राजा ही की तरह नहीं हँसना चाहिए। राजा या और कोई परमर्म ( दूसरे के गुप्त दोषों ) का कथन करे तो अपने को मौन रहते हुए कुछ भी नहीं कहना चाहिए। अपने दोषों को सुन कर बाधिर्य-धैर्य-माधुर्य और सौष्टव को धारण करना चाहिए अर्थात् निज दोषों को सुनते ही अधीर नहीं होना चाहिए अपि तु बहुरापन धारण करके अपनी मिष्टता तथा सौज्यन्य आदि स्थिर रखने चाहिए। अत्यन्त परिश्रम करके अपने को अति ऊँचा ( धन मानादि वाला ) बनाने की चेष्टा नहीं करना चाहिए क्योंकि अपना पतन जिस प्रकार दुःख के लिए होता है ठीक उसी प्रकार अपना उच्छ्राय ( अति ऊँचेपना ) भी सुख कारी नहीं होता। साराश, “पतनान्ता समुच्छ्रया” इस नीति से अति उच्चता भी पतन के लिए होती है।

आसन्नसेवा नृपते क्रीडा शस्त्राहिपावकै ।  
कौशलेनातिमहता विनीतैः सा निरुद्धते ॥  
प्राप्य दुष्प्राप्यमैश्वर्य बहुमान च भूपते ।  
यथोपभुञ्जीत चिर तथा स्यादप्रमादवान् ॥  
विदध्यात्परित शय्या रक्षामन्त्राभिमन्त्रितान् ।  
रात्रौ सिद्धार्थकान् भूतिमत्तैरन्विता शुचिम् ॥  
रक्षाशक्ति तथोच्छ्रीषे सयवाङ्कुरयावकाम् ।  
सदूर्व पूर्णकलश सपुष्पफलपल्लवम् ॥  
उपहार च सध्याया भुक्त्वा चान्ते निशासु च ।  
एतत्स्वस्त्ययन कर्म वर्त्तव्य शुचिनाऽऽशु च ॥  
आयुष्य पौष्टिक भूतविषकार्मणपाप्मजित् ॥  
सन्नेप एष विषपालनसाधनाय  
प्रोक्तस्तु विस्तरविधि पुनरुत्तरेषु ।  
आलोक्य सम्यगखिल मतिपूर्वकारी  
युञ्जीत त परिकलय्य विकारचिह्नम् ॥  
इति विषगररक्षोरक्षणाद्योपदेश  
भजति नरपतिर्यो नित्यमेवाग्रमत्त ।  
निजपुररिपुवृन्दैरप्रधृष्यो महात्मा  
जनयति स जनानां क्षेमयोगौ चिराय ॥  
इति वाग्भटकृष्णार्जसग्रहे सूत्रस्थानेऽष्टमोऽध्यायः ।

राजसेवा में सावधानी—सदैव पास में रहकर राजा की सेवा करना मानो शस्त्र, साप और अङ्गार के साथ खेलना है। साराश, राजा के सन्निकट रहकर उसकी सेवा करना तलवार की धार पर चलना है, सापों को खिलाना तथा अङ्गार के साथ खेलना है अतः विनीत पुरुषों को अति कुशलतापूर्वक ( होशियारी के साथ ) उसे निबाहना पड़ता है न कि सुखसे या लापरवाही से। राजा के दुष्प्राप ( बड़ी कठिनाता से मिलने वाले ) बहुमान तथा ऐश्वर्य को पाकर उसे इस प्रकार से चिर काल तक भोगना चाहिए कि जिससे किसी प्रकार का प्रमाद न प्राप्त हो जाय।

राजस्वस्त्ययनकर्म—दैव का कर्त्तव्य है कि वह रात्रि में

राजा के लिए शय्या की योजना करे और वह इस प्रकार की हो कि उसके चारों तरफ रक्षामन्त्रों से अभिमन्त्रित शुद्ध सरसों तथा अक्षतों से मिश्रित भस्म छिड़का हुआ रहे। सिर-हाने की ओर यवाक्षतसहित रक्षाशक्ति ( रक्षार्थ देवी ) की तथैव दुर्वा, पुष्प, फल, पत्रसहित जलपूर्ण कलश की स्थापना करे। ये सब सन्ध्या ( रात्रि ) के भोजन के बाद करे। यही विधि रात्रि के अन्त में भी करे क्योंकि यह स्वस्त्ययन कर्म आयु और पुष्टिका देनेवाला, भूतबाधा, कृया ( शत्रुओं द्वारा होने वाले मन्त्र, तन्त्र, टोने-टोटके ) आदि पाप कर्मों से बचानेवाला है।

विषसे रक्षा करने की साधना के लिए यह सन्नेप में कहा गया है। इसी का विस्तारसहित वर्णन उत्तरतन्त्र में किया गया है। भली भाँति सम्पूर्ण अवलोकन कर, बुद्धिपूर्वक विष-विकार के लक्षणों को जाच कर इस विधि की योजना करनी चाहिए। इस प्रकार वर्णन किए हुए इस विष, गर और राक्षसों से बचने के उपदेश को नित्यप्रति प्रमादरहित हो कर जो राजा मानता है, वह महात्मा अपने नगर के शत्रुसमूह से क्षति को प्राप्त न होता हुआ अपनी प्रजा के योगक्षेम को चिरकाल तक सम्पन्न करता है।

इति वाग्भटचार्यकृतेऽष्टाङ्गसग्रहे सूत्रस्थानेऽर्धप्रकाशिका

रवाहिन्दोव्याख्यायामन्त्रपानरक्षाविधिनामा

ष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

—००००००—

## अथ नवमोऽध्यायः ।

अथातो विरुद्धान्नविज्ञानीयमध्याय व्याख्यास्याम ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

विरुद्धान्नविज्ञानाध्याय—अन्न ही आहार में मुख्य है परन्तु यदि वही विरुद्धान्न रहा तो वह विष या गर की तरह मारने-वाला होता है कर्थात् विष की तरह तुरन्त मारनेवाला या गर की तरह कालान्तर से मारनेवाला या रोगों को उत्पन्न करनेवाला होता है। इस लिए विष गरादिरक्षोपदेश के अनन्तर अब आचार्य जिससे विरुद्ध अन्न का ज्ञान हो ऐसे अध्याय का व्याख्यान करेंगे जिस प्रकार से पहले आत्रेय आदि महर्षियों ने किया है।

ग्राम्यान्पौदकपिशितानि मधुगुडतिलपयोभाषमूलकविसैर्विरुद्धान्यैश्च नैकध्यमद्यात् । विशेषतः पयसा मत्स्यान् । उभय ह्येतन्मधुररसविपाकत्वाद्भिष्यन्दि शीतोष्णवीर्यत्वात्परस्पर विरुद्धम् । तेष्वपि विशेषेण चिलिचिम । स पुन शकली लोहितनयन सर्वतो लोहितराजि प्रायो भूमौ विचरति । सोऽत्यभिष्यन्दि-तमत्वात्सुतरा व्याधीनुपजनयत्यामविष च ।

१ “विरुद्धमपि चाहार विषाद्विषगरोपमम् ।” कल्पचिद्विरुद्धा-  
हारस्य विषवत्सयोमारकत्वात्कल्पचित् गरवत्कालान्तरनाशकत्वाद्भोग-  
जनकत्वाच्चोपमानद्वयमुक्तम्, इति हेमाद्रिः । २ ‘लोहितराजिर्लो-  
हितप्रभाकर’ इत्यपि पाठः । ३ ‘चरति’ इति च पाठः ।

विरुद्धान्न के एक साथ खाने का निषेध—ग्राम में रहनेवाले, अनूप देश के उत्पन्न हुए तथा जल से पैदा होनेवाले प्राणियों के मांस, शहद, गुड, तिल, दूध, उबद, मूली, कमल की नाल और अङ्कुरित धान्यों के साथ मिलाकर नहीं खाने चाहिए। विशेषतः दूध और मछली साथ में नहीं खानी चाहिए, क्यों कि ये दोनों (दूध और मछली) मधुररसविपाकवाले होने से अत्यन्त अभिष्यन्दि हैं और शीतोष्ण वीर्यवाले होने से परस्पर विरोधी हैं। इनमें भी चिलिचिम नामक मत्स्य विशेष विरोधी है। चिलिचिम मत्स्यों में भी लाल नेत्रोंवाला, सारे शरीर पर लाल रेखाओंवाला तथा प्रायः जलाशय के समीप की भूमि पर विचरने वाला शकली नाम का मत्स्य विशेष विरोधी है। वह अत्यन्त अभिष्यन्दी होने से अनेक व्याधियों को उत्पन्न करता और आम विष को पैदा करता है।

सर्वं चाम्ल द्रवमद्रव पयस्यैकध्य विरुद्धम्। तत उत्तर वा विरुद्ध फल च। कङ्कुरकमकुष्ठकुलत्थमाषनिष्पावाश्च। मूलकादि हरितक भक्षयित्वा पय सेव्य कुष्ठा बाधभयात्। पौष्कर रोहिणीक जातुक वा शाक सह मधुपयोभ्या नाभ्यवहरेत्। ताभ्या च सह कपोतान् सर्षपतैलभृष्टान्। तथा सर्षपतैलभृष्टाना मत्स्यवराहाणा मासानि। बदराणि श्वाविद्वराहमासानि चैकध्यम्। पित्तेनाममासानि। दध्ना कुक्कुट पृषत च। कुसुम्भ शाकेनौरध्रम्। सौवीरकेण तिलशङ्कुली। क्षीरेण लवणम्। मूलकेन माषरूपम्। नवनीतेन मूलशाकम्। उपोदका मैरेयमार्द्धीकाभ्याम्। पीलूनि करीरै। बिसै विरुढकानि। दध्ना माषसूपेन गुडेन मधुना घृतेन वा लकुचफलम्। दध्ना तक्रेण तालफलेन वा कदली फलम्। पिप्पलीमरिचाभ्या मधुना गुडेन वा काकमाचीम्। तामेव मत्स्यपचने शृङ्गवेरपचने वा भाजने सिद्धामन्यत्र वा सिद्धा रात्रिमुषिताम्। कास्यभाजने दशरात्रोषित सर्पि। मद्यदधिमधुमल्लातकेषु चोष्णम्।

परस्पर विरुद्धान्न—सभी प्रकार के अम्ल (काजी, इमली, करौन्दा, कैथ आदि) पदार्थ चाहे पतले हों चाहे गाढ़े (और फल) ये सब दूध के साथ मिलाकर खाने से विरुद्ध होते हैं। इन पदार्थों को आगे पीछे भी नहीं खाना चाहिये अर्थात् दूध पीने के पहले अम्ल पदार्थों का सेवन तथैव दूध पीने के बाद अम्ल पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिए। इसी प्रकार कगु (कगुनी) वरक (तृणधान्य विशेष), मोठ, बाल (सेम की फली), कुलथी, उबद और मटर भी दूध के साथ मिलने से विरुद्ध होते हैं अतः इनको भी दूध के साथ में मिलाकर नहीं खाने चाहिए। ऐसे ही हरितक (हरी) मूली आदि खाकर ऊपर से दूध नहीं पीना चाहिए या दूध पीकर हरी मूली आदि नहीं खाना चाहिए क्योंकि इससे कोढ़ रोग हो जाने का भय

होता है। वस्तुतः यह विरोध मूली आदि कच्चे शाकों के साथ दूध पीने का है किन्तु उबालकर घृत में भूनी हुई मूली आदि हरितकों के दो भेद हो जाते हैं यथा हरितकत्व और शाकत्व (कच्चे और पक्के) सारांश, दूध पीने का निषेध कच्चे के साथ समझना चाहिए न कि उबाले हुए घृत में भूनी हुई मूली आदि शाकों के लिए। इसी प्रकार अन्यान्य पदार्थों के विरोध को भी बताते हैं। यथा—

कमल की नाल या मूल (भिस या भें), रोहिणीक, जातुक (हींग आदि) इनको शहद और दूध के साथ न खावे। इसी प्रकार शहद और दूध के साथ सरसों के तेल में भूने हुए कबूतर के मांस को भी न खावे। सरसों के तेल में भूने हुए मत्स्य, सेह और सूअर के मांस भी विरुद्ध होते हैं। बेर, सेह, वराह (शूकर) का मांस इनको एक में मिलाकर न खावे। इसी प्रकार कच्चे मांस (पकाने पर भी जो पूरे न पके हों) बकरे आदि प्राणियों के पित्तों के साथ न खावे। चित्र-विचित्र मृग और कुक्कुर का मांस दही के साथ, कुसुम्भ (करं) शाक के साथ भेड़ का मांस, काजी के साथ तिल की पूड़ी, दूध के साथ नमक, मूली के साथ उबद की दाल, मक्खन के साथ किसी भी प्रकार का शाक, मैरेय और द्राक्षामद्य के साथ पोई का शाक, पीलू के साथ करीर (कैर), कमलमूल के साथ विरुद्धान्न (भिगोने पर अकुर फूटे हुए मूँग, मौठ आदि धान्य) न खावे। दही, उबद की दाल, गुड, शहद और घृत इनमें से किसी एक के साथ बड़हर, दही-छाछ, ताड़ के फल इनमें से किसी एक के साथ केला, पीपल, स्याह मिर्च, शहद, गुड इनमें से किसी के साथ मकोय का सेवन न करे। उसी मकोय का सेवन ऐसी अवस्था में भी न करे जब कि वह मछली पकाए हुए या अदरक सोंठ के पकाए हुए वर्तन में पकाई गई हो और किसी भी वर्तन में पकाई हुई मकोय एक दिन की बासी हो तो भी न खावे। कासा के वर्तन में रखा हुआ घी दस दिन तक खाये इसके बाद न खावे। मद्य, दही, शहद, भिलावा इनमें से किसी के साथ उष्ण पदार्थ न खावे।

तक्रसिद्ध काम्पिल्लको विरुद्ध, अङ्गारशूल्यो भास, सुराकृशरापायसाश्चैकध्य विरुद्धा। मधुसर्पिर्वसातैलोदकानि समघृतानि द्विशस्त्रिंश समस्तानि वा। मधुघृते वा दिव्योदकानुपाने। मधुपुष्करबीज, पद्मोत्तरिकाशाक शार्करो मैरेयो मधु च सहोपयुक्त (सर्व विरुद्ध) वात चातिकोपयति। हारिद्रकसर्षपतैलभृष्टो विरुद्ध पित्त चातिकोपयति। पायसो मन्थानुपानो

१ 'हरितक मूलकुठेरकादि भुक्त्वा पयस्यजेत्, न पुन शाक मूलकादि र्निगन्धस्विन्न शाकसाधनेन साधित भुक्त्वा क्षीर न भक्षयेत्। एतस्मादेव च शापकादीनामुभयस्वरूप वेद्यम्, हरितकत्व शाकत्व च, इत्यरुण।

२ 'अपक्वान्यपरिपूर्णपाकानि मासानि पित्तेन सह मुक्तानि विरुद्धानि, इतीन्द्र।

३ 'कास्यभाजने दशरात्रस्थित घृत नाभ्यवहरेत्। यावद्दशरात्र तावन्न विरोध, ततो विरोध' इतीन्द्र।

४. 'भिन्नांशे' इति पाठ। ५ पाठोऽयमिन्द्रुटीकापुस्तके नास्ति।

१ पाठोऽयं नास्तीन्द्रुटीकापुस्तके। २ 'वल्लकुलत्थ, इति च पाठ। ३ 'शाकम्, इति पाठ। ४ अस्याग्रे मुद्रितमूलपुस्तके 'नाभ्य वहरेत्। ताभ्यां, इति पाठस्त्वसाधुरेव भाष्येऽष्टाङ्गहृदयादर्शपाठात्। ५ 'कसभाजने' इति च पाठ।

विरुद्ध श्लेष्माण चातिकोपयति । उपोदका तिलकल्क सिद्धा हेतुरतिसारस्य । बलाका वारुण्या कुल्माषैश्च विरुद्धा । सैव वराहवसापरिशृष्टा सद्यो व्यापादयति । गोधात्वावतिरिमयूरकपिञ्जलाश्चैरण्डदार्वाग्निसिद्धा ऐरण्डतैलसमूर्जिता । हारीतमास हरिद्रशूलकावसक्त हरिद्राग्निलुष्ट च । तदेव भस्मपाशुपरिध्वस्त सक्षौद्र च । तथा मत्स्यनिस्तलनसिद्धा पिप्पल्य । शीतोष्ण नवपुराणमामपक च नैकध्यमद्यात् । सलिलाऽभ्यवगाह सहसोष्णाभितप्तस्य त्वग्दृष्ट्योरुपघाताय तृष्णाभिवृद्धये च । तथैव च पयःपान रक्तपित्ताय । शरीरे णायस्तस्य सहसाऽभ्यवहारश्छदिषे गुल्माय वा । वाचा त्वायस्तस्य स्वरसादाय । इत्यन्नपानद्रव्यविरोधैकदेशो बाहुल्येनोपयोगी कथित । भेषजद्रव्याणां तु यथोपदेशमेव प्रयोगो न्याय्यतर । तद्विरोध पुनरतिप्रसंग भयाज्ज्ञोक्त । न च तद्विज्ञानमेकान्तभद्रकम् । अपि च—

अन्य भी विरुद्धाहार—विहार—तक्र (छाछ) में पकाया हुआ कमीला विरुद्ध होता है । भास पत्नी का मास शूल द्वारा अगार पर सिद्ध किया विरुद्ध होता है । मद्य, खिचड़ी और दूध ये एक साथ खाने से विरुद्ध होते हैं । समभाग में लिए हुए शहद, घृत, वसा (चर्बी), तेल और जल इनमें से दो दो या तीन तीन पदार्थ एक साथ मिलाकर खाने से विरुद्ध होते हैं और ये सब समभाग में मिलाए हुए भी विरुद्ध होते हैं । मधु और घृत ये समभाग में तो विरुद्ध होते ही हैं परन्तु भिन्नाश (न्यूनाधिक भाग) में भी आकाश से बरसे हुए जलके अनुपान से विरुद्ध हो जाते हैं । भावार्थ यह है कि मधु या घृत के सेवन के बाद आकाश से बरसा हुआ तालाब-नदी आदि का जल नहीं पीना चाहिए क्योंकि न्यूनाधिक माण में एक साथ सेवन किए हुए मधु और घृत के अनन्तर दिव्य जलका पीना विरुद्ध होता है । शहद और कमलगट्टे एक साथ खाने में विरुद्ध है ।

प्रश्नोत्तरिका अर्थात् कुसुम्भ-करड का शाक शर्करामद्य-मैरेयमद्य और शहद के साथ सेवन करना निषिद्ध है क्योंकि यह वात को अत्यन्त कुपित करता है । हरिद्रक नाम का भूमि में उत्पन्न होनेवाला कन्द सरसों के तेल से भूना हुआ विरुद्ध होता है और वह पित्त को अत्यन्त कुपित करता है । दूध के साथ तयार किए हुए ओदन (भात) पर मन्थ का पीना विरुद्ध है और यह कफ को अत्यन्त कुपित करता है । उपोदका (पोई का शाक) तिलकल्क के साथ पकाया हुआ अतीसार का कारण होता है । बलाका पत्नी का मास, मद्य और कुल्माष (काजी-कुलथी तथा आधे पके गेहूँ चना आदि) के साथ विरुद्ध होता है । इतना ही नहीं, बलाका-मास, शूकर

की वसा (चर्बी) के साथ भूना हुआ तुरन्त मारने वाला होता है । गोधा (गोह), लवा, तीतर, मोर और कपिञ्जल (तीतरविशेष) ये अण्डों के काष्ठ से पकाए हुए तथा एरण्ड तेल में भूने हुए विरुद्ध हैं । हारीत (हरियल पत्नी) का मास हरिद्रा (दारुहल्दी) के काष्ठ पर लपेट कर सेका हुआ तथा दारुहल्दी के काष्ठ की अग्नि पर सिद्ध किया हुआ तुरन्त प्राणों को हरने वाला है । यही हारीत का मास भस्म और धूल से युक्त शहद के साथ भी प्राणहारक होता है । इसी प्रकार जिसमें मड़लिया तली गई हों उस अवशिष्ट रहे हुए तेल आदि में पकाई पीपल भी विरुद्ध होती है । शीतल और उष्ण, नवीन और पुराना, कच्चा और पका हुआ पदार्थ संयोग भी विरुद्ध होता है । भावार्थ यह है कि स्पर्श से या वीर्य से शीत और उष्ण पदार्थ को एक साथ मिलाकर न खावे, नये और पुराने चावल आदि अन्न एक साथ मिलाकर न खावे और न कच्चा और पक्का पदार्थ ही एक साथ मिलाकर खावे ।

अग्नि तथा कड़ी धूप से सतस शरीरवाले को चाहिए कि एकदम शीतल जल में घुस कर स्नान न करे क्योंकि इस प्रकार से सहसा अवगाहन करना चमडी और दृष्टि के लिए घातक होता है और इससे तृष्णा की अभिवृद्धि होती है । इसी प्रकार तपे हुए शरीर में दूध या ठण्डे जल का पीना रक्तपित्त को करनेवाला है । शरीर से परिश्रम करके थके हुए मनुष्य का एक दम भोजन कर लेना छुर्दि (वमन) और गुल्म का कारण होता है । वाणी का परिश्रम अर्थात् व्याख्यानादि करके एक दम भोजन कर लेना स्वरसाद (स्वरभङ्ग) का कारण होता है ।

जो बहुत करके काम में आता है—उपयोगी है, वही इस प्रकार से यहा अन्नपान के द्रव्यों के विरोध का प्रदर्शन करनेवाला एक देशीय वर्णन किया गया है । ओषधि के काम में आनेवाले गुड़ची आदि द्रव्यों का प्रयोग तो उसी प्रकार से करना न्याय्यतर है जैसे कि शास्त्रों में वर्णन किया गया है । उनके विरोध का वर्णन यहा अति विस्तार के भय से नहीं किया गया है क्योंकि उक्त द्रव्य विरुद्ध विज्ञान सर्वथा ठीक ही हैं, यह बात भी नहीं है । उदाहरणार्थ किसी शास्त्रीय प्रयोग में एक द्रव्य उसीमें वर्णित किसी द्रव्यसे विपरीत भी दिखाई दे तो वहा असमञ्जस में पडकर ऊहापोह नहीं करना चाहिए क्यों कि ऊहापोह में पडने से वैद्य उस शास्त्रीय प्रयोग को तयार नहीं कर सकेगा अतः शास्त्र में जैसा उपदेश हो उसी प्रकार से प्रयोग को तयार करना चाहिए । इसी लिए कहा गया है ।

१ हरिद्रशूलक दारुहरिद्राकाष्ठकृत जलम् । हरिद्रावहिना दारुहरिद्राकाष्ठाग्निना, इति हेमाद्रि ।

२ सामान्येन स्पर्शेण वा वीर्येण वा शीतमुष्ण च सह नाद्यात् । तथा नव पुराण च शालिद्रव्यादि आम पक चाहारद्रव्यमित्येकशब्दार्थ इतीन्दु ।

३ “यतस्तेषां विरोधे ज्ञाते संयोगकल्पनायां स्वस्वमतिभिषक् कदाचिन्मुद्यति यतोऽवश्यं केनचिदशेन कश्चिन्केनचिद्विध्यते अतः । एतच्च बुध्यमानो भिषक् शास्त्रान्वयिनमप्यहं कर्तुं न शक्नोति । यत्र तु शास्त्रं बहुप्रविशति तथाविध ऊह कार्यं एव । तस्माद्यथोपदेशेन प्रयोगो न्याय्यतरः” इतीन्दु ।

१ ‘हरिद्रसीमिकावसक्त’ इत्यपि पाठ । २ ‘स्नेहसिद्धा’ इति च पाठ । ३ ‘प्रश्नोत्तरिका कुसुम्भ’ इतीन्दु । ४ ‘हरिद्रो नाम भूप्रसव कन्दरूप’ इतीन्दु । ५ ‘कुल्माष काजिके कुलत्थे च’ इति राजनिषण्ड । अर्धस्विन्नास्तु गोधूमा अन्येऽपि चणकादयः । कुल्माषा इति कथ्यन्ते, इति तन्त्रान्तरे ।



उत्कलेश्य दोषान्न हरेद्द्रव्यं यत्तत्समासत ।  
 विरुद्धं तद्विधातूना प्रत्यनीकतया स्थितम् ॥  
 बलिना मिथो गुणानां विषमतया समतयाप्युभयथाऽपि ।  
 सस्मारादिवशादपि भवति निसर्गादपि विरोधः ॥  
 क्षीरं कुलत्थैः पनसेन मत्स्यैस्तप्तदधि चोद्भूते समाशे ।  
 वार्युषरे रात्रिषु सक्तवश्च तोयान्तरास्ते यवकास्तथैव ॥  
 कुशाग्रीयवियामेतदुदाहरणमात्रकम् ।  
 उपनीतबलं विद्वान् सर्वत्र क्रमते यतः ॥

संक्षेप में विरुद्ध द्रव्य के लक्षणों का कथन—दोषों को उत्कलेशित (अपने स्थान से विचलित) करके जो द्रव्य बाहर निकाल नहीं सकता अथवा वही दोषों के स्थान पर उनका शमन नहीं कर सकता और जो दोष एव धातुओं का प्रतिपक्षी बनकर शरीर में स्थित रहता है, संक्षेप में उसी द्रव्य को विरुद्ध समझना चाहिए। विषमता, समता, विषमसमता, सस्कारादि और प्रकृति के कारण यह विरोध बलवान् गुणों या बलवान् गुणोंवाले द्रव्यों में ही परस्पर में होता है। सस्कारादिवशात् इसमें के आदि शब्द से मात्रा, देश, काल, सयोग और स्वभाव का भी ग्रहण किया गया है। अब क्रम से इनके उदाहरण देकर बताते हैं।

पारस्परिक विषमता से विरोध—जैसे कि “क्षीरं कुलत्थैः” दूध अपने बलवान् मधुर विपाक और शीतवीर्य गुणों से बलवान् अम्लविपाकी तथा उष्णवीर्य कुलत्थ से विरुद्ध है। यह विषमता या असमानतावाले बलवान् गुणों के विरोध का उदाहरण है अर्थात् इसमें एक द्रव्य मधुरविपाकी शीतवीर्य है तो दूसरा अम्लविपाकी-उष्णवीर्य है। यही इन दोनों में विषमता या असमानता है।

समताविरोध—जैसे कि “क्षीरं पनसेन” अर्थात् दूध मधुर विपाकी और शीतवीर्य होते हुए भी अपने समान शीतवीर्य-मधुरविपाकी पनस (कटहल) से विरुद्ध है। यह बलवान् समान गुणों के पारस्परिक विरोध का उदाहरण है।

समविषमताविरोध—यथा “क्षीरं मत्स्यैः” अर्थात् दूध मछलियों से विरुद्ध है। यहाँ दूध मधुर-शीतवीर्य है और मत्स्य-मधुर-उष्णवीर्य है। दूध और मत्स्य दोनों मधुरविपाकी होने से दोनों में समानता है परन्तु दूध शीतवीर्य है और मत्स्य उष्णवीर्य है अतः यहाँ वीर्य में दोनों की विषमता है। यह सम विषमता के विरोध का उदाहरण है।

संस्कार विरोध—जैसे कि “तप्तं दधि” अर्थात् तपाने से दही विरुद्ध होता है। यह संस्कार विरोध का उदाहरण है।

मात्राविरोध—यथा “क्षौद्रघृते समाशे” अर्थात् शहद और घृत समान प्रमाण या मात्रा में लेने से विरुद्ध हो जाते हैं। यह मात्राविरोध का उदाहरण है।

देशविरोध—जैसे कि “वार्युषरे” अर्थात् ऊपर भूमिस्थित जल विरुद्ध होता है। यह देशविरोध का उदाहरण है।

कालविरोध—जैसे कि “रात्रिषु सक्तवश्च” रात्रि में सक्त विरुद्ध होता है। यह कालविरोध का उदाहरण है।

सयोगविरोध—यथा “ते तोयान्तरा” अर्थात् बही सक्त जल के साथ पीना रात्रि में विरुद्ध है। यह सयोगविशेषविरोध का उदाहरण है।

स्वभावविरोध—यथा “यवकास्तथैव” अर्थात् केवल यवक (जगली धान्यविशेष) विरुद्ध होते हैं। यह निसर्ग-प्रकृति या स्वभावविरोध का उदाहरण है।

अन्ततो गत्वा कुशाग्रबुद्धिवाले विद्वानों के लिए यह केवल उदाहरण मात्र कहा गया है क्योंकि सब प्रकार से पूर्ण विद्वान् के लिए विशेष विस्तार की आवश्यकता नहीं रहती है। विशेष विद्यासंपन्न विद्वान् अपनी बुद्धि से सब कुछ जान लेता है।

अब आचार्य विरुद्धाशन (विरुद्ध भोजन) से होनेवाले विकार तथा उनके शमनोपायविषय में कहते हैं—

विस्फोटशोफमदविद्रधिगुल्मयक्ष्म-  
 तेजोबलस्मृतिमतीन्द्रियचित्तनाशान् ।

कुर्याद्विरुद्धमशनं ज्वरमसृपित्तं

मष्टौ गदाश्च महतो विषवच्च मृत्युम् ।

तेस्वाशु कुर्यात्सशुद्धिं शमं वा तद्विरोधिभिः ।

द्रव्यैस्तैरेव वा पूर्वं शरीरस्याभिसंस्कृतिम् ॥

व्यायामस्निग्धदीप्ताग्निवयस्थबलशालिनाम् ।

विरोध्यपि न पीडयैसात्म्यमल्पच भोजनम् ॥

दोषादिवैपरीत्येन हरन्ती रोगिणो रुजम् ।

ऐक्यं दधिदुग्धादि योजना न विरुध्यते ॥

योगादिभेदाद्यद्यद्वा पथ्यानामप्यपथ्यता ।

तद्भेदान्तरतस्तद्विरोधोपि निवर्त्तते ॥

विरुद्ध आहार से होनेवाले रोग—जो मनुष्य परस्पर विरोधी द्रव्यों का आहार करता है इसी का नाम विरुद्धाशन या विरुद्ध आहार है और यह विरुद्ध आहार विस्फोटक, शोथ, मदात्यय, विद्रधि, गुल्म, क्षय, तेज-बल-स्मरणशक्ति-बुद्धि, मन और चित्त का नाश करता है। इतना ही नहीं, विरुद्धाहार ज्वर, रक्तपित्त, आठ महारोग अर्थात् वातव्याधि, अश्वरी (पथरी), कुष्ठ, प्रमेह, उदररोग, भगन्दर, अर्श (बवासीर) और सप्त हणी इन रोगों को करता है—विष के समान जो मृत्यु है, उसको करता है। भावार्थ यह है कि कभी कभी विरुद्धाहार विषूचिका आदि रोगों को उत्पन्न कर तुरन्त मारनेवाला होता है।

विरुद्ध आहारजन्य रोगों के शमनोपाय—विरुद्ध आहार से उत्पन्न हुए रोगों की अवस्था में कुपित दोषों की शुद्धि करना इष्ट है अर्थात् रोगी को वमन-विरचनादि देकर दोषों का निर्हरण करना चाहिए। यदि रोगी वमन, विरचनादि के योग्य न हो तो “शमो वा तद्विरोधिभिः” अर्थात् सेवन किये हुए विरुद्ध

१ “वसेन च” इति पाठ ।

२ “वार्युषरे” इति पाठ ।

३ “यवकास्तथा च” इति पाठ ।

१. ‘हरते रोगिणां रुजम्’ इति च पाठ । २. ‘योगादिभेदाद्यद्वा’ इति ‘च’ पाठ । ३. ‘वातव्याध्यश्वरीकुष्ठप्रमेहोदरभगन्दरा । अर्शसि ग्रहणीत्यष्टौ महारोगास्तु दुस्तरा ॥’ इति ।

द्रव्यों के जो जो विरोधी द्रव्य हों उन्हें पेट में देकर दोनों का शमन कर डालना चाहिए। अथवा पहले ही से विरुद्धाशन के विरोधी द्रव्यों का सेवन कराकर शरीर की अभिसंस्कृति (संस्कार) कर डालना चाहिए ताकि व्याधि उत्पन्न ही न हो सके।

व्यायामादि में युक्त पुरुष के लिए विशेष— जो पुरुष व्यायाम करता है, जिसके लिए स्निग्ध एवं वृष्य आहार सात्त्विक हो रहा है, जिसकी जठराग्नि प्रदीप्त है, जो जवान और बलवान है, उसके लिए विरुद्ध अल्प भोजन सात्त्विक होकर पीडाकारक नहीं होता। कहीं कहीं देखा गया है कि दोष, दूष्य, बल, काल आदि के विपरीत होने से विरुद्ध द्रव्य यथेच्छ सेवन करने पर रोगकारक न होकर रोगों के हरनेवाले होते हैं जैसे कि नित्यप्रति सेवन करने के कारण सात्त्विक होकर दूध-दही की एक साथ योजना किसी के लिए विरुद्ध नहीं होती अपितु सुखकारक ही होती है। संयोगविशेष के कारण पथ्य पदार्थों की भी अपथ्यता दिखाई देती है। इसी प्रकार अपथ्य द्रव्य भी संयोगविशेष से पथ्यकारक हो जाते हैं। सारांश यह कि पथ्य द्रव्य संयोगविशेषवशात् विरोधी हो जाते हैं और अपथ्यकारी द्रव्यों का संयोगविशेष से विरोध नष्ट हो जाता है अर्थात् वे पथ्यकारी बन जाते हैं।

यद्यपि कई दिनों तक सेवन करने से अपथ्य द्रव्य भी सात्त्विक हो जाता है परन्तु वस्तुतः अपथ्य अपथ्य ही है अतः सात्त्विकता को प्राप्त हुए अपथ्य को भी धीरे धीरे छोड़ देना चाहिए। अब आचार्य इसके क्रमको बताते हैं।

पादाशेन त्यजेत्सात्त्विकमहितं हितमाचरेत् ।

एकान्तरं ततश्चोर्ध्वं द्वयन्तरं त्र्यन्तरं तथा ॥

क्रमेणानेन सत्यक्ता दोषाः सवधिता गुणाः ।

प्रभवन्ति न पीडायै प्राप्नुवन्ति स्थिरात्मताम् ॥

सात्त्विक अपथ्य को भी त्यागने का विधान—जिस अपथ्यकारी द्रव्य को अभ्यास द्वारा सात्त्विक कर लिया गया है, उसे एकदम छोड़ नहीं सकते क्योंकि उसका एकदम छोड़ना हानिकारक होता है अतः उस अपथ्य को एक एक दिन, दो दो दिन या तीन तीन दिन के अन्तर से पादाश करके सहज में छोड़ने का विधान बताते हैं। सारांश यह है कि लगातार सेवन किए हुए अपथ्य का कुछ दिन चौथा भाग या सोलहवाँ भाग कम, करके सेवन करें। उस कम किए हुए चौथे या सोलहवें भाग की पूर्ति पथ्य या हितकारी द्रव्यों से करता जावे। इस प्रकार क्रम क्रम से अपथ्य पदार्थ को कम करते हुए तथैव पथ्य को बढ़ाते हुए अपथ्य का सर्वथा त्याग कर सकता है। चौथा भाग कम करने के क्रम से १६ दिन और सोलहवें भाग को कम करने के क्रम से ६३ दिन लगते हैं परन्तु चाहे जैसा दुर्व्यसन क्यों न हो, अवश्य इस अवधि में छूट जाता है।

अपथ्यत्यागविधि—पहले दिन अपथ्य तीन भाग और पथ्य एक भाग मिलाकर भोजन की पूर्ति करें। दूसरे दिन चारों भाग अपथ्य के ही सेवन करें। पुनः तीसरे दिन तीन भाग अपथ्य और एक भाग पथ्य, चौथे दिन दो भाग अपथ्य और दो भाग पथ्य के, पाचवें और छठे दिन तीन भाग अपथ्य और एक भाग पथ्य का, सातवें दिन दो भाग अपथ्य और दो

भाग पथ्य के सेवन करें। आठवें दिन एक भाग अपथ्य और तीन भाग पथ्य के, नवमे दिन तथैव दशम और ग्यारहवें दिन दो भाग अपथ्य तथा दो ही भाग पथ्य के, बारहवें दिन एक भाग अपथ्य और तीन भाग पथ्य के सेवन करें। तेरहवें दिन चारों भाग पथ्य के, चौदहवें-पन्द्रहवें और सोलहवें दिन एक भाग अपथ्य तथा तीन भाग पथ्य के सेवन करें। सत्रहवें दिन चारों भाग पथ्य के सेवन करें। इसी प्रकार सोलहवें भाग के त्याग की कल्पना कर लेनी चाहिए। इस विधि से क्रम क्रम से दोष (अपथ्य) के त्याग करने से दोषों के स्थान में गुणों की वृद्धि होने से दोष पीडा नहीं कर सकते और आत्मा में स्थिरता की प्राप्ति होती है।

त्रितयं चेदमुपष्टम्भनमाहारं स्वप्नो ब्रह्मचर्यं च ।  
एभिर्युक्तियुक्तैरुपष्टम्भमुपस्तम्भैः शरीरं बलवर्णोपचयो-  
पचितमनुवर्तते यावदायुषः संस्कारः । तत्राहार उक्तो  
वक्ष्यते च ।

शरीर के तीन उपस्तम्भ—आहार, स्वप्न (निद्रा) और ब्रह्मचर्य (स्त्रीसंगादि से बचकर वीर्य का संरक्षण) ये शरीर को धारण करनेवाले तीन उपस्तम्भ हैं। युक्तियुक्त इन तीनों उपस्तम्भों करके यह शरीर जबतक मनुष्य की आयु है, बल, वर्ण और पुष्टि से युक्त (वीर्य) रहता है। इन तीन उपस्तम्भों में से आहार का वर्णन आचुका है और कुछ आगे उत्तरतन्त्र के ज्वरादि अध्यायों में वर्णन किया जायगा। अब क्रमप्राप्त स्वप्न (निद्रा) का वर्णन करते हैं।—

लोकादिसर्गप्रभवत्वा तमोमूला तमोमयी ।

बाहुल्यात्तमसो रात्रौ निद्रा प्रायेण जायते ॥

श्लेष्मावृतेषु स्रोतसु श्रमादुपरतेषु च ।

इन्द्रियेषु स्वकर्मभ्यो निद्रा विशति देहिनम् ॥

सर्वेन्द्रियव्युपरतौ मनोऽनुपरतं यदा ।

विषयेभ्यस्तदा स्वप्न नानारूपं प्रपश्यति ॥

निद्रायत्तं सुखं दुःखं पुष्टिं कार्यं बलाबलम् ।

वृषता क्लीबता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ॥

अकालेऽतिप्रसंगाच्च न च निद्रा निषेविता ।

सुखायुषी परा कुर्यात्कालरात्रिरिवापरा ॥

सैव युक्ता पुनर्युक्ते निद्रा देहं सुखायुषा ।

योगाभियोगिनो बुद्धिर्निर्मला तपसा यथा ॥

निद्रा की उत्पत्ति आदि का वर्णन—निद्रा की उत्पत्ति लोकों के आदि सर्ग अर्थात् जगत् के उत्पत्तिकाल में हुई है और इसकी उत्पत्ति में मूलकारण तमोगुण है इसी लिए यह निद्रा तमो मूला कहलाती है, तमोगुण का निद्रा में प्राचुर्य होने से इसे तमोमयी भी कहते हैं। तमोगुण की अधिकता होने के कारण निद्रा की प्रवृत्ति प्रायः रात्रि में ही हुआ करती है। निद्रा दिन में भी प्रवृत्त होती है, इसी लिए यहाँ प्रायः शब्द का निर्देश किया गया है। निद्रा के आने में तमोगुण को लेकर कौन कौन से कारण होते हैं? इसी के उत्तर में कहते हैं कि आहाररस से बने हुए कफ से शरीरगत स्रोतों के रुक जाने से, ज्ञानेन्द्रियों

तथा कर्मेन्द्रियों के अपने अपने विषय के ग्रहण करने में अस्मर्थ हो जाने से तथा परिश्रम करने के बाद थककर इन्द्रियों के उपरति ( विश्रान्ति ) ग्रहण करने से मनुष्य के एव शरीरधारी के शरीर में निद्रा प्रवेश करती है ।

नाना प्रकार क स्वप्न दिखाई देने का कारण—उपरति अर्थात् विश्रान्ति के समय में जब इन्द्रियाँ अपने विषयों को छोड़ देती हैं परन्तु उन विषयों में मन के अनुपरत रहने से वह नाना प्रकार के स्वप्न देखता है । साराश, नाना विषयों में सलग्न मन इन्द्रियों की तरह विश्रान्ति धारण नहीं करता है तभी वह नाना प्रकार के स्वप्न देखता है । इन्द्रियों की तरह मन भी विश्रान्ति धारण कर लेता है तब सोने की अवस्था में स्वप्नों की सृष्टि नहीं होती है ।

नियमानुसार निद्रा की आवश्यकता—मनुष्य को चाहिए कि वह नियमानुसार निद्रा का सेवन करता रहे क्योंकि निद्रा के ही आधीन सुख-दुःख, पुष्टि-कृशता, बल-नैर्बल्य, पुरुषत्व-नपुंसकत्व, ज्ञान-अज्ञान तथा जीवन और मरण है । भावार्थ यह है कि नियमानुसूल सुख की नीद लेनेवाले को ही सुख, पुष्टि, बल, पुरुषत्व, ज्ञान और जीवन ( आयु ) की प्राप्ति होती है । विपरीत इसके जो यथानियम सुख की नीद नहीं लेता है, वही पुरुष दुःख, कृशता, निर्बलता, नपुंसकता, अज्ञान तथा मृत्यु को प्राप्त होता है ।

दुष्ट निद्रा के दोष—अकाल अर्थात् जो समय निद्रा लेने का नहीं है उसमें निद्रा का सेवन करना या सोना, निद्रासेवन के समय में भी अधिक सोना और निद्रा का सेवन ही न करना ये तीनों सुख और आयु को इस प्रकार नष्ट करते हैं जिस प्रकार कालरात्रि मनुष्य को मार डालती है । भावार्थ यह है कि निद्रा का मिथ्यायोग, अति-योग और हीनयोग ये तीनों कालरात्रि की तरह सुख और आयु को नष्ट करनेवाले हैं । 'अकालेऽतिप्रसगाच्च' इस वाक्य का यही भावार्थ इन्द्र और अरुणदत्त को मान्य है । वे इसमें निद्रा के मिथ्या-योग, अतियोग और हीनयोग का वर्णन मानते हैं परन्तु हेमाद्रि इस में निद्रा के सम्यग्योग का भी वर्णन मानते हैं । अपने अर्थ की पुष्टि के लिए वे 'परा कुर्यात्' इस एक पद में 'परा कुर्यात्', ऐसा पदच्छेद कर के निद्रा के परा और अपरा ऐसे दो भेद करते हुए व्याख्या करते हैं कि—“अकाल में सेवन की हुई ( मिथ्यायोगवाली )” अतिप्रसङ्ग से सेवन की हुई ( अति योगवाली ), बिल्कुल सेवन न की हुई ( हीनयोगवाली ) और निषेविता ( नियमानुसार सेवन की हुई सम्यग्योग वाली ) ये निद्रा के चार प्रकार हैं । इनमें से चौथी नियमानुसार सेवन की जानेवाली परा निद्रा सुख और आयु को करने वाली है, और अपरा ( मिथ्यायोग-अतियोग-हीनयोगवाली ) निद्रा कालरात्रि की तरह है अर्थात् वह सुख और आयु का नाश करनेवाली है । इसी एक पद्य में वर्णित इन चार प्रकार की

निद्राओं में हेमाद्रि सग्रहोक्त सात प्रकार की निद्राओं तथा निद्रा जन्य सुखदुःखादि का अन्तर्भाव भी मानते हैं । इस एक ही पद्य में सग्रहोक्त इन सारी बातों का स्पष्टीकरण करके दिखानेवाला हेमाद्रि का यह व्याख्यान अष्टाङ्गहृदय के लिए अवश्य उपयुक्त माना जा सकता है क्यों कि अष्टाङ्गहृदय ग्रन्थ अष्टाङ्गसग्रह का सार है । इस एक पद्य के अतिरिक्त अष्टाङ्गहृदय में और कोई पद्य ऐसा नहीं है जिस के द्वारा हेमाद्रिकृत यह सग्रहोक्त स्पष्टीकरण हो सके । साराश यह कि यहा अष्टाङ्गसग्रह में तो इस पद्य का अर्थ निद्रा के मिथ्या-अति-हीन योग के दोष का निदर्शक ही हो सकता है जो हमने ऊपर लिखा है । अष्टाङ्गहृदय की हेमाद्रिकृत व्याख्या के अनुसार निद्रा के सम्यक् योग के वर्णन का अन्तर्भाव इस पद्य में यहा नहीं किया जा सकता क्यों कि इसके पीछे का श्लोक निद्रा के सम्यग्योगफल का निदर्शक है और न इसमें सुखदुःखादि एव निद्रा के सात प्रकारों का ही अन्तर्भाव मान सकते क्यों कि यहा इन सब का अलग अलग स्पष्ट वर्णन मिलता है ।

विधियुक्त निद्रा के गुण—विधिवत् निद्रा के सेवन करने से वह ( निद्रा ) मनुष्य-शरीरको सुख और आयु से युक्त करती है अर्थात् विधिवत् निद्रा शरीरको सुखी, आयुष्मान् एव ऐसा निर्मल ( निर्दोष ) बना देती है जैसे कि योगाभ्यासियों की तपस्या से बुद्धि निर्मल हो जाती है ।

रात्रौ जागरणं रुद्धं स्निग्धं प्रस्वपनं दिवा ।  
अरुक्ष्मनमभिष्यन्दि त्वासीनप्रचलायितम् ॥  
ग्रीष्मे वायुचयादानरौदयरात्र्यल्पभावत ।  
दिवास्वप्नो हितोऽन्यस्मिन् कफपित्तकरो हि स ॥  
मुक्त्वातिभाष्ययानाध्वमद्यस्त्रीभारकर्मभि ।  
क्रोधशोकभयै क्लान्तान्श्वासहिभमातिसारिण ॥  
वृद्धबालाबलक्षीणक्षतवृद्धच्छूलपीडितान् ।  
अजीर्ण्यभिहतोन्मत्तान् दिवा स्वप्नोचितानपि ॥  
धातुसाम्यं तथा ह्येषा श्लेष्मा चाङ्गानि पुष्यति ।

रात्रिमें जागने तथा दिनमें सोनेका निषेध—रातमें जागरण करना रुद्धताको बढाकर वायुको कुपित करता है तथा दिनमें सोना स्निग्धताको बढाकर कफको कुपित करता है । इस लिए रात्रिमें जागना और दिनमें सोना निषिद्ध है परन्तु दिनमें बैठेबैठे निद्राका लेना न रुद्धताको और न अभिष्यन्द ( स्निग्धता ) को ही करता है । साराश, दिनमें बैठे बैठे नीद लेनेसे न वायुका कोप होता और न कफका ही । कफका सचय तो दिनमें शय्या बिछाकर सोने से ही होता है । इस प्रकार हेमाद्रिने खारणादि और भेडके प्रमाणोंको बताते हुए वाग्भटके “अरुक्ष्मनमभिष्यन्दि त्वासीनप्रचलायितम्” इस वचनकी भली भाँति पुष्टि कर दी है ।

ग्रीष्ममें दिनका सोना हितकारी—ग्रीष्म ऋतुमें वायुका

( १ ) 'अकाल इति । अकाले सेविता-मिथ्यायोगरूपा, अति प्रसङ्गास्तेविता-अतियोगरूपा, न च सेविता-हीनयोगरूपा, निषेविता-नियतत्वेन सेविता सम्यग्योगरूपा चेति चतुर्धा निद्रा । तत्र परा-चतुर्थी निद्रा, सुखायुषी कुर्यात् । अपरा-त्रिविधा असम्यग्योगरूपा, कालरात्रिरिव-सहारप्रवृत्तमहाकालीव, सुखायुषी ह-यादित्यर्थ । इति हेमाद्रि ।

( २ ) “इन्द्रियाणि श्रमाद्रक्षो वातलो जागरो निशि । तदालस्या दिवा स्वप्नं स्निग्धं पित्तकफोत्पन्नम् । आसीन-प्रचल-स्वप्नं निरभिष्यन्दिबुद्धिहण ॥” इति खारणादि । स्वप्नकामो दिवा काममुपविष्ट शयित्वा । प्रस्तीर्णाङ्गस्य जन्तोर्हि श्लेष्मा कोष्ठे प्रवर्तते ॥” इति भेड ।

सचय होनेसे, आदानकाल की रुद्धता और रातके छोटी होने से दिनमें सोना हितकारी है परन्तु अन्य ऋतुओं में आगे चलाए हुए प्राणियों को छोड़ कर दिन में सोना कफपित्तकारक होता है ।

सब ऋतुओं में दिन में सोने का विधान—जिसने अतिभाषण किया हो अर्थात् जो व्याख्यान-प्रवचनादि करके थक गया हो, जो घोंडे आदिकी सवारी करके या मार्ग चलकर थक गया हो, जिसने मद्यपान किया हो, सोसङ्ग कर के या भार को उठा कर श्रम को प्राप्त हुआ हो, क्रोध-शोक और क्षयसे पीडित हो, जो श्वास, हिचकी और अतीसार रोग से पीडित हो, जो वृद्ध, बाल, निर्बल और क्षाण हो, जो उर रक्त, तृष्णा, शूल और अजीर्ण रोग से पीडित हो, जिसने शस्त्र, लाठी आदि की मार खाई हो, जो उन्मादरोगी ( पागल ) हो और जिन को दिन में सोने का अभ्यास हो इन सबके लिए दिन में सोने का निषेध नहीं है इस लिए कि इनका कफ कुपित न होकर धातु-साम्य करनेवाला तथा इनके अङ्गों को पुष्ट करने वाला होता है ।

विशेष वक्तव्य—यहां “मुक्त्वातिमाभ्यासानाध्व” आदि द्वारा जिनके लिए दिनमें स्वाप ( सोने ) का निषेध नहीं किया है किन्तु इसका भावार्थ वस्तुतः केवल मुहूर्तमात्र अर्थात् दो घण्टी तक सोने से ही है । इससे अधिक नहीं सोना चाहिए । यों तो दिनमें सोना कफकारक होने से वर्जित है परन्तु जिन को नित्य प्रति दिनमें सोने का अभ्यास हो गया है, उनको दिनमें अवश्य सोना ही चाहिए । क्योंकि उनके दिनमें न सोने से वातादि दोष कुपित होकर दुःखदायी होते हैं । यहां अजीर्ण रोगी के लिए भी दिन में सोने का विधान किया है परन्तु यह उचित प्रतीत नहीं होता । इस लिए कि दिन का सोना कफवृद्धिकारक है, कफ की वृद्धि से अग्निमान्द्य होता है और अग्निमान्द्य से अजीर्ण आहार का पाक नहीं हो सकता । ऐसी अवस्था में अजीर्णरोगी का दिन में सोना कैसे ठीक मान लिया जाय ? इसका समाधान यह है कि दिन में सोने से अजीर्ण रोगी का धातुसाम्य होता है, धातु साम्य होने से अपने स्थान में स्थित दोष अग्निमान्द्य न करके जठराग्नि को पाचनक्षम बनाते हैं । ऐसी अवस्था में बड़ा हुआ कफ भी अग्निमान्द्य नहीं करता किन्तु अङ्गों को पुष्ट करता है । इस विवाद को मिटाने के लिए ही अन्त में शास्त्रकार ने स्पष्ट कर दिया है कि “इनका धातुसाम्य होकर कफ इनके अङ्गों की पुष्टि करता है ।”

१ ‘क्षत क्षतकासो, अभिहत शूलप्रहारादिपोटित’ इति हेमाद्रि । “क्षत शलादिच्छिन्न, अभिहतो लगुडादिना” इत्यरण ।

२ “प्रतिषिद्धेष्वपि तु बालवृद्धस्त्रीकृमिभक्षनक्षीणमद्यनिरव्यान वाहनाध्वकर्मपरिश्रान्तानाममुक्तवता मेदस्वेदकफरमरक्तक्षीणाना मज्जाणिना च सुहृत्सु दिवास्वपनमप्रतिषिद्धम्” इति सुश्रुत ।

३ ‘उचिनो हि दिवास्वप्नो येषा नित्यं शरीरिणाम् । वातादयः प्रकुप्यन्ति तेषामस्वपता दिवा ॥’ इति

४ ननु, अजीर्णना दिवास्वप्नो न युक्त, दिवास्वप्नस्य कफ-वृद्धिकारत्वात् । कफवृद्ध्या चाग्निमान्द्यम् । अग्निमान्द्यादजीर्णाच्च स्यापाकः । इत्युक्तत्वेऽपि दिवास्वप्नः । अत्रोच्यते—दिवास्वप्नेनाजो

बहुमेद कफा स्वप्यु स्नेहानित्याश्च नाहनि ।  
विषार्तं कण्ठरोगी च नैव जानु निशास्वपि ॥  
हलीमकशिरोजाड्यस्तैमित्यगुरुगात्रता ।  
उरभ्रममतिभ्रश्लोतोरोगाग्निमन्दता ॥  
शोफारोचकहृल्लासपीनसार्धावभेदका ।  
कण्डूकृन्कोठपिटकाकासतन्द्रागलामया ॥  
विषवेगप्रवृत्तिश्च भवेदहितनिद्रया ।  
अपच्यमानो बाहुल्यात्स्रोतास्यावृणुते कफ ॥  
ततः स्रोतस्सु रुद्धेषु जायते गात्रगौरवम् ।  
गुरुगात्रस्य चालस्यमालस्यादतिनिद्रता ॥  
विरेक कायशिरसोर्वमन रक्तमोक्षणम् ।  
धूमक्षुत्तृड्यथाहर्षशोकमैथुनभीक्रुव ॥  
चिन्तोत्कण्ठाऽसुखा शय्या सत्त्वोदार्थं तमोजय ।  
रुक्षान्न चाहिता निद्रा वारयन्ति प्रसङ्गिनीम् ॥  
एत एव च विज्ञेया निद्रानाशस्य हेतवः ।  
कालशीलक्षयो व्याविर्वृद्धिश्चानिलपित्तयो ॥

पुरुषविशेष को दिन तथा रात्रि में भी सोने का निषेध—जिनके शरीर में मेद और कफ की अधिकता है उनको ग्रीष्म ऋतु में दिन में भी शयन नहीं करना चाहिए तथैव जो कण्ठरोगी है और विष से पीडित है उन्हें रात्रि में भी कदापि शयन नहीं करना चाहिए । इस लिए कि रात्रि में कफ की वृद्धि होकर उसका कण्ठ अवरुद्ध हो जायगा या कण्ठरोग भयङ्कर वृद्धि को प्राप्त कर लेगा । इसी प्रकार रात में सोने से विषरोग भी असाध्यता को धारण कर लेवेगा ।

अकालशयन से होनेवाले रोग—बिना समय के सोने से अर्थात् जिस समय का सोना निषिद्ध बताया गया है उस समय में कदापि शयन नहीं करना चाहिए इस लिए कि अकाल के शयन से मनुष्य के शरीर में हलीमक, शिरोजाड्य ( मस्तक का भारी रहना ), स्तैमित्य ( शरीर में ऐसा भास होना कि जैसे बदनपर गीला कपड़ा लपेटा हुआ है ), शरीर में जडता, उवर, भ्रम ( चक्कर आना ), बुद्धि का नष्ट हो जाना, शारीरिक स्रोतों का कफ से रुक जाना, अग्निमान्द्य, सूजन अरोचक, हृल्लास ( उबकाइयों का आना ), पीनस, आधा सीसी, कण्डू ( खाज या खुजली ), अग अग में पीडा, कोठ ( चमड़ी पर लाली आदि लिए हुए मण्डलाकार धब्बे या दाग होना ), फोडे-फुन्सिया, खासी, तन्द्रा और कण्ठ रोग ये रोग होते हैं तथा विष के वेग की प्रवृत्ति होती है अर्थात् विष का वेग अधिक बढ़ता है ।

अतिनिद्रा के कारण और उनकी चिकित्सा—बड़ा हुआ कफ न पचकर शारीरिक स्रोतों में व्याप्त होकर उन्हें रोक देता है । स्रोतों के रुक जाने से शरीर में जडता आती है—शरीर भारी हो जाता है । शरीर की जडता से आलस्य की प्रवृत्ति होती है

णिना धातुसाम्यं भवति । धातुसाम्ये च सति स्वस्थानस्थितैर्दाघैरनुपहतो वहि पचनक्षमो भवति । कफस्तु वृद्धोऽपि नैषामग्निमान्द्यं विधत्ते । अपित्वज्ञाना पुष्टिमादधाति । अत एवानन्तरमेवोवाच शास्त्रकार—“धातुसाम्यं तथा ह्येषा श्लेष्मा प्रादानि पुष्यति” इत्यरणदत्त ।



और आलस्य के कारण अतिनिद्रा होती है। इस अतिनिद्रा का नाश करने के लिए शरीर और सिर को विरेक देना अर्थात् विरेचन देकर शारीरिक दोषों का गुदमार्ग से अध पात करना या शरीर से बाहर निकालना इसी प्रकार नस्यादि देकर मस्तिष्क में भरे हुए कफ को बाहर निकालना, रक्तमोक्षण कराना और इन उपायों के अतिरिक्त व्रूमपान कराना, भूखा और प्यासा रखना, पीडा देना, हर्ष-शोक-मैथुन-भय-क्रोध और चिन्ता की उत्कण्ठा में प्रवृत्त करना, जिस पर सोने से सुख न हो, ऐसी शय्या की योजना करना, मन की शुद्धि, तमोगुण को जीतना, रुखे अन्न का खिलाना ये सब प्रसंगोपात्त अहितनिद्रा का नाश करनेवाले हैं। इनसे वायु और पित्त की वृद्धि होकर कफ का नाश होता है।

निद्रानाश के कारण—उपर्युक्त अहित या अतिनिद्रानाश के जो उपाय बताए गए हैं इन्हीं को निद्रानाश के कारण समझना चाहिए। इनके अतिरिक्त काल, अभ्यास, रस रक्तादि धातुओं की क्षीणता, रोग, वायु और पित्त की वृद्धि इन को भी निद्रानाशके हेतु जानना चाहिए। यथा काल—प्रभात में मनुष्य सोता हुआ जग ही जाता है। शील—किसी का किसी नियत समयपर जागने का अभ्यास होता है। क्षय-रसरक्तादि धातुओं के क्षीण होने से वायु और पित्त वृद्धि को प्राप्त होकर निद्रा नहीं लेने देते। रोग-रोग की पीडा सोने नहीं देती। वातपित्त की वृद्धि भी नींद नहीं आने देती अतः ये सब निद्रानाश के कारण हैं।

अब आचार्य निद्रानाश से होनेवाले रोगों एवं उनके शमनोपायों को कहते हैं—

निद्रानाशादङ्गमर्दशिरोगौरवजम्भिका ।  
जाड्यग्लानिभ्रमापक्षितन्द्रारोगाश्च वातजा ॥  
कफोऽल्पो वायुनोद्धतो धमनी सनिरुध्य तु ।  
कुर्यात्सङ्गापदा तन्द्रा दारुणा मोहकारिणीम् ॥  
उन्मीलितविनिर्भुग्ने परिवर्तिततारके ।  
भवतस्तत्र नयने स्रस्ते लुलितपद्मणी ॥  
अर्धत्रिरात्रात्सा साध्या न सा साध्या तत परम् ।  
यथाकालमतो निद्रा रात्रौ सेवेत सात्म्यत ॥  
असात्म्याज्जागरादर्थं प्रातः स्वप्यादभुक्तवान् ।  
शीलयेन्मन्दनिद्रस्तु क्षीरमिक्षुरस रसान् ॥  
आनूपौदकमासाना भक्ष्यान् गौडिकपैष्टिकान् ।  
शालीन्मद्यानि माषाश्च कीलाटान्माहिष दधि ॥  
अभ्यङ्गोद्वर्तनस्नानमूर्द्धश्रवणपूरणम् ।  
चक्षुषस्तर्पण लेप शिरसो वदनस्य च ॥  
प्रवाते सुरभौ देशे सुखा शय्या यथोचिते ।  
सबाहन स्पर्शसुख चित्तज्ञैरनुजीविमि ॥  
सर्पि क्षीरानुपान च जीवनीयै शृत पिबेत् ।  
कान्ताबाहुलताऽऽश्लेषो निर्वृति कृतकृत्यता ॥  
मनोऽनुकूला विषया काम निद्रा सुखप्रदा ।

ब्रह्मचर्यरतेर्ग्राम्यसुखनिष्ठहचेतस ॥  
निद्रा सतोषतृप्तस्य स्व काल नातिवर्तते ।  
एतान्येव च भूयिष्ठ निद्रालु परिवर्जयेत् ॥  
कालस्वभावामगचित्तदेह-

खेदै कफागन्तुतमोभवा च ।

निद्रा बिभर्ति प्रथमा शरीर

पापात्मिका व्याधिनिमित्तमन्त्या ॥

निद्रानाश से होनेवाले रोग—मनुष्य को निद्रा न आने से अथवा जितनी निद्रा का सेवन करना चाहिए उतनी निद्रा न लेने से अङ्गमर्द (शरीर का टूटनाहडफूटना), मस्तक की जडता (सिर का भारी रहना), जम्भिका (जम्भाइयों का आना), जाड्य (बुद्धि का नष्ट हो जाना), ग्लानि, भ्रम (चक्कर आना), अपचन, तन्द्रा तथा वायु के आक्षेपादि अनेक रोग होते हैं। निद्रानाश होने से वायु की वृद्धि होकर वह कफ को शुष्क करता है। वायु के द्वारा सूखा हुआ वह अल्प कफ धमनियों में चिपटता और रकावट पैदा करता है। इतना ही नहीं, धमनियों को रोक कर वह कफ सज्ञा को नष्ट करनेवाली, बेहोशी लानेवाली ऐसी दारुण तन्द्रा को करता है कि उस तन्द्रा की अवस्था में खुले हुए नेत्र फटे से हो जाते हैं, नेत्रों की पुतलिया फिर कर उलट जाती है, नेत्रों से पानी बहता और भौहें भी टेढ़ी हो जाती है। यह दारुण तन्द्रा साढ़े तीन दिन तक साध्य रहती है परन्तु इसके अनन्तर असाध्य हो जाती है।

यथा समय निद्रा सेवन का उपदेश—निद्रानाश होने से जो जो विकार होते हैं वे सब ऊपर बता चुके हैं। अङ्गमर्दादि भयङ्कर तन्द्रा आदि रोग प्राणों के नाश करनेवाले हैं इस लिए मनुष्य को चाहिए कि वह जिस प्रकार सात्म्य हो रात्रि में निद्रा का सेवन करे। जागरण करना मनुष्यों के लिए असाध्य है अतः जागरण जहां तक बने नहीं करना चाहिए। प्रसङ्गवशात् यदि जागरण हो ही जाय तो उसकी दोष शान्ति के लिए जितने समय तक जागरण किया है उससे आधे समय तक प्रातः काल भोजन के पहले नीहार पेट निद्रा का सेवन करना चाहिए।

निद्रानाश के शमनोपाय जिसकी निद्रा कम हो गयी हो अथवा जिसे निद्रानाश रोग लग गया हो वह दूध, ईख का रस, अनूपदेश के पशु-पक्षियों तथैव जल में रहनेवाले मत्स्य आदि प्राणियों का मास रस (सोरुवा) गुड और पिष्ट (चावल आदि के आटे) से बने हुए भक्ष्य पदार्थ, भात (चावल), मद्य, माष (उडद), किलाट (उष्ण किए हुए दूध में दही-नीबू आदि का अम्ल रस डाल कर बनाया हुआ चूसा जिसे हलवाई कलाकन्द आदि में डाला करते हैं। इसे अंगरेजी में Inspissated milk कहते हैं। यह गुरु, वात नाशक, पुरुषत्व और निद्रा को लानेवाला है), भैस का

१ 'पाप्मान्तगा व्याधिनिमित्तमन्त्या।' इति पाठांतरम्।

२ "पक्व दध्ना सम क्षीर विधेया दधिकूर्चिका। तन्नेन तन्मूत्रार्चा-  
स्यात्तयो पिण्ड किलाटक ॥ गुरु किलाटोऽनिलहा पुस्त्वनिद्राप्रद  
स्मृत ॥" इति

दही, अभ्यङ्ग, उद्धर्तन ( उबटन ), स्नान, सिर में तेल लगाना, कान में तेल का डालना, आँखों का तर्पण ( छ्वाटना ), सिर और मुख पर निद्रा लानेवाले लेप करना, समुचित सुगन्धित स्थान में जहाँ अच्छी हवा आती हो शय्या बिछा कर उस पर लेटना या सोना, अपने मन के अनुकूल चलनेवाले सेवकों द्वारा सवाहन ( अङ्गमर्दन-पगचप्पी ) आदि कराना जिस से सुख की प्राप्ति हो, जीवनीय गर्ण का काढा अर्थात् जीवन्ती, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, जीवक, ऋषभक और मुलेठी का कषाय पीकर ऊपर से घृत मिश्रित दूध का पान करना, प्रिय स्त्री का मैथुन के अतिरिक्त आलिङ्गन करना, चिन्ता न करना, कृतकृत्यता ( सर्वथा सतुष्ट रहना ), अपने मन को प्रिय ऐसे विषयों में रहना इनका सेवन करे । ये सब सुख की नीद लानेवाले उपाय हैं । जो सदैव ब्रह्मचर्य में रत है, जिसका चित्त ग्राम्य सुख ( मैथुनसुख ) की इच्छा नहीं करता, जो सर्वदा सतुष्ट और तृप्त रहता है उसको समय पर निद्रा आ ही जाती है । ये उपर्युक्त सब उपाय जिसको निद्रा नहीं आती है, उसके लिए है अतः जो निद्रालु है, जिसे नीद अच्छी आती है उसको चाहिए कि वह इन कथित दुग्ध आदि का विशेष सेवन न करे ।

निद्रा के सात प्रकार—निद्रा के निम्न लिखित सात प्रकार हैं ।—

- ( १ ) कालस्वभावा—काल के स्वभावानुसार नित्य प्रति आनेवाली वह प्राकृतिक निद्रा है जिससे इस शरीर की धारणा होती है ।
- ( २ ) आमयखेदप्रभवा—रोग के खेद-पीडा-परिश्रम से आनेवाली ।
- ( ३ ) चित्तखेदप्रभवा—चित्त या मन के खेद या परिश्रम से आनेवाली ।
- ( ४ ) देहखेदप्रभवा—शारीरिक परिश्रम के कारण आनेवाली ।
- ( ५ ) कफप्रभवा—कफ, आम आदि के कारण आनेवाली ।
- ( ६ ) आगन्तवा—चोट, शस्त्रप्रहारादि से बेहोशी ( नष्ट सज्ञा ) के रूप में आनेवाली ।
- ( ७ ) तमोभवा—तमोगुण बाहुल्य से आनेवाली ।

इनमें से आदि और अन्त की ये दोनों निद्रा तारक और मारक हैं । पहली काल स्वभावा शरीर को धारण करनेवाली है और अन्त की सातवीं तमोभवा निद्रा पापात्मिका है, रोग की हेतुभूत है जो कि अन्त में प्राणी को मृत्यु की गोद में सुला देती है । बीच की रोग, चित्त तथा शरीर के खेद से आनेवाली, कफ से आनेवाली तथैव आगन्तुक ये पाचों निद्राएँ भी रोगों की हेतु या कारणीभूत हैं ।

इस प्रकार निद्रा ( स्वप्न ) और ब्रह्मचर्य का वर्णन हुआ । अब आचार्य अब्रह्मचर्य ( स्त्रीगमन ) के अनौचित्य और औचित्य का वर्णन करते हैं—

१ “जावकर्षमकौ मेदा महामेदा काकोली क्षीरकाकोली मुद्गपर्णीमाषपर्णी जीवन्ती मधुकमिति दशेमानि जीवनीयानि भवन्ति ।” इति चरक ।

ग्राम्यधर्मप्रवृत्तौ तु रजस्वलामनिष्टाचारामशस्ताम तिथ्यूलामतिकृशा गर्भिणी सूतिका मनुत्ताना विकृताङ्गी गणिकामप्रजस दुष्टयोनिमन्यस्त्रिय विशेषाच्च वयोवर्णवृद्धा सगोत्रा गुरुमित्रबन्धुभृत्यपत्नी वणिनी तथा चैत्यचत्वरचतुष्पथोपवनश्मशानायतनसलिलौषधिद्विजगुरुसुरनृपालयेष्वहनि गोसर्गे मध्यन्दिनेऽर्धरात्रे पर्वदिनेष्वनङ्गे पिपासुरप्रणीतसकल्पो वा न गच्छेत् । विशेषेण चातिव्यवायिता गर्भिणी नवप्रसूतामृतमती सवृतयोनि च न विपरीतव्यवाये योजयेत् । मूर्धादिघात च परिहरेत् । न च निषेकाभिमुख शुक्र धारयेत् । मन शरीरस्थितिमात्रमेव सेवेद्व्यवाय न च तत्पर स्यादिति ।

निषिद्ध मैथुन—ग्राम्यधर्म अर्थात् मैथुन में प्रवृत्त होनेवाले मनुष्य को चाहिए कि वह रजस्वला, अनिष्टाचारा ( दुराचाराणि ) अशस्ता ( जन्म से ही हीन आकृतिवाली ), अतिस्थूला, अतिकृशा ( अत्यन्त दुबली ), गर्भवती, सूतिका ( जो सूतिकावस्था में हो जिसे प्रसूति हुए डेढ़ महीना पूरा न हुआ हो ) अनुत्ताना ( उल्टी सोई हुई ), विकृताङ्गी ( जन्म से ही कुबड़ी आदि ), वेश्या, बन्ध्या, दुष्टयोनि ( उपद्रवादि व्याधियों से जिसकी योनि दूषित हो ), अन्य योनि ( मनुष्ययोनि के अतिरिक्त पशु आदि योनि ) और अन्य स्त्री ( दूसरे की स्त्री ), इनसे सभोग न करे । विशेषतः अपने से वय और वर्ण ( ब्राह्मणादि ) में वृद्धा ( ऊँची ) या अधिक हो, सगोत्रा ( जो अपने गोत्रकी हो ), जो अपने गुरु-मित्र-भाई या भृत्य ( नौकर-सेवक ) की स्त्री हो, जो ब्रह्मचारिणी हो, इनसे भी सभोग न करे । चैत्य अर्थात् किसी मृतक की समाधि या नगर के बाहर का बड़ा वृक्ष, चत्वर ( अगन ), चतुष्पथ ( चौहट्टा या जहाँ चार रस्ते मिलते हों ), उपवन ( बाग-बगीचा ), श्मशान ( मरघट ) की जगह का घर, जलाशय ( कूप-वापी-तालाब आदि ), ओषधिस्थान, ब्राह्मण-गुरु-देवता का गृह, वधस्थान, राजा का घर, इन स्थानों में स्त्री-सभोग न करे । इसी प्रकार दिन में, गोसर्ग ( रात्रि के अन्त में अर्थात् प्रभात में ) मध्याह्न तथा आधी रात में, ( अमा वश्या-पूर्णिमा-व्यतीपात-वैधृत-ग्रहण आदि के दिन में ) स्त्रीसङ्ग, न करे । अनङ्गे ( योनि नामक अङ्ग के अतिरिक्त हस्त, ऊरु आदि अन्य अङ्गों ) में मैथुन की चेष्टा न करे । जिस समय पिपासा ( प्यास ) लगी हुई हो अथवा अप्रणीत सकल्प ( बिना इच्छा ) के भी स्त्रीसभोग न करे । विशेष करके अतिव्यवायिता ( अति मैथुन में प्रवृत्त महाभोग शरीर वाली स्त्री ), गर्भवती, तुरन्त की प्रसूत हुई स्त्री, ऋतुमती ( रजस्वला, परन्तु यहाँ “ऋतुमती” पाठ प्रामादिक प्रतीत होता

१ “सूना—असंपूर्णाध्यर्द्धमासप्रसूतिम् ।” इति हेमाद्रि ।

२ “प्रभाते गोसर्गोसर्गो” इति हारावली । “गोसर्गं प्रत्युक्षे” इति चक्रदत्त ।

३ “अनङ्ग योन्यभिवानादङ्गादन्यत् पाण्डूवादि” इतीन्द्र ।

४ “अप्रणीतसकल्पोऽनुत्पन्नतदिच्छ” इतान्दु ।

५ “अतिव्यवायिता महाभोगशरीरा” इतान्दु ।

है। इसलिए कि इसी गद्य में पहले रजस्वला पाठ आ चुका है। यहाँ “नवप्रसूतामृतमती सवृतयोनि च” इस पाठ के पूर्वापरसन्दर्भ को देखते टीकाकार इन्दु का कथन ही समुचित प्रतीत होता है क्योंकि सवृतयोनिविशेषण अनुमती बाला के लिए ही घटता है। इन्दुका कथन है कि “यहाँ असजातर्वा अनुमती बाला ही का ग्रहण करना अभीष्ट है। इन्दु कहता है कि कुछ लोग ऋतुमती ऐसा पाठ मानते हैं।” परन्तु यह इन्दुका मत नहीं है। साराश यह है कि इन लक्षणोंवाली स्त्रियों से भी सभोग न करे। विशेषत उक्त लक्षणोंवाली स्त्रियों की योजना विपरीतरति में न करे। हा, ‘सवृतयोनि’ इसको विशेषण न माना जाय तो कदाचित् विपरीत रति विषयमें ऋतुमती यह पाठ भी घट सकता है, न गद्य में आया हुआ “रजस्वला” पाठ भी आपत्तिकारक हो सकता है और न यह ऋतुमती पाठ पुनरुक्त ही माना जा सकता है क्यों कि यह विषय विपरीत रति का है।) भावार्थ यह है कि विशेषत विपरीतरति में अतिमैथुनप्रिय महाभोग शरीरवाली स्त्री, रजस्वला या अनुमती-सवृतयोनि (जिसकी योनि बराबर खुली न हो) ऐसी बाला स्त्री, गर्भिणी, नवप्रसूता स्त्री को प्रयुक्त न करे। सभोगसमय में स्त्रीशरीर पर सिर आदि अङ्गों को न पठके, वीर्यस्त्राव होता हो तो उसको न रोके, जब तक मन में उत्सुकता और शारीरिक सामर्थ्य का अनुभव होता रहे तब तक ही मैथुन करे।

अब आचार्य मैथुनविधि के औचित्य को कहते हैं—

विस्रब्धदृष्टो रहसि तत्कामस्तरुण पुमान् ।  
समस्थिताङ्ग सुरभिर्मुक्तमूत्रादिरव्यथ ॥  
नानाशितो नात्यशितो वृष्याणा तर्पितस्त्र्यहात् ।  
नारीं नारीगुणैर्युक्ता सहपूर्वगुणा व्रजेत् ॥  
द्वयहोद्वसन्तशरदो पक्षाद्बृष्टिनिदाघयो ।  
सेवेत कामत काम हेमन्ते शिशिरे बली ॥  
स्नानाङ्गरागव्यजनेन्दुपाद  
मासासवक्षीररसान् रसालाम् ।  
भक्ष्यान् सिताढ्यान् सलिल सुशीत  
सेवेत निद्रा च रतान्ततान्त ॥  
स्त्रीससर्गाद्धि सद्य स्या-  
त्क्लीबता बलिनामपि ।  
एव त्वाप्यायते शाघ्र तेषा शुक्र च धाम च ॥  
दृष्ट्यायुरोज शुक्राणा क्षय मेढ्राश्रयान्गदान् ।  
वायो कोपमध्वम च मूढ प्राप्नोत्यतोऽन्यथा ॥

उचित मैथुनविधि—स्त्रीगमनसे तीन दिन पहले जिसने वृष्य (वीर्यवर्धक-पुष्टिकारक) पदार्थों का उपभोग कर वृष्टि प्राप्त कर ली हो, जो भूखा न हो और अत्यधिक भोजन भी न

किया हुआ हो, जो स्त्रीसर्ग की कामनावाला हो, तरुण हो, जिसे केलिक्रिया में हर्ष हो, मलमूत्रादिका जिसने प्रसर्जन कर लिया हो, जिसे किसी प्रकार की व्यथा या पीडा न हो, पुरुष को चाहिये कि वह वसन्त तथा शरद् ऋतुमें दो दो या तीन तीन दिन के अन्तर से, वर्षा तथा ग्रीष्म ऋतु में एक एक पक्ष अर्थात् पन्द्रह पन्द्रह दिन के अन्तर से और यदि बलवान् हो तो हेमन्त एव शिशिर ऋतु में सुगन्धियुक्त होकर एकान्त में पूर्वोक्त स्त्री के सपूर्ण गुणों से युक्त स्त्री से समस्थिताङ्ग (समतल पर अपने शरीर को स्थित कर) यथेच्छ स्त्रीसभोग करे।

मैथुन के जन्म में कर्तव्य—स्त्रीसभोग के अनन्तर तान्त अर्थात् क्लान्त (थके हुए) मनुष्यको चाहिए कि वह स्नान, अङ्गलेपन, पखे की हवा, चन्द्रमा की किरणे, मासरस, आसव, दूध, मास, रसाला नामक तैयार किया हुआ पेय पदार्थ मिश्री से मिश्रित भक्ष्य (भोजन के पदार्थ), शीतल जल और निद्रा का सेवन करे क्यों कि स्त्रीसर्ग से बलवानों तक में बहुत जल्दी क्लीबता (नपुसकता) आ जाती है परन्तु उपर्युक्त पदार्थों के सेवन से उन स्त्रीसर्गी मनुष्यों में शीघ्र ही पुनरपि शुक्र (वीर्य) एव धाम (तेज) की वृद्धि होती है। निरन्तर स्त्रीसभोग करने से तथा उपर्युक्त साधन के करने से मूढ मनुष्य दृष्टि, आयु, ओज और वीर्य के क्षय तथैव मेढ्र (लिङ्गेन्द्रिय) के आश्रय में रहनेवाले उपदश-प्रमेहादि रोगों, वायु के प्रकोप एव अधर्म को प्राप्त होकर दुःखी हो जाता है।

अब आचार्य स्त्रीसभोग के समय जिनका पहले निषेध प्रदर्शित किया गया है अब उनके अवगुणों का वर्णन करते हैं—

उत्तानो वेगरोधी वा वृद्धिमेहाशमशर्करा ।  
तिमिरादिगदोत्पति मूर्धाद्याहननाद्ब्रुवम् ॥  
भ्रमक्लमोरुदोर्बल्यबलधातिन्द्रियक्षया ।  
अपर्वमरण च स्याद्विशेषेणातिमैथुनात् ॥  
न चर्ते षोडशाद्वर्षात्सप्तते परतो न च ।  
आयुष्कामो नरः स्त्रीभि सयोग कर्तुमर्हति ॥  
अतिबालो ह्यसपूर्णसर्वधानु क्षिय व्रजेत् ।  
उपतप्येत सहसा तडागमिव काजला ॥  
शुष्क रुक्ष यथा काष्ठ जन्तुजग्व विजर्जरम् ।  
स्पृष्टमाशु विशीर्येत तथा वृद्धस्त्रिय व्रजन् ॥

विपरीतरति आदि के दोष—उत्तान अर्थात् चित्त लेट कर विपरीत मैथुन के करने तथैव होते हुए वीर्यस्त्राव के रोकने से मनुष्य अण्डवृद्धि या अन्त्रवृद्धि, प्रमेह, पथरी या अश्मरी रोग को प्राप्त होता है। मस्तक, छाती आदि के हनन (पटकने) से तिमिरादि (तिमिर-आँखोंके सामने अंधियारी आना, हृदय शूल आदि) रोग होते हैं। अतिमैथुन से भ्रम (चकर आना), क्लम (ग्लानि), हृदयदौर्बल्य, बल-वीर्य और इन्द्रिय (मन आदि) का नाश होता है। इतना ही नहीं, अकाल मृत्यु तक हो जाता है।

१ “अत्रानुमत्यसनातर्वा बाला। ऋतुमतीमिति केचित् पठन्ति।” इतीन्दु

२ “न्यहम्” इति पाठान्तरम्।

३ “द्वयहोद्वसन्ते तस्या ते पक्षात्तद्वदनोदये। सेवेत सेवेत इत्यपि पाठांतरम्।

१ “न चोनवोदशादृषात्” इत्यपि पाठ।

२ “गन्तुमर्हति” इति पाठान्तरम्।

३ “तदाकमिव काजलम्” इत्यपि पाठ।

बाल और वृद्ध को मैथुन का निषेध—आयुष्य को चाहने वाले मनुष्य को चाहिए कि वह १६ वर्ष की अवस्था से पहले और ७० वर्ष की अवस्था के अनन्तर स्त्रियों से सभोग न करे। सारांश यह कि स्त्रीसभोग नाशकारी होने के कारण उपर्युक्त अवस्थाओं में मनुष्य स्त्रीसभोग नहीं कर सकता क्योंकि कि १६ वर्ष की आयु तक मनुष्य अतिबाल होता है। उसके रस, रक्तादि सातों धातु असंपूर्ण रहते हैं अर्थात् पूरे नहीं बनते, अपि तु कच्चे रहते हैं। ऐसी अवस्था में स्त्रीसभोग करके मनुष्य इस प्रकार सूख जाता है जैसे कि काजल ( थोड़े जल वाला तालाव ) सूर्य के द्वारा सन्तप्त होकर सूख जाता है। भावार्थ यह है कि १६ वर्ष तक मनुष्य उत्तरोत्तर पुष्ट होता है—उसकी रस-रक्तादि सातों धातुएं पक्की होती है परन्तु स्त्रीसभोग के कारण यह न होकर वह दिनप्रतिदिन उपतप्येत ( सूखता जाता है ) या सतापको प्राप्त होता है। इसी प्रकार ७० वर्ष के अनन्तर मैथुन करके वृद्ध मनुष्य भी ऐसा सारहीन हो जाता है जैसे कि सूखी-रूखी-धुन लगी हुई पोली लकड़ी छूते ही तुरन्त बिखर जाती है। इस लिए मनुष्यको सर्वथा वीर्यका संरक्षण करना चाहिए। शास्त्रकार आज्ञा देते हैं कि—

कामस्य तेज परम हि शुक्र

माहारसारादपि सारभूतम् ।

जितात्मनातत्परिरक्षणाय

ततो वपु सन्ततिरप्युदारा ॥

अप्रमत्तो भजेद्वास्तदात्सुखसज्ञकान् ।

सुखोदरकेषु सज्जेत देहस्यैतदल हितम् ॥

प्रज्ञापराधोऽसात्म्यार्थसंयोग कालवैकृतम् ।

हितेऽपि रतमाहारे योजयन्त्यामयैर्नरम् ॥

वय के संरक्षण की परमावश्यकता—मनुष्य को चाहिए कि वह आहार से सार से भी अधिक सारभूत, शरीर के परम तेजोरूप ऐसे अपने वीर्य का संरक्षण करे क्योंकि वीर्य की रक्षा करने से ही अपना शरीर एवं अपनी सतिति ये दोनों बलवान् होते हैं। इसी लिए कहा है कि 'तदावसुखसज्ञक' अर्थात् तत्काल उस थोड़े से सुखसमय के लिए ही जिन की सुखसज्ञा है ऐसे क्षणिक सुखसज्ञक स्त्रीसज्ञ, आहार, विहारादि भावों का सेवन अप्रमत्त होकर ( बड़े सोच विचार के साथ ) करे। मतवाले की तरह बिना सोचविचार के इनका सेवन न करे क्योंकि अप्रमत्ततया सेवन किए हुए सुखरूप फल देनेवाले इन भावों में ही मनुष्य अपने शरीर का पूर्ण हित कर सकता है। इन भावों का विचारपूर्वक सेवन न करना ही प्रज्ञापराध, असात्म्यार्थ संयोग तथा कालवैकृत है। ये ऐसे हैं कि हिताहार करते हुए मनुष्य को भी रोगों का साथी बना देते हैं।

नापथ्यसेविन सद्य प्रबाधन्ते तदा मत्ता ।

प्रकोप प्रतिबन्धन्ति भिन्नैर्दृष्ट्यादिभिर्यदा ॥

न च सर्वोपचारोऽपि सर्वदा सर्वदोषकृत् ।

न हि सर्वाण्यपथ्यानि तुल्यदोषाणि नैव च ॥

सर्वे तुल्यबला दोषा न सर्वाणि वर्षेषु च ।

व्याधिज्ञमत्वे शक्तानि यतोऽपथ्य तदेव तु ॥

गच्छत्यपथ्यतमता तुल्यदृष्ट्यादिवद्धितम् ।

त एव च पुनर्दोषा हेतुभिर्बहुभिश्चिता ॥

मिथो विरुद्धा बलिनो दीर्घकालानुबन्धिन ।

सर्वे सम प्रकुर्वन्ति प्राण्यल्पमपि कारणम् ॥

प्राणायतनमाश्रित्य गम्भीरा सर्वमार्गगा ।

देहे हितोचिते ते स्युश्चिरादप्याशुकारिण ॥

अहितान्यपि चान्येषामभ्यासादुपशरते ।

दोषाश्चैषा क्षययान्ति कर्मवातातपादिभि ॥

भिन्नाहारवय सात्म्यप्रकृतीना सम भवेत् ।

एको विकृतवाय्वादियुगपत्सेवनाद्दृढ ॥

वातादीना तु विकृतिर्विकृताद्ग्रहचारत ।

भौमान्तरिक्षदिव्येभ्य उत्पातेभ्यश्च जायते ॥

समव पुनरेतेषा कर्मणः सामुदायिकात् ॥

पथ्य की नितान्त आवश्यकता—प्रायः देखा जाता है कि अपथ्य सेवन करनेवाले को वात, पित्त एवं कफ, ये दोष तुरन्त किसी प्रकार की बाधा नहीं देते। इससे अपथ्यसेवा समझता है कि अपथ्यसेवन से भी किसी प्रकार की हानि नहीं होती परन्तु उसका यह समझना कदापि ठीक नहीं हो सकता क्योंकि कि अपथ्य का सेवन तुल्यदोषदृष्ट्यादि की अवस्था में तुरन्त बाधाकारक नहीं होता परन्तु वही आगे चलकर दृष्ट्य-दोषादि की भिन्न अवस्था प्राप्त होने पर बाधाकारक होता है। जैसे कि आनूप देश में सेवन किया हुआ पित्तकोपकारक पदार्थ दुःखकारक नहीं होता परन्तु वही आगे चलकर देशदृष्ट्यादि की भिन्न अवस्था को प्राप्त होकर सद्योमारक ( तुरन्त मारने वाला ) होता है। भावार्थ यह है कि अपथ्य किसी भी अवस्था में पथ्य नहीं हो सकता अपितु अपथ्य ही रहता है।

अपथ्य में व्यभिचार—यह बात भी नहीं है कि सब प्रकार का अपचार ( अपथ्यसेवन ) सर्वदा सब दोषों का करनेवाला होता है क्योंकि सब प्रकार के अपथ्य तुल्यदोषवाले नहीं होते अर्थात् जिन द्रव्यों का एक ही साथ में समिलित सेवन होता है उनमें एक दूसरे के विरोधी द्रव्य भी होते हैं इस लिए अपथ्यसेवन सर्वदाषकारी नहीं होता। परस्पर विरोधी द्रव्यों की तरह न उस अपथ्य सेवन में सब दोष तुल्य बल वाले ही रहते हैं, कारण यह कि अपथ्यसेवन में किसी पदार्थ का स्वल्प भाग रहता है तो किसी का अधिक रहता है और न सब शरीर ही तुल्य व्याधिज्ञम रहते हैं। जो व्याधिज्ञम शरीर रहता है उसका न्यूनाधिक अवस्थावाले दोष कुछ भी बिगाड़ नहीं कर सकते। भावार्थ यह है कि—उक्त अपथ्यसेवन तभी अपथ्यतमता को प्राप्त होता है जब कि वह तुल्य दोषादि से वृद्धि को प्राप्त हो जाता है।

चिरकाल के बाद भी मचित दोषों का एकदम प्रकोप—सर्व स्त्रोतों में व्याप्त होनेवाले ऐसे गम्भीर दोष जो बहुत से शीत-गुर्वादि कारणों से संचित होते हैं, परस्पर विरोधी तथा बलवान्, दीर्घ काल तक शरीर में रहनेवाले चिरकाल के

१ "समप्रकुपिता" इति पा०।

२ "देहेऽहितोचिते" इत्यपि पाठ ।



अनन्तर भी स्वल्प कारणको पाकर प्राणायतन ( हृदयादि ) के आश्रित रहते हुए एकदम कुपित होकर हितोचित देह में या अहिताचारी देह में आशुकारी ( शीघ्र ही प्राणहारक ) बन जाते हैं। कई मनुष्यों के अभ्यास करने से अहितकारी ( अपथ्य द्रव्य ) भी उपशम बन जाते हैं—सा मयवत् हो जाते हैं। उनके वायु आदि दोष भी वातातपकर्म ( चलने-फिरने, हवा और धूप में फिरने, लघनादि ) से नष्ट हो जाते हैं। भिन्न भिन्न आहार, वय, साम्य और, प्रकृति ये सब दोषसाम्य करते हैं। साराश, मनुष्य रोगी नहीं होता परन्तु किसी एक ही काल में इन सब के कारण एक रोग तब उत्पन्न होता है जब कि मनुष्य एकदम एक ही समय में वायु पित्तादि समस्त दोषों को कुपित करनेवाले पदार्थों का सेवन करता है। इतना ही नहीं, उक्त एक रोग को उत्पन्न करनेवाली वातादि दोषों की प्रकृति तब होती है जब कि ग्रहचार और भौमान्तरिच-उत्पात होते हैं। भावार्थ यह है कि मनुष्य के सूर्य, चन्द्र, मंगल आदि ग्रहों की दशा अनिष्ट होती है—भौम, आतरिच और दिव्य उत्पात होते हैं। इन अनिष्ट ग्रहों तथा भौम-आन्तरिच-दिव्य उत्पातों का सम्भव मनुष्य प्राणी के पूर्वजन्म और इस जन्म के सचित कर्मसमुदाय से होता है।

वात, पित्त और कफ इन तीन दोषों में वायु ही प्रधान है। बिना वायु के पित्त-कफ कुछ भी नहीं कर सकते अर्थात् वायु के साहाय्य के बिना कफ और पित्त पड़ रहे हैं। साराश, इस भूतल पर जनपदविध्वंसकारी महामारी आदि रोगों का मुख्य कारण बिगड़ा हुआ वायु ही हुआ करता है। वायु के बिगड़नेवाले दुष्ट ग्रहों के चार एव भौम, दिव्य, आन्तरिच उत्पात हैं। इस लिए अब आचार्य दुष्ट ग्रहचार तथा भौमादि उत्पातों द्वारा बिगड़े हुए वायुके लक्षणों का वर्णन करते हैं—

दुष्टो वायुरभिष्यन्दी स्तिभिताऽत्युष्णशीतल ।  
कुण्डली भैरवरव पुरुषोऽनार्तवो बली ॥  
अन्योन्यव्याहतगति पासुबाष्पविषान्वित ।  
रसवर्णादिविकृतमपक्रान्तबिहङ्गमम् ॥  
निन्दितप्रभव तोयमुपक्षीणजलाशयम् ।  
मत्तिकाभूषिकाव्यालबह्त्पातप्रदूषित ॥  
देशोऽप्यत्रागृहलो नष्टधर्ममहौषधि ।  
कान्तश्च विपरीतोऽनिहीनलिङ्गो यथायथम् ॥  
एते दुष्परिहारत्वादहितायोत्तरोत्तरम् ।  
येषामनियत कर्म तस्मिन्काले गुदारुणे ॥  
कर्म पञ्चविध तेषां योज्य तद्वत्सायनम् ।  
शस्यते देहवृत्तिश्च भेषजै पूर्वमुद्धृतै ॥  
ब्रह्मचर्य दया दान सदाचाररति शम ।  
सद्धर्म सत्कथा पूजा देवर्षीणा जितात्मनाम् ॥  
देशानामविपन्नाना साधूना च निषेवणम् ।  
दैवव्यपाश्रय चेष्ट कर्म जीवितरक्षणम् ॥  
हेमन्तादिषु कुर्वीत स्व स्व चाकालिकेष्वपि ।

विधि तच्छीलन यस्मान्छीतादिद्वन्द्वकारितम् ॥

ऋतुचर्या हि शीतोष्णवृष्टिदोषप्रतिक्रिया ।

अत एवर्तुचर्याया हेमन्तशिशिरौ समौ ॥

उत्पातादिजन्म दुष्ट वायु तथा जल आदि के लक्षण—बिगड़ा हुआ वायु अभिष्यन्दी ( मलिनता के कारण शारीरिक स्रोतों से स्वाव करानेवाला ), वेगरहित, अत्यन्त उष्ण तथा कभी अत्यन्त शीतल, कुण्डली ( आवर्तवान्-भूतोलिया ) भयङ्कर शब्दवाला, रूखा, ऋतुसे विपरीत अर्थात् जिस ऋतु में जिस दिशा का वायु प्रायः बहा करता है उससे विपरीत, बलवान् ( बड़े बेगवाला ), अन्योन्यव्याहतगति ( दिशाविशेष से परस्पर रुद्ध मार्ग ), धूल-वाष्प एव विषसे युक्त होता है। इस वायु की बिगड़ी हुई अवस्था में उससे जल भी दूषित हो जाता है अर्थात् उत्पातों के समय का जल निन्दित भावों को लेकर या निन्दित देशों से उत्पन्न होने से वर्ण-रस आदि से बिगड़ा हुआ, पक्षियों कर के त्याज्य, किमिकीटादि को उत्पन्न करनेवाला तथा जलाशय में से जल्दी सूख जानेवाला होता है। इसी प्रकार उस दुष्ट वायु से देश भी दूषित होकर वह मन्त्रिचर्या, मूसे, सर्प आदि के भयङ्कर उत्पातों से प्रदूषित अपथ्यकारी बहुत से अश्वों से युक्त होता है और महौषधियों के गुणों को नष्ट करनेवाला होता है। उस दुष्ट वायु से काल भी दुष्ट होता है अर्थात् अति विपरीत ( शीत काल में अति उष्णता एव उष्ण काल में शीतता ), प्राप्त ऋतु मान से अतिलिङ्ग ( उस ऋतु के मान से अत्यधिक चिह्नोंवाला ), विपरीत लिङ्ग ( एक ऋतु में दूसरी ऋतु के लक्षणों का होना ), हीनलिङ्ग ( प्राप्त ऋतु के लक्षणों से नितान्त हीन लक्षणोंवाला ) होता है। इस प्रकार वातादि दोष, देश और काल ये सब अपनी विकृति ( दुष्टता ) के कारण दुष्परिहारी ( जिनका शमन करना कठिन होता है ) होने से उत्तरोत्तर अहितकारी होते जाते हैं।

दुष्ट दोष-देश-काल के शमनोपाय—उक्त दारुण काल में जिनके कर्म नियमित नहीं होते उनके लिए पञ्चविध कर्म ( वमन-विरेचन-स्नेहन-स्वेदन और बस्ति ) की योजना करनी चाहिए और उसी प्रकार किसी भी रसायन की योजना करनी चाहिए। प्रथम वर्णन किए हुए औषधों के द्वारा देह का सरक्षण करना चाहिए। इनके अनिश्चित ब्रह्मचर्य, दया, दान, सदाचार, शान्तता, सद्धर्म सत्कथा, जितात्मा ऋतुवियों एव देवताओं का पूजन करना चाहिए। इतना ही नहीं, उस बिगड़े हुए देशका परित्याग करे जहा का जलवायु आदि शुद्ध हो उस देश में जाकर रहना चाहिए—सज्जनों का सेवन, दैवव्यपाश्रय ( मन्त्र, बलि, हवनादि ) जीवनरक्षा के करने वाले कर्मों को करना चाहिए।

ऊपर कह चुके हैं कि दुष्ट-देश-दोषादि के समय सब बातें विपरीत होती हैं वैसे ऋतुवैपरीत्य भी होता है। यदि अकालिक ऋतु दिखाई दे अर्थात् वर्तमान ऋतु के समय हेमन्तादि अन्य ऋतुओं के लक्षण दिखाई दे तो उस समय में उन दिखाई देनेवाले हेमन्तादि ऋतुओं की ऋतुचर्या का ही पालन करना चाहिये। इस लिए कि उस काल में विपरीतता के कारण शीत, उष्ण और वर्षा का इन्द्र उपस्थित हो जाता

है और वस्तुतः ऋतुचर्या का सेवन करना ही शीत, उष्ण तथा वृष्टिदोष की प्रतिक्रिया है। ऋतुचर्याविधि में हेमन्त और शिशिर ऋतु को समान मानना चाहिए।

अब आचार्य आयु के विषय को कथन करते हुए काल मृत्यु और अकालमृत्यु का सोदाहरण विवेचन करते हैं।

सर्वप्राणभृता नित्यमायुर्युक्तिमपेक्षते ।  
 दैवे पुरुषकारे च स्थित ह्यस्य बलाबलम् ॥  
 अन्यजन्मकृत कर्म दैव पौरुषमैहिकम् ।  
 विद्यात्ते कर्मणी त्रेधा श्रेष्ठमध्यावरत्नत्वत ॥  
 तयोरुदारयोर्युक्तेर्दीर्घस्य सुसुखस्य च ।  
 नियतस्यायुषो हेतुर्विपरीतस्य चापरा ॥  
 मध्या मध्यस्य मिश्रस्य सकीर्णा शृणु चापरम् ।  
 दैव पुरुषकारेण दुर्बल ह्यपहन्यते ॥  
 तथा दैवेन बलिना पौरुष कमे दुर्बलम् ।  
 दृष्ट्वा तदेके मन्यन्ते नियत मानमायुष ॥  
 कर्म किञ्चित्काले विपाके नियत महत् ।  
 किञ्चित्च कालनियत प्रत्ययै प्रतिबोध्यते ॥  
 एव च द्विविधो मृत्यु कालाकालविभेदतः ।  
 उपदिष्टस्तत्तत्रैव हिताहितविधिः ॥

आयु में युक्ति की आवश्यकता—सब प्राणियों की आयु युक्ति (सम्यक् योग) की अपेक्षा करती है अर्थात् दीर्घ एव सुखी जीवन के लिए सम्यक् योग की आवश्यकता रहती है। मनुष्य की आयु का बलाबल दैव और पुरुषकार (प्रारब्ध और पुरुषार्थ) पर स्थित (निर्भर) रहता है। पूर्व जन्म के किए हुए कर्मों का नाम दैव या प्रारब्ध है और इस जन्म में किए जानेवाले कर्मों का नाम पुरुषार्थ है। दैव और पुरुषार्थ ये दोनों श्रेष्ठ, मध्यम और हीनभेद से तीन प्रकार के होते हैं। इन दोनों उदार प्रारब्ध और पुरुषार्थ पर ही जीवन अवलम्बित रहता है। जिनके प्रारब्ध और पुरुषार्थ श्रेष्ठ होते हैं उन का जीवन सुखी और दीर्घ होता है और विपरीत इसके प्रारब्ध और पुरुषार्थ के हीन होने से आयु भी दुःखी और अल्प होती है। इसी प्रकार मध्यम तथा सकीर्ण प्रारब्ध और पुरुषार्थ हुए तो आयु भी मध्यम तथा सुख दुःख से मिश्रित होती है। साराश, प्रारब्ध और पुरुषार्थ के अनुसार ही मनुष्य के जीवन में सम्यक् योग, मध्यम योग तथा हीनयोगादि की प्राप्ति होती है और तदनुसार ही मनुष्य का जीवन क्रमशः सुखी, मध्यमसुखी, अल्पसुखी आदि होता है। और भी कारण को सुनिये जो कि कालमृत्यु—अकाल मृत्यु—दुःखसुखमयी आयु का हेतु होता है। दैव और पुरुषार्थ के बलाबल के कारण देखा जाता है कि कभी दुर्बल दैव बलवान् पुरुषार्थ से दब जाता है तो कभी बलवान् दैव से निर्बल पुरुषार्थ दब जाता है। साराश, दैव और पुरुषार्थ इन दोनों में जो बलवान् होता है उसी की विजय होती है। इसको देखकर कई ऐसा मानते हैं कि आयु का प्रमाण नियत है। इनके मत से दैव और पुरुषार्थ न्यूनाधिक प्रमाण में निश्चित ही कहे जा सकते हैं। इससे नियत मृत्यु

अर्थात् कालमृत्यु ही सिद्ध होता है। इसके अतिरिक्त कोई महत्कर्म किसी समय अपने विपाक या परिणाम में निश्चित होता है और जो किसी कर्म के विपाक का काल निश्चित नहीं होता तथापि वह निश्चितसा ही है इस लिए कि वह भी अन्य कारणों से जाना जाता है। इससे कई लोग नियत मृत्यु को ही मानते हैं परन्तु उनका मानना ठीक नहीं है। उपर्युक्त कथन से मृत्यु की नियतता और अनियतता स्पष्ट दिखाई देती है। इस प्रकार से कालमृत्यु तथा अकालमृत्यु ये मृत्यु के दो भेद कहे गये हैं और यही हिताहित विधिक्रम है अर्थात् हितकारी विधि कालमृत्यु का और अहितकारी विधि अकाल मृत्यु का कारण है। तात्पर्य यह है कि ससार में कालमृत्यु और अकालमृत्यु ये दोनों दिखाई देते हैं अतः काल और अकालमृत्यु इन दोनों में से किसी एक ही पक्ष का ग्रहण करना ठीक नहीं है।

अब आचार्य अपने इस विषय को युक्ति-प्रयुक्तियों द्वारा सिद्ध करते हैं—

एकोत्तर मृत्युशतं ब्रूयते वेदवादिन ।  
 तत्रैक कालसयुक्तं शेषास्त्वागन्तवः स्मृताः ॥  
 श्येनाजिरादियागेन भ्रातृव्यस्य तथा च तैः ।  
 दैर्घ्यश्रवससामायैविहितं स्वात्मनो वधः ॥  
 आयुष्कामस्य तत्प्राप्तिस्तथेष्टया मित्रबिन्दया ।  
 सर्वस्मादेव चात्मानं गोपायेदीदृशी स्मृतिः ॥  
 तथा मरणमुद्दिष्टं सौगतानां चतुर्विधम् ।  
 विषमापरिहारेण जायते नियतायुषाम् ॥  
 ध्रुवं रोगित्वमन्येषां मृत्युरेव त्वपर्वणि ।  
 अकाण्डशस्त्रघाताद्यैः प्रत्यक्षो मृत्युरन्यथा ॥  
 उद्भ्रान्तचण्डमातङ्गतुरङ्गादिसमागमम् ।  
 अरातिदुष्टवायवादिसाहसहितभोजनम् ॥  
 वर्जयेदिति न ब्रूयुर्मुनयो दिव्यचक्षुषः ।  
 दैवव्यपाश्रयादींश्च रसायनविधिं न वा ॥  
 न वा तेऽपि यथाकाममायुषं स्थितिमाप्नुयुः ।  
 अहिसिंहगजादिभ्यो विदुषा न भयं भवेत् ॥  
 मिथ्याप्राकारदुर्गाणि मिथ्यामारण्यरक्षणम् ।  
 आयुष्कामस्य मिथ्यैव परदारादिवर्जनम् ॥  
 मन्त्रदेवतयाहूता नाचक्षीरन्महाहयः ।  
 विषसुप्तप्रबुद्धस्था भावाभावौ तदायुषः ॥  
 सन्यासरोहिणीकादिग्रस्तस्य सहसा भवेत् ।  
 उपेक्षया न मरणं जीवितं वा चिकित्सया ॥  
 प्रत्यहं नृसहस्रस्य युद्धेऽन्योन्यमभिघ्नतः ।  
 साधुवृत्तस्य चातुल्या न भवेदायुषः स्थितिः ॥  
 नायुधैर्द्विषमिन्द्राद्या नौषधैरार्तमन्विनौ ।

१ “तस्मादुभयदृष्टत्वादिकान्तग्रहणमसाधु” इति चरकेऽभिज्ञेय प्रत्याग्रेय । २ श्येनादिना च यागेन । ३ दीर्घश्रवसः । ४ “विहितस्त्वात्मनो वधः” इति पा० । ५ “श्रुतिः” इति पा० । ६ “रसायनविधिं विना” रसायनविधिस्तु इति पा० ।

उपक्रमैरन्न भवेदकालमरण यदि ॥  
घटानामामपकाना पालनापरिपालनै ।  
चिराशुकालवर्तित्व चित्रस्थाना च दृश्यते ॥  
इत्यत्यन्तप्रसिद्धेऽपि सिद्धे सर्वागमैरपि ।  
दृष्टेऽप्यकालमरणे विचिकित्सेत्क्वथ बुध ॥  
गुणवद्विषगादीना सभवे सभवेत्तु य ।  
मृत्युस्त कालज प्राहुरितर तद्विपर्यये ॥

अकाल और कालमृत्यु का समर्थन—वेदवादियों का कथन है कि मृत्यु एक सौ एक प्रकार के है—इन में एक कालमृत्यु है और शेष (१००) आगन्तुक अर्थात् अकालमृत्यु है। भावार्थ यह है कि—यदि मृत्यु एक ही प्रकार का होता तो वेदवादी इस प्रकार नहीं कहते। श्येनाजिरादि याग द्वारा भ्रातृव्य (शत्रु) के वध का विधान है और इसी प्रकार दैर्घ्य श्रवसमादियागों द्वारा अपने वध का विधान बताया गया है। इतना ही नहीं, आयु की कामनावाले को मित्रविन्दानामक इष्टिसे आयु की प्राप्ति का विधान है। “सब प्रकारसे अपनी रक्षा करे” ऐसा स्मृति या श्रुति का कथन है। बौद्धों के मत में भी मरण चार प्रकार का माना गया है। सारांश यह है कि यदि आयु नियत ही होती—एक ही होती तो उपर्युक्त विधानों एवं युक्तियों के कथन की आवश्यकता ही न रहती और न सौगत (बौद्ध) ही चार प्रकार की आयु मानते। इन सब बातों से यह सिद्ध होता है कि काल-मृत्यु की तरह अकाल-मृत्यु भी अवश्य है। इस के अतिरिक्त प्रायः देखा जाता है कि विषम आहारविहारादि का परित्याग न करने से नियतायु (काल मृत्युवाले) भी निश्चय ही रोगी हो जाते हैं और उनमें से कई अनियतायु अकाल में ही मर जाते हैं। इतना ही नहीं, भयङ्कर शस्त्रघात आदि से अकाल में ही प्रत्यक्ष मृत्यु दिखाई देती है। यदि इस प्रकार अकाल-मृत्यु न दिखाई देती तो हमारे दिव्य दृष्टिवाले मुनियों को यह उपदेश ही न करना पड़ता कि “मनुष्य को प्रचण्ड मतवाले हाथी-घोड़ों आदि के समागम से—दुष्टों, शत्रुओं, बिगड़े हुए वायु आदि, साहस और अहित भोजन से बचना चाहिए। “उन महर्षियों को यह भी उपदेश न करना पड़ता कि “आयु के सरक्षणार्थ मनुष्य को दैवव्यपाश्रय (देवताराधन-होम-बलि-तर्पण आदि) करना चाहिए।” न वे मुनि उक्त विधियों से यथेच्छ दीर्घायु भोगने में ही समर्थ होते। इसी प्रकार आचार्य और भी अपने पक्ष का समर्थन करते हुए कहते हैं कि—

यदि आयु का प्रमाण नियत ही होता अर्थात् एक सौ एक मृत्युओं में कहा हुआ एक कालमृत्यु ही होता—शेष एक सौ अकालमृत्यु ही न होते तो फिर सर्प, सिंह, हाथी आदि से विद्वानों को किसी प्रकार का भय ही नहीं रहता, आयु की रक्षा के लिए प्राकार-दुर्ग आदि की रचना ही व्यर्थ ठहरती, मारणरक्षण (मारणप्रयोग की शान्ति के लिए रक्षा का विधान) भी मिथ्या ठहरता। इतना ही नहीं, आयुष्य की कामनावाले

के लिए परस्त्रीसङ्ग आदि का निषेध व्यर्थ होता, विषदोष से प्रसुप्त (बेहोशी में पड़े हुए) मनुष्य की मन्त्र देवता द्वारा प्राप्त सचेतनावस्था में उसमें स्थित वासुकी आदि महासर्प उसके आयु की भावाभावकथा को प्रत्यक्ष बोलकर नहीं बताते। यदि अकालमृत्यु न होती तो सन्यासरोहिणी आदि रोगों से उपेक्षा करने पर भी सहसा मनुष्य नहीं मरता। न चिकित्सा द्वारा जीवन की ही कोई अपेक्षा रहती। प्रतिदिन युद्ध में परस्पर आघात करनेवाले सहस्रों सदाचारी मनुष्यों के आयु की स्थिति अतुल्य (भिन्न भिन्न) न रहती। इन्द्रादि देव आयुधों द्वारा शत्रुओं पर चढ़ाई ही न करते और न अश्विनीकुमारों को ओषधियों द्वारा रोगियों की चिकित्सा ही करनी पड़ती। इन सब प्रमाणों से सिद्ध है कि कालमृत्यु की तरह अकालमृत्यु भी अवश्य है। और भी आचार्य कहते हैं कि—

मिट्टी के कच्चे और पक्के घड़ों का पालन तथा अपाल नवशात् चिराशुकालवर्तित्व देखा जाता है अर्थात् कच्चे घड़े भी पालना करने से चिरकाल तक नष्ट नहीं होते तथा पके हुए घड़े भी पालना न करने से शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं। भित्तिस्थ चित्रों के भावों की भी पालना-अपालनावशात् घड़ोंवाली दशा देखी जाती है। इस प्रकार अत्यन्त प्रसिद्ध तथा सर्वशास्त्रों से सिद्ध अकालमृत्यु को देखते हुए भी न जाने विद्वान् क्यों इसके विषय में विचिकित्सा (शङ्का या सन्देह) करते हैं ?

काल और अकाल मृत्यु की सक्षिप्त व्याख्या—गुणवान् अर्थात् आयुर्वेदशास्त्रोक्त अपने गुणों से युक्त वैद्यादि (वैद्य, औषधि, रोगी और परिचारक) के रहते हुए भी जो मृत्यु होती है, उसी को कालमृत्यु कहते हैं और इसके विपरीत अर्थात् चिकित्सा के चार पाद वैद्य आदि के न मिलने पर होनेवाले मृत्यु को अकालमृत्यु कहते हैं।

अब इसी विषय को पुनः आचार्य दृष्टान्त से समझाते हैं—

यथा रथो वाह्यमानो न्यायेन क्रमशः क्षयम् ।  
यायादात्मवतामायुस्तथान्येषा विपर्यय ॥  
शुचितैलदशो दीप कीटवाताद्यपीडित ।  
दीप्तिमान्वर्तते सम्यक् यथैवान्नेहसत्त्वात् ॥  
स एवातो यथा च स्याद्विपरीतो विपर्यये ।  
हिताहितोपचारेण तथैव पुरुषो ध्रुवम् ॥  
सर्वमन्यत्परिज्य शरीरं पालयेदत ।  
तदभावे हि भावाना सर्वाभाव शरीरिणाम् ॥  
नगरी नगरस्येव रथस्येव रथी सदा ।  
स्वशरीरस्य मेधावी कृत्येष्ववहितो भवेत् ॥

शरीरसंरक्षण की नितान्त आवश्यकता—न्यायेन अर्थात् समभाग आदि की योजना कर के चलता हुआ रथ जैसे क्रम क्रम से क्षय को प्राप्त होता है या नष्ट होता है, ठीक इसी प्रकार सम-आहार-विहारादि करने-वाले आत्मवान् (बलवान्) पुरुषों की आयु क्रम क्रम से क्षीण होती है। एकदम नष्ट नहीं होती। इन आत्मवान् पुरुषों की आयु से

१ “चिराल्पकालवर्तित्वम्” इत्यपि पाठ ।

“बाहुल्यत्र” इत्यपि पाठ ।

२ “भ्रातृव्यो भ्रातृजद्विषौ” इत्यमर ।

१ “तथा” इति पाठान्तरम् ।

विषम आहार-विहारादि करनेवाले अनात्मवान् (निर्वल) पुरुषों के आयु की गति विपरीत होती है अर्थात् वह क्रमशः क्षीण नहीं होती अपितु एकदम अकाल में ही नष्ट हो जाती है । अथवा अच्छे तेल और बत्तीवाला कीट-वायु आदि से सुरक्षित दीपक तेल का नाश जबतक नहीं होता तब तक बराबर दीप्तिमान् (जलता हुआ) प्रकाश देता है परन्तु इस की विपरीत दशा में वही दीपक न जलता हुआ रह सकता और न प्रकाश ही दे सकता है । ठीक यही बात हिताहित आहारादि के सेवन से पुरुष के विषय में जानना चाहिए । इस लिए सभी बातों को एक तरफ छोड़ कर मनुष्य को चाहिए कि वह शरीर की रक्षा करे क्योंकि शरीर की रक्षा न होने से शरीर-धारियों के सभी भावों का सब प्रकार से अभाव हो जाता है । नगर का पति अपने नगर की तथा रथवाला अपने रथ की जैसे रक्षा करता है, ठीक इसी प्रकार मनुष्य को शरीर रक्षा के समस्त कृत्यों में सावधान रहना चाहिए ।

अब आचार्य हिताहार विहार तथा सदाचार का हितोपदेश करते हैं—

आहारकल्पनाहेतून् स्वभावादीन्विशेषतः ।  
समीक्ष्य हितमशनीयादेहो ह्याहारसम्भव  
भीलज्यायन्त्रणालोभहर्षशोकवशगत  
न जातु धारयेद्वेगास्तद्धि सर्वापदा पदम्  
हितमभ्यसत पुंसो नाकाले कालदष्टया  
सजायते परामर्शो बलोत्साहेन्द्रियायुषाम्  
अहितानि च सत्यस्य दोषमप्याप्नुयाद्यदि  
तथाप्यानुष्ठेयमायाति साधूनामात्मवानिति  
यच्च रोगसमुत्थानं न शक्यमिह केनचित्  
परिहर्तुं न तत्प्राप्य शोषितव्यं मनीषिणा  
हिताहारविहाराणां सदाचारनिषेविणाम्  
लोकद्वन्द्वपेक्षाणां जीवितं ह्यमृतायते  
गृध्नुर्ग्राम्यमुखे वश्यं क्लेशानां हतसत्पथः  
मूढो जीवत्यनर्थाय दुर्गतिं परिवृहयन्  
विदुषान्तःशरीरस्थान्नित्यं सनिहितानरीन्  
जित्वा वज्र्यानि वज्र्यानि चिरजीवितुमिच्छता  
तदात्वे चानुबन्धे वा तस्मात्कर्माशुभोदयम्  
स्मरन्नात्रेयवचनो न धीमान्कर्तुमर्हति

इति श्रीमद्भागवतकृतावष्टाङ्गसग्रहे सूत्रस्थाने विरुद्धान्नविज्ञा  
नीयो नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥



सर्वमामा य हितोपदेश—प्रकृति, सस्कार, मात्रा आदि आहारकल्पना के हेतुओं का भली भाँति अवलोकन करके हितकारी पदार्थों का ही आहार करना चाहिए क्योंकि शरीर की उत्पत्ति तथा धारणा आहार पर ही अवलम्बित है । भावार्थ यह है कि अपनी प्रकृति के विरुद्ध आहार नहीं करना चाहिए । इसी प्रकार सस्कारविरुद्ध जैसे कि गरम किया हुआ दही, मात्राविरुद्ध जैसे कि शहद और घृत का सममात्रा में सेवन करना अहितकारी है, अतः इन सब बातों का विचार

करके हिताहार ही का सेवन करना चाहिए, इसलिए कि शरीर की उत्पत्ति (भली और बुरी बनावट) आहार के ही आधीन है ।

भय, लज्जा, कष्ट, लोभ, हर्ष और शोक के वशीभूत होकर मल मूत्रादि के प्राप्त हुए वेगों को कदापि नहीं रोकना चाहिए क्योंकि इनका रोकना ही समस्त आपदाओं का घर है । हितकारी आहार के अभ्यास करनेवाले मनुष्य के बल, उत्साह, इन्द्रिय तथा आयु का नाश यम की दाढ़ों से अकाल में नहीं हो सकता अर्थात् यम की दाढ़े मिथ्याहार विहारी के बल, उत्साह, इन्द्रिय और आयु का नाश अकाल में कर सकती हैं । अहितकारी पदार्थों के त्यागने पर यदि दैववशात् दोष की भी प्राप्ति हो जाय तो भी सज्जनों में वह आत्मवान् पुरुष हिताहार आदिद्वारा आनुष्ठेयमायाति (ऋण से मुक्त होता है) क्योंकि हिताहारादि कर के वह शुभ कर्म ही करता है । रोग का समुत्थान हो जाय और वह किसी भी उपाय से दूर नहीं हो सकता है तो ऐसे रोग को प्राप्त होकर बुद्धिमान् को उसकी चिन्ता नहीं करनी चाहिए ।

हिताहार-विहार के करनेवाले, सदाचार के सेवक, इह लोक और परलोक के सुधरने की इच्छावाले पुरुषों का जीवन अमृत के समान होता है । इस के विपरीत ग्राम्यसुख (स्त्री सभोगादि इन्द्रियों के सुख) से तृप्त न होनेवाला (लोभी), रागलोभादि क्लेशों के वशीभूत, सन्मार्ग का परित्याग कर कुमार्ग में प्रवृत्त ऐसा मूर्ख दुर्गति को बढ़ाता हुआ केवल अनर्थ के लिए ही जीता है । इस लिए दीर्घ जीवन की इच्छा वाले विद्वान् को चाहिए कि वह नित्यप्रति इस शरीर के सबन्धी भीतर रहनेवाले रागादि शत्रुओं को जीतकर दिनचर्या आदि वर्णित वर्जित आहार-विहार आदि का त्याग करे । भगवान् आत्रेय के वचन का स्मरण कर बुद्धिमान् को चाहिए कि वह तत्काल या कालान्तर में अशुभ फल को देनेवाले अशुभ कर्म को न करे ।

इति श्रीभागवतविरचितेष्टाङ्गसग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिका

हिन्दीव्याख्यायां विरुद्धान्नवर्णनीयो नाम

नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥



## अथ दशमोऽध्यायः ।

सुरक्षित अन्नपान भी बिना विधि के सेवन करनेपर कभी कभी मरण तथा रोग का कारण हो जाता है अतः अन्नपान में विधि की विशेष आवश्यकता रहती है अतः आचार्य अन्नपान विधिप्रदर्शनार्थ अध्याय का आरम्भ करते हुए कहते हैं कि—

अथातोऽन्नपानविधिमध्यायं व्याख्यास्याम इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अन्नपानविधि—अब हम जिसमें अन्नपानविधि का प्रतिपादन किया गया है उस अन्नपानविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है ।

विधिविहितमन्नपानमिष्टेन्द्रियार्थमायतनमायुषो ब्रूवते । यत्तदायत्तानि ह्योजस्तेजोधात्वेन्द्रियबलतुष्टि-



पुष्टिप्रतिभारोग्यादीनि । तदिन्धना चान्तरग्ने स्थिति । अग्निमूल च देहधारणमिति ।

विधिविहित अन्नपान में प्राणियों का प्राणत्व—विधि से किया हुआ अन्नपान इन्द्रियार्थों के लिए दृष्ट अर्थात् अभिमत, हितकारी एवं प्रिय कहा गया है और यह (विधिविहित अन्नपान) आयु का आयतन (स्थान आश्रम या घर) कहा जाता है । इसलिए कि ओज, तेज, धातु, इन्द्रिय, बल, तुष्टि, पुष्टि, प्रतिभा तथा आरोग्यादि ये सब विधिविहित अन्नपानके आधीन है । इस अन्नपानरूप इन्धनसे ही अन्तराग्नि (जाठ राग्नि) की स्थिति है तथा देह की धारणा में अग्नि ही मूल कारण है ।

विशेष वक्तव्य—यहा अन्नपानविधि से वह विधि अभीष्ट है जो चरक के इन्द्रियोपक्रमणीय अध्याय में “नारत्नपाणि” इत्यादि पद्यों में तथा रसविमानाध्याय में “तदेतदाहारविधानम्” आदि ग्रन्थ में वर्णित है । इसी प्रकार “विधिविहित मन्नपानमिष्टेन्द्रियार्थम्” से उस अन्नपान से तात्पर्य है जो इष्टवर्ण, गन्ध, रस और स्पर्शवाला होता है क्योंकि शास्त्रकारों ने प्रत्यक्ष फल का अनुभव करके इसी इष्टवर्ण-गन्ध-रस-स्पर्शवाले विधिविहित अन्नपान को ही प्राणियों (समस्त ससार के पशु पक्षी आदि जीवों) तथा प्राणिसृजकों (मनुष्यों) का प्राण माना है । प्राणी शब्द से उपलब्ध होनेपर भी यहा प्राणिसृजक शब्द का निर्देश स्थावरप्राणियों के निषेधार्थ है ।

अथात्मवान् स्वभावसयोगसस्कारमात्रादेशकालोपयोगव्यवस्था सप्ताहारकल्पनाविशेषाणा स्वास्थ्यास्वास्थ्यफलाना हेतुभूता समीक्ष्य हितमेवानुरुद्धेत ।

आहार की सप्तविध कल्पना—बुद्धिमान को चाहिए कि वह स्वास्थ्य और अस्वास्थ्य की हेतुभूत स्वभाव, सयोग, सस्कार, मात्रा, देश, काल और उपयोगव्यवस्था, इन सात कल्पनाओं का पूर्ण विचार करके हितकारी आहार के लिए ही प्रयत्न करे अर्थात् अहितकारी आहार या अन्नपान का परित्याग करे ।

यह देखा जाता है कि अनेक प्रकार के द्रव्यसयोगसस्कारादिविशेष से विलक्षण कार्य करनेवाले होते हैं । इसलिए अब आचार्य पूर्वोक्त स्वभाव सयोग सस्कारादि का विवेचन करते हैं ।

तत्र स्वभावतो दिव्योदकरक्तशालिषष्टिकमुद्गैण-लावादयो लघव । क्षीरेक्षुब्रीहिमाषानूपामिषादयो गुरुव इति । ते खल्वपि सयोगादिविशेषैरन्यथात्व प्रतिपद्यन्ते । तत्र सयोगो नाम द्वयोर्बहूना वा सहती-भाव । स विशेषमारभते यन्नैकशो नैकदोषाणि द्रव्या

१ “नारत्नपाणिर्नास्नातो नोपहतवासा नाजपित्वा नाहुत्वा देवताभ्य इत्यादि ।” चरक सू अ ८ ।

२ “इष्टगन्धरसस्पर्श विधिविहितमन्नपान प्राणिना प्राणिसृजकाना प्राणमाचक्षते कुशला, प्रत्यक्षफलदर्शनात् ।” इति चरक सू अ २७ ।

३ “प्राणिनामित्यनेनैव लब्धेऽपि प्राणिसृजकानाम्, इति वचन स्थावरप्राणिप्रतिषेधार्थं, वृक्षादयो हि वनस्पतिसत्वानुकारोपदेशाच्छास्त्रे प्राणिन उक्ता, न तु लोके प्राणिसृजका, किं तर्हि जङ्गमा एव ।” इति चक्रदत्त ।

णि । सस्कारस्तु तोयाग्निसन्निकर्षशौचमन्थनदेशकाल-भावनाभाजनादिभिरुपजन्त्यते । मात्रा पुन पिण्ड परिणामत समुदायेन प्रतिद्रव्यापेक्षया चाहारराशि । देशो द्रव्यस्योपयोक्तृश्रोतृपत्त्यवस्थाने । तत्र पुनरुप-योक्ता स्वस्थानुरत्नत प्रकृतिभेदतश्च परीक्ष्य ।

स्वभाववर्णन—स्वभाव द्रव्य के स्वरूप को कहते हैं, जैसे कि दिव्योदक (आकाश से बरसा हुआ जल), लाल चावल, साठी चावल, मूग, हरिण, लवा आदि स्वभाव से ही लघु हैं तथा दूध, ईख का रस, यव, उडद, अनूपदेश का मास आदि ये स्वभाव से गुरु हैं किन्तु ये लघु और गुरु स्वभाववाले होते हुए भी सयोगादिविशेष अर्थात् सयोग-सस्कार-मात्रा-देश-काल-उपयोग-व्यवस्था-विशेष से अन्यथा भाव को प्राप्त हो जाते हैं । तात्पर्य यह है कि प्रत्येक द्रव्य सयोग-सस्कार आदि से अपने स्वरूप या स्वभाववाला नहीं रहता अर्थात् लघु पदार्थ गुरु हो जाता है और गुरु पदार्थ लघु के स्वरूप में बदल जाता है ।

सयोगवर्णन—सयोग दो दो या बहुत से द्रव्यों के साहित्य (एक साथ समिलन) का नाम है । जो कार्य एक द्रव्य विशेष से नहीं होता, वही अनेक द्रव्यों के समिलन से हो जाता है । उदाहरणार्थ अकेले मूंगों से सूप की सिद्धि नहीं होती किन्तु वही अग्नि-जल, नमक, मिरच-हल्दी आदि के मिलने से हो जाती है । अन्य द्रव्यों के मिलने से उस द्रव्य का वह स्वरूप भी नहीं रहता और वह दूसरे रूप में बदल जाता है, जैसे कि पहले कह चुके हैं कि सयोग सस्कारादि से पदार्थ गुरु से लघु और लघु से गुरु के रूप में बदल जाता है ।

सस्कारकथन—सस्कार उसे कहते हैं जो जल और अग्नि के सनिकर्ष, घोने, मथने आदि से तथा देश, काल, भावना, भाजन (मिट्टी-ताबा-लोहा आदि के बरतन) आदि के सयोग से प्राप्त होता है अर्थात् इन सब के सस्कार से द्रव्य अपने मुख्य गुण से रहित होकर विलक्षण कार्य करनेवाला हो जाता है । उदाहरणार्थ अमृत रूप मधुर दही ताम्रपात्र के सस्कार से विष हो जाता है ।

मात्रा का वर्णन—मात्रा के दो प्रकार हैं जैसे कि किसी एक द्रव्य के पिण्ड परिमाण स्वरूपवाली और दूसरी नाना प्रकार के द्रव्यों के समुदाय-स्वरूपवाली । उदाहरणार्थ किसी भी एक द्रव्य के गुरुत्व-लघुत्व का कुछ भी विचार न करते हुए उसी के पिण्ड से कुत्ति के दोनों भागों का पूरण कर देना । इसी प्रकार नाना प्रकार के द्रव्यसमुदाय से जैसे कि गुरु द्रव्यों का आहार करके आधी तृति प्राप्त करना और कुछ तृति लघु द्रव्यों के आहार से कर लेना । सारांश, आहारराशि का नाम ही मात्रा है और उसके दो प्रकार हैं जैसे कि पूर्णतृति और अपूर्णतृति ।

देश का वर्णन—देश उसे कहते हैं जो उपयोग में लानेवाले या उपयोग करनेवाले पुरुषों एवं द्रव्यों की उत्पत्ति और स्थिति का स्थान होता है । इस से यह सोचा जा सकता है कि किस गुणविशिष्टदेश में द्रव्य या उस को उपयोग में

लानेवाले पुरुष की उत्पत्ति हुई है या द्रव्य एव पुरुष किस प्रकृति के हैं तथा वे किस प्रकार के देश में स्थित हैं । पुरुष द्रव्य तथा पुरुष की प्रकृति के अनुसार अमुक प्रकृतिवाले इस देश में स्वस्थ रह सकता है या रोगी हो सकता है इत्यादि बातों का निर्णय देशविशेष से वैद्य कर सकता है ।

काल का वर्णन करने के निमित्त अब आचार्य कहते हैं कि—

कालस्तु ऋतुव्याध्यपेक्षो जीर्णाजीर्णलक्षणश्च ।  
अजीर्णं हि पूर्वस्याहारस्यापरिणतो रस उत्तरेण ससृज्य-  
मान सर्वान्दोषान् प्रकोपयत्याशु । जीर्णं तु स्वस्थान-  
स्थेषु दोषेषु वातानुलोम्यात्सृष्टेषु मूत्रपुरीषवेगेषु विशुद्धे-  
षूदारहृदयस्रोतोमुखेषु विशदकरणे लघुनि शरीरे-  
ऽगनावुदीर्णं जाताया बुभुक्षायामभ्यवहतमन्नमप्रदूषयद्दो-  
षानायुर्बलवर्णानभिर्वर्द्धयति । केवलमयमेव कालो  
भोजनस्य । अतीतकाल पुनस्तद्वातविष्टब्ध कृच्छ्राद्विप-  
च्यते कर्शयत्यन्नरुचि च पुनरुपहन्ति ।

काल का वर्णन—अन्नपानादि के उपयोग में काल दो प्रकार से माना गया है, जैसे कि एक ऋतुव्याध्यपेक्ष और दूसरा जीर्णाजीर्णलक्षण । अन्न-पानार्थ काल के ये दोनों प्रकार (ऋतु और व्याधि की अपेक्षावाले) स्वस्थ एव रोगी के लिए माने गए हैं । उदाहरणार्थ किस किस ऋतु में स्वस्थ पुरुष को किस प्रकार का आहार हितकारी है और किम प्रकार का अहितकारी । यह स्वस्थ के लिए कहा गया है और व्याध्यपेक्ष काल रोगी के लिए है जैसे कि किस किस व्याधि के काल में किस प्रकार का अन्नपान हितकारी होता है और किस प्रकार का अहितकारी । यहा ध्यान रहे कि ऋतुकाल यद्यपि स्वस्थ के लिए कहा गया है परन्तु ऋतुकाल भी स्वस्थ की तरह आतुर के लिए भी हिताहित आहार का निदर्शक हो सकता है, जैसे कि शरद् ऋतु में उत्पन्न होनेवाली कफज व्याधि में उस के विपरीत होते हुए भी अत्यन्त तीक्ष्ण तथा उष्ण पदार्थों का सेवन नहीं कराया जा सकता, इसलिए कि शरद् ऋतु पित्त का प्रकोप-काल है और ये अत्यन्त तीक्ष्ण तथा उष्ण पदार्थ भी पित्त के बढ़ाने में सहायक हो सकते हैं ।

काल का दूसरा प्रकार है जीर्णाजीर्णलक्षणवाला काल । जिस समय में किया हुआ आहार जीर्ण हो जाता है अर्थात् पच जाता है उसको जीर्णलक्षणवाला काल कहते हैं और जिस में किए हुए आहार का परिपाक नहीं होता अर्थात् किया हुआ आहार जीर्ण नहीं होता उसे अजीर्णलक्षणवाला काल कहते हैं । ऋतुव्याध्यपेक्षकाल की तरह इन दोनों जीर्णाजीर्ण (कालों) का निर्देश भी क्रमशः स्वस्थ और आतुर को अधिकृत करके ही किया गया प्रतीत होता है । इसलिए कि स्वस्थ की जाठराग्नि प्रदीप्त होने के कारण वह आहार को जीर्ण करने वाली होती है और आतुर (रोगी) की मन्दाग्नि आहार को

जीर्ण करने में समर्थ नहीं होती अर्थात् अजीर्णलक्षणवाली होती है । इतना ही नहीं, सूक्ष्म विचार करने से जीर्णाजीर्ण लक्षणवाले दोनों काल स्वस्थ और आतुर इन दोनों के लिए बट सकते हैं । अजीर्ण अर्थात् अजीर्ण लक्षणवाले काल में पहले किए हुए आहार का अपरिणत (अपक या कच्चा) रस आज के किए हुए आहार के रस में मिल कर बहुत जल्दी सब दोषों को प्रकुपित कर देता है । जीर्ण अर्थात् जीर्णलक्षणवाले काल में वातादि दोषों के अपने अपने स्थान में स्थित रहने से, वायु के अनुलोमन होने के कारण मल (पुरीष) मूत्र वेग के ठीक रहने से, डकार-हृदय के स्रोतों के मुख विशुद्ध रहने से, निर्मल इन्द्रियोंवाले लघु शरीर में जाठराग्नि के प्रदीप्त होने के कारण क्षुधा लगने पर किया हुआ आहार वात आदि दोषों को प्रदूषित न करता हुआ आयु, बल और वर्ण को बढ़ानेवाला होता है अतः केवल यही एक काल भोजन करने या अन्नपान करने का है । इस जीर्णकाल के अतिक्रान्त होने या बीत जाने पर किया हुआ भोजन अतीतकाल-भोजन कहलाता है और यह वात विष्टब्धी, अन्न को देर से पचानेवाला, अन्न की रुचि को कम करनेवाला या नष्ट करनेवाला है । भावार्थ यह है कि इन दोषों को करनेवाला होने से अतीतकाल आहार करने के लिए हितकारी नहीं है ।

अष्टाङ्गसग्रहटीकाकार इन्दु तो अजीर्णलक्षणकाल में अजीर्ण के दो प्रकार मानता है । जैसे कि एक अन्नाजीर्ण और दूसरा रसाजीर्ण या रसशेषाजीर्ण । “अजीर्णं हि पूर्वस्याहा रस्यापरिणतो रस उत्तरेणोपसृज्यमान सर्वान्दोषान् प्रकोपय त्याशु” इस वाक्य की टीका करता हुआ वह लिखता है कि— “अजीर्ण के दो प्रकार हैं, एक अन्न के अजीर्णत्व से और दूसरा आहारसार (आहाररस) के जीर्ण न होने से । अन्न के अजीर्ण में भोजन की इच्छातक नहीं होती और आहारसार के अजीर्ण में पूर्वाहार के और आज के किए हुए आहाररसोंका समिश्रण होकर वह वायु आदि के उपलेप आदिद्वारा मार्गरोधादि करके शीघ्र ही प्रकोप को करता है ।”

उपयोगव्यवस्था तु नास्नातो न दिग्मासा नैकवस्त्र-  
धृक् न मलिनवसनो नाहुत्वा नाजपित्वा नानिरूप्य  
देवताभ्यो न पितृभ्यो नादत्त्वाग्रमग्नये न गुरुभ्यो नाति-  
थये नाभ्यागतेभ्यो न श्वयय श्वपचेभ्य प्रत्यवेद्य चा-  
श्रितानपि तिरश्च परिगृहीतान् प्रशस्तदेशकालोप-  
करणयुक्त स्रग्वी विभूषित सुगन्धिराद्रपाणिपाद सुवि-  
शुद्धवदनोऽभिमतसहाय केशमक्षिकाद्यजुष्टमनिन्द्यम-  
निन्दन्न न निन्दित पुनर्नोष्णीकृत नात्युष्णमनुपदग्ध  
सुसिद्धमलोलो नासात्म्य नाविदित नाविदितागम नाति-  
साय नातिप्रगे नाकाशे नातपे नान्धकारे नाधो वृक्षस्थ

१ “अजीर्णस्य तु द्वैविध्यमन्नत्वेनाहारसारत्वेन च । अन्ने त्वजीर्णं भोजनेच्छापि न भवति । आहारसारे त्वजीर्णं उत्तरेणाद्यत्-  
नेन रसेन मिश्रीभूते वातादीनामुपलेपेन मार्गरोधादिना प्रकोपः शीघ्र मेव ।” इति

२ “नादत्त्वाग्रमग्नये” इति पा० । ३ “चाश्रितोपाश्रिता नपि” इति पा० । ४ “तिरश्चोऽपि स्वपरिगृहीतान्” इति पाठ ।

साहित्यम्” इतीन्दु । १ ‘जीर्णोऽपि, इति पा० । २ “अथवातुर-  
स्यापि ऋत्वपेक्षा वर्तत एव । तथा हि शरदि श्लेष्मजोऽपि व्याधौ  
तद्विपरीतान्यपि अत्यर्थतीक्ष्णोष्णानि दातु न पायन्ते ।” इतीन्दु ।

न शय्यास्थो नोन्नम्य प्रवेशिनी न पात्रे भिन्ने नासवृत्ते न मलिने भावदूषिते वा न चासनस्थितेन हस्तेन प्राङ्मुख सुमना शुचिभक्ताक्षुधितानुकूलजनोपहित हितमन्नमश्रीयात् । न पर्युपितमन्यत्र मासोपदशभक्ष्येभ्यः । नाशेषमन्यत्र दधिमधुघृतसलिलसक्तुशुक्तपायसेभ्यः । अपि च । स्निग्ध लघूष्णमविलम्बितमनतिद्रुतमजल्पन्नहमस्तन्मना समीक्ष्य सम्यगात्मानम् ।

अन्नपानकी उपयोग-व्यवस्था—आहार का उपयोग किस प्रकार से किया जाय, किस प्रकार से न किया जाय अत आचार्य इस विषय में कहते हैं कि—बिना स्नान किए हुए, कुछ भी वस्त्र न धारण करते हुए—नङ्गे बदनसे, केवल एक वस्त्र पहने हुए या मलिन वस्त्र पहने हुए, तिलघृतादि से बिना हवन किए, बिना जप ( ईश्वरस्मरण ) के, देवताओं और पितरों को बिना अर्पण किए, परोसे हुए प्रत्येक अन्न में से थोडा २ बिना अग्निको अर्पण किए, गुरु—बान्धवादि—समागत अतिथि—अभ्यागत—श्वान—पक्षी—चाण्डाल आदि को बिना दिए, अपने आश्रय में रहनेवालों—अपने आश्रितों के भी आश्रय में रहने वालों, गाय, अश्व आदि तथा स्वजनों को बिना अर्पण किए मनुष्य को भोजन नहीं करना चाहिए ।

भोजन की विधि—भोजन करनेवाले को चाहिए कि वह प्रशस्त—देशकालोपकरणयुक्त अर्थात् श्रेष्ठ स्थान, श्रेष्ठ समय और श्रेष्ठ भोजन की सामग्री से युक्त होकर, पुष्पमाला—रत्नादि से विभूषित, सुगन्धियुक्त होकर, हस्तपादप्रक्षालन कर, जल से भली भाँति मुख की शुद्धि करके अपने मन के अनुकूल चलनेवाले सहायकों को लेकर ऐसे आहार या अन्नपान का सेवन करे जिसमें केश, मक्खिया आदि न पड़े हों, जो भाव दुष्ट न हो अर्थात् जिस के देखने से मास आदि की भावना प्राप्त न हो । अनिन्द्य ( श्रेष्ठ ) आहारसामग्री के प्राप्त होने पर भी उस की निन्दा करता हुआ भोजन न करे ( कई मनुष्यों को देखते हैं कि वे चाहे जैसा श्रेष्ठ आहार पाने क्यों न आवे वे उसमें दोष निकालते हुए उस की निन्दा करते हैं, और भोजन करते हैं । अन्न ही प्राण है अतः शुद्ध एवं सिद्ध आहार में कदापि दोष नहीं निकालना चाहिए । सन्तप्त न होते हुए बड़ी शान्ति के साथ भोजन करना चाहिए । ) ऐसे आहार को करना चाहिए कि जो ठण्डा होनेपर पुनरपि गरम न किया गया हो, जो अति उष्ण न हो, जो अग्निद्वारा दग्ध न हुआ हो, जो भली भाँति पकाया हुआ हो अर्थात् कच्चा न हो, जो असात्म्य ( अपनी प्रकृति के लिए हानिकारक ) न हो, जिस के गुण और अवगुण अपने जाने पहिचाने हुए हों, जो शास्त्रों से अनुमोदित हो ( जिसका शास्त्रों ने निषेध नहीं किया हो ) । नातिसाय—नातिप्रगो अर्थात् सायकाल के तथा प्रातःकाल के आरम्भ में भोजन नहीं करना चाहिए । इसी प्रकार बिना छत के स्थानमें, धूप में, अन्धेरे में, वृक्ष के नीचे, शय्या ( खटिया या गद्दी ) पर बैठकर भोजन नहीं करना

चाहिए । इसी प्रकार तर्जनी अंगुली को सुकड़ाकर भोजन न करे, न फूटे हुए बर्तन में, न ढके हुए पात्र में, न मैले ( मलिन ) पात्र में ही भोजन करना चाहिए । न भावदूषित, न आसन पर हाथ रखकर, न हाथ में पात्र लेकर, न हाथ में लेकर ही भोजन करे ।

पूर्वाभिमुख ( पूर्व दिशा की ओर मुख करके ), प्रसन्न मन से पवित्र—अपने भक्त अङ्गुधित ( जो भूखे न हों ) ऐसे अपने अनुकूल रहनेवालोंका परोसा हुआ हितकारी अन्न ( भोजन ) सेवन करना चाहिए । मास तथा दातों से तोड़कर खाए जाने वाले भक्ष्यों के अतिरिक्त अर्थात् कच्चे फलादिकों को छोड़ कर जो कि सिद्ध अन्नों के साथ खाए जाते हैं उन उपदशों के सिवाय—फलादि को छोड़कर पर्युपित ( बासी अन्न ) को नहीं खाना चाहिए । दही, शहद, घृत, जल, सत्तू, शुक्त और दुग्ध निर्मित पदार्थों के अतिरिक्त अन्य पदार्थों का अशेष भोजन नहीं करना चाहिए अर्थात् इनमें से कुछ भोज्य भाग शेष रखना चाहिए परन्तु दही, शहद, घृतादि पदार्थ पूरे सेवन कर लेने चाहिए—इन में से शेष नहीं छोड़ना चाहिए । अविलम्बित ( अनर्गल—बीच में न ठहरते हुए ), अनतिद्रुत ( बहुत जल्दी जल्दी से नहीं अपितु शान्ति के साथ धीरे धीरे ), न बोलते, न हँसते हुए, भली भाँति तन्मना ( आहार में मनको तल्लीन करते हुए ), समीक्ष्य सम्यगात्मानम् अर्थात् यह अच्छी तरह से देखता हुआ कि यह अन्नपान मेरे लिए हितकारी होगा या अहितकारी इत्यादि विचार करता हुआ भोजन करे कि जो अन्नपान स्निग्ध, उष्ण और लघु हो ।

अब आचार्य अपने कहे हुए इन स्निग्ध, उष्ण, लघु, अविलम्बित, अनतिद्रुत आदि के गुणावगुणों का क्रम से कथन करते हुए कहते हैं कि—

स्निग्धलघूष्णानि हि वह्निमौर्दर्यमुदीरयन्ति कोष्ठपरिशोधयन्ति धातून् विकुर्वन्ति क्षिप्रं जीर्यन्त्यनिलमनुलोमयन्ति । तथा स्निग्ध दृढीकरोतीन्द्रियाण्युपचिनोति शरीरमपचिनोति जरस बलमभिवर्धयति वर्णप्रसादमभिनिर्वर्तयति । लघु च पुन स्वभावादिभिरन्नमप्रतिपीडयद्दोषानव्यथमानं परिणाममेति । विपन्नमपि चाल्पदोष भवति । उष्ण पुनर्जनयति रुचिमुपशोषयति श्लेष्माणम् ।

विलम्बित तु भुञ्जानो न तृप्तिमधिगच्छति बहु च भुङ्क्ते शीतीभवति चान्नजात विषमपाक च भवति । अतिद्रुत तु भुञ्जानस्य जल्पतो हसतोऽन्यमनसो वा भवेदुत्तेहनमवसादनं भोजनस्याप्रतिष्ठानं गुणदोषाविभावनं च ।

समीक्ष्य सम्यगात्मनमिति ममेद सात्म्यमिदम-

१ “शुक्तपायसेभ्योऽपि च” इति पाठ ।

२ नातिसाय नातिप्रग इति चैत्याचार्यस्य दिनारम्भे दिनक्षये च भोजनप्रतिषेधोऽस्मीष्ट ।” इतीन्द्र

१ “शुच्यादिगुणयुक्तेन परिजनेनोपहितं बौकितम् । उपदशं यदग्निसिद्धमपि फलादि दन्तेनोपदश्यान्नेन सत् भुज्यते ।” इतीन्द्र

२ “स्निग्धादीनि त्रीणि धातून् रसादीन् निर्मलीकरणेन उपशुद्धाकवेन च न विकुर्वन्ते” इतीन्द्र ।

सात्म्यमिति नित्यमप्रमत्तं प्रत्यवेक्षेत । तत्र सात्म्यं नाम सहात्मना भ्रूयत्यर्थस्तत्तदौचित्यादुपशेत इत्येके । सात्म्यविपरीतमनुपशयादसात्म्यम् । अन्ये पुनः प्रकृतिवयोदेशर्तुदोषव्याविवशेन सात्म्यं बहुविधमिच्छन्ति । ते ह्युपशयमात्रमङ्गीकृत्य विपरीतगुणमप्युपचारेण सात्म्यमाचक्षते । तुल्यगुणं चानुपशयादसात्म्यम् । सात्म्यं तु प्रवरावरमध्यविभागेन त्रिविधम् । तत्र सर्वरसं प्रवरमेकरसमवरं मध्यं तु मध्यममेव । तेषु प्रवरं समदोषस्योपदिशन्तीति । तेषामपि क्रमेण सात्म्यमपि चाहितं पादेन पादाशेन वा विवर्जयेदित्युक्तं प्राक् । तत्र यदाहारजातं समानं धातून्नुवर्तयति विषमाश्च समीकरोति तत्समासतो हितम् । विपरीतमहितम् । तत्पुनर्मात्रायोगादिवैचित्र्यादनियतमपि यथोपदेशं यथा भूयिष्ठं च शीलयेत्परिहरेच्च । तथा विशेषतः समशान-मध्यशानममात्राशानं विषमाशानं च वर्जयेत् ।

स्निग्ध, लघु और उष्ण आहार के गुण—स्निग्ध, लघु और उष्ण ये तीनों जाठराग्नि को प्रदीप्त करते हैं, कोष्ठ (उदर) का परिशोधन करते हैं, रसरक्तादि धातुओं को निर्मल बनाकर उनका उपबृंहण करते हैं—उन्हें विकृत या दूषित नहीं करते । आहार को जल्दी पचाते हुए वायुका अनुलोमन करते हैं । स्निग्ध, लघु और उष्ण इन तीनों में सूक्ष्म विचार करने से प्रत्यक्ष तीनों दोषों की साम्यावस्था का छुपा हुआ निर्देश दिखाई देता है । यथा स्निग्ध से कफ, लघु से वायु और उष्ण से स्पष्ट पित्त का पता चलता है । आयुर्वेद का सिद्धान्त ही है कि वात, पित्त और कफ इन तीनों की साम्यावस्था शरीर का उपबृंहण करनेवाली है । समन्वयरूप से इन तीनों के फल का वर्णन कर के अब आचार्य स्निग्ध, लघु और उष्ण के अलग अलग गुणों का वर्णन करते हैं । जैसे कि—

स्निग्ध आहार के गुण—स्निग्ध आहार इन्द्रियों को दृढ (मजबूत) करता है, शरीर को पुष्ट करता है, वृद्धावस्था को दूर करता, बल को बढ़ाता और शरीरवर्ण की निर्मलता को बनाए रखता है ।

लघु आहार के गुण—लघु आहार अपने लघु स्वभावादि (स्वभाव-संयोग-संस्कारादि) के कारण दोषों को प्रकुपित न करते हुए अन्न को ऐसे परिणाम पर पहुँचाता है कि जिसमें किसी प्रकार की पीड़ा नहीं होती । यदि कदाचित् पीड़ा भी हुई तो वह विशेष नहीं होती ।

उष्ण आहार के गुण—उष्ण आहार रुचि को उत्पन्न करता तथा कफका शोषण करता है ।

विलम्बित आहार के दोष—विलम्बित अर्थात् ठहर ठहर कर आहार करनेवाला वृत्ति को प्राप्त नहीं होता हुआ अधिक अन्न खा जाता है और ठहर ठहर कर भोजन करनेवाले का आहार सब ठण्डा हो जाता है अतः उसका समपाक न होकर विषमपाक होता है । सारांश यह कि उसकी समाग्नि भी विषमाम्नि के रूपको धारण कर लेती है ।

अतिद्रुत आहार के अवगुण—बहुत जल्दी जल्दी आहार करनेवाला भोजन करते समय अन्य लोगों के साथ बातचीत करता और हँसता है । इससे उसका मन भोजन में न रहकर अन्यान्य विषयों में चला जाता है । इतना ही नहीं, उसके भोजन की स्नेहता नष्ट होकर समुचित आहार के गुणों का अवसादन होता अर्थात् वे गुण मन्द हो जाते हैं अतः उससे उसको अभिमान्ध की प्राप्ति होती है, भोजन के हिताहितकारी द्रव्यों का विचार नहीं कर सकता अतः भोजन की अप्रतिष्ठा होती है । इसलिए मनुष्य को चाहिए कि वह विलम्बित और अतिद्रुत भोजन न किया करे ।

हिताहित आहारादिनिरूपण—“समीक्ष्य सम्यगात्मानम्” अर्थात् अपने विषय में अच्छी तरह हिताहित का विचार कर के भोजन करे । भावार्थ यह है कि मेरे लिए यह आहार सात्म्य (पथ्यकारी या हितकारी) है या असात्म्य (अपथ्यकारी या अहितकारी) है इसका विचार नित्यप्रति आहार करते समय आलस्य को छोड़कर अवश्य किया करे ।

सात्म्यासात्म्याहारनिरूपण—सात्म्य उसे कहते हैं जो जन्म से लेकर अपनी आत्मा के साथ अभ्यास करने से सात्म्य (अपने लिए सुखकारी) हो गया है । इतना ही नहीं, कभी कभी स्वल्पकाल के अभ्यास से भी सात्म्य हो जाता है । वही सात्म्य क्रिया हुआ आहार समुचित रीति से उपयोग में लाने से सुखकारी या उपशय होता है । यह कुछ लोगों का मत है । सात्म्य से विपरीत अनुपशय (दुःखकारक) आहार को असात्म्य कहते हैं परन्तु कुछ लोग प्रकृति, वय, देश, ऋतु, दोष और व्याधि के कारण अनेक प्रकार का सात्म्य मानते हैं । इतना ही नहीं, वे जन्म से लेकर अभ्यास करने से बने हुए सात्म्य की अपेक्षा न करते हुए प्रकृति-देश-वय-ऋतु आदि के अनुसार शरीरसंवर्धक द्रव्य-गुणों से विपरीत गुणवाले पदार्थ को भी सप्रति सुखका हेतु होने से सात्म्य कहते हैं । इसी प्रकार तुल्यगुणविशिष्ट पदार्थ को भी अनुपशय (असुखकारी) होने से असात्म्य मानते हैं ।

सब प्रकार का सात्म्य श्रेष्ठ, हीन और मध्यमभेद से तीन तरह का होता है । इनमें श्रेष्ठ सात्म्य वह है जो सर्वरससात्म्य कहलाता है । इसमें प्रकृति और वातादि दोषों का साम्य रहता है । हीन सात्म्य वह है जो एक रससात्म्य होता है । इस में प्रकृति और दोषों की समानता न रहकर असमता रहती है । मध्यम सात्म्य वह है जिस में प्रकृति और दोषों का कुछ साम्य रहता है तो कुछ असात्म्य रहता है । ध्यान रहे कि विषम दोष और प्रकृतिवाला हीन तथा मध्यम सात्म्य भी अभ्यास करने से श्रेष्ठ एव सर्वरससात्म्य बन सकता है । इस लिए अहितकारी सात्म्य का पाद तथा पादाश (चौथाई या षोडशांश) क्रम से जैसे कि पहले कहा गया है, धीरे धीरे परित्याग कर के सर्वरससात्म्य को प्राप्त कर लेना चाहिए । अहितकारी सात्म्य वह है जिसे शास्त्रकारों ने ओकससात्म्य कहा है । उदाहरणार्थ जैसे मनुष्य अभ्यासद्वारा गाजा, भाग, अफीम, तम्बाकू आदि अहितकारी-असात्म्य पदार्थों को भी अपने लिए सात्म्य बना लेता है परन्तु वे तात्कालिक सुख के



आभास मात्र को देनेवाले है न कि सर्वरससात्म्य के देनेवाले । इसीलिए शास्त्रकारों का उपदेश है कि ऐसे अहितकारी सात्म्य को पाद या पादाक्ष विधि से धीरे धीरे छोड़ देना चाहिए ।

सात्म्यसात्म्य की संक्षेप में व्याख्या—जो आहार समधातुओं को ठीक रखता है न्यूनाधिक नहीं होने देता और विषम धातुओं को साम्यावस्था में लाता है वही समासत (सन्नेपत) सात्म्य है और जो इसके विपरीत है उसे असात्म्य समझना चाहिए ।

जिसका स्वरूप अनियमित है ऐसे मात्रा-सयोग-सस्का रादि के कारण विचित्र हिताहित आहार का शास्त्रों के उपदेशानुसार जहाँ तक बन सके सेवन और परित्याग करना चाहिए । विशेषतः समशन, अध्यशन, अमात्राशन और विषमाशन का परित्याग करना चाहिए । अब क्रमशः आचार्य इन समशनादि का वर्णन करते हैं ।

तत्र पथ्यापथ्यमेकत्रभुक्त समशनम् । मुक्तस्योपरिभुक्तमध्यशनम् । अमात्राशनं पुनः पृथगेवोपदेद्यते । अप्राप्तातीतकालं तु भुक्तं विषमाशनमिति ।

समशन, अध्यशनादि के लक्षण—पथ्य और अपथ्य पदार्थों को एक साथ मिला कर खाने का नाम समशन है । भोजन कर लेने पर भी थोड़े समय के बाद पुनः भोजन करना अध्यशन कहलाता है । अमात्राशन का स्पष्टीकरण आगे चलकर अलग किया जायगा । भोजन करने के उचित समय पर भोजन के न करने से या भोजन समय के बीत जाने पर जो भोजन किया जाता है उसे विषमाशन कहते हैं ।

भुञ्जानस्तु पेयायूपरसान् व्यञ्जनानि राजतेषु पात्रेषु निदध्यात् । परिशुष्कप्रदिग्धानत्युष्णं च पथ्यं सौर्ण्येषु । खलकट्वरकाम्बलिकान् कास्येषु । रागाखाण्डप्रसृकान् वज्रवैडूर्यविचित्रेषु । घृतमायसे । पथ्यं सुशीतं ताम्रमाये । पानीयपानकानि च मृद्वेभस्फटिकमयेषु । ओदनं च त्रिस्तीर्णं मनोरमे स्थाने । अन्यथा हि वर्णगन्धरसान्यत्वादहितं स्यात् । अपि च—

अन्नपानोपयोगी पात्रा का वर्णन—भोजन करनेवाले को चाहिए कि वह पेया, यूप, रस और व्यञ्जनों को राजत (रूपके) पात्रों में रखे । परिशुष्क अर्थात् बहुघृत में पकाया हुआ पुनः गरम जल से सिद्ध कर जीरकादि युक्त मास और प्रदिग्ध अर्थात् पूर्ववत् सिद्ध मास गाढ़ी छाछ तथा त्रिजातक (तज-पत्रज-इलायची) से युक्त, जो अधिक उष्ण न हो ऐसा दूध, इन का सोने के पात्रों में रखे । खल (लेह के सदृश अन्न सिद्धि का एक प्रकार), कट्वर (दूध माखन Butter milk, दही की मलाई, दही का सर या नोड, तक्र या तक्रादिसाधित व्यञ्जन विशेष) तथा काम्बलिक (दहीमस्तु

आदि से सिद्ध किया हुआ अम्लयूष) इन्हें कासे के पात्रों में रखे । रागाखाण्डव, शर्करा, काला और सेंधा नमक से युक्त कोकम-इमली-फालसा-जामुन-रस से राई डालकर बनाया हुआ राग तथा खाडव (मधुर-अम्ल-लवण रसोंद्वारा बना हुआ अनेक प्रकार का व्यञ्जन) और सट्टक सौंठ भिरच पीपल जीरक दाडिम शर्करायुक्त मथा हुआ दही) इन्हें वज्र, वैडूर्य आदि के चित्र विचित्र पात्रों में रखे । घृत को लोहे के पात्र में रखे । अच्छे ठण्डे पीने योग्य जल को ताम्रपात्र में और इसी प्रकार पीने के योग्य पानकों को मिट्टी, सुवर्ण और स्फटिकमय पात्रों में रखे । ओदन अर्थात् मोंडरहित भात को अच्छे विस्तीर्ण स्थान (थाली आदि पात्र) में रखे । यदि इस प्रकार न किया जायगा तो इन सब अन्नपानादि द्रव्यों के वर्ण, गन्ध और रस में अन्यत्व आने (बिगाड़ आ जाने) से अहित होने का सम्भव होगा । भावार्थ यह कि उन के सेवन करने से वे हानिकारक होंगे ।

दक्षिणपार्श्वे भक्ष्यं स्थापयेत् । सव्ये पेयं मुखोद्धर्षणपिण्डीं च । मध्ये भोज्यमिति यथाग्निं सात्म्यं तु प्राक् द्रवमुपशुष्कं वाश्नीयात् । प्रागेव तु गुरु स्वादु स्निग्धं च । मध्येऽमुलवणम् । अन्ते रूक्षं द्रवमितर-रसयुक्तं च । तत्र मन्दाग्नेर्द्रवोष्णेन समुत्तेजितोष्मणोऽन्यदुपयुक्तं सम्यक्पाकमेति ।

भक्ष्यभोज्यादि के स्थापना प्रकारादि—भक्ष्य (लड्डू आदि) को दाहिनी ओर, पेय (पीने के योग्य) पदार्थ और मुखोद्धर्षण पिण्डी को बाईं ओर तथा भोज्य (भात आदि) बीच में अपने सामने रखे । अपनी जठराग्नि की सात्म्यता या बला अनुसार पहले द्रव और उपशुष्क पदार्थों का सेवन करे और पहले ही गुरु, मधुर और स्निग्ध पदार्थों का सेवन कर लेवे । भोजन के मध्य में अम्ल और लवण रसवाले पदार्थों का सेवन करे और अन्त में रूक्ष, द्रव और इतर रसयुक्त पदार्थों का सेवन करे । इस प्रकार आहार के करने से मन्दाग्निवाले की जठराग्नि द्रव और उष्ण से उत्तेजित होकर और पदार्थ के सेवन करने पर भी वह उसे पचा देती है ।

आहारविधिवर्णन के अनन्तर अब आचार्य अनुपानों को कहते हैं ।

अनुपानं तु सलिलमेव श्रेष्ठं सर्वरसयोनित्वात्सर्वभूतसात्म्यत्वाज्जीवनादिगुणयोगाच्च । तच्छीतं दधिमधुगोधूममद्यविशेषेषु सर्वेषु च त्रिदाहपुं शरद्ग्रीष्म-

विदुः । अये तु तदधोभागं तक्रं वा ह्यम्लतां गन्तुम् । मस्तेह दधिजं तक्रमाहुरन्ये तु कट्वरम् ।” इति उल्लन सु० सू० अ० ४६-४५०

१ “दधिमस्त्वम्लसिद्धस्तु यूषं काम्बलिकं स्मृतम् ।” इति उल्लन सु० सू० अ० ४६-४५२

२ “सितारुचकसिन्धुत्थैः सवृक्षास्त्वल्परूपकैः । जम्बफलरसैर्युक्तो रागो राजिकया कृतः ॥” “षाडवा पुनर्मधुराम्ललवणसयोगजानानाविधा, विशेषतः सूवेभ्यो ज्ञेया ।” “सट्टकस्तु—” लवणव्योष खण्डैस्तु दधि निर्मथ्य गालितम् । दाडिमबीजसयुक्तं च द्रचूर्णावचूणितम् ॥ सट्टकम् इत्यादि उल्लन । ३ “द्रवद्रव्यमिति” । च पाठ

१ “मासं बहुघृते पक्वं सिद्धं चोष्णाम्बुना मुहुः । जीरकाद्यैः समायुक्तं परिशुष्कं तदुच्यते ॥ तदेव धनतक्राख्यं प्रदिग्धं सत्रिजातकम् ।” इति राजनिषण्ड ।

२ “खड यूषविशेषः, सतक्रशमीषा य, सतक्रशाकश्च ।” कट्वर तक्रम् । अन्ये तु “सौवीराम्लमथात्म्यम्लं काजिकं कट्वर

योश्च । उष्ण पिष्टमयेष्वन्येषु च दुर्जरेषु हेमन्ते च ।  
द्रवद्रव्यविज्ञान चेत्तेत । क्षीर शालिषष्ठिकयोस्तथोप-  
वासाध्यभाष्यस्त्रीन्यायामक्तान्तबालवृद्धेषु । मासरस  
शोषादिषु । वाते त्वम्भानि च । पित्ते शर्करोदकम् ।  
त्रिफलोदक तु सचौद्र श्लेष्मणि प्रायशश्चाक्षिगलरो-  
गेषु । मस्तेव वा दानि कूचीककिलाटयोश्च । वान्याम्  
मस्तु तक्र वा शाकाग्रान्तेषु । मद्य मासेषु फलाम्भुमम्बु  
वासवाश्च विविधान्निभज्य प्रयोजयेत् । विशेषतस्तु  
मध्वासवान् ग्राम्येषु । तीक्ष्णान् फलासवान् अन्येषु ।  
न्यग्रोधादिफलासवान्निष्किरेषु । अर्कसेलुशिरीषकपि-  
त्थासवान्बिलेशयेषु दिग्धहतेषु च । अमुफलासवान्  
प्रसहेषु । कासेक्षुपद्मबीजशृङ्गाटककसेरुकमृद्रीकामदि-  
रासवान् चौद्रयुक्त वा शीतमुदकमुदश्चिद्वा महामृगेष्वौ-  
दकेषु च । सुरा प्रतुदेषु तथा श्रमातेषु कृशेषु च । मधू-  
दक स्थूलेषु । मद्य मद्यमाससात्म्याल्पाग्निषु च । अपि  
च । समासेनान्नविपरीतमविरोधि च ।

अनुपानकथन—अनुपान अर्थात् भोजन करने के अनन्तर  
पीने में जल ही श्रेष्ठ है इसलिए कि जल मधुरादि सब रसों  
को उत्पन्न करनेवाला, सब प्राणियों के लिए साम्य एव जीव  
नादि गुणों करके युक्त है । इस में यह विशेष है कि दही,  
शहद, गेहूँ, मद्य विशेष एव सब प्रकार के विदाही पदार्थों के  
सेवन करने के बाद तथा शरद् और ग्रीष्म ऋतु में शीतल  
जल का पीना श्रेष्ठ है । पिष्टमय एव जलदी न पचनेवाले अन्य  
अन्नो के सेवन करने के पश्चात् तथा हेमन्त ऋतु में उष्ण जल  
का पीना श्रेष्ठ है । इस विषय में विशेषतः द्रवद्रव्यविज्ञानीय  
अध्याय का अवलोकन करना चाहिए । शालिधान्य एव साठी  
चावल सेवन के पश्चात् तथा उपवास-मार्ग का चलना-  
व्याख्यान-स्त्रीसग-न्यायाम की थकावट-बालक और वृद्ध  
इन सब के लिए दूध का पीना हितकारी है । शोष ( क्षय )  
आदि में मासरस, बड़े हुए वात में अम्लादि एव मासरस,  
बड़े हुए पित्त में शक्कर का जल ( शर्बत ) पीना हितकारी है ।  
इसी प्रकार बड़े हुए कफ तथा नेत्र और गलरोग में शहद  
मिश्रित त्रिफला का औटाया हुआ जल श्रेष्ठ है । कूचिका तथा  
किलाट सेवन के अनन्तर मस्तु ( दुग्ने जल के साथ बनाया  
हुआ दही का तक्र ) का पीना श्रेष्ठ है । कूची उस फटे हुए  
घनीभूत दूध का नाम है जो गरम दूध में दही या तक्र डालने  
से बनता है और किलाट अम्ल पदार्थ के योग से नष्ट ( फटे  
हुए ) गरम दूध के घन भाग को कहते हैं । इसी को अगरेजी  
में *Inspissated milk* कहते हैं । इसी प्रकार से कच्चे दूध  
को फाड़ने का नाम क्षीरशार्क है । दही का अनुपान पहले  
शीतल जल कह चुके हैं परन्तु यहाँ फिर मस्तु अनुपान कहा

तो दही कूची और किलाट के समुच्चयार्थ है । दही के लिए  
दोनों अनुपानों के समुच्चय प्रतिषेधार्थ ही मस्तु एव कहा है ।  
साराश, शीतल जल और मस्तु ये दोनों अनुपान दही के लिए  
हैं परन्तु कूचिका और किलाट के लिए केवल मस्तु ही  
अनुपान है । शाक और अवरात्र ( विदलित अन्न ढाल  
आदि ) के लिए धान्य की काजी, मस्तु और तक्र का अनुपान  
ठीक है । सब प्रकार के मासों के अनन्तर मद्य, फलाम्ल  
( अमूर आदि के सिकें ), जल अथवा भली भाँति विभाजन  
करके नाना प्रकार के अनुपान की योजना करना चाहिए ।  
जगली पशुओं के मास-सेवन के बाद फलोंद्वारा निमित्त  
तीक्ष्ण आसवों का अनुपान उत्तम है । विस्किर ( बिखेरकर  
खानेवाले कुकट आदि ) के मास के लिए न्यग्रोधादि अर्थात्  
बड़ आदि के फलों के आसवों का अनुपान प्रयुक्त करना  
चाहिए । बिलेशय ( बिल में रहनेवाले शशक आदि ) तथा  
दिग्धहत ( बाण आदि से मारे हुए ) पशु-पक्षियों के मास के  
लिए आक, लिहसोडा, सिरस और कैथ के आसवों का  
अनुपान उचित है । प्रसह जाति के पशु-पक्षियों के मास के  
अनन्तर खट्टे फलों के आसवों का अनुपान देना चाहिए ।  
महामृग अर्थात् सिंह, हाथी आदि, औदक ( जल में  
रहनेवाले ), पशु-पक्षियों के माससेवन के पश्चात् कास, ईख,  
कमलगट्टे, सिघाड़े, कसेरु एव दाख के बने मद्य तथा आसवों  
का, शहदयुक्त ठण्डा जल और मद्य ( उद्धृत् ) का अनुपान  
देना चाहिए । निर्जल, चौथाई या आधा जल देकर मद्य हुए  
दही का नाम उदशिवत् है । इसी प्रकार प्रतुद = गीध, काक,  
आदि पक्षियों के माससेवन के बाद तथैव परिश्रम से थके  
हुए दुर्बलों के लिए सुरा नाम की मदिरा का अनुपान, स्थूल  
शरीरवालों के लिए शहद मिलाया हुआ जल का अनुपान  
श्रेष्ठ है । जिनके लिए मद्य-मास साम्य हो रहे हों और  
जिनकी जठराग्नि मन्द हो तो उनके लिए मद्यका अनुपान  
हितकारी है । सन्धे में अनुपान वही ठीक होता है जो आहार  
का विरोधी एव अविरोधी अर्थात् रसरक्तादि धातुओं के  
विरुद्ध न हो । यहाँ आहार से विपरीत का तात्पर्य आहार  
गुणों से विपरीत का है जैसे कि स्निग्ध का रुच और रुच का  
स्निग्ध, शीत का उष्ण और उष्ण का शीत, मधुर का अम्ल  
और अम्ल का मधुर । इसमें यहाँ प्रश्न हो सकता है कि अम्ल  
का मधुर और मधुर का अम्ल अनुपान ग्रहण करने से दही  
( अम्ल ) का दूध ( मधुर ) और दूध ( मधुर ) का अनुपान  
दही ( अम्ल ) अर्थात् काजी आदि लेना उचित होगा क्या ?  
इसी के समाधानार्थ कहा गया है कि जो अनुपान रसरक्तादि  
धातुओं के विरुद्ध न हो वही लेना उचित है ।

अब आचार्य अनुपान के कर्म एव गुणों का वर्णन करते  
हैं । यथा—

१ “अथाङ्गसग्रह सूत्रस्थानीयाध्याय ” । २ “उक्त दधि द्वि  
गुणवारिधुत तु मस्तु ।” राजनिघण्टु

३ “नष्टदुग्धस्य पक्वस्य पिण्ड प्रोक्त किलाटक । अपक्वमेव  
यन्नक्ष क्षीरशार्क हि तत्पय ॥ पक्व दध्ना सम क्षीर विज्ञेया दधिकू-  
चिका । तक्रेण तक्रकूची स्यात्तयो पिण्ड किलाटक ॥” इति ।

१ “उभयानुपानसमुच्चयप्रतिषेधार्थमेव प्रकारकरणम् । तेन शीतोदक  
वा मस्तु वा दध्न अनुपानमित्यर्थ । कूचिकाकिलाटयोश्च मस्तेव”  
इतीन्दु ॥

२ “तक्र ह्युदश्चिन्मथित पादाम्बुधर्मान्निर्जलम्” इत्यमर ॥

३ “यदाहारगुणै पान विपरीत तदिष्यते । अन्नानुपान धातूना इष्ट  
यन्न विरोधि च ॥” इति चरक स्पष्टीकरणमस्यावलोकनीय श्रीयो  
गी द्रनाथकृते चरकोपस्कारे ।

अनुपान खलु तर्पयति प्रीणयत्यूर्जयति बृहयति देहस्य पर्याप्तिमभिनिर्वर्तयति मुक्तमजसादयत्यन्नसघात भिनत्ति मार्दवमापादयति क्लेदयति सुखपरिणामिता-माशुन्यवायिता चाहारस्योपजनयति ।

अनुपान के गुण—अनुपान मनुष्यको तृप्त करता है, शरीर और इन्द्रियों का पोषण कर उन्हें पुष्ट करता है, बलको बढ़ाता है, पुष्ट करता है । भोजन किए हुए अन्न की व्याप्तिको सुख दायिनी बनाता है । भुक्त अन्नको पचाता, अन्नसघात अर्थात् बंधे हुए अन्न को भेदन करता ( ढीला करता ) है और उसमें मृदुता लाता है । इतना ही नहीं, अन्न को क्लेदन करता अर्थात् गीला करता है, किए हुए आहारके परिणामको सुख कारक बनाता और आहार को सारे शरीर में जल्दी व्याप्त करता है ।

विशेष वक्तव्य—महर्षि भेलका कहना है कि अनुपान अन्न को सुख से पचाता, रुचि उत्पन्न करता, अपकर्षण करता और मनुष्यों को साम्यता प्रदान करता है । सुश्रुताचार्य अनुपान के अनेक गुणों का वर्णन करते हुए कहते हैं कि स्थिरता को प्राप्त हुआ कठोर अन्न अनुपान के बिना अनेक रोगों को देने-वाला होता है अतः अनुपानका सेवन अवश्य करना चाहिए ।

अनुपान जिनके लिए नहीं देना चाहिए अब उनका वर्णन करते हैं ।

वर्ज्य तूर्ध्वजत्रुगदश्वासकासप्रसेकहिध्मास्वरभेदोरक्षतिभिर्गीतभाष्यप्रसक्तैश्च । तेषां हि प्रदूष्यामाशयमुरकण्ठस्थितमाहारज स्नेहमासाद्य तदभिष्यन्दाभिसाद-च्छद्यादीनामयान् विदध्यात् । पीत्वा च भाष्यगेया-ध्वस्वप्राप्त शीलयेत् पान तु प्रक्षिन्नदेहमेहकण्ठाक्षिरो-गत्रणिन इति ।

अनुपाननिषेध—ऊर्ध्वजत्रुगदवाले ( मुख-दात-कण्ठ-नाक-कान तथा सिर के रोगी ), श्वास, खासी, प्रसेक ( लारका मुख से टपकना ), हिचकी, स्वरभेद, उर क्षत तथा गायन-भाषण करनेवाले प्राणियों को चाहिए कि वे भोजन करने के बाद अनुपान सेवन न करें अर्थात् जलपानादि न करें । यदि ये लोग जलपानादि अनुपान का सेवन करेंगे तो वह अनुपान आमाशय को दूषित करके छाती और कण्ठ में स्थित आहारोत्पन्न स्नेह को प्राप्त कर उनके लिए अभिष्यन्द, अग्निमान्द्य, वमन एवं इसी प्रकार के अन्य रोगों को करता है । उपर्युक्त ऊर्ध्वजत्रुगद रोगवालों को चाहिए कि वे जलपान ( अनुपान ) करके भाष्य ( व्याख्यान ), गाना, मार्ग का चलना तथा सोना इन कर्मों को न करें क्योंकि इस प्रकार करने से इनका सेवन किया हुआ अनुपान देह को छिन्न ( गीला ) बनाकर प्रमेह, कण्ठरोग, नेत्ररोग, एव व्रणरोगको उत्पन्न करनेवाला होता है ।

भोजन करने के बाद क्या करना चाहिए अब उसका वर्णन करते हैं ।

ततः पाणिगतमन्नमन्येनापनीय दन्तान्तरस्थ च

१ चाहारमुपनयति इति पा० २ स्थिरता गतमक्षिन्नमन्नमद्रव पायिनाम् । भवत्यावाधजननमनुपानमतः पिबेत् ॥ इति

शनैः शोधनेन विशोध्य विधाय लेपगन्धस्नेहापनोद-माचान्तोऽङ्गुल्यग्रगलिताम्बुपरिषिक्तनेत्रस्ताम्बूलादिकृ-तवदनवैशद्यो धूमपानादिहृतोर्ध्वकफवेगः पदशतमात्र गत्वा वामपार्श्वेन सविशेत् । द्रवोत्तरभोजनस्तु शय्या नाति सेवेत् । यान्मूत्रवनवाहनाग्न्यातपाश्च मुक्तवान्जयेत् ।

भोजनोत्तर कर्त्तव्य कर्म—भोजन करने के अनन्तर हाथ में लगे हुए अन्न को दूसरे सूखे हाथ से दूर कर, दातों में लगे हुए अन्न को वक्ष्यमाण शस्त्रविधि में वर्णित दन्तशोधनयन्त्र से धीरे धीरे साफ कर, लेप-गन्ध-चिकनाई को दूरकर जिसने आचमन कर लिया है, अगुलियों के अग्रभाग से टपकते हुए जल से जिसने नेत्रों को परिषिक्त किया है, ताम्बूलादि ( नाग रबेल के पान, चूना, कथा, सुपारी, लवङ्ग, इलायची आदि ) से जिसने मुख को विशद ( साफ ) किया है, धूमपान द्वारा जिसने ऊर्ध्व कफ के वेग को दूर कर दिया है उसे चाहिए कि वह शतपद मात्र ( केवल सौ पावडे ) चलकर फिर वाप पसवाडे से लेट जावे । द्रव पदार्थों के बाद भोजन करनेवाले को चाहिए कि वह विशेष न सोवे । भोजन के पश्चात् तुरन्त ही वाहन पर कूदकर सवारी करना, वाहन, अग्नि तथा वृष इनका सेवन नहीं करना चाहिए ।

अब आचार्य आहार के परिणामकारक भावों का वर्णन करते हैं ।

आहारपरिणामकरा पुनरुष्मा वायु क्लेद स्नेह कालः समयोऽयम् । यत्रोष्मा पाचयति वायुरपकर्षति क्लेदः शैथिल्यमापादयति स्नेहो मार्दवं जनयति कालः सर्ववपुष्याभिनिर्वर्तयति समयोऽयम् । परिणाम-साम्यकर सपद्यते । समयोऽयम् पुनः कारणान्युचितो हितश्च देवसंस्कारोभ्यवहारश्चेष्टा शयन सौमनस्य च । परिणामतस्त्वाहारगुणा शरीरजगुणाभावमापद्यन्ते यथास्वमविरुद्धा । पिरुद्धजास्तु विहिताश्च विरोधिभिर्विहन्त्यु शरीरमिति । भवन्ति चात्र ।

आहार के परिणामकारक भाव—ऊष्मा ( पित्त ), वायु क्लेद ( कफ ), स्नेह, काल और समयोऽयम् ये आहार के परिणाम कारक भाव हैं । इनमें से ऊष्मा ( जठराग्नि ) आहार को पचाता है । वायु अपकर्षण करता है अर्थात् अन्न के भली भाँति परिपाक के लिए उसे एक स्थान से दूसरे, दूसरे से तीसरे स्थान में खींचकर ले जाता है । क्लेद अन्न के सघात को ढीला करता है । स्नेह अन्न में मार्दवता ( मृदुता ) लाता है अर्थात् उसकी कठिनता को नष्ट करता है । काल सारे शरीर में आहार की व्याप्ति करता है और इन सबका समयोऽयम् के परिणाम रूप बननेवाले धातुओं में साम्यता लाता है । उचित,

१ पुनरिमे भावा । तद्यथा ऊष्मा वायुरितीन्द्र । २ स्नेह क्लेद पा० । ३ पचति पा० । ४ अन्नपरिणाम पा० । ५ तु पुन पा० । ६ परिणमतस्त्वाहारस्य गुणा पा० । ७ शरीरगुण पा० । ८ विहताश्च पा० । ९ वायु स्थानात्स्थानमन्नस्य पाकायापकर्षति इतीन्द्र ।

हितकारी, देहसंस्कार, आहार, चेष्टा, शयन और सौमनस्य (मनकी विशुद्धता) ये सब समययोग के कारण हैं। समययोग के कारण किया हुआ आहार परिणाममें क्रमसे अतिरुद्ध रहते हुए अपने गुरुत्व, द्रवत्वादि गुण शरीरस्थ गुरुत्व-द्रवत्वादि गुणों के साथ एकत्वभाव को प्राप्त होते हैं। असम्यक् योग से किया हुआ आहार परिणाम में विरोधी गुणों से मिलकर शरीर का नाश करता है। साराश, 'वृद्धि समानै सर्वेषा विपरीतैर्विपर्ययः' इस उक्ति का फल समययोग एवं विषम योग के कारण होता है। इसी लिए कहा है कि—

कुक्कुलभृष्टपृथुकान् सुपिष्टकृततन्दुलान् ।  
न जातु भुक्तवानद्यान्मात्रयाद्यात्सुकाक्षित ॥  
शाकावरान्नकटुम्लकषायलवणोत्कटम् ।  
त्यजेदेकरसासात्म्यं गुरु शुष्क च भोजनम् ॥  
वक्ष्यते यन्निदानादौ सर्वरोगप्रकोपनम् ।  
अत्यभिष्यन्दि विष्टम्भि विदाहि हिमरूक्षणम् ॥  
किलाटदधिकूचीकामत्स्यशुष्कममूलकम् ।  
क्षारपिष्टविरूढाद्य तत्समस्त न शीलयेत् ॥  
शीलयेच्छालिगोधूमयवषष्ठिकजाङ्गलम् ।  
सुनिषण्णकजीवन्तीबालमूलकवास्तुकम् ॥  
पथ्यामलकमृद्वीकापटोली मुद्गशर्करा ।  
घृतदिव्योदकक्षीरक्षौद्रदाडिमसैन्धवम् ॥  
त्रिफला मधुसर्पिर्भ्यां निशि नेत्रबलाय च ।  
स्वास्थ्यानुवृत्तिकृद्यच्च रोगोच्छेदकरच यत् ॥  
स्वभावमात्रायोगादिपरस्परविपर्ययै ।  
भोजनानि विरुध्यन्ते तानि विद्वान्निर्वर्जयेत् ॥  
त्यागाद्विषमहेतूनां समानां चोपसेवनात् ।  
विषमा नानुबध्नन्ति जायन्ते धातवः समा ॥

सात्म्यासात्म्यविवेक—तुषों की अग्नि से भूने हुए पृथुक (कृतान्न-वर्गों के पोहे), इन्दु-समत पाठ के अनुसार काण्डस्थ कच्चे अन्न एवं जौ, अत्यन्त पिसे हुए चावल इन्हें भोजन करने वाला कदापि न खावे। यदि अति आकाक्षा ही हो तो मात्रा से खावे अर्थात् बहुत कम खावे। शाकाधिक अवरान्न अर्थात् कटु, अम्ल, कषाय, लवण ये जिसमें अधिक हों, जो भोजन केवल एक रस वाला हो और जो असात्म्य हो, जो गुरु तथा शुष्क हो, निदानादि में कहे हुए सब रोगों के करने वाले, दोषों को कुपित करने वाले, अति अभिष्यन्दी विष्टम्भी-विदाही-हिम, गुरु एवं रूक्ष हों इनका सेवन नहीं करना चाहिए। इसी प्रकार किलाट-दही-कूचिका-मत्स्य-सुखी और कच्ची मूली-क्षार-पिष्ट और विरूढान्न (जिसको भिगों पर अकुर फूटते हैं) इन सबका सेवन नहीं करना चाहिए। इस लिए कि ये सब सेवन करने के योग्य नहीं हैं।

आहार के योग्य पदार्थ—शालि (चावल) गेहूँ, जौ, साठी चावल, जागल पशु-पक्षियों का मांस, सुनिषण्णक (चौपतिया)

जीवन्ती, बाल मूलक (छोटी मूली), बथुवा, हरड़, आवला, सुनका, दाख, परवल, मूंग, मिश्री, घृत (घी), दिव्योदक (आकाश से बरसा हुआ जल), दूध, शहद, अनार, सैन्धव नमक इन सबका सेवन करना चाहिए। नेत्रों को बलवान् बनाने के लिए रात्रि में शहद और घृत के साथ त्रिफला का सेवन करे। सत्तेजस भोजन वही करना चाहिए जो स्वस्थ के स्वास्थ्य को सदैव बराबर अच्छा रखे और जो रोगों का नाश करने वाला हो।

त्याज्य भोजन—विद्वान् को ऐसे भोजनों का परित्याग करना चाहिए जो प्रकृति, मात्रा और संयोग आदि से परस्पर विरुद्ध होने के कारण विपरीत भोजन कहलाते हैं। इस भोजनोपदेशके करने का मुख्य हेतु यह है कि दोष (वात-पित्त-कफ), धातु (रस रक्तादि) इनके बिगाड़ने वाले जितने कारण हैं उनके त्याग करने से तथा दोष धातु की साम्यावस्था बनी रखने के जितने कारण हैं, उनके सेवन से विपरीत रोग आदि नहीं होने पाते और धातु-साम्य भी बना रहता है। साराश यही है कि मनुष्य को विषम हेतुओं का परित्याग तथा सम हेतुओं का सदा सेवन करना चाहिए।

उपसहार में अब आचार्य राजा, धनवान्, सुखीजन एवं सर्वसाधारण के लिए और भी अन्नपान आदि भोजन का उपदेश करते हैं।

अन्नेन कुक्षेर्द्वावशौ पानेनैकं प्रपूरयेत् ।  
आश्रयं पवनादीनां चतुर्थमवशेषयेत् ॥  
मन्दानलबलारोग्यनृपेश्वरसुखात्मसु ।  
योग्यं क्रमोऽयं सततं नावश्यमितरेषु च ॥

भोजन की विशेष विधि—भोजन करने वाले को चाहिए कि वह कुक्षि (कूख या पेट) के दो भाग अन्न से और एक भाग पान अर्थात् जल आदि पेय पदार्थों से पूर्ण करे और पेट का चौथा भाग वात-पित्त-कफ के संचरण के लिए खाली रखे इस लिए कि वह वात-पित्त-कफ का आश्रय है। इस भाग के खाली न रखने से वातादि दोषों को संचरण के लिए स्थान नहीं मिलेगा अतः वे वातादि दोष भुक्त अन्नादिका अवपीडन कर विषूचिका आदि रोगों को करेंगे। कुक्षि के इन चार भागों की कल्पना ठीक ठीक नहीं की जा सकती इस लिए आचार्यों का कथन है कि भोजन के द्वारा पूर्ण तृप्ति, अर्ध तृप्ति तथा तृतीयांश तृप्ति आदि से यह कल्पना कर लेनी चाहिए। उपर्युक्त भोजन की यह नित्य योजना मन्दाग्नि-निर्बल-रोगी-राजा-धनवान् एवं सुखी जनों के लिए है। किन्तु अन्य सर्वसाधारण व्यक्तियों के लिए आवश्यक नहीं है। साराश यह कि वे अपने अग्निबल, भूख आदि के अनुसार यथेच्छ आहार कर सकते हैं।

अब आचार्य वात-पित्त-कफ आदि के अति सेवन के फलको कहते हैं।

करोति रूक्षं बलवर्णनाशं त्वप्रक्षुब्धतां वातशकृन्निरोधम् ।  
स्निग्धं त्वतिश्लेष्मचयप्रसेकहृद्गौरवालस्यरुचिप्रणाशम् ॥  
अत्युष्णमन्नं मददाहवृष्णाबलप्रणाशभ्रमरक्तपित्तम् ।  
शीतं तु सादारुचिवह्निनाशं हृत्प्रासविष्टम्भनरोमहर्षान् ॥

१ औकुलभ्योषपृथुकानितीन्दु । २ गुरुरूक्षणमिति पा० ।

३ शाकादिमूलकमित्यपि पा० । ४ औकुल काण्डस्थान्यपकानि भृष्टानि शस्यानि । अभ्योषस्तद्विधा एव यथा इतीन्दु ।



अतिस्थिर मूत्रशकृद्विबन्धमृत्प्रिमव्याप्तिमशीघ्रपक्तिम् ।  
अतिद्रव पीनसमेहकासस्यन्दान्करोत्यग्निबलं च हन्ति ॥  
अतिमधुरमनलशमनं मुक्तमसात्स्यं न पुष्टये वपुषः ।  
अतिलवणमचक्षुष्यं तीक्ष्णत्यम्लं जरा साक्षात् ॥  
इति विधिमवलम्ब्य योऽन्नपानबलमिव विग्रहवत्सदोष-  
युक्ते तनुमपि तनुजा रुजं त्वनाप्यं व्रजति नरः स स-  
माशतस्य पारम् ॥

इत्यष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽन्नपानविधिर्नामदशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

अति सर्वत्र वर्ज्यं—“अति सर्वत्र वर्जयेत्” इस नीति के अनुसार अतिरूक्ष, अतिस्निग्ध, अत्युष्ण, अतिशीत, अति स्थिर, अतिद्रव, अतिमधुर, अतिलवण एव अति-अम्ल का सेवन कदापि नहीं करना चाहिए क्योंकि इनके अति सेवन से अति हानि एवं रोगों की संभावना होती है। यथा—

\* अतिरूक्ष के अवगुण—अतिरूक्ष के सेवनसे बल और वर्णका नाश होता है, त्वचा (चमड़ी) में रूक्षता आती है और अपान वायु एवं मल (विष्टा) का अवरोध होता है।

अतिस्निग्धसेवन के अवगुण—अति स्निग्ध अन्नका आहार करने से कफ का संचय होता है, मुख से लारों का टपकना, छातीमें भारीपन, आलस्य एवं रुचिका नाश ये लक्षण होते हैं।

अत्युष्ण अन्नसेवन से हानि—अति गरम पदार्थ का सेवन करने से मद, दाह, तृष्णा, बलका नाश, चक्कर आना, तथा रक्तपित्त ये विकार होते हैं।

अति शीत आहार से हानि—अति शीत अन्न के सेवन करने से अभिमान्ध, अरुचि, शरीर में जडता, उबकाई, पेटका फूलना तथा रौमहर्ष (बालोंका खडा होना) ये विकार होते हैं।

\* अति स्थिर अन्नसेवन के बिगाड—अति स्थिर अर्थात् कठिन अन्न के खाने से मल-मूत्र का रुकना, तृप्ति का न होना, अव्याप्ति अर्थात् किए हुए आहार का शरीर में यथास्थान न पहुँचना तथा आहार का जल्दी न पचना ये रोग होते हैं।

अतिद्रवसेवन से होनेवाले रोग—अति द्रव अर्थात् पतले पदार्थ के सेवन करने से पीनस, प्रमेह, खासी, नेत्राभिष्यन्द तथा अग्नि के बल का नाश करता है अर्थात् जठराग्नि मन्द हो जाती है।

अति मधुर सेवन से हानि—अति मधुर पदार्थों के भक्षण करने से जठराग्नि का मन्द हो जाना, भोजन किया हुआ सात्स्य न होना अर्थात् सुखकारक न होकर दुःखदायी होना और न उससे शरीर की ही पुष्टि होना ये विकार हो जाते हैं।

अति लवण सेवन के विकार—अति लवण (नमकीन) खाने से नेत्रों में विकार उत्पन्न करता है।

अति अम्ल सेवन से बिगाड—अति तीक्ष्ण एवं अम्ल पदार्थों का सेवन साक्षात् जरा अर्थात् बुढ़ापे को लानेवाला है।

इस प्रकार इस विधि से अपने शरीर एवं बलाबल के अनुसार नित्यप्रति आहार का उपयोग करता है, वह शरीर से उत्पन्न होनेवाली किसी छोटी सी (बुद्ध) व्याधि से भी

पीडित न होता हुआ सौ वर्ष की आयु को पार कर जाता है अर्थात् वह दीर्घायु होता है।

इति श्रीमद्वाग्भटकुलाष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिं दी  
व्याख्यायां दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

## अथैकादशोऽध्यायः ।

सुरक्षित एव अच्छी तरह भोजन किया हुआ अन्न भी कभी अमात्रा (अप्रमाण) के कारण महारोगों तथा मृत्यु का कारण होता है। इस लिए अब आचार्य मात्राशित्तीय अध्याय का वर्णन करते हैं।

अथातो मात्राशित्तीयमध्यायं व्याख्यास्यामः । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

मात्रा शित्तीय अध्याय—जिसमें उचित मात्रा में भोजन करने का हितकारी उपदेश हो, अब हम उस मात्राशित्तीय नामक अध्याय का व्याख्यान करते हैं जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षि कर गये हैं। यहा मात्रा शब्द से सम्यक् योग जाना जाता है जो कि असम्यग्योग के त्याग से प्राप्त होता है। सम्यग्योग के विपरीत असम्यग्योगवाला भोजन सात प्रकार का कहा है जैसे कि सक्कीर्णशन, विरुद्धाशन, अमात्राशन, अजीर्णशन, समशन, अध्यशन और विपरीतशन। इन सब का वर्णन यथा स्थान किया जायगा अतः ग्रहा व्यर्थ विस्तार करना ठीक नहीं।

अब आचार्य मात्रा का लक्षण कहते हैं—

मात्राशी स्यात् । मात्रा पुनरग्निबलाहारद्रव्यापेक्षिणी । कुक्षेरप्रतिपीडनमाहारेण हृदयस्यासरोध पार्श्वयोरविपाटनमनतिगौरवमुदरस्य प्रीणनमिन्द्रियाणां क्षुत्पिषासोपरति स्वस्थानासनशयनगमनोच्छ्वासप्रश्वासहास्यसकथासु सुखानुवृत्ति साय प्रातश्च सुखेन परिणमन बलवर्णोपचयकरत्वं चेति मात्राया लक्षणम् ।

मात्रा के लक्षण—मनुष्य को चाहिए कि वह, मात्राक्षी अर्थात् उचित प्रमाण (मात्रा) में भोजन करनेवाला हो। प्रत्येक मनुष्य के भोजन की मात्रा उसके जठराग्नि, बलाबल, आहार एवं द्रव्य के अनुसार रहनी चाहिए। मात्रा के लक्षण-विषय में आचार्य कहते हैं कि जिससे पेट में पीडा न हो, जिस आहार से हृदय में रुकावट (सरोध) न हो, जिससे पसवाडों में पीडा तथा तनाव न हो, पेट अति भारी न हो, जिससे भली भाँति इन्द्रियों की तृप्ति हो, क्षुधा एवं तृषा की मन में इच्छा न रहे, अपने स्थान-आसन-शयन-गमन-श्वासोच्छ्वास-हास्य और बोलने में सुख की प्रतीति हो, सायकाल और प्रातःकाल का किया हुआ आहार अच्छी तरह पच कर वह

१ अशन अशितम् । मात्राया अशित मात्राशितम् । तस्मै हितो मात्राशित्तीय इति । २ मात्राशब्देन सम्यग्योगो लक्ष्यते स चासम्यग्योगस्य व्यागात्संभवति । स पुन सत्वा,—“सक्कीर्णशन, विरुद्धाशन, अमात्राशन, अजीर्णशन, समशन, अध्यशन विषमाशन चेति हेमाद्रिः ।”

बल और वर्ण का बढ़ानेवाला हो, यही सम्यक् मात्रा का लक्षण है। सारांश यह कि सायकाल का किया हुआ आहार पच कर प्रातः भोजन की पुनः इच्छा हो, इसी प्रकार प्रातः काल का किया हुआ भोजन भली भाँति पचकर सायकाल में पुनः भोजन की इच्छा हो और जिससे बल और वर्ण की वृद्धि हो यही उचित मात्रा का लक्षण है।

मात्रा का लक्षण कहने के अनन्तर अब मात्रा के प्रमाण विषय में कहते हैं—

त्रिभागसौहित्यमर्धसौहित्यं वा गुरुणा समुपदिश्यते । लघूनामपि नातिसौहित्यम् । अनिलानलगुण-बहुलानि हि लघूनि तुल्यगुणत्वादग्निसधुक्ष्णान्यविधिना चाल्पदोषाणि । इतराणि तु पृथिवीसलिलगुण-बहुलान्यसामान्याद्विपरीतान्यन्यत्र व्यायामाग्निबलात् ।

अमात्रापुनरशनस्य हीनताधिक्यं च । तत्र हीनमात्रमशनं बलगुणोपचयमनोबुद्धीन्द्रियोपघातकरं विबन्ध-रुद्वृष्यमनायुष्यमनौजस्य सारविध्मापनमलक्ष्मी-जननमशीतेश्च वातविकाराणामायतनम् ।

आहारकी मात्राका प्रमाण—गुरुपदार्थों के भोजन को मात्रा प्रमाण त्रिभागसौहित्य या अर्धसौहित्य कहा गया है अर्थात् चार भाग (पेट भर) खाने की अपेक्षा तीन भाग खाकर अथवा आधा खाकर ही तृप्ति मान लेना चाहिए। भावार्थ यह है कि गुरु पदार्थों के भोजन में एक सेर की जगह तीन पाव या आधसेर ही आहार करना चाहिए। लघु पदार्थ भी अति तृप्ति के रूप में नहीं खाने चाहिए।

लघु और गुरु द्रव्यों के गुण दोष—लघु द्रव्यों में वायु और अग्नि तत्त्व के गुणों की अधिकता रहती है अतः वे तुल्य गुण तत्त्व के कारण अग्नि प्रदीप्त करनेवाले होते हैं और न वे समुचित मात्रा में सेवन न करने पर भी विशेष दोषकारक होते हैं परन्तु गुरु द्रव्यों की बात ऐसी नहीं है क्योंकि गुरु पदार्थ पृथ्वी और जल तत्त्वगुणभूमिष्ठ होने से अग्नि-वायुगुणभूमिष्ठ लघु पदार्थों की तरह अग्निप्रदीपक नहीं होते अपितु मन्दाग्नि को करनेवाले होते हैं। अग्नि, वायु और लघु पदार्थों की गुण समता की तरह गुरु पदार्थ जो कि भूमिजलतत्त्वभूमिष्ठ होने से अग्नि और वायु से गुणसाम्यता नहीं रखते। इसी लिए गुरु द्रव्य अग्नि को बुझाने अर्थात् मन्द करनेवाले हैं। व्यायाम करनेवालों के लिए अग्निमान्द्यवाली बात लागू नहीं होती इस लिए कि व्यायाम करनेवालों की जठराग्नि व्यायाम से प्रदीप्त रहती है और अन्न को पचा देती है।

आहार की न्यूनाधिकता भी अमात्रा ही है—आहार की अधिकता तथा हीनता (न्यूनता) का नाम भी अमात्रा ही है। इस लिए कि हीन या अधिक मात्रा में किया हुआ भोजन भी हानिकारक होता है। इसी के स्पष्टीकरणार्थ आचार्य कहते हैं कि हीनमात्रा में किया हुआ आहार बल-वर्ण-पुष्टि-मन-बुद्धि और इन्द्रियों का नाश करता है। इतना ही नहीं, हीन मात्रा का भोजन मलावरोध करनेवाला, अबुध्य (दुर्बलता-कृशता) को लानेवाला, आयु और ओज का नाश करता है,

बल को कम करनेवाला, दारिद्र्य को पैदा करनेवाला तथैव अस्सी प्रकार के वायु रोगों का आयतन (घर) है।

अब आचार्य अधिक मात्रा के दोषों का कथन करते हैं—

अतिमात्रं पुनः सर्वदोषप्रकोपनमाहुः । तेन हि प्रपीड्यमाना वातादयो युगपत्प्रकुपिता कुक्षैकदेशस्था-स्तदेवापरिपक्वमाविश्य विष्टम्भयन्तोऽलसकमभिनिर्वर्तयन्ति । सहसा वाधरोत्तराभ्या मार्गाभ्या प्रच्यावयन्तो विषूचिकाम् । अपि च ।

अति मात्रा के दोष—अतिमात्र अर्थात् अधिक प्रमाण में किए हुए आहार को वायु आदि समस्त दोषों को प्रकुपित करनेवाला कहा गया है। उस अधिक मात्रा में सेवन किए हुए अन्न से पेट के ठसाठस भर जाने एवं उसमें जगह न रहने से वात, पित्त और कफ ये तीनों दोष पीडायमान होते हुए एकदम प्रकुपित होते हैं और वे पेट के किसी एक देश में स्थित होकर उस अपक्व अन्न (आमाशय) में प्रवेश करके विष्टम्भ (अफारा) को करते हुए अलसक नाम के रोग (

) को उत्पन्न करते हैं। अथवा वे वायु आदि समस्त दोष अधरोत्तर मार्ग (गुदा और मुख) से बाहर निकलते हुए एकदम विसूचिका रोग (Cholera) को उत्पन्न करते हैं। और भी आचार्य अब अलसक तथा विसूचिका की निरुक्ति को कहते हैं।

प्रयाति क्षुब्धं नाधस्तादाहारो न च पच्यते ।

आमाशयेऽलसीभूतस्तेन सोऽलसक स्मृतः ॥

विविधैर्वेदनोद्भेदैर्वाय्वादिभृशकोपतः ।

सूचीभिरिव गात्राणि विद्ध्वतीति विसूचिका ॥

अलसक और विसूचिका की निरुक्ति—जो किया हुआ आहार न तो ऊपर की ओर जाता है और न नीचे की ओर अर्थात् जो किया हुआ आहार ऊपर की ओर जाकर न तो मुख मार्ग से वमन होकर बाहर निकलता है और न नीचे की ओर जाकर गुदमार्ग से ही दस्ते होकर निकलता है और न पचता ही है अपितु वह आहार नाभि और स्तनों के बीच के आमाशयप्रदेश में क्रियाहीन आलसी की तरह पड़ा रहता है इस लिए इस रोग का नाम अलसक कहा गया है। वायु आदि दोषों के अत्यन्त कोप से जिसमें नाना प्रकार की वेदनाएँ होती हैं और जिसमें शरीर के गात्रों में सूची (सुई) के टोंचने की सी पीड़ा होती है अतः उसे विसूचिका रोग कहते हैं।

अब अलसक और विसूचिका में वातादि तीनों दोषों के भिन्न-भिन्न लक्षणों को कहते हैं—

तत्र वात शूलानाहाङ्गमर्दमुखशोषप्रलापकम्प-मूर्च्छाभ्रमजम्भोद्वेष्टनाक्षिप्रवेशशिरोहृदयातिरुक्षिरा-कुञ्चनस्तम्भनानि करोति ।

पित्तं पुनर्ज्वरातिसारान्तर्दाहवैवर्ण्यतृषामदभ्रमप्र-लपनानि ।

१ “विसूचिकाम्” इति पाठान्तरम् ।

२ “नाभिस्तनान्तरं जन्तोरामाशय इति स्मृतः ।”

श्लेष्मा तु छर्द्यरोचकप्रसेकाङ्गसादाविपाकशीतज्वरगात्रगौरवाणि ।

विशेषतस्तु दुर्बलस्यात्पाग्नेर्बहुश्लेष्मणो वातमूत्रपुरीषवेगविधारिणोऽन्नपानमनिलप्रपीडित श्लेष्मणा विबद्धमार्गमलसत्वादबहिर्मुखी भवेत् । छर्द्यतीसारवर्जानि यथोक्तानि शलादीन्युपजनयत्यतिमात्राणि । अति मात्रदुष्टास्तु दोषा प्रदुष्टामबद्धमार्गास्तिर्यग्गच्छन्त कदाचिदस्य शरीर दण्डवत्स्तम्भयन्ति ततस्तमलसक मसाध्य ब्रुवते ।

अलसा विस्त्रिक्तागत प्रकुपित वायुके लक्षण—वायु के अधिक कुपित होने से शूल, आनाह, शरीर का दृटना, मुँह का सूखना, प्रलाप ( बेहोशी में बकना ), शरीर का कापना, मूर्च्छा ( बेहोशी ), भ्रम ( चक्कर आना ), जम्भाई, उद्वेष्टन अर्थात् रस्सी से जकड़कर बाधने जैसी शरीर में पीड़ा का होना, आँखों का भीतर बैठ जाना, सिर और हृदय में अत्यन्त पीडा, सिराओं का सिकुडना, स्तम्भन अर्थात् हनुस्तम्भ-मन्यास्तम्भ ऊरुस्तम्भादि होना, इन सब रोगों का करनेवाला होता है ।

कुपित पित्त के लक्षण—अधिक कुपित हुआ पित्त ज्वर, अतीसार, अन्तर्दाह ( पेट में जलन ), वैवर्ण्य ( शरीर के रंग का बेरंग हो जाना ), वृषा, मद, भ्रम और प्रलाप को करने वाला होता है ।

कुपित कफ के लक्षण—कफ अधिक कुपित होकर वमन, अरुचि, प्रसेक ( मुँह से लार का टपकना ), अङ्गलानि, अपचन, शीतज्वर एवं गात्रगौरव ( शरीर में जडता ) को करता है ।

विशेषतः जो प्राणी निर्बल होता है, जिसकी जठराग्नि मन्द होनी है, जो कफाधिक प्रकृतिवाला-अपान वायु, मूत्र, मल ( पुरीष ) के वेगों को रोकनेवाला होता है, उसका क्रिया हुआ अन्नपान वायु-द्वारा प्रपीडित होने से तथैव कफ के द्वारा शरीरस्रोतों के भर जाने से मार्ग न मिलने के कारण बाहर नहीं आ सकता अर्थात् वह अन्नपान न तो मुख से वमन होकर बाहर निकलता है और न विरेचन होकर गुदमार्गद्वारा बाहर ही आ सकता है अतः वमन-विरेचन के अतिरिक्त ऊपर लिखे हुए वातादि तीनों दोषों के शूल, आनाह आदि लक्षणों को अतिमात्रा में सेवन किया हुआ अन्नपान प्रगट करता है ।

दण्डालसक के कारण—प्रदुष्ट आम कर के मार्ग के रुक जाने से अत्यन्त कुपित हुए वातादि दोष कभी कभी तिष्ठे मार्ग से जाते हुए शरीर को दण्डवत् ( लकड़ की तरह ) स्तम्भन करते हैं अर्थात् शरीर को जकड़ कर इधर उधर हिलने तक नहीं देते हैं । इस प्रकार के अलसक को असाध्य कहा गया है । शरीर को दण्डवत् स्तम्भित करने के कारण ही शास्त्रकारों ने इस रोग का नाम असाध्य दण्डकालसक कहा है ।

१ अत्यर्थदुष्टास्तु दोषा दुष्टामबद्धा । यान्तस्तिर्यक्तनु सर्वा दण्डवत्स्तम्भयन्ति चेत् ॥ दण्डकालसक नाम तत्त्यजेदाशुकारिणम् ॥ इति ।

विरुद्धाध्यजीर्णाशनशीलिन पुनरामदोषमामविषमामनन्ति विषसदृशल्लिङ्गत्वात् तत्परमसाध्यमाशुकारितया विरुद्धोपक्रमत्वाच्च । न च केवल मात्रयैव कृत्स्न माहारफलमवाप्तुं शक्यस्वभावादीना भिन्नफलत्वात् । तथाहि—गुरुरुक्षशुष्कशीतद्विष्टविष्टम्भिविदाह्यशुचिविरुद्धात्यम्बुपानद्रवमकाले काले वा कामक्रोधलोभेर्घ्याही शोकोद्वेगभयक्षुदुपतप्तेन वा यदन्नपानमुपयुज्यते तदप्याममेव प्रदूषयति ।

आमविष एव आम की समानता--आचार्यों का, कथन है कि विरुद्धाशन, अध्यशन, अजीर्णाशन करनेवालों का आम दोष आम विष के रूप में परिणत हो जाता है क्योंकि उसके सब लक्षण विष के समान होते हैं । वह आशुकारि अर्थात् शीघ्र ही मनुष्य को मार डालता है, इस लिए तथा विरुद्धोपक्रम होने से परम असाध्य है । जिसमें एक दोष के शमनार्थ दी हुई औषधि दूसरे दोष के लिए अत्यन्त विरुद्ध होती है यही विरुद्धोपक्रम है अतः यह परम असाध्य होता है किन्तु यहाँ विरुद्धोपक्रम की कई विपरीत व्याख्या करते हुए कहते हैं कि—यहाँ आम को विष के समान पीडाकारक कहा है । “आम के अजीर्ण में उष्ण क्रिया करनी चाहिए और विष में शीतक्रिया” यही यहाँ विरुद्धोपक्रम है । इसी अर्थ को हेमाद्रि, अरुण और इन्दु ने भी माना है ।

केवल मात्रा से ही किए हुए सपूर्ण आहार की फल-प्राप्ति नहीं हो सकती क्योंकि मात्रा से आहार करनेवालों में भी कभी कभी आमदोष दिखाई देता है इस लिए स्वभाव, सयोग, काल आदि से भी आहार के फल को जानना चाहिए क्योंकि स्वभावादि भिन्न भिन्न फलवाले होते हैं । कहा भी है कि—गुरु, रुक्ष, शुष्क, शीत, द्विष्ट, विष्टम्भि, विदाही, अशुचि, विरुद्ध, अत्यम्बुपान ( जल का अधिक पीना ) और द्रव पदार्थ अपने स्वभावादि के कारण तथा समय असमय में काम, क्रोध, लोभ, ईर्ष्या, लज्जा, शोक, उद्वेग, भय एवं क्षुधा से सतत प्राणी जिस अन्नपान का उपयोग करते हैं, वह ( अन्नपान ) भी आम ही को प्रदूषित या कुपित करता है । अब आचार्य इनकी चिकित्सा का वर्णन करते हैं । यथा—

तत्र साध्यमाम दुष्टमलसीभूतमुल्लिखेत्पाययित्वा सलवणमुष्ण बारि । तथा त्वच्छर्द्यन्तमतिलीनदोष कृष्णानागदन्तीकल्कयुक्त पाययेत् । मदनफलकषाय वा पिप्पलीसिद्धार्थकल्कयुक्तम् । दन्तीमागविकावचूर्णित वा कोशातकीरसम् । अवस्थापेक्षी वा वमन-

१ “विरुद्धाध्यशनाजीर्णाशनशीलिन” इत्यपि पाठ ।

२ तत्परमसाध्यानामाशुकारितया इति पाठ । ३ आशु शीघ्र स्व कर्म मारण करोतीत्याशुकारि । तत्र हि दोषास्तथाविध कोपमापद्यन्ते । यत्रैकस्मिन् दोष औषधमन्यस्मिन्दोषेऽत्यर्थं विरुध्यत इति विरुद्धोपक्रमत्वम् । अन्येत्वमन्यथा ब्रुवति । यदि विषसदृशस्वरूप पीडाकर्तृत्वेन तत्रामो भवति विषे शीता क्रिया आम अजीर्ण चोष्णा इत्युपक्रमविरोध इति हेमाद्रि ।

कल्पोक्तानि तीक्ष्णप्रमनानि । तत स्वेदंनवर्तिप्रणिधानभ्यामुपाचरेत् । अपि च ।

दुष्ट आम के शमनोपाय— यदि कोठे में एक जगह ठहरा हुआ आलसीभूत दुष्ट आम साध्य हो तो उसके शमनार्थ नमक मिला हुआ उष्ण जल पिलाकर आम का वमन कराना चाहिए । दोष के अतिलीन होने से जिसे नमकमिश्रित उष्ण जल से वमन न हो तो वही उष्ण जल पीपल और नागदन्ती (बृहदन्तीमूल) के कल्क को मिलाकर पिलाना चाहिए अथवा पीपल और सरसों के कल्क को मिलाकर मैनफल का काढ़ा पिलाना चाहिए अथवा कोशातकी (जगली कटु तोरई) का रस दन्तीमूल और पीपल का चूर्ण मिलाकर पिलावे । इनके अतिरिक्त रोगी की रोगावस्थाके अनुसार कल्पस्थान में कहे हुए तीक्ष्ण वमनोपाय का प्रयोग करना चाहिए । इसके अनन्तर स्वेदनविधि तथा वनि (वातानुलोमिनी फलवर्ती-गुदवर्ती) द्वारा उपचार करे ।

इस प्रकार वमन-विरचन से भली भांति शोधन होकर रोगी के आमदोष से उपपन्न समस्त विकार तुरन्त शमन हो जाते हैं परन्तु कोठे में अजीर्णान्न के निकल जाने से कभी वायु का शूल हो जाता है इस लिए कहते हैं कि—

सप्त सम्यग्विशुद्धस्य शाम्यन्ति तदुपद्रवा ।  
शूले निरन्नकोष्ठेऽद्भिः कोष्णाभिश्चूर्णिता पिबेत् ॥  
हिङ्गुप्रतिपिपाव्योषसौवर्चलवचाभया ।  
अथवा पिप्पलीमूलत्रिवृतादारुसैन्धवम् ॥  
शुण्ठीस्तुक्तीरलवणपिप्पलीमरिचानि च ।  
पाठाम्लवेतसचारयत्रानीपौष्कराणि च ॥

वायुशूल के शमनोपाय— भलीभांति वमन-विरचन द्वारा शुद्ध रोगी के समस्त उपद्रव शान्त हो जाते हैं । ऐसी अवस्था में कोठे में अब नही रहने से यदि शूल हो तो नीचे लिखे हुए चूर्ण गरम पानी के साथ सेवन कराना चाहिए ।

( १ ) हींग, अतीस, सौंठ, मिरच, पीपल, सौंकर नमक, बच और हरडे का चूर्ण बना कर देवे । अथवा—

( २ ) पीपलामूल, निशोत, देवदारु और सैधा नमक का चूर्ण सेवन करावे या—

( ३ ) सौंठ, थूहरका दूध, सैधा नमक, पीपल और काली मिरच का चूर्ण दे । अथवा—

( ४ ) पाठ, अमलबेत, जवाखार, अजवायन और पोहकर मूल का चूर्ण बनाकर सेवन करावे । ध्यान रहे कि उपर्युक्त चूर्णों की सब ओषधियाँ समभाग में लेनी चाहिए इस लिए कि जहा भाग न कहा हो वहा सम भाग लेना चाहिए ।

द्विरुत्तर हिङ्गुवचाग्निक्वष्ट-

सुवर्चिकाक्षारविडाजमोदम् ।

शूलोदरानाहविसूचिकाशो-

हृद्रोगगुल्मोर्ध्वसमीरणघ्नम् ॥

१ स्वेदवतीति पाठान्तरम् । २ उल्लिखितं = नर आम वमोदित्यर्थ । इ-दु । ३ वा इति पा० । ४. भागेऽनुक्ते सम प्रोक्तम् ।

मुस्ताजमोदपूतीकवचाशुण्ठ्याग्निधान्यकै ।  
सबालकसठीबिल्वै काथ तृट्शूलवान्पिबेत् ॥

पिबेद्विपक्व ह्यमृताकषाय

कदम्बनिम्बार्जुनवृक्षकाणाम् ।

काथ सुखोष्ण लवणप्रगाढ

विसूचिकाजीर्णविषापमर्दिनम् ॥

हिंवादि चूर्ण—हींग १ तोला, बच २ तोले, चित्रक ४ तोले, कूट ८ तोले, सजीखार १६ तोले, बिड नमक ३२ तोले और अजमोदा ६४ तोले इन सबका चूर्ण पूर्वोक्त कुनकुनेजल से लेने से यह शूल, उदर, आनाह, पेटका फूलना, विसूचिका (हैजा), बवासीर, हृद्रोग, गुल्म और ऊर्ध्ववातका नाश करनेवाला है ।

मुस्तादि कषाय— नागरमोथा, अजमोदा, करज के बीज, बच, सौंठ, चित्रक, धनियाँ, खस, कचूर और बेलकी गिरी इन सबको समभाग लेकर काढाकर तृषा और शूलरोगवाले को पीना चाहिए ।

अमृताकषाय तथा कदम्बादिकाढा—विसूचिका, अजीर्ण, तथा विष के रोगी को चाहिए कि वह गुर्च (गुड़ची) का काढा पीवे अथवा कदम्ब, नीम और अर्जुन वृक्ष की अन्तर छाल का काढा नमक मिश्रित कर गुन गुनासा पीवे ।

रास्नाकटफलषड्ग्रन्थाबृहतीद्वयजोङ्गकै ।

गुग्गुल्वतिविषाकुष्ठपत्रव्याघ्रनखाम्बुदै ॥

कुर्याच्छुष्कै समूत्रैर्वा लेपोद्वर्तनवृषपनम् ।

सरुक्चानद्रमुदरमम्लपिष्टै प्रलेपयेत् ॥

दारुहैमवतीकुष्ठशताह्वाहिङ्गुसैन्धवै ।

यवचूर्णश्च सक्षारतक्र कोष्ठार्तिजित्परम् ॥

योजयेत्सैन्धवान्तैश्च तत्र विण्मूत्रसग्रहे ।

नाम्यमानानि चाङ्गानि भृश स्थिन्नानि वेष्टयेत् ॥

विसूच्यामतिवृद्धाया पाण्यर्योर्दाह प्रशस्यते ।

द्विक्षारजीर्णपिण्याकुष्ठारुष्करपत्रकै ॥

सशुक्तसैन्धवैस्तैल पक्वमभ्यञ्जने हितम् ।

मुच्छर्दितविरिक्तस्य गात्रायामेऽतिदारुणे ॥

भल्लातकमधूच्छिष्टजीर्णपिण्याकनागरै ।

घृततैल पचेत्साम्लैस्तच्च खल्लीघ्नमुत्तमम् ॥

त्वक्पत्ररास्नागुरुशिमुकुष्ठै—

रम्लाप्रपिष्टैः सवचाशताह्वै ।

उद्वर्तन खल्लिविसूचिकाघ्न

तैल विपक्व च तदर्थकारि ॥

तदहश्चोपवास्यैन विरिक्तवदुपाचरेत् ।

सामान्येनेति सिद्धोक्ता विसूच्यलसकक्रिया ॥

अलसक विसूचिकादिपर और भी सर्वसामान्य उपचार— अलसक-विसूचिकादि की अवस्था में पेट में पीड़ा हो या पेट फूला हुआ हो तो रास्ना, कायफल, बच, छोटी और बड़ी कटेरी, अगर, गूगल, अतीस, कूट, पत्रज, व्याघ्रनख (नख-

१ बतिमित्यपि पाठः । स्वेदवतीति पा० ।



नाखूना नामक द्रव्य) और नागरमोथा इन सबको कूट छान कर इन का सूखा ही उबटन करे या इनका गोमूत्र में मिलाकर लेप करे, धूप दे या सेरु करे। इसी प्रकार देवदारु, चोक, कूट, सतावर, हींग और सैधा नमक इन को मद्य, काजी आदि खट्टे पदार्थों से पोस कर पेट पर लेप करे। अथवा जौ का आटा, जवाखार और छाछ इन का लेप भी कोष्ठ (उदर) की पीड़ा को जीतने में परम श्रेष्ठ औषध है। यदि मल और मूत्र रुक गया हो तो पूर्वोक्त देवदारु, चोक, कूट, सतावर, हींग और सैधा नमक की वर्ती (वत्ती) बनाकर उस का गुदा में प्रयोग करे। इतना, ही नहीं, रोग के कारण शरीर के जो जो अङ्ग सिक्क गये हों उन पर इन वस्तुओं द्वारा बारबार स्वेदन करे और उनपर चर्म आदि का वेष्टन बाध दे।

अत्यन्त बड़ी हुई विसूचिकामे पार्थिव्यो (गुल्फों के निम्न भाग) में दाह बहुत होता है। वैसी अवस्था में सज्जीखार, जवाखार, पुरानी तिलकी खली, कूट, भिलावा, तेजपात अथवा भिलावे के पान इन सब को समान भाग शुक्त (सिका) से मिश्रित तेल और सैधा नमक के साथ पका कर इस तेल की मालिश करना परम हितकारी है। वमन-विरेचन के अन्त में यदि दारुण गात्रायाम हो अर्थात् खल्ली पडती हो बायटे आते हों तो भिलावे, मोम, पुरानी खली, सौंठ और अम्ल पदार्थ के साथ पकाए हुए तैल एव घृतका मर्दन करना श्रेष्ठ है।

तज, पत्रज, रास्ना, अगर, सहजने की छाल, कूट, बच और शतावर को अम्लरस में पीस कर लगाया हुआ उबटन भी खल्ली और विसूचिकाका नाश करता है।

उपर्युक्त क्रिया जिस दिन को जाय उस दिन रोगी को लघन दिला कर विरेचनवत् उपचार करे। इस प्रकार अलसक-विसूचिकादिके विषय में सामान्यतः सिद्ध क्रियाओं का वर्णन किया गया। अब विशेष क्रिया को कहते हैं—

आमदोषेषु तृन्न काले जीर्णाहार दोषोपलक्षणमांश यस्तिमितगुरुकोष्ठमनन्नाभिलाषमभिसमीक्ष्य पातये दोषशेषपाचनार्थमौषध वह्निसधुत्तणहेतोश्च। अजीर्णाहार पुन न पाययेत् यत आमसन्न आमदोषमौषधमाहारजात चाशक पक्तुर्मग्न इत्पेषां पिभ्रमोऽतिबलत्वादुपरतानलममृद्वलमातुर सहसा निपातयेत्।

शेष रहे आमदोषों में विशेष वक्तव्य—शेष रहे हुए आम दोषों में आहार के पच जाने पर भी जिस का आमाशय वायु आदि दोषों करके उपलिस अर्थात् दूषित है, जिस का कोष्ठ (उदर) अचल (स्तिमित) एव भारी है, जिस की अन्नपर आभिलाषा नहीं है, ऐसे पुरुष को भली भाँति देखकर भोजन समय में शेष दोषों के पाचनार्थ तथा जठराग्नि को सधुत्तण (सुलगाने) के लिए ओषधि का पान करावे किन्तु जिसका आहार नहीं पचा है उसे ओषधि नहीं पिलानी चाहिए क्यों कि उस की आमदोष से दुबल हुई अग्नि एकदम आम दोष, ओषधि और आहार को पचा नहीं सकती अपि तु

विपरीत इसके वह आमदोष-औषध-आहार के दोषों को बढ़ानेवाली सामग्री या व्यापत्ति बलवती बनकर एकदम रोगी को मार डालती है क्यों कि उक्त रोगी के अग्नि और बल पहले ही से मन्द हुए रहते हैं।

अब आचार्य आमदोषों के शमनार्थ अन्य उपायों का वर्णन करते हैं—

आमदोषज्ञाना पुनर्विकाराणामपतर्पणेनैवोपशमो भवति। तत्तु त्रिविधम्—लङ्घनपाचनमवसेचन च। तत्र लङ्घनमल्पदोषाणाम्। तेन ह्यनितानलवृद्ध्या वातातपपरीत इवाल्लप सलिलाशयोऽल्पदोष प्रशोषमापद्यते। लङ्घनपाचनाभ्या मध्यदोषो वातातपाभ्या पासुभस्मा वकिरणैरिव चानतिमहान् सलिलाशयः। बहुदोषाणा पुनर्दोषावसेचनमेव कार्यम्। न ह्यस्त्राघिते पल्पलोदकौघे शाल्यादिपुष्टिर्भवति।

आम दोष के शमनार्थ और भी उपाय—आमदोष से उत्पन्न होनेवाले आलस्य, जडता, अग्निमान्द्यादि विकारों का उपशम (नाश) अपतर्पण से ही होता है। वह अपतर्पण तीन प्रकार का होता है जैसे कि लङ्घन, लङ्घनपाचन और अवसेचन। यहाँ लघन अर्थात् उपवास का विधान अल्प दोषों के लिए है क्यों कि लघन या उपवास से वायु और अग्नि की वृद्धि होकर अल्प दोष इस प्रकार शान्त हो जाता है जैसे कि वायु तथा धूप से घिरा हुआ अल्प जलवाला जलाशय सूख जाता है।

दोष की मध्य अवस्था में उपवास और पाचन औषधिका उपयोग करने से वह मध्य दोष इस प्रकार शान्त हो जाता है जैसे कि वायु और धूप द्वारा रेत तथा भस्म के गिरने या भर जाने से अनतिमहान् जलाशय (जो जलाशय बहुत बड़ा नहीं है) सूख जाता है। बड़े हुए दोषों में दोषों का अवसेचन ही करना चाहिए अर्थात् रोगी को वमन-विरेचनादि सशोधन देकर दोषों को शरीर से बाहर निकालना चाहिए। इस तरह करने से दोष इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं जैसे कि पल्लव (वर्षाकालीन अल्प सरोवर) का जल सूख जाने से उसमें बोए हुए शालि (धान) आदि की पुष्टि नहीं होती। साराश, उसमें के चावल आदि आप ही नष्ट हो जाते हैं।

तस्मात्सतर्पणनिमित्ताना नान्तरेणापतर्पणमस्ति शान्तिः। अपतर्पणनिमित्ताना च नान्तरेण सतर्पणमिति एवमन्येषामपि व्याधीना यथा स निदानविपरीतमौषधमप्युच्यते। सति त्वनुबन्धे निदानविपरीतमप्यस्य व्याधिविपरीतमेव तदर्थकारि वा। विमुक्तमदोषस्य पुनः परिपक्वमदोषशेषस्य दीप्ते चाग्नावभ्यङ्गास्थापनानुवासन विधिवत्स्नेहपानं च युक्त्या प्रयोज्य प्रसमीक्ष्य दोषौषधादीन्यनन्तराणीति। भवन्ति चात्र—

व्याधियों के उपचार में विचार—इससे सिद्ध है कि सतर्पण

१ शेषेषु त्वामदोषेषु इति पा० २ आमशय ३ लाषिय  
४ सधुत्तणार्थम् ५ आमदोषदुर्बलोऽग्निर्युगपदामदोष ६ पक्तुम्।  
७ अपि चैषा ८ उपरतानलबल ९ सहसैव

१ एषामामाशयादीना विभ्रमो दुष्टोत्कर्षिणी सामग्री इतीन्द्र।  
विभ्रमो व्यापत्तिरिति हैमाद्रि।

के कारण उत्पन्न हुए रोगों की शान्ति अपतर्पण के बिना नहीं होती और इसी प्रकार अपतर्पणजन्य रोगों का नाश बिना सतर्पण के नहीं होता। इसी प्रकार अन्यान्य व्याधियों की ओषधि भी यथायोग्य निदानविपरीत ही होनी चाहिए। निदानविपरीत ओषधि करने पर भी अनुबन्ध (व्याधियों का ताता) बना ही रहे तो फिर निदानविपरीत ओषधि का परित्याग कर व्याधिविपरीत ओषधि करनी चाहिए अथवा तदर्थकारी (उस व्याधिविपरीत के अर्थ को करनेवाली) ओषधि का सेवन कराना चाहिए। आमदोष से विमुक्त होने पर या आमदोष के परिपक्व होने एवं जठराग्नि के प्रदीप्त होने पर दोष-ओषधि आदि की अवस्था को अच्छी तरह देख कर युक्ति के साथ रोगी के लिए विधिवत् अभ्यङ्ग, आस्थापन, अनुवासन तथा स्नेहपान की योजना करनी चाहिए। यहाँ ध्यात रहे कि—

य श्यायदन्तोष्ठनखोऽल्पसञ्जो  
वम्यदितोऽभ्यन्तरगात्रनेत्र  
क्षामस्वर सर्वविमुक्तसन्धि-  
र्यायात्ररोऽसौ पुनरागमाय ॥  
व्योष करञ्जस्य फल हरिद्रे  
मूल समावाप्य च मातुलुङ्गया ।  
छायाविशुष्का गुटिका कृतास्ता  
हन्युर्मिसूची नयनाञ्जनेन ॥  
शिरीषनक्ताह्वफणिज्जबीज-  
त्रायन्त्यपामार्गफलानि वर्ति ।  
वस्तस्य मूत्रेण विसूचिकाघ्नी  
प्रलेपधूपान्ननस्ययोगै ॥

असाध्य विसूचिका के लक्षण—जिस विसूचिका-रोगी के दात, होंठ और नख काले पड़ गए हों, जो अल्पसञ्ज हो अर्थात् कम होश में हो, वमन से पीड़ित हो, जिसके नेत्र भीतर की ओर चले गए हों, जिसका कण्ठ धीमा पड़ गया हो और जिसकी सन्धियाँ विमुक्त (ढीली पड़ गई) हों वह मनुष्य इस सप्ताह में पुनर्जन्म लेने के लिए जायगा अर्थात् मर जायगा। इन असाध्य लक्षणोंवाला न हो तो उस विसूचिका रोगी के लिए अब चिकित्सा का कथन करते हैं।

विसूचिकाहर शृङ्गादि अञ्जन—सोंठ, काली मिरच, पीपल, करजुए की मीमी, हल्दी, दारुहल्दी और बिजौरा की जड़ इन सब ओषधियों को समान भाग में लेकर जल से पीस ले और गोली बनावे और छाया में सुखावे। नेत्रों में इस गुटिका का अञ्जन करने से विसूचिका रोग नष्ट होता है।

विसूचिका वर्तौ—सिरस के बीज, करजुए की गिरी, गन्ध तुलसी (जगली तुलसी) अथवा मरुवे के या लाल मिरच के बीज, त्रायमाण तथा आंगा (अपामार्ग) के बीज इन सबको बकरे (बकरी) के मूत्र में पीस कर बत्ती बनावे। यह बत्ती, प्रलेप, धूप, अञ्जन और नस्य के योग से विसूचिका को दूर करने वाली है।

१ “गो-जावीमहिषीणा तु स्त्रीणा मूत्र प्रशस्यते। खरोष्ठेभन राश्वाना पुसा मूत्र हित स्मृतम् ॥” इति भावमिश्र

अजीर्ण च कफादाम विष्टब्धमनिलाद्भवेत् ।  
विदग्ध पित्तदोषेण त्रिप्रकारमिति स्मृतम् ॥  
तत्रामे गुस्तोत्क्लेद शोफो गण्डाक्षिकूटयो ।  
उद्गारश्च यथाभुक्तमविदग्ध प्रवर्तते ॥  
विष्टब्धे शूलमाध्मान विविधा वातवेदना ।  
मलवाताप्रवृत्तिश्च स्तम्भो मोहोऽङ्गपीडनम् ॥  
विदग्धे भ्रमतृणमूर्च्छा पित्ताच्च विविधारुज ।  
उद्गारश्च सधूमाम्ल स्वेदो दाहश्च जायते ॥  
लङ्घन कार्यमामे तु विष्टब्धे स्वेदन भृशम् ।  
विदग्धे वमन यद्वा यथावस्थ हित भवेत् ॥

अजीर्ण के तीन प्रकार—अजीर्ण रोग तीन प्रकार का कहा है इनमें से कफ से होनेवाले को आमाजीर्ण, वायु से विष्टब्धा जीर्ण तथा पित्त से उत्पन्न अजीर्ण को विदग्धाजीर्ण कहते हैं। इनमें—

आमाजीर्ण के लक्षण—गुस्ता (शरीर का भारी रहना), उबकाई, गाल और अक्षिकूट (आँखों के किनारों) पर सूजन, जैसा आहार किया गया है वैसे ही बिना पचे अन्न की डकारें आना ये लक्षण आम से उत्पन्न अजीर्ण के हैं।

विष्टब्धाजीर्ण के लक्षण—पेट में शूल, पेट का फूलना, नाना प्रकार की वातजन्य वेदनाओं का होना, मल (विष्टा) तथा मूत्र का रुकना, स्तम्भ (ऊरुस्तम्भादि से अगों) का अकड़ना, बेहोशी, एवं शरीर में पीडा ये लक्षण वायु से होनेवाले विष्टब्धाजीर्ण के हैं।

विदग्धाजीर्ण के लक्षण—भ्रम (चक्कर आना) प्यास, मूर्च्छा, पित्तजन्य नाना प्रकार की वेदना, तीक्ष्णता के कारण पेट में से सधूम (साथ में लिए हुए धुएँ की तरह) खट्टी डकारों का आना, पसीना और दाह का होना ये लक्षण पित्त से होनेवाले विदग्धाजीर्ण के होते हैं।

सब अजीर्णों की सर्वमान्य चिकित्सा—आमाजीर्ण में लङ्घन, विष्टब्धाजीर्ण में भली भाँति स्वेदन करे तथा विदग्धा जीर्ण में वमन कराना चाहिए अथवा अजीर्ण की जैसी अवस्था हो और उसमें जिससे हित हो वही चिकित्सा करनी चाहिए।

गरीयसो भवेल्लीनादामादेव विलम्बिका ।

कफवातानुविद्धामलिङ्गा तत्समसाधना ॥

विलम्बिका के लक्षण और चिकित्सा—बढ़े हुए, महास्त्रोतों में लीन (सखिल या चिपटे हुए) आम से या आमाजीर्ण से ही विलम्बिका नामक रोग (अजीर्ण) होता है। यह कफ और वायु से अनुविद्ध एवं आमाजीर्ण के लक्षणोंवाली होती है। इस लिए इसकी चिकित्सा भी तत्समा अर्थात् आमाजीर्ण की चिकित्सा के समान ही करनी चाहिए।

विशेष वक्तव्य—सुश्रुत ने भी इस बात का समर्थन किया है और इसको दुश्चिकित्स्य बताया है। सुश्रुत लिखते हैं कि “आहार किया हुआ अन्न कफ-वात से दूषित होकर कोष्ठ में ही चिपटा हुआ रहता है परन्तु ऊर्ध्व एवं अधोमार्ग से मुख मार्ग से वमन होकर और गुदमार्ग से विरेचन होकर बाहर नहीं निकलने पाता इस दुश्चिकित्स्य रोग को प्राचीन महर्षियों

ने विलम्बिका नाम दिया है। खरनाद भी इसकी उत्पत्ति आम से ही मानते हैं। यह इन सबका मत ठीक प्रतीत होता है। जेजटाचार्य इसे अलसक मानते हैं, इसमें भी कोई आपत्ति प्रतीत नहीं होती क्योंकि विलम्बिका और अलसक में कोई भेद नहीं दिखाई देता। मूल में भी यह स्पष्ट है कि “स्रोतों में लीन बड़े हुए आम से ही विलम्बिका होती है। आमाजीर्ण की तरह यह भी कफ-वातयुक्त होने से इसकी चिकित्सा भी आमाजीर्णवत् करने का आदेश है।” फिर भी हेमाद्रि ने भेद के—“यदा मुक्त विदग्ध च नोर्ध्व नाथ प्रवर्तते। तां विलम्बीं विगर्हन्ति विषकल्पा विस्त्रिकाम् ॥” इस कथन के आधार पर विषकल्पता और विदग्धता के कारण इसमें पित्तोल्लवणता मान ली है। इतना ही नहीं, इसके अजीर्ण को त्रिदोष का मानकर चिकित्सा भी तदनुकूल करना सिद्ध किया है परन्तु यह तर्क ठीक प्रतीत नहीं होता क्योंकि मूल में “आमादेव विलम्बिका” कहने पर विदग्धाजीर्ण-मूलकता रह ही कैसे सकती है? साराश, इसके हेतु और लक्षणों पर विचार करने से हेमाद्रि का यह तर्क शोचनीय हो जाता है। पाठकों को चाहिए कि वे इस पर अवश्य विचार करें।

अब रसशेषाजीर्णादि के विषय में कहते हैं—

रसशेषेऽन्नविद्वेषो हृदयाशुद्धिगौरवे ।  
तत्राभुक्त्वा दिवा स्वप्याक्षुद्धानद्यान्मित लघु ॥  
यामैश्वर्यमिर्द्धाभ्या च भोज्यभैषज्ययो समे ।  
पाकोऽग्नौ युक्तयोर्द्रावतीक्ष्णो मन्दे पुनश्चिरात् ॥  
सभक्तमौषध तस्मान्मन्दाग्नेरवचारयेत् ।  
पूर्वाह्णे भोजन सात्त्य लघुदीपनवृहणम् ॥  
प्रातराशे त्वजीर्णेऽपि सायमाशो न दुष्यति ।  
अजीर्णे सायमाशो तु प्रातराशो हि दुष्यति ॥  
दिवा प्रबोध्यतेऽर्केण हृदय पुण्डरीकवत् ।  
तस्मिन्विबुद्धे स्रोतासि स्फुटत्वं यान्ति सर्वश ॥  
व्यायामाच्च विचाराच्च विक्षिप्तत्वाच्च चेतस ।  
न क्लेदमुपगच्छन्ति दिवा तेनास्य धातव ॥  
अक्लिन्नेष्वन्नमासक्तमन्यत्तेषु न दुष्यति ।  
अविदग्धेष्विव पय स्वन्यत्समिश्रित पय ॥  
रात्रौ तु हृदये स्लाने सवृतेष्वयनेषु च ।  
यान्ति कोष्ठे परिक्लेद सवृते सर्वधातव ॥  
क्लिन्नेष्वन्यदपक्वेषु तेष्वसक्त प्रदुष्यति ।  
विदग्धेषु पय स्वन्यत्पयस्तप्तेष्विवार्पितम् ॥  
नैशे तस्मादजीर्णेऽन्ने नान्यद्भुञ्जीत भोजनम् ।

रसशेषाजीर्ण का वर्णन—यह रसशेषाजीर्ण रक्त को बनाने वाले उस परिपक्व रस का नहीं है किन्तु आमाशयगत उस अपक्व रस का समझना चाहिए जो मन्दाग्नि के कारण पूर्णतया

परिपक्व नहीं होता अपितु कुछ अपक्व रहता है। अन्न के पचने में शुद्ध ढकार के आनेपर भी यदि कुछ अपक्व रस शेष रह जाय तो वह भी अजीर्ण का कारण होता है। उस अपक्व रस से होनेवाले अजीर्ण का नाम ही रसशेषाजीर्ण है। रसशेषाजीर्ण के होनेपर अन्नविद्वेष अर्थात् अन्न के खानेपर बिल्कुल रुचि न रहना, हृदय में पीडा अर्थात् छाती का दुखना और भारी रहना ये लक्षण होते हैं। ऐसी अवस्था में मनुष्य को कुछ भी न खाकर दिन में सोना चाहिए। भूख लगने पर अल्प मात्रा में लघु (हल्का) भोजन करना चाहिए। समाग्नि के होनेपर उचित मात्रा में किए हुए आहार का पचन ठीक चार प्रहर में होता है इसी प्रकार समाग्निवाले की औषधि का पचन ठीक दो प्रहर में होता है। इन दोनों आहार एवं औषधि का पचन तीक्ष्णाग्नि होनेपर बहुत जल्दी होता है और मन्दाग्नि की अवस्था में चिरात् अर्थात् विलम्ब से होता है। इस लिए मन्दाग्नि की अवस्था में भोजन के साथ औषधि का भी सेवन कराना चाहिए।

दिन और रात के भोजन की युक्तायुक्तता—पूर्वाह्ण में किया हुआ भोजन सात्त्य, लघु, दीपन और वृहण (पुष्टिकारक) होता है। प्रातः अर्थात् पूर्वाह्ण में किए हुए भोजन के न पचनेपर भी सायं भोजन कर लिया जाय तो भी वह किया हुआ भोजन दूषित या दोषकारक नहीं होता परन्तु सध्या काल के किए हुए भोजन के न पचने पर प्रातः भोजन कर लिया जाय तो वह दोषकारक हो जाता है। इसका स्पष्टीकरण अब दृष्टान्त द्वारा करते हैं कि जैसे दिन में सूर्य द्वारा कमल का पुष्प खिलता है, ठीक इसी प्रकार दिन में सूर्य द्वारा मनुष्य का हृदय-कमल भी खुला रहता है। हृदय के खुले रहने से शरीर के सब स्रोत भी खुले रहते हैं—इस लिए तथा दैनिक शरीर के व्यायाम एवं मानसिक विचारविशेष होने से मनुष्य के वात-पित्त-कफ-रसरक्तादि धातु भी क्लेद को प्राप्त नहीं होते। इन धातुओं के क्लेदित न होने से उनके साथ मिलनेवाला अन्न (आहार) भी दूषित नहीं होता जैसे कि बिना तपाए हुए दूध में अन्य वैसे ही दूध के मिलाने से उसमें किसी प्रकार का विकार उत्पन्न नहीं हो सकता अर्थात् वह दूध फटकर नष्ट नहीं होता। परन्तु रात्रि में सूर्य के न रहने से मनुष्य का हृदय स्लान (कमलपुष्प की तरह बन्द) होने से शारीरिक स्रोत भी बन्द हो जाते हैं। शारीरिक स्रोतों के खुले न रहने से उसके बन्द कोष्ठ में वातादि सभी धातुएँ क्लेद को प्राप्त होती हैं। उन अपक्व (कच्ची) धातुओं की क्लेदितावस्था में उनके साथ मिलनेवाला अन्न (आहार) इस प्रकार दूषित हो जाता है जैसे कि तपाए हुए दूध में कच्चा दूध मिलते ही वह फटकर नष्ट हो जाता है। इसी लिए कहा है कि—रात्रि के किए हुए भोजन के न पचनेपर अर्थात् जब तक रात्रि का किया हुआ भोजन न पच जाय तब तक अन्य भोजन नहीं करना चाहिए।

अब आचार्य इस अध्याय के उपसंहार में जीर्णाहारादि के लक्षण आदि का वर्णन करते हैं।

१ “दुष्टं तु मुक्त कफमारुताभ्या प्रवर्तते नोर्ध्वमधश्च यस्य ॥ विलम्बिका ता भृशदुश्चिकित्स्यामाचक्षते शास्त्रविद पुराणा ॥” इति। “आमाजीर्ण विलम्बिका” इति खरनाद ।

२ “मन्यन्तेन न दुष्यति” इत्यपि पाठांतरम् ।

१ “ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् । दुष्टमाशयगत रसमाशु प्रचक्षते ॥” इति ।

उद्गारशुद्धिरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथोचित ।  
लघुता क्षुत्पिपासा च जीर्णाहारस्य लक्षणम् ॥  
प्रायः प्रज्ञापराधेन रोगग्रामः प्रजायते ।  
नृणामशनलुब्धानां विशेषेण विसूचिका ॥  
दोषोपनद्ध यदि लीनमन्नं पित्तोल्बणस्यावृणुयान्नं वह्निम् ।  
जायेत दुष्टा तु ततो बुभुक्षा या मन्दबुद्धीन्विषवन्निहन्ति ॥

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थाने मात्राशितय-  
नामैकादशोऽध्यायः ।

—००००००—

जीर्णाहार के लक्षण—शुद्ध डकार का आना, मन में उत्साह, मलमूत्रादिका यथोचित विसर्जन, शरीर में फुर्ती, भूख और व्यास की यथोचित प्रवृत्ति ये भली भाँति आहार के पच जाने के लक्षण हैं ।

प्रज्ञापराध का परिणाम—प्रज्ञापराध अर्थात् त्याज्य वस्तुओं के सेवन तथा सेवन करने योग्य वस्तुओं के त्याग से भोजन लोलुप मनुष्यों को प्रायः सभी प्रकार के रोग होते हैं और विशेषतः विसूचिका ( महामारी ) होती है । द्रवस्वरूप पित्त की अधिकतावाले पुरुष का किया हुआ आहार वायु तथा कफद्वारा अवरुद्ध होकर पेट के एक भाग में रहता हुआ अग्नि के संयोग को प्राप्त नहीं कर सकता । उस समय भोजन की दुष्ट इच्छा होती है और वह मन्दबुद्धिवालों को विष की तरह मार डालती है ।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेर्षप्रकाशिकाहिन्दीव्याख्यायां मात्राशितयनामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

## अथ द्वादशोऽध्यायः ।

पिछले अध्याय के आहार का वर्णन करने के अनन्तर अब आचार्य मिथ्याहारादि से उत्पन्न होने वाले रोगों के निवारण में उपयुक्त ऐसे द्रव्यों ( औषधियों ) के विषय में कहते हैं कि—

अथातो द्विविधौषधविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

द्विविधौषधविज्ञान—दो प्रकार के औषधका जिस से ज्ञान होता है, अब हम उस द्विविधौषधविज्ञानीय अध्याय को कहते हैं जैसे कि आत्रेय आदि महर्षियों ने पहले कहा है ।

द्विविधमौषधमूर्जस्कर रोगघ्नं च । उभयमपि चोभयात्मकम् । बाहुल्येन तु निर्देशः । तत्रोर्जस्कर द्विविधं रसायनं वाजीकरणं च । रोगघ्नमपि द्विविधं रोगस्य प्रशमनमपुनर्भवकरं च । पुनश्च द्विविधं द्रव्यं मद्रव्यं च । तत्र द्रव्यं त्रिविधं भौममौद्भिदं जङ्गममिति । तेषु वक्ष्यमाणहेमादिलवणान्तं प्रायेण भौमम् । औद्भिदं तु पुनर्वनस्पति—वानस्पत्यवीरुदौषधिभेदेन चतुर्विधं भवति । तत्र फलिनो वनस्पतिः । पुष्पफलवान्धान-स्पत्यः । वल्लीगुल्मवीरुत् । फलपाकान्ता त्वौषधिरिति । जङ्गमोद्भवः तु मधुघृतादि जङ्गमद्रव्यमाहुः ।

द्रव्यों के दो प्रकार—शरीर के लिए इष्ट एवं अनिष्टताका विचार करने पर द्रव्यों के दो प्रकार होते हैं, जैसे कि औषध और अनौषध । औषध उसे कहते हैं जो शरीर के लिए पथ्य अर्थात् हितकारी है और अनौषध वह है जो शरीर के लिए अपथ्य या अहितकारक है । सब से प्रथम आचार्य हितकारक औषधका वर्णन करते हैं । अनौषध ( अपथ्य किंवा अहितकारी ) का वर्णन आगे करेंगे ।

द्विविधौषध—औषध के दो प्रकार हैं जैसे कि ऊर्जस्कर और रोगघ्न । इन में ऊर्जस्कर औषध वह है जो व्याधि को नष्ट करके बल, वर्ण और उपचय ( पुष्टि ) को करता है । इतना ही नहीं, ऊर्जस्कर में यह विशेषता है कि वह केवल व्याधि को नष्ट करके ही बल, वर्ण और उपचयको नहीं करता, अपि तु स्वस्थावस्था में सेवन करने पर भी यह बल, वर्ण एवं उपचय को करनेवाला है । दूसरा रोगघ्न औषध वह है जो व्याधि का नाश करनेवाला है । व्याधि का नाश होने पर ही शरीर में बल, वर्ण और उपचयकी प्राप्ति होती है । इसीलिए ऊर्जस्कर तथा रोगघ्न इन दोनों को “उभयमपि चोभयात्मकम्” कहा है अर्थात् ये दोनों व्याधि के नष्ट करनेवाले और बल, वर्ण और पुष्टि के देनेवाले हैं । इन दोनों में से जिस का पहले निर्देश किया गया है, वह बाहुल्येन या प्राधान्येन किया गया है । भावार्थ यह है कि ऊर्जस्कर तथा रोगघ्न इन दोनों के उभयात्मक होने पर भी ऊर्जस्कर इन दोनों में मुख्य एवं प्रधान है ।

रसायन और वाजीकरण के लक्षण—उपर्युक्त ऊर्जस्कर औषध के भी दो भेद हैं अर्थात् रसायन और वाजीकरण । इन में से रसायन उसे कहते हैं जो रोग का नाश करता है और बुढ़ापा जल्दी नहीं आने देता । भगवान् आत्रेय के मतानुसार जो स्वस्थ को बल और पुष्टि देता है वह रसायन है । इतना ही नहीं, रसायन वह है जो मनुष्यको दीर्घायु, स्मृति, मेधा, आरोग्य, तारुण्यादि अनेक फलों का देनेवाला है । भगवान् धन्वन्तरिजी भी रसायन उस औषधि को कहते हैं जो वयः स्थापन, आयु—मेधा और बलकारक तथा रोगों को नष्ट करने में समर्थ होती है । कुटोप्रावेशिकादि इस को सेवन विधियों का वर्णन यथास्थान में किया जायगा । वाजीकरण का भावार्थ सन्धेप में यह है कि जो औषधि सतान आदि सुखों की देनेवाली और मैथुन के समय मनुष्य को वाजी ( घोड़े ) की तरह बल देनेवाली होती है ।

रोगघ्न औषध के दो प्रकार—रोगघ्न औषध के भी दो प्रकार हैं, एक रोगप्रशमनकर और दूसरा रोगापुनर्भवकर । इन में रोगप्रशमनकर वह औषध है जो केवल रोग का नाश करता है परन्तु रोगापुनर्भवकर वह औषध है जो रोग का नाश करके

१ “भेषजं द्विविधं च तत् । स्वस्थस्योर्जस्करं किञ्चित्किञ्चिदा-  
तंस्य” इति चरकः । २ “रसायनं हि तत्रोक्तं यज्जराव्याधिनाश-  
नम् ।” इति तत्रान्तरे । ३ “स्वस्थस्योर्जस्करं यत्तु तद्वृष्यं तद्रसाय-  
नम् । प्रायः दीर्घमायुः स्मृतिः मेधामारोग्यं तर्ह्यवयव-  
इत्यादि” । ४ “वयः स्थापनमायुर्मेधाबलकरं रोगापहरणसमर्थं  
चेति ।” ५ “अपत्यसन्तानकरं यत्सद्यः सप्रहर्षणम् । वाजीवातिः लो-  
येन यात्यप्रतिहतं स्त्रियः ॥” इति चरकः ।



मनुष्यशरीर में पुन उस रोग को उत्पन्न नहीं होने देता ।

द्रव्याद्रव्यरूपेण औषध के दो प्रकार—और भी औषध के दो प्रकार हैं जैसे कि द्रव्य और अद्रव्य । यहा द्रव्यौषध भौम, औद्भिद और जङ्गमभेद से तीन प्रकार का माना गया है । इन में से भौमद्रव्य वे हैं जिन का वर्णन इसी अध्याय में आगे किया जायगा जैसे कि सोने से लेकर नमक तक वक्ष्यमाण द्रव्य । औद्भिद द्रव्य भी वनस्पति, वानस्पत्य, वीरुत और औषधभेद से चार प्रकार का माना गया है । इन में वनस्पति वह है जिस में विना पुष्प के फल आते हैं जैसे कि गुलर, वट, अश्वत्थादि । वानस्पत्य वह है जिस में पुष्प आने के अनन्तर फल आते हैं जैसे कि आम, निम्ब आदि । वीरुत औषधि वह है जो लता ( बेल ) गुल्मवाली अथवा भूमि से सलग्न सूक्ष्म शाखावाली होती है । औषधी वह है जो फल और पाक के अन्त में नष्ट हो जाती हैं जैसे कि गेहूँ, यव आदि आदि । प्राणियों से उत्पन्न होनेवाले द्रव्य जङ्गम कहलाते हैं—जैसे कि शहद, घृत, कस्तूरी, अम्बर आदि आदि ।

इस प्रकार भौम, औद्भिद और जङ्गमभेद से द्रव्यौषधि का सत्त्व में वर्णन हुआ । अब आचार्य अद्रव्यौषधि का वर्णन करते हैं । विना द्रव्य के औषधि ( चिकित्सा ) का नाम अद्रव्यौषधि है । यथा—

अद्रव्य पुनरुपवासानिलातपच्छायामन्त्रसान्त्वदानभयोत्त्रासक्षोभणहर्षणभर्त्सनस्वप्नजागरणसवाहनादि ।

अद्रव्यौषधियों का वर्णन—उपवास, वायु का सेवन, धूपका सेवन, छाया, मन्त्र, शान्तिप्रदान करना, दान, भय, विशेष त्रास, क्रोध करना, हर्षण (हर्ष की बात सुनाना), फटकारना, सोना, जागरण करना और सवाहन ( शरीर को मलना ) ये अद्रव्य औषध हैं अर्थात् इन में द्रव्यकी आवश्यकता नहीं होती किन्तु इन अद्रव्यों से भी रोग का नाश हो जाता है ।

विशेष वक्ष्य—अनिल ( वायु ) को शास्त्रकारोंने द्रव्य माना है किन्तु सकलेन्द्रियग्राहित्व एव प्रत्यक्षगोचरत्व न होने से वायु को केवल यहीं व्यवहारार्थ अद्रव्य माना है परन्तु वस्तुतः वायु द्रव्य है ।

जिस के ऊर्जस्करत्व तथा रोगघ्नत्व ऐसे दो भेद माने गए हैं उसी औषधि के पुन तीन प्रकार बताते हैं । यथा—

पुनरपि च त्रिविधमौषधं दैवव्यपाश्रय युक्तिव्यपाश्रय सत्त्वावजयश्चेति । तत्र दैवव्यपाश्रयं मन्त्रौषधिमणिमङ्गलबल्युपहारहोमनियमप्रायश्चित्तोपवासवस्त्ययनप्रणिधानगमनादि । युक्तिव्यपाश्रयमाहारौषधयोजनादि । सत्त्वावजय पुनरहितान्मनोनिग्रह ।

औषधि के और भी तीन प्रकार—ऊर्जस्करत्व और रोगघ्नत्व ऐसे द्विविध औषधि के और तीन प्रकार कहे हैं (१) दैवव्य

१ “वानस्पत्य फलैः पुष्पात्तरपुष्पाद्वनस्पति । औषधि फलपाकात् ॥ लता प्रतानिनी वीरुदुल्लिख्युलप इत्यपि” इत्यमरकोष ।

२ “अनिलस्यासकलेन्द्रियग्राहित्वादमूर्तत्वाच्चाद्रवत्वमत्रैव व्यवहारार्थम्” इतीन्दु । ३ “प्रणिपात” इत्यपि पाठांतरम् ।

पाश्रय (२) युक्तिव्यपाश्रय और सत्त्वावजय । इनमें दैवव्यपाश्रय औषधि वह है जिसमें मन्त्र, औषधि, मणि, मङ्गल, बलिदान, उपहार, होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास, स्वस्ति वाचन, प्रणिधान—प्रणिपात ( ईश्वरपूजन—परमात्मा को नमस्कार ), तीर्थस्थानगमनादि विधियों का अवलम्बन किया जाता है । युक्तिव्यपाश्रय औषधि वह है जिसमें आहार और औषधियोजनादि किए जाते हैं । सत्त्वावजय उसे कहते हैं जिसमें अहितकारी मिथ्या आहारविहारादि की ओर जाते हुए मनको रोका जाता है । सारांश, “मिथ्याहारविहार एव पापप्रवृत्ति से मनको रोकने का नाम सत्त्वावजय चिकित्सा है ।

इनके अतिरिक्त और भी औषधि के तीन प्रकार माने गए हैं । यथा—

पुनरपि च त्रिविधम् । अपकर्षण प्रकृतिविधान निदानत्यागश्च । ते पुनरपकर्षणादयो द्विविधा बाह्याभ्यन्तरभेदेन । तत्र बाह्यापकर्षण ग्रन्थ्यर्बुदोपपद्मकृमिशल्यादिषु शस्त्रहस्तयन्त्रादिभिः । आभ्यन्तर पुनर्वमनपिरेचनादिभिः । प्रकृतिविधान सशमनम् । तद्वाह्यमभ्यङ्गस्वेदप्रदेहपरिषेकोन्मर्दनादि । आभ्यन्तर यदन्तरमनुप्रविश्याविक्षोभयदोषान् शमयति । निदानत्यागो यथादोष शीतोष्णासनन्यायामादीना वर्जनम्, स्निग्धरुक्षाद्यनभ्यवहारश्च । तत्र शस्त्रादिसाध्ये भेषजमनुक्रमते न तु भेषजसाध्ये शस्त्रादि ।

औषध के और भी तीन प्रकार—अपकर्षण, प्रकृतिविधान तथा निदानत्याग ये और भी औषधि के तीन प्रकार माने गए हैं । ये अपकर्षणादि भी बाह्य एव अन्तर्भेद से दो दो प्रकार के कहे गए हैं जैसे कि बाह्यापकर्षण तथा अन्तरपकर्षण, बाह्यप्रकृतिविधान और अन्तःप्रकृतिविधान ऐसे ही निदानत्याग ।

यहा बाह्य अपकर्षण उसे कहते हैं जो ग्रन्थि, अर्बुद, उपपद्म, कृमि, शल्य आदि रोगों में शस्त्र, हाथ एव यन्त्रादि द्वारा किया जाता है अर्थात् उक्त रोगों को शस्त्र, हस्त एव यन्त्रों द्वारा बाहर से ही दूर कर दिया जाता है । अन्तरापकर्षण वह है जिसमें वमन, विरेचनादि कराकर भीतर के दोषों को नष्ट कर दिया जाता है ।

प्रकृतिविधान का दूसरा पर्याय सशमन है जिसके द्वारा देहस्थ दुष्ट दोषादि को शमन करके उन्हें साम्यावस्था में लाना है । जो दोषों को बाहर नहीं निकालती किन्तु उनकी दुष्टता को शरीर में ही शान्त कर देती है, साम्यावस्थावाले दोषों को नहीं छेड़ती, विषम दोषों को साम्यावस्था में लाती है उस चिकित्सा को सशमनचिकित्सा कहते हैं । यही अन्तःसशमन चिकित्सा है या अन्तःप्रकृतिविधान है । बाह्यप्रकृतिविधान या बाह्यसशमन चिकित्सा वह है जो अभ्यङ्ग, स्वेद,

१ प्रकृतिविधाते इत्यपि पाठ । २ शीतोष्णाशन ३० पा० ।

३ “न शोधयति यदोषान् समान्नोदीरयत्यपि । समीकरोति विषमान् शमनं तच्च सप्तधा । पाचन दीपन क्षुत्तृड्व्यायामातपमारुता ॥” इति ।

प्रदेह, परिपेक ( तरेडा ), उन्मर्दनादि क्रियाओं द्वारा की जाती है । यह सशमन-चिकित्सा तथा प्रकृतिविधान सात प्रकार का है जैसे कि पाचन, दीपन, जुघा, वृषा, व्यायाम, धूप एवं वायु का सेवन ।

निदानत्याग उसे कहते हैं जिसमें वात, पित्त और कफ इन तीनों दोषों के अनुसार रोगादि के कारण शीत, उष्ण, आसन तथा व्यायाम आदिका तथैव स्निग्ध, रुच आदि आहार का परित्याग कराया जाता है । सारांश, निदानत्याग उन आहार-विहार आदिका छोड़ना है जिनसे रोग की उत्पत्ति हुई है ।

ध्यान रहे कि शस्त्रक्रियासाध्य रोग को औषधि दूर कर सकती है परन्तु औषधिसाध्य ग्रहणी आदि रोगों को शस्त्र क्रिया दूर नहीं कर सकती ।

पुनरपि त्रिविध हेतुविपरीत व्याधिविपरीतमुभयार्थकारि च । तत्र हेतुविपरीत गुरुस्निग्धशीतादिजे व्याधौ लघुरुक्षोष्णादि तथेतरस्मिन्नितरत् । व्याधिविपरीत द्वौ मूलोपक्रमौ ( तौ च स्नेहस्वेदौ ) लङ्घन-बृहणे । पञ्चकर्माणि वमनादीनि सवूपधूमाञ्जनादीनि च । तथा विम्लापनोपनाहनपाटनादीनि ।

पुनरपि औषधि के तीन भेद—अपकर्षणादि औषधि के तीन भेद कह कर फिर भी उसी औषधि के तीन भेद कहते हैं यथा (१) हेतुविपरीत (२) व्याधिविपरीत और (३) उभयार्थकारि अर्थात् हेतु और व्याधि इन दोनों के विपरीत । यहा हेतुविपरीत औषध वह है जो व्याधि के हेतु गुरु, स्निग्ध और शीत के विपरीत क्रमशः जैसे लघु, रुच तथा उष्णगुणवाला औषध दिया जाता है इस लिए कि गुरु का विपरीत लघु, स्निग्ध का विपरीत रुच एवं शीत का विपरीत उष्ण है । इसी प्रकार व्याधि के हेतु यदि लघु, रुच और उष्ण हैं तो वहा इनके विपरीत पूर्वोक्त गुरु, स्निग्ध एवं शीतगुणवाली औषधि दी जाती है । विशेषतः व्याधिविपरीत औषधि वहा प्रयुक्त की जाती है जहा हेतुविशेष की ओर नहीं देखा जाता । व्याधि विपरीत औषधि के मूल दो उपक्रम हैं प्रथम लङ्घन और दूसरा बृहण । लङ्घनचिकित्सा उसकी की जाती है जो व्याधि अनेक कारणों से है । जो अनेक कारणों से कृश है, उनके लिए बृहण-चिकित्सा की जाती है । सारांश, स्थूल के विपरीत लङ्घनचिकित्सा है, वैसे ही कृशताबहुल व्याधि के लिए बृहण चिकित्सा है । पञ्चकर्म अर्थात् वमन, विरेचन, स्नेहन, स्वेदन और वस्ति, इसी प्रकार धूपान, धूप, अञ्जन आदि ये सब इन उपक्रमों में आते हैं । गुल्म आदि शस्त्रक्रियासाध्य व्याधियों के विपरीत विम्लापन, उपनाहन, पाटन आदि क्रिया की जाती है ।

यच्च दोषशमनत्वे सत्यपि ज्वरे विशेषतोऽभिहित मुस्तापर्पटक यवावश्च प्रमेहे रजनी यवान्न चेत्यादि । रक्तपित्ते चोर्ध्वगे विरेचनमधोगे वमनम् । उभयार्थकारि पुनर्देवव्यपाश्रयमौषधम् । तथा छर्द्या छर्दनमतीसारेऽनुलोमन मदात्यये मद्यपान तुच्छदग्धेऽग्निप्रतपन पित्तेऽन्तर्गूढे विमार्गगे वा स्वेद कट्वम्ललवणती-

दणोष्णाभ्यवहारश्च बहिःप्रवर्तनाय स्वमार्गापादनाय च । श्लेष्मणि चान्तर्निगूढे स्तब्धे बहिः शीतोपचारस्तत्पीडितस्योष्मणोऽन्तः प्रवेशेन कफविलयनायेति । एव विध ह्यविपरीतमेव सद्भेषज हेतुव्याधिविपरीतमर्थ करोति ।

अथान विशेष—उपर्युक्त दोषशमन करते हुए भी अन्यान्य विशेष बातों पर ध्यान देना होता है जैसे कि ज्वरमें नागर-मोथा, पित्तपापडा और अनेक प्रकारकी यवागू प्रशस्त होती है । इसी प्रकार प्रमेह में हल्दी तथा यवान्न नेक माना गया है । उर्ध्वगामी रक्तपित्त में जैसे विरेचन दिया जाता है तथा अधोगामी रक्तपित्त में वमन कराया जाता है ।

उभयार्थकारि औषधका वर्णन—उभयार्थकारी औषधि वह होती है जो हेतु और व्याधि इन दोनोंके विपरीत कार्य करने वाली होती है । इसके भी दो प्रकार माने गए हैं दैवव्यपाश्रय और औषध । दैवव्यपाश्रय उपाय वह है जिसमें देवताराधन, हवन, बलि, मणि, मन्त्रादि द्वारा चिकित्सा की जाती है । औषधिद्वारा जैसे कि छर्दि रोगमें वमन, अतीसारमें विरेचन, मत्स्यमें मद्यपान, थोड़े जले हुएको अग्निसे तपाना, शरीरमें पित्तके कुपित होने या अन्य विपरीत मार्गगामी होनेपर उसको बाहर निकालनेके लिए या अपने मार्गपर लानेके लिए स्वेद तथा कटु, लवण, अम्ल, तीक्ष्ण एवं उष्ण पदार्थोंका सेवन कराना । इसी प्रकार कफके अन्तर्निगूढ ( भीतर कुपित या स्तब्ध ) हो जानेपर उस कफसे पीडित रोगीकी जठराग्नि को भीतर प्रविष्ट करके कफका नाश करनेके लिए बहिर्भागमें ठण्डा=शीतोपचार करना । इस प्रकार हेतु और व्याधिके अविपरीत औषध भी हेतु तथा व्याधिके विपरीत कार्य करने-वाली होती है ।

अब क्रमप्राप्त अनौषधका वर्णन करते हैं यथा—

अनौषध पुनर्द्विविधमेव । बाधनमनुबाधन च । तत्र सद्यःप्राणहर बाधन कालान्तरेणानुबाधनमिति । पर चातो रसवीर्यादिभेदेन यथास्थूलमौषधैकदेश उपदिश्यते ।

अनौषधिकथन—अनौषध भी दो ही प्रकारका है एक बाधन और दूसरा अनुबाधन । यहा बाधन औषध उसे कहा है जो तुरन्त प्राणोंको हरण करता या मनुष्यको मार डालता है और अनुबाधन वह है जो सेवन करनेके अनन्तर कुछ कालके बीतनेपर प्राणोंको हरण करता है ।

अब इसके आगे आचार्य रस-वीर्य आदिके भेदसे स्थूल मानसे अर्थात् थोड़ेमें औषधियोंके एक देशका उपदेश करते हैं ।

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| सुवर्ण बृहण स्निग्ध मधुर रसपाकयो      | । |
| विषदोषहर शीत सकषाय रसायनम्            | ॥ |
| रूय स्निग्ध कषायाम्ल विपाके मधुर सरम् | । |
| वयस' स्थापन शीत लेखन वातपित्तजित्     | ॥ |
| ताम्र सतिक्तमधुर कषाय लेखन लघु        | । |

कटुपाकरस शीत रोपण कफपित्तजित् ॥  
 कारय कपायानुरस विशद लेखन लघु ॥  
 दृष्टिप्रसादन रुचि तिक्त पित्तकफापहम् ॥  
 सतिक्कलवण भेदि पाण्डुत्वकृमिवातनुत् ॥  
 लेखन पित्तल किञ्चित्त्रपु सीस च तद्गुणम् ॥  
 चक्षुष्य कृष्णलोह च कषाय स्वादु तिक्तकम् ॥  
 लेखन वातल शीत कृमिकुष्ठकफप्रणुत् ॥  
 गात्रशैथिल्यपालित्यपाण्डुघ्न शोषशोफजित् ॥  
 तद्वत्तीक्ष्ण विशेषेण तद्विकाषि सुदुर्जरम् ॥  
 पद्मरागमहानीलपुष्परागविदूरका ॥  
 मुक्ताविद्रुमवज्रेन्द्रवैडूर्यस्फटिकादिकम् ॥  
 मणिरत्नं सर शीत कषाय स्वादु लेखनम् ॥  
 चक्षुष्य धारणात्तु पापालक्ष्मीविषापहम् ॥  
 धन्यमायुष्यमोजस्य हर्षोत्साहकर शिवम् ॥  
 सत्तार उष्णवीर्यश्च काचो दृष्टिकृदञ्जनात् ॥  
 शंखोदधिमलौ शीतौ कषायावतिलेखनौ ॥  
 तुत्थक कटु सत्तार कषाय विशद लघु ॥  
 लेखन भेदि चक्षुष्य कण्डूकृमिविषापहम् ॥  
 विशदो गैरिक स्निग्धः कषायमधुरो हिम ॥  
 कफघ्नी तिक्तकटुका मनोह्रा लेखनी सरा ॥  
 स्निग्ध कषायकटुक हरिताल विषप्रणुत् ॥  
 कषाय मधुर शीत लेखन स्निग्धमञ्जनम् ॥  
 रक्तपित्तविषच्छर्दिहिध्माघ्न दृक्प्रसादनम् ॥  
 स्रोतोऽञ्जन वर तत्र ततः सौवीरकाञ्जनम् ॥  
 कफघ्न तिक्तकटुक छेदि सोष्ण रसाञ्जनम् ॥  
 स्वादु हिध्माप्रशमन कासमेहक्षयापहम् ॥  
 कफघ्नमुष्ण कटुक शिलाजतु रसायनम् ॥  
 तिक्त च च्छेदन योगवाहित्वात्सर्वरोगजित् ॥  
 विशेषात्कृच्छ्रमेहार्श पाण्डुशोफकफापहम् ॥  
 कषाया मधुरा रुक्षा कासघ्नी वशरोचना ॥  
 तुगाक्षीरी क्षयश्वासकासघ्नी मधुरा हिमा ॥

सुवर्ण के गुण—सोना बृहण ( पुष्टिकारक ), स्निग्ध, रस और विपाक में मधुर, विष के दोष को हरनेवाला, शीतवीर्य, कुछ कसैला और रसायन ( बुढ़ापा को जल्दी न आने देने वाला और रोगों का नाश करनेवाला ) है ।

रूपे के गुण—रजत ( चाँदी ) स्निग्ध, कुछ कसैला, अम्ल रसवाला, विपाक में मधुर, सर ( सारक-दस्तावर-सारे शरीर में प्रसरणशील ), वय स्थापन, शीतवीर्य, लेखन, वायु और पित्त को जीतनेवाला है ।

ताम्र के गुण—तांबा कुछ तिक्त और मधुर रस को लिए हुए कसैला, लेखन, लघु, रस और विपाक में कटु, शीतवीर्य, व्रणों को रोपण करनेवाला, कफ और पित्त को जीतनेवाला है ।

कासे के गुण—कासा पीछे से कसैला, विशद, लेखन, हल्का ( लघु ), दृष्टि को साफ करनेवाला, रुखा, तिक्त, पित्त तथा कफ का नाशक है ।

कथील के गुण—रागा ( वज्र ) कुछ तिक्तता लिए हुए लवण रसवाला, सर, पाण्डु, कृमि और वायु का नाशक, लेखन एवं किंचित् पित्तकारक है ।

सीसे के गुण—सीसा अर्थात् नाग भी वज्र के समान गुण वाला है ।

लोहे के गुण—लोहा कसैला, मधुर, तिक्त, लेखन, वातका रक, शीतवीर्य, कृमि-कुष्ठ-कफ-गात्रशैथिल्य ( शरीर का ढीलापन )-पालित्य ( बालों का सुफेद होना ), पाण्डुरोग-क्षयरोग और सूजन इन सब को दूर करनेवाला है ।

तीक्ष्ण लौह के गुण—तीक्ष्ण लौह अर्थात् फौलाद उपर्युक्त लौह के सब गुणोंवाला होते हुए भी विशेषतः विकासी और दुर्जर अर्थात् देर से पचनेवाला है ।

माणिक्यादि के गुण—माणिक्य अर्थात् पद्मराग ( सिंहल द्वीप का लाल माणिक्य ), महानील ( नीलकान्त मणि या नीलम ), पुष्पराज ( पुखराज ), विदूरक ( वैडूर्य मणि का एक भेद ), मोती, मूगा ( विद्रुम ), हीरा, वैडूर्य तथा स्फटिक आदि सब मणि और रत्न सर, शीतवीर्य, कषाय, मधुर, लेखन और चक्षुष्य ( नेत्रों के लिये हितकारी ) हैं । इतना ही नहीं, इन रत्नों को शरीर पर धारण करने से ये धन-धान्य के बढ़ानेवाले, आयुष्य के देनेवाले, बल, हर्ष और उत्साह के देनेवाले, कल्याणकारी, पाप, दरिद्रता तथा विष के हरनेवाले हैं ।

काच के गुण—काच कुछ चारयुक्त और उष्णवीर्य है तथा अञ्जन करने से काच दृष्टि को देनेवाला अर्थात् परवाल, फूला आदि का काटनेवाला है ।

शख और समुद्रफेन के गुण—शख और समुद्रफेन ये दोनों शीतवीर्य, कषायरसवाले तथा अतिलेखन हैं ।

तुत्थ के गुण—तुत्थ अर्थात् तृतिया ( नीला थोथा ) कुछ चारयुक्त, कटु, कषाय, लघु, अधिक मात्रा में पेट में पहुँचने से मारक, लेखन, दस्तावर, नेत्रों के लिए हितकारी, कृमि-कण्डू ( खुजली ) और विष को दूर करनेवाला है ।

गेरू के गुण—गैरिक अर्थात् सोना गेरू विशद, स्निग्ध, कषायरसवाला, मधुर और शीतवीर्य है ।

मैनसिल के गुण—मन शिला रस में तिक्त और कटु, कफ को दूर करनेवाली, लेखन और सर है ।

हरताल के गुण—हरताल, स्निग्ध, कषाय तथा कटुरस वाला और विषनाशक है ।

सुर्मा के गुण—सुर्मा कषाय-मधुर-रसवाला, शीतवीर्य, लेखन, स्निग्ध, रक्तपित्त-विष-वमन तथा हिचकी का हरने वाला है । सुर्मा विशेषतः नेत्रों की ज्योति को बढ़ानेवाला है । यहां अञ्जन के दो भेद हैं, स्रोतोञ्जन और सौवीराञ्जन । अञ्जनों में स्रोतोञ्जन श्रेष्ठ है और इस से भी अधिक श्रेष्ठ सौवीराञ्जन

है। अञ्जन के विषय में बडामत भेद है। कई सुफेद सुर्मा को स्रोतोञ्जन कहते हैं तो कई काले सुर्मे को सौवीराञ्जन कहते हैं परन्तु वस्तुतः काला सुर्मा स्रोतोऽञ्जन है और सुफेद सुर्मा सौवीराञ्जन है। इन दोनों में सौवीराञ्जन (सुफेद सुर्मा) अधिक लाभकारी है। चक्रदत्त काले सुर्मे को सौवीराञ्जन कहते हैं और भावमिश्र सुफेद सुर्मे को जिनकी इच्छा हो चक्रदत्त तथा भावप्रकाश में देख ले।

रसोत के गुण—रसाञ्जन अर्थात् रसोत कफनाशक, तिक्त और कटु रसवाला, छेदन तथा उष्णवीर्य है। यह दाहहृत्दी के काढ़े तथा बकरी के दूध से तयार किया हुआ अत्युत्तम होता है।

शिलाजीत के गुण—शिलाजीत, मधुर, हिक्का को दूर करनेवाला, कास-प्रमेह और क्षयरोग का नाश करनेवाला, कफहारक, उष्णवीर्य, कटु रसवाला तथा रसायन अर्थात् बुढ़ापे को जीतनेवाला तथा समस्त रोगों का नाशक है। यह (शिलाजीत) तिक्त और छेदन भी है। यह योगवाहि होने के कारण नानानुपानों से सब रोगों को जीतनेवाला है। इन के अतिरिक्त यह मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, पाण्डु, शोथ एवं कफ के रोगों को विशेष करके जीतनेवाला है।

विशेष वक्तव्य—वाग्भटाचार्य ने शिलाजतु का वर्णन करते हुए उसे पहले स्वादु अर्थात् मधुर कहा है। इसके अनन्तर इसे उष्णवीर्य, कटु और तिक्त भी कह डाला है। पाठक यह देखकर अम में न पड़े। वाग्भटाचार्य कभी भी भूल करने वाले नहीं हैं। शिलाजीत वस्तुतः मधुर, समशीतोष्णवीर्य, उष्णवीर्य, कटु, तिक्त आदि सब कुछ है। आचार्यों ने इसे सुवर्ण-रजत-ताम्र-लौह-योनिभेद से चार प्रकार का माना है और तत्तद् योनि के अनुसार शिलाजतु के रस, वीर्य, विपाकादिका कथन किया है। भगवान् धन्वन्तरि के मत में योनिभेद से यह छ प्रकार का माना गया है और कहा गया है इसे योगवाहि आदि होनेसे मधुमेह, क्षयादि भयकर व्याधियों को दूर करनेवाला भी। हमने आचार्यों के शिलाजतुविषयक वर्णन का बारबार अनुभव किया है और तदनुसार ही इसे एक अमोघ औषधि के रूप में पाया है। विस्तारभय से हम विशेष न लिखकर पाठकों से अनुरोध करते हैं कि वे सुश्रुत सहितान्तर्गत चिकित्सास्थान के मधुमेहचिकित्सित नामक १३ वें अध्याय एवं एतद्विषयक अन्य तन्त्रों के प्रकरणों को भी अवश्य देख और शिलाजतु से लाभ उठावें।

वसलोचन के गुण—वसलोचन कषाय रसवाला, मधुर, रुच और खांसी को दूर करनेवाला है।

तुगाक्षीरी के गुण—तवखीर (वसलोचन का एक भेद) क्षय, कास और श्वास रोग का नाशक, मधुर रसवाला तथा शीतवीर्य है।

१ “निदावे धर्मसतत धातुसार धराधरा । निर्यासवत्प्रमुञ्चन्ति तच्छिलाजतु कीर्तितम् ॥ सौवर्णं राजत ताम्रमायस च चतुर्विधम् । शिलाज कटुतिक्तोष्ण कटुपाक रसायनम् ॥” इत्यादि भावमिश्रा । २ “त्र्यपादीनां तु लोहानां षण्णामन्यतमान्वयम् । शैव स्वगन्धतश्चापि षड्योनि प्रथित क्षितौ ॥” इति सुश्रुत ।

अब आचार्य सब प्रकार के लवणों और चारों का वर्णन करते हुए कहते हैं कि—

विष्यन्दि लवण सर्व सूक्ष्म सृष्टमल मृदु ।  
वातघ्न पाकि तीक्ष्णोष्ण रोचन कफपित्तकृत् ॥  
सैन्धव तत्र सस्वादु वृष्य हृद्य त्रिदोषनुत् ।  
लघुनुष्ण दृश पथ्यमविदाह्यग्निदीपनम् ॥  
लघु सौवर्चल हृद्य सुगन्ध्युद्गारशोधनम् ।  
कटुपाक विबन्धघ्न दीपनीय रुचिप्रदम् ॥  
ऊर्ध्वाध कफवातानुलोमन दीपन विडम् ।  
विबन्धानाहविष्टम्भशूलगौरवनाशनम् ॥  
विपाके स्वादु सामुद्र गुरु श्लेष्मविवर्धनम् ।  
सतिक्तकटुक क्षार तीक्ष्णमुत्क्लेदि चौद्धिदम् ॥  
कृष्णे सौवर्चलगुणा लवणे गन्धवर्जिता ।  
रोमक लघु पासूथ सक्षार श्लेष्मल गुरु ॥  
लवणानां प्रयोगे तु सैन्धवादि प्रयोजयेत् ।  
गुल्महृद्ग्रहणीपाण्डुप्लीहानाहगलामयान् ॥  
श्वासाशं कफकासाश्च शमयेद्यवशूकज ।  
स्वर्जिका तद्गुणान्न्यूना क्षारेण तु ततोऽधिका ॥  
क्षार सर्वश्च परम तीक्ष्णोष्ण कृमिजिह्वघु ।  
पित्तास्रदूषणं पाकी छेद्यो हृद्यो विदारण ॥  
अपथ्य कटुलावण्याच्छुक्रौजःकेशचक्षुषाम् ॥

नमक के सर्वसामान्य गुण—सब प्रकार के नमक (लवण) विष्यन्दि अर्थात् जमे हुए कफ आदि को पतला करनेवाले, सूक्ष्म (स्रोतोगामि), मल-मूत्र को साफ विसर्जन कराने वाले, मृदु, वातनाशक, पाचक, तीक्ष्ण, उष्ण, रुचिकारक, कफ और पित्त को करनेवाले हैं। अब इनका भिन्न भिन्न वर्णन करते हैं।

सैन्धव नमक के गुण—सैन्धा नौन कुछ मधुर, वृष्य, हृद्य के लिये हितकारक, त्रिदोषनाशक, हल्का, कुछ उष्ण, नेत्रों के लिए पथ्य, अविदाहि (कुछ दाह करनेवाला) तथा जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला है।

सौचर नमक के गुण—सौवर्चल अर्थात् सौचर नमक लघु, हृद्य, सुगन्धि, दुष्ट डकार की शुद्धि करनेवाला या साफ डकार लानेवाला, पाक में कटु, स्रोतों के विबन्ध को दूर करनेवाला, जाठराग्निप्रदीपक और रुचिकारक है इसीलिए इसका नाम रुचक है।

विड नमक के गुण—विड अर्थात् बिरिया नमक (सौवर्चल का ही एक भेद) लोम (विपरीत) हुए कफ और वायु का अनुलोमन करनेवाला अर्थात् क्रमशः ऊर्ध्व तथा अधोभाग की ओर करनेवाला, अग्निप्रदीप्तकर्ता, विबन्ध (मलावरोध),

१. विड । २. सैन्धवादीन् । ३. वाताश्च । ४. पित्तास्रदूषण । इति पाठांतराणि । ५. “विष्यन्दि, स्थानस्य कफादिसघातस्य विलीनविग्रहतामुत्पादयतीत्यर्थः ।” इत्यरुणदत्त । ६. “विबन्ध स्रोतसाम्” इतीदु ।



आनाह (पेटका फूलना), विष्टम्भ (वायु का अवरोध), शूल तथा गौरव (शरीर का भारीपन) इन सबका नाशक है।

सामुद्र नमक के गुण—पागा (समुद्र नमक) विपाक मे मधुर, गुरु और कफ को बढ़ानेवाला है।

खारी नमक के गुण—खारी नमक (औसिद) कुछ तिक्त, कटु, चार और उत्क्लेदन कर्ता अर्थात् रस-रक्तादि धातुओं को ढीला करनेवाला है।

काले नमक के गुण—काला नमक (सोंचर नमक का भेद) सोंचर नमक के समान गुणवाला होते हुए भी इसमें सोंचर नमक के जैसा गन्ध नहीं होता।

साभर नमक के गुण—साभर नमक (रौमक लवण) जो कि साभर झील से पैदा होता है अथवा वहा की मिट्टी पर जमता है वह लघु, कुछ चारयुक्त, कफकारक और गुरु है। अन्य तन्त्रकारों ने इसके स्निग्ध, रुचिकारक, ठंडा, वृध्य, सूक्ष्म, नेत्रों को हितकारी और त्रिदोषनाशक ये गुण अधिक लिखे हैं।

लवणप्रयोगविधि—उपर्युक्त लवणोंके प्रयोग मे जहाँ एक लवण, लवणद्वय, लवणत्रय, लवणचतुष्टय या लवणपञ्चक कहा हो तो वहा सैन्धवादि लवणों का क्रमसे प्रयोग करना चाहिए। सारांश यह कि एक लवण में सैन्धव, लवणद्वय मे सैन्धव-सौवर्चल, लवणत्रय मे सैन्धव, सौवर्चल, विड इत्यादि प्रयोग में लेने चाहिए।

जवाखार के गुण—यवचार गुल्म, हृद्रोग, सग्रहणी, पाण्डु, प्लीह, आमाह, गले के (कण्ठगत रोग), श्वास, अर्श, कफ, कास (वायु का कास) इन सब रोगों को शमन करनेवाला है।

सज्जीखारके गुण—सज्जीखार अर्थात् स्वजिका जवाखारसे कुछ न्यून गुणवाली है परन्तु इसमें जवाखारकी अपेक्षा खार अधिक रहता है।

सब प्रकारके क्षारोंके गुण—सामान्यतया सब प्रकारके क्षार अतितीक्ष्ण, उष्ण, कृमिरोगनाशक, लघु, पित्त तथा रक्तको दूषित करनेवाले, पाचक, छेद्य अर्थात् मेद, कफ और ग्रन्थि आदिके छेदनेवाले पके फोड़ोंको फोड़नेवाले, कटु, नमकीन होनेके कारण वीर्य, ओज (बल), केश और नेत्रोंके लिए हानिकारक हैं।

इस प्रकार लवण और क्षारवर्गका वर्णन करके अब आचार्य हरीतकी आदि औषधियोंके गुणोंका वर्णन करते हैं।

पथ्या कषायभूयिष्ठा स्वादु पाके रसात्यये ।  
रसै पञ्चभिरायुक्ता रुक्षा विलवणा लघु ॥

१ विबन्धो मलावरोध । आनाहो बद्धोदरता । विष्टम्भो वातावरोध इति हेमाद्रि ।

२ स्निग्ध रुच्य हिम वृध्य रुक्षम नेत्र्य त्रिदोषहृत् । शाकम्भरीय कथित गुडाख्य रौमक तथा ॥ इति भावभिन्ना । ३ यत्र त्वैक लवण द्वे लवणे त्रीणि लवणानि त्यादिसरयया प्रयोगस्तत्र सैन्धवादिर्धृथास्थितक्रमो वीज्य । सै धव, सै धवसौवर्चले, सैन्धवसौवर्चल विडान्यैवमन्येऽपि इतीन्दु । ४ छेदी-मेद श्लेष्मादिग्रन्थिघ्न । विदारण पक्वगण्डादीनामित्यरुणदत्त । ५ कषाया मधुरा पाके रुक्षा विलवणा लघु । इति इन्द्रणदत्तादिसम्मतपाठ ।

दीपनी पाचनी मेध्या वयस स्थापनी परम् ।  
उष्णवीर्या सराऽऽयुष्या बुद्धीन्द्रियबलप्रदा ॥  
कुष्ठवैवर्ण्यवैस्वर्यपुराणविषमज्वरान् ।  
शिरोऽक्षिपाण्डुहृद्रोगकामलाग्रहणीगदान् ॥  
सशोषशोफातीसारमेहमोहवमिर्कुमीन् ।  
श्वासकासप्रसेकार्श प्लीहानाहगरोदरम् ॥  
विबन्ध स्रोतसा गुल्ममूर्खस्तम्भमरोचकम् ।  
हरीतकी जयेद्वयाधीस्तास्ताश्च कफघातजान् ॥  
तद्वदामलक शीत माधुर्यापित्तजित्परम् ।  
कफकटुविपाकितादम्लत्वान्मारुत जयेत् ॥  
पर च कण्ठ्य चक्षुष्य हृद्य दाहज्वरापहम् ।  
आक्षतु तद्गुणान्मन्यून कषायमधुर हिमम् ॥  
कासश्वासगलश्लेष्मपित्तशुक्रहर लघु ।  
पर केश्यस्तु तन्मज्जा शुक्रम च ततोऽञ्जनम् ॥  
इय रसायनवरा त्रिफलाद्यामयापहा ।  
रोपणी त्वग्गदक्तेदमेदोमेहकफास्रजित् ॥

हरड के गुण—हरीत की सदा पथ्या (हित करनेवाली), अधिक कषाय रसवाली, भरपूर रसोंकी अवस्थामें मधुर विपाकवाली, विलवणा अर्थात् केवल एक लवणरससे हीन, पाच रसोंसे युक्त (मधुर, अम्ल, कटु, तिक्त और कसैली), लघु, रुक्ष, अग्निप्रदीप्त करनेवाली, आमादि दोषोंको पचाने वाली, मेधाबुद्धिको बढ़ानेवाली, आयुको स्थिर करनेमें श्रेष्ठ, उष्णवीर्य, सर (दस्तावर) एव शरीरके सब सोंतोंमें पसरने वाली (सर्वस्रोतव्यापिनी), आयुकी देनेवाली, बुद्धि और इन्द्रियोंको बल देनेवाली, कुष्ठ-विवर्णता-स्वरभेद-पुराना विषम—उवर—शिरोरोग—नेत्ररोग—पाण्डुरोग—हृद्रोग—कामला—सग्रहणी—राजयक्ष्मा (शोष)—सूजन—अतीसार—प्रमेह—मूर्च्छा—पेटका फूलना (आनाह)—गर (कृत्रिम विष)—उदररोग—शारीरिक स्रोतों का रुकना—गुल्म (बायगोला)—ऊरुस्तम्भ—अरोचक—कफ और वायुसे उत्पन्न होनेवाले रोग इन सबको जीतती है अर्थात् हरड इन सब व्याधियोंको हरनेवाली है। यद्यपि यहां मूलमें हरीतकीको कफ और वातसे उत्पन्न रोगोंको हरनेवाली ही कही है परन्तु महर्षि खारणादिके कथनानुसार हरड पित्तविकारोंको भी हरनेवाली है। वात-कफ-विकार हरने में मुख्य कारण हरडका उष्णवीर्यत्व है किन्तु कषाय-मधुरत्वके कारण हरड पित्तशामक भी है ऐसा खारणादि या खरनादका कथन है।

आमला के गुण—हरडके समान गुणवाला होने पर भी आमला शीतवीर्य है और वह त्रिदोषनाशक है अर्थात् आमला अपनी मधुरतासे पित्तको, कटुविपाकी होनेके कारण कफको और अम्ल होनेके कारण वायुको जीतनेवाला है। इतना ही नहीं, आमला कण्ठ, नेत्र और हृदयके लिए भी परम हितकारी है तथा दाहज्वरको भी नष्ट करनेवाला है।

बहेडा के गुण—बिभीतक अर्थात् बहेडा यह आमलासे

१ क्रिमीन् । २ तद्वग्न्यूनम् । ३ “स्वादम्लभावात्पवन कटु तिक्ततया कफम् । कषायमधुरत्वाच्च पित्तं हन्ति हरीतकी ॥” इति ।

कुष्ठ न्यून गुणोंवाला है, कषाय और मधुर रसवाला तथा शीतवीर्य है। बहेडा श्वास, कास, गलेके रोग, कफ, पित्त और वीर्यको हरनेवाला है, लघु ( हल्का ) है। इसके फलका गूदा केशोंके बढानेमें परम श्रेष्ठ है और इसका अञ्जन नेत्रके कृष्णभागमें होनेवाले सत्रण और अत्रण शुकुरोगका नाश करनेवाला है।

त्रिफला के गुण—हरद, बहेडा और आवला इन तीनोंके मिलनेसे त्रिफला कहलाती है। त्रिफला परम रसायन है तथा नेत्रके रोगों को हरनेवाली, घ्रणोंकी रोपण करनेवाली, कुष्ठ आदि चमडीके रोग, छेद ( घ्रणोंका खाव ), मेद, प्रमेह, कफ, रक्त इन सब रोगोंको शमन करनेवाली है।

विशेष वक्तव्य—ऊपर मूलमें तथा उसके भाषानुवादमें बहेडाको शीतवीर्य लिखा है परन्तु अष्टाङ्गहृदयकी टीकामें हेमाद्रिने “कटु पाके हिम,, इसमें अकार श्लेष मानकर बहेडा को अहिम अर्थात् उष्णवीर्य कहा है जो कि सुश्रुतके मतसे ठीक भी प्रतीत होता है।

त्रिफलाके अनन्तर अब आचार्य चतुर्जात आदि औषधियोंके गुणोंका वर्णन करते हुए कहते हैं कि—

पत्रक कफघातघ्न त्रिसुगन्धि त्रिजातकम् ।  
 केसर रक्तगुदजविषपित्तकफापहम् ॥  
 तद्युक्त तच्चतुर्जात नातिशीतोष्णमुच्यते  
 पित्तप्रकोपि तीक्ष्णोष्ण रुच रोचनदीपनम् ॥  
 रसे पाके च कटुक कफघ्न मरिच लघु  
 श्लेष्मला स्वादुशीताद्रां गुर्वी स्निग्धा च पिप्पली ॥  
 सा शुष्का विपरीतात स्निग्धा वृष्या रसे कटु ।  
 स्वादुपाकानिलश्लेष्मकासश्वासपाहो सरा ॥  
 न तामत्युपयुञ्जीत रसायनविधिं विना  
 नागर दीपन वृष्य ग्राहि हृद्य विबन्धनुत् ॥  
 रुच्य लघु स्वादुपाक स्निग्धोष्ण कफघातजित् ।  
 तद्वदार्द्रकमेतच्च त्रय त्रिकटुक जयेत् ॥  
 स्थौल्याग्निस्सदनश्वासकासश्लीपदपीनसान् ।  
 चविका पिप्पलीमूल मरिचाल्पान्तैर गुणै ॥  
 चित्रकोऽग्निसमं पाके शोफार्श कृमिकुष्ठहा ।  
 पञ्चकोलकमेतच्च मरिचेन विना स्मृतम् ॥  
 गुल्मघ्नीहोदरानाहशूलघ्न दीपन परम् ।

१ “भेदन लघु रुक्षोष्ण वैस्वर्यं कृमिनाशनम् । चतुष्प स्वादु पाक्यच्च कषाय कफपित्तजित् ॥” इति ।

२ सकेसर चतुर्जात त्वक्पत्रैल त्रिजातकम् । इत्यपि पाठ ।

३ केसर रक्तगुदजे यादि पद्ममेक इदुव्याख्याग्रन्थे नास्ति ।

४ श्वासकासापहा इति पाठान्तरम् । ५ केचित्पूर्वार्धमपठित्वोत्तरार्धं

मरिचेन योजयन्ति तदसत् । त्रिफलावत्रिजातकचतुर्जातकाभ्यामपि व्यवहारात्पित्तप्रकोपित्वादिगुणयोगशकाया निर्णीजत्वाच्च । नहि तन्त्रान्तरे एतत्प्रतिकूलगुणा उक्ता किन्त्वनुकूला । यथा चिकित्सा कलिमाया ( श्लो० ६० ) त्वक्पत्रकैल त्रिसुगन्धमेतत्प्रकीर्तितं वातकफ प्रहारि । वर्ण्यं विषघ्न च सनागपुष्प श्रेय चतुर्जातकमेतदेव ॥ इति हेमाद्रि ।

पत्रज के गुण—तेजपान कफ और वायुको हरनेवाला है ।

त्रिसुगन्धि या त्रिजातक के गुण—तज ( दालचीनी ), पत्रज और इलायची ये तीनों त्रिसुगन्धि कहलाते हैं और इन ही को कई त्रिजातक कहते हैं । इन तीनोंमें नागकेसर मिलानेसे इनकी चतुर्जात सज्ञा होती है। यह न तो अतिशीत है और न अत्युष्ण ।

नागकेसर के गुण—नागकेसर रक्तार्श अर्थात् खूनी बवासीर, विष, पित्त और कफको दूर करनेवाला है ।

चतुर्जातक के गुण—चतुर्जात अर्थात् तज, पत्रज, इलायची और नागकेसर यह पित्तको प्रकुपित करनेवाला है तथा तीक्ष्ण, उष्णवीर्य, रुच, रुचिकारक एवं जठराग्निप्रदीपक है ।

विशेष वक्तव्य—कई लोग नागकेशरवत् चतुर्जातकको न अति उष्ण तथा न अति शीत समझते हुए उसके तीक्ष्ण, उष्णवीर्य, रुचादि गुणोंमें शङ्का करते हुए “तद्युक्तं तच्चतुर्जातम्” इत्यादि पद्यके उत्तरार्धको मरिचके गुणोंके साथ पढ़ते हैं परन्तु यह ठीक नहीं है क्योंकि त्रिफलाकी तरह त्रिजातकचतुर्जात कके व्यवहारमें उसके पित्त-प्रकोपादि गुणोंके विषयमें शङ्का करना व्यर्थ है इसलिए कि किसी भी तन्त्रकारनेचातुर्जातके पित्तप्रकोपादि गुणोंके विपरीत नहीं लिखा है अपितु चिकित्सा कलिकाकारने इससे मिलता जुलता ही वर्णन किया है। साराश, पित्तप्रकोपि आदि गुण मरिचके नहीं हैं, चतुर्जात एवं त्रिजातकके ही हैं। अरुणदत्त-हेमादि आदि प्राचीन आचार्योंका यह मत होनेपर भी हमारा निजी अनुभव है कि नागकेशर, तज, पत्रज एवं इलायचीका उपयोग करनेपर इससे रक्तार्श ( खूनी बवासीर ) का शमन हुआ है। किसी भी प्रकारसे गिरता हुआ रक्त सौम्यानुपानके साथ चातुर्जातके देने से अवश्य बन्द हो जाता है। इतना ही नहीं, केवल तज और मिश्री समभागमें मिश्रीके साथ देने से चाहे जैसे भ्रम या चक्कर आते हों बन्द हो जाते हैं। हेमाद्रि आदि जैसे आचार्योंके कथनपर ननु नच करना छोटे मुँह बड़ी बात करना है अतः पाठक क्षमा करेंगे किन्तु हमारी सामग्र्य प्रार्थना है कि हमारे लेखानुसार भी पाठक अवश्य अनुभव करके देखें।

मरिच के गुण—काली मरिच रस और पाक में कटु, कफ नाशक तथा लघु है। हेमाद्रि आदि के अतिरिक्त यदि उन के मतानुसार जो ऊपर के आधे श्लोक को मरिच के गुणों में मानते हैं, उन के मतानुसार मरिच रस-पाक में कफ नाशक, लघु, पित्त को कुपित करनेवाला, तीक्ष्ण, उष्णवीर्य, रुच, रुचिकारक एवं जठराग्नि को दीपन करनेवाली है।

पीपल के गुण—पिप्पली यदि गीली हो तो वह कफकारक, मधुर रसवाली, शीतवीर्य, गुरु और स्निग्ध है। सूखी पीपल इन कथित गुणों से विपरीत स्निग्ध, वृष्य, पाक और रस में मधुर, वात, कफ, श्वास और खासी को शमन करनेवाली, सर ( दस्तावर या शरीर के सब स्रोतों में व्याप्त होनेवाली ) है। वर्धमान पीपल आदि रसायनविधि के अतिरिक्त पीपल का अधिक सेवन नहीं करना चाहिए इसलिए कि आचार्यों के मत में पिप्पली, चार और नमक इन का सेवन अधिक मात्रा में करना हानिकारक है। पिप्पली योगवाहिनी है अतः इस का अधिक प्रयोग अन्य द्रव्यों के साथ हो सकता है परन्तु

अकेली पिप्पली प्रचुर मात्रा में अवश्य हानि करनेवाली होती है ।

सौंठ के गुण—शुष्ठी अग्नि को प्रदीप्त करनेवाली, वृष्य, प्राहिणी ( मलका अवरोध करनेवाली ), हृदय के लिए हित कारिणी, विबन्ध ( वायु का अवरोध ) को दूर करनेवाली या रुके हुए स्रोतों को खोलनेवाली, रुचिकारक, लघु, पाक मे मधुर, स्निग्ध, उष्णवीर्य, कफ और वायु की हरनेवाली है ।

अदरक के गुण—सौंठ के समान ही अदरक के गुण है तथापि सौंठ अदरकसे लघु अर्थात् हल्की है ।

त्रिकटु के गुण—सौंठ, मिरच, पीपल ये तीनों समभाग में मिले हुए त्रिकुटा या त्रिकटु कहलाते हैं । त्रिकटु मेदोरोग ( स्थूलता ), अग्निमान्द्य, श्वास, कास, श्लीपद ( हाथीपाव ) और पीनस रोग को हरनेवाला है ।

चव्य और पीपलामूल के गुण—चव्य और पीपलामूल ये दोनों काली मिरच के समान गुणवाले हैं अर्थात् ये भी रस और विपाक में कटु, कफनाशक, लघु तथा उष्णवीर्य हैं । मूल में गोल मिरच और चव्य-पीपलामूल के गुणों में कुछ थोड़ा अन्तर बताया है इसका भावार्थ यह है कि चव्य और पीपलामूल मिरच से कुछ विशेष गुणवाली है । पीपलामूल उष्ण होते हुए भी निद्रा लाती है यह उस के प्रभाव से जानना चाहिए ।

चित्रक के गुण—चित्रक पचनक्रिया में अग्नि के समान है और शोथ, अर्श, कृमि तथा कुष्ठ को नाश करनेवाला है ।

पञ्चकोल के गुण—मरिच को छोड़कर पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक और सौंठ इन पांच वस्तुओं के समान भाग में मिलने से इन को पञ्चकोल सज्ञा होती है यथा—पिप्पलीपिप्पली मूलचव्यचित्रकनागरै पञ्चकोलमिति ख्यातम्” यह पञ्चकोल गुल्म, श्लीह, उदर, आनाह तथा शूलरोग का नाशक है—जठराग्नि के प्रदीप्त करने में श्रेष्ठ है ।

अब आचार्य दशमूलादि कई पञ्चमूलों एवं उन के गुणों का वर्णन करते हैं—

बिल्वकाशमर्यतर्कारीपाटलाटिण्डुकैर्महत् ।  
जयेत्कषाय तित्कोष्ण पञ्चमूल कफानिलौ ॥  
ह्रस्व बृहत्पुष्पमतीद्वयगोक्षुरकै स्मृतम् ।  
स्वादुपाकरस नातिशीतोष्ण सर्वदोषजित् ॥  
बलापुनर्नवैरण्डै शूर्पपर्णीद्वयेन च ।  
मध्यम कफवातघ्न नातिपित्तकर लघु ॥  
अभीरुवीराजीवन्तीजीवकर्षभकै स्मृतम् ।  
जीवनाख्य तु चक्षुष्य वृष्य पित्तानिलापहम् ॥  
तृणाख्य शरदर्मक्षुशालिकाशैस्तु पित्तजित् ।  
अजशृङ्गी हरिद्रा च विदारी सारिवामृता ॥  
बल्याख्य कण्टकाख्य तु श्वदष्टाभीरुसैर्यकैः ।  
सहिस्त्राकरमर्दकैः सर्वदोषहरे च ते ॥

बृहत्पञ्चमूल के गुण—बेल, खम्भारी, अरणी ( अग्निमन्थ ), पाटला तथा अरलू की जड़ इन पाँचों के मूल को बृहत्पञ्चमूल कहते हैं । यह कषाय और तिक्त रसवाला, उष्णवीर्य, वायु एवं कफ को जीतनेवाला है ।

लघु पञ्चमूल के गुण—छोटी और बड़ी ये दोनों कटेरी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी तथा छोटे गोखरू इन पाँचों के मूल लघु पञ्चमूल कहलाता है । यह रस और पाक में मधुर, कुछ शीत और कुछ उष्ण अर्थात् किञ्चित् शीत और कुछ उष्ण ( न अति शीत और न अति उष्ण ) तथैव सर्वदोष ( त्रिदोष ) को जीतनेवाला है ।

मध्यम पञ्चमूल के गुण—बला ( खिरेटी ) पुनर्नवा ( साठी-इटसिट ), एरण्ड, दोनों शूर्पपर्णी अर्थात् माषपर्णी और सुद्र पर्णी इन पाँचों के मूल को मध्यम पञ्चमूल कहते हैं । यह बलादि पञ्चमूल कफ और वायु का नाशक, कुछ पित्तकारक एवं लघु है ।

जीवनीय पञ्चमूल के गुण—शतावर, काकोली, जीवन्ती ( डोडीका शाक ), जीवक और ऋषभक इन पाँचों के मूल का नाम जीवनीयमूल कहते हैं । यह नेत्रों के लिए हिलकारी, वृष्य, ( वीर्यवर्धक ), पित्त तथा वातको शमन करनेवाला है ।

तृणपञ्चमूल के गुण—मूज, दर्भ, ईख, शालि ( चावल ), काश ( कुशा की एक जाति ) इन पाँचों के मूल मिल कर तृणपञ्चमूल कहलाता है । यह पित्त को शमन करनेवाला है ।

वल्लिपञ्चमूल और कण्टकपञ्चमूल के गुण—मेढासिगी ( मेघ-शृङ्गी ), हल्दी, विदारी, सारिवा और गिलोय इन पाँचों के मूल को वल्लिपञ्चमूल कहते हैं और गोखरू, सतावर, पिया बासा, कटेली और करौंदा इन पाँचों के मूल मिल कर कण्टक-पञ्चमूल होता है । ये दोनों ( वल्लीपञ्चमूल और कण्टकपञ्चमूल ) सर्वदोषों के हरनेवाले ( त्रिदोषनाशक ) हैं ।

विशेष वक्तव्य—लघु पञ्चमूल के गुणों में “नातिशीतोष्ण” का अर्थ हमने कुछ शीत और कुछ उष्ण ( न अति शीत और न अति उष्ण ) लिखा है । यही अर्थ अरुणदत्त को अभीष्ट है परन्तु हेमाद्रि के मतानुसार यहाँ नाति शब्द निषेधार्थक है न कि ईषदर्थ अर्थात् कुछ शीत और कुछ उष्ण यह अर्थ नहीं—इसलिए कि उष्ण और शीत एक जगह नहीं रह सकते । हेमाद्रि के मत से ( लघु पञ्चमूल अनुष्ण ( शीत ) है किन्तु उष्ण नहीं है । हेमाद्रि का कहना यह भी है कि इस लघु पञ्चमूल में गोखरू के स्थान में सुश्रुत एरण्ड कहते हैं परन्तु वर्तमान उपलब्ध सुश्रुत में गोखरू का ग्रहण किया है । कदाचित् हेमाद्रि के समय में उपलब्ध किसी सुश्रुत में गोखरू के स्थान में “एरण्ड” पाठ मिलता हो ।

कारवीकुञ्जिकाजाजीकबरीधान्यतुम्बरु ।  
अन्नगन्धहरं रुच्य दीपन कफवातजित् ॥  
बाष्पिका कटुतिक्तोष्णा कृमिश्लेष्महरा परम् ।  
तद्वच्च राजिका विघ्नसादनी दीपनी परम् ॥

१ आदि-मलानाम् । विष धनुत-वायोरिति हेमाद्रि ।

२ आर्द्रकाज्जायते शुष्ठी सस्कारेण लघ्वीयसी । इति ।

३ मरिचात्स्तोविशेष गुणैर्भवति । इत्यरुण ।

१ “नाति शब्दोऽत्र निषेधे, न त्वीषदर्थे, शीतोष्णयोरेकत्रानवस्थानात्, अनुष्णाशीतमित्यर्थः । सुश्रुतेन तु गोखरूस्थाने एरण्ड पठितः ।” इति ।

शूलाटोपहरा रुच्या दीप्यक कोष्ठशूलजित् ।  
 अहृद्या सर्षपा स्निग्धा बाष्पिकावच्च कीर्त्तिता ॥  
 हिङ्गु वातकफानाहशूलघ्न पित्तकोपनम् ।  
 कटुपाकरसं रुच्य दीपन पाचनं लघु ॥  
 पित्तास्रकोपि तच्चैव श्रेष्ठ बोष्काणदेशजम् ।  
 ततो न्यूनगुण त्वन्यद्द्रव्यमञ्जनधूपनम् ॥  
 शताह्वाकुष्ठतगरसुरदारुहरेणव ।  
 एलैलवालुसरलत्वग्वाघ्ननखचोरका ॥  
 लघुष्णा कटुका पाके कफवातनिबर्हणा ।  
 सैर्यकस्तिक्तमधुर स्निग्धोष्ण कफवातजित् ॥  
 बस्तिमूत्रविबन्धघ्नो वृष्यो गोक्षुरको हिम ।  
 पाचन कफपित्तघ्न तिक्त शीत विषाद्वयम् ॥  
 कफघ्न तिक्तकटुक मुस्त सग्राहि पाचनम् ।  
 तिक्ताऽमृता त्रिदोषघ्नी ग्राहिण्युष्णा रसायनी ॥  
 दीपनी ज्वरतृड्दाहकामलावातरक्तनुत् ।  
 तिक्तशीतौ ज्वरहरौ लघु भूनिम्बपर्पटौ ॥  
 निम्बस्तिक्तो हिम कुष्ठकृमिपित्तकफापह ।  
 महानिम्ब पर ग्राही कषायो रूक्षशीतल ॥  
 गुग्गुलुः पिच्छिलस्पर्शो विशदोऽभ्यवहारतः ।  
 सस्वादु सकटुस्तिक्त सकषायो रसायनम् ॥  
 व्रण्यः स्वर्य कटु पाके रूक्ष सूक्ष्मोऽग्निदीपन ।  
 क्लेदमेदोऽनिलश्लेष्मगण्डमेहापचीकृमीन् ॥  
 पित्ताग्रन्थिशोफाश्च हन्युष्ण स्रसनो लघु ।

कलौजी-मेथी-जीरा-हिङ्गुपत्री-धनियाँ और तुम्बर के गुण—  
 कलौजी-कारवी-या कालाजीरा, मेथी, जीरा, हिङ्गुपत्री  
 ( बाष्पिका ), धनियाँ और तुम्बर ( जो मिरचके समान गोल  
 फटे मुखवाला होता है ) ये सब अन्नके गन्ध को हरनेवाले  
 अर्थात् सुगन्धित करनेवाले, रुचिकारक, अग्निप्रदीपक, कफ  
 और वायु को जीतनेवाले हैं ।

कालीजीरी के गुण—बाष्पिका ( जीरे की ही एक जात जिसे  
 लोग जगली जीरा या काली जीरी कहते हैं, ) यह कटु, तिक्त  
 रसवाली, उष्णवीर्य, कृमि और कफ के हरने में श्रेष्ठ है ।

राई के गुण—राई तद्वत् अर्थात् बाष्पिका के समान कटु,  
 तिक्त रसवाली, उष्णवीर्य, कृमि और कफको हरनेवाली है ।  
 इतना ही नहीं राई नाना प्रकार के विषों को दूर करनेवाली,  
 अग्निप्रदीपन में श्रेष्ठ, शूल, आटोप, कोष्ठशूल इन सबको नष्ट  
 करनेवाली है तथा रुचिकारक है ।

अजवायन के गुण—अजवायन कोष्ठशूल अर्थात् हृदय से  
 लेकर बस्ति पर्यन्त के शूलको नष्ट करनेवाली है ।

सरसों के गुण—सरसों हृदय के लिए अपथ्य, स्निग्ध एवं  
 बाष्पिका के समान गुणोंवाली अर्थात् यह भी कटु-तिक्त  
 रसवाली, उष्णवीर्य, कृमि और कफ की नाश करनेवाली है ।

हींग के गुण—हिङ्गु वायु, कफ, आनाह ( पेट का फूलना ),  
 मलका अवरोध, शूल आदि रोग इनका शमन करनेवाला है,  
 पित्तकारक, रस तथा पाक में कटु, रुचिकारक, दीपन, पाचन,  
 लघु, रक्तपित्तको कुपित करनेवाला है और यह बोष्काण  
 ( बुखारा ) देशका उत्तम होता है । साराश, अन्य देशोत्पन्न  
 हींग इससे न्यून गुणवाला होता है । हींग द्रव्य ( पतले पदार्थ  
 पेय आदि ) तथा धूपन कर्म में श्रेष्ठ है ।

सोफ, कूट, तगर, देवदार, सन्हालू, इलायची, सुगन्धवाला,  
 सरल, तज, व्याघ्रनख और चोरक के गुण—ये सब लघु, उष्णवीर्य,  
 पाक में कटु, कफ तथा वायु के रोगों को हरनेवाले हैं ।

पियावासा के गुण—सैर्यक ( पियावासा ) अर्थात् कठसरैया  
 तिक्त, मधुर, स्निग्ध, उष्णवीर्य, कफ और वायु के रोगों को  
 जीतनेवाला है ।

गोखरू के गुण—गोखरू बस्तिरोग, मूत्र की रुकावट ( मूत्रा  
 घात-मूत्रकृच्छ्रादि ) को दूर करता है । इसके अतिरिक्त यह  
 वृष्य ( पुष्टिकारक ) एवं शीतवीर्य है ।

अतीसके गुण—कडवी और मीठी ये दोनों अतीस पाचनी,  
 कफपित्तनाशिनी, तिक्त और शीतवीर्य हैं ।

नागरमोथा के गुण—सुस्तक ( नागरमोथा ) कफनाशक,  
 तिक्त, कटु, मलको बाधनेवाला और पाचन है ।

गिलोय के गुण—गुर्च ( गुडूची ) या गिलोय तिक्त, त्रिदो-  
 षनाशक, मलको बाधनेवाली, उष्णवीर्य, रसायन, अग्निप्रदी-  
 पक, ज्वर, तृषा-दाह-कामला तथा वातरक्त को दूर  
 करनेवाली है ।

चिरायता और पित्तपापडा के गुण—चिरायता तथा पित्त-  
 पापडा ये दोनों तिक्त रसवाले, शीतवीर्य, ज्वर के हरण करने-  
 वाले तथा लघु हैं ।

नीम के गुण—नीम तिक्त रसवाला, शीतवीर्य, कोढ़, कृमि,  
 पित्त और कफ के रोगों का नाशक है ।

बकायन के गुण—बकायन ( महानिम्ब ) मल के बाधने में  
 अतिश्रेष्ठ, कषाय रसवाला, रूक्ष तथा शीतवीर्य है ।

गूगल के गुण—गूगल स्पर्श करने पर स्निग्ध, खाने पर  
 विशद, कुछ मधुर तो कुछ कटु, तिक्त रसवाला, कुछ कसैला,  
 रसायन ( जराव्याधिनाशक ), फोडे फुन्सियोंके रोगियों के  
 लिए नितान्त हितकारी, स्वर्य ( स्वर को बढाकर ठीक करने  
 वाला ), पाक में कटु, रूक्ष, सूक्ष्म ( शरीर के सब स्रोतों में  
 प्रविष्ट होनेवाला ), अग्निप्रदीपक, क्लेद-मेद-वायु-कफ-  
 गलगण्ड-गण्डमाला-अपची-प्रमेह-कृमिरोग-प्रमेहपिटिका—  
 ग्रन्थि और सूजन इन सबको हरनेवाला, उष्णवीर्य, लघु तथा  
 स्रसन ( मलको अधोभाग में लाकर विरेचन करानेवाला “स्रस  
 यति मलम्” इति स्रसनम्, स्रसु अध पतने ( भ्वा० आ० से० ) है।

अब आचार्य शखपुष्पी आदि के गुणों का कथन  
 करते हैं यथा—

शङ्खपुष्पी सरा तिक्ता मेध्या कृमिविषापहा ।

१ “स्थानान्यामाग्निपकानां मूत्रस्य रुधिरस्य च । हृदुण्डुक  
 फुक्कुसश्च कोष्ठ इत्यभिधीयते ॥” इति

१ “पक्त्वय यदपक्त्वय श्लिष्ट कोष्ठे मलादिकम् । नयत्यध  
 स्रसन तथा स्यात्कृतमालकम् ॥” इति शार्ङ्गधर ।



कटु तिक्तोष्णमधुर स्निग्ध वातकफापहम् ॥  
 पित्तास्रविषतृड्दाहकलमघ्न गुरु रुचकम् ।  
 सर्व सत्तिकमधुर चन्दन शिशिर परम् ॥  
 लघु रक्त तथोशीर बालक पाचन च तत् ।  
 ज्वरातीसारवमधुरक्तपित्तक्षतापहम् ॥  
 मधुक रक्तपित्तघ्न व्रणशोधनरोपणम् ।  
 गुरु स्यादु हिम वृष्य चक्षुष्य स्वरवर्णकृत् ॥  
 कटुतिक्ते निशे मेहकुष्ठपित्तकफापहे ।  
 प्रलेपाज्जयत कण्डू शोफ दुष्टव्रण विषम् ॥  
 प्रपौण्डरीक चक्षुष्य शिशिर व्रणरोपणम् ।  
 कषायतिक्तमधुर रक्तपित्तप्रसादनम् ॥  
 बलात्रय स्वादु वृष्य स्निग्ध शीत बलप्रदम् ।  
 तत्र नागबला बल्या क्षतक्षीणहिता गुरु ॥  
 ताम्बूल कटु सत्तार रुच्यमुष्ण कफप्रणुत् ।  
 भेदि समोहकृत्पूगं कषाय स्वादु रोचकम् ॥  
 जातिपत्री कटुफल कङ्कोलकलवज्जकम् ।  
 लघु तृष्णापह हृद्य वक्त्रदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥  
 सस्वादुतिक्ततृष्णाघ्न कर्पूरश्छेदनो हिम ।  
 लताकस्तूरिका तद्वन्मुखशोषहरा परम् ॥

शवाहुली के गुण—शखपुष्पी सर ( दस्तावर शारीरिक सब छोटों में प्रसरणशील ), तिक्त रसवाली, मेधाबुद्धिको बढ़ाने वाली, कृमि तथा विषरोगको हरनेवाली है ।

अगर के गुण—अगुरु कटु एव तिक्त रसवाला, उष्णवीर्य, स्निग्ध, वायु और कफका नाशक, गुरु, रुच, पित्त-रक्त-विष-तृष्णा-दाह-ग्लानि इन सबको दूर करनेवाला है ।

सब प्रकार के चन्दन के गुण—सब प्रकार के चन्दन सामान्यतया कुछ तिक्त तथा मधुर और शीतवीर्य है । रक्तचन्दन श्वेतचन्दन से लघु ( हल्का ) है ।

खस और वाला के गुण—खस और वाला ये दोनों पाचन हैं । इतना ही नहीं, इनमें चन्दन तथा अगर के भी गुण हैं अर्थात् ये ज्वर, अतीसार, वमन, रक्तपित्त और उर क्षतादि रोगों के नाशक हैं ।

मुलेठी के गुण—मधुकरक्तपित्त नाशक, व्रणोंका शोधन रोपण करनेवाली, गुरु, मधुर रसवाली, शीतवीर्य, वृष्य, नेत्रोंके लिए पथ्य, स्वर और वर्ण को करनेवाली है ।

हृदी और दारुहृदी के गुण—हृदी और दारुहृदी ये दोनों कटु और तिक्त, प्रमेह, कुष्ठ, पित्त और कफके रोगोंको हरनेवाली है । इसके अतिरिक्त लेप करने से ये दोनों कण्डू ( खाज-खुजली ), सूजन, दुष्टव्रण तथैव विषरोग को नष्ट करनेवाली है ।

पुण्डरिया के गुण—प्रपौण्डरीक नेत्रों के लिए हितकारी, शीतवीर्य, व्रणरोपणकर्ता, कषाय-तिक्त और मधुर रसवाला तथा रक्तपित्तको शमन करनेवाला है ।

बलात्रय के गुण—तीनों बला अर्थात् बला ( खिरेटी ), अति बला ( कवी ) और नागबला ( गोरन ) मधुर, वृष्य, स्निग्ध, शीतवीर्य, गुरु और बलको बढ़ानेवाली हैं । इनमें की गङ्गेरन ( नागबला ) हाथी के समान बल देनेवाली, क्षतक्षीणहिता ( जो शस्त्र के घाव से क्षीण हो गया हो और जो उर क्षतादि से क्षीण हो गया हो तो उसके लिए नितान्त हित करनेवाली ) है । इसका स्वरस घाव पर छोड़ते ही तलवार आदि शस्त्र का घाव तुरन्त मिलकर ठीक हो जाता है ।

ताम्बूल के गुण—नागरवेल का पान कटु ( चरपरा ) और चारयुक्त ( चूने के साथ ) रुचिकारक, उष्णवीर्य तथा कफका नाश करनेवाला है ।

सुपारी के गुण—सुपारी अर्थात् पूगीफल सर ( दस्तावर ), अधिक सेवन करने पर मूर्छा ( बेहोशी ) को करनेवाला, कषाय एव मधुर रसवाला तथा रुचिकारक है ।

जायपत्री—रुवावचीनी-कङ्कोल और लवङ्ग के गुण—जायपत्री आदि ये चारों लघु, तृष्णाशामक, हृदयके लिए हितकारी, मुखकी दुर्गन्धको दूर करनेवाले अर्थात् मुखको सुगन्धित करनेवाले हैं ।

कपूर के गुण—कपूर कुछ मधुर, तिक्त, तृष्णा को दूर करने वाला छेदन और शीतवीर्य है ।

लताकस्तूरी के गुण—लताकस्तूरी अर्थात् मुश्कदाना भी कपूर के समान गुणवाला ( मधुर और कुछ तिक्त, तृष्णाशामक, छेदन, शीतवीर्य ) तथा मुखशोष को मिटाने में श्रेष्ठ है ।

इसके अनन्तर अब आचार्य सत्त्रेप में पुष्पवर्ग के गुणों को कहते हैं यथा—

कषायमधुर शीत पद्म पित्तकफास्रजित् ।  
 तद्वद्रकुलपुन्नागकुमुदोत्पलपाटलम् ॥  
 सचम्पक ततो न्यून गुणै कोरण्टकिशुकम् ।  
 मालतीमल्लिकापुष्प तिक्त जयति मारुतम् ॥  
 विषपित्तकफान्नाग सिन्धुवार च तद्गुणम् ।  
 कफघ्न कैतक तिक्त, शैरीष विषहारि च ॥  
 वातल पुष्पमागस्त्य कषाय कफपित्तजित् ।  
 चातुर्थिकज्वरहर नावनेनोपयोजितम् ॥  
 बन्धूक श्लेष्मल ग्राहि तद्वदेव च यूथिका ।  
 कफघ्नमुष्णवीर्य च कुङ्कुम व्रणशोधनम् ॥

कमल आदि पुष्पों के गुण—कमलका पुष्प कषाय रसवाला, शीतवीर्य, पित्त-कफ और रक्त के दोषों को शमन करनेवाला है । बकुल ( मौलसिरी ), पुन्नाग ( नागकेशर ), कमोदिनी, पाटल ( गुलाब ) तथा चम्पा के पुष्प भी कमलपुष्पके समान हैं । कुन्द, कोरण्टक ( पिन्नाबासा ) और किशुक ( पालाशपुष्प ) इनसे हीन गुणवाले हैं ।

चमेली और मोगरे के पुष्प के गुण—चमेली तथा मोगरा के पुष्प तिक्त और वायुशामक हैं ।

नागकेशर के पुष्प के गुण—नागकेशर का पुष्प विष-पित्त और कफको जीतनेवाला है ।

निर्गुण्टी के पुष्प—नागकेशरके समान गुणवाले हैं ।

केवडा के गुण—केतकी अर्थात् केवडा तित्त रसवाला तथा कफनाशक है ।

सिरसपुष्प के गुण—सिरस का पुष्प विशेषतः विष को दूर करनेवाला है ।

अगस्तिपुष्प के गुण—अगस्तिया का पुष्प कसैला, वायु कारक, कफ और पित्तको जीतनेवाला है । इसके स्वरसकी नस्य देने से यह चातुर्थिक उवरको हरता है ।

जुही के पुष्पके गुण—जाई और जुहीके पुष्प बन्धूकपुष्प के समान हैं ।

बन्धूक पुष्प के गुण—दुपहरिया का पुष्प कफकारक, प्राही (मलावरोधक) है ।

केशर के गुण—असली काश्मीरिक कुकुम (केसर) कफ नाशक, उष्णवीर्य और व्रणोंको शोधन करनेवाला है ।

बाबची और पेंवाडबीज के गुण—बाबची तथा पेंवाडके बीज ये दोनों कटिवात और कफके हरनेवाले हैं । तन्त्रान्तर मे रक्तशोधन, कुष्ठ आदि रोगनाशन इत्यादि और भी इनके अनेक गुणों का वर्णन किया गया है ।

ओषधियों के गुणों का वर्णन सन्धेप में करने के अनन्तर अब आचार्य बैठने, चलने फिरने आदि के गुणों का भी वर्णन करते हैं । यथा—

आस्या वर्णश्लेष्ममेदसौकुमार्यकृदन्यथा ।  
अतोऽध्याग्निबलायूषि कुर्याच्चक्रमण सुखम् ॥  
मारुतस्यानुलोम्य च खुडस्तम्भश्रमापहम् ।  
अन्वर्थसज्ञ पादत्र बलदृक्शुकरक्षकम् ॥  
वर्यं नेत्रहित छत्र वातवर्षातपापहम् ।  
प्रवातो रौद्र्यवैवर्यस्तम्भकृदाहृद्भ्रमान् ॥  
श्रमाग्निमूर्च्छाश्च जयेदप्रवातस्ततोऽन्यथा ।  
प्राग्वायुरुष्णोऽभिष्यन्दी त्वग्दोषार्शोविषकृमीन् ।  
सन्निपातज्वरश्वासमामवायु च कोपयेत् ॥  
पश्चिम शिशिरो हन्ति मूर्च्छां दाहं तृष विषम् ॥  
दक्षिणो मारुत श्रेष्ठो नेत्र्योऽङ्गबलवर्धन ।  
रक्तपित्तप्रशमनो न च वातप्रकोपन ॥  
उत्तरो मारुत स्निग्धो मृदुर्मधुर एव च ।  
कषायानुरसः शीतो दोषाणामप्रकोपन ॥  
आतपो भ्रमत्स्वेददाहमूर्च्छाविघर्णता ।  
कुर्यात्पित्तास्रवर्ह्नीश्च छाया त्वेतानपोहति ॥  
तम कषायकटुक ज्योत्स्ना मधुरशीतला ।

भवति चात्र—

रसादि भेदैरिति भेषजाना

दिङ्मात्रमुक्त न यतोऽस्ति किञ्चित् ।

अनौषध द्रव्यमिहावबोधो

रूपस्य तेषा वनगोचरेभ्य ॥

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे विविधौषधविज्ञानीयो नाम

द्वादशोऽध्याय ॥ १२ ॥

—००००००—

कुत्र भी न करके ठाँले बैठे हुए के गुण—निष्क्रिय अर्थात् कुछ भी हाथ-पग न हिलाते आसन बैठने से वर्ण, कफ, मेद और सुकुमारता की वृद्धि होती है किन्तु अध्वा (मार्ग चलने फिरने) के गुण इससे विपरीत है ।

चलने फिरने के गुण—मार्ग में चलते फिरते रहने से वर्ण, कफ, मेद और सुकुमारता नष्ट होकर जठराग्नि, बल, आयु और सुख की वृद्धि होती है । इतना ही नहीं, मनुष्य के चलने फिरने तथा व्यायाम करने से खुड (वातरक्त), स्तम्भ (ऊरुस्तम्भ एव शरीर का जकडना), थकावट आदि कई रोगों का नाश होता है ।

पगरखी के गुण—पदत्राण या पगरखी का नाम ही अन्वर्थक है अर्थात् इससे पगों की रक्षा होती है और इसके धारण करने से बल, दृष्टि एव वीर्य की रक्षा होती है ।

छाता के गुण—छाता रखने से, वर्णवृद्धि, नेत्रों की रक्षा तथा वीर्य की वृद्धि होती है और वायु, वर्षा तथा धूप से रक्षा होती है ।

प्रवात और अप्रवात के गुण—प्रवात अर्थात् खुला सामने का प्रचुर पवन रुचता, विवर्णता तथा अङ्ग-प्रत्यङ्गोंका जकडना, दाह, तृषा और भ्रमका करनेवाला है । अप्रवात (इससे विपरीत) स्निग्धता, सुवर्णता, अङ्ग-प्रत्यङ्ग में कुर्ती इन सब को बढ़ानेवाला, दाह, तृषा और भ्रमको शमन करनेवाला, थकावट, उष्णता, मूर्च्छा आदि को जीतनेवाला है ।

पुर्वई पवन के गुण—पूर्व दिशा की हवा उष्ण, अभिष्यन्दी, त्वचाके दोष, अर्श, विष, कृमि, सन्निपातज्वर और श्वास कर्ता आम तथा वात को कुपित करनेवाला है ।

पश्चिम की वायु के गुण—पश्चिम दिशाकी पवन शीतल है, मूर्च्छा, दाह, तृषा और विष को दूर करनेवाली है ।

दक्षिण दिशा का वायु के गुण—दक्षिण दिशाका पवन श्रेष्ठ, नेत्रोंके लिए हितकारी, शारीरिक बल को बढ़ानेवाला, रक्त पित्तनाशक एव वायुको कुपित करनेवाला नहीं है ।

उत्तर दिशा की हवा के गुण—उत्तर दिशाका वायु स्निग्ध, मृदु, मधुर होते हुए पीछे से कषायरसवाला, शीतवीर्य तथा दोषों (वात-पित्त-कफ) को कुपित करनेवाला नहीं है ।

धूप तथा छाया के गुण—आतप अर्थात् धूप भ्रम, तृषा, स्वेद, दाह, मूर्च्छा, विवर्णता, पित्त, रक्त और अग्नि को बढ़ानेवाला है । छाया के गुण धूपसे विपरीत है अर्थात् धूप के भ्रम, तृषा, स्वेद, दाह, मूर्च्छा, विवर्णता, पित्त, रक्त और अग्नि इन सब को छाया शमन करनेवाली है ।

अधरे और रात की चांदनी के गुण—अन्धकार कषाय एव कटु रसवाला है और ज्योत्स्ना (रात में चन्द्रमा की चांदनी) अन्धकार के विपरीत मधुर और शीतवीर्य (ठण्डी) है ।

इस अध्याय के उपसंहार में आचार्य कहते हैं कि—यहां रसादि (रस, वीर्य, विपाक और प्रभाव) के भेद से ओषधियों का दिग्दर्शन मात्र कराया गया है जो कि कुछ भी नहीं के बराबर है । अनौषध-द्रव्यों का बोध यहां केवल इस लिए कराया गया है कि वे शारीरिक द्रव्यों की वृद्धि के नाशकारक हैं अतः वैद्य को चाहिये कि वह इन द्रव्यों (ओषधियों) के

रूप का ज्ञान बनगोचरों अर्थात् रात दिन जगल में विचरने वाले तापसों, बालों ( गौओं के चरानेवालों ) तथैव बकरियों के चरानेवालों से प्राप्त करे । भगवान् आत्रेय का भी यही उपदेश है । संक्षेप में कहा जाय तो इस ससार में कोई भी वस्तु अनौषध नहीं है किन्तु सब औषध है । उदाहरणार्थ हम जिसे अनौषध मानते हैं, उस मारनेवाले विष का भी यथा-समय औषध रूप से उपयोग किया जाता है और यह कई बार देखा गया है कि सस्कारवशात् उसी मारक विष ने आसन्न-मृत्युको भी जीवनदान दिया है ।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहेऽर्थप्रकाशिकारथाया हिन्दीव्याख्याया विविधौषधविज्ञानीयो नाम द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

## अथ त्रयोदशोऽध्यायः ।

अथातोऽग्न्यसंग्रहमध्याय व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अग्न्यसंग्रह—एक ही कार्यकी करनेवाली ओषधियोंसे जो अत्यधिक बलवान् या श्रेष्ठ कार्य करता है उस द्रव्य को अग्न्य कहते हैं । इस लिए अब आचार्य प्रत्येक रोग के शमनादिकार्य में अत्यधिक काम करनेवाले द्रव्य का जिसमें प्रथम निर्देश है ऐसे अग्न्य-संग्रहणीय नामक अध्यायका व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है । यथा—

श्रेष्ठमुदकमाश्वासनस्तम्भनक्लेदनानाम् । स्नानं सुरा च श्रमहराणाम् । क्षीरं जीवनीयानाम् । मांसं बृह-  
णीयानाम् । रसं प्रीणनानाम् । लवणमन्नद्रव्यरुचिक-  
राणाम् । तिन्दुकमन्नद्रव्यरुचिकराणाम् । अम्लं हृद्या-  
नाम् । कुक्कुटो बल्यानाम् । तैलं वातश्लेष्मप्रशमना-  
नाम् । सर्पिर्वातपित्तप्रशमनानाम् । मधु श्लेष्मपित्तप्रश-  
मनानाम् । स्वेदो मार्दवकराणाम् । व्यायामः स्थैर्यकरा-  
णाम् । क्षारं पुस्तोपघातिनाम् । आमकपित्थमकण्ड्या-  
नाम् । आविकं सर्पिरहृद्यानाम् । माहिषं क्षीरं स्वप्न-  
जननानाम् । मन्दकं दध्यभिष्यन्दकराणाम् । इक्षुर्मूत्र-  
जननानाम् । यवा पुरीषजननानाम् । जाम्बव वातजन-  
नानाम् । कुलत्था अम्लपित्तजननानाम् । माषा शङ्कु-  
ल्योऽविक्षीरं च पित्तश्लेष्मजननानाम् । दुरालभा पित्त-  
श्लेष्मोपशोषणानाम् । उपवासो ज्वरहराणाम् । वृषो-  
रक्तपित्तप्रशमनानाम् । कण्टकारिका कासघ्नानाम् ।  
लाक्षा सद्यं क्षतघ्नानाम् । नागबलाभ्यास क्षयक्षतघ्ना-  
नाम् । पुष्करमूलं हिमश्लासकासपार्थशूलहराणाम् ।  
अजापय शोषघ्नस्तन्यकररक्तसंग्रहणप्रशमनानाम् ।  
मृदूष्टलोष्टप्रसादशङ्खदिवृण्णातियोगप्रशमनानाम् । अरु-

ष्करश्चित्रकमूलं च शुष्कार्शं प्रशमनानाम् । कुटजो-  
रक्तार्शं प्रशमनानाम् । लाजशङ्खदिवृण्णातिनाम् । यावशूक  
स्नानीयपाचनीयाशोघ्नानाम् । तक्राभ्यासोऽर्शश्च्यु-  
ग्रहणीदोषघृतव्यापत्प्रशमनानाम् । क्रव्यान्मासाभ्यासोऽ-  
र्शःशोषग्रहणीदोषघ्नानाम् । मुस्तं सग्रहणीयदीपनीय  
पाचनीयानाम् । अतिविषा सग्रहणीयपाचनीयसर्वदोष  
हराणाम् । बिल्वसग्रहणीयदीपनीयवातकफप्रशमनानाम् ।  
उदीच्यं निर्वापणदीपनीयच्छर्द्यतीसारहराणाम् । कट्वङ्ग  
सग्रहणीयदीपनीयानाम् । कुटजत्वक् श्लेष्मपित्त-  
सग्रहणीयोपशोषणानाम् । उत्पलकुमुदकिञ्जल्कोऽनन्ता  
च सग्रहणीयरक्तपित्तप्रशमनानाम् । काशमर्यफलं रक्त-  
सग्रहणीयरक्तपित्तप्रशमनानाम् । गन्धप्रियङ्गु शोणित-  
पित्तातिवेगप्रशमनानाम् । पृश्निपर्णी रक्तसग्रहणीयदी-  
पनीयपाचनीयवातहरवृष्याणाम् । शौलिपर्णी वृष्यसर्व-  
दोषहराणाम् । बला सग्रहणीयबल्यवातहराणाम् । पिप्प-  
लीमूलं पाचनीयदीपनीयानाहहराणाम् । चित्रकमूलं  
दीपनीयपाचनीयगुदशोफशूलहराणाम् । गोक्षुरको मूत्र-  
कृच्छ्रानिलहराणाम् । हरिद्रा प्रमेहहराणाम् । रक्ताव-  
सेको विद्रधिविसर्पपिटिकागण्डमालापहराणाम् । एर-  
ण्डतैलाभ्यासो वर्ध्मगुल्मानिलशूलहराणाम् । लशुनो  
गुल्मानिलहराणाम् । हिङ्गुनिर्यासश्छेदनीयदीपनीयानु-  
लोमिकवातकफप्रशमनानाम् । अम्लवेतसो भेदनीयदी-  
पनीयानुलोमिकवातश्लेष्महराणाम् । उष्ट्रीक्षीरमुदरश्वय-  
थुघ्नानाम् । अयोरज पाण्डुरोगघ्नानाम् । खदिर कुष्ठ-  
घ्नानाम् । विडङ्ग कृमिघ्नानाम् । रास्ना वातहराणाम् ।  
एरण्डमूलं वृष्यवातहराणाम् । गुग्गुलुर्मेदोऽनिलहरा-  
णाम् । अमृता सग्रहणीयदीपनीयवातश्लेष्मशोणितवि-  
बन्धप्रशमनानाम् । मदनफलं वमनाऽऽस्थापनानुवासो  
पयोगित्रिवृत् सुखविरेचनानाम् । चतुरङ्गुलो मृदुविरे-  
चनानाम् । स्नुक्पयस्तीक्ष्णविरेचनानाम् । प्रत्यक्पुष्पी  
शिरोविरेचनानाम् । त्रिफला तिमिरघ्नानाम् । त्रिफला-  
गुग्गुलु ब्रण्यानाम् । शिरीषो विषघ्नानाम् । आमलक  
वयं स्थापनानाम् । हरीतकी पथ्यानाम् । क्षीरघृताभ्यासो  
रसायनानाम् । समघृतसक्तुप्राशाभ्यासो वृष्योदावर्तह-  
राणाम् । सकल्पो नक्ररेतश्च वृष्याणाम् । दौर्मनस्यम-  
वृष्याणाम् ।

सर्वरोगनाशक मुख्य ओषधियों का वर्णन—सान्त्ववचन, धन  
दानादि आश्वासनके समस्त भावों में जल श्रेष्ठ है । इतना ही  
नहीं, जल स्तम्भन तथा क्लेदन करनेवाली समस्त ओषधियों

१ “एककार्यकराणामौषधानां योऽत्यर्थं कार्यकर सोऽग्न्य”  
इतीन्द्र । “अग्न्याणां बलवत्कार्यकारिणाम्” इति शिवदाससेन ।  
“अग्न्यं शब्दं श्रेष्ठवचनम्” इति चक्रपाणिदत्त ।

२ मन्त्रद्रव्यरुचि । ३ कुलत्थो । ४ शूलारुचि ।

१ शोषणीयानाम् । २ योग । ३ साल । ४ वासनोपयोगि  
नाम् । इत्यादीनि पाठांतराणि ।

५ आशवासकरा सन्ति बहवो भावाः सान्त्ववचनधनदानादय  
स्तेषां श्रेष्ठतममुदकम् । इति गङ्गाधरकविराज ।

मे मुख्य है । इसी प्रकार थकावट ( श्रम ) को दूर करनेवाले सब पदार्थों में स्नान तथा मद्य मुख्य है । ऐसे ही जीवनदान देनेवालों में दूध, बृहण अर्थात् शरीर को पुष्ट करनेवालों में मास, तृप्तिकारकों में रस, अन्नद्रव्य के साथ रुचिकारक सब पदार्थों में नमक, अन्नातिरिक्त अन्य द्रव्यों में रुचिकारकों में तिन्दुक ( तेन्दूका फल ), सब प्रकारके रुचिकारकों में ( हृदयके लिए आह्लाद देनेवालों ) में अम्ल ( खट्टा रस ), और बलकारकों में कुन्कुट मुख्य है । वायु और कफ के नाश करनेवाले सब द्रव्यों में तेल, वात तथा पित्तशामकों में घृत, कफ और पित्तके हरनेवालों द्रव पदार्थों में मधु ( शहद ), मृदुता लाने वालों में स्वेद, शारीरिक अन्न-प्रत्यङ्ग को सुदृढ ( मजबूत ) करनेवालों में व्यायाम और पुरुषत्वघात या वीर्यके नाशकारकों में क्षार मुख्य है । कण्ठ को विगाड़ने ( स्वरभङ्ग आदि करनेवालों ) में कच्चा कपित्थ ( कैयका फल ), सब प्रकार से अरुचि करनेवालों में मेड का घृत और निद्रा लानेवाली समस्त ओषधियों में भैंस का दूध मुख्य या श्रेष्ठ है । स्त्रियों के स्त्राव में मलि नता लानेवाले सब द्रव्यों में मन्दक अर्थात् कच्चा मीठा दही मुख्य है । मूत्रोत्पादन करनेवालों में ईख, पुरीष ( विट् ) को उत्पन्न करनेवालों में यव, वायुको पैदा करनेवालों में जाम्बव अर्थात् जामुनका फल और अम्लपित्त को पैदा करनेवालों में सबसे बलवान् या मुख्य कुन्थी है । पित्त और कफको पैदा करनेवालों में उडद ( माष ), शङ्कुली ( तिलमिश्रित गेहूँ के आटे की स्नेह-भजित पूरी ) और मेड का दूध मुख्य है । भावार्थ यह है कि पित्त और कफको पैदा करनेवाले सब द्रव पदार्थों में मेडका दूध, कठिन पदार्थों में माष और भक्ष्य पदार्थों में शङ्कुली श्रेष्ठ है जैसे कि कविराज गङ्गाधर चरक टीका जल्पकल्पतरुमें कहते हैं—“यत श्लेष्मपित्तजननाना भक्ष्याणां मध्ये शङ्कुल्य श्रेष्ठतमा श्लेष्मपित्तजनना । न तु कठिनानां द्रवाणां मध्ये । कठिनानां माषा । द्रवाणामविचीरम् ।” इति । पित्त और कफके शोषण करनेवालों में धमासा ( दुरालभा ) मुख्य है । ज्वरको हरनेवालों में उपवास या लङ्घन, रक्तपित्तका नाश करनेवालों में अडुसा, खासी को दूर करनेवाले सब औषधों में कटेरी तथा तुरन्त के हुए क्षत के हरनेवालों में अर्थात् उर क्षतशामकों में लाख मुख्य है । क्षत तथैव उर क्षतको दूर करनेवालों में नागबला ( गगेरन ) का अभ्यास, हिचकी-श्वास-कास-पार्श्वशूल इन रोगों के नाश करनेवालों में पुंकरमूल और शोथको दूर करनेवाली तथा स्त्रियों के स्तनों में दूध पैदा करनेवाली रक्तस्राही एवं रक्तपित्तको दूर करनेवाली सब ओषधियों में बकरी का दूध मुख्य है ।

वमन और तृषाके अति वेगको रोकनेवालों में मुना अर्थात् तपाया जाकर जलमें बुझाए हुए मिट्टी के डेले का जल श्रेष्ठतम है । मिलावा और चित्रकमूल शुष्कार्श-सूखे हुए मस्सेको हरनेवाले सब द्रव्यों में मुख्य है । रक्तार्श ( खूनी बवासीर ) को शमन करनेवालों में कुडाछाल अर्थात् कुटज श्रेष्ठ है । वमन

अर्थात् छुदिरोगशामकों में लाजा ( धान या चावलकी खील ), पके या कच्चे मलको कोठेसे बाहर निकालने या अनुलोमन करनेवाले, जठराग्निको प्रदीप्त करने तथैव अर्शरोगको शमन करनेवाले सब द्रव्यों में जमाखार ( यावशूक ) मुख्य है । तक्र या छाछका अभ्यास अर्श-शोथ-ग्रहणी-दोष-घृत के अधिक सेवन से होनेवाली व्यापत्ति ( अजीर्णादि ) इन सबको शमन करनेवाले सब औषधों में श्रेष्ठ या मुख्य है । कव्याद अर्थात् व्याघ्र आदि के मास का अभ्यास अर्श-शोष ( क्षय ) और सग्रहणी इन सबके दोष शमन करनेवालों में श्रेष्ठ है । सग्रहणीय ( मल को बाधनेवाले ), अग्निप्रदीपन करनेवाले तथा पाचन द्रव्य इन सब में नागरमोथा मुख्य है । सग्रहणीय-पाचनीय तथा सर्वदोषशमनीय सब द्रव्यों में अतीस मुख्य है । इसी प्रकार सशमन-दीपन-वमन और अतीसारहरण करनेवाले सबों द्रव्य में सुग बाला और सग्रहणीय-दीपनीय एवं वात-कफनाशक ऐसे सब द्रव्यों में बेल ( बिल्व ) मुख्य माना गया है । सग्रहणीय-दीपनीय सब द्रव्यों में कट्वङ्ग अर्थात् अरलू या कमल—केसर मुख्य है । कफ-पित्त-रक्त-सग्रहण तथा इनके शोषण करने में कुंडे की छाल मुख्य है । सग्रहणीय एवं रक्तपित्त को शान्त करनेवाले सब द्रव्यों में कमलकेसर, कुमोदिनी और सारिवा मुख्य है । सग्रहणीय तथा रक्तपित्तशामकों में खम्भारी का फल ( काश्मरी-फल ) श्रेष्ठ है । रक्तपित्त के अतिवेगको रोकनेवाले सब द्रव्यों में गन्ध-प्रियङ्गु, रक्तसग्रहणीय-दीपनीय-पाचनीय वायु के हरनेवाले सब वृष्य पदार्थों में पृष्ठपर्णी मुख्य है । वृष्य तथैव सब दोषों को हरनेवाले सब द्रव्यों में शालिपर्णी श्रेष्ठ है । सग्रहणीय-बलदायक एवं वातहर सब औषधियों में खिरेटा ( बला ) अत्युत्तम है । पाचनीय-दीपनाय-आनाह ( फूलना पेटका ) को दूर करनेवाले सब औषधों में पीपलामूल श्रेष्ठ है । दीपन-पाचन-गुदाकी सूजन-अर्श और शूल को शमन करनेवालों में चित्रक सर्व श्रेष्ठ है । गोखरू मूत्रकृच्छ्र तथा वायुनाशक द्रव्यों में मुख्य है । प्रमेहनाशक सब द्रव्यों में हरिद्रा विद्रधि-विसर्प-प्रमेहपिटिका तथा गण्डमालानाशक सब ओषधियों से रक्त मोक्षण कराना नितान्त श्रेष्ठ है । वर्ध्म ( बढ या अण्डकोश वृद्धि ), वायु-शूल, इनके हरनेवालों में परण्ड तैल का अभ्यास मुख्य है । गुल्म ( बायगोला ) तथा वायु के हरने वालों में लहसुन मुख्य है और छेदनीय दीपनीय-वातादि का अनुलोमनकारक तथा कफको शमन करनेवालों में हाग सब से उत्तम है । भेदनीय ( दस्तावर ), दीपनीय, अनुलोमन, वात और कफ को शान्त करनेवालों में अमलबत मुख्य है । उदरशोथ ( पेट की सूजन ) दूर करनेवालों में उष्रीक्षीर ( जटनी का दूध ), पाण्डुरोग-नाशकों में लौहभस्म, कोठ ( कुष्ठ ) को शमन करनेवाले सब द्रव्यों में खदिर अर्थात् कथा मुख्य है । कृमिरोगनाशकों में वायविट्ज, वायुरोगहारकों में रास्ना उत्तम है । इसी प्रकार वृष्य और वायुरोग शमन करनेवालों में परण्ड का मूल मुख्य है । मेद और वायुव्याधि को

१ हृद्यानामिति रूच्यानाम् । इति चक्रपाणिदत्त । २ अजा क्षीर शोषणस्तन्यसात्प्यदोषणसाम्राहिकशोणितपित्तप्रशमनाना मिति चरक । ३ मृदुमृष्टलोष्टनिर्वापितमुदकम् । इति चरक सम्मतपाठ ।

१ “कट्वङ्ग कमलोद्भव रज ” इति सुश्रुतटीकाया इल्लोडोस्व छादिगणे अ ३८ किन्तु “मण्डूकपर्णपत्रोर्णनटकट्वङ्गडण्डना । श्योनाकशुकनासर्चदीर्घवृत्तकुटन्नटा ॥ शोणकश्चरालौ” इत्यमरसिंह ।



मिटानेवालों में गूगल श्रेष्ठ है । सग्रहणीय-दीपनीय-वात-कफ-रक्त-विवन्ध (छोटों में बहनेवाले रस रक्तादि धातुओं का रुकना), इन सबको शमन करनेवालों में गिलोय अत्युत्तम है । वमन, आस्थापन और अनुवासन के उपयोग में आने वाले सब द्रव्यों में मैनफल मुख्य है । सुख से विरेचन करानेवालों में निशोत, मृदु विरेचन करानेवालों में अमलतास, तीक्ष्ण विरेचक द्रव्यों में थूर का दूध और शिरोविरेचन करानेवालों में अपामार्ग (ओझा) मुख्य या सबसे बलवान् है । नेत्र के तिमिर रोग को नष्ट करनेवालों में त्रिफला, त्रणों को ठीक करनेवालों में त्रिफला-गूगल, विषको दूर करनेवालों में सिरस, वय स्थापन अर्थात् वृद्धावस्था को दूर करनेवालों में आमला, सब प्रकार के पथ्यों में हरड़, सब तरह के रसायनों में दूध और घृत का अभ्यास और वृष्य एव उदावर्तशामकों में घृतसहित सत्तू का सेवन सर्वोपरि है । वृष्य तथा शुक्रप्रवृत्तिकारकों में स्त्रीविषयक सकल्प और मगर का वीर्य मुख्य है । इसके विपरीत अवृष्यों (वीर्य की हीनतावालों) में मन की दुष्टता या मनका विगडना मुख्य है । इसी प्रकार—

तैलगण्डूषाभ्यासो दन्तबलरुचिकराणाम् । चन्द-  
नोदुम्बर निर्वापणालेपनानाम् । रास्नागुरुणी शीतापन-  
यनप्रलेपनानाम् । लामज्जकोशीरे दाहत्वग्दोषस्वेदा  
पनयनप्रलेपनानाम् । कुष्ठ वातहराऽभ्यङ्गोपनाहोपयो-  
गिनाम् । मधुक चक्षुष्यवृष्यकेश्यकण्ठ्यग्रथैर्विरञ्जनी-  
यरोपणीयानाम् । अजीर्णाशन ग्रहणीदूषणानाम् । विरु-  
द्वीर्याशन निन्दितव्याधिकराणाम् । गुरुभोजन दुर्वि-  
पाकानाम् । अतिमात्राशनमामदोषहेतूनाम् । यथान्य  
भयहारोऽग्निसधुक्तगानाम् । यथासात्म्यमाहारविहारौ  
सेव्यानाम् । एकासन शयन-भोजन सुखपरिणामकरा-  
णाम् । विषमाशनमभिवैषम्यकराणाम् । काले भोजनमा-  
रोग्यकराणाम् । सुदर्शनमन्न श्रद्धाजननानाम् । वेगधा-  
रणमनारोग्यकराणाम् । वृत्तिराहारगुणानाम् । अनशन-  
मायुषो ह्रासकराणाम् । प्रमिताशन गवेधुकात्र च कर्श-  
नीयानाम् । उद्दालकात्र रुक्ताणीयानाम् । मद्य सौमनस्य  
जननानाम् । मद्याक्षेपो धीवृत्तिस्मृतिहराणाम् । स्त्रीष्व-  
तिप्रसङ्ग शोषद्राणाम् । शुक्रवेगनिग्रहं घाण्ड्यकरा-  
णाम् । पादाभ्यामुद्वर्तनमन्नश्रद्धाजननानाम् । सूनादर्शन-  
मन्नाश्रद्धाजननानाम् । मिथ्यायोगो व्याधिमुखानाम् ।  
रजस्वलागमनमलक्ष्मीमुखानाम् । ब्रह्मचर्यमायुष्याणाम् ।  
परदारगमनमनायुष्याणाम् । अयथाप्राणमारम्भ प्राणो-  
परोधिनाम् । विषादो रोगवर्धनानाम् । हर्ष प्रीणना-  
नाम् । शोक शोषणानाम् । निर्वृति सुखकराणाम् ।  
आश्वसो बलकराणाम् । पुष्टि स्वप्नकराणाम् । स्वप्न-  
स्तन्द्राकराणाम् । सर्वरसाभ्यासो बलकराणाम् । एक-

रसाभ्यासो दौर्बल्यारोचकान्यतमदोषप्रकोपकराणाम् ।  
अग्निरामस्तम्भशीतशूलोद्वेष्टकप्रशमनानाम् । गर्भश-  
ल्यमाहार्याणाम् । अजीर्णमुद्धार्याणाम् । बालो मृदुभेष-  
जार्हाणाम् । वृद्धो याप्याणाम् । गर्भिणी तीक्ष्णौषधव्य-  
वायव्यायामवर्जनीयानाम् । सौमनस्य गर्भधारणानाम् ।  
सन्निपातो दुश्चिकित्स्याणाम् । आमो विषमचिकित्स्या-  
नाम् । ज्वर शीघ्ररोगाणाम् । कुष्ठ दीर्घरोगाणाम् ।  
राजयदमा रोगसमूहानाम् । प्रमेहोऽनुषङ्गिणाम् । जलौ-  
कसोऽनुशङ्खाणाम् । बस्तिर्यन्त्राणाम् । हिमवानोषधि-  
भूमीनाम् । सोम ओषधीनाम् । मरुभूमिरारोग्यदेशा-  
नाम् । आनूपभूमिरहितदेशानाम् । निर्देशकारित्वमातु-  
रगुणानाम् । अनिर्देशकारित्व रिष्टानाम् । भिषक्  
चिकित्साङ्गानाम् । सिद्धिवैद्यगुणानाम् । नास्तिको  
वर्ज्यानाम् । लौल्य क्लेशकराणाम् । आत्मवत्तोषकारि-  
णाम् । शास्त्रसहितस्तर्क साधकानाम् । दृष्टकर्मता निस्स-  
शयकराणाम् । असमर्थता भयकराणाम् । तद्विद्यसभाषा  
बुद्धिवर्धनानाम् । आचार्य शास्त्राधिगमहेतूनाम् ।  
आयुर्वेदोऽमृतानाम् । सद्रचनमनुष्ठेयानाम् । वायु प्राण-  
सन्नाप्रदानहेतूनाम् । सर्वसन्धास सुखानामिति ।  
तत्रोदकाग्निमृदुभृष्टलोष्टप्रसादतक्राभ्यासरक्तावसेकैरण्ड-  
तैलाभ्यासोष्ठीक्षीरमदनफलमद्याक्षेपैकरसाभ्यासगर्भिणी-  
नामेकैकस्मात्समुदायाच्च निर्धारणम् । पुष्करमूलादीना-  
तु समुदायादेवेति । भवति चात्र—

अग्न्याणा शतमुद्दिष्ट पञ्चपञ्चाशदुत्तरम् ।

अल्पमेतद्विजानीयाद्विज्ञाहितविनिश्चये ॥

इत्यष्टाङ्गसंग्रहे यत्रस्थानेऽग्न्यसङ्ग्रहो नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

दातोंको बलवान् बनानेवाले एव रुचिकारक ओषधियोंमें  
नेल सबसे श्रेष्ठ है । च दन और गूकर ये दोनों दाह-शामक सब  
लेपों में मुख्य हैं । रास्ना और अगर ये दोनों शीत को दूर  
करनेवाले लेपों में मुख्य हैं । लामज्जक और उशीर अर्थात् वीरण  
नामक तृणकी दीर्घ तथा अल्प नालवाली जड़ (सूक्ष्म तथा  
स्थूल खस) दाह, चमडी के दोष और पसीना इनको दूर  
करनेवाले लेपों में मुख्य हैं । कूट वायुनाशक अभ्यङ्ग और  
वायुनाशनार्थ पिसे हुए द्रव्योंकी पिण्डी बनाकर बाधनेके सब  
उपनाहोपयोगी ओषधियों में श्रेष्ठ है । नेत्रहितकारक,  
पुष्टिकारक (वीर्यवर्धक), केशोंके लिए हितकारी, कण्ठको  
सुधारनेवाले, वर्णवृद्धिकारक, रक्तक और रोपणीय सब

१ अस्याग्रे 'असौमनस्य दुःखजननानाम्' इत्यपि पाठ ।

२ अनिर्देशकारित्वमरिष्टानाम् । ३ वैबाङ्गानाम् । ४ अस्याग्रे

"सद्वैद्यद्वेष प्राणत्यागहेतूनाम्" इत्यपि । ५ रसगर्भिणीनाम् ।

६ तैलमत्र तैलमेव ग्राह्य सर्वतैलश्रेष्ठत्वात् इत्याचार्या । ७ निर्वा

पण शमनम् इतीन्द्र । ८ उपनाहो वातादिहरणाय पिष्टद्रव्यपिण्डी

वधः, इतीन्द्र ।

१ सौमस्तु धात्वादीनामवहनम् इतीन्द्र । २ वय स्थापन  
जराहरणमितीन्द्र । ३ दाहनिर्वापण । ४ बल्यविरेचनीय । ५ सुख  
नाशकराणाम् । ६ विनिग्रह । ७ पुष्टिकराणाम् । इति पाठान्तराणि

द्रव्योंमें मुलेठी अर्थात् मधुक सब में मुख्य है । ग्रहणी को दूषित करनेवालोंमें अजीर्णाशन अर्थात् पहले किए भोजन के न पचने पर पुन भोजन का करना मुख्य है । आठ प्रकार की निन्दित व्याधियों के उत्पन्न करनेवाले सबमें विरद्ध वीर्याशन जैसे कि शीतवीर्य पदार्थ के साथ उष्णवीर्य पदार्थ का सेवन करना मुख्य है । बहुत देरसे या कठिनाई से पचनेवाले पदार्थों में सबसे बलवान् गरिष्ठ ( नितान्त भारी या गुरु ) पदार्थ का सेवन करना मुख्य माना गया है । आम दोष की उत्पत्ति करनेवाले सब कारणों में अतिमात्रा में भोजन करना ये बलवत्तर कारण हैं । जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाले सब कार्यों में अपने अग्नि-बल के अनुसार भोजन करना मुख्य कार्य है । सेवन करने योग्य सब कर्मों में व्यासात्म्य आहार-विहार अर्थात् अपनी आत्मा को सुखदायक ऐसा आहार-विहार मुख्य माना गया है । सुख के नाश करनेवाले कारणों में एकामन-शयन-भोजन अर्थात् एक साथ म मिलकर बैठना-सोना और भोजन करना यह मुख्य कारण है । इसी प्रकार अपनी सम जठराग्नि को बिगाड़ने वालों में अर्थात् समाग्नि को विषमाग्नि का रूप देनेवालों में विषमाशन मुख्य है । आरोग्यता प्रदान करनेवालों में श्रेष्ठ नियत समय पर भोजन करना है । श्रद्धा उत्पन्न करनेवालों में अच्छे उन्न का दर्शन मुख्य है । अनारोग्यकर अर्थात् अस्वस्थता या रोगके उत्पन्न करनेवालों में मल मूत्रादि के वेगों का रोकना यह मुख्य है । आहार के सब गुणों में, तृप्ति और आयु के नाश करनेवालों में उपवास मुख्य है । मनुष्य को दुर्बल बनानेवालों में सब से मुख्य प्रमितान्नभक्षण या गन्धुकान्न-भक्षण ( तुले हुए आहार का करना या देवधान का खाना ) मुख्य है । रुचता लाने वाले सब द्रव्यों में मुख्य उद्दालकान्न अर्थात् जगली कोदोधान्य ( *Cordia myxa* or *Latifolia* ) है । मानसिक प्रकुल्लता प्रदान करनेवालों में मद्य सब में मुख्य है । बुद्धि-धारणा और स्मरणशक्ति को नष्ट करनेवालों में सब से बलवान् मद्यानेप ( मद्य का वह वेग जिसमें मनुष्यका अपनी सब सुधबुध भूल जाना ) है । शोष रोग के सब कारणों में मुख्य कारण स्त्रियों से अतिप्रसङ्ग करना है । मनुष्य को नपुंसक बनानेवाले सब कारणों में मुख्य वीर्य के वेग को नितान्त रोकना है । अन्न में श्रद्धा उत्पन्न करनेवालों में सब से मुख्य पगों से उबटन लगाना है । इसी प्रकार अन्न में अश्रद्धा उत्पन्न करनेवालों कारणों में सब से मुख्य सूना दर्शन अर्थात् शस्त्रादि द्वारा प्राणियों के वध स्थान का देखना है । रोगों के उत्पन्न करनेवाले सब कारणों में मुख्य काल-अर्थ और कर्मों का मिथ्यायोग है । अलक्ष्मी के कारणों में सब से मुख्य कारण रजस्वला के साथ सभोग करना है । आयु की वृद्धि करनेवाले सब कारणोंमें मुख्य ब्रह्मचर्य-पालन या वीर्य का संरक्षण करना है । आयु के नाश करनेवाले सब कर्मों में मुख्य कर्म परस्त्री में गमन करना है । प्राणोपरोध अर्थात् प्राणों का नाश करनेवाले सब कारणों में मुख्य अपने बल के विपरीत कर्म का आरम्भ करना है । रोग के बढ़ानेवाले कारणों में सब से मुख्य विषाद या खेद करना है । सब प्रकार से वृत्ति प्रदान करनेवालों में हर्ष मुख्य है ।

१ अतिदीर्घश्चातिहस्वश्चातिलोमा चालोमा चातिकृष्णश्चाति गौरश्चातिस्थूलश्चातिकृशश्चेति ।

शारीरिक रस-रक्तादि धातुओं को शोषण करनेवालों कारणों में बलवान् शोक है । सर्वथा सुख कारकों में निर्वृत्ति-सब प्रकार से निश्चिन्तता मुख्य है । बल एव साहस प्रदान करनेवालों में आश्वासन, और सोने के सुख को देनेवालों में पुष्टि मुख्य है । इसी प्रकार तन्द्राकारकों में अधिक शयन, बलकारकों में सब प्रकार के मधुर आदि रसों का अभ्यास तथा दुर्बलता-अरोचकता इनमें से किसी भी दोष को प्रकुपित करनेवालों में सबसे बलवान् किसी भी एक रस का अभ्यास करना है । आम को पेट में एक जगह स्तम्भित करने, शीत, शूल, पिण्डिको द्वेष्टन के हरनेवालों में सब से उत्तम अग्नि है । निकालने योग्य सब शक्त्यों में मुख्य गर्भशला है । उद्धार करने योग्य सब रोगों में मुख्य अजीर्ण है । मृदु ओषधियों के योग्य सब में मुख्य बालक है । सब याप्य रोगियों में वृद्ध मुख्य है । तीक्ष्ण ओषधि-मैथुन-व्यायाम वजितो में सब से मुख्य गर्भिणी है । गर्भ की धारणावाले सब विचारों में मुख्य सामनस्य ( मनकी पवित्रता ) है । जिसकी चिकित्सा करना अति कठिन है ऐसे दुश्चिकित्स्यों में सब से मुख्य रोग सन्निपात है । विषम चिकित्स्य सब व्याधियों में आम, शीघ्र होनेवाले रोगों में ज्वर, दीर्घ काल तक रहनेवाले रोगों में कुष्ठ, रोगों के समूहों में क्षय तथा फिर फिरकर होनेवाले अनुषङ्गी सब से बलवान् प्रमेह है ।

सुश्रुतोक्त त्वक्, सार, स्फटिक आदि सब अनुशस्त्रों में जो कि भीरु, बालक, स्त्री आदि के काम में आते हैं जलौका ( जोंक ) सब से श्रेष्ठ है । इसी प्रकार सब यन्त्रों में वरित उत्तम है । ओषधि उत्पन्न करनेवाली सब भूमियों में हिमालय पर्वत सब से उत्तम है । सब ओषधियों में नीम, आरोग्यदायक सब भूमियों में मरुदेश की भूमि, अहितकारी देशों में सब से मुख्य अनूप देश है । रोगी के सब गुणों में निर्देशकारित्व ( सब ठीक ठीक बतलाना ) मुख्य बात है । सब अरिष्टों में अनिर्देशकारित्व अर्थात् अपनी प्रकृति का हाल ठीक ठीक न बतलाना मुख्य है । चिकित्सा के सब अङ्गों में वैद्य और वैद्य के समस्त गुणों में सिद्धि और वर्जित जनों में नास्तिक्य ये मुख्य हैं । क्लेश करनेवाली सब बातों में लोछपता, सतोषकारक सब भावों में आत्मवत् भाव अर्थात् अपनी ही तरह सब प्राणियों में सुख-दुःख का अनुभव मुख्य है । साधकों में शास्त्रीय प्रमाण को लेकर तर्क ( पृच्छा ) करना अत्युत्तम है । निःशय करनेवाले सब कार्यों में दृष्टकर्मता ( प्रत्यक्ष देखा हुआ और किया हुआ कर्माभ्यास ) सब से प्रधान है । भय-कारी सब भावों में असमर्थता, बुद्धि को बढ़ानेवाले सब साधनों में तद्विषय समाधा ( उस उस विषय के जाननेवाले विद्वानों का परस्पर सभाषण ) सर्वोत्तम है । शास्त्रीय ज्ञान-प्राप्ति के समस्त हेतुओं में आचार्य मुख्य है । जीवन दान देनेवाले सब शास्त्रों में आयुर्वेद सर्वोपरि है । ( प्राणों के नाश करनेवाले हेतुओं में अच्छे वैद्य से द्वेष करना यह मुख्य हेतु है ) पालन करनेवाली सब बातों में सद्बचन ( सज्जनों के

१ अनुषङ्गी पुनर्भावी इति चक्रपाणिदत्त । २ अनुशस्त्राणि तु त्वक्सारस्फटिकाचकुरविन्दजलौकोऽग्निश्चारुखण्डोऽग्निश्चालिका शाकपत्रादयः ।

वचन या सत्य भाषण ) सर्वोपरि है । प्राण सज्ञा देनेवाले सब कारणों में वायु प्रधान कारण है । सब प्रकार के सुखों में सर्वमन्यास अर्थात् सब प्रकार की झझटों का परित्याग कर देना श्रेष्ठ है ।

ध्यान रहे कि यहा जल, अग्नि, मिट्टी का तपाया या भूना हुआ ढेला का जल, तक्र का अभ्यास, रक्तमोक्षण, एरण्ड तेल का अभ्यास, ऊटनी का दूध, मैतफल, मद्याचेप, एक ही किसी रस का अभ्यास एव गर्भिणी इन सब का एक एक से तथा समुदाय रूप से निर्धारण ( विचार ) करना चाहिए । किन्तु पुष्करमूल आदि का विचार तो समुदाय रूप से ही करना चाहिए ।

विशेष वक्तव्य—यहा जल, अग्नि आदि का एक एक रूप से या समुदाय रूप से निर्धारण का भावार्थ यह है कि ये द्रव्य एक एक प्रयोग में लाने से तथा समुदाय रूप से ( अन्य द्रव्यों के सयोग से ) भी ये फलप्रद होते हैं । पुष्करमूलादि समुदाय-रूप से ही ठीक फल देते हैं अर्थात् पुष्करमूल हिकादि हरने में मुख्य होते हुए भी उसका प्रयोग उक्त रोगनाशक अन्य द्रव्यों के साथ में ही करना चाहिए ।

यहा इस अध्याय में इस प्रकार १४४ अग्र्यों का वर्णन किया गया तथापि हिताहित का निर्णय या निश्चय करने में इस वर्णन को अल्प ही समझना चाहिए ।

इति वारभटाचार्यकृताष्टाङ्गसङ्ग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी  
व्याख्यायामत्रयसङ्ग्रहणीयो नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥१३॥

## अथ चतुर्दशोऽध्यायः ।

अथ शोधनादिगणसङ्ग्रहमध्याय व्याख्यास्याम ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षय ।

शोधनादिगणसङ्ग्रह—वैद्यक शास्त्रगत पञ्चकर्म में वमन-विरेचन ( शोधन ) ही मुख्य हैं अतः अब आचार्य जिसमें शोधनादि गणों का विवेचन है ऐसे शोधनादिगणसङ्ग्रह नामक अध्याय का व्याख्यान करते हैं जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है । यथा—

मदनजीमूतकेट्वाकुकोशातकीद्वयफलपुष्पपत्राणि ।  
कुटजकरञ्जत्रपुससर्षपपिप्पलीविडङ्गैलाप्रत्यक्पुष्पीहरे -  
गुपुष्पीकाकुस्तुम्बुरुपुष्पाटाना फलानि शारदानि च  
हस्तिपर्णीकोविदारकर्बुदारारिष्टाश्वगन्धानीपविटुलबिल्व  
बिम्बीबन्धुजीवकश्चेताशणपुष्पीवचाचित्राचित्रकमृगेन्द्र-  
वारुणीसुषुंजीचतुरङ्गुलस्वादुकण्टकपाठापाटलीशार्ङ्गश्रम-  
धूकमूर्वासप्तपर्णीसोमवल्कलीपिशिशुसुमन सौमनस्यायवा-  
नीवृश्चीवपुनर्नवासाहाक्षुद्रसहेक्षुकाण्डकालकपिप्प -  
लीमूलचविकानलदोशीरह्वीबेरमूलानि । शाल्मलीशा-  
ल्मलुकाभद्रपण्यैरावण्युपोदकोदालकधन्वरसाञ्जनराजा-  
दनोपचित्रागोपशृङ्गाटिकापिच्छा । प्रियङ्गुपुष्पम् ।  
तालीसपत्रम् । हरिद्राशृङ्गबेरकन्दौ । मधूकदारुहरि-

द्रासारौ । तगरगुडूचीमधुफाणितक्षीरक्षारलवणानि  
चेति वमनोपयोगीनि ।

शोधनीयवमन द्रव्य—मैतफल, देवदाली ( बन्दाल ), कडवी तुम्बी, छोटी और बड़ी जगली कडवी तोरई, इन सबके फल, पुष्प और पत्र, इन्द्रजव, कज्जा, कडवी ककडी, सरसों, पीपल, बायविडङ्ग, छोटी इलायची, आंगा, सग्हाल, बड़ी इलायची, धनिया और पवाड के शरद ऋतु में आए हुए फल, हस्तिपर्णी ( महाकोशातकी ), नीले फूल का पियाबासा, कचनार, रीठा, असगन्ध, कुडा, विटुल ( वेत ), बेल, बिम्बी ( जगली कुन्दरु या गोल्हा ), दुपहरिया ( सूरजमुखी ), श्वेत दूर्वा, सण, आक, बच, चित्रा ( लघुदन्ती एव बृहदन्ती ) चित्रक, इन्द्रायण, करेला, अमलतास, स्वादुकण्टक ( छोटे गोखरु ), पाद, पाटल, शार्ङ्गष्टा ( काकजघा या गुज्जा ), महुआ, मुलेठी, मूर्वा ( मोरटा-पीलुपर्णी-धनुर्गुणोपयोगिनी ), सतौना, कायः फल, द्वीपी ( थूहरविशेष ), कटु सहजना, सुमन ( घृतकरञ्ज या चमेली ), जायपत्री ( सौमनस्या ), अजवायन, लाल और श्वेत पुनर्नवा ( साठी-इटसिट ), महासहा ( श्वेतपुष्पवाला पियाबासा ), क्षुद्रसहा ( लाल इन्द्रायण ), ईख, आल या मजीठ, पीपलामूल, चव्य, जटामासी, खस ( उक्षीर ), हाऊ बेर एव सुगन्धवाला, इन सब की जड़ ( मूल ), शाल्मली ( सेम्भल ), रोहीतक = रोहिडा ( शाल्मलुक ), प्रसारणी, ऐरावणी, उपोदका ( कटु पोई ), उट्टालक ( Cordia myxa or latipalia ), ह्लिसौडा, धमासा, रसोत, खिरनी, उपचित्रा ( लघुदन्ती या बृहदन्ती ), अर्थात् जयपाल ( जमालगोटा ), अनन्तमूल ( शारिवा ), शृङ्गाटिका ( जगली कडुवा सिंघाडा-सुरजान तल्ल ), आकाशवेल या पूग ( सुपारी ), प्रियङ्गु के पुष्प, तालीसपत्र, हल्दी और अदरक के कन्द, महुआ और दारुहल्दी का सार, तगर, गिलोय, शहद, गुड की राब, दूध, क्षार और सब प्रकार के नमक ये सब वमन कराने में उपयोगी द्रव्य हैं ।

त्रिवृत्तश्यामादन्तीद्रवन्तीशखिनीसप्तलाऽजगन्धाऽ-  
जशृङ्गीवचागुनीछगलान्त्रीसुवर्णक्षीरीचित्रककिणिही  
ह्रस्वपञ्चमूलवृश्चीवपुनर्नवावास्तुकशाकशालमूलानि ।  
तिल्वकरम्यककाम्पिङ्गकपाटलीत्वच । त्रिफलापीलु-  
पियालकुलबदगककन्दुकाश्मर्यपरूषकद्राक्षानीलिनी -  
क्लीतनिकोदर्याविडङ्गपूगपञ्चागुलफलानि । चतुरङ्गुल-  
फलपत्राणि । पूतिकत्वक्फलपत्राणि । महावृक्षसप्तपर्ण-  
ज्योतिष्मतीक्षीराणि । क्षीरमस्तुमद्यधान्याम्लमूत्राणि  
चेति विरेचनोपयोगीनि ।

विरेचन द्रव्य—काली और श्वेत निशोत, दन्ती, जयपाल ( बृहदन्ती ), चोरपुष्पी, सातला ( थूहर का एक भेद ), अजमोदा, अजशृङ्गी ( मेघशृङ्गी-मेढासिगी A plant, descri-  
bed as a milky and thorny plant with a front croo-  
ked figure like a rams horn इति वैद्यकशब्द सिन्धु ), बच, इन्द्रायण बड़ी, बिधायरा ( वृद्धदारुक ), सुवर्णक्षीरी

१ कालवृत्त इत्यपि पाठ । २ अविमूत्रमजामूत्र गोमूत्र माहिष  
तथा । इति सत्रमथोष्टस्य ह्यस्य च खरस्य च ॥ इति चरके ।

( रेवतचीनी या चोक ), चित्रक, किणिही ( श्वेत अपामार्ग किन्तु विरेचनोपयोगी होने से यहा श्वेत कोयल या कृष्ण कटभी ही लेना चाहिए क्यों कि इनका एक पर्याय किणिही भी है । 'वैद्यकशब्दसिन्धु' मे रिसर्च स्कालरों ने इसके विषय मे *Achyranthes aspera* लिखा है । ) लघु पञ्चमूल अर्थात् शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी और बड़ी दोनों कटेरी और छोटा गोखरू, श्वेत और रक्त पुनर्नवा, बथुआ, शाक और सालवृक्ष इन सबके मूल । लोद, महानिम्ब ( बकायन ), कमीला, पादलवृक्ष, इन सबकी छाल । त्रिफला ( हरड, बहेडा, आवला ), पील, पियाल ( चिरौंजी *Buchanania Latifolia* ), कुवल ( बेरका एक भेद ) वदर ( बेर ), कर्कन्धु ( बेरविशेष ), खरभारी, फालसा मुनक्का, नील, मुलेठी, वृक्षकरञ्ज ( पूति करञ्ज ), बायविडङ्ग, सुपारी और एग्ण्ड, इन सबके फल । इनमे भी अमलतास के फल और पत्र, करञ्ज वृक्ष की छाल-फल और पत्र, यूहर-सप्तपर्ण ( मतौना ) और मालकागनी इनका दूध लेना चाहिए । दूध, दहीका तोड, मद्य, काजी तथा आठ प्रकार के मूत्र ( भेद, बकरी, गाय, महिषी, हस्ति, ऊट, घोडा, और खरका मूत्र ), ये सब विरेचन के उपयोग में आनेवाले द्रव्य है ।

कोशातकीदेवदालीसप्तलाकारवेल्लिकास्वरसा, अर्क-क्षीरमुष्णोदक चेत्युभयात्मकानि । वस्तिषु तु तेषु तेष्ववस्थान्तरेषु यान्युपयुज्यन्ते द्रव्याणि तान्येवासंख्येयत्वा-न्नोपदिश्यन्ते । रसस्कन्धेभ्य एव यथादोष यथावस्थ च विभजेत् ।

वमनविरेचन उभयोपयोगी द्रव्य—जगली कडवी तोरई, बन्दाळ, सातला ( यूहरविशेष ) और करेला इनके स्वरस तथा आक का दूध और उष्ण जल ये उभयात्मक है अर्थात् वमन और विरेचन इन दोनों के करानेवाले है ।

वस्तिकर्म में द्रव्यो की योजना—वस्तिविधान मे जिन २ अवस्थाओं के अनुसार द्रव्यों की कल्पना की जाती है, उनका वर्णन यहा नहीं किया जाता है । इस लिए कि वे द्रव्य असंख्य है । उनकी विभाजनकल्पना रसस्कन्धों से ही जैसा दोष और जैसी अवस्था हो, उसके अनुसार कर लेनी चाहिए ।

सर्वेषु तु प्रायो मदनकुटजजीमूतकेट्वाकुकोशातकीद्वयत्रपुषिसिद्धार्थकशताह्वाफलानि । बलादशमूलैर-एडत्रिवृद्धचायष्ट्याह्मकुष्ठरास्नापुनर्नवाकत्तृणमूलानि । सरलदेबदारुहपुषाहिङ्गुरसाञ्जनव्योषपत्रैलाऽमृतायबकोलकुलत्थगुडलवणमस्तुधान्याम्लमूत्रस्नेहचौद्रक्षीराणि चे-ति निरूहोपयोगीनि ।

निरूहोपयोगी द्रव्य—प्राय सब प्रकार की निरूहवस्तियों में मैनफल, इन्द्रजौ, देवदाली, कडवी तुम्बी, कटु तोरई दोनों प्रकार की, कटु ककडी, सरसों और सोंफ इन सबके फल तथा खिरेटी, दशमूल, एग्ण्ड, निशोत, बच, मुलेठी, कूट, रास्ना, सादी, कत्तृण ( एक प्रकार का घास ), इन सबके मूल लेना

चाहिए । चीड, देवदार, हाऊबेर, हींग, रसोत, सोंठ, मिरच, पीपल, पत्रज, इलायची, गिलोय, जौ, बेर, कुलथी, गुड, नमक, मस्तु, काजी, मूत्र ( गोमूत्रादि ), स्नेह ( घृत तैलादि चारों प्रकारके ), शहद और दूध ये सब निरूहवस्ति मे उपयोगी हैं ।

अपामार्गविडङ्गमरिचपिप्पलीशिरीषबिल्वाजाज्य-जमोदवार्ताकपृथ्वीकैलाहरेणुफलानि । तालीसत-मालतर्कारीहरितकवर्गपत्राणि । सर्षपफलपत्राणि । शिशुफलपत्रत्वच । हरिद्रामूलकलशुननागरकन्दप-त्राणि । अतिविषाकन्दा । कुष्ठवचाभाङ्गीश्वेताकिणि-हीनागदन्तीज्योतिष्मतीगवाक्षीवयस्थावृश्चिकालीबिम्बी-करञ्जमूलानि । अर्कालर्कपुष्पमूलानि । रोध्रमदनसप्तप-र्णनिम्बपीलुबीजानि । मुरङ्गीमातुलङ्गीलवङ्गपुष्पाणि । अगुरुसुरदारसरलसल्लकीजिङ्गिण्यसनरसाञ्जनहिङ्गुला-क्षानिर्यास । तमालशालतालमधूकदार्वीसारा । तेजस्विनीमेषशृङ्गीवराङ्गेगुदीवृहतीद्वयत्वच । राजा-दनमज्जचौद्रलवणानि मद्यानि गवादिशकृद्रसमूत्रपित्ता-न्येवविधानि चेन्द्रियोपशमनान्यन्यान्यपि तथा स्नेहा क्षीर रक्त मासरसो धान्यरसस्तोयमिति शिरोविरेच-नोपयोगीनि ।

शिरोविरेचन-उपयोगी द्रव्य—अपामार्ग ( ओंगा ), बाय-विडग, मरिच, पीपल, सिरस, बेल, जीरा, अजमोदा, वार्ताक ( वृन्ताक बैंगन ), छोटी और बड़ी दोनों इलायची, सम्हाल ( निर्गुण्डी ), इन सबके फल । तालीस, तमाल, तर्कारी ( अग्निमन्थ या अरणी ), हरितक वर्गकी सब ओषधियाँ इन सबके पत्र । सरसों के फल और पत्र, सहजने के फूल, पत्र और छाल । हल्दी, मूली, लहसुन, सोंठ इनके कन्द और पत्र । अतीस के कन्द । कूट, बच, भारगी, श्वेत अपामार्ग, नाग-दन्ती ( जयपाल मोटा ), मालकाङ्गुनी, इन्द्रायन, काकोली, क्षीरकाकोली, बरहण्टा, बिम्बी ( कुन्दरु ) तथा करञ्ज इन सबके मूल । श्वेत और रक्त दोनों प्रकार के आक ( मदार ) इनके मूल और पुष्प । लोद, मैनफल, सतौना, नीम और पीलु इन सबके बीज । लाल फूलका सहजना, बिजौरा और लवङ्ग इन सबके पुष्प । अगर, देवदार, चीड, सालई, जिङ्गिणी अर्थात् काला सेम्हल, बिजयसार, रसोत, हींग और लाख इन सबका गोंद ( निर्यास ), तथा ताड, तमाल, साल, महुआ, दारुह र्दी इन सबके सार अर्थात् भीतरी बरिपक काला काष्ठ । तेजस्विनी ( महाज्योतिष्मती = मालकाङ्गुनी बड़ी ), मेंढा सिगी, वराङ्ग ( तज ), हिगोट, दोनों प्रकार की छोटी और बड़ी कटेरी, इन सबकी छाल । खिरनी की मज्जा अर्थात् फल के अन्दर का गूदा, शहद, सब प्रकार के नमक, सब प्रकार के मद्य, मेढी आदि आठ पशुओंके मूत्र, गोबर या लीद का निचोडा हुआ रस, मूत्र और पित्ते तथा इसी प्रकार के इन्द्रियोषशमकारक द्रव्य, स्नेह ( घृत, तेल, बसा और मज्जा ),

१ अविमूत्रमज्जामूत्र गोमूत्र माहिष तथा । हस्तिमूत्रमधोद्वयस्य ह्यर्थं च खरस्य च ॥ इति चरके ।

१ “कुठेरशिशुसुरससुखासुरिभूस्तृणा । मूलक चुक्रिका चेति वर्ग हरितक विद् ॥” २ “जिङ्गिणी-कृष्णशालमलि” इतीन्दु ।



दूध, रक्त, मासरस, धान्यरस और जल ये सब शिरोविरेचन के उपयोगी पदार्थ हैं ।

मधुकपद्मकमञ्जिष्ठासारिवामुस्तापुन्नागकेसरैलवा-  
लुकसुवर्णत्वक्मालपृथ्वीकाहरेगुलाक्षाशतपुष्पासल्लकी  
शर्करामदनकमरुबकन्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षलोध्रत्व  
क्पद्मोत्पलानि सर्वगन्धद्रव्याणि च कुष्ठतगरवज्यानि  
प्रायोगिकधूमोपयोगीनि ।

प्रायोगिक धूमोपयोगी द्रव्य—मुलेठी, पद्माख, मजीठ, अनन्त  
मूल, नागरमोथा, नागकेसर, केसरकाला, सुगन्धबाला, सुवर्ण  
(हरिचन्दन), तज, तमालपत्र (पत्रज), बडी इलायची, निर्गु  
ण्डी, लाख और सौफ, सालई, शक्कर, मैमफल, मरुआ तथा  
बड, गुलर, पीपल (अश्वत्थ), पाकर, लोद, इन सबकी  
छाल, कमल, कुमोदिनी ये सब, कूट और तगर को छोड़कर  
सुगन्धिद्रव्य प्रायोगिक धूममें उपयुक्त पदार्थ हैं । स्वस्थवृत्त  
स्नेहवर्जित धूमपान का नाम यहा प्रायोगिक धूम समझना  
चाहिए ।

अगुरुगुग्गुलुसल्लकीशैलेयकनलदहीवेरहरेगुशीर-  
मुस्तध्यामकवराङ्गश्रीवेष्टकस्थौण्यकपरिपेलवैलवालुक  
कुन्दरुकसर्जरसयष्टथाहफलसारस्नेहमधूच्छिष्टबिल्वफ  
लमज्जयवतिलमाषकुड्मानि मेदोमज्जवसासर्पीष च  
स्नैहिकधूमोपयोगीनि ।

स्नैहिक धूमोपयोगी द्रव्य—अगर, गुगल, सालईका गोंद,  
छारछरीला, जटामासी, सुगन्धबाला, सग्हाल, खस नागर  
मोथा, ध्यामक (सुगन्धि तृण विशेष), दालचीनी, श्रीवेष्टक  
(सस्लनिर्यास-गन्धाविरोजा), गठौना, जलमुस्तक (केवटी  
मोथा), काला सुगन्धिबाला, कुन्दरु गोंद, राल, मुलेठी,  
फलसार, स्नेह (तैल), मोम, बेल के फल की मज्जा (गूदा),  
जौ, तिल, माष (उडद), केशर, मेद (चर्बी), मज्जा, वसा  
और घृत ये सब स्नैहिक धूमपान के उपयोगी द्रव्य हैं ।

शिरोविरेकद्रव्याणि गन्धद्रव्याणि च तीक्ष्णानि  
मनोह्रा हरिताल चेति तीक्ष्णधूमोपयोगीनि ।

तीक्ष्ण धूमोपयोगी द्रव्य—प्रथम शिरोविरेचनोपयोगी कहे हुए  
द्रव्य, गन्धद्रव्य, स्वर्णचीरी, दन्ती आदि तीक्ष्ण द्रव्य, मैमसिल  
और हरताल ये सब तीक्ष्ण धूमोपयोगी द्रव्य हैं ।

भद्रदारुकुष्ठतगरवरुणबलाऽतिबलाऽऽर्तगलकच्छुरा-  
वृकीकुवेराक्षीवत्सादन्यर्कालर्ककतकभाङ्गीकार्पासीवृश्चिका-  
लीपत्तरप्रभृतीनि विदार्यादिगणो वीरतरादिस्तृणाख्यव-  
ज्यानि षट्पञ्चमूलानि चेति वातशमनानि ।

वातशामक द्रव्य—देवदारु, कूट, तगर, बरना (वरुणवृक्ष),  
खिरेटी, सहदेवी, आर्तगल (नीले पुष्पवाली कटसरैया),  
केवाच, पाढ, करजुआ, गिलोय, आक, श्वेतपुष्प का आक,

१ मधुकादीनि प्रायोगिके स्वास्थ्यवृत्तिके धूमे योगमर्हन्तीति  
इन्दु । २ “तीक्ष्णानि शिरोविरेचनद्रव्याणि हैमवतीदन्त्यादीनि”  
इतीन्द्र ।

निर्मली, भारङ्गी, लाल फूलका कपास, वृश्चिकाली (बरहण्टा  
Fragia in voluorata) और पत्तूर (जलब्राह्मी या शालिञ्ज  
नामक शाकविशेष) आदि और आगे कहे जानेवाले विदा  
यादि गण तथा वीरतरादि गण की सब ओषधिया, तृणपञ्च  
मूल तथा तृणषण्मूल (कुश, काश, शर, इक्षु, दर्भ और  
शालिमूल) इन पांच या छ तृणमूलों को छोड़ करके इस  
गद्य में वर्णित सभी ओषधियाँ वायुको शमन करनेवाली हैं ।

दूर्वाऽनन्तामोचरसमञ्जिष्ठापरिपेलवकालाकालीयक  
दलीकन्दलीपयस्याऽऽत्मगुप्तानालिकेरखर्जूरद्राक्षाविदा  
रीबदरीबलानागबलानागपुष्पाशतावरीशीतपाक्योदन-  
पाकीतृणशूल्यगुमतीद्वयारिष्टकारिष्टाटरूपकेत्कटप्रियङ्गु-  
धातकीधन्वनश्यन्दनखदिरकदरपियालतालशालस-  
र्जतिनिशाश्वकर्णगुन्द्रावानीरपद्मापद्मकपद्मबीजमृणालकु  
मुदनलिनसौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रसेवालकह्वारोत्पलका-  
कोल्युत्पलिकाशालूकशृङ्गाटककसेरुकक्रौञ्चादनप्रभृतीनि  
शीतवीर्याणि सारिवादि पद्मकादि पटोलादिन्यग्रोधा-  
दिर्दाहहरो महाकषायस्तृणपञ्चमूल चेति पित्तशमनानि ।

पित्तशामक द्रव्य—दूर्वा, सारिवा, मोचरस, मजीठ, केवटी  
मोथा, काली निशोत, कालीयक (अगर एव चन्दनविशेष),  
केला, कमलगट्टा, क्षीरकाकोली, केवाच, नारियल, खजूर, द्राक्षा  
(अगूर), विदारीकन्द, बेर, खिरेटी, गङ्गेरन, नागकेशर, सतावर,  
काकोली, नीलपुष्प की कटसरैया, तृण (गन्धतृण विशेष),  
शूली (एक प्रकार का तृण), शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, नीम,  
रीठा, अडूसा, इत्कट, प्रियङ्गु, धाय के फूल, वव, धामन,  
श्यन्दन, खैर, गन्धा खैर (इरिमेद), चिरौञ्जा, ताड, शाल,  
राल, तिनिश (तीवस), अश्वकर्ण (पलाश विशेष), गूदी,  
जलवेतस, गुलाब, पद्माख, कमलबीज, कमल की नाल,  
कुमोदिनी, नीलकमल (नीलोफर), सौगन्धिक-पुण्डरीक  
शतपत्रनामक कमल की जाति विशेष, जलका सेवाल, कसहार  
उत्पल-कुमोदिनीभेदविशेष, काकोली, कमलिनी, शालूक,  
सिघाडे, कसेरु, क्रौञ्चादन (मृणाल) आदि शीतवीर्य  
ओषधियाँ तथैव आगे कहे जानेवाले सारिवादि, पद्मकादि,  
न्यग्रोधादि इन गणों के सब द्रव्य, दाहहर महाकषाय के  
द्रव्य (चरक-सूत्रस्थान अ० ४ गद्य ४१ में वर्णित), तथा  
तृणपञ्चमूल (कुश, काश, शर (मूज), ईख और दर्भ के मूल)  
ये सब पित्तशामक हैं ।

शीतशिवशतपुष्पासरलसुरदारुरास्नेङ्गुदीसातला-  
सुमन काकादनीलाङ्गलीहस्तिकर्णमुञ्जातलाज्जकप्रभृतीन्या-  
रग्रधादिरसनादिरर्कादि सुरसादिर्मुष्ककादिर्वत्सका-  
दिर्मुस्तादि शीतघ्नश्च महाकषायो वल्लीकण्टकपञ्चमूले  
च श्लेष्मशमनानीति ।

कफशामक द्रव्य—शीतशिव (कपूर या सेन्धा नमक)  
तथा अन्धों के मत से शीत=कपूर और शिव=धतूरा, सौफ,  
चीड, देवदारु, रास्ना, हिङ्गौट, सातला (थूहर विशेष),

१ शीतशिव कपूर इति डङ्गन । शीतशिव सैन्धवलवणम् इति  
राजवल्लभनिषण्ड ।

सुमन (जाति), कटेरी, कलिहारी, हस्तिकर्ण (पलाश विशेष), मूज, सुगन्धिबाला आदि तथा आगे कहे जानेवाले आराग्वधादि-असनादि-अर्कादि-सुरसादि-मुष्ककादि-वत्सकादि-मुस्तादि इन गणों की ओषधिया, शीतघ्न महाकषाय (चरक सूत्र अ० ४ गद्य ४२), पूर्ववर्णित वल्लिपञ्चमूल तथा कण्टकपञ्चमूल के द्रव्य ये सब कफ के शमन करनेवाले हैं ।

भवति चात्र—

समीच्य दोषदूष्यादीनमी वर्गा सुयोजिता ।

सर्वामयजयायाल जायन्ते नियतात्मनाम् ॥

इत्यष्टाङ्गसमग्रसूत्रस्थाने शोधनादिगणसमग्रो नाम चतुर्दशोऽध्यायः ।

विचारपूर्वक योजना की आवश्यकता—ध्यान रहे कि आहार-विहारादि द्वारा पथ्य से रह कर अपनी आत्मा को वश में रखनेवाले मनुष्यों के लिए दोष और दूष्यादिका भलीभाँति विचार कर प्रयोग करने के लिए इन उपर्युक्त वर्गों की योजना की गई है । इनको विचारपूर्वक प्रयुक्त करने से ये समस्त व्याधियों को जीतने में पर्याप्त होते हैं । सारांश यह कि विचारपूर्वक इनके प्रयोग करने से अवश्य समस्त रोगोंका नाश हो सकता है ।

इति वाग्भटाचार्यकृताष्टाङ्गसमग्रह सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाख्यहिन्दी

व्याख्याया शोधनादिगणसमग्रो नाम चतुर्दशोऽध्यायः ॥१४॥

## अथ पञ्चदशोऽध्यायः ।

अथातो महाकषायसमग्रहमध्याय व्याख्यास्याम ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

महाकषायसमग्रह—अब जिसमें महाकषायों का समग्र किया गया है, उस महाकषायसमग्रह नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि आत्रेयादि महर्षियों ने पहले किया है ।

आनन्त्यादौषधानामामयाना चानन्ता एव कषाया ।  
ये तु सुतरामुपयोगवन्त प्रकर्षवर्तिनो वा ते जीवनी-  
यादिसज्ञा प्रत्येक दशकषायसयोगात्पञ्चचत्वारिंशन्म-  
हाकषाया वक्ष्यन्ते । यत्प्रतिबोधार्थमेव मन्दबुद्धीनाम् ।  
बुद्धिमतामुदाहरणमात्रदर्शनार्थम् । शक्य हि बुद्धि-  
मद्भिः स्वादुशीतस्निग्धादीन् जीवन्त्यादिषु साधारणान्  
गुणानालोच्य क्षीरेक्षुद्राक्षोऽहविदारीकन्दादिष्वपि  
तद्गुणेषु जीवनीयादित्वमवधारयितुं यथोक्तानुसरणमेव  
तु श्रेयो मन्दबुद्धेरिति । व्यस्ताश्च ते चत्वारिंशतानि  
पञ्चाशदधिकानि तदभिधान्येव । यद्यपि च तानि तान्येव  
द्रव्याणीति द्रव्यसकर कषायेषु तथाऽपि न सज्ञाविरो-  
धः । एकस्यापि बहुकार्यनिर्वर्तनात्<sup>१</sup> । तत्र लवणवर्ष्य  
रसा कल्पनाया कषाया इत्युच्यन्ते । तद्योनित्वात् ।

१ तत्प्रतिबोधार्थमेव । २ प्रदर्शनार्थम् । ३ निर्वर्तनत्वात् । इति पाठा०

लवणे तु निर्यासादिकल्पनानामसम्भवः । पृथगुपयोगो-  
पकाररहितत्वाच्च नैरर्थक्यमिति ।

महाकषायों के कहने का उद्देश—ओषधियों एवं रोगों के अनन्त (असंख्य) रहने से कषाय भी अनन्त है तथापि जो ओषधियाँ वस्तुतः उपयोगिनी एवं प्रकर्षवती हैं उन्हीं की महर्षियों ने गणों में विभक्त कर 'जीवनीय' आदि सज्ञा की है । प्रत्येक कषाय में दस दस कषायद्रव्यों का संयोग होने से २५ महाकषाय कहे जायेंगे । इन ४५ महाकषायोंका कथन कुल केवल मन्दबुद्धिवालों के समझने के लिए है और बुद्धिमानों के लिए तो केवल उदाहरणमात्र दिखाने के लिए है क्योंकि बुद्धिमान् लोग जीवन्ती आदि गणों के मधुर, शीत, स्निग्धादि साधारण गुणों की आलोचनाकर दूध, ईख, दाख, अखरोट, विदारीकन्द आदि के गुणों में भी जीवनीयादि गुणत्व का विचार कर सकते हैं परन्तु मन्दबुद्धिवालों का कल्याण तो जैसे कहे गए हैं उन गणों का अनुसरण करने में ही है । यदि एक एक गण के दस दस द्रव्यों में से एक एक द्रव्य का पृथक् २ कषाय मान लें तो वे उसी जीवनीयादि सज्ञावाले चार सौ पचास कषाय होंगे । यद्यपि वह का वह द्रव्य कई कषायों में आने से जैसे कि गुडूची का नाम एक कषाय में आया है, त्यों ही दूसरे भी किसी कषाय में गुडूची का नाम आया है, इससे द्रव्य सकर अवश्य होता है तथापि सज्ञा विरोध नहीं होता । इस लिए कि एक ही द्रव्य अनेक कार्यों का करनेवाला होता है ।

यहां षड्सों में से एक लवण रस का परित्याग करके शेष पांच रसवाले ही कल्पना में कषाय कहे गए हैं क्योंकि एक लवण रसवर्जित शेष पांच रस ही कषाययोनि (कषायों के निष्पन्न करनेवाले) हैं । कषायों में लवण रस के परित्याग का कारण यही है कि लवण रस में निर्यासादि (निर्यास, छाल, पत्र, पुष्पादि) का अभाव है । इतना ही नहीं, अकेले लवण रस के कषाय का उपयोग उपकाररहित होने से वह निरर्थक ही ठहरता है । इसी लिए कषायों में लवण रस का समावेश नहीं है ।

विशेष वक्तव्य—वाग्भट चरक का अनुगामी है । उसने महर्षि आत्रेय के कथन का यत्र तत्र समान किया है परन्तु यहां महाकषायों के विषय में चरक से वाग्भट का मतभेद दिखाई दे रहा है । चरक ने पचास महाकषाय कहे हैं परन्तु वाग्भट महाकषायों की संख्या ४५ ही कहते हैं । वस्तुतः यह मतभेद नहीं है किन्तु केवल हमारा भ्रम है । वमन-विरेच नादि गुणवाले ऐसे पांच कषायों के द्रव्यों का अन्तर्भाव वाग्भट ने शोधनादिगणसमग्र में करके ४५ शेष कषायों को यहां कहा है । सारांश, चरक के ५० महाकषाय वाग्भटचित्त इस अष्टाङ्ग समग्र में भी आ चुके हैं ।

जीवन्ती काकोल्यौ द्वे मेदे मुद्रमाषपर्यौ च ।

१ लवणस्य यतो । इति पाठांतराणि । २ 'ते च जीवनादयो महा-  
कषाया संख्यया पञ्चचत्वारिंशत् । चरके तु षड्विरेचनशताश्रितीये  
पञ्चाशदुक्ता । तेभ्यो वमनोपयोगादयः पञ्चात्र न संगृहीता । तद्व-  
व्याणा शोधनादिगणसमग्रोक्तवमनाधुपयोगिष्वान्तर्भावान्' इतीन्दु ।

ऋषभकजीवकमधुक चेति गणो जीवनीयाख्य ॥ १ ॥  
 वाय्या बला पयस्या काकोल्याविक्षुवाजिगन्धे च ।  
 क्षीरिणिराजक्ष्वके भारद्वाजी च बृहणीयोऽयम् ॥ २ ॥  
 हैमवती चिरबिल्व मुस्ता कुष्ठ वचा हरिद्रे च ।  
 चित्रककटुकातिविषा वर्गोऽय लेखनीयाख्य ॥ ३ ॥  
 अर्कैरण्डौ चित्राचित्रकचिरबिल्वशङ्खिनीसरला ।  
 हेमक्षीरी कटुका वह्निमुखी भेदनीयोऽयम् ॥ ४ ॥  
 मधुमधुकपृथिविपर्णीकटुफललोध्रप्रियङ्गुधातक्य ।  
 अम्बष्ठकी समझा मोचरसश्चेति सधान ॥ ५ ॥  
 हिङ्गुमरिचाम्लवेतसदीप्यकभल्लातकास्थिसयोगात् ।  
 वर्गो सपञ्चकोलो निर्दिष्टो दीपनीयोऽयम् ॥ ६ ॥  
 ऐन्द्रयतिरसा पयस्या ऋष्यप्रोक्तास्थिराबलाऽतिबला ।  
 इति बल्यो दशकोऽय हयगन्धा रोहिणी ऋषभ ॥ ७ ॥  
 चन्दनतुङ्गप्यरगारि तालतामधुत्पक्वकोशीरन् ।  
 वरण्यो गणोऽयमुदितः मञ्जिष्ठः सारिदासहित ॥ ८ ॥  
 हसपदीबृहतीद्वयमृद्वीकासारिवेक्षुमूलानि ।  
 कैडर्यमधुककृष्णाः सविदार्य कण्ठजननानि ॥ ९ ॥

जीवनीय गण—जीवन्ती ( डोडी का शाक ), काकोली  
 क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, ऋषभक  
 जीबक और मुलेठी ये दस जीवनीय गणकी ओषधिया है,  
 अर्थात् इनसे जीवन ( आयु ) की वृद्धि होती है ।

बृहणीय गण—महाबला, बला, ( खिरेटी ), विदारीकन्द,  
 काकोली, क्षीरकाकोली, ईख, असगन्ध, दूधी छोटी और बड़ी,  
 बनकपास ये दस बृहणीय गण की ओषधिया शरीरको पुष्ट  
 करनेवाली है ।

लेखनीय गण—स्वर्णक्षीरी, करञ्जआ, नागरमोथा, कूट, वच,  
 हल्दी, दारुहल्दी, चित्रक, कुटकी और अतीस ये दस लेखनीय  
 गणके द्रव्य है । ये शरीर में से दोषों को खुरच कर निकालने  
 वाला स्थूलतानाशक ( Liquefacient ) गण है ।

भेदनीय गण—आक, एरण्ड, दन्ती, चित्रक, कज्जा, यव  
 तिका ( सत्यानाशी ), निशोत, स्वर्णक्षीरी ( रेवाचीनी ),  
 कुटकी और कलिहारी ( वह्निमुखी ) ये दस भेदनीय गण  
 ( Purgative ) के द्रव्य शरीर में के मल को तोड़-फोड़ कर  
 बाहर निकालनेवाले हैं ।

सन्धानीय गण—शहद, मुलेठी, पिठवन, कायफल, लोद,  
 प्रियगु, धातकी, पाद, छोटी बड़ी माई, मजीठ और मोचरस ये  
 दस सन्धानीय ( टूटी हड्डी को जोड़नेवाले ) पदार्थ हैं ।

दीपनीय गण—हींग, स्याहमिरच, अमलबेत, अजवायन,  
 भलावे की गिरी, पञ्चकोल ( पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक  
 और सोंठ ) ये दस दीपनीय गण अर्थात् जठराग्नि को प्रदीप्त  
 करनेवाला ( Stomachic ) है ।

बल्य गण—इलायची, मूर्वा या सतावर, क्षीरकाकोली, कौंच,  
 शालपर्णी, खिरेटी, कवी, असगन्ध, खैरसार और ऋषभक  
 ये दस बल्य गण ( Tonic ) के द्रव्य हैं ।

वर्ण्य गण—चन्दन, केसर, क्षीरकाकोली, श्वेतदूर्वा, प्रियगु,  
 मुलेठी, पद्माख, खस, मजीठ और अनन्तमूल ये दस वर्ण्य  
 गण के द्रव्य हैं । यह शरीर के चर्मको सुन्दर बनानेवाला  
 ( Cosmetic ) है ।

कण्ठजनन गण—हसराज, छोटी और बड़ी कटेरी, दाख,  
 अनन्तमूल, ईखकी जड़, कायफल, मुलेठी, पीपल और विदारी  
 कन्द ये दस कण्ठजनन अर्थात् कण्ठको कोयलके समान करने  
 वाले हैं ।

वृक्षाम्लबदरदाडिमकुवलाभ्राततिकुचकरमर्दप् ।  
 हृद्य समातुलङ्गाम्लवेतस विद्धि वर्गमिमम् ॥ १० ॥  
 नागरचविकाचित्रकविडङ्गमूर्वाऽमृतावचामुस्ता ।  
 सहपिप्पलीपटोलास्तृप्तिप्रोऽय गणः प्रथितः ॥ ११ ॥  
 कुटजफलबिल्वचित्रकमहौषधप्रतिविषावचाचविका ।  
 धन्वयवास पथ्या दारुहरिद्रा गणोऽयमशोऽन्न ॥ १२ ॥  
 खदिरामलकारुष्करनिशाऽभयासप्तपर्णकरवीरा ।  
 कुष्ठप्राश्नतुरङ्गुलविडङ्गजातिप्रवालाश्च ॥ १३ ॥  
 नलदकृतमालचन्दनसर्पपद्मनिम्बकुटजमधुकानि ।  
 कण्डू दारुहरिद्रा सनक्तमालानि निन्नन्ति ॥ १४ ॥  
 अक्षीबमरिचकेम्बुकविडङ्गकौण्डीरकणिहिनिर्गुण्ड्य ।  
 प्रन्ति क्रिमीन् श्वदष्ट्राविपासुपर्णस्तथा न चिरात् ॥ १५ ॥  
 मञ्जिष्ठाश्लेष्मातकरजनीसुवहाशिरीषपालिन्ध ॥ १६ ॥  
 सैलाचन्दनकतका ससिन्दुवारा विष प्रन्ति ॥ १७ ॥  
 शालिकुशकाशषष्टिकनीरणदर्भेक्षुबालिकेक्षुगाम् ।  
 तद्वद्गुन्द्रोत्कटयोर्मूलमल स्तन्यजननाय ॥ १८ ॥  
 पाठानागरसुरतरुघनामृतासारिवेन्द्रयमूर्वा ।  
 कटुका किराततित्तवर्गोऽय स्तन्यशुद्धिकर ॥ १९ ॥

हृद्य गण—वृक्षाम्ल ( तित्तिडीक या कोकम ), बेर, अनार,  
 कुवल ( पेमजी बेर ), आम, आम्रातक ( अम्बाडा ), वडहल,  
 करौन्दा, विजोरा और अमलबेत ये दस द्रव्य हृद्यगण कहलाते  
 हैं । ये रुचिकारक तथा हृदय के लिए प्रिय हैं ।

तृप्तिगण—सोंठ, चव्य, चित्रक, बायविडङ्ग, मूर्वा, गिलोय,  
 वच, नागरमोथा, पिप्पली और पटोल ये दस तृप्तिगण अर्थात्  
 कफके दोष से उत्पन्न तृप्ति ( खाने की अरुचि ) को दूर करने-  
 वाले हैं ।

अशोऽन्न गण—इन्द्रजव, बेल, चित्रक, सोंठ, अतीस, वच,  
 चव्य, वमासा, हरड और दारुहल्दी ये दस अशोऽन्न अर्थात्  
 बवासीरके नाशक हैं ।

कुष्ठजन गण—खदिर ( खैर-कथा ), आमला, भिलावा,  
 हल्दी, हरड, सतौना, कनेर, अमलतास, बायविडङ्ग तथा  
 चमेली के कोमल पत्ते ये दस कुष्ठजन अर्थात्, कोढ़ के नाश  
 करनेवाले हैं ।

कण्डूजन गण—जटामासी, अमलतास, चन्दन, सरसों,  
 नागरमोथा, नीम, कुडा या इन्द्रजव, मुलेठी, दारुहल्दी,

१ भेदनीयानि । २ वह्निमुखी=लाङ्गलीति हेमाद्रि । ३ 'अम्बष्ठ-  
 की=माचिका' इत्यपि हेमाद्रि ।

१ "हृद्य समातुलङ्ग विद्धि तथा साम्लवेतस वर्गम् ।" इति  
 हेमाद्रिसमत पाठ । २ केबुक । ३ गण्डीर । इति पाठभेद

करजुआ ( कजा ) ये दस कण्डू हैं अर्थात् ये खाज, दाद, पामा आदि के नाशक है ।

कृमिघ्न गण—सहजना, मिरच श्याह, केम्बुक ( शालिष्ठा या सुपारी ), वायविडङ्ग, करेला, अपामार्ग, निर्गुण्डी, गोखरू, अतीस और उन्दिक्कनी ये दस कृमिघ्न ( वीसों प्रकार के कृमि रोग के नाशक ) है अर्थात् ( Anthelmintic ) है ।

विषघ्न गण—मजीठ, लिहसौडा, हल्दी, निशोत, सिरस, काली निशोत, इलायची, चन्दन, निर्मली तथा निर्गुण्डी ये दस विषको दूर करनेवाले अर्थात् ( Antitoxic ) है ।

स्तन्यजनन गण—शालि चावल, कुश, काश, साठी चावल, वीरण ( सुगन्धितृण विशेष ), डाभ, खस, ईख, गोंदी और उकट ( ऊटमटारा मूल ) ये स्तन्यजनन-स्त्रियों के स्तनों में दूध उत्पन्न करनेवाले ( Galactagogue ) है ।

स्तन्यशुद्धिकर गण—पाठ, सोंठ, देवदारु, नागरमोथा, गिलोय, अनन्तमूल, इन्द्रजव, मूवा, कुटकी और चिरायता ये दस स्तन्यशुद्धिकर ( स्त्रियों के दूषित दूध को शुद्ध करनेवाले ( Milk Improver ) है ।

मेदे काकोलीद्वयवृक्षरुहाजीवकर्मभकुलिङ्गा ।  
शुक्रजननो गणोऽय सहजटिलाशूर्पपर्णीभि ॥१६॥  
कुष्ठैलवालुकटफलकाण्डेद्विद्वब्धिफेनकोशीरै ।  
वसुकेक्षुरकै शुक्र शुद्धयेत्सकदम्बनिर्यासै ॥२०॥  
द्राक्षाकाकोलीद्वयमधुपर्णीमधुकजीवकविदार्य ।  
स्नेहोपगा समेदाजीवन्तीशालिपर्णीका ॥२१॥  
सौभाञ्जनकपुनर्नववृश्चीवकुलतथमाषबदराणि ।  
स्वेदोपगानि विद्यात्सयवतिलाकोरूवूकानि ॥२२॥  
लाजाऽऽम्रबदरदाडिमयवषष्टिकमातुलुङ्गसेव्यानि ।  
जम्बाम्रपल्लवानि च वमिनिग्रहणानि मृत्सना च ॥२३॥  
नागरधन्वयवासकबालकपर्पटकचन्दनगुडूच्य ।  
भूनिम्बघनपटोलीकुस्तुम्बर्यस्तृष हन्ति ॥२४॥  
बृहतीद्वयवृक्षरुहापुष्करमूलाभयाकणाशृङ्गय ।  
हिह्मा निग्नन्ति शटी दुरालभा बदरबीज च ॥२५॥  
श्यामाऽनन्ता पद्मा कट्वङ्ग पद्मकेसर लोध्रम् ।  
वातुकिकुसुमसमझामोचरसाम्रास्थिविडग्रहणम् ॥२६॥  
जम्बूसल्लकिमधुक नीलोत्पलकच्छुरातिलश्याह्वम् ।  
भृष्टा च मृत्पयस्या सशाल्मली विड्विरजनानि ॥२७॥

शुक्रजनन गण—मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, वन्दा या विदारीकन्द, जीवक, ऋषभक, गवरैया पक्षी का मांस, जटामासी, मुद्गपर्णी या माषपर्णी ये दस शुक्रजनन अर्थात् वीर्य के उत्पन्न करनेवाले ( Spermatopoietic ) गण के पदार्थ है ।

शुक्रशुद्धिकर गण—कूट, सुगन्धवाला, कायफल, सुपेत ईख, काश, समुद्रफेन, खस, पुनर्नवा, तालमखाना और कदम्ब वृक्षका गोंद ये दस पदार्थ शुक्रशुद्धिकर ( वीर्य को शुद्ध करने वाला Semen Improver ) गण कहलाता है ।

स्नेहोपग गण—द्राक्षा, काकोली, क्षीरकाकोली, गिलोय, मुलेठी, जीवक, विदारीकन्द, मेदा, जीवन्ती और शालिपर्णी

ये दस स्नेहोपग शरीरको स्निग्ध ( मृदु ) बनानेवाले ( Demulcent ) है ।

स्वेदोपग गण—सहजना, पुनर्नवा लाठ, पुनर्नवा श्वेत, कुलथी, उडद, बेर, जौ, तिल, आरु और एरण्ड ये दस पसीना लानेवाले ( Diaphoretic ) है ।

वमिनिग्रह गण—चावल का लावा, आम, बेर, अनार, जौ, साठी चावल, विजौरा, खस, जामुन, आम के पत्ते और मृत्तिका ये वमिनिग्रह अर्थात् वमन को रोकनेवाला ( Anti Emetic ) गण है ।

तृषाहर गण—सोंठ, धमासा, खस, पित्तपापडा, चन्दन, गिलोय, चिरायता, नागरमोथा, परवल और धनियाँ ये दस तृषाहर ( प्यास को दूर करनेवाला ) गण है । इसको अंगरेजी में ( Frigorific ) कहते हैं ।

हिह्माहर गण—छोटी और बड़ी दोनों कटेरी, वृक्षरुहा ( किसी भी वृक्ष का बादा या आकाशवेल ), पोहकरमूल, हरड, पीपल, काकडासिगी, कचूर, धमासा तथा बेर की गुठली यह हिचकी का नाश करने वाला ( Antisingultus ) गण है ।

विटग्रहण गण—प्रियङ्गु, अनन्तमूल, भारङ्गी, अरु, कमल के पुष्पकी केसर, लोद, धावडी के फूल, मजीठ, मोचरस, आमकी गुठली ये दस मल ( पुरीष ) को बाधनेवाले ( Astringent ) है ।

विड्विरजन गण—जामुन, सालई, मुलेठी, नील कमल, केवाच बीज, तिल, बेलकी गिरी, भुनी हुई मृत्तिका, क्षीरका कोली, मोचरस ये दस विड्विरजन अर्थात् मल की रगत को ठीक करनेवाले-पुरीषकी शुद्धि करनेवाले है ।

जम्बाम्रोदुम्बरवटकपीतनप्लक्षपिप्पलाशमन्तम् ।  
भल्लातसोमवल्क मूत्रग्रहणाय निर्दिष्टम् ॥ २८ ॥  
कमलनलिनकुमुदमधुकसौगन्धिकघातकीलताकुसुमम् ।  
मूत्र नयति विराग सोत्पलशतपत्रपुण्डरीक च ॥ २९ ॥  
वृक्षादनीश्वद्रादभेत्कटवसुकवशिरकुशकाशा ।  
मूत्र विरेचयेयुर्गुन्द्रा पापाणभेदश्च ॥ ३० ॥  
द्राक्षाऽमलकपुनर्नववृश्चीवदुरालभाऽभयाकृष्णा ।  
कास घ्नन्ति सशृङ्गी तामलकी कण्टकारी च ॥ ३१ ॥  
चण्डाम्लपेतसशटीतामलकीहिङ्गसुरसजीवन्य ।  
पुष्करमूलैलाऽगुरु वर्गोऽय श्वासशमनाय ॥ ३२ ॥  
द्राक्षापीलुपरुषकमञ्जिष्ठासारिवाऽमृतापाठा ।  
त्रिफला चेति गणोऽय ज्वरस्य शमनाय निर्दिष्ट ॥ ३३ ॥  
दाडिमफल्गुपरुषकपियालयवषष्टिकेक्षुबदराणि ।  
श्रमनाशनानि विद्याद्द्राक्षाखर्जूरसहितानि ॥ ३४ ॥  
पद्मकलाजोशीर मधुकोत्पलशारिवासितोदीच्यम् ।  
काशमर्यफल चन्दनमेषगणो दाहहा प्रोक्त ॥ ३५ ॥  
नतनागरागुरुवचावान्यकभूतीकपिप्पलीव्याघ्रच ।  
शीत शमयन्त्यचिरात्स्योनाक साग्निमन्थश्च ॥ ३६ ॥

मूत्रग्रहण गण—जामुन, आम, गूलर, बड, कपीतन ( प्लक्ष विशेष ), पाकर, पीपल वृक्ष, अशमन्तक, भिलावा,



तथा कायफल ये दस मूत्रग्रहण अर्थात् बहुमूत्र को रोकनेवाले ( Anti uretic ) हैं ।

मूत्रविरजन गण—कमल, नीलोफर, कुमोदिनी, मुलेठी, रक्तकमल, धाय के फूल, फूल प्रियङ्गु, उत्पल-शतपत्र-पुण्डरीक ( तीनों कमल के भेद ) ये दस मूत्र-विरजन अर्थात् दूषित मूत्र को शुद्ध करने वाले हैं ।

मूत्रविवेचन गण—वृत्त का बादा, छोटे गोखरू, डाभ, इक्कट ( खरपत्र ), गजपीपल, साभर नमक, कुश, काश, गोंदी और पखानभेद ये दस मूत्रविवेचन अर्थात् पेशाब को साफ लानेवाले ( Diuretic ) हैं ।

कासघ्नगण—दाख, आमला, साठी ( पुनर्नवा-इटसिट ), श्वेत पुनर्नवा, धमासा, हरड, पीपल, काकडासिंगी, भूम्यामलकी और कटेरी ये दस कासघ्न अर्थात् खासी को दूर करनेवाले ( Anti Cough ) हैं ।

श्वासशामक गण—चोरपुष्पी, अमलबेत, कचूर, भूम्यामलकी, सुरस ( तुलसी ), हींग, जीवन्ती, पुष्करमूल, इलायची और अगर ये दस श्वासशामक ( Anti Asthmatic ) हैं ।

ज्वरशामक गण—ब्राह्मी, पीलु, फालसा, मजीठ, सारिवा, गिलोय, पाठ, हरड, बहेडा और आवला ये दस ज्वरशामक ( Anti Febrile ) हैं ।

श्रमनाशक गण—दाडिम, गूलर, फालसा, चिरौजी, जौ, साठी चावल, ईख, बेर, दाख और खजूर ये दस श्रमनाशन-थकावटको दूर करनेवाले ( Refrigerant ) हैं ।

दाहशामक गण—पद्माख, धान की खील, खस, मुलेठी, नीलोफर, सारिवा, मिश्री ( शर्करा ), सुगन्धवाला, खम्भारी का फल और चन्दन ये दस दाहशामक अर्थात् बड़े हुए सताप को दूर करनेवाले हैं ।

शीतशामक गण—तगर, सोंठ, अगर, वच धनियौ, अजवायन, पीपल, कटेरी, अरलू तथा अरणी ये दस शीतशमन ( Anihalgide ) ठण्ड के हरनेवाले हैं ।

तिन्दुकपियालबीजकसप्रच्छदखदिरकदरवदराणि ।  
अरिमेदवाजिकणौ ककुभश्चोर्दशमनानि ॥ ७ ॥  
काकोल्येला सेव्यनिदिग्धिके शालिपृश्निपर्यौ च ।  
घनन्त्यङ्गमर्दमचिराच्चन्दनमधुकौ रुक् च ॥ ८ ॥  
दीप्यकमरिचाजाजीगण्डीर साजगन्धमथ शूलम् ।  
शमयति सपञ्चकोल शोफ दशमूलमाढ्य च ॥  
मधुमधुकलाजगैरिफलिनीमोचरसमुत्कपालानि ।  
सस्थापयन्ति रुधिर रुधिर च सशर्कर रोत्रम् ॥ ९ ॥  
शैलेलवालुकट्फलमोचरसाशोकपद्मकशिरीषम् ।  
स्थापयति वेदनामथ सहतुङ्गकदम्बविदुल च ॥ १० ॥  
कैड्यहिङ्गुचोरकपलङ्काशोकरोहिणिवयस्था ।  
पूत्यरिमेदो जटिला गोलोमीवचाश्च सज्ञादा ॥ ११ ॥  
ऐन्द्री दूर्वाभोगा विश्वक्सेनाव्यथाशिवाऽरिष्टा ।

ब्राह्मी सवाट-यपुष्पी शतवीर्यास्थापयेद्गर्भम् ॥ ४४ ॥

अमृता पथ्या धात्री जीवन्ती श्रेयसी स्थिरायुक्ता ।

मण्डूकपर्यतिरसा स्थापयति पुनर्नवा च वय ॥ ४५ ॥

उदरदशमक गण—तेदुआ का फल, चिरौजी, विजयसार, सतौना, खैर, श्वेत खैर, बेर, गन्धा खैर, सालवृत्त, अर्जुन वृत्त ये दस उदरदशमन अर्थात् कोठ, छपाका ( शीतपित्त ) तथा चमड़ी पर होनेवाले खाज सहित बड़े बड़े ददोरों को शान्त करनेवाले ( Curing urticaria ) हैं ।

अङ्गमर्दशमक गण—काकोली, इलायची, खस, छोटी बड़ी दोनों कटेरी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, चन्दन, मुलेठी और एरण्ड ये दस अङ्गमर्दन ( हडफूटन ) को दूर करनेवाले ( Antispasmodic ) हैं ।

शूलघ्न गण—अजवायन, स्याहमिरच, जीरा, राई, अजमोदा, पीपल, पीपलामूल, चन्य, चित्रक और सोंठ ये दस पेट में के एव पसवाडे के शूलरोग को दूर करनेवाले हैं ।

शोफघ्न तथा ऊरुस्तम्भघ्न गण—शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी और बड़ी दोनों कटेरी, छोटे गोखरू, बेल, अरणी, अरलू, खम्भारी, पाटला इन दस के मूल जो कि दशमूल कहलाता है, शोथ ( सूजन ) को दूर करनेवाला है और यही ऊरुस्तम्भ ( आढ्य ) को दूर करनेवाला है ।

रुधिरास्थापन गण—शहद, मुलेठी, धान का लावा, गेरू, प्रियंगु, मोचरस, मिट्टी की ठीकरी, पुराना आमला, शर्करा और लोद ये दस रक्तास्थापन अर्थात् बहुत हुए रक्त को रोकनेवाले ( Styptic ) हैं ।

वेदनास्थापन गण—शिलाजीत, सुगन्धवाला, कायफल, मोचरस, अशोक, पद्माख, सिरस, नागकेशर, कदम्ब और वेत ये दस होती हुई वेदना या पीडा को रोकनेवाले ( Anodyne ) हैं ।

संज्ञाकरण गण—बकायन, हींग, चोरक, गूगल, कुटकी, ब्राह्मी, गन्धा खैर, जटामासी, दूर्वा और वच ये दस संज्ञाद ( मूर्छा-बेहोशी को दूर करनेवाले ) हैं । इनको एलोपैथीवाले Restorative कहते हैं ।

गर्भस्थापन गण—ऐन्द्री ( बड़ी इलायची या छोटी इलायची ), दूर्वा, पाटला, वाराहीकन्द, आमला, हरड, गगेरन, ब्राह्मी, खिरेटी और शतावरी ये गर्भास्थापक ( गर्भाधान कराने वाले Anechoic ) हैं ।

विशेष वक्तव्य—दस गर्भस्थापन की दस ओषधियों में पहली ओषधि 'ऐन्द्री' है जिसका अर्थ हमने कोषों से 'बड़ी या छोटी इलायची' लिखा है परन्तु विपरीत इसके चक्रदत्तादि प्राचीन टीकाकारों ने इसको 'इन्द्रवारुणी-गोरक्षकर्कटी' लिखा है और साथ में यह भी कहा है कि यह प्रभाव से गर्भास्थापन करती है परन्तु हम तो आज तक यह जानते और अनुभव करते आए हैं कि 'इन्द्रवारुणी' गर्भपात में अपना बड़ा प्रभाव

१ ऐन्द्री पृथ्वेलाया सूक्ष्मैलाया चेति राजनिघण्टु । ऐन्द्री इन्द्रवारुणीति चक्र । ऐन्द्री गोरक्षकर्कटीति चरकोपस्कारे योगी द्रनाथ सेन ।

रखती है। चक्रदत्तादि ने यह नहीं बताया कि किस प्रकार सेवन करने से यह इन्द्रवाहणी गर्भस्थापना में अपना प्रभाव दिखाती है। कुछ समझ में नहीं आता अतः इस बात को हम पाठकों एवं विज्ञ वैद्यों पर छोड़ देते हैं कि वे ही इस विषय में विचार करें।

वयः स्थापन गण—गिलोय, हरड, आमला, जीवन्ती, श्रेयम्नी (गजपीपल या पीठ), शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, ब्राह्मी, शतावरी तथा पुनर्नवा ये दस वयः स्थापन करनेवाले (आयु को स्थिर करने या बढ़ानेवाले हैं।

इति नानाविवक्षाविविधातार्थमुदाहृता ।

योगा रोगातुरवशात्कल्पयेत्तान् यथायथम् ॥

इत्यष्टाङ्गसमग्रं महाकषायसमग्रं नाम सूत्रस्थाने पञ्चदशोऽध्यायः ।



इस प्रकार नाना प्रकार की व्याधियों को मिटाने के लिए उपर्युक्त योगों (महाकषायों) को उदाहरणरूपेण बताया है। वैद्य को चाहिये कि वह रोग से पीड़ित रोगी की अवस्था को देखकर इन महाकषायों की यथायोग्य कल्पना करे।

इति वाग्भटकुनाष्टाङ्गसमग्रं सूत्रस्थानेऽर्धप्रकाशिकादि-दीव्या-  
ख्याया पञ्चदशोऽध्यायः ॥१५॥

## अथ षोडशोऽध्यायः ।

इसके पहले अध्यायमें असाधारणतया महाकषायों का वर्णन किया गया। अब आचार्य साधारणतया नाना प्रकार के द्रव्यगणों का वर्णन करते हैं।

अथातो विविधगणसमग्रमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

विविधगणसमग्रकथन—अब यहाँ से जिसमें विविध ओषधियों के गणों का समग्र है ऐसे विविधगणसमग्र नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षि योंने किया है। यथा—

विदारिपञ्चाङ्गुलवृश्चिकाली-

वृश्चीवदेवाह्वयैर्यशूर्पपर्यं ।

द्वे पञ्चमूले लघुजीवनाख्ये

कण्डूकरी गोपसुता त्रिपादी ॥

विदार्यादिरयं हृद्यो वृहणो वातपित्तहा ।

शोषगुल्माङ्गमर्दोर्ध्वश्वासकासहरो गणः ॥

विदार्यादिगण—विदारीकन्द, एरण्ड, वृश्चिकाली (वृश्चिक पत्रा जिसके पत्ते को छूने से बिच्छू के डकसी पीड़ा होती है), पुनर्नवा, देवदारु (हेमाद्रि के मत से देवाद्वय अर्थात् सहदेवी और विश्वेदेवी), मुद्गपर्णी, माषपर्णी, लघुपञ्चमूल (शाल

पर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी और छोटे गोखरू), जीवन पञ्चमूल (शतावरी, काकोली, जीवन्ती, जीवक और ऋषभक), केवाञ्चवीज, सारिवा और हसपदी यह विदार्यादि गण वृहण (पुष्टिकारक), हृद्य को बल देनेवाला, वात पित्तनाशक, शोष (राजयक्ष्मा-क्षयरोग), गुल्म, अङ्गमर्द (देह की हड्डी टूटन), ऊर्ध्वश्वास और खासी को दूर करने वाला है।

सारिवोशीरकाशमर्यमधूकशिशिरद्वयम् ।

यष्टीपरूषक हन्ति दाहपित्तास्रतृड्गदान् ॥

सारिवादि गण—अनन्तमूल, खम, खम्भारी, महुआ, श्वेत चन्दन, रक्त चन्दन, मुलेठी और फालसा यह सारिवादि गण दाह, पित्तरक्त और तृष्णा रोग का हरनेवाला है।

पद्मकपुण्ड्रौ वृद्धितुगद्धय -

शृङ्गयमृता दश जीवनसज्ञा ।

स्तन्यकरा वनन्तीरणपित्त-

प्रीणनवृहणजीवनवृद्ध्या ॥

पद्मादिगण—पद्माख, पुण्डरिया, वृद्धि, वशलोचन, ऋद्धि, काकडासिगी, गिलोय, जीवनीय गणकी दस ओषधिया (जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती और मुलेठी) यह पद्मादिगण स्त्रियोंके स्तनों में दूध की वृद्धि करनेवाला, ईरण अर्थात् वायु तथा पित्त को हरनेवाला, वृष्टिकारक, पुष्टिकारक, आयुष्य को बढ़ानेवाला तथा वीर्य की वृद्धि करनेवाला है।

परूषक वरा द्राक्षा कट्फल कतकाफलम् ।

राजाह्व दाडिम शाक तृणमूत्रामयवातजित् ॥

परूषकादि गण—फालसा, त्रिफला, दाख, कायफल, निर्मलीके बीज, राजाह्व (राजवृक्ष छोटा या बड़ा अमलतास A Short of Cassia-Cassia Fistula), अनार, शाक (साग वान के बीज) यह परूषकादि गण तृष्णा, मूत्ररोग और वायु को जीतनेवाला है।

अञ्जन फलिनी मासी पद्मोत्पलरसाञ्जनम् ।

सैलामधुकनागाह्व विषान्तर्दाहपित्तनुत् ॥

अञ्जनादि गण—अञ्जन (दोनों प्रकार के अञ्जन यथा—काला स्रोतोञ्जन और श्वेत सौवीराञ्जन), प्रियङ्गु, जटामासी, नील कमल (नीलोफर), कुमोदिनी, रसोत, इलायची, मुलेठी और नागकेशर यह अञ्जनादि गण विष, अन्तर्दाह और कुपित पित्त का नाशक है।

पटोलकटुरोहिणी चन्दन मधुस्रवगुडूचिपाठाऽन्वितम् ।

निहन्ति कफपित्तकुष्ठस्वरान् विष वमिमरोचक कामलाम् ।

पटोलादिगण—परवल, कुटकी, श्वेत चन्दन, मूर्वा, गिलोय और पाद यह पटोलादि गण कफ, पित्त, कोष्ठ, ज्वर, विष, वमन, अरोचक तथा कामला रोग का नाश करनेवाला है।

१ “श्रेयसी करिपिप्पल्यामभयापाठयोरपि ।” इति मेदिनी ।

२ ‘देवाद्वय’ इति हेमाद्रिसमतपाठः । ३ ‘वृश्चिकपत्रा’ इति हेमाद्रिः ।

१ ‘अभीरवीराजीवन्तीजीवकर्षभकैः स्मृतम् । जीवनाख्यमिति ।

२ ईरणो वायु, ‘ईर-गतौ’ इति लोकशास्त्रस्मरणम् ।

गुडची पद्मकारिष्ठधान्यकारकचन्दनम् ।  
पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहवृष्णाघ्नमग्निकृत् ॥

गुड्यादिगण—गिलोय, पद्मास, नीम, धनिया तथा रक्त चन्दन यह गुड्यादि गण पित्तकफज्वर, वमन, दाह और वृष्णा का नाश करना तथा अग्नि को प्रदीप्त करता है ।

आरग्वधेन्द्रयवपाटलिकाकतिका-

निम्बामृतामधुरसासुववृक्षपाठा ।  
भूनिम्बसैर्यकपटोलकरञ्जयुग्म-

सप्तच्छदाग्निसुषवीफलबाणघोण्टा ॥  
आरग्वधादिर्जयति च्छर्दिकुष्ठविषज्वरान् ।  
कफ कण्डू प्रमेह च दुष्टव्रणविशोधनं ॥

आरग्वधादिगण—अमलतास, इन्द्रजव, पाटलिका ( वसन्तदूती-गुलाब ), काकैतिका ( काकमाची ), नीम, गिलोय, मूवा, विकङ्कत ( सुववृक्ष Flacourtia Ramontchi Var Sapida 'कण्टाई' इति वैद्यकशब्दसिन्धु ), पाद, चिरायता, पियावासा, परबल, करञ्जयुग्म ( लताकरञ्ज = करञ्जवा और पूतिकरञ्ज = वृक्षकरञ्ज ), सतौना ( सप्तपर्ण ), चित्रक, करेला या स्याह या कालीजीरी ( सुषवी ), त्रिफला, कटसरैया, घोण्टा ( बेर अथवा सुपारी ), यह आरग्वधादि छर्दि, कोढ़, विष, ज्वर, कफ, कण्डू ( खाज-खुजली ) तथा प्रमेह का नाश करने वाला और दुष्ट व्रण को भली भाँति शुद्ध करनेवाला है । पाठान्तर से मेद और उदररोग को विशो वन ( हरनेवाला ) है ।

असनतिनिशभूर्जश्वेतवाहप्रकीर्या

खदिरकदरभण्डीशिशिपामेषशृङ्गय ।

त्रिहिमतलपलाशा जोङ्गक शाकशालौ

धर्वक्रमुककलिङ्गच्छागकर्णाश्वकर्णा ॥

असनादिर्विजयते श्वित्रकुष्ठकफक्रिमीन् ।

पाण्डुरोग प्रमेह च मेदोदोपनिबर्हण ॥

असनादि गण—विजयसार वृक्ष, तिनस वृक्ष, भोजपत्र वृक्ष, अर्जुन वृक्ष, पूतिकरञ्ज वृक्ष, र वृक्ष, गन्धाखैर वृक्ष, भण्डी ( सिरस वृक्ष, अरुणदत्त-हेमाद्रि के मत से किन्तु डल्लन के मत से निशोत श्वेत ), शीशमवृक्ष, मेढासिगी, तीन प्रकार के हिम ( चन्दन ), ताड़वृक्ष, ढाकवृक्ष, अगर, सागवान, सालवृक्ष, धववृक्ष, सुपारी का वृक्ष, इन्द्रजव, सर्ज और सालविशेष यह असनादि गण श्वित्र ( सुपेत कोढ़ ), कफ, कृमिरोग, पाण्डुरोग, प्रमेह और मेद ( स्थूलता ) का नाशक है । वरुणसैर्यकयुग्मशतावरी-दहनमोरटबिल्वविषाणिका । द्विवृहतीद्विकरञ्जजयाद्वय-बहलपल्लवदर्भरुजाकरा ॥

१ "मेदोदरविशोधन" इत्यपि पाठ । २ काकैतिका=काकमाची उदरविशोधनत्वात् न तु करञ्जोऽप्ये करञ्जद्वयमिति पाठदर्शनात् । ३ सुषवी कारवीत्यरुण, कारवेल्लकमिति हेमाद्रि ।

४ फल हेतुकृते जातीफले फलकसस्यथो । त्रिफलाया च कक्कोले इति हैम ।

५ घोण्टा-बदरमिति हेमाद्रि, पूगविशेष इत्यरुणदत्त ।

६ क्रमुकधवेति पाठ साधुशब्दोभङ्गदर्शनात् ।

७ भण्डी-शिरिष, इति हेमाद्रिरुणश्च किन्तु भण्डी=श्वेता त्रिवृत् इति डल्लन । ८ वरुण इत्यपि पाठ ।

वरणादि कफ मेदो मन्दाग्निव नियच्छति ।  
आढ्यवात शिर शूल गुल्म चान्त सविद्रविम् ॥

वरणादि गण—वरुण ( वरुण वृक्ष, अरुण के मत से तमाल किन्तु असगत प्रतीत होता है ), सैर्यक ( रक्त और पीतपुष्प भेद से दोनों प्रकार की कटसरैया ), सतावर, चित्रक, मूवा, बिल्व, काकडासिगी, छोटी और बड़ी दोनों कटेरी, दोनों जाति के करञ्ज ( लता करञ्ज = कञ्जा और पूतिकरञ्ज ), दोनों जाति की जया अर्थात् अरणी और हरड, दर्भ और हिन्ताल यह वरणादि गण कफ, मेदोदरोग, मन्दाग्नि, आढ्यवात ( ऊरुस्तम्भ ), शिर शूल, गुल्म और अन्तर्विद्रधि का नाश करता है ।

ऊषकस्तुत्थक हिङ्गुकासीसद्वयसैन्धवम् ।

सशिलाजतु कृच्छ्राशमगुल्ममेद कफापहम् ॥

ऊषकादि गण—ऊषक ( खारी नमक, चारमृत्तिका या कल्लर ), नीलाथोथा, हीग, दोनों प्रकारके कसीस ( धातुज और पाशुज ), सेन्धा नमक और शिलाजीत यह ऊषकादि गण मूत्रकृच्छ्र, पथरी ( अश्मरी ), बायगोला, मेद और कफ रोगों को दूर करनेवाला है ।

वीरतरोऽरणिको नलगुण्ठौ मोरटटुण्डुकसैर्यकयुग्मम् ।

मुस्तकमञ्जरिकर्कशपत्रा मूत्रविरेककरो दशकश्च ॥

वर्गो वीरतराद्योऽय हन्ति वातकृतान् गदान् ।

अश्मरीशर्करामूत्रकृच्छ्राघातरुजाहर ॥

वीरतरादिगण—वीरतर ( वेल्हन्तर-वीरतर-मूज या नर्मदा तथा चम्बल नदी के समीप जागलदेशज श्वेत, कृष्ण, रक्त और पीत पुष्पभेद से चार प्रकार का कादोंबाला वृक्ष इसको राजस्थान-मारवाड में कूमट वृक्ष कहते हैं । ), अरणी, जटामासी, गुण्ड ( वृत्तवृण विशेष ), मूवा, अरल, दोनों प्रकार का पियावासा, नागरमोथा, गन्धतुलसी, ईखविशेष, मूत्रविरेचनकर गणकी दस ओषधियाँ, यह वीरतरादिगण वायुके विकार, पथरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, इन सबका नाशक है ।

रोध्रशाबरकरोध्रपलाशा जिङ्गिणीसरलकटफलयुक्ता ।

कुत्सिताम्बकदलीगतशोका सैलवालुपरिपेलवमोचा ॥

एष रोध्रादिको नाम मेद कफहरो गण ।

योनिदोषहर स्तम्भी वर्यो विषविनाशन ॥

रोध्रादि गण—लोद, पठानी लोद, पलास ( ढाक ), जिङ्गि

१ आढ्यवातम् ऊरुस्तम्भम् । अत्र केचित् अधोवात इति पठन्ति तदसत् ।

२ "गुल्माभ्यन्तरविद्रधीन्" इति सुश्रुतसमत पाठ ।

३ वीरतर शर, अन्ये तु वीरतर वेल्हन्तर, इति नाम्ना प्रसिद्धो जाङ्गलदेशे नर्मदातटे चर्मण्वतीनदीसमीपे च । तल्लक्षणमुच्यते,—वेल्हन्तरुर्जगति वीरतर प्रसिद्ध श्वेतासितारुणविलोहितपीतपुष्प । स्याज्जातितुल्यकुसुम शमिषुष्मपत्र स्यात्कण्टकी विजलदेशज एष वृक्ष ॥ इति सुश्रुतटीकार्या डल्लन । वीरतर उशीराख्य इत्यरुणश्च ।

णी ( कृष्णशाल्मलि ), देवदारु या चीड, कायफल, रास्ना ( युक्ता ), कदम्ब, केला, अशोक, सुगन्धवाला, केवटी मोथा और सालई यह रोध्रादि गण मेद ( स्थूल्य ), कफ, स्त्रियों के योनिदोष, दोषों अर्थात् मलमूत्रादि को रोकनेवाला, वर्ण को बढ़ाने और विष का हरनेवाला है ।

अर्कालर्कौ नागदन्ती विशल्या

भार्ङ्गी रास्ना वृश्चिकाली प्रकीर्या ।

प्रत्यक्पुष्पी पीततैलोदकीर्या

श्वेतायुग्म तापसाना च वृत्त ॥

अयमर्कादिको वर्ग कफमेदोविषापह ।

कृमिकुष्ठप्रशमनो विशेषाद् व्रणशोधन ॥

अर्कादि गण—आक, सफेद फूल का आक, नागदन्ती ( हस्तिशुण्डी ), विशल्या ( कलिहारी ), भारङ्गी, रास्ना, वृश्चिकाली ( बिच्छूपत्री ), लताकरञ्ज, अपामार्ग, मालकागुनी, पूतिकरञ्ज, दोनों प्रकार की अपराजिता ( कोयल ) और हिज्रौट यह अर्कादि गण कफ, मेद, विषरोग, कृमि तथा कुष्ठ को नाश करता है । विशेषत यह अर्कादि गण व्रणों को शोधनेवाला है ।

सुरसयुगफणिज्ज कालमाला विडङ्ग

खरबुकवृषकर्णीकटफल कासमर्द ।

क्षवकसरसिभार्ङ्गीकामुका काकमाची

कुलहलविषमुष्टी भूस्तृणो भूतकेशी ॥

सुरसादिर्गण श्लेष्ममेद'कृमिनिषूदन ।

प्रतिश्यायारुचिश्वासकासघ्नो व्रणशोधन ॥

सुरसादि गण—सफेद-कृष्ण दोनों प्रकार की तुलसी, श्वेत-कृष्ण दोनों जङ्गली तुलसी ( तुष्मरैहा ), वायविडङ्ग, मरुवा, मूषाकर्णी, कायफल, कसौन्दी, नकलिकनी, हिगुपत्री, भारङ्गी, अशोक, काकमाची ( मकोय ), भूकदम्ब, विषमुष्टी ( कुचला या कर्कोटी-कंकोड़ा ), भूस्तृण ( तृण-विशेष ) तथा भूतकेशी ( निर्गुण्डी ) यह सुरसादि गण कफ, मेद, कृमि, प्रतिश्याय, अरोचक, श्वास और कास का नाशक है तथा व्रणों को शोधन करता है ।

मुष्ककस्तुग्वराद्वीपिपलाशधवशिशिपा ।

गुल्ममेहाश्मरीपाण्डुमेदोऽर्श कफशुकजित् ॥

मुष्कादि गण—मोखा वृत्त, थूहर, हरड-बहेड़ा-आवला ( बरा ), द्वीपी ( चित्रक ), पलास, धव और शीसम यह मुष्कादि गण बायगोला, प्रमेह, पथरी, पाण्डुरोग, मेद ( स्थूलता ), बवासीर, कफ और शुक्र ( एक नेत्ररोग ) को हरनेवाला है ।

वत्सको मधुरसा त्रुटिर्वचा दीर्घवृन्तफलवेल्लसर्षपा ।

रोहिणीस्थपनिहिङ्गुभार्ङ्ग्य शूलघातिदशक धुणप्रिया ॥

वत्सकाद्योऽनिलश्लेष्ममेदोऽरोचकपीनसान् ।

शूलाशौज्वरगुल्माश्च हन्ति दीपनपाचन ॥

१ स्तम्भी दोषाणा शकृदपेक्षेत्यरुण । २ विषमुष्टी-कर्कोटी त्यरुण । ३ द्वीपी-चित्रक इति हेमाद्रि ।

वत्सकादि गण—कुडा की छाल, मूर्वा, इलायची, वच, अरलू, त्रिफला, स्याहमिरच, सरसों, कुटकी, स्थपनी ( पाठा-पाद ), हींग, भारङ्गी, पिङ्गले अध्याय के शूलहर दीप्यकादि गण की ओषधियाँ और अतीस यह वत्सकादि गण वायु, कफ, मेदोरोग, अरोचक, पीनस, शूल, बवासीर, ज्वर, बायगोला ( गुल्म ) इनको नाश करनेवाला, दीपन तथा पाचन है ।

वचाजलददेवाहनागरातिविषाऽभया ।

हरिद्राद्वययष्ट्याह्वकलशीकुटजोद्धवा ॥

वचाहरिद्रादिगणवामातीसारपाचनौ ।

मेद कफाढ्यपवनस्तन्यदोषनिवर्हणौ ॥

वचादि तथा हरिद्रादि गण—वच, नागरमोथा, देवदारु, सोंठ, अतीस तथा अभया ( हरड या गिलोय ) इन सब ओषधियों से वचादि गण बनता है । इसी प्रकार हल्दी, दारुहल्दी, मुलेठी, पृष्ठपर्णी और इन्द्रजौ मिला कर हरिद्रादि गण होता है ।

वचादि और हरिद्रादि ये दोनों गण आमातीसारके पचानेवाले, मेद, कफ, ऊरुस्तम्भ और स्त्रियों के दूध ( स्तन्य ) के दोषों को दूर करनेवाले है ।

प्रियङ्गुपुष्पाञ्जनयुग्मपद्मा पद्माद्रजो योजनवल्ल्यनन्ता ।

मानद्रुमो मोचरस समङ्गा पुन्नागशीत मदनीयहेतु ॥

अम्बष्ठा मधुक नमस्करी नन्दीवृक्षपलाशकच्छुरा ।

रोध्र धातकिबिल्वपेशिके कट्वङ्ग कमलोद्धवरज ॥

गणौ प्रियङ्ग्वम्बष्ठादी पकातीसारनाशनौ ।

सन्धानीयौ हितौ पित्ते व्रणानामपि रोपणौ ॥

प्रियङ्गवादि तथा अम्बष्ठादि गण—प्रियङ्गु, स्रोतोञ्जन और सौवीराञ्जन, भारङ्गी, कमल की केसर, मजीठ, अनन्तमूल या धमासा, सेम्हल, मोचरस, लजालू, नागकेशर, चन्दन और धावडी के पुष्प ये सब मिलकर प्रियङ्गवादि गण बनता है ।

पाद या मोरशिखा, मुलेठी, लजालू, नन्दीवृक्ष ( तुणी ), पलाश, धमासा, लोद, धावडी के फूल, बेल की गिरी, अरलू और कमल की केसर ये सब मिलकर अम्बष्ठादि गण कहलाता है ।

अम्बष्ठादि और प्रियङ्गवादि ये दोनों गण पकातीसार के नाश करनेवाले, टूटी हड्डी को जोड़नेवाले, पित्तदोष की अवस्था में हितकारी तथा व्रणों के रोपण करनेवाले हैं ( अर्थात् क्षत या जखम को भरकर जल्दी अङ्कुर लानेवाले हैं ) ।

मुस्तावचाऽभिद्विनिशाद्वितित्ता-

भल्लातपाठात्रिफला विषाख्या ।

कुष्ठ त्रुटी हैमवती च योनि-

स्तन्यामयन्ना मलपाचनाश्च ॥

मुस्तादि गण—नागरमोथा, वच, चित्रक, हल्दी, दारुहल्दी, द्वितित्ता ( कुटकी और करञ्जुआ, यहा कोई द्वितित्ता का अर्थ कुटकी और चिरायता भी करते हैं ), भिलावा, पाद, त्रिफला ( हरड, बहेड़ा, आवला ), अतीस, कूट, इलायची और स्वेत-वच ये सब मिलकर मुस्तादि गण होता है जो कि योनिगत

१ अभया-अमृता इत्यरुणदत्त ।



रोग, स्तन्य ( स्त्रियों के दूध ) के विकार को हरनेवाला, वात, पित्त, कफादि मलों को पचानेवाला है ।

न्यग्रोधादिगण—

जम्बूद्वयार्जुनकपीतनसोमवल्का ।

पुष्पाम्रवज्जुलपियालपलाशनन्दी—

कोलीकदम्बविरलामधुक मधूकम् ॥

न्यग्रोधादिगणो ब्रण्य सप्ताही भग्नसाधन ।

मेद पित्तास्रवृद्धाहयोनिरोगनिबर्हण ॥

न्यग्रोधादि गण—बड, पीपल, गूलर, लोद, पठानी लोद, छोटी और बड़ी दोनों जामुन, अर्जुन, कपीतन ( पारसपीपल ), कायफल, पाकर, आम, बेत, चिरौंजी, ढाक, नन्दीवृक्ष, बेर, कदम्ब, तिन्दुक, मुलेठी और महुआ यह न्यग्रोधादि गण व्रणों के लिए हितकारी, मल को बाधने वाला, दूरी हड्डी को जोड़ने वाला, मेद, पित्त, रक्त, तृषा, दाह और योनिरोग इन सबको दूर करनेवाला है ।

एलायुग्मतुरुष्ककुष्ठफलिनीमासीजलध्यामक

स्पृक्काचोरकचोचपत्रतगरस्थौण्यजातीरसाः ।

शुक्तिर्व्याघ्रनखोऽमराहमगुरु श्रीवासक कुङ्कुम

चण्डागुगुलुदेवधूपखपुरा पुन्नागनागाह्वयौ ॥

एलादिको वातकफौ विष च विनियच्छति ।

वर्णप्रसादन कण्डूपिटिकाकोठनाशन ॥

एलादि गण—छोटी और बड़ी दोनों इलायची, शिलारस, कूट, गन्ध प्रियङ्गु, जटामासी, सुगन्धवाला, ध्यामक ( रोहि वृत्त ), स्पृक्का ( देवी-गन्धविशेष ), चोरक ( गठौना ), तज, पत्रज, तगर, थूनेर, चमेलीपत्ररस, सीप, बाधनख, देवदारु, भगर, चीद, केशर, चण्डा ( चोरपुष्पी ), गूगल, राल, सुपारी, नागकेशर, नागरपान यह एलादि गण वात, कफ और विषको नष्ट करनेवाला, वर्णवृद्धिकर्ता, खाज, फोडे-फुसी, कोठ ( शरीर पर लाल काले मण्डलादि ) का नाश करनेवाला है ।

श्यामादन्तीद्रवन्तीक्रमुककुठरणाशङ्खिनीचर्मसाह्वा  
स्वर्णक्षीरीगवाक्षीशिखरिरजनकच्छिन्नरोहाकरञ्जा ।  
बस्तान्त्री व्याधिघातो बहलबहुरसस्तीक्ष्णवृक्षात्फलानि  
श्यामाद्यो हन्ति कुष्ठ विषमरुचिकफौ हृद्रुज मूत्रकृच्छ्रम् ॥

श्यामादि गण—काली निशेत, दन्ती, बृहदन्ती ( जयपाल ), सुपारी ( अथवा पठानी लोद ), कुठरणा ( श्वेतमूलवाली य रक्तमूलवाली निशेत ), शखिनी ( यवतिका-सत्यानाशी ), सातला, स्वर्णक्षीरी ( कङ्कुष्ठजननी ), इन्द्रायन, अपामार्ग, कमीला, गिलोय, कज्जा, विधायरा, अमलतास, ईख, बड़ी माल कागुनी एवं पीलु वृक्षके फल, यह श्यामादि गण कुष्ठ, विषविकार, अरुचि, कफकोप, हृद्रोग और मूत्रकृच्छ्र को दूर करनेवाला है ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गबेरमरिचहस्ति

१ क्रमुक पूग इति हेमाद्रि । क्रमुक - पट्टिका रोध इत्यरुण ।

२ कुठरणा-शुष्का त्रिवृदित्यरुण । रक्तमूला त्रिवृदिति हेमाद्रि ।

३ स्वर्णक्षीरी कङ्कुष्ठप्रकृतिरित्यष्टाङ्गहृदययुर्वेदरसायनव्याख्यायां हेमाद्रि ।

पिप्पलीहरेणुकैलाजमोदेन्द्रयवपाठाजीरकसर्षपमहानि  
म्बफलगुह्मिङ्गुभाङ्गीवचामुस्तामधुरसातिविषाविडङ्गानि  
कदुरोहिणी चेति ।

पिप्पल्यादि कफहर प्रतिश्यायानिलारुची ।

निहन्याहीपनो गुल्मशूलघ्नश्रामपाचनः ॥

पिप्पल्यादि गण—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, स्याह मिरच, गजपीपल, निर्गुण्डी, इलायची, अजमोदा, इन्द्र जव, पाद, जीरा, सरसों, बकायन, गूलर, हाँग, भारङ्गी, बच, नागरमोथा, मूर्वा, अतीस, वायविडङ्ग और कुटकी यह पिप्प ल्यादि गण कफनाशक, जुकाम ( प्रतिश्याय ), वातदोष, अरुचि इनको दूर करनेवाला, अग्निप्रदीपक, गुल्म और शूल को हरने-वाला है तथा आमको पचानेवाला है ।

पञ्चतिंशतिरित्युक्ता वर्गास्तेषु त्वलाभत ।

युञ्ज्यात्तद्विधमन्यच्च द्रव्यं जह्यादयौगिकम् ॥

एते वर्गा दोषदूष्याद्यपेक्ष्य

कल्ककाथस्नेहलेहादियुक्ता ।

पाने नस्येऽन्वासनेऽन्तर्बहिर्वा

लेपाभ्यङ्गैर्नन्ति रोगान् सुकृच्छ्रान् ॥

इत्यष्टाङ्गसङ्ग्रहे सूत्रस्थाने षोडशोऽध्याय ।

—००००००—

इस प्रकार ये पच्चीस वर्ग या गण कहे गए हैं । इनमें से किसी द्रव्यके न मिलने पर वैद्य को चाहिए कि वह उसी गुण वाले ( रस-वीर्य-विपाकवाले ) अन्य द्रव्य की योजना उस न मिले हुए द्रव्य के स्थान में करे परन्तु रसवीर्यविपाकानुसार जिस द्रव्य का योग उस द्रव्य के साथ न मिलता हो, ऐसे द्रव्य की योजना उस अलब्ध द्रव्य की जगह न करें ।

दोष और दूष्यका भली भाँति विचार कर ये पूर्वोक्त पच्चीस वर्ग कल्क, काथ, स्नेह ( तैलघृतादि ), अवलेह, फाण्ट, शीत कषाय आदि में पान, नस्य, अनुवासन द्वारा शरीर के भीतर तथा लेप-अभ्यङ्गादि द्वारा शरीर के बाहर प्रयुक्त करने से अति-कष्टसाध्य रोगों का नाश करते हैं ।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसङ्ग्रहे सूत्रस्थानेऽष्टप्रकाशिकाहिन्दीव्याख्याया  
विविधगणसङ्ग्रहो नाम षोडशोऽध्याय ॥ १६ ॥

## अथ सप्तदशोऽध्यायः ।

अथातो द्रव्यादिविज्ञानीयमध्याय व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षय ।

द्रव्यादिकथन—इसके पूर्वोक्तार्थों में रसादि विशेष को ध्यान में रखते हुए द्रव्यों के कार्यस्वरूप का वर्णन किया गया परन्तु इससे द्रव्यविषय का परिपूर्ण ज्ञान नहीं हो सकता । इस लिए अब आचार्य जिसमें द्रव्यादि ( द्रव्य, रस, वीर्य, विपाक, प्रभावादि ) का वर्णन हो उस द्रव्यादि विज्ञानीय

१ अत्र आदिशब्दाद्रसवीर्यविपाकप्रभावादीना ग्रहणम् ।

नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है ।

अथ द्रव्यम् ।

इह हि द्रव्य पञ्चमहाभूतात्मकम् । तस्याधिष्ठान पृथिवी, योनिरुदक खानिलानलसमवायान्निवृत्तिविशेषौ । उत्कर्षेण तु व्यपदेशः । तस्माद् भूतसमवायसम्भवाच्चैकरस द्रव्यम् । ततश्च नैकदोषा व्याधयः । तत्र व्यक्तो रसः । अनुरसस्तु रसेनाभिभूतत्वादव्यक्तो व्यक्तो वा किञ्चिदन्ते ।

द्रव्य का पञ्चमहाभूतात्मकत्वादि कथन—आयुर्वेदशास्त्र में द्रव्य पञ्चमहाभूतात्मक माना गया है अर्थात् प्रत्येक द्रव्य की उत्पत्ति में आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथिवी तत्त्व का सम्बन्ध होने से द्रव्य पञ्चमहाभूतात्मक है । द्रव्य का अधिष्ठान पृथिवी और योनि उदक है । भावार्थ यह है कि-द्रव्य भूमि के आश्रय से रहता है तथा अन्य सभी तत्त्वों से सम्बन्ध रहते हुए भी द्रव्य की उत्पत्ति जल से होती है किन्तु इसकी उत्पत्ति और विशेषता आकाश, वायु और अग्नि तत्त्व के समवायसम्बन्ध से होती है । इससे सिद्ध हुआ कि द्रव्य में आकाशादि पाचों महाभूत न्यूनाधिक प्रमाण में रहते हैं । ऐसा होते हुए भी द्रव्य पाचों महाभूतों के नाम से न पुकारा जाकर किसी एक तत्त्व के ही नाम से क्यों कहा जाता है ? जैसे कि यह द्रव्य आग्नेय है, यह पार्थिव है, यह जलीय है इत्यादि । इस शङ्का के निवारणार्थ कहते हैं कि—उत्कर्षेण तु व्यपदेशः ” द्रव्य में पाचों महाभूतों के रहते हुए भी उसका निर्देश उस एक महाभूत के नाम से किया जाता है जिसका प्रमाण अन्य भूतों की अपेक्षा अधिक रहता है । पञ्चमहाभूतों के समवाय से ही द्रव्य की उत्पत्ति होती है अतः कोई भी द्रव्य एक रसवाला नहीं है । इसी प्रकार व्याधियाँ भी एक दोषवाली नहीं हैं । न्यूनाधिक प्रमाण में वात-पित्त-कफ के रहते हुए भी जिसका उत्कर्ष होता है व्याधि भी उसी दोष के नाम से पुकारी जाती है जैसे कि—यह वातज्वर है, यह पित्तज्वर है आदि आदि ।

उपर्युक्त कथनानुसार द्रव्य में मधुर, अम्ल, लवणादि सभी रस न्यूनाधिक प्रमाण में रहते हुए भी वही एक रस व्यक्त (प्रकट) होता है जिसका उस द्रव्य में उत्कर्ष रहता है । उसी के नाम से उस द्रव्य का निर्देश किया जाता है जैसे कि यह मधुर द्रव्य है, यह अम्ल है आदि आदि । न्यून प्रमाण वाला अनुरस उस प्रभूत या व्यक्त रससे दब जाने के कारण प्रकट नहीं होता । यदि प्रकट होता है तो भी किञ्चित् अन्त में होता है । सारांश, यह कि ‘नैकरस द्रव्यम्’ अर्थात् कोई भी द्रव्य एक रसवाला नहीं है ।

रसस्य तु छेदनोपशमने द्वे कर्मणी, हिताहितौ प्रभावौ । तदाश्रयेषु च द्रव्यसङ्गेषु पृथिव्यादिषु गुणा प्रकृतिविकृतिविचारदेशकालवशाद् गुर्वादयो रसे-र्षुपचर्यन्ते ।

रसों के द्विविध कार्य और प्रभाव—रसके छेदन और उपशमन ये दो कार्य हैं तथा हित और अहित ये दो प्रभाव हैं । रसों के आश्रय पृथिवी आदि द्रव्य-सङ्गों में जो गुरु-लघु आदि गुण हैं वे प्रकृति-विकृति-विचार एवं देशकालवशात् केवल औपचारिकरीत्या रसों में कहे जाते हैं । भावार्थ यह कि—रस जिन भूमि आदि द्रव्यों के आश्रय में रहते हैं वस्तुतः ये गुरु-लघु आदि गुण इन पृथिवी आदि द्रव्यों के ही हैं, रसों के नहीं हैं । रसों में तो केवल साहचर्यवशात् औपचारिकरीत्या कहे जाते हैं । जिनके ये गुण हैं वे मुख्य भूमि आदि द्रव्य ही हैं और रस तो केवल द्रव्यों के आश्रय में रहनेवाले हैं । जैसे कि-किसी मालिक के सिद्धू एवं बुद्धू आदि अनेक सेवक आश्रित रहते हैं । जो जिसकी देखभाल करता है, वह घोड़ा उसी नौकर के नाम से पहिचाना जाता है यथा सिद्धूवाला घोड़ा, बुद्धूवाला घोड़ा आदि आदि । परन्तु वस्तुतः वे घोड़े न सिद्धू के हैं और न बुद्धू के हैं—मालिक के हैं । केवल औपचारिकतया उन नौकरों के नाम से पुकारे जाते हैं । ठीक इसी तरह रसों के नाम से गुणों का निर्देश नाममात्र के लिए है । वस्तुतः गुरु-लघु आदि गुण द्रव्यों के ही हैं ।

अब पार्थिवादि पञ्चमहाभूतात्मक द्रव्यों के पृथक् पृथक् लक्षणों तथा कार्यों का वर्णन करते हैं—

तत्र द्रव्य गुरुकठिनविशदमन्दसान्द्रस्थूलस्थिर-गन्धगुणबहुल पार्थिवमुपचयगौरवसघातस्थैर्यकरम् ।

द्रवस्निग्धशीतगुरुमन्दसान्द्रसरमृदुपिच्छिलरसगुणबहुलमौदकमुपकलेदस्नेहबन्धविध्यन्दमार्दवप्रह्लादकरम् ।

तीक्ष्णोष्णरूक्षसूक्ष्मलघुविशदरूपगुणबहुलमाग्नेय दाहपाकप्रकाशप्रभावर्यकरम् ।

रूक्षसूक्ष्मलघुविशदविकासिव्यवायुशीतस्पर्शगुणबहुल वायव्य रौक्ष्यलाघववैशद्यग्लानिविचारकरम् ।

मृदुसूक्ष्मलघुविशदरूक्षगन्धवायुविविक्तशब्दगुणबहुलमाकाशात्मक मार्दवसौषिर्यलाघवकरम् ।

पार्थिव द्रव्य और उसके कार्य—जो गुरु ( भारी ), कठिन, स्वच्छ, मन्द, सान्द्र ( गाढ़ा-ठोस ), मोटा ( स्थूल ) और स्थिर होता है और जिसमें गन्धगुण अधिक होता है, वह पार्थिव द्रव्य है । शरीर की वृद्धि या स्थूलता, गुरुता, कठिनता और स्थिरता रखना ये पार्थिव द्रव्य के कार्य हैं ।

औदक द्रव्य और उसके कार्य—जो द्रव, स्निग्ध, शीत, गुरु, मन्द, सान्द्र, सर, मृदु, पिच्छिल तथा अधिक रसगुणवाला है, वह औदक ( जलीय ) द्रव्य है । उपकलेदन ( गोला करना ), स्नेहन, बन्धन, विध्यन्दन ( छोटों में खाव करना ) मृदुता और प्रह्लादन ( त्वि या हृदय के लिए पुष्टि कारक ) ये जलीय द्रव्य के कार्य हैं ।

आग्नेय द्रव्य और उसके कार्य—जो तीक्ष्ण ( तेज चरपरा मरिचादि के समान ), उष्ण, रूक्ष, सूक्ष्म, लघु ( हलका ),

स्वच्छ, रूपगुण की अधिकतावाला होता है वह आग्नेय अर्थात् तैजस द्रव्य है। जलाना, पकाना, उजेल कराना, कान्ति एवं वर्ण में वृद्धि करना ये आग्नेय द्रव्य के कार्य हैं।

वायव्य द्रव्य और उसके कार्य—रुच, लघु, स्वच्छ, सूक्ष्म, विकासि, व्यवायि (सब शरीर में पसरनेवाला), ठंडा, खर, तथा स्पर्शगुणबहुल जो द्रव्य है वह वायव्य द्रव्य है। रौक्ष्य, लाघव, वैशद्य (साफ करना), ग्लानि (अपुष्टि), विचारकर (मनमें अनेक प्रकार के विचारों को प्रगट करना) या धातु-वहन करना ये सब वायव्य द्रव्य के कार्य हैं।

आकाशीय द्रव्य और उसके कार्य—जो मृदु (नरम), सूक्ष्म, लघु, स्वच्छ, रलक्षण, व्यवायि (सर्वव्याप्त), विविक्त (अवयवरहित पृथग्भूत) और जो शब्द-गुण-बहुल है वह आकाशात्मक द्रव्य है। किसी भी पदार्थ में मृदुता लाना, झिद्र करना और लाघव (हल्का) करना ये इस आकाशीय द्रव्य के कार्य हैं।

विशेष वक्तव्य—यहा औदक द्रव्य के विषय में कहते हुए उसे द्रव और सान्द्र भी कहा है। द्रव और सान्द्र ये दोनों परस्पर विरोधी हैं किन्तु इनके परस्पर विरोधी होते हुए भी इनमें आर्द्रत्व सामान्य है। इसीलिए द्रव और सान्द्र को यहा आप्य माना है।

इत्थं च नानौषधभूत जगति किञ्चिद् द्रव्यमस्ति विविधार्थप्रयोगवशात्। तत्राग्निमाहतात्मक प्रायेणोर्ध्व-भागम्। तयोर्हि लाघवादूर्ध्वगतित्वाच्चाग्ने प्लवनत्वाच्च माहृतस्य। भूम्युदकात्मक तु प्रायेणाधोभाग तयोर्हि गौरवाग्निमगत्वाच्च तोयस्य। व्यामिश्रात्मकमुभयतो भागम्।

सब द्रव्यों का औषधत्व—अनेक प्रकार के प्रयोजन तथा प्रयोगों में आने के कारण इस ससार में ऐसा कोई भी द्रव्य नहीं है जो अनौषधभूत हो अर्थात् वह औषध न हो। साराश, सभी द्रव्य (स्थावर और जड़म) औषधभूत है। अब आचार्य इन पञ्चमहाभूतात्मक द्रव्यों की कार्यदिशा को बताते हुए कहते हैं कि अग्निमाहतात्मक अर्थात् जो द्रव्य आग्नेय और वायव्य है वे प्रायः ऊर्ध्वभाग की ओर जानेवाले होते हैं क्योंकि इन दोनों में अग्नि लघु (हल्का) होने से ऊपर की ओर जाता है और वायु भी उठनेवाला होने से ऊपर की ओर जाने वाला है। जो द्रव्य पार्थिव तथा औदक है वे प्रायः करके अधो गामी होते हैं, क्योंकि पृथ्वी तथा जल दोनों में गुरुता होती है और जल निम्नगामी होता है कुछ ऐसे मिश्रित द्रव्य भी हैं जो ऊर्ध्व और अधो इन दोनों भागों में काम करते हैं।

विशेष विवरण—यहा आग्नेय तथा वायव्य द्रव्यों का ऊर्ध्वगमन, पार्थिव तथा जलीय द्रव्यों का अधोगमन और कुछ द्रव्यों का ऊर्ध्व और अधो अर्थात् उभय गमन कहकर आचार्य ने वमन, विरेचन और सशमनादि की ओर सकेत किया है। शोधन और शमन ये औषधि के दो प्रकार हैं।

इनमें शोधन के भी दो भेद हैं यथा ऊर्ध्वग और अधोग। यहा अग्नि और वायुगुणभूयिष्ठ ओषधिया प्रायः ऊर्ध्वगामिनी होती हैं तथा पृथ्वी-जल-गुणभूयिष्ठ प्रायः अधोगामिनी होती हैं। उदाहरणार्थ आग्नेय-वायव्य द्रव्य मैनफलादि प्रायः ऊर्ध्वगामी होकर वमन करानेवाले हैं और पृथ्वी-जल-गुणभूयिष्ठ निशोत आदि द्रव्य अधोगमन कर प्रायः विरेचन कराते हैं। शेष रही आकाश गुण-भूयिष्ठ ओषधिया, सो शरीर के ऊपर और नीचे के सब भागों में व्याप्त होकर प्रायः सशमन करती हैं अर्थात् वमन-विरेचन न करके ये प्रभाव से दोषों का शमन कर देती हैं। यहा प्रायः शब्द का भावार्थ यह है कि केवल यही एक नियम नहीं है कि आग्नेय-वायव्य द्रव्य ऊर्ध्वगामी होकर तथा भूमि और जलगुणविशिष्ट द्रव्य अधोगामी होकर ही कार्य करते हैं। साराश, कुछ ऐसे भी द्रव्य हैं जो अग्नि-पवन-गुणभूयिष्ठ होते हुए भी ऊर्ध्वगमन कर वमन कराते हैं और अधोगामी होकर विरेचन भी कराते हैं जैसे कि चित्रक की तरह अग्नि-पवनगुण-भूयिष्ठ दन्ती विरेचन करती है। इसी प्रकार द्राक्षावत् भूमिजल-गुण-भूयिष्ठ होकर भी मुलेठी वमन कराती है। इस विषय पर और भी बहुत लिखा जा सकता है परन्तु ग्रन्थविस्तार के भय से हम यहा इतना लिखना ही अलम् समझते हैं।

शमन तु दोषविपरीतगुणमुक्त प्राक्। तत्सङ्करे च यतो बौहुल्येन व्यपदेशः। तथाऽनिलात्मक ग्राहि। अनलात्मक दीपनपाचनम्। उभयात्मक लेखनम्। भूम्युदकात्मक बृहणम्।

शमनादि के लक्षण—शमनद्रव्य वह है जो दोषों के विपरीत गुणवाला होता है अर्थात् शमन न ऊर्ध्वगामी है और न अधोगामी है। परन्तु वह शारीरिक दोषों का शमन विना वमन-विरेचन के कर देता है, यह पहले कह चुके हैं। इन द्रव्यों में जहा सकर होता है अर्थात् जिनमें ऊर्ध्वगामित्व, अधोगामित्व एवं शमनत्व का सभव होता है, तब उनमें से जो अधिक कार्य करनेवाला होता है उसी का प्राधान्येन निर्देश रहता है। उदाहरणार्थ जैसे कि एक द्रव्य वातप्रधान होने से ग्राही (मलावरोधकर्ता) है तो एक आग्नेय द्रव्य दीपन और पाचन है, उभयात्मक (वात और अग्निप्रधान) द्रव्य लेखन है। ऐसे ही भूमि और जलतत्त्वप्रधान द्रव्य बृहण है। इनके सकर होने से जो द्रव्य सबसे बलवान् होता है उसी का निर्देश प्राधान्येन रहता है।

अथ रसाः।

तत्र कट्वम्ललवणा वीर्येण यथोत्तरमुष्णा। तिक्त-कषायमधुरा शीता। तिक्तकटुकषाया रुक्षा बद्धवि-रमूत्रमाहताः। लवणाम्लमधुरा स्निग्धा। सूष्टविण्मू-त्रमाहताः। लवणकषायमधुरा गुरवः। तद्वदम्लकटु-

१ विचारो विविधा चेष्टेति हेमाद्रि, धातुवहनमितिन्द्रु।

२ सौषर्षि सरन्ध्रत्वमिति हेमाद्रि ३ द्रवसान्द्रयो परस्पर-विपरीतयोरप्यार्द्रसामा यादाप्यत्वमिति हेमाद्रि।

४ भागिकमिति पाठान्तरम्।

१ आकाशगुणभूयिष्ठ सशमनम्, इति सुश्रुत। २ “प्राय इति भूयिष्ठमिति च व्यभिचारार्थं, यथा—चित्रकवदग्निपवनोत्कटाया अपि दन्त्या विरेचनत्वम्, मृद्वीकावद् भूमितोयगुणाधिकस्यापि मधु-कस्य वमनत्वम्” इति हेमाद्रि। ३ अस्याये “कार्यकर्तृत्वं भवति यदेवाधिक तदेव तत्कार्यकरमिति” अधिक इन्द्रुसमत पाठ।

तिक्ता लघव । अन्ये पुनर्गुरुलघुस्निग्धरूक्षसाधारण लवणमिच्छन्ति ।

रसों के वीर्य और गुण—कटु, अम्ल और लवण ये रस उत्तरोत्तर उष्णवीर्य हैं अर्थात् कटु उष्णवीर्य है तथा कटु से अम्ल, अम्ल से लवण रस अधिक उष्णवीर्य है । इसी प्रकार तिक्त, कषाय और मधुर ये उत्तरोत्तर शीतवीर्य हैं अर्थात् तिक्त रस ठंडा है, तिक्त से कषाय और कषाय से मधुर रस अधिक ठण्डा है । ऐसे ही, तिक्त, कटु और कषाय रस क्रमसे उत्तरोत्तर अधिक रूक्षवीर्यवाले तथा विडमूत्र-मारुत ( मल, मूत्र और अपानवायु ) को रोकने या बाधनेवाले हैं । लवण, अम्ल और मधुर ये उत्तरोत्तर ( अधिक ) स्निग्ध हैं और मल, मूत्र तथा अपानवायु को खोलनेवाले हैं । लवण, कषाय और मधुर रस गुरु ( भारी ) हैं और तद्वत् अम्ल, कटु और तिक्त रस लघु हैं । अन्य आचार्य लवण ( नमक ) को साधारण लघु, गुरु, स्निग्ध और रूक्ष मानते हैं ।

रसों के सबन्ध में कहकर अब आचार्य वीर्य के विषय में विचार करते हैं—

अथ वीर्यम् ।

वीर्यं तु केचिद् गुरुलघुस्निग्धरूक्षतीक्ष्णमन्दशीतोष्णभेदेनाष्टविधमाहुः । अपरे पुन पठन्ति—

वीर्यं द्रव्यस्य तज्ज्ञेय यद्योगात्क्रियते क्रिया ।  
नावीर्यं कुरुते किञ्चित्सर्वा वीर्यकृता हि सा ॥

यैरष्टविध तैरपि चैवमतिप्रकृष्टशक्तियुक्तानामशेषौषधगुणसारभूतानामष्टानामेव गुर्वादीना वीर्यसंज्ञा विशिष्टान्नाय-विहिताऽपि लौकिकीति समुद्भावयते । तथा हि—रसविपाकगुणान्तरविजयिनो भूयासश्च वरिष्ठाश्च गुणा सगृहीता । विशेषवृत्त्या च तत्र तत्र द्रव्यस्वरूपकथने व्यवहार प्रवर्तितो भवति । अत एव सर्वातिशायी द्रव्यस्वभाव प्रभाव इत्याम्नात । सत्यपि च क्रियानिवर्तनसामान्ये तद्विपरीता रसादयो वीर्याख्यया प्रभावसंज्ञया वा न परामृश्यन्ते ।

अष्टविध वीर्य का वर्णन—कुछ लोगों का कहना है कि—“गुरु, लघु, स्निग्ध, रूक्ष, तीक्ष्ण, मन्द, शीत और उष्णभेद से वीर्य आठ प्रकार का कहा गया है ।” परन्तु चरकादि अन्य आचार्यों का कहना है कि—द्रव्य का वीर्य उसी को जानना चाहिए जिसके योग से क्रिया होती है । बिना वीर्यके कोई सा भी द्रव्य क्यों न हो, वह कुछ भी कर नहीं सकता अर्थात् समस्त क्रियाएँ वीर्य के द्वारा ही होती हैं । अष्टविध वीर्य के माननेवाले भी इसी प्रकार अतिप्रकृष्ट शक्ति से युक्त, अनन्त ओषधियों के गुणों के सारभूत, कदापि नष्ट न होनेवाले बलवान् गुरु-लघु आदि आठ की ही विशिष्ट आम्नायानुमोदित वीर्यसंज्ञा को ‘लौकिकी’ कहते हैं अर्थात् इन गुर्वादि

द्रव्यों की शक्ति को ही वे वीर्य मानते हैं । इस लिए कि उस शक्ति ने ही रस, विपाकादि अनेक गुणान्तरों को जीतनेवाले अनेक वरिष्ठ गुणों का समग्र किया है । सारांश, शक्ति ने उक्त समस्त गुणान्तरों को अपने नियन्त्रण में ले लिया है तथा जहां जहां द्रव्यस्वरूप के कथन का व्यवहार होता है, वह भी द्रव्यगत शक्तिविशेष की प्रवृत्ति से ही होता है । इसलिए मान लिया गया है कि सब द्रव्यों से अतीवोत्कृष्ट द्रव्य का स्वभाव ही उसका प्रभाव ( शक्ति ) है । रस-वीर्य-विपाकादि गुणान्तर यद्यपि अपनी अपनी क्रिया को करते हैं तथापि गुरु आदि के उक्त प्रकारसे विपरीत होने के कारण रसादि वीर्य या प्रभाव संज्ञावाले कदापि नहीं कहे जा सकते । भावार्थ यह है कि वीर्य, प्रभाव या शक्ति सब द्रव्य की ही है, रसादि की नहीं है । बहुवीर्यवादियों का इस प्रकार युक्ति से अष्टविध वीर्यवादित्व सिद्ध हुआ ।

अन्ये तु गुर्वादीनामग्निसोमात्मकत्वादादानविसर्गविभागेन कालस्य चोष्णशीतात्मकत्वाद् द्विविधमामनन्ति । एव चाहुः—

नानात्मकमपि द्रव्यमग्निसोमौ महाबलौ ।

व्यक्ताव्यक्तजगदिव नातिक्रामति जातुचित् ॥

द्विविध वीर्य—गुरु आदि गुणों के अग्निसोमात्मक दो प्रकार होने से तथैव कालके भी आदान और विसर्ग भेद से उष्ण और शीत ऐसे दो भेद होने के कारण कुछ लोग वीर्य को दो प्रकार का मानते हैं और कहते हैं कि—“जगत् नानात्मक होने पर भी जैसे व्यक्त और अव्यक्त इन दो बलवान् प्रकारों से अलग नहीं हो सकता, ठीक इसी प्रकार द्रव्य नानात्मक होनेपर भी वह अपने महाबलवान् अग्नित्व और सोमत्व को कदापि नहीं छोड़ सकता ।

विशेष वक्तव्य—आदान और विसर्ग भेद से काल दो प्रकार का माना गया है । आदानकाल उष्ण और विसर्गकाल शीत ( ठण्डा ) होता है । द्रव्यों की उत्पत्ति भी काल के अनुरूप ही होती है । इसलिए आदानकाल में उत्पन्न हुआ द्रव्य स्वभावतः उष्ण और विसर्गकालोत्पन्न द्रव्य शीत होता है अतः गुरु-लघु आदि द्रव्य के आठ भेद होते हुए भी इन आठों में कोई उष्ण होता है तो कोई शीत । सारांश, आठों प्रकार के द्रव्यों में भी उष्णत्व तथा शीतत्व ये दो धर्म अवश्य रहते हैं । इससे भी द्रव्य के उष्ण और शीत ऐसे द्विविध वीर्य का मानना युक्तियुक्त प्रतीत होता है । नानात्मक होनेपर भी जगत् व्यक्त ( वृक्ष, पर्वत, जल आदि ) तथा अव्यक्त ( काल, पञ्चमहाभूत आदि ) इन दो बड़े भेदों से अलग नहीं हो सकता, वैसे ही आठ प्रकार का होते हुए भी द्रव्य उष्णत्व और शीतत्व इन दो से अलग नहीं हो सकता ।

अब आचार्य उष्णवीर्य तथा शीतवीर्य के कार्यों का वर्णन क्रम से करते हैं—

तत्रोष्ण दहनपचनस्वेदनविलयनानिलकफशमनानि करोति । शीत ह्लादनस्तम्भनजीवनरक्तपित्तप्रसादनादीनि ।

उष्णवीर्य के कार्य—दहन ( जलाना ), पचन ( पकाना ),

१ पाठोऽयं नास्तीदुटीकापुस्तके ।

२ तथा रसवि० इत्यपि पाठ । ३ प्रवृत्तितो । ४ एव च ।

५ साम्ये । ६ विपरीता । ७ परिमृश्यन्ते । इति पाठान्तराणि ।



स्वेदन (पसीने लाना), विलयन (विम्लापन = पिघलाना), कफ और वायु का शमन करना ये उष्णवीर्य के कार्य हैं।

शीतवीर्य के कार्य—सुख, शान्ति, आनन्द को करना, स्तम्भन (पसीने को रोकना), जीवन (मूर्च्छा आदि को दूर कर प्राणों का रक्षण करना) तथा रक्तपित्त आदि को निर्मल करना ये शीतवीर्य के कार्य बताये गये हैं।

### अथ विपाक ।

विपाकस्तु प्रायः स्वादु स्वादुलवणयोरम्लोऽम्लस्य कटुरितरेषाम् । रसैरसौ तुल्यफल । द्रव्यगुणविशेषेण चास्याल्पमध्यभूयस्त्वमुपलक्ष्येत् । पराशरस्तु पठति—  
पाकास्त्रयो रसानामम्लोऽम्ल पच्यते कटु कटुकम् ।  
चत्वारोऽन्ये मधुर ससृष्टरसास्तु संसृष्टम् ॥  
कटुतिक्तकषायाणां कटुको येषां विपाक इति पञ्च ।  
तेषां पित्तविघाते तिक्तकषायौ कथं भवत ॥

तत्र यन्मधुर रसविपाकयोः शीतवीर्यं च द्रव्यं पञ्चाम्लं तयोरुष्णवीर्यं च, यद्वा कटुकं तेषां यथास्वं रसादिभ्यः प्रायो गुणान् दोषकोपशमनत्वं च विद्यात् । तद्यथा—क्षीरमदिरामरिचादीनाम् । रसादिसङ्करेण त्वन्यथात्वम् । यथा मधु मधुरं श्लेष्माणं शमयति कटु-विपाकतया । सकषायत्वादौद्याच्च वातं जनयति शीतवीर्यत्वाच्च । तथा यवोऽपि । आनपौदकपिशितं शीतमपि पित्तं करोत्युष्णवीर्यत्वात् । तथा तैलं कटुविपाकतया च विपाकत एव बद्धविण्मूत्रम् । अम्लं का-ञ्जिकं कफं जयति रूक्षोष्णत्वात् । कपित्थं तु रौक्ष्यात्पित्तं च शीतवीर्यत्वात् । आमलकं पित्तं शीतवीर्यत्वात् स्वादुपाकतया च, कफं रौक्ष्याल्लाघवाच्च, शैत्य-रौक्ष्यलाघवैस्तु न वातम् । लवणं सैन्धवं स्वादुपाकतया पित्तं जयति लाघवात्कफं जयति । कटुकाऽपि शुण्ठी स्नेहौष्ण्यस्वादुपाकैर्वातं क्षपयति पिप्पली च । लशुनो-ऽपि स्नेहौष्ण्यगौरवैः । पलाण्डुश्च । स तु स्नेहगौर-वाभ्यां जनयति श्लेष्माणं वृद्धं च मूलकं स्वादुपाकतया । तिक्तानि व्याघ्रीविशल्याकार्गुरुण्युष्णवीर्यत्वात्पित्तं जनयन्ति । कषायतिक्तं महत्पञ्चमूलं वातं जयति न तु पित्तमुष्णवीर्यत्वात् । कषायश्च कुलत्थोऽम्लपाकतया च । इत्येतन्निर्दर्शनमात्रमुक्तम् । तस्मात्—

किञ्चिद्रसेन कुरुते कर्म पाकेन चापरम् ।

द्रव्यगुणेन वीर्येण प्रभावेनैव किञ्चन ॥

विपाक का वर्णन—आहार किये हुए रसवाले द्रव्यों का जठराग्नि के संयोग से पचन होने पर जो एक प्रकार का रस उत्पन्न होता है उसका नाम विपाक है । किस किस रस का

विपाक कैसा होता है ? इसके लिये कहते हैं कि—प्रायः मधुर और लवण रस का विपाक मधुर होता है । अम्ल रस का विपाक अम्ल होता है । शेष कटु, तिक्त और कषाय इन तीनों रसों का विपाक कटु होता है । यह विपाक जिस रस का होता है, उसी के अनुरूप उसके विपाक का फल होता है अर्थात् रस का जो कार्य होता है, उसी कार्य को विपाक भी करता है । हा, जहाँ जिस रसवाले द्रव्य-गुण का विशेष रहता है, उसी के अनुसार विपाक के फल में अल्पत्व, मध्यत्व तथा आधिक्य रहा करता है ।

महर्षि पराशर तो कहते हैं कि—छहों रसों के विपाक तीन ही होते हैं और वे इस प्रकार से होते हैं यथा—अम्ल रस का विपाक अम्ल होता है और कटु का विपाक कटु होता है । शेष मधुर, लवण, तिक्त और कषाय इन चारों रसों का विपाक मधुर होता है । जिन लोगों का यह पक्ष है कि कटु, तिक्त और कषाय इन तीनों रसों का विपाक कटु होता है, उनसे महर्षि पराशर प्रश्न करते हैं कि “यदि तिक्त और कषाय का विपाक कटु होता है, तब बताइये कि ये तिक्त और कषाय किस प्रकार से पित्त का नाश कर सकते हैं ? भावार्थ यह है कि तिक्त और कषाय रस का विपाक कटु होता है और ऊपर कह चुके हैं कि जिस रस का जो विपाक होता है वह (विपाक) भी उस रस के अनुरूप ही फल देता है । यहाँ तिक्त-कषाय रस का कटु विपाक पित्तको कुपित करनेवाला होने से वह पित्त-शामक कदापि नहीं हो सकता । इसी लिये महर्षि पराशर तिक्त और कषाय रसका विपाक मधुर मानते हुए उसे पित्तशामक समझते हैं । परन्तु पराशरजी का यह मत अपना व्यक्तिगत है, सर्वसम्मत नहीं है ।

ग्रन्थकार वाग्भटाचार्य इसके समाधान में कहते हैं कि जो द्रव्य मधुर रसवाला, मधुरविपाकी और शीतवीर्य है अथवा जो द्रव्य रसविपाक में अम्ल और उष्णवीर्य है तथैव जो द्रव्य रसविपाक में कटु और उष्णवीर्य है वही अपना यथार्थ कार्य करता है । इतना होने पर भी रस, वीर्य और विपाक इन तीनों में रस ही की सर्वातिशायिता काम करती है । उदाहरणार्थ दूध, मदिरा एवं मरिचादि को ही लीजिये । इनमें रस ही की प्रधानता काम करती है किन्तु वीर्य और विपाक की नहीं । जैसे कि दूध, मधुर-रसविपाकी तथा शीतवीर्य है और यह कफ को कुपित करता तथा वायु और पित्त को शमन करता है सो यह दूध के मधुर रस से ही होता है । मद्य अम्लरस-विपाकी तथा उष्णवीर्य होते हुए भी उसका अम्लरस ही वातशमन तथा पित्तकफ को कुपित करता है । इसी प्रकार कटुरसविपाकी उष्णवीर्य मरिच का कटुरस ही कफ का शमन और वातपित्त को कुपित करता है । इससे कार्य करने में रस की ही प्रधानता पाई जाती है, न कि पराशरजी के वीर्य और विपाक की ।

रसादि के सकर से तो अन्यथात्व (कुछ का कुछ) हो जाना दिखाई देता है । वीर्य, रस, विपाक आदि का कोई नियम नहीं रहता जैसे कि मधु (शहद) मधुर होकर भी कटुविपाकी होने से कफ को शमन करता है और यही शहद कुछ कषायता, रुक्षता तथा शीतवीर्यता के कारण वायु को उत्पन्न करता है । यह बात जबमें पाई जाती है । अनुपदेश

१ स्तम्भ स्वेदापनयनम् । २ जीवनं मूर्च्छापनयनादिभिः प्राणधारणमिति हेमाद्रिः । ३ इति वीर्यमुक्तं विपाकस्तूच्यते इत्य-स्मादनन्तरं विपाकस्तु इतीन्द्रसमतपाठः । ४ जाठरेणाग्निना योगाच्चदुदेति रसान्तरम् । रसानां परिणामात्ते स विपाक इति स्मृतः ॥ इति

का जल और मास ठण्डा होने पर भी उष्णवीर्य होने से पित्त को कुपित करता है। तेल उष्णवीर्य होकर भी कटुविपाकी होने से विपाक ( पचन ) होते ही मल और मूत्र का अवरोध करता है। काजी अम्ल रसवाली होकर भी रुचता और उष्णता के कारण कफ को जीत लेती है। कैथ रुचता से कफ को तथा शीतवीर्यता से पित्त को शान्त करता है। आमला मधुरपाकी एव शीतवीर्यता के कारण पित्त को, रुच एव लघु होने से कफ को शमन करता है परन्तु शीत, रुच और लघु होने से वायु का शमन नहीं करता। सेधा नमक मधुर पाकी होने से पित्त को तथा लघुता से कफ को शमन करता है। सोंठ और पीपल कटुरसवाली होकर भी स्नेह, उष्णता तथा मधुरपाकित्ता के कारण वायु का नाश करती है। लह सुन और पलाण्डु ( प्याज ) भी कटु रसवाले हैं परन्तु स्नेहता, उष्णता तथा गुरुता के कारण वायु को शमन करते हैं। वही पलाण्डु स्नेह और गुरुता के कारण कफ को करता है। और वृद्ध ( बडी पकी हुई ) मूली भी मधुरपाकी होने से कफकारक होती है। इस अष्टाङ्गसंग्रह के टीकाकार इन्द्रु लिखता है कि स्वयं वाग्भटेन अष्टाङ्गहृदय मे वृद्धमूली को त्रिदोषकारक तथा कटुविपाकी कहा है। न जाने उन्ही ने क्या समझकर यहा मधुरविपाकी कफकारक लिख दिया है, कुछ समझ में नहीं आता। किन्तु अरुणदत्त और हेमाद्रि ने यह आमविषय है कहकर समाधान किया है। वे कहते हैं कि (यह मधुरविपाक कच्चे बृहन्मूलक का है जो स्निग्ध के साथ पकाया नहीं जाता-स्निग्धपक्व बृहन्मूलक का विपाक कटु ही होगा इत्यादि।) कटेरी, गिलोय, कलिहारी, आक और अगर ये स्निग्ध और तिक्त होते हुए भी उष्णवीर्य होने से पित्तको करते हैं। कषाय एव तिक्त रसवाला होकर भी बृहत्पञ्चमूल उष्णवीर्य होने से वायु को जीतता है किन्तु पित्त को शान्त नहीं करता। कषाय रसवाला कुलथ भी अम्लपाकी होने से इसी कार्य को करता है। यह सब केवल निदर्शन ( उदाहरण ) मात्र के लिए कहा गया है। इससे सिद्ध हुआ कि विपाकानुसार सब कुछ होता है।

अथ प्रभाव ।

यद्यद् द्रव्ये रसादीना बलवत्त्वेन वर्तते ।  
अभिभूयेतरास्तत्तत्कारणत्व प्रपद्यते ॥  
विरुद्धगुणसयोग भूयसाऽल्प हि जीयते ।  
रस विपाकस्तौ वीर्यं प्रभावस्तान् व्यपोहति ॥  
बलसाम्ये रसादीनामिति नैसर्गिक बलम् ।  
विरुद्धा अपि चान्योऽन्यं रसाद्या कार्यसाधने ॥  
नावश्य स्युर्विघाताय गुणदोषा मिथो यथा ।  
रसवीर्यप्रभृतयो भूतोत्कर्षापकर्षत ॥  
एकरूपा विरूपा वा द्रव्य समधिशेरते ।  
माधुर्यशैत्यपैच्छिल्यस्नेहगौरवमन्दता ॥

१ वृद्धमूलकस्य त्रिदोषकर्तुं कटुकस्य कफकर्तृत्वे यदाचार्यवाग्भटेन मधुरविपाकित्व कारणमुक्त तत्स्वयं हृदयपठितस्यैव वृद्धमूलकस्य कटुविपाकित्व स्मृतं किंवाऽन्यत्किञ्चिदिति न जाने। इतीन्द्रु ।

सहवृत्त्या स्थिता क्षीरे नत्वानूपौदकामिषे ।  
गुणा द्रव्येषु ये चोक्तास्त एव तनुदोषयो ॥  
स्थितिवृद्धिचयास्तस्मात्तेषा हि द्रव्यहेतुका ।  
रस विद्यान्निपातेन तेनाधिवसनेन च ॥  
वीर्य विपाक द्रव्याणा कर्मण परिनिष्ठया ।  
मधुरस्कन्वनिर्दिष्टघृततैलगुडादिषु ॥  
गुणा स्वाद्यादिभेदेन रसषट्क न युज्यते ।  
अस्तु भेदादसख्यत्वमैक्य वा स्वादुलक्षणात् ॥  
भूतोत्कर्षापकर्षेण भेदो योऽल्पेन कल्प्यते ।  
सकीर्णत्वात्फले चासौ तुल्यत्वान्न विवक्ष्यते ॥  
गुर्वादीना विशेषेऽपि स्वजातेरनतिक्रमान् ।  
सख्याभेदो यथा नास्ति रसानामपि सक्रम ॥  
दृष्ट मुखोपलेपादि यत्सर्वेषु घृतादिषु ।  
न च तद्वाडिमाद्येषु षडेवातो रसा स्मृता ॥  
आनन्त्यैकत्वयोश्च स्यान्न विचित्रार्थतन्त्रणम् ।

बलवान् रसादि एव प्रभाव का वैशिष्ट्य—द्रव्य मे रस, वीर्य, विपाक और प्रभाव रहते हैं। इनमे से जो ( रस, वीर्य, विपाक तथा प्रभाव ) अधिक बलवान् होता है, वह अन्य गुणों को जीतकर अपने फल को देता है या वही शुभाशुभ फल देने का कारण बनता है। इसी भाव को लेकर पहले कहा गया है कि द्रव्य कही रससे, कही वीर्य मे, कहीं विपाक से तो कहीं प्रभाव से काम करता है। विरुद्ध गुणवाले द्रव्यों का ( दो, तीन, चार आदि मिले हुए ) संयोग होने पर विरुद्ध गुणों मे जो अधिक बलवान् होता है वह अल्पबल को जीत कर अपना फल देता है। यह विरोध दो प्रकार का होता है—एक स्वरूप से और दूसरा कार्य से जैसे कि गुरु और लघु का अथवा शीत और उष्ण का यह स्वरूप-विरोध कहलाता है। कार्यविरोध वह है जिसमें द्रव्य परस्पर विरुद्ध कार्य करते हैं जैसे कि गुरु द्रव्य कफ को बढ़ाता है और लघु या रुच कफ का हरण करता है। उष्ण द्रव्य कफ को हर्ता है और शीत या स्निग्ध कफ को करता है। रस, वीर्य, विपाक तथा प्रभाव इन चारों की साम्यावस्था होने पर (समान बल होनेपर) इन सब का नैसर्गिक बल काम करता है। ऐसी अवस्था मे अपने नैसर्गिक बल से विपाक रसको जीतता है, रस और विपाक इन दोनों को वीर्य जीतता है तथा रस, वीर्य और विपाक इन तीनों को प्रभाव जीतता है।

कार्यसाधनमें विरोधियों का अविरोध—कार्य के साधनकाल मे रसादि ( रस, वीर्य, विपाक, प्रभावादि ) परस्पर एक दूसरे से विरुद्ध होते हुए भी नाश करनेवाले नहीं होते जैसे कि सर्ब, रज और तमोगुण परस्पर विरोधी होते हुए भी शरीर मे साथ रह कर नाशकारी नहीं होते, इसी प्रकार सभी प्रकारके रस एव दोष ( वात-पित्त-कफ ) भी परस्पर विरोधी होकर भी शरीर का नाश नहीं करते और न वे रोगविघातक क्रिया को ही नष्ट करते हैं।

द्रव्यगत रसादिके समविषमत्वमें हेतु—प्रत्येक द्रव्यमे रस, वीर्य, विपाकादि सम एव विषम अवस्थामे रहते हैं। किसी द्रव्य मे रस अधिक रहता है, किसी मे वीर्य तो किसी में विपा-

कादि। इसी प्रकार इनमें से कोई कम रहता है तो कोई अधिक। इसका कारण क्या है? इसके स्पष्टीकरणार्थ कहते हैं कि—रस, वीर्य आदि कार्य करनेवालों का किसी द्रव्यमें कम तथा किसी में अधिक रहने का मुख्य कारण पञ्चमहाभूतों की न्यूनाधिक स्थिति ही है। भावार्थ यह है कि पञ्चभूतों की द्रव्यगत स्थिति ही वात, पित्त और कफ की न्यूनाधिकता को निर्माण करती है और तदनुसार ही उस उस द्रव्यमें रसादिकी स्थिति रहती है। इसी बातको उदाहरण द्वारा समझाते हैं कि जैसे दूधमें माधुर्य, शैत्य, पैच्छित्य, स्नेह, गौरव और मन्दता ये सब गुण सहयोग की वृत्ति से रहते हैं, वैसे अनूपदेशज जल और मांसमें नहीं रहते। द्रव्योंमें गुरु-लघु आदि जो गुण रहते हैं वे ही शरीरान्तर्गत वात, पित्त और कफमें रहते हैं। इन वातादि दोषों की स्थिति, वृद्धि और क्षय भी द्रव्यों के ही कारण से होते हैं।

रसादिको जानने के उपाय—द्रव्यके रस, वीर्य एवं विपाकादि को किस प्रकार से जानना चाहिए? इसके लिए कहते हैं कि द्रव्य के रस की परीक्षा जिह्वा निपात से करनी चाहिए अर्थात् जिस द्रव्य के रस को जानना हो तो उसको अपनी जीभ पर रख कर या उसके रस को जीभ पर पटक कर देखना चाहिए। इस तरह करने से जीभ बतलावेगी कि इस द्रव्य का रस मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त और कषायमें से अमुक है। उक्त निपातसे तथा अधिवसन (शरीरमें कुछ समय तक उस द्रव्यके रहने) से उस द्रव्यके वीर्य का पता लगेगा कि वह उष्णवीर्य या शीतवीर्य है। द्रव्यके सेवन करने से वात-पित्तादि दोषों की क्षयवृद्धिरूपा क्या निष्पत्ति होती है, इसका ज्ञान होना ही विपाक की पहिचान है।

वस्तुतः रस ६ ही हैं—वादी का कहना है कि मधुरादि रसों की सख्या का जो नियम कर दिया गया है कि रस ६ ही है, यह ठीक प्रतीत नहीं होता क्योंकि मधुर स्कन्ध में कहे हुए घृत, तैल, गुड आदि के गुणों एवं स्वादों के भेदों तथा ऐक्य को देखा जाय तो रस अनेक हो सकते हैं अथवा एक ही रस रह सकता है। इसके समाधान में ग्रन्थकार कहते हैं कि गुणास्वाद भेद से चाहे रसों का असख्यत्व या एकत्व दिखाई देता हो परन्तु रस ६ ही है। पृथिवी आदि पञ्चमहाभूतों के उत्कर्षाकर्ष (आधिक्य एवं न्यूनता) से कुछ भेदों की कल्पना की जा सकती है परन्तु वह सकीर्णतया की जाती है। कल्पनाएँ चाहे जितनी कर सकते हैं किन्तु फल के तुल्य होने से यह भेदकल्पना ठीक नहीं है। गुरु आदि गुणों के विशेष रहने पर भी द्रव्य अपनी जाति (मधुराम्ललवणत्वादि) को नहीं छोड़ता। इस लिए इसमें जैसे सख्याभेद नहीं होता, ठीक इसी प्रकार रसोंकी सख्या एवं क्रम भी नहीं बदलते अपितु जैसे है वैसे ही रहते हैं। मधुरादि स्कन्धों में कहे हुए द्रव्योंमें स्वादकी विलक्षणता दिखाई देती है परन्तु घृतादि पदार्थोंमें जो मुखलेपादि प्रतीत होता है वह दाडिम आदि में नहीं प्रतीत होता। साराश यह है कि द्रव्यों तथा उनके गुरु आदि गुणों में चाहे जितने स्वाद क्यों न प्रतीत होते हों, उनमें मधुर, अम्ल, लवणादि रसत्व ६ में ही सीमित रहता है, अतः रसों की सख्या ६ ही सिद्ध होती है। यदि रसोंमें अनन्तत्व माना जायगा तो उनके स्वरूप वर्णन करते समय वही अनन्तत्व सामने आवेगा और

इस आनन्त्य के कारण उनके स्वरूपविषय में कुछ भी नहीं कह सकेंगे। इसी प्रकार यदि रस एक ही प्रकार का माना जायगा तो उसके विशेषत्व का वर्णन भलीभाँति न कर सकेंगे और न तन्त्र (शास्त्र) की रचना ही कर सकेंगे।

गुर्वाद्या वीर्यमुच्यन्ते शक्तिमन्तोऽन्यथा गुणा ।  
परसामर्थ्यहीनत्वाद् गुणा एवेतरे गुणा ॥  
यथारस जगु पाकान् षट् केचित्तदसाप्रतम् ।  
यत्स्वादुव्रीहिरम्लत्व न चाम्लमपि दाडिमम् ॥  
याति तैल च कटुता कटुकाऽपि न पिप्पली ।  
यथारसत्वे पाकाना न स्यादेव विपर्यय ॥  
यस्माद् दृष्टो यव स्वादुर्गुरुरप्यनिलप्रद ।  
दीपन शीतमप्याज्य वसोष्णाऽप्यग्निसादिनी ॥  
कटुपाकोऽपि पित्तघ्नो मुद्गो माषस्तु पित्तल ।  
स्वादुपाकोऽपि चलकस्तिग्धोष्ण गुरु फाणितम् ॥  
रस स्वादुर्यथा चैतत्तथाऽन्येष्वपि दृश्यते ।  
वातल कफपित्तघ्नमम्लमप्याक्षकीफलम् ॥  
कुरुते दधि गुर्वेव वह्नि पारोवत न तु ।  
कपित्थ दाडिम चाम्ल ग्राहि नामलकीफलम् ॥  
कषाया ग्राहिणी शीता धातकी न हरीतकी ।  
अप्रधानाः पृथक्स्माद्रसाद्या सश्रितोस्तु ते ॥  
प्रभावस्तु यतो द्रव्ये द्रव्य श्रेष्ठमतो मतम् ।

गुरु आदि की वीर्य और गुणसंज्ञा—पूर्वोक्त गुर्वादि (गुरु, लघु, स्निग्ध, रुक्ष, तीक्ष्ण, मन्द, शीत और उष्ण) गुण जब द्रव्य में बलवान् होकर रहते हैं तब इन्हीं की वीर्य संज्ञा होती है तथा उत्कृष्ट शक्तिमान् न रहने पर इन्हें सामान्य गुण कहते हैं। गुरु आदि विशिष्ट अन्य द्वादश गुण हैं वे भी उत्कृष्ट शक्ति से हीन होने के कारण गुण कहलाते हैं।

विपाक—कुछ आचार्यों का कथन है कि यथारस अर्थात् प्रत्येक रस के अनुसार ही उसका विपाक होता है जैसे कि मधुर का मधुर, अम्ल का अम्ल, लवण का लवण विपाक होता है आदि। इस प्रकार षड्रसों के विपाक भी ६ ही होते हैं किन्तु उनका यह कथन ठीक नहीं है। यदि यथारस ही विपाक होता तो व्रीहि मधुर होकर भी अम्लविपाकी नहीं होता, न दाडिम का अम्लविपाक ही बदलता, न तैल का कटुविपाक होता और न कटु पिप्पली भी अपने विपाक को छोड़ती। साराश, यथारस विपाक होता तो इस प्रकार विपाकों में विपर्यय नहीं होता। देखा जाता है कि जौ मधुर तथा गुरु होकर भी वायुकारक होता है। घृत शीतवीर्य होते हुए भी अग्नि-प्रदीपन करता है। वसा उष्ण-वीर्य होकर भी अग्निमान्द्य करती है। मूँग कटुपाकी होकर भी पित्तशामक है और माष (उडद) मधुरविपाकी होकर भी पित्तकारक है। गुरु, उष्ण एवं स्निग्ध होकर भी फाणित (गुब्ब की राब) वायुकारक होता है। मधुर रसका फल विपर्यय जैसे यहा दिखाई देता है ऐसे अन्य रसों में भी

१ पित्तघ्नोऽमुद्गो । २ पालेवत तु न । ३ साम्ल । ४ धातुकी ।

५ ससृतास्तु । इति पाठान्तराणि ।



यही बात दृग्गोचर होती है जैसे कि अम्ल रहते हुए वहेडे का फल वातकारक है वैसे कफ और पित्त को भी नष्ट करता है । दही गुरु होते हुए भी अग्नि को प्रदीप्त करता है परन्तु पालेवत पारावत ( देशान्तरीय खजूर या कबूतर ) इस काम को नहीं करते । कैथ और अनार अम्ल होकर प्राही ( मलको बाधनेवाले ) हैं परन्तु आमला अम्ल होकर भी इस काम को नहीं करता । धातकी कषायरसवाली तथा शीतवीर्या होकर प्राहिणी ( मलावरोध करनेवाली ) है परन्तु हरड में यह बात नहीं है । इस से स्पष्ट है कि द्रव्य के अश्रय में रहनेवाले रस, वीर्य, विपाकादि उससे अलग एवं अप्रधान हैं अर्थात् ये सब द्रव्य द्वारा नियन्त्रित है अतः ये स्वयं कुछ भी नहीं कर सकते । जो कुछ करता है, वह द्रव्य का प्रभाव ही करता है । सारांश यह है कि सबसे श्रेष्ठ द्रव्य को ही माना गया है ।

रसादिसाम्ये यत्कर्म विशिष्ट तत्प्रभावजम् ।  
दन्ती रसाद्यैस्तुत्यापि चित्रकस्य विरेचनी ॥  
मधुकस्य च मृद्वीका घृतं क्षीरस्य दीपनम् ।  
कटुपाकरसस्निग्धगुरुत्वै कफघातजित् ॥  
लशुनो वातकफकृन्तु तौ तैरेव यद्गुणौ  
मिथो विरुद्धान्वातादीन् लोहिताद्या जयन्ति यत् ॥  
कुर्वन्ति यवकाद्याश्च तत्प्रभावविजम्भितम् ।  
शिरीषादि विष हन्ति स्वप्नाद्य तद्विपर्यये ॥  
मणिमन्त्रौषधादीना यत्कर्म विविधात्मकम् ।  
शल्याहरणपुजन्मरत्तायुर्धौवशादिकम् ॥  
दर्शनादपि विषं यन्नियच्छति चागदं ।  
विरेचयति यद्वृष्यमाशु शुक्र करोति वा ॥  
ऊर्ध्वाधोभागिक यच्च द्रव्य यद्वमनादिकम् ।  
मात्रादि प्राप्य तत्तच्च यत्प्रपञ्चेन वर्णितम् ।  
तच्च प्रभावज सर्वमतोऽचिन्त्य स उच्यते ॥

प्रभाव का अचिन्त्यत्व—रसादि ( रस, वीर्य और विपाक ) की साम्यावस्था में जो विशिष्ट कार्य होता है वह प्रभावजन्य समक्षना चाहिए । उदाहरणार्थ—जैसे कि चित्रक के समान रस-वीर्य-विपाकवाली होकर भी दन्ती विरेचन करती है किन्तु चित्रक नहीं करता । इसी प्रकार सुलेठी के समान रसवीर्यविपाकवाली होकर भी द्राक्षा विरेचनी है किन्तु सुलेठी नहीं है । दुग्ध के समान रसवीर्य विपाकवाला होकर भी घृत अग्नि प्रदीपन है किन्तु दूध अग्निमान्ध करता है । लहसुन कटुपाक रस तथा स्निग्ध-गुरु होकर कफ और वायु को जीतता है परन्तु उन्हीं गुणों से वायु और कफ को नहीं करता । परस्पर विरुद्ध वातादि दोषों को क्षिप्तत्व-गुरुत्व से रक्तशालि जीतता है, परन्तु इन्हीं गुणोंवाला यवक वातादि दोषों को करता है । यह सब प्रभाव के कारण होता है । सिरस, हृदयी आदि विषका नाश करते हैं और शयन, मेघ आदि विषको बढ़ाते हैं, यह भी सब प्रभाव का साहाय्य है ।

शल्याहरण, पुरुषोत्पत्ति ( पुत्रोत्पत्ति ), रक्षा, आयुर्वृद्धि, बुद्धि, वशीकरण आदि विविध कर्म मणि, मन्त्र, औषधादि द्वारा होते हैं, यह भी सब प्रभावजन्य ही जानना चाहिए । देखने मात्रसे विष का चढ़ जाना तथा उतर जाना भी प्रभावजन्य ही है । कोई द्रव्य द्रव्य वीर्य को बढ़ाता है तो कोई वीर्य का जल्दी खलन करता है । ऊर्ध्वभाग में तथा अधोभाग में जाकर मैनफल एवं हरीत की आदि द्रव्य जो वमन तथा विरेचन कार्य को करते हैं, मात्रा आदि को प्राप्त होकर द्रव्य जिस जिस कार्य को करता है और जिनका वर्णन मात्रादि प्रकरण में भली भाँति किया गया है, वह सब उस २ द्रव्य के प्रभाव से ही जानना चाहिए । इस प्रकार से देखा जाय तो प्रभाव अचिन्त्य है अर्थात् कोई अनुमान नहीं कर सकता कि कब, किस प्रकार और क्या कार्य प्रभाव के द्वारा होगा । इसीलिप् अब आचार्य उपसहार में प्रभाव की विलक्षणता को बताते हुए कहते हैं कि—

रसेन वीर्येण गुणैश्च कर्म द्रव्य विपाकेन च यद्विद्व्यात् ।  
सद्योऽन्यथा तत्कुरुते प्रभावाद्धेतोरतस्तत्र न गोचरोऽस्ति ॥

इत्यष्टाङ्ग सप्तमे सूत्रे सप्तदशोऽध्यायः ।

प्रभाव की विलक्षणता—द्रव्य अपने रस से, वीर्य से, गुणों से तथा विपाक से जिस कार्य को करता है किन्तु तुरन्त ही अपने प्रभाव से वही द्रव्य विपरीत कर्म को भी कर देता है अतः उस द्रव्य के प्रभाव के कारण जाना नहीं जा सकता । इसी भाव को लेकर प्रभाव को अचिन्त्य कहा गया है ।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसप्तमे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दीव्याख्यायां  
द्रव्यादिविज्ञानीयो नाम सप्तदशोऽध्यायः ॥ १७ ॥

## अथाष्टादशोऽध्यायः ।

द्रव्य, रस, वीर्य, विपाक और प्रभाव के विषय में इस के पूर्वाध्याय में कहा गया परन्तु रस के विषय में बहुत कुछ कहना शेष रह गया है अतः आचार्य पुनः यहाँ रस के विषय में कहते हैं कि—

अथातो रसभेदीयमध्याय व्याख्यास्याम इति ह  
स्मादुरात्रेयादयो महर्षयः ।

रसभेदीयमध्याय—जिस में रसों के भेदों का वर्णन है, अब हम यहाँ से उस रसभेदीय नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियोंने किया है ।

रस खल्वाप्य प्रागव्यक्तश्च । स षड्भूतकृत्वात्कालस्य महाभूतगुणैरुनातिरिक्तैः सप्तष्टो विषम विदग्धः षोढा पृथग्विपरिणमते मधुरादिभेदेन ।

रस का वर्णन—वस्तुतः रस जलीय है और वह पहले अव्यक्त ( छुपा हुआ-अप्रगट ) रहता है । वही एक आप्य रस काल के षड्भूतों में विभक्त होने के कारण पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश इन पञ्चमहाभूतों के न्यूनाधिक

१ पालेवत — द्वीपान्तरखजूरौ वृक्षे, इति वैद्यनिषण्ड ।

२ विषादिभ्यः । ३ तद्विद्वद्व्ये । ४ यच्छमनादि च ।



गुणों से विषम अर्थात् न्यूनाधिक मात्रा में विदग्ध होकर मधुरादि भेद से अलग छ प्रकारों में परिणत हो जाता है।

विशेष वक्तव्य—“रसनार्थो रस” इस उक्ति के अनुसार शब्द, स्पर्श, रूप आदि अन्य इन्द्रियों के अर्थों के समान रस जिह्वा इन्द्रिय का अर्थ है। रस का निश्चय रसनानिपात अर्थात् जीभ पर पड़ने से ही होता है। इसीलिप् इसकी रस सज्ञा है। छहों रसों के अन्तर्भूत होते हुए भी जब तक पञ्च महाभूतों का परस्पर अनुग्रह या सघर्ष नहीं हुआ, यह आप्य (जलीय) रस महाभूतों द्वारा विदग्ध नहीं हुआ तब तक अभ्यक्त (अप्रकट) था। मधुर आदि रसों की अभिव्यक्ति किस प्रकार हुई, अब उसी को कहते हैं।

तत्र भूजलयोर्बाहुल्यान्मधुरो रस । भूतेजसोर-  
म्ल । जलतेजसोर्लवण । वाय्वाकाशयोस्तित्क् । वायु  
तेजसो' कटुक । वायूर्यो कषाय' ।

पञ्चमहाभूतों से रसोत्पत्ति—वही पूर्वोक्त आप्य (जलमय) अभ्यक्त रस पृथ्वी और जल तत्त्वकी अधिकता से मधुर आस्वाद में परिणत हुआ अर्थात् मधुर रस बना। इसी प्रकार पृथ्वी और अग्नि तत्त्व के बाहुल्य से अम्ल रस बना। जल और अग्नि तत्त्व की अधिकता से लवण रस हुआ। वायु और आकाश तत्त्व के आधिक्य से तिक्त रस, वायु और अग्नि तत्त्व की बहुलता से कटु रस तथा वायु और पृथ्वी तत्त्व के बाहुल्य से कषाय रस की उत्पत्ति हुई।

विशेष विवरण—पहले कह आए हैं कि पञ्च महाभूतों के न्यूनातिरिक्त गुणों करके काल के षड ऋतुवाला होने से रस भी मधुरादि भेद से छ ही रूपों में परिणत हुए। छहों ऋतु किस प्रकार षड रस बनाने में सहायक हुई? इसका उत्तर यही है कि शिशिर ऋतु में वायु-आकाश की अधिकता के कारण तिक्त रस बना। इसी प्रकार वसन्त में वायु और पृथ्वी तत्त्व की अधिकता होने से कषाय रस निष्पन्न हुआ। ग्रीष्म में अग्नि-वायु के आधिक्य से कटु रस की निष्पत्ति हुई। वर्षा में अग्नि और पृथ्वी तत्त्व की विशेषता से अम्ल रस बना। शरद ऋतु में जल और अग्नि तत्त्वाधिक्य होने से लवण रस तैयार हुआ और हेमन्त में पृथ्वी तथा जल तत्त्व की बहुलता होने से मधुर रस की निष्पत्ति हुई। इस में उत्कर्ष (पञ्च महाभूतों का) ही कारण है। अपकर्ष का ग्रहण नहीं किया जाता।

इन रसों की परीक्षा किस प्रकार की जाय कि यह मधुर रस है या यह अम्ल आदि है अतः अब इस विषय में कहते हैं कि—

तेषा स्वादुरास्वाद्यमानो मुखमुपलिम्पतीन्द्रियाणि  
प्रसादयति, देहं प्रह्लादयति, षट्पदपिपीलिकादीनाम  
पीष्टतम । अम्लस्तु जिह्वामुद्वेजयत्युर कण्ठं विदहति,  
मुखं स्नावयति, अक्षिभ्रुवः सकोचयति, दशनान् हर्षयति  
रोमाणि च । लवणो मुखं विष्यन्दयति, कण्ठकपोलं  
विदहति, अन्नं प्ररोचयति । तिक्तो विशदयति बदनं,  
विशोधयति कण्ठं, प्रतिहन्ति रसनाम् । कटुको भृशमु-  
द्वेजयति जिह्वाम् चिमचिमायति कण्ठकपोलं स्रावयति

मुखाक्षिनासिकं विदहति देहम् । कषायस्तु जडयति  
जिह्वाम्, बध्नाति कण्ठं पीडयति हृदयम् ।

मधुरादि रसों का परीक्षण—जिह्वा पर डालकर, स्वाद लेने पर जो रस पैन्डिल्य-संयोग से मुँह में लिपट जाता है, जिससे सब इन्द्रियों में प्रसन्नता प्राप्त होती है, शरीर में सुख की प्रतीति होती है और जो षट्पदपिपीलिकादि (अमर, कीट, कीरी, मक्खी आदि) को भी अत्यन्त प्रिय होता है अर्थात् पिपीलिका जिसकी अत्यन्त चाहना करती है वह मधुर (मीठा) रस है। मूत्र के साथ शर्करा जाती है अर्थात् मधुमेह है इसकी परीक्षा पेशाब पर आई हुई कीड़ियों से हो जाती है और निश्चय होता है कि वस्तुतः पिपीलिकादि को मधुर रस नितान्त प्रिय है।

अम्ल रस—जिससे जिह्वा में उद्वेग होता है, छाती और कण्ठ में जलन होती है, मुख से झाब छूटता है, आँखों और भौंहों में सकोच होता है, दातों एवं रोमावलि में हर्ष होता है अर्थात् जिस के संयोग से दात काम नहीं कर सकते, रोम खड़े हो जाते हैं, उसे अम्ल या खट्टा रस कहते हैं।

लवण रस—जो मुख में जल पैदा करता है, कण्ठ और गालों पर लगने से जलन सी होती है और जो अन्न में रुचि उत्पन्न करता है उसे लवण रस कहते हैं।

तिक्त रस—जो मुख को साफ करता है, कण्ठ को शुद्ध करता है तथा जो रसना (जीभ) को अन्य रस को ग्रहण करने में असमर्थ बना देता है, उसे तिक्त (कड़वा) रस जानना चाहिए।

कटु रस—जो बहुत चरपरा होता है, जीभ के अग्रभाग में चरचराहट पैदा करता है, कण्ठ एवं कपोलों में दाह करता है, मुख-नाक और आँखों से जिसके कारण पानी बहने लगता है और जो शरीर में जलन पैदा करता है उसे कटु (चरपरा) रस जानना चाहिए।

कषाय रस—जो जीभ में जड़ता लाता है, कण्ठ को रोकता तथा जो हृदय में पीड़ा करता है, वह कषाय (कसैला) रस है। रसों के स्वरूप का कथन करके अब आचार्य रसों के कार्यों को कहते हैं।

तत्र मधुरो रसो जन्मप्रभृति सात्त्यात्सर्वधातु-  
विवर्धनं आयुष्यो बालवृद्धक्षतक्षीणबलवर्णेन्द्रियत्वक्के-  
शकण्ठहितं प्रीणनो बृहणो जीवनस्तर्पणं स्थैर्यसधान-  
स्तन्यकरो वातपित्तविषदाहमूच्छार्त्तृष्णाप्रशमनः स्नि-  
ग्ध शीतो मृदुर्गुरुश्च ।

एव गुणोऽपि स सदाऽत्युपयुज्यमानः

स्थौल्याग्निसाद्गुरुताऽलसकातिनिद्रा ।

श्वासप्रमेहगलरोगविसृजताऽऽस्य-

माधुर्यलोचनगदार्बुदगण्डमाला ॥

छर्द्युर्दर्मूर्द्धरुक्तासपीनसक्रिमीन् ।

श्लीपदज्वरोदरघ्नीवनानि चावहेत् ॥

मधुर रस के कार्य—सब प्राणियों के लिए मधुर रस जन्म से ही सार्वभौम होने के कारण सब धातुओं (रस, रक्त, मास,

मेदादि ) को बढ़ानेवाला, आयु को देनेवाला और बढ़ानेवाला, बालक-वृद्ध-क्षतसे क्षीण-बल-वर्ण-इन्द्रिय-त्वचा-केश और कण्ठ इन सबके लिए हितकारी ( पथ्य ) है । इतना ही नहीं, मधुर रस शरीरपोषक, पुष्टिकारक, जीवनप्रद अर्थात् प्रमित आयु तक सुख से रखनेवाला या मूर्च्छादि हरनेवाला और वृत्तिकारक है, स्थिरता को देनेवाला, टूटी हड्डियों को जोड़नेवाला, स्त्रियों के स्तन्य ( दूध ) को बढ़ाने या पैदा करनेवाला, वात-पित्त-विष-दाह-मूर्च्छा तथा तृष्णा को शमन करनेवाला, स्निग्ध, शीतल, मृदु और गुरु है । इन गुणों से युक्त होने पर भी नित्य प्रति इसका अति उपयोग करने से यह मेद, अग्निमान्द्य, जडता, अलसक, अतिनिद्रा, श्वास, प्रमेह, कण्ठरोग, मूर्च्छा, मुखमाधुर्य, नेत्ररोग, अर्बुद, गलगण्डमाला, छर्दि, उद्वेग, शिर शूल, खासी, पीनस, क्रिमि रोग, श्लीपद, ज्वर, उदररोग और छीवन ( मुख से सतत थूक का आना ) इन रोगों को करता है ।

विशेष वक्तव्य—आयुष्य और जीवन इन दोनों की एकार्थता के कारण यहा शङ्का हो सकती है कि आचार्य ने यह पुनरुक्ति कैसे कर दी ? परन्तु 'अरुणदत्त' का कथन है कि वस्तुतः इन दोनों शब्दों में एकार्थता नहीं है । आयुष्य का अर्थ है प्रमित आयु से भी अधिक आयु या अमित आयु का देनेवाला तथा जीवन का अर्थ है, प्रमित आयुतक सुख से रहना । साराश, शङ्काकार के कथनानुसार यहा जीवन और आयुष्य में से किसी एक शब्द का रखना उपयुक्त होता किन्तु दोनों की भिन्नार्थता के कारण यह शङ्का ठीक नहीं है क्योंकि इन दोनों में प्रत्यक्ष भेद है ।

अम्लोऽनिलनिबर्हणोऽनुलोभन कोष्ठविदाही रक्तपित्तकृदुष्णवीर्य शीतस्पर्शो बोधयतीन्द्रियाणि रोचन पाचनो दीपनो बृहणस्तर्पण प्रीणन क्लेदनो व्यवायी लघु स्निग्धो हृद्यश्च ।

जनयति शिथिलत्व सेवित सोऽति देहे

कफविलयनकण्डूपाण्डुतारुगिघातान् ।

क्षतविहितविसर्प रक्तपित्त पिपासा

श्वयथुमपि कृशाना तैजसत्वाद्भ्रम च ॥

अम्ल रस के कार्य—अम्ल रस वायुनाशक तथा वायु को अनुलोमन करनेवाला, पेट में विदग्धता करनेवाला, रक्तपित्त कारक, उष्णवीर्य, शीतस्पर्श, इन्द्रियों में चेतनता लानेवाला, रुचिकारक, पाचन, अग्निप्रदीपन, बृहण, वृत्तिकारक, सब धातुओं का पोषक, स्रोतों में क्लेदन करनेवाला, सब शरीर में व्याप्त होनेवाला, लघु, स्निग्ध और हृद्य है । इन गुणों से युक्त होकर भी अति सेवन किंवा जाने पर यह शरीर में

१ जीवन —मूर्च्छादिहर । इति हेमाद्रि ।

२ ननु, आयुष्यजीव नयोरैकार्थत्वादेकतरोपादानमेव युक्तम् । नैवम् । एतयोर्भिन्नार्थत्वात् । तथाहि—आयुष्य स उच्यते योऽपरि मितायुषो हित, अत्रिकायुषो हेतुत्वात् । तथा च सुनि —“तेनायुरमित लेभे” इति । यस्त्वायुषो नियतरूपस्य तामैव मर्यादामनु बध्नाति, स जीवयतीति जीवन उच्यते । तदनयो स्पष्ट एव भेद । इति ।

शिथिलता लानेवाला होता है । कफ को पतला करता है । कण्डू, पाण्डुता, अभिघात क्षत का फैलना, विसर्प, रक्तपित्त, तृष्णा तथा दुर्बलों में सूजन उत्पन्न करनेवाला है । आग्नेय होने के कारण भ्रमरोग को करके यह नाशकारक होता है ।

लवण स्तम्भबन्धसघातविध्मापन सर्वरसप्रत्य-नीको दीपनो रोचन पाचन क्लेदन शोषण स्नेहन स्वेदनो भेदनश्छेदन सरो व्यवायी विकासी हरति पवन विष्यन्दयति कफ विशोधयति स्रोतासि नातिगुरु स्निग्धतीक्ष्णोष्णश्च ।

खलतिपलिततृष्णातापमूर्च्छाविसर्प-

श्वयथुकिटिभकोठाक्षेपरोधास्रपित्तम् ।

क्षतविषमद्वृद्धि वातरक्त करोति

क्षपयति बलमोज सोऽति वा सेवनेन ॥

लवण रस के कार्य—लवण रस जडता को दूर करनेवाला, काठिन्यनाशक तथा सब रसों का प्रत्यनीक ( विरोधी ), अग्निप्र दीपन, रुचिकारक, पाचक, क्लेदन ( शरीर में आर्द्रता लाने वाला ), शोषण ( सुखानेवाला ), स्नेहन करनेवाला, स्वेदन-भेदन ( पसीना लानेवाला तथा दस्तावर ), छेदन, शरीर में पखरने वाला, व्यवायी ( सारे शरीर में व्याप्त होकर फिर पचनेवाला ), विकासी ( अङ्ग बन्धनों को ढीला करनेवाला ), वायुनाशक, कफ को ढीला करनेवाला, स्रोतों को शुद्ध करनेवाला, थोड़ा गुरु, स्निग्ध, तीक्ष्ण और उष्ण है । इन गुणोंवाला होकर भी अतिसेवित लवण रस सिर के बालों को नष्ट करनेवाला, बालों को श्वेत करनेवाला, तृष्णा, ताप ( दाह ), मूर्च्छा, विसर्प, सूजन, किटिभ ( कुष्ठविशेष ), कोठ ( शरीर पर लाल और श्वेत रंग के मण्डल ), आक्षेप ( वातरोग विशेष ), वातव्रणवेदना और रक्तपित्त को करनेवाला, क्षत, विष तथा मद को बढ़ानेवाला, वातरक्त को उत्पन्न करनेवाला, बल और ओज को घटानेवाला है ।

तिक्त स्वयमरोचिष्णुररुचिविषकृमिमूर्च्छात्क्लेद ज्वरदाहवृद्धकुष्ठकण्डूहर क्लेदमेदोवसामज्जविण्मूत्र-पित्तश्लेष्मणोपशोषणो दीपन पाचनो लेखन स्तन्य-कण्ठशोधनो मेध्यो नातिरुक्ष शीतो लघुश्च ।

धातुबलक्षयमूर्च्छा-ग्लानिभ्रमवातरोगपरुषत्वम् ।

खरविशदरौक्ष्यभावै सोऽतिसमासेवित कुर्वात् ॥

तिक्त रस के कार्य—तिक्त रस स्वब अरोचिष्णु ( जिह्वा को न सुहानेवाला ), अरुचि, विष, कृमि, मूर्च्छा, उल्केद ( उब-काई ), ज्वर, दाह, तृष्णा, कुष्ठ और कण्डू रोग को हरनेवाला, क्लेद, मेद, बसा ( चर्बी ), मज्जा, विष्टा, मूत्र, पित्त और कफ का शोषण करनेवाला, दीपन, पाचन, लेखन, स्त्रियों के दुग्ध और कण्ठ को शुद्ध करनेवाला, मेधा बुद्धि को बढ़ानेवाला, कुछ रुक्ष, शीत और लघु है । इन गुणोंवाला होकर भी अति सेवन करने पर तिक्त रस धातु ( रसरक्तादि एव वीर्य ) और बल का नाश करनेवाला, मूर्च्छा, ग्लानि, भ्रम, वातरोग, शरीर में रुक्षता इनको अपने खर-विशद और रौक्ष्य भाव से करनेवाला होता है ।

कटुकोऽलसकश्चयथूदस्थौल्याभिष्यन्दकृमिवक्त्र-

रोगविषकुष्ठकण्डूप्रशमनो व्रणावसादन स्नेहक्लेदशोष-  
णोरोचन पाचनो दीपनो लेखन शोधन शोषयत्यन्न  
स्फुटयतीन्द्रियाणि भिनत्ति शोणितसघात छिनत्ति  
बन्धान् विवृणोति स्रोतासि क्षपयति श्लेष्माण लघुरूक्ष  
तीक्ष्णोष्णश्च ।

कुरुतेऽतिनिषेधित\* स तृष्णामदमूर्च्छादिवमोहदेहसादान् ।

बलशुक्रगलोपशोषकम्पभ्रमतापग्लपनातिकर्शनानि ॥

करचरणपार्श्वपृष्ठप्रभृतिष्वनिलस्य कोपमतितीव्रम् ।

सकोच-तोद-भेदैर्वाय्वग्नि-गुणाधिकत्वेन ॥

कटु रस के कार्य—कटु रस अलसक, शोथ, उदर, स्थूलता, अभिष्यन्द, क्रिमिरोग, मुखरोग, विष, कुष्ठ और कण्डू को नष्ट करनेवाला, व्रणों को रोपण न करनेवाला, स्नेह और क्लेद को सुखानेवाला, रुचिकारक, पाचन, दीपन, लेखन और शोधन है, अन्न को पचाकर शोषण करनेवाला, इन्द्रियों में चैतन्य लानेवाला, जमे हुए रक्त को भेदन कर विलयन करनेवाला, सन्धियों तथा मलादि के बन्धनों को ढीला करनेवाला, स्रोतों की सकुचितता को दूर कर उन्हें चौड़े करनेवाला, कफ को घटाने या क्षीण करनेवाला, लघु-रूक्ष-तीक्ष्ण और उष्ण है । इन गुणों से युक्त होते हुए भी कटु रस अतिसेवन करने से तृष्णा, मदात्यय, मूर्च्छा, दाह, मोह शरीर का सकोच, बल, वीर्य तथा कण्ठ का शोषण, कम्प-भ्रम-ताप ( उवर )—मलानि और अतिकृशता को करता है तथा अपने वायु और अग्नि गुण की अधिकता से हाथ, पैर, पसुलिया, पीठ आदि भागों में वायु को अतितीव्र कुपित कर सिकुड़ने, चुभने तथा तोड़ने की सी पीडा को करता है ।

कषायो बलास सपित्त सरक्त-

निहन्त्याशु बध्नाति वर्चोऽतिरूक्ष ।

गुरुस्त्वक्सवर्णत्वक्क्लेदशोषी

हिम प्रीणनो रोपणो लेखनश्च ॥

अत्यभ्यासात्सोऽपि शुक्रोपरोध

तृष्णाध्मानस्तम्भविष्टम्भकार्श्यम् ।

स्रोतोबन्ध वातविण्मूत्रसङ्ग

पक्षाघाताक्षेपकादीश्च कुर्यात् ॥

कषाय रस के कार्य—कषाय रस कफ, पित्त और रक्त को नष्ट करता है, शीघ्र ही मल को बाधता है और यह अतिरूक्ष, गुरु, त्वचा के वर्ण को ठीक करनेवाला, क्लेद का शोषण करनेवाला, शीतवीर्य, तृप्तिदायक, व्रण का रोपण करनेवाला तथा लेखन है । इन गुणों से युक्त होते हुए भी अतिसेवन करने पर यह वीर्य का अवरोध, तृष्णा, आध्मान ( पेट का फूलना ), ऊरुस्तम्भ, विष्टम्भ, कृशता, स्रोतों का अवरोध ( रुकना ), अपानवायु-मल और मूत्र का अवरोध, पक्षाघात, आक्षेपक आदि रोगों को करनेवाला होता है ।

इस प्रकार मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त और कषाय इन ६ रसों के कार्यों का वर्णन किया गया । अब आचार्य सर्व साधारण के उपयोगार्थ इन मधुरादि रसों में किन किन द्रव्यों का समावेश होता है उन सबका स्कन्धरूपेण ( सप्रह रूप से ) वर्णन करते हैं—

अथ मधुरद्रव्यस्कन्धो घृतमधुतैलक्षीरमेदोमज्जे  
क्षुविकृतिद्राक्षाऽक्षोडखजूरमोचचोचपनससिञ्चितिका-  
पियालराजादनखजूरीतालमस्तककाशमर्यमधूकपरुषक-  
तामलकीवीराविदारीशतावरीतवक्षीरीक्षीरर्षभीक्षीरशु-  
क्लामधूलिकाऽऽत्मगुप्ताबलातिबलाविश्वेदेवासहदेवी  
शालिपर्णीपृश्निपर्णीमहासहाक्षुद्रसहर्द्धिवृद्धिश्रावणीमहा-  
श्रावणीछत्रातिछत्रर्ष्यप्रोक्तर्ष्यगन्धाऽश्वगन्धाश्वदष्टामृणा  
लिकापुष्करबीजशृङ्गाटककसेरुकतककनकबिम्बीप्रपौ-  
ण्डरीकप्रभृतीनि जीवनीयो गणस्तृणपञ्चमूल च ।

मधुरद्रव्यस्कन्ध—घृत, मधु ( शहद ), तेल, दूध, मेद, मज्जा, इक्षुविकृति अर्थात् गुड, शर्करादि, दाख, अखरोट, खजूर, केला, चोच ( तज या नारियल ), पनस, सिञ्चितिका, ( सेव ) चिरौंजी, खिरनी, खारिक ( छुहारा ), ताड, मस्तक, गम्भारी ( खम्भारीफल ), महुआ, फालसा, तामलकी ( भूम्या मलकी ), मुसली, विदारीकन्द, शतावर, वसलोचन, का कोली, क्षीरकाकोली, मूर्वा, केवाचबीज, खिरेटी, कधी, विश्वेदेवा ( गङ्गेरन ), सहदेवी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, माषपर्णी, मुद्गपर्णी, ऋद्धि, वृद्धि, श्रावणी और महाश्रावणी ( गोरखमुण्डी के भेद ), छत्रा और अतिछत्रा ( काश्मीर देश के सरोवर का एक तृण जो कि सुगन्धित होता है ), पीतबला, बिधायरा, असगन्ध, गोखरू, कमलनाल, कमलगट्टे, सिंघाडा, कसेरू, निर्मली, काचनार, सुवर्ण, बिम्बीफल ( गोह्वा ), स्थलकमल, जीवनीय गण के दस द्रव्य तथा तृणपञ्चमूल यह मधुरस्कन्ध के सब द्रव्य हैं ।

अम्लद्रव्यस्कन्धो दाडिमामलकाम्रात्रातककोशा-  
म्रमातुलुङ्गवृक्षाम्लाम्लीकाम्लवेतसकुवललिकुचपारावत-  
भव्यकरमर्द्धवधन्वनकोलबदरैरावतकपित्थदन्तशठप्रा-  
चीनामलकनारङ्गतिलकण्टकरूप्यदधिमस्तुतक्रधान्याम्ल  
मद्यमुक्तप्रभृतीनि ।

अम्लद्रव्यस्कन्ध—पिंडम, आमला, आम, आम्रातक, कोशात्र, ( लघु आम्रविशेष या आम की गुठली ), विजौरा, वृक्षाम्ल ( तिलिन्डीक-दक्षिणी कोकम ), इमली, अमलबेत, कुवल ( एक प्रकार का बेर ), बडहर, पारावत ( फालसा का फल ), भव्य ( कर्मरङ्ग-कमरख ), कैरोन्दा, धव, बेर, पेमजी बेर, ऐरावत ( लकुच या बडहर विशेष ), कैथ, खट्टा चूका, पुराना आमला, नारङ्गी, तिलकण्टक, रजत ( रूपा ), दही, मस्तु, तक्र, काजी, मद्य और शुक्त आदि ये अम्लस्कन्ध के द्रव्य हैं ।

लवणद्रव्यस्कन्ध सैन्धवादीनि क्षारान्तानि त्रुपु-  
सीसप्रभृतीनि ।

लवणद्रव्यस्कन्ध—सेधा नमक, सोंचर नमक, सांभर नमक, बिड नमक, खारी नमक, जवाखार, सजीखार, त्रुपु

१ तुगाक्षीरौ, २ जीवकर्षभक, ३ विश्वेदेवा सहदेवा ।

४ शालपर्णी मुद्गपर्णी इति पाठान्तराणि ।

(कथीर), सीस (सीसा) आदि ये लवणद्रव्यस्कन्ध के पदार्थ हैं ।

तिक्तद्रव्यस्कन्धोऽगुरुतगरोशीरबालकचन्दनल-  
दकृतमालनक्तमालापामार्गहरिद्राद्रयमुस्तमूर्वामदनफला  
जशृङ्गीत्रायमाणाकटुकाकिराततिक्तकरवीरविशालासु-  
षव्यतिविषायवासकज्योतिष्मतीपाठाविकङ्कतार्ककाकमा  
चीवचावरणवत्सकवैजयन्तीवेतससप्तपर्णसोमवल्कसुम-  
न कास्यलोहप्रभृतीनि पटोलादिश्च शाकवर्गः ।

तिक्तद्रव्यस्कन्ध—अगर, तगर, खस, सुगन्धिबाला, चन्दन  
जटामासी, अमलतास, करञ्ज, अपामार्ग (ओंगा), हल्दी,  
दारुहल्दी, नागरमोथा, मूर्वा, मैनाफल, मेंढासिंगी, त्रायमाण,  
कुटकी, चिरायता, कनेर, इन्द्रायण, करेला, अतीस, धमासा,  
मालकागनी, पाढ, विकङ्कत (खुवावृत्त-कटाई), आक, मकोय,  
बच, बरना, कुडा, अरनी, बेत, सतौना, कायफल, चमेली,  
कासा (कास्य धातु), लोह आदि एव पटोलादि शाकवर्ग के  
तिक्त द्रव्य (परवल, सातला, नीम, शार्ङ्गष्टा, बावची, गिलोय  
कटेरी, अडूसा, तिलपर्णी, ककोडा, करील (कैर) आदि) ये  
सब तिक्तस्कन्ध के द्रव्य हैं ।

कटुकद्रव्यस्कन्धो मरिचहिङ्गुतेजोवतीहस्तिपिप्प-  
लीविडङ्गभल्लातकास्थिमूलकसर्षपलशुनपलाण्डुकरञ्ज-  
मन शिलातदेवदारुकुष्ठैलासुरसचोरकहरेणुकाभूत्रपि-  
त्तप्रभृतीनि कुठेरादिश्च हरितवर्गः पञ्चकोल च ।

कटुकद्रव्यस्कन्ध—काली मिरच, हींग, तेजबल, (अथवा  
तज), गजपीपल, बायविडङ्ग, भिलावा की गुठली, मूली का  
शाक, सरसों, लहसुन, पलाण्डु (पियाज), करञ्ज, मैनासिल,  
हरताल, देवदार, कूट, इलायचो, तुलसी, चोरक, सम्हाल,  
मूत्र (चरकोक्त गाय, बकरी, गाढर आदि के अष्टमूत्र),  
प्राणियों के पित्ते आदि और कुठेरादि हरितक वर्ग (कुठेर,  
सहजना, बनतुलसी, तुलसी, राई, भूस्वृण, लाल मिरच,  
गुदीना, जम्भीरी तीचण नीम्बू), पीपल, पीपलामूल, चव्य,  
चित्रक तथा सोंठ ये सब कटुकस्कन्ध के पदार्थ हैं ।

कषायद्रव्यस्कन्धो हरीतकीप्रियव्रनन्ताक्षौद्रलोध्र-  
कट्वङ्गकटफलधवधन्वनधात्रीफलधातकीपुष्पपद्मापद्मापु-  
ष्पनागकेसरकुमुदोत्पलतुङ्गतिन्दुककदम्बोदुम्बरजम्बा-  
अप्लक्षत्रविभीतकविकङ्कतजम्बाप्रास्थ्यामकपित्थाश्व-  
त्थमोचरससमझासोमवल्कसप्तपर्णस्थिन्दनासनसल्लकी-  
सालतालप्रियालैलवालुकपरिपेलवजिङ्गिणीबद्रीखदि-  
रकदरारिमेदकाशकसेरुकवशाशमन्तकाशोकशिशिरीष-  
शिशपापलाशशमीशणशङ्खनाभिमेघशृङ्गीतरुणखर्जूर-  
स्फूर्जकसर्जभूर्जार्जुनाजर्णवरणप्रवालमुक्ताञ्जनगैरिकवि-  
समृणालप्रभृतीनि ।

कषायद्रव्यस्कन्ध—हरद, प्रियगु, अनन्तमूल, मधु (शहद),  
लोद, अरल, कायफल, धववृत्त, आमला, धावडीके पुष्प,  
पद्मा (स्थल कमल या भारङ्गी), पद्माख, कमलपुष्प, नाग  
केशर, कमोदिनी, वृद्धदारुक (विधायरा), तैन्दू, कदम्ब,  
गूलर, जामुन, आम, पाकर, बड़, बहेड़ा, विकङ्कत, जामुन की  
गुठली, आमकी गुठली, कच्चा कैथ, पीपल वृत्त, मोचरस, मजीठ,

कायफल, सतौना, तिनिस, विजयसार, सालई, सालवृत्त, ताल-  
वृत्त, चिरौजीदाने का वृत्त, सुगन्धबाला, केवटी मोथा, आल  
(मजीठ विशेष), बेर, खैर, गन्धा खैर, बिट्खदिर, काश,  
(वृण विशेष), कसेरु, बास, अश्मन्तक, अशोक, सिरस,  
सीसम, पलास, शमीवृत्त, सण, शख की नाभि, मेढासिंगी,  
तरुण खर्जूर (खारिक), स्फूर्जक (तैन्दू विशेष), राल,  
भोजपत्र, अर्जुन वृत्त, अजर्ण (पीतसाल), बरना (वरुण  
वृत्त), प्रवाल (मृगा), मोती, सुर्मा, गेरू, कमलनाल,  
कमलतन्तु आदि ये सब कषायस्कन्ध की औषधिया हैं ।

इस प्रकार मधुर आदि रसों के लक्षण, कार्य, वातत्व-  
पित्तत्व-कफत्वादि तथा स्कन्धों का वर्णन किया गया । अब  
इनमें कभी व्यभिचरण भी होता है, इसका कथन करते हैं ।

तत्र प्रायो मधुर श्लेष्मलत्वमन्यत्र पुराणशालि-  
यवगोधूममुद्रमधुशर्कराजाङ्गलमासात् । प्रायोऽम्ल पि-  
त्तलमन्यत्र दाडिमामलकात् । प्रायो लवणमचक्षुष्य-  
मन्यत्र सैन्धवात् । प्रायस्तिक्तकटुक वातलमवृष्य चान्य  
त्रामृतापटोलीनागरपिप्पलीलशुनात् । प्रायः कषाय  
शीत स्तम्भन चान्यत्रहरीतक्या ।

रसकर्म में व्याभचरण—यहां मधुर रस को प्रायः कफकारी  
कहा गया है । भावार्थ यह है कि मधुर रस के सब द्रव्य प्रायः  
कफकारक हैं परन्तु मधुर रस का यह कफकारित्व पुराने  
चावल, यव, गेहूँ, मूग, शहद, शर्करा और जाङ्गल मास को  
छोड़कर है अर्थात् मधुर रसवाले होकर भी ये चावल आदि  
कफकारक नहीं हैं । इसी प्रकार अम्ल रस का प्रायः पित्तका-  
रित्व अनार आमला को छोड़ करके है । साराश, अम्ल होकर  
भी दाडिम और आमला पित्त को शान्त करते हैं । ऐसे ही  
लवण रस प्रायः अचक्षुष्य (नेत्रों को हानि पहुँचाने वाला)  
है किन्तु लवण होकर भी सैन्धव नमक में यह बात नहीं है ।  
तिक्त और कटु रस प्रायः वातकारक एवं वीर्यनाशक हैं परन्तु  
गिलोय, परवल, सोंठ, पीपल और लहसुन तिक्त कटु होते  
हुए भी इस कार्य को नहीं करते । इसी प्रकार कषाय रस की  
प्रायः शीतता और स्तम्भकता हरद में नहीं है । ध्यान रहे कि  
इन सब वाक्यों में आचार्य ने प्रायः शब्द का प्रयोग इसलिए  
किया है कि मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त और कषाय  
स्कन्धों में वर्णित द्रव्य प्रायः कफ, पित्त और वातादि-कारक  
होते हैं परन्तु उक्त स्कन्धों के कुछ द्रव्य ऐसे भी हैं जो कफ,  
पित्त और वातादि के करनेवाले नहीं होते जैसे कि ऊपर  
बताया गया है । साराश यह है कि ऊपर जिन व्यभिचारी  
द्रव्यों का निर्देश किया गया है, उनके अतिरिक्त भी मधुरादि  
स्कन्धगत कुछ द्रव्य ऐसे हैं जो उस रस के निर्दिष्ट कार्य को  
नहीं करनेवाले हैं । यही प्रत्येक वाक्य के आदि में प्रायः शब्द  
प्रयुक्त करने का भावार्थ है ।

इति यथास्थूल नित्योपयोगिना

प्रधानतमाना (द्रव्याणां) चोपसग्रहः ।

घृतामलकसिन्धूत्थपटोलीनागराभया ।

१ पटोल, २ “मधुरदाडिमादि मधुरमपि न श्लेष्मकरमिति  
प्रदर्शनार्थं प्रायोगद्वयम् । एव सर्वेषु प्रायोगद्वयेषूह्यम् ।” इती ३ ।

३ मगधा,



श्रेष्ठा यथास्व स्कन्धेषु रसदेशस्तु वक्ष्यते ॥

इस प्रकार स्थूलरूपसे नित्य (प्रतिदिन) उपयोगमें आनेवाले प्रधानतम द्रव्यों का समग्ररूपेण वर्णन किया गया।

प्रत्येक रसके सर्वश्रेष्ठ द्रव्य—मधुरादि प्रत्येक रसके कथित द्रव्योंमें घृतादिको सर्वश्रेष्ठ जानना चाहिए जैसे कि मधुर द्रव्योंमें घृत, अम्ल पदार्थोंमें आमला, लवणोंमें सैन्धव, तिक्त रसस्कन्धमें परवल, कटुरसस्कन्धमें सौंठ (पाठान्तर से पीपल), तथा कषाय रसवाले सब द्रव्योंमें हरड श्रेष्ठ है। अब इसके अनन्तर रसदेश (रसोंके उत्पत्तिस्थानों)का वर्णन करते हैं।

अथ य शिशिरपवनधरणीधरविविधवन गहननदीतटाकपल्वलोदपानकमलकुमुदकुवलयवाक्कीर्णो रम्य स्थिरस्निग्धभूमिभूरिहरिततृणोऽतिदूरविस्तृत-प्रतानप्रमालोपसङ्घन्नपादप सस्यसरीसृपखगबहुल श्लेष्मपित्तप्रायो गुर्वौषधिसलिल श्लीपदगलरोगाप-चीज्वराद्यामयोपद्रुतजनपद सोऽनूपो मधुररसयोनि ।

यस्तु विषमविपुलसिकतास्थलबहुलोऽतिदूरावगाढ-विरससलिल कठिन क्लेशसहारोगशरीरदीर्घायु प्रा योजनपदोऽनूपविपरीतश्च स जाङ्गलः कटुकरसयोनि ।

उभयलक्षणमिश्रीभावात्साधारणं । अत एव चानूपसाधारणो जाङ्गलसाधारणश्चेति विकल्प्य\* । तयो-राद्यो लवणाम्लयोर्गोनिरितरश्चेतरयो । सयोगास्त्वेषा सप्तपञ्चाशद्वन्तीति ।

मधुर रसोत्पत्तिका देश—जो शीतल पवनवाला हो अर्थात् जिसमें ठण्डी हवा चलती हो, जहा अनेक पर्वत हों, जहा अनेक घने जङ्गल (वन) हों, जो अनेक नदियों, तालाबों, तलैयाओं, कूपोंसे युक्त हो और जो कमल (सूर्यविकासी), कुमुद (चन्द्रविकासी कमल) और कुवलय नामक कमलोंसे व्याप्त हो तथा जो सदैव अतिरम्य एवं स्निग्ध भूमिवाला हो, जो अधिक हरी घासवाला हो, जिसमें दूर दूर तक विस्तृत लताओं, नवपञ्चवों (कोमल नवीन पत्तों) से छाए हुए वृक्ष हों, जो बहुधान्यादि उत्पन्न करनेवाला हो तथा जहा सरीसृप (सर्पादि) जीवजन्तु और बहुत पक्षी हों, जिसमें प्रायः कफ और पित्तका प्रकोप होता हो, जहा के औषध तथा जल गुह (भारी) हों, जिसमें रहनेवाली जनता प्रायः श्लीपद, गलरोग, अपची, गण्डमाला, ज्वरादि रोगोंसे पीडित हो वह अनूप देश मधुररसयोनि (मधुर रसकी उत्पत्ति का स्थान) है।

कटुक रसकी उत्पत्तिका स्थान—जो विषम स्थल (सर्वत्र एक सा न हो), जिसमें स्थान स्थानपर सिकता (रेती-बालुका) का बाहुल्य हो, जिसमें दूर दूर (बहुत गहराईमें) जल हो और वह भी विरस अर्थात् चार जल आदि, जहा के निवासी प्रायः क्लेशके सहनेवाले, नीरोग शरीरवाले तथा दीर्घायुवाले हों, जो प्रथम कहे हुए अनूप देशके लक्षणोंसे विपरीत लक्षणोंवाला हो वह जाङ्गल देश कटुक रसकी उत्पत्ति का स्थान है।

१ तडाग, २ रम्योऽति, ३ मत्स्य, ४ उभयादि साधारणशब्दान्तोऽय पाठ प्रचलितपुस्तकयो (मूलमुद्रितग्रन्थे इन्दुकुतटीकाग्रन्थे च) नास्ति किन्त्वयुर्वेदरसायने हेमाद्रिणा शङ्खसमग्रान्ना पाठोऽय समुद्धृत । स एवास्माभिरत्रोपयोगित्वात्सन्त्यस्त । ५ विकल्प । इति पाठान्तराणि ।

लवणाम्ल और तिक्तकषाय रसोंकी उत्पत्तिके स्थान—उभय लक्षण मिश्रीभावसे अर्थात् अनूप-जागललक्षणोंके मिश्री भावसे साधारण देश कहलाता है। इसलिये साधारण देशकी कल्पना दो प्रकार से करनी चाहिए जैसे कि एक अनूप साधारण तो दूसरा जाङ्गल साधारण। इनमें से पहला अनूप साधारण देश लवण रस और अम्ल रसकी उत्पत्ति का स्थान है और दूसरा जाङ्गल साधारण देश तिक्त और कषाय रसकी उत्पत्ति का स्थान है।

उक्त मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त और कषाय इन ६ रसोंके सयोग कुल मिलाकर ५७ होते हैं। वे इस प्रकारसे हैं।

भवन्ति चात्र—

स्वादुद्विकेषु पञ्चाम्लश्चतुरो लवणस्त्रयम् ।

द्वौ तिक्त कटुकश्चैक याति पञ्चदशेति ते ॥

त्रिकेषु मधुर साम्लश्चतुरो लवणान्वितः ।

त्रीन्युक्तस्तिक्तेन द्वौ कटुनैक निषेवते ॥

स्वादुर्दशैवमम्ल षट् त्रयादिसंख्या तु पूर्ववत् ।

लवणस्त्रीन् भजत्येक तिक्त एषोऽत्र विशति ॥

स्वादु साम्लश्चतुष्केषु षट् त्रय लवणानुग ।

एक तिक्तयुतो याति दशैव मधुरो रसः ॥

चतुरोऽम्ल पटुश्चैक भेदा पञ्चदशेति च ।

एकैकस्य परित्यागे विद्यात्पञ्चरसाश्च षट् ॥

एक च षड्स षट् च पृथगेव त्रिषष्टिधा ॥

ते रसानुरसतो रसभेदास्तारतम्यपरिकल्पनया च ।

सभगन्ति गणना समतीता दोषभेषजवशादुपयोज्या ॥

रसके सयोग अथवा भेद—मधुर, अम्ल, लवणादि षड्सोंके सयोग या भेद कितने होते हैं? अब इस विषयको कहते हैं।

उदाहरणार्थ यदि हम एक एक रसका अलग स्वाद लेंगे तो हमें ६ प्रकार के स्वाद प्रतीत होंगे जैसे कि मीठा, खट्टा, नमकीन, चरपरा, कड़ुआ और कसैला। यदि हम इन्हीं रसोंमें से दो दो रसोंको मिलाकर स्वाद लेंगे तो यह दो दो रसोंका समिश्रित स्वाद कुछ और ही प्रकार का होगा। इसी प्रकार इन ६ रसोंमें से तीन तीन, चार चार, पांच पांच को मिलाकर स्वाद लेंगे तो वे स्वाद भी भिन्न भिन्न प्रकारके होंगे। छहों रसोंको एकत्रित कर देखेंगे तो वह एक स्वाद और ही प्रकारका होगा। इन रसोंके सयोगज भेदोंका पता हमें गणित द्वारा स्पष्ट मालूम हो सकता है और हो सकता है यह भी निश्चय कि मधुरादि भिन्न भिन्न रसोंका आस्वाद मिल कर ६ प्रकारका होगा। सारांश यह है कि सयोगरीत्या रसोंके कुल भेद ५७ होंगे। इनमें एक एक रसके ६ स्वाद मिला देनेसे कुल छहों रसोंके भेद ६३ होंगे। यही आचार्य ने ऊपर कहा है कि “एव त्रिषष्टिधा” इस प्रकार ६३ भेद होते हैं। इसीका स्पष्टीकरण करते हुए आचार्य कहते हैं कि—

मधुर रसमिश्रित रसोंके द्विकसयोग ५ होते हैं यथा १ मधुर-अम्ल २ मधुर-लवण ३ मधुर-तिक्त ४ मधुर-कटु और ५ मधुर-कषाय। इसी प्रकार अन्य रसोंसे मिलाकर अम्ल रसके ४ द्विक होंगे यथा—१ अम्ल-लवण २ अम्ल-तिक्त ३ अम्ल-कटु और ४ अम्ल-कषाय। ऐसे ही लवण रसके अन्य रसोंके साथ मिलनेसे ३ द्विक होते हैं यथा १ लवण-तिक्त

२ लवण-कटुक और ३ लवण-कषाय । इसी तरह तिक्त रस कटु और कषाय रससे मिलकर दो द्विक उत्पन्न करेगा जैसे कि १ तिक्त-कटु और २ तिक्त-कषाय । कटु रस कषाय से मिलने पर एक ही द्विक होगा यथा १ कटु-कषाय । इस प्रकार से छहों रसोंके द्विक संयोगोंकी संख्या १५ होगी ।

अब रसोंके त्रिकसंयोगोंको कहते हैं । अम्ल सहित मधुर रसके अन्य रसोंमें मिलनेसे कुल ४ त्रिक होते हैं जैसे कि १ मधुर-अम्ल-लवण, २ मधुर-अम्ल-तिक्त, ३ मधुर-अम्ल-कटुक और ४ मधुर-अम्ल-कषाय । यही मधुर रस अम्लका त्यागकर, उसकी जगह लवणको लेकर तीन त्रिक संयोग पैदा करता है यथा—१ मधुर-लवण-तिक्त, २ मधुर-लवण-कटुक और ३ मधुर-लवण-कषाय । इसी प्रकार लवण रस का त्याग कर उसके स्थानमें तिक्त को लेकर मधुर रस दो त्रिकसंयोग बनाता है जैसे कि १ मधुर-तिक्त-कटु और मधुर-तिक्त-कषाय । यही मधुर रस तिक्त को छोड़ उसकी जगह कटुक को लेकर एकत्रिकसंयोग बनाता है जैसे कि १ मधुर-कटुक-कषाय । इस प्रकार मधुर रस मिश्रित त्रिकसंयोग १० होते हैं । अम्ल रसमिश्रित त्रिकसंयोग ६ होते हैं यथा—१ अम्ल-लवण-तिक्त, २ अम्ल-लवण-कटु, ३ अम्ल-लवण-कषाय, ४ अम्ल-तिक्त-कटु, ५ अम्ल-तिक्त-कषाय और ६ अम्ल-कटु-कषाय । तिक्त सह लवण रस त्रिकसंयोग ३ बनाता है । यथा १ लवण-तिक्त-कटु और २ लवण-तिक्त-कषाय । तिक्त को छोड़कर उसके स्थानमें कटुक को लेकर एक त्रिकसंयोग लवण रस बनाता है यथा—१ लवण-कटु-कषाय । ऐसे ही तिक्त रसद्वारा १ त्रिक संयोग बनता है यथा १ तिक्त-कटु-कषाय । इस प्रकार रसोंके त्रिकसंयोग कुल २० होते हैं ।

अब रसोंके चतुष्कसंयोगों को कहते हैं । मधुर रस अम्ल को साथ में लेकर शेष रसों से ६ चतुष्कसंयोगों को बनाता है जैसे कि १ मधुर-अम्ल-लवण-तिक्त, २ मधुर-अम्ल-लवण-कटु, ३ मधुर-अम्ल-लवण-कषाय, ४ मधुर-अम्ल-तिक्त-कटु, ५ मधुर-अम्ल-तिक्त-कषाय और ६ मधुर-अम्ल-कटु-कषाय । मधुर रस अम्ल को छोड़ उसकी जगह लवण को लेकर तीन चतुष्क संयोग बनाता है यथा १ मधुर-लवण-तिक्त-कटु, २ मधुर-लवण-तिक्त-कषाय तथा ३ मधुर-लवण-कटु-कषाय । लवण का त्यागकर उसके स्थानमें तिक्त को लेकर मधुर रस एक चतुष्कसंयोग बनाता है यथा १ मधुर-तिक्त-कटु-कषाय । इसी प्रकार अम्ल रस लवण को साथमें लेकर शेष रसों से तीन चतुष्कसंयोग बनाता है यथा १ अम्ल-लवण-तिक्त-कटु, २ अम्ल-लवण-तिक्त-कषाय और ३ अम्ल-लवण-कटु-कषाय । अम्ल रस लवण का त्याग कर उसकी जगह तिक्त को लेकर एक चतुष्कसंयोग बनाता है यथा १ अम्ल-तिक्त-कटु-कषाय । लवण रस तिक्त को साथ में ले ऐसे ही एक चतुष्कसंयोग बनाता है यथा १ लवण-तिक्त-कटु-कषाय । इस प्रकार रसोंके चतुष्क संयोग कुल १५ होते हैं ।

अब रसपञ्चक संयोगों को कहते हैं । मधुर रस अम्ल को साथमें लेकर और लवण को साथ में ले १ रसपञ्चकसंयोग तैयार करता है जैसे कि १ मधुर-अम्ल-लवण-तिक्त-कटु, २ मधुर-अम्ल-लवण-तिक्त-कषाय, ३ मधुर-अम्ल-लवण-कटु-कषाय और ४ मधुर-अम्ल-तिक्त-कटु-कषाय । लवण को लेकर एक यथा—१ मधुर-लवण-तिक्त-कटु-कषाय । अम्ल रस

भी लवण को लेकर एक रसपञ्चक बनाता है जैसे कि १ अम्ल-लवण-तिक्त-कटु-कषाय । इस प्रकार रसपञ्चकसंयोग कुल ६ होते हैं ।

रसषट्क का एक संयोग होता है अर्थात् मधुर, अम्ल, लवण, तिक्त, कटु और कषाय ये छहों रस एक साथ मिलकर १ संयोग तैयार होता है ।

ऊपर कहा गया है कि “संयोगास्त्वेषा सप्तपञ्चाशत् भवन्ति” सो ठीक है अर्थात् रसद्विक १५, रसत्रिक २०, रसचतुष्क १५, रसपञ्चक ६ और रसषट्क १ इन सबका योग ५७ होता है । यह हुई रससंयोगों की बात । इसके अतिरिक्त “रसभेदाक्षिप-धिया” भी कहा है कि कुल रसों के भेद ६३ होते हैं सो भी ठीक है इस लिए कि मधुरादि एक एक रस को भेदकल्पना ६ होती है । इन ६ भेदों को ५७ संयोगों में मिलाने से ६३ रसों की भेद संख्या का योग ६३ होता है ।

### त्रिषष्टिरसभेदकोष्ठक—

| सं० | भेद | एक एक रस  | भेद सं० | भेद | संयोग          |
|-----|-----|-----------|---------|-----|----------------|
| १   | १   | मधुर      | २३      | १२  | अ ल कटु        |
| २   | २   | अम्ल      | २४      | १३  | अ ल कषा        |
| ३   | ३   | लवण       | २५      | १४  | अ ति कटु       |
| ४   | ४   | तिक्त     | २६      | १५  | अ ति कषा       |
| ५   | ५   | कटु       | २७      | १६  | अ क कषा        |
| ६   | ६   | कषाय      | २८      | १७  | ल ति कटु       |
| ७   | १   | मधुराम्ल  | २९      | १८  | ल ति कषा       |
| ८   | २   | मधुरलवण   | ३०      | १९  | ल क कषा        |
| ९   | ३   | मधुरतिक्त | ३१      | २०  | ति क कषा       |
| १०  | ४   | मधुरकटु   | ३२      | १   | म अ ल ति       |
| ११  | ५   | मधुरकषाय  | ३३      | २   | म अ ल क        |
| १२  | ६   | अम्ललवण   | ३४      | ३   | म अ ल कषा      |
| १३  | ७   | अम्लतिक्त | ३५      | ४   | म अ ति क       |
| १४  | ८   | अम्लकटु   | ३६      | ५   | म अ ति कषा     |
| १५  | ९   | अम्लकषाय  | ३७      | ६   | म अ क कषा      |
| १६  | १०  | लवणतिक्त  | ३८      | ७   | म ल ति क       |
| १७  | ११  | लवणकटु    | ३९      | ८   | म ल ति कषा     |
| १८  | १२  | लवणकषाय   | ४०      | ९   | म ल क कषा      |
| १९  | १३  | तिक्तकटु  | ४१      | १०  | म ति क कषा     |
| २०  | १४  | तिक्तकषाय | ४२      | ११  | अ ल ति क       |
| २१  | १५  | कटुकषाय   | ४३      | १२  | अ ल ति कषा     |
| २२  | १   | म अ ल     | ४४      | १३  | अ ल क कषा      |
| २३  | २   | म अ ति    | ४५      | १४  | अ ति क कषा     |
| २४  | ३   | म अ कटु   | ४६      | १५  | ल ति क कषा     |
| २५  | ४   | म अ कषा   | ४७      | १   | म अ ल ति क     |
| २६  | ५   | म ल ति    | ४८      | २   | म अ ल ति कषा   |
| २७  | ६   | म ल कटु   | ४९      | ३   | म अ ल क कषा    |
| २८  | ७   | म ल कषा   | ५०      | ४   | म अ ति क कषा   |
| २९  | ८   | म ति कटु  | ५१      | ५   | म ल ति क कषा   |
| ३०  | ९   | म ति कषा  | ५२      | ६   | अ ल ति क कषा   |
| ३१  | १०  | म क कषा   | ५३      | १   | म अ ल ति क कषा |
| ३२  | ११  | अ ल ति    | ५४      | ०   | सर्वरसभाव      |

## विशेष विवरण

वैद्यससार प्रायः जानता है कि राजस्थानान्तर्गत जयपुर नगर भी काशी आदि की तरह संस्कृत विद्या का एक केन्द्र है। कई शताब्दियों से वहाँ अनेक विद्याओं के विद्वान् होते आए हैं। आयुर्वेदज्ञों के विषय में भी जयपुर की महती किसीसे कम नहीं है। आयुर्वेदमार्तण्ड, जयपुर-महाराजा-कालिज के आयुर्वेद-विभागाध्यक्ष स्वर्गीय श्रीलक्ष्मीराम स्वामी को भी जयपुर ने ही जन्म दिया था। आप के गुरु प्रातःस्मरणीय स्वर्गीय कविवर कृष्णरामजी भट्ट आयुर्वेदादि शास्त्रों के दिग्गज पण्डित थे। आप भारतविख्यात कवि एव आयुर्वेद के धन्वन्तरि, जयपुरनरेश वैकुण्ठवासी श्री माधवसिंहजी के सभा-पण्डित, प्रतिष्ठाप्राप्त, साहित्यसमुद्र के पान करने में अगस्ति के समान, कविता में महाकवि कालीदास के समान थे। आपने अनेक ग्रन्थों की रचना की है। उन में एक 'सिद्धभेषजमणिमाला' भी बड़ा चमत्कारिक, काव्यरसपरिप्लुत, वैद्यकविषयका ग्रन्थ है। इस ग्रन्थ में आपने छन्दोगणित को आदर्श मानकर ऐसा गणित दिया है कि उससे वैद्यससार शीघ्र ही जान सकता है कि इतनी संख्यावाले दोष, दूष्य तथा रसों के कुल कितने भेद हो सकते हैं। इतना ही नहीं, छन्दोगणित के प्रस्तार, नष्ट, उद्दिष्ट की तरह गणित करके हम जान सकते हैं कि इतनी संख्यावाले दोषों, दूष्यों, या रसों के इतने भेद होते हैं। असु क संख्या के भेद का रूप इस प्रकार होगा और इस प्रकार के रूप की भेदसंख्या इतनी होगी आदि आदि। अत्युपयुक्त होने से हम यहाँ सर्वसाधारण की जानकारी के लिये उसी गणितविधि को उदाहरणसहित लिखते हैं।

रसभेदसंख्या—इतने रसों के समस्त भेद कितने होंगे ? इसका उत्तर चाहें तो सामने दिखाए हुए कोष्ठक की तरह एक रसभेदसंख्या कोष्ठक बनावे। प्रथम पंक्ति में २ से प्रारम्भ कर यथोत्तर द्विगुणित अङ्क लिखे। यह चाहे जितनी संख्या तक लिख सकते हैं किन्तु रससंख्या ६ होने से हमने ६ संख्या तक ही यथोत्तर द्विगुणित अङ्क लिखे हैं। प्रथम पंक्ति के नीचे रसों के परिचायक क्रम से १, २, ३ आदि अङ्क लिख दें। ऊपर लिखी हुई संख्या में से अन्तिम रसाभाव का एक भेद कम कर देने पर आप जान सकेंगे कि इतनी रससंख्या के

कुल भेद इतने होंगे। जैसे कि १, २, ३ मधुराम्ललवण आदि रसों की भेदसंख्या १, ३, ७, १४, ३१, ६३ सिद्ध हुई।

## रसभेदसंख्या

|   |   |   |    |    |    |     |
|---|---|---|----|----|----|-----|
| २ | ४ | ८ | १६ | ३२ | ६४ | भेद |
| १ | २ | ३ | ४  | ५  | ६  | रस  |

रसभेदप्रस्तार—यदि आप मधुरादि छहों रसों अथवा जितने दोषों या रसों की भेदसंख्या के अनुसार भिन्न भिन्न सयोगों के रूप जानना चाहें तो प्रस्तार बनाकर जान सकते हैं। सारांश, इतने रसों के कुल भेद होते हैं किन्तु उन सयोगों के रूप किस किस रस के सयोग एव वियोग से कैसे रहेंगे यह आप उन रसों के परिचायक अङ्कों से जान सकेंगे। प्रस्तार की गणित-विधि इस प्रकार से है—आगे 'लिखे हुए प्रस्तार की तरह प्रस्तार का कोष्ठक बनावें। प्रथम भेदों की अनुक्रमसंख्या लिखकर उसके सामने रसों के ( मधुर, अम्ल, लवण, तिक्त, कटु और कषाय के ) परिचायक १, २, ३, ४, ५, ६ अङ्क लिखें। यह सम्पूर्ण छहों रसों का समिश्रण (सयोग) रूप षडहला भेद होगा। यहाँ से प्रस्तार का आरम्भ करें, वह इस प्रकार करे कि पहले रसके नीचे ( द्वितीय कोष्ठ में ) शून्य लिखें और शेष कोष्ठों की पूर्ति ऊपर अङ्क हैं उन्हीं को लिख कर करे। यह दक्षिण बाजू की बात हुई। वाम बाजू की ओर किसी रस के नीचे शून्य लिखकर पूर्ति ऊपर के रसपरिचायक अङ्कों से ही करे। भावार्थ यह है कि शून्य लिखने के बाद दाहिनी ओर के कोष्ठों की पूर्ति उन कोष्ठों के ऊपरवाले कोष्ठों में जैसे अङ्क या शून्य हैं उन ही को लिखकर करे परन्तु वामभाग के कोष्ठों की पूर्ति उस उस कोठे के ऊपर के रस-परिचायक अङ्कों से ही करें। इस प्रकार करते करते जिस कोष्ठ में सर्व शून्य आ जावें तब समझ लें कि प्रस्तार पूरा होगया। यह सर्वशून्यता उसी संख्या में होगी जितने कुल भेद हैं। इस प्रस्तारगणित से प्रथम भेद या सयोग नहीं रहेगा जिसमें मधुरादि छहों रसोंका सयोग रहेगा। दूसरे सयोगमें मधुर रसकी जगह शून्य आनेसे इसमें मधुर रस नहीं रहेगा, शेष पाँचो रस रहेंगे। तृतीय सयोग भी पाँच रसोंका रहेगा किन्तु इसमें अम्ल रस नहीं रहेगा। इसी प्रकार गणितसिद्ध ६३ भेदोंको जानना चाहिए। अन्तिम भेद ६४ संख्या के सामने सर्वशून्य आनेसे (सर्वरसाभाव होने से) यह भेद सिद्ध नहीं होता फलतः ६ रसोंके कुल भेद ६३ ही होंगे।

१ श्रीमन्माधवसिंहभूषसमितौ लब्धप्रतिष्ठापद साहित्याम्बु धिक्कुम्भसमवयुनिर्ध्वन्तरिवैद्यके। कीर्तिर्यस्य दिगन्तगा च कवने य कालिदासोपम सोऽव रानभिषावरो विजयते श्रीकृष्णशर्मा गुरु ॥ इति स्वामी लक्ष्मीराम ।

२ "संख्या पूर्वाङ्कमारभ्य दिष्ट्वा अङ्का यथोत्तरम् ।, इति

१ "प्रथमरसाधो गगन यथोपरि तथैव शेषमवगच्छ । वामे तु रसानेन प्रस्तारोऽभाणि यावदभ्राणि ॥" इति सिद्धभेषज-मणिमाला ।

## षड्सप्रस्तारकोष्टक—

| सं. | रससंयोग        | सं. | रससंयोग     |
|-----|----------------|-----|-------------|
| १   | १ २ ३ ४ ५ ६ ३३ | १   | १ २ ३ ४ ५ ० |
| २   | ० २ ३ ४ ५ ६ ३४ | २   | ० २ ३ ४ ५ ० |
| ३   | १ ० ३ ४ ५ ६ ३५ | ३   | १ ० ३ ४ ५ ० |
| ४   | ० ० ३ ४ ५ ६ ३६ | ४   | ० ० ३ ४ ५ ० |
| ५   | १ २ ० ४ ५ ६ ३७ | ५   | १ २ ० ४ ५ ० |
| ६   | ० २ ० ४ ५ ६ ३८ | ६   | ० २ ० ४ ५ ० |
| ७   | १ ० ० ४ ५ ६ ३९ | ७   | १ ० ० ४ ५ ० |
| ८   | ० ० ० ४ ५ ६ ४० | ८   | ० ० ० ४ ५ ० |
| ९   | १ २ ३ ० ५ ६ ४१ | ९   | १ २ ३ ० ५ ० |
| १०  | ० २ ३ ० ५ ६ ४२ | १०  | ० २ ३ ० ५ ० |
| ११  | १ ० ३ ० ५ ६ ४३ | ११  | १ ० ३ ० ५ ० |
| १२  | ० ० ३ ० ५ ६ ४४ | १२  | ० ० ३ ० ५ ० |
| १३  | १ २ ० ० ५ ६ ४५ | १३  | १ २ ० ० ५ ० |
| १४  | ० २ ० ० ५ ६ ४६ | १४  | ० २ ० ० ५ ० |
| १५  | १ ० ० ० ५ ६ ४७ | १५  | १ ० ० ० ५ ० |
| १६  | ० ० ० ० ५ ६ ४८ | १६  | ० ० ० ० ५ ० |
| १७  | १ २ ३ ४ ० ६ ४९ | १७  | १ २ ३ ४ ० ० |
| १८  | ० २ ३ ४ ० ६ ५० | १८  | ० २ ३ ४ ० ० |
| १९  | १ ० ३ ४ ० ६ ५१ | १९  | १ ० ३ ४ ० ० |
| २०  | ० ० ३ ४ ० ६ ५२ | २०  | ० ० ३ ४ ० ० |
| २१  | १ २ ० ४ ० ६ ५३ | २१  | १ २ ० ४ ० ० |
| २२  | ० २ ० ४ ० ६ ५४ | २२  | ० २ ० ४ ० ० |
| २३  | १ ० ० ४ ० ६ ५५ | २३  | १ ० ० ४ ० ० |
| २४  | ० ० ० ४ ० ६ ५६ | २४  | ० ० ० ४ ० ० |
| २५  | १ २ ३ ० ० ६ ५७ | २५  | १ २ ३ ० ० ० |
| २६  | ० २ ३ ० ० ६ ५८ | २६  | ० २ ३ ० ० ० |
| २७  | १ ० ३ ० ० ६ ५९ | २७  | १ ० ३ ० ० ० |
| २८  | ० ० ३ ० ० ६ ६० | २८  | ० ० ३ ० ० ० |
| २९  | १ २ ० ० ० ६ ६१ | २९  | १ २ ० ० ० ० |
| ३०  | ० २ ० ० ० ६ ६२ | ३०  | ० २ ० ० ० ० |
| ३१  | १ ० ० ० ० ६ ६३ | ३१  | १ ० ० ० ० ० |
| ३२  | ० ० ० ० ० ६ ६४ | ३२  | ० ० ० ० ० ० |

नष्टविधि—इतनी संख्यावाले दोषों अथवा रसों के कुल भेद कितने होंगे, यह हम रससंख्यागणित से जान चुके और प्रस्तारविधि से यह भी जान चुके कि उन संयोगों के रूप इस प्रकार के होंगे अर्थात् क्रम से सब संयोगों के रूप हम जान लेंगे परन्तु इतने झंझट में न पड़कर यदि जल्दी आवश्यकता हो कि कुल ६३ संयोगों में से अमुक संख्यावाला रूप या भेद कैसा होना चाहिए तो इसको हम नष्टविधि से जान सकेंगे। प्रथम वह संख्या सम हो तो शून्य, विषम हो तो रसकी संख्या लिख लें और फिर उस (संख्या) को आधा करे। संख्या विषम हो तो उसमें एक मिलाकर आधा करे। आधी संख्या के सम आनेपर पूर्ववत् शून्य और विषम आने पर १, २, ३, ४, ५, ६ रसपरिचायक अङ्क लिखे। इस विधि को अन्त तक करने से हमें अभीष्ट संख्या का असली रूप मिल जायगा। उदाहरणार्थ किसी ने पूछा कि रसों के ६३ भेदों में से १७ वाँ भेद किस प्रकार का होगा या उसमें कौन कौन से रस रहेंगे

और कौन से नहीं? उत्तरार्थ १७ विषम संख्या है अतः प्रथम रसका परिचायक १ अङ्क लिखा, फिर १७ का आधा १ मिलाकर किया (क्योंकि १७ विषम अङ्क है) तो ९ विषम अङ्क प्राप्त हुआ अतः द्वितीय स्थान में भी दूसरे रस का परिचायक अङ्क २ लिखा। अब ९ विषम है इस लिए १ मिलाकर आधा किया ५ प्राप्त हुआ। यह भी विषम है इस लिए तीसरी जगह रसपरिचायक ३ का अङ्क लिखा। अब पांच का आधा भी विषम होने के कारण १ मिलाकर किया तो ३ आया अतः चौथे रस की जगह भी रसपरिचायक ४ का अङ्क लिखा। विषम है इस लिए ३ में १ मिलाकर आधा किया तो २ आया अतः सम होने से पांचवें स्थान में शून्य लिखा। फिर २ का आधा १ विषम आया इस लिए छठी जगह छठे रस का परिचायक ६ का अङ्क लिखा। इस प्रकार नष्टगणित से १७ वाँ भेद  $\boxed{१\ २\ ३\ ४\ ०\ ६}$  इस रूपवाला हुआ। प्रस्तारचक्र में देखिए आपको १७ वाँ रससंयोग यही मिलेगा। सारांश, १७ वें संयोग में मधुर, अम्ल, लवण, तिक्त और कषाय ये पांच रस रहेंगे, केवल पांचवाँ कटु रस नहीं रहेगा।

उद्दिष्टविधि—यदि किसी संयोग या भेद का रूप लिखकर कोई पूछे कि यह संयोग या रूप किस संख्यावाला है? इसे हम उद्दिष्टविधि से जान सकते हैं। वह इस प्रकार है कि प्रथम उस संयोग के रूप को लिखे और क्रम से उन रसों के ऊपर १ से प्रारम्भ कर उत्तरोत्तर द्विगुणित संख्या लिखे। इस प्रकार शून्य पर आई हुई संख्याओं का योगकर १ और मिलाने से जो संख्या प्राप्त होगी, उसी संख्यावाला वह संयोग या भेद है यह सिद्ध होगी। उदाहरणार्थ आगे लिखे हुए  $\boxed{१\ २\ ३\ ४\ ०\ ६}$  संयोग को ही किसी ने पूछा कि यह संयोग कितनवाँ है? इसके उत्तरार्थ इस रसों के संयोग को क्रम से लिखकर क्रम से ऊपर १ से प्रारम्भ कर उत्तरोत्तर द्विगुणित अङ्क लिखे तो ऐसा कोष्टक बनेगा।

|   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|----|----|
| १ | २ | ४ | ८ | १६ | ३२ |
| १ | २ | ३ | ४ | ०  | ६  |

शून्यवाले कोठों के ऊपरवाले अङ्कों का योग कर उसमें १ मिलाने से उस संयोग की संख्या मिलेगी। यहाँ केवल एक ही कोठे में शून्य है। उस पर १६ का अङ्क है। उसमें एक मिलाने से सिद्ध हुआ कि यह भेद या संयोग १७ वाँ है। दूसरे उदाहरणार्थ  $\boxed{०\ २\ ०\ ४\ ०\ ६}$  इस रूप की संख्या जानना है तो इन रसों को क्रम से लिखकर उनपर क्रम से १ से प्रारम्भ कर द्विगुणित अङ्क उत्तरोत्तर लिखे तो सामने का कोष्टक बना। इसमें तीन रसों की जगह शून्य हैं और उन

|   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|----|----|
| १ | २ | ४ | ८ | १६ | ३२ |
| ० | २ | ० | ४ | ०  | ६  |

पर के अङ्क १, ४, १६ को जोड़ा तो २१ हुए। इसमें १ और

१. 'आद्याद् द्विघनाल्लिखेद्विष्टं सैकं स्यात् खाङ्गमिश्रणम्, इति सिद्धमेवजमणिमाला।



मिलाने से सिद्ध हुआ कि यह २२ वाँ भेद या सयोग है। प्रस्तार में देखिए आपको बाईसवें सयोग का रूप यही लिखा हुआ मिलेगा।

इसका और भी गणित मेरु, मर्कटी, पताका का है परन्तु ग्रन्थ-विस्तर-भय से हम यहाँ उसको छोड़ देते हैं। पाठक चाहें तो वे 'सिद्धभेषजमणिमाला' में देख सकते हैं।

रसों का आनन्त्य—इस अध्याय का उपसंहार करते हुए आचार्य कहते हैं कि यद्यपि ६ रसों के भेद ३३ होते हैं परन्तु ये ही रस, अनुरस तथा तारतम्य अर्थात् तर-तमकल्पना से अनेक हो सकते हैं। उन सयोगों एवं भेदों की गणना ही नहीं हो सकती। साराश, जिसको विशिष्ट रस माना है और उसी को अनुरस मान लें, या इसी प्रकार मधुरतर, मधुरतम, अम्लतर, अम्लतम आदि कल्पना करके रसों के भेद करने लें तो इनकी गणना ही नहीं हो सकती। इस प्रकार रसों के भेद अनन्त हो सकते हैं अतः वैद्य को चाहिए कि वह इन रसों की योजना दोष-द्रव्यादि का पूर्ण विचार करके करे।

इति नागभट्टकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी भाषाया  
रसभेदीयो नामाष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥

## अथैकोनविंशोऽध्यायः ।

अथातो दोषादिविज्ञानीयमध्याय व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

जिसके रस, वीर्य, विषाक तथा प्रभाव आश्रित हैं, वह 'द्रव्य' कहलाता है। और जिस द्रव्य की योजना दोषादि की क्षय-वृद्धि के अनुसार शरीर में की जाती है। वे दोषादि अर्थात् दोष, धातु और मल प्राकृत तथा विकृत रूप से जब तक नहीं जाने जाते तब तक वैद्य अपनी औषध-योजना का निश्चय ठीक नहीं कर सकता अतः प्रत्येक वैद्य के लिए दोषादिक के प्राकृत-विकृत स्वरूप का जानना नितान्त आवश्यक एवं अनिवार्य है। इसी लिए आचार्य कहते हैं कि—अब हम जिससे दोषादि का भली भाँति ज्ञान होता है उस 'दोषादि' विज्ञानीय नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसा कि आत्रेयादि पूर्व महर्षियों ने किया है।

दोषधातुमलमूलो हि देहः । तमुच्छ्वासनिश्वा-  
त्साहप्रस्पन्देन्द्रियपाटववेगप्रवर्तनादिभिर्वायुरनुगृह्णाति ।  
पक्त्यूष्माभिलाषक्षुत्पिपासाप्रभाप्रसाददर्शनमेधाशौर्य  
मार्दवादिभिः पित्तम् । स्थैर्यस्नेहसन्धिबन्धवृषताक्षमा-  
धीबलालौल्यादिभिः श्लेष्मा । तुष्टिप्रीणनरक्तपुष्टिभिस्तु  
रसः । जीवनवर्णप्रसादनमासपोषणैरसृकः । देहलेप-  
मलमेदः पुष्टिभिर्मांसम् । नेत्रगात्रस्निग्धतास्नेहदाढ्या-  
स्थिपुष्टिभिर्मैदः । देहोर्ध्वताधारणमञ्जपोषणाभ्यामस्थिः ।  
स्नेहबलास्थिपूरणशुक्रपुष्टिभिर्मज्जा । हर्षबलगर्भोत्पा-  
दनैः शुक्रम् । अवष्टम्भानिलानलधारणैः शक्त् । अज्ज-

क्लेदनिर्वाहणेन मूत्रम् । क्लेदत्वक्स्नेहरोमधारणैः  
स्वेद इति ।

देहका दोषधातुमलमूलत्व—दोष, धातु और मल ये तीनों शरीर के मूल हैं अर्थात् दोष (वात, पित्त और कफ), धातु (रस, रक्त, मास, मेद, अस्थि, मज्जा और वीर्य) तथा मल (शक्त्, मूत्र और स्वेद) ये शरीर की स्थिति या धारणा के मूल कारण हैं। जैसे मूल के बिना शाखा, पत्र, पुष्प, फलवाले वृक्ष की स्थिति नहीं रह सकती वही वृक्ष पनप नहीं सकता, ठीक इसी प्रकार उपर्युक्त दोष, धातु और मल के बिना शरीर टिक नहीं सकता। दोष, धातु और मल ये शरीर की सम्यक् स्थिति अपनी प्राकृत या समावस्था में ही रख सकते हैं किन्तु अपनी वृद्धि या क्षयावस्था में ये शरीरस्थिति को ठीक नहीं रख सकते। क्षय-वृद्धावस्था ही का दूसरा नाम विषमावस्था है जो कि शरीर को रोगी बनानेवाली है। कहा भी है कि "रोगस्तु दोषवैषम्य दोषसाम्यमरोगता" एतदर्थं हमें दोष, धातु और मल की समावस्था को जानना चाहिए। समावस्था के विपरीत वैषम्य को देखते ही हम जान सकेंगे कि यह रोग है और समावस्था से निरोगता, अतः आचार्य सबसे प्रथम दोष धातु-मलों की क्रम से समावस्था का वर्णन करके यह बताते हैं कि समावस्था में रहते हुए दोष, धातु और मल किस प्रकार शरीर पर अनुग्रह कर उसका पोषण करते हैं अथवा शारीरिक स्थिति को बराबर अच्छी बनाए रखते हैं।

शरीर पर वायु का अनुग्रह—सम अवस्था में रहता हुआ वायु उच्छ्वासनिश्वास (श्वास का शरीर के बाहर की ओर लाना और भीतर की ओर ले जाना), उत्साह (स्फूर्ति), प्रस्पन्द (शरीर-चेष्टा), इन्द्रियपाटव (चक्षु, कान, नासिका आदि इन्द्रियों की अपने-अपने २ विषयों को ग्रहण करने की शक्ति), बेग-प्रवर्तन (मलमूत्रादि बेगों को प्रवृत्त करना), इत्यादि शरीर की अन्य समस्त प्रवृत्तियों को-क्रियाओं को ठीक करके, शरीर का पोषण तथा धारण करके शरीर पर अनुग्रह करता है।

शरीर पर पित्तका अनुग्रह—किण्वं हुण् आहार का पचाना, शरीर में उसके योग्य उष्णता को बनाए रखना, प्रिय वस्तुओं के भोगने की इच्छा, भूख और प्यास की प्रवृत्ति, शरीर की कान्ति (प्रभा) को निर्मल रखना, दृश्य पदार्थों के स्वरूप को यथार्थ देखने की शक्ति, किसी भी विषय को धारण करने-वाली बुद्धि, शूरता, मृदुता, तेजस्वितादि शरीरगत अनेक कार्यों को करता हुआ शरीर को धारण-पोषण करके पित्त अनुग्रह करता है।

शरीर पर कफ का अनुग्रह—शरीर को दृढ़ रखना, संचिकण रखना, सन्धियों के बन्धन ढीला न होने देना, स्त्री-गमन में शक्ति प्रदान करना, सहनशक्ति, बुद्धि, धैर्य, बल, सन्तोष (इच्छाशक्तिका रोकना) तथा शरीरगत समस्त सौम्यभावों को प्रदान करना, इस प्रकार शरीर का धारण-पोषण कर कफ अनुग्रह करता है।

वातादि तीन दोषों के अनुग्रह का वर्णन करके अब रस, रक्तादि धातुओं के अनुग्रह को बताते हैं।

शरीर पर रसानुग्रह—मन की प्रसन्नता, हृदय की तृप्ति और रक्त की पुष्टि, इन क्रियाओं को करता हुआ रस धातु शरीर पर धारण-पोषणात्मक अनुग्रह करता है।

शरीर पर रक्तानुग्रह—प्राणों की धारणा या ओजोवृद्धि, वर्ण की निर्मलता, मांस का पोषण, इन कर्मों द्वारा शरीर का धारण-पोषण कर रक्तधातु अनुग्रह करता है ।

शरीर पर मासानुग्रह—देह में लिपट कर मल और मेद की पुष्टि करता हुआ शरीर का धारण-पोषण कर मांस अनुग्रह करता है ।

शरीर पर मेदका अनुग्रह—नेत्रों तथा गात्रों ( शरीर के समस्त अवयवों ) में स्निग्धता, स्नेहता, दृढता और अस्थियों की पुष्टि द्वारा शरीर का धारण-पोषण कर मेद अनुग्रह करता है ।

शरीर पर अस्थियोंका अनुग्रह—देहको खड़ा रखना तथा मज्जा का पोषण करना इन कर्मों को करता हुआ शरीर का धारण-पोषण कर अस्थि धातु अनुग्रह करता है ।

शरीर पर मज्जा का अनुग्रह—स्नेह, बल और अस्थि की पूर्ति करना, वीर्य को पुष्ट करना, इन क्रियाओं द्वारा शरीर का धारण-पोषण कर मज्जा धातु अनुग्रह करता है ।

शरीर पर शुक्र धातु का अनुग्रह—हर्ष, बल, गर्भ की उत्पत्ति, इन कर्मों को करता हुआ शरीर के भरण-पोषण में शुक्रधातु अनुग्रह करता है ।

रसरक्तादि धातुओं के अनुग्रह का वर्णन कर अब आचार्य मलों के अनुग्रह को कहते हैं—

शरीर पर पुरीषानुग्रह—शरीरको धारण शक्ति प्रदान कर, वायु एवं जठराग्नि को धारण करता हुआ शरीर के भरण पोषण में पुरीष ( मल ) अनुग्रह करता है ।

शरीर पर मूत्रानुग्रह—अन्न के बलेद को शरीर से बाहर निकाल कर शरीर के भरण-पोषण में मूत्र अनुग्रह करता है ।

शरीर पर स्वेद का अनुग्रह—बलेद, त्वचा, स्नेह और रोम इनको धारण करता हुआ स्वेद शरीर के धारण-पोषण में अनुग्रह करता है ।

इस प्रकार प्रकृतिस्थ अर्थात् सम दोष, धातु एवं मलों के कार्यों का वर्णन करके अब आचार्य विकृत अर्थात् विषमावस्था में आए हुए दोष, धातु और मलों के कार्यों को कहेंगे । दोषादि की वृद्धि और क्षीणता ही का नाम विषमावस्था है, अतः प्रथम वृद्धिगत ( बड़े हुए ) दोष, धातु और मलों के कार्यों को कहते हैं ।

कार्श्यकाष्ण्यगात्रकम्पस्फुरणोष्णकामितासज्जानिद्रा-नाशबलेन्द्रियोपघातास्थिशूलमज्जाशोषमलसगाध्माना-टोपमोहदैन्यभयशोकप्रलापादिभिर्वृद्धो वायु पीडयति । पीतत्वग्गलानीन्द्रियदौर्बल्योजोविस्त्रसशीताभिलाषदाह-तिक्तास्यतातृणमूर्च्छाल्पनिद्रताक्रोधादिभिः पित्तम् । श्वैत्यशैत्यस्थौल्यालस्यगौरवाङ्गसादस्रोत पिधानमूर्च्छा-निद्रातन्द्राश्वासकासप्रसेकहृत्साग्निसादसन्धिविश्ले-षादिभिः श्लेष्मा ।

बड़े हुए वायु के कार्य—शरीर में बढ़ा हुआ वायु कृशता, वर्ण में कालापन, शरीर का कापना, अङ्गों का फटकना, उष्णता

की अभिलाषा, सज्जा और निद्रा का नाश, बल एवं इन्द्रियों की हानि, हड्डीफूटन, मज्जा का शोष, मल-मूत्र-स्वेद का अवरोध, पेट का फूलना, पेट की गुडगुड़ाहट, मूर्च्छा, दैन्य, भय, शोक, प्रलाप आदि करके पीडा देता है ।

बड़े हुए पित्त के कार्य—बढ़ा हुआ पित्त त्वचा में पीलापन, ग्लानि, इन्द्रियों में दुर्बलता, बलनाश, ठण्डे पदार्थों की इच्छा, दाह, मुँह का कड़वापन, तृषा, मूर्च्छा, नींद का कम आना, क्रोध आदि को करके देह को कष्ट देता है । यहा आदि शब्द से विष्टा, मूत्र और नेत्रों की पीतता भी लेनी चाहिये ॥

बड़े हुए कफ के कार्य—बढ़ा हुआ कफ शरीर में श्वेत-वर्णता, शैत्य, स्थूलता, आलस्य, देह में भारीपन, शिथिलता, स्रोतों में रुकावट, मूर्च्छा, निद्रा, तन्द्रा, श्वास, कास, मुख से लार टपकना ( प्रसेक ), उबकाई, अग्निमान्द्य, सन्धियोंका जकड़ जाना आदि विकारों को करके पीडा देता है ।

वातादि दोषों की वृद्धि के कार्यों को कह कर अब रस, रक्तादि धातुओं की वृद्धि के कार्य बताते हैं ।

प्रसेकारोचकास्यवैरस्यहृत्सास्रोतरोधस्वादुद्वेषाङ्ग-मर्दादिभिरन्यैश्च श्लेष्मविकारप्रायै रस । कुष्ठ विसर्पपिटिकासृग्दराक्षिमुखमेढ्रगुदपाकप्लीहगुल्मविद्र-धिर्व्यङ्गकामलाग्निनाशतम प्रवेशरक्ताङ्गनेत्रतावातरक्तैरे-भिरन्यैश्च पित्तविकारप्रायैरसृक् । गलगण्डगण्डमालार्जु-दग्रन्थितालुजिह्वाकण्ठरोगस्फिग्गण्डौष्ठबाहूदरोरुजङ्घा-गौरववृद्धिभिः श्लेष्मरक्तविकारप्रायैश्च मांसम् । प्रमेह-पूर्वरूपैः स्थौल्योपद्रवैश्चान्यैरपि श्लेष्मरक्तमांसविकार-प्रायैर्मेद । अध्यस्थिभिरधिदन्तैश्चास्थि । नेत्राङ्गरक्त-गौरवैः पर्वसु च स्थूलमूलारुर्भिर्मज्जा । अतिस्त्रोकाभिता-शुक्राश्मरीसम्भवाभ्यां शुक्रम् ।

बड़े हुए रस के कार्य—मुख से लार टपकना, अरुचि, मुख की विरसता, लारसहित उबकाई—जीमचलाना, स्रोतों का अवरोध, मधुर रस से द्वेष, अङ्ग-अङ्ग का टूटना तथा प्रायः कफ के विकारों को करके पीडा देता है ।

बड़े हुए रक्त के कार्य—कोढ़, विसर्प, फोड़े-फुन्सी, रक्त प्रदर, नेत्र-मुख-लिङ्ग और गुदा का पकना, तिङ्गी, बाधगोला, विद्रधि, मुखव्यङ्ग ( मुख पर काली झाई पडना ), कामला, अग्निमान्द्य, आँखों के सामने अधियारी आना, शरीर और नेत्रों में ललाई, वातरक्त आदि प्रायः पित्त के विकारों को करके शरीर में पीडा करता है ।

बड़े हुए मांस के कार्य—गलगण्ड, गण्डमाला ( कण्ठमाला ), अर्बुद, ग्रन्थि, तालुरोग, जिह्वारोग, कण्ठ के रोग, फोड़े, गाल, होठ, बाहु, उदर, ऊरु तथा जाघों में गौरव ( भारीपन ) आदि रोगों को करके तथा प्रायः कफरक्त-विकारों को करके शरीर को दुखी करता है ।

बड़े हुए मेद के कार्य—बढ़ा हुआ मेद प्रमेह के पूर्वरूप ( स्वेद, अङ्गगन्ध आदि ), स्थूलता के उपद्रवादि और प्रायः कफ-रक्त-मांस विकारों को करके देह को पीडा देता है ।

बड़ी हुई अस्थि के कार्य—बड़ी हुई अस्थि हड्डियों और

दातों में वृद्धि करके या अस्थि पर अस्थि-दात पर दात उत्पन्न करके देहको दु खी करती है ।

बढ़ी हुई मज्जा के कार्य—नेत्र, शरीर तथा रक्त में गुरुता ( भारीपन ), अगुलियों के पर्वों ( सन्धियों ) में जाड़े ( स्थूल ) मूलवाले वर्णों को उत्पन्न कर पीड़ा देती है ।

बड़े हुए वीर्य के कार्य—बड़ा हुआ शुक्र या वीर्य स्त्री-सग की अति इच्छा तथा शुक्राशमरी को उत्पन्न कर देह में पीड़ा कारक होता है ।

वृद्धिगत धातुओं के कार्यों ( लक्षणों ) को कह कर अब बड़े हुए मलों के कार्यों का वर्णन क्रम से करते हैं ।

आधिक्यकुक्षिशूलाटोपगौरवै शकृत् । आधिक्य बस्तितोदाभानैर्मूत्रम् । आधिक्यकण्डूदौर्गन्ध्यै स्वेद । अन्येऽपि च दूषिकादिमला बाहुल्यद्रवताकण्डूगौरवै ।

बड़े हुए मल ( पुरीष ) के कार्य—पेट का फूलना, उदरशूल, पेट की गुड़गुड़ाहट और शरीर में भारीपन करके बड़ा हुआ मल पीड़ाकारक होता है ।

बड़े हुए मूत्र के कार्य—पेड़ में वृद्धि को प्राप्त होकर, पेट में टोंचने की सी पीड़ा और पेट का फूलना इनको करके बड़ा हुआ मूत्र पीड़ाकारक होता है । पेशाब करने पर भी पेशाब नहीं किया, इस प्रकार का भास होना यह 'अष्टाङ्गहृदय' में अधिक लिखा मिलता है ।

बड़े हुए स्वेद के कार्य—बड़ा हुआ पसीना कण्डू ( खाज ) और दुर्गन्धि को करके शरीर के लिए दु खदायी होता है ।

बड़े हुए दूषिकादि मलों के कार्य—इसी प्रकार जैसे कि ऊपर कहा गया है दूषिकादि अर्थात् आख के गीड़, कान के गुत्थ और नाक के पिन्जूरूषनामक मलों के बाहुल्य में द्रवता, कण्डू एवं गुरुतादिका भी अनुमान कर लेना चाहिए ।

इस प्रकार वृद्ध दोष, धातु और मलों के कार्यों ( लक्षणों ) को कहकर अब क्षीण दोष-धातु-मलों के कार्यों का वर्णन करते हैं—

प्रसेकारुचिहृल्लाससञ्ज्ञामोहाल्पवाक्चेष्टताप्रहर्षाङ्ग-सादाग्निवैषम्यादिभि क्षीणो वायु पीडयति । स्तम्भ शैत्यानियततोददाहारोचकाविपाकाङ्गपारुष्यकम्पगौरव नखनयनशौकल्यादिभि पित्तम् । भ्रमोद्वेष्टनानिद्राङ्ग-मर्दपरिशोषतोददवदाहस्फोटनवेपनधूमायनसन्धि-ल्यहृदयद्रवश्लेष्माशयशून्यतादिभि श्लेष्मा ।

क्षीण वायुके लक्षण—मुख से लार टपकना, अरुचि, उब काई-जी मचलाना, सञ्ज्ञामोह अर्थात् बुद्धि की विचारशक्ति में अक्षमता-बुद्धिका भली भाँति विचार न कर सकना, अल्पवाक्यता-कम बोला जाना, शरीर-चेष्टाओं में अल्पता, अप्रसन्नता, कार्य करने में अशक्तता, जठराग्नि की विषमता

आदि विचारों को करके क्षीण हुआ वायु पीड़ाकारक होता है ।

क्षीण पित्तके लक्षण—क्षीण हुआ पित्त स्तम्भ ( शरीर का जकड़ना ), शैत्य, अनियत ( चाहे जब ) शरीर में टोंचने की सी पीड़ा होना, अरोचक, अन्न का न पचना, शरीर में पारुष्य ( रुखाई ), कम्प, गौरव ( भारीपन ), नखों एवं नेत्रों में श्वेतता आदि विकारों को करके पीड़ा देता है ।

क्षीण कफ के लक्षण—शरीर में क्षीण हुआ कफ भ्रम, उद्वेष्टन ( रस्सी से बाधने के समान अङ्ग-उपाङ्ग तथा पिण्डलियों का जकड़ना ), नींद का न लगना, शरीर का फूटना, परिप्लोष ( सताप के कारण त्वचा में स्वरूप दाह ), टोंचने की सी पीड़ा, दाह, हृदयफूटन, कम्प, धूमायन ( कण्ठ की जलन ), सन्धियों का ढीला पड़ना, हृदयद्रव ( हृदय का कापना Palpitation ), हृदय, कण्ठ आदि कफाशयका सूनासा हो जाना आदि व्याधियों को करके पीड़ाकारक होता है ।

अब रसरक्तादि क्षीण धातुओं के लक्षण कहते हैं—

शब्दासहत्वहृदयद्रवकम्पशोषशूलशून्यतास्पन्दनघट्टनैरल्पयापि च चेष्टया श्रमतर्षाभ्या रस । त्वग्रौ-द्याम्लशीताभिलाषशिराशैथिल्यैरसृक् । स्फिग्गण्डादि-शुष्कतातोदरौद्याक्षग्लानिसन्धिस्फोटनधमनीशैथिल्यै-र्मासम् । प्लीहवृद्धिकटीस्त्रापसन्धि-शून्यताङ्गुरुक्षताकार्श्य श्रमशोषमेदुरमासाभिलाषैर्मासक्षयोक्तैश्च मेद । दन्त-नखरोमकेशशातनरौद्यापारुष्यसन्धि-शैथिल्यास्थितो-दास्थिवद्धमासाभिलाषैरस्थि । अस्थिसौषिर्यनिस्तोददौ-र्बल्यभ्रमतमोदर्शनैर्मज्जा । श्रमदौर्बल्यास्यशोषतिमिरद-र्शनाङ्गपाण्डुतासदनक्लैव्यमुष्कतोदमेदूधूमायनैश्चिराच्च निषेकेण सरक्तनिषेकेण वा शुक्रम् ।

क्षीण रसके लक्षण—शब्द का सहन न होना, हृदयकम्प, शरीर का कापना, शोष, शूल, अङ्गशून्यता ( प्रसुप्ति ), अङ्गों का फड़कना, अल्प चेष्टा के करने पर भी थकावट और प्यास का अनुभव होना ये सब मनुष्यशरीर में क्षीण रसके लक्षण हैं ।

क्षीण रक्तके लक्षण—शरीर में रक्त के क्षीण होने से चमड़ी पर रूखापन, खटाई और ठण्डे पदार्थों की इच्छा, सिराओं का ढीला पड़ना ये लक्षण होते हैं ।

मासक्षीण के लक्षण—शरीर में मास के क्षीण होने से स्फिक् ( गण्डस्थलके पासका भाग ) और गण्डस्थल ( पौदों ) आदि में शुष्कता ( सूख जाना ), शरीर में टोंचने की सी पीड़ा, अक्षग्लानि ( इन्द्रियों का अपने कार्य करने में असा मर्थ्य ), सन्धियों के स्थान में पीड़ा, और धमनियों में शिथिलता ये लक्षण होते हैं ।

क्षीण मेदके लक्षण—मेदके क्षीण होने से प्लीहा ( तिल्ली ) का बढ़ना, कमर में स्वाप ( सुस्तता या शून्यता ), सन्धियों में शून्यता, शरीर में रूक्षता, कृशता, थकावट, शोष, गाढ़े मासके खाने की इच्छा तथा उपर्युक्त क्षीण मास के कहे हुए लक्षण होते हैं ।

१ मूत्र तु वस्तिनिस्तोद कृतेऽप्यकृतसञ्ज्ञताम् इति ।

२ दूषिका—नेत्रमलमिति हेमाद्रि । गुत्थ कर्णमल प्रोक्त पिङ्गूष नासिकामलम् । इति कोष । ३ सञ्ज्ञा-बुद्धि, तस्या मोहो-विवेचना क्षमत्वम् । इति हेमाद्रि ।

१० रज्ज्वादिनाङ्ग उद्वेष्टनमिवोद्वेष्टनम् । २ परिप्लोष सतापा-त्स्वल्पस्त्वदाह । ३ धूमायन कण्ठे धूम इव । इत्यादीन्दु

४ दर्शनाङ्गमर्दपाण्डु इति पाठा० ।

क्षीण अस्थिके लक्षण—अस्थि के क्षीण होने से दातों-नखों-रोमों और केशों का गिरना, रुक्षता, पारुष्य (कड़ा या रूखा बोलना), सन्धियों में ढीलापन, हड्डियों में चुभने की सी पीड़ा, अस्थिबद्ध मांस के खाने की इच्छा ये सब लक्षण होते हैं।

क्षीण मज्जा के लक्षण—मज्जा के क्षीण होने से अस्थिसौषिर्य (हड्डी में पोल का प्रतीत होना), बड़ी पीड़ा, दुर्बलता, चक्कर आना, प्रकाश में भी अंधेरे का अनुभव होना, ये लक्षण होते हैं।

शुक्रक्षय के लक्षण—वीर्य के क्षीण होने पर थकावट, दुर्बलता, मुँह का सूखना, सामने अधियारी का आना, शरीर का टूटना, शरीर का पीला पड़ जाना, अग्निमान्द्य, नपुसकता, अण्डकोष में टोंचने की सी पीड़ा, लिङ्ग में छुँवे जैसी प्रतीति अर्थात् दाह होना, स्त्रीसगमे बड़ी देरसे वीर्य का स्खलन होना या वीर्यस्खलन न होकर बड़ी देर के बाद लिङ्गेन्द्रिय से रक्त सह वीर्य का स्खलन होना ये लक्षण होते हैं।

इस प्रकार रस-रक्तादि क्षीण धातुओं के लक्षणों को कहकर अब क्षीण मलों के लक्षण कहते हैं—

सशब्दस्य वायो कुक्षौ तिर्यगूर्ध्व च भ्रमणेनान्त्र-वेष्टनेन पार्श्वहृदयपीडनेनाल्पतया च शकृत् । वस्तिनि-स्तोदमुखशोषकृच्छ्राल्पविवर्णमूत्रतादिभिः सरुधिर-मूत्रतया वा मूत्रम् । स्तब्धरोमतारोमच्ययनत्वक्परिपा-टनस्यापपारुष्यस्वेदनाशौ स्वेद । अन्येऽपि च मला-यथायथ मलायनदोषतोदशोषशून्यत्वलाघवै ।

क्षीण मल (पुरीष) के लक्षण—मल अथवा पुरीषके क्षीण होने से पेट में वायु शब्द करता हुआ, मानो अन्तर्द्वियों से लिपटा हुआ भ्रमण करता है, हृदय एव पार्श्व भाग में पीड़ा करता हुआ तिर्छे या ऊर्ध्व भाग की ओर जाता है, ये लक्षण होते हैं।

क्षीण मूत्र के लक्षण—क्षीण हुआ मूत्र पेड़ या वस्ति में पीड़ा, मुँह का सूखना, मूत्र का कष्ट से आना, थोड़ा थोड़ा आना और विवर्ण (अपने रंग को छोड़ बदरंग के रूप में आना) अथवा मूत्र का रक्तसहित आना ये लक्षण करता है।

क्षीण स्वेद के लक्षण—क्षीण स्वेद होने से वह रोमों की स्तब्धता, रोमों का गिरना, त्वचा का फटना, त्वचा में स्पर्शज्ञान न होना, त्वचा का रूखाई लिए रहना और पसीने का नाश (न आना) ये लक्षण करता है।

दूषिकादि अन्य मलों के लक्षण—दूषिकादि मलों के जो जो अयन (स्थान) हैं जैसे कि आख, कान, नाक आदि इनमें दोष (वायु आदि), तोद (पीड़ा), शोष, शून्यता तथा लाघवादि के अनुसार इनके लक्षणों को जानना चाहिए।

विपरीतगुणक्षयवृद्धिभ्या च वृद्धिक्षयवुपलक्षयेत् । मलानां त्वतिसङ्गोत्सर्गाभ्या च तद्वृद्धिक्षयौ । वृद्धेस्तु मलानां क्षय पीडयति सुतरामनौचित्यात् । तत्रास्थिनि स्थितो वायुरसृक्स्वेदयोऽपि शोषेषु तु श्लेष्मा । तस्मा देकवृद्धिक्षयसाधनत्वमेवा न त्वेवमस्थिवायवो सर्वैव

हि वृद्धि प्रायोऽतिसर्पणनिमित्तत्वाच्छ्लेष्मणानुगता । तद्विपर्ययाच्च क्षयो वायुना । तस्माद्बृहणवृहणाभ्या वृद्धि-क्षयजान्विकारानुपाचरेत् । पवने तु बृहणलङ्घनाभ्याम् । सर्वत्र च द्रव्यगुणकर्मविपर्ययतुल्यभावेनाप्रिरुद्धेन ।

दोषादित्यवृद्धिज्ञानोपाय—दोषादि के गुणों से विपरीत गुणों की क्षयवृद्धि से क्रमेण दोषादि में वृद्धि और क्षय जानना चाहिए अर्थात् दोषादि गुणों से विपरीत गुणों के क्षय से दोषादिकी वृद्धि होती है और उक्त विपरीत गुणों की वृद्धि से दोषादिका क्षय होता है—दोषादि क्षीण होते हैं। उदाहरणार्थ जैसे कि वायु के गुण रुक्ष, लघु, शीतादि हैं, इनके विपरीत गुण स्निग्ध, गुरु, उष्ण आदि हैं। इन गुणों के देह में क्षय होने से वायु की वृद्धि होती है। इन्हीं वायुगुण-विपरीत स्निग्धादि गुणों की शरीर में वृद्धि होने पर वायु का क्षय होता है। इसी प्रकार शेष पित्त-कफ दोष तथैव रसरक्तादि धातु और मलों के विषय में जानना चाहिए। मल (पुरीष), मूत्र और स्वेद का वृद्धि-क्षय उनके अतिसङ्ग (अतिसङ्ग्रह) तथा अत्युत्सर्ग (देह से बाहर अतिनि सरण) से जानना चाहिए। वृद्धि और क्षय दोनों पीडाकारक हैं किन्तु वृद्धि की अपेक्षा मलों का क्षय अधिक पीडाकारक होता है क्योंकि मलों का शरीर से अधिक बाहर निकलना अनुचित होता है। कहा भी है कि “मलायत्त बल पुसाम्।”

वायु अस्थियों में रहता है, रक्त और स्वेदमें पित्त रहता है तथा शेष रस, मांस, मेद, मज्जा, शुक्र, मूत्र, पुरीष आदि में कफ रहता है। साराश, अस्थि वायु का, रक्त और स्वेद पित्त का तथैव रस-मांसादि कफ के आश्रय हैं। वायु, पित्त और कफ इनके आश्रयी हैं। इस लिये इन आश्रय-आश्रयी दोनों में क्षय-वृद्धि भी एक ही साथ होती है अर्थात् वातपित्तादि आश्रितों की क्षयवृद्धि होने पर उनके आश्रयों में भी क्षयवृद्धि होती है जैसे कि वायु की क्षयवृद्धि होने पर अस्थिकी, पित्तकी क्षयवृद्धि होने पर स्वेद और रक्त की भी क्षयवृद्धि होती है, तद्वत् कफकी क्षयवृद्धि रस-मांस-मेदादिके क्षय और वृद्धिका कारण होती है। साराश, आश्रित की क्षयवृद्धि आश्रय की क्षयवृद्धि का भी कारण होती है। इस लिए इन दोनों की चिकित्सा भी एक ही होनी चाहिए। परन्तु अस्थि और वायु के लिए यह प्रकार ठीक नहीं है क्योंकि सब प्रकार की वृद्धि प्रायः सतर्पण से ही होती है और उसका अनुगामी कफ होता है। क्षय इससे विपरीत होता है अर्थात् क्षयका कारण अपतर्पण (लङ्घन) होता है और इसका अनुगामी वायु होता है। इस लिए अन्यो की अपेक्षा अस्थिकी चिकित्सा विपरीत करनी होगी। साराश, वायुनाशक औषध अस्थिके लिए वृद्धिकारक और वायुका बढ़ानेवाला औषध अस्थि का नाशकारी होगा। इसलिए सिद्ध हुआ कि वृद्धि और क्षय की चिकित्सा क्रम से लघन तथा बृहण औषधियों द्वारा करनी चाहिए किन्तु वायु के विषय में इससे विपरीत अर्थात् बृहण और लघन औषधों द्वारा वृद्धि-क्षय की चिकित्सा क्रमसे करनी चाहिए। इसके अतिरिक्त दोष, धातु और मलों की क्षयवृद्धि की चिकित्सा द्रव्य-गुण-कर्मके विपर्यय एव अविरुद्ध तुल्यभाव से करनी चाहिए।

यहा द्रव्य-विपर्यय का तात्पर्य चिकित्स्य शरीर-द्रव्यसे



बाहर का द्रव्य है जैसे कि मांसवृद्धि की चिकित्सा बाह्य द्रव्य गवेधुकाक्ष से करे। गुणविपर्ययका भाव गुणविपरीत द्रव्यसे है जैसे कि वृद्ध मांस की चिकित्सा उससे विपरीत शहद से और वृद्ध कफ की उससे विपरीत सीधु और काजी से करे। कर्मविपरीत्य शारीरद्रव्य से विपरीत उस बाह्य कर्म का नाम है जिसका विपरीत फल होता है जैसे कि वृद्धमांस का नाश शोक से तथा वायु का स्वप्न अर्थात् सोने से होता है। अविरोद्ध द्रव्य तुल्यभाव का अर्थ है शारीरिक भावों से बाहर के द्रव्यों का सादृश्य। जैसे कि मांस से मांस, रक्त से रक्त इत्यादि। गुणों का तुल्यभाव जातिसादृश्य न होते हुए भी गुणसादृश्य है जैसे कि शुक्रसे दूध और घृत का। कर्मसादृश्य है कर्मफल द्वारा शारीरद्रव्य से तुल्यभाव जैसे कि वायु का दौढ़ने-तैरने से, कफ का हर्ष और सोने से।

धातवः खलु शरीरा समानैः समानगुणभूयिष्ठैर्वाऽऽहारविहारैरभ्यस्यमानैर्वृद्धिमाप्नुवन्ति। हास तु विपरीतैर्विपरीतगुणभूयिष्ठैर्वा। तथा हि देहधातवो ये गुरुवस्ते गुरुभिरैक्यकारितयोपचीयन्ते। लघवस्तु लघुभिस्तद्विपरीतैस्तु पृथक्त्वकारिभिरपचीयन्ते। तस्माद न्येभ्यो द्रव्येभ्योऽपि सुतरा रक्तमाप्याय्यते रक्तेन, मांसमासेन, मेदो मेदसा, अस्थि तरुणास्थना, मज्जा मज्जा, शुक्र शुक्रेणामगर्भेण गर्भे। यत्र त्वेव लक्षणेन सामान्येन सामान्यवतामाहारविहाराणामसान्निध्यस्यात् सन्निहितानां चाभ्यवहरणमशक्य विरुद्धत्वाद् घृणित्यादरुचेरन्यस्माद्वा कारणान्तरात्। तत्र समानगुणभूयिष्ठानामन्यप्रकृतीनामाहारविहाराणामभ्यवहार श्रेयान्। तद्यथा-शुक्रक्षये क्षीरसर्पिणोरुपयोगो मधुरस्निग्धशीतानामपरेषां च द्रव्याणाम्। कर्मापि यद्यस्य धातो समानक्रियतया वृद्धिकरतस्य तस्य वृद्धिमभिलषता तत्तदासेव्यम्। तथैव चातुल्यक्रियतया हासकर भेदार्थेनेति। अपि च-विशेषतो रक्तवृद्धिजान् रक्तनिबर्हणप्रसादनकायविरचनैः। मांसवृद्धिजान् सशोधनशस्त्रक्षाराग्निकर्मभिः। मेदोजान् स्थौल्यकार्यक्रियाक्रमेण। रसक्षयजान् मांसरसमद्यक्षीरैः। अस्थिक्षयजान् बस्तिभिस्तिक्तोपहितैश्च क्षीरसर्पिर्भिः। शकृद्वृद्धिजान् अतीसारसाधनेन। शकृत्क्षयजान् यवमाषकुलमाषाजमेषमद्यादिभिः। मूत्रवृद्धि क्षयजान्मेहकृच्छ्रचिकित्सया। स्वेदक्षयजान्भ्यङ्गव्यायाममशस्त्रप्रनिवातशरणस्वेदैरिति।

धातुओं के क्षय-वृद्धि के कारण और उनकी चिकित्सा—इससे पहले दोषादि की वृद्धि एवं क्षय के लक्षणों का वर्णन किया गया और चिकित्सा भी कही गई परन्तु उक्त वृद्धि एवं क्षय के कारणों को नहीं बताया गया अतः अब उनका प्रतिपादन करते हुए कहते हैं कि-शारीरिक धातुओं की वृद्धि उन धातुओं के समान तथा समानगुणभूयिष्ठ आहार-विहारों के करने से होती है। इसी प्रकार उन धातुओं का क्षय उनसे विपरीत

एव विपरीतगुणभूयिष्ठ आहार-विहारों से होता है। यहा समानगुणभूयिष्ठ का अर्थ यह है कि जातिसामान्य न होते हुए भी जो गुणों में समानता रखता हो। धातु शब्द से भी यहा वातादि दोषों सहित रसरक्तादि धातुओं तथा मलोंका ग्रहण करना चाहिए क्योंकि इनसे देह-धारणा होती है। सारांश, शरीरस्थ धातुओं की वृद्धि और क्षय समान तथा विपरीत, समान तथा विपरीतगुणवाहुल्यवाले आहार-विहारों से होती है। उदाहरणार्थ जैसे कि शरीरस्थ मांस, कफ आदि गुरु धातु सजातीय गुरु पदार्थों से वृद्धि को प्राप्त होते हैं। ये ही गुरु धातु इसके विपरीत लघु एवं विजातीय बाह्य पदार्थों से क्षयको प्राप्त होते हैं। इसी प्रकार शरीरस्थ लघु (वातादि) धातुओं की वृद्धि और क्षय को जानना चाहिए। इसी नियम के अनुसार देखा जाता है कि समान एवं समानगुणभूयिष्ठ बाह्य द्रव्यों से शरीरस्थ धातुओं की वृद्धि होती है जैसे कि—रक्त से रक्त, मांस से मांस, मेद से मेद, तरुणास्थि से अस्थि, मज्जा से मज्जा, शुक्र से शुक्र और आमगर्भ (अण्डे आदि) से गर्भ की वृद्धि होती है। जहा पर इन लक्षणोंवाले सामान्य आहार-विहारों का असांनिध्य हो अर्थात् जातिसामान्य आहार-विहार न मिलते हों अथवा मिलने पर भी विरुद्ध होने से, उससे घृणा होने से अथवा अरुचि के कारण सामान्य आहार-विहार को न कर सकता हो तो उसके लिए ऐसी अवस्था में अन्य प्रकृतिवाले समान गुणभूयिष्ठ आहार-विहार का करना श्रेष्ठ है। वह इस प्रकार से जैसे कि शुक्रक्षय में दूध, घृत एवं मधुर, स्निग्ध और शीत द्रव्यों का उपयोग किया जाता है जो जिस जिस धातु की वृद्धि चाहता हो, उसे चाहिए कि वह समान क्रिया करके उस उस धातु के बढ़ानेवाले कर्म का सेवन करे। इसी प्रकार हास की इच्छावाले को चाहिए कि वह उसके लिए विजातीय हास करनेवाले कर्मको करे। विशेषतः रक्तवृद्धि के कारण होनेवाले रोगों का निर्हरण रक्तनिर्हरण, रक्तप्रसादन (रक्त शुद्धि) तथा कायविरचन करके करे। मांसवृद्धि से होनेवाली व्याधियों के लिए सशोधन, शस्त्रकर्म, क्षारकर्म और अग्निकर्म करे। मेद से उत्पन्न होनेवाली व्याधियों के लिए यदि मेदोबृद्धिसे हो तो स्थूल को कृश करनेवाली क्रिया करे और यदि मेद के क्षय से व्याधि हो तो काश्यचिकित्सा करे अर्थात् कृशत्वहारक उपायों को करे। ये दोनों प्रकार की चिकित्सा द्विविधोपक्रमणीय अध्याय में कही जावेगी। रस के क्षय से होनेवाली व्याधियों की चिकित्सा मांसरस, मद्य और दुग्ध द्वारा करे। अस्थिक्षय से होनेवाले रोगों की चिकित्सा कल्प स्थानोक्त तिक्तसवाले द्रव्यों के साथ बस्ति द्वारा करे अथवा क्षीरबस्ति देकर करे इस लिए कि एतदर्थ क्षीरबस्ति प्रधान उपाय है। शकृत् (पुरीष मल) के बढ़ने से होनेवाले रोगों की चिकित्सा विरेचन देकर करे अर्थात् अतीसार-विधान से करे। पुरीषक्षय से होनेवाले रोगों का शमन यव, उडुद, कुलमाष (राजमाष-चवला) तथा बकरे और मेदे के मध्य

१ समानैर्जात्या। समान गुणभूयिष्ठैर्जातिविसदृशैरपि बाहुल्येन सदृशगुणैरिति-न्दु।

२ धातव इत्यादि धातुशब्देन देहधारणसामान्यात्सर्वे दोषादय उच्यन्ते।

( जठरा<sup>१</sup>न्तर्गत ) मास आदि का सेवन कराकर करे अथवा अन्य पुरीष उत्पन्न करनेवाले द्रव्यों को देकर करे । मूत्रवृद्धि एवं मूत्रक्षय से होनेवाले रोगों की चिकित्सा प्रमेह तथा कृच्छ्रकी चिकित्सा द्वारा करे अर्थात् मूत्रवृद्धिजन्य रोगों में प्रमेह की चिकित्सा करे और मूत्रक्षयोत्पन्न व्याधियों की चिकित्सा मूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा करके करे । स्वेद के क्षय से उत्पन्न रोगों की चिकित्सा अभ्यङ्ग, व्यायाम, मद्य, शयन, निर्वात स्थान का आश्रय ग्रहण करके तथा स्वेदविधि करके करे ।

भवन्ति चात्र—

ये पाचकाशा धातुस्थास्तेषा मान्यातितैर्दण्यत ।  
वृद्धि क्षयश्च धातूना जायते शृणु चापरम् ॥  
पारम्पर्येऽपि दावाग्नेस्तत्तत्प्राप्येन्धन शिखा ।  
वृद्धिक्षयौ यथा याति तद्वद्वातुपरम्परा ॥  
द्रव्य तुल्य विशिष्ट हि स्व स्व वृद्धयै क्षयाय च ।  
प्रत्यात्मबीजनियत भृशमाशु प्रजायते ॥

धातुओं की वृद्धि तथा क्षय में पाचकाग्नि कारण—प्रत्येक धातु में पाचकाग्नि-स्वरूप पित्त के अंश या भाग रहते हैं । उन पित्तांशों के अति मन्द और तीव्र होने से भी धातुओं की वृद्धि और क्षय होता है । इस बात को उदाहरण द्वारा कहते हैं कि जैसे दावाग्नि यथास्व इन्धन को प्राप्त कर लेती है उसी परंपरा के अनुसार उसकी शिखा वृद्धि और क्षय को प्राप्त होती है अर्थात् सघन वृक्षादि के काष्ठ का इन्धन प्राप्त कर दावाग्नि की शिखा बढ़ती है और तृणादि स्वरूप इन्धन मिलने से क्षय होती है या घट जाती है । ठीक इसी प्रकार धातुओं की परंपरा है । साराश, उस उस धातु की अग्नि को पर्याप्त आहार मिलने से वह मन्द होती है तब उस उस धातु में वृद्धि होती है और अग्नि की तीव्रता एवं स्वल्पाहार मिलने से धातु में क्षय होता है । यहाँ धातु की अग्नि का इन्धन आहार का सार या रस जानना चाहिए । इस आहार-सार (रस) के अग्निमान्द्यबशात् स्रोतों में सतत जमा रहने से धातु में वृद्धि होती है और पर्याप्तरूपेण आहारसाररूपी इन्धन के न मिलने से धातु का क्षय होता है । द्रव्य भी धातु की वृद्धि और क्षय में कारण होता है । बाह्य द्रव्य जो कि शारीरधातु से तुल्यता (सजातीयविशिष्टता) रखता है वह बहुत जल्दी उस धातु को बढ़ानेवाला होता है जैसे कि मांस के लिए मांस वृद्धिकारक है वैसा अन्य द्रव्य नहीं होता । इसी प्रकार विजातीय द्रव्य धातु को क्षय करनेवाला होता है इस लिए कि प्रकृति से यह बात उसमें नियत रहती है ।

पूर्वो धातु पर कुर्याद् वृद्ध क्षीणश्च तद्विधम् ।  
दोषा दुष्टा रसैर्धातून् दूषयन्त्युभये मलान् ॥  
अधो द्वे सप्त शिरसि खानि स्वेदवहानि च ।  
मला मलायनानि स्युर्यथास्व तेष्वतो गदा । ॥  
वक्ष्यन्ते वातजास्तत्र निदाने वातरोगिके ।  
पित्त त्वचि स्थित कुर्याद्विस्फोटकमसुरिका ॥

१ अजमेषयोर्मध्यमन्तर्गतराशम् । २ आदिग्रहणादन्यानि पुरीषजननानि गृह्यन्ते । इत्यादीन् । ३ बीजनैर्यस्मादित्यपि पाठ ।

रक्ते विसर्प दाह च मासे मासावकोथनम् ।  
सदाहान्मेदसि ग्रन्थीन् स्वेदतृड्वर्गमन भृशम् ॥  
अस्थि दाह भृश मज्जि हारिद्रनखनेत्रताम् ।  
पूति पीतावभास च शुक्र शुक्रसमाश्रितम् ॥  
शिरागत क्रोधतापप्रलाप स्नायुग तृषम् ।  
कोष्ठग मदतृड्दाहान् व्यापिनोऽन्याश्च यक्ष्मणः ॥  
श्लेष्मा त्वचि स्थित कुर्यात्स्तम्भ श्वेतावभासताम् ।  
पाण्डवामय शोणितगो माससस्थोऽर्बुदापची ॥  
आर्द्रचेर्मावनद्धाभगात्रता चापि गौरवम् ।  
मेदोग स्थूलता मेहमस्थना स्तब्धत्वमस्थिग ॥  
मज्जग शुक्लनेत्रत्व शुक्रस्थ शुक्रसचयम् ।  
विवन्ध गौरव चाति सिरास्थ स्तब्धगात्रताम् ॥  
स्नायुग सन्धिश्चूलत्व कोष्ठगो जठरोन्नतिम् ।  
अरोचकाविपाकौ च तास्ताश्च कफसर्भवान् ॥  
विण्मूत्रयो साश्रययोस्तत्र तत्रोपदेक्ष्यते ।  
उपतापोपघातौ तु स्वाश्रयेन्द्रियगो मला ॥

दूषित दोषादि रोगों के कारण—धातुओं का आहार धातु ही है इसलिए जो धातु जिस धातु से पहले होता है, वह यदि वृद्धिगत होता है तो वह अपने उत्तर (आगे के) धातु को भी बढ़ाता है । इसी प्रकार पहला धातु क्षीण है या क्षयिता को प्राप्त है तो वह अपने उत्तर धातु को भी क्षीण करता है । उदाहरणार्थ जैसे कि रस, रक्त, मास, मेद, अस्थि मज्जा और शुक्र ये सात धातु हैं । इनमें जैसे रक्त धातु मांससे पहले है और यदि यह रक्त धातु वृद्ध है तो यह अपने उत्तर धातु मांस को भी बढ़ावेगा । यही यदि क्षीण है तो अपने उत्तर (आगे के) धातु को भी क्षीण करेगा । इस प्रकार दोषादि के वृद्धिक्षय-कारण का वर्णन हुआ । अब बताते हैं कि ये दोषादि रोगों के कारण किस प्रकार होते हैं । वातादि दोष मधुराम्ललवणादि रसों द्वारा दूषित होकर रस, रक्तादि धातुओं को दूषित करते हैं और वे वातादि दोष तथा रसादि धातु दोनों मिलकर पुरीषादि मलों को दूषित करते हैं । पुरीषादि मल मलावनों (मलमार्गों) को दूषित करते हैं । ये मलमार्ग इस प्रकार हैं जैसे कि गुदा और लिङ्ग ये दो अधोभाग में, सिर में सात जैसे दो कान, दो नासागुट, दो आँखें और एक मुख और इसी प्रकार स्वेद को बहानेवाले समस्त रोमकूप । इनमें से जिस मल की दुष्टि होती है वही अपने अयन-गुदा, लिङ्ग, कान, नासिका, नेत्र आदि में रोग को करनेवाला होता है । मलों के द्वारा मलायनों में रोगोत्पत्ति की बात कह कर अब यह बताते हैं कि-कौन कौन से दूषित दोष किस किस आश्रय में स्थित होकर कौन कौन से रोगों को करते हैं ।

आश्रयगत दूषित बाधु के रोग—वायु कुपित या दूषित होकर किस किस जगह में स्थित होकर किम-किन रोगों को करता है यह आगे वातन्यासि निदान में बताया जायगा ।

दूषित पित्त के रोग—दूषित पित्त त्वचा में स्थित होकर

१ स्वेदात्युद्गमन २ क्रोधनता ३ शिरास्थ ४ कफजान् गदान् ५ स्वाश्रयेन्द्रियगैर्मलै ।

विस्फोटक तथा मसूरिका अर्थात् मसूर के वर्ण तथा प्रमाण वाली पिष्टिका (फुन्सियों) को उत्पन्न करता है। रक्त में स्थित होकर विसर्प तथा दाह को करता है। मास में स्थित होकर मासावकोथन करता है अर्थात् मास को सड़ाता है। मेद में स्थित होकर दाहयुक्त ग्रन्थियों, अतिस्वेद, तृषा और वमन को करता है। अस्थि में स्थित होकर बहुत दाह करता है। मज्जा में स्थित होकर नेत्र और नखों को हृद्दी के समान पीला करता है और शुक्र में स्थित होकर पित्त शुक्र (वीर्य) को दुर्गन्धयुक्त एवं पीले रंग का करता है। सिरास्थित पित्त क्रोध, ताप और प्रलप को उत्पन्न करता है। स्नायु में स्थित पित्त तृषारोग को करता है। कोष्ठ अर्थात् हृदय से बस्तिपर्यन्त या आमाशय, अग्न्याशय, पक्वाशय, मूत्र, रुधिर, हृदय, उण्डुक और फुफुस इन सबमें स्थित पित्त मद, तृषा, दाह, राजयक्ष्मा तथा सर्वशरीरव्यापी रक्तपित्तादि व्याधियों को करता है।

आश्रयगत दूषित कफ के रोग—त्वचा में स्थित होकर कफ स्तम्भ (शरीर का जकड़ना) और वर्ण में श्वेतता को करता है। रक्त में स्थित होकर पाण्डुरोग को करता है, मासमें स्थित होकर अर्बुद और अपच, शरीर गोलें कपड़े से मद दिया है ऐसा भास होना तथा गौरव (जड़ता) को उत्पन्न करता है। मेद में स्थित कफ स्थूलता और प्रमेह को करता है। अस्थिगत कफ अस्थियों का स्तब्धत्व करता है। मज्जा में स्थित कफ नेत्र को सुपेद करता है। शुक्र में स्थित कफ शुक्र का खचये करता है अर्थात् वीर्य को बढ़ाता है। उसको गाढ़ा करता और बाधता है (बाहर नहीं निकलने देता)। सिराओं में स्थित कफ अगों को जकड़ देता है। स्नायुगत कफ खन्धियों में पीडा करता है। पूर्वोक्त कोष्ठगत कफ पेट को बढ़ाता है, अरोचक, अपचन आदि अन्य श्लेष्मज्वर, श्लेष्म गुल्म, कामला आदि कफकृत व्याधियों को करता है।

मल (पुरीष) और मूत्राशय अर्थात् गुदा और लिङ्ग स्थित दोष जिन जिन रोगों को करते हैं उनका उपदेश मूत्राघात और अतिसारादि के प्रकरण में करेंगे। ये वातादि दूषित दोष चक्षुरादि जिस जिस इन्द्रिय में स्थित होते हैं, उस उसमें उपताप वा उपघात को करते हैं अर्थात् न्यून या अधिक पीडा के करनेवाले होते हैं।

व्यायामादूष्मणस्तैर्ज्यादहिताचरणादपि ।  
कोष्ठाच्छाखास्थिमर्माणि द्रुतत्वान्मरुतस्य च ॥  
दोषा यान्ति तथा तेभ्य स्रोतोमुखविशोधनात् ।  
वृद्ध्याऽभिष्यन्दनात्पाकात्कोष्ठवायोश्च निग्रहात् ॥  
तत्रस्थाश्च विलम्बेरन् भूयो हेतुप्रतीक्षिण ।  
ते कालादिवल लब्धा कुप्यन्त्यन्याश्रयेष्वपि ॥  
तत्रान्यस्थानसंस्थेषु तदीयामबलेषु तु ।

१ स्थानान्यामाग्निपकाना मूत्रस्व रुधिर स्य च । हृदुण्डुक फुफुसश्च कोष्ठ इत्यभिधीयते ॥ इति त्रान्तरे । व्यापिनोऽपि यक्ष्मण सर्वशरीरचरा व्याधयो रक्तपित्तादय इतीन्दु । २ तास्तान् कफजान् श्लेष्मज्वरश्लेष्मगुल्मकामलादीन् सर्वाणित्तीन्दु । ३ स्वल्पत्वाद् उपतापमाधिक्यादुपघातमितिन्दु ।

कुर्याच्चिकित्सा स्वामेव बलेनान्याभिभाविषु ॥

आगन्तु शमयेदोष स्थानिन प्रतिकृत्य वा ।

वातादि दोषोंके रक्तादि आश्रयमें हेतु—वातादि दोष सकल शरीरव्यापी होते हुए भी कोष्ठ इनका प्रधान आश्रय है क्योंकि प्राय दोष कोष्ठ के ही आश्रित रहते हैं। ऐसी अवस्था में भी रक्तादि को आश्रय मानकर क्यों इनको रोग-कारक माना गया है ? कोष्ठ को ही आश्रय मानकर क्यों न इन दोषों का रोगकर्तृत्व कहा गया ? इस शङ्का के समाधान में कहते हैं कि यद्यपि दोषों का प्रधान आश्रय कोष्ठ ही है परन्तु कुछ हेतु ऐसे हैं कि जिनसे वातादि दोष कोष्ठ को छोड़कर अन्यत्र (शाखा आदि में) चले जाते हैं। अर्थात् नित्य प्रति के व्यायाम (चलने फिरने) में शिथिलीभूत दोष वायु द्वारा शाखा आदि में अर्थात् रस, रक्त, मासादि धातुओं एवं त्वचा तथा अस्थिमर्मों में चले जाते हैं। केवल व्यायाम से ही नहीं, अग्नि की तीक्ष्णता से अपने ठोस भाव को त्याग पतले होकर कोष्ठ को छोड़ अन्यत्र पसरते या फैलते हैं। इसी प्रकार मिथ्या आहार-विहारादि से भी कोष्ठ को छोड़ शाखा आदि में चले जाते हैं। साराश, ऐसे आहार-विहार से जो दोषों को कोष्ठ स्थान से द्युत करके अन्यत्र ले जाता है अर्थात् वायु की द्रुतगति के कारण कोष्ठ को छोड़ वातादि दोष पूर्वोक्त शाखा और अस्थि-मर्म-स्थानों में चले जाते हैं, स्रोतों के मुख की शुद्धि होने से वे ही दोष शाखाओं को छोड़ पुनरपि कोष्ठ में आ जाते हैं। दोषवृद्धि द्वारा अभिष्यन्द, खाव तथा शाखाओं में दोषों का परिपाक होने से भी दोष कोष्ठ में आ जाते हैं। वहा प्रेरक वायु के निग्रह (आधिक्यनाश) से वे दोष हेतु की प्रतीक्षा करते हुए कोष्ठ में रहते हैं। किन्तु रोगों को उत्पन्न नहीं करते इस लिए कि वे देश, काल और हेतु की प्रतीक्षा करते हैं। फिर वे अपने समान देश-काल-हेतु-बल को प्राप्त करने पर अन्याश्रय में रहते हुए भी कुपित होकर अनेक प्रकार के रोगों को करते हैं। कभी दोष अपने स्थान में रहते हुए भी कुपित होते हैं कभी अन्य दोष के स्थान में। जिस अन्य दोष के स्थान में कोई दोष जाय तो उसकी चिकित्सा स्थानी के बलाबल को देखकर करनी चाहिए। आगन्तु दोष स्थानी से अल्पबल हो तो प्रथम स्थानी (जिसके स्थानमें आगन्तु है) की चिकित्सा करके फिर आगन्तुक की चिकित्सा करे। यदि स्थानी से आगन्तुक बलवान् है तो उसकी चिकित्सा पहले करे और फिर स्थानी की। स्थानी और आगन्तुक सम बलवाले हैं तो प्रथम स्थानी की चिकित्सा करे और उसके पश्चात् आगन्तुक की।

तेजो यत्सर्वधातूनामोजस्तत्परमुच्यते ।  
मृदु सोमात्मक शुद्ध रक्तमीषत्सपीतकम् ॥  
यत्सारमादौ गर्भस्य यच्च गर्भरसाद्रस ।  
सर्वतमान हृदय समाश्रयति यत्पुरा ॥  
यच्छरीररस स्नेहः प्राणो यत्र प्रतिष्ठितः ।  
यस्यानाशास्त्र नाशोऽस्ति प्रीणिता येन देहिनः ॥

१ शाखा भिषक्शास्त्रप्रसिद्धरक्तादयो धातवस्त्वक्च । अस्थानं मर्माण्यस्थिमर्माणि ।



हृदयस्थमपि व्यापि तत्पर जीवितास्पदम् ।  
 ओज क्षीयेत कोपक्षुद्ध्यानशोकश्रमादिभि ॥  
 बिभेति दुर्बलोऽभीक्ष्णं भ्यायति व्यथितेन्द्रिय ।  
 दुरन्ध्रायो दुर्मना रुद्धो भवेत्क्षामश्च तत्क्षये ॥  
 जीवनीयौषधक्षीररसाद्यास्तत्र भेषजम् ।  
 ओजोवृद्धौ हि देहस्य तुष्टिपुष्टिबलोदय ॥

ओजका वर्णन—रस, रक्त, मास, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र इन सभी धातुओं का जो परम (श्रेष्ठ) तेज या सार है, उसे 'ओज' कहते हैं। यह शुद्ध (स्वच्छ-शुभ्र) ओज सौम्य, मृदु, कुछ रक्तपीतता को लिए होता है। यह गर्भ का आदि सार है अर्थात् इसके संयोग के बिना गर्भाधान ही नहीं हो सकता अर्थात् शुक्रशोणित में इसके बिना जीवानुप्रवेश नहीं हो सकता। गर्भ का आदि रत्न होने से इसे रस भी कह सकते हैं। सर्व शरीर में सबर्तमान होते हुए भी यह पहले हृदय में स्थित होता है। यह शरीर का वह (स्निग्ध) रस है जिसमें प्राण (जीव) का निवास रहता है। जिस (अष्टबिन्दुात्मक ओज) के नाश न होने से मनुष्य का नाश नहीं होता अर्थात् शरीर में जिसके रहने से मनुष्य जीवित रहता है, जो देह धारियों को वृत्ति प्रदान करता है, जो हृदय में रहकर भी सर्व शरीर में व्याप्त रहता है और जो मस्तकादिकी अपेक्षा "पर जीवितास्पदम्" अर्थात् परम जीवन का स्थान है उसे ओज कहते हैं।

ओजक्षय के कारण और लक्षण—कोष (क्रोध), क्षुधा, चिन्ता, शोक तथा श्रम आदि करने से ओज का क्षय होता है। ओज के क्षय हो जानेपर मनुष्य डरता है, दुबला हो जाता है, रात-दिन चिन्ता करता है, उसकी सब इन्द्रिया दुर्बल होती हैं, काति (चेहरे की रंगत) बिगड़ जाती है, खिन्नमन (मन से दुःखी), रुच और चामस्वर अर्थात् उसकी आवाज भी बैठ जाती है।

ओजके क्षयकी चिकित्सा—जिसका ओज क्षय होगया हो तो उसके लिए जीवनीय गणकी ओषधियों के साथ पकाया या सिद्ध किया हुआ दूध, मासरस आदि श्रेष्ठ औषध है। ओषधि द्वारा ओजकी वृद्धि होकर शरीर में तुष्टि, पुष्टि और बलकी प्राप्ति होती है।

विशेष वक्तव्य—आयुर्वेदीय तन्त्रोंका भली भाँति अवलोकन करने से निश्चय होता है कि शारीरिक पदार्थों में सबसे महत्वशाली यदि है तो वह एक ओज है परन्तु प्राचीन आचार्यों की तरह अर्वाचीन विद्वानों में भी इस ओज के विषय में गहरा मतभेद है। कोई इसे सात धातुओं की तरह आठवाँ धातु मानता है तो कोई इसे शुक्र की उपधातु मानता है। कोई इसे सर्वशरीरस्थ मानता है तो कोई हृदय और

शरीर इन दोनों में इसकी स्थिति मानता है। कीर्ति इसे केवल 'सौम्य' ही कहते हैं तो इसकी शुभ्रता तथा ईषद्रक्तपीतता को सामने रखकर कोई इसे 'अग्निशोमीय' कहता है। स्वर्गीय गङ्गाधर कविराज (चरक के जल्पकल्प-रु टीकाकार) इसे एक ही प्रकार का मानते हैं तो चक्रपाणि आदि कई इसे पर-अपर भेद से दो प्रकार का मानते हुए कहते हैं कि पर ओज अष्टबिन्दु-प्रमाण में सदैव हृदय में बना रहता है। मरणकाल के सिवा इसका नाश नहीं होता किन्तु अपर ओज अर्ध अञ्जलि प्रमाण में सर्व शरीर में व्याप्त रहता है और प्रमेहादि की अवस्था में इसका क्षय भी होता है। क्षय होने पर भी चिकित्सा द्वारा कोई रोगी जी जाता है तो कोई मर भी जाता है। आयुर्वेद-शास्त्र में सन्दर्भानुसार ओज शब्द सर्व धातु तेज, रस, जीबनरक्त, प्राकृत कफ, बल और मल के लिए भी वैद्यों ने प्रयुक्त किया है। अस्तु, उपर्युक्त सब बिवादों को सामने रखकर चरकचतुरान चक्रपाणिदत्त ने चरक सूत्र स्थान के अध्याय ३० के "तत्परस्यौजस स्थानम्" इस हृदय वर्णनात्मक श्लोक की व्याख्या में ओज के विषय में बड़ा अच्छा स्पष्टीकरण किया है।

'तत्परस्यौजस स्थानम्' इस प्रतीक को लेकर चक्रपाणि कहते हैं कि 'यहा आचार्य ओज के दो प्रकार बता रहे हैं जैसे कि एक पर और दूसरा अपर। अर्धाञ्जलि-प्रमाण यहा (आयुर्वेदशास्त्र में) अपर ओज का है और पर ओज का स्वल्प प्रमाण। पर और अपर ऐसे द्विविध ओज के मानने पर ही 'परस्य, यह विशेषण सार्थक होता है किन्तु केवल एक ही रूप के मानने पर वह विशेषण सार्थक नहीं हो सकता। अर्धाञ्जलि-परिमित ओज का स्थान हृदयाश्रित धमनिया ही हैं। प्रमेह में इस अर्धाञ्जलिमित ओज का ही क्षय होता है न कि अष्टबिन्दुमित ओज का। इस लिए कि अष्टबिन्दुमित ओज के क्षय से 'तन्नाशान्ना विनश्यति, इस प्रमाण से मनुष्य जी नहीं सकता अपितु मर ही जाता है किन्तु प्रमेह के ओज क्षय में मनुष्य जीवित भी रह सकता है। इससे स्पष्ट है कि ओज क्षय, यह लक्षण भी अर्धाञ्जलि-परिमित ओज के लिए ही कहा गया है। यद्यपि 'रसश्चौज सख्यात' इस प्रमाण से ओज शब्द रस के लिए भी व्यवहृत होता है तथापि बहा सब धातुओं का सार रूप ही ओज लिया गया है। कुछ लोग ओज को उपधातु या धातु कहते हैं परन्तु धातु वही है जो शरीर का धारण और पोषण करता है। देहधारक होते हुए भी ओज देहपोषक नहीं है अत ओज अष्टम धातु नहीं हो सकता। कुछ लोग शुक्र-विशेष को ओज कहते हैं परन्तु वह मन का प्रीणन नहीं करता। कुछ लोग 'अमरै फलपुष्पेभ्यो यथा सचोयते मधु। तद्दोज शरीरेभ्यो गुणैः सभूयते नृणाम्।' १

१ ओज सर्वशरीरस्थ शीत स्निग्ध स्थित मतम् । इति शार्ङ्गधर । हृदि तिष्ठति यच्छुभ्र रक्तमीषत्सपीतकम् । ओज शरीरे सख्यातमिति चरक । २ ओज सौमात्मक स्निग्ध शुक्ल शीत स्थिर सरम् । इत्यादि सुश्रुत । प्राणाश्रयस्यौजसोऽष्टो वि दवो हृदयाश्रया । अष्टबिन्दुप्रमाण तदोषद्रक्त सपीतकम् । अग्निशोमात्मकत्वेन द्विरूप वर्णित च तत् ॥ इति ३ धातुना तेजसि रसे तथा जीवितशोणिते । श्लेष्मणि प्राकृते वैद्यैरोज शब्द प्रकीर्तिता ॥ इति हेमाद्रि । तदोजस्तद्वलमित्युच्यते । इति सुश्रुत ॥

१ यद्र्भस्यादो सार सारमिव सार न हि तेन बिना शुक्र शोणिते जीवानुप्रवेश इतीन्द्रु ।

२ ये 'रसादिसाररूपतया रसादिभ्यो भिन्नमोज' इति पृथग्धातुत्वेनोपधातुत्वेन वा निर्देश्यमिति पश्यन्ति, इति चक्र । स्वेदो दन्तास्तया केशास्तयैवोजश्च सप्तमम् । इति धातुभवा श्रेया एते सप्तोपधातव ॥ इति तन्त्रान्तरे ।



इस पद्य को लेकर कि जैसे 'मधु का सचय फलों और पुष्पों से अमरों द्वारा होता है वैसे ही शरीर-गुणों से मनुष्यों का ओज होता है' यहा शरीर का भाव धातु है और गुण का सारभाग है अत वे चाहते हैं कि सर्वधातु-साररूप ओज है अत साररूप करके ओज भिन्न है इस लिए उसे धातु या उपधातु माना जाय। यद्यपि धातु-ग्रहण से ही ससधातु-साररूप ओज का ग्रहण होता है तथापि प्राणधारक होने से ओज अलग माना गया है। जो ओज को शुक्रजन्य मानते है उनका कथन भी इस वच्यमाण प्रमाण से ठीक नहीं है कि— 'रस से लेकर शुक्रतक सातों धातुओं का परम तेज ही ओज है।'।

सारांश यह है कि ओज सौम्य है, स्निग्ध, श्वेत, शीतल, स्थिर, सर आदि श्रेष्ठ गुणों से युक्त है। मृदु एव पिच्छिल है, जीवन का आधार है और ओज शरीर के समस्त अवयवों में व्याप्त है। ओज के अभाव में मनुष्य जी नहीं सकता। ओज गर्भाधान के आदि से ही बनने लगता है। सच तो यह है कि मनुष्यशरीर का आद्योपादान भी ओज ही है। तुलनात्मक अध्ययन से पता लगता है कि पाश्चात्य वैज्ञानिक भी ओज के विषय में प्राय ऐसी धारणा रखते हैं। प्रोफेसर हेलिबर्टन के कुछ उद्धरण हमने स्वर्गीय कविराज नरेन्द्र नाथजी मित्र के एक लेख में देखे हैं। हेलिबर्टन कहता है कि—

'ओज शारीरिक अवयवों का आदि उपादान है। इतना ही नहीं, ओज शारीरिक सब अवयवों का समवायी कारण है। इसकी बनावट साधारण नहीं, अपितु असाधारण है। ओज सपूर्ण शारीरिक अङ्ग-उपाङ्गों में तथा तरल पदार्थों में व्याप्त है। अल्ब्यूमिन शब्द की निरुक्ति अण्डों की श्वेतता (सुफेदी) से है जो सब प्रकार के ओजों से एक है। हमारे यहा एक ओज

१ एतेन द्विविधमोजो दर्शयति परमपर च। तत्राङ्गलिपरिमाणमपरम्, अल्पप्रमाण तु परम्। सति हि परे चापरे चौजसि 'परस्य' इति विशेषण सार्थकं भवति। न त्वेकरूपे। अर्धाङ्गलिपरिमितस्यौजसो धमय एव हृद्वाश्रिता स्थानम्। तथा प्रमेहेऽर्धाङ्गलिपरिमितमेवौज जीयते नाष्टबिन्दुम्। अस्य हि किञ्चित् क्षयेऽपि मरणं भवति, प्रमेहे तु ओज क्षये जीवत्येव तावत्। ओज क्षयलक्षणमपि अर्धाङ्गल्योज क्षय एव बोद्धव्यम्। ओज शब्दश्च यद्यपि रसेऽपि वर्तते, यदुक्त 'रसश्चौज सख्यात, इति, तथापि इह सर्वधातुसारमोजोऽभिधीयते। एतच्चौज उपधातुरूप केचिदाहुः। धातुर्हि धारणपोषणयोगाद्भवति। ओजस्तु देहधारक सदपि न देह पोषकम्, तेन नाष्टमो धातुरोज। केचित्तु शुक्रविशेषमोज प्राहुः, तच्च न मनः प्रीणाति। ये तु ब्रुवते सर्वधातुना सारममुदायभूत मोज ते रसादिसाररूपतया रसादिभ्यो भिन्नमोज, इति पृथग्धातु त्वेनोपधातुत्वेन वा निर्देश्यमिति पश्यन्ति। वचन च 'अमरै फलपुष्पेभ्यो यथा सजीयते मधु। तद्वदोज शरारेभ्यो गुणैः समूयते नृणाम् ॥' अत्र शरीरेभ्य इति धातुभ्य, गुणैरिति सारभागे। अत्र यद्यप्योज मधुधातुसाररूपत्वेन धातुग्रहणेनैव लभ्यते, तथापि प्राण धारणकर्तृत्वेन पृथक् पठनि। ये तु शुक्रजयमोज इच्छन्ति तेषामष्टमो धातुरोज स्यादिति पक्षे चातिदेश कृत्वा वक्ष्यति 'रसादीनां शुक्रान्तानां यत्पर तेजस्तत् खल्वोज, इति ॥

२ Albumine-Proteid Substance is the chief Constituent of the animal tissues Its molecule is h1

का प्रमाण अष्टबिन्दु कहा है। देखिए प्रो० हेलिबर्टन भी इस विषय में क्या कहते हैं। वे कहते हैं कि—

'रक्तमिश्रित ओज अर्थात् जीवनशोणित (रक्तवारि) चार के गुणों से युक्त होता है। वर्ण में कुछ पीतता-युक्त होता है तथा इसका आपेक्षिक गुरुत्व १०२६ से १०२९ तक होता है। इसके प्रतिशत भाग में ९० भाग जल तथा १० भाग पार्थिव पदार्थों के होते हैं जिनमें ८ भाग ओज के होते हैं।' हमारे यहा अष्टबिन्दु उसके माने हैं जिसको पर ओज कहा है। अपर ओज का प्रमाण अर्धाङ्गलि बताया है परन्तु पर-अपर भेद से ओज के दो प्रकार न माननेवाले कविराज गङ्गाधर ने ओज को एक ही प्रकार का मानते हुए इन अष्ट बिन्दुओं को ही अर्धाङ्गलि सिद्ध किया है। उनका कहना है कि मतान्तर से बिन्दु एक कर्ष को कहते हैं। कर्ष २ तोले का होता है अत आठ बिन्दु या आठ कर्ष का मान १६ तोले होता है जो कि ठीक अर्धाङ्गलि का प्रमाण है। परन्तु छानबीनकर चक्रदत्त आदि के स्पष्टीकरणों को देखते हमें तो यह मत ठीक नहीं प्रतीत होता। सतोष इसी बात का है कि ओज के विषय में प्राय पौर्वात्य एव पाश्चात्यों की विचार धारा एक सी ही है। इसमें सबका एक मत है कि ओज शरीर का आद्य उपादान है तथा जीवन का मुख्य आधार है।

सुश्रुत के टीकाकार डल्लन ओज को तीन प्रकार का अर्थात् श्वेत, चैद्रवर्ण और तैलवर्ण मानते हैं और अपने इस मत की पुष्टि वे चरक के शुभ्र, ईषद्रक्त और पीत से करते हैं।

ओज क्षय के भी सुश्रुत में तीन भेद बताए हैं, ओजोविस्त्रस, ओजोव्यापत् और आज क्षय। इनके लक्षणों को बताते हुए कहा है कि—ओजोविस्त्रस में सन्धियों का ढीला पड़ना, अङ्गों में थकावट, वातादि दोषों का स्थान से भ्रष्ट होना और शारीरिक क्रिया का ठीक न होना ये लक्षण होते हैं। ओजोव्यापत् में शरीर का जकड़ना और भारीपन, वायुद्वारा सूजन, वर्णका विवर्ण हो जाना, ग्लानि, तन्द्रा और निद्रा ये चिह्न होते हैं और ओजक्षयमें—मूर्च्छा, मास का क्षय, मोह, प्रलाप और मरण होता है। ओजोविस्त्रस तथा ओजोव्यापत्ति में ओजोनुकूल बलवर्धक चिकित्सा करने तथा ओज क्षय के नष्ट सन्न रोगी को त्याग देने का उपदेश किया है।

ghly complex The Albuminous bodies or Proteids occur in almost all the tissues and fluids of the body They derive their name from the white of egg, which is taken as a type of the group

१ "The Plasma is alkaline, Yellowish in tint and its gravity 1026 to 1029 In round numbers Plasma Contain 10% of solids of which 8 are Protein in nature" (Dr W D Halliburton M D)

२ तस्य विस्त्रसो व्यापत् क्षय इति लिङ्गानि व्यापन्नस्य भवति। सन्धिबिस्त्रसो गात्राणां सदन दोषच्यवन क्रियासन्निरोधश्च विस्त्रस, स्तब्धगुरुगात्रता वातशोफो वणमेदो ग्लानिस्तन्द्रा निद्रा च व्यापन्ने, मूर्च्छा मासक्षयो मोह प्रलापो मरणमिति च क्षये ॥२५॥ अत्र विस्त्रसे व्यापन्ने च क्रियाविशेषैर्विस्त्रसैर्बलमाप्याययेत्। इतर तु मूढसन्न वक्ष्येत् ॥ २९ ॥ इति सुश्रुतसंहिता अ० १५

यदन्न द्वेष्टि यदपि प्रार्थयेताविरोधि तु ।  
 तत्तत्तयजन् समश्नश्च तौ तौ वृद्धिस्तयौ जयेत् ॥  
 कुर्वतेऽभिरुचि दोषा विपरीतसमानयो  
 वृद्धा क्षीणाश्च भूयिष्ठ लक्ष्यन्त्यबुधा न तत् ॥  
 यथाबलं यथास्व च दोषा वृद्धा वितन्पते  
 रूपाणि जहति क्षीणा समा स्व कर्म कुर्वते ॥  
 य एव देहस्य समा विवृद्धयै त एव दोषा विषमा वयाय ।  
 यस्मादतस्ते हितचर्ययै च्याद्विवृद्धेरिव रक्षणीया ॥  
 इत्येकोनविंशोऽध्यायः ।

दोषों के वृद्धिस्थ की संक्षेप में चिकित्सा—मनुष्य जिस अन्न को नहीं चाहता तथा जिसकी इच्छा करता है, यदि उसमें किसी प्रकार का विरोध (विगाड) न हो तो उस २ अन्न को छोड़ कर या सेवन करके वृद्धि और क्षय को जीतना चाहिए । भावार्थ यह है कि अन्न के खाने की इच्छा और अनिच्छा दोषादि के क्षय-वृद्धिद्वारा होती है जैसे कि वातवृद्धि में स्निग्धोष्ण अन्न की इच्छा होती है और रुक्ष-शीत की इच्छा नहीं होती, पित्तवृद्धि में शीतेच्छा होती है तो उष्ण से द्वेष अनिच्छा होती है । इसके विपरीत अर्थात् दोषों की वृद्धि में जो इच्छा होती है वह क्षय में नहीं होती । यही बात रस रक्तादि धातुओं की क्षयवृद्धि से जाननी चाहिए । जैसे कि रस के क्षय में दूध पीने की इच्छा होती है परन्तु रसवृद्धि में दूध पीने की इच्छा न होकर विपरीत दूध से द्वेष होता है । इसी प्रकार मासक्षय में माससेवन या वैसे ही किसी मासवर्धक पदार्थ के खाने की इच्छा होती है । एतदर्थं मनुष्य जिस जिस पदार्थ के खाने की इच्छा करे वह पदार्थ यदि विरुद्ध या हानि कारक नहीं है तो उसका सेवन करावे । जिस पदार्थ से द्वेष करता है और वह त्याग देने से किसी प्रकार की हानि न हो तो उसे छोड़ा देवे । यदि द्वेषवाला पदार्थ वस्तुतः लाभदायक है तो उसे अच्छा बनाकर उसका सेवन करावे । सारांश, इस प्रकार हिताहित का विचार कर हितकारी पदार्थ का सेवन करावे, अहितकारी पदार्थ का सेवन न करने दे । यह दोषादि के वृद्धिक्षय की सक्षिप्त चिकित्सा है, जिसको करके वैद्यरोगी को दोषादि की वृद्धि और क्षय की चिकित्सा कर सुखी कर सकता है, उसके बिगड़े हुए विषम दोषों को सम कर सकता है ।

कभी कभी वातादि दोष बढ़ जाने पर अपने विपरीत गुणधर्मवाले पदार्थों की ओर रुचि कराते हैं और क्षीण होने पर प्रायः अपने समान गुण-धर्मवाले पदार्थों की ओर रुचि को बढ़ाते हैं । इस बातको विद्वान् समझ लेते हैं किन्तु मूर्ख नहीं समझते । इसलिए यथारुचि पदार्थोंका सेवन कराकर भी वैद्य को चाहिए कि वह रोगी के विषम (बड़े हुए या क्षीण हुए) दोषों को साम्यावस्था में लाने का प्रयत्न करे ।

वृद्ध, क्षीण और सम दोषों के लक्षण—बड़े हुए वातादि दोष अपने समान गुणवाले लक्षणों को प्रगट करते हैं और क्षीण हुए दोष अपने उक्त लक्षणों को छोड़ देते हैं । वातादि दोष साम्यावस्था में रहनेसे अपने प्राकृत गुणों को भलीभांति प्रगट करते हैं । उदाहरणार्थ वायुके बढ़ने से वह शरीर में रुक्षता, दुबलाई, जम्माई आदिको करता है । ऐसे ही बढ़ा हुआ पित्त दाह, नेत्र-नखादिमें पीतता आदि करता है तथा

बढ़ा हुआ कफ शरीर में जड़ता, स्थूलता आदिको करता है । क्षीण हुए दोष इन लक्षणों को छोड़ देते हैं । मनुष्य अपने सब कामकाज, आहारविहारादि यथोचित करता है, प्रसन्न मन रहता है तब जानना चाहिए कि इसके शरीर में दोषों की साम्यावस्था वर्तमान है ।

दोषों को साम्यावस्था में लाने का आदेश—पूर्वोक्त वर्णन से स्पष्ट है कि वात, पित्त एवं कफ ये तीनों दोष बढ़ने तथा क्षीण होने से रोगकारक होते हैं इसलिए वैद्य को चाहिए कि वह हिताचरण कराकर दोषों की क्षयवृद्धि से रक्षा करता रहे या प्रत्येक व्यक्ति को चाहिए कि वह हिताहारविहार करके दोषों को घटने-बढ़ने न दे, अपितु साम्यावस्था में बने रहने दे ताकि वह सदा अपना जीवन आनन्द से व्यतीत कर सके ।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी व्याख्याया दोषादिविज्ञानीयो नाम एकोनविंशोऽध्यायः ॥१९॥

## अथ विंशोऽध्यायः ।

अथातो दोषभेदीयं नामाध्याय व्याख्यास्याम' ।  
 इति हस्मादुरात्रेयादयो महर्षयः ।

दोषभेदीयाध्याय—इसके पूर्वाध्याय में दोषवैषम्य का वर्णन किया गया किन्तु वह वैषम्यदोषभेद से अनेक प्रकार का होता है । इसीलिये दोषों के भेद बतलानेवाला यह दोषभेदीय अध्याय है । उक्त दोषों के भेद स्थान, कर्म, अवस्था, हेतु, आकृति, साधन और सयोगभेद से सात भागों में विभक्त होते हैं । स्थानभेद यथा—पक्वाशयस्थ वायु, कटिस्थ वायु इत्यादि । कर्मभेद जैसे कि—श्वासोच्छ्वासप्रवर्तक, मलमूत्रप्रवर्तक इत्यादि । अवस्था भेद जैसे कि—संचित, प्रकुपित आदि । हेतुभेद जैसे कि—मिथ्यायोगप्रकुपित, अतियोगप्रकुपित आदि । आकृतिभेद यथा—स्रसलक्षण, व्यासलक्षण आदि । साधनभेद जैसे कि—स्निग्धोपशय उष्णोपशय आदि । सयोगभेद जैसे कि पित्तयुक्त, कफयुक्त आदि । इस प्रकार दोषवैषम्य के अनेक भेद होते हैं । अब आचार्य उक्त भेद जिसमें बताए गये हैं उस दोषभेदीयनामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि आत्रेयादि महर्षियों ने किया है ।

वाय्वाकाशधातुभ्या वायु । आग्नेय पित्तम् ।  
 अम्भ पृथिवीभ्या श्लेष्मा । तत्र पक्वाशय कटि-

१ पूर्वाध्याये दोषवैषम्यमुक्तम् । तच्च दोषभेदाद् बहुधा भिद्यते । दोषभेदज्ञानार्थमयमध्यायः । अत एवायं दोषभेदीयः । तदभेदश्च स्थानकर्मावस्थाहेतुआकृतिसाधनसयोगभेदाद्भवति । तत्र स्थानतो यथा—पक्वाशयस्थोऽयं वायु कटिस्थोऽयम् । कर्मतो यथा—श्वासोच्छ्वास-प्रवर्तकोऽयं विष्मूत्रप्रवर्तकोऽयम् । अवस्थातो यथा—चित्तोऽयं प्रकुपितोऽयम् । हेतुतो यथा—मिथ्यायोगप्रकुपितोऽयमतियोगप्रकुपितोऽयम् । आकृतितो यथा—स्रसलक्षणोऽयं व्यासलक्षणोऽयम् । साधन-तो यथा—स्निग्धोपशयोऽयम् उष्णोपशयोऽयम् । सयोगतो यथा—पित्तयुक्तोऽयम्, श्लेष्मयुक्तोऽयमिति । एव पित्तादिष्वपि । इत्यायुर्वेद-रसायने हेमाद्रिः ।

सक्थिनी पादावस्थि श्रोत्र स्पर्शन च वातस्थानानि ।  
अत्र च पक्वाशयो विशेषेण । नाभिरामाशयस्वेदो  
लसीका रुधिर चक्षु स्पर्शन च पित्तस्थानानि । अत्र  
नाभिर्विशेषेण । उरः कण्ठ शिर क्लोम पर्वाण्यामा  
शयो रसो मेदो घ्राणरसन च श्लेष्मस्थानानि । अत्रा-  
प्युरो विशेषेण । इत्थमधोमध्योर्ध्वसन्निवेशिना दोषत्र-  
येण शरीरमगारमिव स्थूणात्रितयेन स्थिरीकृतम् ।  
अतश्च दोषा देहस्य स्थिरीकरणौत्स्थूणा इत्युच्यन्ते ।  
धारणाद्धातव । मलिनीकरणादाहारमलत्वाच्च मला ।  
दूषणस्वभावोदोषा इति ।

दोषा की उत्पत्ति, स्थान और निरुक्ति—वायु और आकाश  
इन दोनों धातुओं से वायु, अग्नि से पित्त, जल और पृथिवी  
से कफ उत्पन्न हुआ है । पक्वाशय, कमर, सक्थि (वक्ष्य  
स्थान से लेकर अगुलस्थान तक का भाग) पाव, अस्थि,  
कान और त्वचा ये वायु के स्थान हैं । इनमें पक्वाशय विशेष  
रूपेण वायु का स्थान है । नाभि, आमाशय, स्वेद, लसीका,  
रक्त, नेत्र और त्वचा ये पित्त के स्थान हैं । इनमें भी नाभि  
पित्त का विशेष स्थान है । उर ( छाती ), कण्ठ, सिर, क्लोम,  
पर्व, आमाशय, रस, मेद, नासिका और जिह्वा ये कफ के  
स्थान हैं । इनमें भी कफ का मुख्यस्थान छाती ( उर ) है ।  
इस प्रकार क्रम से अधोभाग, मध्यभाग तथा ऊर्ध्वभाग में  
रहनेवाले दोषत्रय ( वात, पित्त और कफ ) ने तीन धूतियोंसे  
घर की तरह इस शरीर को स्थिर किया हुआ है । देह को  
स्थिरीकरण के कारण इन दोषों को स्थूणा कहते हैं । देह की  
धारणा इनसे होती है इसलिए इनको धातु कहते हैं । रसर  
क्वादि धातुओं को मलिन ( दूषित ) करनेवाले हैं तथा ये  
आहारों का मल है इसलिए इन्हें मल भी कहते हैं । इनका  
दूषणस्वभाव है अतः इन्हें दोष भी कहते हैं ।

विशेष वक्तव्य—‘वायवाकाशधातुभ्या वायु’ इसमें धातु  
ग्रहण महाभूतों के शक्तिप्रदर्शनार्थ है । अन्यथा अमूर्त से  
मूर्तकी उत्पत्ति विरुद्ध दिखाई देगी किन्तु शक्ति या प्रभाव जो  
चाहे सो कर सकता है ।

त एते प्रत्येक पञ्चधा भिद्यन्ते । तद्यथा—प्राणोदा-  
नव्यानसमानापानभेदैर्बायु । तत्र प्राणो मूर्धन्यवस्थित  
कण्ठोरश्चरो बुद्धीन्द्रियहृदयमनोधमनीधारणप्रीवनक्षव-  
थूदारप्रश्वासोच्छ्वासान्नप्रवेशादिक्रिय । उदान उरस्थ-  
वस्थित कण्ठनासिकानाभिचरो वाक्प्रवृत्तिप्रयत्नोर्जा  
बलवर्णस्रोत प्रीणनधीधृतिस्मृतिमनोबोधनार्थादिक्रिय ।  
व्यानो हृद्यवस्थित कृत्स्नदेहचर शीघ्रतरगति गति  
प्रसारणाकुञ्चनोत्क्षेपावक्षेपनिमिषोन्मेषजृम्भणान्नास्वाद-

१ रसो रुधिर २ शरीरमागारमिव ३ देह स्थैमानमानयन्त  
४ मलत्वान्मला ५ स्वभावत्वात् ६ सक्थि—वक्ष्यस्थानान्तम् ।  
इति हेमाद्रि । ७ धातुग्रहण शक्तिस्वरूपप्रदर्शनार्थम् । अथवा  
अमूर्तान्मूर्तसंभवो विरुद्ध इतीदु । ८ श्वासोच्छ्वास—मनो-  
विबोधनादिक्रिय ।

नस्रोतोविशोधनस्वेदासृक्स्त्रावणादिक्रियो योनौ च  
शुक्रप्रतिपादनो विभज्य चान्नस्य किट्टात्सार तेन क्रमशो  
धातूस्तर्पयति । समानोऽन्तरग्निसमीपस्थस्तत्सन्धुक्ष्ण  
पक्वामाशयदोषमलशुक्रार्तवाम्बुवह स्रोतोविचारी तद-  
वलम्बनान्नधारणपाचनविवेचनकिट्टाधोनयनादिक्रिय ।  
अपानस्त्वपानस्थितो बस्तिश्रोणिमेद्वृषणवक्ष्णोरुचरो  
विण्मूत्रशुक्रार्तवगर्भनिष्क्रमणादिक्रिय इति ।

पञ्चात्मक वायु के स्थानविचरण और कार्य—वायु, पित्त  
और कफ इनमें प्रत्येक के पाच पाच भेद हैं । तदनुसार प्राण,  
उदान, व्यान, समान और अपान ये वायु के पाच भेद हैं ।  
इनमें का प्रथम प्राणवायु मस्तक में स्थित रहता हुआ कण्ठ  
और उर ( छाती ) में विचरण करता है । बुद्धि-इन्द्रिय-  
हृदय-मन और धमनियोंका धारण करना, थूकना-छीकना-  
डकार लेना-श्वासोच्छ्वास-अन्नका शरीर में प्रवेश करना ये  
इस ( प्राणवायु ) के कार्य हैं ।

उदानवायु उर ( छाती ) में रहता है और यह कण्ठ,  
नासिका और नाभिस्थान में विचरण करता है, बोलने की  
प्रवृत्ति, प्रजन ( सब कार्यों में उत्साह ), वृत्ति, बल, वर्ण,  
स्रोतों का पोषण, बुद्धि, धारणाशक्ति और मन को समझना  
इसके कार्य हैं ।

व्यानवायु हृदय में रहता और बड़े वेग से समस्त शरीर  
में गमन करता है, गति ( गमनागमन ), प्रसारण ( पसरना ),  
आकुञ्चन ( सिकोडना ), ऊपर नीचे को फेंकना, आखे खोलना-  
बन्द करना, जम्भाई, अन्न का स्वाद, स्रोतों का विशोधन,  
पसीने-रक्त का स्राव आदि इसके कार्य हैं । इतना ही नहीं,  
योनि में शुक्र का पात, अन्न के किट्ट से सार को अलग करना  
और उससे क्रमशः धातुओंका तर्पण ये भी इसके कार्य हैं ।

समानवायु अन्तरग्नि पक्वाशय-आमाशय के बीच नाभि  
के वाम भाग में आध अगुलपर स्थित अग्नि के पास रहता  
और उसको सुलगाता है । पक्वाशय, आमाशय, दोष, मल,  
शुक्र, आर्तव एव अम्बु ( रस ) के साथ विचरण करता है,  
स्रोतों में विचरण कर उनमें अन्न का धारण, पाचन, विवेचन,  
किट्ट को नीचे की ओर लेना आदि इसके कार्य हैं ।

अपानवायु अपान में ( गुदा में कटि के अधोभाग में )  
स्थित रहता है और बस्ति ( नाभि के अधोभाग )  
श्रोणी ( कटि ), मेद ( लिङ्ग ), वृषण ( अण्डकोष ), वक्ष्य  
ऊरुजातु के उपरिभाग ) और उरस्थल में विचरता है । विट्  
( मल=पुरीष ), मूत्र, वीर्य आर्तव तथा गर्भ को बाहर  
निकालना आदि इसके कार्य हैं । आदि ग्रहण से मलमूत्रादि  
को बाहर निकालने की तरह विट्ग्रहणादि भी अपानवायु के  
कार्य हैं ।

१ अन्तराग्ने स्थानमाशयपक्वाशयोर्मध्य नाभेरर्धाङ्गुल  
मात्रेण वामे पार्श्वे । इतीदु । गुद त्वपान पायुर्ना बस्तिर्नाभेरधो  
द्वयो । इत्यमर । इन्दुस्तु-अपानस्तु प्राधान्येनापाने कटेरधस्तिष्ठ  
तीति । “कटि श्रोणी ककुच्चती । सक्थिक्लीबे पुमानूरस्तत्सन्धि पुसि  
वक्ष्ण ।” इत्यमर । २ विण्मूत्रादिनिष्क्रमणक्रियश्च तन्निष्क्रमणे  
क्रिया प्रेरणमादिग्रहणेन विट्धारणादिपरिग्रह इतीदु ।

पाचकरञ्जकसाधकालोचकभ्राजकत्वभेदैः पित्तम् । तत्र यदामाशयपकाशयमध्यस्थ पञ्चमहाभूतात्मकत्वेऽपि तेजोगुणोत्कर्षात् क्षपितसोमगुण ततश्च त्यक्तद्रवस्वभाव सहकारिकारणैर्यायुक्लेदादिभिरनुग्रहादहनपचनक्रियाया लब्धाग्निशब्द पित्तमन्न पचति सारकिट्टौ विभजति शेषाणि च पित्तस्थानानि तत्रस्थमेवानुगृह्णाति तत्पाचकमित्युच्यते । आमाशयस्थ तु रसस्य रञ्जनाद्रञ्जकम् । हृदयस्थ बुद्धिमेधाभिमानोत्साहैरभिप्रेतार्थ साधनात्साधकम् । दृष्टिस्थ रूपालोचनादालोचकम् । त्वक्स्थ त्वचो भ्राजनाद्भ्राजकम् । तदभ्यङ्गपरिषेकालेपादीन् पाचयति छायाश्च प्रकाशयति ।

पञ्चात्मक पित्त के नाम-स्थान-विचरण और कार्य—पाचक, रञ्जक, साधक, आलोचक एवं भ्राजक भेद से पित्त के भी पाच प्रकार हैं । जो आमाशय और पक्वाशय के बीच में रहता है, पञ्चमहाभूतात्मक होते हुए भी अग्निगुण के आधिक्य से जिसका सोमगुण क्षपित हो गया है तथा द्रवस्वभाव छूट गया है, पचनक्रिया में वायुक्लेदादि सहकारी कारणों के अनुग्रह से जिसने दहनपचनक्रियाके कारण अग्नि शब्द को प्राप्त कर लिया है, वह पाचक पित्त है । अपने मुख्यस्थानपर रहकर शेष पित्तस्थानों पर भी अनुग्रह करना ये इसके कार्य हैं ।

रञ्जक पित्त का स्थान आमाशय है और रस धातु का रञ्जन ( रक्तरूपेण ) करना इसका कार्य है ।

साधक पित्त का स्थान हृदय है । बुद्धि, मेधा ( धारणाशक्ति ), अभिमान ( अहंकार ) और उत्साह द्वारा अभिप्रेत ( मनोवाञ्छित ) अर्थ का साधन करना ये इसके कार्य हैं ।

आलोचक पित्तका स्थान दृष्टि ( नेत्र ) है और रूप का भलीभांति आलोचना ( निरीक्षण ) करना इसका कार्य है ।

भ्राजक पित्त त्वचा में रहता है और अभ्यङ्ग, परिषेक, आलेपादिको पचाना, त्वचा और कान्ति को प्रकाश ( प्रदीप्त ) करना यह इस भ्राजक पित्त के कार्य हैं ।

अवलम्बकक्लेदकबोधकतर्पकश्लेषकत्वभेदैः श्लेष्मा । स तूरस्थः स्ववीर्येण त्रिकस्यान्नवीर्येण च सह हृदयस्य च शेषाणां च श्लेष्मस्थानानां तत्रस्थ एवोदक-कर्मणाऽवलम्बनादवलम्बक इत्युच्यते । आमाशयस्थितोऽन्नसघातस्य क्लेदनात्क्लेदक । रसनस्थ सम्यग्रसबोधनाद्बोधक । शिरस्थश्चक्षुस्तदिन्द्रियतर्पणात्तर्पक । पर्वस्थोऽस्थिसन्विश्लेषणात् श्लेषक इति ।

पञ्चात्मक कफ के नाम, स्थान, विचरण और कार्य—अवलम्बक, क्लेदक, बोधक, तर्पक और श्लेषक भेद से कफ भी पाच प्रकार का है । इनमें का पहला अवलम्बक कफ उर ( छाती ) में रहता है । अपने वीर्य से त्रिक ( पृष्ठवशाधार ) का अवलम्बन करता है । अपने वीर्य तथा अन्न के वीर्य से हृदय का अवलम्बन करता है । अपने स्थान में रहकर शेष कफ स्थानों ( कण्ठादि ) का उदककर्म ( जल व्यापार ) से

अवलम्बन करने के कारण इसका नाम अवलम्बक कफ है । कुछ लोग त्रिक का अर्थ बाहु, ग्रीवा तथा अस्थियों का सघात मानते हैं किन्तु उन का यह मानना ठीक नहीं है, इसलिये कि त्रिक का अर्थ पृष्ठवश का आधार ही है ।

क्लेदक कफ आमाशय में रहता है । अन्न सघात का क्लेदन करना इसका कार्य है ।

बोधक कफ का स्थान रसना ( जिह्वा ) है और मधुरादिरसों का बोध कराना इसका कार्य है ।

तर्पक कफ का स्थान शिर है और इन्द्रियों को तृप्ति प्रदान करना इसका कार्य है ।

श्लेषक कफ पर्वों में रहता है । अस्थियों की संधियों का श्लेषण ( जोड़ना ) इसका काम है ।

इस प्रकार वात, पित्त और कफ इन तीनों के पाच पाच प्रकार, उनके स्थान एवं कार्य का वर्णन करके अब आचार्य इनके चय, प्रकोप तथा शमन का कथन करते हैं ।

एवममीषु स्थानेषु भूयिष्ठमविकृता सकलशरीरव्यापिनोऽपि वातपित्तश्लेष्माणो वर्तन्ते । तेषां वृद्धिहेतुर्वक्ष्यते निदानेषु । सामान्यतश्च वृद्धिक्षयलक्षणमुक्तं पूर्वाध्याये । वृद्धिर्हि द्वेधा चयप्रकोपभेदेन । तत्रोष्णगुणोपहिता रूक्षादयो वायो सचयमापादयन्ति, शीतगुणोपहिता प्रकोपमुष्णगुणोपहिता स्निग्धादय प्रशमम् । शीतगुणोपहितास्तीक्ष्णादय पित्तस्य चयमुष्णगुणोपहिता कोप, शीतगुणोपहिता मन्दादय प्रशमम् । शीतगुणोपहिता स्निग्धादय, कफस्य चयमुष्णगुणोपहिता कोप तथा तु रूक्षादय प्रशमम् ।

वातादि दोषों का सचय, प्रकोप और प्रशम—इस प्रकार इन स्थानों में सकल शरीरव्यापी, अविकृत ( अपनी साम्यावस्था में ) वात, पित्त और कफ रहते हैं । इनकी वृद्धि के कारण निदान ( ज्वरनिदान ) में आगे कहेंगे । सामान्यतया या सचेष्ट से इनकी वृद्धि और क्षय के लक्षण पूर्वाध्याय में कह चुके हैं । चय-प्रकोपभेद से वृद्धि दो प्रकार की है । उष्ण गुण से संयुक्त होकर रूक्षादि वायु के गुण वायु का सचय करते हैं, ये ही रूक्षादि गुण शीत गुण से मिलकर वायु के प्रकोप को करते हैं और उष्ण गुण से मिलकर स्निग्धादि गुण वायु का प्रशमन करते हैं । पित्त के तीक्ष्णादि गुण शीत गुण से मिलकर पित्त का चय करते हैं, उष्ण गुण से युक्त होकर पित्त का प्रकोप करते हैं तथा शीत गुण से मिलकर मन्दादि गुण पित्त का प्रशमन करते हैं । कफ के स्निग्धादि गुण शीत गुण से संयुक्त होकर कफ का सचय, उष्ण गुण से मिलकर कफ के प्रकोप और इसी प्रकार उष्ण गुण से मिलकर रूक्षादि गुण कफ का प्रशमन करते हैं ।

चयो वृद्धिः स्वधाम्नेयव प्रद्वेषो वृद्धिहेतुषु ।

विपरीतगुणोच्छ्रा च कोपस्तून्मार्गागामिता ॥

१ केचित्तु बाहुग्रीवास्थित्रयसघात त्रिकमाहुः । तदसत् । त्रिक शब्दस्य पृष्ठवशाधार एव रूढत्वादिति हेमाद्रिः । २ समासतश्च इत्यपि पाठः । ३ चयकोप इति पा० ।



लिङ्गाना दर्शन स्वेषामस्वास्थ्य रोगसम्भव ।  
स्वस्थानस्थस्य समता विकारासम्भव शम ॥

चय, प्रकोप और शम के लक्षण—अपने ही स्थान में रहते हुये दोष की वृद्धि का नाम चय है। दोष के चय होने से क्या लक्षण होते हैं सो कहते हैं। वात, पित्त एवं कफ इनमें से जिस दोष का चय होता है तब उस दोष की वृद्धि करनेवाले कारणों में द्वेष होता है और उससे विपरीत गुणवाले पदार्थों की इच्छा होती है। यहा टीकाकार शका करते हैं कि वृद्धि के हेतुओं में द्वेष ही से विपरीत गुणवाले द्रव्यों में इच्छा का बोध हो जाता है। ऐसी अवस्था में 'विपरीत गुणों में इच्छा' यह लिखने की आवश्यकता ही क्या थी ? इसका समाधान यह है कि—कभी कभी वृद्धि के हेतुओं में भी इच्छा होती है जैसे कि दौहद के समय-स्त्री को कभी वृद्धि के हेतुओं में भी इच्छा हो जाती है। इस लिए विपरीत गुणों में इच्छा लिखना व्यर्थ नहीं है। सचय होने पर दोष अपने स्थान को छोड़ अन्य स्थान में चला जाता है, तब इसे दोष का प्रकोप कहते हैं। दोष प्रकोप के समय जिस दोष का प्रकोप होता है, उस दोष के लक्षणों का दिखाई देना, अस्वास्थ्य और रोग की उत्पत्ति ये लक्षण होते हैं। यहा भी शका की जाती है कि "लिङ्गाना दर्शन स्वेषामस्वास्थ्य रोगसम्भव" इन तीनों के बताने की क्या आवश्यकता थी जब कि इनमें से किसी एक ही बात के कहने से काम चल जाता है। इसके समाधान में कहते हैं कि—नहीं, किसी एक ही बात के कहने से दोष प्रकोप का बोध नहीं होता जैसे कि कामला में पित्त के लक्षण दिखने पर भी पित्त प्रकोप का बोध नहीं होता। मन के सताप से भी अस्वास्थ्य हो सकता है, उससे दोष प्रकोप का पता नहीं लगता। रोगसम्भव आगन्तु कारण से भी होता है, उससे दोष प्रकोप का पता नहीं लगता अतः दोषप्रकोप तभी जाना जाता है जब कि दोष के लक्षण, अस्वास्थ्य और रोग का सम्भव ये तीनों बातें साथ होती है। इसी आवश्यकता के कारण ये तीनों बातें लिखी गई हैं। शम उस अवस्था का नाम है जब कि चय और वृद्धि से रहित दोष अपनी साम्यावस्था में अपने स्थान में रहते हैं उस समय किसी प्रकार का विकार (रोग) भी उत्पन्न नहीं होता।

१ द्रष्टव्यो हृदयेऽस्योपर्यङ्गदत्तकृतसवाङ्गसु दरा टीकाग्रन्थ ।

२ ननु 'लिङ्गाना दर्शन स्वेषाम्,' 'अस्वास्थ्य,' 'रोगसम्भव' इति किं त्रितयमुद्दिष्टम् ? एकेनैव दोषकोपावगमादेकमेवोपदेष्टुं युक्तम् । नैवम् । व्यभिचारदर्शनात् । तथा हि वक्ष्यति पाण्डुरोगचिकित्सिते 'रूक्षशतगुरुस्वादव्यायामबलनिग्रहः । कफसमूच्छितो वायुर्यदा पित्तं बहिः क्षिपेत् ॥' इत्यारभ्य यावत् 'पित्ते शाखासमाश्रिते ।, इति । तदेवमेष कामलाख्यो रोगः पित्तलिङ्गदर्शनादपि न पित्तस्य कोपमनुप्रयाति । अत एव पित्तप्रकोपकरं शूलान्तीक्ष्णकण्डकादि चिकित्सितमत्र निर्दिष्टम् । अस्वास्थ्यमित्येतदपि न दोषकोपस्य निश्चितं लिङ्गम् । तथा हि मानसेनापि भयशोकादिनाऽस्वास्थ्यं दृश्यते । तथा, आग तवोऽपि रोगो दोषकोपमन्तरेणैवोत्पद्यमाना दृश्यन्ते । तस्माद्रोगसम्भवादपि दोषकोपोऽयमनिश्चितः । तदेव लक्षणं त्रितयेनैवानेन दोषकोपो निश्चेतुं शक्यत इति त्रितयमभ्येतदुक्तं यमित्यङ्गदत्तः ।

देहे क्रुद्धोऽनिलवशात्क्रुत्स्नेऽर्धेऽवयवेऽपि वा ।  
दोषो विकारं कुरुते खे वर्षमित्र तोयद ॥

प्रकुपित दोष से शरीर में चाहे जहा रोगोत्पत्ति—प्रकुपित हुआ दोष वायु के बल को पाकर सारे शरीर में, आधे अङ्ग में एव किसी भी एक अवयव में रोग को उत्पन्न करता है जैसे कि आकाशस्थित मेघ वायु द्वारा जहा ले जाया आता है, वही जाकर वर्षा करता है ।

अथ प्रकुपिता वातादयो नानाविधैर्विकारैः शरीर-मुपतपन्ति । आविष्कृततमास्तु वायोरशीतिर्विकाराश्च त्वारिंशत्पित्तस्य विशतिः श्लेष्मणः । तत्र वातविकारा-स्तद्यथा—नखभेदो विपादिका पादशूल पादभ्रश सुप्तपादता वातखुडता गुल्फग्रह पिण्डकोद्वेष्टन गृध्रसी जानुभेदो जानुविश्लेष ऊरुसाद ऊरुस्तम्भ पङ्क्तुत्व गुदभ्रशो गुदातिर्वृषणाक्षेपो मेढ्रस्तम्भो वड्ङ्गणानाह श्रोणिभेदो विड्भेद उदावर्त खञ्जत्व कुब्जत्व वामनत्व त्रिक-ग्रह पृष्ठग्रह पार्श्ववमर्द उदरावेष्टो हन्मोहो हृद्द्रवो वक्षोर्ध्वस्तथा वक्षोपरोधो वक्षस्तोदो बाहुशोषस्तथा ग्रीवास्तम्भो मन्यास्तम्भ कण्ठोद्ध्वसो हनुस्तम्भस्ताल्वोष्ठ-भेदो दन्तभेदो दन्तशैथिल्य मूकत्व वाक्सङ्ग प्रलाप कषायास्यता मुखशोषो रसाज्ञत्व घ्राणनाश कर्णशूलम-शब्दश्रुतिरुच्यै श्रुतिर्बाधिर्य वर्मस्तम्भो वर्त्मसकोच-स्तिमिरमक्षिशूलमक्षिव्युदासो भ्रूव्युदास शखभेदो ललाटभेद शिरोरुक् केशभूमिस्फुटनमर्दितमेकाङ्गरोग सर्वाङ्गरोग आक्षेपको दण्डक श्रमो भ्रमो वेपथुर्ज-म्भा ग्लानिर्विषादो रौच्य पारुष्य श्यावारुणाभासत्वम स्वप्नोऽनवस्थितचित्तता च ।

प्रकुपित दोषा का अनेक-रोगकर्तृत्व—ये वातादि (वात-पित्त-कफ) दोष प्रकुपित होने पर नाना प्रकार के रोगों से शरीर को सतप्त करके कष्ट देते हैं। उन रोगों में से आज तक जितने विकार प्रगट हुए हैं, उनमें वायु के ८० पित्त के २० और कफ के ४० विकार हैं वे इस प्रकार हैं ।

वायु के ८० विकार—(१) नखभेद-नखों का फटना, (२) विपादिका-बेवाई फटना, (३) पादशूल-पगों की पीड़ा, (४) पादभ्रश, (५) सुप्तपादता-पगों में स्पर्श ज्ञान न होना, (६) वातखुडता-पग और जघा की संधि में पीड़ा, (७) गुल्फग्रह-गुल्फों-गिरियों का जकड़ जाना, (८) पिण्डकोद्वेष्टन-पिण्डलियों में बायटें आना, (९) गृध्रसी-Sciatica कटि से पगों तक पीड़ा, (१०) जानुभेद-गोढ़ों में भेदन की तरह पीड़ा, (११) जानुविश्लेष-गोढ़ों का ढीला होना, (१२) ऊरुस्तम्भ, (१३) ऊरुसाद ऊरु की शिथिलता, (१४) पङ्क्तु

१ वातखुडता इति चरक २ वृषणोक्षेप इति चरक ।

३ मूलमुद्रितपुस्तके तथेन्दुटीकाग्रन्थे सति समानपाठेऽपि मूलं तत्र प्रकाशकास्तदेशास्त्रिमहाभागा पदद्विगुण्य लिखति वक्षोर्ध्व-पादस्थानेषु चक्षुर्ध्वश्चक्षुपरोधश्चक्षुस्तोद इति हेमाद्रौ पाठ इति किं तु मुद्रितायुर्वेदसायने समुद्धृताथङ्गसग्रहपाठेऽस्मिन्नपि नास्त्यय पाठः ।

त्व-पगुला होना, (१५) गुदभ्रश-काच का गुदा से बाहर आना, (१६) गुदाति-गुदा में पीडा, (१७) वृषणाक्षेप-अण्डछेप का ऊपर चढ़ना, (१८) मेढूस्तम्भ-लिङ्गेन्द्रिय की जड़ता, (१९) वक्षगानाह-बटि और ऊरु की सन्धियों का फूलना, (२०) श्रोणिभेद-कमर में पीडा, (२१) विड्भेद-मल का फूटना, (२२) उदावर्त, (२३) खञ्जत्व-लगडा होना, (२४) कुञ्जत्व-कुबडा होना, (२५) वामनत्व-बोना होना, (२६) त्रिरुग्र-त्रिक का जकड जाना, (२७) पृष्ठ ग्रह-पीठ का जकडना, (२८) पार्श्वविमर्द-पसवाडे दुखना, (२९) उदरावेष्ट-पेट में आटे पड़ना, (३०) हन्मोह-दिल या हार्ट का बड़-बड़ करना Heart Failure, (३१) हृदय-द्रव-हृदय का अधिक उछलना Palpitation, (३२) वक्षो छर्प-छाती में घर्षणवत् पीडा, (३३) वक्षोपरोध-छाती का रुका हुआ या प्रतीत होना, (३४) वक्षस्नोद-छाती या फेफड़ों में टोंचने की सी पीडा, (३५) बाहुशोष-बाहु का सूख कर पतला पड़ना, (३६) ग्रीवास्तम्भ-ग्रीवा का जकडना, (३७) मन्यास्तम्भ-ग्रीवा या गर्दन के पिछले भाग का जकड जाना, (३८) कण्ठध्वस-स्वरभेद, (३९) हनु स्तम्भ-ठोडी का जकडना, (४०) तालुभेद-तालु में भेदन वत् पीडा या तालु का फटना, (४१) ओष्ठभेद-होठों का फटना, (४२) दन्तभेद-दाँतों का टूटना, (४३) दन्तशथित्य-दाँतों का हिलना, (४४) मूकत्व-गूगा होना, (४५) बा बसङ्ग-जीभ का जाडा पडना, (४६) प्रलाप-बकवाड करना, (४७) कषयास्यता-मुँह का कसैला रहना, (४८) मुख शोष-मुँह का सूखना, (४९) रसाज्ञत्व-किसी रस का ज्ञान न होना, (५०) प्राणनाश-सुगन्धि दुर्गन्धिका ज्ञान न होना (५१) कर्णशूल-कान में पीडा, (५२) अशब्दश्रुति-विना शब्द के सुनाई देना, (५३) उच्चैःश्रुति-ऊँचा सुनना, खून जोर से कहने पर सुनना, (५४) बाधिर्य-बहरापन, (५५) वर्मस्तम्भ-नेत्र की पलके बन्द होना, (५६) वर्मसंकोच-नेत्र की पलकों को न खोल सकना, (५७) तिमिर-अन्धियारी का सामने आना, (५८) अक्षिशूल-नेत्रों में पीडा, (५९) अक्षिबुदास-आखे चढी रहना, (६०) अक्ष्युदास-मौँह चढी रहना, (६१) शखभेद-कनपटियों में शूल, (६२) ललाटभेद-माथा दुखना, (६३) शिरोरुक्-सिर में पीडा, (६४) केशभूमिस्फुटन-केशों की जगह फोडे-फुन्सी होना, (६५) अर्दित-मुँह टेढ़ा हो जाना, (६६) एकाङ्ग रोग-पक्षाघात या लकवा, (६७) सर्वाङ्गरोग-दोनों बाजुओं का या पक्षों का घात, सब शरीर में पीडा, (६८) आक्षेपक-झटके आना एक प्रबल वातरोग, (६९) दण्डक-दण्ड की तरह गिर पडना, (७०) भ्रम-थकावट, (७१) भ्रम-चक्कर आना, (७२) वेपथु-कम्प, (७३) जुम्भा-जम्भाई का आना, (७४) ग्लानि, (७५) विषाद-अप्रसन्न रहना, (७६) रौच्य-देह का रूखा रहना, (७७) पारुष्य-कठोरता, (७८) श्यावारुणावभासत्व-शरीर में कालापन-ललाई लिप् दिखाई देना, (७९) अस्वप्न नीद का न आना और (८०) अनवस्थितचित्ता-चित्त या मनका स्थिर न रहना । ये वायु के अनन्त विकारों में ८० विकार भली भाँति ससार में प्रगट हैं ।

पित्तविकारा पुनरोष प्लोषो दवो दवथुर्विदाहोऽ-

न्तर्दाहस्तग्दाहोऽसदाहो वूमकोऽम्लक ऊष्माधिक्यम-  
तिस्वेदोऽङ्गगन्धोऽवयवसदन शोणितक्लेदो मासक्लेद-  
स्त्व मासदरण चर्मदरण रक्तकोठो रक्तविस्फोटो रक्त-  
मण्डलानि रक्तपित्त हरितत्व हारिद्रत्व नीलिका कक्ष्या  
कामला तित्कास्यता लोहितगन्धास्यता पूतिमुखत्व तृ-  
ष्णाधिक्यमवृत्तिरास्यपाको गलपाकोऽक्षिपाक पायुपाको  
मेढूपाको जीवादान तम प्रवेशो हरितहारिद्रनेत्रमूत्र-  
शकृत्व च ।

पित्त के ४० विकार—(१) ओष-पाल में रखी हुई अग्नि के दाह की तरह दाह, (२) प्लोष-किसी अन्न में दाह, (३) दव-सर्वाङ्गीण दाह, (४) दवथु-चक्षु आदि इन्द्रियों में जलन, (५) विदाह-सर्वाङ्ग में विविध प्रकार का दाह, (६) अन्तर्दाह-कोठे के अन्दर दाह, (७) त्वग्दाह-त्वचा में जलन, (८) अस-दाह-कन्धों की जलन, (९) धूमक-सिर-नाक-कान-कण्ठ-नेत्रों में धुँवाँसा उठना, (१०) अम्लक-पेटसे खट्टी डकारों का आना, (११) ऊष्माधिक्य-अधिक गरमी का अनुभव होना, (१२) अतिस्वेद-पसीने की अधिकता, (१३) अङ्गगन्ध-देहका बासना, (१४) अवयवसाद-अङ्गोपाङ्ग का ढीला होना, (१५) रक्तक्लेद-रक्तका कालापन या रक्त का पतला होना, (१६) मासक्लेद-मासका काला दुर्गन्धित होना, (१७) त्वमा-सदरण-त्वचा और मास का फटना, (१८) चर्मदरण-त्वचा-ओंका फूटना, (१९) रक्तकोठ-लाल लाल चकत्ते पडना, (२०) रक्तविस्फोट-लाल रंग के फोडे होना, (२१) रक्तमण्डल-लाल मण्डलाकार चकत्ते होना, (२२) रक्तपित्त-रक्तपित्त नामक प्रसिद्ध रोग, (२३) हरितत्व-शरीर पर हरी झाई पडना या पेट की सिराओं का हरा पडना, (२४) हारिद्रत्व-शरीर का रंग हल्दी के समान पीला पड जाना, (२५) नीलिका-रोगवि-शेष, (२६) कक्ष्या-काख में 'काखोलाई' नामक फोडे का होना, (२७) कामला-पित्तजन्य रोगविशेष, (२८) तित्कास्यता-मुँह का कडुवा रहना, (२९) लोहितगन्धास्यता-मुँह में रक्त की सी गन्धका आना, (३०) पूतिमुख-मुँह का सडना या बासना, (३१) तृष्णाधिक्य-प्यास का बहुत लगना, (३२) अवृत्ति-भोजनादिसे वृत्ति न होना, (३३) आस्यपाक-मुख का पकना, (३४) गलपाक-गले में छाले पडना, (३५) अक्षिपाक-नेत्रों का पकना, (३६) पायुपाक-गुदा का पकना, (३७) मेढूपाक-लिङ्गेन्द्रिय या भग का पकना, (३८) जीवादान-रक्त का शरीर से निकलना, (३९) तम प्रवेश-अन्धकार में प्रविष्ट हुआ सा प्रतीत होना, (४०) हरितहारिद्रनेत्रमूत्रशकृत्व-नेत्र, मूत्र और निष्ठा का हरा-पीला होना । इस प्रकार ये ४० विकार पित्त के हैं ।

श्लेष्मविकारास्तु तृप्तिस्तन्द्रा निद्राधिक्य स्तैमित्य  
गुरुगात्रताऽऽलस्य मुखमाधुर्यप्रसेक श्लेष्मोद्विरणमला-  
धिक्य बलासो हृदयोपलेप कण्ठोपलेपो धमनीप्रति-  
चयो गलगण्डोऽतिस्थौल्य शीताग्नित्वमुदृद् श्वेताव-  
भासता श्वेतनेत्रमूत्रशकृत्व च ।

कफ के २० विकार—(१) तृप्ति, (२) तन्द्रा, (३) निद्रा धिक्च, (४) स्तैमित्य, (५) गुरुगान्त्रता, (६) आलस्य, (७) मुखमाधुर्य, (८) प्रसेक, (९) श्लेष्मोद्भिरण, (१०) मलाधिक्च, (११) बलाम्, (१२) हृदयोपलेप, (१३) कण्ठोपलेप, (१४) धमनीप्रतिचय, (१५) गलगण्ड, (१६) अतिस्थौल्य, (१७) शीताग्नित्व, (१८) उद्वेग, (१९) श्वेतावभासता और (२०) श्वेतनेत्रमृत्रशक्ताव ये कफ के अनेक विकारों में से आविष्कृततम (भली भाँति प्राकट्य में आए हुए) २० विकार हैं।

उपर्युक्त वात के ८०, पित्त के ४० और कफ के २० विकारों के भिन्न भिन्न नाम दिए हैं। इनमें से बायुकृत महाविकारों को छोड़ कुछ विकारों का अभिप्राय वर्णन करते हैं यथा—

तत्र सर्वाङ्गीणस्तीव्रो दाहः स्वेदारतिमानोषः । प्रादेशिकः स्वेदरहितोऽग्न्यर्चयेव दाहः प्लोषः । मुखोष्ठतालुषु दाहो दवः । चक्षुरादीन्द्रियेषु दाहो दवथुः । पाणिपादासमूलेषु विविधः सतापो विदाहः । कोष्ठे दाहोऽन्तर्दाहः । शिरोग्रीवाकण्ठतालुषु धूमायनः धूमकः । सान्तर्दाहहृदयशूलोद्गारोऽम्लकः । शोणितस्य कृष्णतादौर्गन्ध्यतनुत्वानि क्लेदः । मासस्य तु कृष्णता दौर्गन्ध्यः च । बाह्यत्वक्सहतिश्चर्मः । कोष्ठगौरवादाहारास्पृहा तृप्तिः । अन्ये पुनराहुः । अन्नानभिनन्दना तृप्तिरिव तृप्तिरोचकः । निद्रार्तस्येव विषयाग्रहणतन्द्रा । स्तैमित्य तु प्रमीलक इत्यन्यैः पठितम् । उपलेपः । तद्वतिशयः प्रतिचयोऽतिपूरणम् । अग्नेरतिमन्दता शैत्यम् । उरोऽभिष्यन्दः उद्वेगः । केषाचिच्छीतवेधथुरुद्वेगः । अन्ये पुनराहुः । शीतपानीयसस्पर्शाच्छीतकाले विशेषतः । सरागकण्डू शोफः स्यादुद्वेगः स कफोद्भवः इति । महाविकारास्तु यथास्वमेवोपदेक्ष्यन्ते । क्षुद्रविकारा पुनर्यदेवाङ्गमाविशन्ति तदुपपदमेव नाम लभन्ते । यथा—नखशङ्खललाटभेदाः । सान्तर्दाहकण्ठहृदयोपलेपादयस्तेषां हि तथैव स्वरूपमुपदिष्टमवति । सर्वेषु तेषु तेष्वनुक्तेषु चान्येष्वसख्येत्याद्विकारेष्विमान्येव दोषाणामात्मलिङ्गानि सकलशरीरव्यापीन्यव्यभिचारीणि च । तथा तत्कर्माण्युपक्रमश्च । तत्रात्मलिङ्गान्यायुष्कामीये निर्दिष्टानि ।

ओषण्णोषादिका भावार्थः—‘ओष’ उस सर्वाङ्गीण तीव्र दाह का नाम है जिसमें स्वेद और अरति (बेकली) रहती है। ‘प्लोष’ उस प्रादेशिक दाहको कहते हैं जिसमें पसीना नहीं होता किन्तु अग्निज्वाला की तरह दाह प्रतीत होता है। दव उस दाहको कहते हैं, जो मुख, होंठ और तालु में होता है। कोष्ठ अर्थात् पेट आदि के दाह को अन्तर्दाह कहते हैं। धूमक उसे कहते हैं जो सिर, ग्रीवा, कण्ठ और तालु में उँचा सा उठता है। अन्तर्दाहसहित हृदय में शूल और डकार का नाम अम्लक है। शोणितक्लेद वह है जिसमें रक्त पतला, काला और दुर्गन्धयुक्त होता है। मारक्लेद मास की कृष्णता तथा दुर्गन्धताको कहते हैं। बहिर्भाग में त्वचासहित (त्वचाकोथ)

का नाम चर्मदरण है। कोष्ठ या पेट के भारीपन से आहार की इच्छा का न होना तृप्ति है किन्तु कुछ लोग कहते हैं कि अन्न की इच्छा न होवे और तृप्ति (पेट भरा सा) प्रतीत होवे उसे तृप्ति या अरोचक कहते हैं। नींद में जैसे किसी विषय का ग्रहण नेत्र नहीं कर सकते, ठीक इसी प्रकार विषय के न ग्रहण करने का नाम तन्द्रा है। स्तैमित्य को लोग प्रमीलक भी कहते हैं। जैसे पिष्टका लेप ऊपर कर दिया गया है, ऐसी प्रतीति कण्ठ में होने से कण्ठोपलेप और हृदय में होने से उद्वेगहृदयोपलेप कहते हैं। धमनियों में अतिचय या अतिपूरण का भास होने के कारण उसे धमनीप्रतिचय कहते हैं। अग्नि के अतिमन्द हो जानेका नाम शीताग्नित्व है। छाती के अभिष्यन्द को उद्वेग कहते हैं परन्तु कई लोगों के मत में शीत और कम्प का नाम उद्वेग है और कुछ लोगों का कथन तो यह है कि—ठण्डे जल के स्पर्श से विशेषतः शीतकाल में ललाई लिए शोथ एव कण्डू (खाज) का नाम उद्वेग है जो कि कफ से होता है। महाविकार (गुल्म, उवर आदि) यथास्व (यथास्थान) कहे जाँयेंगे। क्षुद्रविकार जिस जिस अङ्ग में होते हैं वे उस अङ्ग के भास के उपपद से जान लेने चाहिए जैसे कि नख-भेद, शङ्खभेद, ललाटभेद, कक्ष्या आदि। अन्तर्दाह-सहित कण्ठलेप, हृदयोपलेपादिको भी उनके स्वरूप से जान लेना चाहिए। विकार अनन्त है इसलिए वे सब नहीं कहे गये हैं उनको वात, पित्त और कफ के अपने लक्षणों से सर्वशरीर में पहिचानने चाहिए। उन उन वातादि दोषों के आत्मलिङ्गों का व्यभिचरण नहीं होता। सारांश, यह कि वातजन्यविकार में रुद्धादि लिङ्ग होते हैं, ऐसे ही पित्त और कफके लक्षणोंसे विकार का परीक्षण करके उनके कर्मों को जानना और उनकी चिकित्सा करनी चाहिए। इन वातादि दोषोंके आत्मलिङ्ग (लक्षण) आयुष्कामीय नामक अध्यायमें बताए गए हैं।

अब क्रमशः वायु, पित्त और कफके कर्मों का वर्णन करते हुए कहते हैं कि—

कर्माणि तु वायो स्रसव्याससङ्गसादभेदतोदहर्ष-तर्षवर्त्ताङ्गमर्दकम्पव्यथवेष्टभङ्गशूलशोषस्वापपारुष्यसौषिष्यसंकोचस्पन्दनानि कषाय-रसत्व श्यावारुण-वर्णता च । पित्तस्य दाहोष्मपाकस्वेदक्लेदकोथस्त्रावरागा कटवम्लरसत्व शुक्लारुणवर्ज्यवर्णता च । श्लेष्मण कण्डू रथैर्यगौरवोपदेहस्नेहशैत्यबन्धचिरकारित्वानि मधुरलवणरसत्व श्वेतवर्णता चेति ।

वायु के कर्म—स्रस-बाहु आदि की सन्धियों का अन्न, व्यास-शारीरिक भावों को फैलाना, सङ्ग-जिनकी स्थिति भिन्न भिन्न स्थानों में है, उन्हें एकत्र कर देना, साद-अगलादाग्नि सादादि, भेद-स्वरभेदादि, तोद-पीडा टोंचनेकी सी, हर्ष-दन्तहर्षरोमहर्षादि, तर्ष तृष्णादि, वर्त्त-कठिन बनाना या व्यवहार, अङ्गमर्द, कम्प, व्यथ-व्यथा, वेष्ट-पिण्डकोद्वेष्ट आदि, भङ्ग-स्वरभङ्गादि, शूल-शिर शूल-उदरशूल-कर्णशूलादि,

१ स्रस बाहुादिसन्धिअन्न व्यास-शारीराणामटवाना व्यायतत्वम् सङ्गो-नैकत्रस्थितानामेकत्र सव्ययनम् । इतीन्दु ।

२ वर्त्त-काठियापादनम्, अन्यत्र वर्त्तों व्यवहार इतीन्दु ।



शोष-बाहुशोषादि, स्वाप-त्वक्स्वापादि, पारुष्य-त्वक्पारुष्य, वाक्पारुष्यादि । सौषिर्य-छिद्नीकरण, सकोच-सिरासकोच, त्वक्सकोच आदि । स्पन्दन-नेत्र-भुजादि अङ्गों का फडकना ये वायु के कर्म हैं तथा वायु मे कषायरसत्व ( अन्य रसों में भी कषायत्व लाना और श्यावारुणवर्णता-कृष्णतायुत ललाई ) है ।

पित्त के कर्म—दाह, उष्णता, पाक ( पकाना ), स्वेद ( पसीना लाना ), क्लेद-पिघलाना, कोथ-सडाना, स्राव और राग-नाना प्रकार के रङ्ग, कटु-अम्लरसत्व तथा श्वेतारक्तवर्ण को छोड़कर अन्य सब वर्णों को प्रगट करना ये पित्त के कार्य या कर्म हैं ।

कफ के कर्म—कण्ठ, स्थैर्य, गौरव-भारीपन, उपदेह-लेपन, स्नेह-चिकनाई, शैत्य-शीतता, बध-जोडना, बाधना, चिरका रित्व-विलम्ब से पकना, मधुर-लवणरसत्व और श्वेतवर्णता ये कफ के कर्म हैं ।

कपिलबलस्त्वेषा स्वलक्षणानि रसतो निर्दिदेश ।

कट्वम्ललवण पित्त स्वाद्वम्ललवण कफ ।

कषायतिक्तकटुको वायुर्दृष्टोऽनुमानत ॥

सुश्रुत पुन पठति । पित्त विदग्धमम्लतामुपैति । श्लेष्मा लवणताम् । तदेवमेतानि वाय्वादिरूपकर्माण्य-वहित सम्यगुपलक्ष्येदागमप्रत्यक्षानुमानै । अनन्तर च देशकालमात्रादीन् प्रमाणीकृत्याश्वेवोपक्रमेतेति ।

दोषों के आत्मलिङ्गविषयमें कपिलबलि और सुश्रुतका मतभेद—आचार्य कपिलबलि तो इन ( वात, पित्त और कफ ) के लक्षणों को रसभेद से बताते हुए कहते हैं कि पित्त कटु, अम्ल और लवण रूप से तथा कफ मधुर, अम्ल एवं लवण रूप से तथैव वायु कषाय, तिक्त और कटु रूप से देखा गया है ।

विशेष वक्तव्य—यहा शङ्का होती है कि वायु तो अमूर्त ( अदृश्य ) है, फिर वह कैसे देखा गया ? इसके समाधान में कहा गया है कि अनुमान से ।

सुश्रुत कहता है कि पित्त का लक्षण विदग्धवस्था मे ( न कि सदैव ) अम्लता तथा कफ का लवणता होता है । इस लिए इन वायु आदि के रूप और कर्म आगम ( आश ), प्रत्यक्ष तथा अनुमानप्रमाणों द्वारा सावधानतया भली भाँति जान लेवे और इसके अनन्तर देश, काल, मात्रा आदि ( बल, आहार, सात्म्य, सत्त्वादि ) का विचार कर के शीघ्र ही इनकी चिकित्सा करे ।

भवन्ति चात्र—

वक्ष्यन्तेऽतः पर दोषा वृद्धिचक्षुर्विभेदतः ।

पृथक् त्रीन्विद्धि ससर्गस्त्रिधा तत्र तु तान्नव ॥

त्रीनेव समया वृद्ध्या षडेकस्यातिशयेन ।

त्रयोदश समस्तेषु षड् द्व्येकातिशयेन तु ॥

एक तुल्याधिकै षट् च तारतम्यविकल्पनात् ।

१ कपिलस्त्वेषा इति पा० ।

२ ननु वायोरमूर्तत्वान्मूर्तधर्मानुगम कथं ज्ञायत इत्याह वृष्टोऽनुमानत इति । ३ येय पित्तस्याम्लता श्लेष्मणश्च लवणता या सा विदाहावस्थायामेव न तु सततमित्यादीन्दु । ४ आदिग्रहणेन बलाहारसात्म्यसत्त्वादिपरिग्रह । एतान्पयवेक्ष्येत्यर्थ इतीन्दु ।

पञ्चविंशतिरित्येव वृद्धौ क्षीणैश्च तावत् ॥

एकैकवृद्धिसमताक्षयै षट् ते पुनश्च पट् ।

एकक्षयद्वन्द्ववृद्ध्या सविपर्यययापि ते ॥

भेदा द्विषष्टिर्निर्दिष्टास्त्रिषष्टि स्वास्थ्यकारणम् ।

रोग्यवस्थासु युगपद् वृद्धिसाम्यक्ष्यानुगम् ॥

षट्क हि दुर्बोधतर विकारैरुपदेक्ष्यते ॥

वृद्धि और क्षय से वानादि के भेद—अब वृद्धि-क्षय-भेद से वातादि दोषों का वर्णन करते हैं जैसे कि पृथक् वृद्धि से तीन भेद होते हैं यथा—वातवृद्ध पित्तकफसम १, पित्तवृद्ध कफवात सम २, कफवृद्ध वातपित्तसम ३, ये एक की वृद्धि से ३ भेद हुए । अब दो दो की वृद्धि से ३ यथा वातपित्तवृद्ध कफसम १, वातकफवृद्ध पित्तसम २, पित्तकफवृद्ध वातसम ३, इन्ही तीन सयोगों में एक की अपेक्षा दूसरे की अधिक वृद्धि करने से ३ भेद होते हैं यथा—वातवृद्ध पित्तवृद्धतर कफसम १, पित्तवृद्ध कफवृद्धतर वातसम २, कफवृद्ध वातवृद्धतर पित्तसम ३, इस प्रकार ये ९ भेद हुए । तीन में दो को वृद्धतर और एक को वृद्ध मानने से ३ भेद और हो जाते हैं यथा—वातपित्तवृद्धतर कफवृद्ध १, पित्तकफवृद्धतर वातवृद्ध २, वातकफवृद्धतर पित्तवृद्ध ३, इसी तरह वात, पित्त तथा कफ ये तीनों वृद्ध होकर १ भेद । ऐसे कुल १३ भेद होते हैं । तेरह प्रकार के सन्निपात दोषों की इसी सम-तर-तम-कल्पना से सिद्ध होते हैं । इस तरह दोषों की वृद्धि से अर्थात् पृथक् ३, ससर्ग ९ और १ सन्निपातों को मिलाने से २५ भेद होते हैं । इस वृद्धि भेद की तरह २५ भेद क्षीण-भेद से होते हैं जैसे कि १ वातक्षीण, २ पित्तक्षीण, ३ कफक्षीण, ४ वातपित्तक्षीण, ५ वातकफक्षीण, ६ पित्तकफक्षीण, ७ वातक्षीण पित्तक्षीणतर, ८ पित्तक्षीण वातक्षीणतर, ९ कफक्षीण पित्तक्षीणतर, १० पित्तक्षीण कफक्षीणतर, ११ कफक्षीण वातक्षीणतर, १२ वातक्षीण कफक्षीणतर, १३ कफक्षीण वातपित्तक्षीणतर, १४ पित्तक्षीण वातकफक्षीणतर, १५ वातक्षीण पित्तकफक्षीणतर, १६ पित्तकफक्षीण वात अतिक्षीण, १७ वातकफक्षीण पित्तअतिक्षीण, १८ वातपित्तक्षीण कफअतिक्षीण, १९ वातपित्तकफक्षीण, २० वातक्षीण पित्तक्षीणतर कफक्षीणतम, २१ वातक्षीण पित्तक्षीणतर पित्तक्षीणतम, २२ पित्तक्षीण कफक्षीणतर वायुक्षीणतम, २३ पित्तक्षीण वातक्षीणतर कफक्षीणतम, २४ कफक्षीण वातक्षीणतर पित्तक्षीणतम, २५ कफक्षीण पित्तक्षीणतर वातक्षीणतम । पूर्वोक्त २५ वृद्धि के और ये २५ क्षीण के मिलने से ५० हुए । उक्त तीनों दोषों में एक को वृद्ध, एक को क्षय और एक को सम मानने से ६ भेद होते हैं जैसे कि १ वातवृद्ध पित्तसम कफक्षीण, २ पित्तवृद्ध वातसम कफक्षीण, ३ कफवृद्ध पित्तसम वातक्षीण, ४ कफवृद्ध वातसम पित्तक्षीण, ५ वातवृद्ध कफसम पित्तक्षीण, ६ पित्तवृद्धकफसम वातक्षीण । पुनरपि एकक्षय दो की वृद्धि तथा दो के क्षय और एक की वृद्धि से ६ भेद होते हैं जैसे कि १ वातक्षीण कफपित्तवृद्ध, २ पित्तक्षीण वातकफवृद्ध, ३ कफक्षीण वातपित्तवृद्ध, ४ वातपित्तक्षीण कफवृद्ध, ५ वातकफक्षीण पित्तवृद्ध, ६ पित्तकफक्षीण वातवृद्ध । इन १२ भेदों को पूर्वोक्त ५० भेदों में मिलाने से कुल ६२ भेद हुए । तिरसठवाँ भेद साम्यावस्था का होने से स्वास्थ्य का



कारण कहा गया है। रोगी की अवस्थाओं में एक दम बुद्धि, साम्य तथा क्षय का अनुगामी षट्क बढ़ा दुर्बोध है, वह रोगों के वर्णन में अब कहते हैं। यथा—

प्रकृतिस्थ यदा पित्त वृद्धो वायु कफक्षये ।  
स्थानादादाय गात्रेयु यत्र यत्र विसर्पति ॥  
तदा भेदश्च दाहश्च तत्र तत्रानवस्थितौ ।  
गात्रोद्देशे तथा स्यातां बलहानिपरिश्रमौ ॥  
प्रकृतिस्थ कफ क्षीणे पित्ते वायुर्यदा बली ।  
कर्षत्कुर्वात्तदा शूल सशैत्यस्तम्भगौरवम् ॥  
प्रकृतिस्थ यदा वात पित्त वृद्ध कफक्षये ।  
सरुणद्धि तदा दाहः शूल चास्योपजायते ॥  
प्रकृतिस्थ कफ वृद्ध पित्त वायुक्षये यदा ।  
सन्निरुद्धत्वात्तदा कुर्यात्सतन्द्रागौरव ज्वरम् ॥  
प्रकृतिस्थ यदा वायु वृद्ध पित्तक्षये कफ ।  
सन्निरुद्धत्वात्तदा कुर्याच्छीतक गौरव रुजम् ॥  
प्रकृतिस्थ यदा पित्त वृद्ध श्लेष्माऽनिलक्षये ।  
सन्निरुद्धत्वात्तदा कुर्यान्मन्दाग्नित्वं शिरोग्रहम् ॥  
निद्रातन्द्रोपलेपाश्च हृद्रोग गात्रगौरवम् ।  
ध्रुवन पित्तकफयोर्नखादीना च पीतताम् ॥  
ये दोषवृद्धिक्षययोर्विकाराः कीर्तिता पृथक् ।  
शेषेष्वपि तु तानेव कल्पयेत्तद्यथायथम् ॥

ससर्गाद्रसरुधिरादिभिस्तथैषा  
दोषास्तु क्षयसमताविवृद्धिभेदै ।

आनन्त्य तरतमयोगतश्च यातान्  
जानीयादवहितमानसो यथास्वम् ॥

इति दोषभेदीयो विशोऽध्याय ॥ २० ॥

वृद्ध दोषों द्वारा रोगोत्पत्तिप्रकार—बड़ा हुआ वायु कफ के क्षय होने पर प्रकृतिस्थ पित्त को अपने स्थान से हटाकर शरीर के गात्रों में जहा जहा ले जाता है, शरीर के उस उस भाग में अनियत दाह, भेद, बलहानि और थकावट को पैदा करता है। इसी प्रकार वृद्ध वायु पित्त के क्षीण होने पर प्रकृतिस्थ कफ को अपने स्थान से खींचकर जहा जहा लेजाता है वहा वहा शूल, शैत्य, स्तम्भ और गौरव ( भारीपन ) करता है। बड़ा हुआ पित्त कफ के क्षीण होने से प्रकृतिस्थ वायु को अपने स्थान से लेजाकर जहा पर रोकता है वहा पर दाह और शूल होता है। बड़ा हुआ पित्त वायु के क्षीण होनेपर प्रकृतिस्थ कफ को निरोध करता है तब तन्द्रासहित गौरव और ज्वर को करता है। यहा गौरव का अर्थ अतिशय आलस्य है। बड़ा हुआ कफ पित्त के क्षीण होने पर प्रकृतिस्थ वायु को अवरोध करता है तब गौरव, पीडा और शीतज्वर को करता है। बड़ा हुआ कफ वायु के क्षीण होनेपर प्रकृतिस्थ पित्त को अवरोध करता है तब वह मन्दाग्नि, सिर का जकड़ना—पीडा, निद्रा, तन्द्रा, उपलेप ( शरीर पर ठण्डा लेप

लगा दिया है ऐसा प्रतीत होना ), हृद्रोग, शरीर का भारी प्रतीत होना—अत्यन्त आलस्य, थूक का विशेष आना, पित्त और कफ का मुख से पड़ना, नख आदि ( नेत्र, मूत्र, पुरीष ) का पीला पड़ना ये रोग उत्पन्न करता है।

इसके पूर्वाध्याय में वृद्ध और क्षीण बातादि के जो कार्ष्ण्य, काष्ण्य, कम्प, स्फुरणादि रोग बताए गए हैं तथा अन्य भी विकार जिनको नहीं कहा गया है, उन सबकी चिकित्सा दोषों की वृद्धि-क्षीणता के तारतम्य से या रोग के एव रोगी के देश, काल, बल आदि का विचार कर के करे।

दोष ( वातादि ), रसरक्तादि ( दूष्य ) ये सब ससर्ग, क्षय, समता, वृद्धि आदि भेदों की तरतम कल्पना के अनुसार देखे जायें तो इनकी गणना ही नहीं होती है। इस लिए कि इनके अनन्त भेद हो सकते हैं तथापि वैद्य को चाहिए कि वह दिग्दर्शन—मात्र बताई हुई समता-क्षय-वृद्धि एव इनकी तरतम कल्पना कर के सावधानतया रोगों को जाने और जो जो रोग जैसी जैसी अवस्थावाला है, उसकी वैसी ही चिकित्सा करे।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिका-  
हिन्दीव्याख्याया दोषभेदीयो नाम विशोऽध्याय ।

## अथैकविंशोऽध्यायः ।

पूर्वाध्याय में कहा गया है कि विकृत दोषों को “आश्वेवो पक्रमेत्” अर्थात् बिगड़े हुए दोषों की शीघ्र ही चिकित्सा करे इसलिये अब आचार्य कहते हैं कि—

अथातो दोषोपक्रमणीयमध्याय व्याख्यास्याम इति  
ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

दोषोपक्रमणीयाध्याय—अब हम जिसमें दोषों का उपक्रम ( चिकित्सा ) है, उस दोषोपक्रमणीय नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसा कि आत्रेयादि महर्षियों ने किया।

वातस्योपक्रम स्नेह स्वेदो मृदूनि स्निग्धोष्णमधु  
राम्ललवणानि सशोधनान्यभ्यवहार्याणि चाभ्यङ्गपूर्वमु-  
पनाहनोषवेष्टनोन्मर्दनपरिषेकावगाहसवाहनपीडनानि  
बिभ्रसतन्निधमापनविस्मरणानि सुरासवविधान स्नेहा-  
श्चानेकयोनयो दीपनीयपाचनीयवातहरविवरेचनीयद्र-  
व्योपहितास्तथा शतपाकसहस्रपाका सर्वश प्रयोगार्था  
वस्तयो वस्तिनियमो विशेषतस्तैल मासरसोऽनुवास-  
नानि सुखशीलता स्त्रीसम्पर्कवर्ज्यश्च हैमन्तो विधिः ।

वात याधिकी सामान्य चिकित्सा—वात चिकित्सा में स्नेह श्रेष्ठ है, अतः सबसे पहले स्नेह-चिकित्सा करे। इसके पश्चात् स्वेद ( तापआदि ) विधि करे। स्नेहन—स्वेदन करने के अनन्तर मृदु ( न कि वायुकोपकारक तीक्ष्ण ), स्निग्ध, उष्ण, मधुर, अम्ल तथा लवण ऐसे सशोधनद्रव्यों ( वमनविवरेचना दिकारकों ) तथा भोजनों का व्यवहार करे। इनके अतिरिक्त हस्तादिद्वारा अभ्यङ्गमर्दनपूर्वक उपनाह ( स्निग्ध उष्ण वायु-नाशक पिण्डीका बाधना ), उपवेष्टन ( बन्धादि कपेटना ), उन्मर्दन ( अच्छी भाँति मालिश करना ), परिषेक ( उष्णोषधि कथित जल या तैलादिका तरेड़ा देना ), अवगाह ( वातहाकर

द्रव्यपूर्णं जलद्रोणी में मज्जन ), सवाहन ( मृदु हल्के हाथ से मर्दन ), पीडन ( हाथोंद्वारा पगचप्पी आदि ), वित्रासन ( उन्मादादि वातविकारों में खड्ग से, क्रोध करके, हाथ के अग्र भाग से, राजपुरुषादि द्वारा त्रास ), विध्मापन ( धूनी देना ), विस्मरण ( विविध प्रकार के वार्तालाप द्वारा पीडा को भुलाना ), सुरासवविधान ( सुरा और आसव का शास्त्रोक्त पान और मास, पूपादिका साथ में सेवन ), शतपाक-सहस्र पाक द्वारा बारवार वातहारक, दीपन, पाचन और विरेचन द्रव्यों के साथ सिद्ध ऐसे अनेक प्रकार के स्नेह ( तैल, घृत, चर्वा, मज्जा आदि ), वायुनाशक सब निरुह बस्तियों, बस्तिव्यवहार के न करने पर भी बस्ति के नियमों का पालन, विशेषत तेल का सेवन, मासरस, अनुवासन बस्ति, सुखशीलता तथा स्त्रोस पर्क वजित सब हेमन्त ऋतु के विधान का पालन करना ये सब वातव्याधि की चिकित्सा है ।

विशेष वक्तव्य—इस वातोपक्रम में वित्रासन अर्थात् तलवार एवं राजपुरुषादि से त्रास देना कहा है । भय तो वायु कोष को बढ़ानेवाला है, फिर यह वित्रासन कैसे कह दिया ? इसके समाधान में कहा है कि, यद्यपि “भयशोकादि से वायु का कुपित होना लिखा है तथापि भय की तरह त्रास की बात नहीं है क्योंकि त्रासन सर्ववातविजयी है । वातोन्माद में लिखा भी है कि हर्षण, आश्वासन, उन्नास, भय, ताडन, तर्जनादि, हितकारी होते हैं,, इस लिए वातोपशमन में त्रासन का निर्देश उपयुक्त है न कि अनुपयुक्त ।

पित्तस्य सर्पिष्पान सर्पिषा स्नेहनमधोदोषहरणमधुरतिक्तकषायणामौषधाभ्यवहार्याणामुपयोगो मृदुसुरभिशीतहृद्याना गन्धानामुपसेवा परमशिशिरसुरभिसलिलमज्जन मनोऽनुकूलस्पर्शमुखाना मुक्तामणिवैदूर्याशमगर्भशखशिलापद्मारागचन्द्रकान्तकान्ततरतरलावलीना चामरत्रासितसहस्रपत्रोत्पलकदलीदलनवमालिकाकुन्दमल्लिकादिविविधवर्णप्रसूनविरचिताना स्रजा च धारणमुरसा । क्षणेक्षणेचाग्रचन्दनप्रियङ्गुकालीयकमृणालकर्पूरसुगन्धिशीतस्वच्छगन्धवारिभि सकमलकुमुदकुवलयैर्भूमितलकवाटवातायनहर्म्यभिस्तीनामभि प्रोक्ष्णम् । श्रुतिसुखदमृदुमधुरमनोऽनुगाना गीतवादित्राणामभ्युदयाना च श्रवणम् । अग्र्यन्त्रणै समानवर्षै च रितैरुत्सवोत्तरान्योऽन्यदर्शनै सुहृद्भि सहासनम् । अमृतवचनविहारस्वभावसुरभितरवदनकुण्डलाना नातिस्पष्टाभिधायिनामनुपचारमधुरकोमलोल्लापाना प्रिया-

१ सुराया आसवस्य च विधानम् । विधानशब्देन मातापूपसयोगादि शास्त्रोक्त विधान दर्शयतीतीन्द्र । २ त्रासन—खड्गव्यभ्राष्ट्र हस्तराजपुरुषदर्शनादिना । ननु, भीशोकादिभिर्मारुतस्य कोप उक्त । वक्ष्यति हि—“क्रियातिथोगर्भशोक इत्यादि । तत्कथं त्रासन वायोरुपक्रम ? उच्यते । भय वातप्रकोपहेतु, न तु त्रासनम् । त्रासन तु सर्ववातविजयि । तस्माद्वातोपशान्त्यर्थं त्रासन युक्तम् । यथा उन्मादादिषु । तथा च वक्ष्यति वातोन्मादे—“हर्षणाश्वासनोन्नास भयताडनतर्जनम् । इत्याद्यव्युत्पत्तम् । ३ अमर इति पाठो भाति । ४ पत्रासितोत्पल ५ कालेयक ६ विषयवेष ७ अनृत ८ विरह

णामपत्यकाना सदयमाश्लेष । निर्दयं च तनुं मृदुसुरभिनिवसनाभिर्मल्लिकामुकुलानुकारिसुक्ताफलप्रायैविभूषणाभि सहचरीनिनादसकलोपजनितात्सुक्यकलहसानुनादितनूपुररशनाकलापसिञ्जितानुगमसमुखमुग्धमृदुवचनाभिर्निजजघननिविडकुचयुगलालङ्कारभारोद्वह-नश्रमश्वसनकम्पितमध्यमुकुलितलोचनोत्पलाभि किञ्चिद्विगलितनवयौवनाभि प्रियाङ्गसङ्गमात्रातिमात्रसुखास्वादविस्त्रयमानाशुकैककालोपजातप्रीडवैलद्यप्रगल्भतवैकुण्ठवर्षविषादविस्मयस्मितकोपप्रसादसाधवसस्वस्तस्विन्नसर्वाङ्गद्रीकृतहिमाङ्गरागाभि समस्तदेहहृदयप्रह्लादकारिणीभिर्विलासवतीभिश्चतुरङ्गमिवानङ्गबलमङ्गैस्तनुभिरपि समुद्रहन्तीभिरङ्गनाभि । सकलरजनीकरनिकरावकीर्णशिशिरतराणि भवनतलसलिलपुलिनानि । अतिसितसिक्तातोयास्तृततलमनेककायवृत्तविमलयन्त्रप्रसलिलधार धारागृहम् । सागरानुकारितोयाशयोपतीरसुनिविष्टकुसुमितबहुविटपपृथुतुङ्गविविधतरतरुनिवहबहलच्छायापसच्छन्न धवलरक्तनीलनीरजरजोव्याप्तसमस्तजलविपुलसिकतिलतलोपकल्पितदोलायमानगलदुदककलशसरणकरकस्रवदुदकप्रवाहाहितमृत्सौरभभूतलैकदेश, प्रलम्बमानाम्रजम्बूकदम्बविदुलनिचुलादिकिसलयमञ्जरीफलस्तवकप्रत्युत्पटालिक, मुहुर्मुहुः पुरुषप्रयत्नप्रेरितघटमुखोद्गीर्णोशीरचन्दनानुविद्धावलप्रपतित शेषमुक्ताफलायमानजललवमुच्छ्रायविस्तारवदनिषिद्धूरविस्तृतशीतवातप्रवेशमत्यर्थसतताम्बुशीतशीकराभिषेकप्रतिहतसतापदाहमोहश्रमकुम्पिपासमतिशयप्राप्तरामणियक हिमाचलस्पृष्टिशैत्यमम्बुधरकाललीलाविडम्बि कायमानम् । प्रफुल्लपद्मोत्पलपुण्डरीकसौगन्धिककोकनदशतपत्रपरागरागानुरञ्जितजलचरविहङ्गगणकलनिनदरम्या दीघिका । मधुपानलोभनिलीयमानालिकुलचलितलताप्रताननिपतितविविधकुसुमनिचयशबनरचनासव्यापारमृदुपवनान्युपवना-नि । विशेषस्तु घृत पयोविरेचनानि सौम्या सर्वे भावा दिवास्वप्नवर्ज्यश्च प्रैष्मो विधि ।

पित्त को सामान्य चिकित्सा—घृतपान ( घी पिलाना ), घृत द्वारा स्नेहन ( तैलवर्जित ), अधोदोषहरण ( विरेचन ), मधुर, तिक्त और कषाय रसवाले द्रव्यों का औषध और भोजन में उपयोग । मृदु, शीत, सुगन्धित मनोहर द्रव्यों का सेवन ( सुगन्धियों का सेवन ) । अच्छे ठण्डे सुगन्धित जल से स्नान । अपने मन को सुहानेवाले-स्पर्श करने पर सुख के करनेवाले मोती-वैदूर्य, अशमगर्भ अर्थात् मरकत मणि-( पन्ना ), शख-शिला-बुखराज और चन्द्रकान्त मणियों से

१ तनुतर २ प्रायालङ्काराभि ३ अङ्गनाभिर्निर्दय चाश्लेष इति पूर्वोक्तं संबन्ध ।

४. ‘गारुत्मत मरकतमशमगर्भो हरिन्मणि, इत्यमरः

निमित्त माला या हार का हृदय पर धारण करना। जिनको भ्रमरों ने त्रास दिया है ऐसे सहस्रपत्र-उत्पल- ( कमल-कुमोदनी ), केला के पत्ते आदि से बनी ताजे कुन्द-मल्लिका ( मोगरा ) आदि नाना प्रकार के वर्णवाले पुष्पों की माला का हृदय पर धारण करना। बारबार उत्तमोत्तम चन्दन, प्रियङ्गु, कालीयक ( मलयगिरि चन्दन, छारछरीला-शैलेय ), कमलनाल, कर्पूरादि से सुगन्धित शीतल-स्वच्छ जल से जिसमे कमल-कुमुद-कुवलय-पुष्प पड़े हों भूमितल ( आगन ), कवाट ( किवाड परका पर्दा ), झरोखे और सुन्दर भित्तियाँ ( दीवारों ) को छिड़कना। सुनने पर सुख के देनेवाले, मृदु, मधुर, मन को सुहानेवाले गीत वादित्रादिकाश्रवण करना। जिनको किसी प्रकार की यन्त्रणा ( चिन्ता या दुःख ) नहीं है ऐसे समान वेषवाले, उत्सव के अनन्तर परस्पर मिलने वाले मित्रों के साथ बैठना। अमृत के समान मीठे वचन बोलनेवाले, विहार ही है स्वभाव जिनका, अतिसुगन्धित है मुखमुकुल जिनका, जो स्पष्ट न बोलकर तुतराते हुए अस्पष्ट बोलते हैं, सहज मधुर कोमलालाप करनेवाले प्रिय पुत्रों का सदयता से आलिङ्गन करना। सूक्ष्म स्त्रीने मुलायम सुगन्धित वस्त्रों को धारण करनेवाली, मल्लिका ( मोगरा ) की कलिका का अनुकरण करनेवाले मोतियों के आभूषणों से विभूषित, सहचरी के बोलने से उत्सुक राजहंस के अनुकरण करनेवाले नूपुर-रशनाकलापनाद के अनुगामी मीठे मनोहर मृदु बोलने वाली, अपने जघन-कठिन कुचयुगल एवं अलङ्कारों के भार से श्रम-श्वास करके कम्पित-मध्यमुकुलित नेत्र-कमलवाली, कुछ विगलित हुआ है नवयौवन जिनका, प्रिय के अङ्गसंग मात्र से सुख के आस्वाद ( आनन्द ) में अङ्ग पर से वस्त्र के गिर जाने से एक समय उत्पन्न हुई लज्जा-वैलक्ष्य-प्रगल्भता बेकली-हर्ष-विषाद-विस्मय-मन्दस्मित-कोप-प्रसाद और भय के कारण शिथिल और स्वेदित होने से भीग गया है शरीर और द्रवीभूत हो गया है हिमाङ्ग राग जिनका, स्पर्श करने से सकल देह में आनन्द पैदा करनेवाली, दर्शनमात्र से हृदय प्रफुल्लित कर देनेवाली, विलासवती तथा सूक्ष्म-कोमल अङ्गवाली होकर भी वनुरङ्गिणी सेना की तरह कामदेव की सेना को बुलानेवाली ऐसी स्त्रियों से दयारहित ( निर्दय ) होकर आलिङ्गन। चन्द्रमा की किरणों के समूह के पड़ने से अच्छे शीतल जलवाले घर के क्रीडा-जलाशय का तट। अतिस्वच्छ सिकता ( रेत-बालु का ) है तल-भाग में जिसके और अनेक प्राणियों के आकार के विमल धारावाले लगे हैं यन्त्र जिसमे ऐसा धारागृह-फव्वारा विशेष। समुद्र का अनुकरण करनेवाले जलाशय के तट पर पुष्पित अनेक घने और ऊँचे विविध भौति के तट पर लगे हुए वृक्षसमूह की गहरी छाया से ढका हुआ, श्वेत-रक्त-नील कमलों की रज से व्याप्त समस्त जल विपुल सिकता ( बालु का ) पर निर्मित एवं दोलायमान अनेक प्रकार के जलखावी घटों-करकों ( करवों ) से जल प्रयात के कारण मिट्टी की सुगन्धि आ रही हो जिसमें ऐसे भूतल पर, प्रलयायमान आस्र-जम्बू-कदम्ब-विटुल-निनुलादि वृक्षों के पत्र-मञ्जरी-फल-गुच्छकों से सयुक्त हैं जिसमें

पटकुटियों, वारम्बार पुरुषों के प्रयत्न से प्रेरित घटों के मुख से निकले खस-चन्दन सहित पडे हुए ( पतित ) जल के शेष रहे हुए मुक्ताफल के समान जल बिन्दु है जिसमे, ऊँचे तथा विस्तृत दूर से शीत वायु को लानेवाले बने है अनिषिद्ध वातायन ( झरोखे ) जिसमें, सदैव पर्याप्त जल के शीत शीकरों के अभिषेक से नष्ट हो गये है सन्ताप-दाह-मोह-श्रम-क्लम और पिपासा जिसमें, अतिशय रमणीयता को प्राप्त, हिमाचल से प्रतिस्पर्द्धा करनेवाले है शैत्य जिसमें और वर्षाकाल की लीला भी तुच्छ समझी जाती है ऐसे कार्यमान ( तृणों के बने हुए घर ) का सेवन। प्रफुल्लित कमल-कुमुदिनी-पुण्डरीक-सौगन्धिक-कोकनद-शतपत्र नामक कमलों की केसर के रंग से रञ्जित जलचर-पक्षीगण के मधुर नाद से रम्य दीधिका ( गृह-पुष्करिणी ) तथा मधुपान के लोभ में लीन भ्रमरकुल करके चलित लता-प्रतान से गिरे हुए विविध प्रकार के पुष्पसमूह से शयनरचना के व्यापार को लिए हुए मृदु पवनवाले उपवन ( बगीचा ), इन सबका सेवन। विशेष पत घृत, दूध, विरेचन और सब प्रकार के सौम्यभाव ( मन को प्रसन्न करनेवाले पदार्थ ) ये चारों पित्त विकार के मुख्य औषध हैं। साराश, दिवास्वप्न ( दिन में सोना ) को त्याग कर ग्रीष्म ऋतु का विधान पित्तशामक है।

श्लेष्मण पुनर्विधिविहितानि तीक्ष्णानि सशोधनानि विरूक्षप्रायाण्यभ्यवहार्याणि कटुतिक्तकषायोपहितानि तीक्ष्णानि दीर्घकालस्थितानि हृद्यानि मद्यानि। धावनलङ्घनप्लवनजागरणनियुद्धसव्यव्यायमरुद्धोन्मर्दनस्थानोच्छादनानि। विशेषतः क्षौद्र यूषो वमनानि सर्वशश्चोपवास सधूमगण्डूष सुखप्रतिषेध सुखार्थवासन्तो विधिरिति।

कफ विकारों की सामान्य चिकित्सा—उत्क्लेश से रक्षण हो इस लिए शास्त्रोक्त विधि से तीक्ष्ण सशोधन ( वमनादि ), विशेष रुक्षप्राय कटु-तिक्त-कषाय रसवाले भोजन, तीक्ष्ण-पुराने-हृदय के लिए हितकारी मद्य, धावन ( जल्दी जल्दी चलना ), लघन ( चलना ), प्लवन ( पगों से ऊँचे कूदना ), जागरण, नियुद्ध ( बाहुयुद्ध ), युद्ध ( काष्ठादि से ), व्यव्याय ( स्त्रीसभोग अथवा स्त्रीसभोग की केवल इच्छा न कि सभोग ), व्यायाम ( वाहनादि-शरीरायास कर्म ), रुद्धोन्मर्दन ( रुद्ध द्रव्यों द्वारा भलीभाँति मालिश ), रुद्ध स्थान, रुद्ध आच्छादन-वस्त्र, विशेषतः क्षौद्र ( शहद ), यूष, सब प्रकार के वमन, उपवास, धूम्रपान, गण्डूष ( तीक्ष्ण द्रव्यों द्वारा कुल्ली कराना ),

१ कायमान-तृणादिरचितागारम्, इति हेमाद्रि।  
२ सौम्या भावा-मन प्रसादना पदार्था, पय, सर्पिविरेकश्चेति चतुष्टयविशेषादौषधमिति हेमाद्रि। ३ रुद्ध ४ नियुद्धयुद्धव्याय ५ स्नानो ६ सुखार्थमेव। ७ विधिग्रहमस्तुलेशरक्षणार्थमितिन्दु। उत्क्लेशस्तु-“उत्क्लेशयान्न न निर्गच्छेत्प्रसेकधीवनेरितम्। हृदय पीड्यते चास्य तमुत्क्लेश विनिर्दिशेत्॥” इति सुश्रुत

८ धावनम्-द्रुतगमनम्। लङ्घन-प्लवन-पङ्कथासुप्लवनम्। नियुद्ध-बाहुयुद्धम्। युद्ध-काष्ठादिभिः शस्त्रादीन्दु। ९ व्यव्याय-स्त्रीगमनमिति द्रवणौ किन्तु व्यव्यायो-रतिप्रतीति सभोगे प्रीतिर्न तु रतिरिति हेमाद्रि।

१ कालीयक कालानुसार्य चेत्यमर कालानुसार्य शैलेये कालीये शिशपाद्रमे, इति मेदिनी २ कवाटो द्वाराच्छादनपट, इतिन्दु।



सुखप्रतिषेध ( जिनसे सुख प्राप्ति हो ऐसे आहार विहारादि का त्याग करना ) इसलिए कि कफ और मेदोवृद्धि का नाश होकर सुख की प्राप्ति हो, वसन्त ऋतु में कर्त्तव्य-विधि इन सबका सेवन कफविकारों की सामान्य चिकित्सा है ।

भवन्ति चात्र—

उपक्रमो पृथग्दोषान् योऽयमुद्दिश्य कल्पित ।  
ससर्गसन्निपातेषु त यथास्व विकल्पयेत् ॥  
ग्रैष्म' प्रायो मरुत्पित्ते वासन्त कफमारुते ।  
मरुतो योगवाहित्वात्कफपित्ते तु शारद ॥  
योऽयं पट्वम्लमधुरा वायौ क्रुद्धे रसा क्रमात् ।  
पित्ते तिक्तस्ततः स्थादु कषायश्च रसो हित ॥  
कटुक प्राक्ततस्तिक्त कषायोऽन्ते कफामये ।  
चयप्रकोपप्रशमा वायोऽग्नीष्मादिषु त्रिषु ॥  
वर्षादिषु तु पित्तस्य श्लेष्मण शिशिरादिषु ।  
चीयते लघुरुक्षाभिरोषधीभिः समीरण ॥  
तद्विधस्तद्विधे देहे कालस्यौष्ण्यान्न कुप्यति ।  
अद्विरम्लविपाकाभिरोषधीभिश्च तादृशम् ॥  
पित्तं याति चयं कोप न तु कालस्य शैत्यत ।  
चीयते स्निग्धशीताभिरुदकौषधिभिः कफ ॥  
तुल्येऽपि काले देहे च स्कन्नत्वान्न प्रकुप्यति ।  
इति कालस्वभावोऽयम् ॥

दोषोपक्रमविधि—वात, पित्त और कफ इन तीनों दोषों की चिकित्सा अलग अलग कल्पना करके लिखी गई है । इस चिकित्सा की कल्पना ससर्ग ( दो दो दोषों के मिलने पर ) और सन्निपात ( त्रिदोष की अवस्था ) में यथास्व ( यथा योग्य ) करे । उदाहरणार्थ दोष यदि एक एक ही हो तो उसकी चिकित्सा करे । यदि दो दो दोष मिश्रित हों तो उन उन मिश्रित दोषों की मिश्रित चिकित्सा करे । त्रिदोष हो तो त्रिदोष की मिश्रित चिकित्सा करे । केवल इतना ही नहीं, वायु और पित्त के ससर्ग में प्रायः ग्रीष्म ऋतु का शीतप्रधान विधि करे । कफ और वायु के ससर्ग में प्रायः वसन्त ऋतु का रुक्षप्रधान विधान करे । 'रुक्ष विधि तो वायु को कुपित करेगा, इस शङ्का के निरासार्थ कहा है कि 'मरुतो योगवाहित्वात्' वायु योगवाही है इसलिए रुक्षविधि वायु को कुपित नहीं करेगी । वायु जिसके साथ होता है, उसी का अनुगामी हो जाता है । इसी प्रकार कफपित्त के ससर्ग में शारद ऋतु का विधि करे । वायु जिसके साथ होता है, उसी दोष की चिकित्सा वायु की रहती है । वायु के कुपित होने पर क्रम से लवण, अम्ल और मधुर रसों की योजना करे । पित्त के कुपित होने पर पहले तिक्त, इसके पश्चात् मधुर और तत्पश्चात् कषाय रस की योजना करे । इसी प्रकार कफ के कोप में प्रथम कटु, फिर तिक्त और तत्पश्चात् कषाय रस की योजना करे ।

दोषों के चय-प्रकोप-प्रशम का काल—वायु ग्रीष्मादि तीन ऋतुओं में चय प्रकोप और प्रशम को प्राप्त होता है अर्थात् वायु का ग्रीष्म में सचय, वर्षा में कोप और शारद में शमन होता है । पित्त का वर्षा में सचय, शारद में प्रकोप और

हेमन्त में शमन होता है । इसी प्रकार कफ का शिशिर में सचय, वसन्त में कोप और ग्रीष्म ऋतु में शमन होता है ।

दोषों के चय में काल ही कारण—ग्रीष्म ऋतु में लघु तथा रुक्ष ओषधियों द्वारा वायु शरीर एवं आहार में रुक्षता लाता है और इस ऋतु में वायु का सचय होता है किन्तु काल की उष्णता के कारण कुपित नहीं होता । इसी प्रकार अम्ल विपाकी जल और ओषधियों के कारण पित्त भी वर्षाकाल में संचित होता है किन्तु काल की शीतता के कारण कुपित नहीं होता । ऐसे ही स्निग्ध और शीत जल तथा ओषधियों के कारण शिशिर ऋतु में कफ का सचय होता है किन्तु शरीर और काल के समान गुणवाला होकर भी अतिशीतकाल के कारण ठोस ( घनीभूत ) होकर कुपित नहीं होता । यह सब काल के स्वभाव से ही होता है ।

आहारादिवशात् पुन ।

चयादीन्यान्ति सद्योऽपि दोषा कालेऽपि वा न तु ॥

व्याप्नोति सहसा देहमापादतलमस्तकम् ।

निवर्तते तु कुपितो मलोऽल्पाल्प जलौघवत् ॥

का० स भी आहारादिकी प्रधानता—आहार आदि के कारण वातादि दोष काल की कुछ भी अपेक्षा नहीं करते हैं । भावार्थ यह है कि कोपकाल होते हुए भी उचित आहारादि ( रसायन वाजीकरणादि ) के कारण साम्यावस्था में रहते हैं और कोपकाल न होते हुए भी मिथ्याहार-विहारादि के कारण कुपित हो जाते हैं । कुपित हुआ दोष एकदम शरीर में पगों के तल से लेकर मस्तक तक व्याप्त हो जाता है और फिर वही बड़ा हुआ दोष धीरे धीरे ( थोड़ा थोड़ा कम होता हुआ ) शान्त होता है, जैसे कि जलौघ अर्थात् नदी का पूर ( बाढ़ ) एकदम व्याप्त हो जाता है और फिर उसकी निवृत्ति थोड़ा थोड़ा कम होकर बहुत देर से होती है । इसलिए—

चय एव जयेदोष कुपित त्वविरोधयन् ।

सर्वकोपे बलीयास शेषदोषाविरोधत ॥

क्रमान्मरुत्पित्तकफान् सर्वत्र सहशो बले ।

वातादीना यथापूर्वं यत् स्वाभाविक बलम् ॥

ऊचे पराशरोऽप्यर्थममुमेव प्रमाणयन् ।

यथोपन्यासत प्राप्तमादौ दोषभिषग्जितम् ।

नेतृभङ्गेन दृष्टो हि सम सैन्यपराजय ॥

दोषों को जीतने की विधि—सब प्रकार के दोषों को उनके सचयकाल में ही जीतना चाहिये ताकि दोष कुपित ही न होने पावे । चयकाल में दोष को जीतने की उपेक्षा करने से उसके कुपित होने की आगे सभावना रहती है अतः चयकाल में दोष को जीत लेना अच्छा है । कुपित दोष को जीतना हो तो शेष ( अकुपित ) दोषों का विरोध न करते हुए जीते । सारांश, ऐसे आहार-विहारों से कुपित दोष को जीते कि जिनसे अन्य दोष कुपित न हों । कुपित हुए सब दोषों को जीतना हो तो शेष दोषों से विरोध न करते हुए उनमें जो बलवान् दोष हो उसे पहले जीतना चाहिए क्योंकि बलवान्

१ आहारादौषधादिशब्देन रसायनवाजीकरणवमनविरचना दयो गृह्यन्ते, इत्युपलक्ष्यम् ।



दोष पर विजय प्राप्त करते ही अन्य दोष स्वयं शान्त हो जाते हैं। अतः इस प्रकार अविरुद्धी उपक्रम द्वारा दोषों को जीतना चाहिए। वातादि तीनों दोष एकदम कुपित हुए हों तो क्रम से पहले वायु को, फिर पित्त को और उसके पश्चात् कफ को जीतना चाहिए। इसलिए कि वातादि में वैसी अवस्था में यथापूर्व स्वाभाविक बल रहता है अर्थात् कफ से पहले पित्त है अतः उसका स्वाभाविक बल कफ की अपेक्षा अधिक रहता है और पित्त की अपेक्षा वात अधिक बलवान् है। साराश तीनों दोषों की कुपितावस्था में सब से बलवान् वात को पहले जीतना चाहिए। इसके अनन्तर पित्त एवं कफ को क्रम से जीतना चाहिए। पराशर ऋषि भी इसी बात को प्रमाण मानते हुए कहते हैं कि पहले बलवान् की ही ओषधि करनी चाहिए। इसलिए कि नेता (सेनापति) के पतन के साथ ही उसकी सेना का पराजय देखा गया है। इस दृष्टान्त का भावार्थ यही है कि त्रिदोष की कुपितावस्था में वायु सब से बलवान् होने के कारण उसे सेनापति समझकर जीता जाय। उस पर विजय प्राप्त होते ही उसकी पित्तकफरूपिणी सेना उसी समय अपना पराजय मानती हुई शान्त हो जाती है।

स्थानत केचिदिच्छन्ति प्राक्तावच्छलेष्मणो वधम् ।  
शिरस्युरसि कण्ठे च प्रलिप्तेऽन्नरुचि कुत ॥  
तदभावे कथं भोज्यपानद्रव्यावचारणम् ।  
असत्यभ्यवहारे च कुतो दोषविनिग्रहः ॥  
तस्मादादौ कफो घात्य कायद्वारार्गलो हि स ।  
मध्यस्थायि यतः पित्तमाशुकारि च चिन्त्यते ॥  
अतो वातसखस्यास्य कुर्यात्तदनु निग्रहम् ।  
अत एव च पित्तादि कफान्तोऽन्यैः क्रमः स्मृतः ॥

कुछ आचार्यों का मत—शरीर के सब स्थानों में शिर मुख्य है। इस स्थान को लेकर कुछ आचार्यों का मत है कि प्रथम कफ का नाश किया जाय। इसलिए कि शिर, छाती और कण्ठ में कफ के लिपटने से अन्न की रुचि कैसे होगी? अन्न की रुचि के बिना मनुष्य अन्नपान (भोज्य और पानीय द्रव्यों का अवचारण) कैसे करेगा? जब खा-पी न सकेगा तो दोषों का जीतना (बिना आहार-पान के) कैसे हो सकेगा? इसलिए पहले कुपित कफ का नाश करना चाहिए क्योंकि यह शरीर-द्वार की अर्गला (आगल) है। बिना इसके तोड़े कोई शारीरिक कार्य नहीं बन सकेगा। इसके अनन्तर वातसखा (पित्त) का विचार करना चाहिए। पित्त शरीर के मध्य भाग में स्थित है और बहुत जल्दी रोगकारक है अतः कफ के अनन्तर इसे जीतना चाहिए। कुछ लोगों ने पित्तादि-कफान्त क्रम भी कहा है। उनके मत से प्रथम पित्त, फिर वात और फिर कफ को जीतना चाहिए।

सुश्रुतश्च न सर्वत्र मतमेतद् ब्रवीति तु ।  
जयेज्ज्वरेऽतिसारे च क्रमात्पित्तकफानिलान् ॥  
प्रायेण तापात्मतया ज्वरे तेजो विशिष्यते ।  
विशश्च सरणं पित्तात्तथा च मृदुकोष्ठता ॥  
तस्य चानुबलं श्लेष्मा गौरवापत्तिजाड्यकृत् ।  
वायुश्च वर्धतेऽवश्यं यस्त्वहंस्तु तयो ज्ञेये ॥

ज्वरातिसारयोस्तस्मादेष दोषजये क्रमः ।

सुश्रुत का मत—सुश्रुत कहता है कि यह पित्तादिवातान्त-क्रम दोषों के जीतने में सर्वत्र मान्य नहीं है। ज्वर और अतिसार में क्रमशः पित्त, कफ तथा वायु को जीतना चाहिए। इसलिए कि ज्वर के सतापात्मक होने से प्रायः उसमें पित्त विशेष होता है। इसी प्रकार अतिसार में भी मल (विट) का सरण एवं मृदुकोष्ठता पित्त ही के कारण होती है और उसका अनुबल गौरव-अपचन तथा जाड्यताकारक कफ होता है। पित्त और कफ के क्षय होने से वायु की वृद्धि अवश्य होती है। भावार्थ यह है कि पित्त की क्षीणावस्था में कफ बढ़ता है अतः पित्त के अनन्तर कफ को जीतना, पित्त और कफ के क्षीण होने पर वायुवृद्धि अवश्य होती है अतः क्रमशः पित्त कफ को जीतने के बाद वायु का जीतना क्रमप्राप्त है। इसलिए ज्वर और अतिसार में दोषों को जीतने में यही क्रम ठीक है।

कफपित्तानिलानन्ये क्रमादाहुस्तयोरपि ।  
यस्मादामाशयोत्क्लेशाद्भूयिष्ठं तत्समुद्भव ॥  
क्रमेणाद्येन तत्रापि प्रवृद्धान् आशये स्थितान् ।  
स्वाशये तु प्रदुष्टानां स्थितैव ह्याशुकारिता ॥  
विज्ञाय कसमि स्वैः स्वैर्दोषोद्रेकं यथाबलम् ।  
भेषजं योजयेत्तत्र तन्त्री कुर्यान्न तु क्रमम् ॥  
प्रयोगं शमयेद्वायुं योऽन्यमन्यमुदीरयेत् ।  
नासौ विशुद्धः शुद्धस्तु शमयेद्यो न कोपयेत् ॥

अन्य आचार्यों का मत—कुछ आचार्य कहते हैं कि उक्त ज्वर और अतिसार में भी कफ, पित्त और वायु को क्रम से जीतना चाहिए न कि पूर्वोक्त पित्त-कफ-वायु के क्रम से। उदाहरणार्थ युक्ति-निर्देश करते हुए अन्य आचार्यों का कहना है कि आद्य क्रम से आमाशय में उत्क्लेश होकर पुनः अतिवृद्ध ज्वर और अतिसार की उत्पत्ति होगी, इसलिए कि आमाशय की उत्क्लेशावस्था में पित्तहारक शीतोपचार अपथ्यकारक होंगे। फिर भी वैसी अवस्था में अपने आशय में स्थित बढ़े दोषों को जीतना चाहिए। स्वाशयस्थित प्रवृद्ध दोषों के जीतने में उपेक्षा की जायगी तो वे ही प्रवृद्ध दोष कुपित होंगे, स्वाशयस्थित कुपित दोषों की अवस्था में आशुकारिता (शीघ्र ही व्याधि का उत्पन्न करना) सामने खड़ा है, यह समझते हुए वैद्य को चाहिए कि वह अपने कर्मों द्वारा दोषों की वृद्धि की यथाबल के अनुसार ओषधियों की योजना करे किन्तु उस समय तन्त्री क्रमों का अनुकरण न करे। साराश, क्रम-विधान की उपेक्षा करता हुआ वैद्य औषध देकर बलवान् दोष को पहले जीते और उसके अनन्तर अन्य दोषों को जीते। कहा भी है कि वह प्रयोग विशुद्ध नहीं है जो एक व्याधि को शमन करके किसी दूसरी व्याधि को पैदा करता है। शुद्ध प्रयोग वही है जो व्याधि को शमन करता है तथा अन्य व्याधि को भी नहीं होने देता।

कुद्धं मलमलं जेतुं नाल्पभावादुभावपि ।  
दोषा दोषात्मकत्वाच्च न समेऽपि परस्परम् ॥  
शीतद्रवाम्ललवणकटवादिगुणतुल्यता ।

दृष्टा मिथश्च दोषेषु नातोऽन्योऽन्य जयन्ति ते ॥  
आरम्भक विरोधेऽपि मिथो यद्वद् गुणत्रयम् ।  
विश्वस्य दृष्ट युगपद्व्याधेर्दोषत्रय तथा ॥

दोषविषयक शङ्कासमाधान—शङ्का की जाती है कि सभी रोग त्रिदोषज बताए गए हैं और ये तीनों दोष परस्पर विरोधी हैं। ऐसी अवस्था में क्रुद्ध दोष को शेष दो विरोधी निर्वल दोष कैसे जीत सकते हैं? कैसे दो सबलों को एक निर्वल दोष जीत सकता है? इसी प्रकार तीनों दोष परस्पर विरुद्ध होते हुए भी रोगात्मक एक कार्य को कैसे कर सकते हैं? इन दोनों प्रश्नों के उत्तर में कहते हैं कि सन्निपात दो प्रकार का है, एक विषम दोष और एक समदोष। विषमदोष की अवस्था में क्रुद्ध हुए एक दोष को निर्वलता के कारण शेष दो दोष जीत नहीं सकते। समदोष में भी दोषात्मता के कारण, दोष परस्पर दोषों को जीतने में समर्थ नहीं होते, इसलिए कि दोषों का स्वभाव भी दुष्टीकरण है न कि परस्परपशमकरण। एक से विपरीत होने के कारण दोष दूसरे दोष को शमन करता या जीत लेता है, यह भी चिन्त्य ही है। इस लिए कि शीत द्रव अम्ल लवण कटुकादि-गुणसाम्य दोषों में देखा जाता है। समान गुणवाला दूसरे समानगुणवाले को बढ़ाता है किन्तु शमन या नष्ट नहीं करता। उदाहरणार्थ जैसे कि वात कफ दोनों शीत है, पित्त, कफ, दोनों द्रव है। अतः शीत-गुण वात का हेतु है, वैसे ही कफ का भी। द्रवगुण जैसे कफ का हेतु है वैसे ही पित्त का भी। इसी प्रकार अम्ल-लवण-कटु वात के हेतु हैं वैसे ही पित्त के भी। परस्पर गुणसादृश्य के कारण दोषों का परस्पर वैषरीत्य नहीं सिद्ध होता, अर्थात् परस्पर अवैषरीत्य ही दिखाई देता है इस लिए भी दोष परस्पर को जीतनेवाले नहीं हैं। भावार्थ यह है कि सन्निपात में दोष एक ही साथ कुपित होते हैं। परस्पर विरुद्ध होते हुए भी दोष रोगनाशक कार्य को मिलकर कैसे सफल करते हैं? अब इसका उत्तर देते हैं कि—जैसे परस्पर विरुद्ध होते हुए भी रज, तम और सत्वगुण ये तीनों मिलकर सपूर्ण विश्व के आरम्भक दिखाई देते हैं, ठीक इसी प्रकार परस्पर विरोधी वात, पित्त और कफ ये तीनों दोष भी व्याधि के आरम्भक (कारण) होते हैं।

इस दोषोपक्रम के प्रसङ्ग में अब आचार्य दोषों की सामता एवं उसकी चिकित्सा का वर्णन करते हैं।

वायुरामान्वय सार्तिराध्मानक्रुदसचर ।  
दुर्गन्धमसित पित्त कटुक बहल गुरु ॥  
आविलस्तन्तुमास्त्यान प्रलेपी पिच्छिल' कफ ।  
विपर्यये तु पक्त्व तथा ताम्र समेचकम् ॥  
पीत च पित्तमच्छ च श्लेष्माच्छ' पिण्डितोऽथवा ।  
विशदश्च सफेनश्च धवलो मधुरो रसे ॥  
ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् ।  
दुष्टमामाशयगत रसमाम प्रचक्षते ॥  
अन्ये दोषेभ्य एवातिदुष्टेभ्योऽन्योन्यमूर्च्छनात् ।  
कोद्रवेभ्यो विषयेव वदन्त्यामस्य सभवम् ॥

आमेन तेन सपृक्ता दोषा दूष्याश्च दूषिता ।  
सामा इत्युपदिश्यन्ते ये च रोगास्तदुद्भवा ॥

साम और निराम वातादि के लक्षण—साम वात पीडा-सहित आध्मान (अफारा) को करता और असचर अर्थात् देह में यथावत् संचार नहीं करता है। साम पित्त दुर्गन्धवाला, काला, कटुक, गाढ़ा और भारी होता है। साम कफ आविल (मैला या ठोस), तन्तुवाला, जमा हुआ, प्रलेपी और पिच्छिल होता है। निराम (पक्व) वातादि के लक्षण उक्त लक्षणों से विपरीत जानने चाहिये। इसके अतिरिक्त निराम पित्त तथा कफ के लक्षणों में यह विशेष है कि निराम पित्त ताम्र-मेचक-पीत और साफ रहता है। इसी प्रकार निराम कफ स्वच्छ, पिण्डीभूत, विशद, फेनसहित, श्वेत और रस में मधुर होता है।

आम का वर्णन—जठराग्नि की निर्वलता के कारण अपक्व रस दुष्ट होकर आमाशय में जाता है। इसी दूषित-अपक्व आद्य धातु-रस को आम कहते हैं। अन्य आचार्य कहते हैं कि जैसे कोद्रव (कोदो धान) देश-काल वश विष बन जाता है, इसी प्रकार दुष्ट वातादि दोष ही पारस्परिक मूर्च्छना के कारण विषोपम आम को पैदा करते हैं। साराश, कोदो धान से विष की तरह दुष्ट दोष-मूर्च्छना आम को उत्पन्न करती है। इस आम से मिश्रित होने के कारण वातादि दोष और रस-रक्तादि दूष्य, दूषित होकर साम कहलाते हैं और इन ही से जितने रोग हैं वे उत्पन्न होते हैं।

विशेष वक्तव्य—'ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन' इस पद का अर्थ हमने 'जठराग्नि के अल्पबल होने से ऐसा किया है। परन्तु इन्दु की टीकानुसार यहाँ रस-धातूष्मा या रस-धात्वग्नि के निर्वलत्व का ग्रहण करना ही समुचित प्रतीत होता है। इस लिये कि प्रत्येक धातु की पचानेवाली उसकी अग्नि होती है।

सर्वदेहप्रविस्तृतान् सामान् दोषान्न निर्हरेत् ।  
लीनान् धातुष्वनुत्कलिष्टान् फलादामाद्रसानिव ॥  
आश्रयस्य हि नाशाय ते स्युर्दुर्हरत्वत ।  
पाचनैर्दीपनै स्नेहैस्तान् स्वेदैश्च परिष्कृतान् ॥  
शोधयेच्छोधनै काले यथासन्न यथाबलम् ।  
हन्त्याशु युक्त वक्त्रेण द्रव्यमामाशयान्मलान् ॥  
घ्राणेन चोर्ध्वजत्रूथान् पक्वाधानाद् गुदेन च ।  
उत्कृष्टानध ऊर्ध्व वा न चामान्वहत स्वयम् ॥  
धारयेदौषधैर्दोषान्विधृतास्तेऽपि कुर्वते ।  
रोगानुत्पादनिर्दिष्टानतिस्थौल्यादिकान् गदान् ॥  
प्रवृत्तान् प्रागतो दोषानुपेक्षेत हिताशिन ।  
विविधान् पाचनैस्तैस्तै पाचयन्निर्हरेत् वा ॥

इत्येकविंशोऽध्यायः ॥ २१ ॥

१ पद्यमिदं नास्ति मूलमुद्रितपुस्तके ।

२ 'कलुषोऽनच्छ आविल इत्यमर । 'आविलोघन' इतीन्द्र ।

३ ऊष्मण इत्यादि । आद्य धातुमाहारसाराख्य स्वस्थोष्मणोऽग्ने रूपात्वेनापचित दुष्टमामाशयगत रसमाममित्याचार्या, इतीन्द्र ।

दोषनिर्हरणविधि—सपूर्ण शरीर में पसरे हुए अर्थात् रस रक्तादि धातुओं में लीन, अनुच्छिष्ट (अचिलित) साम दोषों का निर्हरण न करे जैसे कि कच्चे फलों से रस नहीं निकाला जाता। कच्चे फलों से रस की तरह यदि आम-दोषों का निर्हरण किया जायगा तो ये दोष अपने आश्रय के नाश करनेवाले होंगे। जैसे कच्चे फल से रस का निकालना रस के आश्रय (फलों) का नाशकारी होता है अतः भूलकर भी साम दोषों का निर्हरण (शोधन) न करे। इसलिये वैद्य को चाहिये कि वह पाचन, दीपन, स्नेहन और स्वेदनादि शोधनों द्वारा पसरे हुए दोषों का यथाकाल, यथासन्न और यथाबल शोधन (निर्हरण) करे।

यथाकाल से शास्त्रोक्त वातादिदोषनिर्हरणकाल को लेना चाहिए। यथासन्न जैसे कि ऊर्ध्वासन्न दोषों का निर्हरण वमन से, अधोभागासन्न दोषों को विरेचन तथा वस्तियों से और सिर में आश्रित दोषों का शोधन शिरोविरेचन से करे। यथा बल जैसे कि-अधिक बलवाले दोषों का शोधन तीक्ष्ण वमन विरेचनादि से, मध्यबलों का मध्यबल शोधनों से तथा हीन बल दोषों का मृदु वमन विरेचनादि शोधन देकर सशोधन करे। मुख के द्वारा दिया हुआ औषध शीघ्र ही आमाशय से मलों को निकाल कर नष्ट करता है। घ्राण (नासिका) द्वारा प्रयुक्त औषध ऊर्ध्वजन्तु में उत्पन्न होनेवाले दोषों को दूर करता है। गुदा द्वारा प्रयुक्त किया हुआ औषध शीघ्र ही पक्काशय के दोषों को दूर करता है अतः अधोभाग या ऊर्ध्वभागमें समुत्पन्न विचलित दोषों को निर्हरण करने में उपेक्षा नहीं करनी चाहिए और न स्वयं विचलित आम दोषों को ही धारण करना चाहिए क्योंकि धारण किए हुए ये दोष अतिस्थौल्यादि रोगों को करते हैं जिनका वर्णन रोगानुत्पादनीयाध्याय में किया गया है। इन रोगों की उत्पत्ति धारणा से होने के कारण पहले इनकी उपेक्षा करे परन्तु फिर हिताशी रहता हुआ इनका शोधन तब तक करता रहे जब तक आम का क्षय न हो जाय। अथवा थोड़े प्रवृत्त हुए इन रोगों के लिए शोधन न कर के उन उन रोगों के अर्थ कहे हुए पाचनों के प्रयोग कर के उनका निर्हरण करे।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रका  
शिकाहिन्दीव्याख्याया दोषोपक्रमणी  
यनामैकविंशोऽध्यायः ॥२१॥

—००५५८०—

### अथ द्वाविंशोऽध्यायः ।

इसके पहले अध्याय में रोगों की अपेक्षा विशेषतः दोषों का ही उपक्रम कहा गया है। इस लिए अब आचार्य इस अध्याय को आरम्भ करते हुए कहते हैं कि—

अथातो रोगभेदीयमध्याय व्याख्यास्याम इति ह  
स्मादुरात्रेयाद्यो महर्षय ।

रोगभेदीय अध्यायारम्भ—अब हम जिसमें रोगों के भेदों का वर्णन है उस रोगभेदीय नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया। इस अध्याय में अध्याय के नामानुसार केवल रोगों के भेद ही नहीं

बताए जायेंगे अपि तु उनकी चिकित्सा भी बतायी जायगी।

सप्तविधा खलुरोगा भवन्ति सहगर्भजातपीडाकाल-  
प्रभावस्वभावजा । ते तु पृथक् द्विविधा । तत्र सहजा  
शुक्रार्तवदोषान्वया कुप्राशोभेहादयः पितृजा मातृजाश्च ।  
गर्भजा जनन्यपचारात्कौञ्ज्यपाङ्गुत्यपैङ्गुत्यकिलासाद-  
योऽन्नरसजा दौहदविमानजाश्च । जातजा स्वापचारात्स-  
तर्पणजा अपतर्पणजाश्च । पीडाकृता क्षतभङ्गप्रहारक्रोध-  
शोकभयादयः शारीरा मानसाश्च । कालजा शीतादिकृता  
ज्वरादयो व्यापन्नजा असरक्षणजाश्च । प्रभावजा देव-  
गुरुलङ्घनशापाथर्वणादिकृता ज्वरादयः पिशाचादयश्च ।  
स्वभावजा क्षुत्पपासाजरादयः कालजा अकालजाश्च ।  
तत्र कालजा रक्षणकृता, अरक्षणजा अकालजा । त  
एते समासतः पुनर्द्विविधा भवन्ति प्रत्युत्पन्नकर्मजा  
पूर्वकर्मजाश्च । तत्र रोगोत्पत्ति प्रत्युत्पन्न कर्म यदनेनैव  
शरीरेण दृष्टमदृष्ट चोद्दिश्याप्तोपदिष्टानां विहितानां  
प्रतिषिद्धानामनुष्ठानमनुष्ठान वा । जन्मान्तरातीतेन तु  
पूर्वम् । तत्तु पुनर्द्वितीयमुक्तं च नियतानियतभेदेन  
प्राक् । तस्माददृष्टहेतुः प्रत्युत्पन्नकर्मजा । विपरीता  
दैवजन्मान । अल्पनिदाना महारुजश्चोभयात्मका ।

रोगों के मात भेद—रोगों के प्रकार सात हैं अर्थात् समस्त रोग सात प्रकारों में आजाते हैं जैसे कि सहजा (१), गर्भज (२), जातज (३), पीडाज (४), कालज (५), प्रभावज (६), और स्वभावज (७) रोग। इनमें से प्रत्येक के दो दो प्रकार होते हैं। यथा—

सहज रोग—दुष्ट, अर्श, प्रमेहादि साथ ही में उत्पन्न होने वाले रोगों के दो भेद होते हैं जैसे कि (१) पिता के दूषित शुक्र से होनेवाले और (२) माता के दुष्ट आर्तव से होनेवाले।

गर्भज रोग—(१) माता के गर्भावस्था में स्वयं अपचार करने से अन्न रस से उत्पन्न होनेवाले और (२) पिता द्वारा दौहद की अवमानना होने के कारण उत्पन्न होनेवाले कौञ्ज्य (कुबड़ापन), पाङ्गुल्य (पगुता), पैङ्गुल्य (रक्तपीतवर्णता), किलास (खेत कुष्ठ) आदि आदि दौहद (प्रथम गर्भ) में माता के नाना प्रकार के आहार की इच्छा होनेपर भी उसे मनोवाञ्छित आहार का न देना दौहदविमानन कहलाता है।

जातज रोग—जन्मनेवाले के (१) स्वयं अपचार करने से (न कि माता-पिता-कृत अपचार से) होनेवाले सतर्पण (अविचारपूर्वक यथेच्छ खाने-पीने) से और (२) अपतर्पण (भूख, प्यास, उपवासादि) से होनेवाले रोग।

पीडाकृत रोग—(१) क्षत, भङ्ग और प्रहार से होनेवाले शारीरिक एवं (२) क्रोध, शोक, भयस्वरूप मानसिक रोग।

कालकृत रोग—(१) शीतादि से होनेवाले ज्वरादि व्यापन्नज और (२) असरक्षणोत्थ। शीतादि अर्थात् शीत, उष्ण एवं वर्षाकाल में बिगड़े हुए शालि धान्यादि से होनेवाले

१ “पूर्वस्मिन्नध्याये रोगविशेषानपेक्षया दोषाणामेवोपक्रम उक्तः । अस्मिन्स्तु रोगाणां स्वरूपमुपक्रमं च प्रदर्शयितुमध्याय आरभ्यते” इती-दु । २ दौहद प्रथमगर्भे मातुर्नानाविधाहारेच्छा तद्विमाननमितिन्दु ।



व्यापन्नज रोग हैं और शीत, उष्ण और वर्षा से रक्षा न होने के कारण होनेवाले रोग असंख्य कहलाते हैं ।

प्रभावज रोग—देवता-गुरु के उल्लंघन ( न मानने ) से शापयाआथर्बण मन्त्रों से किए अभिचार द्वारा होनेवाले ( १ ) ज्वरादि और ( २ ) भूत, प्रेत, पिशाचादि रोग । यहा आदि शब्द से चतुर्विध भूतग्राम को भी लेना चाहिए ।

स्वभावज रोग—भूख, प्यास एवं बुढ़ापा आदि ( १ ) कालज और ( २ ) अकालज रोग । यहा रक्षण करते हुए होनेवाले रोग कालज हैं और रक्षण के अभाव में होनेवाले रोग अकालज समझने चाहिये । साराश, शरीर का समुचित रक्षण करते हुए समय पर होनेवाले भूख, प्यास और जरावस्था कालज है अर्थात् अपने समय पर होनेवाले हैं किन्तु अकालज इनके विपरीत है । इस लिए कि शरीर का समुचित रक्षण न होने से वे ही भूख, प्यास और बुढ़ापा अकाल में ही दिखाई देने लगते हैं जैसे कि युवावस्था में जरावस्था आदि आदि अकालज रोग हैं ।

रोगों का द्विविधत्व—सन्धेप में कहें तो ये सभी प्रकार के रोग पुन दो प्रकार के कहे जा सकते हैं—प्रत्युत्पन्न कर्मज और पूर्वकर्मज । इसी जन्म में रोगों के भोगनेवाले इसी शरीर से किए जानेवाले कर्मों से होनेवाले रोग प्रत्युत्पन्न कर्मज कहलाते हैं और पूर्व-जन्म के किए कर्मों के कारण होनेवाले रोग पूर्वकर्मज । प्रत्युत्पन्नकर्मज तथा पूर्वकर्मज इन दोनों रोगों को दृष्ट और अदृष्ट समझते हुए आर्षों ने उपदेश किया है कि विहित आचरण को करे और निषिद्धकर्मों के आचरण का त्याग करे । इस लिए कि यह भी इनकी उचित चिकित्सा है ।

जन्मान्तर में किए हुए पापों से पूर्वकर्मज रोग इस जन्म में फल देते हैं यह तो पहले नियतानियत भेद करके दैव पर्याय से विरुद्धान्नविज्ञानीय अध्याय में कह चुके हैं । इसलिए दृष्ट हेतुवाले रोग प्रत्युत्पन्नकर्मज हैं और विपरीत इसके अदृष्ट हेतुवाले रोग दैवजन्मा ( पूर्वकर्मज ) है । स्वल्प कारणों को लेकर होनेवाले महारोगों को उभयात्मक अर्थात् प्रत्युत्पन्नकर्मज तथा पूर्वकर्मज समझना चाहिये ।

तत्र यथास्व प्रतिपन्नशीलनात् पूर्वेषा रोगाणामुपशम । सत्येव विपक्षशीलनेऽनिष्टकर्मक्षयाद्देविकानाम् । दोषकर्मक्षयादन्येषाम् । अन्ये तु पुन प्रत्युत्पन्न कर्म परकृतमपि वर्णयन्ति । तच्च पराभिसंस्कारमाचक्षते । एव चाहु । यदि स्वय कृतादेव कर्मण कार्य निर्वृत्ति स्यात् न दृष्ट पुरुषान्तरकृतात्किमिति विद्वानपि पराचरितयोरुपकारापुकारयो सुखदुःखानुरोधात्तोषरोषौ प्रतिकर्तव्यचिन्ता वा प्रतिपद्यते । एवमेते व्याधयो द्विविधाः सन्तस्त्रिविधा जायन्ते । ततश्च दोषविशेषतो भूय सप्तविधा ।

प्रथम वर्णन की हुई उन उन प्रत्युत्पन्नकर्मज व्याधियों का उपशम प्रतिपन्नशीलन ( हेतु-व्याधि-विपरीत ओषधियों का सेवन ) करने से होता है । प्रतिपन्न ( हेतुव्याधिविपरीत )

ओषधियों के सेवन से न होकर दैविक व्याधियों का उपशम तो अनिष्टकर्म के नाश होने पर ही होता है ( कहा भी है कि भोगा देवकर्मणा क्षय ) अर्थात् पूर्वकृत अनिष्टकर्म के क्षय होने से ही दैविक व्याधि शान्त होती है । अन्य ( प्रत्युत्पन्नकर्मज और पूर्वकर्मज इन दोनों प्रकार की ) व्याधियों का उपशम अपथ्य जन्य दोष एवं पूर्वकर्म के क्षय होने से होता है । पहले कहा गया है कि स्वय कृतकर्म ही प्रत्युत्पन्न कर्म है परन्तु कुछ आचार्य परकृत ( शत्रुओं के किए हुए ) अभिचारादि कर्म को भी जिसे पराभिसंस्कार कहा गया है, प्रत्युत्पन्न कर्म कहते हैं । उनका कहना है कि—यदि अपने किए कर्म से किसी कार्य का होना देखा जाता है तो क्या वैसे ही अन्य किसी पुरुष के किए हुये कर्म से उसके कार्य का होना नहीं देखा जाता ? अवश्य देखा जाता है । कोई विद्वान् भी क्यों न हो, वह भी दूसरे के किए उपकार-अपकार से होनेवाले सुखदुःख के अनुरोध से सन्तुष्ट एवं रुष्ट होता हुआ उसका बदला चुकाने की चिन्ता करता है । श्येनयागादि कर्मों की प्रवृत्ति इसी विषय को लेकर हुई सो भी शास्त्र में वर्णित है । इस प्रकार परकृत कर्म का व्याधिकारणों में अनुप्रवेश हो जाने से व्याधिये दो प्रकार की होती हुई भी तीन प्रकार की हो जाती हैं और व्याधियें दोषवाली हैं अत वे ही फिर दोषों के पृथक्, ससर्ग तथा सन्निपात-भेद से सात प्रकार की हो जाती हैं ।

सकलोऽपि चाय रोगसमूह प्रतीकारवानायायुर्वेद-विहितमुपदेशमपेक्षते । यस्मान्नियतहेतुकोऽप्यामय सम्यग्भिषगादेशानुष्ठानादुपात्तायुःसंस्कारापरिक्षये सति सद्यवेदनता प्रतिपद्यते । अनुपक्रम्यमाणस्तु सर्व एव प्रायशो भनक्त्यकारणम् । स्वयमपि च दैवान्निदानाल्पतया वा निवर्तमान षोडशगुणसमुदितक्रियोपलम्भादाशुतरमपरिक्लिष्टस्य चापगच्छति । अनियतफलदायिनि तु दैवे हिताभ्यासरतस्यावकाशमेव न लभते व्याधि । तस्मान्न कस्याचिद्वस्थायामात्मवान् हिताहितयोस्तुल्यदर्शी स्यात् ।

आयुर्वेदोपदेश की परमावश्यकता—समस्त रोगों का समूह प्रतीकारवान् है अर्थात् सपूर्ण व्याधियें प्रतिक्रियावाली हैं—चिकित्सा के योग्य हैं और चिकित्सा सर्वथा आयुर्वेद के अधीन है अत सब व्याधियें आयुर्वेदोक्त उपदेश की अपेक्षा करती हैं । इसलिए कि किसी भी नियत हेतु ( कारण ) से होनेवाला रोग क्यों न हो, वह भी भलीभांति अच्छे वैद्य के उपदेशानुसार अनुष्ठान करने से सद्यवेदनता ( सद्य वेदनावाले के भाव ) को प्राप्त होता हुआ नष्ट हो जाता है । इतना ही नहीं, सदैव के उपदेशानुसार चलने से जिसकी आयु शेष है ऐसा प्राणी व्याधि के हेतु को भी प्राप्त नहीं करता अर्थात् आयुर्वेदोपदेशानुसार अनुष्ठान करने से रोग होने का कोई कारण भी उपस्थित नहीं होता । विपरीत इसके जिसकी चिकित्सा नहीं होती, उसे रोग अकाल में ही शीघ्र मार डालता है । दैववश, कारणों की अल्पता होने से हुआ रोग,



कुछ भी कष्ट न देता हुआ षोडशगुणोक्त क्रिया की प्राप्ति द्वारा स्वयं बहुत जल्दी शान्त हो जाता है। अनियत फल देनेवाले दैव के होते हुए भी आयुर्वेदोक्त हिताहार-विहारसेवी के लिए रोग होने का अवसर ही प्राप्त नहीं होता। इसलिए किसी भी अवस्था में बुद्धिमान् पुरुष को चाहिये कि वह हिताहित के विषय में कदापि तुल्यदर्शी न बने। साराश, हिताहित को एक समान न समझे। अपितु तद्वत् आचरण करे। नीरोगा वस्था में स्वस्थता बनी रहने का अनुष्ठान करे और रोग की अवस्था में तुरन्त उसकी प्रतिक्रिया (उपाय) करे।

त्रिविधाश्च पुनर्व्याधयो मृदुमध्यातिमात्रभेदेन । तत्राल्पलक्षणा मृदुवो, मध्यलक्षणा मध्या, सपूर्णलक्षणा-स्त्वधिमाम्ना । ते पुनः सुखसाध्यादिविशेषेण चतुर्विधा प्रागुपदिष्टा । सुबहुशोऽपि च भिद्यमाना व्याधयो निजा-गन्तुता न व्यभिचरन्ति । तत्र निजास्तु दोषोत्थास्तेषु पूर्वं वातादयो वैषम्यमापद्यन्ते ततो व्यथाभिनिर्वर्तते । बाह्यहेतुजास्त्वागन्तवस्तेषु व्यथा पूर्वमुपजायते ततो दोषवैषम्यम् । दोषवैषम्येणैव च बहुरूपा रगनुबध्यते प्रवर्धते च । एव च कृत्वा न दोषव्यतिरेकेण रोगानु-बन्ध केवल पौर्वापर्ये विशेष । तस्मादेकाकारा एव रोगास्तथा रुक्सामान्यादसख्यभेदा वा प्रत्येक समुत्थानस्थानसंस्थानधर्मनामवेदना प्रभावोपक्रमविशेषात्ते यथास्थूल यथास्वमेवोपदेक्ष्यन्ते । असख्येयत्वाच्च दोषलिङ्गैरेव रोगानुपक्रम च विभजेत् ।

व्याधियों के प्रकार—मृदु, मध्य और अधिमात्र-भेदसे रोगों के पुनरपि तीन प्रकार होते हैं। इनमें अल्पलक्षणवाले मृदु, मध्यलक्षणवाले मध्य तथा सपूर्णलक्षणवाले अधिमात्र कहलाते हैं। ये पुनः सुख-साध्य, कष्टसाध्यादि विशेषसे चार प्रकार के होते हैं, यह पहले कह चुके हैं। व्याधियों के बहुतसे भेद होनेपर भी वे निज और आगन्तु भेदोंसे बाहर नहीं जातीं। साराश, व्याधिया अनन्त होने पर भी वे निज और आगन्तु इन दो जातिकी ही रहती हैं। यहापर निज व्याधिया वे हैं जो वातादि तीन दोषोंसे उत्पन्न होती हैं। इनमें पहले वातादि दोष विषमताको प्राप्त होते हैं और फिर व्यथा (रोग) का प्रादुर्भाव होता है। आगन्तु व्याधियें वे हैं जो बाहिरी कारणोंसे होती हैं। इनमें पहले शस्त्रप्रहार, चोट लगना, गिर पड़ना आदि नाना प्रकारके बाह्य कारणोंसे व्यथा होती है और व्यथाके पश्चात् दोषवैषम्यता (वातादि दोषोंकी विकृति) होती है तथा दोषवैषम्य के कारण फिर अनेक रूपकी पीडा होती है। इस प्रकार देखा जाय तो किसी भी रोगका प्रादुर्भाव दोषोंको छोड़कर नहीं होता। यह विशेष अवश्य है कि एक में दोष पहले ही से रहते हैं तो दूसरे में पीछे आकर प्राप्त होते हैं। इस दोष-भेदको देखा जाय तो

सभी रोग एकही स्वरूप के हैं और रोग-भेद या रुक्सामान्यसे देखा जाय तो रोगोंके भेदोंकी सख्या ही नहीं हो सकती अतः रोग असख्य है। इसलिए कि रोगोंके समुत्थान (कारण), स्थान (शरीरदेश), संस्थान (लक्षण), धर्म (स्वभाव), पाठान्तरसे वर्ण (श्वेत, पीत आदि), नाम (ज्वर, अतीसार आदि), वेदना (शूल, दाह, शोथादि), प्रभाव (रोगकी शक्ति) तथा उपक्रम (चिकित्सा) आदि विशेषोंके कारण इनकी गिनती करना कठिन ही नहीं, असम्भव है। इसी लिए यथास्थूल उन उन रोगोंके विषयमें उपदेश किया जायगा। असख्य होनेसे जिस रोगका पता न लगे तब वातादि दोषोंके लक्षणों द्वारा ही रोगों का विभाजन तथा चिकित्सा करे।

दोषा एव हि सर्वरोगैककारणम् । यथैव शकुनि सर्वतः परिपतन् दिवसं स्वाच्छाया नातिवर्तते । यथा वा कृत्स्न विकारजात वैश्वरूप्येण व्यवस्थित गुणत्रयमव्यतिरिच्य वर्तते तथैवेदमपि कृत्स्न विकारजात दोषत्रयमिति । यथा च विद्यद्वर्षादयो नभसि भवन्ति न त्ववश्य निमित्ततत्त्ववश्यमपि । तरङ्गबुद्बुदादयश्चाम्भसि तथा दोषेषु रोगाः ।

दोष ही सब रोगोंके कारण—वातादि तीन दोष ही सपूर्ण रोगों के एकमात्र कारण हैं। जैसे शकुनि (पक्षी) दिनभर सर्वतः (नदी, तडाग, वन, समुद्र आदि समस्त स्थानों पर) उड़ता हुआ अपनी छाया को नहीं छोड़ता तथा जैसे विश्वरूपेण व्यवस्थित सपूर्ण विकारजात (मनुष्यादि) गुणत्रय (सत, रज, तम) को छोड़कर नहीं रहते तथैव ज्वरादि समस्त विकार भी दोषत्रयको छोड़कर नहीं रहते हैं। इससे सिद्ध है कि वात, पित्त और कफ ये तीनों दोष सदैव शरीरमें वर्तमान रहते हैं। फिर भी रोगकी उत्पत्ति कभी कभी ही करते हैं, इसका क्या कारण है? इसके उत्तरमें कहते हैं कि—विजली-वर्षा आदि सदैव आकाश में अवश्य रहते हैं परन्तु सदैव विजली-वर्षा नहीं होती किन्तु निमित्तको पाकर अवश्य होती है, ठीक इसी प्रकार तीनों दोष शरीरमें रहते हुए भी रोगोत्पत्ति नहीं करते हैं किन्तु असात्म्येन्द्रियार्थसंयोगादि निमित्तको पाकर अवश्य रोगके उत्पादक होते हैं। साराश, तरङ्ग, बुद्बुदादि जैसे जलमे है वैसे ही दोषोंमें सब रोगोंकी अवस्थिति है। तरङ्ग, बुद्बुदादि बिना वायु आदि निमित्तके प्रगट नहीं होते, ठीक इसी प्रकार बिना निमित्तके दोष रोगोंके उत्पादक नहीं होते हैं।

त्रिविधं तु निमित्तमेषामसात्म्येन्द्रियार्थसंयोगप्रज्ञापराधपरिणामश्च । ते पुनः प्रत्येकमतियोगायोगमिध्यायोगभेदात् त्रिधा भिद्यन्ते । तत्र यथास्वचक्षुरादीन्द्रियाणां रूपादिभिरर्थैरतिससर्गोऽतियोगः । अल्पशो नैव वा ससर्गस्त्वयोगः । सूक्ष्मातिदूरान्ति कस्थातिभास्वद्वैरवाप्रियविकृतादिदर्शनम् । द्विष्टात्युच्चपरुषभीषणादिश्रवणम् । पूत्यमेध्यातितीक्ष्णोऽप्रति-

१ वैद्यद्रव्यपरिचारकातुराख्य पादचतुष्टय षोडशगुणम् । यथोक्त चरके 'कारण षोडशगुणं सिद्धौ पादचतुष्टयम्' इति ।

२ 'त्रिविधादिव्यभिचरन्ति, इत्यन्तः पाठो न लभ्यते' इदुक्त टीकापुस्तके । ३, वर्ण

कूलाद्याघ्राणम् । स्वभावादिभिराहारकल्पनाविशेषाय-  
तनैरपथ्याना रसानामभ्यवहारस्तथा स्नानादीना शीतो-  
ष्णादीना च स्पृश्यानामयथाबदुपसेवनमशुचिभूताभि-  
घातविषवातादिसस्पर्शश्च मिथ्यायोग ।

रोगाके त्रिविध निमित्त—इन दोषोंके रोगोत्पत्ति करनेमें  
तीन प्रकारके निमित्त हैं और वे हैं (१) असात्म्येन्द्रियार्थस  
योग, (२) प्रज्ञापराध और (३) परिणाम । इन तीनोंके हीन,  
मिथ्या और अतियोग—भेदसे तीन तीन भेद होते हैं । अब  
इन तीनोंका स्पष्टीकरण करते हैं ।

असात्म्येन्द्रियार्थसयोग असात्म्य अर्थात् अपनी आत्मा  
को न सुहानेवाला हानिकारक, चक्षु आदि ( चक्षु, श्रवण,  
घ्राण, रसना और त्वक् ) इन्द्रियोंके अर्थ ( रूप, शब्द, गन्ध,  
रस और स्पर्श ) का सयोग = असात्म्येन्द्रियार्थसयोग कह  
लाता है । प्रत्येक इन्द्रियार्थका यह असात्म्य-सयोग हीनयोग,  
मिथ्यायोग और अतियोग के भेदसे तीन प्रकारका होता है ।  
उदाहरणार्थ चक्षु आदि इन्द्रियोंके रूपादि अर्थोंका अतिससर्ग  
अतियोग है । स्वल्प या नहीं होनेवाला ससर्ग अयोग किंवा  
हीनयोग है । इनके अतिरिक्त वक्ष्यमाण चक्षु आदि इन्द्रिया  
र्थोंका ससर्ग मिथ्यायोग है, यथा—सूक्ष्म, अतिदूर, अति-  
समीप, अति-प्रकाशमान्, भयङ्कर, अप्रिय, विकृतादिका  
देखना चक्षुके अर्थोंका मिथ्यायोग है । द्वेषपूर्ण, अत्युच्च, परुष,  
भयकरादि शब्दका सुनना श्रवणेन्द्रियार्थका मिथ्यायोग है ।  
दुर्गन्धि, अपवित्र, अतितीक्ष्ण, उप्र, प्रतिकूलादिकी गन्धका  
सूघना घ्राणेन्द्रियार्थका मिथ्यायोग है । स्वभावादि करके  
अपथ्य आहार-रसोंका सेवन रसनेन्द्रियार्थका मिथ्यायोग है ।  
इसी प्रकार त्वचाके अर्थका मिथ्यायोग शीतोष्णादि-स्नान  
( जो सहन न होता हो ), स्पृश्य पदार्थोंका अनुचित सेवन,  
अशुद्ध, अभिघात और विषैली हवाका स्पर्श है ।

कायत्राङ्गमनोभेदन तु त्रिविधमप्यहित कर्म प्रज्ञा  
पराध । तत्र कायादिकर्मणोऽतिप्रवृत्तिरतियोग ।  
अल्पशो नैव वा प्रवृत्तिरयोग । वेगोदीरणधारणविष-  
माङ्गचेष्टनस्खलनकण्डूयनप्रहारप्राणायामादि तथा  
क्षुत्पिपासार्धमुक्तभाषणादि भयशोकेर्ष्यामात्सर्यादि दश  
विध चाकुशल कर्म यथास्व मिथ्यायोग ।

प्रज्ञापराध—काय ( देह ), वाक् ( वाणी ) और मन इन  
तीनों के द्वारा किया जानेवाला अहित-कर्म प्रज्ञापराध है ।  
कायादि ( शरीर, वाणी और मन ) द्वारा किए जानेवाले  
कर्मों की अतिप्रवृत्ति अतियोग है । अल्प प्रवृत्ति या इनके  
द्वारा कृत कर्मों में प्रवृत्तिका न होना अयोग या हीन योग  
है । अनुचित वेगोदीरण-धारण ( चतुर्दश वेगों का उदीरण  
धारण ), विषमाङ्गचेष्टन ( शारीरिक अङ्गों से विपरीत चेष्टा ),  
स्खलन ( गिर पड़ना ), कण्डूयन ( खुजलाना ), प्रहार ( शस्त्र  
लाठी आदि से मारना ), प्राणायाम ( प्राणों को घोटना )  
आदि । तथा क्षुधा, पिपासा, अर्धमुक्त ( पूरा भोजन न करके  
आधा ही करना ) और भाषण आदि । भय, शोक, ईर्ष्या  
और मात्सर्य आदि । दस प्रकार के अकुशल कर्म ( हिंसा,  
चोरी, अगम्या स्त्री में गमन, ये तीन कायिक । पैशून्य=निन्दा,

परुष=क्रोध असत्य, फूट डालनेवाले वचन, ये चार वाचिक  
और व्यापाद=बुरा चिन्तना, अभिध्या=परधनेच्छा तथा  
दृष्टिपर्यय=बुरे को भली एवं भले को बुरी दृष्टि से देखना ये  
तीन मानसिक इस प्रकार सब मिलाकर दस अकुशल कर्म ),  
ये यथास्व ( यथाक्रम से ) काय-वाङ् और मन के मिथ्या  
योग हैं । यहा यथास्व कहने से पूर्वोक्त वेगोदीरण से प्राणा-  
यामादि तक कायिक, क्षुधादि भाषण आदि तक वाचिक  
तथा भय से लेकर मात्सर्य आदि तक मानसिक कर्म समझना  
चाहिए ।

परिणाम पुन काल उच्यते, सोऽपि शीतोष्ण-  
वर्षभेदात्—त्रिधा । तत्रातिमात्रस्वलक्षण कालोऽति-  
योग । हीनस्वलक्षणस्त्वयोग । विपरीतो मिथ्यायोग ।

परिणाम—काल को परिणाम कहते हैं । काल भी शीत  
काल-उष्णकाल और वर्षाकाल के भेद से तीन प्रकार का है ।  
इनमें से जो जो काल अतिमात्र ( प्रमाण से अधिक ) लक्षण  
वाला होने पर वह २ उस काल का अतियोग कहलाता है ।  
हीन लक्षण वाला होने से अयोग या हीन योग होता है ।  
विपरीत लक्षण होने से मिथ्यायोग होता है । इसकी विस्तृत  
व्याख्या पहले कर चुके हैं अब यहा पुन पिष्टपेपण करना  
अनुचित है ।

त एतेऽतियोगादय सामान्यतोऽनुपशयलक्षणा ।  
सर्वो वा प्रज्ञापराध एवाय यदेषामविवर्जनम् । अर्थ-  
कर्मकाला पुन सम्यग्योगेनोपशयाद् भूयिष्ठ स्वास्थ्य-  
हेतव । तत्रापि रसवर्जा विषया यथायथमिन्द्रिय  
बाधन्तेऽनुगृह्णन्ति च । शेषा रसकर्मकालास्तु सर्व  
देहम् । अपि च—

सर्वभावाना भावाभावौ नान्तरेण योगातियोगा-  
दीन् व्यवस्येत् । सर्वेषा पुनविकाराणा निदानदोषदूष्य-  
विशेषेभ्यो भावाभावविशेषा भवन्ति । यदाह्येते त्रयो  
निदानादिविशेषान्नान्योऽन्यमनुबध्नन्तीषद्वानुबध्नन्त्य-  
बला वा न तदाभिनिर्वर्तन्ते व्याधयश्चिराद्वाभिनिर्व-  
र्तन्ते तनवो वा भवन्त्यसपूर्णलिङ्गा वा विपरीते तु  
विपरीता ।

अतियोगादि—अर्थात् काल, अर्थ और कर्मों के अतियोग,  
हीनयोग तथा मिथ्यायोग ये सामान्यतया अनुपशय लक्षण-  
वाले ( देह को सुख न देनेवाले ) हैं, अपि तु दुःखदायक  
हैं । फलतः काल-अर्थ और कर्मों के अतियोग, हीनयोग और  
मिथ्यायोग का न रोकना भी प्रज्ञापराध ही है । ये काल,

१ अभिध्या-परस्वविषये स्पृहा इत्यमर । २ हिंसास्तेयान्य-  
थाकाम पैशून्य परुषानृते । सभिन्नालाप व्यापादमभिध्या दृष्टिप  
र्ययम् । इति दशविध हिंसादि कर्म । 'तत्र हिंसा चौर्यमगम्यागमन  
कायिकम्, पैशून्य परुषमसत्य सभिन्नालापमिति वाचिकम्, व्यापा  
दमभिध्या दृष्टिपर्ययमिति मानसमिति ।' ३ वेगोदीरणादिप्राणाय  
मान्त क्षुधादिभाषणान्त भयाद्यकुशलान्त यथास्वयेन कायवाङ्मनसा  
मिथ्यायोग इतीन्दु । ४ रसवर्ज्या ५ त्रयाणामतियोगादीनाम-  
नुपशय देहासुखकारित्व लक्षणम् । इतीन्दु

अर्थ और कर्म सम्यक् योग से उपशय लक्षणवाले होते हुए स्वास्थ्य के हेतु है। तथापि रसवर्जित शब्द, स्पर्श, रूप और गन्ध ये चार विषय अतियोगादि के कारण अपनी अपनी इन्द्रियों को बाधाकारक होते हैं। भावार्थ यह है कि अतियोगादिवशात् शब्द-कर्णेन्द्रिय को, स्पर्श-त्वक् इन्द्रियको, रूप नेत्र इन्द्रियको तथा गन्ध घ्राणेन्द्रिय को दुःखदायी ही होते हैं। विपरीत इसके सम्यक् योग से सुखदायी होते हैं (उस उस इन्द्रिय पर अनुग्रह करते हैं)। शेष रहे रस, काल, कर्मादि तो असम्यक् योग से संपूर्ण देह को दुःख देनेवाले होते हैं। विपरीत इसके सम्यक् योग से सुखकारक भी होते हैं (सारे शरीर पर अनुग्रह भी करते हैं) इस लिए कि रस का द्रव्य के साथ उपयोग किया हुआ सारे शरीर पर अनुग्रहकारक है।

समस्त भाव (द्रव्य, गुण और कर्म) चाहे बाह्य हो चाहे आन्तरिक, इन सबका भाव और अभाव अर्थात् स्थिति और नाश निश्चित है अतः बिना इस भावाभाव-विचार के योग, अतियोगादि का सेवन न करे। भावार्थ यह है कि काल, अर्थ और कर्मों का सम्यक् योग भाव (स्थिति) का कारण है अतः इसका अनुष्ठान करे किन्तु इसके विपरीत अतियोगादि (अति-हीन और मिथ्यायोग) अभाव (नाश) के कारण है अतः इनका सेवन न करे। इसी प्रकार निदान, दोष और दूष्य-विशेष को लेकर अर्थात् निदान (आदि कारण) वात, पित्त और कफ ये तीनों दोष तथा रस-रक्तादि सातों धातुओं के विशेष को लेकर सम्यक् योग और अति-हीन-मिथ्यायोग ये रोगों के भी भावाभावविशेष (स्थिति दूष्य और नाश करनेवाले) होते हैं। साराश-काल, देश और क्रियावशात् सम्यक् योग रोगों को नाश करता है और अतियोगादि रोगों के करनेवाले होते हैं। जब ये तीनों निदान, दोष और दूष्य परस्पर अनुबद्ध नहीं होते हैं (परस्पर अनुग्रह करनेवाले नहीं होते हैं) अथवा निर्बलता के कारण इन निदान-दोष-दूष्यों का अल्पानुग्रह होता है तब रोगों की उत्पत्ति ही नहीं होती, अथवा विलम्ब से रोगोत्पत्ति होती है। इतना ही नहीं, रोगोत्पत्ति होने पर भी अल्प बल होने से वह सूक्ष्मरूप से संपूर्ण लक्षणों सहित नहीं होती। विपरीत इसके अति-हीन-मिथ्यारूप असम्यक् योग होता है अर्थात् निदान, दोष और दूष्य ये तीनों असम्यक् योग से बहुत अधिक परस्पर अनुबद्ध होते हैं तब बलवान् ज्वरादि रोगों की उत्पत्ति बहुत जल्दी और संपूर्ण लक्षणोंवाली होती है।

त्रयश्च रोगाणां मार्गा बाह्यमभ्यन्तरास्तत्र बाह्यो रक्तादिधातवस्त्वक्च । स पुनः शाखाख्यः । तदाश्रया गण्डपिटिकालज्यपचीचर्मकीलार्बुदाधिमासमष्यङ्गादयो बहिर्भागाश्च शोथार्शोगुल्मविसर्पविद्रध्यादयः । मध्यो मूर्द्धहृदयवस्त्यादीनि मर्माण्यस्थिसन्धयः । तत्रोपनिबद्धाश्च स्नायुशिराकण्डरादयः । तदाश्रया पञ्चवधग्रहापतनकादितराजयद्मास्थिसन्धिः शूलगुदभ्रशादयो मूर्धादिरोगाश्च । आभ्यन्तरो महास्रोतः शरीरमध्यमहानिम्नमामपक्काशयाश्रयः कोष्ठोऽन्तरिति पर्यायाः । तदाश्रया ज्वरातिसारच्छर्द्यलसकविसूचिका

श्वासकासहिष्माऽऽनाहोदरप्लीहादयोऽन्तर्भागाश्च शोफार्शोविद्रधिगुल्मादयः ।

रोगों का बाह्यमार्ग—पूर्वोक्त व्याधिये बिना किसी आश्रय विशेष के नहीं होती है अतः अब आचार्य उक्त रोगों के आश्रय-विशेष का वर्णन करते हैं। रोगों के बाह्य, मध्य एवं आभ्यन्तर ऐसे तीन मार्ग हैं। इनमें से पहला बाह्य-मार्ग रक्तादि धातु और त्वचा है। इन सब को शाखा भी कहते हैं। इन रक्तादि धातुओं एवं त्वचा के आश्रित रोग गण्ड, पिटिका, अलजी, अपची, चर्मकील, अर्बुद, अधिमास, मष, व्यङ्ग आदि और शोथ, अर्श, गुल्म, विसर्प, विद्रधि आदि बहिर्भागावाले रोग हैं। इनमें से कई अष्टाङ्ग-हृदय के भाषा टीकाकारों ने शोथ, अर्श, गुल्म, विसर्प, विद्रधि आदि रोगों को अन्तर्भागी माना है किन्तु यह ठीक नहीं है। वस्तुतः ये भी बहिर्भागावाले ही हैं।

रोगों का मध्यमार्ग—मूर्धा (सिर), हृदय, वस्ति आदि मर्म तथा अस्थियों की सन्धिय एवं इन सबसे सबद्ध सिरा, स्नायु, कण्डरा आदि (धमनी, कूर्चादि) ये सब रोगों का मध्यमार्ग है। मध्यमार्गान्तर्गत इन सिर, हृदय वस्ति आदि मर्मों के आश्रय में रहनेवाले रोग पञ्चवध (पञ्चाघात), ग्रह (सन्धि, अस्थि, त्रिक मे स्तब्धता जकड़ जौना), अपतानक, अर्दित (वातरोग विशेष), राजयक्ष्मा, अस्थियों की सन्धियों में पीडा, गुदभ्रश (गुदा का बाहर आना) आदि तथा शिरो रोगादि हैं।

रोगों का अन्तर्माग—आभ्यन्तर मार्ग उस महास्रोत का नाम है जो मुख से लेकर गुदापर्यन्त पोल्वाली बड़ी अतड़ी है। इसके पर्याय छ हैं जैसे कि (१) महास्रोत, (२) शरीर मध्य, (३) महानिम्न, (४) आमाशयाश्रय, (५) पक्का शयाश्रय और (६) अन्तःकोष्ठ। इनके आश्रित रोग ज्वर, अतीसार, छर्दि, अलसक, विसूचिका, श्वास, कास, हिचकी, आनाह, उदर, प्लीहा आदि अन्तर्भागावाले शोथ, अर्श, विद्रधि, गुल्मादि हैं। यहाँ निदिष्ट शोथ, अर्श, विद्रधि, गुल्मादि रोगों को पहले बहिर्भागी बताया है। पुनः अन्तर्भागी में परिगणित करनेसे भावार्थ यह है कि ये शोफादि रोग बहिरन्तर्भागी अर्थात् उभयमार्गी हैं तथापि वस्तुतः इन्हें बहिर्भागी ही माना गया है।

ते च रोगा स्वप्रधाना भवन्त्यन्य-परिवारा वा क्रमादननुबन्धानुबन्धाख्याः । तत्राद्या स्वतन्त्रा स्पष्टा कृतयो यथास्व समुत्थानोपशयाश्च । इतरे तु तद्विपरीताः । तद्वच्च दोषा अपि । तत्रान्यपरिवारा व्याधयो द्विविधा पुरोगामिनोऽनुगामिनश्च । तेष्वप्या पूर्वरूप-सङ्गा उपद्रवास्त्वितरे । तान् यथायथमेव वक्ष्यमाणानुपलक्षयेत् । प्रधानप्रशमे प्रशमो भवति तेषाम् । अनुपशाम्यतो वा पश्चात्तानुपक्रमेत् । त्वरितं वा बलवन्तमुपद्रव प्रधानाविरोधेन । स हि पीडाकरतरो भवति

१ बहिर्भागा इति दुर्नामादीनां विशेषणम् तर्भागनिवृत्त्यर्थमिति हेमाद्रिः । २ ग्रह-स्तब्धत्वसंध्यस्थित्रिकेभ्योवेति हेमाद्रिः ।

३ क्रमादननुबन्धानुबन्धाख्याः । ४ प्रधानविरोधेन इति पाठा-न्तराणि ।



व्याधिपरिक्लिष्टदेहत्वात्प्रमेहपिडिकादिवत् । तथान्य प्रधान एव रोगोऽन्यस्य हेतुर्भवति यथा ज्वरो रक्तपित्तस्य, रक्तपित्त वा ज्वरस्य । तौ श्वासस्य, प्लीहा जठरस्य । तच्छ्वयथो । अर्शांसि गुल्मोदरातिसारग्रहणीनाम् । प्रतिश्याय कासज्वरयो । तौ क्षयस्य, क्षय शोषस्य । एकश्चापचारो निमित्तमेकस्य व्याधे, बहूना च तथा बहव । तद्वदेक लिङ्गम् । एवमेव प्रशमेऽभ्युपायस्तथा स एवान्यस्य प्रकोपे । तस्मात्तानवहित सम्यगागमादिभिः परीक्षेत ।

व्याधियों की स्वतन्त्रपरतन्त्रता—उक्त सब प्रकार की व्याधियों स्वतन्त्र और परतन्त्र होती है। इन्हीं को स्वप्रधान तथा अन्य परिवारवाली कहते हैं। ये ही क्रम से अनुबन्धि (अनुबन्धरहित स्वतन्त्र) और अनुबन्धवाली (अनुबन्ध सहित परतन्त्र) कहलाती हैं। इनमें की पहली स्वतन्त्र यथास्व (जो जो) ज्वर, अतिसार आदि व्याधियाँ होती हैं वे स्पष्ट आकृति (लक्षण), निदान और उपशयवाली होती हैं। इतर परतन्त्र व्याधियाँ इन लक्षणाँ से विपरीत लक्षण, उपाय एवं उपशयवाली होती हैं। वातादि दोषों में भी इसी प्रकार स्वातन्त्र्य और पारतन्त्र्यको जानना चाहिए। यहाँ अन्य परिवारवाली अनुबन्धवालय परतन्त्र व्याधियों के दो प्रकार हैं, एक पुरोगामिनी और दूसरी अनुगामिनी। इनमें पहली की पूर्वरूप सज्ञा है और दूसरी की उपद्रव सज्ञा। इनमें से वात, पित्त या कफ से उत्पन्न जो जो व्याधि है उस २ व्याधि की आगे कही जानेवाली विधि के अनुसार परीक्षा एवं चिकित्सा करें। ध्यान रहे कि प्रधान का प्रशम (उपाय) प्रथम करें। इसलिए कि प्रधान के शमन होने से परिवार का शमन आप ही हो जाता है। यदि प्रधान की चिकित्सा करने पर भी परिवार का उपशम न हो, अर्थात् प्रधान की चिकित्सा करने पर भी परिवार में से कोई व्याधि शेष रह जाय तो पश्चात् उसकी भी चिकित्सा करके उसे शान्त कर दें। ध्यान रहे कि इनमें भी जो बलवान् उपद्रव हो उसकी चिकित्सा प्रधान का विरोध न करते हुए पहले करे क्योंकि वह उपद्रव व्याधि से नितान्त परिक्लिष्टदेह (शरीर के थक जाने) के कारण अधिक पीडाकारक होता है जैसे कि प्रमेह से भी पिडिका अधिक दुःखदायिनी होती है।

रोग ही रोग का हेतु—प्रधान रोग या बलवान् उपद्रव का तुरन्त उपाय करना चाहिये क्योंकि देखा जाता है कि एक प्रधान रोग दूसरे प्रधान रोग का हेतु (कारण) हो जाता है अर्थात् एक प्रधान रोग दूसरे प्रधान रोग को पैदा कर देता है जैसे कि ज्वर से रक्तपित्त होता है अथवा रक्तपित्त से ज्वर। ज्वर और रक्तपित्त इन दोनों से श्वास की उत्पत्ति होती है। इसी प्रकार प्लीहा उदररोग का कारण बनती है अर्थात् प्लीहा से उदर रोग हो जाता है। यह उदररोग शोथ को करनेवाला होता है। अर्श से गुल्म, उदर, अतिसार तथा ग्रहणीरोग हो जाता है। ऐसे ही प्रतिश्याय (जुकाम) से खासी और ज्वर हो जाते हैं। कास और ज्वर दोनों मिलकर क्षयरोग के करनेवाले होते हैं और क्षय से शोष की उत्पत्ति

होती है। इस प्रकार एक व्याधि दूसरी व्याधि का कारण होती है। सारांश, कहीं एक व्याधि बहुत सी व्याधियों का तथैव बहुत सी व्याधियों मिलकर किसी एक व्याधि का कारण बनती है। एक व्याधि का शमनकारक उपाय दूसरे के प्रकोप को भी शान्त करनेवाला होता है। इसलिए भली भाँति सावधान होकर शास्त्रानुमोदित इन रोगों का परीक्षण करें।

तत्रागमतो रोगमेवमेवं प्रकोपनमेव योनिमेवमात्मानमेवमधिष्ठानमेव वेदनमेव रूपशब्दगन्धरसस्पर्शमेव पूर्वरूपमेवमुपद्रवमेव वृद्धिस्थानक्षयान्वितमेवमुदर्कमेव नामानम् । तस्मिन्नित्य प्रतीकारस्य प्रवृत्तिरन्यथा निवृत्ति । प्रत्यक्षतस्वातुरस्य यथास्वमिन्द्रियैर्वर्णसंस्थानप्रमाणोपचयच्छायाविण्मूत्रच्छर्दिताधिक्यमन्त्रकूजनमङ्गुल्यादिसन्धिस्फुटनं देहशकृद्ब्रणादिगन्धसुप्तीतोष्णस्तम्भसरपन्दश्लक्ष्णखरस्पर्श च । प्रकृतिविकृतिमुक्तमास्यरसतु प्रशनेन तथा सुच्छर्ददुश्छर्दत्वमृदुक्रूरकोष्ठता स्पन्ददर्शनमभिप्राय जन्मामयप्रवृत्तिनक्षत्रद्विष्टेष्टसुखदुःखानि च । तथा वयः प्रत्यक्षेण च । अनुमानतस्तु यूकापसर्पणेन शरीरस्य वैरस्य, मत्तिकोपसर्पणेन माधुर्य तथाग्नि जराशक्त्या, बलव्यायामशक्त्या, गूढलिङ्गव्याविमुपशयानुपशयतो दोषप्रमाणमुपचारविशेषेणायुष क्षय रिष्टै । प्रकृतिसत्त्वसारसाम्यबलान्यनुशीलनेनेति ।

वैद्य के लिये आवश्यक उपदेश—आयुर्वेद-शास्त्रानुसार वद्य को भली भाँति इन सब बातों को देख लेना चाहिए कि इस प्रकार का यह रोग है, इस प्रकार से रोग का प्रकोप हो रहा है, वातादि दोषों द्वारा अमुक एक, दो या अनेक दोषों से यह रोग हुआ है, अमुक स्थान में यह रोग है, इस प्रकार की वेदना हो रही है, रूप, शब्द, गन्ध, रस और स्पर्श इस प्रकार के हो रहे हैं, इस रोग का इस प्रकार पूर्वरूप और उपद्रव हुआ या होता है। इसकी वृद्धि, स्थिति एवं क्षय इस प्रकार दिखाई दे रहा है और इसका फल और नाम इस प्रकार से है, इस रोग की चिकित्सा में इस प्रकार प्रवृत्त होना चाहिए या नहीं इत्यादि बातों का भली भाँति विचार करके प्रत्यक्ष रोगी की इन्द्रिये, वर्ण, लक्षण, रोगप्रमाण, रोग की वृद्धि, रोगी की कांति, मल-मूत्र-वमनादि की अधिकता, इनका नेत्रों से अवलोकन कर, अतद्वियों का बोलना, अङ्गुलि आदि सन्धिस्थानों का स्फुटन (बोलना), इनका कानों से सुनकर, देह-शकृत् (पुरीष)-ब्रण आदि की गन्ध को घ्राणेन्द्रिय (नाक द्वारा) अनुभव कर, चर्म में सुसता-शरीर या त्वचा की शीतलता, उष्णता, कठिनता, स्पन्दन (फड़कना), नरमी और खरस्पर्शता इनका स्पर्श द्वारा निश्चय करके, इतना ही नहीं, प्रकृतिविकृति (सुख और दुःख) कैसा क्या हो रहा

१ योनिमेवमधिष्ठानमेवमात्मानमेव । २ मङ्गुल्यादिषु सन्धिषु स्फुटन । ३ स्तम्भन । ४ मुक्त । ५ शरीरवैरस्य । ६ शरीरमाधुर्यम् । ७ मपचार ।



है ? भोजन की क्या व्यवस्था है ? अन्न खाया जाता है कि नहीं ? खाते हुए जिह्वा पर उसका स्वारस्य-वैरस्य आदि कैसा प्रतीत होता है ? इनका निश्चय प्रश्न करके ( पूछताछ करके ) तथा श्वासोच्छ्वास का सुख से दुःख से आना, मृदु है या क्रूरकोष्ठ है, सोना-जागना आदि और इसी प्रकार इस व्याधि की प्रवृत्ति जन्म से ही तो नहीं है ? प्रहन्चत्रादि से तो नहीं है ? कौन कौन सी बातें रोगी को सुहाती हैं या नहीं सुहाती हैं ? सुख-दुःख क्या हो रहा है ? और इस समय रोगी का वय ( अवस्था ) क्या है ? इन सब का निश्चय प्रत्यक्ष से करना चाहिए । यूका ( जुँओं ) के मारे शरीर का वैरस्य ( बासना-रसरक्तहीन होना ) मक्खियों के बार-बार उपसर्पण ( समुख ) आने से शरीर के माधुर्य ( मिठास ) को अनुमान से तथैव जठराग्नि को पाचन शक्ति से, बल को व्यायाम ( चलने फिरने ) से, छिपे हुए लक्ष्णोंवाली व्याधि को उपशय और अनुपशय से, दोष-प्रमाण ( वातादि दोषों के प्रमाण ) को उपचार विशेष से तथा आयु के क्षय का निश्चय रिष्ट ( अरिष्ट दर्शन ) से एव प्रकृति, मन, वीर्य, सात्म्य तथा बल का परीक्षण इनके अनुशीलन द्वारा करे ।

भवन्ति चात्र—

ज्ञानबुद्धिप्रदीपेन यो नाविशति योगिवत् ।  
आतुरस्यान्तरात्मानं न स रोगाश्चिकित्सति ॥  
द्वाविमौ व्याधितौ व्याधिस्वरूपस्याप्रकाशकौ ।  
तद्यथैको गुरुव्याधि सत्त्वदेहबलाश्रयात् ॥  
लघुव्याधिवदाभाति लघुव्याधिस्ततोऽन्यथा ।  
बाह्यावयवमात्रेण तयोर्मुह्यति बालिशः ॥  
ततोऽल्पमल्पवीर्यं वा विपरीतमतोऽथवा ।  
पथ्य विपर्यये युञ्जन् प्राणान्मुष्णाति रोगिणाम् ॥  
ज्ञानाशेन न हि ज्ञानं कृत्स्ने ज्ञेये प्रवर्तते ।  
बुभुत्सेत भिषक् तस्मात्तत्त्व तन्त्रानुशीलनात् ॥  
अभियुक्तस्तु सततं सर्वमालोच्य सर्वथा ।  
न जातु स्वलति प्राज्ञो विषमेऽपि क्रियापथे ॥

आगन्तुरन्वेति निज विकार

निजस्तथागन्तुमतिप्रवृद्धम् ।

तत्रानुबन्ध प्रकृति च सम्यक्

ज्ञात्वा ततः कर्म समारभेत ॥

इति रोगभेदीयो द्वाविंशोऽध्यायः ॥ २२ ॥

अध्यायोपसंहार—जो वैद्य ज्ञानबुद्धिरूप दीपक को लेकर योगिराज की तरह रोगी के अन्धकारमय अन्तरात्मा में प्रवेश नहीं करता वह रोगों की चिकित्सा नहीं कर सकता । ऐसे दो ही रोगी हैं जो बड़ी भूल करते हैं और अपनी व्याधि का पता नहीं लगने देते । इनमें से एक तो वह है जो व्याधि बड़ी रहते हुए भी अपने सत्व ( मन ), देह और बल के कारण उसको लघु ( छोटी ) समझता है । दूसरा वह है जो व्याधि लघु ( थोड़ी ) रहने से अपने को रोगी ही नहीं समझता, या पहले की तरह वह उपाय की चिन्ता नहीं करता । बालिश

( अल्पज्ञ ) वैद्य भी इन दोनों के बाह्याङ्ग मात्र को देखकर मोह को प्राप्त होता है । साराश, आन्तरिक रोग का निर्णय वह वैद्य नहीं कर सकता । इसलिए उस गुरु व्याधिवाले को अल्प तथा अल्पवीर्य औषध देता है । विपरीत इसके लघु व्याधिवाले को अधिक तथा अधिक बलवान् औषध देता है । इतना ही नहीं, विपरीत पथ्य-योजना करके रोगियों के प्राणों का हरण करता है । संपूर्ण जानने योग्य विषय में ज्ञानाश ( ज्ञान के अश मात्र ) से ज्ञान नहीं होता, इसलिए वैद्य को चाहिए कि वह तन्त्रानुशीलन ( शास्त्र का अभ्यास या भली भाँति आयुर्वेद-तन्त्र ) से असली तत्त्व को जानने की चिन्ता करे । विषमक्रियापथ में अर्थात् चिकित्सा की कठिनाई में पड़ा हुआ भी प्राज्ञ ( विद्वान् ) वैद्य सदैव अच्छी प्रकार से देखभाल करके चिकित्सा करने पर उसका स्खलन कदापि नहीं होता । भावार्थ यह कि उसका अपयश न होकर उसे यश की ही प्राप्ति होती है । आगन्तुक विकार वृद्धि को प्राप्त होकर निज ( शारीरिक ) विकार को आकर मिलता है । इसी प्रकार बढ़ा हुआ निज ( शारीरिक ) विकार भी आगन्तुक में आकर मिल जाता है, ऐसी अवस्था में वैद्य को चाहिये कि वह अनुबन्ध तथा प्रकृति को भलीभाँति जानकर फिर कर्म ( चिकित्सा ) का आरम्भ करे ।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिका—

हिन्दीव्याख्याया रोगभेदीयो नाम द्वाविं—

शोऽध्यायः ॥ २२ ॥

—००००००—

## अथ त्रयोविंशोऽध्यायः ।

अथातो भेषजावचारणीयमध्यायं व्याख्यास्याम ।  
इति स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

भेषजावचारणीय अध्याय—रोगभेदीय अध्याय के अनन्तर जब क्रमप्राप्त अर्थात् रोगों को भेदरूपेण जानकर चिकित्सा में प्रवृत्त होना पड़ता है और वह चिकित्सा भेषज ( औषध ) के अधीन है अत आचार्य इस अध्याय का आरम्भ करते हुए कहते हैं कि अब हम जिसमें औषधावधारण ( औषधियों के सेवन ) का वर्णन है, उस भेषजावचारणीय नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया ।

भेषजमवचारयन् प्रागेव तावदातुर परीक्षेत ।  
कस्मिन्नयं देशे जात सृष्टो व्याधितो वा । तस्मिन् देशे  
मनुष्याणामिदमाहारजातमिदं विहारजातमेतावद्वलमेव-  
विधं सत्त्वमेवविधं सात्म्यमियं भक्तिरिमे व्याधयो  
हितमिदमहितमिदमिति । प्रायोप्रहणेन केन वा निदा  
नविशेषेणास्य कुपितो दोषो दोषस्य ह्येकस्यापि बहव  
प्रकोपे हेतव । तस्माद्यथास्वलक्षणैः कर्मभिश्च बुद्ध्यापि  
दोषमेवमवगमयेत् । तद्यथा—किमाहारेण कुपितो वायु  
किं विहारेण तथा रूक्षेण लघुना शिशिरेण वा साहसेन  
वेगरोधेन वा भयेन शोकेन वेति । ततश्च तत्प्रतिपक्ष-

मेवौषध प्रयुज्यमानमाशु सिद्धये सपद्यते । तत्र मधु-  
राम्ललवणा रसा कटुतिक्तकषायाश्चेतरेतरप्रतिपत्ता ।  
तदनन्तरं चोपलभेत मृदुमध्यातिमात्रविकल्पनया  
कथं निदानमासेवितम् । एकरूपस्यापि हि हेतोर्मृद्वादि-  
विभागेन पृथक्समवेतानां च दोषाणामशाशबलविक-  
ल्पविशेषाद्व्याधिर्बलावलविशेषः । तत्रानेकदोषात्मकेषु  
व्याधिष्वनेकरोषेषु च भेषजेषु रसदोषप्रभावमेकैकशोऽ-  
भिसमीक्ष्य व्याधिभेषजप्रभावतत्त्वं व्यवस्येत ।  
नन्वेव सर्वत्र ।

भेषजावधारणविधि—भेषज ( औषध ) प्रयोग के प्रसङ्ग में  
प्रथम रोगी का परीक्षण इस प्रकार से करे कि यह रोगी किस  
देश का जन्मा हुआ है आदि प्रथम देखे क्योंकि इस प्रकार न  
देखने से आहारादि के विषय में अनवस्था-प्रसङ्ग प्राप्त होगा  
इसलिए प्रथम यह परीक्षण करे कि रोगी का जन्म किस देश में  
हुआ है । इतना ही नहीं, कहा पैदा हुआ, कहा पला और कहा  
रोगी हुआ । उस देश में यह आहार है, यह विहार है, इतना  
बल है, इस प्रकार का सत्त्व, सात्त्व्य और भक्ति ( सतत किसी  
पदार्थ का सेवन-प्रायः पदार्थों में प्रीति ) है, उस देश में प्रायः  
कौन कौनसी व्याधियाँ होती हैं, वहाँ कौनसे पदार्थ आहार-  
विहारादि हितकारी हैं तथा कौन कौन से अहितकारी हैं ।  
इन सब बातों का विचार करे । यह भी देखे कि इस रोगी  
का कौनसा दोष किस कारण से कुपित हुआ है, इसलिए कि  
एक दोष के कोप में बहुत से कारण होते हैं । जो दोष कुपित  
हुआ हो उसके लक्षणों एवं कार्यों को बुद्धि से पहचानना  
चाहिए । जैसे कि वायु कुपित हुआ है तो किस आहार-विहार  
से अर्थात् रुच से, लघु से, शीत से अथवा साहस से, वेग के  
अवरोध से, भय से या शोक से इनमें से किस हेतु से वायु  
कुपित हुआ है, यह देखना चाहिए । इसी प्रकार पित्त और  
कफदोष के कोप के हेतुओं का भी विचार करना चाहिये ।  
इसके अनन्तर उन उन हेतुव्याधिविपरीत औषधियों के प्रयोग  
करनेसे वे सिद्धि की देनेवाली होती हैं । उदाहरणार्थ जैसे कि  
रूचका स्निग्ध, लघुका गुरु तथा शीतका उष्ण पदार्थ प्रति-  
पत्ती है । इसी प्रकार सर्वत्र कल्पना करनी चाहिए । प्रतिपत्ति  
वाली औषधियोंकी कल्पना रसभेदसे करनी चाहिए यथा-  
मधुर-अम्ल-लवण तथा कटु-तिक्त-कषाय ये यथासंख्य पर-  
स्पर प्रतिपत्ती हैं जैसे कि मधुरका अम्ल, अम्लका लवण प्रति-  
पत्ती है इसी प्रकार कटुवादि भी । इसके अनन्तर जिससे व्याधि  
हुई है उस निदानका सेवन मृदु, मध्य या अधिक मात्रा में  
किस प्रकार किया गया है यह देखना चाहिए जैसे कि मृदु  
या स्वरूपमात्रा में निदान-सेवनसे व्याधि भी मृदु या स्वरूप  
शक्तिवाली होती है इसी प्रकार मध्यप्रमाण में निदानके  
सेवनसे मध्य तथा अधिक मात्राके निदानसेवनसे व्याधि भी  
अधिक प्रमाणवाली होती है । किसी एक व्याधिके भी मृदु  
आदि मात्राभेदसे वातादि पृथक् या मिले हुए दोषोंके अशाश-  
बलविकल्प-विशेष से व्याधिके बलावल-विशेष को जानना  
चाहिए । पहले कहा गया है कि सब व्याधियाँ वातादि तीन  
दोषों को छोड़कर नहीं होती हैं अर्थात् समस्त रोग अनेक  
दोषात्मक हैं, तदनुसार उनको शमन करनेवाली औषधियाँ भी

सर्वरसात्मक हैं । इसलिए व्याधिके बल और उसको शमन  
करनेवाली औषधिके बलको देखकर सब कार्य करना चाहिए ।  
सारांश, किस रसका कितनी मात्रा में सेवन, व्याधिके इतनी  
मात्रावाले दोष का शमन कर सकेगा यह विचार करते हुए  
प्रत्येक औषधद्रव्यके रस, दोष एवं प्रभावको पृथक् पृथक्  
भली भाँति देखकर रोग तथा उसकी औषधि इन दोनोंके  
प्रभावतत्त्वको जानना चाहिए । यही नियम सर्वत्र काम नहीं  
पड़ता इस लिए कहते हैं कि—

न हि विषमविकृतिसमवेतानां नानात्मकानां  
परस्परेणोपगृहीतानामुपहतानां चान्यैश्च विकल्पनैर्वि-  
कल्पितानामवयवप्रभावानुमानेन समुदायप्रभावतत्त्व-  
मध्यवसितुं शक्यम् । तथाविधे हि समुदाये समुदायप्रभा-  
वमेवोपलभ्य व्याध्यौषधप्रभावतत्त्वमवगच्छेत् । तथा  
कस्य धामाधिष्ठाय व्याधिरयमवस्थित इति निरूपयेत् ।  
प्रतिस्मृतो हि दोष स्वमेव स्थानमातङ्गायाधितिष्ठन्  
मूर्धादीन्वा दुस्तरः भवति । ततश्च स्थानविशेषेण भेष-  
जविशेषं पर्येषितव्यम् ।

समवेत दोषों की दुर्ज्ञेयता—विषमता के कारण विकार को  
प्राप्त हुए, नानात्मक, मिले हुए परस्परोपगृहीत ( परस्पर  
मिलकर एक दूसरे से मिलनेवाले ), परस्परोपहत ( परस्पर  
मिलकर विकृति पैदा करनेवाले ) और अन्य देश, काल  
आदि की कल्पनानुसार विकल्पित दोषों के केवल स्वरूप  
( अवयव ) और प्रभाव के अनुमान करने से समुदायप्रभाव  
तत्त्व ( सबके सामुदायिक प्रभावके तत्त्व ) को जान लेना  
अशक्य है । इसलिए दोषों के समुदायरूपेण एक साथ मिलने  
पर, द्रव्य संयोग-संस्कार-देश-काल आदि वशात् विकृति को  
दूर करनेवाला होता है, इस बात को सामने रखते हुए समुदाय  
प्रभाव को लेकर ही व्याधि के औषध-प्रभावतत्त्व को जानना  
चाहिए और यह निरूपण करना चाहिए कि यह व्याधि किस  
दोष के स्थान में स्थिति करके उपस्थित हुई है । देखा जाता है  
कि कभी कभी बड़ा हुआ दोष अपने ही स्थान में स्थित होकर  
दुःसाध्य होता है और कभी सिर आदि अन्य स्थानों में स्थित  
होकर दुस्तर होता है । इसलिए दोष के स्थान-विशेष को  
लेकर औषधि-विशेष की योजना करनी चाहिए क्योंकि स्थान-  
विशेष की अपेक्षा औषधि अधिक विशिष्टता रखती है ।  
स्थान-विशेष में जो औषधि हितकारी नहीं होती वह अन्य  
स्थान में फलदा होती है । एतदर्थं औषधि का विचार विशेष  
तथा करना चाहिए । आगे यही कहते हैं कि—

ततश्चैवमालोचयेत् । कस्यायमौषधस्य व्याधिरा-  
तुरो वा योग्यं कियतो वा दोषानुरूपो हि भेषज्यवी-  
र्यप्रमाणविकल्पो व्याधिव्याधितबलापेक्षो भवति ।

रोगी, रोग और औषधि का विचार—दोष और औषधि की  
सांख्यावस्था में यह सोचना चाहिए कि यह रोग और रोगी  
किस औषधिके योग्य है, औषधिका प्रमाण कितना रहना चाहिए  
क्योंकि औषधके बल एवं वीर्य की कल्पना रोग और रोगी इन  
दोनों के बल की अपेक्षा करती है । अतः औषधि के वीर्य एवं  
बल का विचार करके तथा इसी प्रकार रोगी के भी बलबला

का विचार करना चाहिए क्योंकि ओषधि की शक्ति तथा मात्रा का विचार न करते हुए, चाहे जहा ओषध प्रयोग करने से दोषानुरूप औषध होते हुए भी वह अनर्थकारी होगा। अब इसी का विशेष स्पष्टीकरण करते हैं।

सहसातिबलानि सशोधनौषधान्याग्नेयवायव्या-  
न्यतिसौम्यान्यतिमात्राणि वा तथैवाग्निचारशस्त्रकर्म-  
ण्यत्वसत्त्वमातुरमल्पबल वातिपातयेयुः। सशमनानि  
तु व्याधिबलादधिकानि तमुपशमय्य व्याधि व्याधि-  
क्षपितदेहे शीघ्रमन्यमावहन्ति। शरीरबलाधिकानि  
ग्लानिमूर्च्छामदमोहबलक्षयान्। अग्निबलादधिकानि  
ग्लानिमग्निमाद च।

सहसा औषध का निषेध—ओषधिये दो प्रकार की है, एक सशोधन और दूसरी सशमन। सशोधन-ओषधियों के भी दो प्रकार हैं असौम्य और सौम्य। यहा असौम्य सशोधन-ओषधियें वे हैं जो आग्नेय और वायव्य है अर्थात् अग्नि और वायुतत्त्व-प्रधान हैं और सौम्य-आम्य, नाभस और पार्थिव हैं अर्थात् जल, आकाश तथा पृथ्वीतत्त्ववाली हैं। ये आग्नेय वायव्य असौम्य सशोधन-ओषधियें सहसा अति-मात्रा में दी जाने से तथैव अग्नि, चारकर्म और शस्त्रकर्म भी सहसा अति-मात्रा में प्रयुक्त होने से ये अल्पसत्त्व (मन से डरपोक) तथा अल्प बलवाले रोगी को मारनेवाले होते हैं। सशमन ओषधियें भी तीन प्रकार से अति बलवाली होती हैं जैसे कि व्याधिबलाधिक, शरीरबलाधिक तथा अग्निबलाधिक। इन (सशमन) ओषधियों का भी सहसा प्रयोग करना ठीक नहीं होता क्योंकि प्रयोग की हुई सशमनौषधि यदि व्याधि के बल से अधिक बलवाली होती है तो वह उस व्याधि को शमन कर देती है परन्तु व्याधि से थके हुए शरीर में शीघ्र ही अन्य किसी व्याधि को कर देती है। यदि सशमनौषधि शरीर के बल से अधिक बलवाली होती है तो वह ग्लानि, मूर्च्छा, मद, मोह (बेहोशी) और बलक्षय को करती है। इसी प्रकार सशमनौषधि यदि जठराग्नि के बल से अधिक बलवाली होती है तो बहुत जल्दी शरीर में ग्लानि और आप्तमान्द्य को कर देती है।

अपि च। अतिस्थूलोऽतिकृशो दुर्बलो दुर्बद्धमास-  
शोणितास्थ्यङ्गावयवोऽल्पाग्निरल्पाहारोऽसात्म्याहारोऽ-  
पचितस्साररहितो वा, व्याधिबलमेव तावदसमर्थ  
सोढुम्। कि पुनस्तथाविधो भेषजमेव वेगम्। तस्मा-  
त्तादृशमविषादकरैर्मृदुसुखैरुत्तरोत्तरगुरुभिरविभ्रमैश्चो-  
पाचरेदौषधैर्विशेषादबला। ता ह्यनवस्थितमृदुविकृष्वह  
दया प्रायः सुकुमारा परायत्ताश्च। ततोऽपि विशेषेण  
शिशवः। तथा बलवति व्याध्यातुरेऽल्पबलमल्प वा  
भेषजमकिञ्चित्कर भूय एव दोषमुत्त्वलेश्य व्याधि-  
मुदीरयेत्।

अतिस्थूलदि में औषधयोजना—इसलिए जो अतिस्थूल, अतिकृश, अतिदुर्बल, दुर्बद्धमासशोणितास्थ्यङ्गावयव अर्थात् जिसका मांस, रक्त, अस्थि और शरीर के अवयवों की रचना

१ पर सत्त्वम्याश्चेति पाठभेद।

अस्थिर अर्थात् मजबूत न हो जिसके मांस, रक्त अस्थि आदि दुर्बद्ध भली भाँति बंधे हुए न हों, जो अल्पाग्नि (अग्निमान्द्य युक्त), अल्प आहार करनेवाला, असात्म्याहार (अहित-अपथ्य-भोजी), थका हुआ तथा अहठ हो, ऐसा रोगी रोग के बलको सहन नहीं कर सकता। इसी प्रकार रोग के नाश करनेवाले औषध एवं उसके वेग को भी सह नहीं सकता इसलिए ऐसे रोगियों को (अति स्थौल्यादियुक्त रोगियों को) प्रथम अविषादकर (सेवन करते समय किसी प्रकार का कष्ट न देनेवाली और मृदु ओषधियों का सेवन करावे और फिर उत्तरोत्तर गुरुवीक्षणादि, विभ्रम (दोषों का क्षोभ न होने दे ऐसी) ओषधियों से उपचार करे। स्त्रियों की चिकित्सा में तो इस बात का विशेष ध्यान रहे क्योंकि वे (स्त्रियाँ) अनवस्थित, मृदु और दुर्बल हृदयवाली, प्रायः सुकुमार और परतन्त्र रहनेवाली होती हैं और इनसे भी अधिक मृदु-हृदय एवं सुकुमार बालक हैं अतः इनका भी उपचार मृदु ओषधियों द्वारा करे। तथा बलवान् रोगी के लिए, उसकी बलवान् व्याधि की अवस्था में अल्पबल या अल्पमात्रा में दिया हुआ औषध कुछ भी लाभ नहीं कर सकता, पुनरपि दोष को उभाड़ कर व्याधि को करनेवाला होता है।

योग्यमपि चौषधमेव परीक्षेत—इदमेव रसवीर्य-  
विपाकमेव गुणमेव द्रव्यमेव कर्मैवप्रभावमस्मिन्देशे  
जातमस्मिन्नुतावेवं गृहीतमेव निहितमेव विहितमेव  
निषिद्धमेवमुपसंस्कृतमेव सयुक्तमेव युक्तमनया मात्र-  
यैव विधस्य पुरुषस्यैव विधे काल एतावन्त दोषमपकर्ष-  
त्युपशमयति वा। अन्यदपि चैवविध भेषजमभूत्।  
तथा तेनानेन वा विशेषेण प्रयुक्तमिदमकरोत्।  
सूक्ष्माणि हि दोषौषधदूष्यदेशकालबलानलाहारसार-  
सात्म्यसत्त्वप्रकृतिवयसामवस्थान्तराणि यान्यनालोचि-  
तानि निहन्युरातुरम्। आलोच्यमानानि तु विपुलबु-  
द्धिमपि चिकित्सकमाकुलीकुर्युः। किपुनरल्पबुद्धिम्।  
तस्मादभीक्ष्णशः शास्त्रार्थकर्मानुशीलनेन संस्कुर्वीत  
प्रज्ञाम्। अपि च—सन्ति व्याधयो ये शास्त्र उत्सर्गाप-  
वादैरुपक्रम प्रति निर्दिष्टा तत्र प्राज्ञ एव दोषादिगुरुता  
घवेन सम्यगध्यवस्येदन्यतरनिष्ठायाम्।

योग्य ओषधि की भी परीक्षा आवश्यक—योग्य ओषध की भी परीक्षा इस प्रकार से करे कि यह औषधि इस रस, वीर्य एवं विपाकवाली है, यह अमुक द्रव्य है, इसके अमुक गुण, कर्म और प्रभाव हैं, इस देश की उत्पन्न हुई है, इस ऋतु में इस प्रकार ग्रहण की गई, इस प्रकार से रखी गई, यह इस प्रकार से विहित है और इस प्रकार से निषिद्ध है, यह इस तरह उपसंस्कृत की गई है, अमुक द्रव्य से सयुक्त है, यह इतनी मात्रा से इस प्रकार के पुरुषको इस प्रकार के काल में इतने प्रमाणवाले दोषका अपकर्षण करती है या शमन करती है। और भी इस प्रकार की अमुक ओषधि थी और उसने

१ दुर्बद्धान्यस्थिरप्रचयानि मासादीनि २ विभ्रमो दोषादीना क्षोभ इती दु। ३ तन्मानेन। ४. प्रज्ञयैव।



अमुक प्रमाण में अमुक रीति से प्रयुक्त करने पर यह (कार्य) किया था। इन सब बातों का विचार इस लिए किया जावे कि दोष (वातादि), दूष्य (रस-रक्तादि), देश (अनूप-मिश्र-जाङ्गल), काल (शीत-वर्षा-उष्ण), बल, अग्नि, आहार, सार, सात्म्य, सत्व, प्रकृति और वय इन सबकी भिन्न भिन्न अवस्था बड़ी सूक्ष्म (विचार्य) है। इनकी समुचित देखभाल न होने से रोगी को मार देती हैं। इन सबकी आलोचना की जाय (इनकी भिन्न भिन्न अवस्थाओं का विचार किया जाय) तो ये बड़े बुद्धिमान् चिकित्सक (वैद्य) को भी आकुल-व्याकुल कर देती है, अल्पबुद्धिवाले की तो बात ही क्या है अर्थात् वह इनके विषय में विचार ही क्या कर सकता है जब कि बड़े बड़े विद्वानों की बुद्धि भी चक्कर खाने लगती है। इस लिए वैद्य को चाहिये कि वह सदैव शास्त्रार्थ-कर्म का अनुशीलन (अभ्यास) करके अपनी प्रज्ञा (बुद्धि) को संस्कृत (अच्छे संस्कारों से परिष्कृत एवं प्रखर) करता रहे। बहुत से रोग हैं जिनकी चिकित्सा के लिए शास्त्र में उत्सर्ग और अपवादरूप से निर्देश किया गया है। वैसी अवस्था में प्राज्ञ ही को चाहिए कि वह दोषों की गुरुता एवं लघुता के अनुसार उन रोगों की चिकित्सा का समुचित प्रबन्ध करे।

कालश्च भेषजस्य योग्यतामादधाति । स तु क्षण-लवमुहूर्त्तादिभेदेनातुरावस्थया च द्विविधोक्तः प्राक् । अपि च । शीतोष्णवर्षलक्षणस्त्रिविधः कालः । तत्र शीतोष्णयोर्वृष्टिशीतयोश्चान्तरेण साधारणौ वसन्तजलदात्ययौ । ग्रीष्मवर्षकालयोस्तु प्रारम्भो वृष्टे प्रावृट्तिरिति विकल्प्यते । प्राक् तत्र शीतोष्णवर्षलक्षणा ऋतवस्त्रयो हेमन्तग्रीष्मवर्षाख्यास्तेषामन्तरे सशोधनार्थं साधारणा वसन्तप्रावृट्शरदाख्यास्त्रयो विकल्प्यन्ते । तत्र सशोधनं प्रति फाल्गुनचैत्रौ वसन्तः । आषाढश्रावणौ प्रावृट् । कार्तिकमार्गशीर्षौ शरत् । तेषु साधारणेष्वहस्सु वमनादीना प्रवृत्तिर्निवृत्तिरितरेष्वयोगातिरिक्तयोगाभ्यात् । साधारणा हि मन्दशीतोष्णवर्षतया सुखत्वाद्भवन्त्यविकल्पका शरीरौषधाना विपरीतास्त्वितरे ।

काल औषधियों में योग्यतापादक—केवल व्याधि, रोगी और बल में ही नहीं, अपितु काल औषधियों में भी योग्यता प्रदान करता है अर्थात् यथाकाल औषधियों में गुणाधान हुआ करता है। वह काल क्षण, लव, मुहूर्त्तादि-भेद से तथा रोगी की अवस्था के भेद से दो प्रकार का पहले वर्णन किया जा चुका है किन्तु पुन वह काल शीत, उष्ण और वर्षाभेद से तीन प्रकार का होता है जिसको हम शीतकाल, उष्णकाल तथा वर्षाकाल नाम से सब जानते हैं। शीतकाल और उष्णकाल इसी प्रकार वर्षाकाल और शीतकाल इनके बीच में क्रम से वसन्त और शरद् ये साधारण ऋतु कहाती है अर्थात् शीतकाल और उष्णकाल के बीच में वसन्त तथा वर्षा और शीतकाल के बीच में शरद् साधारण ऋतु है। ग्रीष्म और वर्षा के बीच में जो वर्षाकाल का प्रारम्भकाल होता है उसे प्रावृट्

कहते हैं यह भी वसन्त-शरद् की तरह साधारण ऋतु माना गया है। इस प्रकार पहले जो शीत, उष्ण तथा वर्षा के लक्षणवाली हेमन्त, ग्रीष्म और वर्षा ऋतु बताई गई हैं, उनके ही बीच की वसन्त, प्रावृट् और शरद् ये साधारण ऋतु दोषों के सशोधनार्थ अच्छी मानी गई है। सारांश, सशोधन के लिए फाल्गुन और चैत्रमास वसन्त, आषाढ और श्रावण प्रावृट् तथा कार्तिक-मार्गशीर्ष महीने जिसमें है वह शरद् ऋतु मानी गई है। इन बताई हुई साधारण ऋतुओं (वसन्त, प्रावृट् और शरद्) के दिनों में वमनादि सशोधन करने चाहिए इनके अतिरिक्त अन्य ऋतुओं के दिनों में वमन, विरेचनादि नहीं करने चाहिए। इस लिए कि वसन्त, प्रावृट् एवं शरद् को छोड़ कर अन्य ऋतुओं के दिनों में वमन-विरेचनादि देने से अयोग या अतियोग का भय रहता है। सारांश, वर्जित ऋतुओं में वमनादि कर्म करने से या तो वमनादि की ठीक प्रवृत्ति होनी ही नहीं, यदि होती है तो उसका अतियोग हो जाता है अर्थात् वमन-विरेचन अत्यधिक होता है। तात्पर्य यह कि उष्णता, शीतता तथा वर्षा के मन्द होने से साधारण ऋतु जो बताई गई है वही शरीर और औषधि के लिए ठीक सुखकारी होती है। विपरीत इसके अन्य ऋतु दुःख देनेवाली होती है।

तथा हि । शीतकालेऽतिमात्रशीतोपहतत्वाच्छरीरमत्यर्थशीतवातविष्टब्धबद्धगुरुदोष भवति । तदनुप्राप्तं च भेषजं सशोधनार्थमुष्णस्वभावमपि शीतोपहतत्वान्मन्दवीर्यता गतमयोगाय जायते । शरीरं च वातप्रायोपद्रवाय ।

तद्वर्षास्वपि समन्तादतिघनेन घनसंघातेनावनते नभस्युपरुद्धतेजःप्रकरेषु । दिनकरकरेषु जलदपटलप्लवनोद्दामकर्दमाया भूमावत्स्वर्थोपक्लिन्नमवसन्नानलमलमुद्रितमलबलमादानुर्बलं शरीरं भवति । औषधग्रामस्तु जलदोदरप्रतप्तप्रमुक्तधारावपातसभृताम्बुनिबहोपप्लावितमूलजालसारविटपो बहलकोमलपल्लवोपचितस्कन्धशाख पुनरिव बालतामुपगतोऽल्पवीर्यो भवति । अपरिसंस्थिततया च क्षितिमलप्रायाभिरम्लविपाकाभि खगमृगसरीसृपादिशवधातुमूत्रपुरीषसस्पृष्टाभिरद्भि सलिलसीकरानुविद्धशिशिरपवनसपृत्तेन च धाराधरोष्मणा कोमलत्वादपरिणतस्यास्य सुतरा विदाहो जन्यते । ततश्चासावपथ्यतामुपगतो ध्रुवमयोगाय । प्रथमसगृहीतमपि चौषध तोयदतोयानुगतमारुतोपहते जगतीति ।

ग्रीष्मे पुनरादानोपहतत्वाच्छरीरमुष्णरूक्षवातातपाध्मातमतिस्विन्नमतिशिथिलमतिप्रविलीनदोष भवति । भेषजं पुनरनुष्णमपि तपनतरतपनकरनिपाता-

१ विष्टब्धमतिस्तब्धबहुगुरुदोष २ शिशिर ३ बहुलघनसंघातेनावनते ४ जलपटलोत्प्लवनो ५ बलमादानुर्बलं ६ सलिलशिशिरसीकरानुविद्ध ७ धाराधरोष्मणा ८ तपनकरनिपात



दुष्णवीर्यतीक्ष्णतामुपगतमतियोगायोपकल्पते । शरीर च पिपासाभ्रमम्लमोपद्रवाय । तस्मात्साधारणेष्वेव तदन्तरालेषु वमनादीनि योजयेत् । न चेदात्ययिको व्याधिः ।

शीतवर्षौष्णकाल मे सशोधन निषेध—शीतकाल मे अत्यधिक शीत के मारे शरीर अतिशीत, वायु से स्तम्भित ( जकड़ा हुआ ), अतिबद्ध ( प्रलितमार्ग—अति बधा हुआ ), बड़े हुए वातादि दोषोंवाला हो जाता है । इतना ही नहीं, इसके बाद सशोधनार्थ मिलनेवाली ओषधि उष्णस्वभाववाली होकर भी शीत से उपहत ( शीत के मारे ) मन्द-बल होकर अयोगवाली होती है अर्थात् वह प्रयोग करने पर कुछ भी काम नहीं देती, अपितु हीनयोगवाली हो जाती है । इसके अतिरिक्त शरीर ( शिशिर ) भी प्रायः वायु के उपद्रव के लिए ही होता है ।

इसी प्रकार वर्षा मे भी चारों ओर गहरे मेघों ( बादलों ) के समूह से अवन्त ( आच्छादित ) आकाश मे अत्यन्त तेज सूर्य की किरणों के अवरुद्ध हो जाने से अर्थात् छिप जाने से तथा मेघों के समूह द्वारा जल वर्षा के कारण पृथ्वी के जल मयी एव अत्यन्त कीचड़ ( कर्दम ) वाली होने से तथा आदानकाल के कारण शरीर अत्यन्त भीगा हुआ सा, मन्दाग्निवाला, वातादि दोषों से दूषित तथा निर्बल हो जाता है । सब प्रकार की ओषधिये भी मेघों के बड़े हुए जल की धाराओं के पडने से चारों ओर जल के भर जाने से नितान्त छिन्न हो गया है मूल जालसार ( जड़ों या मूलों के समूह का सार या बल जिसका ) ऐसे वृक्षोंवाली, इतना ही नहीं, अत्यन्त घने गहरे कोमल पत्रों से छाए हुए है स्कन्ध और शाखे जिसकी इस प्रकार पुनरपि बालत्व प्राप्त होने के समान होकर वह ( ओषधि वृक्ष-समूह ) अल्पवीर्य होता है । इस प्रकार ओषधियों के स्थिर स्वरूप ग्रहण न कर सकने के कारण एव प्रायः पृथ्वी के मल को लिए हुए अम्लविपाकी जल के तथैव पत्नी, पशु, सर्प, विच्छू आदि ( सरीसृप ), शव, धातु ( लौहादि वीर्य ), मूत्र और पुरीष ( विष्टा ) से स्पर्श किए हुए जल के सपर्क से, जल की बौद्धार से अनुविद्ध, ठण्डे पवन से युक्त, पर्वतों की उष्णता के मारे, कोमलता के कारण औषधगत रस-वीर्यादि मे परिणत न होने से, औषधग्राम ( औषध समूह ) मे विदाह पैदा होता है । इस लिए वह अपथ्यता ( अहितकारिता ) को प्राप्त होकर निश्चय ही अयोगाय अर्थात् उपयुक्त योग के लिए ठीक नहीं रहता । इसके अतिरिक्त ससार मे पहले से संग्रह कर रखी हुई ओषधि भी मेघ के जल के अनुगामी वायु से उपहत ( नष्ट ) हो जाने से प्रयोग करने के योग्य न रहकर अयोगाय ( हानि के लिए ) ही होती है ।

ऐसे ही ग्रीष्म ( उष्णकाल ) मे भी आदानकाल से उपहत होने के कारण शरीर उष्ण, रूक्ष, वायु और आतप से आध्मात अर्थात् दग्ध, अतिस्विन्न ( अति पसीने से तर ), अति शिथिल तथा अति वातादि दोषों करके प्रलीन ( युक्त ) होता है । औषध उष्ण न रहते हुए भी अत्यन्त तपनेवाले तपन

( सूर्य ) की किरणों के पडने से उष्णवीर्यता एव तीक्ष्णता को प्राप्त होकर अतियोग के लिए हो जाता है अर्थात् सशोधनार्थ उसका प्रयोग करने से वमन-विरेचनादि मे उससे अतियोग की व्याप्ति उपस्थित हो जाती है । शरीर भी प्यास, भ्रम और ग्लानियुक्त उपद्रवोंवाला होता है । इस लिए विशेष बड़ी हुई व्याधि न हो तो साधारण ऋतुओं के बीच के दिनों मे ही वमन-विरेचनादि के लिए योजना करनी चाहिए । आत्यधिक व्याधि हो तो—

आत्ययिके तु कृत्रिमगुणोपधानेन यथर्तुगुणविपरीतेन सयोगसंस्कारप्रमाणविकल्पैश्चोपपाद्यौषधमेवावहितोऽवचारयेत् ।

अनुक्तकाल में भी सशोधन आवश्यक—रोग का बल बढ़ा हुआ हो तो उक्त ऋतुओं के अतिरिक्त ऋतुओं मे भी सशोधन कर डालना चाहिए किन्तु उस व्याधिकाल की उपेक्षा नहीं करनी चाहिए । वैद्य को चाहिए कि वह दोष जिस ऋतु मे बढ़ा है, यद्यपि वह ऋतु उस दोष के सशोधन का नहीं है तथापि सावधानतया पूर्वोक्त सशोधनार्थ जो ऋतु वात, पित्त और कफ के लिए कही गई है, उसी ऋतु का कृत्रिम गुणोपधान यथा हेमन्त मे गर्भगृहादि तथा ग्रीष्म मे धारागृहादि करके और उस ऋतु के विपरीत गुणवाले पदार्थों का सेवन कराकर उसका प्रतीकार करे और इसके अनन्तर ओषधियों के परस्पर सयोग, संस्कार, मात्रा आदि की कल्पना करके सशोधन के लिए औषध का सेवन करावे ।

आतरास्थानु तु कालाकालसज्ञा । तद्यथा—  
अस्यामन्स्थाग्रामः २ तद्यथा कालोऽकालो वा । न ह्यप्राप्तातीतकालमौषधयौगिक भवति, तस्य त्वेकादशधावचारणम् । तद्यथा—अभक्त प्राग्भक्त मध्यभक्तमधोभक्त समभक्तमनन्तरभक्त सामुद्ग मुहुर्मुहुः संग्रास प्रासा न्तर निशि च ।

औषधग्रहण में कालाकाल—औषध के दो प्रकार हैं एक शोधन और दूसरा शमन । शोधन औषध के काल को कह चुके हैं । अब क्रमप्राप्त शमन औषध के सेवन का काल बताते हैं । रोगी की अवस्थाओं मे काल और अकाल ऐसी दो अवस्थाएँ होती हैं जैसे क इस अवस्था मे इस औषध के लिए यह काल ( उपयुक्त समय ) है या अकाल ( अनुपयुक्त समय ) है । जैसे कि ज्वर की साम अवस्था मे लङ्घन, पेया आदि । निरामावस्था मे काथ आदि तथा ज्वर की जीर्णावस्था मे दुग्धपानादि । सारांश, निरामावस्था के काथ के लिए ज्वर की सामावस्था अकाल है और ज्वर की निरामावस्था भी लङ्घन पेयादि के लिए अकाल है तथा ज्वर की साम-निरामावस्था क्रमशः लङ्घन, पेया एव काथ के लिए काल है । इस प्रकार काल और अकाल ये दोनों ओषधि की योग्यता के दर्शक हैं । इस लिए कि समय पर न मिलनेवाली अथवा काल के व्यतीत हो जाने पर मिलनेवाली ओषधि यौगिक किंवा उपयुक्त नहीं होती अर्थात् व्याधि के साथ

उमका योग नहीं होता और बिना योग के व्याधि का शमन नहीं होता । औषध का व्याधि के साथ योग हो, इसी लिए उम औषध का सेवन ग्यारह प्रकारों या कालों ( समयों ) में बताया गया है जैसे कि (१) अभक्त, (२) प्राग्भक्त (३) मध्यभक्त (४) अधोभक्त (५) समभक्त (६) अन्तरभक्त (७) सामुद्र (८) वारवार (९) सग्रास (१०) ग्रासान्तर और (११) रात्रि में । अब इन सबका स्पष्टीकरण करते हैं ।

तत्राभक्त नाम केवलमेवौषधम् । तन्निरन्नोपयोगादतिवीर्यम् । कफोद्रेके विमुक्तामाशयस्रोता प्रातर्बलवानुपयुञ्जीत । इतरस्तु प्राग्भक्तादिकम् । अन्नससर्गेण हि तन्नातिग्लानिकर भवति ।

अभक्त औषध—उस औषध का नाम अभक्त है जो प्रातः काल में एक प्रहर दिन चढ़े तब तक बलवान् रोगी और रोग की अवस्था में केवल ( अन्नरहित ) दिया जाता है । अन्न का ससर्ग न होने से यह औषध अतिवीर्य ( अति बलवान् ) होता है । भावार्थ यह है कि यह औषध गतरात्रि के किए हुए भोजन की अजीर्णावस्था में प्रातः काल में दिया जाता है । इस औषधि के योग से प्रथमाजीर्ण के जीर्ण होने पर फिर भोजन किया जाता है । कफ के बढ़ने से जिसके आमाशय के स्रोत खुले हो जाते हैं उम बलवान् के लिए ही इस निरन्न ( अन्नरहित ) केवल अतिवीर्य औषध की योजना करनी चाहिए । जो निर्वल है उन्हें प्राग्भक्तादि अन्नससर्गा औषधों की योजना करनी चाहिए । इस लिए कि अन्न के ससर्ग से ये प्राग्भक्तादि दस औषध अति ग्लानिकारक नहीं होते ।

प्राग्भक्त नाम यदनन्तरभक्तम् । तदपानानिलविकृतावध कायस्य च बलाधानार्थं तद्वृत्तेषु च व्याधिषु प्रशमनाय कृशीकरणं योज्यम् ।

प्राग्भक्तौषध—उस औषधि का नाम प्राग्भक्त है जो भोजन के पहले सेवन की जाती है अर्थात् इसको सेवन करके तुरन्त भोजन कर लिया जाता है । इस प्राग्भक्त औषध की योजना अपान वायु के विकारों के लिए, अधकाय में बलाधानार्थ, अधकायगत रोगों का शमन करने के लिए तथा कृशीकरणार्थ ( मनुष्य के स्थूल्यनाशार्थ ) करनी चाहिए ।

मध्यभक्त मध्ये भक्तस्य तत्समानानिलविकृतौ कोष्ठगतेषु च व्याधिषु पैत्तिकेषु च ।

मध्यभक्तौषध—उस औषधि का नाम मध्यभक्त है जो भोजन के बीच में सेवन की जाती है जैसे कि आधा भोजन कर चुकने पर औषध सेवन और फिर तुरन्त आधा भोजन कर लेना । इस मध्यभक्त औषध की योजना तब करनी चाहिए जब कि समान वायु में विकृति पैदा हुई हो, कोष्ठगत व्याधिये हों अथवा पैत्तिक विकार उत्पन्न हो गए हों ।

अधोभक्त भक्तादनन्तरम् । तत्तु व्यानविकृतौ

प्रातराशान्तमुदानविकृतौ पुन सायमाशान्तम् । पूर्वकायस्य च बलाधानार्थं तन्नेषु च व्याधिषु, श्लैष्मिकेषु च प्रशमाय स्थूलीकरणार्थं च ।

अधोभक्त औषध—उस औषध का नाम अधोभक्त है जिसका सेवन भोजन करने के पश्चात् तुरन्त कर लिया जाता है । इसका सेवन व्यान वायु की विकृति में प्रातः काल के भोजन के पश्चात् तथा उदान वायु की विकृति में सायंकाल के भोजन के पश्चात् करना चाहिए । इस अधोभक्त औषध का उपयोग पूर्वकाय ( हृदय से लेकर सिर तक ) के बलाधानार्थ, पूर्वकायगत रोगों के शमनार्थ, कफात्मक व्याधियों के नाशार्थ तथा मनुष्य में मोटापन लाने के लिए करना चाहिए ।

समभक्त यदन्नेन समसाधित पश्चाद्वा समालोडितम् । तद्वृत्तेषु सुकुमारेष्वौषधेष्वपि चैव सर्वाङ्गेषु ।

समभक्त औषध—उस औषध को समभक्त कहते हैं जो अन्न के साथ साधित ( सिद्ध किया हुआ ) होता है, अथवा जो पीछे से अन्न के साथ मिलाया जाता है और फिर सेवन कराया जाता है । यह समभक्त सुकुमारों, बालकों तथा औषध से द्वेष करनेवालों को सर्वाङ्गागत व्याधियों के लिए प्रयुक्त किया जाता है ।

अन्तरभक्त यत्पूर्वाह्णभक्ते जीर्णे मध्याह्ने भेषजमुपयुज्यते तस्मिन् जीर्णे पुनरपराह्णे भोजनम् । एतेन रात्रिव्याख्याता । तदीप्ताग्नेर्व्यानजेष्वामयेषु ।

अन्तरभक्त औषध—उस औषधि को अन्तरभक्त कहते हैं जो पूर्वाह्ण में किए हुए आहार के पचने पर मध्याह्ण में प्रयुक्त किया जाता है तथा इसके पचने पर पुन अपराह्ण या सायंकाल में आहार कराया जाता है । इसी अन्तरभक्त औषध में रात्रिकाल के औषध को बताया गया है क्योंकि रात्रि के औषध का विधान भी ऐसा ही है । जैसे कि सायंकाल के लिए भोजन के पच जाने पर एक प्रहरमात्र रात के बीतने पर औषधि दी जाती है और इसके पचने पर पुन दूसरे दिन भोजन कराया जाता है । इस अन्तरभक्त औषध का उपयोग दीप्ताग्नि की अवस्था में व्यान वायु के उत्पन्न किए हुए विकारों में करना चाहिए । इसी प्रकार रात्रि में दिया जानेवाला औषध ऊर्ध्वजत्रुगत विकारों के लिए है ।

सामुद्रं यदादावन्ते च भुक्तस्य । तत्तु लघ्वल्पात्रयुक्त पाचनावलेहचूर्णादि हिध्माया कम्पाक्षेपयोरुध्वाधस्सश्रये च दोषे ।

सामुद्र औषध—उस औषध का नाम सामुद्र है जो भोजन के आदि और अन्त में दिया जाता है जैसे कि प्रथम औषध सेवन करके तुरन्त भोजन कर लिया जाय और भोजन कर चुकने पर तुरन्त औषध का पुन सेवन किया जाय । ध्यान रहे कि यह ( सामुद्र ) औषध लघु और अल्प भोजन के आदि अन्त में पाचन, अवलेह, चूर्ण आदि रूप से हिक्का, कम्प, आक्षेपक, ऊर्ध्व और अधोभागाश्रित दोष की अवस्था में दिया जाना चाहिए ।

१ ह्यस्तनेऽन्नेऽजीर्णं तदौषधमुपयुज्यते । तस्मिन् जीर्णे पुनराहार इत्यनन्तरम् । २ ह्यस्मिन्नौषधे भुक्ते पश्चात् तत्कालमेव भुज्यते तत्प्राग्भक्ताख्यम् । ३ मध्यभक्त नाम यद्वक्तस्य मध्येऽर्धं भोजनमुपयुज्य पुन तत्कालमेव विशिष्टमर्थमिति ।

मुहुर्मुहुस्तु पुन पुनर्भुक्ते यदभुक्ते वा । तच्छ्रुत्वा  
सकासहिम्मात्तद्वर्दिषु विषनिमित्तेषु च विकारेषु ।

वारवार औषध—वारवार उस औषध का नाम है जो भोजन  
करके या भोजन न करके भी श्वास, कास, हिचकी, प्यास,  
छर्दि तथा विष के निमित्त से होनेवाली व्याधियों की अवस्था  
में वारवार (क्षण-प्रतिक्षण) दिया जाता है जब तक कि उक्त  
व्याधिये शान्त न हों ।

सग्रास यद् ग्राससप्तकम् । ग्रासान्तर यद् ग्रासयो-  
ग्रासयोर्मध्ये । द्वयमप्येतत्प्राणान्तविच्छेदौ । तथा  
सग्रास चूर्णलेहवटकादिकमग्निदीपन वाजीकरणानि  
चोपयुज्जीत । ग्रासान्तर हृद्रोगे । वमन धूम च जत्र  
धर्मायेषु निशायाम् ।

सग्रास और ग्रासान्तरौषध—ग्रास ग्रास में मिलाकर दिया  
जानेवाला औषध सग्रास कहलाता है । प्रत्येक ग्रास के बीच  
में दिया जानेवाला जैसे कि ग्रास, इसके पश्चात् औषध और  
इसके अनन्तर पुन ग्रास इस प्रकार से दिया जानेवाला औषध  
ग्रासान्तर कहलाता है । इनमें विशेष यह है कि चूर्ण, अवलेह,  
गुटिकादि औषध सग्रास (ग्रास के साथ मिला कर) अग्नि  
प्रदीप्त करने के लिए तथा वाजीकरणार्थ देना चाहिये और  
हृद्रोग में ग्रासान्तर अर्थात् प्रत्येक ग्रास के बीच में देना  
चाहिए । वमन और धूमपान ऊर्ध्वजत्रुगत रोगों के शमनार्थ  
रात्रि में देना चाहिए ।

तत्राद्ये काले तृषित पीतशीताम्बुरजीर्णाक्षुधित  
क्षामश्च भेषज वर्जयेत् । शेषेषु वा हृद्यमसात्म्यमतिती-  
क्ष्णोष्णोग्रगन्ध भूरिमात्र चेति ।

अभक्त और प्राग्भक्तादिसेवन में विशेष—आद्ये काले अर्थात्  
अभक्तौषध के काल में तृषित (प्यासा), ठण्डा जलपान किया  
हुआ, अजीर्णरोगी, भूखा और अतिदुर्बल हो उसे औषध  
नहीं देना चाहिए । शेष प्राग्भक्तादि औषध भी अहृद्य (हृद्य  
के लिए अहितकारी—जिसे मन न चाहता हो), असात्म्य,  
अति तीक्ष्ण, अति उष्ण, अति उग्रगन्ध तथा अति मात्रावाला  
औषध नहीं देना चाहिये ।

भवति चात्र—

रोगमादौ परीक्षेत तदनन्तरमौषधम् ।  
तत कर्म भिपक् पश्चाज्ज्ञानपूर्व समाचरेत् ॥  
निवृत्तोऽपि पुनर्व्याधिरल्पेनायाति हेतुना ।  
देहे मार्गाकृते दोष शेष सूक्ष्म इवानल ॥  
तस्मात्तमनुबन्धीयात्प्रयोगेणानपायिता ।  
सिद्धानामपि योगाना पूर्वेषा दार्ढ्यमावहन् ॥

अध्याय का उपसंहार—वैद्य को चाहिए कि वह सबसे प्रथम  
निदान-विधि से रोग की परीक्षा करे और फिर औषध का  
परीक्षण करे और फिर अच्छी प्रकार से विचार करके चिकित्सा-  
कर्म को करे । कभी कभी देखा जाता है कि अल्पहेतु से  
अर्थात् सूक्ष्म दोष के शेष रह जाने से निवृत्त हुआ रोग फिर

भी मार्गाकृत शरीर में आकर प्राप्त हो जाता है, जैसे कि बुझती  
हुई अग्नि का शेष रहा हुआ सूक्ष्म अग्निकण घास आदि हेतु  
को प्राप्त कर प्रबल अग्नि के रूप को धारण कर लेता है । ठीक  
इसी प्रकार सूक्ष्म शेष रहा हुआ दोष अहित हेतु को प्राप्त कर  
रोग को करनेवाला होता है । इसलिये जो अपायकारक न  
हो ऐसे प्रयोग को करके उस दोष को जीतना चाहिए अथवा  
पहले सिद्ध किए हुए प्रयोगों की उपयुक्तता को देखता हुआ  
उनके प्रयोगों द्वारा उस दोषको जीतने का प्रयत्न करे ।  
साराश, जिन प्रयोगों से रोग नष्ट हुआ हो उन्हीं को अधिक  
बलवान् बना कर उनके प्रयोगों द्वारा दोष को जीतना चाहिए ।

सातत्यात्वाद्भवाद्वा पथ्य द्वेषत्वमागतम् ।  
कल्पनाविधिभित्तैस्तै प्रियत्व गमयेत्पुन ॥  
मनसोऽर्थानुकूल्येन तुष्टिरूर्जा रुचिर्बलम् ।  
सुखोपभोगिता च स्याद्वाधेश्चात परित्यज्य ॥  
तौल्यादोषक्षयाद्वाधिवैषम्येण च या रुचि ।  
तासु पथ्योपचारज्ञो योगेनान्न प्रकल्पयेत् ॥

नाना प्रकार से प्रिय पथ्य की कल्पना—कभी कभी देखा  
जाता है कि सतत सेवन करने से तथा स्वादु न होने से पथ्य  
(हितकारी पदार्थ) से भी रोगी द्वेष करने लगता है । ऐसी  
अवस्था में वैद्य को चाहिये कि वह नाना प्रकार की कल्पनाओं  
एव विधियों से ऐसे पथ्य का निर्माण करे जो कि रोगी के लिए  
प्रिय प्रतीत हो । साराश, मन के अनुकूल पथ्य के निर्माण से  
तुष्टि, उत्साह, रुचि, बल तथा सुखोपभोगिता की प्राप्ति होकर  
उससे व्याधि का नाश होता है । मन के चलायमान होने से  
लालसा तथा दोषक्षय के कारण जिन जिन पदार्थों में रोगी की  
रुचि होती है अतः पथ्योपचार (पथ्यचिकित्सा) के जानने-  
वाले वैद्य को चाहिए कि वह धातुसाम्य करनेवाले उसकी रुचि  
के अनुसार व्याधिविपरीत प्रयोगवाले आहार की कल्पना करे ।

शीतोष्णवर्षानिचित चैत्रश्रावणकार्तिके ।  
क्रमात्साधारणे श्लेष्मवातपित्त हरेद् द्रुतम् ॥  
प्रावट्शरद्वसन्ताना मासेष्वेतेषु वाऽऽहरेत् ।  
साधारणेषु विधिना त्रिमासान्तरितान्मलान् ॥  
कृत्वा शीतोष्णवृष्टीना प्रतीकार यथायथम् ।  
प्रयोजयेत् क्रिया प्राप्ता क्रियाकाल न हापयेत् ॥

सचित्तदोषनिर्हरण काल—शीत, उष्ण और वर्षा में सचित्त  
कफ, वात और पित्त का निर्हरण क्रम से साधारण काल  
चैत्र, श्रावण और कार्तिक में करे अर्थात् शीतकाल के  
सचित्त कफ का चैत्र में, उष्णकाल के सचित्त वात का श्रावण  
में और वर्षाकाल में सचित्त पित्त का सशोधन कार्तिक में  
करे । इसमें विलम्ब न करे । अथवा प्रावट् (वर्षा), शरत्  
और वसन्त ऋतु के महीनों में जैसे कि प्रावट् के महीने  
आषाढ-श्रावण में वायु का, शरद् ऋतु के महीने कार्तिक-  
मार्गशीर्ष में पित्त का तथा वसन्त ऋतु के महीने फाल्गुन-  
चैत्र में कफ का निर्हरण तीन तीन महीने के अन्तर से करे ।  
अर्थात् वायु का निर्हरण आषाढ में किया गया हो तो तीन

महीने के बाद कार्तिक में पित्त का निर्हरण करे। वायु का सशोधन श्रावण में किया हो तो तीन महीने का अन्तर देकर मार्गशीर्ष में पित्त का निर्हरण करे। इसी प्रकार कफ के निर्हरण विषय को समझना चाहिए। यह दोषों की निर्हरणविधि स्वस्थवृत्त के अनुसार कही गई। अब आतुरवृत्तानुसार कहते हैं। पूर्वोक्त साधारण के अतिरिक्त किसी ऋतु में रोगी का दोष बढ़ गया हो तो साधारण काल की उपेक्षा करके उस ऋतु में ही दोष का निर्हरण कर डालना चाहिए किन्तु ध्यान रहे कि यह क्रिया जिस ऋतु में वातादि दोषों के निर्हरणार्थ की जाय तो उस ऋतु को उस दोष के निर्हरण-काल (साधारण ऋतु) का रूप कृत्रिम विधि से देकर, शीतोष्ण-वर्षा का प्रतीकार करके फिर दोष का निर्हरण किया जाय। भावार्थ यह है कि जिस ऋतु में दोष की वृद्धि हुई है उस ऋतु को उस दोष के निर्हरणकाल का कृत्रिम रूप देकर के भी दोष का निर्हरण करना चाहिए अर्थात् उस क्रियाकाल की उपेक्षा नहीं करनी चाहिए।

सप्ताहेन गुणालाभे क्रियामन्या प्रयोजयेत् ।

पूर्वस्या शान्तवेगाया न क्रियासकरो हित ।

गुणोऽल्पेऽपि तु तामेव विशेषोत्कर्षलब्धये ॥

सप्ताह में लाभ न हो तो—यदि क्रिया (चिकित्सा) करने पर सात दिन में गुण न दिखाई दे तो फिर वहा अन्य क्रिया की योजना करनी चाहिए परन्तु दूसरी क्रिया का प्रारम्भ पहली क्रिया का वेग शान्त होने पर ही करना चाहिए। इसलिए कि क्रियासकर हितकारी नहीं होता। यदि क्रिया के करने पर थोड़ा गुण या लाभ दिखाई दे तो उसी क्रिया को अधिक लाभ की इच्छा से करता रहे किन्तु उसकी जगह अन्य क्रिया को न करे ।।

भेषज नृपतेर्हृद्यमल्पमल्पात्यय शुचि ।

सिद्धागम बहुगुण बहुकृत्व प्रयोजितम् ॥

अनन्यकार्योऽवहितस्तन्मन्त्रिगुरुसमर्तम् ।

आस्वादित परिचरै स्वय चानुप्रयोजयेत् ॥

राजा की चिकित्सा में विशेषता—यदि राजा को औषध देना हो तो इन बातों पर अवश्य ध्यान देना चाहिए अर्थात् राजा को दी जानेवाली ओषधि ऐसी चाहिए कि जो हृद्य (मनोहर-हृदय को भानेवाली), अल्प (मात्रा में थोड़ी), अल्पात्यय (देश-कालादि के अनुकूल न होकर भी (हितकारी), शुद्ध, शास्त्रसिद्ध, (सिद्धागम-आयुर्वेदोपदेशानुसार तैयार की हुई), बहुगुणवाली, अनेक बार प्रयोग करके अनुभव की हुई, राजा-राजा के मन्त्री और राजा के गुरु की समति से बनाई गई हो। इतना ही नहीं, वह ओषधि राजा के सेवकों को देकर चखाई हुई तथा स्वयं वैद्य की चखी हुई हो। सारांश, वैद्य को चाहिए कि वह स्थिरचित्त एवं सावधान होकर उस ओषधि को सेवकों को चखाकर, स्वयं चखकर फिर राजा को देनी चाहिए ताकि किसी प्रकार के अपाय की संभावना न हो।

उचितो यस्य यो देशस्तज्ज तस्यौषध हितम् ।

देशेऽन्यत्रापि वसतस्तत्तुल्यगुणजन्म च ॥

वीर्यवद्भावित सम्यक्स्वरसैरसकृल्लघु ।

रसगन्धादिसपन्न काले जीर्णं च मात्रया ॥

एकाग्रमनसा युक्त भैषज्यममृतायते ।

इति भेषजावचारणीयानाम त्रयोविंशोऽध्यायः ॥

अमृतफला ओषधि—रोगी को जो उचित (अभ्यस्त) देश होता है, उसी देश की उत्पन्न ओषधि रोगी के अन्य देश में रहते हुए भी हितकारी होती है अथवा रोगी के उचित देश के समान अन्य किसी देश की उत्पन्न हुई ओषधि भी हितकारी होती है। यह व्यवस्था उचित देशोत्पन्न ओषधि के न मिलने पर निर्दिष्ट की गई है। इस प्रकार की ओषधि प्रयोग करनेवाले के लिए बलवान्, अमृत के तुल्य गुण करनेवाली होती है जो कि भलीभांति सजातीय-विजातीय द्रव्यों के स्वरसों से बारबार भावना दी हुई, लघु, रस-गन्धादि-सम्पन्न (रस, गन्ध, वर्ण, स्पर्श, पाक आदि से सम्पन्न), अनुकूल मात्रा में दी जाने पर समय पर जीर्ण होनेवाली (पचनेवाली) तथा एकाग्र मन करके प्रयोग की जाती है।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसम्प्रदे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिका—

हिन्दीव्याख्याया भेषजावचारणीयो नाम

त्रयोविंशोऽध्यायः ॥ २३ ॥

## अथ चतुर्विंशोऽध्यायः ।

अथातो द्विविधोपक्रमणीय नामाध्याय व्याख्या-स्याम । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

द्विविधोपक्रमाध्याय—इसके पूर्वाध्याय में व्याधिनिर्घातन (रोगनाशन) बताया गया किन्तु रोगनाशन दो प्रकार से किया जाता है अतः जिसमें दो प्रकार से उपक्रमण (चिकित्सा) वर्णन किया गया है उस द्विविधोपक्रमणीय नामक अध्याय का अब व्याख्यान करेंगे जैसे कि आत्रेयादि महर्षियों ने पहले किया।

उपक्रमस्य हि द्वित्वाद् द्विधैवोपक्रमो मतः ।

एक सतपर्पणस्तत्र द्वितीयश्चापतर्पणः ॥

बृहणो लङ्घनश्चेति तत्पर्यायावुदाहृतौ ।

बृहण यद् बृहत्त्वाय लङ्घन लाघवाय यत् ॥

देहस्य भवत प्रायो भौमाप्यमितरश्च ते ।

स्नेहन रूक्षण कर्म स्वेदन स्तम्भन च यत् ॥

भूताना तदपि द्वैध्याद् द्वितय नातिवर्तते ।

शोधनशमन चेति द्विधा तत्रापि लङ्घनम् ॥

उपक्रम के दो प्रकार—साम और निराम अवस्था के कारण



उपक्रम के दो प्रकार होने से चिकित्सा भी दो प्रकार की मानी गई है, यथा—एक सतर्पण और दूसरी अपतर्पण चिकित्सा। इन्हीं के क्रम से बृहण और लङ्घन ये दो पर्याय हैं अर्थात् सतर्पण के लिए बृहण तथा अपतर्पण के लिए लङ्घन पर्याय-वाची शब्द हैं। इनमें बृहण चिकित्सा शरीर को मोटा या स्थूल करने के लिए है और लङ्घन लाघव (कृशता) लाने के लिए है। इनमें बृहण प्रायः भूमि तथा जल गुण विशिष्ट है अर्थात् जल मिश्रित भूमि गुण विशिष्ट बृहण है और इतरत् (अवशिष्ट) भूमि जल के अतिरिक्त अग्नि, वायु और आकाश-गुणविशिष्ट लङ्घन है। यहा प्रायोग्रहण इस लिए है कि कुछ भूमि जल गुण विशिष्ट अपतर्पण (लङ्घन) भी होता है और इसी प्रकार अग्नि पवन गुण विशिष्ट सतर्पण भी होता है। जैसे कि यवक, मसूर, मकुष्ठ (मोठ) और चौलाई आदि भूमि-जल गुण विशिष्ट होते हुए भी अपतर्पण है और शुण्ठी-पिप्पली आदि अग्निवायु गुण विशिष्ट होकर भी बृह्यत्व के कारण सतर्पण कार्य को करती है।

स्नेहादि का बृहण तथा लङ्घन में अन्तर्भाव—यद्यपि स्नेहन, रूक्षण, स्वेदन और स्तम्भन ये चार प्रकार के कर्म बताए गये हैं किन्तु पञ्चमहाभूतों के बृहण और लङ्घन ऐसे दो भेद होने से उक्त चारों कर्म बृहण तथा लङ्घन इन दोनों से बाहर नहीं जा सकते। बृहण और लङ्घन इन दोनों में, लङ्घन भी शोधन और शमन भेद से दो प्रकार का कहा है।

यदीरयेद्बहिर्दोषान् पञ्चधा शोधनं तु तत् ।

निरूहो वमनः कायशिरोरेकोऽस्रविस्त्रुतिः ॥

शोधन के लक्षण और भेद—जो औषध शरीर में पहुँचकर बढ़े हुए कुपित वातादि दोषों को शरीर से बाहर निकालता है, उसे शोधन कहते हैं। इस शोधन के पाच प्रकार हैं यथा निरूह (गुदा द्वारा शरीर में प्रविष्ट किया जानेवाला क्वाथ स्नेहादि औषध) जिसे वस्ति भी कहते हैं। पाश्चात्य वैद्य शास्त्र में इसका नाम एनिमा है। वमन (कफ के निर्हरणार्थ वामक औषध का प्रयोग), विरेचन (शरीर और मस्तक से विरेचन देकर दोषों को बाहर निकालना) तथा रक्तमोक्षण कराना। ध्यान रहे कि यहा निरूह, वमन और विरेचन का निर्देश क्रम से वायु, कफ और पित्त के लिए किया गया है। सुश्रुत के मतानुसार रक्तविस्त्रुति को दिखाया गया है।

न शोधयति यदोपान् समान्नोदीरयत्यपि ।

समीकरोति विषमान् शमनं तच्च सप्तधा ॥

पाचनं दीपनं क्षुत्तृड्व्यायामातपमारुता ।

बृहणं शमनं त्वेव वायो पित्तानिलस्य च ॥

शमन के लक्षण और भेद—जो औषध (द्रव्य) सम दोषों को न शरीर से बाहर निकालता और न उन्हें उदीर्ण करता है अर्थात् उनको नहीं छोड़ता है परन्तु विषम दोषों को साम्यावस्था में ले जाता है, उसको शमन कहते हैं और यह

सात प्रकार का है जैसे कि (१) पाचन (२) दीपन (३) भूखा रहना (४) पानी नहीं पीना (५) व्यायाम करना (६) सूर्य की धूप का सेवन और (७) वायु का सेवन करना परन्तु यहा एक विशेष बात है, उसे भूलना नहीं चाहिए। वह विशेष यह है कि वायु की वृद्धि में बृहण भी शमन कहलाता है इस लिए कि वायु की की हुई रूक्षता तथा कृशता का शमन बृहण द्वारा होता है। यहा तु और च शब्द का भाव यह है कि केवल वायु के लिए बृहण शोधन है और वही पित्तयुक्त वायु के लिए शमन है।

बृहयेद्व्याधिभैषज्यमद्यस्त्रीशोककर्शितान् ।

भाराध्वोरक्षतक्षीणरूक्षदुर्बलवातलान् ॥

गर्भिणीसूदिकाबालवृद्धान् ग्रीष्मेऽपरानपि ।

माम्नीरसितासर्पिर्मधुरस्निग्धवस्तिभिः ॥

स्वप्नशय्यासुखाभ्यङ्गस्नाननिर्वृतिहर्षणैः ।

बृहण के योग्य पुरुष—जो रोग के कारण कृश हो गये हों, ओषधि करके कृश हो गये हों, अति मद्यपान करके अथवा स्त्रीमग्न तथा शोक के कारण कृश हो गए हों और जो भार उठा उठाकर क्षीण हो गये हों, मार्ग के चलने से क्षीण हो गए हों या उर क्षत रोग के कारण क्षीण हों, जो रूक्ष, दुर्बल एवं वातप्रकृति के हों, जो गर्भिणी स्त्री हो, जो प्रसूता हो, जो बालक या वृद्ध हों, इन सबका बृहण करना चाहिए। इतना ही नहीं, ग्रीष्म ऋतु में सबका बृहण करना चाहिए।

बृहण के योग्य कर्म—मास, दूध, मिश्री एवं घृत का सेवन कराकर, मधुर स्निग्ध वस्तियों को देकर, स्वप्न (सोना), शय्यासुख (खटिया या पलङ्ग से मिलनेवाला सुख अथवा निद्रारहित खटिया का सेवन), अभ्यङ्ग (उबटन आदि), स्नान, सन्तोष (चित्त की स्थिरता) और हर्षण (आनन्द) के देनेवाले कर्मों द्वारा बृहण करना चाहिए।

बृहण योग्य पुरुषों का वर्णन करके अब क्रमप्राप्त लङ्घन के योग्य पुरुषों के विषय में कहते हैं कि—

मेहामदोषातिस्निग्धज्वरोरुस्तम्भकुष्ठिनः ।

विसर्पविद्रधिप्लीहशिरः कण्ठाक्षिरोगिणः ॥

स्थूलाश्च लङ्घयेन्नित्यं शिशिरे त्वपरानपि ।

तत्र सशोधनैः स्थौल्यबलपित्तकर्षाधिकान् ॥

आमदोषज्वरच्छर्दिर्गतीसारहृदामयैः ।

विबन्धगौरवोद्गारहृल्लासादिभिरातुरान् ॥

मध्यस्थौल्यादिकान् प्रायः पूर्वं पाचनदीपनैः ।

एभिरेवामयैरार्तान् हीनस्थौल्यबलादिकान् ॥

क्षुत्तृष्णानिग्रहैर्दोषैस्त्वार्तान्मध्यबलैर्हृदान् ।

समीरणातपायासैः किमुताल्पबलैर्नरान् ॥

लङ्घन के योग्य पुरुष—जो प्रमेहरीगी हो, जिसमें आमदोष हों, जो अति स्निग्ध हो अर्थात् जिसे अति-स्नेहन दिया गया

१ प्रायाग्रहणादिकिञ्चिद्भोमापमपतर्पणम् । यथा—यवकमसूरमकुष्ठतण्डुलीयादि । तथा—अग्निपवननोक्तस्य कटुकस्यापि शुण्ठीपिप्पल्यादेः सतर्पणत्वम्, बृह्यत्वेन सतर्पणकार्यदर्शनादित्यरुणदत्तः ।

१ शय्यासुख—खट्वाजनित शर्म इत्यरुणदत्तः । शय्यासुख—निद्रा विना शयनेऽवस्थानमिति हेमाद्रिः । २ निर्वृति—चित्तस्या नाकुलत्वमित्यरुणः । निर्वृति—सन्तोष इति हेमाद्रिः ।

हो, जो ज्वर रोगी हो, जो ऊर्ध्वस्तम्भ-कुष्ठ-विसर्प-विद्रधि-प्लीह-शिर-कण्ठ और नेत्र का रोगी हो और जो स्थूल हो इनको नित्य लङ्घन देना चाहिए तथा शिशिर ऋतु में और भी सबको लङ्घन देना चाहिए ।

लङ्घन देने में विशेष—लङ्घन कर्म में यह विशेष है कि जो स्थूल हो, बलवान् हो, जिसमें पित्त और कफ की अधिकता हो, आमदोषी हो, ज्वर, छर्दि, अतीसार, हृद्रोग से पीडित, विवन्ध (मलावरोध), गौरव (जडता), उद्गार (डकार का रोगी) तथा हृत्लास (उबकाई) आदि से पीडित हो तो उसे सशोधन (वमन-विरेचनरूप) लङ्घन देना चाहिए किन्तु यदि इन रोगों से पीडित रोगी मध्यस्थूल है अर्थात् अतिस्थूल नहीं है तो उसे पहले दीपन-पाचन देकर फिर सशोधन (वमन-विरेचन) देना चाहिए । यदि रोगी हीन स्थूल (कम स्थूलता) और कम बलवाला हो तो उपवास, प्यास का जीतना इन लघनों को देकर दोषों को जीतना चाहिए । मध्यबल और मध्यस्थूल हो तो उनको वायुसेवन, सूर्य की धूप का सेवन तथा व्यायामरूप लङ्घन देकर शुद्ध करना चाहिए और जो अर्ध बलवाले हैं, उनके लिए तो बिना किसी हिचकिचाहट के वायुसेवन, धूपका सेवन तथा व्यायामरूप लङ्घन देना चाहिए ।

न बृहयेल्लङ्घनीयान् ब्रह्माश्च मृदु लङ्घयेत् ।  
युक्त्या वा देशकालादिबलतस्तानुपाचरेत् ॥

लङ्घन योग्य के लिए बृहण का निषेध—जो रोगी लङ्घन कराने योग्य है, उसके लिए बृहण न करे क्योंकि बृहण के स्वल्प बल को पाकर भी लङ्घन के योग्य व्याधि परम-वृद्धि को प्राप्त होती है । बृहण योग्य रोगी को मृदु लङ्घन देना चाहिए इस लिए कि इस मृदु लङ्घन का उपयोग बृहण में बहुत अच्छा होता है । भावार्थ यह है कि यह मृदु लङ्घन अग्नि को प्रदीप्त करता, शरीर में स्फूर्ति लाता और बृहणकार्य में सहायक होता है । अथवा इन लङ्घन-योग्यों और बृहण-योग्यों का उपचार युक्ति से या देश-कालादि के बलानुसार करे । साराश, देशकालादि की अपेक्षा से लघनवाले को बृहण एवं बृहणवाले को लङ्घन भी दे सकते हैं अर्थात् जहाँ जैसी युक्ति उचित जान पड़े वैसे ही कर सकते हैं ।

बृंहिते स्याद् बल पुष्टिस्तत्साध्यामयसत्तय ।  
विमलेन्द्रियता सर्गो मलाना लाघव रुचि ॥  
क्षुत्तृत्सहोदय शुद्धहृदयोद्गारकण्ठता ।  
व्याधिमादवमुत्साहस्तन्द्रानाशश्च लङ्घिते ॥

सम्यग्बृंहित के लक्षण—बृहण औषध के भली भाँति सेवन कराने पर मनुष्य में बृहण होता है अर्थात् वह पुष्ट होता है । सम्यक् बृहण होने पर मनुष्य में बल और पुष्टि की प्राप्ति

होती है । इनके अतिरिक्त बृहण से साध्य होनेवाले रोगों का नाश हो जाता है ।

सम्यक् लङ्घित के लक्षण—भली भाँति मनुष्य के लघित होने पर विमलेन्द्रियता (इन्द्रियो में पटुता-पुर्ती), मल, मूत्र और अधोवायु की प्रवृत्ति बराबर होना, शरीर में लघुता (हल्कापन), अन्न पर रुचि, भूख और प्यास का एक ही साथ उत्पन्न या भूख और प्यास का यथोचित लगना, हृदय, डकार और कण्ठ का शुद्ध (निर्मल) होना, लघनसाध्य व्याधियों का कम हो जाना, उत्साह और तन्द्रा का नाश होता है ।

विशेष कथन—इस ग्रन्थ के टीकाकार इन्दु 'विमलेन्द्रियता सर्गो मलाना लाघव रुचि' इस आधे पद्य को सम्यग्बृंहित-लक्षणों में मानते हैं और सम्यक् लघित के लक्षण 'क्षुत्तृत्सहोदय' आदि से मानते हैं, परन्तु यह ठीक नहीं है क्योंकि चक्रदत्त, अरुणदत्त तथा हेमाद्रि ने विमलेन्द्रियता से लेकर तन्द्रानाश तक के लक्षणों को सम्यक् लङ्घित के माने हैं और यह इनका मानना नितान्त योग्य भी है ।

अनपेक्षितमात्रादिसेविते कुरुतस्तु ते ।  
अतिस्थौल्यातिकाश्यादीन् वक्ष्यन्ते ते च सौषधा ॥

अयुक्त बृहण और लघन के दोष—अनपेक्षित अर्थात् जिनकी आवश्यकता नहीं है ऐसे बिना विचार के मात्रादि सेवन से (मात्रा, देश और काल का विचार न करके बृहण लघन के सेवन से) बृहण-लङ्घन अतिस्थौल्य तथा अतिकाश्यादि रोगों के करनेवाले होते हैं जिनका वर्गन औषध-सहित आगे किया जायगा ।

रूप तैरेव च ज्ञेयमतिबृंहितलङ्घिते ॥

अतिबृंहित-लघित के लक्षण—अतिबृहण एवं अतिलङ्घन-कारक औषध के सेवन से वेही अतिस्थौल्य और अतिकाश्यादि लक्षण होते हैं जो अनपेक्षित मात्रादि के सेवन में बताए गए हैं ।

तत्र शोधनमुद्दिश्य स्थौल्याद्या प्रागुदाहृता ।  
गुर्वादिबृद्धसलीनश्लेष्मभिश्चोऽन्नजो रस ॥  
आम एव श्लेष्मिणोऽनुधातून् स्थौल्यमुपानयेत् ।  
अतिस्थौल्यादतिक्षुत्तृत्प्रस्वेदश्चासनिद्रता ॥  
आयासाक्षमताजाड्यमल्पायुर्बलवेगता ।  
दौर्गन्ध्य गद्गदत्व च भवेन्मेदोऽतिपुष्टत ॥  
स्रोत सु मेदोरुद्वेषु वायु कोष्ठे विशेषत ।  
चरन् प्रज्वलयत्यग्निं क्षुत्तृषौ स्तस्ततोऽविकम् ॥  
स्थूल कोटरवद् वृद्धौ दहतोऽग्न्यनिलौ च तम् ।  
स्वेदवाहिसिरामूलभवाद्विष्यन्दनादपि ॥  
मेदस श्लेष्मयोगाच्च भवति स्वेदभूरिता ।

१ लङ्घनार्हान् व्याधिन् न कदाचन बृहयेत्, यतस्ते बृहणेन स्वल्पेनापि परा वृद्धिमायान्ति । ये तु व्याधयो बृहणीयास्ता मृदु स्वल्प लङ्घयेत्, बृहणोपयोगयोग्यतापादनायाग्निसधुक्षणाय च लघु-तातिशयोक्तये, इती दु । २ देशकालादिपेक्षया लङ्घनीयानपि हयेत्, हणीयानपि च लङ्घयेदितिन्दु ।

१ बृहणसाध्यानामामयानासक्षयश्च स्यात् । विमलेन्द्रियतादीना च स्यादित्यनेन सबन्ध । लङ्घिते किमित्याह-क्षुत्तृत्तित्यादीतीन्दु । अरुणहेमाद्रिप्रमुखास्तु-विमलेन्द्रियतादिस्त द्रानाशश्चेत्यन्तो ग्रन्थो लङ्घितलक्षणम् । इति वदन्ति ।

कोष्ठ एव विपक्वेऽस्य सरुद्धस्रोतसो रसे ॥  
सर्वत्रालब्धवृत्तित्वात्प्रायो मेद प्रचीयते ।  
तच्छेषोऽल्पपरसोऽल्पत्वान्नाल रक्तादिपुष्टये ॥

अन्नरस से स्थूलता की उत्पत्ति—शोधन के विषय को लेकर स्थौल्यादि का वर्णन पहले रोगानुत्पादनीय अध्याय में कह चुके हैं। अब उसी स्थूलता आदि को बतलाने के लिए कहते हैं कि—गुरु आदि द्रव्यों के सेवन से बढ़ा हुआ, शरीरान्तर्गत कफ से मिश्रित होकर अन्न से उत्पन्न हुआ कच्चा रस ही सब धातुओं को ढीला करता हुआ स्थूलता उत्पन्न करता है। अतिस्थूलता से अति क्षुधा, अति तृषा, अति पसीना, श्वास, अति नीद, श्रम करने में असमर्थता, जडता, अल्पायु, अल्प-बल, अल्पवेग, दुर्गन्धता, गद्गदत्व तथा अति पुष्टि के कारण मेद की वृद्धि होती है। मेद से शरीर के स्रोत रुक जाने से वायु को सर्वत्र विचरने के लिए मार्ग नहीं मिलता अतः कोष्ठ (पेट) में विशेषतः फिरता हुआ वायु अग्नि को प्रज्वलित करता है और उससे भूख और प्यास में आगे से भी अधिक वृद्धि होती है। इतना ही नहीं, वे बढ़े हुए अग्नि और वायु उस स्थूल पुरुष को, वृत्त के कोटर (रन्ध्र भाग) में स्थित अग्नि वायु की तरह उसके महास्रोत में स्थित होकर जलाते हैं और शिरामूल में रहनेवाला मेद उससे पिघलकर कफ के साथ बहने लगता है अतः उस स्थूल पुरुष में पसीने की भी अधिकता हो जाती है। उस स्थूल पुरुष में मेद बहुत बढ़ जाता है, इसका मुख्य कारण यह होता है कि मेद के कारण स्रोतों के मुख बन्द हो जाने से कोष्ठ में ही अन्नरस पकता रहता है और वह सब धातुओं में नहीं पहुँच सकता किन्तु गुरु-मधुरादि रसों के संयोग से वह भी मेद के रूप में परिणत हो जाता है। इस लिए उस स्थूल पुरुष में इस रस से भी मेद की उत्तरोत्तर वृद्धि होती है अतः यह मेदोरूप में परिणत हुआ रक्तादि धातुओं की पुष्टि करने में समर्थ नहीं होता।

तुल्योऽपि वाय्वादिचये प्राक्चित चीयतेतराम् ।  
मेदस्तेनासमत्वेन धातूना विदधाति तत् ॥  
श्वासादीनचिराच्चान्यान् उर्येदभगन्दरान् ।  
मेहोरुस्तम्भपिटिकाविद्रधिप्रभृतीन् गदान् ॥  
अयथोपचयोत्साहश्चलस्फिगुदरस्तन ।  
अतिस्थूल स्मृतो योज्य तत्रान्न मारुतापहम् ॥

मेदोवृद्धि से अनेक रोग—रसरक्त की वृद्धि के बिना कैसे मेद बढ़ सकता है और मेदोवृद्धि होते हुए कैसे अस्थि आदि धातुओं की वृद्धि नहीं होती जब कि कहा गया है कि 'पूर्व धातु पर कुर्याद वृद्ध क्षोणश्च तद्विधम्' एवमेव 'धात्वाहाराश्च धातव' अर्थात् पूर्वधातु वृद्ध या क्षीण जैसा होता है, वह पर धातु को भी अपनी तरह वृद्ध या क्षीण करता है। यही नियम 'धातु ही धातुओं के आहार है' इससे भी सिद्ध होता है। सारांश, सब धातुओं की चय-वृद्धि चलती ही रहती है अतः मेदोवृद्धि के साथ साथ वायु आदि का तथा रस-रक्त का भी चय होता ही है परन्तु इस चय के होते हुए भी पहले से बढ़ा हुआ मेद अधिकाधिक वृद्धि को प्राप्त होता है। धातुओं की समता भी वैसी अवस्था में नहीं होती। इस लिए बढ़ा हुआ

मेद धातुओं की असमता के सहयोग को प्राप्तकर श्वासादि (श्वास, निद्रता, श्रम न कर सकना, जडता, आयु-बल और वेग की अल्पता, दीर्गन्ध्य, गद्गदत्व-अस्पष्ट भाषण) इन रोगों तथा ज्वर, उदर, भगन्दर, प्रमेह, ऊरुस्तम्भ, पिटिका, विद्रधि आदि रोगों को करता है।

अतिस्थूल पुरुष के लक्षण—शरीर का उपचय (संगठन) यथायोग्य न होने से जिसमें उत्साह न हो और जिसके चूतब, उदर और स्तन चलते-फिरते हिलते हों उसे अतिस्थूल जानना चाहिए। ऐसे पुरुष के लिए वायुनाशक आहार की योजना करनी चाहिए।

श्लेष्ममेदोहर यच्च कुलत्था यवका यवा ।  
जूर्णश्यामाकमुद्राद्या पानेऽरिष्टो मधूदकम् ॥  
मस्तु तक्र च तीक्ष्णोष्ण रुक्षछेदि च भेषजम् ।  
चिन्ताव्यवायव्यायामशोधनास्वपन भजेत् ॥  
देहापेक्षी तथा रुक्ष स्नानमुद्रतनादि च ।  
मधुना त्रिफलालिह्याद् गुडूचीमभया घनम् ॥  
रसाञ्जनस्य महत पञ्चमूलस्य गुग्गुलो ।  
शिलाजतो प्रयोगश्च साग्निमन्थरसो हित ॥  
विडङ्ग नागर क्षार काललोहरजो मधु ।  
यवामलकचूर्ण च योगोऽतिस्थौल्यदोषजित् ॥  
मदन त्रिफलामुस्तसप्ताहारिष्टमस्तुकम् ।  
सपाठारग्वध पीतमतिवृहणरोगजित् ॥  
तद्वद्रत्सकशम्पाकडेवदारुनिशाद्वयम् ।  
समुस्तपाठाखदिरत्रिफलानिम्बगोक्षुरम् ॥  
[मर्दनादीनि चालेप स्नानादिष्वपि योजयेत् ।  
हिङ्गुगोमेदकव्योषकुष्ठकौञ्चास्थिगोक्षुरम् ] ॥  
एलावृषभषड्ग्रन्थाखराश्वोपलभेदकम् ।  
तक्रेण दधिमण्डेन पीतकोलरसेन वा ॥  
मूत्रकृच्छ्र कृमीन्मेह स्थूलता च व्यपोहति ।  
कृमिघ्नत्रिफलतैलासक्तुषूषणदीप्यकै ॥  
लोहोदकाप्लुतो मन्थ शस्तो बृहणरोगिणाम् ।  
व्योषकध्वीवराशिमुविडङ्गातिविषास्थिरा ॥  
हिङ्गुसौवर्चलाजाजीयवानीधान्यचित्रका ।  
निशे बृहत्यौ हपुपा पाठा मूल च केम्बुकात् ॥  
एषा चूर्ण मधु घृत तैल च सदृशाशकम् ।  
सक्तुभि षोडशगुणैर्युक्त पीत निहन्ति तत् ॥  
अतिस्थौल्यादिकान् सर्वानरोगानन्याश्च तद्विधान् ।  
हृद्रोगकामलाश्वित्रश्वासकासगलग्रहान् ॥  
बुद्धिमेधास्मृतिकर सन्नस्याग्नेश्च दीपनम् ।  
योज्यतथा यथाव्याधि स्वेदासृक्स्त्रावणान्यपि ॥

अतिस्थूल की चिकित्सा—ऊपर कह आए हैं कि अतिस्थूल के लिए वायुनाशक अन्न की योजना करे इसी प्रकार कफ और

मेद के हरनेवाले कुल्थी, यवक, यव, जूर्ण ( तृणधान्य विशेष ), सावा और मूग आदि अन्नों का सेवन करावे, नाना प्रकार के अरिष्ट एव शहद और जल पिलावे । मस्तु ( दही के ऊपर का जल ), छाछ, तीक्ष्ण-उष्ण-रूच और छेदी ( कफ की नाशक ) ओषधियां सेवन करावे । स्थूलता को शीघ्र हटानेवाले हैं इसलिए चिन्ता, मैथुन, व्यायाम, शोधन ( वमनविरेचनादि ) और जागरण करावे । शरीर के लिए जैसी आवश्यकता हो वैसे रूच स्नान और उबटन आदि करावे । त्रिफला, गिलोय, हरड तथा नागरमोथा इनमें से किसी एक का सेवन शहद के साथ करावे । रसोत, बृहत्पञ्चमूल, गूगल और शिलाजीत इनमें से किसी एक प्रयोग को अग्निमन्थ ( अरनी ) के रस के साथ सेवन करावे ।

विट्गादि चूर्ण—वायविडङ्ग, सौंठ, जवाखार, तीक्ष्णलोह-भस्म, शहद, जौ और आमला इन सबको समभाग लेकर चूर्ण करके सेवन करावे । यह योग अतिस्थौल्य-दोष आदि को नष्ट करनेवाला है ।

मदनफलादि चूर्ण—मैनफल, त्रिफला ( हरड बहेडा-आवला ), नागरमोथा, सप्ताह ( सातला-थूहर या सतौना-सप्तपर्ण ), निम्ब, कुडाछाल, पाद और अमलतास इन दस ओषधियों का समभाग चूर्ण या काथ अतिस्थूलता को जीतनेवाला है ।

कुटजादि चूर्ण—कुडे की छाल, अमलतास, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोथा, पाद, खदिर ( खैर की छाल-या कथा ), हरड, बहेडा, आवला, निम्ब और गोखरू भी अतिस्थूलता को दूर करनेवाले हैं । पहले कहे हुए मदनफलादि ( मैनफल-त्रिफला-नागरमोथा-सातला-निम्ब-कुडा-पाठा और अमलतास ) इन दस ओषधियों के काथ का उपयोग लेप, स्नान आदि में भी करे ।

हिंग्वादि चूर्ण—हींग, गोमेद, सौंठ, मिरच, पीपल, कूट, क्रौञ्चपक्षी की हड्डी, गोखरू, इलायची, अहूसा, बच, अजमोदा और पषाणमेद इन सबके समभाग चूर्ण का सेवन छाछ, दही के मॉड या बेर के रस के साथ करने से यह मूत्र-कृच्छ्र, क्रिमि, प्रमेह और स्थूलता का नाश करता है ।

विट्गादि मन्थ—बायविडङ्ग, हरड, बहेडा, आमला, तेल, सक्तु = यव-चावल-चावल की खील इनमें से किसी एकका चूर्ण, सौंठ, मिरच, पीपल और अजवायन इन दस को सम-भाग लेकर षडङ्गविधान से तयार किया हुआ मन्थ काले अगर के जल से युक्त अथवा जिसमें लोहा तपा कर बुझाया गया हो ऐसा यह मन्थ स्थूलरोगियों के लिए सेवन कराने से हितकारी होता है ।

व्योषादि मन्थ—सौंठ, मिरच, पीपल, कुटकी, त्रिफला, सँहजने के मूल की छाल, बायविडङ्ग, अतीस, शालपर्णी या आखुपर्णी, हींग, काला नमक, जीरा, अजवायन, धनिया, चित्रक, हल्दी, दारुहल्दी, छोटी बडी दोनों कटेली, हाजबेर, पाद, सुपारी या कंजकी जब इन सबको समभाग लेकर चूर्ण करके इस चूर्ण के समान शहद ले, इसी मान से घी और तेल लेवे । भावार्थ यह है कि पूर्वोक्त २४ ओषधियों का एक भाग तथा

इसी भाग के बराबर शहद, घी और तेल के भाग ले और चारों भागों से १६ गुना जव का सत्तू ले । इन सबको जल में घोलकर मन्थ तयार करे । इस मन्थ के पीने से अतिस्थौल्यदि पहले वर्णन किए गये सब रोग तथा इसी प्रकार के अन्य सब हृद्रोग, कामला, श्वित्र ( श्वेत कोढ़ ), श्वास, खासी और गल-ग्रह ( कण्ठरोध या गलगण्ड ) रोगों का नाश होता है । इतना ही नहीं, इस प्रयोग के सेवन करने से मनुष्यों की बुद्धि, धारणशक्ति और स्मरणशक्ति बढ़ती है तथैव मन्द पडी हुई अग्नि प्रदीप्त होती है । इसी प्रकार जैसी व्याधि हो उसके अनुसार स्वेदन और रक्त का परिस्त्रावण भी कराना चाहिए ।

अतिकाश्यं भ्रम कासस्तृष्णाधिक्यमरोचक ।

स्नेहाग्नि-निद्रादृक्श्रोत्र-शुक्रौज क्षुत्स्वरक्तय ॥

वस्ति-न्मूर्ध्वजङ्घोरुत्रिकपार्श्वरुजा ज्वर ।

प्रलापोर्ध्वानिलग्लानिच्छदिपर्वस्थिभेदनम् ॥

वर्चोमूत्रग्रहाद्याश्च जायन्तेऽतिविलङ्घनात् ।

अतिकाश्येन नायासवर्षशीतोष्णक्षुत्तप ॥

तृप्तिव्याध्योषधिमान् सहतेऽल्पबलत्वत ।

श्वासकासक्षयप्लीहगुल्मार्शोवह्निमन्दता ॥

कृश प्रायश्च धावन्ति रक्तपित्तज्वरामयौ ।

अतिलङ्घन से अतिकाश्यादि दोष—अतिस्थूल की चिकित्सा जो पहले कह आए है उससे अतिस्थूलता का नाश होकर मनुष्य में वृशता आती है और इस वृशता को लाने के लिए मुख्य उपाय लङ्घन है परन्तु ध्यान रहे कि लङ्घन भी देहापेक्षी करना चाहिए । इसलिए कि अतिलङ्घन के कारण अतिकाश्य ( अतिदुबलापन ), चक्र आना, खांसी, प्यास की अधिकता और अरोचक पैदा होता है, स्नेह ( शरीर की चिकनाई )—अग्नि-निद्रा-दृष्टि-श्रोत्र ( देखना-सुनना )—वीर्य-ओज-बुधा और स्वर इनका नाश होता है, वस्ति ( पेड़ ) तथा हृदय में पीडा, सिर, जङ्घा, ऊरु, त्रिकस्थान और पसवाडों में पीडा होती है, ज्वर भी होता है । इनके अतिरिक्त अतिलङ्घन से प्रलाप, ऊर्ध्वश्वास या डकार में विकृति, ग्लानि, वमन, अगुलियों के पर्वों में तथा अस्थियों में फूटने की सी पीडा ( पर्वों में पीडा और हड्डीफूटन ), मल ( पुरीष ) मूत्र का रुकना आदि अर्थात् नाना प्रकार के वायु के रोग उत्पन्न होते हैं । इतना ही नहीं, अतिकाश्य ( अति दुबलाई ) से मनुष्य परिश्रम, वर्षा, शीत, उष्णता, बुधा, तृषा, तृप्ति, व्याधि और औषध का मद इनको सहन नहीं कर सकता । अल्प बलत्व के कारण उस वृश पुरुष में श्वास, कास, क्षय, प्लीह, गुल्म, अर्श, अग्नि, मान्द्य, रक्तपित्त, ज्वर और वायु के रोग प्रायः दौड़कर आ जाते हैं अर्थात् आक्रमण करते हैं ।

काश्यमेव वर स्थौल्यान्न हि स्थौल्यस्य भेषजम् ।

बृहण लङ्घन नालमतिमेदोऽग्निवार्ताजित् ॥

मधुरस्निग्धसौहित्यैर्यत्सौख्येन च नश्यति ।

क्रशिमास्थविमास्यन्तविपरीतनिषेवणै ॥

१ 'यवतण्डुललाजादिचूर्णे सक्तु प्रकीर्तित ॥' २ लोहोदकाप्लुत इत्यगुरुदकाप्लुत । उदककरण च षडङ्गविधानेन, इति चक्रदत्त । लोहोदकेन शस्त्रभाजनोषितपानीयेनाप्लुत । इतीदु

१ रुड् २ तृड्बुध ३ पित्तानिलामया । ४ 'मूत्रग्रहाद्याश्चेत्यत्रादि ग्रहणेन नानाविधाना वातजाना रोगाणा ग्रहणम्' इतीदु ।



स्थौल्य से कार्य की श्रेष्ठता—ऊपर बताया गया है कि कार्य से अनेक रोगों की उत्पत्ति होती है किन्तु इतना होते हुए भी स्थौल्य से कार्य (दुबलापन) अच्छा है। इसलिए कि स्थौल्य की ओषधि नहीं है। स्थौल्य के लिए वही ओषध ठीक है जो बड़े हुए मेद, वायु और अग्नि को जीतने वाला हो परन्तु बड़े हुए मेद, वायु और अग्नि को जीतने में न तो बृहण ही पर्याप्त होता है और न लङ्घन ही। भावार्थ यह है कि बृहण के देने से वायु और अग्नि शान्त हो सकते हैं परन्तु मेद का नाश नहीं होता। इसी प्रकार यदि लङ्घन दिया जाता है तो उससे मेद का नाश हो सकता है परन्तु वायु और अग्नि का नाश न होकर विपरीत इसके वृद्धि अवश्य होती है। सारांश यह कि स्थौल्य बड़ा दुश्चिकित्स्य (बड़ी कठिनाई से जीता जानेवाला) है। विपरीत इसके मधुर, स्निग्धादि तृप्तिदायक बृहण को देकर क्रशिमा (कार्य) का नाश सुख से हो सकता है अतः स्थौल्य की अपेक्षा कार्य ही श्रेष्ठ है। फिर भी स्थविमा (स्थौल्य) को जीतना चाहें तो इसके अत्यन्त विपरीत पदार्थों के सेवन कराने से जीता जा सकता है। इसीलिए स्थौल्य को दुश्चिकित्स्य कहा गया है।

शुष्कस्फिगुदरग्रीव स्थूलपर्वा सिरा तत ।  
उच्यतेऽतिक्लृप्तस्तत्र प्रागुक्तो बृहणो विधि ॥  
अश्वगन्धाविदार्याद्या वृष्याश्चौषधयो हिता ।  
अचिन्तया हर्षणेन ध्रुव सतर्पणे न च ॥  
स्वप्नप्रसगाच्च कृशो वराह इव पुष्यति ।  
लङ्घनोत्थेषु रोगेषु शोषेष्वप्युपकल्पयेत् ॥  
यत्तदात्वे समर्थ स्याद्यच्चाभ्यासेन पुष्टये ।  
सद्य चीणो यत सद्यो बृहणेनोपचीयते ॥  
चिर क्रमेण च चीणस्तदाभ्यासेन तत्र च ।  
बृहण तत्र मात्राग्निबलादीन् वीक्ष्य योजयेत् ॥

अतिक्लृप्त के लक्षण और चिकित्सा—जिसके स्फिक् (चूतड़), पेट और ग्रीवा (गर्दन) सूख गए हों, अस्थियों की सन्धियों स्थूल दिखाई दें तथा जिसकी सिरा (नसे) फैली हुई ऊपर उठी हुई दिखाई दे उसको कृश कहते हैं। इसके लिए पहले बृहण-विधि कहा गया है, वही चिकित्सा है। सारांश, असगन्ध, विदारीकन्द आदि जो वृष्य ओषधियाँ हैं वे कृश के लिए हितकारी हैं। किसी भी प्रकार की चिन्ता न करने से, हर्ष से, तृप्तिदायक पदार्थों से तथा सुख की नींद सोने से निश्चय ही वराह (शूकर) की तरह कृश मनुष्य पुष्ट होता है। कार्य के अतिरिक्त लङ्घन से उत्पन्न होनेवाले रोगों के लिए भी इसी प्रकार कल्पना करनी चाहिए। उस समय में जो तत्काल कृश को पुष्ट करने में समर्थ हो उसी ओषधि का अभ्यास कराना चाहिए। इसलिए कि सद्य चीण पुरुष सद्यो बृहण से पुष्ट होता है और चिरकाल से चीण हुआ हो तो वह चिरकाल तक बृहण के अभ्यास से क्रम से पुष्ट होता है किन्तु ध्यान रहे कि बृहण का प्रयोग मात्रा, अग्नि, देश, काल, बल आदि को देखकर करना चाहिए।

न हि माससम किंचिदन्यद्देहबृहत्त्वकृत् ।

मासादमास मासेन सभृतत्वाद्विशेषत ॥  
क्रव्यान्मासरसास्तस्मादकलावणिकोल्लघून् ।  
बेसवारीकृतैस्तद्वज्जाङ्गलैश्च कृताकृतान् ॥  
रसास्तथा च क्षीरादीस्तर्पणास्तर्पणान् पुन ।  
युञ्ज्यात्कृशाना ज्वरिणा कासिना मूत्रकृच्छ्रिणाम् ॥  
तृष्यतामूर्ध्वाताना मूढमारुतवर्चसाम् ।

बृहण में मास की प्रधानता—शरीर को पुष्ट करनेवाला मास है, ऐसा कोई भी अन्य पदार्थ नहीं है। मासाहारियों के लिए मासदमास अर्थात् मास खानेवाले सिंहादि पशुओं का मास विशेष हितकारी है जब कि वह भृग आदि के मास से मिलाकर दिया जाय। लङ्घन से उत्पन्न रोगों में पशु-पक्षियों के दकलावणिक मासरसों का सेवन कराना अच्छा है क्योंकि दकलावणिक मासरस लघु (हल्के) होते हैं। दकलावणिक उस मासरस के यूष-विशेष को कहते हैं—‘जो अल्पमास, नमक, स्नेह और जल से बनाए गये हों तथा जो पतले हों।’ इनकी व्याख्या पहले भलीभाँति कर चुके हैं। तथा लङ्घनोत्पन्न-व्याधियों में जाङ्गल देश के पशुपक्षियों के बेसवारमिश्रित कृत और अकृत (स्नेह-शुण्ठी आदि से युक्त और स्नेह-शुण्ठी आदि से रहित) मासरस यूषों का सेवन करावे। यहाँ बेसवार उस अस्थिरहित उबाले हुए मास का नाम है जो उबलने के बाद शिला पर पीसा जाकर उसमें पीपल, खाड़, मरिच, गुड और घृत मिलाकर पकाया जाता है। अथवा कृश, ज्वररोगी, खासी का रोगी, मूत्रकृच्छ्र का रोगी, तृष्णारोगी, ऊर्ध्ववाती (ऊर्ध्वश्वास या डकार के विकार का रोगी), अपानवायु तथा मल (पुरीष) का अवरोध हो गया है जिसको ऐसे रोगियों को तृप्तिकारक क्षीर आदि (दूध, ईख का रस आदि) तर्पणों का सेवन कराना चाहिए। यहाँ तर्पण शब्द से सत्तुओं का भी ग्रहण करना चाहिए।

समकृष्णासितातैलक्षौद्राज्यो हि सतर्पण ।  
मन्थस्तद्वत्सिताक्षौद्रमदिरासक्तुयोजित ॥  
फाणित सक्तव सर्पिर्दधिमण्डोऽम्लकाञ्जिकम् ।  
तर्पण मूत्रकृच्छ्रघ्नमुदावर्तहर परम् ॥  
मन्थ खर्जूरमृद्रीकावृक्षांम्लाम्लीकदाडिमै ।  
परुषकै सामलकै, सद्यस्तृष्णातिरोगजित् ॥  
स्वादुरम्लो जलकृत सस्नेहो रूक्ष एव च ।  
सद्य सतर्पणो मन्थ स्थैर्यवर्णबलप्रद ॥

१ ‘नातिमासास्तनुरसा दकलावणिका स्मृता’ किंवा ‘अल्पमास पट्स्नेहा दकलावणिका स्मृता’ इति। २ अस्नेहलवण सर्वमकृत कडकौर्विना। विज्ञेय लवणस्नेहकडकैः सयुत कृतम्” इति सुश्रुत। ३ मास निरस्थि सुस्विन्न पुनर्दृषदि पेषितम्। पिप्पलीखण्ड-मरिचगुडसर्पि समन्वितम्। ऐकध्य विपचेत्सम्यग् बेसवार इति स्मृत ॥ ४ तथा च क्षीरादीन् अत्रादिग्रहणेनेक्षुरसादीना ग्रहणम्। इतीन्दु। ५ कृशाना ज्वरितादीना तर्पणादीन्यपि युञ्ज्यादनेन हि तर्पणशब्देन सक्तव उच्यन्त इत्यपीन्दु। ६ समै कृष्णासिता तैलक्षौद्राद्यैर्द्रव्यशतर्पणै। ७ सद्यस्तृष्णातिरोगजित् ॥

पिप्पल्यादि मन्थ—अथवा पीपल, मिश्री, तेल, शहद और घृत ये सब समभाग लेकर इन सबके बराबर सत्तू मिलाकर (चरक के कथनानुसार सबसे दुगुने सत्तू मिलाकर) मन्थ तैयार करे और सेवन करे तो यह मन्थ बड़ा प्रशस्त, वीर्य-वर्धक एवं वृष्य है। इससे लङ्घन से उत्पन्न हुए ज्वर, खासी, मूत्रकृच्छ्र, तृष्णा, ऊर्ध्ववात, मलमूत्र तथा अपान वायु का अवरोध नष्ट होता है।

सितादि मन्थ—इसी प्रकार मिश्री, शहद, मदिरा और सत्तू से बनाया हुआ मन्थ उपर्युक्त रोगों का हरनेवाला है। चरक में इसी को अपान वायु, विट् (पुरीष), मूत्र, कफ और पित्त को अनुलोमन करनेवाला कहा है।

फाणिनादि—अथवा गुड की राब (फाणित), सत्तू, घृत, दही का जल और खट्टी काअी से बना हुआ मन्थ पीवे तो इससे तृप्ति होती है तथा मूत्रकृच्छ्र और उदावर्त के नाश करने में यह परम श्रेष्ठ है।

खजूरानि—खजूर, मुनक्का या किसमिश, विषाम्बिल (कोकम), इमली, अनारदाना, फालसा और आवला इनसे युक्त मन्थ (जल में घोला हुआ सत्तू) तृष्णा आदि रोगों को जीतनेवाला होता है। चरक में—तृष्णादिरोगजित्—की जगह—मद्यविकारनुत्—अर्थात् मद्य के विकारों को नष्ट करनेवाला कहा है। मीठा और खट्टा, स्निग्ध या रुच जल के साथ बनाया हुआ मन्थ शीघ्र ही तृप्ति करनेवाला और स्थिरता, वर्ण और बल को देनेवाला है।

विशेष वक्तव्य—इन सब मन्थों में जहा प्रमाण न कहा गया हो अथवा केवल सत्तू का नाम निर्देश हो अथवा न भी हो तो भी प्रयोग में कहे हुए सब द्रव्यों से सत्तू द्विगुणित लेने चाहिए। जहा किसी द्रव का घोलने का निर्देश न हो तो जल के साथ घोलना चाहिए। जल भी यदि अर्धकथित ठडा करके लिया जाय तो श्रेष्ठ होता है।

गुरु चातर्पण स्थूले विपरीत हित कृशे ।  
यवगोधूममुभयोस्तद्योग्य हितकल्पनम् ॥  
स्थौल्यकार्श्यं प्रकृत्यापि स्याता तत्राप्यय विधि ।  
सतत व्याधिततया सदा योज्यो विभज्य च ॥

स्थूल और कृश की चिकित्सा में भेद—स्थूल के लिए गुरु अपतर्पण (बलवान् लङ्घन) तथा उसी के अनुकूल आहार की योजना करनी चाहिए और इसके विपरीत कृश के लिए बलवान् सतर्पण एवं तदनुकूल आहार की कल्पना करनी चाहिए। जौ और गोहूँ दोनों को देना चाहिए परन्तु उनके योग्य कल्पना से तयार किए हुए देने चाहिए। भावार्थ यह है कि स्थूल के लिए जौ और गोहूँ अपतर्पण की कल्पनानुसार तयार कर देना चाहिए और कृश को देना हो तो सतर्पण की कल्पनानुसार बनाकर देने चाहिए। बहुत से मनुष्य प्रकृति से भी स्थूल और कृश देखे जाते हैं अर्थात् वे अपने को रोगी नहीं मानते किन्तु वास्तव में वे रोगी ही हैं अतः उनके लिए भी यही विधि करनी चाहिए। जो जैसा रोगी हो, उसकी भली भाँति चिन्ता करके उसी के अनुसार सदैव ओषधि का विभाजन करके चिकित्सा करनी चाहिए।

मात्रादियुक्ते सेवेत यस्तु बृहणलङ्घने ।

समधात्वग्निदेहोऽसौ समसहननो भवेत् ॥  
दृढेन्द्रियबलत्वाच्च न द्रव्यैरभियुज्यते ।  
दोषगत्यातिरिच्यन्ते ग्राहिभेद्यादिभेदत ॥  
उपक्रमा न तु द्वित्वाद्विज्ञा अपि गदा इव ।

इति चतुर्विंशोऽध्यायः ॥

—००५०४००—

मात्रादियुक्त लङ्घनबृहणोपदेश—अतियोग-अयोग आदि से बचता हुआ जो मनुष्य मात्रादियुक्त (मात्रा, देश, काल, बल आदि का विचार करके) बृहण और लङ्घन का सेवन करता है, वह समधातु, समाग्नि तथा समसहनन होता है अर्थात् उसके देह में विषमावस्था दूर होकर वातपित्तादि धातु साम्यावस्था में रहते हैं। अग्नि भी मन्द, तीक्ष्ण और विषम न रहकर समाग्नि रहती है और शरीर भी सम सघटनवाला होता है, कही स्थूल तो कही कृश ऐसा नहीं रहता। भावार्थ यह है कि सुश्रुत के 'समधातुमलक्रिय' इस कथनानुसार युक्ति से लङ्घन-बृहण का सेवक सर्वथा स्वस्थ रहता है। इतना ही नहीं, उसकी दृढ इन्द्रियों एवं बलत्व के कारण वह शीत, वात, आतपादि दुःखों से युक्त नहीं होता है।

अध्यायोपसंहार—यद्यपि वातादि दोषों की गति के कारण ग्राही, भेदी आदि अनेक उपक्रम शास्त्रों में दिखाई देते हैं परन्तु रोगों की तरह उपक्रम भी दो प्रकारों से बाहर नहीं है अपितु बृहण और लङ्घन ऐसे दो ही प्रकार उपक्रम (चिकित्सा) के निश्चित हैं। भावार्थ यह कि व्याधिये अनेक रहती हुई भी चिकित्सा में वे बृहणीय या लङ्घनीय होने से अग्निसोमत्व के बाहर नहीं जा सकती इसी प्रकार लङ्घन-बृहण ये दो ही वस्तुतः ग्राही, भेदी आदि विशेष को प्राप्त होते हैं। इस लिए उपक्रम के दो ही प्रकार हैं।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्धप्रकाशिका—

हिन्दीव्याख्याया द्विविधोपक्रमणीयो नाम

चतुर्विंशोऽध्यायः ॥ २४ ॥

—००५०४००—

## अथ पञ्चविंशोऽध्यायः ।

इसके पूर्वाध्याय में द्विविध उपक्रम (चिकित्सा के दो प्रकार) कहे गए जिन्हें लङ्घन और बृहण कहा गया है। इनमें लङ्घन के शोधनात्मक होने से और शोधन के स्नेह-स्वेद-पूर्वक होने से तथा स्नेह-स्वेद इन दोनों में भी दोषों को मृदु करना स्नेह के आधीन होने से स्नेह के विशेष ज्ञान की आवश्यकता है। इसी लिए द्विविधोपक्रम के अनन्तर क्रमप्राप्त इस अध्याय का आरम्भ करते हुए वाग्भटाचार्य कहते हैं कि—

अथात स्नेहविधिमध्याय व्याख्यास्याम । इति हस्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

स्नेह विधि—अब इसके आगे हम जिसमें स्नेह-विधि का वर्णन है उस स्नेहविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया।

स्नेहादिषूपयोगाय तद्व्यापच्छमनाय च ।

कुर्यात्प्रागेव तद्योगिद्रव्यसम्भारसंग्रहम्

स्नेहादि उपयोगा समग्रः—स्नेह आदि मे उपयोग के लिए तथा देश, काल आदि की विपरीतता मे स्नेहादि की व्यापत्ति को शमन करने के लिए पहले ही से उसके उपयोगी घृत, तेल, वसा, शराब, ढकनादि की सामग्री का संग्रह करना चाहिए।

गुरुशीतसरस्निग्धमन्दसूक्ष्ममृदुद्रवम् ।

औषध स्नेहन प्रायो विपरीत विरुद्धणम् ॥

स्नेहन और विरुद्धण के लक्षण—जो द्रव्य गुरु, शीत, सर, स्निग्ध, मन्द, सूक्ष्म, मृदु और द्रवगुणवाला होता है वह प्रायः स्नेहन औषध जानना चाहिए। इन गुणों से विपरीत गुणवाला भी स्नेहन औषध हो सकता है जैसे कि सरसों का तेल, बकरी का दूध, विष्किर, प्रतुद और मृग ये लघु होकर भी स्नेहन करनेवाले हैं। इसी प्रकार मत्स्य तथा मांस उष्ण होते हुए भी स्नेहन हैं। इसीलिए यहाँ प्रायः शब्द का कथन किया है। उपर्युक्त गुरु, शीत, सर आदि गुणों से विपरीत अर्थात् लघु, उष्ण, स्थिर, रुच, तीक्ष्ण, स्थूल एवं कठिन गुणवाले औषध प्रायः रुद्धण हैं। यहाँ भी प्रायः कथन से यह बताया गया है कि इन लघु, उष्ण आदि गुणों से विपरीत द्रव्य भी रुद्धण होते हैं जैसे कि यव गुरु, शीत और सर होकर भी रुद्धण करता है। सारांश, स्नेहन और रुद्धण द्रव्यों के लिए यह साधारण नियम है।

सर्पिर्मज्जा वसा तैल स्नेहेषु प्रवर मतम् ।

तत्रापि चोत्तम सर्पिः सस्कारस्यानुवर्तनात् ॥

माधुर्यादविदाहित्वाज्जन्माद्येव च शीलनात् ॥

स्नेहों में चतुर्विध स्नेह की श्रष्टता—घृत, मज्जा, वसा और तेल ये चार स्नेह सब स्नेहों में उत्तम हैं। इसीलिए इन चारों को महास्नेह कहा गया है। इनमें भी घृत सबसे श्रेष्ठ है क्योंकि घृत सस्कारानुवर्ति है अर्थात् घृत के साथ जैसा सस्कार किया जाता है, वह तदनुकूल फल देता है जैसे कि उष्ण औषधियों के साथ सस्कृत घृत उष्ण होता है और शीतादि औषधियों के साथ सस्कार करने से शीतादि गुणवाला होता है। इतना ही नहीं, जन्म से ही घृत मधुर और अविदाही होने के कारण सब स्नेहों से उत्तम है। सबसे बड़ा गुण घृत में यह है कि वह अन्य द्रव्यों के साथ सस्कृत होने पर उन औषधियों का सहायक बनकर गुणवृद्धि करता है परन्तु अपने असली धर्म या गुण को नहीं छोड़ता जैसे कि अन्य तेल आदि स्नेह अन्य औषधियों के साथ सस्कृत होने पर उनके गुणवाले हो जाते हैं और अपने असली गुण को छोड़ देते हैं।

पित्तघ्नास्ते यथापूर्वमिदं पित्तं यथोत्तरम् ।

घृतात्तैल गुरु वसा तैलान्मज्जा ततोऽपि च ॥

द्राभ्या त्रिभिश्चतुर्भिस्तैर्यमकस्त्रिवृतो महान् ।

स्नेहाशया दधि क्षीर मासास्थि फलदारु च ॥

चतु स्नेहों के गुण—घृत आदि ये चार स्नेह यथापूर्व पित्तनाशक हैं और यथोत्तर वातनाशक हैं (यहाँ इतर शब्द से केवल वात का ही ग्रहण उचित है क्योंकि स्नेह प्रायः कफ-

वर्धक है।) यथापूर्वका भावार्थ यह है कि तैल से पूर्व वसा, वसा से पूर्व मज्जा और मज्जा से पूर्व घृत है अतः तैल से वसा विशेष पित्तनाशक है, वसा से भी विशेष पित्तनाशक मज्जा है और मज्जा से भी घृत विशेष पित्तनाशक है। इसी प्रकार यथोत्तर अर्थात् घृत से भी विशेष वातकफनाशक मज्जा है, मज्जा से भी वसा विशेष वातकफनाशक है तथा वसा से भी विशेष वातकफनाशक तैल है। ध्यान रहे कि यहाँ तैल से वसा विशेष पित्तनाशक है, इससे तैल भी पित्तनाशक है यह दिखाई देता है सो अत्रादियोनित्वात् यथा कथंचित् ठीक भी है परन्तु वस्तुतः तैल पित्तनाशक नहीं है, इसलिए कि इसके पहले पूर्वत्व का अभाव है।

घृतादि स्नेहों की उत्तरोत्तर गुरुता—घृत से तैल गुरु (भारी) है। इसी प्रकार उत्तरोत्तर तैल से वसा गुरु है और वसा से मज्जा गुरु है।

चतु स्नेहों की यमकादि सज्ञा—इन चार स्नेहों में से उत्तरोत्तर दो स्नेहों के योग से यमक स्नेह सज्ञा होती है, तीन स्नेहों के मिलने से त्रिवृतस्नेह और सब स्नेह मिलकर महा स्नेह कहलाता है जैसे कि घृततैल से यमक, घृततैल वसा से त्रिवृत और घृततैलवसा और मज्जा इन चारों के मिलने से महास्नेह होता है। यह हेमाद्रिका मत है किन्तु अरुणदत्तका कहना है कि दो दो स्नेहों के मिलने से यमक स्नेह होता है, जैसे कि घृत-वसा, घृत-तैल एवं घृत-मज्जा। त्रिवृत अर्थात् घृत, तैल, वसा और मज्जा इन चारों में से तीन २ स्नेहों के मिलने से और सब के मिलने से महास्नेह होता है।

स्नेहा के आशय—दधि और क्षीर, मांस, अस्थि, फल और काष्ठ ये क्रम से स्नेहों के आशय अर्थात् स्नेह की योनिया हैं। भावार्थ यह है कि दही और दूध ये घृत के आशय हैं। मांस वसा (चर्बी) का आशय है। अस्थि मज्जा का आशय है और फल तथा काष्ठ ये तैल के आशय हैं अर्थात् घृत, वसा, मज्जा और तैल इन चारों की उत्पत्ति इनसे होती है।

स्नेहसशोध्यमद्यस्त्रीव्यायामासक्तचिन्तका ।

वृद्धबालाऽबलकृशा रुक्षा क्षीणास्त्रेतसः ॥

वातार्तस्यन्दतिमिरदारुणप्रतिबोधिना ।

स्नेहः — ॥

स्नेहन के योग्य रोगी—जिसका स्वेदन करना हो, जिसका वमन विरेचनादि सशोधन करना हो, जो मद्यपान से, स्त्रीसङ्ग से व्यायाम से तथा चिन्ता से क्षीण हो, जो वृद्ध हो, बालक हो, निर्बलता के कारण कृश हो गया हो, जो रुच हो, जिसका रक्त और वीर्य क्षीण हो गया हो, जो वायु से पीडित हो, जो नेत्राभिव्यन्द रोगवाला हो, जो तिमिर-रोगी हो (जिसकी आँखों के सामने अंधियारी आती हो) और जो दारुण प्रतिबोधि

१ श्लेष्मण स्नेहप्रतिषेधादितरशब्देन वातान्ना इति गम्यते।

द्रव्या तरसस्कृतसर्पिराषपेक्षया इतरशब्देन कफस्यापि ग्रहणम् इत्यपीडु। २ यमकादि सज्ञात्रयमाह—द्राभ्यामिति। तै—गुरुत्वोत्तमक्रमे। तेन घृततैलाभ्यां यमक, घृततैलवसाभिस्त्रिवृत, सर्वैर्महानिति हेमाद्रि। द्राभ्या स्नेहाभ्या—सर्पिर्वसाभ्यां सर्पिस्तैलाभ्यां सर्पिर्मज्जाभ्यामित्यादि, द्राभ्या द्राभ्या यमको नाम्ना स्नेहः। एव त्रिभिस्नेहैस्त्रिवृत इत्यरुणदत्तः।

१ स्वगुणानजहत् सस्कारगुणान् गृह्णातीति सस्कारानुवर्ता। न घृततैलादिषु समवति। ते हि स्वगुणास्त्यजन्तीतीन्दुः।

कृच्छ्रोन्मीलन वर्त्मरोगवाला अर्थात् जिसकी आँखें कष्ट से खुलती हों ) ये सब स्नेहन के योग्य है अर्थात् इन सबका स्नेहन कराना चाहिए ।

न त्वतिमन्दाग्नितीक्ष्णाग्निस्थूलदुर्बला ।  
ऊरुस्तम्भातिसारामगलरोगगरोदरै ॥  
मूर्च्छाच्छर्दिश्लेष्मन्तृणामद्यैश्च पीडिता ।  
अपप्रसूता युक्ते च नस्ये वस्तौ विरेचने ॥

स्नेह के अयोग्य प्राणी—जो अतिमन्दाग्निवाला या अति तीक्ष्णाग्निवाला हो, जो अति स्थूल हो, अति दुर्बल हो, जो ऊरुस्तम्भ-अतिसार-आम-गलरोग-गर (कृत्रिम विष)-उदर-मूर्च्छा-छर्दि-अरुचि-कफ-तृष्णा और मठात्यय इन रोगों में से किसी रोग से पीडित हो, अपप्रसूता ( जिस स्त्री का गर्भस्त्राव या गर्भपात हो गया हो ), जिसके नस्य, वस्ति और विरेचन देने पर दोष शान्त न हुए हों ऐसे प्राणियों को स्नेहन नहीं कराना चाहिए ।

विशेष वक्तव्य—अति मन्दाग्निवाले को स्नेहन कराने से उसकी रही सही जठराग्नि नष्ट हो जाने का भय होता है । अति तीक्ष्णाग्नि स्नेहको प्राप्त कर और भी अधिक भडक जाने का डर है । अतिस्थूल को स्नेहन कराने से अग्नि और मेद की वृद्धि होगी । अति दुर्बल को स्नेहन कराने से स्नेह दुर्जर होगा अर्थात् वह स्नेह को पचा नहीं सकेगा अतः उसमें स्नेह व्यापृत होने का डर होता है । स्नेह स्निग्ध-शीत होने से उससे ऊरु-स्तम्भादि रोगों में और अधिक वृद्धि होने का संभव रहता है । इसीलिए इन सबको स्नेहन नहीं कराना चाहिए ।

तत्र धीस्मृतिभेदाग्निर्काङ्क्षिणा शस्यते घृतम् ।  
ग्रन्थिनाडीकृमिश्लेष्ममेदोमारुतरोगिषु ॥  
तैलं लाघवदाढ्यार्थिक्रूरकोष्ठेषु देहिषु ।  
वातातपाध्वभारस्त्रीव्यायामक्षीणधातुषु ॥  
रूक्षक्लेशक्षमात्यग्निवातावृतपथेषु च ।  
शेषौ, वसा तु सन्ध्यस्थिमर्मकोष्ठरुजासु च ॥  
तथा दग्धाहतभ्रष्टयोनिर्कर्णशिरोरुजि ॥

घृत स्नेह का उपयोग—बुद्धि, स्मृति, मेधा ( धारणा शक्ति ) और जठराग्नि की कामनावाले प्राणियोंको इन चार स्नेहों में से घृत का स्नेहन कराना श्रेष्ठ है । मेधादि पाठान्तर से स्वर, आयु तथा वर्ण आदि की आकाङ्क्षावालों को भी घृत का स्नेहन देना हितकर है ।

तैलस्नेह का उपयोग—ग्रन्थिरोग, नाडी ( भगन्दरादि नासूर-वाले रोग ), कृमिरोग, कफरोग, मेदोवृद्धि तथा वातव्याधि-वालों को एव शरीर में हल्कापन ( लाघव-स्फूर्ति ) और दृढ़ता की कामनावालों को तथा क्रूरकोष्ठवालों को तैल का स्नेहन देना श्रेष्ठ है ।

वसा और मज्जा-स्नेह का उपयोग—वायु से, धूप से, मार्ग के चल्ने से, भार के उठाने से, स्त्रीसङ्ग से और व्यायाम से जो क्षीण हो गए हों, जिनका वीर्य या रसरक्तादि धातु क्षीण हो

गए हों, इन सबको तथा जो रूक्षशरीरवाले हों, जिनमें क्लेश के सहन करने की शक्ति हो, जिनकी जठराग्नि अतितेज हो तथा जिनके शरीरस्त्रोत वायु से रूक गए हों, इन सबको शेष ( वसा और मज्जाका ) स्नेहन कराना श्रेष्ठ है । ध्यान रहे कि इनमें भी जो सन्धि-अस्थि-मर्म और कोष्ठस्थान के रोगी हों, जो जल गए हों, जिनको चोट लग गई हो, जिस स्त्री की योनि स्थानभ्रष्ट ( योनि ने अपनी जगह छोड़ दी हो ) हो गई हो, जो कान और सिर के रोगी हों इन सबको वसा का स्नेहन कराना विशेष हितकारी है ।

तैलं प्रावृषि वर्षान्ते सर्पिरन्यौ तु माधवे ।  
सर्वं सर्वस्य च स्नेह युञ्ज्याद्भास्वति निर्मले ॥  
ऋतौ साधारणे ।

कालविशेष से स्नेह का उपयोग—शोधन के प्रसङ्गमें प्रावृत् अर्थात् श्रावण मास में तैल से स्नेहन कराना चाहिए और घृत का स्नेहन वर्षान्त ( शरद्-ऋतु ) के कार्तिक मास में तथा अन्य वसा और मज्जा-स्नेह माधव ( वसन्त ऋतु ) के चैत्र मास में प्रयुक्त कराना चाहिए । घृत, तैल, मज्जा और वसा ये चारों स्नेह सबके लिए साधारण ऋतुओं ( वसन्त-शरद्-प्रावृत् ) में अर्थात् चैत्र, कार्तिक और श्रावण मास में जब सूर्य निर्मल हो ( अर्धच्छादित न हो ) तब प्रयुक्त करने चाहिए ।

विशेष—यहां तैल का स्नेहन वर्षा में, घृत का शरद् में और अन्य वसा तथा मज्जा का स्नेहन माधव ( वसन्त ) में ही क्यों बताया गया है ? क्या अन्य ऋतुओं में इन सब स्नेहों का उपयोग नहीं कर सकते ? अवश्य कर सकते हैं जैसे कि कहा गया है कि निर्मल सूर्य के रहने पर साधारण ऋतुओं में से सब स्नेहों का उपयोग कर सकते हैं किन्तु यहां तैल आदि स्नेहों की विशेषता बताई गई है । प्रावृत् ( वर्षा ) में वायु का प्रकोप होता है और तैल वायुनाशक है अतः तैल का स्नेहन वर्षा में विशेष फलप्रद है करके बताया गया है । घृत पित्त का प्रकोप शरद् ऋतु में होता है । इस घृत का स्नेहन शरद् ऋतु में बताया गया है । इसी प्रकार कफ का प्रकोप वसन्त में और वसा तथा मज्जा का स्नेह यद्यपि कफ के सदृश है तो भी वमन के प्रयोग में कफ का उत्क्लेशन करने में ये दोनों ( वसा और मज्जा ) समर्थ हैं अतः कफ का निर्हरण हो सकता है । इसीलिये वसा और मज्जा का स्नेहन वसन्त में उपयुक्त माना गया है ।

दोषसाम्येऽनिलकफे कफे ।

दिवा निश्यनिले पित्ते ससर्गे पित्तवत्यपि ॥

रात्रि और दिन में स्नेह का नियम—दोष-साम्य ( दोषों की साम्यावस्था ) में अर्थात् वायु, कफ या केवल कफ ये प्राकृतावस्था में हों, चाहे विकृत हों तो पूर्वोक्त साधारण ऋतुओं ( श्रावण, कार्तिक, चैत्र ) में दिन को ही स्नेहन कराना चाहिये । इसी प्रकार प्राकृत या विकृत वायु और पित्त में

१ 'भ्रष्टयोनि'—स्थानव्युत्तयोनि' इति हेमाद्रि । २ शोधन प्रसङ्गे प्रावृषि तैलं वातजयप्राधान्यात् । शरदि घृतं पित्तजयाय । वमनप्रयोगे कफोत्क्लेशनशक्तत्वात्सदृशेऽपि काले वसाया मज्जश्चोपयोग इतीन्द्र ।

१ मेधादिकाङ्क्षिणाम्, इत्यन्ये पठन्ति । आदिशब्देन स्वरा-युर्वर्णादिपरिग्रह इत्यरुणदत्त ।



तथा पित्तसर्ग (पित्त वायु-पित्त कफ) साधारण कही हुई ऋतुओं में स्नेहन रात को ही कराना चाहिए ।

त्वरमाणे तु शीतेऽपि दिवा तैल च योजयेत् ।

उष्णेऽपि रात्रौ सर्पिश्च दोषादीन् वीक्ष्य चान्यथा ॥

निश्च्युते वातकफाद्रोगानहनि पित्तत ॥

रात्रि दिन के स्नेह-नियम का अपवाद—यद्यपि तैल और घृत के स्नेहपान कराने का साधारण नियम रात्रि और दिन का ही है अर्थात् तैल-स्नेहन रात्रि में और घृत-स्नेहन दिन में ही देना चाहिए परन्तु किसी व्याधिवश स्नेहन करने की शीघ्र आवश्यकता हो तो दोषादि का विचार कर शीतकाल में भी और रात्रि में नहीं, दिन में तैल स्नेह की योजना करनी चाहिए और इसी प्रकार उष्णकाल होते हुए रात्रि में घृतस्नेह की योजना करनी चाहिए । भावार्थ यह है कि शीतकाल में भी कोई वातप्रधान ऐसा रोग हो गया हो जिसमें तुरन्त स्नेहपान कराना आवश्यक हो तो वहा दिन में आकाश के स्वच्छ रहने पर तैल के स्नेहपान की योजना करनी चाहिए । ऐसे ही यदि पित्तवृद्धि हुई हो, किसी पित्तप्रधान व्याधि में वात-विकार में या पित्तसहित वातविकार में सशोधन की आवश्यकता हो तो ग्रीष्म ऋतु में भी रात्रि के समय घृतपान कराकर स्नेहन कराना चाहिए । पित्तकफ-व्याधि में भी इस नियम से ही घृतस्नेहन रात्रि में देना हितकर होता है ।

अन्यथा अर्थात् इसके विपरीत रात्रि में घृत का तथा दिन में तैल का पान कराकर स्नेहन दिया जायगा तो क्रम से उसमें वातकफ रोगों की और पित्तरोगों की उत्पत्ति होगी इसलिए वैद्य को चाहिये कि वह नियमानुसार ही स्नेहपान की योजना किया करे ।

युक्त्यावचारयेत्स्नेह भक्ष्याद्यन्नेन वस्तिभि ।

नस्याभ्यञ्जनगण्डूषमूर्धकर्णाक्षितर्पणै ॥

स्नेहावचारणविधि—युक्ति अर्थात् मात्रा, काल, क्रिया, देश, देह, दोष और स्वभाव इन सब का भली भाँति विचार करके भक्ष्यादि (भक्ष्य, भोज्य, लेह्य और पेय) के साथ तथा वस्तियों द्वारा, नस्य, अभ्यञ्जन, गण्डूष (कुन्नी कराकर), शिरस्तर्पण (शिरोवस्ति देकर, कान में स्नेहपूरण करके और आख के तर्पणपुटपाक विधि) द्वारा स्नेह का अवचारण (सेवन) करावे । यहा भक्ष्यादि के साथ स्नेहपान कराने का निर्देश है जिसका अर्थ भक्ष्य, भोज्य, लेह्य और पेय होता है । इन सब का स्पष्टीकरण करने के लिए चरक ने लिखा है कि भक्ष्यादि का भावार्थ वस्तुतः ओदन (भात), विलेपी (दलिया), मासरस, मास, दूध, दही, यवागू, दाल, शाक, काम्बलिक और खल्यूष, चावल यवादि के सत्तू, तिल का पिष्ट, मद्य, लेह (नाना प्रकार के चाटन), भक्ष्य, अभ्यञ्जन, वस्ति तथा उत्तरवस्ति या ये सब हैं । वस्तिभि इस बहुवचन का निर्देश भी निरूह, अन्वासन और उत्तर इन तीनों, वस्तियों के लिये जानना चाहिए ।

रसभेदैककत्वाभ्या चतु षष्टिर्विचारणा ।

स्नेहस्यान्याभिभूतत्वादल्पत्वाच्च क्रमात् स्मृता ॥

यथोक्तहेत्वभावाच्च नाच्छपेये विचारणा ।

स्नेहस्य कल्प स श्रेष्ठ स्नेहकर्माशुसाधनात् ॥

स्नेह की ६४ विचारणा—पीछे रसों के भेद-प्रदर्शक अध्याय में कह चुके हैं कि रसों के कुल भेद ६३ होते हैं । उक्त एक रसभेद के साथ स्नेह के मिलाने से स्नेह के भी रसभेदमिश्रित ६३ भेद होते हैं । इनमें केवल स्नेहरूप एक भेद मिलने से स्नेह विचारणा ६४ प्रकार की होती है । यद्यपि भक्ष्यादि पदार्थों के साथ अभिभूत होने से स्नेह की हीनवीर्यता, अल्पता आदि क्रम से स्नेह की अनन्त कल्पना हो सकती है तथापि मुख्य कल्पना ६४ प्रकार की ही आयुर्वेदज्ञों ने बताई है । मूर्धाक्षितर्पणविचारणा की तरह विचारणाहेतु के अभाव के कारण केवल स्वच्छ स्नेह के पान करने में किसी भी प्रकार की विचारणा की आवश्यकता नहीं रहती । इस लिए कि स्वच्छ स्नेहपान का प्रयोग शीघ्र ही तर्पणकारक होने से वह श्रेष्ठ माना गया है ।

द्राभ्या चतुर्भिरष्टाभिर्यामैर्जीर्यन्ति या क्रमात् ।

ह्रस्वमध्योत्तमा मात्रास्तास्ताभ्यश्च कनीयसीम् ॥

कल्पयेद्वीक्ष्य दोषादीन् प्रागेव तु हसीयसीम् ।

अज्ञातकोष्ठे हि बहु कुर्याज्जीवितसशयम् ॥

स्नेह की मात्रा के तीन भेद—जठराग्नि के बल के अनुसार स्नेह की जो मात्रा दो प्रहर में पच जाती है । उसे ह्रस्व मात्रा कहते हैं । जो मात्रा पिलाई जाने पर चार प्रहर में पचती है वह मध्यम मात्रा कहलाती है और जो मात्रा आठ प्रहर में जाकर पचती है वह उत्तम मात्रा होती है । सारांश, दो प्रहर में पचनेवाली से चार प्रहर में पचनेवाली, चार प्रहर में पचनेवाली से आठ प्रहर में पचनेवाली मात्रा का प्रमाण उत्तरोत्तर अधिक समझना चाहिए । वैद्य को चाहिए कि वह दोषादि (दोष, देश, काल, बल, औषध, सत्त्व, सात्त्व्य, प्रकृति आदि) का विचार कर इन मात्राओं में से ह्रस्व, मध्य और उत्तम जो मात्रा उचित प्रतीत हो उसकी योजना करे । इन मात्राओं में से सब से कम मात्रा का नाम हसीयसी है । प्रथम दिन तो वैद्य को हसीयसी या कनीयसी मात्रा का ही प्रयोग करना चाहिए । इसलिए कि रोगी के कोष्ठ का पहले दिन हमें पता नहीं रहता । अज्ञात कोष्ठ में बिना विचारे मात्रा के देने से बड़े डर का सम्भव होता है । इतना ही नहीं, दुर्बल कोष्ठ में अधिक स्नेहमात्रा के पहुँच जाने से रोगी के जीने में भी सन्देह होता है । इस लिए जहा तक बने स्नेह की मात्रा आरम्भ में कम से कम देनी चाहिए । कोष्ठ का पता लग जाने पर फिर जितनी मात्रा उचित हो उतनी देनी चाहिए ।

मुन्युक्ता गृह्यन्ते । तथा च मुनि—“ओदनश्च विलेपी च रसो मास पयो दधि । यवागू स्रपशाके च यूष काम्बलिक खल ॥ सक्तवस्तिपिष्ट च मद्य लेहास्तथैव च । भक्ष्यमभ्यञ्जन वस्तिस्तथैवोत्तरवस्तय ॥ इति” वस्तिभिरिति बहुवचननिर्देशो वस्तित्रयग्रहणार्थः । तेन निरूहोऽन्वासन वस्तिरुत्तर इति । इत्यरुणदत्त सर्वाङ्ग-सुन्दरादीकायामष्टाङ्गहृदयस्य ।

१ 'युक्त्या-मात्राकालक्रियाभूमिदेहदोषस्वभावया' ।

२ 'भक्ष्याद्यन्नेन । आदि शब्देन भोज्यलेह्यपेयस्य त्रिविधस्याप्यन्नस्य ग्रहणम् ।' ३ भक्ष्यादि-आदिग्रहणसदोदनादयो

भावार्थ यह है कि स्नेह की मात्रा का आधार वस्तुतः जठराग्नि के बलाबल पर है ।

विशेष वक्तव्य—जिनका कहना है कि स्नेह की मात्रा दो पल, चार पल या छः पल तक की रहनी चाहिए सो ठीक नहीं है । जठराग्नि के बलाबल का विचार न करते हुए स्नेह मात्रा का दे देना अनर्थ के लिये है न कि लाभ के लिये । महर्षि चरक का भी यह मत नहीं है कि जठराग्नि के बल का विचार न करते हुये स्नेह की मात्रा पिला दी जाय । महर्षि चरक अहोरात्र, पूरे दिन और आधे दिन में पच-जानेवाली स्नेह-मात्रा की प्रधान, मध्यम तथा ह्रस्व मात्रा मानते हैं । सारांश, चरक के मत से अहोरात्र अर्थात् २४ घण्टे में पचनेवाली मात्रा प्रधान (Maximum) मात्रा है, एक दिन अर्थात् १२ घण्टे में पचनेवाली मध्यम मात्रा और आधे दिन अर्थात् ६ घण्टे में पचनेवाली मात्रा ह्रस्व (Minimum) होती है ।

तत्र दुर्बलमन्दाग्निबालवृद्धसुखात्मकै ।  
अपथ्यरिक्तकोष्ठैश्च ज्वरातीसारकासिभि ॥  
ह्रस्वा पेया सुखा सा हि परिहारेऽनुवर्तते ।  
चिराच्च बल्या न रुजे व्यापन्नापि प्रकल्प्यते ॥  
मेहारुपिटिकाकुष्ठयातशोणितपीडितै ।  
मध्यमा मृदुकोष्ठैश्च स्नेहनी स्यात्सुखेन सा ॥  
न बलक्षणी मन्दविभ्रशा शुद्धयेऽप्यलम् ।  
महादेहानलबलक्षुत्तृटक्लेशसहिष्णुभि ॥  
गुल्मोदावर्तवीसर्पसर्पदशाभिपीडितै ।  
उन्मत्तै कृच्छ्रमूत्रैश्च महती शीघ्रमेव सा ॥  
सर्वमार्गानुसारेण जयेद्वाधीन् सुयोजिता ।

अब यह बताते हैं कि स्नेह की ह्रस्व, मध्यम और उत्तम मात्रा किन २ रोगियों के लिए हित करनेवाली होती है ।

ह्रस्वमात्रा के योग्य रोगी—जो दुर्बल है, जो मन्दाग्निवाले हैं, जो बालक हैं, वृद्ध हैं और जो सुखात्मा हैं अर्थात् जो अल्प दुःखको भी सहन नहीं कर सकते, जो अपथ्य करनेवाले हैं, जिनका कोष्ठ (पेट) विलकुल खाली है और जो ज्वर, अतीसार तथा खासीरोग से पीडित हैं, इन सबको ह्रस्वमात्रा में स्नेहपान करना चाहिए क्योंकि यह (ह्रस्व) मात्रा सुख देनेवाला है, रोगपरिहार के बाद भी यह मात्रा चिरकाल तक शरीर में रहती है । निर्बलों को बल देनेवाली है और इस ह्रस्वमात्रा की व्यापत्ति होने पर भी वह रोगकी करनेवाली नहीं होती ।

मध्यम मात्रा के योग्य प्राणी—जो प्रमेह रोगी हैं, ऊरुस्तम्भ-वाले हैं, प्रमेहपिटिका से पीडित हैं, कुष्ठ तथा वातरक्त से पीडित हैं और मृदुकोष्ठवाले हैं इनको स्नेह की मध्यम मात्रा पीनी चाहिए क्योंकि यह मध्यम मात्रा सुख से स्नेहन करने-

वाली है और न बल का ही नाश करती है । इतना ही नहीं, यह व्यापत्ति होने पर भी मन्दविभ्रशा अर्थात् स्वल्प अपाय करनेवाली तथा सशोधन के लिए भी पर्याप्त होती है ।

उत्तम मात्रा के योग्य रोगी—जो महादेह (शरीर से भारी) हैं, महानल (जिनकी जठराग्नि अत्यन्त तेज) हो, महाबल (अति बलवान्) हैं, भूख, प्यास और क्लेश के सहन करनेवाले हैं तथा जो गुल्म, उदावर्त तथा वीसर्प रोगी हैं, सर्पदंश से पीडित हैं, उन्माद रोगी हैं और मूत्रकृच्छ्र से पीडित हैं तो इन्हें स्नेह की महती अर्थात् उत्तमा मात्रा पिलानी चाहिए । यह उत्तमा मात्रा शरीर के सब मार्गों (स्रोतों) में जाकर व्याधियों को जीतनेवाली है । ध्यान रहे कि यहा सुयोजिता पद पडा हुआ है । इसका भाव यह है कि भलीभांति विचार कर उत्तमा मात्रा की योजना की जायगी तो यह अवश्य सर्व-स्रोतोगामिनी होकर सब रोगों को नष्ट करेगी परन्तु विपरीत इसके बिना विचार के यह स्नेह-मात्रा पिलाई जायगी तो रोगों को न जीतकर यह अजीर्णादि व्याधियों की उत्पन्न करनेवाली होगी ।

ह्यस्तने जीर्ण एवान्ने स्नेहोऽच्छ शुद्धये बहु ।  
शमन क्षुद्रतोऽनन्नो मध्यमात्रश्च शस्यते ॥  
बृहणो रसमद्याद्यैः सभक्तोऽल्पो हित स च ॥

शोधनार्थ अर्द्धस्नेहपानविधि—शोधन अर्थात् वमन-विरेचनार्थ स्नेहपान करना हो तो वह अर्द्धस्नेह प्रथम दिन के किए हुए भोजन के पच जाने पर ही, जब कि क्षुधा की प्रवृत्ति नहीं हुई हो तब प्रातः काल में उत्तम मात्रा में पिलाना चाहिए । विपरीत इसके अन्न के जीर्ण न होने पर स्नेहपान कराया जायगा तो वमन होकर उसके विफल हो जाने का संभव होता है । इसी प्रकार यदि क्षुधा के चेतने पर स्नेहपान कराया जायगा तो वह जठराग्नि की तीक्ष्णता के कारण जल्दी पच जायगा और उससे सम्यक् शोधन नहीं हो सकेगा । इस लिए शोधनार्थ स्नेहपान प्रथम दिन के किए भोजन के जीर्ण होने पर, भूख की प्रवृत्ति नहीं हुई है, ऐसे समय में ही प्रातः काल में कराना चाहिए ।

शमनार्थ स्नेहपान की विधि—यदि किसी को दोषों के शमनार्थ स्नेहपान कराना हो तो वह भूखे को मध्यम मात्रा में पान कराना चाहिए तथा वह स्नेहपान अनन्न हो अर्थात् भक्ष्यादि आहार से रहित केवल स्वच्छ स्नेह ही का पान हो । दूसरे टीकाकार अनन्न का अर्थ ऐसा करते हैं कि इस किए हुए स्नेहपान का जब तक पचन न हो जाय तब तक भोजन न किया जाय । ध्यान रहे कि शोधनार्थ स्नेहपान की तरह यह

१ 'मन्दविभ्रशा व्यापन्नापि सती स्वल्पापायेत्यर्थ' इतीन्दु ।

२ सुयोजिता सती शीघ्रमेव व्याधीन् जयेत् । दुर्योजिता त्वजीर्णादीन् व्याधीनावहतीति तात्पर्यार्थ इतीन्दु । ३ सजातबुभुक्षेण तु पीतो जाठरानलस्य दीप्तत्वाच्छोधनकार्यमकुर्वाणस्तद्योग्यता चानुत्पादयन्नाश्वेव जरासुपैति । वमनमपि बुभुक्षितस्य न सम्पद्यते, कफापचिते पूर्वोक्ताच्च हेतोरित्यर्थ । ४ अनन्न—केवल एव भक्ष्यादिनाऽऽहारेण रहित, अर्द्ध एव पेय इत्यर्थ । हेमाद्रिस्तु अनन्न अन्नसम्बन्धरहित, यावदेव न जीर्यति तावन्न भोक्तव्यमित्यर्थ इति ।

१ अन्यैस्तु पलद्वयपलचतुष्टयपलषट्सङ्ख्यावच्छिन्ना मात्रा उक्ता । न चैतदुच्यते । यतो जठरानलशक्तिमुपेक्ष्य स्नेहमात्रा प्रयुज्यमाना अनर्थायैव । अतोऽस्माभिः पलद्वयादिसङ्ख्यावच्छिन्ना नोक्ता । मुनेरपि नैतन्मतम् । तदग्रं थो हि—'अहोरात्रमहं कृत्स्नं मर्द्दाहं च प्रतीक्षते । प्रधाना मध्यमा ह्रस्वा स्नेहमात्रा जरा प्रति ॥' इत्यर्थे दत्त ।

शमनार्थ स्नेहपान प्रथम दिन के भोजन के जीर्ण होने पर ही भूख न लगी हो ऐसे समय में न कराया जाय । इसलिए कि भूख की प्रवृत्ति न होने की अवस्था में शमनार्थ स्नेहपान कराया जायगा तो स्रोतों के कफादि से लिप्त रहने के कारण वह स्नेह कफ के साथ मिलने से सब शरीर में व्याप्त नहीं हो सकेगा तथा सर्व शरीर में व्याप्त हुए बिना दोषों का शमन भी नहीं कर सकेगा । इस लिए भूखे को ही शमनार्थ स्नेहपान कराना प्रशस्त है ।

बृहणार्थ स्नेहपानविधि— यदि बृहणार्थ (शरीरपुष्टि के लिए) स्नेहपान कराना हो तो वह अल्प से भी अल्पमात्रा में मासरस, मद्यादि अर्थात् मद्य, खीर, खाद्य आदि द्रव पदार्थों के साथ या चावल के भात के साथ कराना चाहिए ।

विशेष वक्तव्य—स्नेहपान की विधि में उत्तम तथा मध्यम मात्रा सेवन के समय पथ्य-विधि को नहीं भूलना चाहिए । उत्तम मात्रा का सेवन इस प्रकार से किया जाय कि उत्तम मात्रा में स्नेहपान कराने के अनन्तर रोगी को पथ्य दिया जाय और फिर स्नेहपान कराया जाय तथा दूसरे दिन पुन पथ्य दिया जाय । मध्यम मात्रा में स्नेहपान करनेवाले स्वल्पाहारीको तो एक प्रहर मात्र बीतने पर अन्न की इच्छा होती है । उक्त स्नेहपान के प्रसङ्ग में रात्रि के आरम्भ में या आधा प्रहर रात के बीतने पर रोगी को स्वल्प प्रमाण में भोजन कराया जाय । स्वयं ग्रन्थकार आगे कहेंगे कि शमनार्थ किए हुए स्नेहपान में विरिक्त ( विरेचन दिए हुए रोगी ) की तरह उपचार करना चाहिए अर्थात् पेयादि क्रम से पथ्य देना चाहिए । सुश्रुत ने भी कहा है कि स्नेह के जीर्ण होने पर उसे उष्ण जल से परिषिच्य अर्थात् गरम जल पिलाकर फिर अच्छी पकाई हुई, जिसमें अल्प चावल पडे हों ऐसी उष्ण यवागू पिलावे अथवा पिलाने योग्य मासरस, कृत या अकृत यूष एव विलेपी ( दलिया ) पिलावे । यहा अकृत यूष सुगन्धियुक्त और कृत यूष अल्पघृतयुक्त होना चाहिए ।

बालवृद्धपिपासातस्नेहद्विगमद्यशीलिषु ।  
स्त्रीस्नेहानित्यमन्दाग्निमुखितक्लेशभीरुषु ॥  
मृदुकोष्ठाल्पदोषेषु काले चोष्णे कुशेषु च ।  
स्नेहप्राग्भोजनात्कुर्याद्गुरुजङ्घाकटीबलम् ॥

१ यदि पुनर्जागमात्र एवात्र स्नेहोऽयमनुश्रुतित्वेवोपशुज्यते, तदानीं स्रोतसा कफाद्युपलेपानिवर्तनात् तत्सपुक्त स स्नेहो न सर्व शरीरं व्याप्नुते, अथाप्नुतश्च दोष न शमयेदित्यर्थः ।  
२ एष च स्नेहोऽल्पो-हसीप्रीतोऽपि मात्रातोऽल्प इत्यर्थः ।  
३ अत्र चोत्तमया मात्रया स्नेहपानानन्तर पथ्य कार्यम् । पुन स्नेहप्रयोग । पुनरन्यस्मिन्नहनि पथ्य कार्यम् । मध्यममात्रया स्नेहपाने तु लघुभोजिनो याममात्रेऽन्नाकाङ्क्षा भवति । तदा च स्नेहोपयोगे रात्र्यारम्भे रात्रियामार्द्धे गते वा रक्षकौदनप्राय भोजन भोज्य मात्रयैव । ग्रन्थकारो हि शमने स्वल्पभोजनमेवानुज्जे । वक्ष्यति हि-‘उपचारस्तु शमने कार्य स्नेहे विरिक्तम् ।’ इति । सुश्रुते चोक्तम्-‘परिषिच्यार्द्रहृणाभिर्जीर्णस्नेह ततो नरम् । यवागू पाययेदुष्णा सुक्लिन्नामल्पत डुलान्’ । पेयो यूषो रसो वा स्यादकृत सौरभायुत । कृतौ वाल्याल्पसर्पिष्को विलेपी वा विधीयते ॥’ इति । अरुणदत्त ।

वेगानुलोम्यमारोग्यमध कायगदक्षयम् ।  
मध्ये बृहत्त्वाग्निबलस्थिरताकुक्षिरुक्षमान् ॥  
इन्द्रियस्थिरतामूर्ध्वमूर्ध्वजत्रुगदक्षयम् ॥

बृहणार्थ स्वल्पस्नेहपानका फल—उष्णकाल में कराया हुआ स्वल्प स्नेहपान बालक, वृद्ध, वृषार्त तथा जिनको स्नेह से द्वेष है तथा मद्य पीनेवाले इन सब के लिए, इसी प्रकार नित्य स्त्रीसङ्ग करनेवालों के लिए, नित्य स्नेहपान करनेवालों के लिए, मन्दाग्निवालों के लिए, जो सुखी है, क्लेश से डरते हैं, जिनका कोठा नरम है और जिनके वातादि दोष अल्प है, इन सबके लिए परम हितकारी है ।

भोजन के आदि मध्य और अन्त में स्नेहपान का फल—भोजन के पहले किया हुआ स्नेहपान ऊरु, जङ्घा और कटी को बल प्रदान करता है, मल-मूत्र-अपान-वायु आदि के विपरीत वेग को अनुलोमन ( सीधा ) करता है शरीर के अधोभाग के रोगों को दूर करता तथा आरोग्यता प्रदान करता है । भोजन के मध्य में किया हुआ स्नेहपान पुष्टि करता, अग्नि और बलको स्थिर रखता और पेट के रोगों को शमन करता है । भोजन के ऊपर ( अनन्तर ) किया हुआ स्नेहपान इन्द्रियों में स्थिरता लाता है और ऊर्ध्वजत्रुगत ( मुख, नाक, कान, नेत्र, सिर आदि ) रोगों को नष्ट करता है ।

वाते सलवण सर्पि पित्ते केवलमिष्यते ।  
वैद्यो दद्याद्गुरुकफे चारत्रिकदुकान्वितम् ॥

दोषानुसार घृतपानविधि—दोषों को शमन करने के लिए वैद्य को चाहिए कि वह बड़े हुए वायु में नमक के साथ घृतको पिलावे, पित्त के कोप में केवल घृत का पान करावे और कफ की अधिकता में जवाखार, सोंठ, मरिच और पीपल के चूर्ण के साथ घृतपान करावे ।

वार्युष्णमच्छेऽनुपिबेत्स्नेहे तत्सुखपक्तये ।  
आस्योपलेपशुद्धये च तौवरारुहकरे न तु ॥  
उष्णोपचार स्नेहे स्यादुष्णो ह्युष्णैर्विरुद्धयते ।

स्नेह के अनुपान—अच्छा स्नेह पीने के बाद वह सुख से पच जाय तथा सुख में स्नेह लिपटा न रहे इसलिए उष्ण जल का पान करना चाहिए परन्तु तुवरक तेल या भिलावे के तैलपान करने के बाद गरम जल नहीं पीना चाहिए । इसलिए कि तौवरक तथा आरुहकर ये उष्णस्नेह है अत उष्ण के लिए उष्णोपचार विरुद्ध होता है ।

ततो गुरुप्रावरणो निर्वातशयनस्थित ।  
जरणान्त प्रतीक्षेत तृष्यन्नुष्णाल्पवारिप ।  
शिरोरुग्भ्रमनिष्ठीवमूर्च्छासादारतिक्लमै ।  
ज्जानीयाद्वेषज जीर्यजीर्ण तच्छान्तिलाघवात् ॥  
अनुलोमानिलस्वास्थ्यक्षुत्तृष्णोद्गारशुद्धिभि ।  
जीर्णाजीर्णविशङ्काया पुनरुष्णोदक पिबेत् ॥  
तेनोद्गारविशुद्धि स्यात्ततश्च रुचिलाघवम् ।  
भोज्योऽन्न मात्रया पास्यन् श्व पिबन् पीतवानपि ॥  
द्रवोष्णमनभिष्यन्दि नातिस्निग्धमसङ्करम् ॥

स्नेहपान के पश्चात् कर्तव्य—पूर्वोक्त उष्णोदक पान करने के बाद भारी उष्ण वस्त्र धारण कर निर्वातस्थान में शय्यापर स्थित होकर स्नेह के जीर्ण होने की प्रतीक्षा करे । प्यास लगने पर थोड़ा उष्ण जल पीवे । सिर में पीड़ा, चक्कर आना, थूक का बारबार आना, मूच्छा, अङ्गसाद, अरति ( बेकली ) और ग्लानि ये लक्षण हों तो जान ले औषध जीर्ण हो रहा है तथा उक्त लक्षणों के शान्त होने और शरीर की लघुता (हल्कापन-फुर्ती) का अनुभव होने पर पान किया हुआ स्नेह या औषध जीर्ण हो गया है ऐसे जाने । इतना ही नहीं, स्नेहपान के जीर्ण होने पर वायु का अनुलोमन, शरीर की स्वस्थता, छुधा, तृषा तथा डकार की शुद्धि हो जाती है अतः इन लक्षणों के होने पर भी जान ले कि पान किया हुआ स्नेह जीर्ण हो गया है । यदि यह शङ्का हो कि पान किया हुआ स्नेह जीर्ण हो गया है अथवा नहीं हुआ है तो पुनः उष्ण जल पी लेना चाहिए । इसलिए कि उष्णोदक के पीने से डकार शुद्ध आने लगती है, शरीर की कान्ति बढ़ती है और उसमें फुर्ती (लघुता) आती है । उपयुक्त मात्रा में जिसने कल स्नेहपान किया है या आज किया है या करनेवाला है, उसे स्नेहपान कराने के बाद द्रव, उष्ण, अनभिष्यन्दी, जो अति स्निग्ध न हो और जो नाना जाति के अन्नोवाला न हो ऐसा भोजन कराना चाहिए ।

उष्णोदकोपचारी स्याद् ब्रह्मचारी क्षपाशय ।  
व्यायामवेगसरोधशोकवर्षहिमातपान् ॥  
प्रवातयानयानाध्वभाष्यात्यशनसस्थिती ।  
नीचात्युक्षोपधानाह स्वप्नधूमरजासि च ॥  
यान्यहानि पिबेत्तानि तावन्त्यन्यान्यपि त्यजेत् ।  
सर्वकर्मस्वयं प्रायो व्याधिक्षीणेषु च क्रम ॥

स्नेहपानोपयोगी नियम—स्नेहपान करनेवाले को चाहिए कि वह पीने तथा अन्य व्यवहार में भी उष्ण जल का उपचार करे । ब्रह्मचर्य से रहे । रात में ही सोवे अर्थात् दिन में न सोवे और न रात में जागरण ही करे । व्यायाम न करे । मलमूत्रादि के वेगों को न रोके । शोक और क्रोध न करे । वर्षा, हिम एवं आतप तथा अधिक वायु का सेवन न करे । घोड़े आदि की सवारी, मार्ग का चलना, बहुत बोलना, अतिभोजन या अति बैठना, सिर के नीचे अति नीचा या अति ऊँचा तकिया रखना, दिन में सोना, अति धुँवा और अति रज इन सबका जितने दिन स्नेहपान करे उतने ही दिन और परित्याग करे । यह नियम या क्रम केवल स्नेहपानोपयोग में ही नहीं है अपितु वमन-विरेचनादि सब कर्मों में और व्याधि से क्षीण पुरुषों के अर्थ प्रायः यही क्रम समझना चाहिए ।

उपचारस्तु शमने कार्य स्नेहे विरिक्तवत् ।

शमनार्थ स्नेहपान में उपचार—जिसको शमनार्थ स्नेहपान कराया जाय उसके सब उपचार विरिक्तवत् कराने चाहिए । भावार्थ यह है कि प्रायः जो उपचार स्नेहपान के उपयोग में कहे हैं, उनसे जो पेयापान आदि विरेचनोपयोग में कहे हैं वे भी सब शमनार्थ स्नेहपान के उपयोग में करने चाहिए ।

स्नेहस्य पानात्पूर्वं च दातव्यं मृदुभोजनम् ।

उत्तेजनं हुताशस्य कोष्ठलाघवकारि च ॥

स्नेहपान के पहले मृदु भोजन—स्नेहकापान कराने के पहले मृदु भोजन कराना चाहिए । इसलिए कि यह मृदु भोजन जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला और कोष्ठ (पेट) को हल्का करनेवाला है ।

अथहमच्छ मृदौ कोष्ठे क्रूरे सप्तदिनं पिबेत् ।  
सम्यक् स्निग्धोऽथवा यावदतः सात्मीभवेत्परम् ॥  
सात्मीभूतो हि कुरुते न मलानामुदीरणम् ।  
अतियोगेन वा व्याधीन् यथाम्बुघोऽतियोजनात् ॥  
विहृत्य सेतुं मृत्कोष्ठात्स्रगतिं क्षपयन्मृदम् ।  
स्नेहोऽप्यग्निं तथा हत्वा स्रवति क्षपयस्तनुम् ॥

स्नेहपान में दिनमर्यादा—जो मृदु कोष्ठवाला हो, उसे तीन दिन तक अच्छे स्नेह का पान करना चाहिए । क्रूर कोष्ठवाले को सात दिन तक स्नेहपान करना चाहिए अथवा जब तक सम्यक् स्नेहन न हो जाय तब तक स्नेहपान करना चाहिए । इससे आगे स्नेह सात्मी हो जाता है अर्थात् शरीर के अनुकूल हो जाता है और सात्मीभूत स्नेह मलों का उदीरण (शोधन) नहीं करता । अथवा अतियोग से जल का वेग जैसे सेतु को तोड़ मिट्टी के कोष्ठ से मिट्टी को हास करता हुआ स्रवने (झरने) लगता है, ठीक इसी प्रकार अति प्रयुक्त किया हुआ स्नेह भी अग्नि का नाश करके शरीर को क्षीण करता हुआ झरने लगता है ।

विशेष वक्तव्य—यहाँ मृदु और क्रूर कोष्ठवाले रोगी को क्रम से ३ और ७ दिन तक स्नेहपान कराना कहा है परन्तु मध्यम कोष्ठ की चर्चा नहीं की है तथापि उसे इसी उपर्युक्त अनुमान से ४ या ५ दिन तक स्नेहपान कराना चाहिए । यदि मृदु कोष्ठवाले को तीन दिन में ठीक स्नेहन न हो तो उसे भी चार या पाँच दिन तक स्नेहपान कराना चाहिए । मध्य कोष्ठवाला भी ६ दिन तक स्नेहपान करे जैसे कि कहा है—जब तक ठीक स्नेहन न हो तब तक स्नेहपान कराया जाय । इससे तो स्नेहपानक कोई नियम ही नहीं दिखाई देता । यही नियम ठीक प्रतीत होता है कि जब तक सम्यक् स्निग्ध के लक्षण न दिखाई दे तब तक स्नेहपान कराना चाहिए । इससे यह भी सिद्ध हो रहा है कि सप्ताह से अधिक भी स्नेहपान कराना चाहिए, जब कि सात दिन में भली-भाँति स्नेहन के लक्षण न दिखाई दे । सदैव्यों का यह भी मत है कि सात दिन में अच्छी तरह स्नेहन न हो तो बीच में एक दिन विश्राम करके फिर स्नेहपान कराना चाहिए ।

१ सात्मी २ सात्मीभूतो ३ यथाऽम्बो ह्यतियोजनात्  
४ मध्यकोष्ठस्त्वत एव लक्षणादधिगम्यते । यथा—‘चत्वार्यहानि पञ्च वा स्नेहं पिबेदिति । यदि च (मृदुकोष्ठे) व्यहेण सम्यक् स्निग्धलक्षणं न स्यात् तदा चतुष्पञ्चरात्रमपि स्नेहं पिबेत् । मध्यकोष्ठस्तु षड्रात्रमपि पिबेदित्याह—सम्यक् स्निग्धोऽथवायावदित्यादि । अथवा नैष नियमः, सम्यक्स्निग्धलक्षणोत्पत्तिरेव नियमः ।’ इत्याद्यरणटीका वलोकनीया ।



वातानुलोम्य दीप्तोऽग्निर्वर्च स्निग्धमसह्यतम् ।  
 मृदुस्निग्धाङ्गता ग्लानिं स्नेहोद्वेगोऽर्थं लाघवम् ॥  
 विमलेन्द्रियता सम्यक् स्निग्धे रूक्षे विपर्यय ।  
 पाण्डुवामयाङ्गसदनघ्राणवक्त्रगुदस्रवा ॥  
 गुददाहारुचिच्छर्दिर्मूर्च्छातृष्णाप्रवाहिका ।  
 शुष्कोद्गारभ्रमश्वासकासा स्नेहातिसेवनात् ॥

सुस्निग्ध के लक्षण—वातानुलोमन (लोम या विकृत वायु का ठीक होना), जठराग्नि का प्रदीप्त होना, वर्च (मल-पुरीष) का स्निग्ध और असह्य (शिथिल) होना, शरीर में मृदुता और स्निग्धता का होना, कुछ ग्लानि सी होना या पाठान्तर से ग्लानि का न होना, स्नेह का उद्वेग, शरीर में लाघव (हल्कापन या फुर्ती) तथा इन्द्रियों की विमलता अर्थात् स्वकार्य में पटुता ये सब लक्षण सुस्निग्ध (भलीभांति स्निग्ध) के हैं।

अस्निग्ध के लक्षण—जिसका स्नेहन ठीक नहीं हुआ है उसके लक्षण सुस्निग्ध लक्षणों से विपरीत होते हैं अर्थात् वायु की लोमता, मन्दाग्नि, मल (पुरीष) का रूखा और कड़ा होना, शरीर की कठोरता तथा खरता, ग्लानि, स्नेह का अनुद्वेग, अङ्ग की जड़ता एवं इन्द्रियों की मलिनता (स्वकर्म में अपटुता) ये लक्षण होते हैं।

अतिस्निग्ध के लक्षण—अति स्नेहपान के कारण पाण्डुरोग, शरीर में शिथिलता, नाक का क्षरना, मुख से लार टपकना, गुदा से स्राव का होना, गुदा में दाह होना, अरुचि (अन्न की इच्छा न होना), छर्दि (वमन रोग), मूर्च्छा (बेहोशी), तृष्णा, प्रवाहिका (अतीसार विशेष), सूखी जलती डकार का आना, भ्रम (चक्कर आना), श्वास और कास (खासी) ये लक्षण होते हैं।

अमात्रयाहितोऽकाले मिथ्याहारविहारत ।  
 स्नेहं करोति शोफार्शस्तन्द्रानिद्राविसन्नता ॥  
 कण्डूकुष्ठज्वरोत्कलेशशूलानाहबलक्षयान् ।  
 जठरेन्द्रियदौर्बल्यजाड्यामस्तम्भवाग्ग्रहान् ॥  
 तास्तान् स्वदोषहेतूथान् पाण्डुवादींश्चातियोजनात् ।

अमात्रादि स्नेहपान के दोष—दोष (वात, पित्त, कफ) के बिना विचार किये ठीक मात्रा में न सेवन किया हुआ स्नेह, इसी प्रकार, स्नेहपान के नियत काल को छोड़कर पान कराया स्नेह मिथ्या आहार-विहार के कारण सूजन, बवासीर, तन्द्रा, निद्रा, बेहोशी, कण्डू, कोढ़, ज्वर, दोषों को कुपित करना या उबकाई, शूल, आनाह, बल का क्षय, जठर (उदर) और इन्द्रियों की दुर्बलता, जड़ता, आमप्रकोप, ऊरुस्तम्भ, वाग्ग्रह (जिह्वास्तम्भ) इन रोगों को तथा स्नेह के अतिसेवन से भिन्न भिन्न दोषों से उत्पन्न होने वाले पाण्डु आदि रोगों को करता है।

क्षुत्तृष्णोल्लेखनस्वेदरूक्षपानान्नभेषजम् ।  
 तक्रारिष्टखलोद्दालयवश्यामाककोद्रवा ॥

पिप्पलीत्रिफलाक्षौद्रपथ्यागोमूत्रगुग्गुलु ।  
 यथास्व प्रतिरोग च स्नेहव्यापदि साधनम् ॥

स्नेहव्यापत्ति के उपाय—क्षुधा, तृषा, उल्लेखन (वमन<sup>१</sup>), स्वेदन, रूक्ष पान, रूक्ष अन्न, रूक्ष औषध, तक्र, अरिष्ट, खल (यूष विशेष), उद्दालक (चावल विशेष, हेमाद्रि के मत से जङ्गली कोदो), यव, श्यामाक, कोदो, पीपल, त्रिफला, शहद, हरड, गोमूत्र और गुग्गुलु ये पूर्वोक्त शोफादि यथास्व (जिस वात, पित्त एवं कफ दोष के कारण हुए हों तथा जिस जिस रोग के अध्याय में जो जो उपाय कहे हों वे वे) प्रतिरोग के स्नेहव्यापत्ति में साधन अर्थात् उपाय हैं।

विरूक्षणे लङ्घनवत्कृतातिकृतलक्षणम् ॥

विरूक्षण के लक्षण—स्नेह की व्यापत्ति में विरूक्षण की आवश्यकता होती है अतः जहाँ विरूक्षण करना हो तो वहाँ विरूक्षण की मात्रा भी लङ्घन की मात्रा के समान जाननी चाहिए अर्थात् अतिलङ्घन के समान कृशता आदि अतिविरूक्षण के लक्षण जानने चाहिए और सम्यक् लङ्घन के लघुता, विमलेन्द्रियता आदि लक्षण के समान सम्यक् विरूक्षण के लक्षण जानने चाहिए। सारांश, सम्यक् एवं अतिलङ्घन के लक्षण ही सम्यक् विरूक्षण तथा अतिविरूक्षण के होते हैं।

स्नेहेन पैत्तिकस्याग्निर्यदा तीव्रतरीकृत ।  
 स्नेहमाशु जरा नीत्वा पुनरोजोऽभितश्चरन् ॥  
 उदीरयेत्सोपसर्गा पिपासामस्य चाधिकाम् ।  
 सोमसूयजेद्यद्युदकं न पिबेदाशु शीतलम् ॥  
 शीतसेकावगाहान्वा तत्तृष्णापीडितो भजेत् ।  
 स्नेहाग्निना दह्यमान स्वविषेणैव पन्नग ॥

स्नेहपान में पित्तप्रकृतिवाले का विशेष—पित्तप्रकृतिवाले मनुष्य की जठराग्नि स्नेहसे तीव्रतर (अतितीव्रता को प्राप्त) होकर स्नेह को शीघ्र पचाकर वह फिर ओज धातु के चारों ओर फैल कर उपद्रव सहित ऐसी पिपासा (प्यास) को पैदा करता है कि यदि शीघ्र ही शीतल जल न पिया जाय तो वह रोगी प्राणों को त्याग देता है अतः इस प्रकार की तृष्णा से पीडित प्राणी को चाहिए कि वह शीतल जल का सेक (तरेङ्का) तथा स्नानादि का सेवन करे। नहीं तो अपने बड़े हुए विष से पन्नग (सर्प) की तरह अपनी बड़ी हुई स्नेहाग्नि से जलता हुआ वह रोगी अपने प्राणों को त्याग देता है।

अजीर्णबलवत्या तु शीतैर्दिह्याच्छिरोमुखम् ।  
 छर्दयेत्तदशान्तौ च पीत्वा शीतोदकं पुन ॥  
 रूक्षान्नमुल्लिखेद् भुक्त्वा तादृश्या तु कफानिले ।  
 समदोष च निश्शेष स्नेहमुष्णाम्बुनोद्धरेत् ॥  
 ततो दोषातिबलतः पूर्वोक्तं च विधिं श्रयेत् ॥

स्नेहपान के अजीर्ण से उत्पन्न तृषा का उपाय—स्नेहपान के अजीर्ण में यदि बलवती तृषा उत्पन्न हो जाय और यदि वह तृषा पित्तदोष से हो तो शीतोपचारों द्वारा मस्तक और मुख को तृप्त करे। यदि इससे भी उस तृषा की शान्ति न हो

तो फिर शीतल जल पिलाकर या पीकर उल्टी ( वमन ) करे ताकि अजीर्ण स्नेह का निर्हरण हो जाय । यदि उक्त तृषा कफ-वायु के कारण हो तो रुचान्न खाकर तथा उष्ण जल पीकर वमन करे । यदि समदोष की अवस्था में तृषा द्वारा अजीर्ण स्नेह हो तो उस सम्पूर्ण स्नेह का निर्हरण गरम जल पिलाकर वमन द्वारा करे । इसके अनन्तर जिस दोष का अधिक बल रहा हो उसी दोष के अनुरूप अन्न-पानादि विधिका आचरण करे ।

विशेष वक्तव्य—चरक का कथन है कि 'स्नेह के अजीर्ण से तृषा हो तो उसकी शान्ति रुचान्न खिलाकर और फिर शीतल जल पिला कर वमन द्वारा स्नेह निर्हरण करके करे' । विपरीत इसके सुश्रुत का कहना है कि 'इस प्रकार तृषा की शान्ति न हो तो गरम जल पिलाकर वमन द्वारा स्नेह का निर्हरण करे' ।<sup>१</sup> वाग्भटाचार्य ने इस विरोध का परिहार इस प्रकार से किया है कि पित्तदोष की अवस्था में रुचान्न और शीतल जल देकर वमन करावे और यदि समदोष या कफवायु दोष से तृषा हो तो अजीर्ण स्नेह का निर्हरण गरम जल पिला वमन कराकर करे । सारांश, यहाँ कोई शङ्का न करे कि वाग्भट चरक तथा सुश्रुत से भिन्न इस मत का प्रदर्शन कर रहे हैं । वस्तुतः अपनी प्रतिज्ञा के अनुसार वाग्भट का काम जहाँ तक बने स्वतन्त्र एवं परतन्त्रगत विरोध का निवारण करना है ।

न सपि केवल पित्ते पेय सामे विशेषत ।

सर्वं ह्यनुरुज देह हत्वा सज्ञा च मारयेत् ॥

निराम और सामपित्त में केवल घृतपान का निषेध—केवल अर्थात् ओषधियों द्वारा अर्शस्कृत घृत का पान केवल पित्त में न कराना चाहिए और सामपित्त में तो विशेषत केवल घृत नहीं पिलाना चाहिए क्योंकि वह किया हुआ घृतपान सब देह भर में व्याप्त होकर सज्ञा का नाश करके ( बेहोशी लाकर ) मनुष्य को मार डालेगा ।

विशेष वक्तव्य—उपर्युक्त कथन का भावार्थ यह है कि यदि केवल ( निराम ) पित्त में केवल घृतपान कराया जायगा तो स्नेह की सहायता को प्राप्त कर पित्त सब देह में व्याप्त होकर रोग को बढ़ायगा । यदि सामपित्त की अवस्था में केवल घृत का पान कराया जायगा तो सामपित्त स्नेह की सहायता को प्राप्त कर स्रोतों को बन्दकर देगा अर्थात् ढक देगा और इससे सज्ञा का नाश होकर मनुष्य मर जायगा । इससे सिद्ध हुआ कि केवल पित्त में केवल घृत का पान कराना अधिकाधिक रोगों को बढ़ाना है और सामपित्त में तो केवल घृतपान कराना मनुष्य को बेहोश करके मार डालना है परन्तु इससे स्वतन्त्र एवं परतन्त्र इन दोनों के कथन से गहरा विरोध दिखाई देता है । वाग्भट पहले लिख आए हैं कि 'पित्तघ्नास्ते यथा पूर्वम्' तथा 'सपि पित्ते केवलमिष्यते' अर्थात् घृत पित्तघ्न है । पित्त में केवल घृतपान श्रेष्ठ है । इस प्रकार यह स्पष्ट स्वतन्त्र विरोध दिखाई दे रहा है । चरक-सुश्रुत ने भी यही लिखा है अतः इससे परतन्त्रविरोध भी स्पष्ट दिखाई दे रहा है परन्तु यह

विरोध नहीं है, केवल शमन और शोधन विषय की बात है । केवल पित्त में केवल घृत पिलाना यह शमन के विषय में कहा है केवल या सामपित्त में केवल घृत का पान नहीं कराना यह पित्ताशय के शोधन विषय में कहा गया है । इससे 'पित्तघ्नास्ते यथा पूर्वम्' और 'सपि पित्ते केवलमिष्यते' इत्यादि ग्रन्थविरोध भी नहीं रहता ।

स्निग्धद्रवोष्णधन्योत्थरसभुक् स्वेदमाचरेत् ।

स्निग्धस्त्र्यह स्थित कुर्याद्विरेक वमन पुन ॥

एकाह दिनमन्यच्च कफमुत्क्लेश्य तत्करै ।

तिलमाषदधिदीरगुडमत्स्यरसादिभि ॥

स्वेदनादिक्रम—जिसको स्वेदन की आवश्यकता हो तो वह स्निग्ध, द्रव और उष्ण जाड़ल देशोत्पन्न मांस का रस सेवन करके करे । जिसकी इच्छा वमन के बिना केवल विरेचन की ही हो तो वह पूर्वोक्त जाड़ल देशोत्पन्न स्निग्ध, द्रव तथा उष्ण मासरस का सेवन कर तीन दिन ठहर जाय और फिर विरेचन करे और जो वमन करना चाहे तो वह प्रथम दिन स्निग्ध, द्रव और उष्ण जागल मासरस का सेवन कर स्नेहन और स्वेदन करे और फिर दूसरे दिन कफका उत्क्लेशन करनेवाले तिल, माष, दही, दूध, गुड़, मत्स्य और मासरसादिका सेवन कर वमन करे ।

मासला मेदुरा भूरिश्लेष्माणो विषमाग्नय ।

स्नेहोचिताश्च ये स्नेह्यास्तान्पूर्वं रुचयेत्तत ॥

सस्नेह्य शोधयेदेव स्नेहव्यापन्न जायते ।

अल मलानीरयितु स्नेहश्चासात्म्यता गत ॥

मासल आदि प्राणियों का स्नेहनक्रम—मांसल ( जिनका मांस अति बड़ा हुआ हो ), मेदुर ( जो मेदुस्वी हो अर्थात् जिनका मेद बढ़ा हुआ हो ), जो अतिकफप्रकृतिवाले हों, जिनकी जठराग्नि सम न हो तथा जो स्नेहन के योग्य हों, इनको स्नेहन करना हो तो पहले रुचण देकर फिर स्नेहपान कराकर शोधन करे क्योंकि इस क्रम से स्नेह में होनेवाली व्यापत्ति का सभव नहीं होता और सात्म्यता को प्राप्त हुआ स्नेह भी इस क्रम से मलों के सशोधन करने में पर्याप्त होता है ।

बालवृद्धादिषु स्नेहपरिहारासहिष्णुषु ।

योगानिमाननुद्वेगान् सद्य स्नेहान् प्रयोजयेत् ॥

प्रभूतमासनि क्वाथान् जाड़लानूपजान् रसान् ।

स्नेहभृष्टेषु वा तेषु यवागू वातिसहताम् ॥

तिलचूर्णं च सस्नेह फाणित कृशरा तथा ।

तिलकाम्बलिक भूरिस्नेह सर्पिष्मतीमपि ॥

पेया सुखोष्णा क्षैरयी पात्रे वा ससिताघृते ।

१ केवल पित्ते सपिषि पीते पित्त स्नेहसहाय सत्सर्वं देह मनु-  
ब्रजेत् । ततश्चाधिक रोगसमीरण, सामे पित्ते पीत साम स्नेहसहाय  
पित्त स्रोत पिधानेन सज्ञा हत्वा मारयेत् । इदं च शोष्यपित्ताशय,  
'पित्तघ्नास्त' इति शमनीयम् । तेन ग्रन्थविरोधो न भवति । 'पित्ते  
केवलमिष्यते' इत्येतच्चोपपन्न भवति । इतीन्दु ।

२ निष्कवाथान् । ३ कसराम् ।

१ अजीर्ण यदि तु स्नेहे तृष्णा स्यात्तद्वैद्विषक् ।  
शोतोदक पुन पीत्वा भुक्त्वा रुक्षाश्चमुल्लेखेत् । इति चरक,  
सुश्रुतस्तु 'एव चानुपशाम्यन्त्या स्नेहमुष्णाशुना वमेदिति' ।

सर्पिलवणयुक्त वा सद्य स्निग्ध तथा पय ॥  
 पेया च पञ्चप्रसृता स्नेहैस्तण्डुलपञ्चमै ।  
 पायस माषमिश्र च बहुस्नेहसमायुतम् ॥  
 तैल शुण्ठीगुडसुर जीर्णे मासरसाशिन ।  
 स्नेह वैक सुराच्छेन दध्नो वा सगुड सरम् ॥  
 वसा बराहजा सर्पि पिप्पली लवण तिलान् ।  
 पिप्पली लवण स्नेहाश्चतुरो दधि मस्तुकम् ॥  
 दध्ना सिद्ध व्योषगर्भ धात्रीद्राक्षारसे घृतम् ।  
 यवकोलकुलत्थाम्बुक्षारक्षीरसुरादधि ॥  
 घृत च सिद्ध तुल्याश सद्य स्नेहनमुत्तमम् ।  
 सिद्धाश्च चतुर स्नेहान् बदरत्रिफलारसै ॥  
 योनिशुक्रामयहरान् सद्य स्नेहान् प्रयोजयेत् ।  
 लवणोपहिता स्नेहा स्नेहयन्त्यचिरान्नरम् ॥  
 तद्धि विष्यन्धरुक्ष च सूक्ष्ममुष्ण व्यवायि च ।  
 गुडानूपामिषक्षीरतिलमाषसुरादधि ॥  
 कुष्ठशोफप्रमेहेषु स्नेहार्थं न प्रकल्पयेत् ।  
 त्रिफलापिप्पलीपथ्यागुग्गुल्वादिविपाचितान् ॥  
 स्नेहान् यथास्वमेतेषा योजयेद्विकारिण ।  
 क्षीणाना त्वामयैरग्निदेहसन्धुक्त्तमान् ॥

बालवृद्धादिके लिए स्नेहकल्पना—जो स्नेहके परिहार ( पथ्य क्रम अर्थात् शीतोदकपानवर्जनादि ) को सहन ( पालन ) नहीं कर सकते उन बालकों तथा वृद्धों के लिए उद्देग न करने वाले ऐसे सद्य स्नेहों की योजना करनी चाहिए। वे सात प्रकार के स्नेह हैं, यथा—(१) जाड़ल तथा अनूपदेश के मास से पुष्ट ऐसे प्राणियों के अधिक मास तथा अल्प जल से सिद्ध किए हुए मासरस (२) अथवा उन मासरसों के साथ स्नेह भर्जित सिद्ध की हुई पतली यवाम् या पेया, अथवा (३) फाणित ( गुड़ की राब ) और स्नेह से युक्त तिलों का चूर्ण, अथवा (४) इन्हीं फाणित आदि से युक्त कृशरा अर्थात् स्निग्ध खिचड़ी, अथवा (५) घृत सहित दूध में सिद्ध की हुई उष्ण पेया, अथवा (६) गुड तथा अच्छे स्नेह सहित दही का सर ( ऊपर का पानी ), अथवा (७) घृत, तैल, वसा, मज्जा और चावल ये पाँचों एक एक प्रसृति प्रमाण ( दस दस तोले मान ) लेकर सिद्ध की हुई 'पञ्चप्रसृता' नामक पेया। ये सातों प्रयोग अनुद्देग-कारक एवं सद्य स्नेहन करनेवाले हैं अतः बालक तथा वृद्धों के लिए हितकारी हैं। इनके अतिरिक्त और भी स्नेहों का वर्णन यहां किया गया है, अब उन सबका वर्णन करते हैं। यथा—अधिक स्नेहयुक्त तिलों का काम्बलिक यूष पान करावे अथवा शर्करा घृत सहित पात्र में घृत और लवण सहित ताजे दूध का पान करावे। अथवा शर्करा घृत सहित पात्र में केवल ताजे दूध का पान करावे। अथवा दूध के साथ सिद्ध किया हुआ बहुस्नेह तथा माष ( उबड़ ) मिश्रित ओदन ( भात ) का सेवन करावे। मासरस के अभ्यासी स्नेह के जीर्ण होने पर घृतादि स्नेहों में से किसी एक स्नेह का पान तेल, सोंठ और

गुड़ से युक्त करे। अथवा सुरायुक्त अच्छे स्नेहपान करे। अथवा दही का सर गुड़ सहित पीवे। तथा बराह की ( शूकर की ) चर्बी घृत, पीपल, नमक और तिल युक्त पीवे। इसी प्रकार घृतादि चार स्नेह अलग २ पीपल, नमक, दही और मस्तुको मिलाकर पान करे। अथवा द्राक्षा और आवले के रस में सोंठ, मिरच, पीपल पड़े हों जिसमें ऐसे दही के साथ सिद्ध किए हुए घृत का पान करे। इस प्रयोग में दही, द्राक्षारसादि सब समान भाग में लेना चाहिए। अथवा जौ, बेर, कुल्थी, खस, जवाखार, दूध, मद्य और दही इन सबके बराबर घृत लेकर सिद्ध करे। यह परमोत्तम सद्य स्नेहन है।

योनिशुक्ररोगहर स्नेह—घृत, तैल, वसा और मज्जा ये चारों स्नेह अलग २ बेर और त्रिफला के रस के साथ सिद्ध किए हुए योनिगत तथा वीर्यगत रोगों के हरनेवाले सद्य स्नेह हैं। इनका प्रयोग करने से शीघ्र ही योनि तथा वीर्य सम्बन्धी रोगों का नाश होता है।

लवणयुक्त स्नेहों की विशेषता—नमक से मिश्रित स्नेह पान बहुत जल्दी स्नेहन करनेवाले होते हैं। इसलिए कि नमक विष्यन्दि-स्रोतों में स्त्राव उत्पन्न करनेवाला, अरुक्ष, सूक्ष्म ( सूक्ष्म स्रोतों तक में प्रविष्ट होनेवाला ), उष्ण और व्यवायि ( समस्त शरीर में व्याप्त हो कर फिर पचनेवाला ) है।

कुष्ठ, शोथ और प्रमेह में गुडादिस्नेह का निषेध—गुड़, अनूप देश के प्राणियों का मास, दूध, तिल, उबड़ और दही की योजना कोढ़, सूजन तथा प्रमेह के अर्थ पान कराए जानेवाले स्नेहों में नहीं करनी चाहिए किन्तु कुष्ठादिहारक स्नेह त्रिफला पीपल, हरीतकी और गुग्गुल आदि के साथ पका कर सिद्ध करना चाहिए।

रोगों से क्षीणों के लिए स्नेहपान—जो नाना प्रकार के रोगों से क्षीण हो गए हैं उन्हें ऐसे स्नेहों का पान कराना चाहिए कि जो शरीर और जठराग्नि के बढ़ाने वाले हों।

दीप्तान्तराग्नि परिशुद्धकोष्ठ प्रत्यप्रधातुर्बलवर्णयुक्त ।  
 हृदेन्द्रियो मन्दजर शतायु स्नेहोपसेवी पुरुष प्रदिष्ट ॥

इति पञ्चविंशोऽध्यायः ।

—००६००—

स्नेहपान का फल—आयुर्वेदज्ञों का कथन है कि जो पुरुष नित्य स्नेह का सेवन करता है, उसकी जठराग्नि प्रदीप्त रहती है, उसका कोष्ठ ( पेट ) शुद्ध रहता है, उसके शरीर में रस-रक्तादि सब धातु नित्य नये पैदा होते हैं, वह बलवान् और शरीर से सुन्दर रहता है, उसकी सब इन्द्रियें दृढ़ ( बलवान् ) रहती हैं, उसको बुढ़ापा नहीं सताता और वह पूरी सौ वर्ष की आयुवाला होता है।

इति चाग्निभट्टकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी-  
 व्याख्याया स्नेहविधिर्नाम पञ्चविंशोऽध्यायः ॥ २५ ॥

## अथ षड्विंशोऽध्यायः ।

शोधन के प्रसङ्ग में प्रथम स्नेह का उपयोग किया जाता है । स्नेहन के योग्य कौन कौन हैं, किन किनको स्नेहन नहीं करना चाहिए, इत्यादि विषयों को लेकर स्नेहन विधि आदि का वर्णन इसके पूर्वाध्याय में भलीभांति किया गया । स्नेहन हो जाने के बाद शारीरिक दोषों को मृदु करने के लिये स्वेदन की आवश्यकता होती है अतः अब क्रम प्राप्त उस अध्याय का आरम्भ करते हुए आचार्य करते हैं कि—

अथात स्वेदविधिमध्याय व्याख्यास्याम । इति हस्मादुरात्रेयादयो महर्षय ।

स्वेदविधिग्रन्थ—अब हम यहाँ से जिसमें स्वेदविधि का वर्णन है, उस स्वेदविधिनामक अध्याय की व्याख्या करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने की ।

चतुर्विधोऽग्निस्वेदो भवति । तापोपनाहद्रवोष्मभेदेन । तत्र तापस्वेद पाणिकास्यफालबालुकावस्त्रघटिकादिभिः ।

अग्निस्वेदके चार प्रकार—वस्तुतः स्वेद दो भागों में विभक्त है यथा अग्निकृत स्वेद और अनग्निकृत स्वेद । इनमें पहले अग्निकृत (अग्निद्वारा किए जाने वाले) स्वेद के चार प्रकार हैं (१) तापस्वेद, (२) उपनाह स्वेद, (३) द्रव स्वेद और (४) ऊष्म स्वेद । अब इन सबका क्रमसे वर्णन करते हैं ।

तापस्वेद—तापस्वेद उस स्वेद का नाम है जो हस्त (हाथ की हथेली), कास्य (कासे का पाट या पात्र), फाल (लौह से बना हुआ फालिया शस्त्र आदि), बालुका (रेती), वस्त्र तथा घटिका (मिट्टी या ताबा-पीतल आदि का बना पात्र) और साक्षात् अग्निद्वारा प्रयुक्त होता है ।

उपनाहस्तु सर्वगन्धधान्यसर्षपकिएववचादेवदारु रास्नैरण्डमूलमधुकशताह्वासुराकिएणादिवातहरद्रव्यचूर्णैर्यगोष्मशकतैरानपात्रकुपित्तशिरपदाभिषबेसवारैश्च । तथा श्लेष्मससृष्टे वायौ सुरसादिभिः । पित्तससृष्टे च पद्मकादिभिः । पृथक् सहितैर्वा क्षीरशुक्लधान्याम्ललवणमस्तुप्रगाढैः सुस्निग्धैः सुखोष्णैः साल्वणाभिधानैर्बहुशः प्रदिह्योष्णवीर्यापूतिमृदुरोमचर्मभिस्तद्भावे घनवातहरपत्राविककौशेयैरुपनद्धमज्जमहस्थितविदाहपरिहारार्थं निशि मुञ्चेद्दिवा वा निशि बद्ध दोषदेशकालवशेन वा ।

उपनाहस्वेद—सर्वौषधियों को तैयार कर किसी कपड़े या चमड़े आदि से पाटा बांधने या आधुनिक एलोपैथी चिकित्सानुसार पुल्टिस (Poultice) बांधने का नाम उपनाह स्वेद है । केवल वायुविकार में—सर्वगन्ध (सुगन्धिवर्ग के कूट आदि सब द्रव्य), धान्य (उष्णवीर्य वाले तिल आदि सब धान्य),

सरसों, किण्वे (सुरा तथा काँजी के सन्धान में अधोभागस्थित पदार्थ), बच, देवदारु, रास्ना, एरण्डमूल, मुलेठी, महुआ, सौंफ, सुरा के नीचे बैठा हुआ जगलक द्रव्य तथैव मद्य आदि वायु को हरनेवाली ओषधियों के चूर्ण, यवगोष्मशकल (जौ और गेहूँ का दरदरा-अश्लक्ष्ण पिसा हुआ चूर्ण), अनूप देश के पशु आदि के रक्त, पित्ते, सिर तथा पाव के मांस के बेसवार (सूक्ष्म कूटे हुए मांस), इनमें से अलग २ या सबको लेकर तथा कफयुक्त वायु की दशा में—सुरसादि गण अर्थात् कृष्ण और स्वेत दोनों तुलसी, फणिजक (लाल मिरच), कृष्णार्जक, बाय-विडङ्ग, मरुवा, उन्दिरकन्नी, कायफल, कसौन्दी, नकछिकनी, सरसी, भारङ्गी, कामुका, मकोय, गोरखमुण्डी, कुचला, भूस्तुण (तिखाडी नामक सुगन्धित घास) तथा जटामासी इन ओषधियों को लेकर और पित्तयुक्त वायु के विकार में—पद्मकादि गण अर्थात् पद्माक्ष, प्रपौण्डरीक, वृद्धि, वशलोचन, ऋद्धि, काकडासिङ्गी, गिलोय, जीवनीय गण अर्थात् काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, ऋद्धि, वृद्धि, जीवक, ऋषभक, जीवन्ती और मुलेठी ।

उपर्युक्त तीनों प्रकार के (वातहरण, वातकफहरण तथा वातपित्तहरण) उपनाहस्वेद के द्रव्यों को लेकर (अलग २ या सब) चूर्ण बनाकर उसे स्नेहों से भलीभांति सुस्निग्ध करके दूध, शुक्त, धान्याम्ल (धान की काँजी), नमक और मस्तु से मिश्रित करके सुखोष्ण (इतना उष्ण की जो सुहावे या जिससे सुख का अनुभव हो) ऐसा उक्त ओषधियों का पाटा बांधे कि जो उष्णवीर्य-दुर्गन्धिरहित, कोमल रोम या चमड़े से बाधा जावे । रोम और चर्म के अभाव में घनवात-हरपत्र (वायु के हरने वाले एरण्ड आदि के मोटे पत्तों) में रखकर ऊनी कम्बल या रेशम के कपड़े से बाधा जावे—इन्दु के मतानुसार भलीभांति पिसे हुए वातहारक द्रव्यों की मात्रा से युक्त पत्तों से बाधा जावे । शरीर पर इस बंधे हुए पाटे को दिन भर रखकर रात में खोल दे तथा रात के बांधे हुए पाटे को दिन में खोल दे, अथवा दोष, देश, काल और बल की अवस्था जैसी हो उसके अनुसार बर्ताव करे । अथवा साल्वण नामक स्वेद का बारबार लेप करके अथवा पाटा बांधकर उपचार करे । यहाँ मूल में साल्वण उपनाह का नाम मात्र निर्दिष्ट किया है किन्तु वह किन किन द्रव्यों से किस प्रकार तैयार होता है, यह नहीं लिखा है । अष्टाङ्गसंग्रह के टीकाकार इन्दु ने भी अपनी टीका में नाममात्र का निर्देश किया है । इस साल्वणोपनाह का उपदेश भगवान् धन्वन्तरि ने सुश्रुत को किया है और सुश्रुत के मूल पाठ का स्पष्टीकरण हेमाद्रि ने अष्टाङ्गहृदय की स्वनिर्मित आयुर्वेद रसायन टीका में बहुत अच्छा किया है । तदनुसार पाठकों के लाभार्थ साल्वणोपनाह का वर्णन हम यहाँ करते हैं ।

साल्वण उपनाह—इस साल्वण नामक उपनाह-स्वेद में काकोल्यादिगण (अष्टवर्गसंज्ञक नहीं, किन्तु जीवनीयगण सहित पद्मकादि गण अर्थात् पद्माक्ष, प्रपौण्डरीक, वृद्धि, वशलोचन, ऋद्धि, काकडासिङ्गी, गिलोय तथा जीवनीय गण की दस ओषधियाँ (काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, ऋद्धि, वृद्धि, जीवक, ऋषभक, जीवन्ती और मुलेठी

१ स्वेदविधिनामाध्यायम् २ साल्वलाभिधानै ३ उपनाह उष्ण पिण्डबन्ध इतीदु । उपनाहो बन्धनमिति हेमाद्रि । उपनद्धते बन्धयते चर्मपटादिभिरित्यन्वर्थं नामास्योपनाह इत्यरुण ।



तथा वातघ्न ( भद्रदार्वादि ) गण की ओषधिये ( देवदारु, तगर, कूट, दशमूल = शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी और बड़ी दोनों कटेरी, गोखरू छोटे, बेल, अरणी, अरल, खम्भारी, पाटला इन दशों के मूल, बला, अतिबला, वीरतरादि गण अर्थात् उशीर-मुञ्ज या वेल्लन्तर, अरणी, बूक ( बकपुष्प-ईश्वरमल्लिका ), अडूसा, पाषाणभेद, गोखरू, ईख, पीतपुष्प की कटसरैया, नीले पुष्प की कटसरैया, काश-कुश विशेष, कामवृक्ष या वृक्ष का बादा, नल ( मुञ्ज ), सूचम और स्थूल भेद से दोनों प्रकार के दर्भ, गुण्ड ( वृत्तवृण ), गौदी, अरल विशेष ( भल्लक ), क्षीरमोर्छ, कुरण्ड ( सितिवारक-श्वेत-पुष्पा कटसरैया ), उत्तरणपेल और सूरजमुखी तथा विदार्यादिगण अर्थात् विदारीकन्द, एरण्ड, वृश्चिकाली, श्वेतपुनर्नवा, देवदारु, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, कौच बीज, जीवन पञ्चमूल अर्थात् सतावर, काकोली, जीवन्ती, जीवक और ऋषभक तथा ह्रस्व पञ्चमूल ( छोटी और बड़ी दोनों कटेली, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी और गोखरू, अनन्तमूल तथा हसराज, दाडिमादि अम्लवर्ग ( दाडिम, गूलर, फालसा, चिरौजी, जौ, साठी चावल, ईख, बेर, अडूगूर और खजूर ), सर्वस्नेह ( घृत, तेल, वसा और मज्जा ), सैन्धव, सौवर्चल, सामुद्र, बिड और खारी ये पाचों नमक तथा आनूप देशोत्पन्न प्राणियों के सुस्विन्न मांस ये सब द्रव्य समाविष्ट होकर इसका उपर्युक्त विधि से उपयोग किया जाता है ।

द्रवस्वेदस्तु द्विविध परिषेकोऽवगाहश्च । तत्र शिग्रवरणाघ्रातकमूलकसर्षपसुरसार्जकवासावशाश्मन्त-काशोकशिरीषार्ककरञ्जेण्डमालतीपत्रभङ्गपूतीकंदशमूलादिवातहरद्रव्यसलिलसुराक्षीरशुक्तादिकर्वायै पूर्वोक्तैश्च यथादोष पृथक् सहितैर्वा कुम्भीर्वर्षणिका प्रणालीर्वा पूरयित्वा वातहरसिद्धस्नेहाभ्यक्तमनभ्यक्त वोपविष्ट किलिञ्जे वा शयानमेकाङ्गे सर्वाङ्गे वा वस्त्रावच्छन्ने परिषेचयेत् । तैरेवाभिपूर्णे महति कटाहे कुण्डे द्रोण्या वाऽवगाहयेत् ।

द्रवस्वेद-द्रव स्वेद के दो प्रकार हैं ( १ ) परिषेक और ( २ ) अवगाह ।

परिषेक स्वेद—इसका विधान इस प्रकार है कि सहजना,

१ बूक—ईश्वरमल्लिकेत्यर्थ । बकपुष्प इति हेमाद्रि ।

२ वृक्षादनी-कामवृक्ष इत्यर्थो हेमाद्रिस्तु वृक्षवन्दाक इति ।

३ अभीरवीराजीव तीजीवकर्षभकै स्मृतम् । जीवनाख्यम् ।

४ ह्रस्व बृहत्पञ्चमतीक्ष्णगोक्षुरकै स्मृतम् । ५ उपनाह साल्वणख्य । उक्त च सुश्रुतेन—‘काकोल्यादि सवातघ्न सर्वाम्लद्रव्य सयुत । सानूपमास सुस्विन्न सर्वस्नेहसमन्वित । सुखोष्ण स्पृष्टलवण साल्वण परिकीर्तित । तेनोपनाह कुर्वीत सर्वदा वातरो गिणाम् ॥’ इति, तद्व्याख्यान च—‘काकोल्यादिगणो ग्राह्यो नाष्टक वर्गसंज्ञित । वातघ्नो भद्रदार्वादिगणोऽम्लो दाडिमादिक ॥ सर्वस्नेहश्चतु स्नेहो लवण सैन्धवादिकम् । अम्लादिभिश्च सस्कार्य काकोल्यादित्रय त्रिभिः ॥’ इति । पञ्चमादिरेव तन्मते काकोल्यादि । इति हेमाद्रिरायुर्वेदसायने । ६ वरणाघ्रातक । ७ भूतिक । ८ वातहरैर्द्रव्यैर्मस्तुसलिल । ९ शुक्तादिभिः कथितैः । १० तैरेवाङ्गि पूर्ण ।

बरना, आम्रातक ( अम्बाडा ) पाठभेद से गिलोय, मूली, सरसो, तुलसी दोनों प्रकार की, अर्जक ( श्वेत पर्णास ), अडूसा, बास, अश्मन्तक, अशोक, सिरस, आक, कज्जा ( लता करञ्ज ), एरण्ड और चमेली इन सब के पत्र, पूतीक ( गन्धा करञ्ज ), दशमूल ( शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, छोटे गोखरू, बेल, अरणी, अरल, खम्भारी और पाटला ) इन सब के मूल आदि प्रथम उपनाह स्वेद में कहे हुए वातहर सर्वगन्ध, धान्य आदि द्रव्य इन सब को यथादोष ( वातादि जो दोष हो उसके अनुसार अलग अलग, कभी दोष के अनुसार दो, तीन, चार अथवा सब ( जितने मिल सकें ) को जल, मद्य, दूध, शुक्त आदि द्रव द्रव्यों के साथ कथित करके कुम्भी ( छिद्रवाली मिट्टी की छोटी गागर ) या जिसमें से जल टपकता या बरसता रहे ऐसी बास की बनी हुई प्रणाली में वह काढ़ा बना हुआ भरकर उसका सिद्ध किये हुए वातहारक स्नेह से स्निग्ध अथवा अस्निग्ध, बास-बेत-नृण आदि की बनी हुई चटाई पर बैठे हुए या शयन किए हुए वस्त्र से आच्छादित रोगी के किसी एक अङ्ग पर या सारे शरीर पर परिषेचन करे अर्थात् तरेडा देवे ।

अवगाह स्वेद—अथवा उपर्युक्त सिद्ध किए हुए काढ़े को किसी बड़ी लोहे की कड़ाही, कुण्ड या मिट्टी की बड़ी द्रोणी में भरकर अर्श आदि रोगपीडित रोगी उसमें अवगाहन करे अर्थात् पीड़ावाले भाग को उसमें डुबाकर बैठे ।

ऊष्मस्वेद पुनरष्टवा भिद्यते । पिण्ड सस्तरौ नाडी घनाश्मा कुम्भी कूप कुटी जेन्ताकश्च ।

ऊष्मस्वेद के आठ प्रकार—ऊष्मस्वेद आठ प्रकारों में विभक्त है । यथा—पिण्ड स्वेद, सस्तर स्वेद, नाडी स्वेद, घनाश्मा स्वेद, कुम्भी स्वेद, कूप स्वेद, कुटीस्वेद और जेन्ताक स्वेद । अब इन सब का क्रम से वर्णन करते हैं ।

तत्र कपालपाषाणलोष्टलोहपिण्डानग्निवर्णान् सद-शेन गृहीत्वाऽम्भस्यम्ले वा निमज्जयेत् । तैराद्राविक वस्त्रेण वेष्टितैः श्लेष्ममेदोभूयिष्ठ सरुजमङ्ग ग्रन्थिमद्वा स्वेदयेत् । पासुस्तिकतागवादिपुरीवधान्यबुसपुलाकपल लैर्वाऽम्लोत्कथितैः पूर्वोद्वेष्टितैर्गणदिशकृताद्रेण पिण्डी कृतेनोपनाहद्रव्योत्कारिकाकृशार्पायसपिण्डैर्वा वात-रोगेष्विति पिण्डस्वेद । स एव सङ्कराख्य ।

पिण्ड अथवा सङ्करस्वेद—मिट्टी का ठीकरा ( मृत्कपाल ), पाषाण ( पत्थर की शिला ), लोष्ट ( मिट्टी का ढेला ), लोह-पिण्ड ( लोहे का गोला ) इनको तपाकर अग्नि के समान वर्ण हो जाय तब इनको सडासी से पकड़ कर स्वेद्य दोषादि ( वात, पित्त, कफादि ) के अनुसार उसको जल में अथवा शुक्त, काक्षी आदि में डुबावे अर्थात् खुझावे और बुझाने से उत्पन्न होने वाली गीली बाफ से गीले ऊनी कम्बल या रेशमी कपड़े से

१ कुम्भी स्थाली, इतीन्द्रणौ, कुम्भी-सच्छिद्रा घटिका । नाडी-वशादिनलिका इति हेमाद्रि । २ किलिञ्ज तुणैर्बद्धा शय्ये-तीन्दु । किलिञ्ज वैणवास्तरणमित्यन्ये । ३ मृत्कपाल । ४ कृसर मासपिण्डैर्वा ।

ढके हुए रोगी के कफ-मेदो दूषित पीडाकारक अङ्ग का स्वेदन करे। इसी प्रकार जिस अङ्ग में ग्रन्थिया (गठें) उठी हुई हों, उस का भी स्वेदन करे। अथवा गीले ऊनी वस्त्र या रेशमी वस्त्र से वेष्टित उस अङ्ग का पासु रेंती-गाय आदि के गोबर अर्थात् अश्व, गर्दभ, हाथी आदि के गोबर या लीद, धान्य (तिल-बाजरी आदि), ब्रुस (तुष), पुलाक (अच्छी तरह से पाचित अन्नसिक्थ) तथा मास काजी आदि अम्लद्रव में पकाकर पिण्डी बाधकर भली भांति स्वेदन करे। तथैव वायु के रोगों में पूर्वोक्त गाय, भैस, घोड़ा, हाथी के गीले गोबर या लीद इनमें से किसी एक से या पिण्डी में बाधे हुए गाय आदि के गोबर, लीद तथा उपनाहार्थ बनाई हुई उत्कारिका (जब, उडद, एरण्ड बीज, अलसी, कुसुम्भ अर्थात् करड़ी के बीज आदि से बनाई हुई रोटी), पिण्डी (पुट्टिश) या लौपसी, खिचडी, मास एव पूर्वोक्त वेसवार आदि में तयार की हुई पिण्डी से स्वेदन करे। पिण्डी से स्वेदन किया जाता है, इसी लिए इसका नाम पिण्डस्वेद है। यही सकर नामक स्वेद है।

यथार्हस्वेदद्रव्याणि पिहितमुखायामुखाया सम्य-  
गुपस्वेद्य निवातशरणशयनस्थे किलिञ्चे प्रेस्तीर्याविक  
कौशेयवातहरपत्रान्यतमोत्तरप्रच्छदे रौरवाजिनप्रवार-  
दिभि स्प्रवच्छन्न स्वेदयेदिति सस्तरस्वेद ।

सस्तर स्वेद - वात, पित्त, कफादि दोषों की अपेक्षानुसार एरण्डमूलादि तथा मासादि जितने स्वेदन द्रव्य मिल सकें उनको लेकर जौ कुट कर ढके हुए मुखवाली छिद्ररहित हाडी में डालकर भली भांति सिजावे। जब अच्छी तरह सीज जावें तब इन स्वेदित द्रव्यों को निवातशरण (निवात जिसमें हवा न आती हो ऐसे घर में) वृणादि से बनी हुई चटाई पर बिछा कर उसे ऊनी वस्त्र, रेशमी वस्त्र तथा वायुनाशक एरण्डादि के पत्र इनमें से किसी एक से ढक दे। उस पर सुलाये हुए रोगी को रौरव-रुर्मृगस्तस्वेद रौरवम् (मृगछाल), ऊनी वस्त्र आदि ओढाकर उसका स्वेदन करे। इस प्रकार के स्वेदन का नाम सस्तर स्वेद है।

पूर्ववदेव वोपस्वेद्योखामुखेनाधोमुखा नाडी मूल-  
च्छिद्रप्रमाणपार्श्वच्छिद्रामभिसधायावलप्य च पार्श्व-  
च्छिद्रस्थया नाड्या शोरेषिकावशदलकिलिञ्जरश्चपत्रा-  
न्यतमकृतया गजाग्रहस्तस्थानया व्यामदीर्घयाऽध्यर्द्ध-  
व्यामदीर्घया वा स्वायामचतुर्भागाष्टभागपरिणाहमूला-  
प्रस्रोतसा सर्वतो वातहरपत्रसंवृतच्छिद्रया द्विस्त्रिर्वा  
विनोमितया मुखोपविष्टस्य स्वभ्यक्तप्रावृतेऽङ्गे बाष्पमु-  
पहरेत् । बाष्पो ह्यनृजुगामी विहतचण्डवेगस्त्वचमवि-  
दहन् मुख स्वेदयतीति नाडी स्वेद १० ।

१ आदित्रहणेनाश्वगर्दभहस्त्यादीना ग्रहणमितीदु । २ उत्का-  
रिका लप्सिकेति डल्लन । रोटिकेति हेमाद्रि । यवमाषैरण्डबीजात  
सोकुसुम्भबीजादिभि पिष्टस्त्रिचैलैपित्तिकाकृतियं स्वेदनीपाय सा  
उत्कारिका, इत्यरुणदत्त । ३ पिहितमुखाया कुम्भ्याम् । ४ निवातशरण  
शयनकिलिञ्चे । ५ प्रस्ताय ६ कुथकाजिन । ७ शरण गृह्रक्षित्रो  
रित्यमर । ८ मुखेनान्यामुखा । ९ विनमितया । १० नाडीस्वेद ।

नाडी स्वेद—पूर्ववत् अर्थात् सस्तर स्वेद की तरह ही स्वेदन करके द्रवद्रव्यपूर्ण हाडी या घड़े के मुख में अन्य हाडी या घड़े को उल्टा कर उसका मुख जोड़ दे। जोड़ को शालिपिष्ट या कपडमिट्टी से लेपन कर पक्का कर देवे। ध्यान रहे कि नीचे की हण्डी के वायुहारक द्रवद्रव्यों की बाफ ऊपरवाली हण्डी में जाने के लिए ऊपरवाली हण्डी के अधोभाग की ओर पसवाड़े में छिद्र करे। इसी छिद्र में से शर (मूज), ईषिका (तूल-कपास) तथा वास के पत्र, वीरण घास, करञ्जपत्र इनमें से किसी एक के पत्रों से हाथी के सूड के आकार की, जिसकी लम्बाई एक व्याम या डेढ़ व्याम की तथा सुश्रुत के मतानुसार आधे व्याम की हो ऐसी नाली (आधुनिक नल के आकार की) बनावे। इस नाली के मूल स्रोत के अग्रभाग की चौड़ाई नाली की लम्बाई का चौथा या आठवा भाग हो तथा वृण-पत्रादि से निमित्त होने के कारण नाली में कहीं छिद्र दिखाई देते हों तो वे एरण्ड के पत्रों से ढक दिए गए हों और उक्त नाडी दो या तीन जगह नीचे की ओर मुड़ी हुई हो। इस प्रकार से नाडी यन्त्र का निर्माण कर उसे चूल्हे पर चढ़ावे और नीचे अग्नि जलावे। अच्छी तरह स्निग्ध रोगी को ऊनी कम्बल से ढक कर कुर्सी आदि पर बिठाकर इस यन्त्र की बाफ से स्वेदन करे। यह बाफ एकदम सीधी आनेवाली न होने से तथा प्रचण्ड वेगवती न होने से चमडी को न जलाती हुई सुख से स्वेदन करती है। नालिका या नाडिका द्वारा स्वेदन किया जाने के कारण इसका नाम नाडीस्वेद है।

व्याम प्रमाण उसे कहते हैं जो दोनों बाहुओं के तिष्ठे फैलाने पर दोनों के बीच में जितना अन्तर होता है।

पुरुषायाममात्रमधिक वा घन सम च शिलातलं  
भूप्रदेश वा वातहरदारुदीप्तेनाग्निना सर्वतस्तापयित्वा-  
भिमपोहोष्णोदकाम्लादिभिरभ्युक्ष्य यथोक्तप्रच्छदे स-  
स्तरवत्स्वेदयेदिति घनाश्मस्वेद ।

घनाश्मस्वेद—पुरुषायाममात्र अर्थात् एक पुरुष (साढ़े तीन हाथ) या इससे भी अधिक मोटा (घन-अभङ्गुर अर्थात् दूदा फूटा न हो, सम (जो ऊँचा नीचा न हो) ऐसा शिलातल अथवा भूमि पर वायुनाशक जोषधियों के काष्ठ से अग्नि जलावे। इस प्रकार भली भांति शिलातल एव भूमि को तपाकर, अग्नि को हटाकर गरम जल, अम्ल (काजी) आदि से उस पर छिड़काव कर, उस (शिलातल या भूप्रदेश) को यथोक्त मृगछाला, कम्बल आदि से ढक कर उस पर रोगी को बिठा या सुलाकर उसे-उष्ण वस्त्रादि ओढा कर सस्तर स्वेद की तरह स्वेदन करे। इसे घनाश्म स्वेद कहते हैं।

पूर्ववत्स्वेदद्रव्याणि कुम्भ्यामुत्काध्योपशिलष्योपवि  
ष्टस्तद्रूपमाण गृहीयात् भूमौ वा ता निखाय तदूर्ध्वमा-  
सन शयन वा नातिघनप्रच्छद परित प्रलम्बमानकुथा-  
कम्बलगोणिक निधाय तत्रस्थस्योष्माण गृहृत कुम्भ्या-

१ व्यामार्धमात्रा त्रिवक्रा इस्तिहस्तसमाकृतिरिति । २ 'व्यामो बाह्वो सकरयोस्ततयोस्तिर्यगन्तरम्' इत्यमर ।

मग्निवर्णनयोगुडानुपलाश्च शनैर्निमज्जयेदिति कुम्भी स्वेद ।

कुम्भीस्वेद — पूर्ववत् अर्थात् नाडीस्वेद की तरह स्वेदन ओषधियों को एक हाडी में डालकर अच्छी तरह काढा करे और उबली हुई ओषधियों सह काथ से पूर्ण हाडी को अपने पास लेकर अथवा उस हाडी के बिल्कुल पास बैठ कर उसकी बाफको ग्रहण करे उस बाफ से स्वेदन करे । यह एक प्रकार हुआ । दूसरा विधान इस प्रकार है कि भूमि को खोदकर उसमें उस 'ओषधिकाथपूर्ण' हाडी को रखकर उस पर एक जानुभर ऊँचा हो ऐसा आसन ( चारपाई आदि ) बिछावे । उस चारपाई पर अधिक मोटा नहो ऐसा कपडा ( ऊनी ) बिछाकर रोगी उस पर बैठे या सो जावे । चारो-ओर भूमिभाग तक लटकते हुए हाथी के पीठ पर की झूल, कम्बल या गोणी ( सन की बुनी हुई कम्बल ) से रोगी को ढक दे । हण्डी से निकलने वाली बाफ से स्वेदन करे । स्वेदन करते समय उस हाडी में तपाकर अग्निवर्ण किए हुए लोहे के गोले या पत्थर डालकर बुझावे ताकि बाफ उठती रहे । इस स्वेदनविधि को कुम्भीस्वेद कहते हैं ।

शयनस्याधो विस्तारद्विगुणखाते कूपे वातहरदारु-करीषान्यतरपूर्णदग्धे विगतधूमे स्वास्तीर्णशयनस्थ स्वे-दयेदिति कूपस्वेद ।

कूपस्वेद — स्वेदनार्थ जिस पर लेटना हो उस चारपाई के नीचे चारपाई के प्रमाण से द्विगुणित गहरे भूमि में खोदे हुए कूप को वायुनाशक ओषधियों के काष्ठ, करीष ( बकरी की मेगनी ) इनमें से किसी एक से पूर्ण कर जलावे । अच्छी तरह काष्ठादि के जल जाने पर तथा धुवा निकल जाने पर पूर्वोक्त नातिघन ऊनी वस्त्र से आच्छादित चारपाई पर लेट कर या बैठ कर पसीना ले या अपना स्वेदन करे । इस स्वेदन विधि को कूपस्वेद कहते हैं ।

कुटी नात्युच्चविस्तारा वृत्तामच्छिद्रामुपनाहकलक घनप्रदिग्धकुड्यां सर्वतो विधूमप्रदीप्तखदिराङ्गारपूर्णह-सन्तिकासमूहपरिवृतां विधाय तन्मध्ये च शय्या तत्रस्थ स्वेदयेदिति कुटीस्वेद ।

कुटीस्वेद — जो न अति ऊँची हो, आकार में गोल हो, जिसकी भीत में छिद्र, झरोखा न हो, जिसकी भीत उपनाह स्वेद के द्रव्यों के कलक से पुती हुई हो और जिसमें चारों ओर धूम्र रहित खैर के कोयलों या लकड़ियों की अङ्गार से पूर्ण ऐसी सिगडिये रखी हुई हों ऐसी कुटी बनाकर उसके मध्य भाग में शय्या ( खटिया, तख्तपोश आदि ) बिछा कर उस पर स्थित रोगी का स्वेदन करे । इस स्वेद का नाम कुटीस्वेद है ।

अथ जेन्ताक चिकीर्षुर्भूमिं परीक्षेत । पूर्वस्यामुत्त रस्या वा दिशि गुणवति प्रशस्तभूमिभागे देशे कृष्ण-मृत्तिके सुवर्णवर्णमृत्तिके वा परीवापपुष्करिण्यादीना जलाशयानामन्यतमस्य कूले दक्षिणे पश्चिमे वा सुतीर्थे समसुविभक्तभूमिभागे सप्ताष्टौ वाऽरत्नीरुपक्रम्योदका-

त्प्राङ्मुखमुदङ्मुख वाऽभिमुखतीर्थं कूटागार कारयेत् । उत्सेधविस्तारत परमरत्नी षोडश समन्तात्सुवृत्त मृत्कर्मसम्पन्नमनेकवातायनम् । अस्य च कूटागारस्या न्त समन्ततो भित्तिमरत्निविस्तारोत्सेधा पिण्डिका कारयेदाकपाटात् । मध्ये चास्य कूटागारस्य किष्कुमुक्त द्विपुरुषप्रमाण मृन्मय कन्दुसस्थान बहुसूक्ष्मच्छिद्रम द्वारकोष्ठकस्तम्भ सपिधान कारयेत् । त च खादिराणा-माश्वकर्णानां वा काष्ठानां पूरयित्वा दीपयेत् । स यदा जानीयात्साधुदग्धानि काष्ठानि विगतधूमन्यवतप्त सर्वमग्निना तदग्निगृह स्वेदयोग्येन चोष्मणा युक्तमिति । तत्रैन वातहराभ्यङ्गाभ्यक्तगात्र वस्त्राच्छन्न प्रवेशयेत् । अनुशिव्यात्सौम्य प्रविश कल्याणायाराग्याय च । प्रवि श्य चैना पिण्डिकामारुह्य पार्श्वपरपार्श्वभ्या यथासुख शयीथा । न च त्वरया स्वेदमूच्छांपरीतेनापि पिण्डि कैषा विमोक्तव्याऽऽप्राणोच्छ्वासात् । भ्रश्यानो ह्यत पिण्डिकावकाशाद् द्वारमनधिगच्छन् स्वेदमूच्छांपरीत तथा सद्य प्राणान् जह्या । तस्मात्पिण्डिकामेना न कथञ्चन मुञ्चेथा । त्व यदा जानीयाः । विगताभिष्यन्द मात्मान सम्यक्प्रसृतस्वेदपिच्छ सवेस्रोतोविमुक्त लघु-भूतमपगतविबन्धस्तम्भमुप्तिवेदनागौरवमिति । तत पिण्डिकानुसारेण द्वार प्रपद्येथा । निष्क्रम्य च चक्षुषो परिपालनार्थमतिस्विन्नोऽपि न सहसा शीतोदकमनुप्र-विशेथा । सम्यक्स्विन्नस्त्वपगतसतापक्लमो मुहूर्त्तात्सु-खोष्णेन वारिणा यथान्याय परिषिक्तोऽश्नीयादिति जेन्ताकस्वेद ।

जेन्ताक स्वेद — जेन्ताक स्वेद की इच्छावाले को चाहिए कि वह पहले भूमि की परीक्षा करे । पूर्व या उत्तर दिशा में उपजाऊ श्रेष्ठ भूमि के भाग में जहा की मिट्टी काली या सुन हली ( पीली ) हो, जहा पर बावली या पुष्करिणी ( पोखर ) जलाशय हो, इन जलाशयों में से किसी एक के किनारे ( दक्षिण या पश्चिम तटपर ), जहा अच्छे सोपान या घाट बने हों, उक्त समतल भूमि पर जहा निश्चय किया हो, जल से सात आठ हाथ के अन्तर पर पूर्वमुख या उत्तर मुख, जलाशय के सामने द्वारवाला कूटागार ( चारों ओर से कमरों से आच्छा दित गर्भ गृह की तरह ) घर बनावे । इसकी ऊँचाई-चौड़ाई १६ हाथ की हो और यह चारों ओर से गोलाकारवाला हो, अच्छी तरह मिट्टी से लीपा पोता हो और जिसमें अनेक वाता यन ( झरोखे ) हों । इस कूटागार के भीतर चारों ओर से भीत के सहारे एक हाथ ऊँची और चौड़ी कपाटों से लेकर मिट्टी की पिण्डिका ( थड़ी ) बनावे । साराश, केवल द्वार में थड़ी नहीं बनावे । इस कूटागार के मध्य में, भीत के सहारे बनी हुई पिण्डिका ( थड़ी ) से किष्कु ( एक हाथ के अन्तर पर किन्तु इन्दु के मतानुसार चार हाथ के अन्तर पर ) दो

१ तत्रैन पुरुषमिति चरकसमत पाठ । २ त्वया । ३ किष्कु ईस्ते वितस्तौ चेत्यमर । किष्कुर्द्वयोर्वितस्तौ च सप्रकोष्ठकरेऽपि चेति-

पुरुष ( सात हाथ ) प्रमाण लम्बा चौड़ा अर्थात् ढाई हाथ से कुछ अधिक ऊँचा और चौड़ा मिट्टी का लोहार की भट्टी या तन्दूर के समान अङ्गारकोष्ठस्तम्भ ( जिसके कोष्ठ में अङ्गार रहे ऐसा स्तम्भ ) बनावे । इसके चारों ओर सूक्ष्म छिद्र भी रखे जावे । इसका ढक्कन भी मिट्टी का बनावे । उसे खैर या अश्वकर्ण पलाश के काष्ठ से भर कर जला दे । वैद्य जब जान ले कि भलीभाँति लकड़ी जल चुकी है, छुवा भी नहीं है और वह सारा गृह स्वेद योग्य ऊष्मा के योग्य अग्नि से तप्त हो चुका है या गरम हो गया है, तब वायुहारक अभ्यङ्ग से अभ्यक्त शरीरवाले वस्त्र ओढ़े हुए उस पुरुष को अर्थात् वायु-नाशक तेल की मालिश किए हुए तथा ऊनी वस्त्र ओढ़े हुए रोगी को उस घर में प्रविष्ट करावे । प्रवेश के समय उसको उपदेश कर दे कि 'हे सौम्य ! अपने कल्याण एवं आरोग्य के लिए तू इसमें प्रवेश कर । प्रवेश करके इस भीत के सहारे बनी हुई थडी पर चढ़कर दाहिने या बाँए पसवाड़े से जैसे अच्छा प्रतीत हो शयन कर । उसे सूचित कर दे कि गरमी से पसीना तथा मूच्छा तक हो जाय तो भी तुमको प्राणों के कण्ठ में आने तक इस थडी को नहीं छोड़ना चाहिए । यदि भूलकर थडी को छोड़ दिया तो स्वेद और मूच्छा के कारण उस थडी के सहारे तुम द्वार तक न जासकोगे । इतना ही नहीं, स्वेद और मूच्छा के कारण तुम शीघ्र ही प्राणों तक को खो बैठोगे । इसलिए कदापि पिण्डिका ( थडी ) का त्याग नहीं करना चाहिए । जब तुम यह समझ लो कि मेरे में अब अभिष्यन्द ( कफ की लिप्तता ) बिलकुल नहीं रही है । पसीना भी अच्छी तरह बहकर शरीर से बाहर निकल गया है । सपूर्ण स्रोत खुलकर साफ हो गये हैं, शरीर में लघुता स्फूर्ति प्रतीत हो रही है । मलका अवरोध अर्थात् बद्धकोष्ठता, जड़ता, सुप्ति ( स्पर्श का अज्ञान ), वेदना तथा गौरव ( भारीपन ) प्रतीत नहीं हो रहे हैं, तब उक्त थडी ( पिण्डिका ) के सहारे सहारे चलकर द्वार पर आ जाना परन्तु आँखों की रक्षा का ध्यान रखते हुए सहसा शीतल जल से स्नान नहीं करना । इतना ही नहीं शीतल, जल का स्पर्श तक नहीं करना । जब सन्ताप अर्थात् उष्णता तथा ग्लानि न रहे, तब सुखोष्ण ( कुनकुने ) जलसे एक मुहूर्त्त के बाद अर्थात् दो घड़ी ठहर कर यथाविधि स्नानकर पथ्यसेवन ( भोजन ) करे । इस स्वेदनविधि का नाम जेन्ताक स्वेद है ।

तेषां विशेषतस्तापोष्मस्वेदौ कफे प्रयोजयेत् ।  
उपनाहमनिले किञ्चित्पित्तससृष्टेऽन्यतरस्मिन् द्रवमिति ।

यथादोष अग्निस्वेद की योजना—इन सब स्वेदों में से जहाँ कफदोषकी अधिकता हो, वहाँ पर तापस्वेद या ऊष्मस्वेद की योजना करे । जहाँ केवल वायुदोष बढ़ा हुआ हो तो उपनाहस्वेद की योजना करनी चाहिए और जहाँ किञ्चित् पित्त से युक्त वायु हो तो तथैव अन्य केवल प्राकृत कफवायु में भी द्रवस्वेद की योजना करनी चाहिए ।

मेदिनी । ऋक्—द्वादशङ्गुलपरिमाणे हस्ते ( Arundo tibialis ) इति वैद्यकशब्दसिद्ध । ऋक्—द्वन्चतुष्टयम्, इतीदु । १ कन्दु सस्थान—कन्दु कुम्भकाराग्निस्थानमिति । अङ्गारार्थं कोष्ठोऽवकाशो विद्यतेऽस्मिन् सोऽङ्गारकोष्ठक स एव स्तम्भ इति चक्रदत्त ।

विशेष वक्तव्य—उपर्युक्त उपनाहस्वेद में दोषानुसार जिन जिन द्रव्यों को स्वेदित करना लिखा है, जहाँ सुरसादि-गण, जीवनीयगण, भद्रदारु आदि गणों के द्रव्य कहे हैं वहाँ इन गणों के अनुसार तथा पहले जो द्रव्य गद्य में आ चुका है और उसी के साथ गण लिए गए हैं, उनमें भी वह द्रव्य है । यह देख कर किसी को पुनरुक्ति की शङ्का कर एक ही द्रव्य नहीं डालना चाहिए किन्तु जिसका नाम दो बार या तीन बार आया हो तो उस द्रव्य का प्रमाण द्विगुण या त्रिगुण करना चाहिए जैसे कि आयुर्वेद की परिभाषा में बताया गया है । अन्तिम जेन्ताक स्वेद में जहाँ कुनकुने जल से स्नान करने में यथाविधि का उपदेश किया गया है, इसका भावार्थ केवल अधिकाय के स्नान से है अर्थात् यदि स्नान करे तो सर्वाङ्ग पर जल डाल कर न करे अपि तु नीचे के भाग को भिगोना चाहिए ।

यहाँ तक अग्निकृत ( आग्नेय ) स्वेदों का वर्णन किया गया । अब आचार्य अपने कथनानुसार अनाग्नेय ( अग्निरहित ) स्वेदों का वर्णन करते हैं ।

अनाग्नेय पुनर्मेद कफावृते वायौ निवातसदनगुरु-  
प्रावरणबहुमद्यपानव्यायामक्षुदातपनियुद्धाध्वभारभरणा-  
मर्षभयै । उपनाह च पित्तान्वये पूर्वोक्तेनैव विधिना-  
ग्निरहितमिति ।

अनाग्नेय स्वेद—मेद और कफसे आवृत वायु की दशा में अनाग्नेय स्वेद की योजना करनी चाहिए । उसके लिए घर ऐसा चाहिए कि जिसमें सीधी हवा न आती हो, मोटा ऊनी कपड़ा ओढ़ा हुआ हो, बहु या बारम्बार मद्यपान, व्यायाम, क्षुधा, धूप, नियुद्ध ( बाहुयुद्ध जो तलवार तथा धनुष द्वारा किया जाता है ), भारका उठाना, क्रोध करना या भय दिखाना इत्यादि जिनसे स्वेद ( पसीने ) की प्रवृत्ति हो वह कर्म किया जाय । पित्तयुक्त वायु में पूर्वोक्त विधिसे अग्नि-स्वेदविधि को छोड़कर केवल अग्निरहित उपनाह स्वेद की योजना करनी चाहिए ।

विशेष वक्तव्य—यहाँ निवातसदनादि गद्यमे दस प्रकारके अनाग्नेय स्वेद बताये हैं । चरकने निवातसदन के स्थान पर उष्णसदन कहा है जो कि अग्नि सताप रहित, गवाक्षादिरहित तथा मोटी भीतोंवाला होनेसे मनुष्यको स्वेदित करता है ।

भवन्ति चात्र ।

निवातेऽन्तर्बहि स्निग्धो जीर्णान्न स्वेदमाचरेत् ।  
व्याधिव्याधितदेशर्तुवशान्मध्यवरावरम् ॥  
कफार्तो रूक्षण रूक्षो रूक्षस्निग्ध कफानिले ।

१ उष्णाम्बुनाथ कायस्येत्यादिस्नानन्याय इतीदु । २ मुहु-  
र्मद्यपान । ३ भारहरणा । ४ नियुद्ध बाहुयुद्धमसिधनुष्काण्डादिने-  
तीदु । ५ व्यायाम उष्णसदन गुरुप्रावरण क्षुधा । बहुपान भय  
क्रोधाहुपनाहाहवातपा ॥ ६ स्वेदयन्ति दशैतानि नरमश्लिगुणादृते ॥  
इति चरक । 'उष्णसदनमिति अग्निसतापव्यतिरेकेण निर्जालिकतया  
घनभित्तितया च यद्गृह स्वेदयति तद्गोडव्यमिति चक्रदत्त ।



आमाशयगते वायौ कफे पक्काश्रयाश्रिते ॥ ९  
 रूक्षपूर्वं तथा स्नेहपूर्णं स्थानानुरोधत ।  
 अल्पवक्त्रणयोः स्वल्पं हृद्भृङ्गहृदये न वा ॥  
 पद्मोत्पलादिभिः सक्तुपिण्ड्या वाच्छाद्य चक्षुषी ।  
 शीतैर्मुक्तावलीपद्मकुमुदोत्पलभाजनैः ॥  
 मुहुः करैश्च तोयाद्रैः स्विद्यतो हृदय स्पृशेत् ।  
 शीतशूलक्षये स्विन्नो जातेऽङ्गानां च मार्दवे ॥  
 स्याच्छनैर्मृदितं स्नातस्ततः स्नेहविधिं भजेत् ।

स्नेहविधि—जिसको स्वेदन करना हो उसको प्रथम दिनका किया हुआ आहार पच जाने पर, भीतर और बाहर से स्निग्ध करके अर्थात् अन्दर से स्नेह पिलाकर बाहर से स्नेह का अभ्यङ्ग कराकर भलीभाँति स्निग्ध करके निर्वात स्थान में स्वेदन करना चाहिए। स्वेदन उत्कृष्ट, मध्यम या निकृष्ट में से कौनसा करना चाहिए इसकी कल्पना रोग, रोगी, देश तथा ऋतु का विचार करके करनी चाहिए। ध्यान रहे कि यह स्वेदन प्रथम दिन के किए हुए आहार के जीर्ण होने तथा छुधा के चैतन्य होने पर प्रथम काल में ही करना चाहिए। आमाजीर्णादिकी अवस्थामें स्वेदन कदापि नहीं करना चाहिए।

वातादि दोषों के भेद से स्वेदन—कफार्त (कफरोगी) को चाहिए कि वह विना स्नेहपान तथा स्नेहाभ्यङ्ग के रूक्ष स्वेदन करावे और जो रूक्ष हो उसे स्निग्धस्वेदन करावे और जो स्निग्ध हो उसे रूक्षस्वेदन करावे। जो कफवात से पीड़ित हो तो उसे रूक्षस्निग्धस्वेदन कराना चाहिए। स्थानानुरोध से जैसे कि आमाशयगत वायु हो तो रूक्षणपूर्वक स्वेद तथा पक्काशयगत कफ हो तो स्नेहपूर्वक स्वेद करावे। भावार्थ यह है कि आमाशय कफ का स्थान है और वायु वहा आगन्तुक है। इसी प्रकार पक्काशय वायुका स्थान है और कफ आगन्तुक है इसलिए शास्त्र की आज्ञानुसार प्रथम स्थानीय को चिकित्सा (प्रतीकार) करके फिर आगन्तुक का उपाय (शमन) करना चाहिए। इसी आशय को लेकर आमाशय गत वायु का रूक्षपूर्वक और पक्काशयगत कफ का स्निग्ध पूर्वक स्वेदन कहा गया है।

विशेष वक्तव्य—यहाँ 'आमाशयगते वायौ' इस विधान पर कई लोग आपत्ति करते हैं कि—'वायु का आमाशय में कोप नहीं हो सकता क्योंकि वायु लघु आदि गुणों से युक्त है और विपरीत इसके आमाशय गुरु, मृदु तथा पिच्छिलादि गुणयुक्त है अतः आमाशय में तो वायु का शमन ही हो सकता है।' किन्तु यह आपत्ति उठाना ठीक नहीं है। जो बलवान् होता है, उसका अन्याश्रय में जाने पर भी कोप हो सकता है। मार्गरोध अर्थात् स्रोतों के रोकने के कारण वायु का आमाशय में भी कोप हो सकता है। कहा भी है कि 'आमाशय में जाकर रुद्ध गति होकर वायु प्रायः कुपित होता है।' इसी प्रकार और भी कहा है कि 'वायु आदि दोष काल-देश-बल आदि के बल को पाकर अन्याश्रयों में भी कुपित होते हैं।' इन प्रमाणों से

'आमाशय में जाकर वायु कुपित नहीं हो सकता' इस शङ्का का खण्डन हो जाता है।

वदक्षणादि में स्वेद—वक्त्रण अर्थात् सन्धियों की संधियों में स्वेदन करना हो तो अल्पस्वेद करना चाहिए। नेत्र, अण्डकोष और हृदय पर स्वेदन करना हो तो अति अल्प स्वेदन करना चाहिए। जहाँ तक बने नेत्र, अण्डकोष तथा हृदय पर स्वेदन नहीं करना चाहिए। यदि अत्यावश्यकता ही हो तो कमल के पत्र आदि से जो स्वभावतः शीत है, नेत्रों को ढक कर फिर नेत्रों को सक्तु की पिण्डी से स्वेदन करना चाहिए। हृदय को स्वेदन करना हो तो स्वभावतः शीत ऐसे मोतियों की माला, कमल तथा कुमोदिनी पत्रों को हाथों में ले इनसे स्वेदन करे। स्वेदन करता हुआ बारबार जल से गीले हाथों से हृदय का स्पर्श करता रहे।

सम्यक् स्वेदित के लक्षण और कर्त्तव्य—स्वेदन हो जाने पर जब यह अनुभव हो जाय कि शीत और पीड़ा का नाश हो गया है, सारे अङ्ग-उपाङ्ग मृदु (कोमल) हो गये हैं तब जान ले कि सम्यक् स्वेद निष्पन्न हो गया है क्योंकि स्वेद के सम्यग्योग के लक्षण ये ही हैं। सम्यक् स्वेदित हो जाने पर मनुष्य को चाहिए कि वह धीरे धीरे शरीर का मर्दन कर सुखोष्ण जल से स्नान करे तथा स्नेह-पान में वणित पथ्य विधि का सेवन करे।

पित्तास्रकोपतृणमूर्च्छास्वराङ्गसदनभ्रमा ।

सन्धिपीडा ज्वर श्यावरक्तमण्डलदर्शनम् ॥

स्वेदातियोगाच्छर्दिश्च तत्र स्तम्भनमौषधम् ।

विषक्षाराग्न्यतीसारच्छर्दितमोहातुरेषु च ॥

अतिस्विन्न के दोष और उनका उपाय—पित्तरक्त या रक्तपित्त का कोप तृषा, मूर्च्छा (बेहोशी), स्वरभेद, अङ्गसाद (शरीर की शिथिलता), भ्रम (चक्कर आना), सन्धियों में पीड़ा, ज्वर, काले और लाल धब्बों का शरीर पर दिखाई देना और छर्दि (वमन) ये स्वेद के अतियोग से होते हैं। ऐसी अवस्था में स्तम्भन औषधियों का देना ही हितकारी है। विष, क्षार, अग्नि से जलना, अतीसार, छर्दि, मूर्च्छा के रोगियों के लिए भी स्तम्भन औषधियों को देना चाहिए।

स्वेदन गुरु तीक्ष्णोष्ण प्रायः स्तम्भनमन्यथा ।

तत्र स्थिरसरस्निग्धरूक्षसूक्ष्म च भेषजम् ॥

स्वेदन स्तम्भन श्लक्ष्णरूक्षसूक्ष्मसरद्रवम् ।

प्रायस्तित्त कषाय च मधुर च समासतः ॥

द्रव्यगुणवशात् स्वेदनस्तम्भनका कथन—जो द्रव्य गुरु, तीक्ष्ण और उष्ण गुणवाला होता है, वह प्रायः स्वेदन होता है। यहाँ प्रायः ग्रहण से भय, शोकादि लघुगुणवालों का भी ग्रहण किया गया है। पूर्वोक्त गुरु, तीक्ष्ण और उष्ण के विपरीत लघु, मन्द

१ ननु वायोरामाशये कोपोऽनुपपन्नः । यतो मरुत् लब्धादिगुण युक्तः । आमाशयस्तु गुरुमृदुपिच्छिलादियुक्तः । अतः शम एवोपपन्न इति केचित् । एतच्चायुक्तम् । बलिनो ह्यन्याश्रयस्थस्यापि कोपो युक्तः । मार्गरोधाच्च वायोरामाशयेऽपि प्रकोपसम्भव इति । तथा च वक्ष्यति—'प्रायोऽनिलो रुद्धगतिं कुप्यत्यामाशये गतः ।' इति, तथा चोक्तम्—'ते कालादिवल लब्धाः कुप्यन्त्यन्याश्रयेष्वपि-' इत्यप्युक्तम् । २ प्रायो ग्रहणात् भयशोकादिकमनुर्वपि गृह्यत इत्यप्युक्तम् ।

और शीतगुण-प्रधान द्रव्य स्तम्भन होता है। जो द्रव्य स्थिर, सर, स्निग्ध, रुच और सूक्ष्मगुण-प्रधान होता है वह स्वेदन होता है और जो श्लक्ष्ण, रुच, सूक्ष्म, सर और द्रव्यगुण-प्रधान औषध होता है, वह स्तम्भन होता है।

रसभेद से स्तम्भन का कथन—जो द्रव्य तिक्त, कषाय और मधुर रसवाला होता है वह भी प्रायः स्तम्भन होता है। यहा भी प्रायो ग्रहण है अतः तिक्त, कषाय और मधुर रसप्रधान कुछ द्रव्य स्तम्भन नहीं भी होते हैं।

स्तम्भित स्याद्बले लब्धे यथोक्तमयसत्तयात् ।

स्तम्भत्वकस्नायुसङ्कोचकम्पहृद्वाग्धनुग्रहै ॥

पादौष्ठत्वकरै श्यावैरतिस्तम्भितमादिशेत् ॥

स्तम्भित के लक्षण—स्तम्भन औषध के देने पर जब बलकी प्राप्ति हो जाय तथा अतिस्वेद के योग से होनेवाले जैसे कि पित्तरक्त या रक्तपित्तकोप, तृषा, मूर्च्छा, स्वरभेद, अङ्गशैथिल्य, अम, सन्धिपीडा, ज्वर, लाल और काले मण्डलों का शरीर पर दिखाई देना, इन रोगों का नाश हो जाय तब जान लेना चाहिए कि स्तम्भन का सम्यगयोग हो गया है।

अतिस्तम्भित के लक्षण—स्तम्भन औषध के अतियोग हो जाने पर शरीर का जकड़ जाना, त्वचा और स्नायु का सकोच, कम्प, हृदय का बद्ध-सा हो जाना, बोलने में रुकावट तथा हनुग्रह का होना, पाव-होंठ-त्वचा और हाथों का वर्ण काला हो जाना, ये लक्षण होते हैं।

न स्वेदयेदतिस्थूलरूक्षदुर्बलमूर्च्छितान् ।

स्तम्भनीयक्षतक्षीणक्षाममद्यविकारिण ॥

तिमिरोदरवीसर्पकुष्ठरोगाढ्यरोगिण ।

पीतदुग्धदधिस्नेहमधून् कृतविरेचनान् ॥

भ्रष्टदग्धगुदग्लानिक्रोधशोकभयार्दितान् ।

क्षुत्तृष्णाकामलापाण्डुमेहिन पित्तपीडितान् ॥

गर्भिणी पुष्पिता सूता मृदु चात्ययिके गदे ।

स्वेदके लिए अयोग्य प्राणी—जो अतिस्थूल हो, जो अतिरूक्ष, दुर्बल तथा मूर्च्छित हो, जिसको स्तम्भन औषध देना हो, जो उर क्षतरोगी हो, जो क्षीण (क्षयरोगी) हो, जो कृश हो, जो मद्यरोगी (मदात्ययी) हो, जिसके सामने अधियारी आती हो, जो उदररोग से पीडित हो, विसर्परोगी हो, कुष्ठरोगी हो, शोषरोगी हो, जो आढ्यरोगी (वातरक्तवाला) हो, जो दुग्ध, दही, स्नेह (घृतादि) तथा मधु पिया हुआ हो, जिसको विरेचन कराया गया हो, जो अतीसार से भ्रष्ट गुद (गुदभ्रष्टरोगी) हो, जो चार-अग्नि आदि से दग्ध-गुद हो, जो श्लानि-क्रोध-शोक-भय से पीडित हो, जो क्षुधा और तृषा से पीडित हो, कामला-पाण्डु तथा प्रमेह का रोगी हो, जो पित्त से पीडित हो, जो गर्भिणी हो, रजस्वला हो और जो प्रसूता हो, इन सबको स्वेदन नहीं कराना चाहिए। यदि विसूचिका आदि रोगी की आत्ययिक अवस्था हो तो मृदु स्वेदन कराना चाहिए।

विशेष वक्तव्य—इन सबके लिए स्वेदन का निषेध इसलिए है कि अतिस्थूल का मेद स्वेद से पिघलकर शरीर में उपद्रव पैदा करेगा। रूक्षादि के स्वेद से अतिकृशता होगी। क्षुधित के स्वेदन से अत्यन्त श्लानि होगी। कामला और पाण्डु रोग में स्वेद से पित्तवृद्धि होकर रोग में अधिक वृद्धि होगी। प्रमेही की स्वेदवृद्धि होकर रोग की वृद्धि होगी। गर्भिणी का स्वेद से गर्भपात होगा। रजस्वला को स्वेदित करेंगे तो रक्त की अति प्रवृत्ति हो जायगी तथा प्रसूता को स्वेदन करने से वह कृश हो जायगी। इस लिए उक्त प्राणियों को स्वेदन कदापि नहीं कराना चाहिए।

श्वासकासप्रतिश्यायहिध्माध्मानविबन्धिषु ।

स्वरभेदानिलव्याधिपक्षाघातापतानके ॥

अङ्गमर्दकटीपार्श्वपृष्ठकुक्षिहनुग्रहे ।

महत्त्वे मुष्कयो खल्ल्यामायामे वातकण्ठके ॥

मूत्रकृच्छ्राबुदग्रन्थिशुक्राघाताढ्यमारुते ।

वेपथुश्चयथुस्वापस्तम्भजृम्भाङ्गगौरवे ॥

कर्णमन्याशिर कोष्ठजङ्घापादोरुरुक्षु च ।

स्वेद यथायथ कुर्यात्तदौषधविभागात् ॥

स्वेदन के योग्य प्राणी—जो खासी, श्वास, प्रतिश्याय (जुकाम), हिचकी, अफारा, मलावरोध, स्वरभेद, वात-व्याधि, पक्षाघात, अपतानक, अङ्गमर्द, कटी-पार्श्व-पृष्ठ (पीठ) कुक्षि और हनुका जकड़ना, अण्डवृद्धि, खल्ली (हाथ और पाव का ऐठना), आयाम (बहिरायाम, अन्तरायाम) तथा वातकण्ठक जो वातव्याधि में कहे हैं, मूत्रकृच्छ्र, अर्बुद, ग्रन्थि, शुक्राशमरी, मूत्राघात, ऊरुस्तम्भ, वेपथु (कम्प), शोथ, त्वचा की सुसि, जीभ का जकड़ना, अङ्ग की जड़ता, इसी प्रकार कान, मन्या (गर्दन), सिर, कोष्ठ, जङ्घा, पाव और ऊरु के रोग इन सब में यथायोग्य (कहीं तापस्वेद, कहीं उपनाह स्वेद, कहीं ऊष्म स्वेद तो कहीं द्रव स्वेद) उन उन रोगों या दोषों के औषधविभागानुसार स्वेदन कर्म करे या करावे।

स्विन्नोऽन्न पथ्यमश्रीयादोषरोगानुरोधत ।

तदह स्निग्धसर्वाङ्गो व्यायाम सुतरा त्यजेत् ॥

स्वेद के पश्चात् कर्म—स्वेदकर्म यथाविधि करके दोष (वातादि) तथा रोगों के अनुसार पथ्य अर्थात् उस उस रोग एवं दोष में जो हितकारी हो ऐसे अन्न का सेवन करे। जेन्ताकादि सर्वाङ्ग स्वेदवाले को चाहिए कि वह उस दिन (एक दिन) या जबतक बल की प्राप्ति न हो तबतक व्यायाम का परित्याग करे।

अग्नेर्दीप्ति मार्दवं त्वक्प्रसाद

भक्तश्रद्धा स्रोतसा निर्मलत्वम् ।

कुर्यात्स्वेदो जाड्यतन्द्रापहार

स्तब्धान् सन्धींश्चेष्टयत्याशु चास्य ॥

स्नेहक्लिन्ना कोष्ठगा धातुगा वा

स्रोतोलीना ये च शाखास्थिसस्था ।

दोषा स्वेदैस्ते द्रवीकृत्य कोष्ठ  
नीता सम्यक् शुद्धिभिर्निर्हियन्ते ॥

इति षड्विंशोऽध्यायः ।

—o—o—o—

स्वेद के प्रभाव का कथन—स्वेद जठराग्नि को प्रदीप्त करता, त्वचामे मृदुता लाकर उसे सुन्दर बनाता, भोजन में इच्छा पैदा करता, स्रोतों को निर्मल करता, जड़ता और तन्दा को नष्ट करता है। इतना ही नहीं, स्वेदरोगी की कूर्परादि सन्धियों को जो कि दोषों के कारण स्तब्ध (निकम्मी) हो गई हों तो भी उनमें चेष्टा पैदा कर उन्हें कार्य में प्रवृत्त करता है। स्नेहन कर्म करने के कारण स्नेह से छिन्न कोष्ठ, रसरक्तादि धातुओं में गए हुए, स्रोतों में लीन एवं शाखास्थि (वातुओं की नलिका तथा अस्थियों में) गत वातादि दोषों को पूर्वोक्त स्वेद पिघलाकर कोष्ठ में ले आते हैं और फिर वे दोष-सशोधन (वक्ष्यमाण वमन-विरेचन) द्वारा भलीभाति निर्हरण किए जाते हैं। भावार्थ यह है कि स्नेहन से छिन्न कोष्ठ, धातु, स्रोत, शाखा और अस्थिगत दोष स्वेद के प्रभाव से पिघल कर कोष्ठ (पेट) में आते हैं और फिर सशोधन द्वारा उनका निर्हरण भलीभाति होता है।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी-  
व्याख्याया स्वेदविधिर्नाम षड्विंशोऽध्यायः ॥ २६ ॥

## अथ सप्तविंशोऽध्यायः ।

इसके पूर्व अध्याय के अन्त में कह आये हैं कि 'दोषा शुद्धिभिर्निर्हियन्ते' अर्थात् स्नेहन से क्लेदित कोष्ठ, धातु, स्रोत, शाखा और अस्थियों में स्थित दोष स्वेदन द्वारा पिघलकर कोष्ठ में आ जाते हैं और फिर उनका निर्हरण शुद्धि (वमन-विरेचन) द्वारा भली भाति होता है, अतः अब वमन-विरेचन-वस्ति आदि के निरूपणार्थ इस अध्याय का आरम्भ करते हैं। वमन और विरेचन इन दोनों का एक ही रूप होने से दोष तथा सस्थानक्रम से इस एक ही अध्याय द्वारा उनके निर्णयार्थ आचार्य कहते हैं कि—

अथातो वमनविरेचनविधि-नामाध्याय व्याख्या-  
स्यामः । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

वमनविरेचनाध्याय—अब हम यहां से वमन-विरेचन विधिनामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जिसमें वमन विरेचन का वर्णन जैसे पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया उसी प्रकार किया गया है।

दोषहरणमूर्ध्वभाग वमनाख्यमधोभाग विरेचना-  
ख्यमुभय वा मलविरेचनाद्विरेचनमित्युच्यते ।

वमन-विरेचन की विरेचन सज्ञा—शरीर के ऊर्ध्वभाग या पूर्वभाग का मुख के द्वारा जो दोषहरण किया जाता है, वह वमन है और इसी प्रकार शरीर के अधोभाग या अपर भागस्थ दोष का निर्हरण गुदा द्वारा किया जाता है वह विरेचन है

अथवा वमन और विरेचन ये दोनों मलविरेचन करनेवाले हैं इसलिए विरेचन कहे जाते हैं।

तत्रोष्णतीक्ष्णसूक्ष्मव्यवायिविकाषीण्यौषधानि स्व-  
वीर्येण हृदयमुपेत्य सौक्ष्म्याद्व्यवायित्वाच्च धमनीरनु-  
मृत्य स्नेहेन मृदुकृत्यान्तं शरीरे स्विष्मणोर्द्रास्वद्वि-  
ष्यण्यो स्थूलाणुस्रोतोभ्यः सकलमपि दोषसघात-  
मौष्ण्यात्पुनर्विष्यन्दयन्ति । तैक्ष्ण्याद्विकाषित्वाच्च  
विच्छिन्दन्ति । स विष्यण्यैर्विच्छिन्नो दोषसघात पारि-  
प्लव स्नेहाक्तभाजनस्थ इवोदकाञ्जलिरसज्जगुस्रवण  
भावादामाशयमार्गम्योदानप्रणुन्नोऽभिवाय्वात्मकत्वादू-  
र्ध्वभागप्रभावाच्चौषधस्योर्ध्वं प्रवर्तते । सलिलपृथि-  
व्यात्मकत्वादधोभागप्रभावाच्चौषधस्याधः । उभयतश्चो-  
भयगुणात्मकत्वादुभयभागप्रभावाच्च ।

दोषों का ऊर्ध्व और अधोभाग में आगमन—उष्ण, तीक्ष्ण, सूक्ष्म, व्यवायि और विकाषी औषधिये अपने बल से हृदय में आकर अपने सूक्ष्म एवं व्यवायी गुण से धमनियों में पहुँचकर स्नेहन द्वारा मृदु किए हुए शरीर में स्वेद की उष्णता से गीली लकड़ी की तरह सुहते हुए (स्नावसहित) शरीर में के स्थूल तथा सूक्ष्म स्रोतों से समस्त दोषों के समूह को पुनरपि चुहाती अर्थात् दोषों में स्नाव पैदा करती है। इतना ही नहीं, दोषों के ठोसपने को अपने तीक्ष्ण तथा व्यवायी गुण से छिन्न-भिन्न कर डालती है। वह स्नाव को प्राप्त छिन्न-भिन्न हुए दोषों का सघात (समूह) नितान्त पतला होकर, स्नेह से चुपड़े हुए चिकने बासन में जैसे पानी नहीं चिपकता ठीक उसी प्रकार शरीर में न चिपकता हुआ सखी भूत होकर आमाशय में आता है और वहां से उदान वायु द्वारा प्रेरित होकर अग्नि-वायु के गुणधर्मवाली अर्थात् अग्नि वायु के समान अपने प्रभाव से ऊपर की ओर जानेवाली औषधियों द्वारा वह दोषों का समूह ऊपर की ओर प्रवृत्त होता है। सारांश यह कि यह दोष-सघात ऊपर की ओर जाकर वमन के रूप से मुख के द्वारा बाहर निकलता है। इसी प्रकार जल और पृथ्वी तत्त्व के गुण-धर्मवाली अर्थात् जल और पृथ्वी की तरह स्वभावतः नीचे की ओर जानेवाली औषधियों से तथा अपान वायु से प्रेरित दोषसघात नीचे की ओर जाकर गुद मार्ग से बाहर निकलता है। इनमें से ऊपर की ओर जाकर मुख से बाहर निकलनेवाले दोष-सघात के प्रकार को वमन कहते हैं और नीचे की ओर आकर गुद द्वारा बाहर निकलनेवाले दोषों के इस व्यापार को विरेचन कहते हैं। कुछ औषधिया उभय-गुण-प्रभाववाली होने से उनका प्रभाव ऊर्ध्व और अधोभाग इन दोनों में होता है। सारांश यह है कि वे वमन एवं विरेचन इन दोनों कर्मों द्वारा दोषों को शरीर से बाहर निकाल सकती हैं।

तत्रोत्क्रिष्टे श्लेष्मणि पित्तससृष्टे वा तत्स्थानगते  
वा पित्तेऽनिले वा श्लेष्मोत्तरे वमनमाचरेत् । पित्ते तु

१ मृदुकृतेऽन्तरश्शरीरे । २ स्वेदोष्मणा । ३ विष्यन्त ।

४ प्रसरणभावा । ५ मनुगम्य । ६ तत्रोत्क्रष्टे ।

विरेक श्लेष्मससृष्टे वा तत्स्थानगते वा श्लेष्मणीति ।

दोषानुसार वमनविरेचन व्यवस्था—अपने स्थान में स्थित बड़े हुए केवल कफ की अवस्था में वमन कराना चाहिए । स्वल्पपित्तयुक्त कफ में तथा कफ के स्थान में गये हुए पित्त और वायु की कफोत्तर ( बड़े हुए कफ की ) अवस्था में भी वमन देना चाहिए । स्वस्थान में स्थित बड़े हुए पित्त में विरेचन कराना चाहिए । केवल यही नहीं, स्वल्प कफयुक्त पित्त में भी विरेचन कराना चाहिए तथा पित्त के स्थान में कफ के जाने पर भी विरेचन कराना ।

तत्र वमनसाध्या विषपीतदृष्टदग्धविद्धविरुद्धाजीर्णान्ननज्वरराजयक्ष्मातिसाराधोरक्तपित्तविसूचिकाल-सकाविपाकारोचकापचीग्रन्थिबुद्धश्लीपदमेदोगोर्नामाद-पस्मारश्वासकासहृल्लासविसर्पकुष्ठपाण्डुवर्ममुखघ्राणक-पालरोगकर्णकोथशोफस्तन्यदोषादयो दोषभेदीयोक्ताश्च श्लेष्मव्याधयो विशेषेणैते हि पर वमनेन नाशमुपयान्ति । सलिलापगमेनानिष्पन्नशाल्यादिवत् ।

वमनसाध्य रोगी—जिसने साक्षात् विष का पान किया हो, सर्प आदि ने जिसको डसा हो, दिग्बिद्ध ( विष से लिस बाणादि से बीधा जाना ), विरुद्धाज का अजीर्ण, नवज्वर, राजयक्ष्मा, अतिसार, गुद द्वारा रक्त का जाना, रक्तपित्त, विसूचिका, अलसक, अजीर्ण, अरोचक, अपची, ग्रन्थि, अबुद्ध, श्लीपद, मेदोग, गर ( कृत्रिम विष ), उन्माद, अपस्मार, श्वास, कास, हृल्लास ( उबकाई ), विसर्प, कोढ़, पाण्डुरोग, वर्म ( नेत्र रोग विशेष ), मुख के रोग, नासिका के रोग, शिरोरोग, कर्णकोथ, शोथ, स्तन्य ( स्त्रियों के दुग्ध में दोष ) आदि तथा दोषभेदीय अध्याय में वर्णित रोग एव विशेषतः कफ के रोग ये सब वमन कराने से नाश को प्राप्त होते हैं जैसे कि बिना पानी के अनिष्पन्न ( नया बोया हुआ ) चावल धान्य नष्ट हो जाता है । यहाँ शालिधान्य का दृष्टान्त अभिनव ( तुरन्त के उत्पन्न हुए ) रोगों में वमन की उपयुक्तता दिखाने के लिए है ।

अवाग्यास्तु गर्भिणीसुकुमारान्यकार्यव्यग्ररुक्षरुक्षान-शनप्रायातिदीप्ताग्निभाराध्वकर्मनित्यकृन्तक्षतक्षीणाति-स्थूलकृशवृद्धबालदुर्बलश्रमभयशोकक्रोधमदमूर्च्छाक्षु-त्पिपासात्तोषवासव्यवायव्यायामाध्ययनचिन्ताप्रसक्त-च्छर्दिर्बुध्वरक्तपित्तवातास्थापितानुवासितसवृतकोपुदु-श्छर्दितहृद्रोगोदावर्तमूत्राघातगुल्मप्लीहोदराष्टीलार्श स्व-रोपघाततिमिरभ्रमानिलार्तादिताक्षेपकान्तिशिरःशख-कर्णपार्श्वशूलिनोऽनास्थापितकृमिणकोष्ठ इति । अन्यत्रा-मगरविषविरुद्धाभ्यवहारेभ्य शीघ्रकारित्वादेशाम् ।

वमन के अयोग्य प्राणी—जो गर्भिणी हो, जो सुकुमार हो, जो अन्य कार्य में व्यग्र हो, जो रुक्ष हो, जिसने रुक्ष भोजन किया हो, जिसकी जठराग्नि प्रायः अति प्रदीप्त रहती हो, जो

नित्य प्रति भार उठाने-मार्ग के चलने-कार्य के करने से थक जाते हों, उर क्षत का रोगी होने से जो दुर्बल हो, जो अति-स्थूल हो, अतिकृश हो, जो वृद्ध हो या बालक हो, जो दुर्बल हो, जो श्रम-भय-शोक-क्रोध-मद-मूर्च्छा-क्षुधा तथा प्यास से पीड़ित हो, जिसने उपवास किया हो, मैथुन किया हो, व्यायाम ( कसरत ) किया हो, अध्ययन करके उठा हो, चिन्ता में मग्न हो, जिसको छर्दिरोग हो, जो ऊर्ध्व रक्तपित्त का रोगी हो, वातरक्ती हो, आस्थापन ( निरुह ) और अनु-वासन वस्ति-प्रयोग किया हुआ हो, जो उदावर्तरोगी हो, प्रकुपित छर्दिरोगी, मलावरोधी, हृद्रोग से पीड़ित, मूत्राघात, गुल्म, प्लीह, उदर, अष्टीला, अर्श, स्वरभङ्ग, तिमिर, भ्रम, वातव्याधि, अदित, आक्षेपक एव नेत्ररोग, शिरोरोग, शख ( कनपटीगत पीडा ), कर्णरोग, पार्श्वशूल तथा अस्था-पन रहित किमिकोष्ठ ( जिसके पेट में बहुत किमि हों ) इन सब रोगों में वमन नहीं कराना चाहिए । यदि आमदोष, गर अर्थात् कृत्रिम विष, विष और विरुद्ध भोजन की अवस्था में हो तो उक्त गर्भिणी आदि सब को वमन कराना चाहिए क्योंकि ये आम, गर, विष आदि आशुकारी ( तुरन्त मार डालनेवाले ) हैं ।

तत्र गर्भिण्या गर्भव्यापदामगर्भभ्रशाच्च दारुणरोग-प्राप्ति स्यात् । सुकुमारस्य हृदयविकर्षणादूर्ध्वमधो वा रुधिरप्रवृत्तिः । अन्यकार्यव्यग्रस्यौषध न प्रवर्तते । कृच्छ्रेण वा प्रवर्तमानमयोगदोषान् कुर्यात् । रुक्षस्य वायुरङ्गग्रहणम् । रुक्षानप्रायस्य वायुना । क्षपितदे-हत्वाद्बलक्षयः स्यात् । तथातिदीप्ताग्नेरग्निबलेन, भारा-ध्वकर्मनित्ययानकृन्तानां चायासेन, क्षतस्य भूय क्षणनाद्रक्तातिप्रवृत्तिः । क्षीणादीनामौषधबलाक्षम-त्वाद्देहबलोपरोधोऽन्तःक्षतभय च । प्रसक्तच्छर्द्यूर्ध्व-रक्तपित्तयोरुदान उत्तिष्ठत्यप्राणान् हरेद्रक्त चातिप्रवर्त-येत् । ऊर्ध्ववातास्थापितानुवासितानामूर्ध्व वातातिप्र-वृत्तिः । सवृतकोष्ठस्य दुश्छर्दितस्य वातिप्रवाहणाद-न्तःकोष्ठसमुत्किष्टैर्दोषैर्विसर्पस्तम्भजाड्यवैचित्यानि म-रण वा । हृद्रोगिणी हृदयोपरोधः । उदावर्तादिभिरार्ता-नामदितादिभिश्च यथायथमामयप्रवृद्धिर्मरण वा । कृमि-णकोष्ठस्यास्थापनेनाथ पूर्वमनिर्हते कृमिभिरतिबहु-त्वादशेषा निस्सरेण हृदयमतिकर्षद्विश्छर्दिषोऽतिप्र-वृत्तिः स्यात् ।

गर्भिणी आदि के वमननिषेध में हेतु—प्रथम कह आए हैं कि गर्भिणी से लेकर अनास्थापित किमिकोष्ठ तक के रोगियों को वमन नहीं देना चाहिए । क्यों वमन नहीं देना चाहिए ? इसमें अवश्य कुछ हेतु होना चाहिए क्योंकि बिना प्रयोजन के कोई भी बात नहीं कही जाती । अतः अब आचार्य गर्भिणी आदि को वमन न देने का मुख्य हेतु बताते हैं । यदि गर्भिणी को वमन कराया जायगा तो उसके कच्चे





विरेचन के अयोग्य रोगी—नवज्वरी, अतीसारी, अधोभाग-प्रवृत्तरक्तपित्ती, जिसकी गुदा में चत हो, जिसने लङ्घन किया हो, जागरण किया हो, निरुहवस्ति दी गई हो, अल्पाग्नि ( जिसकी अग्नि मन्द हो ), जिसको क्षयरोग हो, जो मदात्यय-रोगी हो, जिसको आध्मान हो, जिसे शल्य लगा हुआ हो, जिसको चोट लगी हो, अतिस्निग्ध-अतिरुक्ता तथा जो क्रूर कोष्ठवाला हो, इनमें से किसी को भी विरेचन नहीं देना चाहिए । इसलिए कि नवज्वरी को विरेचन देने से उसके अपक्व दोषों का निर्हरण हो जायगा जो कि ठीक नहीं है । नवज्वरवाले के अपक्व दोषों को बाहर निकाल कर उन्हें कुपित नहीं करना चाहिए अथवा अपक्व दोषों का निर्हरण कर वायु को कुपित नहीं करना चाहिए । अतीसारवाले को या अधो गामी रक्तपित्तवाले को विरेचन दिया जायगा तो उससे अतिसार तथा रक्त की अतिप्रवृत्ति होकर उस रोगी का नाश हो जायगा । गुदा में चतवाले को विरेचन देने पर उसकी गुदा में प्राणों को हरनेवाली पीडा पैदा होगी । लङ्घित, रात्रिजागरित, आस्थापित और अल्पाग्निवालों को विरेचन देने से वे ओषधि के वेग को सहन नहीं कर सकेंगे । राज्यक्षमा से पीडित रोगी के धातु क्षीण हो जाते हैं तब उसका बल केवल मल ही पर अवलम्बित रहता है अतः विरेचन दे उसके मल का नाश करने से उसके शरीर का नाश हो जायगा । मदात्यय के रोगी को विरेचन दिया जायगा तो मद्यक्षीण हो जायगा—मद्य के क्षीण होने पर वायु कुपित होकर रोगी के प्राणों को हर लेगा । आध्मान रोगी को विरेचन देगे तो उसके पुरीषाशय में सचित वायु है वह इधर उधर पेट में पसर कर तीव्र आध्मान रोग की उत्पत्ति करेगा या मार डालेगा । जिसको शल्य लगा हो या चोट आई हो तो उसे भी विरेचन न देना चाहिए क्योंकि विरेचन देने से उसके क्षत ( जर्रम ) के आश्रय में रहनेवाला वायु कुपित होकर जीवित ( जीवन या प्राणों ) का नाश करेगा । अति स्निग्ध को विरेचन देने से अतियोग हो जायगा । क्रूरकोष्ठवाले रोगी को विरेचन देने से ओषधि से कुपित हुए दोष शरीर में भलीभाति संचार नहीं कर सकेंगे और वे हृदयशूल, पर्वभेद, आनाह, छर्दि, मूच्छा और र्लानि को पैदा कर प्राणों का नाश करेंगे । गर्भिणी आदि को विरेचन देने से वे ही दोष उत्पन्न होंगे जिनका वर्णन वमन प्रकरण में कर चुके हैं । भावार्थ यह है कि वमन कराने से गर्भिणी आदि में जिन दोषों का होना बताया है, वे ही विरेचन कराने में होंगे अतः उक्त रोगियों के लिए वमन या विरेचन का निषेध किया गया है ।

अथ साधारण्ये काले सम्यक् स्निग्धस्विन्नमनुपहतमानस सुच्छर्दयितव्यमिति ग्राम्यानुपौदकशृतमासरसक्षीरदधिमाषतिलपल्लशाकादिभिर्द्रवप्रायै समुत्केशितश्लेष्माण सुखोषित जीर्णाहार पूर्वाह्ने स्नातानुलिप्त सृग्विणमहतवासस देवताभिर्द्विजगुरुवृद्धवैद्यानर्चितवन्त कृतहोमबलिमङ्गलप्रायश्चित्तस्वस्तिवाचन जानुसमसस्तुतमहोपधानोपाश्रयासनोपविष्ट निरन्नमीषत्स्निग्ध

वा यवागूमण्डेन घृतमात्रा पीतवन्त भीरुकृशबालवृद्धसुकुमारान्वा दोषानुरूपेणाकण्ठ पीतक्षीरतक्रयूषेक्षुमासरसमद्यतुषोदकयवागूमण्डान्यतम नक्षत्रतिथिकरण-मुहूर्त्तद्वये प्रशस्ते यथान्याधिदोषदूष्यादिविहितामौषधमात्रा मधुसैन्धवयुक्ता सुखोष्णा ब्राह्मणप्रयुक्ताभिराशीर्भिरभिमन्त्रिता पुनश्च—

ब्रह्मदत्ताश्विरुद्रेन्द्रभूचन्द्रार्कानिलानला ।

ऋषय सौषधिग्रामा भूतसङ्घाश्च पान्तु व ॥

रसायनमिवर्षीणाममराणामिवामृतम् ।

सुधेगोत्तमनागाना भैषज्यमिदमस्तु ते ॥

नमो भगवते भैषज्यगुरवे वैदूर्यप्रभराजाय तथा-गतायार्हते सम्यक्समुद्राय । तद्यथा—‘ॐ भैषज्ये भैषज्ये महाभैषज्ये भैषज्यसमुद्रते स्वाहा ।’

इत्येवमभिमन्त्र्योदङ्मुख प्राङ्मुखमातुर पाययेत् ।

वमनविरेचनविधि—दोषनिर्हरण के लिए जो साधारण काल पहले कह आए हैं जैसे कि कफ, वायु और पित्त सशोधन के लिए क्रमशः वसन्त, प्रावृट् और शरद् ऋतुएँ, इनमें भी क्रमशः चैत्र, श्रावण और कार्तिक मास में अर्थात् जिस दोष का सशोधन ( वमन-विरेचन ) करना हो तो उनके नियमित इस ऊपर बताये हुए साधारण काल में भलीभाति स्नेहन और उसके बाद स्वेदन किए हुए, प्रसन्न एवं स्थिरचित्त रोगी को वमन-विरेचन कराना चाहिए ।

वमन कराना हो तो उसके एक दिन पहले ग्राम्य-अनूप जल से स्वेदित या कथित मासरस, दूध, दही, उदुद, तिल, मास, शाक आदि प्रायः द्रव पदार्थों को पिलाकर जिसके कफ को उत्केशित ( स्थान से विचलित ) कर दिया गया है, जो रात में अच्छी तरह सोया है, जिसका प्रथम दिन का किया हुआ आहार भलीभाति पच गया है, जिसने स्नान और अनुलेपन किया है, श्रेष्ठ वस्त्र और पुष्पमाला धारण की है, देवता, अग्नि, ब्राह्मण, गुरु, वृद्ध तथा वैद्य का जिसने पूजन किया है, होम-बलि-मङ्गल-प्रायश्चित्त एवं स्वस्तिवाचन कराया है, उस समान जानुओं के बल तकिए के सहारे बैठे हुए, निरन्न ( निराहार ) या किञ्चित् स्नेहपान किए हुए, यवागू सहित घृतपान किए हुए रोगी को तथा यदि रोगी डरपोक, कृश, बाल, वृद्ध एवं सुकुमार हो तो उन्हें आकण्ठ ( कण्ठ तक ) दोषानुसार दूध, छाछ, यूपरस, ईख का रस, मासरस, मद्य, तुषोदक, यवागू, मण्ड इनमें से किसी एक को पिलाकर व्याधि-दोष-दूष्य आदि का अच्छी तरह विचार करके शुभ नक्षत्र-तिथि-करण-मुहूर्त्त में प्रातः काल में रोगी के अनुकूल शहद और सैन्धवलवणयुक्त, सुखोष्ण ( किञ्चित् उष्ण ) ऐसी ओषधि-मात्रा को ब्राह्मणों के आशीर्वाद से अर्थात्—‘ब्रह्मा, दक्षप्रजापति, अश्विनीकुमार, शिवजी, इन्द्र, भूमि, चन्द्र, सूर्य, वायु, अग्नि, सब ओषधियों को लिए महर्षि गण तथा सब प्राणी तुम्हारी रक्षा करें तथा तेरे लिए प्रयुक्त की जानेवाली यह ओषधि की मात्रा महर्षियों के रसायन की

तरह, देवताओं के अमृत की तरह तथा श्रेष्ठ नागों की सुधा के तुल्य फल देनेवाली हो, इस आशीर्वादात्मक मन्त्र से अभिन्त्रित करके और इसी प्रकार ॐ नमो भगवते भैषज्य गुरवे वैद्यप्रभराजाय तथागतायार्हते सम्यक्समुद्राय' तथैव—'भैषज्ये भैषज्ये महाभैषज्ये भैषज्यसमुद्रते स्वाहा' इन मन्त्रों से अभिन्त्रित करके उत्तरमुख या पूर्वमुख बैठे हुए रोगी को पिलावे।

विशेष वक्तव्य—ध्यान रहे कि यहा वमनविरेचनार्थ जो 'अथ सागरणे काले' अर्थात् दोषानुसार पूर्वोक्त साधारण काल (वसन्त-प्रावृत्-शरद् ऋतु और इनमें भी चैत्र-श्रावण-कार्तिक मास) का जो निर्देश किया है, उसे स्वस्थ मनुष्य के लिए जानना चाहिए अर्थात् यदि स्वस्थ पुरुष दोषनिर्हरण करना चाहे तो वह इस साधारण काल में ही करे किन्तु तात्कालिक रोगी के लिए यह नियम नहीं है। उसके लिए तो जब व्याधि की प्रबलता हो तभी उसके दोषों का सशोधन कर देना चाहिए क्योंकि रोग की उपेक्षा की जायगी तो उसके बढ़ जाने का भय होता है। ओषधिमित्रा को अभिन्त्रित करने के लिए आचार्य ने यहा जो—'ब्रह्मदत्ताश्विरुद्रेन्द्रादि, तथा ॐ नमो भगवते, आदि दो प्रकार बताए हैं वे क्रम से वैदिक तथा बौद्धमतावलम्बियों के लिए हैं। सारांश, वैदिक मतवाले औषधिमित्रा को 'ब्रह्मदत्ताश्विरुद्रेन्द्रादि' मन्त्रों से और बौद्धमतवाले 'ॐ नमो भगवते' आदि मन्त्रों से अभिन्त्रित करे।

पीतवान्मन्यस्तभुजो वमनानुगतमानसोऽभित्तै पाणिभिरुपतप्यमानो मुहूर्तमनुपालयेत्। स यदा जानीयात्स्वेदप्रादुर्भावेन दोष प्रविलयमापद्यमान रोम हर्षेण वा स्थानेभ्यः प्रविचलित कुक्ष्याध्मानेन च कुक्षिमनुसृत क्रमात् हृदयोपमर्दहृत्लासास्यसखवणैश्चोर्ध्वमभिमुखीभूतम्। समुपस्थितानेकप्रतिग्राह पार्श्व ललाटोपग्रहेण, नाभिप्रपीडनेन पृष्ठप्रतिलोममर्दनेन च प्रवृत्ताव्यपत्रपाणीयपुरुषो विवृतौष्ठतालुकण्ठो नातिमहता व्यायामेन वेगानुदीरयन्नाप्रवृत्तान् प्रवर्तयन् प्रवृत्ताश्चानुवर्तयन् रुग्णैरितिरिक्तस्य व्यानन्तलीन्यामुत्पलकुमुदैरण्डनालैर्वा कण्ठसर्भरक्षणम् प्रमेयानुन्नतो नात्यवनतः पार्श्वपवृत्तो वा। तत्रात्युन्नतस्य पृष्ठहृदय पीडा भवति। अत्यवनतस्य शिर कोष्ठपीडा। पार्श्वपवृत्तस्य पार्श्वकोष्ठहृदयोर्ध्वजत्रुपीडिति।

वमनौषधपान के पश्चात्कर्म—जिसने वमन-ओषधि का पान किया है, उसको चाहिए कि वह ओषधपान के बाद अपनी जानुओं पर दोनों भुजाओं को रखता हुआ, वमन में मन लगाकर, अपने हाथों को अग्नि से तपाकर एक मुहूर्त

अर्थात् कच्ची दो घड़ी (४८ मिनट) तक वमन की प्रतीक्षा करे। उसे ज्ञान हो जाय कि पसीने आए हैं तो दोष पिघलने लगे हैं, रोमहर्ष से जान जाय कि दोष अपने स्थानों से प्रचलित हो रहे हैं और इसी प्रकार पेट में आध्मान होने से जान ले कि दोष कुक्षि (पेट) में आ गए हैं तथा हृदयोपमर्द, इसके बाद उबकाई और उबकाई के बाद मुह से पानी छूटना-लारों का बहना ये एक के बाद एक दिखाई दे तो समझ लेना चाहिए कि दोष पेट से ऊपर की ओर उठकर वमन द्वारा निकलना ही चाहते हैं तो पास में रखे हुए अनेक प्रतिग्राह (पीकदान) वाली वह रोगी, अथवा पीकदान पकड़नेवाले अपने निर्यन्त्रण-निश्शङ्क सेवकों से पसवाड़े तथा मस्तक को पकड़ाकर, नाभि को मसलाकर, पीठ को उठ्ठा वमन की ओर मर्दन कराकर होंठ, तालु तथा गले को फाड़कर या फैलाकर अति परिश्रम करके नहीं, किन्तु धीरे धीरे वमन के वेगों को बाहर लाता हुआ, अप्रवृत्त वेगों को हठात् या बलात् बाहर न निकालता हुआ, आते हुए वमन के वेगों को भलीभांति बाहर लाता हुआ, अच्छी तरह से कटाए हुए नखोंवाली दो अङ्गुलियों से अथवा कमल, कुमुद एवं एरण्ड के नाल से कण्ठ को स्पर्श कराता हुआ, न अति ऊँचा होकर और न अति नीचा झुककर वमन करे तथा न एक पसवाड़े की ओर झुककर ही वमन करे। इसलिए कि अति ऊँचा होकर वमन करने से पीठ और हृदय में पीडा होती है, अति नीचा झुक कर वमन करने से सिर और पेट आदि में पीडा होती है तथा पसवाड़े, की ओर एक तरफ झुककर वमन करने से पसवाड़े, कोष्ठ, हृदय (छाती) और ऊर्ध्वजत्रु (कण्ठ, मुख, नासिका, कान, नेत्र और मस्तक) में पीडा होती है।

एव कटुतीक्ष्णै कफे छर्दयेत्। स्वादुभि पित्तयुते। अम्लै सस्नेहैरनिलससृष्टे। यावत्कफच्छेदः, केवलौषधप्रवृत्ति पित्तदर्शनं वा। हीनवेगस्तु पिप्पल्यामलकसर्षपकल्कलवणोष्णोदकै पुन पुन प्रवर्तयेत्।

वमनवेग के अयोग का लक्षण—औषध पीने पर भी वमन का न होना दोष के बिना केवल पान किये हुए औषध का बाहर निकलना अथवा विबन्धों वेगानाम् (विलकुल थोडा थोडा वेगों का आना) ये वेगों के अयोग के लक्षण हैं। इस प्रकार वमन के वेगों का अयोग होने से अरोचक, गौरव (जड़ता), आध्मान (पेट का फूलना), कण्डू, स्फोट, कोष्ठ (शरीर पर काले-लाल मण्डलों का उठना), आलस्य, शूल, प्रतिश्याय, रोमहर्ष, प्रसेक (मुँह से लारों का गिरना), शोथ, शीतज्वर आदि विकार होते हैं।

योगलक्षण पुनः काले क्रमात्कफपित्तानिलप्रवृत्तिर्नातिमहती व्यथा स्वयं चावस्थानततश्च स्वस्थता मन-प्रसादः स्वरविशुद्धिररोचकादिवैपरीत्य च।

वमनवेग के योग का लक्षण—वमनवेग के सम्यक् योग में काल अर्थात् वमनौषधपान के एक मुहूर्त के बाद क्रम से

१ 'साधारण इति स्वस्थवृत्तौपलक्षणम्। आतुरवृत्त तु व्याध्यादिवशाद्दमनमाचरेत्।' २ 'ब्रह्मेत्याद्यभिन्त्रितामिति। ब्रह्मेत्यादिवैदवादिना मन्त्र। ॐ नमो भगवते इत्यादि सौगतानामित्यादीन्।' ३ तत पीनवान् ४ अथ समुपस्थितानेक ५ प्रवृत्तव्यपत्रपाणीय ६ कण्ठमनभिस्तृशन् कण्ठमभिस्तृशन्

१ 'प्रतिग्राह पतद्ब्रह्म' इत्यमर। २ कटुतीक्ष्णौ ३ स्वादुभिर्हिमैश्च। इत्यादिषाठान्तराणि। ४ 'यावत्प्रथममेव, कफक्षीणस्तावद्यत्नेनाङ्गुल्यादिना छर्दयेत्।' इतीन्द्र

[ पृ० २४० के दूसरे कालम के पङ्क्ति ३० ( मूल 'पुन पुन प्रवर्तयेत्' ) के आगे १४ पङ्क्तियाँ तथा टिप्पणी सख्या ४ यह अम से आगे का पाठ चला गया है जो ( इसी २४१ पृ० में ) यथा स्थान सन्निवेशित है अतः कृपया वहाँ उसे न पढ़ें ]

प्रभूतवमनासहिष्णुद्वयह इयह वा विश्रम्य । असा-  
त्म्यबीभत्सदुर्दर्शदुर्गन्धानि वमनानि विदध्यात् विप-  
रीतानि तु विरेचनानि । सर्वेषु च वमनेषु सैन्धव मधु  
च विदध्यात्कफविलयनविच्छेदनार्थम् । वेगाश्चास्य  
प्रतिग्राहगतानवेक्षेत ।

दोषानुरोध से वमनौषध—इस प्रकार केवल कफ में कटु  
रसवाले तथा तीक्ष्णगुणवाले द्रव्यों से वमन करावे,  
पित्तयुक्त कफ में मुर रसवाले तथा शीत गुणवाले ओषधियों  
को सेवन कराकर वमन करावे और वायु-युक्त कफ में अम्ल-  
रसप्रधान एवं स्नेहनगुणप्रधान द्रव्यों को मिला सेवन  
कराकर वमन करावे ।

इस प्रकार वमन करते हुए जबतक कफ का नाश न हो  
जाय तबतक अङ्गुली आदि कण्ठ में डालकर वमन करता  
रहे । कफ का हाश हो जाने के अनन्तर जबतक केवल  
ओषधिमাত্র के वमन में दर्शन न हों तबतक तथा इसके  
अनन्तर भी जबतक केवल पित्त निकला हुआ वमन में न  
दिखाई दे, तबतक वमन करे किन्तु यह सब व्याधि, दोष  
दूष्यादि के बलाबल का विचार करके करे ।

हीनवेग में कर्तव्य—वमन का हीन वेग हो, अर्थात् अच्छी  
तरह से वमन न होता हो तो पीपल, आमला, सरसों का  
कल्क, नमक और गरम पानी पिलाकर बारबार वमन की  
प्रवृत्ति हो, ऐसा प्रयत्न करे ।

दो या तीन दिन के अन्तर से वमन—अधिक वमन न सह  
सकता हो तो दो दिन या तीन दिन बीच में विश्राम लेकर  
वमन करे । नहीं तो वमनव्यापत्ति का सम्भव होता है ।

वमन और विरेचन में ओषधिवैपरीत्य—वमन के लिए  
असाल्म्य ( जिसे अपनी आत्मा न मानती हो ), बीभत्स  
( जिसको देखने से घृणा प्राप्त होती है ), दुर्दर्श ( जिसे देखना  
अभीष्ट न हो ) तथा जो दुर्गन्ध हो, ऐसे पदार्थों की वमन  
में योजना करनी चाहिए । इस लिए कि वमन की अधिका-  
धिक प्रवृत्ति हो । विरेचन में इससे विपरीत अर्थात् जो  
साल्म्य, निर्घृण, शुभदर्शन तथा सुगन्धित हो ऐसे पदार्थों की  
योजना करनी चाहिए । ध्यान रहे कि वमन में प्रयोज्य पदार्थों  
से वैपरीत्यदर्शनार्थ यद्यपि यहाँ विरेचनार्थ अन्य पदार्थों  
के साथ साल्म्य का भी निर्देश किया गया है परन्तु आगे  
इसी अध्याय के अन्त में विरेचन में साल्म्य का निषेध किया  
गया है ।

वमन में सैन्धव ओर मधु की प्रधानता—सब अर्थात् केवल  
कफ, पित्तयुक्त तथा वातयुक्त कफ में दिए जाने वाले वमनों

में कफ को पतला कर बाहर निकालने के लिए सैन्धवा नमक  
और शहद की योजना आवश्यक है । वमन के वेगों का निश्चय  
प्रतिग्राहगत ( पीकदान में पड़े हुए ) वामित कफ को देख-  
कर करना चाहिए ।

तत्राप्रवृत्ति केवलस्य वा भेषजस्य प्रवृत्तिर्विवन्धो  
वा वेगानामयोगलक्षणम् । ततश्चैरोचकगौरवाध्मान-  
कण्डूस्फोटलोठालस्यशूलप्रतिश्यायलोमहर्षप्रसेकशोफ-  
शीतज्वरादयः ।

वमनवेग के अयोग का लक्षण—औषध पीने पर भी वमन  
का न होना दोष के बिना केवल पान किये हुए औषध का  
बाहर निकलना अथवा विवन्धो वेगानाम् ( बिलकुल थोड़ा  
थोड़ा वेगों का आना ) ये वेगों के अयोग के लक्षण हैं । इस  
प्रकार वमन के वेगों का अयोग होने से अरोचक, गौरव  
( जडता ), आध्मान ( पेट का फूलना ), कण्डू, स्फोट, कोठ  
( शरीर पर काले-लाल मण्डलों का उठना ), आलस्य, शूल,  
प्रतिश्याय, रोमहर्ष, प्रसेक ( मुँह से लारों का गिरना )  
शोथ, शीतज्वर आदि विकार होते हैं ।

योगलक्षण पुन काले क्रमात्कफपित्तानिलप्रवृत्ति-  
र्नातिमहती व्यथा स्य चावस्थान ततश्च स्वस्थतामन-  
प्रसाद स्वरविशुद्धिरोचकादिवैपरीत्य च ।

वमनवेग के योग का लक्षण—वमनवेग के सम्यक् योग  
में काल अर्थात् वमनौषधपान के एक मुहूर्त्त के बाद क्रम से  
कफ, पित्त और वायु की प्रवृत्ति होती है । शरीर में स्वल्प  
व्यथा होती है तथा स्वयं वेगों का अवरोध होता है अर्थात्  
वेगावरोध के लिए किसी स्तम्भन ओषधि के देने की आव-  
श्यकता नहीं होती । वेगावरोध के अनन्तर स्वस्थता प्रतीत  
होती है । मन प्रसन्न होता है । स्वर विशुद्ध होता है तथा  
पहले अयोग में वर्णित अरोचकादि के विपरीत अर्थात् अन्न  
में रुचि, लघुता-शरीर में फुर्ती आदि लक्षण होते हैं ।

अतियोगे तु फेनिलरक्तचन्द्रिकोद्गमनम् । ततश्च  
क्षामतास्वरक्षयदाहकण्ठशोषभ्रममोहोन्मादमूर्च्छाशिर-  
शून्यताहृद्घूमायनगात्रशूलसुप्तिवृणोर्ध्वानिलप्रकोपक-  
र्णशूलादितवाक्सङ्गहनुसहननजिह्वाप्रवेशनिर्गमाक्षिव्या-  
वृत्तिविसृजतानिद्राबलाग्निहानयो भवन्ति । जीवशो-  
णितप्रवृत्त्या मरण वा । एषा सिद्धिषु साधन वक्ष्यते ।

वमनवेग के अतियोग के लक्षण—वमन का अतियोग हो  
जाने पर मयूरपिच्छ के सदृश, फेनसहित रक्त का वमन  
होता है और इसके अनन्तर अत्यन्त दुर्बलता, स्वरभेद या  
स्वर का न निकलना, दाह, कण्ठ सूखना, भ्रम, वैचित्य,  
उन्माद, मूर्च्छा, सिर में शून्यता, हृदय ( छाती ) में धुँवें  
उठना, शरीर में पीड़ा, स्पर्श का ज्ञान न होना, तृष्णा, ऊर्ध्व  
वात-ऊर्ध्वश्वास का प्रकोप, कर्णशूल, अर्दित ( मुँह का टेढ़ा  
हो जाना ), जिह्वास्तम्भ, हनुस्तम्भ, जीभ का भीतर घुस  
जाना या बाहर निकलना, आँखें फटना, सज्ञा का नाश,  
निद्रा, बल और अग्नि का नाश ये लक्षण होते हैं । इतना ही  
नहीं, जीवशोणित ( शरीर-इन्द्रिय-मन और आत्मा के संयोग

१ 'यावत्प्रथममेव कफ क्षीणस्तावद्यत्नेनाङ्गुल्यादिना छर्दयेत् ।'  
इतीन्दु । २ अप्रवृत्त्या मलान् द्रव्य साल्मीभूत हि जीर्यति । वमन  
वा विरेक वा तस्मात्साल्म्य न योजयेदिति ।



के आश्रय में रहनेवाला विशुद्ध रक्त या ओज) के बाहर निकलने के कारण मरण तक हो जाता है। इन सबके उपाय आगे सिद्धि में अर्थात् कल्पस्थान के वमनविरचनव्यापत्तिस्त्रि में 'वमनातियोगे' इत्यादि ग्रन्थ से विशेषतः वर्णन करेंगे।

योगेन तु खल्वेन छर्दितवन्त सुविशोधितपाणि-  
पादमुख मुहूर्त्तमाश्रास्य धूमयत्रस्यान्यतम सामर्थ्यत  
पाययित्वा पुनरुपस्पृष्टोदकसमानितसुरभिताम्बूलनिवा-  
तागारशय्यास्थित स्नेहोक्तेनार्चारविधिनाऽनुशिष्यात्।

सम्यग्योग के बाद कर्त्तव्य—सम्यक् योग से वमन किए हुए रोगी को चाहिए कि वह हाथ, पग और मुख को अच्छी प्रकार से शुद्ध कर, एक मुहूर्त्त भर ठहरकर, रोगी के बलाबल को देखकर धूमयत्र (मृदु, मध्य, विरेचन अथवा स्निग्ध, मध्य, तीक्ष्ण) इनमें से किसी एक का पान कराकर पुन जल के स्पर्श से हाथ, पग और मुख को शुद्धकर सुगन्धित ताम्बूल का सेवन कराकर, जहा वायु न हो ऐसे घर में शय्या-पर स्थित रोगी को स्नेहविधि में वर्णित आचारविधि का (उष्णोदकपान, ब्रह्मचर्य, रात्रिशयन आदि विधि का) उपदेश करे।

ततोऽग्निबलमवेक्ष्य क्षुध च सायाह्ने सुखोदक  
परिषिक्त पुराणाना रक्तशालितण्डुलाना। सुसिद्धमन्न-  
मस्नेहलवणकटुकमत्पस्नेहलवणकटुक वा द्रवप्राय-  
मुष्णोदकानुप्राय सायप्रातरुपयुञ्जानो विधिमिममवेक्षते।  
पेया विलेपीमकृत कृत च यूष रस त्रीनुभयं तथैकम्।  
क्रमेण सेवेत नरोऽन्नकालान् प्रधानमध्यावरशुद्धिशुद्ध ॥

सशुद्ध रोगी को पथ्यसेवन प्रकार—सम्यक् सशोधन हो जाने पर क्षुधित रोगी के अग्निबल को निरीक्षणकर सुखोदक (सुहाने योग्य कटुष्ण जल) से स्नानादि कराकर अग्नि बलवान् हो तो उसी दिन सायकाल में तथा अग्निबल स्वल्प हो तो दूसरे दिन पुराने रक्तशालि चावलों का भली भाँति सिद्ध किया हुआ अन्न स्नेह रहित (घृतादि की चिकनाई से रहित) लवण कटुक (नमकीन चरपरा) या अल्प स्नेह सहित नमकीन और चरपरा, प्रायः द्रव (पतला), जिसके बाद उष्णोदक पान किया जावे ऐसा भोजन सायकाल एवं प्रातः काल में करावे। इस प्रकार भोजन करनेवाला निम्न लिखित विधि का पालन करे।

पथ्यसेवन का क्रम—उपर्युक्त प्रधान, मध्य और अवरशुद्धि से शुद्ध मनुष्य पेया, विलेपी, अकृतयूष, कृतयूष और मास रस इन पाँचों का तीनों कालों में, दोनों कालों में तथा एक ही काल में क्रम से सेवन करे। इस कथन का भावार्थ यह है कि यद्यपि भोजन के मुख्य काल दो ही हैं तथापि जो आगे

कही जानेवाली प्रधान शुद्धि द्वारा शुद्ध हुआ हो, वह पहले दिन केवल एक सायकाल में पेया का सेवन करे। दूसरे दिन दोनों कालों में अर्थात् प्रातः और सायकाल में पेया का सेवन करे। इस प्रकार तीन कालों में पेया का उपयोग होता है। इसके बाद तीसरे दिन दोनों अन्नकालों अर्थात् प्रातः और सायकाल में विलेपी की योजना करे तथा चौथे दिन केवल प्रातः काल में ही विलेपी की योजना करे। इस प्रकार तीन अन्नकालों में विलेपी का उपयोग होता है। चौथे दिन केवल सायकाल में अकृतयूष (स्नेहादिरहित यूष) की योजना करे और फिर पाँचवे दिन दोनों प्रातः और साय-काल में अकृतयूष की योजना करे। इस प्रकार अकृतयूष का उपयोग तीनों कालों में हो जाता है। छठे दिन दोनों अन्नकाल अर्थात् प्रातः काल और सायकाल में कृतयूष (स स्नेहादि यूष) की योजना करे और सातवें दिन केवल एक प्रातः काल में कृतयूष पिलावे। इस प्रकार कृतयूष का उपयोग होता है। सातवें दिन केवल एक सायकाल में मासरस की योजना करे और आठवें दिन प्रातः साय दोनों काल मासरस की योजना करने से मासरस भी तीनों कालों में प्रयुक्त होता है। इस प्रकार यह प्रधान शुद्धि द्वारा शुद्ध का तीनों कालों में पेया आदि पाँचों का सेवनक्रम हुआ।

इसी प्रकार मध्यम शुद्धि द्वारा शुद्ध के लिए पेयादि प्रत्येक का प्रत्येक दिन दोनों कालों में सेवन कराना चाहिये अर्थात् प्रथम दिन दोनों (साय प्रातः) कालों में पेया, दूसरे दिन दोनों कालों में विलेपी, तीसरे दिन दोनों कालों में अकृत यूष, चौथे दिन दोनों कालों में कृतयूष और पाँचवें दिन दोनों कालों में मासरस की योजना करना चाहिये।

तथैव स्वल्पशुद्धि द्वारा शुद्ध के लिए प्रत्येक दिन केवल एक ही काल में चाहे वह प्रातः काल हो चाहे सायकाल, दिन में एक ही बार पेया, विलेपी, अकृत यूष, कृतयूष और मासरस की क्रम से योजना करनी चाहिए।

यथाऽगुरभिस्तृणगोमयाद्यैः सधुद्यमाणो भवति क्रमेण।  
महान् स्थिर सर्वपचस्तथैव शुद्धस्य पेयादिभिरन्तरग्निः ॥

सशोधन का फल—जिस प्रकार बाह्य अग्नि का अत्यल्प अणुमात्र कण तृण, गोमय (सूखे गोबर के कण्डे), वृक्षों की पत्तियों आदि से धुखाने (सुलगाने) पर क्रम से महान्, स्थिर (चिरस्थायी) तथा सर्वपच (सबको पकाने वाला) होता है, ठीक इसी प्रकार मनुष्य की अन्तराग्नि (जठराग्नि) पेयादि उत्तरोत्तर गुरु इन्धन को पाकर स्वल्प से महान्, महान् से स्थिर और स्थिर से सर्वपच (किए हुए सब आहार को पचानेवाली) हो जाती है। यहा बाह्य अग्नि को सुलगाने के लिए जैसे पहले तृण, हल्का इन्धन और तदनन्तर गोम-यादि (तृण से उत्तरोत्तर गुरु) इन्धन कहा है तथैव स्वल्प जठराग्नि के लिए पहले हल्के तृण की तरह पेया और फिर गुरु गोमयादि की तरह विलेपी, कृताकृत यूष और मासरस का निर्देश किया गया है।

ऊपर 'प्रधानमध्यावरशुद्धिशुद्ध'—अर्थात् प्रधान शुद्धि,

१ जीवशोणित शरीरेन्द्रियसत्त्वात्मसयोगाश्रय विशुद्ध शोणित मिति डल्लन। जीवशोणितम्—ओज इति हेमाद्रि। २ सिद्धिषु कल्पस्थाने वमनविरचन व्यापत्तिस्त्रौ वक्ष्यते विशेषेण तु वमनाति योग इत्यादिना ग्रन्थेन। इतीन्द्रु। ३ खल्विमम्। ४ स्नेहोक्ते-नाहारविधिना। ५ धूमयत्रस्यान्यतम मृदु मध्य विरेचन वेतीन्द्रु। हेमाद्रियहणौ तु स्निग्ध मध्य तीक्ष्ण चेति। ६ सायाह्ने अपरे वाह्नि।

मध्यम शुद्धि और अल्पशुद्धि से शुद्ध रोगी का उल्लेख किया गया है परन्तु यह नहीं बताया गया कि प्रधानशुद्धि, मध्यम शुद्धि या स्वल्पशुद्धि किसे कहते हैं अर्थात् क्रमशः इनके लक्षण क्या हैं ? इसके स्पष्टीकरणार्थ आचार्य कहते हैं कि—

जघन्यमध्यप्रवरं तु वेगाश्चत्वार इष्टा वमने षडष्टौ ।  
दर्शय ते द्वित्रिगुणा विरेके प्रस्थस्तथा स्याद् द्विचतुर्गुणश्च ॥

स्वल्प, मध्य और प्रधानशुद्धि का स्पष्टीकरण—वमन-विरेचन में स्वल्प, मध्यम तथा प्रधान शुद्धि वमन एवं विरेचन के वेगों पर निश्चित की गई है। जिसमें वमन के ४ वेग (चार बार वमन) होते हैं, वह जघन्य-अवर या स्वल्प शुद्धि है। जिसमें ६ वेग होते हैं, वह मध्यमशुद्धि है तथा जिसमें वमन के ८ वेग होते हैं, उसे प्रधान या प्रवर शुद्धि कही है। इसी प्रकार जिस विरेचन में १० वेग (दस्त) होते हैं, वह स्वल्पशुद्धि है, द्वित्रिगुणा अर्थात् जिसमें २० वेग या दस्त होते हैं, वह मध्यमशुद्धि है और जिसमें ३० वेग (दस्त) होते हैं वह विरेचन की प्रधानशुद्धि है। बाहर निकले हुए मल के तोल पर भी स्वल्प, मध्य तथा प्रधान शुद्धि का निश्चय किया जाता है, जैसे कि विरेचन द्वारा बाहर आया हुआ मल तोल में एक प्रस्थ हो तो स्वल्पशुद्धि, दो प्रस्थ हो तो मध्यमशुद्धि और चार प्रस्थ हो तो वह प्रधान शुद्धि कही जाती है।

ध्यान रहे कि यहा प्रस्थ का मान ३२ पल का नहीं है, अपितु १३॥ तेरह पल का है। बुद्धिमानों ने कहा है कि 'वमन में, विरेचन में और इसी प्रकार रक्तमोक्षण में प्रस्थ का मान १३॥ पल का मानना चाहिये।

पित्तावसान वमन विरेकादद्धं कफान्तं च विरेकमाहुः ।  
द्वित्रान्सविट्कानपनीयवेगान्मेय विरेके वमने तु पीतम् ॥

वमन-विरेचन की प्रवराप्रवरता का प्रमाण—जिसके अन्त में पित्त निकले वह वमन श्रेष्ठ कहा है और इसी प्रकार जिस विरेचन के अन्त में कफ निकले वह श्रेष्ठ जानना चाहिये। भावार्थ यह है कि वमन में प्रथम मल, फिर कफ और फिर पित्त का आना श्रेष्ठ है और विरेचन में प्रथम मल, फिर पित्त और फिर अन्त में कफ का निकलना श्रेष्ठ होता है। वमन द्वारा निकले हुए मल का प्रमाण विरिक्त मल से आधा होना चाहिए। अर्थात् विरेचन का प्रमाण ऊपर कह आए हैं कि विरिक्त मल क्रम से एक, दो और चार प्रस्थ (सेर) कनिष्ठ, मध्य और श्रेष्ठ होता है। वमन की कनिष्ठता, मध्यता और श्रेष्ठता इससे आधे प्रमाण में कही गई है अर्थात् वान्तमल आधे सेर हो तो कनिष्ठ, एक सेर हो तो मध्य तथा दो सेर हो तो श्रेष्ठ है।

वमन-विरेचन की मापविधि—वमन के वेगों की गणना किए हुए औषध के निकल जाने के बाद करनी चाहिए तथा विरेचन के वेगों की गिन्ती पहले मल (पुरीष) सहित आने-वाले दो तीन दस्तों को छोड़ कर करनी चाहिए।

अथ वमितवन्त पुनरेव स्नेहस्वेदाभ्यामुपपाद्य श्रो विरेचयितव्य इति सुजरमश्लेष्मल स्निग्ध फलाम्लमुष्णमुष्णोदकानुपान जाङ्गलरसौदन भोजयेत् । ततः सुखोषित पूर्वोक्तेन विधिनाऽतीतश्लेष्मकाले निरन्नं वि भज्य कोष्ठं यथाहौषधमात्रा पाययेत् । न त्वकृतवमन मन्यत्रातिक्रूरकोष्ठात् । अकृतवमनस्य हि श्लेष्मणोपहतमौषधमूर्ध्वं प्रवर्तते । उरसि वाऽचरुद्धमवतिष्ठते । ततो नाल विरेकाय । सम्यग्विरिक्तस्यापि चाध स्रस्त श्लेष्मा ग्रहणीं छादयित्वा गौरवमापादयति प्रवाहिका वा । न त्वेष दोषोऽतिक्रूरकोष्ठस्य वाय्वात्मकत्वात् ।

विरेचनविधि—जिसको कल विरेचन कराना है तो उसके एक दिन पहले वमन कराए हुए रोगी को पुनः स्नेहन-स्वेदन कराकर ऐसा जाङ्गलरसौदन = जाङ्गल मासरससहित भात का भोजन करावे जो सुजर (सुख से जल्दी पचनेवाला), जो कफकारक न हो, स्निग्ध हो, दाडिमादि फलों द्वारा अम्ल किया हुआ, उष्ण और जिसके अनन्तर उष्ण जल का पान किया हो। इस प्रकार का भोजन करके रात को सुख से सोया हो उसे दूसरे दिन पूर्वोक्त मङ्गल-स्वस्तिवाचनादि विधि करके, कफकाल के बीतने पर अर्थात् दिन का तृतीयांश जाने पर पूर्वाह्न में निरन्न (जिसने अन्न न खाया हो) रोगी को उसके मृदु-मध्य-क्रूर कोष्ठ का भलीभांति विचार करके उसके योग्य विरेचन-औषधमात्रा का उसे पान करावे। ध्यान रहे कि अतिक्रूर कोष्ठवाले को छोड़ कर मृदु-मध्य कोष्ठवाले रोगी को पहले वमन कराए बिना विरेचन की मात्रा न पिलावे। इसलिए कि बिना वमन कराए रोगी को दी हुई विरेचन औषधि कफ की मारी कफ के साथ ऊपर की ओर प्रवृत्त होगी। औषधि के ऊपर प्रवृत्त होने से उससे वमन होगा किन्तु विरेचन नहीं होगा। अथवा कफ के कारण वह वमनौषध छाती में रुक कर पड़ी रहेगी किन्तु वह विरेचन के लिए समर्थ नहीं होगी। कदाचित् सम्यक् विरेचन होने पर भी उससे नीचे की ओर आया हुआ कफ ग्रहणी को आच्छादन करके अर्थात् ग्रहणी से लिपट कर शरीर में गौरव (जडता) को पैदा करेगा अथवा प्रवाहिका नामक व्याधि हो जायगी। किन्तु यह दोष अधिक वायुवाले क्रूरकोष्ठ में नहीं होता। वायु करके कफ आप ही शुष्क हो जाता है। इसीलिए क्रूर कोष्ठवाले के विरेचन के पहले वमन का निषेध किया गया है।

श्लेष्मकाले त्वकृतवमनदोषा शूलाध्मानगौरवाणि वा कृत्वा छर्दिक्षीणे श्लेष्मण्यपराद्धे रात्रौ वा विरेचयेत् । तेनान्नावृतमपि तुल्यम् । छर्दि च पुनस्तज्जनयति । अविरिक्तस्य तु श्लेष्मकाले च वमन निरन्नं योज्यम् । तथोर्ध्वं सुखेन निर्हरणात् ।

कृतवमन को भी कफकाल में विरेचनौषधनिषेध—प्रथम वमन दिए हुए रोगी को भी कफ के काल में (सूर्योदय से लेकर दिन के तृतीयांश काल तक अर्थात् अनुमान १० घटिका या १० बजे तक) विरेचन की औषधि नहीं देनी चाहिए।

१ प्रस्थोऽत्र न द्वात्रिंशत्पल । 'वमने च विरेके च तथा शोणितमौक्षणे । सार्धत्रयोदशपल प्रस्थमाहुर्मनीषिणः ।' इति हेमाद्रिः ।

२ पीतमिति ।

१. विधिनाऽतीते श्लेष्मकाले ।

क्योंकि बिना वमन कराए विरेचन-ओषधि देने में जो दोष कहे हैं वे इसमें भी होंगे अर्थात् कफ से मिल कर वमनौषधि की प्रवृत्ति ऊपर की ओर होकर उससे वमन होगा किन्तु विरेचन नहीं होगा अथवा वह ओषधि कफ से अवरुद्ध होकर छाती में पड़ी रहेगी। इतना ही नहीं, वमन कराए हुए को भी कफ-काल में बी हुई वमनौषधि शूल, आध्मान (अफारा) तथा जडता को लाकर पहले वमन से क्षीण हुए कफ के कारण अपराह्न (तीसरे प्रहर) या रात में विरेचन करेगी अर्थात् उसे तीसरे प्रहर या रात में दस्त होंगे। कफ-काल में सेवन किया हुआ यह विरेचन अज्ञावृत विरेचन के समान होगा अर्थात् अज्ञाहार करने के बाद सेवन किया हुआ विरेचन जैसे दस्त न लाकर वमन कराता है अथवा तीसरे प्रहर दिन में या रात में दस्त लाता है, ठीक यही बात इस कफकाल में सेवन किए विरेचन में होगी। तात्पर्य यह है कि जिसको विरेचन न दिया गया हो, ऐसे रोगी को निरञ्ज (निराहार पेट) कफकाल में वमनौषध सेवन करना चाहिए इसलिए कि वह सुख से ऊर्ध्व भाग से कफ को निकाल देता है।

कोष्ठशु त्रिविधो भवति मृदु क्रूरो मध्यश्च । तत्र बहुपित्तो मृदु । स विरिच्यते क्षीरेक्षुरसाम्लतक्रमस्तु-  
गुडकृशरासर्पिर्नवमद्योष्णोदकपीलुद्राक्षापूगफलादिभि-  
रपि । बहुवात क्रूर स दुर्विरेच्यस्त्रिफलातिल्वकत्रिवृन्नी-  
लिनीफलादिभिर्बहुश्लेष्मा समदोषश्च मध्य स साधा-  
रण । ये च स्निह्यन्त्यच्छपानेन प्रायशस्त्रिसप्तपञ्च-  
रात्रैरिति ।

कोष्ठ के तीन प्रकार—कोष्ठ तीन प्रकार का होता है जैसे कि मृदु, क्रूर और मध्यकोष्ठ ।

मृदुकोष्ठ के लक्षण—मृदुकोष्ठ उसे कहते हैं जिसमें पित्त की अधिकता रहती है और दूध, ईख का रस, खट्टी छाछ, मस्तु (दही का तोड़) गुड, कृशरा (तिल-चावल आदि से सिद्ध की हुई खिचड़ी), घृत, नवीन ताजा मद्य, गरम जल, पीलु (जाङ्गल देश के पीलु या जालवृक्ष के फल), द्राक्षा (मुनका) तथा सुपारी आदि (अमलतास आदि) के सेवन से जिसे विरेचन हो जाता है ।

क्रूरकोष्ठ के लक्षण—जिसमें वायु की अधिकता होती है, उसे क्रूरकोष्ठ कहते हैं। क्रूरकोष्ठ पुरुष दुर्विरेच्य होता है अर्थात् उसे विरेचन बड़ी कठिनाई से होता है और होता भी है तो वह त्रिफला, तिल्वक (लोध या लोध के आकार का रक्तछाल वाला विरेचक वृक्ष), निशोत, नीलिनी फल अर्थात् नील के बीज किन्तु हमारे मत से बृहद्वन्ती (जयपाल-हम्बुल नील यूनानी) आदि (कङ्कड़, थूहर आदि) से होता है ।

मध्यकोष्ठ के लक्षण—मध्यकोष्ठ वह है जिसमें कफ की बहुलता रहती है अथवा जो समदोष वाला होता है। यह विरेचन में साधारण होता है अर्थात् न दुर्विरेच्य ही होता है

और न मृदुकोष्ठवत् सुखविरेच्य रहता है। भावार्थ यह है कि इसका विरेचन मृदु और क्रूरकोष्ठ में कहे हुए पदार्थों के मिश्रीभाव से होता है ।

प्रकारान्तर से मृदु आदि कोष्ठों की पहचान—अच्छस्नेह के पान कराने से जिसका स्नेहन तीन दिन में होता है वह प्राय मृदुकोष्ठ होता है। जिसका अच्छस्नेहपान से ७ दिन में स्नेहन होता है वह क्रूरकोष्ठ है और जिसका स्नेहन ५ दिन में होता है वह मध्यकोष्ठ है ।

तत्र कषायमधुरद्रव्यै पित्ते विरेचनम् । मूत्रकटूष्णै कफे । स्निग्धोष्णलवणैर्वान्ते । पीतमात्र एव चौषधे छर्दिविघाताय शीताम्बुना मुखमस्य सहसा सिञ्चेत् । ततश्चोष्णोदकेन सोऽन्तर्मुख विशोध्यार्द्रसुरभिमृन्मातु-  
लुङ्गजम्बीरसुमन सौगन्धिकदिह्यगन्धानुपजिघ्रेत् । निवातमुखशय्यास्थितश्चाविबन्धार्थमल्पमुष्णोदक-  
मनुकण्ठयस्तन्मना वेगात्त धारयन् ईरयमाणश्च शय्या-  
सन्ने प्रतिग्राहेऽशीतस्पृशा विरिच्येत । यथा च वमने स्वेदप्रसेकौषधकफपित्तानिला क्रमेण प्रवर्तन्ते तथा विरेचने वातमूत्रपुरीषपित्तकफा । पुनश्चान्ते वायु । दोषाणा हि देहे तथा सन्निवेशान्मार्गवैपरीत्याश्च शोधनयोरिति ।

दोषानुरोध से विरेचन—पित्त के कोप में कषाय और मधुर रसवाले द्रव्यों से विरेचन करावे। कफ के कोप में मूत्र (गोमूत्र), कटुरसवाले द्रव्यों तथा उष्णवीर्य ओषधियों से विरेचन करावे और यदि वायु का कोप हो तो स्निग्ध, उष्ण और लवण रसवाले औषधों से विरेचन करावे ।

विरेचनौषधपान के पश्चात् कर्तव्य—विरेचन औषध के पान करने के बाद तुरन्त वमन न हो जाय इसलिए रोगी के मुख पर शीतल जल सिञ्चन करे या लगावे। इसके बाद उष्ण जल का किञ्चित् पान कर भीतर से मुख को शुद्ध कर आर्द्रसुरभि (गीली गुलाबजल आदि से सुगन्धित), गीली मिट्टी, बिजौरा, जम्बीरी निम्बु, मालती-चमेली तथा गुलाब आदि हृद्य (हृदय को हितकारी तथा मनोहर) सुगन्धियों को सूँघे और फिर निवात स्थान में शय्या पर बैठकर मल का अवरोध न हो इसलिए थोड़ा उष्ण जल पान कर, अपने मन को विरेचन की ओर लगा कर, आते हुए वेगों (दस्तों) को न रोकता हुआ किन्तु वेग (दस्त) आने का प्रयत्न करता हुआ शय्या (खटिया) के समीप स्थित प्रतिग्राह (दस्त करने की जगह) में दस्त करे। ध्यान रहे कि विरेचन-ओषधि-पान किए हुए रोगी को शीतल पदार्थों का स्पर्श नहीं करना चाहिए। इसलिए कि शीतल पदार्थ मल के अवरोध करनेवाले होते हैं। जैसे कि वमन में पहले क्रम से स्वेद, प्रसेक (लार), औषध, कफ, पित्त और वायु की प्रवृत्ति होती है अर्थात् पहले पसीना आता है, फिर मुख से लार निकलती है, इसके बाद पिया हुआ औषध निकलता है फिर कफ, फिर पित्त और फिर वायु निकलता है। इसी प्रकार विरेचन में

१ कृसरस । २ स्निग्धास्त्वच्छपानेन । ३ आदिशब्दग्रहणेन रुग्णवादीना ग्रहणम् । इत्यरणः । ४ तिल्वको रोध्र, अन्ये तिल्वको रोध्राकारो वृक्षपत्रो रक्तत्वक्को विरेचनिक इति उल्लेखः । ५ आदि शब्दग्रहणेन कङ्कड़ासुधादीना ग्रहणमित्यर्थः ।



पहले वायु (अपानवायु) निकलता है, फिर मूत्र, फिर पुरीष (मल), फिर पित्त, फिर कफ और इसके बाद पुन वायु निकलता है। वमन से वायु की प्रवृत्ति अन्त में होती है और विरेचन से इसके विपरीत पहले वायु निकलता है। यह सब दोषों की शरीर में सन्निकटता के कारण तथा मार्ग वैपरीत्य के कारण होता है। भावार्थ यह है कि वमन मुख के द्वारा ऊर्ध्वमार्ग से होता है क्योंकि उसके समीप रहने से पहले कफ निकलता है, उसके बाद पित्त और फिर वायु निकलता है। विरेचन इसके विपरीत अधोमार्ग गुदद्वारा होता है तथा इसके समीप रहने से इसमें पहले वायु, फिर मध्य भागवाला पित्त और अन्त में कफ निकलता है और फिर अपतर्पण के कारण वायु निकलता है। इस प्रकार यह वमन विरेचनात्मक सशोधन में मार्गवैपरीत्य है।

अप्रवृत्तौ तु भेषजोत्तेजनार्थमुष्णोदक पाययेत् । पाणितापैश्च जठर स्वेदयेत् । प्रवृत्ते च दीप्ताग्ने स्निग्ध-वपुषो बहुदोषस्याल्पदोषे नैव वा प्रवृत्तेऽल्पदोषस्यापि जीर्णभेषजस्याह शेष बल चापेक्ष्य भूयो मात्रा विद-ध्यात् । न त्वजीर्णौषधस्यातियोगभयात् । तदहर्वा भुक्तवतोऽन्येद्युरदृष्टस्नेह वा दशरात्रादूर्ध्वमुपस्कृतदेह मवहितो भूय पाययेत् ।

मल की अप्रवृत्ति में उष्णोदकपानादि—विरेचन ओषधि के सेवन करने पर भी यथासमय मल की प्रवृत्ति न हो अर्थात् दस्त न आवे तो पान किए हुए औषध को उत्तेजन देने के लिए उष्ण जल पिलाना चाहिए। इतना ही नहीं, हाथ की हथेलियों को तपा-तपाकर उनमें जठर (उदर) का स्वेदन करना चाहिए। जिसकी अग्नि प्रदीप्त हो, जिसका शरीर स्नेहन देकर स्निग्ध किया गया हो और जो बहुदोषवाला हो अथवा जो अल्पदोषवाला हो, इनको औषध देने पर अल्प मल की प्रवृत्ति होती हो या मल की प्रवृत्ति बिल्कुल न होती हो तो उस दिन दी हुई जीर्ण ओषधि के शेष बल का विचार कर पुन औषध-मात्रा देनी चाहिए किन्तु प्रथम दी हुई ओषधि के अजीर्ण की अवस्था में पुन औषधमात्रा नहीं देनी चाहिए। इसलिए कि अल्पबली मनुष्य को प्रथम ओषधि के जीर्ण न होते हुए ओषधमात्रा के देने से विरेचन के अतियोग का अर्थात् बहुत दस्त हो जाने का भय होता है। अथवा मल की प्रवृत्ति न हुई हो ऐसे रोगी को उस दिन भोजन कराकर दूसरे दिन औषधमात्रा पिलावे। यदि उसका ठीक स्नेहन न हुआ हो तो फिर भलीभांति स्नेहन करके सावधानतया दस दिन के बाद विरेचन ओषधि का सेवन करावे।

ह्रीभयलोभैश्च वेगाघातशीला प्रायश स्त्रियो राज-समीपस्था वर्णजश्च भवन्ति । तस्मादेते वेगधारणात् प्रवृद्धवातत्वात् सदातुरा दुविरेच्याश्च । तान् सुस्निग्धान् शोधयेत् । अन्यानपि चाकालनिर्हारविहारहारान् । अतश्चैषा सदातुरत्वादल्पोऽप्यामयो दुसांध्यो भवति तेषा पुन क्रियाविधि स्नेहव्यापत्सिद्धावुपदेक्ष्यते ।

स्त्री आदि को विशेष स्नेहन की आवश्यकता क्रम से लज्जा, भय और लोभ से अर्थात् प्राय स्त्रिये लज्जा की मारी, राजाओं के पास रहनेवाले भय से तथा व्यापारी लोभ के मारे समागत वेगों को रोकनेवाले होते हैं। इसलिए ये वेगों को धारण करने के कारण वायु की अतिवृद्धि होकर सदा रोगी रहते हैं और इनको विरेचन भी बड़ी कठिनाई से होता है अतः इनको प्रथम भलीभांति स्निग्ध करके (स्नेहपान कराकर) फिर शोधन करना चाहिये अर्थात् वमन-विरेचन देना चाहिए।

केवल उपर्युक्त स्त्रियों, राजकीय पुरुषों तथा व्यापारियों को ही नहीं, अपितु यथासमय न करके समय के बीत जाने पर निर्हार (मूत्रादि का विसर्जन), विहार (डोलना-फिरना) और आहार के करनेवाले हैं जिनका सदैव रोगी रहने के कारण अल्प रोग भी कष्टसाध्य हो जाता है। इन सबका सशोधन भी प्रथम भलीभांति स्नेहन करके कराना चाहिए। इनकी चिकित्सा पुन स्नेहव्यापत्सिद्धि नामक अध्याय में कही जायगी।

तत्रासम्यग्विरेकात्कुक्षिहृदयाविशुद्धिराध्मानमरुचि प्रसेक कफपित्तोत्कलेशच्छर्दिभ्रमा कण्डूः पित्का विदाहो गौरवमग्निसादस्तन्द्वा स्तैमित्य प्रतिश्यायो वातविण्मूत्रसङ्गश्च । सम्यग्विरेकाद्रथाध्युपशमो यथो-क्तविपर्ययश्च । अतिविरेकात्तु केवल दोषरहितमुदक रक्त वा मेदोमासधावनोपम कृष्ण वा प्रवर्तते । परिकर्तिका हृदयोद्वेष्टन गुदनि सरण नयनप्रवेश पिपीलिकासचार-इवाङ्गे वमनातियोगतुल्यता च ।

रेचन के अयोग के लक्षण—विरेचन देने पर भी रेचन के ठीक न होने को अयोग या असम्यग्योग कहते हैं। असम्यक् योग होने पर रोगी का पेट और हृदय साफ नहीं होता अर्थात् कुक्षि और छाती में जडता बनी रहती है, पेट फूलता है, अन्नादि पर अरुचि, मुँह से लारों का टपकना, कफ और पित्त की उबकाई आकर वमन होना, चक्कर आना, खाज, फोड़े फुन्सियों का होना, छाती और पेट में जलन, शरीर में जडता, अग्निमान्द्य, तन्द्वा, स्तैमित्य (शरीर को गीले कपड़े से लपेट दिया है ऐसी प्रतीति होना), प्रतिश्याय (जुकाम) का होना, अपानवायु-मल और मूत्र का अवरोध होना ये लक्षण होते हैं।

रेचन के सम्यग्योग या योग के लक्षण—विरेचनमात्रा का योग्य उपयोग होने का नाम योग या सम्यग्योग है। सम्यक् योग के होने पर विरेचन से दूर होनेवाली व्याधियों का नाश होता है तथा असम्यक् योग के जो लक्षण कहे गए हैं उन सबके विपरीत लक्षण होते हैं यथा कुक्षि और हृदय की शुद्धि, पेट का न फूलना, अन्नादि में रुचि आदि आदि।

विरेचन के अतियोग के लक्षण—रेचन के अतियोग हो जाने पर केवल मलरहित पानी का बाहर निकलना, अथवा केवल रक्त के दस्त होना, मेद और मास के धोवन सदृश अथवा काले रङ्ग के पानी या मल का निकलना, प्रवाहिका या

१ अप्रवृत्तौ भेषजो । २ वेगधारणप्रवृद्धवातत्वात् ३ ततश्चैषा ।

१ 'निर्हारो मूत्राद्युत्सर्ग' इती दु । २ द्रष्टव्य कल्पस्थानीय स्नेहादिव्यापत्सिद्ध्याख्योऽध्याय सप्तमः ।



परिकर्तिका अर्थात् मलरहित पेट से केवल आम का निकलना तथा पेट में कतरनी से काटने जैसी पीड़ा का होना, छाती या हृदय जकड़ गया है ऐसा प्रतीत होना, गुदभ्रश ( गुदा का बाहर निकलना ), आँखों का भीतर की ओर पैठ जाना, शरीर पर चीटियाँ फिर रही है ऐसा भास होना तथा वमन के अतियोग में जिन लक्षणों को कह आए है, उन सबका होना ये लक्षण होते हैं ।

सम्यग्विरेक्त चैन वमनोक्तेन धूमवर्ज्येन विधिनो-  
पपादयेत् । अथ वमितवानिव क्रमेणान्नान्युपयुञ्जान  
प्रकृतिभोजनमागच्छेदिति ।

सम्यग्विरेचन के पश्चात्कर्म— जिसको भलीभाति विरेचन हो गया हो, उस रोगी को चाहिए कि वह केवल धूमवर्जित करके वमन के अन्त में दिए जानेवाले पेया आदि क्रम से अन्न का सेवन कर अपनी प्रकृति के अनुकूल आहारादि का उपयोग करे ।

जीर्णाग्ने वमन योज्य कफे जीर्णे विरेचनम् ।

वमन-विरेचन में उचित निर्देश— अन्न जीर्ण होने पर वमन तथा कफ के जीर्ण होने पर विरेचन देना चाहिए । भावार्थ यह है कि प्रथम दिन के किए हुए आहार के पच जाने पर ही दूसरे दिन वमनौषध की मात्रा पिलावे और जब तक कफ का निर्हरण ठीक न हो जाय तब तक वमन करावे । इसी प्रकार कफ के जीर्ण होने पर ही विरेचन-औषधि का उपयोग करना चाहिए । सारांश यह है कि शास्त्र की आज्ञानुसार उपर्युक्त अवस्था में ही पहले वमनात्मक और विरेचनात्मक सशोधन करे ।

मन्दवह्निमसशुद्धमक्षाम दोषदुर्बलम् ।  
अदृष्टजीर्णलिङ्गं च लङ्घयेत्पीतभेषजम् ।  
स्नेहस्वेदौषधोत्क्रेशसङ्घैरिति न बाध्यते ॥

पीतभेषज को लङ्घन का निर्देश— औषध सेवन करने पर भी जिसका सशोधन न हुआ हो, जो मन्दाग्नि वाला हो, जो कृश न हो, जो वातादि दोषों करके दुर्बल हो और जिसमें दोष-पाक के लक्षण न दिखाई देते हों तो ऐसे रोगी को लङ्घन कराना चाहिए । इसलिए कि लङ्घन कराने से स्नेहन और स्वेदन के औषधपान करने से होनेवाले उबकाई और सङ्ग ( मलमूत्रादि सङ्ग ) की बाधा न होकर दोषों का पाक हो जाता है ।

सशोधनास्त्रविस्त्रावस्नेहयोजनलङ्घनै ।  
यात्यभिर्मन्दता तस्मात्क्रम पेयादिमाचरेत् ॥  
सूताल्पपित्तश्लेष्माण मद्यप वातपैत्तिकम् ।  
पेया न पाययेत्तेषा तर्पणादिक्रमो हितः ॥

सशोधन में अवस्थाभेद से पेया का विधि-निषेध—सशोधन ( वमन-विरेचन ), रक्तमोक्षण, स्नेहपान, तथा लङ्घन से जठराग्नि मन्द हो जाती है इसलिए पेयादिक्रम ( पहले पेया, फिर विलेपी और फिर मासरसौदन ) का आचरण करे अर्थात् इस क्रम के उपयोग से मन्द हुई अग्नि को पुनः प्रदीप्त कर लेवे । किन्तु जिनका पित्त और कफ निकल जाने के कारण अल्प रह गया हो, जो नित्य मद्य पीता हो तथा जो वात-पित्त-प्रकृतिवाला हो तो इनको पेया न पिला कर तर्पणादि क्रम

का आचरण कराना चाहिए अर्थात् प्रथम अन्नकाल में लाजा के सत्तु से बनाया हुआ तर्पण, दूसरे अन्नकाल में पुराने शाली चावलों का भात और तीसरे अन्नकाल में यूष-मासरसयुक्त पुराने चावलों का भात देकर तर्पणक्रम का आचरण कराना चाहिए क्योंकि इनके लिए यही हितकारी है ।

विशेष वक्तव्य—यहां पर शङ्का होती है कि—‘ग्रन्थकार यहां सशोधनादि से अग्नि का मन्द हो जाना कहते हैं और इसी अध्याय के अन्त में सशोधन के फल का बखान करते हुए कहते हैं कि—सशोधन से बुद्धि का प्रसादन, इन्द्रियों में बल, धातुओं की स्थिरता, अग्नि की प्रदीप्तता आदि होती है ।’ एक जगह सशोधन से अग्नि का मन्द होना और दूसरी जगह वही ग्रन्थकार सशोधन से अग्नि का प्रदीप्त होना कहते हैं । इस प्रकार यह प्रत्यक्ष स्वतन्त्र-विरोध दिखाई दे रहा है किन्तु यह वस्तुतः विरोध नहीं है । अग्निमान्द्य एव अग्निप्रदीप्त की बात ग्रन्थकार ने समय के अनुरोध से कही है । अग्निमान्द्य की बात उस समय की है जब कि सशोधन किया जाता है और अग्नि प्रदीप्त होने की बात उस समय की है जब कि भलीभाति सशोधन हो चुकने पर पेयादिक्रम का सेवन करके अग्नि प्रदीप्त हो जाती है । सारांश, क्रियमाण सशोधन में अग्निमान्द्य होता है और सशोधन के यथोपदेश हो चुकने पर अग्नि प्रदीप्त हो जाती है । इसलिए यह केवल विरोधाभास है किन्तु वस्तुतः विरोध नहीं है ।

अपक्व वमन दोषान् पच्यमान विरेचनम् ।

निर्हरेद्वमनस्यात पाक न प्रतिपालयेत् ॥

वमन में दोषपाक की उपेक्षा—वमनौषधि अपक्व रहते हुए दोषों का निर्हरण करती है अतः वमन में दोषपाक की प्रतीक्षा नहीं करनी चाहिए अपितु आमाशय में पहुँचे हुए दोष को तुरन्त वमनद्वारा बाहर निकाल देना चाहिए । विपरीत इसके विरेचनौषधि पच्यमान अवस्था में दोषों का निर्हरण करती है अतः पके हुए दोष का ही विरेचन द्वारा निर्हरण करना चाहिए ।

ऊर्ध्वाधोरेचन युक्त वैपरीत्येन जायते ।

यदा तदा च्छर्दयत सिञ्चेदुष्णेन वारिणा ।

पादौ शीतेन चोर्ध्वाङ्गं विपरीत विरेचने ॥

वमन-विरेचन की विपरीतता में कर्तव्य—ऊर्ध्वरेचन (वमन) और अधोरेचन ( विरेचन ) के प्रयुक्त करने पर यदि विपरीत परिणाम हो अर्थात् वमनौषधि के सेवन कराने पर विपरीत विरेचन ( दस्त ) होने लग जाय और विरेचन-औषधि के सेवन कराने पर दस्त न होकर विपरीत वमन होने लग जाय तो यह विधि करे । उपर्युक्त प्रकार से यदि वमन हो रहा हो तो रोगी के पगों को उष्ण जल से सिञ्चन करे और ऊर्ध्वाङ्ग ( मस्तक ) को शीतल जल से सिञ्चन करे । यदि विरेचन

१ ननु शुद्धयाऽग्निमा धमिहोच्यते । वक्ष्यति च—‘बुद्धिप्रसादनम्’ इत्यादिना ‘ज्वलनस्य दीप्तिं सशोधन करोति’ इति । तदिमे वचसी परस्पर व्याघाते । कालभेदाददोष सशोधने क्रियमाणेऽग्निमा ध भवति । कृते च सशोधनेऽथ पेयादिक्रममासेवमानस्याग्निदीप्तिरिति न कश्चिदत्र व्याघातः ।’ इत्यरुणदत्तः ।

( दस्त ) हो रहा हो तो इससे विपरीत अर्थात् रोगी के पगों को शीतल जल से सिञ्चन करे और ऊर्ध्वाङ्ग ( मस्तक ) को उष्ण जल से सिञ्चन करे ।

दुर्बलो बहुदोषश्च दोषपाकेन य स्वयम् ।  
विरिच्यते भेदनीयैर्भोज्यैस्तमुपादयेत् ॥

दुर्बल के स्वयं विरेचन में कर्तव्य—बड़े हुए दोषवाले दुर्बल मनुष्य के दोषों का पाक होकर बिना औषध के यदि स्वयं उसे दस्त होने लगे तो उसे भेदनीय भोजन ( यवचारादियुक्त ) देकर शुद्ध करे किन्तु उसको ग्राही ( दस्त को रोकनेवाला ) औषध न दे ।

दुर्बल शोधित पूर्वमल्पदोष कृशो नर ।  
अपरिज्ञातकोष्ठश्च पिबेन्मृद्वल्पमौषधम् ॥  
वर तदसकृत्पीतमन्यथा सशयावहम् ॥

दुर्बलादि के लिए मृदु औषध—जो दुर्बल है, जिसे वमन-विरेचन देकर शुद्ध किया गया है, जो पहले ही से अल्पदोष वाला है, जो कृश है और जिसके कोष्ठ का पता नहीं है कि यह मृदु, मध्य और क्रूरकोष्ठ में से कैसे कोष्ठवाला है, इन पांच प्रकार के मनुष्यों का यदि शोधन करना हो तो पहले इनके मृदु तथा अल्पमात्रावाली औषधि देनी चाहिए। इनको बारवार मृदु और अल्पौषधि देकर इनके दोषों का हरना श्रेष्ठ है किन्तु विपरीत इसके एक ही बार में औषध सेवन कराकर इनके सब दोषों को निकाल देना सशयावह है ऐसा करने से मृत्यु आदि का भय हो सकता है ।

हरेद्रुहं श्रलान्दोषानल्पानल्पान् पुन पुन ।  
दुर्बलस्य मृदुद्रव्यैरल्पान् सशमयेत्तान् ॥  
क्लेशयन्ति चिर ते हि हन्युर्वै तमनिर्हता ।

दुर्बल के दोषहरण का प्रकार—दुर्बल के अपने स्थान से चलित बहुत से दोषों को बारवार थोड़ा थोड़ा कर के मृदु औषधियों का सेवन कराकर निकालना चाहिए। यदि दुर्बल के दोष अल्प हों तो उसको सशोधन न देकर केवल शमनौषधि द्वारा शमन करना चाहिए किन्तु बड़े हुए दोषों की उपेक्षा नहीं करनी चाहिए इसलिए कि बड़े हुए दोषों को न निकालने से वे चिरकाल तक क्लेशकारक बने रहेंगे या वे उस रोगी को मार डालेंगे ।

मन्दाग्नि क्रूरकोष्ठ च सत्तारलवणैर्घृतै ।  
सधुक्षिताग्निं विजितकफवात च शोधयेत् ॥

मन्दाग्नि और क्रूरकोष्ठ का शोधनप्रकार—यदि मन्दाग्निवाले को शुद्ध करना हो तो पहले चार एव लवणों से युक्त घृतों द्वारा उसकी जठराग्नि को चेतन करे और फिर कफ को जीतकर सशोधन करे । यदि क्रूरकोष्ठ को शुद्ध करना है तो पहले चार और लवणों से युक्त घृतों द्वारा उसकी जठराग्निको चेतन करे और फिर वायु को जीतकर उसे सशोधन-औषधि पिलावे ।

रूक्षबह्वनिलक्रूरकोष्ठव्यायामशीलिनाम् ।

१ भेदनीयै—यवक्षारादिभिरिति हेमाद्रि । २ हन्युश्चैन ।  
३ विशोधयेत् ।

दीप्ताग्नीना च भैषज्यमविरेच्यैव जीर्यति ॥  
तेभ्यो बस्ति पुरो दद्यात्ततः स्निग्ध विरेचनम् ।  
शकृन्निर्हृत्य वा किञ्चित्तीक्ष्णाभि फलवर्तिभि ॥  
प्रवृत्त हि मल स्निग्धो विरेको निर्हरेत्सुखम् ।

रूक्षादि का सशोधनप्रकार—जो रूक्ष हैं, वायु के बाहुल्य-वाले हैं तथा वायु के आधिक्य से क्रूरकोष्ठवाले हैं, जो व्यायाम करनेवाले हैं और जिनकी जठराग्नि बहुत तेज है, इनको दी हुई औषधि विरेचन न करती हुई पच जाती है, इसलिए इनको पहले बस्ति देकर फिर स्निग्ध विरेचन देना चाहिए। साराश बस्ति देकर फिर पुरण्ड-बादामादि तेल पिलाकर विरेचन कराना चाहिए। अथवा मैत्रफलादि द्वारा निर्मित तीक्ष्ण फलवर्तियों गुदा में देकर मल की प्रवृत्ति करनी चाहिए और फिर स्निग्ध विरेचन देकर सुख से मल का निर्हरण करना चाहिए ।

विषाभिघातपिटकाकुष्ठशोफविसर्पिण ।  
कामलापाण्डुमेहार्तान्नातिस्निग्धान्विशोधयेत् ॥  
सर्वान् स्नेहविरेकैश्च रूक्षैस्तु स्नेहभाषितान् ।

विषार्तादि को विरेचन—जो विष से पीडित हो, जिसे चोट लगी हो, जो कोढ़ी हो, जिसके फोड़े-फुन्सी निकले हुए हों, जो शोथरोगी हो, जो विसर्प, कामला, पाण्डु तथा प्रमेह रोग से पीडित हो इन सब को अतिस्निग्ध कर के विरेचन नहीं देना चाहिए किन्तु अल्पस्निग्ध करके विरेचन कराना चाहिए। अथवा सबको अर्थात् पूर्वोक्त विषार्तादि सबको स्नेहविरेक ( पुरण्डआदि के तेल आदि का ) देकर शोधन करना चाहिए। जिनको स्नेहन दिया हो तो उन्हें निशोत आदि रूक्ष विरेचन देकर शुद्ध करना चाहिए ।

कर्मणा वमनादीना पुनरप्यन्तरेऽन्तरे ।  
स्नेहस्वेदौ प्रयुज्जीत स्नेहमन्ते बलाय च ॥

वमनादि में स्नेहस्वेद की आवश्यकता—वमनादि ( वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन तथा शिरोविरेचन ) कर्मों के बीच बीच में कुछ अन्तर से स्नेहन और स्वेदन की योजना करनी चाहिए तथा इन कर्मों के अन्त में भी बलाधानार्थ स्नेह की योजना करनी चाहिए ।

ऊषादिभिर्यथोत्क्लेश्य ह्रियते वाससो मलः ।  
तथैव वपुष स्नेहस्वेदमाषतिलादिभि ॥

स्नेहादि द्वारा मलहरण में उदाहरण—ऊषादि ( चारमृत्ति-कादि ) द्वारा जैसे उत्क्लेशन कर वस्त्र का मलहरण किया जाता है, ठीक इसी प्रकार स्नेह, स्वेद, माष और तिलादि से शरीर का मल साफ किया जाता है ।

स्नेहस्वेदावनभ्यस्य कुर्यात्सशोधनं तु य ।  
दारुशुष्कमिवानामे शरीरं तस्य दीर्यते ॥

स्नेहन-स्वेदन के बिना सशोधन से हानि—जो स्नेहन तथा

१ पुरा । २ पिटिका ३ वमनादीना वमनविरेचनास्थापना-  
नुवासनशिरोविरेचनानामिति दु । ४ 'ऊष क्षारमृदि प्रोक्तम्' इति  
मेदिनीकर ।

स्वेदन के बिना किए ही सशोधन करता है, वह सूखे लकड़ की तरह है अर्थात् सूखा लकड़ नवाने से जैसे टूट जाता है, ठीक इसी प्रकार बिना स्नेहन-स्वेदन के सशोधन करनेवाले का लकड़वत् शरीर हानि को प्राप्त होता है । भावार्थ यह है कि बिना स्नेहन और स्वेदन के सशोधन ( वमन-विरेचन ) न करे ।

सुखं क्षिप्रं महावेगमसक्तं यत्प्रवर्तते ।  
नातिग्लानिकरं नापि हृदि पायौ च रुक्कर्म ॥  
अन्तराशयं क्लिन्नं कृत्स्नं दोषं निरस्यति ।  
विरेचनं निरूहं वा तत्तीक्ष्णमिति निर्दिशेत् ॥

तीक्ष्णौषध के लक्षण - विरेचन हो चाहे निरूह ( बस्ति ) हो, जो सुख से, जल्दी जल्दी, महावेगवाला, अतद्वियों आदि से न चिपकता हुआ खुला प्रवृत्त होता है अर्थात् अतिवेग से जो विरेचन या निरूह औषध सुख से, जल्दी और खुला दस्त लाता है, जो अतिग्लानिकारक नहीं होता और न जिससे हृदय तथा गुदा में पीडा ही होती है, जो आशय के भीतर के क्लिन्न एव संपूर्ण दोष ( मल ) को बाहर निकाल देता है, उसे तीक्ष्ण औषध समझना चाहिए ।

जलाग्निकीटैरस्पृष्टं देशकालगुणान्वितम् ।  
नवमात्राधिकं किञ्चित्तुल्यवीर्यं सुभावितम् ॥  
स्नेहस्वेदोपपन्नस्य तीक्ष्णत्वं याति भेषजम् ।  
अतो विपर्यये मन्दं मन्दता च प्रपद्यते ॥

औषधि में तीक्ष्णत्वप्राप्ति के कारण—जो औषध जल, अग्नि और कीड़ों से बची रहती है अर्थात् जिसे जल आदि स्पर्श नहीं करते, जो योग्य देश एवं काल में उत्पन्न होने से नाना गुणोंवाली है, जो नवीन और मात्रा में कुछ अधिक होती है और अपने तुल्यवीर्य द्रव्यों से भली भाँति भावना दी हुई होती है उसमें स्नेहन-स्वेदोपपन्न प्राणी के योग्य तीक्ष्णत्व आ जाता है अर्थात् उपर्युक्त सब कारणों से औषध तीक्ष्णत्व को प्राप्त होता है । इसके विपरीत कारणों से औषध मन्द एव मन्दता को प्राप्त होता है । सारांश, मन्द औषधि तीक्ष्ण की तरह कार्य नहीं कर सकती ।

तीक्ष्णो मध्यो मृदुर्व्याधिं सर्वमध्यात्पलक्षणं ।  
बलापेक्षं हितं तेषु तीक्ष्णं मध्यं मृदु क्रमात् ॥

त्रिविध व्याधि में त्रिविधौषधोपयोग—तीक्ष्ण, मध्य और मृदुभेद से व्याधि तीन प्रकार की होती है और इनके सर्व, मध्य तथा अल्प ये लक्षण क्रम से होते हैं जैसे कि तीक्ष्ण व्याधि सर्वलक्षणोंवाली है, मध्यव्याधि मध्यलक्षणोंवाली और मृदुव्याधि अल्पलक्षणोंवाली होती है अतः इन व्याधियों के बल की अपेक्षा के अनुसार इन में तीक्ष्ण, मध्य और मृदु औषध क्रम से हितकारी होते हैं । भावार्थ यह है कि तीक्ष्ण ( प्रबल ) व्याधि के लिए औषध भी तीक्ष्ण देना चाहिए । इसी प्रकार मध्यव्याधि में मध्य एव मृदु ( स्वल्प ) व्याधि में औषध भी मृदु देना चाहिए किन्तु ध्यान रहे कि यह

औषधयोजना रोगी के बलाबल को देखकर करना चाहिए अर्थात् स्वल्पबलवाले को तीक्ष्ण व्याधि के होने पर भी तीक्ष्ण औषध जिसे कि वह सहन नहीं कर सकेगा नहीं देना चाहिए । इस प्रकार यहां सर्वत्र व्यभिचरण की कल्पना स्वयं कर लेनी चाहिए ।

वमन-विरेचन में सात्त्व्य द्रव्य नहीं देना चाहिए, अब आचार्य इसका कारण बताते हैं ।

अप्रवृत्त्या मलान् द्रव्यं सात्त्व्यं भूतं हि जीर्यति ।  
वमनं वा विरेकं वा तस्मात्सात्त्व्यं न योजयेत् ॥

सशोधन में सात्त्व्य द्रव्य का निषेध—जो द्रव्य मनुष्य का सात्त्व्यभूत आहाररूपेण अभ्यस्त होता है, वह देने से मलों की प्रवृत्ति नहीं करता किन्तु पच जाता है । इस लिए वमन और विरेचन में सात्त्व्य द्रव्य की योजना नहीं करनी चाहिए ।

विभ्रंशो विपवत्सम्यग्योगो यस्यामृतोपमः ।  
कालेऽवश्यं प्रयोज्यं च यस्माद्यत्नेन तत्पिबेत् ॥

शास्त्रोक्तविधि से ही सशोधन का समर्थन—सशोधन शास्त्रोक्तविधि से ही करना चाहिए । इस लिए कि शास्त्र विधि से विपरीत सशोधन विष के तुल्य होता है और शास्त्र के अनुसार करने से सशोधन का सम्यग्योग अमृत की तरह मनुष्य को जीवन का देने वाला होता है । इतने पर भी कदाचित् व्याधि के भय से काल की उपेक्षा भी करनी पड़ती है अर्थात् जिस काल में व्याधि भयङ्कर हो जाय तो उस काल में भी बड़े यत्न के साथ ( काल का कृत्रिम प्रतीकार करके ) सशोधनौषध का सेवन अवश्य करना चाहिये ।

बुद्धिप्रसादं बलमिन्द्रियाणां

धातुस्थिरत्वं जलनस्य दीप्तिम् ।

चिरायै पाकं वयसं करोति

सशोधनं सम्यगुपास्यमानम् ॥

इति सप्तविंशोऽध्यायः ।

~~~~~

सशोधन का फल—सम्यक् प्रकार से सेवन किया हुआ सशोधन बुद्धि को निर्मल एव तेज करता है, इन्द्रियों को बलवान् करता है, धातुओं को क्षीण नहीं होने देता अपि तु उनमें स्थिरता प्राप्त करता है, जठराग्नि को प्रदीप्त करता है और आयु को दीर्घ करता अर्थात् जल्दी बुढ़ापे को नहीं आने देता है ।

इति श्रीवाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिका-

हिन्दीव्याख्याया वमनविरेचनविधिर्नाम

सप्तविंशोऽध्यायः ॥ २७ ॥

~~~~~

## अथाष्टाविंशोऽध्यायः ।

इसके पूर्व अध्याय में ( वमनविरेचनविधि-नामक अध्याय में ) कफदोष के नाशार्थ वमनविधि बताई गई और इसी प्रकार पित्तदोष के शमनार्थ विरेचनविधि भी बतला दी गई है परन्तु सब दोषों से प्रबल जो वायु है, उसका शमन विषय शेष रह गया है अत आचार्य अब उसकी पूर्ति के लिए इस अध्याय का आरम्भ करते हुए कहते हैं कि—

अथातो बस्तिविधिं नामाध्यायं व्याख्यास्याम ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

बस्तिविधान—अब हम यहाँ से जिसमें बस्तिविधि का वर्णन है, उस बस्तिविधिनामक अध्याय की व्याख्या करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने की है ।

बस्तिरनिलप्रधानेषु ( दोषेषु ) प्रयुज्यते । बस्तिना दीयते बस्ति वा पूर्वमन्वेत्यतो बस्ति । स च सर्वोप-  
क्रमाणा प्रधानतम शीघ्र बृहणादिकारित्वाद्विकृतानि-  
लोच्छेदित्वाच्च ।

बस्ति की अन्वर्थसज्ञा और प्रधानता—जिनमें वायु की प्रधानता रहती है ऐसे दोषों में बस्ति का प्रयोग किया जाता है । बस्ति सज्ञा वस्तुतः अन्वर्थक है अर्थात् बकरा, मेंढा, भैंसा, गाय, हरिण, वराह आदि की बस्ति ( मूत्राधार चर्मपेशी ) द्वारा दी जाती है इसलिए इसका नाम बस्ति है, अथवा देने पर यह पहले बस्ति में पहुँचती है अत इसकी बस्ति सज्ञा नितान्त अन्वर्थक है । विकृत वायुके दोषको नाश करने तथा शीघ्र ही बृहणादि कार्य करने के कारण बस्ति सब चिकित्साओं में प्रधान ही नहीं, किन्तु प्रधानतम चिकित्सा है ।

अनिलो हि दोषाणा नेता स्वतन्त्र सर्वशरीरचेष्टै-  
ककारणम्, पञ्चात्मतया अङ्गप्रत्यङ्गव्यापी, विधाता  
विविधबाह्याध्यात्मिकभावानाम्, सर्गस्थितिप्रलयाना  
हेतुमार्गत्रयजानामपि रोगाणामिति ।

वायु की सर्वत्र प्रधानता—वायु स्वतन्त्र एवं दोषों का नेता है अर्थात् वात, पित्त एवं कफादि दोष-दूष्यों को वायु से ही चालना प्राप्त होती है । कहा भी है कि पित्त, कफ तथा रस-रक्तादि धातु और मल ये सब पङ्कु है । वायु जैसे मेघ को चाहे जहाँ ले जा सकता है, ठीक इसी प्रकार दोषों का यथा-  
यथ संचालन कर के अकेला वायु ही नेतृत्व करता है । इसी लिए यहाँ कहा गया है कि वायु दोषों का नेता है । शारीरिक नानाविध जितनी चेष्टाएँ ( उठना, बैठना, बोलना, हँसना, खाना, पीना आदि ) होती हैं उन सबका वायु ही एक-मात्र कारण है । वायु पञ्चात्मतया अर्थात् प्राण, अपान, समान,

उदान और व्यानरूप से सारे शरीर के अङ्ग ( सिर आदि ) और प्रत्यङ्ग ( नेत्र, कान, अङ्गुलिये आदि ) में व्याप्त रहता है । वायु वृक्ष आदि बाह्य भावों एवं देहस्थ समस्त आध्या-  
त्मिक भावों का विधाता है । इतना ही नहीं, वायु सर्गस्थिति-  
प्रलय ( सृष्टि की उत्पत्ति, स्थिति तथा प्रलय तक ) का हेतु है और इसी प्रकार मार्गत्रय ( अन्तर्मार्ग, बहिर्मार्ग तथा मध्यमार्ग ) से उत्पन्न होनेवाले रोगों का कारण भी वायु है ।

सुखत्वादेव च बस्तिर्बालवृद्धकृशस्थूलक्षीणधात्वि-  
न्द्रियेषु च स्त्रीषु चानिलोपसर्गादप्रजासु कृच्छ्रप्रजासु  
चोपदिश्यते । तथाग्निबलवर्णमेधास्वरायुस्सुखप्रदो  
वयःस्थापन पङ्कगुरुस्तम्भभग्नसकुचितानिलाध्मानशूला-  
रोचकोदावर्तपरिकर्तिकादिषु हित इति ।

बस्ति देने का मुख्य हेतु और उसका फल—बस्तिचिकित्सा सुखदायिनी है । इसीलिए इसका उपयोग बालक, वृद्ध, कृश, स्थूल, धातुक्षीण, इन्द्रियक्षीण एवं वायु के कोप से जो स्त्रियाँ अप्रजा ( सन्ततिहीन ) हैं अथवा कृच्छ्रप्रजा अर्थात् बड़े कष्ट से प्रजा की उत्पत्ति करती हैं, इन सब के लिए बस्ति-चिकित्सा का उपदेश किया जाता है । इनके अतिरिक्त बस्ति-चिकित्सा जठराग्नि, बल, वर्ण, मेधा ( बुद्धि ), स्वर, आयु और सुख की देनेवाली तथा वयःस्थापन करनेवाली ( जल्दी जरावस्था को न आने देनेवाली ) है । इतना ही नहीं, बस्ति-चिकित्सा पङ्क, ऊरुस्तम्भ, भग्न, वायु का अवरोध, अध्मान, शूल, अरोचक, उदावर्त, परिकर्तिका ( विरेचन में व्यापङ्गि-  
शेष, पेट में कतरने की सी पीड़ा ) आदि रोगों में भी हितकारिणी है ।

स तु बस्तिस्त्रिविधः । आस्थापनमनुवासनमुत्तर-  
बस्तिश्च । तत्रास्थापन दोषदूष्याद्यनुसारेण नानाद्रव्य-  
सयोगादिनिर्वृत्तम् । तस्य भेदा, उत्क्लेशन सशोधनं  
सशमन लेखन बृहण वाजीकरण पिच्छाबस्तिर्माधुतै-  
लिकमित्यादयः । माधुतैलिकस्य पर्याया यापनो युक्त-  
रथो दोषहर स्निग्धबस्तिरिति । तेषां नामभिरेव स्वरूपमाख्यातम् । तद्वयः स्थापनादोषस्थापनाद्वास्थापन-  
मित्युच्यते ।

बस्ति के तीन प्रकार और उनके भेद—आस्थापन, अनुवा-  
सन तथा उत्तरबस्ति भेद से बस्ति के तीन प्रकार हैं ।

आस्थापन बस्ति—दोष ( वातादि ) और दूष्य ( रक्तादि ) के अनुसार नाना ओषधियों के संयोग से जो बस्ति दी जाती है उसे आस्थापन बस्ति कहते हैं । उत्क्लेशन, सशोधन, सशमन, लेखन, बृहण, वाजीकरण, पिच्छाबस्ति और माधु-  
तैलिक इत्यादि ये आस्थापन बस्ति के भेद हैं । इन में से माधुतैलिक के पर्याय यापन, युक्तरथ, दोषहर और स्निग्ध ( सिद्ध ) बस्ति हैं । इनके नामसे ही इनके स्वरूपको कहा गया है । जैसे कि नाना द्रव्यों के संयोगादि कारण से जो दोषों का उत्क्लेशन करती ( जो दोषों को अपने स्थान से च्युत या चलि करती ) है उसे उत्क्लेशन बस्ति कहते हैं । जो

१ बस्तिविधिमध्याय । २. बस्तिना-अजादिमूत्राधारेण यतो दीयतेऽतो बस्तिरिति नन्दु । अजाविमहिषादीना बस्तिमित्यष्टाङ्गहृदयम् । आदिशब्देन गोहरिणवराहादयः । बस्ति मूत्राधारचर्मपेशी-  
मिति हेमाद्रि । ३ स प्रत्यङ्गाङ्गव्यापी । ४ पित्त पङ्क कफ पङ्क पङ्कवो मलधातव । वायुना यत्र नीयन्ते तत्र गच्छन्ति मेघवत् ॥ इति ।



बस्ति-सेवन से दोषों का शमन करती है अतः उसे सशमन बस्ति कहा गया है । दोषों को शरीर से बाहर निकाल कर सशोधन करती है अतः उस का नाम सशोधन बस्ति है । जो कफ, मेद आदिको लेखन करती है, अतः वह लेखन बस्ति कहलाती है । जो मनुष्य को बृहण ( पुष्ट ) करती है और जो वाजीकरण करती है अतः इनके बृहण और वाजीकरण बस्ति नाम है । पिच्छासदृश स्वरूप होने से पिच्छाबस्ति नाम है । जिसमें मधु ( शहद ) और तेल प्रधान द्रव्य हैं अतः उसे माधुतैलिक बस्ति कहते हैं । इसी प्रकार माधुतैलिक के यापनादि पर्यायों के स्वरूप को भी जानना चाहिए । अथवा वयःस्थापन और दोषस्थापन करनेवाली होनेसे इसे आस्थापन बस्ति कहते हैं ।

शरीररोहणादोषनिर्हरणादचिन्त्यवीर्यप्रभावतया चो-  
स्मिन्नूहासभवान्निरूह इति ।

निरूहबस्ति—अपने अचिन्त्य वीर्य एवं प्रभाव से जो शरीर में अपूर्व शक्ति पैदा करती है, दोषों का निर्हरण करके शरीर की वृद्धि करती है, इसके अचिन्त्य वीर्य प्रभाव के कारण ऊहापोह भी असंभव होता है, इसी लिए इसका निरूह नाम है ।

अनुवासन यथाहौषधसिद्ध स्नेहनार्थे स्नेह ।  
स्नेहविधौ स चतुर्धाभिहित । तस्य भेदो मात्राबस्ति  
स पेयस्नेहह्रस्वमात्रातुल्यः सेव्यः सदा च माधुतैलिक  
वद्वालवृद्धाध्वभारयानव्यायामचिन्तास्त्रीनित्यस्त्रीनृपेश्वर-  
सुकुमारदुर्बलानिलभग्नल्पाग्निभिर्निष्परिहारतया सुखो  
बल्यो वर्ण्यः सृष्टमलो दोषघ्नश्च । तथापि तौ  
नाजीर्णं योज्यौ न च दिवास्वप्नस्तयोः सेव्यौ । यतश्चा-  
सावनुवसन्नपि न दूष्यत्यनुवासरमपिवा दीयत इत्यनु-  
वासनम् ।

अनुवासन बस्ति—जिसमें दोष तथा व्याधि के अनुसार ओषधियों से सिद्ध किया हुआ स्नेह दिया जाता है, उसे अनुवासन बस्ति कहते हैं । इसमें जिस स्नेह के द्वारा स्नेहन होता है, वह स्नेह स्नेहविधि में घृतादिभेद से चार प्रकार का बताया हुआ है । इसी का भेद मात्राबस्ति है । इस मात्रा-बस्ति में पेय स्नेह की ह्रस्व मात्रा के तुल्य स्नेह की मात्रा रहती है और यह माधुतैलिक बस्ति की तरह सदा बालक, वृद्ध, मार्ग के चलने-भार के उठाने-सवारी के करने-व्यायाम के करने से थके हुए, चिन्ताग्रस्त, नित्य स्त्रीसेवी, स्त्री, राजा, ऐश्वर्यवान्, सुकुमार, दुर्बल, वातरोगी, भग्नरोगी और अल्पाग्नि इन सबके रोगों का हरण करता है । इस लिए, तथा यह मात्राबस्ति सुखदायक, बलप्रद, वर्ण को सुन्दर बनाकर बढ़ानेवाली, मलों को शरीर से बाहर करनेवाली एवं वातादि दोषों का नाश करनेवाली होने से सेवन करने योग्य है । इस प्रकार गुणवाली है तथापि अनुवासन बस्ति और मात्रा-बस्ति इन दोनों का सेवन अजीर्ण में तथा दिवास्वप्न ( दिन में सोने की अवस्था ) में नहीं करना चाहिए । यह अनुवसन्नपि ( बासी रहने पर भी ) दूषित नहीं होती है

और अनुवासर अर्थात् जो प्रतिदिन दी जा सकती है । इसी लिए इसका नाम अनुवासन बस्ति है ।

उत्तरबस्तिरपि स्नेहनेऽनुवासनवच्छोधने निरूह-  
वदपि च केचिदाहुः । स निरूहादुत्तरमुत्तरेण वा  
मार्गेण दीयत इत्युत्तरबस्ति । तत्रास्थाप्या गुल्मप्लीहा-  
नाहशूलशुद्धातीसारजीर्णज्वरप्रतिश्यायाढ्यरोगहृदयकु-  
क्षिपार्श्वग्रहपक्षाभितापपार्श्वयोनिशूलाङ्गसुप्तिशोषकम्प-  
गौरवातिलाघवान्त्रकूजवातविण्मूत्रशुकसङ्गाशमरीशर्क-  
रावृद्धिशुक्रार्तवस्तन्यनाशरजःक्षयोन्माददोषकृमिकोष्ठ-  
विषमाग्निसशब्दाल्पाल्पोग्रगन्धोत्थानादयो दोषभेदी-  
योक्ताश्च वातव्याधयः । विशेषेणैते हि पर बस्तिना  
नाशमुपयान्ति मूलच्छेदेन वृत्तवत् ।

उत्तरबस्ति—स्नेहन करने में पूर्वोक्त अनुवासन बस्ति की तरह ही उत्तरबस्ति है और कुछ लोगों का कहना है कि केवल पूर्वोक्त अनुवासन बस्ति की तरह ही नहीं, किन्तु सशोधन में निरूह बस्ति की तरह भी उत्तरबस्ति है । निरूह के उत्तर ( पश्चात् ) दी जाती है, इस लिए तथा जो उत्तर मार्ग से दी जाती है अतः इसका अन्वर्थक नाम उत्तर बस्ति है ।

उत्तरबस्ति में आस्थाप्य रोग—गुल्म, प्लीहा, आनाह, शूल, शुद्धातीसार ( आमातिसार एवं रक्तातिसार के अतिरिक्त अतीसार ), जीर्णज्वर, प्रतिश्याय, आढ्यरोग ( ऊरुस्तम्भ ), हृदयग्रह—कुक्षिग्रह और पार्श्वग्रह अर्थात् हृदय कुक्षि पार्श्व का जकड़ जाना, पर्वस्थान में सन्ताप, पार्श्वशूल, योनिशूल, अङ्गसुप्ति ( स्पर्श के ज्ञान का न होना ), शोष, कम्प, गौरव ( जड़ता ) या गौरवातिलाघव ( वायु के कारण गौरव में अति लघुत्व प्राप्त होना ), अन्त्रकूजन, वातविण्मूत्रशुकसङ्ग ( अपान वायु का रुकना, मलावरोध, मूत्र का रुकना, वीर्य का अवरोध ), अशमरी ( पथरी ), शर्करा, अण्डवृद्धि, शुक्र नाश, स्त्रियों के आर्तव का नष्ट होना, स्तन्यनाश ( स्त्रियों के स्तन्य ( दुग्ध ) का नाश ), रजःक्षय, उन्माद, क्रिमिकोष्ठ, विषमाग्नि, थोड़े थोड़े उग्र गन्धयुक्त वात का उत्थान आदि तथा दोषभेदीय अध्याय में वर्णित वातव्याधिये इन सबका आस्थापन ( नियोजन ) उत्तरबस्ति में करना चाहिए अर्थात् इन समस्त वातप्रधान व्याधियों के लिए उत्तरबस्ति की योजना करनी चाहिए क्योंकि इन समस्त व्याधियों का नाश बस्ति द्वारा इस प्रकार होता है जैसे कि मूल ( जड़ ) के काट देने से वृक्ष का नाश हो जाता है ।

अनास्थाप्यास्त्वतिस्निग्धोत्तिष्ठदोषक्षतोरस्कातिकृ-  
शा निरन्त्रा कृतवमनविरेकनस्यप्रसक्तच्छर्दिनिष्ठीवि-  
काकासश्वासहिर्ध्माशोबद्धिद्रवदोदराध्मानालसकवि-  
सूचिकामातीसारारोचकाल्पाग्निगुदशोफकुष्ठमदमेहात्ता

गर्भिणी चाप्रवृत्ताष्टममासा । तत्रातिस्निग्धोत्किष्ट-  
दोषयोर्दोषानुत्क्रेश्योदर मूर्च्छां श्वथु वा निरूहो जन-  
येत् । क्षतोरस्कस्यातिक्रशस्य च क्षोभव्यापन्नशरीरमाशु  
पीडयेत् । निरन्नस्य वक्ष्यते । कृतवमनविरेकयोस्तु  
रिक्त देह क्षत चार इव दहेत् । स्नेहवस्तिस्तु सद्योऽ-  
ग्निमवसाद्य श्लेष्मामयाय स्यात् । कृतनस्यस्यास्य विभ्रश  
विवृतोर्ध्वस्रोतस्तया कुर्यात् अनुवासन तु दोषोत्क्रेश-  
नम् । प्रसक्तच्छर्द्यादीना वायुनिरूहमूर्ध्व नयेत् । अर्श  
सस्यावृतमार्गत्यादनागच्छन्वस्ति प्राणान्द्विहस्यात् । स्नेह  
पुनरर्शस्यभिष्यन्द्याध्मानाय स्यात् । बद्धोदराद्याध्मा-  
ताना भृशतरमाध्मानान्मृत्यु । अलसकार्तादीना चाम-  
दोषात् । अरोचकार्तादीना यथास्वमामयवृद्धि ।  
गर्भिण्या पूर्वोक्तो दोष ।

अनास्थाप्य—जो अतिस्निग्ध (अति स्नेहपान किया हुआ) हो, जिसके दोष उत्किष्ट हों, जो उर क्षतरोगी हो, जो निराहार न हो, जिसको वमन-विरेचन कराया गया हो, जिसे नस्य दिया गया हो, जिसे वमन होता हो, जिसको थूकनी हो रही हो, जिसको खासी, श्वास, हिचकी, बवासीर, छिद्रोदर (क्षतोदर), बद्धोदर (बद्धगुदोदर), दकोदर (जलोदर), आध्मान, अलसक, विसूचिका, आमालिसारी, अरोचक, अल्पाग्नि, गुदशोथ, कुष्ठ और मधुमेह से पीडित हो, जिसको आठवाँ महीना न लगा हो ऐसी गर्भिणी, इन सबके लिए वस्ति की योजना न करे क्योंकि अतिस्निग्ध तथा जिसके दोष उत्किष्ट है, इन दोनों को दिया हुआ निरूह वस्ति दोषों का उत्क्रेशन करके उदर, मूर्च्छा और शोथ (सूजन) को उत्पन्न करेगा । उर क्षत तथा अतिक्रश रोगी को दिया हुआ वस्ति क्षोभ को अर्थात् प्रकोप को प्राप्त होकर शीघ्र ही शरीर के लिये पीडाकारक होगा । निरन्न (खाली पेट) दिया हुआ वस्ति जो दोष करता है वह इसी अध्याय के 'निरूहश्च समीरश्च' आदि श्लोक द्वारा आगे कहेंगे । वमन-विरेचन कराए हुए को वस्ति देने से जैसे क्षत (घाव) को चार जलाता है उसी प्रकार वह वस्ति निरन्न के देह को जलावेगा तथा वमन-विरेचनवाले को दिया हुआ स्नेहवस्ति शीघ्र ही अग्निमान्द्य करके कफ रोगों को पैदा करनेवाला होगा । साराश, जिनको आस्थापन वस्ति दी जाय उन्हींको अनुवासन वस्ति दी जाय जैसे कि आगे कहेंगे । जैसे ऊपर कहा गया है, ठीक उसी प्रकार नस्य कर्म किए हुए व्यक्ति को दिया हुआ आस्थापन वस्ति मुख का विभ्रश करेगा । इस लिए कि वह ऊर्ध्व स्रोतों में जाता और फैलता है । इसी को दिया हुआ अनुवासन वस्ति दोषों का उत्क्लेशन करेगा । प्रसक्त वमन आदि (वमन, निष्ठीवन, कास, श्वास, हिचकी आदि) में दिया हुआ निरूह और अनुवासन वस्ति को वायु ऊपर की ओर ले जायगा । अर्शरोग (बवासीर) में दिया हुआ वस्ति अर्शके कारण मार्ग बन्द रहने से वस्ति न लगकर या विपरीत होकर प्राणों को हरण करनेवाला होगा । इतना ही नहीं, वह स्नेह अर्श में अभिष्यन्द पैदा करके आध्मान (पेट फूलना) को करनेवाला होगा । बद्धोदर से आध्मान तक

अर्थात् बद्धगुदोदर, क्षतोदर, जलोदर और आध्मान रोगी को दिया हुआ वस्ति अधिकाधिक आध्मान को करके मृत्यु को देनेवाला होगा । अलसक, विसूचिका तथा आमालिसारी को दिया हुआ वस्ति और भी आम की अधिक वृद्धि करने वाला होगा । अरोचक, अल्पाग्नि, गुदशोथ, कुष्ठ तथा मधुमेह के रोगियों को वस्ति देने से वह वह रोग जिनमें वस्ति-प्रयोग किया जायगा अधिकाधिक बढ़ेगा । गर्भिणी को दिया हुआ वस्ति पूर्वोक्त (पहले कहे हुए वमन प्रकरण में के) आमगर्भभ्रश (कच्चे गर्भ का पतन) आदि दोष होंगे । भावार्थ यह कि उपर्युक्त रोगियों को वस्ति का देना हानिकारक है अतः इन्हे वस्ति न दी जाय ।

य एवास्थाप्यास्त एवानुवास्या । रूक्षातिदीप्ताग्रय केवलानिलातार्श्व विशेषेण । ते हि परमनुवासनेनाप्या-  
व्यन्ते मूलसेकेन वृत्तवत् । य एवानास्थाप्यास्त एवा-  
ननुवास्या । तथा निरन्नपाण्डुरोगकामलाप्रमेहप्रति-  
श्यायप्लीहकफोदराद्यवातवर्चोभेदात्तपीतविषगरपित्त-  
कफाभिष्यन्दगुरुकोष्ठातिस्थूलश्लीपदगलगण्डापचीकृ-  
मिणकोष्ठा । तत्रातिस्निग्धादीना यथास्वमुक्ता पृथ-  
ग्दोषा ।

आस्थापन और अनुवासनमें अभेद—जो पहले गुल्म, प्लीह, आनाह, शूलदि रोग आस्थापनके योग्य कहे गए हैं वे ही अनु-  
वासन के योग्य समझने चाहिए किन्तु इनमें रूक्ष, अतिदीप्ताग्नि एवं केवल वायु से पीडित हैं वे विशेष करके अनुवासन के योग्य है । इस लिए कि ये रूक्ष, अतिदीप्ताग्नि एवं वायु से पीडित अनुवासन से भलीभांति ऐसे दृष्टपुष्ट हो जाते हैं, जैसे कि मूल में जल के सींचने से वृक्ष हरा भरा हो जाता है । इसी प्रकार जिनके लिए आस्थापन वस्ति का विधान नहीं है उनके लिए अनुवासन भी नहीं देना चाहिए अर्थात् अति-  
स्निग्ध, उत्किष्टदोष, उर क्षतादि जिन रोगों के लिए आस्था-  
पनवर्जित है उनके लिए अनुवासन भी वर्जित है किन्तु विशेष करके निरन्न (खाली पेट), पाण्डुरोग, कामला, प्रमेह, प्रति-  
श्याय, प्लीह, कफोदर, ऊरुस्तम्भ, वर्चोभेद (जिसका मल फूटा हुआ पतला है), जिसने विष पी लिया है, जिसने विषाक्त कृत्रिम विष पी लिया है, जिसको पित्ताभिष्यन्द या कफ का अभिष्यन्द हुआ है, जिसका कोठा भारी है, जो अति स्थूल है, जो श्लीपद, गलगण्ड, अपची तथा कृमिकोष्ठ-रोग से पीडित है उसे अनुवासन वस्ति नहीं देना चाहिए । आस्थापन देने से अतिस्निग्धादिको जिन जिन दोषों का होना पहले बताया गया है, प्रत्येक रोग के अनुसार वे ही दोष अनुवासन देने में भी समझ लेने चाहिए ।

अपि च—

अभुक्ते रिक्तकोष्ठस्य प्रयुक्तमनुवासनम् ।  
सरदूरगसूक्ष्मत्वे क्षिप्रमूर्ध्व प्रपद्यते ॥  
तेन वायोर्जयो न स्याद्वातधामन्यतिष्ठता ।

कायागनेराशु नाशश्च विशेषादनिवर्तिना ॥  
 स्नेह सद्योऽशिताहाररुद्धे त्वामाशयेऽनिलम् ।  
 पक्वस्थ हन्ति पक्वस्थश्च्यवते चान्नपाकत ॥  
 निरूहश्च समीरश्च तीक्ष्णवेगावुभावपि ।  
 तावन्न मूर्च्छितौ तीक्ष्णावधोऽन्नेन सहागतौ ॥  
 ऊर्ध्वं वा शकृता सार्द्धं सस्थितौ क्रोष्ठ एव वा ।  
 समलाहारविष्टब्धौ हरेतामाशु जीवितम् ॥  
 भुक्त एवानुवास्योऽस्मान्न निरूहोऽत्र भुक्तवान् ।  
 पाण्डुरोगार्तादीना दोषानुत्क्रेश्य स्नेहवस्तिरुदर  
 जनयेत् । प्रतिशयायादिवता भूय एव दोष वर्धयेत् ।

आस्थापनविधि का अनुवासन में अपवाद—यद्यपि पहले  
 निरन्न को भी अनास्थाप्य बताया है अर्थात् खाली पेट (निरन्न)  
 को निरूहवस्ति नहीं देने का विधान किया है परन्तु अनुवा  
 सन में इसका अपवाद वर्णन करके बताया है कि निरन्न को  
 अनुवासन नहीं देना चाहिए किन्तु निरूहवस्ति देना चाहिए ।  
 भावार्थ यह है कि अनुवासन भोजन किए हुए को देना चाहिए  
 और निरूह निरन्न को देना चाहिए । इसका समर्थन आचार्य  
 इस प्रकार करते हैं कि—

अभुक्त (निरन्न) का कोठा (पेट) खाली रहने से उसको  
 दिया हुआ अनुवासन (स्नेह) अपने सरत्व, दूरगत्व और  
 सूक्ष्मत्व के कारण शीघ्र ऊर्ध्व अर्थात् ऊपर की ओर पूर्वकाय में  
 चला जाता है । उस ऊपर की ओर जानेवाले अनुवासन  
 स्नेह के इस प्रकार पकाशय में न पहुँचने या ठहरने से वायु  
 को जीतना नहीं होगा और उस अनुवासन के अर्थात् स्नेह के  
 बहा न पडने से विशेषतः शरीर के जठराग्नि का शीघ्र ही नाश  
 होगा । इस लिए भोजन किए हुए को ही अनुवासन देना  
 चाहिए क्यों कि सद्य किए हुए आहार से आमाशय के अव-  
 रुद्ध हो जाने से पकाशय में स्थित अनुवासन स्नेह पकाशय में  
 रहने वाले वायु का नाश करेगा तथा अन्नपाक होने से वह  
 पकाशयस्थ स्नेह चुहने लगेगा और स्नेह के चुहने से अग्नि  
 का नाश न होकर वह प्रदीप्त होगी । इस लिए भी भोजन  
 किए हुए को ही अनुवासन देना चाहिए । विपरीत इसके यदि  
 भोजन किए प्राणी को निरूहवस्ति दिया जायगा तो फल भी  
 विपरीत होगा । इस लिए कि निरूह और वायु इन दोनों के  
 तीक्ष्ण वेगवाले होने से जब तक इनका शमन न होगा तब  
 तक ये दोनों तीक्ष्ण स्वभाववाले निरूह और वायु अन्न के  
 साथ अधोभाग की ओर बड़े तीक्ष्ण वेग से गुदा से बाहर  
 निकलेगे अथवा बड़े तीक्ष्ण वेग से पुरीष (विष्टा) के साथ  
 ऊपर की ओर आते हुए मुख से बाहर निकलेगे अथवा मल  
 और आहार के साथ कोष्ठ में रहते हुए विष्टब्धता (पेट फूलना)  
 को प्राप्त हुए शीघ्र ही प्राणों का हरण करेंगे अर्थात् मनुष्य को  
 मार डालने में विलम्ब नहीं करेंगे । इसलिये भोजन किये हुए  
 प्राणी को ही अनुवासन देना चाहिए अपि तु भोजन किए हुए  
 को निरूह नहीं देना चाहिए ।

पाण्डुरोगार्तादि (पाण्डु रोग, कामला और प्रमेहरोगी)  
 को भी अनुवासन नहीं देना चाहिए क्यों कि इनको दिया

१ वर्तनात् २ भुक्तवाननुवास्योऽस्मान्न । ३ निरूहस्तु ।

हुआ अनुवासन दोषों का उत्क्लेशन करके उदर रोग को उत्पन्न  
 करेगा और प्रतिशयायादि (प्रतिशयाय, प्लीह, कफोदर, ऊरु  
 स्तम्भ, वचोभेद, विष, गर, पित्ताभिष्यन्द, कफाभिष्यन्द, गुरु  
 कोष्ठ, अतिस्त्रूल, श्लीपद, गलगण्ड, अपची तथा क्रिमिकोष्ठार्त )  
 को दिया हुआ अनुवासन बस्ति पुनरपि दोषों की अधिक वृद्धि  
 करेगा ।

तयोस्तु नेत्र सुवर्णादिधातुमणिशङ्खशृङ्गदन्तास्थिवे-  
 गुनलखदिरकदरतिनिशतिन्दुकादिदारुसारमयमृद्वक  
 केश गोपुच्छाकृति गुटिकामुखमूनवर्षवाषिकसप्त-  
 द्वादशषोडशवर्षाणां विशतिप्रभृतिषु च क्रमात्पञ्चषट्-  
 सप्ताष्टनवद्वादशाङ्गुलप्रमाण, मूलेऽग्रे चातुराङ्गुलकनि-  
 ष्टिकापरिणाहमर्द्धाङ्गुलात्प्रभृत्यर्द्धाङ्गुलप्रवृद्ध त्र्यङ्गुल-  
 पर्यन्तप्रवेशमूलच्छिद्र, वनमुद्गरमाषकलायकृन्नाकला-  
 यकर्कण्ठु वा ह्यग्रच्छिद्र, मूलच्छिद्रप्रमाणमङ्गुलै-  
 रग्रे यथास्व सन्निविष्टकर्णिक, कर्णिकान्त प्रतिबद्धसूत्रा-  
 न्तर्गृहीताग्रपिधानघनचैलवर्ति, मूले व्यङ्गुलान्तराले  
 कर्णिकाद्वय कारयेत् । वर्षान्तरेषु च वयोबलशरीराण्य-  
 वेद्य नेत्रप्रमाणमुत्कर्षयेत् ।

वस्तिवन्ननिर्माणविधि—उपर्युक्त निरूह एव अनुवासन  
 बस्ति इन दोनों के लिए यन्त्र का नेत्र अर्थात् नली स्वर्णादि  
 (सुवर्ण, रजत, पीतल, लोह, कासा, शीशा, कथीर इनमें से  
 किसी भी) धातु की या मणि, शङ्ख, सौंग, दांत-अस्थि  
 (हस्तिदन्तादि), बास, नल (नरसल), खैर, कदर,  
 तिनिश, तिन्दुक आदि (शीशम आदि किसी) वृक्ष के दारु-  
 सारमय (पके काष्ठ) की बनी हुई, सरल, चिकनी, गाय की  
 पूँछ के आकारवाली तथा जिसका प्रवेशमुख गुटिका के  
 आकारवाला गोल और चिकना हो जो कि गुद-द्वार में न  
 चुभ सके ऐसी बनी हुई होनी चाहिए तथा इसकी लम्बाई  
 ऊनवर्ष, वर्ष, सप्त, द्वादश, षोडश तथा विशति वर्ष अवस्था के  
 प्रमाण से क्रम से पाँच, छ, सात, आठ, नव और बारह अङ्गुल  
 की चाहिए अर्थात् एक साल के भीतर की अवस्थावाले के  
 लिए पाँच अङ्गुल लम्बी और एक वर्ष की अवस्थावाले के  
 लिए छ अङ्गुल, सात वर्ष तक की अवस्थावाले के लिए सात  
 अङ्गुल, आठ से बारह वर्ष की अवस्था तक के लिए आठ  
 अङ्गुल, तेरह से सोलह वर्ष तक वयवाले के लिए नव अङ्गुल  
 तथा सतरह से बीस वर्ष तक की अवस्थावाले के लिए बारह  
 अङ्गुल लम्बी नली होनी चाहिए । इस नली के मूल एव  
 अग्रभाग (निचले तथा ऊपर वाले भाग) की मोटाई रोगी  
 के अङ्गुष्ठ तथा कनिष्ठिका अङ्गुली के बराबर क्रम से होनी  
 चाहिए । आधे अङ्गुल से लेकर आधा आधा अङ्गुल बढ़ा कर  
 तीन अङ्गुल तक अवस्थानुसार बस्ति के प्रवेश-मूल-छिद्र को  
 बनाना चाहिए अर्थात् एक वर्ष के भीतर की अवस्थावाले के  
 लिए प्रवेश-मूल-छिद्र का प्रमाण आधा अङ्गुल, एक वर्षवाले

१ एकेनादिशब्देन प्रमेहान्तानां ग्रहणम् । अन्येन क्रिमिको  
 ष्ठान्तानामितोन्दु । २ अर्द्धाङ्गुलप्रवृद्ध्यङ्गुल । ३ वनमुद्गरासुदामाष ।  
 ४ कलाय कर्कण्ठु वा । ५ प्रमाणाङ्गुलैरग्रे ।

के लिए एक अङ्गुल, सात वर्षवाले के लिये डेढ़ अङ्गुल, बारह वर्ष के लिए दो अङ्गुल, सोलह साल की अवस्था के लिए ढाई अङ्गुल और बीस वर्ष की आयु वाले के लिए तीन अङ्गुल प्रमाण प्रवेश-मूल-छिद्र का चाहिए। यह सब प्रमाण रोगी के अङ्गुल मान से ही जानना चाहिए। गोपुच्छाकार कहने से इस नली का अग्रभाग कनिष्ठिका अङ्गुली के समान मोटा बताया गया है। इस अग्रभाग के आगे गुदा में सुख से प्रविष्ट हो सके ऐसा गुटिका के समान गोल और चिकना मुख बनाना चाहिए। इसके बीच में तैल-काथादि औषध प्रविष्ट करने के लिए वनमुद्ग (मोठ), मूँग, उडद, मटर, भिगाए हुए फूले मटर या जगली छोटे बेर के समान छिद्र बनाना चाहिए। यह छिद्र पूर्वोक्त वय के अनुसार क्रम से बनाना चाहिए जैसा कि एक वर्ष के भीतर की अवस्थावाले बालक के लिए वनमुद्ग (मोठ) के समान, एक वर्ष की अवस्थावालों के लिए मूँग के समान, सात वर्ष की अवस्थावालों के लिए उडद के समान, बारह वर्ष की अवस्था में मटर के समान, सोलह वर्ष की अवस्था में भिगोने पर फूले हुए मटर के समान और बीस वर्ष की अवस्था में छोटे जगली बेर के समान छिद्र बनाना चाहिए। इस कही हुई अवस्था के अनुसार रोगी के तीन अङ्गुल (सुश्रुत के मतानुसार साढ़े तीन अङ्गुल) अन्तर से प्रवेश-छिद्र के पहले सचिकण किनारेवाली कर्णिका बनानी चाहिए। यह कर्णिका इसलिए है कि कर्णिका के आगे की तीन-साढ़े तीन अङ्गुल नली ही गुद द्वार में जा सके, इससे अधिक न जा सके। इस कर्णिका के अन्त में बस्ति की नली से, नली का अग्रभाग चर्म, रबर आदि की बनी हुई बस्ति के भीतर प्रविष्ट करके इस सन्धि को जाड़े कपड़े से ढककर खूब कसकर सूत से बाँध देवे। मूल से दो अङ्गुल के अन्तर पर और दो कर्णिका बनावे। रोगी की अवस्था जितने वर्ष की हो उसके अनुसार वय, बल, शरीरादि का भलीभाँति निरीक्षण करके बस्तिनेत्र (बस्ति की नली) के प्रमाण को बढ़ावे।

विशेष वक्तव्य—यहाँ यन्त्र का नाम जो 'बस्तिनेत्र' कहा है, वह सार्थक है अर्थात् जो स्नेह-कल्कादि को अपान के प्रति या अपान में ले जाता है उसे नेत्र (नेता) कहते हैं। प्रवेशमूल-छिद्र अर्थात् गुदा में जानेवाली नली का प्रमाण यद्यपि यहाँ तीन अङ्गुल कहा है परन्तु रोगी के अङ्गुलों से वह साढ़े तीन अङ्गुल ही अधिक उचित प्रतीत होता है क्योंकि गुदान्तर्गत तीन वलियों का प्रमाण भी साढ़े तीन अङ्गुल का ही है।

ततोऽजाविवराहहरिणगोमहिषान्यतमज स्नेहमुद्रं विमृदित विगतच्छिद्रशिराग्रन्थिस्कन्ध नातिवर्तुल मृदु दृढ कषायरक्त मुखसस्थाप्यौषधप्रमाण न्युब्ज विवृतानन विवेश्य बस्ति कर्णिकयोर्द्वेन सूत्रेण घन सम च बद्ध्वा परिवर्त्य पुनश्चान्यद्वस्तिमुखबन्धनार्थं सूत्रमुपधायानु-गुप्त निधापयेत् ।

इसके अनन्तर अर्थात् स्वर्णादि धातुओं में से किसी धातु की या सचिकण काष्ठ आदि की बस्तिनलिका बन जाने पर बकरी, भेड़, शूकर, हरिण, गाय तथा भैंस इनमें से किसी एक की सूत्राधार चर्ममय बस्ति जो कि बारम्बार तेल और मूँगों से मल कर चिकनी की हुई हो, जिसमें कहीं छिद्र न हो, जिसमें सिरा, ग्रन्थि और स्कन्ध न हो, जो अतिगोल न हो, जो नरम, दृढ और हरीतकी-कषाय द्वारा धोने पर रक्तवर्ण हो गई हो, जिसमें औषधमात्रा सुख से समा सके, उसको नली के मूल में न्युब्ज (औधी) इस प्रकार प्रवेश करे कि उसका चौड़ा मुँह ऊपर को खुला रहे और तब मुँह नली से बँध सके। प्रविष्ट करके उसे कर्णिकाओं में सम (ऊँचीनीची न हो इस प्रकार) खूब मजबूत बाँधकर, पुनः सीधी करके बस्ति के मुख को बाधने के लिए अन्य जगह पर सूत को बाधकर फिर सुरक्षित जगह में रखे।

बस्त्यभावे प्लवनीजगलाङ्कपादमधूच्छिष्टोपदिग्ध-घनसूक्ष्मतान्तवान्यतम निवेशयेत् ।

बस्ति के अभाव में—यदि उपर्युक्त बकरी, भेड़, शूकर आदि की बस्ति (सूत्राधारचर्मपेशी) न मिले तो प्लवनी (जलचर पक्षी विशेष), छाग (बकरा), अङ्कपाद (विपाटित मेषकृत्ति-पाद) के सूक्ष्म चर्म की बनावे या मोमजामा कपड़े की बनाकर बस्तिनेत्र के साथ नियोजित कर दृढ बाधे। इस गद्य में इन्दु तथा अरुणदत्त की व्याख्या कुछ सन्दिग्ध प्रतीत होती है। सुश्रुत तथा हेमाद्रिकृत व्याख्यानुसार भावार्थ यह है कि बस्ति के अभाव में प्लवनी नामक जलचर के चर्म, बकरे के चर्म, भेड़ के चर्म या पादचर्म, सूत्र के बने सूक्ष्म वस्त्र का मोमजामा बना कर इनमें से किसी एक से बस्ति की योजना करे।

आस्थापनमात्रा तु प्रथमे वर्षे प्रकुञ्च । ततः पर प्रतिवर्ष प्रकुञ्चमभिवर्धयेदाषट्प्रसृतास्ततश्चोर्ध्वं प्रसृता-भिवृद्धिः । प्राप्तानतीताष्टादश सप्ततेस्तु द्वादशप्रसृता पर चातो दशैव । अन्ये पुनर्द्वादशप्रसृतस्याप्यष्टावि-च्छन्ति । यथास्वमास्थापनमात्रा पादहीनामधुतैलिके प्रयोज्या । अनुवासने त्वेवमेवास्थापनस्य पाद इति ।

आस्थापन आदि बस्ति की मात्रा—आस्थापन (निरूह) बस्ति की कषायस्नेहसहित मात्रा प्रथम वर्ष में एक प्रकुञ्च (पल) की और इसके अनन्तर प्रतिवर्ष एक एक पल मात्रा बढ़ावे जब तक छः प्रसृत अर्थात् बारह पल हो जावे। सारांश यह है कि प्रथम वर्ष एक पल, द्वितीय वर्ष दो पल तथा तृतीय वर्ष में तीन पल, इस प्रकार बारहवें वर्ष तक एक एक पल की वृद्धि मात्रा में करे। इस प्रकार बारहवें वर्ष में प्रसृत या बारह पल की मात्रा निरूहबस्ति में होगी। इसके ऊपर अर्थात् तेरहवें वर्ष से लेकर अट्ठारहवें वर्ष तक एक एक प्रसृति (दो दो पल) मात्रा बढ़ावे। इस प्रकार १८वें वर्ष में निरूह मात्रा १२ प्रसृति या २४ पल के बराबर होगी। इस अट्ठारहवें

१ अर्धतृतीयाङ्गुलसन्निविष्टकर्णिकानीति । २ 'नीयते प्राप्यते स्नेहकल्काद्यपानमिति नेत्रम्' इत्यर्थः । ३ मृदु स्नेहविमर्दितमिति सुश्रुतसमतपाठः ।

१ च्छागलाङ्क । २ प्लवनी जलचरो विहङ्गविशेषः । ३ अङ्कपादो विपाटितमेषकृत्तिपाद इति दुः । अङ्कपादश्चरणायवयवविशेष इत्यर्थः । अङ्कपाद — ऊरुचर्म पादचर्म वेति हेमाद्रिः ।



वर्ष से लेकर सत्तर (७०) वर्ष की अवस्था तक मात्रा का प्रमाण बारह प्रसृत किवा २४ पल समझना चाहिए और सत्तर वर्ष के आगे मात्रा का प्रमाण दस प्रसृति अर्थात् २० पल ही समझना चाहिए। कई आचार्य १२ प्रसृति की जगह ८ प्रसृति ही मात्रा का प्रमाण मानते हैं। साराश, वे २४ पल की जगह १६ पल की मात्रा ही मानते हैं।

भिन्न भिन्न अवस्था के अनुसार आस्थापन या निरुहमात्रा का प्रमाण जितना बताया गया है उससे चौथाई कम मात्रा माधुतैलिक वस्ति में देनी चाहिए। उदाहरणार्थ आस्थापन वस्ति की मात्रा चार पल हो तो माधुतैलिक में वही पादहीन (चतुर्थांशहीन) अर्थात् तीन पल देनी चाहिए। इसी प्रकार आस्थापन मात्रा १० पल हो तो माधुतैलिक मात्रा ७½ पल देनी चाहिए।

इसी प्रकार जिस अवस्था में आस्थापनमात्रा का प्रमाण जितना हो उससे चौथाई प्रमाण अनुवासन में स्नेहमात्रा का चाहिए। उदाहरणार्थ आस्थापनमात्रा का प्रमाण ४ पल हो तो अनुवासन में एक पल और आस्थापनमात्रा एक पल की हो तो अनुवासन में स्नेहमात्रा एक कर्ष की देनी चाहिए। इस प्रकार सर्वत्र विचार करके आस्थापन, माधुतैलिक एवं अनुवासन वस्ति में मात्रा की योजना करनी चाहिए।

अथास्थापनीयमातुर स्नेहस्वेदोपपन्न कृतवमन-विरेकमासेवितपेयादिसर्गक्रममुपजातबलमनुवासनार्ह पूर्वमेवानुवासयेत्। शीतवसन्तयोर्दिवा अन्यथा रात्राववेद्य वा दोषादीन्। अन्यथा हि स्नेहोक्तमयप्रादुर्भावः। धान्वन्तरीया पुनराहुः।—

न रात्रौ प्रणयेद्वस्ति स्नेहोक्तेः शो हि रात्रिज ।  
स्नेहवीर्ययुत कुर्यादध्मान गौरव ज्वरम् ॥  
अहि स्थापनस्थिते दोषे बह्वौ चान्नरसान्विते ।  
स्फुटस्रोतोमुख देह स्नेहो यत्परिसर्पति ॥  
अल्पपित्तकफ रुक्ष भृश वातरुजादितम् ।  
भुक्त जीर्णाशन काम रात्रावप्यनुवासयेत् ॥

आस्थापन की विधि—जिसको स्नेहन-स्वेदन कराया गया हो, जिसको वमन-विरेचन दे दिया गया हो और फिर जिसने पेयादिमसर्गक्रम का सेवन कर लिया हो और जिसमें बल की प्राप्ति हो गई हो, जिसके लिए अनुवासन की आवश्यकता हो तो उसे पहले अनुवासन देवे। यहा 'अनुवासन की आवश्यकता हो तो अनुवासन दे' इसका भाव यह है कि दोष और व्याधि की अपेक्षा यदि बिना अनुवासन के भी आस्थापन करना चाहे तो कर सकते हैं। आस्थापन या निरुह-वस्ति देना हो तो पहले अनुवासन दे और शीत तथा वसन्त ऋतु हो तो दिन में और अन्य ऋतुओं में रात्रि में अनुवासन दे अथवा दोष, दूष्य, और व्याधि के अनुसार दिन में या रात्रि में अनुवासन दें। अन्यथा अर्थात् शीत-वसन्त में रात्रि में तथा ग्रीष्म आदि

अन्य ऋतुओं में दिन में अनुवासन देने से स्नेहपानविधि में जिन व्याधियों का होना बताया गया है, उन्हीं व्याधियोंके उत्पन्न होने का सम्भव होगा।

वस्तिकर्म में धान्वन्तर सप्रदायका मत—धान्वन्तरियों का कहना है कि किसी भी प्रकार की वस्ति रात में नहीं देनी चाहिए, अपि तु दिन में ही देनी चाहिए। रात्रि में वस्तिकर्म करने से स्नेह या दोषों का उत्क्लेशन होकर तथा रात्रि में स्नेह बलवान् होकर आध्मान, जड़ता और ज्वर को करता है। किन्तु दिन में सब दोष अपने स्थान में रहने से, अग्नि के अन्नरस से युक्त रहने से तथा स्रोतों के मुख खुले रहने से स्नेह का बल सर्वत्र गमन करता है अर्थात् श्रेष्ठ फलदायक होता है।

जिस का पित्त और कफ अल्प अर्थात् क्षीण हो, जो रुक्ष हो और जो वायु से अत्यन्त पीडित हो तथा जिसका भोजन किया हुआ पच गया हो तो ऐसी अवस्था में रात्रि में भी अनुवासन (वस्तिकर्म) यथेच्छ कर लेना चाहिए।

विशेष वक्तव्य—उपर्युक्त क्षीण पित्त और कफ की अवस्था में रात्रि में वस्तिकर्म करने का मत धान्वन्तर सप्रदाय का कहा है परन्तु वर्तमान में उपलब्ध सुश्रुतसहिता में पित्त के आधिक्य तथा कफ के क्षीण होने से रुक्ष एवं वायु से पीडित को वस्तिकर्म उष्ण काल में रात्रि में करना लिखा है। अन्तर इतना ही है कि सुश्रुत में पित्त को अल्प न लिखकर अधिक लिखा है और साथ में उष्ण काल का भी निर्देश किया है। शेष बातें वे ही हैं जो यहा लिखी हैं।

केवलानिलनिपीडित त्वशुद्धमप्यनिरूपितैवैल चाप्यनुवासयेदात्ययित्वाद्याधे। तस्य विधिर्वमनादधिकतर कृतमङ्गलमनुमुखमभ्यक्तमुष्णाम्बुस्नात युक्तस्नेहमुचितात्पादहीन द्रवपूर्व लघूष्ण सानुपानमशनमशितवन्त कृतचङ्क्रमणमुत्सृष्टविण्मूत्रमशनार्द्रहस्तमशङ्कनीयपरिवार निवाते वेश्मनि प्रतते शयने नात्युच्छ्रिते स्वास्तुत ईषदुन्नमितपाददेशे वामपार्श्वेन प्राकशिरस सवेशयेत्। अतिस्निग्धाशिनो ह्यभयमार्गससर्गात्स्नेहो मदमूर्च्छाभिसादह्लासान् जनयति। रुक्षाशिनो विष्टम्भ बलवर्णहानि वा। अल्पमात्रद्रवाशिनो विसृष्टविण्मूत्रस्य चान्नावृतेन तदावरणाद्व्यापदम्। चिरमशितवतो विदाहाभिमुखभक्तस्य ज्वर कुर्यात्। यतश्च वामपार्श्वश्रयाणि वह्निग्रहणीगुदवलीमुखानि तानि तत्पार्श्वशायिनो निम्नानि भवन्ति। अतस्तथौषधमस्वलितमाप्नोति प्रवेशनिर्गमाविति। सर्वाष्ट चैनमृजुस्थितदेह स्वबाहूपधान प्रसारितवामसक्थिमाकुञ्चितेतर तस्यैव चोपरि प्रसारितदक्षिणबाहु कारयेत्। पूर्वमेव तु वैद्यो वर्त्या सुपहिताग्रच्छिद्र नेत्र भाजनस्योपरि कृत्वा

१ धन्वन्तरीया । २ दोषोऽहो, इत्यपि पाठ ।

३ अनुवासनार्हमि यनेनैतद्वर्णयति । दोषव्याध्यपेक्षया कदाचिदकृतानुवासन पत्रास्थान्य इतीन्द्र ।

१ पित्तेऽधिके कफे क्षीणे रुक्षे वातरुजादिते । नरे रात्रौ च दातव्य काले चोष्णेऽनुवासनम् ॥ इति । २ निरूपितबल । ३. त्ययित्वा । ४ परिचारक । ५ दुन्नतपाद । ६. तदावृताद्व्यापदम् ।

दक्षिणपादाङ्गुष्ठान्गुलिभ्या कर्णिकाया उपरिष्टान्निष्पीड्या-  
विबन्धाय शताह्वासैन्धवचूर्णावचूर्णित प्रागेव नेत्रस्प-  
र्शात्पूर्ववदभिमन्त्रित यथाह यथाहौषधविपक सुखोष्ण  
वस्तौ स्नेहमासिचयावलीकोच्छ्वास निस्सारितवातबुद्-  
बुदमौषधान्ते सूत्रेण द्विस्त्रिर्वा बस्तिमुखमावेष्टय दक्षि-  
णपाणौ नेत्रमुपनिधाय तिष्ठेत् । ततो घृताभ्यक्ते पायौ  
वामहस्तप्रदेशिन्याऽभ्यक्तप्रवेशप्रदेशमपनीतवर्त्युत्तान-  
वामहस्ताङ्गुष्ठोदरपिहिताग्र मध्यमाप्रदेशिन्युपगृहीतक-  
र्णिकमृज्वनुपृष्ठवशमनुमुखमेकमना लाघवेन निष्कम्प-  
मद्वृतमविलम्बित नेत्रमाकर्णिक प्रवेशयेत् । आतुरोऽपि  
तदनुलोममवलम्बेत । ततश्च वैद्यो बस्तिमुख दक्षिणह-  
स्ताङ्गुष्ठप्रदेशिनीभ्याममुच्छन्नेत्रमचालयन् हस्तद्वयेनोत्ता-  
नेनैकग्रहेणैकैरनिलानिष्ठानभूत किञ्चिदवशेषयन् शनै-  
रवेगमनुपीडयेत् । अन्यथा हि व्यापदो भवन्ति । ता  
ससाधना सिद्धिषु वक्ष्यन्ते ।

केवल वात में बस्तिविधि—जो केवल वात से पीडित हो  
और व्याधि की प्रबलता हो तो उस रोगी को समय की  
अपेक्षा न करते हुए, अशोधित को ही अनुवासन ( बस्ति )  
दे देना चाहिए । इसका विधि वमनविधि से भी अधिकतर  
करके मङ्गलोच्चारपूर्वक उसे प्रथम स्नेह से अभ्यक्त होकर फिर  
उष्ण जल से स्नान करना चाहिए । फिर प्रतिदिन के उचित  
( नियमित ) भोजन से पादहीन ( चौथाई कम ) ऐसा  
भोजन करना चाहिए कि जो स्नेह ( घृतादि ) से युक्त, जिस  
के प्रथम द्रव पदार्थ सेवन किया हो, जो लघु ( हल्का ) और  
उष्ण हो, अनुपान—सहित अर्थात् जिसके पश्चात् अनुपान  
( जल आदि ) का सेवन किया गया हो । भोजन के बाद  
कुछ टहल कर मल—मूत्र का त्याग कर के तुरन्त भोजन के  
गीले हाथ जिस के न सूखे हों, उस निश्शङ्क परिवार या  
सेवकवाले रोगी को निर्वात स्थान के घर में ऐसे शयन  
( खटिया या आसन ) पर पूर्व की ओर सिर करके बायें  
पसवाड़े के बल सुलावे कि जिस पर अच्छा बिस्तर बिछा  
हुआ हो, जो अधिक ऊँचा न हो और जो पगों की तरफ कुछ  
नीचा हो । ध्यान रहे कि अतिस्निग्धभोजी, रुचभोजी,  
अल्पद्रवभोजी, तथा चिरकाल के भोजन किए हुए को  
अनुवासन या बस्ति न दे क्योंकि अतिस्निग्धभोजी को दिया  
हुआ बस्तिस्नेह मुख और गुदा इन दोनों मार्गों का ससर्ग  
होने के कारण मदास्थय, मूर्च्छा, अग्निमान्द्य और हृन्नास  
( उबकाई ) को पैदा करता है । रुचभोजी को दिया हुआ  
स्नेह विष्टम्भ ( मलावरोध—अफारा ) करके बल और वर्ण की  
हानि करता है । अल्पद्रवभोजी को दिया हुआ स्नेह मल-  
मूत्र—विसर्जन हो जाने से अन्नावृत होकर उस के आवरण से  
व्याधि का सम्भव होता है । चिरकाल अर्थात् बहुत विलम्ब  
से भोजन करनेवाले के विदाहाभिमुख अन्न के होने से ज्वर  
की उत्पत्ति होगी । इस लिए उक्त दोषों से बचता हुआ  
रोगी को बाएँ पसवाड़े से सुलावे क्योंकि वामपार्श्व के आश्रय  
में रहनेवाले अग्नि, ग्रहणी तथा गुदा की वलियों के मुख

उस पसवाड़े से सोनेवाले के निम्न ( नीचे की ओर )  
हो जाते हैं अतः वह औषध अस्वलित ( इधर—उधर स्वलित  
न होकर ) प्रवेश और निर्गम को प्राप्त होता है अर्थात् सीधा  
प्रवेश करता और निकलता है । अग्नि, ग्रहणी आदि उसका  
विरोध नहीं करते । अग्नि निराकार ( अमूर्त ) रहता हुआ  
भी नीचे की ओर न रहने से प्रतिघात करता ही है ।

उपर्युक्त प्रकारसे जो सीधे शरीर से सोया हुआ है, अपने  
वायें बाहुको मोड़ कर उसीको तकिया बनाया है जिसने,  
वामसक्थि ( जानु के उपरि भाग ) को जिसने फैला दिया है  
और दाहिने सक्थि भाग को सङ्कुचित कर अर्थात् सुकड़ कर  
उसी पर अपने दाहिने हाथ को जिसने प्रसारित कर रक्खा है  
ऐसे रोगी को मलावरोध न हो इस लिए पहले ही से सौंफ  
और सैन्धव नमक के बनाए चूर्ण सह, यथायोग्य ओषधियों  
के साथ विपक्व स्नेह को पूर्ववत् अभिमन्त्रित करके जो कि  
सुखोष्ण ( कुनकुना ) और रोगी के व्याधि के अनुकूल बनाया  
गया हो उस ( स्नेह ) को बस्ति में भर कर, बस्ति के अवली  
गत वायु को दूर कर, औषध के अन्तिम भाग को दो तीन  
आटे देकर सूत से ढक बाध दे । वैद्य को चाहिए कि वह पहले  
ही से बस्तिनलिका के अग्रछिद्र को बत्ती से बन्द कर उसे  
बर्तन पर रख कर दाहिने पग के अगूठा और अङ्गुली से कर्णि-  
का के ऊपर के भाग को दबा कर दाहिने हाथ में बस्तिनेत्र  
को लेकर बैठे और फिर घृत से चुपड़ी हुई गुदा में, बाएँ हाथ  
की प्रदेशिनी ( तर्जनी अंगुली ) से प्रवेश करने वाले बस्ति-  
नलिका के अग्र भाग को चुपड़ कर उसके छिद्र में दी हुई  
बत्ती को निकाल कर वामहस्त के अगूठे से बन्दकर, उसकी  
कर्णिका को मध्यमा तथा तर्जनी से पकड़, रोगी को कष्ट न  
हो इस लिए हाथ को न कँपाता हुआ, न अति जल्दी एवं न  
अति विलम्ब करके सीधी पृष्ठवश की ओर लक्ष्य करके एकाग्र  
मनसे हल्के हाथ से बस्तिनलिका के कर्णिका तक के भाग को  
एक ही बार गुदा में प्रविष्ट करे । रोगी को भी चाहिए कि वह  
स्नेह सीधा पहुच जाय, इधर—उधर स्वलित न हो इस लिए  
उसी प्रकार लेटे जैसे कि शास्त्र में वर्णित है । इसके बाद वैद्य  
को चाहिए कि वह बस्ति के मुख को दाहिने हाथ के अगूठे  
और तर्जनी से न छोड़ता हुआ अर्थात् ढक पकड़ कर बस्ति-  
नलिका को इधर उधर न हिलाता हुआ दोनों हाथों से धीरे  
से दबाता हुआ एक ही बार गुदा में छोड़े । ध्यान रहे कि इस  
प्रकार एक बार में छोड़ने से जितना स्नेह प्रविष्ट हो उतना  
जाने दे परन्तु जो थोड़ा सा शेष स्नेह रहे उसको वायु के  
अधिष्ठानभूत शेष स्थान में अवशिष्ट रहने दे । भावार्थ यह है  
कि बस्तिनेत्र को एक से अधिक बार दबाकर वायु को भीतर  
घुसने का मौका न दे, अपि तु वायु के अधिष्ठानभूत शेष  
स्थान में एक बार दबाने से अवशिष्ट रहे स्नेह से वायु को  
शान्त कर दे । अन्यथा बारबार बस्तिमुख के दबाने की या  
अन्य भूल से अनेक व्यापत्तियाँ होती हैं जिनका कि उपचार  
आगे सिद्धिस्थान में कहा जायगा ।

अन्ये तु त्रिशन्मात्रा पीडनकालमाहु । न च  
बस्तौ दीयमाने क्षवकासहासजम्भास्पन्दनान्याचरेत् ।  
विष्मूत्रानिलवेगे तु नेत्रमाकुप्य वेगान्ते शेष प्रणयेत् ।

अन्ते चोत्तानस्य स्फिजौ पाणितलेन त्रिचतुरो वारास्ता-  
डयेत् । तथा तत्पाणिभ्या पादतश्च शय्या त्रिरुत्ति-  
पेत् । सोपधानस्य च प्रसारितसर्वाङ्गस्य पाणिंके मुष्टि-  
ना हन्यात् । तथा पाष्ण्यङ्गुलिपादतलपिण्डिका सरुज  
चाङ्ग स्नेहेन प्रतिलोम वाक्शतमात्र शनैर्विमृदनीयात् ।  
एवमाशु स्नेहो न निवर्तते । समनुगच्छति चासमन्ता  
त्सिरा । ततः परन्तु स्नेहोक्तमाचारमनुवर्तते ।

वस्ति देने पर कर्तव्य—कई आचार्य वस्तिपीडनकाल  
तीस मात्रा ( वस्तिमात्रा ) का कहते हैं । वस्ति के देने पर  
छीकना, खासना, हँसना, जम्माई लेना और हिलना नहीं  
चाहिए । वस्ति प्रवेश करने पर यदि पुरीष, मूत्र और अपान  
वायु की प्रवृत्ति हो जाय तो इनके वेग के अन्त में फिर वस्ति  
नलिका को प्रविष्ट कर शेष स्नेह को भीतर छोड़ना चाहिए ।  
अन्त में चित्त लेटे हुए रोगी को दोनों फीचों ( चूतड़ों ) पर  
हाथों की हथेलियों से तीन चार बार ताडन करे । पगों की  
एडियों तथा पगों को तीन बार शय्या से ऊपर उठावे । तक्रिया  
लगाए तथा शरीर को पसारे हुए उस रोगी की दोनों एडियों  
को मुष्टि ( मुक्की ) से ताडन करे तथा एड़ी, अगुलि, पगथली,  
पिण्डियों तथा पीडासहित शरीर में सीधी ओर सौ शब्द उच्चा-  
रण करने तक धीरे धीरे तेल से मालिश करे । इस प्रकार  
करने से स्नेह जल्दी बाहर नहीं निकलता किन्तु समस्त  
सिराओं की ओर चला जाता है । इसके अनन्तर स्नेहविधि में  
कहे हुए आचार का पालन करे ।

दीप्ताग्नि च साय लघ्वन्न भोजयेत् । नैव चाना-  
गतस्नेहमपि द्वितीयेऽहनि । न च तमनुवासयेत् ।  
आगमनकालस्तु परो यामत्रयं ततः परमनागच्छन्तम-  
होरात्रमुपेक्षेत । तदाप्यनिवर्तमाने फलवर्तिभिल्वणा-  
रनालप्रायैर्वा तीक्ष्णवस्तिभिः शोधयेत् । स्नेहव्याप-  
त्सिद्धिं चेक्षेत । अतिरौद्ध्यादनागच्छन्न चेज्जाड्याद्यु-  
पद्रवाय स्यात् । ततस्तथाऽप्युपेक्षत । शीघ्रनिवृत्ते तु  
विना मलेन केवले स्नेहे स्नेहमन्य पुनर्योजयेत् । न  
ह्यसावतिष्ठन् कार्यं करोति । सुखोषित चैन तथा कृत-  
वमनविरेकास्थापनान्यतम प्रातः शुण्ठीधान्यकाथमित्त-  
रञ्चोष्णोदकं वा स्नेहशेषजरणाय वातकफोपशान्तये  
च पाययेत् ।

वस्ति के अन्त में आचारविधि—वस्ति का प्रयोग करने के  
अनन्तर अर्थात् स्नेह के वापिस आकर सर्वथा निवृत्त हो  
जाने पर यदि अग्नि प्रदीप्त हो तो रोगी को सायकाल में लघु  
( मात्रा और गुण इन दोनों प्रकारों से हल्के ) अन्न का  
भोजन करावे । जिसका वस्ति द्वारा प्रयुक्त स्नेह पुनः बाहर  
न आया हो तो उसे सायकाल में लघु भोजन न करावे किन्तु  
दूसरे दिन भी जब तक स्नेह की निवृत्ति न हो भोजन न  
करावे । स्नेह की निवृत्ति हो गई हो, परन्तु अग्निमाध्य हो

तो उसे दूसरे दिन लघु अन्न का भोजन दे । अनागतस्नेह  
अर्थात् जिस के स्नेह की निवृत्ति न हुई हो तो उसे दूसरे  
दिन अनुवासन भी न दे । स्नेहवस्ति देने के बाद तीन  
प्रहरतक स्नेह के पुनरागमन का काल है अर्थात् तीन प्रहर  
में पुनरागमन होकर स्नेह की सर्वथा निवृत्ति हो जाती  
है अतः तीन प्रहर बीत जाने पर भी यदि पुनरागमन हो कर  
स्नेह की निवृत्ति न हो तो एक अहोरात्रतक ठहर जाय । इत-  
ने पर भी स्नेह की निवृत्ति न हो तो उस की शुद्धि अर्शश्चि-  
कित्सोक्त फलवर्तियों तथैव कल्पस्थानोक्त नमक और काजी-  
मिश्रित तीक्ष्ण वस्तियों द्वारा करे । इतना ही नहीं, स्नेहव्या-  
पत्सिद्धि नामक प्रकरण को देखकर उस का उपाय करे ।  
अतिरुक्षता के कारण स्नेह की निवृत्ति न हो कर यदि जाड्य  
( जडता ), अग्निमान्द्यादि उपद्रव न हो तो भी उपेक्षा करे  
अर्थात् स्नेह के निकालने का प्रयत्न न करे । यदि स्नेहकी  
निवृत्ति विना मलके जल्दी हो जाय अर्थात् केवल स्नेह बाहर  
आजाय और मल न आवे तो उस के लिए पुनः स्नेहवस्तिकी  
योजना करनी चाहिए क्यों कि कोठे में न ठहरनेवाला ( विना  
मल के तुरन्त बाहर आनेवाला ) स्नेह कार्य करनेवाला नहीं  
होता । साराश, पुनः वस्ति देकर कोठे में कुछ कालतक स्नेह  
ठहरे ऐसा प्रयत्न करना चाहिए क्यों कि कोठे में ठहर कर ही  
स्नेह कार्य कर सकता है ।

शेष स्नेहके लिए पाचन—जो सुखसे सोया हो, जिस को  
वमन, विरेचन या आस्थापन ( वस्ति ) दिया गया हो, इन  
में से किसी के भी शेष रहे स्नेह के पाचन एव वात-कफकी  
शान्ति के लिए प्रातः काल में शुण्ठी और धनियाका काढ़ा  
बनाकर पिलाना चाहिए अथवा केवल उष्णोदक ( गरम जल )  
पिलाना चाहिए ता कि उस के उपर्युक्त दोषों का पचन हो  
जाय ।

ततोऽन्नकाले यथोक्तमन्नमश्नीयात् । न चानुवा-  
सितं पेया पाययेत् । सा हि सस्नेहकोष्ठमेनमभिष्यन्द-  
यति । पुनश्च तृतीयेऽहन्यनुवासयेत्पञ्चमे वा । यथा  
वा स्नेहपक्ति स्यात् । अतश्च दीप्ताग्निरुक्षतातोत्बण-  
व्यायामनित्यान् प्रत्यहम् । एवममुना क्रमेण दोषाद्यनु-  
सारतस्त्रिचतुरैः स्नेहवस्तिभिरुपस्निग्ध शोधनेनास्थाप-  
नेन स्रोतोविशुद्धयर्थमास्थापयेत् । वाताधिक्यादस्निग्धं  
तु स्नेहनेन ।

स्नेहपाचन के अनन्तर कर्म—शेष स्नेह पाचन के अनन्तर  
भोजन के समय में यथोक्त अन्नका आहार करावे किन्तु  
अनुवासन दिए हुए रोगी को पेया न पिलावे क्योंकि वह  
पिलाई हुई पेया स्नेह को साथ लेकर कोठेको अभिष्यन्दित  
करती है । पुनः उस रोगी को तीसरे या पाचवें दिन  
अनुवासन देवे अथवा जितने समय में स्नेह का पाचन हो  
जाय तब तक अर्थात् तृतीय, पंचम एवं सातवें दिन भी  
अनुवासन देवे । अथवा अग्निके बलाबल को देखता हुआ  
सातवें दिन से न्यूनाधिक में भी अनुवासन देवे । इसके  
अतिरिक्त जो दीप्ताग्नि हो—जिसकी जठराग्नि तेज हो, रुक्ष हो,

१ स्नेह द्वितीयेऽहनि । २ चावेक्षेत । ३ कार्यकरो भवति ।  
४. तरद्वोष्णमुदक ।

वाताधिक्य हो और जो नित्य व्यायाम करनेवाला हो, इन सबको प्रतिदिन अनुवासन देना चाहिए। इस प्रकार उपर्युक्त क्रम से दोषादि की दुष्टि के अनुसार तीन चार स्नेहनवस्तिये देकर स्निग्ध किए हुए रोगी को उसके स्रोतों की विशुद्धि के लिए निरुहवस्ति देकर शुद्ध करे किन्तु वायु की अधिकता से जो अस्निग्ध अर्थात् रुब हो तो उसे स्नेहन वस्ति देकर ही शुद्ध करे।

अथैन तृतीये पञ्चमे वाऽहनि किञ्चिदावृत्ते मध्याह्ने कृतमङ्गलस्वस्त्ययनमभ्यक्तदेहं स्वेदितमुत्सृष्टमलमना- शितं नातिक्षुधितमवेद्यातुरमार्यावलोकितं नाथमार्यं तारामात्मभुव धातारमश्विनाविन्द्रमात्रेय सप्त मुनीन् काशिदेहपतिप्रभृतीन्प्रिवेशादीश्च तन्त्रकारान्दीपग- न्धपुष्पफलबलिधूपैर्यज्ञं इव प्रकल्पितभागान् कृत्वौष- धीवृद्धवैद्यद्विजातीश्च सपूज्य तद्विद्यसहितो दोषौष- धादिबलेन यथार्हमुपकल्पयेद्ब्रह्मस्तिम् ।

आस्थापन विधि—वैद्य को चाहिए कि वह अनुवासन के अनन्तर तीसरे या पाचवे दिन मध्याह्न काल के कुछ बीत जाने पर जिसने मङ्गलाचरण-स्वस्तिवाचन किया है, जो स्नेहन और स्वेदन करा चुका है, जो मल का विसर्जन कर चुका है, जिसने भोजन नहीं किया है और जो अतिक्षुधित नहीं है ऐसे रोगी को आर्यावलोकित (भगवान् बुद्ध), आर्यनाथ, भगवती तारा, ब्रह्माजी, अश्विनीकुमार, इन्द्र, आत्रेय, सप्तमुनि, काशिपति (भगवान् धन्वन्तरि), विदेहपति (जनक) तथा अग्निवेशादि (अग्निवेश, पराशर, जतुकर्ण, भेल, चारपाणि आदि) शास्त्रकारों का दीप, गन्ध, धूप, पुष्प, फल, आदि से यज्ञ की तरह इन सबके भागों की कल्पना करके ओषधियों, वृद्ध वैद्य और द्विजाति की पूजा करके उस विषय के जानने वाले वैद्य को साथ लेकर दोष (वातादि) तथा ओषधी (हरीतकी-गुडूच्यादि) के बलाबल का विचार कर यथा-योग्य निरुह वस्ति को तयार करे।

तत्र विशातिमात्राणि पलान्यौषध्यानां मदनफलाष्टकं च काथकल्पेन विपचेत् । काथाच्चतुर्थांशं स्नेहमनिले षष्ठांशं पित्ते स्वस्थवृत्ते चाष्टमांशं तु कफे । सर्वत्र चाष्ट- ममशं कल्कस्य स्याद्यावता वा नात्यच्छसान्द्रता भवेत् । गुडस्य पलं युक्त्या मधुसैन्धवे यथायोग्यं च शेषाणि कल्पयेत् । सर्वाणि चैकध्यमुष्णोदककुम्भीबाष्पाभित- प्तानि खजमथितानि बस्तौ प्रक्षिप्यानुवासनवन्निरुह प्रणयेन्नात्युष्णशीतं नातिमृदुतीक्ष्णं नातिस्निग्धरुक्षं नातितनुसान्द्रं न हीनातिमात्रं नालवणातिलवणं नात्यम्लं च । तत्र बाष्पमात्रानुतापादौषधस्य विदाहो न भवति । खजप्रमथनात् काथस्नेहादयः सम्यक् सप्र- युक्ता सम्यगेव योगमारभन्ते । अन्यथा पुनः काथा दीनामुल्बणोऽन्यतमं यथास्व दोषमीरयेत् । अत्युष्णा-

दीना तु पृथगन्यापदं साधनानि च सिद्धिपूर्वकाल- मुपदेक्ष्यन्ते ।

आस्थापन में काथ की कल्पना—जितनी ओषधिये मिल सकें वे सब मिलाकर २० पल लें और मैनफल गिनती से आठ फल या दाने लें। इन सबको काथकल्प के अनुसार पकावें। काथ के सिद्ध हो जाने पर वायु दोष के लिए काथ से चौथाई स्नेह (तेल) लेवे, पित्त दोष के लिए छठवां भाग काथ का स्नेह लेवे तथा रोगी की कफ की अवस्था में स्नेह आठवां भाग लेवे और स्वस्थ अवस्था में भी निरुह वस्ति लेना हो तो काथ से छठवां भाग स्नेह लेकर उस काथ में मिलावे। सर्वत्र अर्थात् वात, पित्त, कफ एव स्वस्थावस्था में ओषधियों का कल्क मिलाना हो तो काथ का अष्टमांश मिलावे अथवा कल्क इतना मिलावे कि जिससे काथ बिलकुल स्वच्छ न रहे अर्थात् न बिलकुल पतला और न गाढ़ा ही हो। काथ में गुड एक पल मिलावे और यथायोग्य युक्ति से शहद और सैन्धा नमक मिलावे अर्थात् शहद ४ पल मिलावे और सैन्धा नमक एक अक्ष (एक तोला) मिलावे। शेष जवखार, मासरस, सुरा, आसव, सुक्त, चौर और काजी भी युक्ति से यथादोष मिलाना चाहिए। इन सबको मिलाने के अनन्तर मथनी से मथ डाले और फिर गरम जल भरे हुए घड़े की बाफ से इन्हें किञ्चित् गरम करके वस्ति में भर कर अनुवासन वस्ति की तरह निरुहण करे। ध्यान रहे कि यह वस्ति के अर्थ प्रयुक्त किया जानेवाला काथ न अति उष्ण और न अति शीत हो, न अति मृदु एव तीक्ष्ण हो, न अति स्निग्ध और रुक्ष हो, न अति पतला और गाढ़ा ही हो, न अति हीन मात्रा और न अधिक मात्रा में हो, न लवणरहित और अतिलवणयुक्त हो, और न अति अम्ल (खट्वा) ही हो। यहाँ इस विधान का सार यह है कि जल की बाफ से तपाया हुआ वह काथ विदाहकारक नहीं होता, मथनी से मन्थन करने पर काथ में स्नेहादि द्रव्य सब मिल जाते हैं और वे योग में अच्छे फल के देनेवाले होते हैं, विपरीत इसके काथादि का प्रयोग तदन्तर्गत द्रव्यों के अनुसार यथास्व अर्थात् वात, पित्त और कफ इनमें से किसी भी दोष के करनेवाले होते हैं। अति उष्ण, अति शीत, अति मृदु एव अति तीक्ष्ण आदि की अलग अलग व्यापत्तियों (दोषों) का वर्णन तथा उनके उपाय आगे सिद्धियों के वर्णन में कल्पस्थान में कहेंगे।

अपि च—

तिर्यक्प्रणीते हि न याति धारा

गुदे व्रण स्याच्चलिते च नेत्रे ।

दत्तं शनैर्नाशयमेति वस्ति

कण्ठ प्रधावेदतिपीडितस्तु ॥

स्तम्भ विधत्तेऽतिमृदुर्हिमश्च

तप्ताम्लतीक्ष्णो भ्रमदाहमोहान् ।

१ तत्रेय युक्ति । माक्षिकस्य पलचतुष्टयम्, सैन्धवस्य च कर्षं, आदिग्रहणाद् यवक्षारस्य कर्षं, तथा मासरससुरासवसुक्तक्षीर काञ्जिकानां ग्रहणमित्युक्तम् ।

१ आर्यतारा २ वैश्याद्रीश्च ३ चाष्टमाङ्गम् ४ उल्बणोऽन्य- तमम् ।



स्निग्धोऽति जाड्य पवन तु रुक्ष-  
स्तन्मूलपमात्रालवणस्त्वयोगम् ॥  
करोति मात्राभ्यधिकोऽतियोगे  
क्षोभ तु सान्द्र सुचिरेण चैति ।  
दाहातिसारौ लवणोऽतिकुर्या  
त्तस्मात्सुयुक्त सममेव दद्यात् ॥

अ यथावस्ति के दोष—वस्ति तिर्छी रहने से उसकी धारा ठीक गुदा में नहीं जाती, यदि वस्ति देते समय चलित होगी—हिल जायगी तो गुदा में फोड़ा पैदा करेगी, यदि बिलकुल धीरे से वस्ति दी जायगी तो वह ठीक आशय में नहीं पहुँचेगी, अति जोर से दबाई जायगी तो शीघ्र ही ओषधि आमाशय में पहुँचेगी परन्तु वायु के जोर से ओषधि कण्ठ की ओर दौड़ेगी, वह मुख और नाक से निकलने लगेगी, वस्ति अतिमृदु तथा ठण्डी होगी तो उसका स्तम्भन होकर काथ आमाशय में नहीं पहुँचेगा, वस्ति का काथ उष्ण, खट्टा और तीक्ष्ण होगा तो उससे भ्रम, दाह और मोह ( घेहोशी ) पैदा होगी, अतिस्निग्ध वस्ति के होने से जडता तथा रुक्ष होने से वायु का कोप होगा, बिलकुल तनु ( हल्की ) होने से आशय में अत्यल्प मात्रा पहुँचेगी, नमक अत्यल्प होगा तो वस्तिप्रयोग ठीक नहीं होगा, अतिमात्रा होगी तो अतियोग दोष और क्षोभ पैदा होगा, अति गाढी ( सान्द्र ) वस्ति के होने से बहुत विलम्ब से वस्तिप्रयोग होगा तथा नमकका अतियोग होने से दाह और अतीसार पैदा होंगे इस लिए वैद्य को चाहिए कि वह वस्तिप्रयोग समरीत्या एव जिस प्रकार उपयुक्त हो वैसे बड़ी सावधानता पूर्वक करे ।

अन्ये पुनराहुः—

मात्रा त्रिपलिका कुर्यात्स्नेहमाक्षिकयोः पृथक् ।  
कर्षार्धं माणिमन्थस्य स्थस्थे कल्कपलद्वयम् ॥  
सर्वद्रवाणा शेषाणा पलानि दश कल्पयेत् ।  
माक्षिक लवण तैल कल्क काथमिति क्रमात् ॥  
आवपेत निरुहणामेष सयोजने विधि ।

अयं मत से निरुहविधि—कई आचार्य तो कहते हैं कि स्नेह ३ पल, शहद ३ पल, सैन्धा नमक आधा कर्ष, कल्क २ पल और काथ, दुग्ध, गोमूत्रादि द्रव पदार्थ सब मिलकर १० पल लेवे । इन सबमें प्रथम शहद, फिर नमक, फिर तैल, फिर कल्क और फिर काथ इस क्रमसे सबको मिलावे । निरुहवस्ति की सयोजनविधि यही है ।

दत्तमात्रे तूत्तान सोपधानो निरुहवीर्येण देह-  
व्याप्तये तन्मनास्तिष्ठेत् । उदीर्णवेगश्चोत्कटको विस्त-  
जेत् । आगमनकालस्तु परो मुहूर्त्त । तदाप्यनागच्छ-  
न्नाशु मृत्यवे स्यात् । अतस्तत्रानुलोमिकस्नेहचारमूत्रा-  
म्लस्निग्धतीक्ष्णोष्णमन्यं प्रयोजयेत् । फलवर्तिस्वेदभ-

योत्रासादीश्च । वस्तिव्यापत्सिद्धि चेच्चेत् । स्वयं निवृत्ते  
तु पूर्ववद् द्वितीय तृतीय चतुर्थ च दद्याद्यावद्वा सुनि-  
रुद्ध स्यात् ।

वस्ति देने के पश्चात्कर्त्तव्य—निरुहण वस्ति को लेकर चित्त लेटा हुआ, सिरहाने तकिया लगाकर, निरुहवस्ति के बल से द्रव्य शरीर में व्याप्त हो रहा है, इस प्रकार उसमें मन लगाकर लेट जावे और जब वेग आवे तब पावों के बल उत्कटासन ( उकरू ) से बैठकर निरुहण द्रव्य को बाहर निकाल दे । निरुहण द्रव्य के पुन बाहर निकल आने का समय अधिक से अधिक एक मुहूर्त्त अर्थात् दो घड़ी का माना गया है । इस समय तक भी यदि निरुहण द्रव्य बाहर न निकले तो वह शीघ्र ही मृत्यु का कारण होता है अतः वैसी अवस्था में अनुलोमन करने वाले स्नेह ( तैलादि ), चार, गोमूत्र, अम्ल, स्निग्ध, तीक्ष्ण और उष्ण इनमें से किसी एक का प्रयोग करे । इतना ही नहीं, निरुह द्रव्य का अनुलोमन करने के लिए फलवर्तियों का प्रयोग करे, स्वेद दे, भय दिखावे तथा उत्त्रासादि देवे ताकि निरुह द्रव्य बाहर आ जावे । फिर भी अनुलोमन न हो तो वस्तिव्यापत्सिद्धि में बताए हुए उपाय करे । यदि स्वयं निरुहण द्रव्य बाहर निकल जाय तो पूर्ववत् द्वितीय वस्ति दे, फिर तृतीय वस्ति दे और फिर चतुर्थ वस्ति दे । अथवा भलीभांति निरुहण न हो जाय तब तक नियमानुसार वस्तिप्रयोग करे ।

तत्राद्योऽनिल स्वमार्गादपकर्षति द्वितीय पित्त  
तृतीय श्लेष्माणमिति । तस्य हीनसम्यगतियोगास्तु  
विरिक्तवत् ।

प्रथम—द्वितीयादि वस्तिदान—फल—प्रथम वस्ति के देने से केवल वायु अपने स्थान से खींचा जाकर बाहर आता है । साराश, इससे वायु का दोष दूर होता है । इसी प्रकार द्वितीय वस्ति से पित्त का दोष तथा तृतीय वस्ति से कफ का दोष दूर किया जाता है । चतुर्थादि वस्ति की आवश्यकता तो तब होती है जब कि सयोगादि के कारण कुपित तीनों दोषों का अपकर्षण नहीं होता । भावार्थ यह है कि चतुर्थवस्ति त्रिदोष को दूर करनेवाली है ।

इन प्रथम, द्वितीय आदि वस्तियों का हीन, सम्यक् और अतियोग हो जाने पर वैद्य को चाहिए कि वह उनकी चिकित्सा विरेचन के हीन, सम्यक् एव अतियोग के अनुसार करे ।

सम्यक्निरुद्ध तु कोष्णसलिलावसिक्त तनुना  
जाङ्गलरसेन भोजयेत् । स्नाताशितस्यास्य चला दोष  
शेषा स्वस्थानमाश्रयन्ते ।

सम्यक् निरुहण के पश्चात् सुखोष्ण जल से स्नान कराकर रोगी को जाङ्गल मासरस के साथ हल्का भात का भोजन करावे । इस प्रकार स्नान कराने एव भोजन कराने से रोगी के निरुहण द्वारा चलित वातादि दोष अपने स्थान में आकर स्थित हो जाते हैं ।

१ अतिप्रपीडितो वस्ति प्रयात्यामाशय तत । वातेरितो नासि  
काभ्यां मुखतो वा प्रपद्यते ॥ इति सुश्रुत । २ स्नेह ३ श्लोत्कटको

१ चावेक्षेत २ यत्र च दोषा एव नापक्वता सयोगादिवशात्तत्र  
चतुर्थादीनां विषय इतीह ।

तत पुनर्वातार्तमातुर बृहणीयमन्य वा तद्विधमशितानन्तर साय वा पुनरल्पलभ्यशित यथास्वमनिलादिषु दशमूलादिसाधितेन तैलेनानुवासयेत् । तस्य हीन-सम्यगतियोगा स्नेहपीतवत् ।

उपर्युक्त प्रकार से भली भाँति निरूहण हो जाने के बाद पुन वातरोगी को द्विविधोपक्रमणीय अध्याय में कहे अनुसार बृहण देना चाहिए । इसी प्रकार अन्य वातादि के रोगियों को जिनको हल्का भोजन कराया गया है पुन सायकाल में हल्का भोजन देकर वातादि में दशमूलादि से साधित तेल से अनुवासन करे । यहा आदि ग्रहण से यह भाव निकलता है कि पित्तरोगी को न्यग्रोधादि या पद्मकादिगण के साथ साधित तेल से तथा कफ के रोगी को वत्सकादि गण के साथ पाचित तेल से अनुवासन देवे । अनुवासन कर्म में हीन, सम्यक् तथा अतियोग हो जाय तो उसकी चिकित्सा स्नेहपानव्यापत्तियों के अनुसार करनी चाहिए ।

विशेषतस्तु सम्यगनुवासिते किञ्चित्काल स्थित्वा स्नेह सपुरीषोऽनिलानुगत प्रवर्तत इति ।

सम्यक् अनुवासन में विशेषता—सम्यक् अर्थात् भलीभाँति अनुवासित होने पर यह विशेषता होती है कि स्नेह कुछ काल तक पेट में ठहर करके फिर वही पुरीष तथा अपान वायु के पीछे आप ही बाहर आ जाता है ।

भवन्ति चात्र ।

एव कफे स्नेहवस्तिमेक त्रीन्वा प्रयोजयेत् ।  
पञ्च वा सप्त वा पित्ते नवैकादश वाऽनिले ॥  
पुनस्ततोऽप्ययुग्मास्तु पुनरास्थापन तत ।  
कफपित्तानिलेष्वन्न यूषक्षीररसै क्रमात् ॥

दोषपरत्व स्नेहवस्तिरस्य—इस प्रकार कफ रोग में एक या तीन स्नेहवस्तियों का प्रयोग करे । पित्तप्रधान रोग में पाच या सात स्नेहवस्ति दे और वातप्रधान व्याधि में नव या ग्यारह स्नेहवस्ति प्रयुक्त करे । यदि और भी आवश्यकता हो तो एक, तीन, पाच आदि अयुग्म वस्ति देवे । अरुणदत्त का कथन है कि वातप्रधान रोग में युग्मसंख्याक अर्थात् ८, १०, १२ वस्ति भी दे सकते हैं । इसके अनन्तर पुन आस्थापन अर्थात् निरूहण वस्ति देनी चाहिए । ध्यान रहे कि कफ के लिए अनुवासनवस्ति दी गई हो तो उसे मूग आदि के यूष के साथ अन्न या भात देना चाहिए । पित्त के अर्थ अनुवासनवस्ति में दूध के साथ अन्न देना चाहिए और वात के लिए दी गई वस्ति में उष्ण एव स्निग्ध मासरस के साथ अन्न देना चाहिए ।

वातघ्नौपधनि क्वाथस्त्रिवृतासैन्धवैर्युत ।  
वस्तिरेकोऽनिले स्निग्ध स्वाद्रम्लोष्णो रसान्वितः ॥  
न्यग्रोधादिगणक्वाथ-पद्मकादिसितायुतौ ।  
पित्ते स्वादुहिमौ साज्यक्षीरेक्षुरसमाक्षिकौ ॥

१ वातादिषु दशमूलादिसिद्धन तैलेन, आदिग्रहणेन पित्ते न्यग्रोधादिपद्मकादीना कफे वत्सकादीना च परिग्रह इती दु ।  
२. निष्काथ । ३. स्वाद्रम्लोष्णरसान्वित ।

आरग्वधादिनि क्वाथवत्सकादियुताश्चय ।  
रूक्षा सक्षौद्रगोमूत्रास्तीक्ष्णोष्णकटुका कफे ॥  
त्रयश्च सन्निपातेऽपि दोषान् व्रन्ति यत क्रमात् ।  
नाचार्यचरकस्यातो वस्तिस्त्रिभ्य पर मत ॥  
• न हि दोषश्चतुर्थोऽस्ति पुनर्दीयेत य प्रति ।  
उत्क्लेशन शुद्धिकर दोषाणा शमन क्रमात् ॥  
त्रिधैव कल्पयेद्वस्तिमित्यन्येऽपि प्रचक्षते ।  
दोषौषधादिबलत सर्वमेतत्प्रमाणयेत् ॥

दोषपरत्व-निरूहवस्तिरूपना—वात दोष में निरूहवस्ति देना हो तो दशमूलादि वातनाशक ओषधियों के काढ़े में निशोत का कल्क तथा सैन्धव नमक मिलावे और उसमें मजुर, अम्ल और उष्ण रस मिलावे । उसको एरण्ड तैल आदि के मिश्रण से स्निग्ध करके इसकी एक निरूहणवस्ति करे ।

पित्त में निरूहवस्ति देना हो तो न्यग्रोधादि गण और पत्रकादि अर्थात् दूर्वादि गण के क्वाथ में मिश्री, घृत, दूध, ईख का रस और शहद मिलावे और यह जिस प्रकार मजुर और शीतल हो वैसे करके इसकी दो निरूहणवस्ति देनी चाहिए ।

यदि निरूहणवस्ति कफ दोष में देना हो तो आरग्वधादि गण तथा वत्सकादि गणकी ओषधियों के काढ़े में शहद, गो मूत्रादि तीक्ष्ण, रूक्ष, तीक्ष्ण और कटु रसवाले द्रव्य मिलाकर इसकी तीन निरूहणवस्ति देनी चाहिए ।

सन्निपात में भी यथादोष कही हुई तीन ही वस्ति देनी चाहिए इस लिए कि उपर्युक्त तीनों वस्ति क्रम से देने से तीनों दोषों की शमनकारक होगी । हेमाद्रि लिखते हैं—कि वातपित्त, वातकफ और पित्तकफ की अवस्था में दो दो वस्तिया देनी चाहिए ।

चतुर्थादि वस्तियों का निषेध—वस्तुतः दोषों की संख्या तीन ही है इस लिए आचार्य चरक तीन ही वस्तियों को मानते हैं । वे कहते हैं कि कोई चतुर्थ दोष ही नहीं है जिसके लिए वस्ति दी जावे । वस्तियों द्वारा दोषों का उत्क्लेशन, शुद्धि और शमन ये तीन ही कर्म किए जाते हैं अत अन्य चिकित्सकों का भी मत है कि वस्ति तीन ही माननी चाहिए ।

दोष और ओषधियों के बलाबल का विचार कर के ही वस्तियों की कल्पना करना चाहिए । सारांश यह है कि रोग की प्रबलता में वस्ति के लिए ओषधियाँ भी उतनी ही प्रबल लेनी चाहिए, साधारण अवस्था में साधारण और सूक्ष्मावस्था में ओषधियाँ भी सूक्ष्म बल करे वैसे प्रमाण से लेनी चाहिए ।

सम्यक् निरूढलिङ्ग तु नासभाव्य निवर्तयेत् ।

जब तक भलीभाँति निरूहण के लक्षण स्पष्ट न प्रतीत हों अर्थात् निरूहण ठीक न हुआ हो तब तक निरूहवस्ति के प्रयोग को बन्द न करना चाहिए ।

प्राक् स्नेह एक. पञ्चान्ते द्वादशास्थापनानि च ।

१ सन्निपाते त्रीण्येव पुटानीत्यत आह त्रयश्चेति । वातपित्ते, वातकफे, पित्तकफे तु उक्तन्यायादेव द्वौ इति ।

सान्नासनानि कर्मैव वस्तयस्त्रिंशदीरिता ॥

कमसञ्जक तीस वस्तिया—वस्तिसमुदाय तीन प्रकार के हैं १ कर्म, २ काल और ३ योग। इनमें कर्म ३० वस्तियों के समुदाय का नाम है। कर्मसमुदाय से आधा अर्थात् १५ या १६ वस्तियों की सज्ञा काल है तथा इससे आधा ८ का नाम योग है। देखे चरक सहिता, सिद्धिस्थान का प्रथम अध्याय। कर्म समुदाय का स्पष्टीकरण यह है कि जिसमें प्रथम एक स्नेह-वस्ति हो और ऐसे ही अन्त में पाच स्नेहवस्तिया हों जैसे कि छुब्बीसवी, सत्तावीसवी, अष्टावीसवी, उन्तीसवी और ३० वीं तथा जिसमें १२ आस्थापन (निरुहवस्तियाँ) अनुवासन सहित हों जैसे द्वितीय, चतुर्थ, षष्ठ, अष्टम, दशम, द्वादश, चतुर्दश, षोडश, अष्टादश, विंशतितम, द्वाविंशतितम और चतुर्विंशतितम निरुहवस्तिया और तृतीय, पञ्चम, सप्तम, नवम, एकादश, त्रयोदश, पञ्चदश, सप्तदश, ऊनविंशति, एक विंशति, त्रयोविंशति और पञ्चविंशति ये १२ अनुवासन (स्नेह वस्तिया) हों। साराश, क्रमश १+५+१२+१२=३० स्नेह और निरुह मिल कर कर्मवस्तियों का योग ३० बताया गया है। अब काल और योग समुदाय को कहते हैं कि—

काल पञ्चदशैकोऽत्र प्राक्स्नेहोऽन्ते त्रयस्तथा ।

षट् पञ्चवस्त्यन्तरिता योगोऽष्टौ वस्तयोऽत्र तु ॥

त्रयो निरुहा स्नेहाश्च स्नेहावाद्यन्तयोरुभौ ।

काल सञ्जक १५ वस्तियाँ—कालसञ्जक वस्तिसमुदाय में १५ वस्तियाँ इस प्रकार होती हैं कि जिनमें प्रथम एक स्नेह (अनुवासन) वस्ति और अन्त में तीन स्नेहवस्तियों के अतिरिक्त बीच बीच में ६ निरुह और ५ या ६ स्नेहवस्तियाँ होती हैं। इनका योग १५ या १६ होता है। यथा प्रथम एक स्नेह वस्ति और इसी प्रकार अन्त की तीन चौदहवीं, पन्द्रहवीं और सोलहवीं स्नेहवस्तियाँ। इनके सिवाय दूसरी, चौथी, छठी, आठवीं, दसवीं और बारहवीं निरुहवस्तियाँ और तीसरी, पाचवी, सातवीं, नवमी, ग्यारहवीं तथा तेरहवीं स्नेहवस्तियाँ। यद्यपि वाग्भटेने १५ ही योग कहा है परन्तु १५ का आधा ठीक आठ नहीं होता अपि तु ७। होता है। इसलिए हमने आचार्य जत्कर्ण एव चक्रदत्त के मतानुसार यहा १५ तथा १६ भी माना है।

योगसञ्जक आठ वस्तिया—योगसञ्जक वस्तिसमुदाय की संख्या आठ है और उसकी पूर्ति इस प्रकार से की जाती है कि आदि अन्त में एक एक स्नेहवस्ति अर्थात् पहली और आठवीं स्नेहवस्ति तथा बीच में एक एक के अन्तर से तीन तीन निरुह और स्नेहवस्तियाँ अर्थात् दूसरी, चौथी और छठी निरुहवस्तियाँ तथा तीसरी, पाचवीं और सातवीं स्नेहवस्तियाँ। इस प्रकार कुल योग ८ होता है।

स्नेहवस्ति निरुह वा नैकमेवातिशीलयेत् ।

उत्क्लेशाग्निवधौ स्नेहान्निरुहान्मरुतो भयम् ॥

तस्मान्निरुह स्नेह स्यान्निरुहश्चानुवासित ॥

१ त्रिंशत्सृता कर्मसु वस्तयो हि कालस्ततोऽर्धन ततश्च योगः । इति । २. 'वस्तयस्त्रिंशत् षोडशाष्टौ च कर्मकालयोगाः' इति जत्कर्णः ।

केवल एक ही प्रकार के वस्ति सेवन में दोष—केवल एक ही प्रकार की वस्तिका सेवन नहीं करना चाहिए अर्थात् अकेले निरुह ही निरुह या अनुवासन ही अनुवासन वस्तिका सेवन नहीं करना चाहिए क्योंकि केवल स्नेहन (अनुवासन वस्ति) का सेवन किया जायगा तो उत्क्लेश (उबकाई) पैदा होगी और जठराग्नि मन्द हो जायगी। इसी प्रकार केवल निरुह वस्ति के सेवन करने से वायु के प्रकोप का भय होगा। इसलिये जिसे निरुह वस्ति दी गई हो तो उसके बाद उसे स्नेहवस्ति देना चाहिए और जिसको अनुवासन वस्ति दी गई हो तो उसके अनन्तर उसको निरुहवस्ति अवश्य देनी चाहिए।

स्नेहशोधनयुक्त्यैव वस्तिकर्म त्रिदोषजित् ।

अष्टादशाष्टादशकान् वस्तीना यो निषेवते ॥

विधिना ना यथोक्तेन स भवेदजडोऽरुज ।

सहस्रायु श्रुतधरो वीतपाप्मामरप्रभ ॥

वाजिस्यदो नागबल स्थिरबुद्धीन्द्रियानल ॥

युक्तिपूर्वक वस्तिसेवन का फल—इस प्रकार स्नेहन शोधन युक्ति से अर्थात् स्निग्ध का शोधन, शुद्ध का स्नेहन तथा स्निग्ध का पुनः सशोधन इस प्रकार के युक्तिपूर्वक सेवन किया हुआ वस्तिकर्म त्रिदोष को जीतने वाला होता है। इतना ही नहीं, जो पुरुष पूर्वोक्त कर्मकालयोगादि विधि से अष्टादशाष्टादशकान् अर्थात् १८ × १८ = ३२४ वस्तियों का सेवन करता है वह अजड (बुद्धिमान्) अथवा अजर और अरुज होता है अर्थात् वह जल्दी वृद्धावस्था को प्राप्त नहीं होता और न रोगी ही होता है। कि बहुना, वह सहस्रायु (हजार वर्ष की आयुवाला या दीर्घायुवाला), श्रुतधर (सुनी हुई बात को कभी भी न भूलने वाला), या श्रुतिधर (वेदों को धारण करनेवाला), पाप से रहित, देवता के समान कान्तिवाला, घोड़े के समान स्त्रियों में रमण करनेवाला, हाथी के समान बलवान्, स्थिरबुद्धिवाला, इन्द्रियों को जीतने वाला तथा स्थिराग्नि (अच्छी जठराग्निवाला) होता है।

वस्तौ रोगेषु नारीणा योनिगर्भाशयेषु च ।

द्वित्रास्थापनशुद्धेभ्यो विदध्याद्वस्तिमुत्तरम् ॥

आतुराङ्गुलमानेन तन्नेत्र द्वादशाङ्गुलम् ।

वृत्त गोपुच्छवन्मूलमध्ययो कृतकर्णिकम् ॥

सिद्धार्थकप्रवेशाप्र श्लक्ष्ण हेमादिसंभवम् ।

कुन्दाश्वमारसुमन पुष्पवृन्तोपम दृढम् ॥

उत्तरवर्जित विधान—गुदा से उत्तर मार्गसे अर्थात् लिङ्ग या योनिद्वारा दी जानेवाली वस्ति को उत्तरवस्ति कहते हैं। पुरुषों के वस्तिगत रोगों में और स्त्रियों के वस्ति, योनि तथा

१ भवेदजरो २ श्रुतिधरो ३ स्नेहशोधनयुक्त्येति । स्निग्धस्य शोधन, शुद्धस्य स्नेहन, स्निग्धस्य पुनः शोधनमित्यादि युक्तिरिति हेमाद्रिः । ४ कियतोऽष्टादशकानित्याह अष्टादशेति । एवमष्टादशभिरष्टादशकैर्वस्तीना त्रीणि शतानि चतुर्विंशत्यधिकानि भवन्तीतीन्द्र । ५ वाजिस्यदो योऽश्व इव स्त्रीषु सन्तीति इन्द्र । ६ गुदादुत्तरेण मार्गेण दीयत इत्युत्तरवस्ति ।

गर्भाशय के रोगों में दो तीन बार निरुहवस्ति देने के बाद उत्तरवस्ति देनी चाहिए । पुरुषों के लिए इस उत्तरवस्ति यन्त्रका प्रमाण रोगी के अङ्गुलों से बारह अङ्गुल लम्बा होना चाहिए और वह गाय की पूँछ के समान गोल होना चाहिए । उसके मूल और मध्य में कर्णिका अटकाव के लिए बनानी चाहिए तथा इसका प्रवेशवाला अग्रभाग जिसमें सरसों समा जावे इतना चौड़ा होना चाहिए । इसके अतिरिक्त यह यन्त्र नितान्त चिकना और सोना चादी आदि धातु का बना हुआ कुन्द, कनेर और मालती पुष्प के वृन्त के समान और मजबूत बना हुआ होना चाहिए ।

तस्य वस्तिर्मृदुलघुमात्रा शुक्तिर्विकल्प्य वा ।

नेत्रवस्ति के मात्रा का प्रमाण—उत्तरवस्ति में प्रयोगार्थ वस्ति हल्की तथा नरम लेनी चाहिए और वह ऐसी हो जिसमें शुक्ति अर्थात् दो तोले स्नेहादि आ सकें । इसके अतिरिक्त वैद्यको चाहिए कि वह देश, काल, बलाबल आदि का विचार करके वस्ति एवं उसकी मात्रा का निश्चय करे । वस्ति यन्त्र धातुनिर्मित श्लक्ष्ण ( चिकना ) होना चाहिए जैसे कि पहले कह आए हैं ।

अथ स्नाताशितस्यास्य स्नेहवस्तिविधानत ।  
ऋजो मुखोपविष्टस्य पीठे जानुसमे मृदौ ॥  
हृष्टे मेढ्रे स्थिते चर्जौ शनैः स्रोतोविशुद्धये ।  
मालतीपुष्पवृन्ताप्रपरिणाहा घनामृजुम् ॥  
श्लक्ष्णा शलाका प्रणयेत्तया शुद्धेऽनुसेवनि ।  
आमेहनान्त नेत्र च निष्कम्प गुदवत्तत ॥  
पीडितेऽनुगते स्नेहे स्नेहवस्तिक्रमो हित ।  
वस्तीननेन विधिना दद्यात्त्रीश्वतुरोऽपि वा ॥  
अनुवासनवच्छेष सर्वमेवास्य चिन्तयेत् ॥

पुरुषों के लिए उत्तरवस्तिविधि—पुरुष को उत्तरवस्ति देना हो तो उसको प्रथम स्नेहवस्ति की तरह मङ्गलाचरण करके और फिर स्नान किए हुए तथा भोजन किए हुए, जानुसम ऊँचे मृदु आसन पर सरल एवं सुख से बैठे हुए, लिंग की हर्षित एवं सरल अवस्था में, धीरेसे उसमें स्रोतों की शुद्धि के लिए, मालतीपुष्प के वृन्त के अग्रभाग के समान, लम्बी, मजबूत, सीधी तथा चिकनी शलाका को सीवन के अनुसार लिङ्गके अन्त तक हाथ न हिलाते हुए गुदा की स्नेहवस्ति की तरह चलावे और फिर यन्त्र को दबावे ताकि स्नेह ठीक स्थान तक पहुँच जाय । स्नेह के पुन लौट कर बाहर आने तक वही क्रम करे जो कि स्नेहवस्ति में वर्णन किया गया है । इस विधि से तीन या चार उत्तरवस्ति देवे । शेष सब विधि अनुवासन वस्ति की तरह करे ।

स्त्रियों के लिए उत्तरवस्ति-विधि आदि को बताते हुए आचार्य कहते हैं कि—

स्त्रीणामार्तवकाले तु योनिर्गृह्णात्यपावृत्ते ।  
विदधीत तदा तस्मादनुतावपि चात्यये ॥

योनिविभ्रशूलेषु योनिव्यापद्यसृग्दरे ।  
नेत्र दशाङ्गुल मुद्गप्रवेश चतुरङ्गुलम् ॥  
अपत्यमार्गे योज्य स्याद्द्व्यङ्गुल मूत्रवर्त्मनि ।  
मूत्रकृच्छ्रविकारेषु बालानां त्वेकमङ्गुलम् ॥  
प्रकुञ्चो मध्यमा मात्राबालानां शुक्तिरेव तु ॥

स्त्रियों के लिए उत्तरवस्तिविधि—यदि स्त्रियों को उत्तरवस्ति देना हो तो उनके ऋतुकाल में ही देना चाहिए क्योंकि ऋतुकाल में स्त्रियों के गर्भाशय का मुख खुला रहने से गर्भाशय के समस्त दोषों का सशोधन हो जाता है । परन्तु योनिभ्रश, योनिशूलादि व्यापत्तियों में तथा रक्त एवं श्वेतप्रदर की अवस्था में ऋतुकाल के बिना भी उत्तरवस्ति देनी चाहिए ।

स्त्रियों के अथ उत्तरवस्ति यन्त्रका प्रमाण आदि—स्त्रियों के लिए उत्तरवस्ति यन्त्र उनही के अङ्गुलमानसे इस अङ्गुल लम्बा, उसका मुख ऐसा हो जिसमें एक मुग आ सके । इसका प्रवेश चार अङ्गुल तक करना चाहिए अर्थात् प्रवेश करनेवाले मुखसे चार अङ्गुल पहले एक कर्णिका का यन्त्र में होना आवश्यक है । चार अङ्गुल तक प्रवेश करने का विधान गर्भाशय की शुद्धि के लिए है । मूत्रकृच्छ्रादि विकारों में यदि मूत्राशय की शुद्धि अभीष्ट हो तो दो अङ्गुल तक ही यन्त्र का प्रवेश योनि में करना चाहिए ।

अल्पवयस्क लड़कियों के मूत्रकृच्छ्रादि विकारों में उत्तर वस्ति यन्त्र का प्रवेश एक अङ्गुल तक ही करना चाहिए । इसलिए कि इससे अधिक प्रवेश करने से योनि में क्षत हो जाने का सम्भव होता है ।

स्त्रियों के उत्तरवस्तिमात्रा का प्रमाण—प्रौढा स्त्रियों के गर्भाशय की शुद्धि के लिए उत्तरवस्ति की स्नेहादि मात्रा मध्यमा अर्थात् एक पल ( चार तोले ) की होनी चाहिए और छोटी लड़कियों के मूत्रमार्ग की शुद्धि के लिए उत्तरवस्ति के स्नेहादि की मात्रा एक शुक्ति ( दो तोले ) की होनी चाहिए ।

उत्तानाया शयानाया सम्यक् सकोच्य सक्थिनी ।  
ऊर्ध्वजान्वास्त्रिचतुरानहोरात्रेण योजयेत् ॥  
वस्तीस्त्रिरात्रमेव च स्नेहमात्रा विवर्धयेत् ।  
अथहमेव च विश्रम्य प्रणिदध्यात्पुनरुपहम् ॥

स्त्रियों के लिए उत्तरवस्ति का क्रम—उत्तरवस्ति जिस स्त्रीको देना हो तो उसे उत्तान ( सीधी ) लेटा कर उसकी दोनों सक्थियों अर्थात् ऊरुके ऊपरवाले भागों को सुकोच कर दोनों जानु ( गोड़े ) ऊपर की ओर कर देवे और फिर उत्तरवस्ति-यन्त्रद्वारा स्नेहादि उसकी योनि में प्रविष्ट करे । इस प्रकार एक दिन रातमें तीन या चार उत्तरवस्ति द्या दे । इस क्रमको तीन दिन बराबर चलाते रहे परन्तु स्नेह की मात्रा को कुछ कुछ बढ़ाता जावे । इसके बाद तीन दिन विश्राम लेकर फिर तीन दिन तक उत्तरवस्ति के क्रम को करे ।

पक्षाद्विरेको वमिंते तत पक्षान्निरूहणम् ।  
सद्यो निरूढश्चान्वास्यः सप्तरात्राद्विरेकितः ॥

वमनविरेचनादिका कर्म—जिसको वमन दिया हो तो उसे एक पक्ष ( पन्द्रह दिन ) ठहर कर फिर विरेचन देवे अर्थात्



निरुहण देवे । परन्तु जिसको निरुहण दिया हो उसे तुरन्त अनुवासन ( स्नेहवस्ति ) दे देना चाहिए । यहा तुरन्त का भावार्थ उस वातप्रधान अवस्था से है जिसके लिए पहले कह आए है कि 'अथ वातादित भूय सद्य एवानुवासयेत्' अर्थात् वायु की प्रबलता में निरुह के अनन्तर तुरन्त ही अनुवासन देना चाहिए । उचित तो यह है कि विरेचन के बाद सातवें दिनसे अनुवासन देना चाहिए ।

यथा कुसुम्भादियुतात्तोयाद्राग हरेत्पट ।  
तथा द्रवीकृताद्दृढाद्वस्तिर्निर्हरेते मलान् ॥

इत्यष्टाविंशोऽध्यायः ॥ २५ ॥

वस्ति के मलहरण में वृष्टान्त—जिस प्रकार कुसुम्भपुष्पादि युक्त जलमें से कपडा रंग को हरण कर लेता है किन्तु पुष्पादि के बक्कस को ग्रहण नहीं करता, ठीक इसी प्रकार द्रवीभूत शरीर में से समस्त शारीरिक मलों ( दोषों ) को वस्ति हरण कर लेती है किन्तु अदूषित रस-रक्तादि धातुओं का हरण नहीं करती ।

इति श्रीवाग्भट्टकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी  
व्याख्याया वस्तिविधिर्नामाष्टाविंशोऽध्यायः ।

## अथैकोनत्रिंशोऽध्यायः ।

अथातो नस्यविधिर्नामाध्याय व्याख्यास्याम' । इति  
ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

नस्यविधि-अध्याय—इसके पहले अध्यायों में वातादि दोषों के निर्हरणार्थ वमन विरेचनादि कर्मों का वर्णन किया गया । किन्तु शिरोरोगत दोषादि का निर्हरण उक्त वमनविरेचनादि नहीं कर सकते जैसे कि नस्यविधि कर सकता है । नासा सिर का द्वार है अतः उसके द्वारा प्रयुक्त औषधि शीघ्र ही मस्तक के समस्त दोषों को दूर करती है अतः उसके परिज्ञानार्थ अध्याय का आरम्भ करते हुए आचार्य कहते हैं कि अब हम नस्यविधि नामक अध्याय की व्याख्या करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने की है ।

नासाया प्रणीयमानमौषध नस्यम् । नवान नस्त-  
कर्मैति च सज्ञा लभने । नासा हि शिरसो द्वारम् ।  
तत्रावसेचितमौषध स्रोतश्शृङ्गाटक प्राप्य व्याप्य च  
मूर्धाननेत्रश्रोत्रकण्ठादिसिरामुखानि च मुञ्जादिषीकामि-  
वासक्तामूर्ध्वजत्रुगता वैकारिकीमशेषामाशु दोषसहति-  
मुत्तमाङ्गादपकर्षति ।

नस्यकर्म की व्याख्या और विशिष्टता—नासिका द्वारा दी जानेवाली औषधि का नाम नस्य है । नावन और नस्त कर्म भी इसी नस्यकर्म के पर्यायवाची शब्द हैं । शिरोरोग एवं ऊर्ध्वजत्रुगत रोगों के निर्हरणार्थ जो औषधि दी जाती है वह नासा द्वारा इसलिए दी जाती है कि नासा ही मस्तक का द्वार है । नासिका द्वारा दी जानेवाली औषधि स्रोत-शृङ्गाटक

( सिर के मध्य ) में जाकर समस्त सिर में व्याप्त होकर अर्थात् नेत्र, कान, कण्ठ आदि की सिराओं के भीतर प्रविष्ट होकर ऊर्ध्वजत्रुगत समस्त वैकारिक दोषसमूह को मस्तक में से खींचकर इस प्रकार बहुत जल्दी बाहर फेंकती है जैसे कि मज के साथ अटकी हुई दर्भशलाका खींचकर दूर कर दी जाती है । दोनों असस्थानों के अक्षक नामक अस्थियों की सन्धि का नाम जत्रुमर्म है । इस जत्रुमर्म के ऊपर नेत्र, नासिका, कान आदि के रोगों का नाम इसीलिए ऊर्ध्वजत्रुगत रोग है ।

तत्तु त्रिविध विरेचन वमन शमन च । तेषां विरे-  
चन जत्रूर्ध्वगौरवशोफोपदेहकण्डूस्तम्भाभिष्यन्दपाक  
प्रसेकवैरस्यारोचकस्वरभेदक्रिमिप्रतिश्यायापस्मारगन्धा-  
ज्ञानग्रन्थ्यर्बुददद्रुकोठादिषु श्लेष्मजेषु तीक्ष्णोन् स्नेहेन  
शिरोविरेचनद्रव्यैर्वा सिद्धेन तेषां वा क्वाथचूर्णस्वरसैस्ते-  
रेव वा यथार्हद्रवैश्चक्षुण्णकल्कितालोडितैर्मधुसैन्धवासव-  
पित्तमूत्रैर्यथास्व चोपदिष्टैर्योज्यम् ।

नस्य के तीन प्रकार और उनका उपयोग—उपर्युक्त नस्यकर्म के तीन प्रकार हैं जैसे कि विरेचन नस्य, वृहण नस्य और शमन नस्य । विरेचननस्य—विरेचन नस्य का उपयोग उनके लिए किया जाता है जो ऊर्ध्वजत्रुगत गौरव, शोथ, उपदेह ( उपजिह्वा ), कण्डू, स्तम्भ ( मन्यास्तम्भ ), ( अभिष्यन्द ), पाक, स्त्राव, प्रसेक, मुखवैरस्य, अरोचक, स्वरभेद, क्रिमि, प्रतिश्याय, अपस्मार, गन्धाज्ञान ( गन्ध का ज्ञान न होना ), ग्रन्थि, अर्बुद, दद्रु, कोठ ( लाल-श्वेत दाग ) आदि कफजनित विकारों से पीड़ित हैं । इनको विरेचन नस्य इस प्रकार दिया जाता है जो सरसों आदि के तीक्ष्ण तेल से, शिरोविरेचनकारक तीक्ष्ण द्रव्यों से तयार किए हुए तेल से, इन द्रव्यों के क्वाथ, चूर्ण और स्वरसों से सिद्ध किए हुए तेल से या क्वाथ से अथवा इन्हीं द्रव्यों के सूक्ष्म पिसे हुए कल्क से जो कि शहद, सैन्धव नमक, मद्य, पित्त और गोमूत्र इनमें से किसी एक के साथ आलोडित ( घोल लिया ) हो । जिस जिस व्याधि के प्रकरण में जिन जिन द्रव्यों का वर्णन है, उन्हीं द्रव्यों के साथ सिद्ध किए हुए तेल, क्वाथादि का उपयोग उस उस व्याधि में यथोपदेश करे ।

तत्र भीरुस्त्रीकृशसुकुमारेषु स्नेह । गलरोगसन्नि-  
पातज्वरातिनिद्रामनोविकारकृमिशिरोरोगाक्षिस्पन्दनति-  
मिरकृच्छ्रविषाभिपन्नाभिष्यन्दसर्पदष्टविसृजेषु । शेषौ ।  
तेष्वेव च भूयसि दोषे शीघ्रकारिणि च चूर्ण । स हि  
नासायामावेगकरतरो भवति ।

भीरु स्त्री आदि को विरेचननस्य में विशेष—डरपोक, स्त्रा, कृश ( दुर्बल ) और सुकुमारको विरेचन नस्य देना हो तो स्नेह ( औषधि साधित तेल या घृतादि ) का देवे । गलरोग, सन्निपातज्वर, अतिनिद्रा, मनोविकार, कृमि, शिरोरोग, अक्षि-  
स्पन्दन, तिमिर, कृच्छ्र, विष से व्याप्त, अभिष्यन्द तथा सर्पदंश

१ 'स्रोतः शृङ्गाटक शिरसोऽ तर्मध्यम्' । २ अक्षकाख्ययोरस्थनो-  
सन्धिजत्रुनाम मर्मैतीदु । ३ जत्रूर्ध्वगतेऽधिगौरव । ४ स्त्रावः प्रसेक ।  
५ द्रव्यक्षुण्ण ।

के कारण बेहोशी में विरेचन नस्य देना हो तो काथ, कल्कादि द्वारा देवे। इनमें भी दोषों को प्रबलता होने से यदि शीघ्र मारकता दिखाई देती हो तो विरेचन नस्य चूर्ण द्वारा दे। इसलिए कि चूर्ण नासिका में पहुँच कर बहुत जल्दी अपना वेग दिखानेवाला है।

बृहण सूर्यावर्ताद्धावभेदककुमिशिरोरोगाक्षिसकोचस्पन्दनतिमिरकृच्छ्रावबोधदन्तकर्णशूलनादनासासामुखशोथवाक्सङ्गस्यरोपघातमन्यारोगापतनकावबाहुकनिद्रानाशादिष्वनिलोत्थेषु स्निग्धमधुरद्रव्यैस्तत्सिद्ध्यैथायथचोपदिष्टै स्नेहैर्निर्यासैर्धान्यमासरसरक्तैश्च ।

बृहण नस्य—बृहण नस्य उनको दिया जाता है जो सूर्यावर्त, अर्द्धावभेदक, किमि, शिरोरोग, अक्षिसकोच, अक्षिस्पन्दन, तिमिर, कृच्छ्रावबोध ( नेत्र का कष्ट से खुलना ), दन्तशूल, कर्णशूल, कर्णनाद, नासाशोष, मुखशोथ, वाक्सङ्ग ( तुतलाकर बोलना ), स्वरभेद, मन्यारोग ( मन्यास्तम्भादि गर्दन के रोग ), अपतनक और अवबाहुक ( वातव्याधि विशेष ), निद्रानाश आदि वातविकार से उत्पन्न व्याधिवाले हैं। इन्हें जो बृहण नस्य दिया जाय वह स्निग्ध, मधुर रसवाले द्रव्यों से अथवा इस प्रकार के मधुरादि से सिद्ध किए हुए स्नेहों ( तेल घृतादि ) से तथैव उक्त द्रव्यों के निर्यासों से एव धान्य, मासरस और रक्त के साथ सिद्ध किए स्नेहों से जिस जिस रोग में जिनका उपदेश किया गया है उनसे दिया जाय ।

शमनमकालवलीपलितखलतिदारुणकरक्तराजीव्यङ्गनीलिकारक्तपित्तादिषु यथास्यमुपदिष्टै स्नेहैर्भेषजस्वरसादिभि क्षीरोदकाभ्यां वा समदोषे वाणुतैलेनेति ।

शमन नस्य—शमन नस्य उनके लिए है जो अकाल में ही वली-पलितपीडित होते हैं अर्थात् जिनकी चमड़ी में अकाल में ही झुर्रिया पड़ती है और बाल सुफेद हो जाते हैं। इनके अतिरिक्त जो खलति ( खलवाट, इन्द्रलुप्त, गज, टाट ) रोगवाला होता है और जो दारुणक, रक्तराजी ( नेत्रों में रक्त रेखा ), व्यङ्ग, नीलिका, रक्तपित्त आदि ( पित्तदोषोत्पन्न ) रोगवाले हैं। उस उस रोग में जैसे उपदिष्ट किए गए हैं उन स्नेहों से जिन्हें पित्तनाशक द्रव्यों, द्रव्यों के स्वरसों तथा दूध और जल के साथ सिद्ध किए गए हों शमन नस्य देना चाहिए अथवा समदोष की अवस्था में शमन नस्य अणु तैल द्वारा देना चाहिए ।

तत्र स्नेहो मात्राभेदाद् द्विधा मर्श प्रतिमर्शश्च । विरेचन शमनो वा नासया प्रणीयमान कल्कोऽवपीडसज्ञो विरेचनचूर्णस्तु प्रथमनाख्य । परिशेष तु नावनमवपीडकसङ्गम् । कल्कीकृतादौषधादवपीडितस्रोतो रसोऽवपीड इत्यपरेषाम् । तत्र पुनस्तीक्ष्णो वैशेषिकी शिरोविरेचनसज्ञा । तथाऽन्ये सर्वमेव विरेचन नस्यमित्याहु सद्य श्लेष्मविरेचनसामान्यात् ।

मात्राभेद से स्नेह के दो प्रकार—मात्राभेद से स्नेह के

दो प्रकार होते हैं १ मर्श और २ प्रतिमर्श । मर्श और प्रतिमर्श ये दो भेद केवल मात्रा के प्रमाण से हैं, न कि द्रव्यभेद से । मर्श प्रतिमर्श की मात्रा का प्रमाण आगे बताया जायगा ।

नस्य की अवपीड और प्रथमन सज्ञा—विरेचन नस्य हो चाहे शमन नस्य हो जो कल्क द्वारा दिया जाता है उसकी अवपीड सज्ञा है और जो चूर्ण द्वारा विरेचन नस्य दिया जाता है उसकी प्रथमन सज्ञा है। शेष नस्यकर्म ( काथादि द्वारा ) भी अवपीडक कहलाता है। कल्क किए हुए औषध को अवपीडन कर ( निचोड़कर ) परिस्तुत किया जाता है इस लिए कुछ आचार्य उसी को अवपीड मानते हैं। यहाँ फिर तीक्ष्ण द्रव्यों द्वारा दिए हुए नस्य की विशेष करके विरेचन सज्ञा है। अन्य कुछ आचार्य सब प्रकार के शिरो विरेचन को नस्य ही कहते हैं इस लिए कि उससे तुरन्त कफका विरेचन हो जाता है। साराश, तीक्ष्ण द्रव्यों के कल्क द्वारा दिए जानेवाले नस्य को अवपीडन कहते हैं और तीक्ष्ण चूर्ण द्वारा दिए जानेवाले नस्य को प्रथमन लहते हैं ।

अणुतैलविधानं तु मञ्जिष्ठामधुकप्रपौण्डरीकजीव-कृष्णभककाकोलीद्वयपयस्यासारिवानन्तानीलोत्पलाञ्जन-रास्नाविडङ्गतण्डुलमधुपर्णीश्रावणीमेदाकाकनासासरल-सालभद्रदारुचन्दनै सुपिष्टैरष्टगुण षड्गुणेन पयसा तैल पचेत् । घृत वा पित्तोल्बणेषु दोषेषु ।

अणुतैल की विधि—मजीठ, मुलेठी, पुडरी ( पुण्डूक ), जीवक, कृष्णभक, काकोली, क्षीरकाकोली, पयस्या ( विदारीकन्द ), सारिवा ( अनन्तमूल ), धमासा, नीलोफर, अज्जन ( रसा ज्ञन, रसोत ), रास्ना, वायविडङ्ग, मधुपर्णी ( गिलोय ), श्रावणी ( गोरखमुण्डी ), मेदा, कौआठोडी, सरल ( चीठ ), देवदारु, सालई तथा रक्तचन्दन इन सबको समान भाग लेकर अच्छी तरह पीसकर कल्क बनावे और उससे आठ गुना तिल्ली का तेल तथा छ गुने दूध ( बकरी का होतो अत्युत्तम ) के साथ पकावे। बराबर तैल विधि के अनुसार पाक होने पर उतार लेवे। यह अणुतैल तयार हो गया। यदि पित्त-प्रधान व्याधि हो तो इन पूर्वोक्त द्रव्यों के घृत का पाककर काम में लावे अर्थात् नस्य दे ।

अथवा चन्दनागुरुपत्रदार्वात्वङ्मधुकबलाद्वय-बिल्वोत्पलपद्माकेसरप्रपौण्डरीकविडङ्गोशीरहीवेरवन्य-त्वङ्मुस्तसारिवाबृहतीद्वयाशुमतीद्वयजीवन्तीदेवदारुसुर-भिशातावरी शतगुणे दिव्येऽम्भसि दशभागावशिष्ट काथयेत् । ततस्तस्य काथस्य दशमाशेन समाश तैल साधयेत् । दशमे चात्र पाके तैलतुल्यमाजमपि पयो दद्यात् । एतदप्यणुतैल पूर्वस्माद्विशेषेणोन्द्रियदाह्येकर केश्य त्वच्य कण्ठ्य प्रीणन बृहण दोषत्रयघ्न च ।

अणुतैल की द्वितीय विधि—चन्दन, अगर, पत्रज, दारुहलदी, दालचीनी, मुलेठी, बलाद्वय अर्थात् बला ( खिरेटी ), महाबला ( कवी ), बेल, नीलोफर, कमल की केसर, पुंडरी, वाय-विडङ्ग, खस, हाऊबेर, नेत्रबाला, नागरमोथा, तज, केवटी मोथा, अनन्तमूल, छोटी और बड़ी दोनों कटेरी, शालपर्णी,

पृष्ठपर्णी, जीवन्ती ( डोडी ), देवदारु, ब्राह्मी और सतावर इन सबको समभाग लेकर इन सबके वजन से १०० गुने दिव्य ( आकाश से बरसे हुए ) जल के साथ पकावे, जब दशमभाग शेष रहे तब उतारकर छान ले। इस काथ का दशम भाग जितना हो उतना तेल लेकर काथ के दशम भाग के बराबर जल के साथ पकावे अर्थात् दशमांश काथके साथ उतना ही तेल पकावे। जब तेलमात्र शेष रहे उतार ले। पुन शेष काथ के नव भागों में से एक भाग लेकर पूर्व सिद्ध तेल को उसके साथ पकावे। इस प्रकार ९ बार काथ के एक एक दशमांश के साथ पकावे। दशम भाग काथ का शेष रहेगा उसमें पुन उस तेल को तथा तेल के बराबर बकरी का दूध मिलाकर पकावे। तैलमात्र शेष रहने पर यथाशास्त्र परीक्षा कर उतार कर सुरक्षित रख ले। यह अणु तेल पहले कहे हुए अणु तेल से विशेष इन्द्रियों को दृढ़ करनेवाला, केशों के लिए हितकारी अर्थात् केशों को बढ़ाकर सुन्दर बनानेवाला, चमड़ी को नरम एवं सुन्दर बनानेवाला, कण्ठ को सुधारनेवाला, तृप्ति और पुष्टि का करनेवाला तथा तीनों दोषों का हरनेवाला है।

अनर्थाहस्तु भुक्तभक्तस्नेहमद्यगरतोयपीतपातुका-  
मशिर स्नातस्नातुकामसिरादिव्यधस्त्रतरक्तमूत्रितोच्चारि-  
ताभिहतकृतवमनविरेकबस्तिकर्मगर्भिणीसूतिकानवप्रति-  
श्यायश्वासकासिनोऽनार्तवदुर्दिनेष्वपि।

नस्य के अयोग्य प्राणी—जिसने भोजन किया हो, जिसने स्नेह-मद्य, गर और जल का पान किया हो या पीना चाहता हो, जिसने सिर से स्नान किया हो या स्नान करना चाहता हो, सिरादि वेध करने से जिसके शरीर से रक्त निकाला गया हो, जिसको मलमूत्र का वेग आया हुआ हो, जिसको चोट आई हो, जिसने वमन-विरेचन और बस्तिकर्म किया हो, जो गर्भिणी हो, जो प्रसूता हो, जो नये प्रतिश्याय-श्वास और कास से पीडित हो, इन सबको नस्य नहीं देना चाहिए। इसके अतिरिक्त बिना ऋतु के तथा दुर्दिन ( वादलों से ढके हुए दिन ) में भी नस्य का देना निषिद्ध है।

तत्र भुक्तभक्तस्य नस्येरितो दोष ऊर्ध्वस्रोतास्यावृत्य  
छर्दिश्वासकासप्रतिश्यायान् जनयेत्। स्नेहादिपीतपातु-  
कामानामक्षिनासास्यस्यन्दोपहृतिमिरशिरोरोगान्।  
शिर स्नातस्य शिरोऽक्षिकर्णशूलकण्ठरोगपीनसहनुम-  
न्यास्तम्भार्दितशिर कम्पान्। स्नातुकामस्य मूर्द्धस्तैमि-  
त्यजाड्यारुचिपीनसान्। सूतरक्तस्य क्षामतामरुचिम-  
ग्निसाद च। मूत्रितोच्चारितयोर्भृशतरवेगधारणजान्वि-  
कारान्। अभिहतस्य तीव्रतरा रुजम्। कृतवमनादीना  
श्वासकासस्वेन्द्रियहानिशिरोगौरवकण्डूकृमिदोषान्। ग-  
र्भिण्या भक्तद्वेषज्वरमूर्च्छाद्धावभेदका स्युरपत्य च व्यङ्ग  
विकलेन्द्रियमुन्मादापस्मारयुक्त वा। सूतिकायाः सुतर-  
क्तोक्तान् दोषान्। नवप्रतिश्यायस्य स्रोतोरोधाद्दुष्ट प्रति-  
श्यायकेशशातकृमिकण्डूविचर्चिका। श्वासकासिनो-

व्याधिविवृद्धि। अकाले दुर्दिने सहसैव शैत्याच्छिरो-  
रुग्वेपधुस्तैमित्यतालुनेत्रकण्डूपाकमन्यास्तम्भकण्ठरोग-  
प्रतिश्यायारुषिका। तेषु यथास्वमायतन दोषोद्रेक चा-  
पेक्ष्य स्नेहस्वेदशिरोधक्त्रलेपसेकतीक्ष्णावपीडधूमगरण्ड-  
पादीनाचरेत्। विशेषेण तु गर्भिणी रुक्षे नस्य-कर्मणि  
वर्षाभूकाकोलीकपिकच्छुभि शृत पय पिबेत्। बला  
विदार्यशुमतीमेदाभिर्वा। एभिरेव च शृत हवि। वात-  
हरसिद्धश्च स्नेह शिरोवस्तौ कर्णपूरणो च योज्य। एवं  
च बृहणमन्नपानम्। भुक्तभक्तादिष्वपि चात्ययिकव्या-  
ध्यातुरमपेक्षेत्।

अयोग्यों को नस्यदान में दोष और उनके उपाय—भुक्तभक्त ( भ्रात खाए हुए या भोजन किए हुए ) को नस्य देने से वह उसके ऊर्ध्व स्रोतों को ढककर छर्दि, श्वास, खासी और प्रति-  
श्याय को पैदा करेगा। स्नेहादि ( स्नेह, मद्य, गर और जल ) के पिये हुए या पीने की इच्छावाले को नस्य दिया जायगा तो आंख, नाक और मुख से स्राव, तिमिर और शिरोरोग होगा। सिरसे स्नान किए हुए को नस्य दिया जायगा तो सिर, आंख और कान में शूल, कण्ठ रोग, पीनस, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, अर्दित और सिरका कापना ये रोग होंगे। स्नान की इच्छा वाले को नस्य देने से मस्तक में जड़ता, आलस्य, अरुचि और पीनस ये रोग होंगे। सिरावेध के कारण जिसका रक्त शरीर से बाहर निकल गया है उसे नस्य देने से क्षामता ( दुर्बलता ), अरुचि और मन्दाग्नि ये रोग होंगे। मल-मूत्र के प्राप्त वेग में यदि नस्य कर्म किया जायगा तो वह वेग धारण से होनेवाले बहुत से विकारों को पैदा करेगा। चोट खाए हुए को नस्य दिया जायगा तो तीव्र पीडाका करनेवाला होगा। वमन-विरेचन-बस्तिकर्म किए हुए को नस्य देना श्वास, खासी, स्वरभेद, इन्द्रियोपघात, मस्तक का भारी रहना, खुजली और कृमिरोग का कारण होगा। गर्भिणी को दिया हुआ नस्य अन्न से द्वेष, ज्वर, मूर्च्छा तथा आघासीसी रोग को करेगा और उससे होनेवाली सन्तान व्यङ्गवाली, विकलेन्द्रियवाली एवं उन्माद और अपस्मार रोगवाली होगी। प्रसूता स्त्रोको नस्य दिया गया तो उसको वे विकार होंगे जो रक्तस्रुति में दुर्बलता, अरुचि, मन्दाग्नि आदि विकार होते हैं। नवीन उत्पन्न प्रतिश्याय में नस्य देने से वह उसके स्रोतों को रोक कर दुष्ट प्रतिश्याय को करेगा और वालों का गिरना, कृमिरोग, खुजली तथा बेवाची रोग पैदा होंगे। श्वास तथा कासरोगी को नस्य देने से उसका रोग और अधिक बढ़ेगा। नस्यदान के शास्त्रोक्त समय को छोड़ कर अकाल में या दुर्दिन ( वादलों से व्याप्त दिन ) में नस्य देने से सहसा ( यथायक ) शैत्य पैदा होकर उससे सिरमें पीडा, कम्प, स्तैमित्य ( शरीर भीगा सा प्रतीत होना ), तालु और नेत्रों में खुजली-पाक, मन्यास्तम्भ, कण्ठरोग, प्रतिश्याय तथा अरुषिका ( सिरमें छोटे छोटे दाने से फोड़ों का निकलना ) ये रोग उत्पन्न होंगे।

यदि भूल से नस्य के अयोग्य प्राणियों को नस्य देने से उपर्युक्त रोगों की प्राप्ति हो जाय तो वैद्य को चाहिए कि वह



उन उन व्याधियों, निदान, दोष-विशेषादि को दे खकर स्नेह, स्वेद, सिर तथा मस्तक पर लेप, सेक ( तरेडा ), तीक्ष्ण अवपीड, धूमपान, गण्डूष आदि का आचरण कर उपचार करे। विशेषत गर्भिणी रुद्ध नस्यकर्म में पुनर्नवा, काकोली और केवाचवीज के साथ कथित दूध का पान करे अथवा खिरेटी, विदारीकन्द, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी और मेदा के साथ सिद्ध किए हुए दूध का पान करे तथा इन्हीं ओषधियों से सिद्ध किए हुए घृत का पान करे। अथवा वायुनाशक सिद्ध स्नेह का उपयोग शिरोवस्ति तथा कर्णपूरण में करे। इसी प्रकार बृहण अन्नपान का उपयोग करे। गर्भिणी के अतिरिक्त भुक्तभक्तादिकों के विषय में भी यदि व्याधिका जोर अधिक हो जाय तो रोगी की उपयुक्त चिकित्सा करनी चाहिए।

मर्शप्रमाण तु प्रदेशिन्यङ्गुलीपर्वद्वयान्निमग्नोद्धृताद्यावत्पतति स बिन्दु । अमी दशाष्टौ षड्बिन्दव उत्तममध्यमकनीयस्यो मात्रा । काथादीनामष्टौ षट् चत्वार । प्रथमनस्य तु षडङ्गुलद्विमुखया नाड्या मुखानिलेरितस्याकण्ठगते दोषानुरोधतश्च पुन पुनर्योजनमिति ।

मर्शसङ्गक नस्य का प्रमाण—स्नेह आदि में प्रदेशिनी (तर्जनी) अङ्गुली के दो पर्व डुबाकर उठाने से जितना पडे उसे बिन्दु (बूद) कहते हैं। इस प्रमाण के १० बूद की उत्तम, आठ बूद की मध्यम और छ बूद की कनिष्ठ मात्रा (मर्श नामक नस्य की) मानी गई है। इसी मर्शनस्य की काथ, स्वरस आदि की मात्रा आठ, छ और चार क्रम से जानना चाहिए अर्थात् काथादि की आठ बूद की उत्तम, छ बूद की मध्यम तथा चार बूद की कनिष्ठ मात्रा जाननी चाहिए। यदि मर्शनस्य की चूर्ण द्वारा प्रथमनविधि की जाय तो वह दो छिद्रवाली छ अङ्गुल लम्बी नली द्वारा नाक में नस्य दी जाय जो कि मुख की फूँक से रोगी के कण्ठ तक पहुँच जाय अथवा दोष के अनुरोध से अर्थात् दोष की जैसी प्रबलता हो उसके अनुसार मर्शनस्य की बारम्बार योजना की जाय ताकि दोषनिस्सरण सम्यक्तया हो जाय।

अथ नस्याहं नरमव्याहतवेग धौतान्तर्बहिर्मुखं स्निग्धस्विन्नशिरस नातिक्षुधित प्रायोगिकधूमपान-विशुद्धस्रोतस स्वास्तीर्णनिवातशयनस्थमुत्तानशीर्षमीष-दुन्नतपाद प्रसारितकरचरण जत्रूर्ध्व पाणितापेन पुन पुन. स्वेदयेत् । तत कनकरजतताम्रान्यतमशुक्तिस्थित प्रदेशमौषधत्रिभागमुष्णाम्बुप्रतप्त किञ्चित्प्रलम्बितशिरसो वामहस्ताङ्गुष्ठकनिष्ठिकाभ्यामाक्रम्य नयनप्रच्छादन चतुर्गुण वासो मध्यमया नासाप्रमुन्नमय्य प्रदेशिन्यनामिकाभ्यां चैकैक नासापुट पर्यायेण पिधायेतरस्मिन्नासास्रोतसि दक्षिणहस्तेन प्रनाड्या पिचुना वाऽनवच्छिन्नधारमासिञ्चेत् ।

नस्यग्रहणविधि—नस्य देने के योग्य प्राणी को नस्य देना

हो तो ऐसे पुरुष को देना चाहिए कि जो मल-मूत्रादि के वेगों से निबट चुका हो, भीतर और बाहर से जिसने मुँह को साफ कर लिया हो, जिसने पहिले मस्तक को स्निग्ध कर स्वेदित कर लिया हो, जो अधिक भूखा न हो, जिसने वक्ष्यमाण (आगे कहे जाने वाले) धूमपान को कर अपने मस्तक के सब स्रोतों को शुद्ध कर लिया हो, जो निर्वात स्थान में अच्छे बिछोने पर हो, जिसका सिर उत्तान अर्थात् सीधा हो, जिसने अपने मस्त्र को पगों की ओर से कुछ ऊँचा कर लिया हो, जिसने हाथ-पाँव पसार दिए हों ऐसे मनुष्य के जत्रूर्ध्वभाग को प्रथम हाथों को तपा तपा कर स्वेदन करे। इसके अनन्तर सुवर्ण, रजत, ताम्र आदि किसी भी धातु आदि की बनी शुक्ति (सीप) में स्थित, दिए जानेवाले औषध के तीसरे भाग को जिसे उष्ण जल से कुछ गरम कर लिया हो उस स्नेह आदि को, जिसने अपने सिर को कुछ पीछे की ओर कर लिया है, अपने बाँयें हाथ के अगूठे और कनिष्ठिका अङ्गुली से नेत्रों पर चौगुने कपडे से ढक दिया है जिसने, मध्यमा अङ्गुली से नासिकाके अग्रभाग को कुछ ऊपर की ओर उठा कर, तर्जनी और कनिष्ठिका से एक एक नासापुट को पर्याय से ढककर अर्थात् ढके हुए नासापुट के दूसरे नासापुट में दाहिने हाथ से किसी नलिका या कपास के फाहे से अविच्छिन्न धारा छोड़े। इस सारे कथन का सार यह है कि जिसको नस्य देना है प्रथम उसके सिर का स्नेहन और स्वेदन करके मल-मूत्रादि उपर्युक्त सब बातों से निपट कर निर्वातस्थान में ऊर्ध्वजत्रु-भाग को स्वेदन करे। फिर सीधा लेटा कर, हाथ-पाँव पसरवा कर उसके पलङ्ग को पाँवों की तरफ से कुछ ऊँचा और सिरहाना नीचा करके फिर यथाविधि जिस ओषधि का नस्य देना हो उस स्नेह के तीन भाग करे प्रत्येक भाग को सोना, चाँदी, ताँबा आदि की कटोरी में डाल, गरम जल पर कुछ गरम कर नली से या रुई के फाहे से ओषधि नासिका में छोड़े। ध्यान रहे कि एक नासापुट को उगलियों से बन्द करके दूसरे नासापुट में स्नेह का नस्य देवे। फिर इसको बन्द कर पहले नासापुट में नस्य दे और इसको किंचित् काल तक बन्द करे। नस्य देते समय रोगी के सिर को कुछ पीछे की ओर नवा देना चाहिए।

वातपित्तकफामयेषु क्रमेणापराह्ममध्याह्नपूर्वाह्नेषु । लालास्रावसुप्रलापदन्तकटकटायनक्रथनकृच्छ्रोन्मील-नपूतिमुखकर्णनादतृष्णादितिशिरोरोगश्वासकासोन्निद्रेषु रात्रौ । स्वस्थवृत्ते तु शीते मध्याह्ने शरद्वसन्तयो. प्राह्ने ग्रीष्मेऽपराह्णे वर्षास्वादित्यदर्शने । पञ्चकर्माण्याचरतो बस्तिकर्मोत्तरकालमेव ।

नस्य देने का काल—वात, पित्त और कफरोग में क्रम से अपराह्ण, मध्याह्न और पूर्वाह्न में नस्य देना चाहिए अर्थात् वातरोगी को अपराह्ण (तीसरे प्रहर), पित्त रोगी को मध्याह्न तथा कफ के रोगी को पूर्वाह्न (मध्याह्न से पहले) प्रातः काल में नस्य देना चाहिए। लालास्राव (लार टपकना), सुसता, प्रलाप, दाँतों का कटकटाना, कथन (सहसा श्वास का रुक जाना), आँखों का कष्ट के साथ खुलना, मुख की दुर्गन्ध, कर्णनाद, तृष्णा, अर्दित, शिरोरोग, श्वास, कास और उन्निद्रा



( नींद का न लगना या न नींद का आना ) इन रोगों में रात्रि में नस्य देना चाहिये । स्वस्थवृत्त ( नीरोगावस्था ) में शीतकाल अर्थात् शिशिर और हेमन्त ऋतु में मध्याह्नकाल में, शरत् और वसन्त ऋतु में पूर्वाह्न में और ग्रीष्म ऋतु में अपराह्न ( सायंकाल ) में नस्य देना चाहिए । वर्षा ऋतु में सूर्य के खुला रहने पर नस्य देना ठीक होता है । पञ्चकर्म किए हुए को वस्ति के उत्तर काल में ( पीछे ) नस्य दे देना चाहिए ।

न च हीनाधिक सकृदेव सर्वमत्युष्णशीतमत्युन्नता वनतशिरसे सकुचितगात्रावययाय देयम् । तत्र हीन दोषमुत्क्लेश्य न निहरेत् । गौरवारुचिकासप्रसेकपीन सङ्घर्दिकण्ठरोगान् कुर्यात् । अधिकमतियोगदोषान् । सकृदेव सर्वं दत्तमुत्सेहनशिरोरोगप्रतिशयायघ्राणक्लेदानुच्छ्वासोपरोध च । अत्युष्ण दाहपाकज्वररक्तागम शिरोरुग्दृष्टिदौर्बल्यमूर्च्छाभ्रमान् । नातिशीत हीनदोषान् । अत्युन्नतशिरसोऽपि सम्यक्शिरोऽप्रतिपद्यमान तानेव । अत्यवनतशिरसोऽतिदूरगमनानामूर्च्छाजाड्यकण्डूदाहज्वरान् । सकुचितगात्रस्य सम्यग्धमनीरव्याप्नुवदोषोत्क्लेश वेदना स्तम्भ वा । यदि च नस्ये दीयमाने भेषजवेगादसात्म्यतया वा मूर्च्छा स्यात्तत शिरोवर्जशीताम्भसा सिञ्चेत् । न च नस्ये निषिच्यमाने कोपहास्यव्याहारस्पन्दनोच्छिन्नान्याचरेत् । तथा हि शिरोरुक्प्रतिशयायकासतिमिरखलतिपलितव्यङ्ग तिलकालकमुखदूषिकाणां सभव ।

न्यूनाधिकादि नस्यदान में दोष और उनके उपाय—हीनाधिक, एकदम, अत्युष्ण, शीत, अत्युन्नत और अवनत सिर के रहते हुए, सकुचित गात्रावयव में नस्य नहीं देना चाहिए क्योंकि हीन नस्य देने से वह दोषों को उत्क्लेशन कर नहीं निकलेगा किन्तु जडता, अरुचि, खासी, लार टपकना, पीनस, छर्दि ( वमन ) तथा कण्ठरोग को करेगा । अधिक दिया हुआ नस्य अतियोग के दोषों को करेगा । एकदम समस्त नस्य स्नेहादि का देना अतीव स्नेहन, शिरोरोग, प्रतिशयाय, नासिका में छेदन ( साड ), ऊर्ध्वश्वास या श्वास का रुकना इन रोगों को पैदा करेगा । अत्युष्ण नस्य दिया जायगा तो वह दाह, पाक, ज्वर, रक्तागम ( मुख आदि से रक्त का निकलना ), सिर में पीडा, दृष्टि की दुर्बलता, मूर्च्छा और भ्रम, इन रोगों का करनेवाला होगा । अतिशीत नस्य दिया जायगा तो वह अतिहीन नस्य में कहे हुए रोगों को करेगा । सिर को अत्युच्च रखते हुए नस्य दिया जाने पर वह उन्ही दोषों का करनेवाला होगा जो अतिहीन नस्य में कहे गए हैं क्योंकि इसमें भी स्नेह समस्त सिर में व्याप्त नहीं होगा । सिर को अति नीचा करके नस्य देगे तो वह स्नेह को मस्तक में अति दूर तक पहुँचाकर मूर्च्छा, जडता, कण्डू, दाह और ज्वर को पैदा करेगा । सकुचित गात्र में नस्य के देने से वह भली भाँति धमनियाँ में न पहुँचकर दोषों के उत्क्लेशन, वेदना और मन्यास्तम्भ को पैदा करेगा । यदि नस्य के देने पर ओषधि

के वेग से अथवा रोगी को असात्म्य होने से उसे मूर्च्छा आ जायगी इस लिए मूर्च्छा आ जाने पर सिर को छोड़ कर अन्य शरीर को शीतल जल से सिंचन करना चाहिए । नस्य देने के बाद कोप ( क्रोध करना ), हास्य ( हसना ), अधिक बोलना, हिलना, छोकना या किसी वस्तु को तोड़ना-फोड़ना आदि आचरण न करे क्योंकि इनके कारण सिर में पीडा, प्रतिशयाय, कास, तिमिर, खट्वाट, बालों का जल्दी पकना, व्यङ्ग, तिलकालक और मुखदूषिका रोगों की उत्पत्ति हो जायगी ।

दत्तमात्रे तु नस्ये कर्णललाटकेशभूमिगण्डमन्यास्कन्धपाणिपादतलान्यनुसुख मर्दयेत् । शनैश्चोच्छिन्धेत् । अनभ्यवहरश्च वामदक्षिणपार्श्वयोरौषध निष्ठीवेत् । सकफहि तद्भ्यवहतमग्निमवसादयेत् । दोष च सर्वधयेत् । एकपार्श्वनिष्ठीवने न सर्वा सिरा भेषजेन सम्यग्व्याप्यन्ते । पुनः पुनश्चैनं स्वेदयेदाभेपजदर्शनान्नोच्छिन्धेन्निष्ठीवेच्च । ततश्चैवमेव द्वितीयमशमनुषेचयेत्तथा तृतीय दोषादिबलेन वा । विरेचने त्ववपीडे दोषबलमपेक्ष्य पश्चात्स्नेहमनुषेचयेत् । निवृत्तनस्य चैव मुन्निद्रमुत्तान वाक्शतमात्र शाययेत् । तत पुनरप्युत्किष्ठदोषशेषोपशान्तये वैरेचनिक यथाह वा धूम पाययित्वोष्णोदकगण्डूषान् धारयेत् । अथास्य स्नेहोक्तमाचारमादिशेत् । अतिद्रवपान च वर्जयेत् । पुनश्च तृतीयेऽहनि नस्यमवसेचयेत् । हिध्मास्वरोपघातमन्यास्तम्भापतानकेषु शिरसि चानिलात्याद्यभिभूते प्रत्यह सायप्रातरभ्यकाल वा । अनेन विधिना पञ्च सप्त नव वा दिनानि दद्यादासम्यग्योगाद्वा । तत्र सम्यक्स्निग्धे मूर्धनि विरिक्ते वा सुखोच्छ्वासनिश्वासात्तत्त्वथुस्वप्नप्रबोधे शिरोवदनेन्द्रियविशुद्धयो भवन्ति यथोक्तव्याध्युपशमश्च । अयोगातियोगयोस्तु यथास्व वातपित्तविकारास्तान्यथास्वमेव साधयेत् । अन्याश्च पूर्वोक्तान्विकारान् ।

नस्य देने के पश्चात् कर्तव्य—नस्य देकर तुरन्त ही रोगी अपने कान, ललाट, मस्तक ( केशस्थान ), गण्ड ( कपोल ), मन्या ( गर्दन ), स्कन्ध ( दोनों कन्धे ), पगों तथा हाथों के तलुवों का सुहाता सुहाता मर्दन करे, दोनों नासापुटों में दिए हुए नस्य-स्नेह को श्वासद्वारा ऊपर की ओर खींचे, स्नेह के मुख में गए हुए भाग को पेट में न जाने दे किन्तु थूक दे और बाएँ और दाहिने ओर के नासापुटगत स्नेह को निष्ठीवन द्वारा बाहर छोड़ दे क्योंकि कफमिश्रित वह स्नेहौषध पेट में जाने से अग्निमान्द्य करता है और दोष को बढ़ाता है । स्नेह का निष्ठीवन दोनों बाजू से करे क्योंकि एक बाजू के निष्ठीवन करने से समस्त सिराओं में औषध नहीं पहुँचता । बारबार इस प्रकार उसको स्वेदन करे जबतक पूरी ओषधि मस्तिष्क सिराओं में न चली जाय तबतक नासापुटों से ऊपर की ओर खींचता रहे और खींचने से जो ओषधि मुँह में चली जाय

उसे धूकता रहे । इसी प्रकार नस्यद्रव्य के द्वितीय अंश का सेवन करे अर्थात् नस्यप्रयोग करे । दोष आदि के बल के अनुसार यदि आवश्यक हो तो तृतीय भाग का भी नस्य प्रयोग करे । अवपीडसज्जक विरेचन (जो क्वाथ-कल्क-स्वरसादि द्वारा दिया जाता है) के बाद दोष के बलाबल को देखता हुआ स्नेह का नस्य दे । सारांश यह कि तीक्ष्णनस्यविरेचन जनित तीक्ष्णता की शान्ति के लिए रोगी को सीधा लेटाकर किसी सिद्ध तैल का नस्य दे । नस्यविधि से निवृत्त हो जाने पर रोगी को उन्निद्रावस्था में एक सौ की गिन्ती होने तक सीधा सुला दे । इसके अनन्तर फिर भी शेष उत्किष्ट दोषों की शान्ति के लिए यथोचित विरेचक धूमपान कराकर गरम जल के कुल्लों को करके मुखादि शुद्ध कर लेवे । इस के बाद रोगी को पथ्यापथ्यविषय में स्नेहपानविधिनामक अध्याय में वर्णित आचार का उपदेश करे । नस्य लिए हुए पुरुष को चाहिए कि वह अतिद्रव (अत्यन्त पतले) पदार्थ का पान न करे । पुन तीसरे दिन स्नेहनस्य लेवे । हिक्का, स्वरभेद, मन्यास्तम्भ, अपतानक (वातव्याधिविशेष) तथैव वातोत्पन्न शिरोरोगादि से पीडित मनुष्य को चाहिए कि वह प्रतिदिन सायंकाल या प्रातःकाल में नस्य का सेवन एक बार करे अथवा दोनों समय (सायंप्रातः) में नस्य का सेवन किया करे । इस विधि से पाच, सात या नव दिन तक नस्य का सेवन करे अथवा जब तक लाभ की प्राप्ति नहीं हो तबतक बराबर नस्यसेवन करता रहे ।

नस्यद्वारा सम्यक् सिद्धि का परीक्षा—शिरोविरेचन के अनन्तर नस्य द्वारा मस्तक के सम्यक् स्निग्ध होने से श्वासोच्छ्वास की प्रवृत्ति सुख से होने लगती है । भलीभांति छीक और निद्रा का आना, यथासमय जाग जाना, सिर, मुख और इन्द्रियों की शुद्धि और इस नस्यविधि में वर्णित व्याधियों की शान्ति होती है । अयोग (हीनयोग) तथैव नस्य का अतियोग होने से वातपित्तविकार जैसे हों उनकी तदनुसार चिकित्सा करनी चाहिए तथैव पूर्वोक्त अन्यान्य विकारों की भी यथोचित चिकित्सा करे ।

प्रतिमर्शस्तु चामक्षततृष्णामुखशोपवृद्धबालभीरु सुकुमारेष्वप्यकालवर्षदुर्दानेष्वपि च योज्य । न तु दुष्टप्रतिश्यायबहुदोषकृमिशिरोमद्यपीतदुर्बलश्रोत्रेषु । एषा ह्युदीर्णदोषत्वात्तावता दोषोत्कलेशो भवति । तस्य पञ्चदशकालास्तेषां च गुणा । प्रातर्दत्ते भुक्तवतश्चान्ते स्रोतोविशुद्धिः शिरोलाघव मनःप्रसादश्च भवति । विण्मूत्रशिरोऽभ्यङ्गाञ्जनकवलान्ते दृष्टिप्रसाद । दन्त-धावनान्ते दन्तदृढता सौगन्ध्य च । अध्वव्यायामव्य-वायान्ते श्रमक्लमस्वेदस्तम्भनाश । दिवास्वप्नान्ते निद्रा-शोपगौरवप्रणाशो मनःप्रसादश्च । अतिहसितान्तेऽ-निलप्रशम । छर्दितान्ते स्रोतोलीनश्लेष्मव्यपेह । दिनान्ते स्रोतोविशुद्धिः सुखनिद्राप्रबोधश्च भवति ।

प्रतिमर्श नस्य के योग्य और अयोग्य प्राणो—नस्य के दो प्रकारों में से पहले मर्श नस्य का वर्णन हो चुका । अब प्रतिमर्श नस्य का वर्णन करते हैं । प्रतिमर्श नस्य उन्हीं को

देना चाहिए जो क्षीण (दुर्बल) हो, उर क्षत, तृष्णा, मुख शोष रोग से पीडित हो, जो वृद्ध, बालक, ढरपोक और सुकुमार हो । इनको प्रतिमर्श नस्य चाहे जिस समय (अकाल में भी) तथा वर्षाकाल एवं बादलों से ढके हुए सूर्य की अवस्था में भी दे सकते हैं परन्तु दुष्टप्रतिश्याय, बड़े हुए दोष, कृमि, शिरोरोग, मद्य पी लिया हो तो तथा कर्ण-स्रोत के बन्द होनेपर प्रतिमर्श नस्य नहीं देना चाहिए क्योंकि इनके बड़े हुए दोषों के कारण केवल दोषों का उत्कलेशमात्र होता है किन्तु अल्पमात्रा होने से प्रतिमर्श नस्य बड़े हुए दोष या रोग का हरण नहीं कर सकता ।

प्रतिमर्श नस्य के १५ ताल और उनके गुण—(१) प्रातःकाल तथा (२) भोजन के अन्त में प्रतिमर्श नस्य देने से स्रोतों की शुद्धि होती है, मस्तक हल्का होता है और मन प्रसन्न होता है । (३) मलत्याग के अन्त में (४) मूत्रत्याग के अन्त में (५) शिरोऽभ्यङ्ग के अन्त में (६) अञ्जन करने के अन्त में और (७) कवलग्रहक्रिया के अन्त में प्रतिमर्श नस्य के देने से दृष्टिनिर्मलता प्राप्त होती है । (८) दन्तधावन के अन्त में देने से दात दृढ होते हैं और मुख सुगन्धित होता है (९) अध्व-मार्ग चलकर (१०) व्यायाम कर के तथा (११) व्यवाय-मैथुन के अन्त में देने से श्रम, क्लम और स्वेद के अवरोध का नाश होता है (१२) दिन में सोने के बाद देने से निद्रा, शोष तथा जडता का नाश होता है और मन प्रफुल्लित होता है (१३) अति हँसने के अन्त में देने से वायु की शान्ति होती है (१४) छर्दि-वमन के अन्त में देने से स्रोतों में लीन हुए कफ का नाश होता है, और (१५) दिन के अन्त में प्रतिमर्श नस्य के देने से स्रोतों की भलीभांति शुद्धि होती है, सुख से नींद आती और जागना होता है ।

भवति चात्र

प्रमाण प्रतिमर्शस्य बिन्दुद्वितयमिष्यते ।  
बिन्दुर्वा येन चोत्कलेशो नानुत्किष्टस्य जायते ॥  
निष्ठयूते यत्र वा स्नेहो न साक्षादुपलभ्यते ।  
न नस्यमूनसप्ताब्दे नातीताशीतिवत्सरे ॥  
न चोनाष्टादशे धूमः कवलो नोनपञ्चमे ।  
न शुद्धिरूनदशमे न चातिक्रान्तसप्ततौ ॥  
आजन्ममरण शस्तः प्रतिमर्शस्तु बस्तिवत् ।  
मर्शवच्च गुणान् कुर्यात्स हि नित्योपसेवनात् ॥  
न चात्र यन्त्रणा नापि व्यापद्भ्यो मर्शवद्भयम् ।  
तैलमेव च नस्यार्थे नित्याभ्यासेन शस्यते ॥  
शिरसः श्लेष्मधामत्वात्स्नेहा स्वस्थस्य नेतरे ।  
आशुकृच्चिरकारित्वं गुणोत्कृष्टावकृष्टता ॥  
मर्शं च प्रतिमर्शं च न विशेषो भवेच्चदि ।  
को मर्शं सपरीहार सापदं च भजेत्तत् ॥  
अच्छपानविचाराख्यौ कुटीवातातपस्थितौ ।  
अन्वासमात्रावस्ती च तद्वदेव च निर्दिशेत् ॥  
इत्येकोनत्रिंशोऽध्यायः ॥ २९ ॥

प्रतिमर्शनस्यका प्रमाण—प्रतिमर्श नस्य का प्रमाण दो बूद या एक बूद है। इतनी अल्प मात्रा होने से अनुत्किलष्ट दोष का उत्कलेश नहीं होता इस लिए वह चाहे जैसे निर्बल रोगी को भी दुःखदायी नहीं होता और अत्यल्प मात्रा के कारण नाक सीकने पर न प्रत्यक्ष स्नेहका अंश ही दिखाई देता है।

प्रतिमर्श नस्यकी कालमर्यादा—इस प्रकार का यह नस्य सात वर्ष से कम अवस्था में और अस्सी वर्ष से अधिक आयु में नहीं देना चाहिए।

धूम और कवल की कालमर्यादा—अठारह वर्ष से कम आयु-वाले को धूमसेवन नहीं कराना चाहिए तथा पांच वर्ष से कम अवस्था में कवलग्रहविधि नहीं करनी चाहिए।

वमन—विरेचनादि सशोधन की कालमर्यादा—दस वर्ष से कम आयु में और सत्तर वर्ष से अधिक आयु में वमन विरेच नादि सशोधन का देना निषिद्ध है।

प्रतिमर्श नस्य सेवनका फल—जन्म से लेकर मरण पर्यन्त नित्य सेवन करने से प्रतिमर्श नस्य बस्तिकी तरह तथा मर्श नस्य की तरह फल देनेवाला है। विशेषता यह है कि मर्श नस्यकी तरह प्रतिमर्श नस्यमें न किसी प्रकार का नियम है और न कष्ट होता है तथा न मर्शकी तरह व्यापत्तियों का ही भय रहता है।

प्रतिमर्श में तेलका महत्त्व—नस्य में तैल ही नित्याभ्यास के लिए श्रेष्ठ है। इस लिए कि सिर कफ का स्थान है। कफ-शान्ति के लिए जितना तेल श्रेष्ठ है उतने घृतादि अन्य पदार्थ नहीं हैं।

मर्श नस्यकी विशेषता—मर्श नस्य का फल तुरन्त होता है वही प्रतिमर्श के प्रयोग से विलम्ब में होता है। मर्श नस्य अधिक गुणकारी है त्यों प्रतिमर्श उस की अपेक्षा अल्प गुणकारी है। मर्श और प्रतिमर्श में यदि अन्तर न होता तो फिर कौन व्यक्ति है जो परीहार (नियमादि) युक्त तथैव व्यापत्ति युक्त मर्श नस्य का सेवन करता? अर्थात् कोई भी नहीं करता। मर्श तथा प्रतिमर्श की तरह अच्छे स्नेहपान और विचारणास्नेहपान में अन्तर नहीं होता तो कोई भी अच्छे स्नेह का पान नहीं करता। इसी प्रकार कुटीप्रवेश और वातातपरसायन में भी अन्तर नहीं होता तो कोई भी नियमादिरहित सरल वातातपरसायन को छोड़ नियमवाले कुटी प्रावेशिक रसायन का सेवन नहीं करता। तात्पर्य यह है कि नियन्त्रण-व्यापत्तियों के रहते हुए भी प्रतिमर्श की अपेक्षा मर्श, विचारणास्नेह की अपेक्षा अच्छे स्नेह तथैव वातात परसायनकी अपेक्षा कुटीप्रावेशिक रसायन अधिक गुणों के देने वाले हैं।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाहिन्दी

व्याख्यायां नस्यविधिर्नामैकोनत्रिंशोऽध्यायः ।

## अथ त्रिंशोऽध्यायः ।

अथातो धूमपानविधिमध्याय व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

धूमपानाध्याय—इस से पहले अध्याय में कथित नस्य-विधि की तरह धूमपान भी मस्तक के दोषों को हरण करता है अतः उस के अध्याय का आरम्भ करते हुए आचार्य कहते हैं कि अब हम जिस में धूमपानविधि का वर्णन है उस धूम पानविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि आत्रेय आदि महर्षियों ने पहले किया है।

धूमो हि शिरोऽक्षिकर्णशूलाभिष्यन्दगौरवार्द्धावभेदकपीनसकासश्वासास्यवैरस्यप्रसेकवैस्वर्यपूतिघ्राणमुख-हिध्मागलरोगदन्तशूलदौर्बल्यारुचिहनुमन्याग्रहकृमिकण्डूपाण्डुत्वकेशदोषक्षयथुनाशबाहुल्यतन्द्राऽतिनिद्राक्रथनातिजत्रूर्ध्वगतवातकफव्याधिप्रशमाय प्रयुज्यते । तथा शिरःकपालेन्द्रियमनोबृहणप्रसादनाय च । शीत-द्रव्यनिवृत्तोऽप्यग्निसंयोगादुष्णतया पित्तरक्तविरुद्धः । स त्रिविधो भवति शमनो बृहण शोधनश्च । तथा कासघ्नो वामनो व्रणधूपनश्च । तत्र शमनः प्रायोगिको मध्यम इति पर्यायः । बृहणः स्नेहो मृदुरिति । शोधनो विरेचनस्तीक्ष्ण इति च ।

धूमपान के योग्य प्राणी—जो शिरःशूल, आंख और कान के शूल से पीड़ित हैं, नेत्राभिष्यन्द, जड़ता (आलस्य), अर्धावभेदक (आधासीसी), पीनस, कास, श्वास, मुखवैरस्य, प्रसेक (मुख से लार टपकना), स्वरभेद, नासिका और मुख से दुर्गन्ध, हिचकी, कण्ठरोग, दातों की पीड़ा, दुर्बलता, अरुचि, हनुग्रह (ठोड़ी का जकड़ जाना), मन्यास्तम्भ (गर्दन का अकड़ना), कृमिरोग, कण्डू (खुजली), पाण्डुत्वक् (त्वचा का पीला या रवेत हो जाना), केशरोग, छीक का न आना या बहुत आना, तन्द्रा, अतिनिद्रा, सोते समय श्वास का रुकना, ऊर्ध्वजत्रुगत भाग में वायु और कफ का अतिकुपित होना, इन रोगों से पीड़ित हैं इन के लिए धूमपान का प्रयोग किया जाता है। इन के अतिरिक्त मस्तक, कपाल, इन्द्रिय और मन की पुष्टि तथा प्रसन्नता के लिए भी धूमपान का प्रयोग करना ठीक होता है। शीतल पदार्थों से बनाया जाने पर भी अग्निसंयोगद्वारा उष्ण होने से धूमपान पित्त और रक्त विकार में विरुद्ध होने से निषिद्ध है।

धूमपान के तीन प्रकार और उन के पर्याय—धूमपान के तीन प्रकार हैं (१) शमन, (२) बृहण और (३) शोधन। तथैव (१) कासघ्न (२) वामन और (३) व्रणधूपन ये भी धूमपान के तीन प्रकार हैं। शमन, प्रायोगिक और मध्यम ये शमन के पर्याय हैं। बृहण, स्नेहन और मृदु ये तीन बृहण के पर्याय हैं। इसी प्रकार शोधन, विरेचन और तीक्ष्ण ये तीनों शोधन के पर्याय हैं।

अधूमाहस्तु विरिक्तदत्तबस्तिरात्रिजागरिताभिह-  
तशिरोमधु-दधि-दुग्ध-मद्यस्नेहयवागूषपयःपीतमत्स्या-

शितपाण्डुरोगप्रमेहोदराध्मानोर्ध्वाततिमिररोहिणिका-  
रक्तपित्तिनोऽत्युष्णोऽन्येऽपि च । एतेषा हि भ्रम-  
ज्वरशिरोऽभितापेन्द्रियोपघाततालुशोपपाकधूमायनच्छ-  
र्दिमूच्छरक्तपित्तादितानि मृत्यु वा धूमो जनयति  
अतिमात्रश्चान्येषामपि ।

धूमपान के अयोग्य प्राणी—जिसने विरेचन लिया हो, जिसे  
बस्ति दी गई हो, रात्रि में जो जागरण किया हो, जिस के  
सिर में चोट लगी हो, जिसने शहद, दही, दूध, मद्य, स्नेह  
(तैल घृतादि) यवागू और विष पिया हो, जल पिए हुए, मछली  
खाए हुए, पाण्डुरोग, प्रमेह, उदर, आध्मान, ऊर्ध्वात, तिमिर,  
रोहिणि का (कण्ठजिह्वामूलगत रोग), रक्तपित्तरोगी इन सबको  
तथा अत्युष्ण काल आदि अन्यान्य समयों में भी धूमपान  
नहीं कराना चाहिए ।

धूमपान के अयोग्य प्राणियों को धूमपान कराने में दोष—  
उपर्युक्त रोगियों को धूमपान कराने से वह भ्रम, ज्वर, सिर  
का तपना, इन्द्रियोपघात (इन्द्रियों के धर्म का नष्ट होना)  
तालु का सूखना तथा पक जाना, आगे अधियारी का आना,  
छर्दि, मूच्छा (बेहोशी), रक्तपित्त (मुख, गुदा आदि से  
रक्त का निकलना) और अर्दित अर्थात् मुह का टेढ़ा हो  
जाना ये रोग होते हैं । इतना ही नहीं, धूमपान के अयोग्य  
प्राणियों को धूमपान कराने से वह उनको मार डालता है ।  
इनके अतिरिक्त धूमपान के योग्य प्राणियों को धूमपान का  
यदि अतियोग हो गया तो वह भी मृत्यु का देनेवाला होता है ।

तत्र वातकफान्यतरससृष्ट पित्तमुपलक्ष्य यथास्व  
सर्पिकषायपाननस्यास्यालेपाञ्जनपरिषेकान् स्निग्धरूक्ष-  
शीतान् प्रयुञ्जीत । एतेन सर्वधूमोपघातप्रतीकारा  
व्याख्याता ।

विशेषतस्तु सर्वस्रोतोऽभिगते धूमे (तीव्रतरा  
वेदना) भवत्योषाध्माननेत्रागश्वासकासपीनसाङ्गस्व-  
रसादाम्लका । तत्र घृतक्षीरेक्षुरसद्राक्षाशर्करोपयोग-  
स्तद्विधैरेव वमन कटुतिक्तैरपि च नस्यगण्डूषा ।

धूमपानजनित भ्रमज्वरादि की चिकित्सा—उपर्युक्त भ्रम,  
ज्वर आदि उपद्रवों का कारण सर्वथा पित्तप्रकोपक ही होता  
है अतः वायु और कफ करके संयुक्त उस पित्त का ठीक ध्यान  
रखते हुए उन उन रोगों की यथायोग्य चिकित्सा घृतपान,  
कषायपान, नस्य, मुख पर लेप, अञ्जन, परिषेकादि द्वारा करे  
जो कि स्निग्ध, रूक्ष और शीतल हों । सारांश यह है कि वात  
दोष प्रधान हो तो स्निग्ध, कफ दोष की प्रधानता में रूक्ष तथा  
पित्त के लिए शीतल कषायपानादिद्वारा उपचार करे ।

सर्वस्रोतोगत धूम की चिकित्सा—धूम यदि सर्वस्रोतों में  
व्याप्त हो जाय तो उसकी विशेष चिकित्सा करे क्योंकि सर्व-  
स्रोतोगत धूम की अवस्था में वेदना तीव्रतर (भयङ्कर)  
होती है । यह तीव्र वेदना ओष (दाह), आध्मान (पेट का  
फूलना), नेत्ररोग (आँखों का लाल हो जाना), श्वास,

कास, पीनस, शरीर और स्वर में जड़ता, अम्लपित्तादि द्वारा  
होती है । इनकी यथायोग्य चिकित्सा घृत, दूध, ईख का  
रस, अङ्गूर (द्राक्षा) और शर्करा (मिश्री) के उपयोग को  
करके करे और इसी प्रकार वमन, कटुतिक्त पदार्थों के नस्य  
और गण्डूष (कुल्ले) कराकर करना चाहिए ।

पानकालास्त्वष्टौ प्रायोगिकस्य निशामूत्रशकृदन्त-  
धावनस्वेदनस्याहारशस्त्रकर्मान्ता । एकादश मृदो क्षुत-  
व्यवायहसितचिरासितजृम्भितमूत्रशकृदन्तधावनतर्पण-  
पुटपाकशस्त्रकर्मान्ता । पञ्च तीक्ष्णस्य नस्याञ्जनछ-  
र्दितस्नानाह स्वप्नान्ता । एषु हि कालेषु वातकफो-  
त्क्षेशो भवति ।

प्रायोगिक धूमपान के काल—प्रायोगिक धूमपान करने के  
आठ काल हैं यथा (१) रात्रि के अन्त में, (२) मूत्रोत्सर्ग के  
अन्त में, (३) मलोत्सर्जन के अन्त में, (४) दातुन करने के  
बाद, (५) स्वेद लेकर, (६) नस्य लेने के अन्त में, (७) भोजन  
करने के बाद और (८) शस्त्रकर्म के अन्त में ।

मृदु धूमपान के काल - मृदु धूमपान के ग्यारह काल हैं ।  
यथा—(१) छीक लेने के बाद, (२) मैथुन के अन्त में,  
(३) हँसने के बाद, (४) चिरकाल तक बैठने के अनन्तर,  
(५) जृम्भा अर्थात् जम्भाई लेने के पश्चात्, (६) मूत्रोत्सर्जन  
करके, (७) मलविसर्जन के अनन्तर, (८) दातुवन करने के  
बाद, (९) तर्पणक्रिया के अनन्तर (१०) पुटपाकक्रिया के  
अनन्तर और (११) शस्त्र कर्म के अनन्तर ।

तीक्ष्ण धूमपान के काल—तीक्ष्ण धूमपान के काल पाँच हैं ।  
यथा—(१) नस्य के अन्त में, (२) अञ्जन करने के अन्त में,  
(३) वमन के अन्त में, (४) स्नान करने के बाद तथा (५) दिन  
में शयन करने के बाद ।

इन बताए हुए कालों में धूमपान करने से कुपित वायु  
और कफ का उत्क्लेशन होता है अर्थात् वात और कफ ढीले  
होकर उनका निस्सरण होता है ।

नेत्र तु बस्तिनेत्रद्रव्यभव गोपुच्छाकारमग्रमूलयो  
कनिष्ठिकाङ्गुष्ठाग्रपरिणाह राजभाषधूमवतिप्रवेशच्छिद्र-  
मृजु त्रिकोश श्लक्ष्ण शिथिलशलाकागर्भ शमनादिषु  
क्रमादातुराङ्गुलमानेन चत्वारिंशद्वात्रिंशच्चतुर्विंशत्यङ्गुल  
कुर्यात् । कासघ्ने वमने च दशाङ्गुल त्रणधूपनार्थेऽष्टा-  
ङ्गुल कलायपरिमण्डल कुलत्थवाहि स्रोत इति । एव  
हि धूमो दूरात्प्रवृत्तो नेत्रस्य पर्वच्छेदादूर्ध्वं तनुतया च  
शनैः श्लक्ष्ण्यन्न बाधको भवति ।

धूमपानयन्त्र का प्रमाण—धूमयन्त्र-बस्तिनयन्त्र जिन  
वर्णादि धातु तथा काष्ठादि से बनाया जाता है । उन्हीं का  
बनाया हुआ, गोपुच्छ के आकार का अर्थात् ऊपर (मोटा) और  
नीचे पतला, जिसका अग्रभाग और मूलभाग (नीचे और  
ऊपर का भाग) कनिष्ठिका और अङ्गुष्ठ के प्रमाण मोटे छिद्र-  
वाला अर्थात् अग्र नीचे का भाग कनिष्ठिका अङ्गुली के अग्र  
भाग के बराबर छिद्रवाला होना चाहिए जिसमें धूमवर्ति



प्रविष्ट की जाती है और मुख्य अर्थात् ऊपर वाला वह भाग जिसमें धूमद्रव्य भरा जाता है वह अगूठे के अग्रभाग के बराबर छिद्रवाला होना चाहिए। धूपवर्ति का प्रवेश-छिद्र ऐसा होना चाहिए कि जिसमें राजमाष (चवलासन्नक धान्य) का दाना समा सके और सरल सीधा होना चाहिए। इसमें तीन कोश (पर्व) ऊपर की ओर से उत्तरोत्तर सूक्ष्म छिद्र या विवरवाले होने चाहिए। यह चिकना होना चाहिए और इस यन्त्र का गर्भ ऐसा हो कि जिसमें शलाका डाल कर उसमें के द्रव्य को शिथिल या ढोला किया जा सके। शमनादि अर्थात् मध्यम, स्नेहन और तीक्ष्ण धूमपान करने के लिए धूमनलिका क्रमसे रोगीके अगुल-मानसे ४०, ३२ और २४ अगुलकी बनानी चाहिए। कासघ्न और वमन-सन्नक धूमनलिका १० अगुलकी तथा व्रणके धूपन करनेके लिए धूमनलिका ८ अङ्गुल की और कलाय (मटर) के समान चौड़े मुख्य छिद्रवाली तथा नीचे का छिद्र जिसका ऐसा हो कि जिसमें कुलथी का दाना समा सके। इस प्रकार करने से धूम की प्रवृत्ति दूरसे होने से, धूमयन्त्र के तीनों पर्व ऊपर से उत्तरोत्तर नीचे की ओर सूक्ष्म होने से धूम की प्रवृत्ति शनैः शनैः होकर वह (धूम) बाधाकारक नहीं होता।

कासघ्नानिषु तु नेत्राभावे देवनलवशैरण्डादीनामन्यतमां नाडी योजयेत्।

धूमपान यत्र के अभाव में—कासघ्न आदि धूमपान में यदि धूमपानयन्त्र का अभाव हो तो वैद्य नल, बास और पुरण्ड आदि की नलिका लेकर भी उससे काम चला सकता है।

यथास्व च धूमद्रव्याणां कल्केन श्लक्ष्णोनाक्षमात्रेण द्वादशाङ्गुलामिषीकामम्भस्यहोरात्रोषिता कृत्वा लेपयेत्। तत्र च नवाङ्गुलगर्भा पञ्चप्रलेपामङ्गुलस्थूला यवमध्या छायाशुष्का वर्ति कृत्वा विगतेषीका च स्नेहाक्तामङ्गारेषु प्रदीप्य नेत्रमूलच्छिद्रे च निधाय यथार्हपानायोपनयेत्।

धूमवर्तिनिर्माणविधि—जिस दोष की शान्ति के लिए धूमपान कराना हो उस दोष के नाशक औषधों को एक कर्प प्रमाण में लेकर भलीभाँति महीन पीस कर कल्क बनावे। उस कल्क को एक दिन-रात भर जल में भिगोई दुई इषीका (दर्भ या काश की शलाका) पर नव अङ्गुल तक गर्भ में रख कर पाच बार सुखा-सुखाकर लेप करे। तात्पर्य यह है कि १२ अङ्गुलवाली इस शलाका के आद्य और अन्य भाग को डेढ़-डेढ़ अङ्गुल खुली छोड़ कर बीच में ९ अङ्गुल के बराबर मोटी रहे और बीच गर्भ में एक जव के बराबर मोटी यह शलाका रहे। इसके भलीभाँति सुख जाने पर बीच में से खींचकर शलाका निकाल लेवे और फिर स्नेह से चुपड़ कर अङ्गारों से प्रदीप्त कर धूमपानयन्त्र के मूल (नीचे के) छिद्र में रखकर जैसे उचित समझे पान करावे। वैद्य को चाहिये कि वह धूमपान का उतना ही उपदेश करे कि जिससे अति योग-हीनयोग की व्यापत्ति न होने पावे।

१ व्रण कोश पर्याणि पुर्य तन्निशोशमित्यरूप । २ त्रिशोश यस्य वशस्यात स्तोऽस्तोकेन त्रीणि चक्ष्मच्छिद्राणीतीति दु । ३ नाली ३० पा०

अथ धूमार्हं सुमना ऋजूपविष्ट प्राकृतोच्छ्वासनिश्वासो विवृतौष्ठदशनो नेत्राग्रनिविष्टदृष्टि पर्यायेणैकैक नासापुट पिधायतेरेणान्निप्य मुखेनोत्सृजेत्। मुखेन तु मुखेनैव न नासया दृग्निघातभयात्।

धूमपान विधि—जिसको धूमपान करना है, उसे चाहिए कि वह उस समय चित्त को शुद्ध (प्रफुल्लित) रखे, सीधा बैठे, पहले अच्छी तरह श्वास-निश्वास ले लेवे, होठ और दातों को खुला रखे, नेत्र (धूमपान यन्त्र) के अग्रभाग में दृष्टि रखे फिर पर्याय से एक एक नासापुट को ढककर और खुला रखकर धूमपान करे। तात्पर्य यह है कि जिस नासापुट को बन्द करे उसके दूसरे नासापुट से धूमपान करे। पर्यायेण (एक के बाद एक) अर्थात् जिससे धूमपान किया गया हो तो दूसरी बार दूसरे नासापुट से धूमपान करे। इसी प्रकार पर्यायेण फिर पहले नासापुट से धूमसेवन करे और दूसरे को बन्द रखे। नासापुटद्वारा पान किया हुआ धूम मुख के द्वारा बाहर छोड़े। इसी प्रकार मुख के द्वारा पान किया हुआ धूम भी मुख ही के द्वारा बाहर छोड़े किन्तु नासिका द्वारा कदापि बाहर न छोड़े क्योंकि नासिका द्वारा सेवन किया धूम बाहर छोड़ने से नेत्रों के विघात का भय होता है। इसलिए चाहे नासापुटद्वारा तथा चाहे मुखद्वारा धूमसेवन किया हो तो उसे मुख के द्वारा ही बाहर छोड़ना चाहिए।

तत्र प्रायोगिक द्वौ द्वौ त्रींस्त्रीन्वाऽऽपानास्त्रीश्च पर्यायात्कण्ठाच्चोर्ध्वमुत्कलिष्टे दोषे पूर्व नासया ततो मुखेन। कण्ठे तु पूर्वमास्येन पर चाहोरात्रस्य द्वि. पिबेत्। स्नैहिक त्रींस्त्रीश्चतुरश्चतुरो वाऽऽपानान् यावद्वाऽऽशुप्रवृत्तिस्तथाहोरात्रस्य। तीक्ष्ण नासाभ्यामेव चतुरश्चतुरश्चापानान् यावद्वा स्रोतोलाघव तथा त्रिस्तुर्वाहोरात्रस्य। तत्राक्षेपविसर्गावापान इत्याहु।

प्रायोगिक धूमपान का प्रमाण—प्रायोगिक धूमपान दो-दो बार पर्याय से करे। कण्ठ से ऊर्ध्वभाग में दोष के उत्कलिष्ट होने पर पहले नाक से और फिर मुख से दो-दो या तीन-तीन बार धूमपान करे। यदि कण्ठ में ही दोष उत्कलिष्ट हो तो पहले मुख से और फिर नाक से धूमपान करे दो-दो या तीन-तीन बार। इस प्रकार अहोरात्र में दो ही बार धूमपान करना प्रायोगिकविधि में श्रेष्ठ माना गया है। पहले कह आए हैं कि नासिका या मुख में से किसी के द्वारा धूमपान किया गया हो उसका उद्गमन (छोड़ना) मुख ही के द्वारा होना चाहिए नेत्रों में रोग हो जाने का भय होने से पिया हुआ धूम कदापि नासिका द्वारा बाहर नहीं छोड़ना चाहिए।

स्नैहिक धूमपान का प्रमाण—स्नैहिक धूमपान नासिकादि पर्याय से तीन-तीन या चार-चार बार करना चाहिए अथवा रात-दिन में इतनी बार स्मैनिक धूमपान करना चाहिए कि जिससे स्रोतों में उसकी शीघ्र ही प्रवृत्ति हो जाय अथवा जब तक रक्तप्रवृत्ति न हो जाय। स्नैहिक धूमपान अहोरात्र में एक ही बार करे।

१ यावद्वास्तप्रवृत्ति २ स्रुदहोरात्रस्य।

तीक्ष्णधूम का प्रमाण—तीक्ष्ण धूमपान पर्यायसे चार चार बार नासिका पुटों ही के द्वारा करना चाहिए। जबतक कि स्रोतो-लाघव ( लघुता ) प्राप्त न हो जाय, तबतक तीक्ष्ण धूमपान करे। धूमपानविधि में यहा जो दो दो, तीन तीन तथा चार चार बार का निर्देश किया गया है सो आपानों का है। धूम को खींचकर पीछे छोड़ देने का नाम आपान है। तात्पर्य यह है कि धूम के दो दो, तीन तीन या चार चार आपान पर्याय से नासिका और मुख में करे।

कासघ्न तु चूर्णं गुलिका वा निर्धूमदीप्तस्थिराङ्गार-पूर्णं सुसंस्थिते शरावे प्रक्षिप्यान्त्येन बुध्नवृत्तच्छिद्रेण शरावेणापिधाय निधाय च तत्र स्रोतसि नेत्रं मुखेनैव धूमं पिबेत् । उर प्राप्ता च मुखेनैवोद्धमेत् । प्रशान्ते च धूमे पुन क्षिपेत्पिबेच्च दोषशुद्धेर्लाघवाद्वा । तद्वद्वामन-मपि तिलकृशरामप्यनतिघना पीत्वा पिबेत् । तद्वच्च व्रणमपि धूपयेद्वैशद्याय क्लेदवेदनोपशमाय च ।

कासघ्न तथा वामन धूमपान की विधि—कासघ्न धूमपान के द्रव्यों के कूटे हुए चूर्ण तथा बनाई हुई गुटिका को निर्धूम ( जिसमें धुँवा न हो ), प्रदीप्त ( सुलगी हुई ) स्थिर अंगार से पूर्ण एक मिट्टी के शराव में डालकर उस पर दूसरे ऐसे शराव को रखे जिसके बीच में छिद्र किया हुआ हो। उस छिद्र में धूमपानयन्त्र के मुख को रखकर मुँह से ही धूमपान करे। छाती तक व्याप्त हुए उस धूम को मुख ही से बाहर निकाल देवे। धूम के शान्त होनेपर पुनरपि धूमपानद्रव्यचूर्ण गुलिकादि प्रदीप्त अङ्गारों पर डाले और तबतक यथाविधि धूमपान करे जब तक कि दोष शुद्ध होकर शरीर में लाघव ( फुर्ती ) न आजाय। इसी प्रकार तिलकृशरा ( तिल की थूली ) जो विशेष गाढ़ी न हो उसे पान कर के फिर धूमपान करे। इसी प्रकार व्रणको धूप करे। इस लिए कि व्रण को धुँवाँ देने से व्रण साफ हो जाय, उसमें का क्लेद ( पूय कीचड़ ) और वेदना का शमन हो जाय।

धूमस्यायोगे दोषोत्क्लेशाद्रोगवृद्धिः । अतियोगे प्रागुक्तमिति ।

धूम के अयोग तथा अतियोग के दोष—धूमपान का यदि अयोग ( हीनयोग ) होगा तो उससे दोषों का उत्क्लेशन होकर रोग की वृद्धि होगी तथा धूम के अतियोग में वे दोष होंगे जो पहले कथन कर चुके हैं।

भवति चात्र ।

हृत्कण्ठेन्द्रियसशुद्धिः शिरसो लाघवः शमः ।  
यथेरितानां दोषाणां सम्यक्पीतस्य लक्षणम् ॥  
शमनो वातकफयोः ससर्गो स्वस्थकर्मणि ।  
बृहणो मारुते शस्तो धूमः सशोधनः कफे ॥

इति त्रिशोऽध्यायः ॥ ३० ॥

ॐ नमः शिवाय

सम्यक्पीतधूमपान के लक्षण—सम्यक् धूमपान होने के लक्षण ये होते हैं कि उस किए हुए धूमपान से हृदय, कण्ठ एवं इन्द्रियों की शुद्धि हो जाती है, मस्तककी जड़ता दूर होकर जो दोष कुपित होता है उस का शमन हो जाता है। स्वस्थ अवस्था में भी धूमपान वात और कफ के ससर्ग में शमन करता है। इतना ही नहीं, वातविकार में धूमपान करना बृहण ( पुष्टिकारक ) होता है और कफ के सशोधन करने में भी श्रेष्ठ है।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाख्य-  
हिन्दीव्याख्याया धूमपानविधिर्नाम  
त्रिशोऽध्यायः ॥ ३० ॥

## अथैकत्रिंशोऽध्यायः ।

अथातो गण्डूषादिविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

गण्डूषविधि अध्याय—अब जिस में गण्डूषादिविधिका वर्णन है हम उस 'गण्डूषादिविधि' नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है।

चतुर्विधो भवति गण्डूषः स्नेहिक शमन शोधनो रोपणश्च । तेषामाद्यास्तत्र क्रमेण वातपित्तकफामयघ्नाः । रोपणस्त्वास्यव्रणघ्नः शमनः स्तम्भनः प्रसादनो निर्वापण इति पर्यायाः ।

गण्डूष के चार प्रकार—गण्डूष के चार प्रकार हैं (१) स्नेहिक, (२) शमन, (३) शोधन और (४) रोपण। इनमें के पहले तीन वात, पित्त और कफ रोग के नाश करने वाले हैं अर्थात् स्नेहिक गण्डूष वात का शमन करता है, शमन गण्डूष पित्त का शमन करता है तथा शोधनसञ्ज्ञक गण्डूष कफनाशक है। रोपणनामक गण्डूष मुख में हुए व्रण को नष्ट करनेवाला है अर्थात् व्रण का रोपण करता है—शमन, स्तम्भन, प्रसादन और निर्वापण ये इसके पर्याय हैं।

तत्र स्वाद्वस्त्वलवणोष्णैरौषधैः सिद्धो युक्तो वा नात्युष्ण स्नेहो मासरसस्तिलकल्कोदक क्षीर वा स्नेहिकः । तिक्तकषायमधुरशीतैः पटोलारिष्टजम्बामा-लतीपल्लवोत्पलमधुककथसितोदकक्षौद्रक्षीरेक्षुरसघृता-दिभिः शमनः । कट्वम्ललवणोष्णैः शिरोविरेचनद्रव्यैः शुक्तमद्यधान्याम्लमूत्रान्यतमकल्कितालोडितैः शोधनः । रोपणस्तु कषायमधुरशीतैर्यथास्व चोपदिष्टैः ।

स्नेहिक गण्डूष के लक्षण—मधुर, अम्ल, लवण रसवाले उष्ण औषधों से तयार किया हुआ या इन औषधियों से युक्त किंचित् उष्ण स्नेह ( तैल-घृतादि ), मासरस, तिल के कल्क से तयार किया हुआ जल तथा दूध से जो कुल्ले कराए जाते हैं उसे स्नेहिक गण्डूष कहते हैं।

शमन गण्डूष के लक्षण—जो तिक्त, कषाय, मधुर रसवाली शीत औषधियों से, परवल, नीम, जामुन, आम और मालती

(जाति) के पत्तों तथा नीलोफर, मुलेठी के काढ़े के शीतल किए हुए जल, सितोदक (शरबत-मिश्री का जल), शहद, दूध, ईख (साठे) का रस और घृतादि द्वारा कराया जाता है, उसे शमन गण्डूष कहते हैं।

शोधन गण्डूष के लक्षण—कटु, अम्ल और लवण रसवाली ओषधियों तथा उष्ण ओषधियों से एव शिरोविरेचन द्रव्यों से तयार किया हुआ या युक्त शुक्त, मद्य, धान्याम्ल (काजी) और गोमूत्र इनमें से किसी भी एक के साथ कल्कित या मिश्रितकर किया जानेवाला गण्डूष शोधन गण्डूष कहलाता है।

रोपण गण्डूष के लक्षण—जो कषाय, मधुर और शीतवीर्य ओषधियों के साथ दोषों के अनुसार यथायोग्यरीत्या शास्त्रीय उपदेशानुसार तयार कर गण्डूष (कुल्ले) कराए जाते हैं, उसे रोपण गण्डूष कहते हैं।

अपि च ।

दन्तहर्षे दन्तचाले मुखरोगे च वातिके ।  
मुखोष्णमथवा शीत तिलकल्कोदक हितम् ॥  
गण्डूषधारणे नित्य तैल मासरसोऽथवा ।  
ऊषदाहान्विते पाके क्षते चागन्तुसम्भवे ॥  
विषे क्षाराम्निदग्धे च सर्पिर्धार्य पयोऽथवा ।  
वैशद्य जनयत्यास्ये सदधाति मुखे व्रणान् ॥  
दाहत्वेनाप्रशमन मधुगण्डूषधारणम् ।  
धान्याम्लमास्थवैरस्यमलदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥  
तदेवालवण शीत मुखशोषहर परम् ।  
आशु क्षाराम्बुगण्डूषो भिनत्ति श्लेष्मणश्चयम् ॥

तिलकल्कोदक गण्डूष के लाभ—तिल का कल्क तयार कर उसको सुखोष्ण अथवा शीतल जल में मिलाकर कुल्ले कराने से दन्तहर्ष, दातों का हिलना तथा वायु का मुखरोग शान्त होता है।

तेल और मासरसगण्डूष के लाभ—नित्य प्रति तेल या मासरसगण्डूष के धारण करने से मुख में की चसक, दाह, मुखपाक, मुँह में का क्षत अथवा आगन्तुसम्भव क्षत शान्त होता है।

घृत और दुग्धगण्डूष के लाभ—मुख में घृत तथैव दुग्ध के गण्डूष धारण करने से विषविकार, क्षारदग्ध, अग्निदग्ध, शान्त होता है, मुख निर्मल होता है तथा मुख में के व्रणों का रोपण होता है।

मधुगण्डूष के लाभ—मधु (शहद) का गण्डूष मुख में धारण करने से दाह और तृषा का शमन होता है।

धान्याम्लगण्डूष का फल—धान्याम्ल (काजी) का गण्डूष मुख में धारण करने से मुख-वैरस्य (मुख का फीकापन), मुख का मल, मुख की दुर्गन्धि इन सब का नाश होता है। यही बिना नमक के ठण्डा गण्डूष मुखशोष के दूर करने में श्रेष्ठ है।

क्षाराम्बु गण्डूष से लाभ—जवाखार या सजीखारादि युक्त जल के गण्डूष धारण करने से शीघ्र ही जमे हुए कफ के संचय का नाश होता है।

अथ निवाते सातपे सुखोपविष्टस्तन्मना स्विन्न-मृदितगलकपोलललाटदेशो वरमध्यावरा क्रमाद्वक्रार्द्ध-त्रिभागचतुर्भागपूर्णा द्रवमात्रा कल्क वा कोलप्रमाणं किञ्चिदुन्नमितास्योऽनभ्यवहरन् धारयेत् । कवले तु पर्यायेण कपोलौ कण्ठ च सचारयेत् । अयमेव च कवलगण्डूषयोर्विशेषः ।

मुखे सचर्यते या तु सा मात्रा कवल स्मृतः ॥

असचारा तु या मात्रा स गण्डूष प्रकीर्तितः ॥

पुनश्चास्य स्वेदमर्दनान्याचरेत् । एवमुत्कृष्ट कफो वक्त्र प्रतिपद्यते । तावच्च धार्यो यावत्कफपूर्णकपोलता स्रवद्वाणनेत्रता भेषजस्य वाऽनुपहति कफेन । एव त्रीन् पञ्च सप्त वा गण्डूषान् धारयेत् । यावद्वा सम्यग्धूमपीतलिङ्गोत्पत्तिः ।

गण्डूषधारणविधि—जिसके कण्ठ, कपोल और ललाट स्वेदित एव मृदित किए गए हों उस गण्डूष धारण करनेवाले को चाहिए कि वह निर्वात स्थान में जो कि गरम हो, भली भाँति सुख से बैठकर, उस धारण किए हुए गण्डूष में मन लगाकर गण्डूष द्रव्य की द्रवमात्रा को श्रेष्ठ, मध्यम और हीनप्रमाण से मुख में धारण करे जिस के धारण करने से क्रम से मुख का आधा, तीसरा या चौथाई भाग व्याप्त हो जाय अथवा गण्डूषकल्क एक कोल (बड़े बेर) के मान मुख में धारण करे। यह गण्डूष या कवलधारणा किञ्चित् मुख को नीचाकर गण्डूष-द्रव्य न खाते हुए करनी चाहिए।

कवल और गण्डूष में विशेष—कवल और गण्डूष में यही अन्तर है कि कवलमात्रा को पहले कपोलों की ओर और फिर कण्ठ की ओर मुख में ही फिरानी चाहिए। कहा भी है कि—‘जिस मात्रा को मुख में सचारण की जाती है अर्थात् इधर उधर फिराई जाती है उसे कवल कहते हैं। जिस मात्रा को मुख में धारण कर स्थिर रखी जाती है उसे गण्डूष कहते हैं’। गण्डूष तथा कवल धारण करने के अनन्तर पुनः स्वेदन-मर्दन करे इस लिए कि स्वेदन-मर्दन से कफ उत्कृष्ट हो कर मुख में आ जाता है। गण्डूष एव कवल तबतक धारण करे जबतक कि कपोलों में भली भाँति कफ न भर जाय, नाक और नेत्रों से स्राव न होने लग जाय और कफ से ओषधि निर्बल न पड़ जाय। इस प्रकार तीन, पाँच या सात गण्डूष धारण करना चाहिए अथवा जबतक सम्यक् धूमपान के लक्षणोंकी उत्पत्ति न हो जाय।

तस्य स्वास्थ्येन योग, जाड्यरसाज्ञानारुचिप्रसेको-पलेपैरयोग, मुखशोषपाकक्लमारुचिहृदयद्रवस्वरसाद-कर्णनादैरतियोगमुपलक्षयेत् ।

गण्डूष के योग, अयोग और अतियोग की परीक्षा—गण्डूष धारण करने पर यदि सर्वथा स्वास्थ्य अच्छा प्रतीत हो तो जान लेना चाहिए कि गण्डूष का सम्यक् योग हुआ है अर्थात् गण्डूषधारण यथाशास्त्रोपदेश हुआ है। इस के विपरीत

यदि गण्डूष धारण के अनन्तर आलस्य, जीभपर डालने से किसी भी मधुर, रसग, कटुकादि रस का ज्ञान न होना, अरुचि, प्रसेक (लार टपकना), उपलेप (मुख में कुछ लिपटा हुआ प्रतीत होना), ये लक्षण हों तो जान लेना चाहिए कि गण्डूषविधि का अयोग हुआ है अर्थात् गण्डूषसेवनविधि ठीक नहीं हुई। यदि गण्डूषसेवन के बाद मुखशोष, मुखपाक, कलम (वेचैनी), अरुचि, हृदय की धडकन, स्वर का बैठ जाना और कर्णनाद (काणों में नाद सुनाई देना) ये लक्षण हों तो समझ लेना चाहिए कि गण्डूष का अतियोग हो गया है।

तेषा यथास्व प्रतिकुर्वीत । प्रतिसारण तु त्रिविध गण्डूषोदिताना द्रव्याणा रसक्रिया कल्कश्चूर्णश्च । तदभिष्यन्दाधिमन्थगलशुण्डिकादिषु युक्त्या प्रयोज्यम् । अतिप्रसारणादूर्ध्वाशोषदाहक्लेदशोफादयो भवन्ति ।

गण्डूष के अयोगान्तियोग की चिकित्सा—गण्डूषधारण के अनन्तर अयोग और अतियोग के कारण होनेवाले रोगों का निर्देश पहले कर चुके हैं, उनके होनेपर उन की चिकित्सा उस उम रोग के अनुसार करनी चाहिए ।

प्रतिसारण के प्रकार और उम में लाभान्वित—प्रतिसारण के तीन प्रकार हैं (१) गण्डूषक्रिया में वर्णित ओषधियों की रसक्रिया, (२) कल्क और (३) चूर्ण। इन का उपयोग नेत्राभिष्यन्द, नेत्राधिमन्थ, गलशुण्डिकादि रोगों में युक्तिपूर्वक करना चाहिए । अतिप्रसारण भी हानि कारक होता है अर्थात् अतिप्रसारण मुख में चसक-बीस चलना, मुखशोष, दाह, क्लेद तथा सूजन आदि रोगों का करनेवाला होता है अतः अतिप्रसारण कदापि नहीं करना चाहिए ।

मुखालेपोऽपि त्रिविधो दोषघ्नो विषघ्नो वर्यश्च । त्रिप्रमाणश्चतुर्भागत्रिभागाद्धालोत्सेध । न चालिप्त-मुखोऽतिभाष्यहास्यक्रोधशोकोद्वेदनाग्न्यातपदिवा-स्वप्नान् सेवेत । कण्डूत्वकशोषपीनसदृष्ट्युपघातभयात् । न च शुष्यन्तुपेक्षितव्य । शुष्को हि छवि दूषयति तमाद्रयित्वापनयेत् । आलेपान्ते च मुखमभ्यज्यात् । न तु योज्यो रात्रिजागरिताजीर्णदन्तस्यारुचिहनुग्रह प्रतिश्यायिनाम् ।

मुखालेप के तीन प्रकार और विधि—मुखालेप (मुख पर लेप करना) तीन प्रकार का है यथा दोषघ्न, विषघ्न और वर्य । दोषघ्न मुखालेप वातपित्तादि दोषों का शमन करता है । विषघ्न मुखालेप नाना प्रकार के विषों को शान्त करता है और वर्य मुखालेप मुख के वर्ण या कान्ति को बढ़ाता है । मुख पर किए जानेवाले लेप के तीन प्रमाण बताए गए हैं जैसे कि चौथाई अङ्गुल, अङ्गुल की तिहाई के मान या आधा अङ्गुल जो लेपभूमि से ऊपर की ओर उठा हुआ या गाढा हो । मुख पर लेप करके फिर मनुष्य को चाहिए कि वह अतिभाषण,

अति हँसना, अतिक्रोध, अतिशोक, रुदन, स्वेदन, अग्नि पर तापना और दिन में सोना इनको वर्जित करे क्योंकि मुखालेप के बाद इनके करने से कण्डू, त्वचा का शोष, पीनस और दृष्टि के नाश होने का भय होता है । लेप के सूख जाने पर फिर उसकी उपेक्षा नहीं करनी चाहिए इसलिए कि सूखा हुआ लेप मुखकी कान्ति को नष्ट करता है अतः उसे पानी से आर्द्र (गीला) कर तुरन्त दूर कर देना चाहिए । आलेप के अन्त में मुह को धोकर साफ करना चाहिए ।

मुखालेपके अयोग्य प्राणी—रात्रि में जिसने जागरण किया हो, जिसको अजीर्ण हुआ हो, जिसको नस्य दिया गया हो, जो अरुचि, हनुस्तम्भ और प्रतिश्याय का रोगी हो, इन सबके लिए मुखालेप (मुखपर लेप लगाना) वर्जित है ।

सम्यक्प्रयुक्तश्चाकालवलीपलिततिमिरव्यङ्गितिलकादीन् प्रशमयति । स्वस्थस्य तु दृष्टिबल पुण्डरीककान्तवक्त्रता च करोति ।

सम्यगयोग मुखालेपके लक्षण—सम्यक्तया मुखालेपके प्रयुक्त करने से वह अकाल में अर्थात् वृद्धावस्था के बिना जो शरीर में झुर्रिया पड़ना, बालों का श्वेत होना इन लक्षणों को नहीं होने देता (युवावस्था में बुढ़ापे के चिह्न नहीं होने देता) तथा इनके अतिरिक्त तिमिर (मुखके सामने अधियारी आना), व्यङ्ग, तिल आदि मुख रोगों को शमन करता है । स्वस्थावस्था में मुखालेप करने से वह दृष्टि के बल को बढ़ाता है और कमल के समान सुन्दर मुख की कान्ति को करता है ।

मूर्धतैल पुनश्चतुर्धा भिद्यते, अभ्यङ्ग परिषेकं पित्तुर्बस्तिरिति । यथोत्तर ते बलिन । तेष्वभ्यङ्गादय प्रसिद्धस्वरूपा । शिरोबस्तिविधिस्तु बस्ति समुदित द्विमुख शिर प्रमाणमाकर्णप्रवेश द्वादशाङ्गुलविस्तारं कुर्यात् । अथ शुद्धतनो साय रात्रौ वा स्वभ्यक्तस्विन्नस्य जानुसमसोपाश्रयासनोपविष्टस्य केशान्ते श्लक्ष्ण त्र्यङ्गुल सुसुद्धमेण माषपिष्टेन सद्य मुखाम्बुमुदितेनोभयतः प्रदिग्ध वस्त्रपट्टं बध्नीयात् । ततस्तस्योपरि सन्धाय बस्तिमाकर्णं बस्तिमूलं च दृढमवलीक सम चैलवेणिकया बध्वा पुनर्माषपिष्टेनापरिस्त्रावि कृत्वा यथाव्याधिदोषदूष्यहित सिद्धमन्यतम स्नेह सुमुखोष्णमासेचयेद्यावत्केशभूमेरुपर्यङ्गुलम् । तावच्च धार्योऽयावत्कर्णमुखनासास्रुतिर्वेदनोपशमो वा भवति । विशेषतोऽवातजेषु विकारेषु दशमात्रासहस्राणि । पित्तरक्तजेष्वष्टौ । षट् कफजेषु ॥ सहस्रमरोगकर्मणि । ततोऽपनीते स्नेहे विमुच्य बस्ति शिरसः स्कन्धग्रीवापृष्ठललाटादीन्यनुसुख मर्दयेत् । उष्णाम्बुना स्नात च यथाह भोजयेत् । स्नेहोक्त चास्याचारमादिशेत् । एव त्रीणि पञ्च सप्त वा दिनानि योजयेदिति ।

मूर्धतैलके चार प्रकार—मूर्ध अर्थात् सिरपर उपयोग किये

१ दूषाण्लोषदाहक्लेदशोफादयो भवन्ति ।

२. खादनाग्न्यातप ।

१ प्रदेश । २ बस्ति बस्तिमूल च । ३ सुखोष्ण ।



जानेवाले तेलको मूर्धतैल कहते हैं, इसके चार प्रकार हैं जैसे कि अभ्यङ्ग, परिषेक, पिचु और बस्ति। ये यथोत्तर बलवान् हैं अर्थात् अभ्यङ्ग (तैलमर्दन) से परिषेक (तैलसेचन) बलवान् है। तैलसेचन से पिचु (तैल से तर रुई का फाहा रखना) बलवान् है और फाहे से भी शिरोवस्ति अधिक बलवान् है। इनमें से अभ्यङ्गादि (अभ्यङ्ग, सेचन और पिचु) प्रसिद्ध हैं। शिरोवस्ति को कहते हैं।

शिरोवस्तिविधि—जिसके सिर पर तैलवस्ति का प्रयोग करना हो तो प्रथम उसके लिए नरम और दो मुखवाली १२ अङ्गुल चौड़ी किसी चर्म की ऐसी वस्ति बनावे जो कि सिर के ऊपर लिपट सके। लिपटना इस प्रकार चाहिए कि कानों के ऊपर के भाग तक आ सके। यहाँ दो मुखों से अभिप्राय यह है कि एक मुख से तेल भरा जा सके और दूसरे मुख से तेल सिर पर छोड़ सके। इसके अनन्तर स्वेदनस्नेहन किए हुए मनुष्य को सायंकाल या रात्रि के समय उसके जानु बराबर ऊँचे आसन पर बिठा कर उसके मस्तक के केशों के अन्तिम भाग से तीन अङ्गुल प्रमाण कपड़े की ऐसी पट्टी बांधे जो सूक्ष्म पिसे हुए तथा सुखोष्ण जल से भली भाँति साने हुए उबड़ के आटे से दोनों ओर से लिप्त हो। इसके अनन्तर उस पर बस्ति को रखकर कानों तक वस्तिमूल को कपड़े की पट्टी या डोरी से मजबूत बांध दे ता कि सूक्ष्म सन्धि से मस्तक पर का तेल बाहर न आ सके। यह सब हो जाने के बाद व्याधि के अनुसार अर्थात् भिन्न भिन्न रोग के दोष दूष्य शामक द्रव्यों द्वारा सिद्ध किया हुआ किसी भी जाति का सुखोष्ण तैल वस्तिद्वारा मस्तक पर तबतक सेचन करे जबतक कि केश भूमि से एक अङ्गुल मान तेल ऊपर न हो जाय। बस्ति द्वारा सेचित तेल को मस्तक पर तबतक धारण करे जबतक कि कान, नाक और मुख से स्राव न होने लगे तथा कान, मुख और नासिका की वेदना शान्त न हो जाय। वात से उत्पन्न विकारों में विशेषतः तेल को दस हजार मात्रोच्चारण तक मस्तक पर धारण करे। तात्पर्य यह है कि वातजन्य विकारों में पूर्वोक्त वेदना शमनादि न हो तो दस हजार गिनती तक तेल को मस्तक पर रखे। इसी प्रकार पित्त और रक्तज विकारों में आठ हजार गिनती हो तबतक तथा कफ से उत्पन्न विकारों में छह हजार गिनती तक तेल को मस्तक पर धारण करे। नीरोग (स्वस्थ) अवस्था में एक हजार गिनती तक मस्तक पर तेल को रहने देवे। इसके अनन्तर मस्तक से तेल को दूर कर, बस्ति को खोल दे और स्कन्ध, ग्रीवा, पीठ, ललाट आदि को सुहाता सुहाता मर्दन करे और फिर गरम जल से स्नान करा कर यथास्व (दोष दूष्यादि के अनुसार) भोजन करावे। स्नेह-विधि में कहे हुए आचरण का उपदेश करे। इस प्रकार तीन, पाँच या सात दिन तक बस्ति की योजना करे।

भवति चात्र ।

तत्राभ्यङ्ग प्रयोक्तव्यो रौदयकण्डूमलादिषु ।  
अरुषिकाशिरस्तोदाहपाकव्रणेषु च ॥  
परिषेक पिचु केशशातस्फुटनधूपने ।

१, भवति चात्र ।

नेत्रस्तम्भे च, बस्तिस्तु प्रसुप्त्यार्दितजागरे ॥  
नासास्यशोषे तिमिरे शिरोरोगे च दाहणे ।  
कचशतनसितत्वपिञ्जरत्न  
परिफुटन शिरसः समीररोगान् ।  
जयति जनयतीन्द्रियप्रसाद  
स्वरहनुमूर्धबल च मूर्धतैलम् ॥

अभ्यङ्गानि प्रयोग—रूक्षता, कण्डू और मल आदि विकार हों तो मस्तक पर अभ्यङ्ग (तेल का मर्दन) करना चाहिए। अरुषिका (शिर में सूक्ष्म फोड़ों का निकलना), सिर में पीड़ा, दाह, पाक और व्रणों की अवस्था में सिर पर परिषेक (तैलसेचन) करना चाहिए। केशशात (बालों का झड़ना), केशों का फूटना, मस्तक में धुवा निकलने का—सा भास होना तथा नेत्रस्तम्भ इन रोगों की अवस्था में मस्तक पर पिचु (तेल में तर किया हुआ रुई का फाहा) रखना चाहिए। यदि प्रसुप्ति (सिर में स्पर्श करने का ज्ञान न होना), अदित, जागरण, नासाशोष, मुखशोष, तिमिर और तीव्र मस्तक की पीड़ा हो तो उसे शिरोवस्ति का देना हितकारी होता है।

मूर्धतैल के लाभ—बालों का झड़ना, बालों का श्वेत तथा पीले पडना, बालों का फूटना अर्थात् चिरना, मस्तक के वायु-जन्य रोग इन सबको मूर्धतैल जीतता (नाश करता) है। इतना ही नहीं, इन्द्रियों में प्रसन्नता, स्वर में सुधार, हनुस्तम्भ का शमन और मस्तिष्क को मूर्धतैल बलवान् बनाता है।

धारयेत्पूरण कर्णे कर्णमूल विमर्दयन् ।  
रुज स्यान्मादर्व यावन्मात्राशतमवेदने ॥  
यावत्पर्येति हस्ताग्र दक्षिण जानुमण्डलम् ।  
निमेषोन्मेषकालेन सम मात्रा तु सा स्मृता ॥

इत्येकविंशोऽध्यायः ॥ ३१ ॥



कर्णपूरणविधि—ओषधियों से सिद्ध तेल को कान में भर कर कान के मूल में अगुली से धीरे धीरे मर्दन करे। कान में तब तक तेल भरा हुआ रहने दे जब तक कि कान की पीड़ा शमन न हो जाय। स्वस्थ-अवस्था में कर्णपूरण तैल को सौ मात्रा तक अर्थात् सौ गिनने तक कान में रहने देना चाहिए।

मात्रा का प्रमाण—हाथ का अग्रभाग जितने समय में दक्षिण जानु को स्पर्श कर वापिस आ जाय उतने समय का नाम मात्रा है। यह मात्रा निमेष और उन्मेष काल के समान होती है।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्पकाशिकाहिन्दी-  
व्याख्याया गण्डूषादिविधिर्नामैकविंशोऽध्यायः ॥ ३१ ॥



२ परिपुटन ।

## अथ द्वात्रिंशोऽध्यायः ।

अथात आश्च्योचनाञ्जनविधिमध्याय व्याख्या-  
स्याम । इति हस्माहुरात्रेयादयो महर्षय ।

आश्च्योतनाध्याय—शिरोरोग या ऊर्ध्वजन्तुगत रोगों का विषय चल रहा है । ऊर्ध्वाङ्ग में नेत्र सब में प्रधान है । उसको लेकर शालाक्यतन्त्र की रचना हुई है अतः अब नेत्रोपचारार्थ अध्याय का आरम्भ करते हुए आचार्य कहते हैं कि अब हम जिसमें आश्च्योतन तथा अञ्जनविधि बताई गई है उस 'आश्च्योतनाञ्जनविधि' नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है ।

आश्च्योतन सर्वाक्षिरोगेष्वप्युपक्रम । नानाद्रव्य-  
कल्पनया च रागाश्रुघर्षरुग्दाहतोदभेदपाकशोफकण्डू-  
घ्नम् । अव्यक्तेष्वेव गुणमेव पद्मपरिहारेणाक्षिकोशाले-  
पनम् । तच्च पुनर्विडालकसंज्ञम् ।

अक्षिरोगशामकों में आश्च्योतन की प्रवृत्ति—सब प्रकार के नेत्र रोगों में प्रथम उपचार आश्च्योतन है जो कि नाना ओषधियों की कल्पना करके तैयार किया जाता है और जो नेत्र रोग ( नेत्रों की ललाई ), नेत्रों से आसुओं का निकलते रहना, नेत्रघर्ष, नेत्रपीडा, नेत्रों में जलन, नेत्रतोद, नेत्रभेद, नेत्रपाक, नेत्रों की सूजन और नेत्रों की खुजली को दूर करता है । इन रोगों के पूरे प्रगट न होने पर, नेत्रपलकों के गिरने पर पूर्वोक्त गुण को करनेवाला जो लेप नेत्रकोश पर किया जाता है अर्थात् नेत्रों में ओषधि न डालते हुए आजू बाजू में केवल लेप किया जाता है उसे बिडालक कहते हैं ।

तयोरकालो रात्रि । कालस्तु सर्वमहर्दिनोत्पत्तिर्वा ।  
निवातशरणशयनस्थस्य विरोध्य नेत्रमपाङ्गेऽभ्यञ्जन  
कृत्वा वामहस्तेनोन्मील्य दक्षिणहस्तेन शुक्त्यवसक्तया  
पिचुवत्या दश द्वादशाष्टौ वा बिन्दून् कनीनकदेशे  
द्रव्यज्जलादवसेचयेत् । एवमनासन्नबिन्दुपातेनाक्षिताड-  
नाद्रागादयो जायन्ते ।

आश्च्योतन—बिडालक समय और विधि—आश्च्योतन और बिडालक इन दोनों के लिए रात्रि अकाल है अर्थात् रात्रि में ये कर्म नहीं करने चाहिए । आश्च्योतन एवं बिडालक के लिए सारा दिन तथा जिस दिन में पीडा की उत्पत्ति हो, वही काल उपयुक्त जानना चाहिए ।

निवातशरण अर्थात् निर्वातगृह में शय्या पर स्थित रोगी के नेत्रों को बन्द कर पहले अपाङ्ग में अभ्यञ्जन ( तैलमर्दन ) करके फिर बाँध हाथ से नेत्र को खोल कर दाहिने हाथ से आश्च्योतनार्थ द्रव्युक्त सीप में आधी निमग्न रुई की बत्ती या फाहे से कनीनक देश ( नासिका से लगे हुए नेत्रभाग ) में दो अङ्गुल ऊपर से दस, बाहर या आठ बूँद नेत्र में अवसेचन करे अर्थात् छोड़े । जैसे कहा गया है, इस प्रकार न बैठ कर नेत्रों में बिन्दुपात करने से नेत्रों में पीडा होकर रागादि

( नेत्रों का लाल हो जाना आदि ) उपद्रव होते हैं अतः आश्च्योतनकर्म विधिवत् ही करना चाहिए ।

आश्च्योतित च मृदुना चैलेन शोधयेत् । अन्येन चोष्णाम्बुध्लुतेन वातकफयो स्वेदयेत् । आश्च्योतन च तयो कोष्णम् । सुशीत पित्तरक्तविकारेषु । तत्तु नात्यर्थं तीक्ष्णमुष्ण शीत वा प्रभूतमूनमपरिस्त्रावित वा योजयेत् ।

आश्च्योतन के पश्चात् कर्म आदि—आश्च्योतन ( सेचन ) करके फिर मृदु ( बारीक ) कपड़े से पोंछ लेना चाहिए । वात और कफविकार हो तो गरम जल से भिगोए हुए कपड़े से स्वेदन करना चाहिए । इन वातकफ-विकारों में आश्च्योतनद्रव भी कोष्ण ( सुहाने योग्य गरम ) होना चाहिए और पित्तरक्त विकारों में अच्छा शीतल आश्च्योतन-द्रव होना चाहिए । अति-तीक्ष्ण, अति उष्ण, अतिशीत, प्रभूत ( अत्यधिक ), ऊन ( कम ), अपरिस्त्रावि ( जिसके बूँद टपक कर न पड़ सके ) ऐसा आश्च्योतन नहीं होना चाहिए ।

अतितीक्ष्णमुष्ण वा दाहरागपाकदृष्टिदौर्बल्यानि करोति । अतिशीत स्तम्भाश्रुघर्षनिस्तोदान् । अतिमात्र कषायवर्त्मतासकोचस्फुरणोन्मीलनप्रवातासहत्वघर्षान् । ऊनप्रमाणान्न रोगशान्ति । अपरिस्त्रुतमश्रुघर्षवेदना ।

अतितीक्ष्ण और उष्णादि आश्च्योतन के दोष—अतितीक्ष्ण या उष्ण आश्च्योतन के देने से नेत्र में दाह, राग ( ललाई ), पाक ( नेत्रों का पकना ) तथा दृष्टि में दुर्बलता पैदा होती है । अतिशीत आश्च्योतन से अक्षिस्तम्भ, अश्रुस्राव, घर्ष ( नेत्र कर्करिका ) और अक्षितोद ( नेत्रों में टोंचने की सी पीडा ) होती है । आश्च्योतन की अतिमात्रा होने से कषायवर्त्मता ( नेत्र मार्ग का सूख जाना ), नेत्रसङ्कोच, नेत्रों का फड़कना, नेत्र का कठिनता से बन्द होना और वायु का सहन न होना तथा घर्ष ये विकार होते हैं । न्यून प्रमाण में आश्च्योतन करने से रोग का शमन नहीं होता है आश्च्योतन द्रव के अपरिस्त्रावि होने से अश्रुपात और घर्षवेदना होती है ।

नेत्रे च प्रणिहितमौषध कोषसन्धिसिराशृङ्गाटक-  
घ्राणास्यस्रोतासि गत्वोर्ध्वं प्रवृत्तमपवर्त्यति दोषम् ।

नेत्र में आश्च्योतन द्रव्य के पहुँचने के लक्ष्य—आश्च्योतन द्वारा नेत्र में प्रविष्ट किया हुआ औषध कोष, सन्धि, सिरा, शृङ्गाटक, घ्राण ( नासिका ) और आस्य ( मुख ) के स्रोतों में पहुँच कर ऊर्ध्व ( जत्रूर्ध्व भाग ) में प्रवृत्त हुए वातादि समस्त दोषों का निर्हरण करता है ।

यदा चाश्च्योतनेन पित्तश्लेष्मशोणितोत्थेषु नयना-  
मयेषु सशोधनैर्विशुद्धस्य दूषिकाघनत्वपैच्छिल्यकण्डू-  
द्रेकश्चयथुमानतारागविच्छेदैः पक्कलिङ्गमुपलक्षित भवति  
तदा नेत्रमात्राश्रये व्याधावञ्जन प्रयोज्यम् । न दोषवेगो-  
दये न चानिर्हृतदोषे । तत्र हि दोषोत्क्लेशेन रागादि-  
वृद्धि शुक्रपाकतिमिरोत्पत्तिश्च ।

अञ्जन का विधिनिषेध—जब आश्च्योतन से पित्त, कफ और रक्त से उत्पन्न नेत्र-रोगों में सशोधन से विशुद्ध हुए प्राणी के दूषिका (नेत्रमल) के घनत्व, पेंचिल्य, कण्डू के आधिक्य, शोथ, ग्लानता तथा राग के विच्छेद (नष्ट) हो जाने से दोषों के पक्कलित (पाक के चिह्न) दिखाई दे तो केवल नेत्र मात्र के आश्रय में रहनेवाले रोगों में अञ्जन का प्रयोग करना चाहिए। ध्यान रहे कि दोषों के वेग में तथा दोषों का निर्हरण न हुआ हो तो अञ्जन का प्रयोग नहीं करना चाहिए। क्योंकि दोषों के वेग एवं दोषों के रहते हुए अञ्जन का प्रयोग किया जायगा तो दोषों का उत्कृष्ट होकर नेत्रों में राग आदि की वृद्धि, नेत्रपाक और तिमिर रोग की उत्पत्ति हो जायगी।

तत्तु लेखन रोपण स्नेहन प्रसादनमिति चतुर्विध भवति। तत्राम्नादिभी रसै पञ्चभिः शुक्रार्मादिषु लेखनम्। तिक्तकषायै सस्नेहैरभिष्यन्देषु रोपणम्। सर्पादिवसादिभिर्वाततिमिरादिषु स्नेहनम्। स्वादुशीतैः सस्नेहैरभिष्यन्दान्ते सूर्योपरागाशनिविद्युत्सपातभूतपिशाचात्यद्भुतदर्शनाद्युपहताया दृष्टौ स्वस्थवृत्ते च प्रसादनम्। प्रसादन एव च चूर्णस्तीक्ष्णाञ्जनातिसतप्ते चक्षुषि प्रयुज्यमान प्रत्यञ्जनसज्ञा लभते। षड्विध वा प्रतिरसभेदादञ्जनम्। द्विविधमेव वा तीक्ष्ण मृदु च।

अञ्जन के चार प्रकार—लेखन, रोपण, स्नेहन और प्रसादन ये अञ्जन के चार प्रकार होते हैं।

लेखनाञ्जन—इनमें से लेखन अञ्जन वह होता है जो मधुर के अतिरिक्त अम्लादि अर्थात् अम्ल, लवण, कटु, तिक्त और कषाय इन पाचों रसों द्वारा बनाया जाता है और जो शुक्रार्मा आदि नेत्ररोगों में हितकारी है।

रोपणाञ्जन—रोपण अञ्जन वह है जो तिक्त और कषाय रसवाले औषधों में स्नेह (घृततैलादि) मिश्रित कर बनाया जाता है और जो अभिष्यन्दसज्ञक नेत्र रोगों में प्रयुक्त होता है।

स्नेहनाञ्जन—स्नेहन अञ्जन वह है जो सर्प आदि प्राणियों की चर्बी आदि द्वारा बनाया जाता है और वात, तिमिर आदि रोगों में प्रयुक्त होता है।

प्रसादनाञ्जन—जो मधुर तथा शीत द्रव्यों द्वारा निर्मित तथा स्नेहों करके मिश्रित होता है वह प्रसादन अञ्जन कहलाता है। इसका उपयोग सूर्यग्रहण-वज्रपात-विद्युत् (बिजली) पात के कारण तथैव भूत-पिशाच-अत्यद्भुतदर्शन आदि से नष्ट हुई दृष्टि में तथा स्वस्थवृत्त (नीरोगावस्था) में किया जाता है। इसी प्रसादन अञ्जन की प्रत्यञ्जन सज्ञा होती है जब कि तीक्ष्ण अञ्जन से सतप्त नेत्रों में इसका चूर्णरूप से उपयोग किया जाता है।

अञ्जन के ६ प्रकार—प्रत्येक मधुरादि रसों के मान से अञ्जन के छ प्रकार होते हैं।

अञ्जन के दो प्रकार—तीक्ष्णाञ्जन और मृदु अञ्जन ऐसे मोटे भेद करने से अञ्जन दो प्रकार का भी माना गया है।

कल्पना तु त्रिविधा पिण्डो रसक्रिया चूर्णश्च।

यथापूर्वं ते बलिन। तस्मात्प्रबलमध्यबलेष्वामयेषु क्रमात्तान् प्रयोजयेत्। तत्र पिण्डो हरेणुमात्रस्तीक्ष्णस्य। रसक्रिया विडङ्गमात्रा। तद्विडङ्गमा मृदो। चूर्णं द्विशलाक। मृदोस्त्रिशलाक।

अञ्जनकल्पना के तीन प्रकार—पिण्ड, रसक्रिया और चूर्ण इस प्रकार अञ्जन के लिए तीन प्रकार की कल्पना की गई है। ये यथापूर्वक बलवान् हैं अर्थात् चूर्ण से रसक्रिया और रसक्रिया से पिण्ड बलवान् है। इसलिए इनकी योजना प्रबल, मध्यम बल और अबल (हीनबल) में क्रम से करनी चाहिए। सारांश, नेत्ररोग की प्रबलता में पिण्ड, मध्यम बलता में रसक्रिया और व्याधि की हीनता में चूर्ण की योजना करनी चाहिए।

नेत्रों में डालने के लिए पिण्डादि की मात्रा का प्रमाण—तीक्ष्ण द्रव्यों द्वारा निर्मित पिण्ड में से एक हरेणु (निर्गुण्डी) के बीज के बराबर विसरकर नेत्रों में मात्रा डालनी चाहिए। यदि रसौत आदि द्वारा रसक्रिया तयार की हो तो उसमें एक बायविडङ्ग के बराबर मात्रा नेत्रों में डालनी चाहिए। और मृदु द्रव्यों द्वारा पिण्ड तथा रसक्रिया तयार हो तो दो बायविडङ्ग के बराबर उसकी मात्रा नेत्रों में डालनी चाहिए। यदि तीक्ष्ण द्रव्यों से चूर्ण (अञ्जन-सुर्मा) बना हुआ हो तो उसकी दो सलाई मात्रा नेत्रों में आजनी चाहिए। यदि अञ्जन मृदु ओषधियों से बनाया गया हो तो तीन सलाई मात्रा नेत्रों में आजनी चाहिए।

पात्रे तु कुर्यात्सौवर्णे मधुर, राजतेऽम्ल, मेषशृङ्गमये लवण, कास्ये तिक्त वैदूर्यमयेऽश्ममये वा कटुक, ताम्रमय आयसे वा कषायम्। नलपृच्छपद्मकस्फटिकशङ्खान्यतमे शीतम्। एवमव्यापन्नगुण भवति।

अञ्जनीपयोगी रसक्रिया के पात्र—रसक्रिया यदि मधुर रस से करनी हो तो पात्र सुवर्ण का लेवे। अम्लरसवाली रस क्रिया रजत (रौप्य) पात्र में तयार करे। इसी प्रकार लवण रस के लिए मेष (मेढे) के सींग का पात्र करे। तिक्त रस के लिए कासे का पात्र, कटुक रस के लिए वैदूर्यमणि या पत्थर का पात्र, कषाय रस के लिए ताबे या लोहे का पात्र लेवे। इसी प्रकार यदि शीत रसक्रिया करनी हो तो नल, पाखर, पद्मक (पद्माख), स्फटिक और शङ्ख इनमें से किसी के द्वारा बने हुए पात्र में तयार करे। इस प्रकार करने से रसक्रिया द्रव में किसी प्रकार का विकार पैदा नहीं हो सकता।

वर्तिघर्षणार्था च शिलातिश्लक्षणा निम्नमध्यानुद्धारिणी पञ्चाङ्गुलायता त्र्यङ्गुलविस्तीर्णा।

वर्ति घिसने के लिए शिला—रस बनाने के अर्थ ओषधि की बनी बत्ती को घिसने के लिए शिला खरदरी न हो, अपि तु अति श्लक्ष्ण (चिकनी) हो, उसका मध्यभाग कुछ निम्न अर्थात् गहरा हो जिसमें घिसी हुई ओषधि रह सके, वह पाच अंगुल चौड़ी और तीन अंगुल मोटी होनी चाहिए।

१ पद्मक स्यात्पद्मकाष्ठबिन्दुजालकयोरपीति मदिनी।

२ निम्नमध्यानुकारिणीत्यपि पाठ।

शलाका पञ्च कनकरजतताम्रलोहोद्भवा अङ्गुली च । तत्राद्ये प्रसादनेऽञ्जने स्नेहने च । मध्या लेखने । अन्त्ये रोपणे । मृदुत्वादङ्गुल्येव प्रधानम् । अतः सरुजेऽङ्घ्रि सैव प्रयोज्या । शेषा दशाङ्गुला राजमाष-स्थूला सुश्लक्ष्णास्तनुमध्या मुखयोर्मुकुलाकारा कलाय-परिमण्डलाश्च ।

अञ्जनार्थं सलाई का प्रमाण—अञ्जन के लिए सलाई (शलाका) पांच प्रकार की मानी गई है यथा—सुवर्ण, रजत, ताम्र और लोहे (शीशे) की बनी हुई और अङ्गुली । इनमें से पहली दो अर्थात् सोने और चादी की सलाई का उपयोग प्रसादन और स्नेहाञ्जन में करना चाहिए, मध्या (तांबे की सलाई) का उपयोग लेखन सज्जक अञ्जन में करे और अन्त्य की दो अर्थात् लोहे (शीशे की सलाई) की और अङ्गुली का उपयोग रोपण सज्जक अञ्जन में करना चाहिए । मृदु है इसलिए सलाईयों में अङ्गुली ही प्रधान है अतः नेत्र में पीडा के समय अङ्गुली का ही उपयोग करना चाहिए । अङ्गुली के अतिरिक्त शेष सोने आदि की बनी चार सलाईयों का प्रमाण दस अङ्गुल लम्बी, राजमाष (चवला या मटर) के समान मोटी, बहुत चिकनी, बीच में जरा मोटी, अविकसित पुष्प की कली के समान मुखवाली अर्थात् मुख की जगह तीक्ष्णता रहित चिकनी होनी चाहिए ।

अथाञ्जन नार्तिशीतोष्णाभ्रवाताया विलायामुभय काल च योज्यम् । तथा सतत नैव वा ।

अञ्जन टालने का समय—जब अति शीत एव अति उष्ण काल न हो, अति बढ़ल एव अति वायु न हो ऐसे समय में साथ प्रातः इन दोनों समय में अञ्जन का प्रयोग करना चाहिए तथा सतत (सदैव) अञ्जन का प्रयोग करना चाहिए या नहीं करना चाहिए । 'सतत अञ्जन का प्रयोग करना या नहीं करना चाहिए । इसका भावार्थ स्वस्थवृत्त से है । जिसको स्वस्थ अवस्था में सतत अञ्जन के लगाने से अच्छा लाभ होता है, उसको सतत अर्थात् नित्यप्रति सायं-प्रातः अञ्जन का सेवन करना चाहिए और किसी किसी को सतत अञ्जन लगाने से लाभ के विपरीत कष्ट होता है उसको सतत अञ्जन सेवन नहीं करना चाहिए । सारांश यह है कि जिसके लिए उचित हो वह सतत अञ्जन लगावे किन्तु जिसको अनुचित प्रतीत होता हो वह अञ्जन न लगावे । यह देखा जाता है कि जिनको उचित नहीं होता उनको अञ्जन पीडाकारक होता है और जिनके लिए उचित होता है उनको सदैव सुख देता है । यह बात स्कन्दरचितसंस्कृत 'वैदेहीसहिता' में लिखी हुई भी है । ( देखिए टिप्पणी )

१ मृदुत्वादङ्गुल्यत्र प्रधानतया । २ अन्तः ।

३ सदोभयकालं च योजयेत् । नैव वा कस्यचिदञ्जनं योजयेत् । पतायता एतदुक्तं भवति । उचिताञ्जनाय सततमञ्जनं देयम् । अनुचितायाञ्जनाय नैव देयमिति । तथा च वैदेह्या सहिताया स्कन्दरक्षितसंस्कृताया पठ्यते—'अनञ्जनेनाभ्युचितान्मनुष्यान् प्रवाधते दत्तमिहाञ्जनं तत् । अथाञ्जनेनाभ्युचितानेकाननञ्जनाद्वाधि-रपैति कृच्छ्रः ॥ तस्माद्धि नित्याञ्जनमेव पथ्यमनञ्जनं चानुचितस्य

सरुजे चाङ्घ्रि प्राक् पश्चादितरस्मिन् । अन्यथाञ्जनोद्वेगसकुचिनेन्त सम्यगौषधं नानुप्रविशेत् । तत्रैवमतिशीतादिषु यथास्व दोषोक्तेशाद्विकारपरिवृद्धिः ।

अञ्जन का विशेष नियम—जिस आख में पीडा हो अर्थात् एक आख में पीडा हो और दूसरी आख में पीडा न हो तो जिसमें पीडा हो उस आख में पहले अञ्जन करे और उसके बाद दूसरी आख में अञ्जन करे । यदि इसके विपरीत अर्थात् पहले जिसमें पीडा नहीं है, उसमें अञ्जन कराया जायगा तो पीडावाली आख में सकोच होकर वह नहीं खुलेगी और उसमें औषधि प्रविष्ट नहीं हो सकेगी । इसी प्रकार यदि अतिशीत, अत्युष्ण आदि समय में अञ्जन कराया जायगा तो वह दोषों को कुपित कर विकार में वृद्धि करनेवाला होगा ।

न च योज्यं क्रुद्धभीतशङ्कितशोकितश्रान्ताशित-मात्रविरिक्तधूममद्यपीतदत्तनस्यरात्रिजागरितवेगितरुदि-तपिपासितज्वरितच्छर्दितातन्तनेत्राभिहतशिरोरुजा-र्तशिरस्नातानुदितादित्येषु । एष्वञ्जनादूष्मोर्ध्वगसरम्भाश्रवेदनाविलत्वोषारागदूषिकानिस्तोदकृच्छ्रोन्मी-लनश्चयथुशुक्रतिमिरादीन् जनयेत् ।

अञ्जन के अयोग्य प्राणी—जिसे क्रोध व्याप्त हुआ हो, जो डर गया हो, शङ्कित हो, शोकयुक्त हो, परिश्रम से थका हुआ हो, तुरन्त भोजन किया हुआ हो, जिसे विरेचन (जुलाब) दिया गया हो, वृषपान किया हुआ हो, मद्य पिया हुआ हो, जिसे नस्य दिया गया हो, रात में जागरण किया हुआ हो, मलमूत्रादि का वेग आया हुआ हो, रुदन किया हुआ हो, प्यासा, ज्वर से पीडित, वमन से पीडित, तान्तेनेत्र (उष्णता आदि से जिसके नेत्रों में ग्लानि आ गई हो), जिसे चोट आई हो, सिर में पीडा हो, सिर से नहाया हुआ इन सबको आदित्य (सूर्य) के उदय न होते हुए अञ्जन नहीं कराना चाहिए ।

अयोग्यों को अञ्जन कराने में दोष—अञ्जन अयोग्य प्राणियों का निर्देश ऊपर कर चुके हैं । इनको अञ्जन दिया जायगा तो अञ्जन के कारण उत्पन्न हुई ऊष्मा गरमी ऊपर की ओर जाकर दोषों को कुपित कर अश्रुपात, नेत्रपीडा, नेत्रों में मालिन्य, नेत्रों में चसक, नेत्रों का लाल हो जाना, नेत्रों में मल आना, निस्तोद (नेत्रों में तोड़ने के समान पीडा) बड़े कष्ट से नेत्रों का खुलना, नेत्रशोथ, शुक्र (नेत्र रोगविशेष), और तिमिर इन विकारों को पैदा करता है ।

अथ समसुखोपविष्टस्योपविष्टो वामाङ्गुष्ठेन वर्त्मो-त्तरमुत्तिष्ठ्य कृष्णभागस्याध कनीनकादपाङ्गं यावदञ्जनं नयेदनल्पमप्रभूतमनतितीक्ष्णमनच्छमसान्द्रमकर्कशम-द्वृतमविलम्बितमतिर्यग्दृष्ट्यकम्पितमघट्टितमनाक्रान्तं च । चूर्णे तु गतागतं कुर्यात् । अन्यथा हि रागाश्रुशुक्रा-द्युत्पत्तिः । ततोऽञ्जनानुगमनायानुन्मीलयन् शनै-

पथ्यम् । अनञ्जनात्त्वञ्जनमेव भूयस्तस्माद्धि नित्याञ्जनमेव कुर्यात् ॥

अनञ्जनो यस्तु पुनर्मनुष्यं कथं सुखी स्यात्पुनरञ्जनेन ॥ इतीन्द्र ।

१ आताशितविरिक्तः । २ छर्दितान्तान्तः ।



श्शनैरन्तश्चक्षु सचारयेत् । एवमद्यनुगच्छति । वर्त्मनी  
किञ्चिच्चालयेत् । न तु सहस्रोन्मेषणनिष्पीडनप्रक्षाल-  
नानि कुर्यात् । बाष्पोत्किष्टदोषस्तम्भभयात् ।

अजाजन विधि—भलीभाति वैद्य हुआ वैद्य सुखपूर्वक बैठे  
हुए रोगी के नेत्र की पलक को बाये हाथ के अगूठे से ऊपर  
की ओर उठाकर नेत्र के काले भाग के नीचे (बीनाई के नीचे)  
कनीनक (कान के समीपवाले भाग) तक अञ्जन को ले  
जाय। अञ्जन अनल्प (बिल्कुल कम न हो), अप्रभूत (अधिक  
भी न हो), अतितीक्ष्ण न हो, अनच्छ (अच्छ-नितान्त श्वेत  
न हो), असान्द्र (गाढ़ा न हो), अकर्कश (खरदरा-कण के  
रह जाने से चुभनेवाला न हो), अद्रुत (डालने में अति  
शीघ्रता न की गई हो) और न विशेष विलम्ब ही किया गया  
हो, सीधी किन्तु तिछीं दृष्टि करके न डाला गया हो, विशेष  
कठोर और चुभनेवाला न हो। पिण्ड अथवा रस क्रिया के  
अतिरिक्त अञ्जन चूर्णरूप हो तो उसे गतागत (आख में  
इधर से उधर और उधर से इधर की ओर लाना चाहिए।  
अन्यथा चूर्णरूप अञ्जन के एक ही जगह रहने से राग (नेत्रों  
में ललाई), आसुओं का स्राव और शुक्रसञ्चक नेत्र रोग की  
उत्पत्ति होती है। इसके बाद धीरे धीरे नेत्रों को चलावे ताकि  
नेत्रों में अञ्जन प्रविष्ट हो जाय। किञ्चित् भौहे भी चलावे  
परन्तु सहसा खोलना, दबाना, धोना नहीं चाहिए क्योंकि  
इससे दोषशमन नहीं होगा।

अपेतौषधसरम्भ निर्वृत नयन यदा ।  
व्याधिदोषतुयोग्याभिरद्भि प्रक्षालयेत्तदा ॥  
सुचैलेनाथ नयन सव्याङ्गुष्ठेन दक्षिणम् ।  
ऊर्ध्ववर्त्मनि सगृह्य शनैश्शोध्य समन्तत ॥  
दक्षिणाङ्गुष्ठकेनैव शोध्य सव्य च लोचनम् ।  
वर्त्मप्राप्ताञ्जनादोषो रोगान्कुर्यादतोऽन्यथा ॥

अञ्जन के अनन्तर प्रक्षालनादि कर्म—अञ्जन ओषधिका चोभ  
आपोआप शान्त हो जाने पर व्याधि, दोष और ऋतु के योग्य  
जल से नेत्रों का प्रक्षालन करे। प्रक्षालन करके फिर वाम अङ्गुष्ठ  
से जिसमें स्वच्छ वस्त्र लिपटा हुआ हो दक्षिण नेत्रको चारों  
ओर से साफ करे। ऊर्ध्व पलकको उठाकर इसी प्रकार दक्षिण  
अङ्गुष्ठ से (जिसमें कपड़ा लगा हो) वाम नेत्र को साफ करे।  
ध्यान रहे कि यह शोधन कर्म शनैः शनैः (धीरे धीरे) करे।  
नहीं तो वर्त्मभाग में प्राप्त हुआ अञ्जन बाहर न निकलने के  
कारण अनेक रोगों का करनेवाला होगा।

तीक्ष्णाञ्जनान्ते चैन धूम पाययेत् । यस्याञ्जिते  
कण्डूजाड्योपदेहा स्युः । तस्य तीक्ष्णमञ्जन धूम वा  
पुनरवचारयेत् । एतदेव दुर्विरिक्तान्तिक्ष्णसाधन च ।  
अतिविरिक्तात्सतापनिस्तोदशूलस्तम्भघर्षाश्रुदारुणप्रतिबो-  
धकषायवर्त्मताशिरोरुग्दृष्टिर्दोर्बल्यानि । तत्र शीतमाश्रो-  
तन प्रत्यञ्जन वा । सम्यग्विरिक्ताद्यथास्वमामयोपशमः ।  
सुखोन्मीलननिमीलनवातातपसहत्वानि चेति ।

तीक्ष्णाञ्जन के अनन्तर धूमपानादि कर्तव्य—तीक्ष्णाञ्जन देने  
के बाद धूमपान करावे। अञ्जन के करने पर भी यदि कण्डू

जडता और प्रलेप की उत्पत्ति जान पड़े तो उसे तीक्ष्ण अञ्जन  
एव धूमपान का फिर सेवन करावे। यही दुर्विरिक्त नेत्र के  
लक्षण और साधन है अर्थात् कण्डूजाड्यादिका होना दुर्विरिक्त  
नेत्र के लक्षण है और पुनरपि रोगी को तीक्ष्ण अञ्जन और  
धूमपान का सेवन कराना उसका साधन (उपाय) है।

अतिविरिक्त नेत्रके दोष और उनके उपाय—नेत्रका अतिवि-  
रेक होने से सन्ताप, टेंचने की सी पीडा, शूल, स्तम्भ, घर्ष,  
अश्रु, दारुण प्रतिबोध (कठिनाई से देख पड़ना), कषाय  
वर्त्मता (नेत्र के पलक शुष्क हो जाना), सिर में पीडा तथा  
दृष्टि की दुर्बलता ये विकार होते हैं। इसके लिए शीतल  
आश्च्योतन (मेचन) और प्रत्यञ्जन का देना हितकारी होता है।

सम्यग्विरिक्त नेत्र के लक्षण—नेत्रों का भलीभाति सम्यक्  
विरिचन होने से उत्पन्न हुई व्याधियों का उपशम (नाश) हो  
जाता है। इतना ही नहीं, नेत्रों का सुख से खुलना—मीचना  
तथा वायु और धूपके सहने की शक्ति प्राप्त होती है।

भवति चात्र ।

रोपणादिष्वपि तथा योगादीननुचिन्तयेत् ।  
दोषोदयानुसारेण प्रतिकुर्यात् तेषु च ॥

इति द्वाविंशोऽध्यायः ॥ ३२ ॥

~~~~~

उपसंहार—रोपणादि अञ्जनकर्म करते हुए वैद्य को चाहिए  
कि वह दोषों के अनुसार योगादि (ओषधिप्रयोगादिक) का  
विचार कर तयार करे तथा उक्त रोगों की चिकित्सा करे।

इति वाग्भटकृताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽष्टमप्रकाशिकाहिन्दोऽध्या-  
यस्यायमाश्च्योतनविधिर्नामद्वाविंशोऽध्यायः ॥ ३२ ॥

## अथ त्रयस्त्रिंशोऽध्यायः ।

अथातस्तर्पणपुटपाकविधिमध्यायं व्याख्यास्याम ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

तर्पणपुटपाकाध्याय—अब हम तर्पण और पुटपाक की विधि  
जिसमें वर्णित है उस तर्पण-पुटपाक-विधिनामक अध्याय का  
व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है।

यन्नयन परिताम्यति परिशुष्कं रुद्धं स्तब्धं जिह्व  
निम्नमाविलमवनद्धं शीर्णपदं तथा कृच्छ्रोन्मीलशि-  
रोत्पातं सिराहर्षार्जुनशुक्रतिमिराभिष्यन्दाधिमन्थान्यतो  
वातवातपर्यायशुष्काक्षिपाकाल्पशोफादिरोगातुरमपगत-  
रागाश्रुदूषिकावेदनं तत्र तर्पणं योजयेत् । न त्वशा-  
न्तोपद्रवेऽक्षिणि नातिशीतोष्णवर्षदुर्दिने न नस्थानर्हेषु  
च । तद्धतपुटपाकमपि ।

तर्पण और पुटपाक की आवश्यकता—ताम्यति अर्थात् नेत्रों में  
देखने की असमर्थता होने या अन्धकारमय देखने पर, नेत्रों के

१ विधिर्नामाध्यायः । २ जीर्णपदम् । ३ शिरोत्पातः । ४ शुष्कः ।

५ पर्यायः । ६ ताम्यति—‘अवलोकनासमर्थ’ इति हेमाद्रिः । ताम्यति—  
‘अन्धकारमिव पश्यति, इति डड्डणः ।

सूखने अर्थात् अश्रुरहित होने पर, रुखे-स्तब्ध टेढ़े रहने पर, नेत्रों के अधिक भीतर बैठ जाने पर, मलिन, अवनद्ध ( जकड़ से जाना ), नेत्रों के पलक गिरने पर तथा कष्ट के साथ खुलने, शिरोत्पात एव नेत्र सिराओं के फटकने, अर्जुन-शुक्र-तिमिर-अभिष्यन्द-अधिमन्थ-अन्यतोवात-वात-पर्याय-शुष्काक्षि-अक्षिपाक-अल्पशोथ आदि नेत्र रोगों के होने पर तथा जिस रोगी के नेत्रों की ललाई, अश्रुपात तथा दूषिकामलकी वेदना दूर हो गई है उसके लिए तर्पण की योजना करनी चाहिए। किन्तु जिसके नेत्रों के उपद्रव शान्त न हुए हों, अतिशीत-अत्युष्ण-वर्षा और दुर्दिन अर्थात् बढलों से छिपे हुए सूर्य या दिन में और जो नस्य देने के योग्य नहीं है, इन सबके लिए तर्पण की योजना नहीं करनी चाहिए। इसी प्रकार पुटपाक की योजना भी इनके लिए नहीं करनी चाहिए।

अथ दिवसस्याष्टमे भागे गते शेषे वा निर्वातातप रजोधूमे कृतनीलपीतान्यतरजवर्तिके वेशमनि जीर्णभक्तस्य सुप्रशयनगतस्योत्तानस्यसुमृदितमाषपिष्टकल्केन नेत्रकोशाद्बहिर्द्वर्च्युलोच्छ्रायावाधारौ परिमण्डलावसम्बाधौ समावपरिस्त्राविणौ कृत्वा तत्रोष्णोदकप्रविलीन निमीलिते नेत्रे यथास्वौपधविपक्व क्षीर सर्पिं सर्पिर्मण्डवावसेचयेद्यावन्निमग्नान्यक्षिपद्माणि भ्रूरोमाणि च। ततः शनैरस्योन्मेषमाचरतो मात्रां गणयेत्। वर्त्मजेषु विकारेषु शत सन्धिजेषु त्रीणि शुक्लजेषु पञ्च कृष्णजेषु सप्त दृष्टिजेष्वष्टौ सहस्रमधिमन्येषु। प्रतिदोष तु वाते सहस्र पित्ते षट् शतानि कफे पञ्च स्वस्थकर्मणि च।

तर्पणविधि—दिन का आठवा भाग गत हुआ हो या शेष हो अर्थात् प्रातःकाल या सायंकाल में ( पौने चार घटि दिन चढने तक या शेष रहने तक ) उस घर में जिसमें वायु, धूप, धूलिकण और धुँवा न हो और जिसमें नील, पीत या अन्य किसी हरे रंग आदिका पर्दा लगा हो ऐसे स्थान में जिसका भोजन किया हुआ पच गया हो ऐसे भली भाँति उत्तान (सीधे) लेटे हुए मनुष्य के नेत्रों के बहिर्भाग में चारों ओर दो अङ्गुल ऊँची अच्छे पिसे हुए उडद के आटे की पाली बनावे जो कि दोनों नेत्रों के चारों ओर घिरी हुई एकसी हो और ऐसी हो कि जिसमें से नेत्रों पर डाला हुआ तर्पण द्रव चुहकर बाहर न आ सके। पाली बनाने के बाद मूँदे हुए नेत्रों पर यथोक्त औषधियों के साथ परिपक्व किया हुआ दूध, घृत जो कि गरम जल में रखकर पिघलाया हुआ हो अथवा घृत-सहित मण्ड इतना सेचन करे कि जिसमें नेत्रों के पलक और भौहे दबी हुई रहें। अबसेचन करके तर्पण द्रव्यको आगे कही हुई मात्रा की गिनती तक भिन्न भिन्न रोगों की अवस्था में नेत्रों पर रहने दे। मात्रा का प्रमाण एक, दो, तीन गिनती करने में एक सख्या के उच्चार करने में जितना समय लगता है उतना समझना चाहिए अथवा आख बन्द कर खोलने में जितना समय लगता है उसके बराबर जानना चाहिए। तर्पण द्रव्य को नेत्रों पर वर्त्मज विकारों में एक सौ तक गिनती धीरे धीरे करे तब तक,

सधिज विकारों में तीन सौ की गिनती तक, शुक्ल भागगत रोगों में पाँच सौ गिनने तक, कृष्णभागगत रोगों में सात सौ गिनने तक, दृष्टिज रोगों में आठ सौ गिनने तक और अधिमन्थ विकारों में एक हजार मात्रा गिनने तक रखना चाहिए। दोषों के अनुसार वातजन्य व्याधियों में एक हजार मात्रा गिनने तक, पित्तोपन्न नेत्र रोगों में छ सौ मात्रा गिनने तक, कफजनित नेत्र व्याधियों में पाँच सौ गिनने तक तथा स्वस्थावस्था में भी तर्पण द्रव्य इतने ही समय तक अर्थात् पाँच सौ मात्रा गिनने तक रखना चाहिए। ध्यान रहे कि तर्पण द्रव्य के नेत्रों पर रहते हुए नेत्रों को धीरे धीरे खोलते और बन्द करते रहना चाहिए।

ततोऽस्यापाङ्गदेशे शलाकयाऽऽधारद्वारं कृत्वा स्नेहं भाजने स्थापयेत्। आधारौ चापनीयं कल्केनाक्षिकोशौ प्रमृज्य स्नेहेरितकफोपशान्तये विरेचनं यथार्हं धूमपाययेत्। सुखोदकप्रक्षालितमुखं चैनं यथाव्याधिं भोजयेत्। आतपाकाशभास्वदर्शनानि च परिहरेत्। अनेन विधिना प्रत्यहं वायावेकान्तरं रक्तपित्तयोर्द्वयन्तरं कफे स्वस्थे च। यथादोषोत्कर्षं ससर्गसन्निपातयो। एवमेकाहं त्र्यहं पञ्चाहं वा कुर्यादातृमेवा। तृप्तातृप्ताति-तृप्तलिङ्गानि तु क्रमात्स्वास्थ्यवातपित्तकफविकारैरादिशेत्।

तर्पण के पश्चात् कर्त्तव्य—भलीभाँति तर्पण के हो जाने पर रोगी के नेत्रों के अपाङ्गदेश ( कान के सामनेवाले ) नेत्र के भाग की ओर बनाई हुई पाली में शलाका से छेद करके स्नेह को उसके द्वारा वर्तन में ले लेवे फिर दोनों नेत्रों के चारों ओर बनाई हुई उडद के आटे की पालियों को दूर कर नेत्रकोश को यवकल्क से मर्दन कर स्नेह के कारण प्राप्त कफ की शान्ति के लिए वातपित्तादि दोषों के अनुसार विरेचन धूमपान करावे। इसके बाद सुहाते हुए गरम जल से मुँह को प्रक्षालित कराकर व्याधि के अनुसार रोगी को भोजन करावे। धूप और आकाश में भास्वत् ( सूर्यादि ) का देखना वर्जित कर दे। इस विधि से वात प्रधान रोग में प्रतिदिन, रक्तपित्त-जन्य रोगों में एक एक दिन के अन्तर से तथा कफ और स्वस्थवृत्त में दो-दो दिन के अन्तर से तर्पण का सेवन करावे।

तृप्तातृप्तातृप्त के लक्षण—तर्पण करने के अनन्तर भली भाँति तृप्त, अतृप्त और अतितृप्त के लक्षण क्रम से स्वास्थ्य, वात, पित्त और कफ विकारों से जानना चाहिए अर्थात् सम्यक् तृप्त होने से मनुष्यको स्वास्थ्य का लाभ होता है। अतृप्त होने से वायु विकार की उत्पत्ति होती है और अतितृप्त होने से कफ विकार होता है।

यदा तु सम्यग्योगप्राप्तं तर्पणं भवति तदा तद्विधे-ष्वेव रोगेषु पुटपाकं विदध्यात्। स त्रिविधः स्नेहो लेखनं प्रसादनञ्च।

पुटपाक और उसके प्रकार—जब सम्यक्तया तर्पण सपन्न

१ 'मेधे च्छिन्नेऽहि दुर्दिनम्' इत्यमरः। २ निवातातपः। ३ यवनिके। ४ मृदितः। ५ मात्राः।

१ शलाकया द्वारं कृत्वा। २ यवकल्केनाक्षिकोशौ। ३ वातकफविकारैरादिशेत्।

हो जाय तब ही जिस नेत्रव्याधि के लिए तर्पण किया गया हो उस उस रोग के लिए पुटपाक का सेवन करावे। सम्यक् तर्पण के न होने पर पुटपाक न करे यही एव शब्द का तात्पर्य है। पुटपाक तीन प्रकार का है स्नेहन पुटपाक, लेखन पुटपाक और प्रसादन पुटपाक।

तत्र स्नेहनमोक्षसाधारणमासमेदोमज्जवसाभिस्तथा स्वादुद्रव्यैश्च क्षीरपिष्टै रूक्षैऽपि प्रयोजयेत्। लेखन जाङ्गलमृगपक्षिमांसयकृद्भिर्मुक्ताप्रवालशङ्खताम्रायस्समुद्रफेनकासीसस्त्रोतोसैन्धवादिभिश्च लेखनद्रव्यैर्दधिमस्तुमधुपिष्टै स्निग्धैः। प्रसादनीय तु जाङ्गलमृगपक्षियकृद्द्रव्यमज्जवसाभिर्मधुरद्रव्यैश्च स्त्रीस्तन्यक्षीराज्यपिष्टैः। स तु वातपित्तरक्तदृष्टिदौर्बल्यव्रणनाशन कफविरुद्ध।

स्नेहन पुटपाक के लक्षण—स्नेहन पुटपाक वह होता है जो अनूप और साधारणदेश के प्राणियों के मांस, मेद, मज्जा तथा वसा द्वारा मधुर द्रव्यों एव दूध के साथ पीस कर बनाया जाता है। इसकी योजना रूक्ष नेत्रों में करनी चाहिए।

लेखन पुटपाक के लक्षण—लेखन पुटपाक जाङ्गल देश के पशु-पक्षियों के मांस, यकृत (कलेजा), मोती, मूँगा, शख, ताम्र, लोह, समुद्रफेन, हीराकसी, स्त्रोतोजन और सैन्धव नमक आदि को लेखन द्रव्यों तथा दही, मस्तु और शहद के साथ पीसकर तयार किया जाता है। इसका प्रयोग स्निग्ध नेत्रों में किया जाता है।

प्रसादन पुटपाक के लक्षण—प्रसादन पुटपाक वह है जो जाङ्गल देश के पशुपक्षियों के यकृत, हृदय, मज्जा और वसा (चर्बी) को मधुर द्रव्यों के साथ स्त्रियों के दूध, दूध और घृत से पीसकर बनाया जाता है और जिसका प्रयोग वात, पित्त, रक्त, दृष्टि की दुर्बलता तथा व्रण के नाशनार्थ किया जाता है।

अथ बिल्वमात्र वेशवारीकृत मासपिण्ड तन्मात्रेणैवौषधिपिण्डेन समृज्यैरण्डपटोलपत्रै स्नेहनादिषु क्रमाद्वेष्टयित्वा कुशमुञ्जसूत्रान्यतमेन वेष्टयेत्। मृत्प्रलेपन चात्र द्व्यङ्गुलोत्सेध कृत्वा धवधन्वनमधूकन्यग्रोधकाश्मर्यराजादनार्जुननक्तमालपाटलीनामन्यतमै काष्ठै शकृता वा गोमहिषयो पचेत्। अग्निवर्ण चैनमपनीय विगतमृत्सूत्रपत्र कृत्वा वस्त्रेण पीडयेत्। तेन रसेन साय तर्पणवत्पूरयेन्नेत्रे। धारयेच्च स्निग्धै शतद्वय मात्राणा लेखने शत प्रसादने त्रीणि शतानि। तर्पणवदेव धूपपान प्रसादनवर्जम्। सुखोष्णौ च पूर्वौ। शीत प्रसादन। पुटपाकस्त्वेकाह ब्रह्म त्र्यह वा योज्य। द्विगुणश्च तर्पणपुटपाकयो परिहार। बद्धाक्षश्च मालतीमल्लिकाकुसुमैर्निशा निवसेत्। तथा पकातिसारेऽपि पुटपाकस्यायमेव विधिरिति।

पुटपाकविधि—एक बिल्व अर्थात् पल (चार तोले) भर भली भाँति कूटे हुए या छिन्न भिन्न किए हुए मासपिण्ड को

उसी के बराबर ओषधिपिण्ड में मिलाकर एरण्ड, पटोल और कमल के पत्तों में स्नेहनादि पुटपाक में क्रम से लपेटकर अर्थात् स्नेहन पुटपाक करना हो तो एरण्ड के पत्तों में, लेखन पुटपाक करना हो तो पटोल के पत्तों में तथा प्रसादन पुटपाक करना हो तो उत्पल (कमल) के पत्तों में लपेट कर उस पिण्ड को मूँज, कुश या सूत इनमें से किसी से वेष्टन कर (बाधकर) उस पर दो अङ्गुल ऊँची रहे इतनी गीली चिकनी मिट्टी लेप देवे। इस के अनन्तर इस मृत्कालिस पिण्ड को धव, धावडा, महुआ, बड़, गम्भारी, चार, अर्जुन, करञ्ज (लता करञ्ज) और पाटली इनमें से किसी भी वृक्ष के काष्ठ की अग्नि में अथवा गाय-भैस के गोबर की सूखी गोबरियों की आच में पकावे। जब ऊपर की मिट्टी अग्निवर्ण (लाल) दिखाई दे तब निकालकर मिट्टी, सूत और पत्तों को दूर कर कपड़े में लेकर निचोड़ लेवे और उस रस से सायकाल में तर्पण की तरह नेत्र पर रखकर पुटपाक करे तथा उसे स्निग्ध (स्नेहन पुटपाक) हो तो दो सौ मात्रा की गिनती तक, लेखन पुटपाक में एक सौ मात्रा की गिनती तक और प्रसादन पुटपाक हो तो तीन सौ मात्रा की गणना तक नेत्रपर रहने दे।

पुटपाक के पश्चात्कर्म—तर्पण की तरह प्रसादन पुटपाक के अतिरिक्त स्नेहन और लेखन पुटपाक करने के बाद शेष दोष निर्हरणार्थ रोगी को धूपपान करावे। पूर्वों अर्थात् पहले दो स्नेहन और लेखन पुटपाक सुखोष्ण (सुहावे इतने उष्ण) करे परन्तु प्रसादन पुटपाक ठण्डा होने पर करना चाहिए।

पुटपाक की मर्यादा—पुटपाक एक दिन, दो दिन अथवा तीन दिन तक करे।

पुटपाक और तर्पण में पथ्यापथ्यपालन—तर्पण और पुटपाक जितने दिन दक करे उससे द्विगुण समय तक उसमें वर्ज्य वर्ज्य की पालना करे। साराश, तर्पण या पुटपाक दो दिन तक किया हो तो चार दिन तथा तीन दिन तक किया हो तो छ दिन तक उसके पथ्यापथ्य की पालना करनी चाहिए। मालती (जूही) और मोगरे के पुष्पों से बाधे हुए नेत्र को एक रात तक रखे।

पकातिसार में जो पुटपाक कहे गए हैं, उनकी भी पाक विधि यही है।

भवति चार्त्रं।

सेकेऽङ्गने तर्पणे च पुटपाके च ये गदाः।

जायेरन् विधिविभ्रशाद्यथास्व तान् प्रसाधयेत्॥

इति त्रयस्त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३३ ॥

विधिविभ्रश से होनेवाले रोगों का उपचार—सेक, अञ्जन, तर्पण और पुटपाक के विधान में भूल हो जाने से जिन जिन रोगों की उत्पत्ति होती है, उन उन रोगों के प्रकरण में जो जो उपचार कहे हैं, उन्हीं उपायों द्वारा इन होनेवाले रोगों की चिकित्सा करनी चाहिए।

इति वाग्भटाचार्यविरचिताष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थ-

प्रकाशिकाहिन्दीव्याख्याया तर्पणपुटपाकविधि-

नामत्रयस्त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३३ ॥

१ पटोलोत्पलपत्रै । २ वषणीयात् । ३ धवधन्वमधूक ।  
४ स्नेहने । ५ प्रसादनवर्जनम् । ६ बद्धाक्षैश्च । ७ कुसुमैर्निवसेत् ।



## अथ चतुर्विंशोऽध्यायः ।

अथातो यन्त्रशस्त्रविधिर्मध्याय व्याख्यास्याम ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षय ।

यत्रशस्त्राध्याय—आयुर्वेदशास्त्र में निज और आगन्तुभेद से दो प्रकार के रोगों की चिकित्सा वर्णित है। इन दोनों प्रकार के रोगों की चिकित्सा में यन्त्रों और शस्त्रों का भी उपयोग होता है अतः आचार्य कहते हैं कि अब हम जिसमें यन्त्रों और शस्त्रों का वर्णन है उस 'यन्त्रशस्त्रविधि' नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है। यन्त्रशस्त्रोपायसाध्य रोग में पहले शल्यनिर्हरणार्थ यन्त्र का उपयोग किया जाता है और बाद में शस्त्रप्रयोग किया जाता है अतः पहले यन्त्रों का वर्णन करते हैं।

मन शरीराबाधकराणि शल्यानि । तेषा नाना-  
विधानाना ( शल्याना ) नानादेशनिविष्टानामाहरणेऽ-  
भ्युपायो यन्त्राण्यर्शोभगन्दरादिषु शस्त्रक्षारान्यवचा-  
रणे शेषाङ्गरक्षणे च । तथा वस्तिप्रणयनादौ शृङ्गाला  
बुधटिकादयो जाम्बवौष्ठादीनि । अन्यान्यपि चानेक-  
रूपाण्यनेककर्मणि स्वस्थानुरोपकरणानि । अतः कर्म-  
वशात्तेषामित्यावधारणमशक्यम् ।

यत्र की पारभाषा—शरीर के नाना भागों में प्रविष्ट होने-  
वाले शस्त्र, वेणु, पाषाणादि मन और शरीरको नाना प्रकार  
से पीड़ा देनेवाले जो शल्य हैं, उनके निकालने या दूर करने  
में जो उपाय किया जाता है अथवा जिनके द्वारा किया जाता  
है उसको यन्त्र कहते हैं। ये यन्त्र शरीर में प्रवृत्त कण्टक, पूय  
आदि को देखने में अर्श, भगन्दरादि रोगों में शस्त्र, क्षार, अग्नि  
आदि के प्रयोग करते समय शेष अङ्गों का रक्षण करने के लिए  
तथैव वस्ति आदि कर्मों में काम में लाए जाते हैं जैसे कि शृङ्ग,  
अलावु, घटिकादि, जाम्बवौष्ठादि तथा और भी अनेक प्रकार  
के अनेक कार्य करनेवाले स्वस्थ और आतुर के लिए उपकरण  
हैं अतः उनके अनेक कर्म होने से, उनकी इत्यन्तावधारणा  
( गिनती करना ) अशक्य एव असम्भव है। तात्पर्य यह है  
कि इन यन्त्रों के कर्मवशात् अनेक प्रकार एव रूप होते हैं।

अन्ये पुनरेकोत्तर यन्त्रशतमित्याचक्षते । इह तु  
समासतः षोढा निर्दिश्यन्ते । स्वस्तिकसदशतालनाडी-  
शलाकाख्यान्यनुयन्त्राणि च ।

संक्षेप से यन्त्रों के ६ प्रकार—कई आचार्य यन्त्रों की संख्या  
एक सौ एक कहते हैं परन्तु यहाँ ( इस अष्टाङ्गसंग्रह में )  
संक्षेपतः छः ही प्रकार के यन्त्रों का निर्देश किया जाता है।  
इसलिए कि इन छः प्रकारों में सब प्रकार के यन्त्रों का समावेश  
हो जाता है। ऐसा कोई भी यन्त्र नहीं है जो इन छः प्रकारों  
में न आता हो। वे छः प्रकार स्वस्तिक, सन्दश, ताल, नाडी,  
शलाका और उपयन्त्र हैं।

तत्र स्वस्तिकयन्त्राणि कङ्कसिंहगृध्रकुररादिविविध-

व्यालमुखान्याकारानुगताभिधानानि प्रायशो लौहान्य-  
ष्टादशाङ्गुलानि । मसूराकारप्रान्तैः कण्ठे कीलैरवबद्धानि  
मूलेऽङ्गुशवदावृत्तवारङ्गाण्यस्थिविनष्टशल्योद्धरणार्थानि ।  
तेषा सिंहन्याग्रभुजङ्गमकरादिमुखानि दृश्यवारङ्गेषु श-  
ल्येषु प्रयोजयेत् । इतरेषु तु यथायोग्य व्रणाकारानुरोधेन  
कङ्ककाककुररादिमुखानि ।

स्वस्तिकयन्त्रवर्णन—ऊपर यन्त्रों के छः प्रकार बताए गए हैं  
जिनमें १०१ यन्त्रों का समावेश हो जाता है। इनमें प्रथम  
प्रकार स्वस्तिकयन्त्रों का है अतः उनका वर्णन करते हैं।  
स्वस्तिकयन्त्र कङ्क ( बक Heron ), सिंह, गृध्र ( गीध  
Talon ) कुरर ( टिटिहरी Osprey ), आदि विविध व्याल  
( हिंस्र ) पशुपक्षियों के मुख के आकारवाले और उनही के नाम-  
वाले जैसे कि कङ्कमुखयन्त्र, सिंहमुख-गृध्रमुख-कुररमुख  
यन्त्रादि कहलाते हैं और ये प्रायः लौहानि अर्थात् लोहधातुके  
बने हुए, अठारह अङ्गुल लम्बे होते हैं। यहाँ प्रायः शब्दका  
भाव यह भी है कि ये यन्त्र लोहधातुके अतिरिक्त काष्ठ आदिके  
भी बनाए जा सकते हैं। इन यन्त्रों की जोड़पर मसूर की  
दाल की आकृतिवाली चिपटी मजबूत कीले लगी हुई होती है  
और इनके मूल ( हाथ की ओर ) में ये अङ्गुश की तरह मुड़े  
हुए होते हैं अर्थात् इनकी मूठ कुछ मुड़ी हुई मजबूत होती  
है। ये हड्डियों में चुभे हुए लोहकील ( शल्य ) को निकालने  
के काम में आते हैं। इनमें से सिंहमुख, व्याग्रमुख, सर्पमुख,  
मकरमुखाकृतिवाले यन्त्र दृश्यवारङ्ग ( मूठ अलग बनी हुई  
दिखाई देनेवाले ) होते हैं। ये ऊपर से दिखाई देनेवाले शल्यों  
को निकालने के काम में आते हैं और जो भीतरके नहीं दिखाई  
देनेवाले शल्योंको निकालने के काम में आते हैं वे अदृश्यवारङ्ग  
होते हैं। उनकी मूठ का अलग पता नहीं चलता। वे सर्वथा  
चिकने होते हैं क्योंकि वे शरीर के भीतर प्रविष्ट किए जाते हैं  
और वे व्रण के आकारप्रकारानुसार यथायोग्य काकमुख,  
कङ्कमुख, कुररमुखादि आकृतिवाले बनाए जाते हैं।

सनिबन्धनो निर्निबन्धनश्च षोडशाङ्गुलौ सदशौ  
द्वौ भवतः । तौ त्वङ्माससिरास्नायुगतशल्योद्धरणार्थमु-  
पदिश्येते । तथान्य सदश षडङ्गुलोऽर्द्धाङ्गुलविस्तृतौ  
वक्रद्विबाहुरङ्गुलाङ्गुलिप्रान्तसमागमाकृति सूक्ष्मश-  
ल्याक्षिपद्मव्रणाधिमासाहरणे । तद्वच्च मुचुण्डी सा तु  
ऋजुश्लक्ष्णा सूक्ष्मदन्ता सक्तद्रिभुजा मूले रुचकनद्धा  
वलयपीडनाच्छिन्नार्मशेषगम्भीरव्रणाधिमासाहरणे ।

सदशयन्त्रवर्णन—सनिबन्धन और निर्निबन्धन अर्थात्  
कीलयुक्त और कीलरहित ऐसे सोलह अङ्गुल लम्बे दो सदश  
यन्त्र होते हैं। ये दोनों सदश स्वचा, मास, सिरा और स्नायु  
गत शल्यके निकालने के लिए कहे गए हैं। एक और छोटा  
सदश भी होता है जो कि छः अङ्गुल लम्बा और आधे अङ्गुल  
के विस्तारवाला होता है और ये अङ्गुष्ठ और अङ्गुलीके समा-  
गम की आकृतिवाला तथा दोनों बाहुओं से टेढ़ा होता है।  
यह सूक्ष्म शल्य, आख, आख की पलकें तथा व्रण के ऊपर



आए हुए मांस के निकालने में काम आता है। इसीके आकार की मुचुण्डी अर्थात् चिमटी होती है। यह पतली, सरल, चिकनी, सूक्ष्म दातोंवाली, दो भुजावाली, मूल में रुचकनद्धा (बलयाकारा) गोल होती है। इसके गोलाकारपीडन से (दवाने से) उसके बीचमें आया हुआ शल्य छूट नहीं सकता। इससे अर्म, गम्भीर व्रणादिके ऊपर का मांस निकाला जाता है। सुश्रुत इसके पूर्वलिखित सकील और निष्कील इन दो सदशयन्त्रों को ही मानता है किन्तु वाग्भट षडङ्गुलवाले अन्य सदश और मुचुण्डीको मिलाकर चार प्रकारके सदश मानता है।

तालयन्त्रे अपि द्वे द्वादशाङ्गुले । मत्स्यगलताल-  
कवदेकतालकद्वितालके कर्णनाडीशल्यहरणार्थे ।

तालयन्त्रवर्णन—तालयन्त्र भी दो ही प्रकारके बारह अङ्गुल लम्बे होते हैं। मछलीके गलेके या तालु के समान एक ताल वाले तथा दो तालवाले होते हैं। ये कान, नासिका, नाडी आदिके शल्यनिर्हरणार्थ काम आते हैं।

वस्तव्य—यहा ताल शब्दके अर्थ में बड़ी गडबडी हो सकती है। ताल या तल का मुख्य तात्पर्य है कुछ निम्न या गहरा मध्यप्रदेश यथा ताल (तालाब) या हस्ततल (हथेली) होता है। वर्तमानमें एलोपैथबन्धु इस तालयन्त्र को (Scoop) और स्पुन (Spoon) भी कह सकते हैं। एकताल (Single scoop) और द्विताल (Double scoop) है।

नाडीयन्त्राणि सुषिराण्यनेकप्रकाराण्यनेकप्रयोजनान्यनेकतोमुखान्येकतोमुखानि च भवन्ति। स्रोतो-  
गतशल्यदर्शनाहरणार्थं रोगदर्शनार्थं क्रियासौकर्यार्थमा-  
चूषणार्थं चेति। तानि स्रोतोद्वारपरिणाहानि यथायोग-  
प्रदीर्घाणि च कुर्यात्। कण्ठशल्यदर्शनार्थं नाडी दशा-  
ङ्गुलायता पञ्चाङ्गुलपरिणाहाम्। द्विकर्णस्य तु वार-  
ङ्गस्य सप्तहार्थं त्रिच्छिद्रमुखा नाडी तत्प्रमाणतः कुर्यात्।  
तथा चतुष्कर्णस्य पञ्चच्छिद्रमुखाम्। शल्यनिर्घातनी  
तु पद्मकर्णिकाकारशीर्षा द्वादशाङ्गुला त्र्यङ्गुलसुषिराम्।

नाडीयन्त्रवर्णन—नाडीयन्त्र भीतर से पोले, अनेक प्रकार के, अनेक रोगों में प्रयुक्त होनेवाले, अनेक मुखवाले और एक मुखवाले होते हैं। इनका उपयोग स्रोतोगत शल्य के देखने में, उन शल्यों के निकालने में, रोग की परीक्षा करने में, चिकित्सा करते समय शल्यक्रिया में मदद के लिए तथा दोष के चूस लेने में होता है। ये इतने विस्तृत अर्थात् चौड़े मोटे होते हैं जितने कि स्रोत में प्रविष्ट हो सकें और लम्बे इतने होते हैं जितनी कि आवश्यकता होती है। कण्ठ का अवलोकन करने के लिए नाडीयन्त्र दस अङ्गुल लम्बा और पांच अङ्गुल विस्तृत होना चाहिए। द्विकर्णवाले वारङ्ग (शर) को पकड़ने के लिए तीन छिद्र और तीन मुखवाला नाडी यन्त्र बनाना चाहिए तथैव चार कर्णवाले वारङ्ग (शर) के ग्रहणार्थ पांच छिद्र और मुखवाला नाडीयन्त्र उसी प्रमाण का बनाना चाहिए जितनी कि शल्य की जगह हो। शल्य-

निर्घातन नाडीयन्त्र कमल की कर्णिका के आकारवाले सिर का, बारह अङ्गुल का तथा तीन अङ्गुल सुषिर (पोला) बनाना चाहिए।

अशौयन्त्र त्रिप्रिध तल्लौह दान्त शार्ङ्ग वार्त्त वा गोस्तनाकार चतुरङ्गुलायत हस्तितालायतमेक पञ्चाङ्गु-  
लानि परिणाहेन पुसा षडङ्गुलानि स्त्रीणाम्। द्विच्छिद्र दर्शनार्थमेकच्छिद्र कर्मणि। तथाहि—सुखेन दंशित शस्त्रक्षाराग्न्यनतिक्रमश्चाच्छिद्र तु त्र्यङ्गुलायतमङ्गुलोदर-  
विस्तारम्। यदङ्गुलमवशिष्ट तस्याधोऽर्द्धाङ्गुलमुपरि तथार्द्धाङ्गुलोच्छिद्रतोद्वृत्तकर्णिकम्। तृतीय तु तादृश-  
मेव शम्याख्य पार्श्वच्छिद्ररहित पीडनार्थम्। भगन्दरे तु छिद्रादूर्ध्वमोष्ठमपनीय कुर्वीत। तद्वच्च घ्राणार्शोऽर्बुद-  
यन्त्र नाड्याकार द्व्यङ्गुलायतमेकच्छिद्र प्रदेशिनी-  
परिणाहम्। तथाङ्गुलित्राणकमङ्गुलिप्रवेशन किञ्चित्स्थू-  
लवृत्तौष्ठमूर्ध्वाधश्छिद्र गोस्तनाकृति चतुरङ्गुल दान्त शार्ङ्ग वार्त्त वा तद् दृढेन सूत्रेण मणिवन्धप्रतिबद्धमा-  
स्यप्रिस्रावणे योज्यम्।

अशौयन्त्र—अर्श अर्थात् बवासीर के मस्से काटने के लिए जो यन्त्र बनाया जाता है उसे अशौयन्त्र कहते हैं। यह तीन प्रकार का होता है और यह सुवर्ण, ताम्र, लोह, हस्तिदन्तादि दन्त, सींग, लकड़ी आदि से बनाया जाता है। यह गाय के स्तन के आकार का गोल, चार अङ्गुल लम्बा, हाथ की हथेली के तलभाग के समान विस्तृत, पांच अङ्गुल के दायरे का पुरुषों के लिए और यदि स्त्रियों के लिए बनाया जाय तो छ अङ्गुल दायरे का बनाना चाहिए। इसके भी दो प्रकार होते हैं जैसे कि एक दोनों ओर छिद्रोंवाला और एक एक छिद्रवाला। दो छिद्रवाला देखने के काम में आता है और एक छिद्रवाला यन्त्र अर्श पर चार आदि लगाने के काम आता है। सारांश यह कि दो छिद्रवाले यन्त्र से भलीभांति शल्य का अवलोकन हो सके और एक छिद्रवाले से चार तथा अग्निकर्म का अतिक्रम न हो सके। इस अशौयन्त्र के बीच में तीन अङ्गुल लम्बा, अगूठे के मध्यभाग के समान मोटा छिद्र होता है। तीन अङ्गुल में से अवशिष्ट तीसरे अङ्गुल के नीचे मूल भाग से नीचे आधा अङ्गुल और ऊपर किनारे पर आध अङ्गुल प्रमाण गोल कर्णिका बनी हुई होती है। अशौयन्त्र के तीन प्रकारों में दो प्रकार कह चुके जैसे कि एक पार्श्व में एक छिद्रवाला और दूसरा दोनों पार्श्वों में एक एक अर्थात् दो छिद्रवाला। तीसरा अशौयन्त्र शमीय व्र कहाता है। पूर्व यन्त्रों की तरह इसके पार्श्वभाग में छिद्र नहीं होता अर्थात् यह छिद्ररहित होता है और यह अर्श के पीडनार्थ काम आता है। भगन्दर के लिए भी जो यन्त्र होता है वह अशौयन्त्र के समान होता है परन्तु अन्तर यह होता है कि भगदरयन्त्र का ओष्ठ छिद्र से आध अङ्गुल ऊपर को ले जाकर बनाया जाता है। घ्राणार्श और घ्राणार्बुदयन्त्र जो कि नासिका गत अर्श (मस्से) तथा अर्बुद को दूर करने में काम आता

है। यह नाडी के आकार का एक छिद्रवाला, दो अंगुल लम्बा और मोटाई में प्रदेशिनी (तर्जनी) अंगुली के बराबर होता है। इसी प्रकार एक अंगुलित्राण यत्र होता है। इससे अंगुलियों की रक्षा होती है अर्थात् यह रोगी के मुख में अंगुली डालते समय अंगुली में पहना जाता है जिससे रोगी अंगुली को काट नहीं सकता। यह किञ्चित् स्थूल (मोटा), गोल ओष्ठवाला, ऊर्ध्व और अधोभाग में छिद्रवाला, नाय के स्तन के आकारवाला, चार अंगुल प्रमाण, दांत, सींग या काष्ठ का बना हुआ होता है। यह दृढ सूत से मणिबन्ध स्थान से बांधा हुआ मुँह खोलने के काम में आता है।

योनित्रणदर्शने यन्त्र षोडशाङ्गुल मध्ये सुषिर चतुर्भिस्तु चतुशलाक सचारिण्या मुद्रयोर्ध्व निबद्ध-मुत्पलमुकुलवक्त्र मूले शलाकाक्रमणादूर्ध्वविकासि च । नाडीत्रणप्रक्षालनाभ्यञ्जनयन्त्रे षडङ्गुले वस्ति यन्त्रा-कारे मुखतोऽकर्णिके मूलमुखयोरङ्गुलप्रकलायप्रवेश-स्रोतसी । दकोदरे नाडीमुभयतो द्वारा पिच्छनाडी वा युज्यात् । स्नेहवस्तुत्तरवस्तिप्रधमनधूममूत्रवृद्धिरुद्ध-मणिकप्रभृतिषु यथास्वमेव च यन्त्राण्युक्तानि । शृङ्ग तु ह्रस्वमध्यदीर्घमष्टदशद्वादशाङ्गुलायत त्र्यङ्गुल-प्रवेशमुखमग्रे सर्षपोपमच्छिद्र तनुचर्मनद्ध चूचुकाकार च । तद्वातविषरक्ताम्बुदुष्टस्तन्याचूषणार्थम् । श्लेष्मरक्तं चूषणार्थस्त्वलाबु । स द्वादशाङ्गुलदीर्घोऽष्टादशाङ्गुल परिणाहश्चिचतुरङ्गुलवृत्तसमुच्छ्रितमुख । परिवेष्टित-प्रदीप्तकुशवल्जपिचुगर्भश्च प्रयोज्य । तद्वदेव च मान-कर्मभ्या घटी । सा तु गुल्मोन्नमनविलयनार्थं च ।

योनित्रणदर्शनादियन्त्र—योनि के भीतर के त्रणों को देखने के लिए यह यत्र बनाया जाता है। यह सोलह अङ्गुल लम्बा, भीतर से पोला, चार भीत्तोंवाला, चार शलाकावाला अर्थात् मुख की ओर से खुलनेवाली चार भित्तियों से सचारिणी मुद्रा से ऊपर बन्द, कमल की कली के समान मुखवाला, मूल की ओर से चार शलाकाओं को दवाने से योनि के भीतर खुल जानेवाला। इसके खुलने से योनिगतत्रणों को देख सकते हैं। इसीलिए इसका नाम योनि-त्रण-दर्शन यन्त्र रखा गया है। नाडी-त्रण-प्रक्षालनयन्त्र और नाडीत्रणाभ्यञ्जन-यन्त्र—ये दोनों छ अंगुल लम्बे, वस्ति यन्त्र के समान आकार वाले, मुख पर कर्णिका से रहित, मूल और मुख में क्रम से अङ्गुष्ठ और कलाय (मटर) प्रवेश के समान छिद्रवाले होते हैं। दकोदर अर्थात् जलोदराय नाडीयत्र—दोनों ओर से मुख वाली किसी काष्ठ की बनी हुई अथवा मोर या किसी पत्नी के पिच्छ से बनी हुई नाडी का प्रयुक्त किया जाता है। स्नेह वस्ति यन्त्र, उत्तरवस्ति यन्त्र, प्रधमन यन्त्र, धूम यन्त्र, मूत्र-वृद्धि यन्त्र, रुद्धमणियन्त्र प्रभृति यन्त्र जैसे कहे गए हैं, उसी प्रकार के बनाने चाहिए।

शृङ्गयन्त्र—अर्थात् सिगीयन्त्र ह्रस्व, मध्य और दीर्घसज्जक तीन प्रकार के होते हैं अर्थात् ह्रस्व सिगीयन्त्र आठ अंगुल का, मध्यसिगीयन्त्र दस अंगुल का तथा दीर्घसिगीयन्त्र अट्ठारह अंगुल का होता है। उसका प्रवेशमुख-भाग तीन अंगुल चौड़ा, अन्त में सरसों के बराबर छिद्रवाला, सूक्ष्म चमड़े से मढ़ा हुआ और स्त्री के स्तन के ऊपर के चूचुक के आकारवाला होता है और यह दूषित वायु, रक्त, विष, जल, दुष्टस्तन्य को चूसने के काम में आता है।

अलाबु यन्त्र—अर्थात् तुम्बीयन्त्र कफ और रक्त के चूसने में काम आता है। यह बारह अंगुल दीर्घ (लम्बा), अठारह अंगुल विस्तृत तथा तीन या चार अंगुल गोल ऊँचे मुखवाला होता है। इसमें परिवेष्टन कर कुशा, बल्ल (काश की एक जाति विशेष) और रुई (कपास) सुलगाने पर रक्खी जाती है। इसके धूम से दुष्ट रक्त एवं दुष्ट कफ का आकर्षण होता है। साराश, आकर्षण होकर दुष्ट रक्त और कफ की शान्ति हो जाती है।

घटी यन्त्र—‘तद्वदेव मानकर्मभ्या घटी’ अर्थात् अलाबु-यन्त्र के समान ही प्रमाण तथा कार्य का करनेवाला घटीयन्त्र होता है। यह वातगुल्म को धूम के आकर्षण द्वारा खींच कर ऊपर लानेवाला और विलयन (शान्त) करनेवाला है। आजकल धरण के टल जाने तथा वायुगोले की अवस्था में पेट पर शराव किवा लोटा चढ़ाया जाता है, वही वस्तुतः घटीयन्त्र है।

विशेष वक्तव्य—भगवान् धन्वन्तरि यन्त्रों की संख्या १०१ बताते हुए कहते हैं कि इन सब यन्त्रों में हाथ ही प्रधानतम यन्त्र है क्योंकि बिना हाथ के यन्त्रों की प्रवृत्ति ही नहीं हो सकती। हाथ ही के आधीन सपूर्ण यन्त्रकर्म है। यहाँ एकोत्तरशत (१०१) का अर्थ यन्त्रों की इत्युत्तानिर्धारण नहीं समझना चाहिये। यह बात नहीं है कि यन्त्रों की संख्या एक सौ एक ही है अपितु सहस्रशीर्षा के भावार्थ की तरह यन्त्रों की तथा शस्त्रों की संख्या भी चाहे जितनी हो सकती है। इसी ग्रन्थ के सूत्रस्थान के तृतीय अध्याय में आचार्य कह चुके हैं कि—‘अपने बुद्धिबल से कल्पना करके विविध प्रकार के कर्म करनेवाले यन्त्रों एवं शस्त्रों का निर्माण करना चाहिए। कर्म अनेक प्रकार के हैं अतः इन (यन्त्रशस्त्रों) की संख्या का ठहराना अशक्य है। हाथ को प्रधान यन्त्र मानना भी बिल्कुल ठीक है। प्राचीन एवं अर्वाचीन काल में अपरेशन (शस्त्रकर्म) करनेवाले का हस्तकौशल ही मुख्य माना गया है। जिसका हाथ अपने वश में नहीं है—जो हस्तकौशल से हीन है उसके पास नाना प्रकार के यन्त्र तथा शस्त्र रहते हुए भी वह किसी काम का नहीं है। वह शस्त्रकर्म करके रोगियों को सुखी नहीं कर सकता।

१ अथो काशमस्त्रियाम् । इक्षुगन्था पोटागल पुभूमनि तु वत्स जा ॥ इत्यमर । २ यन्त्रशतमेकोत्तरम्, अत्र हस्तमेव प्रधानतम यन्त्राणामङ्गच्छ, किं कारणं ? यस्माद्वस्त्राद्वत्ते यन्त्राणामप्रवृत्तिरेव तदधीनतया यन्त्रकर्मणामिति । ३ स्वबुद्ध्या च विकल्प्य विविधानि यन्त्रशस्त्राणि तत्कर्मणि च उपकल्पयेत् । अतः कर्मवशात् तत्प्राप्तयन्त्राधारणमशक्यम् । इति ।

१ पिच्छ । २ निरुद्धमणिप्रभृतिषु । ३ मष्टादश । ४ चूचुका कारमुख । ५ स्तन्यचूषणार्थम् । ६ श्लेष्मरक्ता । ७ दीप्त । ८ ‘मयूरपिच्छजा’ इत्यरण ‘पक्षिपिच्छजेत्यर्थ’ इति हेमाद्रि ।

‘मन शरीरावाधकराणि’ अर्थात् मन और शरीर को पीडा देनेवाले शल्य है। यहा मन को शल्य किस प्रकार पीडा कर सकते है ? शल्य तो शरीर को पीडा देनेवाले हैं अत मन का उल्लेख भी साथ में क्योंकि कर दिया गया ? यह शङ्का करना व्यर्थ है। आधाराधेयभाव से देखा जाय तो शरीरगत शल्य मन को तथा मनोगत शल्य शरीर को अवश्य पीडाकारक होता है। जैसे आधार रूप कटाह के तपने से उसमें स्थित घृतादि पदार्थ भी तप जाते है। इसी प्रकार आधेयरूप लोहे के गोले के तपने से कड़ाही भी तप जाती है। तात्पर्य यह है कि शरीर आधार है और मन आधेय है। इसलिए इन दोनों में से किसी एक को प्राप्त हुआ दुःख दूसरे को भी पीडा देता है। शरीर पर शल्यक्रिया करने के पहले नाना प्रकार के प्रोसाहनों द्वारा रोगी का मन शल्य दूर कर फिर क्रिया में प्रवृत्त होना पडता है। इससे भी मान सिक शल्य की सिद्धि प्रत्यक्ष है।

समस्त यन्त्रों का मुख्य कार्य है आहरणोपाय अर्थात् शल्य के अश को शेष न रहने देते हुए उसे निकाल बाहर करना। विशेषत यह कथन केवल स्वस्तिक तथा तालयन्त्रों के लिए किया गया है। इसके अतिरिक्त यन्त्रों द्वारा अवलो कन, क्रियासौकर्य तथा विशोधन कार्य भी होते है। रोग एव शल्य का अवलोकन करना यह यन्त्रों का पहला कार्य है जैसे कि योनिगतव्रणदर्शनयन्त्र, कण्ठशल्यवलो कन यन्त्र। वर्तमान काल में सुधरे हुए शल्यशास्त्र के अनुसार दर्शनयन्त्रों में सब प्रकार के स्पेक्यूलम (Speculum) और स्कोपयन्त्र (Scope) आते हैं। उदाहरणार्थ जैसे कि—Laryngoscope, Pharyngoscope, Urethroscope, Cystoscope, Auroscope, Proctoscope, Sigmoidoscope आदि आदि। क्रियासौकर्य—शल्यकर्म के समय क्रिया में सौकर्य (मदद) प्राप्ति के लिए तथा शेष अङ्गों की रक्षा के लिए नाना प्रकार के यन्त्र काम में लाए जाते हैं जैसे कि अशोयन्त्र-अगुलि-त्राणक यन्त्र आदि। सप्रति ऐलोपैथ डाक्टर अपनी यन्त्र-सामग्री में सब प्रकार के स्पेक्यूलम डायरेक्टर जैसे कि—Probe director, Hernia director, Traenum director, Lithotomy director आदि तथैव रिट्राक्टर जैसे कि Eye lid retractor, Wound retractor, Abdominal retractor इत्यादि तथा होल्डर जैसे कि Caustic Holder, Needle Holder, Tongue holder आदि आदि। विशोधन-शल्यस्थान के विशोधन एव खोज के लिए काम में आनेवाले यन्त्र जैसे कि सूत्रमार्गविशोधन, तालयन्त्र आदि। नव्य शल्यशास्त्रके ज्ञाता एतदर्थ नवीन आविष्कृत यन्त्रों में डायलेटर जैसे कि Uterine dilator, Urethral dilator, Bectal dilator, Prepuce dilator इत्यादि, कैथेटर (Catheter), साउण्ड (Sound) स्पून (Spoon), स्कोप (Scope) आदि को काम में लाते हैं।

स्वस्तिक आदि जो यन्त्रों के छ प्रकार बताए हैं, नवीन शल्यशास्त्रविशारद प्राय इन ही को काम में लाते हैं। नव्य शल्यशास्त्र में स्वस्तिकयन्त्रों को Cruciform instruments, सदशयन्त्रों को Pincher-like forceps तालयन्त्रों को Pick scoop instruments तथा शलाकायन्त्रों को Probes कहते हैं।

यहा वाग्भटाचार्य ने सदशयन्त्र चार, नाडीयन्त्र तेईस, शलाकायन्त्र चौतीस और उपयन्त्र उन्नीस कहे है किन्तु सुश्रुत में सदशयन्त्र दो, नाडीयन्त्र बीस, शलाकायन्त्र अट्ठाईस और उपयन्त्र पच्चीस ही माने हैं।

आधुनिक यन्त्रसमुदाय में स्वस्तिकयन्त्रों का समावेश Forceps वर्ग के यन्त्रों में किया गया है। हड्डी पकड़ने, बन्दूक की गोली निकालने, दात निकालने, कान तथा नाक के शल्य को निकालने तथा अन्यान्य कार्यों में भी पशुपक्षियों के मुखा कृतिवाले स्वस्तिकयन्त्र काम में आते है परन्तु उनके नाम सर्वथा प्राचीनों के कथानुसार नहीं है। क्वचित् इनके नाम अन्वेषक के नाम पर, क्वचित् प्राणियों के अङ्गसादृश्यानुसार और अधिकतर स्थानिक कार्यानुसार रखे गए है। अन्वेषक के नाम पर यथा Ferguson's forceps, Farabeuf's forceps Bedford's forceps इत्यादि। प्राणियों के अङ्गसादृश्यानुसार यथा—सिंहमुख (Lionforceps), शशघाती मुख (Dental hawk bill forceps), मूषकमुख (Mouseteeth forceps), मकरमुख (Crocodile forceps), श्वामुख (Bulldog vol salla ets) इत्यादि तथा स्थानिक कार्य के अनुसार यथा—Aural forceps, Dental forceps और Bone forceps आदि आदि।

सदश यन्त्रों में सनिबन्धन अर्थात् कीलयुक्त (With a catch) यन्त्र अंगरेजी V के आकार का होता है और निर्नि बन्धन (कीलरहित Without catch) अंगरेजी U के आकार का होता है। तीसरा सदश सूक्ष्म शल्य तथा उपपक्ष (नेत्रों को कष्ट देनेवाले पलकों) के बालों को उखाड़ने के काम आता है। आधुनिक नेत्रविज्ञान में पक्ष्मकोपको Trichiasis और Distichiasis कहते हैं। पलक निकालने की विधि को Epilation कहते हैं और तदर्थ सदश को Epilation forceps कहते हैं। चतुर्थ मुकुण्डीसृक् सदश गरभीर व्रण के मास (Granulations) एव अर्म (Pterygium) के शेष मास को निकालने के लिए काम में आता है।

वर्तमान ऐलोपैथ तालयन्त्र को स्कूप (Scoop) कह सकते हैं और स्पून (Spoon) का भी समावेश तालयन्त्र में हो सकता है। एकताल (Single scoop) और द्विताल (Double scoop) होता है।

नाडीयन्त्रों में अलाबु एक-मुख नाडीयन्त्र का उदाहरण है तथा मूत्रवृद्धियन्त्र, दकोदरयन्त्र और धूमनलिका यन्त्र ये दो मुखवाले नाडीयन्त्र के उदाहरण है। योनिव्रणदर्शन यन्त्र तथा अशोयन्त्र ये रोगदर्शनयन्त्र के उदाहरण हैं। आधुनिक शल्यशास्त्र में रोगदर्शनार्थ व्यवहार में आनेवाले नाडी-यन्त्रों को स्पेक्यूलम (Speculum) कहते है जैसे कि Vaginal speculum, rectal speculum, Ear speculum, Nasal speculum इत्यादि। इनके अतिरिक्त रोगदर्शनार्थ और भी नाडी यन्त्र होते हैं जिनमें प्रकाश का विशेष प्रबन्ध रहता है। ऐसे यन्त्रों को स्कोप (Scope) कहते हैं जैसे कि Auro scope, Cysto scope आदि आदि। अलाबु-शृङ्गयन्त्र की तरह आजकल

१ तत्र चतुर्विंशति स्वस्तिकयन्त्राणि द्वे सदशयन्त्रे द्वे एव तालय त्रे विंशतिर्नाडय अष्टाविंशति शलाका पञ्चविंशतिरुपयन्त्राणि। इति।



दूषित दुग्ध ( स्तन्य ) निकालने के लिए ब्रेस्ट पम्प ( Breast pump ) नामक नाडीयन्त्र काम में लाया जाता है। उरस्तोय ( छाती में सञ्चित जल ) को निकालने के आधुनिक प्ल्युरिसी ( Pleurisy with effusion ) रोग में पोटेनस् अस्पिरैटर ( Potain's aspirator ) नाडीयन्त्र का और पथरी फोड़ने के बाद उसके कण निकालने के लिए इवैक्युएटर ( Eva Cuator ) नाडीयन्त्र काम में लाते हैं। क्रियासौकर्याय आजकल बहुत से नाडी यन्त्र काम में लाए जाते हैं। इनको डायरेक्टर ( Director ) कहते हैं। यथा—Probe director, Hernia director, lithotomy director, fistula director इत्यादि।

प्राचीन व्रणग्रन्थालन नाडीयन्त्र की जगह सम्प्रति सिरिज ( Syringe ) तथा इरिगेटर ( Irrigator ) से काम लेते हैं। बस्तिविधि को अंगरेजी में एनेमा ( Enema ) कहते हैं। बस्ति विधि के लिए आजकल दो यन्त्र काम में आते हैं। पहला बस्ति यन्त्र के समान रबड़ बाल एनेमा सिरिज ( Rubber ball enema syringe ) है और दूसरा इरिगेटर जो कि दीवाल के साथ टागा जाता है। उत्तर बस्ति यन्त्र आज कल का रबड़ बाल न्हायनल डूश ( Rubber ball vaginal douche ) है। मूत्रवृद्धि ( Hydrocele ) और जलोदर ( Ascites ) में पानी निकालने के लिए प्राचीनों के मतानुसार आजकल भी एक लोहे की नलिका होती है जिसको क्यानुला ( Canula ) कहते हैं। शिशनचर्मसकोच तथैव गुदसकोच की अवस्था में स्रोत-निस्तार करने के लिए निरुद्धप्रकश और सन्निरुद्धगुदयन्त्रों की जगह आजकल प्रेप्यूस या यूरेथ्रल डायलेटर ( Prepuce or urethral dilator ) शिशनचर्म सकोच की चिकित्सा में तथा रेक्टल डायलेटर या बूजी ( Rectal dilator or bougie ) गुदसकोच की चिकित्सा के काम में आते हैं। आधुनिक शस्त्र चिकित्सा में तो गर्भाशय और ग्रीवा के सकोच में भी नाडी यन्त्रों अर्थात् Uterine dilators का उपयोग करके ग्रीवा की वृद्धि की जाती है। छोटे से मोटे तक इन यन्त्रों की सख्या बारह होती है और प्रत्येक यन्त्र पर उसकी मोटाई और नम्बर लगा रहता है।

व्रणधूपन ( Fumigation ) और धूमपान ( Inhalation ) के लिए धूमयन्त्रों का उपयोग होता है किन्तु आधुनिक डाक्टरों में व्रणधूपन का आदर नहीं है। वे एतदर्थ तीव्र कीटाणुनाशक रासायनिक औषधियों के घोल व्रण धोने के लिए प्रयुक्त करते हैं परन्तु आज भी प्राचीनों की तरह राज यक्ष्मा, प्रतिश्याय, श्वास, कासादि श्वसनस्थान के रोगों के लिए औषधिधूमपान का प्रयोग करते हैं और उसे आजकल इनहेलर्स ( Inhalers ) या रेस्पिरैटर्स ( Respirators ) कहते हैं। फोड़े फुन्सियों में से दुष्टरक्तादि खींच कर बाहर करने के लिए शृङ्ग-अलाबुकी तरह कपिंग ग्लासेसका उपयोग होता है परन्तु चूसने का काम मुख द्वारा न किया जाकर रबड़-बाल ( Suction balls ) द्वारा किया जाता है। अगुलित्राणक को अंगरेजी में फिङ्गर गार्ड ( Finger guard ) और फिङ्गर स्टाल ( Finger stall ) भी कहते हैं। प्राणार्जुदाशोयन्त्र की तरह सप्रति शल्यशास्त्रका नेसल स्पेक्यूलम ( Nasal speculum ) होता है परन्तु इसमें हेण्डल द्वारा परिणाह छोटा मोटा करने का प्रबन्ध भी रहता है। पाश्चात्य वैद्यकपरिभाषा में योनि-वीक्षण यन्त्रको न्हायनल स्पेक्यूलम ( Vaginal speculum )

कहते हैं। यह अशोयन्त्र की तरह वृत्त यथा—Fergusson's speculum, द्विभित्त यथा—Cuseo's vaginal speculum तथा चतुर्भित्त यथा—Allingham's speculum होते हैं। वाग्मण्डोक्त योनिव्रणोक्षणयन्त्र आजकल के चतुर्भित्त न्हायनल स्पेक्यूलम के साथ बहुत कुछ मिलता जुलता है।

शलाकायन्त्राण्यपि नानाकृतीनि नानार्थानि यथा-योगदीर्घपरिणाहानि च भवन्ति। तेषामेषणकर्मणी द्वे गण्डूपदमुखे। स्रोतोगतशल्याहरणार्थेऽष्टाङ्गुलनवाङ्गुले द्वे मसूरदलमुखे। पट् शङ्कुव। तेषां व्यूहनक्रियौ द्वादशपोडशाङ्गुलौ द्वावहिफणामुखौ। तथा चालनार्थे दशद्वादशाङ्गुलौ शरपुङ्खमुखौ। आहारार्थे बडिश-मुखौ। तथा गर्भशङ्कु शङ्कुतुल्योऽष्टादशाङ्गुल प्रण ताप्रो मूढगर्भाहरणे। तथा सर्पफणावदेवाप्रवक्त्र तदा-ख्यमश्रमर्याहरणार्थम्। तथा दन्तनिर्घातन चतुरङ्गुल शरपुङ्खमुख स्थूलवृत्तप्रान्तम्।

शलाकायन्त्र—शलाकायन्त्र भी नाना प्रकार के आकार-वाले, नाना प्रकार के कार्यों को करनेवाले यथायोग लम्बे तथा चौड़े होते हैं। इनमें गण्डूपद ( केचुवे ) के मुख के समान मुखवाले एषण कर्म ( नाडीव्रण आदि के मार्गका अन्वेषण ) करनेवाले दो शलाकायन्त्र होते हैं। मसूर की दाल के दलकी आकृतिवाले आठ तथा नव अंगुल प्रमाणवाले दो मसूरदलमुख शलाकायन्त्र मुख, नासा, कर्ण आदि स्रोतोगत शल्य को निकालने के लिए होते हैं। शङ्कयन्त्र छु होते हैं। इनमें से दो व्यूहनक्रिया ( शल्य को देखने या निकालने के लिए व्रण के किनारों को खींचने ( Retraction ) के करनेवाले, बारह और सोलह अंगुल प्रमाण के सर्प के फण के समान मुख-वाले अहिफणामुख तथा चालनार्थ ( शल्य को चलायमान करने या हिलाने के लिए—एक स्थान से दूसरे स्थान पर ले जाने के लिए ), दस तथा बारह अंगुल के शरपुख ( बाण ) के समान मुखवाले शरपुखमुख तथा दो आहरण ( व्रणस्थित शल्य को दूर करने ) के लिए बडिशमुख ( मछली पकड़ने के काटे—आकड़े के समान मुख ) वाले और एक शङ्कु जिसका आकार शङ्कु के समान और आठ अंगुल लम्बा, अग्रभाग में प्रणत ( मुड़ा हुआ ) होता है। इसका नाम गर्भशङ्कु है इस लिए कि इससे स्त्रियों के गर्भाशय में आडा टेढा आया हुआ मूढगर्भ भेदन कर निकाला जाता है। अंगरेजी में गर्भको निकालनेवाले इस शङ्कुको ब्लण्ट हुक एण्ड क्रोचेट ( Blunt hook and Crotchet ) कहते हैं। अग्रवक्त्र—यह सर्प के फण की तरह अग्रभाग में वक्र ( मुड़ा हुआ ) शङ्कयन्त्र है और यह पथरी ( अश्मरी ) को निकालने के लिए काम आता है। सुश्रुत ने यद्यपि यन्त्रों का वर्णन करते हुए इसका निर्देश नहीं किया है तथापि अश्मरी के शस्त्रकर्म में इसी का अग्रवक्त्र या अग्रवक्त्र नाम से निर्देश किया है। इस अश्मरीहरणशलाका को अंगरेजी में लिथोटोमी स्कूप ( Lithotomy scoop ) कहते हैं। दन्तनिर्घातनयन्त्र—यह दात निकालने के काम में आता

१ एषण मार्गपर्येषण कमती दु । २ यथा च न भिद्यते न चूर्ण्यते वा तथा प्रयतेत, चूर्णमरुपमप्यवस्थित हि पुन परिवृद्धिमेति तस्मात्समस्तामग्रवक्त्रेणाददीत इति ।



है। यह चार अगुल लम्बा, शरपुखमुख के समान तथा मोटाई में स्थूल होता है। यह आजकल के दूध एलिवेटर (Tooth elevator) से मिलता जुलता होता है।

षट् कार्पासकृतोष्णीषाणि विविधव्रणक्लेदचारप्रमार्जनक्रियासु। तेषामपि दूरासन्नघ्राणव्रणोपयोगीनि षट्समाङ्गुले द्वे। तद्वदेव कर्णेऽष्टाङ्गुलनवाङ्गुले द्वे। पायौ दशद्वादशाङ्गुले द्वे। कर्णशोधनं सुचमुखमश्वत्थपत्राग्रम्। तथा चाराम्रिकर्मार्थं जाम्बवौष्ठानि द्वादश-दशाष्टाङ्गुलानि क्रमाद्द्वयङ्गुलार्धाङ्गुलफलानि।

कार्पासकृतोष्णीष षट्शलाका—कपास (रूई) लपेटे हुए मुखवाले अर्थात् जिनके मुख पर रूई लपेटी हुई होती है ऐसी छ शलाका नाना प्रकार के व्रणों छेद (पूय) को पोंछने तथा चारकर्म करने के बाद पोंछने के काम में आती है। इनमें भी नासागत दूर एवं समीप व्रण को पोंछने के लिए सात और छ अगुलवाली दो, इसी प्रकार कान के व्रण पोंछने के लिए आठ और नव अङ्गुल की दो तथा गुदगत व्रण पोंछने के लिए आठ और नव अङ्गुल की दो तथा गुदगत व्रण पोंछने के लिए दस और बारह अगुलवाली दो शलाकाएँ होती हैं। इस प्रकार ये नासा, कान और गुद के लिए दो दो मिलाकर छ शलाका हुई। अंगरेजी में इनको स्वाब प्रोब (Swab probes) कहते हैं।

एक कर्णशोधन—शलाकायन्त्र होता है। यह पीपल के पत्ते के अग्रभाग की तरह सुचमुख (हवन करने में उपयुक्त सुव के समान मुखवाला) होता है।

जाम्बवौष्ठ—तीन जाम्बवौष्ठ (जामुन के फल के आकार वाले) होते हैं। इनकी लम्बाई बारह, दस और आठ अगुल की और इनके फलक क्रम से दो, एक और आध अगुल के होते हैं। साराश, बारह अगुलवाली का फलक दो अगुल, दस अगुलवाली का एक अगुल तथा आठ अगुलवाली का आध अगुल प्रमाण का होता है। इनका उपयोग चाराम्रिकर्म में होता है।

शलाकाश्च स्थूलसूक्ष्मदीर्घह्रस्वमध्या। अन्त्रवृद्धावर्द्धेन्दुवक्त्रा मध्येर्ध्वनिर्गतशलाकाग्रहणा। नासाशोऽर्बुदयो कोलास्थिदलमात्रमुखा। खल्लीतीक्ष्णोष्ठा, चारविषौषधप्रणिधानाय च दर्व्यस्तिष्ठोऽष्टाङ्गुला दर्व्याकारा कर्णनिकानामिकामध्यमाङ्गुलीनखपरिमाणनिम्नमुखा तथाञ्जलिस्थाना। उत्तरवस्त्यञ्जनादिषु यथायथमेवोपदिष्टानि।

शलाका के अनेक प्रकार—स्थूल (मोटी), सूक्ष्म (पतली), दीर्घ (लम्बी), ह्रस्व (छोटी) और मध्यम आकारवाली ऐसी अनेक प्रकार की शलाका यथायोग्य कार्यों में बनाई जा सकती हैं।

अर्धेन्दुवक्त्रा—अन्त्रवृद्धि रोग में दहनकर्म के लिए अर्धेन्दुवक्त्रा शलाका का उपयोग होता है। इसको पकड़ने के लिए इसके मध्य और ऊर्ध्वभाग से निकला हुआ दण्ड रहता है। इसके मुख का आकार आधे चन्द्रमा की तरह रहता है।

नासाशोऽर्बुदहरणी—नासिकागत अर्श (मस्से) और अर्बुद को दहन करने के लिए यह शलाका बेर की गुठली के दल मात्र मुखवाली होती है। अंगरेजी में इसका नाम नेसल क्युरेटी (Nasal curette) है।

खल्लोमुखी—ये दर्वी (कड़खी) के आकार तीन प्रकार की दर्बिये होती है। इनकी लम्बाई आठ आठ अङ्गुल की रहती है और ये निम्नता तथा मोटाई में कनिष्ठिका, अनामिका और मध्यमा के नख के समान क्रम से होती हैं। इनका उपयोग चार एवं विषौषधि के विषय में होता है। इनका मुख तीक्ष्ण ओषधिमर्दन के खरल के आकार का होता है इसीलिए इनका नाम खल्ली या खल्लीमुखी है अथवा ये अञ्जलि सस्थाना (अञ्जली के समान) होती है। इन्दु के मतानुसार उपर्युक्त अर्धेन्दुवक्त्रा के मुख के अतिरिक्त पार्श्व में पकड़ने के लिए डण्डा भी होता है। तीक्ष्णोष्ठा के स्थान में इन्दुसम्मत पाठ वेष्टि तोष्टा है और चलायमान ओष्ठवाली।

उत्तरवस्ति, अञ्जनादि में भी शलाकाओं का उपयोग होता है अतः उनका यथायोग्य उपदेश करना चाहिए अर्थात् जहाँ जैसी शलाका की आवश्यकता हो, वहाँ वैसी ही शलाका उपयोग में लानी चाहिए। इनके विषय में यथास्थान में कह दिया गया है।

अनुयन्त्राण्ययस्कान्तरज्जुचर्मन्तरवस्त्राश्ममुद्गरपाणिपादतलाङ्गुलिजिह्वादन्तनखमुखशाखावालचलोष्मकालपाकर्षभयानि। एतानि देहे सर्वस्मिन्देहस्यावयवेऽपि वा। सन्धौ कोष्ठे धमन्या च यथायोग्य प्रयोजयेत्॥

अनुयन्त्र—अयस्कान्त, रज्जु, चर्म, अन्तर्वस्त्र, अश्म, मुद्गर, पाणितल, पादतल, अगुलि, जिह्वा, दन्त, नख, मुख, शाखा, बाल, चल, ऊष्मा, काल, पाक और भय ये सब अनुयन्त्र कहलाते हैं। इन सबकी योजना सर्वशरीर तथा शरीर के प्रत्येक अवयव, सन्धि, कोष्ठ तथा धमनी इन सब में यथायोग्य करनी चाहिए।

प्रिशेष वक्तव्य—सुश्रुत में इन सब अनुयन्त्रों को उपयन्त्र कहा गया है। इसलिए कि ये यन्त्र शस्त्रों के उप (पास) रहते हुए अनेक प्रकार के कार्य कर सकते हैं और इनसे यन्त्र एवं शस्त्रक्रिया में बड़ी अच्छी सहायता मिलती है। अब हम इन सबका उपयोग यन्त्रों की तरह किस प्रकार होता है सो संक्षेप से वर्णन करते हैं।

अयस्कान्त—यह खनिज लौह विशेष है। इसे लोग चुम्बक या लोह चुम्बक नाम से पहिचानते हैं। यह लोहे को अपनी ओर आकर्षण करता या खींचता है। गाय आदि पशुओं के पेट में सुई लोहे की कील आदि चली जाने पर यह पशु के पेट आदि पर रख कर फिराया जाता है जिससे उसके फिराने के साथ साथ लोहवस्तु निकल आती है। आखों में भी लोह कणादि के चले जाने पर इसका उपयोग होता है और लोहकण आदि बाहर निकल आते हैं। इसका उपयोग प्राचीन काल से होता आया है। अंगरेजी में इसे लोड स्टोन (Load stone)।

१ खल्लोषधमर्दनपात्रमिव मुख येषा तानि तथोक्तानीति हाराण चन्द्र । २ इन्दुवक्त्राया वक्त्रादन्यस्मिन् पादर्वे दण्डोविधेय । वेकुन्तौ चलावौष्ठावितीन्दु ।

१ दहने नासाशोऽर्बुदयो २ वेष्टितोष्ठा। ३ कनिष्ठिकानामिका।

कहते हैं तथा कृत्रिम चुम्बक को विद्युत् चुम्बक Electro magnet कहते हैं ।

रज्जु—सूत या डोरी का नाम है । सर्पविष-चिकित्सा में दशस्थान के ऊपरवाले भाग को रस्सी से जकड़ कर बाधने की पद्धति प्राचीन समय से चली आती है । रस्सी से बाधने पर विष ऊपर शरीर में व्याप्त नहीं होता है । महाराष्ट्र में यह क्रिया विशेषतः होती है और इसे धुर्वन्ध कहते हैं ।

चर्म—चर्मपट्ट प्राचीन समय में सर्पदंश पर बाधा जाता था । चर्म का गोफणबन्ध गुदभ्रश रोग में प्रयुक्त होता था । इतना ही नहीं, अर्श, अश्मरी, भगन्दर, सिरान्वध प्रभृति शस्त्रकर्मों में रोगी को कसकर चर्मपट्टों से बाधा जाता था । आधुनिक शस्त्र-चिकित्सा में भी अर्श, भगन्दर आदि गुद समीपवर्ती रोगों में शस्त्रक्रिया के समय पाव निश्चल रहे इस लिए चर्मपट्टों (Lithotomy straps) का उपयोग होता है । जलोदर का जल निकालने के बाद भी चर्मपट्टे उपयोग उदर बन्धन के लिए होता था । इसी प्रकार भिन्न भिन्न वस्तियों के लिए तो चर्म का उपयोग सर्वश्रुत ही है ।

अन्तर्वस्त्र—रज्जु, वेणि का और चर्म का जहाँ जहाँ उपयोग होता था वहाँ रेशमी वस्त्र आदि का भी ।

अश्म और मुद्गर—दीर्घ और गोल पाषाण का उपयोग अस्थिगत शल्य निकलते समय शल्यपर प्रहार करने के लिए तथा अस्थिभग्न में हस्ततल में धारण करने के लिए होता था । मुद्गर का उपयोग भी अश्म (पत्थर) की तरह किया जाता था ।

पाणिपादतलागुलि—भगवान् धन्वन्तरि १०१ यन्त्रों में सबसे प्रधानतम हाथ को मानते हैं । किसी भी यन्त्र या शस्त्र का कार्य बिना हाथ के हो ही नहीं सकता । विमलापन के लिए, ग्रासशल्य में आघात करने के लिए, अस्थिभग्न एव भ्रश के लिए हाथ का उपयोग प्रधानतया होता था । इसी प्रकार व्यात्तानन (मुँह के फट जाने) आदि को ठीक करने के लिए भी हाथ से बड़ी सहायता मिलती थी, यह प्राचीन संहिताओं से स्पष्ट है । पाव का उपयोग भी अस्थिशल्य निकालने के समय हड्डी पर दबाव देने के लिए होता था ।

जिह्वा—नेत्रगत शल्यादि निकालने के लिए जीभ का

उपयोग होता है और रोगपरीक्षा भी जीभ से होती है ।

दन्त—यथा हस्तिदन्त, अगुलित्राणक, अर्शोयन्त्र आदि के बनवाने में काम आता था । इतना ही नहीं, हाथी दाँत की मिस्सी के प्रयोग से व्रणस्थान पर भी बाल पैदा होना सुश्रुत ने लिखा है ।

नख—शस्त्रक्रिया के समय त्वचा के भिन्न भिन्न पर्त अलग करने के लिए नखों का उपयोग होता है तथैव दृश्य शल्य के निकालने के लिए नख बड़ा काम देते हैं ।

मुख—आजकल चूसने की आवश्यकता होने पर रबड़ के गेंद को काम में लाते हैं परन्तु प्राचीन काल में चूसने का काम मुख से होता था । सप्रति चूसनेवाले गेंद को सक्शन बाल (Suction Balls) कहते हैं ।

शाखा—अश्वकटक तथा बृक्षशाखा का उपयोग अस्थिगत शल्य निकालने के लिए हुआ करता था । इसका उल्लेख सुश्रुत में मिलता है ।

बाल—मनुष्य तथा घोड़े के बाल व्रण सीने के लिए, शिर शल्य की चिकित्सा में, कण्ठस्थ शल्याहरणार्थ काम में आते हैं ।

चर्म—वायु का उपयोग भी यत्र तत्र होता है । शस्त्रक्रिया में सञ्चारणार्थ क्लोरोफार्म सुचाया जाने पर तथा रोगी को ग्लानि, बेहोशी आदि हो जाने पर पखे से हवा की जाती है । सर्पदंश होने पर हवा की जाती है जब तक रोमाञ्च न हो जाय ।

जम्भा—अग्नि का उपयोग अग्निकर्मादि कई क्रियाओं में होता ही है ।

काल—काल का उपयोग भी वमन-विरेचन-शस्त्रक्रियादि समस्त विषयों में होता है ।

पाक—व्रण आदि का बिना पाक हुए आमावस्था में शस्त्रक्रिया नितान्त वर्जित है अतः पाकोपयोग का जानना वैद्य के लिए प्रथम कर्तव्य है ।

हर्ष—रोगी का मन हर्षित एव प्रफुल्लित करने के लिए वैसी सुखदायिनी कथाएँ कही जाने से शस्त्रक्रिया में बढ़ा सुभीता होता है, हृदय का शल्य दूर किया जाता है अतः हर्ष का उपयोग भी होता है ।

१ 'सा तु गज्ज्वादिभिर्बद्धा विषप्रतिकरी मतेति, सुश्रुत ।  
२ 'दशस्योपरि बध्नीयादरिष्टा चतुरङ्गुले । प्रोतवर्मान् वल्काना मृदुनान्यतमेन च ॥' इति सुश्रुत । ३ 'गुदभ्रशे गुदं स्विन्न स्नेहाभ्यक्तं प्रवेशयेत् । कारयेद्गोफणाबन्धं मध्यच्छिद्रं चर्मणा ॥' इति सुश्रुत । ४ 'निस्तृते च दोषे गाढतरमाविक्रौशेयचर्मणाऽन्य तमेन परिवेष्टयेदुदरं तथा नाधमापयति वायुः । इति सुश्रुत । ५ 'अस्थिदेशोत्पुण्डितमष्टोलाश्ममुद्गराणामन्यतमस्य प्रहारेण विचाल्य यथामार्गमेव ।' प्राग्गोमयमयं पिण्डं धारयेन्मृण्मयं ततः । हस्ते जातबले चापि कुर्यात्पाषाणधारणम् ॥' इति सुश्रुत । ६ 'अभ्यज्य स्वेदयित्वा तु वेणुना वा शनैः शनैः । विमर्दयेद्भिषक् प्राज्ञस्तलेनाङ्गुष्ठकेन वा ॥' 'ग्रासशल्ये कण्ठासक्ते स्कन्धे मुष्टिना भिह्न्यात् ।' 'कौर्परं तु तथा सन्धिमुज्जुष्टेनानुमाजयेत् ।' 'व्यात्तानने हनुं स्विन्नामङ्गुष्ठाभ्यां प्रपीड्य च । प्रदेशिनीभ्यां चोन्नम्य चिबुकोन्नमनं हितम् ॥' इत्यादि सुश्रुतचरकौ । ७ 'अस्थिविवरप्रविष्टमस्थि-विदष्टं वावृक्षं पादाभ्यां यन्त्रेणापहरेत् ।' इति सुश्रुत ।

१ रसनेन्द्रियविज्ञेया प्रमेहादिषु रसविशेषाः । इति सुश्रुत ।  
२ हस्तिदन्तमसीकृत्वा मुख्यचैव रसाञ्जनम् । रोमाण्येतानि जायते लेपात्पाणिनिलेष्वपि ॥ इति ३ पञ्चाङ्गयामुपसयतस्याश्वस्य वक्त्रकटिके बध्नीयात् । अथैनं कश्या ताडयेद्यथोन्नामयन् शिरोवेगेन शल्यमुद्गरति, दृढा वा वृक्षशाखामवनम्य तस्या पूर्ववद्बद्धोद्धरेत् । इति ४ 'सौम्ये त्वस्त्रेण सूत्रेण स्नाय्वा बालेन वा पुनः ।' 'शिरसोपहृते शल्ये बालवर्ति प्रवेशयेत् ।' इत्यादिसुश्रुत । ५ वायुस्तन्त्रयन्त्रं वरं प्रवर्तकश्चेष्टानामुच्चावचानां नियन्ता प्रणेता च मनस इति चरक । ६ व्यज्यश्चालोम हर्षात्स्यात् । इति चरक । ७ यश्छिन्नस्याममज्ञानाद्यश्च पक्वमुपेक्ष्यते । श्वपचाविव मन्तव्यौ तावन्निश्चितकारिणौ ॥ इति सुश्रुत । ८ 'हृद्यवस्थितमनेककारणोत्पन्नं शोकशल्यं हर्षेण' इति तथैव 'सप-दाद्यनुकूलमि कथाभिः प्रीतमानसः । आशावान् व्याधिमोक्षाय क्षिप्रं सुखमवाप्नुयादिति सुश्रुत ।'

भय—भय के कारण शरीर की समस्त पेशिया ढीली हो जाती हैं। इससे शल्य के निकालने, शस्त्रकर्म करने, टूटी अस्थि को जोड़ने—ठीक करने में बहुत सुविधा होती है। दातव्य औषधालयों में रोगी के शोर मचाने पर उसे भय दिखाया जाकर काम लिया जाता है। कभी कभी उसको पीटना भी पड़ता है। उन्माद तथा हिक्का रोग भय से तुरन्त दूर किए जा सकते हैं।

अनुयंत्रों का उपयोग—उपर्युक्त वर्णित भिन्न भिन्न अनुयंत्रों का उपयोग समस्त शरीर में, शरीर के भिन्न भिन्न अवयवों में, सन्धि में, कोष्ठ में तथा धमनी में जिसका जहा यथायोग उपयोग होता हो वहा करना चाहिए।

यन्त्रकर्माणि तु निर्घातनपूरणबन्धनव्यूहनवर्तन चालनविवरणपीडनमार्गविशोधनविकर्षणआहरणव्यञ्जनोन्नमनविनमनभञ्जनोन्मथनाचूषणैषणदारणजुकरणप्रक्षालनप्रधमनाञ्जनप्रमार्जनानि बाहुल्येन चतुर्विंशतिर्भवन्ति।

यंत्रों के २४ कर्म—निर्घातन, पूरण, बन्धन, व्यूहन, वर्तन, चालन, विवरण, पीडन, मार्गविशोधन, विकर्षण, आहरण, व्यञ्जन, उन्नमन, विनमन, भञ्जन, उन्मथन, आचूषण, एषण, दारण, ऋजुकरण, प्रक्षालन, प्रधमन, अञ्जन और प्रमार्जन ये यंत्रों के चौबीस कर्म बाहुल्येन कहे गए हैं।

विशेष वक्तव्य—निर्घातन—सुद्धर, पाषाण आदि से आघात (Hammering) करना। पूरण—योनि, गुद, व्रण आदि में नेत्रबस्ति आदि द्वारा ओषधियों का भरना। बन्धन—रज्जुवेणिका, चर्म, पट्ट (वस्त्र) आदि से बाधना अर्थात् Bandaging करना। व्यूहन—डब्लन के कथनानुसार शल्य के निकालने एवं निराचण करने के लिए 'ऊर्ध्वीकरण छिन्नोत्पुण्डितस्योद्धरणार्थम्' को व्यूहन बताया गया है परन्तु यह ठीक प्रतीत नहीं होता, इसलिए कि व्यूहनार्थ सर्पफणाशलाका का उपयोग करना बताया है। हाराणचन्द्र कहते हैं कि 'व्यूहन तु चूर्णिताश्मर्यादीना समग्रहणम्' अर्थात् चूर्णीभूत अश्मरी आदि के ग्रहण करने का नाम व्यूहन है। उनकी दृष्टि से यह अश्मर्यादि—विषय में ठीक प्रतीत होता है। महामहोपाध्याय श्रीगणनाथसेन का मत है कि 'व्रणौष्ठयो सन्निहितीकरणम्' अर्थात् व्रण तथा होठ का सन्निहित (ठीक) करना व्यूहन है किन्तु आधुनिक मत से व्रणावलोकन करने या निकालने के लिए व्रण के किनारों को खींचना (Retraction) व्यूहन है। वर्तन—फटे हुए व्रण को, टूटे हुए हाड तथा शरीर के किसी भी इधर-उधर हुए अवयव को यथास्थान स्थापित करना अर्थात् Refacement करना है किन्तु डब्लन कहते हैं कि 'विवृतस्य वर्तुलीकरणम्' अर्थात् बिगड़ी हुई गोलाई का ठीक करना वर्तन है। चालन—एक स्थान से अन्य स्थान पर ले जाना या व्रण को चलायमान करना है किन्तु हाराणचन्द्र गला आदि स्थान में अटके हुए शल्य के निकालने को चालन कहते हैं। विवरण—नाडीव्रण आदि के बन्द मुखको खोलना (Dilatation) है। पीडन—व्रण के पूय तथा स्राव को अगुलियों तथा ओषधियों द्वारा दबाकर निकालना। मार्गविशो

धन—मल-मूत्र आदि के रुक जाने पर शलाका के उपयोग से मार्ग को खोल देना। विकर्षण—'विगृह्य कर्षणम्' अर्थात् पकड़ कर बाहर खींच लेना अथवा Extraction है। आहरण—व्रण के शल्य को बाहर ले आना। व्यञ्जन—ओषधिप्रक्षालनादि द्वारा व्रण के असली रूप को प्रगट करना। उन्नमन—अध स्थित या गहराई में पैठी हुई हड्डी या शल्यको ऊपर ले आना (Elevation) है। विनमन—ऊपर उठी हुई हड्डी को नीचे दवाना (Depression) है। भञ्जन—शल्य को तोड़ना (खण्डित करना) अर्थात् Crushing करना। उन्मथन—शल्य को जान लेने के लिये शलाका से विलोडन अर्थात् Sounding करना। आचूषण—मुख से या मिगी आदि से वात, दुष्टरक्त तथा स्तन्य आदि को चूसना अर्थात् Suction करना। एषण—नाडी व्रण आदि के अज्ञात मार्ग का ढूँढना अर्थात् Probing or exploration करना। दारण—कजा, चार आदि दारण-द्रव्यों का लेप करके पकी हुई सूजन को फोड़ना परन्तु डब्लन के मतानुसार दारण शरकरणादिका द्विधा करना है। ऋजुकरण—सरल या सीधा करना। प्रक्षालन—त्रिफला, निम्ब आदि के काढ़े से व्रण को धोना। प्रधमन—नासिका, कान आदि में नाडीयन्त्र की सहायता से ओषधियों के चूर्ण को फूकना अर्थात् (Inflation) करना। अञ्जन—नेत्रोंमें विविध प्रकार की ओषधियों सहित स्रोतोञ्जन आदि का शलाका द्वारा लगाना या अञ्जन करना। प्रमार्जन—अगुली, वस्त्र आदि से व्रण का पोंछकर साफ करना। इस प्रकार यन्त्रकर्मों के भावार्थ को जान लेना चाहिए।

विवर्तते साध्ववगाहते च ग्राह्य गृहीत्वोद्धरते च यस्मात्। यन्त्रेष्वत कङ्कमुख प्रधान स्थानेषु सर्वेष्वविकारि यच्च॥

कङ्कमुख यन्त्रकी प्रधानता—जो अच्छी तरह से चलाया जा सकता है, जो भली भाँति व्रण में प्रविष्ट हो सकता है, जो पकड़ने योग्य शल्य को पकड़ कर बाहर निकाल सकता है, जो समस्त स्थानों में क्रियाकाल में किसी भी प्रकार का विकार नहीं दिखाता, इसलिए सब यन्त्रों में कङ्कमुख यन्त्र प्रधान माना गया है। पूर्वोक्त सब यन्त्रों के आकार आगे देखिए।

शस्त्राणि षड्विंशतिर्भवन्ति। तद्यथा—दन्तलेखन-मण्डलाप्रवृद्धिपत्रोत्पलपत्राध्यर्धधारमुद्रिका कर्तरी—सर्प-वक्रकरपत्रकुशपत्राटामुखान्तरमुखशरारिमुखत्रिकूर्चकु-ठारिकात्रीहिमुखशलाकावेतसपत्रारकर्णव्यधनसूचीसू-चीकुर्चखजैषणीबडिशनखशस्त्राणि। प्रायशश्च तानि षडङ्गुलानि सुभमातावर्तितयोघटितान्युत्पलपत्रनी-लानि सुग्रहाणि सुरूपाणि सुधाराणि सुसमाहितमुखा-प्राण्यकरालानि प्रत्येक च प्रायो द्वित्राणि स्वप्रमाणार्थ-चतुर्थभागफलानि तानि व्याधिशेवशात् प्रयुञ्जीत। तेषां नामभिरेवाकृतय प्रायेण यन्त्रवद्व्याख्याता।

शस्त्रा के २३ प्रकार—शस्त्रक्रिया में प्राय २६ शस्त्रों का व्यवहार होता है। उनके नाम इस प्रकार हैं। यथा—(१)

१ 'भयदृष्टौ शरीरस्य सहसा भावान्तरमुत्पादयन्तौ यन्त्रक्रायां कुस्त।' इति वाग्भटार्थकौमुदी।

१ निवर्तते इ पा. २ अवगाहते साधु प्रविशति, इतीन्द्र।

३ शस्त्राणि तु।

दन्तलेखन, (२) मण्डलाग्र, (३) वृद्धिपत्र, (४) उत्पलपत्र, (५) अर्धधार, (६) मुद्रिका, (७) कर्तरी, (८) सर्पवक्र, (९) करपत्र, (१०) कुशपत्र, (११) आटामुख, (१२) अन्तर्मुख, (१३) शरीरमुख, (१४) त्रिकूर्च, (१५) कुठारिका, (१६) ब्रीहिमुख, (१७) शलाका, (१८) वेतसपत्र, (१९) आरा, (२०) कर्णव्यधनसूची, (२१) सूची, (२२) कूर्च, (२३) खज, (२४) एषणी, (२५) वडिश और (२६) नख ।

शस्त्रों के प्रमाण, आकार और लक्षणादि—प्रायः ये सभी शस्त्र प्रमाण में छ अगुलवाले, अच्छे धमाए हुए आवतित (जल के समान पिघले या गले हुए) शुद्ध तीक्ष्ण लोहे (फौलाद) के बने हुए, नील कमल के पत्तों के समान नीलवर्णवाले, पकड़ने के लिए सुदृढ़ ढण्डीवाले, देखने में सुन्दर, अच्छी तीखी धारवाले, सुन्दर एवं समुचित सुखाग्रवाले तथा अकराल (अभयकर) होने चाहिए । छोटाई-मोटाई के हिसाब से इन प्रत्येक शस्त्र के दो दो या तीन तीन प्रकार होने चाहिए जैसे कि स्वप्रमाण एवं स्वप्रमाण से आधे तथा चतुर्थ भागमित फलवाले । इन शस्त्रों का प्रयोग व्याधि तथा देश के अनुसार करना चाहिए । यन्त्रोंकी तरह इन शस्त्रों की आकृतियों भी इनके नाम से ही बता दी गई है । यथा सर्पवक्र, आटामुख, ब्रीहिमुख आदि आदि ।

विशेष वक्तव्य—भिन्न भिन्न ग्रन्थकारों के मत से अब इन शस्त्रों का विशेष वर्णन कर देना अनुचित न होगा ।

दन्तलेखन—सुश्रुत ने इसका नाम दन्तशङ्कु लिखा है । इसकी लम्बाई छ अगुल होती है । इसका अग्रभाग तीक्ष्ण शकुकी तरह मुड़ा हुआ होता है । इसका उपयोग दातों की शर्करा-कपालिका आदि निकालने में लेखनक्रिया करके होता है । यह चौकोन, तीक्ष्णधार, अग्रभाग में ब्रीहिमुखकी आकृति वाला होता है । अंगरेजी में इसे टूथ स्केलर (Tooth scaler) कहते हैं ।

मण्डलाग्र—इसके दो प्रकार होते हैं, एक वृत्तमुख और दूसरा तीक्ष्णधारवाला क्षुराकृति । यह भोज एवं डह्मन का मत है । वाग्भट ने तो इसे 'तर्ज यन्तर्नखाकृति' कहा है । इससे शकु के आकार का मानना पड़ता है । इसका उपयोग अर्श, पोथकी, सिराजालादि नेत्ररोगों में तथा गलगुण्डिका, अधिजिह्वा और मूढगर्भचिकित्सा में भी होता है । अनुमानत ज्ञात होता है कि छोटा-बड़ा मण्डलाग्र शस्त्र अनेक प्रकार का होना चाहिए । इसके आकार-विषय में आधुनिक विज्ञान में भी एकमत नहीं है । जैसे कि Circular knife, round read knife, razorlike roundheaded knife, decapitating knife, shcurette इत्यादि ।

वृद्धिपत्र—वाग्भट ने यहा इसे क्षुराकार, छेदन-भेदन-पाटन में उपयोगी, उन्नतशोथ अग्रभाग में ऋजु (सरल) तथा

गम्भीर व्रण में इसके विपरीत अर्थात् अग्रभाग में मुड़ा हुआ माना है । इसकी लम्बाई आचार्य के कथनानुसार प्रायश षडङ्गुलानि<sup>१</sup> अर्थात् ६ अङ्गुल, वृन्त साढ़े पाच अङ्गुल और फल बेड़ अङ्गुल होता है । वृद्धिसंज्ञक ओषधि-पत्रवत् होने से इसे वृद्धिपत्र कहते हैं । इसके दो भेद हैं, प्रयताग्र और अञ्जिताग्र । इनमें पहले प्रयताग्र को क्षुर कहते हैं परन्तु डह्मन अञ्जिताग्र को क्षुर मानता है । हाराणचन्द्र पर्याप्त चौड़े फलवाले शस्त्र को वृद्धिपत्र मानते हैं । इनमें से प्रयताग्र आधुनिक स्कालपेल या डिसेक्टिंग नाइफ (Scalpel, dissecting knife) के समान तथा अञ्जिताग्र कर्वद विस्चुरी (Curved bistoury) के समान होता है । इसका उपयोग विद्रवि को चीरने, व्रण के बाल काटने, लूतादश में त्वचा विदारण करने तथा मेदोवृद्धि में पाटन कर्म करने के लिए होता है ।

उत्पलपत्र—नीलकमलदल के समान फल का आकार होने से इसका नाम उत्पलपत्र है । यह तीन अङ्गुल लम्बा और एक अङ्गुल चौड़ा होता है । अंगरेजी में इसका नाम लान्सेट (Lancet) है ।

अर्धधार—इसकी धारा आधे से अधिक फल में होती है । अन्य आचार्य इसी को अर्धधार कहते हैं और इसकी लम्बाई आठ अगुल होती है और फल दो अङ्गुल का होता है । कुछ लोग अर्धधार का अर्थ केवल एक ओर धारा करते हैं । यह एक प्रकार का चाकू है । इसे अंगरेजी में Single edged knife कहते हैं ।

मुद्रिका—यह तर्जनी अङ्गुली के अगले पोरुवे में आ सके ऐसा मुद्रिकाकार शस्त्र है । इससे अर्धागुल लम्बा मण्डलाग्र या वृद्धिपत्र के आकार का फलवाला शस्त्र बंधा हुआ रहता है । इसीको अगुलिशस्त्र कहते हैं । यह गलरोग तथा मूढगर्भ के आहरण में भी काम आता है । अंगरेजी में इसे फिंगर नाइफ (Finger knife) कह सकते हैं ।

कर्तरी—यह कतरनी या कैची की तरह होता है । इसका उपयोग स्नायु, सूत्र तथा बालों के काटने में किया जाता है ।

सर्पवक्र—अर्थात् सर्पमुखशस्त्र । इसका फल आधे अङ्गुल का होता है और यह नाक तथा कान के मस्से काटने में काम आता है ।

करपत्र—यह करौती के आकार का दस अङ्गुल लम्बा, दो अगुल चौड़ा, तीक्ष्णधारवाला, सूक्ष्म दातोंवाला और पकड़ने के लिए मजबूत मूढवाला होता है । यह अस्थियों के काटने में काम आता है । इसके प्रमाण में आचार्यों में मतभेद है ।

१ अर्धधाराङ्गुल वृन्त कार्यं सार्धाङ्गुल फलम् । इति ।

२ अत्रेयायताग्र वृद्धिपत्र क्षुरमाङ्गुरिति चक्र । अनयोर्मध्येऽञ्जिताग्र वृद्धिपत्र क्षुरमाङ्गुरिति ललन । ३ वृद्धिपत्रमिति वृद्धिराय-तत्वेन समृद्धि पत्रे पत्राकारे फले यस्य तद् वृद्धिपत्रमिति । ४ तुष्यमुत्पलपत्रेण तीक्ष्णधार समाहितम् । षडङ्गुल प्रमाणेन शस्त्रमुत्पलपत्रम् । तत्पत्रं त्र्यङ्गुलायाम कार्यमङ्गुलविस्तृतम् । ५ अर्धधार तु कर्तव्य शस्त्रमष्टाङ्गुलायतम् । उरस्यङ्गुलविस्तार फले तद् द्रव्यङ्गुल भवेत् ॥ इति भोज । ६ मुद्रिकाया निबद्ध स्याद् वृद्धिपत्रसंलक्षणम् । द्रव्यङ्गुल मुद्रिकाशस्त्र क्षुरसंस्थानमेव च ॥ इति

१ कार्यं षडङ्गुलायामो दन्तशङ्कुर्विज्ञानता । शङ्कुवच्च मुख तस्य कार्यमर्धाङ्गुलायतम् । चतुरस्रं सम चैव तीक्ष्णधार समाहितम् । वृन्ताग्र तस्य कर्तव्य शस्त्रब्रीहिमुखाकृति ॥ कपालिका शर्करा च दन्तस्था तेन शोधयेदिति भोज । २ द्वे मण्डलाग्रे ये प्रोक्ते एक वृत्तमुखतयो । तीक्ष्णधार इदं कार्यमेक तच्च क्षुराकृति ॥ इति भोज ।



सुश्रुत इसका प्रमाण छ अगुल बताते हैं और भोज बारह अङ्गुल कहते हैं। अंगरेजी में इसका नाम बोन सा (Bon saw) है।

कुशपत्र—इसकी लम्बाई दो अङ्गुल होती है और इसका फल दर्भपत्र के समान होता है। यह मुख के मसूदे आदि के रक्तस्रावण में काम आता है। अंगरेजी शस्त्रों में इसकी समानता पेजेट के चाकू या बिस्तुरी (Pagets knife or Bistoury) से की जा सकती है।

आटामुख—जल में तैरनेवाला आड या दलदल में बिच रनेवाला आड या आडी एक पक्षिविशेष होता है। अंगरेजी में उसे टारडस गिंगिनिया मस (Tardus ginginias mus) कहते हैं। उसके मुख के समान मुख अर्थात् फल होने से इस शस्त्र का नाम आटामुख है। यह रक्तस्रावण के उपयोग में आता है। इसका वृन्त चार अगुल लम्बा और फल दो अङ्गुल लम्बा होता है। परन्तु कोई इसका वृन्त सात अङ्गुल लम्बा और फल अगुले के समान मानते हैं। चन्द्र चक्रवर्ती ने 'Interpretation of A. H. Medicine' में लिखा है कि आटामुख शस्त्र स्वस्तिमुख यन्त्र के समान दो फलवाला होता है और वे इसको हाक बिल सीझर्स (Hawk bill seissors) कहते हैं परन्तु प्राचीनों ने इसका उपयोग रक्तस्रावण बताया है अतः यह कतरनी के सदृश नहीं हो सकता। यह भी एक प्रकार का आधुनिक लान्सेट (Lancet) के समान शस्त्र है।

अन्तर्मुख—इसकी धारा अन्तर्भाग में होती है। यह डेढ़ अङ्गुल लम्बे फल का अर्धचन्द्राकार शस्त्र है। यह भी अंगरेजी कर्वेड बिस्तुरी (Curved bistoury) शस्त्र के समान होता है। जी एन मुखर्जी अपने सर्जिकल इन्स्ट्रुमेण्ट (Surgical instruments) ग्रन्थ में इसको कर्तरी के समान समझते हैं।

शरारीमुख—धवलस्कन्ध और रक्तशीर्ष ऐसे दो प्रकार के लम्बी चाँचवाले पत्ती होते हैं। इनमें धवलस्कन्धवाला शरारी है। उसके मुख की तरह फलवाला होने से इसका नाम शरारीमुख है, इसी को सुश्रुत कर्तरी कहता है। और उसे दस अङ्गुल लम्बी बताता हुआ कहता है कि जो ब्रण रोमा कीर्ण होने से सम्यक् उपरोह नहीं होता उसके रोम इस कर्तरी, क्षुर और सदृश से काटने चाहिए परन्तु वाग्भट शरारी मुख तथा कर्तरी को दो अलग अलग शस्त्र मानते हैं। शरारी मुख एवं त्रिकूर्च का उपयोग रक्तस्रावणार्थ तथा कर्तरी का स्नायु, सूत्र और बालों को काटने में बताया है। सम्भव है सुश्रुत का शरारीमुख कैंची की तरह दो फलवाला और वाग्भट का एक फलवाला लान्सेट या नाइफ (चाकू) हो।

१ षटङ्गुलमिति सुश्रुत । छेदेऽश्ना करपत्र तु खरधार दशाङ्गुलमिति वाग्भट । द्वादशाङ्गुलदीर्घं स्यात्तनु चाचितकण्टकम् । करपत्र विजानीयादिति भोज । २ वृत्त सप्ताङ्गुल विधात्तस्याग्रे फल मिष्यते । आटोमुखप्रकार हि फलमङ्गुष्ठमायतम् । आटोमुख विजानी यात्तत्स्रावणविधौ मतम् ॥ इति । ३ तद्वदन्तर्मुख तस्य फलमध्यर्धमङ्गुलम् । अर्धचन्द्रानन चेतदिति वाग्भट एव । ४ दशाङ्गुल शरारीमुखो सा कर्तरोति कथ्यते । रोमाकीर्णो ब्रणो यस्तु न सम्यगुपरोहति । क्षुरकर्तरीसदृशस्य रोमाणि कर्तयेदिति । ५ स्नाय्वे शरार्यास्त्रिकूर्चके । स्नायुसूत्रकचच्छेदे कतरी कर्तरीनिभा ॥ इति ।

कर्तरी को अंगरेजी में पैर आव् सीझर्स (Pain of seissors) कहते हैं।

त्रिकूर्च—यह शस्त्र एक गोल पीठपर तीन तीचण शलाका या सूचियों को बैठा कर बनाया जाता है। यह हाराणचन्द्र चक्रवर्ती का मत है किन्तु डल्लन का मत है कि त्रिकूर्च आठ अङ्गुल लम्बा, अन्तर्मुख एक एक अङ्गुल प्रमाण तीन फलों वाला, प्रत्येक फल के बीच एक एक यवमान अन्तरवाला, तथा पांच अङ्गुल मोटे वृन्तवाला होता है। कुछ अंगरेजी टीकाकार कूर्च का अर्थ पार्श्व (Side) करके त्रिकूर्च से अंगरेजी ट्रोकार (Trocar) समझते हैं परन्तु प्राचीनों के वर्णन को देखते कूर्च का अर्थ पार्श्व नहीं हो सकता। इसके अतिरिक्त त्रिकूर्च की तरह आगे कूर्च और खज ऐसे दो शस्त्र और भी बताए हैं। इनके वर्णन को देखते हुए त्रिकूर्च का जो वर्णन डल्लन ने किया है वही ठीक प्रतीत होता है। कूर्च का अर्थ सूची या कूची (Brush) करना उचित प्रतीत होता है।

कुठारिका—यह कुठार अर्थात् कुल्हाड़ी के समान एक शस्त्र है। इसका वृन्त साढ़े सात अगुल लम्बा, फल आध अगुल चौड़ा होता है और यह गाय के दान से मिलता जुलता है अंगरेजी में कुठारिका को एक्सशेपड् नाइफ (Aveshaped Knife) कहते हैं।

ब्रीहिमुख—जिसका मुख ब्रीहि (यव) के समान होता है उसका ब्रीहिमुख शस्त्र कहते हैं। इसकी लम्बाई छ अगुल, वृन्त दो अगुल और फल चार अगुल होता है किन्तु अष्टाङ्ग हृदय में कुछ भिन्नता दिखाई देती है। इसका उपयोग मूत्र वृद्धि तथा जलोदरका जल निकालते समय उदरवेधनार्थ किया जाता है। अंगरेजी में इसको ट्रोकार (Trocar) कहते हैं।

शलाका—लिङ्गनाशवेध के काम में आती है। वाग्भट ने इसे ताबे की बनी, दो मुखवाली कहा है परन्तु सुश्रुत ने लिखा है कि यह आठ अगुल लम्बी, मध्य में सूत से वेष्टित, अगुले के पोरुवे समान, दो मुखी, मुखों की जगह कुरुवक (कमलादि पुष्प के कली) की आकृतिवाली एव ताम्र, लौह या सुवर्ण धातु की बनी हुई शलाका श्रेष्ठ होती है। इस लिङ्गनाशवेधनी शलाका को अंगरेजी में क्याटाराक्ट नीडल (Cataract Needle) कहते हैं।

वैतसपत्र—वैत के पत्र की तरह इसकी धारा तीचण होने से इसका अन्वर्थ नाम वैतसपत्र है। इसकी धारा दन्तयुक्त (Scratted), फल की लम्बाई चार अगुल और वृन्त भी चार अगुल लम्बा होता है। कुछ लोग इसकी धारा दन्तुर नहीं

१ अङ्गुलानि तथाष्टौ च शस्त्र कार्यं त्रिकूर्चकम् । फलैरन्तर्मुखा कारैरङ्गुलेरनित त्रिभिः । २ कुठारिकाया वृन्त स्यात्तार्धसप्ताङ्गुलायतम् । फलमर्धाङ्गुलायाम गोदन्तसदृश समम् ॥ इति टल्लन । ३ शस्त्र ब्रीहिमुख कार्यमङ्गुलानि षटायतम् । द्व्यङ्गुल तस्य वृत्त स्यात्तत्फल चतुरङ्गुलम् । तस्य ब्रीहिविस्तार तनु सगुडकण्टकम् ॥ इति । ४ अष्टाङ्गुलायता मध्ये सूत्रेण परिवेष्टिता । अङ्गुष्ठपर्वसमिता वक्रयोर्मुकुलाकृति । ताम्रायसी शातकौम्भी शलाका स्यादनिन्दिता ॥ इति । ५ तीचणमङ्गुलविस्तार चतुरङ्गुलमायतम् । अङ्गुलानि तु चत्वारि वृन्त कार्यं विजानता ॥ इति भोज ।

मानते हैं । अंगरेजी में इसको न्यारो क्लेडेड नाइफ या स्का लपेल ( Narrow Clad'd Knife or Scalpel ) कहते हैं ।

आरा—यह चमड़ा काटने के उपयोग में आनेवाली चमार लोगों की आरी के समान होता है । वाग्भट इसे 'अर्धाङ्गुलवृत्तास्या तत्प्रवेशस्थानाध्वत । चतुरस्रा तथा विष्वेच्छोफ पञ्चामसशये' लिखते हुए कहते हैं कि यह आधा अगुल लम्बा और गोल होता है, आधा अगुल ही प्रवेश के योग्य और ऊपर से चौकोन होता है । कच्चे या पक्के शोध के सशय होने पर तथैव बहुला कर्णपाली का वेध इससे करना चाहिए परन्तु अन्य तन्त्रकार कहते हैं कि इसकी लम्बाई आठ अगुल होनी चाहिये फल तिलके समान और वृन्त गाय की पूछ के समान होना चाहिये । अंगरेजी में आरा का नाम आल ( Awl ) है ।

कर्णव्यधनसूची—यह बालकों के कान ब्रीधने के उपयोग में आनेवाला शस्त्र है । यहा सग्रह में यद्यपि एक ही प्रकार के इस शस्त्र का निर्देश किया गया है परन्तु अष्टाङ्गहृदय में पतली कर्णपाली के लिए सूची ( आरा ) तथा मोटी कर्णपाली के लिए तीन अगुल की बड़ी ओर एक अगुल पोली सूची का वर्णन किया है वही यह सग्रहोक्त सूची है । सूचीशस्त्र का उपयोग कर्णव्यध के अतिरिक्त अन्य कार्यों में भी होता है और ये सूचिये तीन प्रकार की बनाई जाती हैं जैसे कि थोड़े मासवाले अग में तथा सग्रियों में दो अगुल लम्बी और गोल मुखवाली, अधिक मासवाले अग में तीन अगुल लम्बी और तिधारी तथा मर्मस्थान, वृषणकोश और उदर में धनुष के समान टेढ़ी, मालतीपुष्प के वृन्ताग्रके समान मोटी, गोल, मुलायम और मजबूत, तीक्ष्णग्रभागवाली ऐसे तीन प्रकार की सुई बनानी चाहिए । अंगरेजी में सूची को नीडल ( Needle ) कहते हैं । सीवनार्थ सूची जो कि सरल, वक्र और धनुर्वक्र होती हैं । उनके अंगरेजी नाम क्रम से Straight, Halp Curved and Fully Curved है ।

सूची—इसका वर्णन कर्णव्यधनसूची के उपर्युक्त वर्णन के साथ आ चुका है ।

कूर्च—गोलाकार पीठ में जड़ी हुई चार अगुल लम्बी और गोल, सात या आठ सुइयोंवाले शस्त्र को कूर्च कहते हैं । इसका उपयोग नीलिका, व्यग और केशों के गिरानेवाले इन्द्रलुप्त आदि रोगों में कुट्टनार्थ होता है । अंगरेजी में इसे ब्रस ( Brush ) कह सकते हैं ।

१ आरा ह्यष्टाङ्गुलयाया कर्तव्या तु विशापते । तिलप्रमाण तु फल तस्या कार्यं समाहितम् । दूर्वाङ्गुरपरीणाह वृन्त गोपु च्छसनिभम् ॥ इति । २ व्यधन कर्णपालीना यूथिकामुकुलान नम् । बहलायाश्च शस्त्रैः । सूची त्रिभागसुधिरा त्र्यङ्गुला कणवेध नीति । ३ देशेऽल्पमासे सन्धौ च सूची वृत्ताङ्गुलद्वयम् । आयता त्र्यङ्गुला त्र्यस्रा मासले वापि पूजिता । धनुर्वक्रा हिता मर्मफलकोशोद रोपरि । इत्येतास्त्रिविधा सूचीस्तीक्ष्णाग्रा सुसमाहिता । कारयेन्मा लतीपुष्पवृन्ताग्रपरिमण्डला ॥ इति सुश्रुत । ४ सर्ववृत्तास्ताश्चतुर्-ङ्गुला । कूर्चो वृत्तकपीठस्थ सप्ताष्टौ वा सुबन्धना । सथोज्यो नी लिकाव्यङ्गकेशशतनकुट्टने ॥ इति ।

खज—आध अगुल प्रमाण गोल आठ मुखवाले शस्त्र में आठ ही सुई लगी हुई होती है उसे खज कहते हैं । इसका उपयोग प्रथम हाथों से मर्दन की हुई नासिकासे रक्त निकालने के लिए किया जाता है । यह भी एक प्रकार का आधुनिक ब्रश ( Brush ) ही है ।

एषणी—इसका उपयोग व्रण के अन्वेषण, भेदन और आनुलोमन में होता है । यह एक प्रकार की शलाका है । अन्वेषण करनेवाली एषणी ( शलाका ) का समावेश नाडी यन्त्रों में किया गया है । वहा कहा गया है कि गण्डूपदाकार मुखी शलाका का उपयोग अन्वेषण में होता है परन्तु भेदन पूर्वक अन्वेषण में तीक्ष्णमुखी एषणी अभिप्रेत है । इसके दो प्रकार हैं । इसका समावेश शस्त्रों में किया गया है । यह आठ अगुल लम्बी होती है और इसके पीछे सूत के लिए पाश होता है । जिसका उद्देश अन्वेषणपूर्वक भेदन या भेदनपूर्वक अन्वेषण होता है । अंगरेजी में इसे शाप प्रोब ( Sharp Probe ) अथवा नीडल शेपड प्रोब ( Needle Shaped Probe ) कह सकते हैं । एषणी का तीसरा कार्य आनुलोमन ( Directing ) होता है । इसके लिये काम में आनेवाली एषणी को अंगरेजी में डायरेक्टर ( Director ) कहते हैं । भगन्दर की शस्त्रक्रिया में एषणी का निर्देश किया गया है कि 'एषण दस्मा शस्त्र पात येत्' वहा अनुलोमिनी एषणी अर्थात् प्रोब डायरेक्टर ( Probe director ) जानना चाहिए । शस्त्रक्रिया के समय इस अनुलोमिनी एषणी के प्रयोग से व्रणगतिके अनुसार भेदन होता है और शरीर के अन्य भाग पर शस्त्र के आघात का भय भी नहीं रहता । शस्त्रकी तरह सूत्र का अनुलोमन करने के लिए पाश्चात्य शस्त्रों में भी कुछ अनुलोमिनी एषणी काम में लाई जाती हैं जैसे कि हार्निया डायरेक्टर (Hornia director), अन्यूरिस्म नीडल ( Aneurysm needle ) इत्यादि । इनका समावेश एषणीमें ही करना चाहिए ।

बडिश—अङ्गुल के आकार मछली पकड़ने के काटे की तरह यह शस्त्र होता है । इसकी लम्बाई छ अङ्गुल, वृन्त साढ़े पांच अगुल और फल आधा अगुल होता है । इसके दो प्रकार होते हैं, अधिकवक्र स्वानत बडिश और नात्यानत बडिश । यह थोड़ा मुड़ा हुआ या अर्धचन्द्राकृति होता है । इसका उपयोग पकड़ने के लिए होता है । वर्तमान शस्त्रशास्त्र में पकड़ने के काम में आनेवाले भिन्न-भिन्न प्रकार के तीक्ष्णमुख सदश ( Torcepo ) अधिक व्यवहृत होते हैं । इन्ही के लिए प्राचीन काल में बडिश का उपयोग होता था । अंगरेजी में बडिश को हुक ( Hoak ) कहते हैं ।

नख—नखशस्त्र एक ऋजु ( सरल ) और दूसरी वक्र धारवाला, द्विमुख अर्थात् जिसका मुख ऋजु और वक्रधार से

१ 'अर्धाङ्गुलेर्मुखेवृत्तेरष्टाभि कण्टके खज । पाणिभ्या मध्यमा-नेन प्राणात्तेन हरेदसक्' इति । २ भेदनार्थेऽपरा सूचीमुखा मूल-निविष्टत्वा । इति ३ बडिशे चापि कच्छे प्रमाणेन षडङ्गुले । स्वानत तु तयोरेकमेक नात्यानत भवेत् । अर्धपञ्चाङ्गुल वृन्त शेष कार्यं मुख तयो । अर्धचन्द्राकृति वक्र कार्यं नात्यानतस्य तु । स्वानत नामयेत्तत्र बडिश च भिषग्वर । वृन्ताग्रयोरन्तर स्याद्याव-दर्धाङ्गुल भवेत् ॥ इति भोज ।

बनता है। इसकी लम्बाई नव अङ्गुल की होती है। इसका उपयोग सूक्ष्म शल्य के पकड़ने तथा पकड़ कर निकालने, छेदन, भेदन, प्रच्छेदन तथा लेखन में होता है। अष्टाङ्गहृदय में इस प्रकार कहा है और यहा संग्रह में कहा है कि एक ओर का मुख अश्वकर्ण की तरह और दूसरी ओर का वल्लदन्तवत् होता है। कुछ लोग ऐसे दो शस्त्र मानते हैं, आठ अङ्गुलवाला नखशस्त्र वक्रधार तथा नव अङ्गुल का ऋजुधार। डल्लन कहते हैं कि इसका फल दो अङ्गुल लम्बा और एक अङ्गुल चौड़ा होता है परन्तु एक आचार्य कहते हैं कि नख शस्त्र आठ अङ्गुल लम्बा, आधे अङ्गुल मुखवाला तथा तीक्ष्ण धारवाला बनाना चाहिए। अंगरेजी में नखशस्त्र का नाम नेल पेरर ( Nail Parer ) है।

तत्र द्वयमाद्य लेखने। वृद्धिपत्रादीनि त्रीणि पाटने चत्वारि भेदने। मण्डलाग्रादीन्यष्टौ छेदने। कुशपत्रा दीनि पञ्च प्रच्छेदने। कुठारिकादीनि षड् व्यधने। तेषामारात्रीहिमुखे भेदने छेदने च। सूच्य सीवने। सूचीकूर्चं कुट्टने। खजो मथने। एषण्येषणे भेदने च। बडिशो ग्रहणे। नखशस्त्रमुद्धरणे छेद्यभेद्यलेख्य-प्रच्छेदनेषु च। इति द्वादशविधे कर्मण्युपयोगः।

शस्त्रों का द्वादशमा उपयोग—यों तो शस्त्रों का उपयोग अनेक प्रकार से हो सकता है परन्तु मुख्यतः शस्त्रों का उपयोग द्वादश कर्मों के लिए कहा गया है जैसे कि पहले दो अर्थात् दन्तलेखन और मण्डलाग्र का लेखनकर्म में होता है परन्तु टीकाकार इन्दु 'तत्र त्रयमाद्य लेखने' पाठ को स्वीकार कर कहता है कि आदि के तीन अर्थात् दन्तलेखन, मण्डलाग्र और वृद्धिपत्र ये लेखनोपयोगी हैं। इन्दु का यह कथन शल्य शास्त्र के आदि आचार्य भगवान् धन्वन्तरि के मतानुसार ठीक प्रतीत नहीं होता क्योंकि उन्होंने वृद्धिपत्र का उल्लेख छेदन तथा भेदन के लिये किया है किन्तु लेखनार्थ नहीं। वृद्धिपत्रादि तीन अर्थात् वृद्धिपत्र, उत्पलपत्र और अध्यर्धधार का उपयोग पाटनकर्म में तथा वृद्धिपत्रादि चार (वृद्धिपत्र, उत्पलपत्र, अध्यर्धधार और मुद्रिका) का उपयोग भेदनकर्म में होता है। मण्डलाग्रादि आठ (मण्डलाग्र, वृद्धिपत्र, उत्पलपत्र, अध्यर्धधार, मुद्रिका, कर्तरी, सर्पवक्त्र और करपत्र) का उपयोग छेदनकर्म में होता है। कुशपत्रादि पांच (कुशपत्र, आठामुख, अन्तर्मुख, शरीरमुख तथा त्रिकूर्च) का उपयोग प्रच्छेदनकर्म में, कुठारिकादि छः अर्थात् कुठारिका, ब्रीहिमुख, शलाका, धेतसपत्र, आरा और कर्णव्यधनसूची का उपयोग व्यधनकर्म में, इनमें आरा और ब्रीहिमुख ये दो भेदन तथा छेदन के उपयोग में भी आते हैं। सूचियें सीवनकर्म में, सूचीकूर्च कुट्टन में, खज मथन में, एषणी एषण और भेदन में बडिश ग्रहण में तथा नखशस्त्र उद्धरण, छेदन, लेखन और प्रच्छेदन-कर्म में उपयुक्त है। शस्त्रों का इस प्रकार द्वादशधा उपयोग बताया गया।

१ 'अष्टाङ्गुल वक्रधारऋजुधार नवाङ्गुलम्, इति। २ नखानां छेदने कार्यं शस्त्रमष्टाङ्गुलायतम्। अर्धाङ्गुल मुख तस्य तीक्ष्णधार तु कल्पयेत् ॥ इति भोज। ३ त्रयमाद्य ३ पा। ४ तत्राद्य त्रयदन्त-लेखनमण्डलाग्रवृद्धिपत्राणि लेखने। इति ६ शशिलेखायाम्।

विशेष वक्तव्य—वाग्भटाचार्यने यहा शस्त्रों का उपयोग द्वादशधा अर्थात् बारह प्रकार के कर्मों में बताया है परन्तु सुश्रुत ने शस्त्रों का उपयोग अष्टधा अर्थात् आठ प्रकार के कर्मों में बताया है और वे कर्म छेदन, लेखन, भेदन, विस्त्रावण, व्यधन, आहरण, एषण और सीवन हैं। विचारकर देखा जाय तो वाग्भट के द्वादश कर्मों का अन्तर्भाव सुश्रुत के उक्त आठ कर्मों में ही हो जाता है। यथा विस्त्रावण का अन्तर्भाव प्रच्छेदनकर्म में हो जाता है। इतना ही नहीं, डल्लन के मतानुसार अनुलोमन भी विस्त्रावण ही है न कि ऋजुकरण। आहरण का अन्तर्भाव ग्रहण में होता है।

विशेषतस्तु दन्तलेखन प्रबद्धवच्चतुरस्रमेकधार दन्त-शर्करालेखने। मण्डलाग्र प्रदेशिन्यन्तर्नखविस्तृतफल तल्लेखनविच्छेदनयोर्वर्तमरोगोत्पन्नदन्तमासदुनिविष्ट-व्रणगलशुण्डिकादिषु प्रयोज्यम्। वृद्धिपत्र क्षुराकार तत्तूत्रते गम्भीरे वा श्वयथावृजु सूच्यप्रमिष्ट विपरीते तु पृष्ठतोऽवनतधारम्। अङ्गुलीशस्त्रक मुद्रिकानिर्गत-मुख वृद्धिपत्रमण्डलाग्रान्तर्धारान्यतमतुल्यार्धाङ्गुलाय-तधार प्रदेशिनीप्रथमपर्वप्रमाणार्पणवृत्तमुद्रिक दृढसूत्र-प्रतिबद्धकण्ठरोगेषु प्रयुज्यते। कर्तरी त्रिभागपाशा व्रणस्त्रायुकेशसूत्रच्छेदनार्थम्। सर्पवक्त्र वक्रमर्धाङ्गुल फल प्राणकर्णाशोर्बुद्धच्छेदनार्थम्। करपत्र दशाङ्गुल व्यङ्गुलविस्तार सूक्ष्मदन्त खरधार सुत्सरुनिबद्धमस्थि-च्छेदनार्थम्। कुशपत्राटामुखे व्यङ्गुलफले। अन्तर्मुख-मर्द्धचन्द्राकाराध्यर्द्धाङ्गुलफलम्। कुठारिका पृथुदण्डा गोदन्ताकारार्धाङ्गुलफलास्थ्याश्रितसिरा व्यधार्था। ब्रीहिमुखमध्यर्द्धाङ्गुलफल मासलप्रदेशसिराव्यधार्थ वधर्मोदरगुल्मविद्रव्यादिव्यधनभेदनार्थं च। शलाको-भयतोमुखी कुरबकमुकुलाग्रा ताम्रमयी लिङ्गनाशव्य-धार्था। आरा चतुरस्राऽर्धाङ्गुलवृत्तमुखा तावत्प्रवेशा बर्हलकर्णपालीव्यधार्था पक्कामशोफसन्देहभेदनार्था च। कर्णव्यधन त्र्यङ्गुलायतमङ्गुलमुषिर घन वा यूथि-कामुकुलाग्रम्। सूच्यस्तिस्रो वृत्ता निगूढदृढपाशा। तत्र मासलेष्ववकाशेषु त्र्यङ्गुला वृत्ता, पक्कामाशययोर्मसु च सार्धत्र्यङ्गुला धनुर्वक्रा ब्रीहिमुखा च। सूचीकूर्चो वृत्तैकमूलोऽग्रे सुनिबद्धसप्ताष्टसूचिक कुष्ठश्चित्रव्यङ्गेन्द्र-लुप्तादिषु। खजस्तवर्धाङ्गुलायतोऽष्टकण्टकमुखस्ताम्रो

१ तत्र मण्डलाग्रकरपत्र स्यातां छेदने लेखने च इत्यष्टविधे कर्मण्युपयोगः शस्त्राणां व्याख्यात इति सु० सू० अ० ८३। २ अनुलोम्यमत्र विस्त्रावणमभिप्रेतम्, न तु ऋजुकरण, कस्मात् ऋजुकरणस्य शस्त्रकर्मस्वनिर्दिष्टत्वादिति। ३ सुप्रबन्धव-च्चतुरस्र। ४ छेदनयोः। ५ वर्तमरोगोत्पन्न। ६ मण्डलाग्रा-ध्यर्धधारा। ७ प्रतिबध्म। ८ सूत्रच्छेदनार्था। ९ चन्द्राकार-मध्यर्धाङ्गुलफलम्। १० व्यधार्था। ११ त्र्यस्ता।

लौहो वा नासाभ्यन्तरं शोणितमोक्षणार्थं । एषण्यौ द्वे सुश्लक्ष्णस्पर्शौ । तयोरेकाष्टाङ्गुला गतिकोशशल्यस्त्रा-  
ववत्सु व्रणेषु सुषिरान्वेषणे । अन्या सूचीसस्थाना  
क्षाराक्तसूत्रप्रतिबद्धा नाडीना भगन्दरगतीना च भेदने ।  
बडिशोऽत्यवनतमुख सूचीतीक्ष्णाग्रो ग्रहणे गलशुण्डि-  
कार्मादे । नखशस्त्रमष्टाङ्गुलमेकतोऽश्वकर्णमुखमन्य-  
तो वत्सदन्तमुख सूक्ष्मशल्योद्धृतौ ।

शस्त्रों का विशेष वर्णन—अब पूर्वोक्त शस्त्रों का विशेष वर्णन करते हैं—

दन्तलेखन—एक ओर से बंधा हुआ, चौकोन और एक धारवाला होता है । यह दन्तशर्करा खुरचने के काम में आता है ।

मण्डलाग्र—इसका फल तर्जनी अगुली के नख के भीतर के भाग के समान होता है । यह वर्मरोगोत्पन्न तथैव दन्तमास, दुष्टव्रण और गलशुण्डिकादि के लेखन तथा छेदन-कर्म में प्रयुक्त होता है ।

वृद्धिपत्र—यह शस्त्र क्षुराकार ( पछने या छुरे के आकार-वाला ) होता है । इसके भी दो भेद हैं जैसे कि एक सीधी धारवाला और एक पीछे की ओर से कुछ मुड़ा हुआ होता है । इन में से सीधी धारवाला पके हुए शोथ में प्रयुक्त होता है और पीछे की ओर से मुड़ा हुआ गम्भीर शोथ में जो कि सूचीवत् अग्रभागवाला होता है । यह छेदन, भेदन और पाटन में विशेष काम में आता है ।

अगुलीशस्त्र—यह तर्जनी अगुली के प्रथम पर्व ( पोरुवे ) में आने योग्य मुद्रिका के आकार का होता है । इसका मुख मुद्रिका से लगा हुआ, सूत से मजबूत बाधा हुआ, वृद्धिपत्र या मण्डलाग्र तथा अध्यर्धधार इन में से किसी एक के समान आध अगुल फलवाला होता है । वैद्य इसका उपयोग कण्ठगत रोगों में मुद्रिका की तरह अगुली में पहन कर किया करते हैं ।

कर्तरी—कैची यह त्रिभागपाशा अर्थात् तृतीय भाग में ग्रहणस्थानवाली व्रण, स्नायु, कच ( बाल ) और सूत्र के छेदनार्थ प्रयुक्त होती है ।

सर्पवक्त्र—यह भी एक प्रकार की कैची है । इसका आध अगुल टेढ़ा फल होता है और इसका उपयोग नाक तथा कान के मस्से एवं अर्बुद के छेदनार्थ होता है ।

करपत्र—यह दस अगुल लम्बा, दो अगुल चौड़ा, सूक्ष्म दातोंवाला, तीक्ष्ण धारवाला तथा मजबूत मूठवाला होता है । इसका उपयोग अस्थिच्छेदन के लिए करौतीवत् होता है ।

कुशपत्र और आटामुख—इनका वर्णन पहले हो चुका है । ये दोनों शस्त्र दो अगुल प्रमाण फलवाले होते हैं ।

अन्तर्मुख—अर्धचन्द्राकार और डेढ़ अगुल फलवाला होता है ।

कुठारिका—अर्थात् कुल्हाड़ी, बड़े मजबूत डडेवाली,

गोदन्त के आकार, आध अगुल फलवाली होती है । ये अस्थि के आश्रित सिरावेध के काम में आती है ।

त्रोदिसुख—इस अध्यर्धङ्गुल ( डेढ़ अगुल ) फलवाले शस्त्र का वर्णन भी पहले कर चुके हैं । यह मासल प्रदेशकी सिराओं के वेध में तथैव वर्ध्म ( बद्ध ), उदर, गुल्म, विद्रधि आदि के वेधन एवं भेदन के काम में आता है ।

शलाका—यह उभयतोमुखी अर्थात् दोनों तरफ धारवाली, ताम्र की बनी, कुरबक अर्थात् बटसरैया के पुष्प की कली के समान अग्र भागवाली लिङ्गनाशवेधनी होती है ।

आरा—चौकोन, आध अगुल गोल मुखवाली, यथायोग्य प्रवेश करने योग्य, कान की स्थूल पाली ( लो ) के वेधनार्थ तथा कच्चे पक्के शोथ के सन्देह में भेदन के काम में आनेवाली है ।

कण यधन—यह तीन अगुल लम्बी, एक अगुल पोली, मोटी, जुही पुष्प की कली के समान मुखवाली, कान बंधने में काम आनेवाली सूची है । इन्दु टीकाकार टीका में इसे चार अगुल लम्बी तथा पोल की जगह भेरी के आकार की बताते हैं ।

सूचिया—ये तीन प्रकार की सुइया सीने के काम में आती हैं । ये गोल और जिस ओर सूत पिरोया जाता है उस ओर दृढ़ और सूत न दिखोई दे ऐसी होती हैं । ये तीन प्रकार की इस लिए होती हैं कि (१) जो मासल अवकाश के सीने में आती हैं वे तीन अगुल लम्बी और तिकोन होनी चाहिए और (२) जो सन्धि, अस्थि, व्रण ( अल्पमासवाले ) के सीवन-कर्म में उपयुक्त होती हैं वह दो अगुल लम्बी तथा गोल होनी चाहिए और (३) जो पक्काशय तथा आमाशय के सीने में तथा मर्मस्थान के सीने में काम आती हैं वह ढाई अगुल लम्बी, धनुष की तरह टेढ़ी और ब्रीहिमुख शस्त्र के समान होती हैं ।

सूचीकूर्च—यह एक प्रकार का ऐसा गोल पीठ होता है जिस में चार चार अगुल लम्बी सात या आठ सुइया लगी रहती हैं । इससे कुछ, श्वित्र, व्यङ्ग और इन्द्रलुप्त के लेखनादि कर्म होते हैं ।

खज—आध अगुल लम्बा, आठ कण्टकयुक्त मुखवाला, ताबे या लोहे का बना हुआ होता है । इस से मन्थन कर नासिका में से रक्त निकाला जाता है ।

एषणी—यह दो प्रकार की होती हैं । ये स्पर्श में अच्छी चिकनी होनी चाहिए । इन में से एक आठ अगुल लम्बी होती है जो कि व्रण की गति, कोश, शल्य और स्नायु तथा पोल में अन्वेषण का काम देती है तथा दूसरी सूची ( सुई ) के समान क्षार लगे हुए सूत से बाधी हुई नाडी तथा भगन्दर आदि के भेदन में काम आती है ।

बडिश—यह अति मुड़े हुए मुखवाला, सूची की तरह

१ नासाभ्यन्तर्गतशोणितमोक्षणार्थं इत्यादिपाठा तराणि ।  
२ कर्तरीयस्तृतीयभागे पाशो ग्रहणस्थान कार्यमिती दु ।

१ आरा दैर्घ्याच्चतुरङ्गुल मुखेऽर्धङ्गुलवृत्ता च शोफस्य पक्वत्वं सन्देहे भेदनार्थं । कर्णव्यधन सुषिरभागे भेद्यार्थकृतिरिति । २ निगु-  
लपाशो यस्य पाशस्य पार्श्वयोर्मग्न सूत्र न दृश्यत इती दु ।



अग्रभाग में तीक्ष्ण अकुशवत् होता है। यह गलशुण्डिका तथा अर्म आदि को ग्रहण करने (पकड़ने) में काम देता है।

नखशस्त्र—यह आठ अंगुल लम्बा, एक ओर से घोड़े के कान के समान मुखवाला और दूसरी ओर से वस्स (बड़ड़े) के दन्त के समान मुखवाला होता है और यह सूक्ष्म शल्य को निकालने में काम आता है।

अनुशस्त्राणि तु जलौक चाराग्निसूर्यकान्तकाचस्फटिककुरुबिन्दनखशाकशेफालिकादिखरपत्रसमुद्रफेनशुष्कगोमयादीनि। स्पृष्टव्या च विकल्प्य विविधानि यन्त्रशस्त्राणि तत्कर्माणि चोपकल्पयेत्। हस्त एव चात्र प्रधानतमस्तदधीनत्वाद्यन्त्रशस्त्राणाम्।

अनुशस्त्र—शस्त्र न होते हुए भी जो शस्त्रों का काम करते हैं उन्हें अनुशस्त्र कहते हैं। वे इस प्रकार हैं। यथा—जोंक, चार, अग्नि, सूर्यकान्त (अथवा सूर्य और कान्त), काच, स्फटिक, कुरुबिन्द, नख, शाक (सागवान), शेफालिका (निर्गुण्डी) आदि के खरपत्र (खरदरे पान), समुद्रफेन और सूखा गोबर आदि ये सब अनुशस्त्र हैं। इस प्रकार के अनेक यन्त्रों तथा शस्त्रों की तथैव उनके कर्मों की कल्पना वैद्य को चाहिए कि वह अपनी बुद्धि से करे।

य त्रों और शस्त्रों में हाथ की प्रधानता—यन्त्र और शस्त्र ये सब हाथ के ही अधीन हैं अर्थात् हाथ के बिना यन्त्र शस्त्रादि की प्रवृत्ति ही नहीं होती अतः यन्त्रों एवं शस्त्रों में अकेला एक हाथ ही प्रधान या मुख्य है।

निशेव वक्तव्य—वाग्भट ने इस प्रकार बारह अनुशस्त्र कहे हैं जिनमें समुद्रफेन, सूखा गोबर भी गिनाया है परन्तु सुश्रुत अनुशस्त्र तरह मानते हैं और उनमें स्वस्सार, गोजी, करीर, बाल और अंगुली का भी समावेश किया है। अब हम इन अनुशस्त्रों का उदाहरण पूर्वक यथाशक्य उपयोग का थोड़े में वर्णन करते हैं।

जलोका—इसका उपयोग दुष्ट रक्तनिर्हरण आदि में प्राचुर्येण होता है। इसका विस्तृत वर्णन इसके आगे जलौका विधि नामक ३५ वे अध्याय में देखिए।

क्षार—इसका उपयोग इस ग्रन्थ के इसी सूत्रस्थान के ३९ वे चारकर्मविधि नामक अध्याय में भलीभांति वर्णित है।

अग्नि—इसका उपयोग सम्यक्तया इस सूत्रस्थान के अन्तिम अग्निकर्मविधि नामक ४० वे अध्याय में वर्णन किया गया है।

सूर्यकान्त—यह एक प्रकार का स्फटिकवत् प्राकृतिक मणि है। यह अपने ऊपर पड़ी हुई सूर्य की ज्योत्स्ना के बल सूर्य-किरणों को एकत्रित करता है जिनके बल से अग्नि का प्राकट्य होता है। इसी लिए इसे ज्वलनाशमा-तपनमणि भी कहते हैं। अंगरेजी में इसे कानवर्जिंग ग्लास (Converging glass)

कह सकते हैं। इसका उपयोग अग्निकर्म में स्वग्दाह के लिए कहा गया है।

स्फटिक—सूर्यकान्त शीतशामक है, इसी प्रकार स्फटिक पित्त और दाहशामक है।

काच—इसका उपयोग मोलियाबिन्दु के उपनेत्र-चश्मा (Affection of optic nerve or gutta serena) के लिए तथा नेत्र के तृतीय पटलगत रोग में होता है। यह चार रस, उष्ण वीर्य तथा घोड़े के नेत्ररोग में भी हितकारी है।

कुरुबिन्द—यह एक प्रकार का अतिकठिन पाषाण है। इसी का दूसरा भेद लोहिताश्म रत्न या पद्मराग मणि या माणिक्य है। इसे अंगरेजी में रग्बी (Rugby) तथा कुरुबिन्द को कोरुण्डम (Corundum) कहते हैं। माणिक्य का उपयोग भी अनेक प्रकार से होता है।

नख—नखों का उपयोग अनुशस्त्र की तरह सर्वविश्रुत है। शाक शेफालिकादि खरपत्र—सागवान, निर्गुण्डी आदि खर पत्रों का लेखनकर्म में तथा रक्तविस्त्रावण में उपयोग होता है।

समुद्रफेन—यह समुद्र के जल का शुष्क घनीभूत फेन है किन्तु सुश्रुत के हिन्दी-टीकाकार श्रीघाणेकर जी इसे समुद्र में रहनेवाले किसी प्राणि-विशेष का कंकाल (Skeleton) समझते हैं। यह बहुत कठिन किन्तु टूटनेवाला (भङ्गुर) होता है। अंगरेजी में इसको कटल फिश बोन (Cuttle Fish bone) कहते हैं और यह लेखनकर्म में प्रयुक्त होता है।

शुष्क गोमय—सूखे गोबर का कण्डा भी लेखनकर्म में प्रयुक्त होता है। बहुत से लोग गजकर्णादि द्रुम रोग को सूखे गोबर के कण्डे से लेखन कर (घिसकर) उस पर चार-प्रधान ओषधि लगाते हैं।

तत्र दीर्घह्रस्वस्थूलवक्रतनुवक्रविषमप्राग्रह्यग्राहिशिथिलता इत्यष्टौ यन्त्रदोषाः। तत्राद्या पञ्च कुण्ठखण्ड-खरधारताश्चेत्यष्टावेव शस्त्रदोषा अन्यत्र करपत्रात्।

य त्रों के आठ दोष—दीर्घता, ह्रस्वता, स्थूलता, वक्रता, तनुवक्रता, विषमग्रहणता, अग्रहणता और शिथिलता ये यन्त्र के आठ दोष होते हैं। साराश, जो यन्त्र अतिदीर्घ, अतिह्रस्व, अतिस्थूल, टेढ़ा (अतिवक्र), अतिसूक्ष्म-मुख, विषमप्राही (जिस जगह को पकड़ना हो उसे न पकड़कर अन्य स्थान को पकड़ता हो), अग्राही (पकड़ न सकता हो) और शिथिल (जिससे यन्त्रक्रिया जल्दी न हो सकती हो) ये दोष हैं अतः यन्त्र सर्वथा दोषरहित होने चाहिए।

शस्त्रों के आठ दोष—यन्त्रदोषों में आदि के पांच अर्थात्

१ सूर्यकान्तपिप्पलयजाशकृद्गोदन्तशरशलाकाभिस्त्वग्दाह ।

२ पित्तादाहरोगघ्नो रत्नसमवीर्यश्चेति राजनिषण्डवैषकशब्दतिष्ठुश्च ।

३ क्षाररस उष्णवीर्यश्चाञ्जनाद् दृष्टिकर, इति राजनिषण्ड । अश्वस्य

पैत्तिकाक्षिरोगे । श्लेष्माभिष्यन्दिनोऽश्वस्य शूल साश्रुविलोचनम् ।

काच सजायतेऽश्वस्य पाण्डुता चापि चक्षुषः ॥ इति तत्रा तरे । ४ नेत्र-

वर्त्मगततरोगे—ततः प्रसृज्य प्लोतेन वर्त्म शस्त्रपदाङ्कितम् । लिखेच्छ

खेण पत्रैर्वा ॥ इति । मुखगततरोगे—सशोभोभयतः कार्यं शिरश्चोप-

कुशे तथा । काकोदुम्बरिकागोजीपत्रेर्विस्त्रावयेदसृक् ॥ इति सूत्रम् ।

१ 'अशस्त्रायेव शस्त्रकार्यं कुर्वेतीत्यनुशस्त्राणि' इतीदु ।

२ अनुशस्त्राणि तु त्वक्सारस्फटिकाचकुरुबिन्दजलौकाग्निक्षारनख गोजीशेफालिकाशाकपत्रकरीरबालाङ्गुल्य इति ।

दीर्घता, ह्रस्वता, स्थूलता, वक्रता, अतिसूक्ष्मसुखता तथा कुण्ठता, खण्डता, खरधारता ये आठ शस्त्रों के दोष करपत्र शस्त्र को छोड़कर हैं। इस लिए कि अस्थिछेदन के लिए कर पत्र की खरधारा ही काम देती है। साराश, कुण्ठ (जिसकी धार ठीक न चलती हो), खण्ड (जो शस्त्र खण्डित-टूटा हुआ हो), खरधार (जिसकी धार अति तेज हो) ऐसे शस्त्रों को काम में नहीं लेना चाहिए। इस लिए कि उनसे विपरीत गुण की प्राप्ति होती है।

तत्र क्षारेण पायित शस्त्र शरशल्यस्थिच्छेदनेषूद-  
केन मासच्छेदने तैलेन पाटनभेदनेषु सिराव्यधस्नायु-  
च्छेदनेषु च प्रयुज्यते ।

शस्त्रों की त्रिविध पायना—शस्त्रों को तेज करने के लिए उन पर पानी चढ़ाया जाता है। इसको भाषा में पान देना या पानी चढ़ाना कहते हैं। इसे शल्यशस्त्र में पायना कहते हैं। यह पायना तीन प्रकार की होती है। भिन्न भिन्न कार्यों के अनुसार शस्त्र को तपाकर द्रव द्रव्य में अर्थात् चार, जल और तेल में बुझाया जाता है। चार द्वारा पानी चढ़ाए हुए शस्त्र का उपयोग शरशल्य (बाण का शल्य) और अस्थि के काटने में होता है या किया जाता है। जल के द्वारा पानी चढ़ाए हुए शस्त्र का उपयोग मांस के छेदन में करना चाहिए और तेल के द्वारा पानी चढ़ाए हुए शस्त्र का उपयोग पाटन, भेदन, सिराव्यध तथा स्नायु के छेदन में करना चाहिए।

वक्तव्य—सतत शस्त्र को भिन्न भिन्न द्रवों में बुझाने से उनकी धारा पर उन द्रवों का प्रभाव होता है, वह तेज होती है और वह भिन्न भिन्न कार्यों के करने में समर्थ होती है। वाग्भट ने यहा तेल के द्वारा पानी चढ़ाए हुए शस्त्र का उपयोग पाटन-भेदन में बताया है किन्तु सुश्रुत के कथना नुसार पाटन-भेदन उदकपायित शस्त्र के द्वारा होना चाहिए और तैलपायित शस्त्र के द्वारा केवल सिराव्यधन तथा स्नायु का छेदन होना चाहिए। अगरेजी में पायना को टेम्परिंग (Tempering) कहते हैं। चन्द्र चक्रवर्ती पायना को जीवाणु नाशक समझते हैं परन्तु प्राचीनों के कथन से पायना का अर्थ जीवाणुनाशन नहीं होता।

धारा पुनश्छेदनाना मासूरी लेखनानामर्धमासूरी  
व्यधनाना विस्त्रावणाना च कैशिकी ।

शस्त्रों की धारा का प्रमाण—छेदनार्थ शस्त्रों की धारा मसूर के समान, लेखन कर्म के लिए शस्त्रों की धारा अर्धमसूर के समान और व्यधन एवं विस्त्रावण के लिए शस्त्र की धारा केश के समान होनी चाहिए।

वक्तव्य—सुश्रुत छेदनक्रिया के लिए शस्त्र की धारा आधे

केश के समान मानते हैं तथा मसूर के समान धारा भेदनार्थ मानते हैं न कि वाग्भट की तरह छेदन के लिए। मासूरी का अर्थ मसूरदल (मसूर की दाल) की धारा के समान सूक्ष्म समझना चाहिए। इसी प्रकार कैशिकी और अर्धकैशिकी का भावार्थ जानना चाहिए।

तेषां छेदनभेदनलेखनाना वृन्तसाधारणे भागे  
प्रदेशिनीमध्यमाङ्गुष्ठे सुसमाहित गृह्णीयात् । वृन्ताग्रे  
विस्त्रावणानि । प्रदेशिन्यङ्गुष्ठकाभ्या हस्ततलप्रच्छादित-  
वृन्ताग्र त्रीहिमुख मुखे । मूलेष्वाहरणार्थानि । पाश-  
स्योपरि मध्ये सदश कर्तरी च । शेषाण्यपि यथायोग  
क्रियासौकर्येण ।

शस्त्रग्रहणविधि—अब भिन्न भिन्न शस्त्रक्रियामें शस्त्रों को पकड़ने का विधान कहते हैं। छेदन, भेदन और लेखनकर्म में वृन्त (डण्डी) के साधारण भाग में तर्जनी, मध्यमा तथा अंगुष्ठ से भली भाँति पकड़ना चाहिए। विस्त्रावण में शस्त्र के वृन्ताग्र (मूठ के अग्रभाग) में पकड़ना चाहिए। त्रीहिमुख शस्त्र के मुख को इस प्रकार पकड़ना चाहिए कि जिससे शस्त्र के वृन्त (डण्डी) का अग्रभाग हथेली से ढका रहे तथा तर्जनी और अंगुष्ठ से पकड़ा जावे। आहरणार्थ शस्त्र के मूल भाग को पकड़ना चाहिए। सदश और कर्तरी को पाश के ऊपर एवं मध्यभाग में पकड़ना चाहिए। शेष शस्त्रों को भी जहाँ जिस प्रकार सुभीता हो, उसी प्रकार पकड़ना चाहिए जिसमें क्रिया सुगमता से की जा सके।

तेषां निशातनी तु सुश्लक्ष्णशिलिका माषमुद्ग-  
प्रभा । धारासस्थापन च शाल्मलीफलकम् ।

शस्त्रनिशातनी शिला—उन पूर्वोक्त शस्त्रों की धारा तेज करने के लिए एक निशातनी (जिस पर जल के बूँद डालकर शस्त्र को घिसा जाता है) अर्थात् पत्थर की शिलिका (शिल्ली) कर्कशतारहित, सुचिक्कण तथा मूग या माष के वर्ण की (हरी या श्याम) घर्षणशिला होनी चाहिए तथा उस धारा को सस्थापन करने के लिए एक शाल्मलीफलक (शाल्मली के काष्ठ का पट्टक) होना चाहिए।

वक्तव्य—कुण्ठित धारा को तेज करने के लिए शस्त्र को जिस चिकने पत्थर पर घिसा जाता है, उसे निशातनी कहते हैं। अगरेजी में उसका नाम व्हेट स्टोन (Whet stone) है। इस पर जल के बूँद डाल कर शस्त्र की धार को घिसा जाता है (लगाया जाता है) और फिर उस धारा को यदि कहीं कर्कश (खरदरी) रह गई हो तो ठीक करने के लिए एक लकड़ी के पट्टे पर घिसा जाता है। आचार्य को वह पट्ट शाल्मलीकाष्ठ का अभीष्ट है। इसके द्वारा धारा मृदु और स्पष्ट होती है। आजकल के नापित (नाऊ) इस काम के लिए

१ अन्यत्र करपत्रात् तद्धि खरधारमस्थिच्छेदनार्थमिति सुश्रुत ।

२ पायित द्रवेण तैलपायनकरणे शिल्पिना भाषा, इतीन्द्र ।

‘निवृत्तानां शस्त्राणां तत्क्षणम् द्रवद्रवेषु निर्वापणं पायना । सा च तत्तद्द्रवप्रभावात्कर्मविशेषोत्कर्षकरी भवति’ इति हाराणचन्द्र ।

३ तत्र क्षारपायित शरशल्यस्थिच्छेदनेषु, उदकपायित मासच्छेदन-  
भेदनपाटनेषु, तैलपायित सिराव्यधनस्नायुच्छेदनेषु । इति

१ तत्र धारा भेदनाना मासूरी, लेखनानामर्धमासूरी, व्यधनाना  
विस्त्रावणाना च कैशिकी, छेदनानामर्धकैशिकीति । २ धारासस्थाप-  
नार्थम् इति सुश्रुतपाठ । ३ ‘धारासस्थापनार्थं स्थिरीकरणार्थं, फलकं  
पट्टकम्’ इति डल्लन ।

एक चमड़े का पट्टा रखते हैं। अंगरेजी में इस पट्टक को स्ट्रापिंग (Stropping) कहते हैं।

न चाधिगतशास्त्रोऽप्यकृतयोग्य सुबहुशो वाऽप्य-  
दृष्टकर्म शस्त्रकर्मणि प्रवर्त्तत सिरास्त्रायुमर्मादिव्याप्त-  
त्वाद्देहस्य । तस्मात्सरोमचर्मपुष्पफलालावुत्रपुसोदक-  
पङ्कपूर्णवृत्तिवस्तिवर्धमासपेशिकोत्पलनालादिषु यथार्ह-  
माहरणादियोग्या कुर्यात् । तथा घटपार्श्वस्रोतस्यम्भोभि-  
पूर्णेन नेत्रेण वस्तिपीडनयोग्याम् । [ मृदुमासखण्डे-  
ष्यभिन्तारावचरणयोग्याम् । पुस्तमयपुरुपाङ्गप्रत्यङ्गेषु  
बन्धनयोग्याम् । ]

अनधिगतशास्त्राणि को शस्त्रकर्म में निषेध—जिसने गुरुके मुख  
से शास्त्र का अध्ययन किया है किन्तु जिसने योग्या अर्थात्  
छेदन, भेदन, विस्त्रावणादि शस्त्रक्रिया नहीं की है—प्रत्यक्ष  
कर्माभ्यास नहीं किया है और जिसने बहुत सी क्रिया प्रत्यक्ष  
में देखकर अनुभव नहीं किया है, उसको शस्त्र में प्रवृत्त नहीं  
होना चाहिए। इसलिये कि सारा शरीर सिरा, स्नायु, मर्म  
आदि से व्याप्त है। भावार्थ यह है कि शास्त्र पढ़ लेने पर भी  
जिसने योग्या (प्रत्यक्ष कर्माभ्यास) नहीं किया है उसे शस्त्र  
क्रिया में प्रवृत्त नहीं होना चाहिए। इसलिए कि उसके अज्ञान  
से सिरा, स्नायु और मर्मादि कट जाने से मनुष्य के मर जानेका  
भय होता है अतः वैद्य को चाहिए कि वह प्रत्यक्ष कर्माभ्यास  
करे और फिर शस्त्रकर्म में प्रवृत्त हो। अधिगतशास्त्र वैद्य को  
चाहिए कि वह शास्त्राध्ययन के बाद रोमसहित चर्म, पुष्प,  
फल, तुम्बी, ककड़ी, पानी और उसके कीचड़ से पूर्ण वृत्ति  
(चमड़े की बनी भस्त्रा-धमन), वस्ति, वर्ध्म (बद), मांस  
पेशी, कमल की नाल आदि में आहरण आदि यथायोग्य क्रिया  
को करे तथा घड़े के पार्श्व के स्रोत में जल से पूरित नेत्र  
(वस्तियन्त्र) से वस्तिपीडन योग्या को करे। मृदु मास के  
टुकड़ों में अग्निचारावचरण योग्या को करे। मनुष्य या स्त्री के  
बनाए हुए पुतले के अङ्ग-प्रत्यङ्ग में बन्धन योग्या को करे।

वक्तव्य—प्रत्यक्ष कर्माभ्यास करने के लिए उदाहरणार्थ  
यहां रोमसहित चर्म, पुष्प, फल, तुम्बी आदि के नाम बताए  
हैं। सारांश यह है कि भिन्न-भिन्न शस्त्रक्रिया का अभ्यास  
इनके द्वारा करे जैसे कि रोमसहित चमड़े पर घर्षण, पुष्पफल  
पर भेदन, तुम्बी और ककड़ी पर पाटन, भेदन और आहरण  
कर्म करें। जलपूरित भस्त्रा या मसक पर स्त्रावण, कीचड़पूर्ण  
मसक पर सीवन आदि क्रिया करे। यह इन्हु टीकाकार कहते  
हैं परन्तु इस विषय में सुश्रुत की सम्मति बहुत मौलिक है।  
सुश्रुत का कथन है कि शास्त्रपठित भी बिना कर्माभ्यास के  
योग्य नहीं हो सकता अतः गुरु प्रत्यक्ष क्रिया कराकर शिष्य  
को योग्य बनावे। पुष्प, फल, तुम्बी, तरबूज, ककड़ी आदि  
द्वारा छेद्यविशेष कर्मों को सिखावे उत्कर्तन-परिवर्त्तन भी  
इनके द्वारा बतावे। भेदन का कर्माभ्यास भस्त्रा, वस्ति, प्रसे-  
वक प्रभृति से जलपूरित करके सिखावे। और भी बहुत कुछ  
कहा गया है। पाठक सुश्रुत सूत्रस्थान के ८ वें योग्यासूत्रीय  
अध्याय का अवलोकन करे।

अपि च। युक्तकारी भिषग्बुभुत्सु पुरुष सपूर्णगात्र-  
मविषहतमदीर्घव्याधिपीडित निष्कृष्टान्त्रमवहन्त्या-  
मापगाया मुञ्जबल्यजवेष्टित पञ्जरस्थमप्रकाशे देशे  
कोथयेत्। त सम्यक् प्रकुथित चोद्धृत्यायतदेह कृत्वो-  
शीरवेणुकूर्वादीनामन्यतमेन शनैः शनैरववृष्य त्वगा-  
दीन् सर्वानेव बाह्याभ्यन्तरानङ्गसिरास्त्रायादीनवय-  
वानाचार्योपदर्शितेनागमेन चक्षुषा च लक्षयेत्।

शरीरगत मिरा-स्नायु आदि का प्रत्यक्ष जानोपाय—अतीव  
उपयुक्त कार्य करने की इच्छावाले एव श्रेष्ठ वैद्य बनने की  
इच्छावाले को चाहिए कि वह मनुष्य शरीर के बाह्य तथा  
भीतर के अङ्गों, सिराओं, स्नायुओं के ज्ञान को प्रत्यक्ष देखकर  
प्राप्त करे। इसकी विधि इस प्रकार है कि जो पुरुष विष से  
न मरा हो, तुरन्त की व्याधि से पीडित होकर मरा हो,  
जिसका कोई गात्र खण्डित न हुआ हो ऐसे मृत पुरुष के  
सम्पूर्ण शरीर (शव) को उसकी आंते दूरकर न बहनेवाली  
नदी में मूज या कुशा से वेष्टन कर किसी पजर में रखकर  
किसी को प्रगट न की हुई जगह या अधियारे में सड़ावे। वह  
पूरा सड़ जाय तब उसे निकाल कर, देह को सरल करके  
खस, बास तथा कूर्च इनमें से किसी एक से धीरे-धीरे घिस  
कर फिर शरीर के त्वचादि समस्त बाह्य और भीतर के अङ्ग,  
सिरा, स्नायु आदि अवयवों का अवलोकन आचार्य के उपदिष्ट  
शास्त्र से तथा प्रत्यक्ष चक्षु (आँखों) द्वारा कर लेवे।

इति शास्त्रेण यदृष्ट दृष्ट प्रत्यक्षतश्च यत्।

समागत यदुभय भूयो ज्ञान विवर्द्धयेत् ॥

शास्त्र एव प्रत्यक्ष दृष्टि की आवश्यकता—इस प्रकार शास्त्र से  
देखकर तथा प्रत्यक्ष देखकर प्राप्त उभयपक्षी ज्ञान पुन पुन  
ज्ञान को बढ़ानेवाला होता है। सराश, आयुर्वेद शास्त्र का  
अध्ययन एव प्रत्यक्ष कर्माभ्यास ही इस विषय में ज्ञानवृद्धि  
का मुख्य कारण है।

स्यान्नत्राङ्गुलविस्तार सुघनो द्वादशाङ्गुल' ।

क्षौमपत्रोर्णकौशेयदुकूलमृदुचर्मज ॥

विन्यस्तपाश सुस्यूत सान्त्रोर्णस्थशस्त्रक' ।

शलाकापिहितास्यश्च शस्त्रकोश सुसचय ॥

इति चतुर्विंशोऽध्यायः ॥ ३४ ॥

शस्त्रकोष का वर्णन—प्रसङ्गवशात् अब शस्त्र रखने के कोष  
का अर्थात् जिसमें शस्त्र रखा जाता है उस कोष या उस (ग्यान)  
का वर्णन करते हैं। जो नव अङ्गुल चौड़ा और बारह अङ्गुल  
लम्बा हो, जो क्षौमवस्त्र, भोजपत्र, ऊनी वस्त्र, रेशमी वस्त्र या  
नरम चमड़े का बना हुआ हो, जिसमें कढ़ी लगी हुई हो और  
जो भलीभांति सिया हुआ हो, जिसके भीतर दी हुई ऊन में  
शस्त्र रहता हो तथा जिसका मुख शलाका से बन्द हो, ऐसा  
शस्त्रकोष (शस्त्र के लिए ग्यान) होना चाहिए जिसमें शस्त्र  
सुसंचित रह सके। इस शस्त्रकोश को अङ्गरेजी में सजिकल  
इन्स्ट्रुमेंट केस (Surgical Instrument Case) कहते हैं।

इति वाग्भटाचार्यकृताष्टाङ्ग संग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकादिन्दी-  
व्याख्याया यन्त्रशस्त्रविधिर्नाम चतुर्विंशोऽध्यायः ॥ ३४ ॥

## अथ पञ्चत्रिंशोऽध्यायः ।

इसके प्रथम गत अध्याय में अनुशस्त्रों का वर्णन किया गया है, उनमें सबसे प्रथम जलौका का निर्देश किया है अतः तद्विषयक अध्याय का आरम्भ करते हुए आचार्य कहते हैं कि—

अथ जलौकोविधिमध्याय व्याख्यास्याम इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षय ।

जलौकावचाराध्याय—जिसमें जलौका अर्थात् जोंक का सम्यक् वर्णन किया गया है, अब हम उस जलौकोविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है ।

नृपाख्यभीरुसुकुमारबालस्थविरनारीणामसृग्विस्त्रा-  
वणाय जलौकसो योजयेत् ।

जलौकावचारण का उद्देश्य—राजा, श्रीमान्, डरपोक, सुकुमार, बालक, वृद्ध और स्त्री ये स्वभावतः ही सुकुमार होते हैं। शस्त्रद्वारा रक्तविस्त्रावण से डरते हैं अतः इन सब के रक्तविस्त्रावण के लिए जोंकों की योजना करनी चाहिए अर्थात् जोंकें लगानी चाहिए। क्योंकि यह सब से अधिक सरल उपाय है ।

वक्तव्य—संस्कृत में जोंक को जलौकस् तथा जलायु कहते हैं, अर्थात् जल ही है घर या आयु जिनकी (‘जलमेवास्त्योऽनोऽस्या इति जलौकस्’, जलमेवास्त्यायुरस्या इति जलायु) उन्हें जलौक या जलायु कहते हैं । अङ्गरेजी में जोंक को लीच या हिरूड (Leech, Hirudu) कहते हैं ।

तास्तु द्विविधा सविषा निर्विषाश्च । तत्र दुष्टाम्बु-  
सर्पमण्डूकमत्स्यादिशवकोथमूत्रपुरीषजा रक्तश्वेतातिकृ-  
ष्णतनुस्थूलचपलपिच्छिला स्थूलमध्या रोमशा शक्रा-  
युधवद्विचित्रोर्ध्वराजीचिता वा सविषा । तद्दशाद्वाहशो-  
फपाककण्डुपिटिकाविसर्पज्वरमूर्च्छाश्चित्रोत्पत्ति । तत्र  
विषपित्तरक्तहरा क्रिया कुर्वीत । पद्मोत्पलसौगन्धिका-  
दिसुगन्धविमलविपुलसलिलशैवालजा शैवालश्यावा  
नीलोर्ध्वराजयो वृत्ताश्च निर्विषा ।

जोंक के सविषनिर्विष दो प्रकार—सविष और निर्विष ऐसे जोंक दो प्रकार की होती हैं। इनमें से जो दुष्ट (दूषित) जल, सर्प-मेंढक और मत्स्यादि के सड़े हुए शव से तथा मूत्र और पुरीष से पैदा होनेवाली, रक्त, श्वेत और अतिकृष्ण वर्णवाली, अतिसूक्ष्म, अतिस्थूल, चपल और पिच्छिल (हाथ में लेने से फिसल जानेवाली), मध्यभाग में मोटी, बहुरोमवाली तथा इन्द्रधनुष की तरह ऊपरी भाग में चित्र-विचित्र धारावाली जोंकें सविषा अर्थात् विषैली होती हैं। इनके दश से दाह, सूजन, पकना, खुजली, फुन्सियाँ, विसर्प, ज्वर, मूर्च्छा और श्वित्र (श्वेत कुष्ठ) की उत्पत्ति होती है। इनके द्वारा दाह-शोफादि होने पर विष और पित्त-रक्त को हरनेवाली क्रिया करनी चाहिए ।

पद्म, उत्पल, सौगन्धिकादि कमल की सुगन्धि से निर्मल विपुल जल के शैवाल से पैदा होनेवाली, शैवालश्यावा (जल

की काई के समान काले वर्णवाली), उपरिभाग में नील रेखावाली और गोलाकार जोंकें निर्विषा (विष से रहित) होती हैं ।

वक्तव्य—वाग्भट इस प्रकार सविषा और निर्विषा जलौका का वर्णन करते हैं परन्तु सुश्रुत ने जलौका के १२ प्रकार माने हैं और इनमें से ६ सविषा और ६ निर्विषा मानी हैं। सविषा के नाम कृष्णा, कर्बुरा, अलगदा, इन्द्रायुधा, सामुद्रिका और गोचन्दना बताए हैं। इसी प्रकार निर्विषा के नाम कपिला, पिङ्गला, शकुमुखी, मूषिका, पुण्डरीकमुखी और सावरिका बताए हैं। इनके भिन्न भिन्न लक्षणादि का वर्णन भी किया है किन्तु ग्रन्थ विस्तरभय से हम विशेष न लिख कर पाठकों से अनुरोध करते हैं कि वे सुश्रुत के सूत्रस्थान का १३ वा जलौकावचाराणीय अध्याय का अवश्य अवलोकन करें ।

सर्वासा च पर प्रमाणमष्टादशाङ्गुलानि । तत्र चतु-  
पञ्चषडङ्गुला नृषु योजयेत् । गजवाजिष्वपरा । ता  
सुकुमारास्तनुत्वचोऽल्पशिरस्का बृहदधरकायाश्च स्त्रिय ।  
विपरीता पुमासोऽर्द्धचन्द्राकृतिपुरोवृत्ताश्च । तत्र बहु-  
दोषेषु चिरोत्थितेषु चामयेषु पुमासो योजयितव्या ।  
स्त्रियो विपरीतेषु ।

जलौका का प्रमाण, जाति और उपयोग—जोंक की समस्त जातियों में लम्बाई का प्रमाण अधिक से अधिक अठारह अंगुल हो सकता है। इनमें से चार, पाँच तथा छ अंगुल लम्बी जोंक मनुष्य जाति में लगानी चाहिए और इससे अधिक लंबे प्रमाणवाली, (अपरा) हाथी-घोड़ों के लिए लगानी चाहिए। इन जलौकों में जो सुकुमार, सूक्ष्म त्वचावाली, छोटे सिरवाली एवं नीचे के भाग में मोटी होती हैं उन्हें स्त्रीजातिवाली समझनी चाहिए तथा इससे विपरीत अर्थात् असुकुमार, मोटे चमड़ेवाली, बड़े सिरवाली एवं ऊपर के भाग में मोटी ऐसी जलौका पुरुष जातिवाली समझनी चाहिए जिनका आकार ऊपरवाले भाग में चन्द्राकृति और गोल हो। बड़े हुए चिरकाल से उत्पन्न दोषों तथा रोगों में पुरुषसंज्ञक जलौका की योजना करनी चाहिए और इससे विपरीत स्वल्प, अल्पकाल के उत्पन्न दोषों तथा रोगों में स्त्री-संज्ञक जोंकें लगानी चाहिए ।

जलौकसस्त्वाद्वर्चमाद्युपायैर्गृहीत्वा सुरभिपङ्कगर्भे  
नवे घटे स्थापयेत् । शृङ्गाटककसेरुकशालूकशैवालमृ-  
णालवल्लूरमृत्सनापुष्करबीजचूर्णं स्वादुशीतस्वच्छं च  
तोयमन्नपानार्थं ताभ्यो दद्यात् । लालादिकोथपरिहा-  
रार्थमेव च त्र्यहात्यहात्पूर्वमन्नपानमपनीयान्यत्प्रक्षि-  
पेत् । पञ्चाहाच्च तद्विध एव घटान्तरे ता सचारयेत् ।

जलौका की ग्रहण पोषणविधि—आर्द्रचर्म (गीला चमड़ा) तथा तुरन्त के मारे जन्तु की मांसपेशी, मक्खन, घृत, दूध

१ ता द्वादश, तासा सविषा षट् तावत्य एव निर्विषा ॥ ९ ॥

तत्र सविषा—कृष्णा, कर्बुरा, अलगदा, इन्द्रायुधा, सामुद्रिका, गोचन्दना चेति । अथ निर्विषा—कपिला, पिङ्गला, शकुमुखी, मूषिका, पुण्डरीकमुखी, सावरिका चेति ।



आदि से लिप्त जघा आदि अवयवों द्वारा जोंकों का ग्रहण करके उन्हें ऐसे नये घड़े में रखे जिसमें सुगन्धित कीचड़ डाला हुआ हो। साराश, जिस घट में सरोवर, तालाब आदि का जल और कीचड़ डाला हुआ हो उसमें जोंकों को रखे। इनकों खाने के लिए सिंघाड़े, कसेरू, शालूकादि जलज कन्दों का चूर्ण, शैवाल (जल पर की काई), मृणाल (कमल नाल), वल्लूर (सूखी मास), मिट्टी, कमलगट्टों का चूर्ण तथा पीने के लिए मीठा, ठण्डा और स्वच्छ जल देवे। लार आदि से सड़न पैदा न हो इस लिए तीन तीन दिन के अन्तर से अर्थात् प्रति तीसरे दिन पहले दिया हुआ अन्न पान हटाकर दूसरा नया पूर्वोक्त अन्नपान उस घट में डाले। इतना ही नहीं, प्रति पाचवें दिन (सुश्रुत के मतानुसार प्रति सातवें दिन) उसी प्रकार के (नये) दूसरे घड़े में जोंकों का संचारण करता रहे अर्थात् बदलता रहे।

तासा तु दुष्टशोणितसम्यग्बमनात् प्रततपातनाच्च मूर्च्छाभवति। तासामम्भोभि पूर्णभाजनस्थानामचेष्ट्याऽऽहारानभिलाषेण च ज्ञात्वा ताविवर्जयेत्। इतरास्तु हरिद्रासर्षपकल्काम्भसि मुक्तपूरीषा अग्रन्तिसोमे तक्ने वा पुनश्च समाश्रासिता जले सुखोपविष्टस्य सन्निविष्टस्य वा मृद्गोमयचूर्णाभ्यामनुसुख विरुदय दशदेश योजयेत्। अलगन्तीषु क्षीरघृतनवनीतरुधिरान्यतम-बिन्दून्त्यसेत् प्रच्छेद्वा। अश्वत्थुरवच्च वक्त्र निवेश्योन्नत-स्कन्धा दशान्ति यदा च शिशुवच्छ्वसन्त्य शिरःस्पन्दो-र्मिवेगै पिबन्ति तदा मृदुवाससा प्रच्छादयेत्। सेचयेच्चांभसाऽल्पाल्पम्। यथा च हस क्षीरोदकात्क्षीरमादत्ते तद्वदुत्किष्टे रक्ते जलौका प्राग्दुष्टमसृक्। यदा च तद्दशे तोद कण्डूवा तदा शुद्धरक्तक्षणांमपनयेत्। लौल्याच्च दशममुञ्चन्त्या क्षौद्र लवणचूर्णं वा मुखे दद्यात्। पतिता तु तन्दुलकण्डनोपदिग्धगात्रा तैल-लवणाक्तमुखी पुच्छादामुखमनुलोम शनै पीडयन् सम्यग्बामयेत्। तत पूर्ववत्सन्निध्यात्। सप्तरात्र च ता पुनर्न पातयेत्। अशुद्धे तु रक्ते मधुना गुडेन वा दशान् किञ्चिद्विषद्वयन् स्यायेत्। सूतरक्तस्य च सद्यो दश शीताभिरद्भि प्रक्षाल्य सर्पि पिचुनाऽवगुण्ठयेत्। स्थिररक्त चोत्किष्टशोणितशेषप्रसादनाय कषायमधुर-शिशिरै सघृतै प्रदेहै प्रदिह्यात्। ततो योगादीन् सिरान्वधवदुपलक्षयेत् प्रतिकुर्वीत च। दुष्टरक्तापग-माच्छ्वयथुशैथिल्य दाहरागशूलोपशमश्च।

जलौकावचारणविधि—ध्यान रहे कि इन जोंकों में मूर्च्छा प्राप्त होती है अर्थात् इनका पिया हुआ दुष्ट रक्त भलीभाति

वमन द्वारा न निकालने से तथा सतत लगाने से कुछ जोंकें मूर्च्छित हो जाती हैं। इसकी पराक्षा यह है कि जल से भरे हुए पात्र में छोड़ने पर ये कुछ भी चेष्टा नहीं करती अर्थात् जल में नहीं चलती हैं और इसी प्रकार आहार की भी उन्हें अभिलाषा नहीं रहती है। यदि इस प्रकार हो तो इन जोंकों को भी सविषा जोंकों की तरह काम में न लावे। अब सर्वथा शुद्ध निर्विषा जलौका के लगाने की विधि बताते हैं—इतरा अर्थात् विषैली तथैव मूर्च्छित जोंकों के अतिरिक्त शुद्ध निर्विष जोंकें लेकर हल्दी और सरसों के कल्क के जल में डाले अथवा अवन्तिसोम (काजी) या तक्र में डाले। इनके संयोग से जोंकें मुक्तपुरीषा होती हैं अर्थात् वे मलमूत्र का त्याग करती हैं। मुक्तपुरीष जोंकों को पुन शुद्ध जल में डाले। इसके बाद अच्छी तरह से बैठे या लेटे हुए पुरुष के उस स्थान पर जोंक लगावे जहा पर लगानी हो। ध्यान रहे कि जिस जोंक को लगाना हो उसको जल में से निकाल मिट्टी या सूखे गोबर के चूर्ण को सुहाता हुआ धीरे धीरे उस पर मर्दन कर उसे रुच कर ले (उसकी जलार्द्रता मिटा दे) और फिर लगावे। यदि उस जगह न लगती हो तो उस स्थान पर दूध, घृत, मक्खन और रक्त इनमें से किसी एक के बूद डालकर फिर लगावे या पछने से उस जगह को जरा झीलकर लगावे। ऐसा करने से दूध, घी, मक्खन या रक्त के लोभ से वहा जोंक अवश्य चिपक जायगी। छोड़े के खुर की तरह मुख को उस स्थान में लगाकर स्कन्ध-भाग को ऊंचा उठाती हुई जब वह दश करती है अर्थात् चिपट जाती है—जब कि वह बालक की तरह श्वासोच्छ्वास लेती हुई, सिर को हिलाती हुई ऊर्मि (तरङ्ग) के वेग से रक्त पीने लगती है, तब नरम कपड़े से ढक देना चाहिए और थोड़े थोड़े जल से सेचन करना चाहिए। जैसे हस मिले हुए दूध और पानी में से दूध को खींच लेता है, ठीक उसी प्रकार से जोंक शुद्ध और अशुद्ध उत्किष्ट रक्त में से पहले दूषित रक्त को खींच कर पी जाती हैं। जब दशस्थान में पीडा और खाज की प्रतीति हो तब शुद्ध रक्त के सरक्षणार्थ जोंक को वहा से हटा लेनी चाहिए। रक्त के लालच से दश के स्थान को न छोड़नेवाली जोंक के मुख पर जरा शहद या नमक का चूर्ण लगा देना चाहिए। इस प्रकार करने से उस दशस्थान से जोंक गिर जायगी। नीचे गिरी हुई उस जोंक को लेकर उसके गात्र पर तण्डुलकण-चूर्ण लगाकर, तेल-नमक लगे हुए मुख वाली उस जोंक को पूछ से लेकर मुख तक उल्टा पीडन कर अर्थात् धीरे धीरे पीडन कर अच्छी तरह से वमन करा दे। सुश्रुत इसी बात को कहते हुए यह स्पष्टीकरण करते हैं कि 'बाये हाथ के अगूठे और उगली से उसे पकड़े और दाहिने हाथ के अगूठे और उगली से पूछ की ओर से मुख तक उल्टा पीडन कर वमन करा दे। वमन कराने के अनन्तर फिर कीचड़ और जलवाले घड़े में पूर्ववत् रख दे। सातरात्रि (दिन) तक उन्हें फिर न लगावे। अशुद्ध रक्त किंचित् भी अवशिष्ट रहने की शका हो तो शहद या गुड़ से दशस्थान को मसल कर

१ अन्यैर्वा प्रयोगैरिति सद्योहतजन्तुमासपेशीनवनीतघृतक्षीराद्यभ्यक्तजङ्घावयवैर्वा। २ सरस्तडागोदकपङ्कमावाप्य, इति सुश्रुत। ३ उत्तप्त शुष्कमास स्यात्तद्वल्लूर त्रिलिङ्गकम्। इत्यमर। ४ सप्तरात्रात्सप्तरात्राच्च घटमन्य सक्रामयेदिति। ५ तदाऽऽर्द्रवाससाऽवच्छादयेत् इ पा। ६ स्थितरक्तम् इ पा।

१ अवन्तिसोम काजीति हेमाद्रि। २ अथ पतिता तण्डुलकण्डनप्रदिग्धगात्रा तैललवणाभ्यक्तमुखी वामहस्ताङ्गुष्ठाङ्गुलीभ्या गृहीतपुच्छा दक्षिणहस्ताङ्गुष्ठाङ्गुलीभ्या शनै शनैरनुलोममनुमार्जयेदा-मुखादामयेत्तावदावत्सम्यग्बान्तलिङ्गानीति।

रक्तस्त्राव करा दे । जिसमें से दुष्ट रक्त का विस्त्रावण हो चुका हो तो उस दशस्थान को शीतल जल से धोकर घृत लगे हुए रुई के फाहे से ढक दे । रक्त के थम जाने या स्थिर हो जाने पर उरिक्कष्ट रक्त के शेष भाग को साफ करने के लिए कषाय, मधुर और शीतल, घृतसहित लेप दशस्थान पर करे ।

जलौकावचारण (जोंके लगाने) के सम्यगयोग, हीनयोग तथा मिथ्यायोग को उसी प्रकार से देखना चाहिए जैसे कि सिरान्वध-विधि के सम्यक्, हीन और मिथ्यायोग को देखा जाता है । अतियोग हो जाने पर इसका उपचार भी सिरान्वधविधि में कहे अनुसार करे ।

दुष्टरक्तविस्त्रावण के लाभ—दुष्ट रक्त के निकल जाने से शोध (सूजन) में शिथिलता आजाती है अर्थात् सूजन ढीली पड़ कर उतर जाती है, दाह, राग (ललाई) तथा शूल का शमन होता है ।

रक्त तु पित्तेन दुष्टमलाबुघटिकाभ्या न निर्हरे-  
दग्निमसयोगाद्वातकफाभ्या च दुष्ट निर्हरेत् । तथा कफेन  
न शृङ्गेण स्कन्धत्वाद्वातपित्ताभ्या तु दुष्ट निर्हरेत् । अथ  
प्रच्छाद्याङ्ग तनुवस्त्रपटलावनद्धप्रान्तेन शृङ्गेण चूषेत् ।  
तथा प्रदीप्तपिचुर्गर्भाभ्यामलाबुघटिकाभ्यामिति ।

पित्तादिदुष्ट रक्तका तुबी आदि द्वारा निर्हरण—पित्त से दुष्ट रक्त का निर्हरण अलाबु (तुम्बी) और घटिका (मिट्टी का शराव) द्वारा न करे क्यों कि अलाबु और घटिका में अग्नि का सग होता है और वह अधिकाधिक पित्त को कुपित कर सकता है किन्तु वात और कफ से दूषित रक्त का निर्हरण तुम्बी और घटिका से करे क्यों कि इनमें अग्निसङ्ग होता है जो कि वात और कफ के लिए प्रशस्त होता है । तथा कफ से दूषित रक्त का निर्हरण शृङ्ग से न करे क्यों कि वह मधुर, स्निग्ध और शीत है और कफ भी इन्हीं गुणोंवाला है परन्तु वात और पित्तदूषित रक्त शृङ्ग से निकालना चाहिए । इस लिए कि मधुर, स्निग्ध और शीत वातपित्त के शामक हैं ।

शृङ्गादि से रक्तनिर्हरणविधि—यदि शृङ्ग से रक्त-निर्हरण करना हो तो पहले सिगी लगाने की जगह प्रच्छान (पछना) लगाकर रक्त निकाले और फिर उस पर सिगी लगाकर उसके आजूबाजू में नरम बारीक कपड़ा से बन्द कर उस सिगी से सुख लगाकर रक्त को चूसे । और तुम्बी तथा घटिका से रक्त निर्हरण करना हो तो निकले हुए रक्त के ऊपर ऐसी तुम्बी और घटिका लगावे जिसमें प्रदीप्त थोड़ी रुई रखी हुई हो । धूत्र के प्रभाव से अलाबु और घटिका द्वारा दूषित रक्त आकृष्ट होकर निकल आता है ।

भवति चात्र ।

गात्र बद्ध्वोपरि दृढ रज्ज्वा पट्टेन वा समम् ।  
स्नायुसन्ध्यस्थिमर्माणं त्यजन् प्रच्छानमाचरेत् ॥  
अधोदेशप्रविस्तृतै पदैरुपरिगामिभिः ।  
न गाढघनतरिर्गम्भेन पदे पदमाचरेत् ॥  
प्रच्छानेनैकदेशस्थं सुप्तं शृङ्गादिभिर्हरेत् ।  
प्रथितं तु जलौकोभिरसृज्यापि सिरान्वधैः ॥

१ भवन्ति चात्र ।

प्रच्छान पिण्डिते वा स्यादवगाढे जलौकसः ।  
त्वक्स्थेऽलाबुघटीशृङ्ग सिरैव व्यापकेऽसृजि ॥  
वातादिधाम वा शृङ्गजलौकोऽलाबुभिः क्रमात् ।  
सुतासृज प्रदेहाद्यै शीतै स्याद्वायुकोपत ॥  
सतोदकण्डू शोफस्त सर्पिषोष्णोऽन सेचयेद् ॥

इति पञ्चविंशोऽध्यायः ॥ ३५ ॥

—००००—

प्रच्छानविधि—जिसका सिगी लगा कर, जोंके लगा कर, तुम्बी से या घटीयन्त्र से दुष्टरक्त निर्हरण करना हो तो उस रक्तनिर्हरण के स्थान से कुछ ऊपर गात्र को रस्सी या कपड़े से मजबूत बाध कर फिर नीचे की ओर शरीर पर स्नायु, सन्धि, अस्थि तथा मर्मों को छोड़ कर पछना लगाकर चूत करे किन्तु यह ध्यान रहे कि क्षत नितान्त सीधा हो ऐसे चूत न करे जो नीचे की ओर फैले हुए हों अर्थात् उपरिगामी क्रमशः चूत करे जो कि अति गहरे, मोटे और टेढ़े न हों । ऐसा पछना भी न चलावे जिससे पहले किए हुए चूत पर और चूत हो जाय । इस प्रकार चूत करके एक देश में स्थित रक्त का निर्हरण पछने से करे और वात-रक्तादि विकारों के सुप्त एवं निश्चेष्ट रक्त का निर्हरण सिगी आदि द्वारा करे । जमे हुए अर्थात् गाठ, रसौली आदि के ग्रथित रक्त का निर्हरण जोंके लगाकर तथा सर्व शरीरव्यापी दुष्ट रक्त को सिरान्वध-विधि से निकाले अर्थात् फस्त खोलकर निकाले । अथवा पिण्डित (पिण्डीभूत) जमे हुए रक्त का पछने से, अवगाढ (अधिक गाढ़े) रक्तका जोंके लगाकर, त्वचा के रक्त का तुम्बी, घटी और सिगी लगाकर तथा सर्वशरीरव्यापी रक्त का सिरान्वध-विधि से ही निर्हरण करे । साराशः, सर्वशरीरस्थ रक्त का निर्हरण सिरान्वध-विधिके अतिरिक्त अन्य शृङ्ग-अलाबु, घटी आदि लगाकर न करे । अथवा वातादि-भेद से क्रम से शृङ्ग, जलौका और तुम्बी लगाकर करे अर्थात् वायुदुष्ट रक्त का शृङ्ग से, पित्तदुष्ट रक्त का जोंके लगाकर और कफदूषित रक्तका निर्हरण तुम्बी लगाकर करे ।

रक्तनिस्सरण के पश्चात्कृत्य—रक्त के निकल जाने पर वायु के कोप से पीडासहित कण्डू (खाज) और सूजन का संभव होता है अतः यदि ऐसा हो तो शीतल लेप लगावे और उष्ण घृत से उस पर सेचन करे ।

इति वाग्भटाचार्यकृतावष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रकाशिकाख्याया  
हिन्दोव्याख्याया जलौकाविधिर्नाम पञ्चविंशोऽध्यायः ॥३५॥

—००००—

## अथ षट्त्रिंशोऽध्यायः ।

गत अध्याय में रक्तविस्त्रावण के प्रसंग में कहा गया है कि सर्वाङ्गव्यापी रक्त का विस्त्रावण सिरान्वधविधि से ही करना चाहिए । इसलिए इस विषय के अध्याय का प्रारम्भ करते हुए आचार्य कहते हैं कि—

अथातः सिरान्वधविधि नामाध्याय व्याख्या-  
स्याम । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

सिराव्यध्याय—अब हम जिसमें सिराव्यधविधिका वर्णन है, उस सिराव्यधविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया।

बहवो हि रक्तावसेचनोपाया प्रागभिहितास्तेषामन्येषा च विरेकादीनामुपक्रमाणा तत्साध्येष्वामयेषु सिराव्यध प्रधानम्। अमुना हि ते समूला शोषमायान्ति केदारसेतुभेदेन शाल्यादय इव।

तथा हि।

सिराव्यधश्चिकित्सार्धं सपूर्णं वा चिकित्सितम्।

शल्यतन्त्रे स्मृतो यद्वद्वस्ति कायचिकित्सिते ॥

सिराव्यधविधि की प्रधानता—पहले बहुत से रक्तावसेचन के उपाय कहे गए हैं उनमें तथा विरेचनादि अन्य उपायों एवं उनसे साध्य रोगों के विषय में सिराव्यध ही प्रधान है क्योंकि इससे वे सब (रोग) इस प्रकार मूलसहित नष्ट हो जाते हैं जैसे कि केदार (जल से भरे हुए चावलों के खेत) की पाल तोड़ देने से शाल्यादि (चावल, गेहूँ, जौ, चने) सूख जाते हैं। इसी लिए कहा है कि—जैसे काय-चिकित्सा में बस्ति को सपूर्ण या आधी चिकित्सा कहा गया है, उसी तरह शल्य किंवा शल्यतन्त्र में सिराव्यध को सपूर्ण या आधी चिकित्सा कहा गया है। साराश, केदारसेतु-भेद की तरह सिराव्यध करने से भी दूषित रक्त शरीर से बाहर निकल जाने से समस्त रोग शान्त हो जाते हैं।

विशेष वक्तव्य—यहां सम्पूर्ण या चिकित्सार्ध का तात्पर्य यह नहीं है कि सिराव्यध से सपूर्ण या आधी चिकित्सा हो जाती है। तात्पर्य यह है कि जैसे काय-चिकित्सा में वायु को प्रधान दोष माना गया है, उसी प्रकार शल्य-चिकित्सा में रक्त का प्रधान स्थान है। कायचिकित्सा में बस्तिद्वारा बहुत कुछ चिकित्सा का कार्य हो जाता है। वैसे ही शल्य-चिकित्सा में सिराव्यध के करने से बहुत कुछ चिकित्सा का कार्य हो जाता है। रक्तशुद्धि जैसे सिराव्यध से होती है वैसे अन्य उपायों से नहीं होती। रक्त की शुद्धि नितान्त अपेक्षित है क्योंकि इसी से व्रणकी दृष्टि, पूयभवन, सन्धान और रोपण आदि सभी कार्य ठीक होते हैं।

यथा रक्तमधिष्ठान विकाराणा विकारिणाम्।

अन्यन्नाहि तथा दूष्य कर्मेदं प्रथमं तत ॥

सब दूष्यों में रक्त का प्रधानता—समस्त रोगियों के रोगों का अधिष्ठान जैसे रक्त है ऐसे और कोई भी दूष्य नहीं है। इसी लिए रक्तविज्ञावर्ण कर्म को प्रथम कहते हैं।

तत्राम्बु शारीरमाहारसारभूत रसाख्यमविकृतमविकृतेन तेजसा रञ्जितमिन्द्रगोपाकार च शशशोणितगुञ्जाफलालक्तकपद्मसुवर्णवर्ण धौत च विरज्यमानमधुरमीषल्लवण स्निग्धमशीतोष्ण गुरु पित्तैकचयकोपोपशमन सौम्यानेय प्रकृत्या रक्तमाहुस्तदा दूष्यम्।

१ तेष्वान्तवोऽभिघातनिमित्ता । शरीरास्त्वन्नपानमूला वात पित्तकफशोणितसन्निपातवैषम्यनिमित्ता इत्यादि । सुश्रुते सूत्रस्थाने अ० १ गद्य २३ ।

दोषमिति केचित्। उभयात्मकमन्ये। तच्चैवविधमेव विधिवदाहारविहाराभ्यासाद्विशुद्ध बलवर्णसुखायुषा योनि।

विशुद्ध रक्त एवं उसका फल—आहार के सारभूत उस रस सञ्जक शारीरिक जल को ही आचार्यों ने रक्त कहा है जो कि अविकृत (विशुद्ध), जठराग्नि से रञ्जित, इन्द्रगोप (वर्षाकालीन वीरबहूटी-सञ्जक) के समान लाल, शश (खरगोश) के रक्त के समान, गुञ्जाफल (चिर्मिटी)-महाउर-सुन्दर रक्तकमल के समान होता है। धोने पर साफ हो जानेवाला, मधुर, किंचित् नमकीन, स्निग्ध, कुछ शीत तथा उष्ण, गुरु, केवल पित्त का चय, प्रकोप और शमन करनेवाला, सौम्य तथा आग्नेय जो प्रकृति ही से है। इसलिए चरकादि आचार्यों ने इसे दूष्य कहा है। कुछ (धन्वन्तरि आदि) आचार्य इसे दोष मानते हैं क्योंकि यह भी वातादि दोषों की तरह रोगों का उत्पादक है और वातादि दोषों के समान इसकी भी चिकित्सा है। कुछ ऐसे भी आचार्य हैं जो इसे दोष और दूष्य दोनों मानते हैं। जो कुछ हो, पूर्वोक्त विधिवत् आहार-विहार के अभ्यास से जो विशुद्ध रक्त है वही बल, वर्ण, सुख और आयु का मूल कारण है।

विशेष वक्तव्य—उपर्युक्त गद्य के आदि में 'तत्राम्बुशारीरम्' आदि विशुद्ध रक्त के लक्षण कहे गए हैं और यह भी बताया है कि वह रक्त विशुद्ध, अग्नि से रञ्जित, शारीर आहार का सारभूत रससञ्जक द्रव्य ही है। भगवान् धन्वन्तरि ने भी यही कहा है किन्तु सन्निध करके नहीं, अपितु विस्तार से कहा है। यथा—पाञ्चभौतिक अर्थात् आकाशादि पञ्चभूतात्मक, पेय-लेह्य-भक्ष्य और भोज्य रूप से चतुर्विध, मधुर-अम्ल-लवण-कटु-तिक्त-कषायरूपेण षड्सवाले शीत और उष्ण होने से द्विविध तथा शीत-उष्ण-स्निग्ध-रूक्ष-विशद-पिच्छिल-मृदु तथा तीक्ष्ण ऐसे अष्टविध वीर्य वाले, गुरु-मन्द-हिम-स्निग्ध-श्लक्ष्ण-सान्द्र-मृदु स्थिर-सूक्ष्म विशद इन दस गुणों तथैव इनके विपरीत दस गुणों से युक्त अनेक गुणोंवाले विधिवत् आहार के करने से उत्पन्न तेजोभूत (घृत एवं शुक्र की तरह प्रसादाश), परम सूक्ष्मभूत सार, रस कहलाता है। यही आगे चलकर विशुद्ध जाठराग्नि से रञ्जित इन्द्रगोप के समान आकारवाला रक्त बन जाता है। रक्त के रूप में परिणत होनेवाले इस रस की परम सूक्ष्मता के लिए भोजन किए हुए पदार्थों के भलीभांति शोषण एवं सात्मीकरण की बड़ी भारी आवश्यकता रहती है। आधुनिक वैद्यक के ज्ञाता कहते हैं कि उन भुक्त पदार्थों का दातों के सम्यक् चर्बण द्वारा अत्यन्त सूक्ष्म कणों में भौतिक विघटन होना चाहिए। दातों के चर्बण, पाचक रसों के जलाश एवं आतों के आकुञ्चन के बिना यह कार्य नहीं हो सकता। जो भुक्त आहार इस प्रकार सूक्ष्मातिसूक्ष्म नहीं बनते वे पोषण के योग्य होते हुए भी उनका शोषण नहीं होता अतः वे अन्य त्याज्य पदार्थों के साथ गुद द्वारा बाहर निकल जाते हैं। कारण यह है कि इन भोज्य पदार्थों को शरीर के पोषणार्थ आतों की शैष्मिक कला में से होकर रक्त में पहुँचना पड़ता है। उक्त शैष्मिक कला में से जाने योग्य जो पदार्थ सूक्ष्मातिसूक्ष्म नहीं बन पाते हैं, उनका भोजन में होना और न होना बराबर है। इन खाद्य



पदार्थों की पाचन-क्रिया भी होनी चाहिए जो कि लार, जाठर रस तथा अग्न्याशय के द्वारा होती है। पाचनक्रिया से खाद्य पदार्थों का रासायनिक विश्लेषण होकर छोटे-छोटे अणुवाले नये यौगिक बनते हैं। ये शैथिलिक कला में से होकर रक्त में पहुँचते हैं। सारांश यह है कि बिना इस क्रिया के शरीर मन्दिर खड़ा ही नहीं हो सकता अर्थात् खाद्य पदार्थों की परिणति जब तक अणुवाले यौगिकों में नहीं होती तब तक शरीर में रहनेवाले पहले भिन्न पदार्थ इनसे मिलकर पदार्थों की सृष्टि नहीं होती। इन परिणत पदार्थों से ही शरीर के सेल अपने विशिष्ट प्रकार के पदार्थों को बना लेते हैं। शरीर के अयोग्य पदार्थ परिणति के समय अलग होकर मलरूपेण शरीर के बाहर आ जाते हैं। सारांश, उपर्युक्त रस शरीरपोषक खाद्य पदार्थों का पाचक-रसों द्वारा विश्लेषित अन्न है और यही आगे चलकर रक्त के रूप में परिणत हो जाता है।

इतरथा पुन शरत्कालस्वभावादेव वा प्रदुष्टमभिम्यन्दाधिमन्थशुक्रार्मतिमिररक्तराजीशिरस्तोदभेददाहकण्डूकर्णरोगमुखपाकपूतिघ्राणास्योपदेहत्वग्गुल्मझीहविद्रधिबीसर्पज्वररक्तपित्तकुष्ठपिटिकाश्लीपदोपदशशोफवातशोणितरक्तमेहक्षुद्ररोगाग्निस्वरनाशाङ्गौरवसादारोचकाम्लोद्गारलवणास्यताक्रोधमोहस्वेदमदमूर्च्छासन्ध्यासकम्पतन्द्रादीनाम् ( योनिरिति पूर्वेण सम्बन्ध ) ।

दूषितरक्तजन्य रोग—उपर्युक्त विशुद्ध रक्त के विपरीत अर्थात् शरत्काल के स्वभाव तथा मिथ्या आहार-विहारादि से दुष्ट हुआ रक्त अभिम्यन्द-अविमन्थ-शुक्र-अर्म-तिमिर-रक्त-राजी आदि नेत्र के रोग, सिर में टोंचने-भेदने की सी पीड़ा, दाह, कण्डू, कर्णरोग, मुखपाक, मुखपूति ( मुख में दुर्गन्ध ), कान और मुख में प्रलेपता, त्वचा-रोग, गुल्म, झीहा, विद्रधि, विसर्प, ज्वर, रक्तपित्त, कुष्ठ, पिटिका, श्लीपद, उपदश, शोथ, वातरक्त, रक्तमेह, क्षुद्ररोग (अजगल्लिका-यवप्रख्या-अन्त्रालजी-विवृता-कच्छपिका-वल्मीक-हृन्त्रविद्रा, गर्दभिका-पाषाणगर्द भादि ), अग्निमान्द्य, स्वरभङ्ग, अङ्गौरव, अङ्गसाद, अरोचक, अम्लोद्गार ( खट्टी डकारें आना ), लवणास्यता ( मुँह का नमकीन रहना ), क्रोध, मोह, स्वेद, मूर्च्छा, सन्ध्यास ( लकड़ी सा बेहोश पडना ), कम्प, तन्द्रा आदि का जनक (करनेवाला) होता है।

ये च शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यै सर्वदोषप्रतिपक्षै सम्यगप्युपक्रान्ता साध्या अपि न सिध्यन्ति ते च रक्त-प्रकोपजास्तस्मात्तेष्वत्युद्रिक्तरक्तविस्त्रावणाय यथास्व सिरा विधेत् ।

सिराव्यध का मुख्य उद्देश—वातादि समस्त दोषों के जीतने-वाले शीत, उष्ण, स्निग्ध, रुक्ष आदि उपायों के करने से साध्य होते हुए भी जो रोग अच्छे नहीं होते हैं तो समझ लेना चाहिए कि ये रोग रक्तप्रकोप के कारण से उत्पन्न हुए हैं। उन रोगों में अतीव दूषित हुए रक्त को निकालने के लिए उस-उस रोग के अनुसार सिरा को बेधना चाहिए। सारांश यह है कि रक्तप्रकोपजन्य रोगों का शमन सिराव्यधविधि से ही हो

सकता है। रक्तप्रकोपज व्याधियों को शमन करना ही सिराव्यध का मुख्य उद्देश है।

न तु स्नेहपीतकृतपञ्चकर्मन्यतमगर्भिणीसूतिका-जीर्णिकामलाकुबोनषोडशातीतसप्ततिवर्षाभिघातातिस्रु-तरक्तादुष्टरक्तातिस्निग्धास्निग्धातिस्निग्धाक्षेपकपक्षाघाता-तिसारच्छर्दिश्वासकासोदररक्तपित्तार्श पाण्डुरोगसर्वाङ्ग-शोफपीडितानाम् ।

सिराव्यध के अयोग्य प्राणी—जिसने स्नेहपान किया हो, वमन-विरेचनादि पञ्चकर्मों में से कोई सा भी कर्म जिसको कराया गया हो, गर्भवती या सूतिका हो, जो अजीर्ण रोगी हो, जो कामला रोग से पीडित हो, जो नपुंसक हो, जिसकी अवस्था सोलह साल से कम हो या सत्तर साल से अधिक हो, जिसे चोट लगी हो, जिसके शरीर से बहुत सा रक्त बाहर निकल गया हो, जिसका रक्त दूषित न हो, जो अतिस्निग्ध हो, जिसका स्वेद न निकाला गया हो, जो अतिस्निग्ध (दु खी) हो, जो आक्षेपक-पक्षाघात-अतीसार-छर्दि-श्वास-कास-उदर-रक्तपित्त-अर्श-पाण्डुरोगवाला हो अर्थात् इनमें से जिसे कोई सा भी रोग हो अथवा जिसके सब शरीर में सूजन हो तो इन सबके लिए सिराव्यध नहीं करना चाहिए। इसी प्रकार—

न चाव्यधनीयायन्त्रितानुत्थिता सिरा न तिर्यङ्ग-चातिशीतोष्णवाताभ्रेषु ।

वेध के अयोग्य सिरा—जिन सिराओं का वेध निषिद्ध है, वेधन योग्य होते हुए भी जो दिखाई न देती हों, दिखाई देती हों परन्तु जिनका उपरि भाग बाधा न गया हो और बाधने पर भी जो ऊपर को न उठ आई हों ऐसी सिराओं का वेध नहीं करना चाहिए। तिर्यक् अर्थात् तिरछा वेध नहीं करना चाहिए और अतिशीत, अतिउष्ण, अतिवात तथा अतिबादलों से छापे हुए आकाश के समय में भी सिरावेध नहीं करना चाहिए।

तत्र स्नेहपीतादिषु सम्यग्विद्धा अपि सिरा न स्रवन्त्यतिस्रवन्ति वा । सम्यक्स्निग्धस्विन्नस्य पुनर्नवी-भूता दोषा शोणितमनुप्रविष्टा सम्यक् प्रच्यवन्ते । न त्वेव निषेधो विषसंश्लेषसर्गात्ययिकव्याधिषु ।

स्नेहपीतादि के सिराव्यधनिषेध का कारण—स्नेहपान किए हुए या स्वेद निकाले हुए आदि के भली भाँति सिरावेध होने पर भी उसकी सिराओं से रक्त का स्रवण नहीं होता, यदि होता भी है तो अति रक्तस्राव होता है। इसी प्रकार सम्यक् स्निग्ध और स्विन्न के सिराव्यध करने से उसके पुन नवीन उठे हुए दोष शोणित ( रक्त ) के साथ मिल कर भली भाँति सिराओं से प्रच्युत नहीं होते अर्थात् बाहर नहीं निकलते। इसी लिए स्निग्ध-स्विन्नादि के लिए सिराव्यधका निषेध किया गया है परन्तु यह निषेध विष के कारण उत्पन्न हुए उपद्रवों तथा व्याधि की आत्ययिक अवस्था में नहीं समझना चाहिए। अर्थात् उक्त अवस्थाओं में सिराव्यध अवश्य करना चाहिए।

१ न च व्यधनीयाश्चायानुत्थिता । २ याश्चाव्यध्या, व्यध्याश्चाव्यध्या, व्यध्याश्चाव्यध्या, यन्त्रितानुत्थिता इति सुश्रुत । ३ पुनर्नवीभूता । ४ न त्वेष ।



विशेष वक्तव्य—सुश्रुत में इस विषय में कुछ अधिक कहा गया है। सिराव्यध के लिए निषिद्ध प्राणियों में वहा बालक, वृद्ध, रुक्ष, क्षतक्षीण, भीरु, थका हुआ, मद्य-मार्ग और स्त्री सग के कारण कृश, वमन-विरेचन-आस्थापन-अनुवासन और जागरण किया हुआ, नपुंसक, कृश, गर्भिणी, कास, श्वास, शोष, प्रवृद्ध-ज्वर, आक्षेपक, पक्षाघात, उपवास, तृषा और मूर्च्छा से पीड़ित इन सब को गिनाएँ हैं। इन का सिरावेध क्यों नहीं करना चाहिए इसका कारण वाग्भट ने केवल इतना ही कहा है कि—‘इनका भली भाँति सिरावेध करने पर भी सिराओं से रक्त का स्राव नहीं होता। यदि होता भी है तो फिर अतिस्त्राव होता है। अतिस्त्रिध एव स्त्रिध का सिरावेध करने से पुनर्द्विभूत दोष रक्त के साथ मिल कर भली भाँति बाहर नहीं निकलते।’ परन्तु सुश्रुत के टीकाकार डल्लन ने अपनी टीका में इन सिराव्यध न करने के भिन्न भिन्न कारणों को बताया है। वे कहते हैं कि—बालक और वृद्ध की असंपूर्ण धातु के क्षीण हो जाने के भय से सिरावेध नहीं करना चाहिए। रुक्ष और क्षतक्षीणों के लिए वात-प्रकोप का भय रहता है अतः उनका सिरावेध नहीं करना चाहिए। यहा क्षत से तात्पर्य उर क्षत से अथवा खड्ग आदि से हत से है। क्षीण का अर्थ धातुक्षीण समझना चाहिए। गयदास क्षत और क्षीण को अलग अलग नहीं मानते हुए क्षत से क्षीण ऐसा अर्थ करते हैं। भीरु में तमोगुण के बाहुल्य के कारण रक्त के देखते ही उसे मूर्च्छा आने का भय रहता है अतः सिरावेध न करे। श्रम करके थके हुए पुरुष का श्रमकुपित वायु रक्तमोक्षण से अति प्रबल हो कर शरीर का नाश कर सकता है इस लिए उस का सिरावेध न करे। मद्य पीनेवाले का मद्यविच्छिन्न चित्त होने से उस में तुरन्त मूर्च्छा का सम्भव होता है, मार्ग एव स्त्रीसग से कृश मनुष्य में वातप्रकोप का भय रहता है अतः मद्यपी, मार्ग चलने से थका हुआ या स्त्रीसग से कृश इन तीनों का सिराव्यध निषिद्ध है। वमन-विरेचनादि के अन्त में भी वायुकोप का भय रहता है। इसी प्रकार आस्थापन-जागरण में भी वायुकोप होता है अतः इनका सिरावेध निषिद्ध है। अनुवासित की मन्दाग्निके फिर भी अधिक मन्द हो जाने का डर होता है। नपुंसक की प्रधान धातु क्षीण होती है और वह निर्बल होता है अतः रक्तस्राव से निश्चित मरण हो सकता है, इस लिए उस की सिरा का वेध नहीं करना चाहिए। दुर्बल और गर्भिणी की धातु के क्षीण होने से देहनाश की शका रहती है। इसी प्रकार कास-श्वास-क्षय-रोगियों की घटी हुई धातुओं के कारण उनके देहनाश की शका रहती है और बड़े हुए ज्वर की अवस्था में रक्तस्राव होने से प्रलापादिका भय रहता है। इस लिए सिराव्यध नहीं करना चाहिए।

यद्यपि सप्रमाण इस प्रकार बाल-वृद्धादि के सिरावेध का निषेध किया गया है परन्तु इस का अपवाद भी पाया जाता है। यह निषेध साधारण परिस्थिति के लिए है। रोग

की आत्यधिक अवस्था में सिरावेध कर भी सकते हैं जैसे कि ऊपर कहा गया है कि ‘यह निषेध विषससर्ग से उत्पन्न उपद्रव एव आत्यधिक रोग की अवस्था में नहीं मानना चाहिए। इसके प्रत्यक्ष उदाहरण आधुनिक शस्त्र चिकित्सा में यत्र तत्र मिलते हैं। जैसे कि बच्चों के श्वासकृच्छ्र, खासी और तीव्र ज्वर के होने पर अर्थात् ब्रोंकोन्युमोनिया (Broncho Pneumonia), श्वास की कृच्छ्रता के साथ श्वासयन्त्रशोथ (Laryngitis) की अवस्था में गले की सिरा का वेध करने से लाभ होता है। गर्भिणी के गर्भाक्षेपक एव गर्भापतानक (Eclampsia) की अवस्था में शरीरगत विष का निर्हरण करने के लिए सिरावेध करने से बहुत लाभ होता है। रक्तभार अधिक बढ़ जाने पर पक्षाघात में भी सिरावेध कर रक्त निकालने से बड़ा लाभ होता है परन्तु यदि रक्त के जमाव या अन्तःशूल्यता के कारण पक्षाघात हुआ हो तो सिरावेध नहीं करना चाहिए। सारांश, पक्षाघात में सिरावेध का विधि और निषेध दोनों ही हैं।

अवेध्य सिराएँ—कहा गया है कि जिन के वेध का निषेध किया गया है उन सिराओं में वेध न करें क्यों कि उनके वेध से शरीर के नाश का भय रहता है। शरीर के भिन्न भिन्न भागों में अवेध्य सिराएँ इस प्रकार हैं।—

अधःशाखा में—जालधरा (Great Saponous Vein), ऊर्वी (Emoral artery and Vein) तथा लोहिताक्ष।

ऊर्ध्व शाखा में—जालधरा (Cephalic Vein) ऊर्वी (Brachial Vessels) तथा लोहिताक्ष (Axillary Vessels)

श्रोणी में—विटप (Spermatic Vessels) और कटीक-तरुण (Gluteal Vessels)

पृष्ठ में—बृहती (Subscapular artery) तथा मेढोपरि (Inferior epigastric Vessels)

वक्ष स्थल में—स्तनमूलादि (Internal mammary and Internal thoracic Vessels)

श्रीवा में—मातृका (Carotid arteries and Jugular Veins), कृकाटिका (Occipital Vessels) और विधुर (Posterior auricular Vessels)

दन्तु में—हनुसन्धि (Internal maxillary Vessels)

जिह्वा में—रसवहे, वाग्वहे (Deep Lingual Vessels)

नासा में—औपनासिकी (Angular Vessels)

नेत्र में—अपाङ्ग (Eygomatics-temporal Vessels)

कर्ण में—शब्दवाहिनी (Anterior tympanic Vessels)

ललाट में—केशान्तानुगता (Supraorbital, Superficial temporal Vessels), आवर्त (Frontal branch of the Superficial temporal), स्थपनी (Nasal branch of the frontal Vein), शस्त्रसन्धिगत (Superficial temporal Vessels), उत्क्षेप (Parietal branch of the Superficial temporal) तथा सीमन्त-अधिपति (Branches of the Scapital and Superficial Vessels)

प्रतिरोगे तु व्यध प्रतिविभागः। शिरोनेत्ररोगेषु ललाट्या उपनास्यापाङ्ग्या वा। कर्णरोगेषु परितः कर्णौ। नासारोगेषु नासाग्रे प्रतिश्याये तु नासाललाटस्था।

१ ‘बालस्थविररुक्षक्षतक्षीणभीरुपरिश्रान्तमद्य, शस्त्रीरुषितवमित विरिक्तास्थापितानुवासितजागरितक्लीबकृशगर्भिणीना कासश्वासशोष प्रवृद्धज्वराक्षेपकपक्षाघातोपवासपिपासामूर्च्छाप्रपीडिताना च सिरा न विध्येत्’ इति।

मुखरोगेषु जिह्वौष्ठतालुहनुगा । जत्रूर्ध्व ग्रन्थिषु ग्रीवा-  
कर्णशङ्खमूर्द्धगा । अपस्मारे हनुसन्धिमध्यगा । उन्मादे  
तूरोऽपाङ्गललाटगा । विद्रव्यौ पार्श्वशूलौ च पार्श्वकक्षा-  
स्तनान्तरस्था । चतुर्थके स्कन्धाधोगतानामन्यतरपा-  
र्श्वश्रयाम् । तृतीयकेऽसयोरन्तरे त्रिकसन्धिमध्यग  
ताम् । प्रवाहिकाया शूलिन्या श्रोण्यो समन्ताद् व्य-  
ङ्गुले । निर्वृत्तोपदशशुक्रव्यापत्सु मेढे । गलगण्ड ऊरु-  
मूलसश्रिताम् । गृध्रस्या जानुसन्धेरुपर्यधो वा चतु-  
रङ्गुले । अपच्यामिन्द्रबस्तेरधस्ताद् व्यङ्गुले । क्रोष्टुक-  
शीर्षसक्थिवातरुजासु गुल्फस्योपरि चतुरङ्गुले । श्लोप-  
देषु यथास्व वक्ष्यते । पाददाहर्षचिप्पवातशोणितवात-  
कण्टकविपादिकापाददारीप्रभृतिषु पादरोगेषु क्षिप्रम-  
र्मण उपरिष्ठाद् व्यङ्गुले । एतेनेतरसक्थिबाहू च व्या-  
ख्यातौ । विशेषतस्तु वामबाह्वभ्यन्तरतो बाहुमध्ये प्रीहो-  
दरे । एवमेव च दक्षिणबाहौ यक्रुदाख्ये । तथा कास  
श्वासयोरप्यादिशन्ति । गृध्रस्यामिव विश्वाच्याम् ।  
बाहुशोषावबाहुकयोरप्येके । अदृश्यमानासु चैतास्वति-  
प्रवृद्धव्याधेरन्यव्याध्युक्तानामपि यथासन्न व्यध ।

रोगानुसार सिरान्वध—अब प्रत्येक रोग के अनुसार सिरा  
वेध को कहते हैं अर्थात् किस किस रोग में कहा कहा की  
किस सिरा को वेधना चाहिए, यह बतलाते हैं ।

शिरोरोग तथा नेत्ररोग में—ललाट की, उपनास्या ( नासा  
के समीपवर्ती ) तथा अपाङ्ग अर्थात् नेत्रों के पास की सिरा  
का वेध करना चाहिए । इस विषय में अष्टाङ्गहृदय के टीका-  
कार चन्द्रनन्दन कहते हैं कि—‘शिरोरोग तथा नेत्ररोग की  
अवस्था में कभी नासिका की, कभी ललाट पर की तथा कभी  
ललाट एव नेत्र, ललाट एव नासिका इन दोनों की सिरा का  
वेध करना चाहिए ।

कर्णरोग में—कान के आस पास की सिरा का वेध करना  
चाहिए ।

नासागत रोगों में—नासिका के अग्रभाग की किन्तु—

प्रतिश्याय में—नासाललाटस्था अर्थात् नासिका और  
ललाट के बीच की सिरा का वेध करना चाहिए ।

मुख रोगों में—जिह्वा, होंठ, तालु और चिबुक इन में की  
किसी भी सिरा का वेध करे ।

जत्रूर्ध्वग्रन्थियों में—जत्रूर्ध्व अर्थात् वक्षस्थल और कन्धों के  
ऊपर की ग्रन्थियों में ग्रीवा, कान, शख और मस्तक की  
सिराओं का वेध करे ।

अपस्मार रोग में—ठोड़ी की सन्धि के बीच की सिरा को  
वेधना चाहिए ।

उन्माद में—छाती, नेत्रों के समीप की तथा सिर की सिरा  
का वेध करे ।

विद्रव्य तथा पार्श्वशूल में—पसवाडे, काख ( बगल ) और  
स्तनों के बीच की सिरा वेधे ।

चतुर्थक ऊपर में—कन्धों के नीचे के भाग की सिरा को  
अर्थात् पसवाडे की सिरा को तथा—

तृतीयक ऊपर में—कन्धों की सन्धियों के बीच की सिरा को  
वेधना चाहिए ।

शूलसहित प्रवाहिका में—कटि से दो अङ्गुल अन्तर की  
सिरा का वेध करे ।

उपदशजनित वीर्यविकार में—मेढू ( लिंगेन्द्रिय ) की सिरा  
को वेधना चाहिए ।

गलगण्ड में—ऊरूमूलसश्रिता ( दोनों ऊरुओं के मूल की )  
सिरा का वेध करे । अष्टाङ्गहृदय के ‘ऊरुगा गलगण्डयो’ इस  
वाक्य के द्विवचन को देखकर हेमाद्रि ने गलगण्ड के साथ  
गण्डमाला का भी समावेश किया है ।

गृध्रसी में—जानुओं की सन्धियों के ऊपर और अधोभाग  
में चार अङ्गुल अन्तर की सिरा का वेध करना चाहिए ।

अपची में—इन्द्रबस्ति ( जङ्घा ) के मर्मस्थान के अधोभाग  
में दो अङ्गुल अन्तर की सिरा का वेध करना चाहिए ।

अरिम्पीडा तथा क्रोष्टुशीर्ष में—अर्थात् ऊरुपीडा एव जानु  
रोगविशेष क्रोष्टुशीर्ष में गुल्फों के ऊपर चार अङ्गुल पर की  
सिरा का वेध करना चाहिए ।

श्लोपद में—सिरावेध की बात श्लोपद रोग के प्रकरण में  
आगे कही जावेगी ।

पाददाह, पादहर्षादि रोगों में—अर्थात् पगों की जलन,  
पादहर्ष, चिप्प, वातरक्त, वातकण्टक, विपादिका, पाददारी  
प्रभृति रोगों में क्षिप्र नामक मर्म के उपरि भाग में दो अङ्गुल  
के अन्तर पर की सिरा का वेध करे । क्षिप्रमर्म अगूठे और  
अङ्गुली के मध्य में होता है । इसी वर्णन से अन्य सक्थिगत  
तथा बाहुगत रोगों को भी जान लेना चाहिए ।

प्लीहोदर में—बाएँ हाथ की या हाथ के मध्य की सिरा  
को वेधना चाहिए ।

यक्रुत रोग में—दक्षिण ( दाहिना ) हाथ की तथा बाहु के  
मध्य की सिरा का वेध करे ।

कास और श्वास रोग में—पूर्वोक्त प्रकार से दोनों बाहु एव  
बाहुओं के मध्य की सिरा का वेध करना चाहिए ।

विश्वाची रोग में—विश्वाची अर्थात् बेंवची रोग में गृध्रसी  
रोग में जिस प्रकार कहा गया है उसी प्रकार जानुओं की  
सन्धियों के ऊपर और अधोभाग की चार अङ्गुल के अन्तर से  
सिरा को वेधना चाहिए ।

बाहुशोष और अवबाहुक में—भी उपर्युक्त सिरा का ही  
वेध करे ।

अदृश्य सिराओं के विषय में—यदि व्याधि बड़ी हुई हो  
और अभीष्ट सिरा न दिखाई देती हो तो वेध को चाहिए कि  
वह अन्य व्याधियों में कथित उन सिराओं का वेध करे जो  
समीप में हों । साराश, इस प्रकार करने से भी अभीष्ट फल  
की प्राप्ति हो जाती है ।

१ कदाचिल्ललाटस्था कदाचिन्नासास्था कदाचिदुभयस्थामपीति ।  
२. कर्णसमीपभवामित्यरुण । ३. नासाललाटमध्यस्थामित्यरुणदत्त ।

१ स्कन्धस्याधोगतान्—अन्यतरपार्श्वश्रयाम् । २ ‘असयोर्मध्ये  
स्कन्धसन्धौ स्थिता सिराम्, इत्यरुण । ३ गलगण्डयोश्चोभयोरुक्त  
स्थानम् । ४ द्विवचनसामर्थ्याद्गण्डमालाग्रहणमिति । ५ इन्द्रबस्ति -  
जङ्घामध्ये मर्ममिति हेमाद्रि । ६ क्षिप्रम्—अङ्गुष्ठाङ्गुलिमध्ये मर्ममिति हेमाद्रि ।

प्रागेव चोपकल्पयेच्छयनासनोदकुम्भवस्त्रपट्टादि ।  
तथा यथालाभ च तगरैलाशीतशिवकुष्ठपाठाविडङ्ग-  
भद्रदारुत्रिकटुकागारधूमहरिद्रार्काङ्कुरनक्तमालचूर्णमसृ-  
क्स्त्रावणाय । असृक्स्थापनाय च रोध्रमधुकप्रियङ्गु-  
पत्तङ्गगैरिकरसाञ्जनशात्मलीशङ्खयगोधूममाषचूर्णम् ।  
वटाश्वत्थाश्वकर्णपलाशविभीतकसर्जार्जुनधन्वनधातकी-  
सालसारारिमेदतिन्दुकत्वगङ्कुरनिर्यासश्रीवेष्टकमृत्कपा-  
लमृणालाञ्जनचूर्णम् । क्षौममषीलाक्षासमुद्रफेनचूर्णं वा  
तथाऽन्यच्चानिस्त्रतरक्तव्यापत्प्रतीकारोपकरणम् । सज्जो-  
पकरणो हि न वैद्यो मोहमानोति ।

सिराव्यध के लिए उपकरण—वैद्य को चाहिए कि वह सिरा  
व्यध कर्म की सुसपन्नता के लिए सबसे प्रथम रोगी के लिए  
लेटने और बैठने की जगह, जल का घड़ा, वस्त्र, पट्ट आदि  
की व्यवस्था कर लेवे तथा रक्तविस्त्रावण के लिए यथालाभ  
( जो जो वस्तु मिल सके ) तगर, इलायची, शीतशिव (कपूर),  
कूट, पाद, बायविडग, देवदारु, सोंठ, मिरच, पीपल, घर का  
धुआँ, हल्दी, आक के अकुर और कजे के बीज इन सबका  
चूर्ण । रक्तास्थापन के लिए लोध, मुलेठी, प्रियगु, पतंग की  
लकड़ी, गेरु, रसौत, सेंहल ( शात्मली की छाल या पुष्प ),  
शंख, जव, गेहूँ तथा उड़द इन सबका चूर्ण तथैव बड,  
पीपल, अश्वकर्ण पलास, बहेडा, राल, अर्जुन-धव-धातकी-  
सालसार-अरिमेद ( खदिरविशेष ), तेन्दू इन सबकी छाल,  
अकुर और गोंद, श्रीवेष्ट ( गन्धा विरोजा ) मिट्टी का ठीकरा,  
कमल और सुर्मा इन सबका चूर्ण । क्षौम (पट्टवस्त्र) की स्याही,  
लाख, समुद्रफेन इन सबका चूर्ण तथा और भी निकलते हुए  
रक्त को बन्द करनेवाले उप रण । इस लिए कि उपकरणों से  
सुसज्जित वैद्य मोह को प्राप्त नहीं होता अर्थात् फिर उसके  
सामने किसी भी प्रकार की कठिनाई नहीं आती ।

अथ कृतस्वस्त्ययनमातुर व्याधिबलसात्म्याद्यपेक्ष्यं  
स्निग्ध जाङ्गलरस यवागू च पाययित्वा मुहूर्त्तमात्रमा-  
श्वासित पूर्वाह्नेऽपराह्णे वाङ्गारातपोष्णबाष्पान्यतमस्विन्न  
जानूच्छित्ते मृदावासने जानुनिहितकूर्परे समस्थितपाद  
प्रत्यादित्यमुपवेशयेत् । केशान्ते च प्लोतचर्मवल्कपट्टा  
न्यतमेन बध्नीयात् । ततश्चायतेन वस्त्राङ्गुष्ठभेगेन मुष्टि-  
द्वयेनातुरो यथास्व मन्ये निपीडयेदन्तैश्च दन्तान् ।  
गण्डौ चाध्मापयेत् । पुरुषश्चैनं पृष्ठतो वस्त्रकृकाटिका-  
न्तरन्यस्तवामप्रदेशिनीको नातिगाढ ग्रीवाया परिक्षिप्य  
वेष्टयन्वस्त्र प्राणानबाधमानो यन्त्रयेत् । इत्येषोऽन्त-  
र्मुखवर्ज्याना सिराणा व्यधने यन्त्रविधि । ततश्चास्य  
वैद्योऽङ्गुष्ठनिष्ठवध्या मध्यमाङ्गुल्या सिरा ताडयेत् ।  
उत्थिता च स्पन्दमाना स्पर्शादभिलक्ष्य वामहस्तेन  
कुठारिकामूर्ध्वदण्डा कृत्वा सिरामध्ये न्यस्य लक्षयित्वा  
च तथैव मध्यमाङ्गुल्या ताडयेदङ्गुष्ठोदरेण वा पीडयेत् ।

गूढबलत्वकृत्प्रतिच्छन्नायामङ्गुष्ठापीडनादुन्नमनमुपल-  
भयेत् । उत्काशनेन क्रोधसरम्भेण चापूर्यन्ते सिरा ।

सिराव्यधविधि—जिसका सिराव्यधविधि द्वारा रक्तविस्त्रा-  
वण कराना हो तो उस रोगी को पहले मज्जल-होमसहित  
स्वस्तिवाचन करावे और फिर उसकी व्याधि के बलाबल,  
सात्म्यासात्म्यादि को भली भाँति देखकर उसको जागल-  
प्राणियों का मासरस तथा यवागू पिलाकर स्निग्ध करे ।  
मुहूर्त्तमात्र ठहरकर फिर पूर्वाह्ण या अपराह्ण में अग्नि, धूप,  
उष्ण बाफ इनमें से किसी एक के द्वारा स्वेदित करके फिर  
जानुप्रमाण ( गोडे के बराबर ) ऊँचे नरम आसन पर दोनों  
पग समान रहे, इस प्रकार सूर्य के सामने बिठावे । ध्यान रहे  
कि उस समय उसकी दोनों कोहनिया गोड़ों पर रहे । उसके  
सिर के बालों को नरम वस्त्र, चर्म, वल्कल या रेशमी वस्त्र  
इनमें से किसी एक से बाध देवे । इसके अनन्तर जिनमें वस्त्र  
और अगुष्ठ हैं ऐसी अपनी दोनों मुट्टियों से रोगी अपनी मन्या  
( गर्दन ) को दोनों ओर से यथेच्छ दबावे । परस्पर दातों  
से दातों को दबावे । गालों को फुला देवे । फिर इस पुरुष  
को पीठ की ओर से गर्दन में वस्त्र डालकर इस प्रकार कसकर  
बाध दे कि उसके प्राणों को बाधा न होने पावे । ध्यान रहे  
कि इस वस्त्र को गर्दन पर डालते समय बाएँ हाथ की तर्जनी  
अगुली से उसके गर्दन की सिरा को दबाकर फिर बाँधे । यह  
सिराव्यधविधि अन्तर्मुख अर्थात् मुँह के अन्दर की सिराओं  
को छोड़कर जो ऊपर से दिखाई देनेवाली सिरा हैं उनको  
वेधन के लिए है । वैद्य को चाहिए कि वह रोगी की सिराओं  
को ऊँची उठाने के लिए अगुठे पर ठहराई हुई अपनी मध्यमा  
अगुली से सिरा पर ताडन करे और फिर स्पर्श करके देखे ।  
यदि सिरा ऊँची उठी हुई, स्पन्दमान ( फड़कती ) हुई देखे  
तो वैसे ही पूर्वोक्त प्रकार से मध्यमा अगुली या अगुठे से  
पुनरपि दबावे । इस प्रकार मध्यमा या अगुठे से दबाने पर  
मोटी चमड़ी के कारण छिपी हुई या भीतर घुसी हुई सिरा  
ऊपर को उठ आई है, यह देखे । उत्काशन या उत्कसन  
अर्थात् ग्रीवागत सिरा के दबाने से वह सिरा कुपित सी होकर  
ऊपर को उठती है और रक्त से पूरित हो जाती है । सारांश  
यह है कि फिर वैद्य के लिए अच्छा सुभीता हो जाता है और  
वह सुख से रक्तविस्त्रावण कर सकता है ।

अङ्गुष्ठेन तु नासाग्रमुन्नमय्य ग्रीहिमुखेनोपना-  
सिका विध्येत् । उन्नमितविदष्टाग्रजिह्वस्याधोजिह्वाया ।  
विवृतास्यस्य तालुनि दन्तमूले च । ग्रीवासिरासु स्तन-  
योरुपरि यन्त्रम् । उदरोरसो प्रसारितोरस्कस्योन्नमित-  
शिरस । बाहुभ्यामालम्बमानस्य पार्श्वयो । उन्नमित-  
मेढस्य मेढे । श्रोणीपृष्ठस्कन्धेषून्नमितपृष्ठस्यावाकशिरस  
उपविष्टस्य । विश्वाचीगृध्रस्योरनाकुञ्चिते कूर्परे जानुनि  
वा सुखोपविष्टस्य गूढाङ्गुष्ठबद्धमुष्टेर्बन्धनीयप्रदेशस्यो-  
परि चतुरङ्गुले प्लोताद्यन्यतमेन बद्ध्वा हस्तसिराम् ।  
एवमेकपाद सुस्थित स्थापयित्वान्यपादमीषत्सकुचितं

तस्योपरि निधाय जानुसन्धेरधो हस्ताभ्यामागुल्फ निपीड्य पूर्ववद्बद्ध्वा पादसिरा व्यधेत् । तत्र तत्र च तैत्तरूपायैर्विकल्प्य यन्त्रयेत् । तत्र मासलोष्ववकाशेषु यवमात्रं व्रीहिमुखेन । अतोऽन्यथाऽर्धयवमात्रं व्रीहि-मात्रं वा । अस्थनामुपरि कुठारिकयाऽर्धयवमात्रम् । सर्वत्र चानुत्तानाग्रगढमृज्वसकीर्णं सममर्माद्यनुपधाति सिरा-मध्ये शस्त्रमाशु पातयेत् ।

स्थानपरत्वं सिराव्यव—अब स्थानविशेष से सिराव्यवविधि का वर्णन करते हैं । यथा—

उपनासिका पर—सिराव्यव करना हो तो अगूठे से नासा के अग्रभाग को उठाकर व्रीहिमुख शस्त्र से वेध करे ।

मुखरोगों में—जिह्वा की सिरा का वेध करना हो तो दातों से जीभ को तालु की ओर उलटा कर फिर जीभ के नीचे की सिरा को वेधना चाहिये ।

तालु और दन्तमूल में—सिरावेध करना हो तो रोगी के मुख को फाड़ कर फिर करे ।

ग्रीवा में—सिरावेध करना हो तो दोनों स्तनों के ऊपर की सिरा का वेध करे ।

उदर और छाती में—सिरावेध करना हो तो छाती को पसार रोगी के सिर को ऊचा उठाकर करना चाहिए ।

पार्श्वभाग में—सिरावेध करना हो तो रोगी अपने दोनों बाहु ऊचे उठा लेवे तब करे क्योंकि तभी पसवाड़े की सिरा ठीक दिखाई दे सकती है ।

लिङ्गेन्द्रिय में—सिरावेध करना हो तो लिङ्ग को ऊपर की ओर उठाकर फिर नवाकर वेध करे । सुश्रुत में लिखा है कि लिङ्ग को नीचे की ओर नवाकर करे परन्तु यह ठीक नहीं प्रतीत होता है । सिरावेध के समय शिरन का हर्षित एव रक्त से पूर्ण होना आवश्यक है । इसी लिए वाग्भट ने अष्टाङ्गहृदय में 'प्रहृष्टे मेहने' लिखा है और वैसे ही यहां 'उन्नमितमेहस्य मेढे' कहा गया है । प्रहृष्ट होने पर लिङ्ग का उत्थान होता है, तब जरा दबाकर सिरावेध किया जाता है ।

जघा, पीठ और कन्धों में—सिरावेध करना हो तो पीठ को ऊची उठाकर कुछ भी न बोलते हुये और सिर को न हिलाते हुये करना चाहिये ।

विश्वाची और गुप्त्रसीमें—विश्वाची अर्थात् बेंवची और गुप्त्रसी में सिरावेध करना हो तो कुहनियों तथा गोडों को सकुचित न करते हुए, भली भांति बैठे हुए, अगूठे को भीतर लेकर, दृढ मुट्ठी बाधे हुए रोगी के सिरावेध की जगह से ऊपर की ओर चार अगुल पर कपड़े या अन्य किसी रस्सी आदि से मजबूत बाध कर हाथ की सिरा का वेध करे ।

पादसिरा में—वेध करना हो तो इसी प्रकार एक पग को मजबूत टिका कर, दूसरे पग को कुछ मोड़ कर पहले टिकाए हुए पगपर रखे और फिर जानु (गोडों) की सन्धि के नीचे के भाग को गुल्फ (गिरियों) तक भली भांति पीडन कर (दबा कर या मर्दनकर) फिर हाथ की सिरा की तरह वेधस्थान से

ऊपर चार अगुल पर बाधकर पग की सिरा का वेध करे । इसी प्रकार जहा जहा उचित समझे समुचित उपायों द्वारा नियन्त्रण करे अर्थात् अनुक्त सिरावेधन के लिए भी कल्पना करके प्रयोग करे ।

मासल आदि स्थानों में—अर्थात् जहा अधिक मास हो उस स्थान में व्रीहिमुख शस्त्र से एक यवमात्र वेध करना चाहिए । इसके विपरीत अल्पमासवाले स्थान में आधे यव के बराबर वेध करे ।

अस्थियों पर—वेध करना हो तो कुठारिका शस्त्र से आधे यव के बराबर वेध करे अर्थात् आधे यव से अधिक वेध करके क्षत न करे ।

शिराव्यवार्थ शस्त्र—वैद्य को चाहिए कि वह सिरावेध के लिए सर्वदा सर्वत्र ऐसे शस्त्र से काम ले जो बहुत लम्बा तथा बहुत मोटा न हो, टेढ़ा और टूटा-फूटा न हो और मर्मस्थान में घात करनेवाला न हो, ऐसे शस्त्र का ही उपयोग किया करे जिससे बहुत जल्दी कार्य सिद्ध हो जाय ।

एकप्रहाराभिहता धारया या स्रवेदसृक् ।

मुहूर्त्तरुद्धा तिष्ठेच्च सम्यग्विद्वेति ता विदुः ॥

अल्पकाल वहत्यल्प दुर्विद्धा तैलचूर्णनैः ।

सशब्दमतिविद्धा तु स्रवेद्द्वेन धार्यते ॥

सम्यग्विद्धादि लक्षण—एक ही बार के शस्त्रपात करने पर जो रक्त धारारूप से चलता और एक मुहूर्त्त के बाद आप ही बन्द हो जाता है, यह सम्यग्विद्ध सिराका लक्षण है । शस्त्रपात करने पर अल्पकाल तक जो थोड़ा थोड़ा रक्त चलता है तथा तैलचूर्णादि प्रयत्न करने पर भी जो रक्तस्राव स्वल्प ही होता है—सम्यक्तया रक्तविस्त्रावण नहीं होता यह दुर्विद्ध-सिरा का लक्षण है । शस्त्रपात करने पर जो शब्दसहित निकलता हुआ रक्त बड़े दुःख से धारण किया जाता है अर्थात् रोकने से भी नहीं रुकता, वह अतिविद्ध सिराका लक्षण है ।

सम्यग्विद्वानामपि च सिराणामवहनकारणानि मूर्च्छा भय यन्त्रशैथिल्यमतिगाढत्वमत्याशितता क्षामत्व कुण्ठशस्त्रव्यधो मूत्रितोच्चारित्व दुस्विन्नता कफावृत-व्रणद्वारता चेति ।

रक्ताप्रवृत्ति के कारण—कभी कभी सम्यक् प्रकार से सिरा-वेध होने पर भी ऐसे कारण उपस्थित हो जाते हैं जिनसे रक्त का विस्त्रावण नहीं होता अपितु रक्त बहना बन्द हो जाता है । वे कारण ये हैं—मूर्च्छा, सिराव्यव के समय डरना, यन्त्र की शिथिलता, रक्त का अति गाढ़ा होना, अति आहार, दौर्बल्य (रक्त की कमी), कुण्ठित (अतीक्ष्ण) शस्त्र से सिराव्यव करना, सिराव्यव के समय में मल-मूत्र की प्रवृत्ति होना, दुःख से स्विन्नता तथा कफ से व्रण के द्वार या मुख का बन्द हो जाना ।

अथाप्रवृत्तिकारण यथास्वमुपलक्ष्य प्रतिकुर्यात् । तगरादिचूर्णेन च तैललवणप्रगाढेन सिरामुखमवचूर्णयेत् । पृष्ठमध्ये चातुरपीडयेत् । एव साधु वहति । सम्यक्प्रवृत्ते कफानिलोपशमनरक्ताविच्छेदनार्थमुष्ण-लवणतैलबिन्दुभिः सिरामुखसिञ्चेत् ।



रक्तविस्त्रावणोपाय—उपर्युक्त रक्त की अप्रवृत्ति के कारणों को यथावत् जान कर उसके उपायको करे। तेल और नमक से मिश्रित पूर्वोक्त तगरादि चूर्ण ( तगर, इलायची के दाने, कपूर, कूठ, पाठ, बायविडग, देवदारु, सोंठ, मिरच, पीपल, धर का धुँवा, हल्दी, आक की कोंपल और कजे के बीजों का चूर्ण ) सिरा के मुखपर छिड़के तथा रोगी की पीठ को अच्छी तरह दबावे। इस प्रकार करने से रक्त अच्छी तरह से बहने लगता है। भली भाँति रक्त की प्रवृत्ति हो जाने पर कफ और वायु की शान्ति तथैव रक्त की अविच्छेदता के लिए उष्ण नमक और तेल के वूदों से सिरा के मुख का सेचन करे।

अग्रे स्रवति दुष्टास्त्र कुसुम्भादिव पीतिका ।

सम्यक् सुत्पा स्वय तिष्ठेच्छुद्ध तदिति नाहरेत् ॥

शुद्ध और अशुद्ध रक्तको जानना—उपर्युक्त चूर्णादि-विधिके करने से पहले दुष्ट रक्त का स्त्राव ऐसे होता है जैसे कि कुसुम्भ के छुप से असली कुसुम्भा न निकल कर हल्दी की तरह एक पीला द्रव्य निकलता है किन्तु असली कुसुम्भा छुप के पुष्प में बना रहता है। ठीक इसी प्रकार सिरान्यध करने से पहले अच्छी तरह दूषित रक्त का स्त्राव होता है परन्तु शुद्ध रक्त स्वयं शरीर में स्थिर रहता है। उस शुद्ध रक्त का विस्त्रावण नहीं करना चाहिए।

यस्य तु स्रवति रक्ते मूर्च्छा जायते तस्य विमुच्य यन्त्र शीतसलिलार्द्रपाणिस्पर्शेन व्यजनवायुना श्रोत्र-सुखेन वचसा च समाश्वासयन्नुपशमय्य मूर्च्छा पुन स्त्रावयेत्। पुनर्मूर्च्छत्यपरेद्युःस्थेऽपि वा। परन्तु रुधिरावसेचनप्रमाण प्रस्थ। अतोऽन्यथा व्याधिदेहर्तुबलमपेक्षेत।

सिरान्यध के समय मूर्च्छा का उपाय—जिसको सिरावेध के समय रक्तस्रवणावस्था में मूर्च्छा आ जाय तो उसके शरीर में लगे हुए यन्त्र को हटाकर शीतल जल से आर्द्र हाथों के स्पर्श से, पखे की हवा से, सुनने में सुख प्राप्त हो ऐसे वचनों से उसको आश्वासन देकर मूर्च्छा को दूर कर पुन रक्तविस्त्रावण करे। पुनरपि मूर्च्छा आ जाय तो उस दिन को छोड़कर दूसरे या तीसरे दिन रक्तविस्त्रावण करे परन्तु रक्त का विस्त्रावण प्रमाण एक प्रस्थ रहे। नहीं तो फिर देह, ऋतु, बलाबल तथा व्याधि का विचार भली भाँति करने के अनन्तर रक्त का निर्हरण करे। ध्यान रहे कि इसमें प्रस्थ का प्रमाण १३॥ सादे तेरह पलका माना गया है। इसके प्रमाण में कहा है कि वमन, विरेचन तथा रक्तमोक्षण में बुद्धिमानों ने सादे तेरह पलका एक प्रस्थ माना है।

तत्र फेनिलमरुण श्यावमच्छ रुक्मस्कन्दि कषा यानुरस लोहगन्धि वेगस्त्रावि शीत च रक्त वातात्। गृहधूमाञ्जनोदककृष्ण पीत हरितं विस्त्रं मत्स्यगन्धि कटुत्वान्मक्तिकानिष्ठमौष्ण्यादस्कन्दि सचन्द्रक गोमूत्राभ च पित्तात्। कोविदारपुष्पगैरिकोदकापाण्डु शीत

स्निग्ध स्कन्दि घन पिच्छिल तन्तुमद् व्रणद्वारावसादि लवणरस वसागन्धि च कफात्। द्वन्द्वसकीर्ण ससर्गात्। कसनीलमाविल दुर्गन्ध च सन्निपातात्। शुद्धमुक्त प्राक्।

वातादिदूषित रक्तके लक्षण—जो फेनवाला, लाल, मलिन, श्वेत, रूखा, बिखरनेवाला, पतला जिसके पश्चात् कषाय रस हो, लोह के समान गन्धवाला, वेग से जिसका स्त्राव हो और ठण्डा रक्त हो तो उसे वायु से दूषित जानना चाहिए। जो धर के धुँवे के समान तथा सुर्मे के समान वर्णवाला, कृष्ण जल के समान, पीला, हरा, दुर्गन्धित, मछली की सी गन्धवाला, कटु होने से जिसको मक्खी नहीं चाहती, उष्णता के कारण न जमनेवाला, चन्द्रिका-सहित और गोमूत्र के समान जो रक्त होता है, उसे पित्त से दूषित रक्त समझना चाहिए। जो कचनारपुष्प एव गेरू के पानी की तरह पाण्डुवर्ण हो, शीत, स्निग्ध, जमा हुआ, गाढा, फिसलनेवाला, तन्तुवाला, व्रण के द्वारा वसादि जिसमें दिखाई दे, या व्रण के द्वार पर ही रुक जानेवाला, नमकीन, चर्बी के समान गन्धवाला रक्त कफदूषित समझना चाहिए। जिसमें वात-पित्त, कफ-वात, पित्त-कफ के लक्षण मिलते हों तो उसे द्विदोषदूषित रक्त समझना चाहिए। कस ( माहिक विशेष या कासे ) की तरह नील, आविल ( मैला ) और अतीव दुर्गन्धित रक्त सन्निपात अर्थात् त्रिदोष से दूषित जानना चाहिए। शुद्ध रक्त के लक्षण इसी अध्याय के आदि में कह चुके हैं।

तत स्रुतरक्तस्य व्यधमनुलोममङ्गुष्ठेनोपरुध्य शनैर्यन्त्रमपनीयाश्वासयेत्। सतैल च प्लोत सिरामुखे दत्त्वा बध्नीयात् सवेशयेच्चैनम्। अतिष्ठति रक्ते सिरामुख सधातु पूर्वोक्तैश्चूर्णैरवचूर्ण्यङ्गुल्यग्रेण पीडयेत्। शाल्युपोदकापिच्छा वा व्रणमुखे दत्त्वा गाढ बध्नीयान्मधूच्छिष्टप्रलिप्त वा पट्टम्। शीताम्बुना वा सिञ्चयेत्। शीतमधुरकषायान्नपानैः सेकप्रदेहप्रवातवेशमभिर्वा स्कन्दनायोपचरेत्। पद्माकादिकाथ शर्करामधुमधुर क्षीर-मिश्रुरसमेणहरिणाजोरभ्रमहिषवराहाणामन्यतमस्य सिरा विद्ध्या रुधिरमाम घृतभृष्ट वा पान दद्यात्। तेनैव वा दर्भपादमृदितेनानुवासयेत्। स्निग्धैश्च यूषरसैर्भोजयेत्। व्यधादनन्तर वा पुनस्तामेव सिरा विध्येत्। सर्वथा चानवतिष्ठमाने पाचनाय क्षार दद्यात्। सकोचयितुं वा सिरामुख तप्तशलाकया दहेत्। न च क्षणमप्युपेक्षेत। क्षीररक्तस्य हि वायुर्मर्माण्युपसगृह्य मूर्च्छा-सञ्ज्ञानाशशिर कम्पभ्रममन्यास्तम्भापतानकहनुभ्रशहिध्मापाण्डुत्वबाधिर्यधातुक्षयाक्षेपकादीन् करोति मरणवा।

प्राणा प्राणभृता रक्त तत्क्षयात्क्षीयतेऽनल।

वर्धते चानिलस्तस्माद्युक्त्या बृहणमाचरेत् ॥

अशुद्ध तु रक्तमपराह्णेऽन्येद्युर्वा पुनः स्त्रावयेत्।

१ 'वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणे। सार्धत्रयोदशपल प्रस्थमाहुर्मनीषिण ॥' इति तन्त्रातरे।

ततोऽपि शेष सर्वथा वाऽस्य विस्त्राव्यरक्तस्य शीतसेक प्रदेहविरेकोपवासस्निग्धमधुरान्नपानैः प्रसादयेत् । मासमात्रं वा स्नेहादिभिरुपचर्य पुनर्विध्येत् । दुर्व्यधातिव्यधकृद्वृत्ततिर्यग्व्यधादेर्व्यधदोषाद्व्यापदो या स्युस्ता यथास्व साधयेदिति ।

रक्तस्त्रावण में पश्चात्कर्तव्य—जब भलीभांति रक्त निकल जाय तब व्यध की जगह को सीधी अगूठे से दबाकर, रक्त को बन्द करके, धीरे-धीरे यन्त्र को दूर कर रोगी को आश्वासन देवे । सिरा के मुख पर तेल से तर किया हुआ कपड़े का टुकड़ा बांध दे और रोगी को अच्छी तरह से बिठा दे ।

रक्त के बंद न होने पर उपाय—रक्त के बन्द न होने पर सिरा के मुख को बन्द करने का प्रयत्न करे अर्थात् सिरा के मुखपर पूर्वोक्त रक्तास्थापन चूर्ण को छिड़क कर उगली के अग्रभाग से दबावे, शालि (चावलपिष्ट), पाठान्तर से शालमलि की छाल का चूर्ण तथा मोर के पंख की चन्द्रिका की राख व्रण पर देकर हड़ बांध देवे, अथवा मोम से प्रलिस कपड़े का टुकड़ा व्रण पर देकर मजबूत बांध देवे । ठण्डे जल से सिंचन करे । रक्त को गाढ़ा करने के या जम जाने के लिए शीत-मधुर-कषाय अन्नपान करावे, सेक, लेप तथा हवादार मकान की योजना करे । पद्मकादि-कषाय शर्करा या शहद से मीठाकर पिलावे । दूध, ईख का रस, एण-हरिण-बकरा-भेड़-महिष और शूकर, इनमें से किसी एक की सिरा को वेध कर निकाले हुए ठण्डे या घी के साथ भुने हुए रक्त का पान करावे । अथवा दर्भमूल-मृदित उसी रक्त से अनुवासनवस्ति की योजना करे । स्निग्ध यूष एव मांसरस का भोजन करावे । अथवा सिराव्यध के अनन्तर फिर उसी सिरा का वेध करे । किसी प्रकार से रक्त न रुकता हो तो रक्त के पाचनार्थ चार देवे । सिरामुख को संकुचित करने के लिए शलाका को तपाकर दाह करे परन्तु एक क्षणभर भी रक्त को बन्द करने की उपेक्षा न करे । रक्तमय ही प्राण है अतः जहाँ तक बने रक्त को जल्दी बन्द करे इसलिए कि क्षीणरक्तवाले रोगी का वायु मर्मस्थानों में जाकर मूर्च्छा, सज्जानाश, सिर का कापना, भ्रम, मन्या स्तम्भ, अपतानक, हनुग्रह, हिचकी, पाण्डुत्व, बधिरता, धातुक्षय और आक्षेपक आदि रोगों को करता है । इतना ही नहीं, क्षीणरक्त रोगी को कुपित हुआ वायु मार भी डालता है । तात्पर्य यह है कि समस्त प्राणियों का रक्त ही प्राण है । उस रक्त के क्षीण होने से अग्नि क्षीण होता है अतः फिर इससे वायु बढ़ता है । इसलिए युक्तिपूर्वक बृहण-चिकित्सा करनी चाहिए ताकि उससे पुष्ट होकर रोगी का रक्त वृद्धि को प्राप्त हो जाय ।

अशुद्ध रक्त को तीसरे प्रहर दिन में या दूसरे दिन पुनः स्त्रावण करे । इस पर भी यदि अशुद्ध रक्त शेष रह जाय तो हर तरह से अर्थात् उस विस्त्राव्य रक्त का प्रसादन करे । साराश, शीत सेक, लेप, विरेचन, उपवास तथा स्निग्ध-मधुर अन्नपान देकर रक्त को शुद्ध कर देना चाहिए । अथवा एक मास पर्यन्त स्नेहादि उपचार करने के बाद फिर सिराव्यध करना चाहिए ताकि सर्वथा रक्त की शुद्धि हो जाय ।

सिराव्यध के दोष और उनके उपचार—दुर्व्यध, अतिव्यध, कृद्वृत्त, तिर्यग्व्यध आदि सिराव्यध के दोषों से अनेक व्यापद

(उपद्रव एव रोग) हो सकते हैं अतः उनकी यथायोग्य चिकित्सा करनी चाहिए ।

भवति चात्र  
उन्मार्गगा यन्त्रनिपीडनेन  
स्वस्थानमायान्ति पुनर्न यावत् ।  
दोषा प्रदुष्टा रुधिर प्रपन्ना-  
स्तावद्विताहारविहारभाक् स्यात् ॥  
नात्युष्णशीत लघु दीपनीय  
रक्तेऽपनीते हितमन्नपानम् ।  
तदा शरीर ह्यनवस्थितासु-  
गन्निविशेषादिति रक्षितव्य ॥  
प्रसन्नवर्णेन्द्रियमिन्द्रियार्था-  
निच्छन्तमव्याहतपक्ववेगम् ।  
सुखान्वितपुष्टिबलोपपन्न  
विशुद्धरक्तपुरुष वदन्ति ॥  
इति षट्त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३६ ॥

उपसहार में हितोपदेश—सिराव्यध-विधि करते हुए शस्त्र या यन्त्र की पीड़ा के कारण कुपित होकर रक्ताश्रित रहते हुए वातादि दोष अपने मार्ग से च्युत होकर उन्मार्गगामी हो जाते हैं, वे जब तक अपने स्थान पर न आ जावे, तब तक रोगी को हिताहार-विहार से ही रहना चाहिए अर्थात् पथ्यसे रहते हुए उसको हितकारी आहार और विहार करना चाहिए । रक्त के निकल जाने पर अति उष्ण और अति शीत अन्न-पान हितकारी नहीं होता क्योंकि रक्तस्त्राव के समब रक्त और जठराग्नि की स्थिति ठीक नहीं रहती, इस लिए हितकारी आहार-विहार करते हुए शरीर का रक्षण करना चाहिए । ऐसे समय में अत्युष्ण तथा अतिशीत पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिए ।

विशुद्ध रक्तवाला पुरुष—जिसका वर्ण सुन्दर, इन्द्रिया प्रसन्न रहती हैं और अपने अर्थों को ग्रहण करती हैं, जिसकी पाचन-क्रिया का वेग अव्याहत (निर्विघ्न) चलता है, जो सुख से युक्त, पुष्ट और बलवान् है, उसी पुरुष को महर्षि विशुद्ध रक्त-वाला कहते हैं ।

इति वाग्भटाचार्यकृतावष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽथ प्रकाशिकाहिन्दी व्याख्याया सिराव्यधविधिर्नाम षट्त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३६ ॥

## अथ सप्तत्रिंशोऽध्यायः ।

गत अध्यायों में लोह, रक्त आदि का आहरणोपाय यन्त्र शस्त्रादिद्वारा वर्णन किया गया परन्तु शल्याहरण-विज्ञान का वर्णन नहीं हुआ अतः आचार्य अब तद्विषयक अध्याय का वर्णन करते हुए कहते हैं कि—

अथातः शल्याहरणविधिनामाध्यायः व्याख्या-स्याम । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

१ भवन्ति चात्र इत्यपि पाठः ।

शल्याहरणाध्याय—अब हम यहाँ से जिसमें शल्य के आहरण का विधान है, उस 'शल्याहरणविधि' नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया है।

त्रिविधा गति शल्यानामूर्धमधस्तिर्यक् च । सा पुन प्रत्येकमृजुवक्रभेदेन द्विधा । तत्र ध्याम पिडिका-चित शोफवेदनावन्त मुहुर्मुहु शोणितास्त्राविण बुद्बुद-वदुद्गत मृदुमास च व्रण सशल्य विद्यात् ।

त्रिविध शल्यगति—शल्यों की गति तीन प्रकार की होती है जैसे कि ऊर्ध्व ( ऊची ), अध ( नीचे की ओर ) और तिर्यक् ( तिछी ) । इनमें भी प्रत्येक ऊची, नीची और तिछी गति में दो दो प्रकार हैं यथा—सरल और वक्र ।

सशल्य व्रण की पहचान—जो व्रण ध्याम ( एक सुगन्धित तृणविशेष ) के समान आकार एवं गन्धवाला हो, जो अनेक फुन्सियों से युक्त हो, जिसमें सूजन और पीड़ा हो, जिसमें से बारबार रक्त आता हो, बुद्बुद की तरह ऊपर की ओर उठा हुआ हो और जो मृदु ( कोमल ) मासवाला हो उसे सशल्य जानना चाहिए । साराश, उसमें काटा, लोह, काच आदि किसी भी प्रकार का शल्य है, यह जानना चाहिए ।

विशेषतस्तु त्वग्गते शल्ये विवर्ण शोफो भवत्यायत कठिनश्च । मासगते शोफाभिवृद्धि शल्यमार्गानुप-सरोह पीडनासहिष्णुता चोष पाकश्च । पेश्यन्तरस्थे शोफवर्ज-मासप्राप्तवत् । सिरागते सिराऽऽध्मान शूल च । स्नायुगे स्त्रावजालाक्षेपण सरम्भश्चोप्ररुक् । स्रोतोगते स्रोतसा स्वकर्मगुणहानि । धमनीस्थे सफेन रक्तमीर यन्नितल सशब्दो निर्गच्छत्यङ्गपोडा हल्लासश्च । अस्थि-गते विविधा वेदना शोफश्च । सन्धिगतेऽस्थिवक्षेत्रो-परोधश्च । अस्थिसन्धिगतेऽस्थिपूर्णता सघर्षो बलवाश्च । कोष्ठगते त्वाटोपानाहौ मूत्रपुरीषाहारदर्शनानि च व्रण-मुखाद्भवन्ति । मर्मगते मर्मविद्धवद्यथायथ चोपदिष्टैः परिस्त्रावैस्त्वगादिषु शल्यमुपलक्षयेत् । सूक्ष्मगतिषु शल्येष्वेतान्येव लक्षणान्यविस्पष्टानि भवन्ति । शुद्ध देहानामनुलोमसन्निविष्टान्युपरुह्यन्ते । दोषप्रकोपव्यधा भिघातेभ्यश्च पुन प्रचलितानि पुनराबाधयन्ति ।

त्वचागत शल्य के लक्षण—शल्य के त्वचा में जाने से चमड़ी का वर्ण विवर्णवत् हो जाता है, सूजन होती है, व्रण लम्बा और कठिन होता है ।

मासगत शल्य में—सूजन बढ़ती है किन्तु जिस मार्ग से शल्य प्रविष्ट होता है, वह जगह नहीं भरती है, दबाने पर असह्य पीड़ा, चोष और पाक होता है ।

पेशीगत शल्य—के होने से सूजन नहीं होती परन्तु शेष सब लक्षण मासगत शल्य के होते हैं ।

सिरागत शल्य—के होने से सिरा फूल जाती है और वेदना होती है ।

स्नायुगत शल्य—में स्नायुकासकोच अर्थात् अवक्षेपण होता है, अत्यन्त वेगवती पीड़ा होती है । इसका उपाय भी बड़ी कठिनाई से होता है ।

स्रोतोगत शल्य—के होने से स्रोत अपना कार्य नहीं कर सकते जैसे कि कण्ठगत शल्य से आहार एवं वाणी का अवरोध होता है ।

धमनीगत शल्य—शब्दसहित वायुद्वारा फेनयुक्त रक्त का निकलना, शारीरिक वेदना और उबकाई ये धमनीगत शल्य के लक्षण होते हैं ।

अस्थिगत शल्य—में नाना प्रकार की वेदना और शोथ होता है ।

सन्धिगत शल्य—के होने से अग-प्रसारणादि का अवरोध होता है और शेष लक्षण अस्थिगत शल्य के होते हैं अर्थात् इसमें भी नाना प्रकार की वेदना तथा सूजन होती है ।

अस्थिसन्धिगत शल्य—अर्थात् हड्डियों की सन्धियों में गए हुए शल्य से अस्थिपूर्णता ( अस्थि और सन्धि इन दोनों की अस्थियों का योग ) तथा अतीव व्याकुलता होती है । अस्थि सन्धि का भावार्थ यहाँ जानु-कूर्परादि की सन्धियों से जानना चाहिए ।

कोष्ठगत शल्य—कोष्ठ अर्थात् उदरादि में शल्य के होने से आटोप और आनाह ( वेदनासहित पेट में गुडगुडाहट होना तथा आम-विष्टामूत्र का अवरोध होकर पेट का फूलना ), व्रण के मुख से मल, मूत्र एवं आहार का निकलना ये लक्षण होते हैं ।

मर्मगत शल्य—में मर्मस्थान में बीधने के समान पीड़ा होती है ।

अन्यान्य अङ्गगत शल्य—त्वचादिगत शल्यों के विषय में जैसे स्त्राव आदि का वर्णन किया है, उसी प्रकार विचार कर त्वचादि के अतिरिक्त अन्यान्य अंगों के शल्यका भी निश्चय करना चाहिए । सूक्ष्मगतिवाले शल्यों में भी उपर्युक्त लक्षण होते हैं परन्तु वे स्पष्ट नहीं दिखाई देते । शुद्ध शरीरवाले प्राणियों के शरीर में सीधा गया हुआ शल्य वही स्थित होकर भर जाता है किन्तु वही फिर सिराव्यध के करने, चोट आदिके लगने से दोष कुपित होकर बाधाकारक हो जाता है अतः वैद्य को चाहिए कि वह शल्यों का निरीक्षण और उपाय भली-भांति सोच कर करे क्योंकि सम्यक्तया विचार कर किए हुए कार्य में पुन किसी प्रकार का भय नहीं रहता है ।

तत्र त्वक्प्रनष्टे स्निग्धस्विन्नाया मृन्माषयवगोधूम-गोमयचूर्णमर्दिताया त्वचि यत्र सरम्भो वेदना वा भवति यत्र वा स्स्यान सर्पिर्निहितमाशु विलीयते प्रलेपो वा विशुष्यति तत्र शल्य जानीयात् । मासप्रनष्टे स्नेहा-

१ 'अवक्षेपणं सकोचनम्' इति-दु । २ 'स्नायुगे दुर्हरं चैतत्' इत्यङ्गहृदयम् । ३ 'अस्थिसन्धिर्द्वयोरस्थोर्योग' इति दु । ४ 'आटोपो गुडगुडाशब्द प्रोक्तो जठरसम्भव' । इति 'आमं शकृदा निचित क्रमेण भूयो विबद्ध विगुणानिलेन । प्रवर्तमान न यथास्वमेन विकारमानाहमुदाहरन्ति ॥' इति माधवनिदानम् ।

दिभि क्रियाभिरातुरमुपपादयेत् । कर्शितस्य च शिथि-  
लीभूतमनवबद्ध क्षुभ्यमाण यत्र सरम्भ वेदना वा  
जनयति तत्र शल्यम् । एव कोष्ठास्थिपेशीविवरेष्वपि ।  
सिरास्रोतोधमनीस्नायुप्रनष्टे खण्डचक्र रथमश्वयुक्त-  
मारोह्यातुर विषमेऽध्वनि शीघ्र नयेत् तत सरम्भादि-  
भिर्जानीयात् । सन्धिप्रनष्टे स्नेहस्वेदोपपन्नान् सन्धीन्  
प्रसारणाकुञ्चनबाधनपीडनैरुपचरन् पूर्ववदवगच्छेत् ।  
अस्थिप्रनष्टे स्निग्धस्विन्नान्यस्थीनि बन्धनपीडनाभ्या  
भृशमुपचरस्तद्दुपलक्षयेत् । मर्मप्रनष्टेऽप्यनन्यभावा-  
न्मासादिभ्यो मर्मणामुक्त परीक्षण भवति । सामान्य-  
लक्षणं तूच्छतहस्तिस्कन्धाश्वद्रुमारोहणदुतयानलङ्घन-  
प्लवनव्यायामैर्जम्भोद्गारकासक्षवथुषीवनहसनप्राणायामै-  
र्मर्मलशुक्रोत्सर्गैर्वा यत्र सरम्भो वेदना वा भवति यत्र  
वा स्वल्पेऽप्यायासे स्वापो गौरव घट्टन शोफो वा  
स्यात्तत्र शल्यमादिशेत्<sup>१</sup> ।

पुन शल्यज्ञानोपाय—त्वचा को चुपड़ने, स्वेदित करने,  
मिट्टी-उड़द-यव-गेहूँ तथा सूखे गोबर से मर्दन करने पर  
जहा पर पीडा या शूल हो, जहा पर गाढा घृत लगाने से  
पिघल जाय, लेप किया हुआ सूख जाय तो चमड़ी के उस  
भाग से शल्य जानना चाहिए । मास मे प्रनष्ट शल्य के जानने  
की विधि यह है कि रोगी को स्नेहन-स्वेदन-वमन-विरेचन  
द्वारा शुद्ध करे । पचकर्म से थके हुए रोगी के शिथिल एव अन-  
वबद्ध होने पर जिस जगह क्षोभ, वेग तथा वेदना का अनुभव हो  
उसी जगह मास मे शल्य जानना चाहिए । इसी प्रकार कोष्ठ,  
अस्थि, पेशी और स्रोतोगत शल्य का निश्चय करना चाहिए ।  
सिरा, स्रोत, धमनी और स्नायु में प्रनष्ट शल्य का निश्चय इस  
प्रकार करे कि आतुर को खण्डित चाकवाले घोड़े के रथ में  
बैठाकर उसको विषम (ऊँचे-नीचे) मार्ग में जल्दी से चलावे ।  
ऐसा करने पर जहा पर पीडा के वेग का अनुभव हो उसी  
स्थान मे शल्य का निश्चय करना चाहिए । सन्धि में प्रनष्ट  
शल्य का निश्चय करना हो तो सन्धि में स्नेहन-स्वेदन करके  
फिर सन्धिस्थान के प्रसारण (पसारने), आकुचन (सिकोड़ने),  
बाधने और दबाने से जहा पर पीडा हो वही शल्य समझना  
चाहिए । अस्थिप्रनष्ट शल्य में भी अस्थि का स्नेहन-स्वेदन  
करके फिर बाधने तथा दबाने से जहा पीडा हो वही अस्थि में  
शल्य जानना चाहिए । मर्मप्रनष्ट शल्य का निश्चय जैसे मास  
प्रनष्ट शल्य के जानने का लिखा है उसी प्रकार जानना चाहिये ।

शल्य का सामान्य परीक्षण—किसी ऊँचे स्थान पर चढ़ने,  
हाथी, कन्धे, घोड़े तथा वृक्ष पर चढ़ने, तेज चलनेवाले वाहन  
पर बैठने, कूदने, तैरने, व्यायाम करने, जम्माई या डकार लेने,  
खांसने, छींकने, थूकने, हसने, प्राणायाम करने, मल-मूत्र-शुक्र  
विसर्जन करने पर जहा पीडा या प्रकोप का अनुभव हो, वहाँ  
शल्य जानना चाहिए । जिसके थोड़े से परिश्रम करने पर  
निद्रा, गौरव, थकावट और सूजन हो जाय तो उसमें शल्य  
जानना चाहिए ।

समासतश्चतुर्विधं शल्यं भवति वृत्तद्वित्रिचतुष्कोणं<sup>१</sup>

१ चतुरस्रभेदेन ।

भेदेन । तददृश्यमानं व्रणसंस्थानादनुमिमीत । सर्व-  
शल्यानां तु महतामाहरणे द्वावेवोपायौ प्रतिलोमोऽ-  
नुलोमश्च । तत्र प्रतिलोममर्वाचीनमानयेदनुलोमं परा-  
चीनम् । तिर्यग्गतं यत् सुखाहार्यं भवति तत्तश्चिच्छ्वो-  
पहरेत् । प्रतिलोममनुत्तुण्डितं छेदनीयमुखं च शल्यं  
न निर्घातयेत् तथा कक्षावङ्क्षणोरं पशुकान्तरपतितानि  
नैव चाहरेत् विशल्यन्नमर्मप्रविष्टं प्रनष्टं वा शोफवेदना-  
पाकविरहितम् ।

शल्य के चार प्रकार—सत्तेप से कहे तो शल्य के चार  
प्रकार होते हैं यथा वृत्त, द्विकोण, त्रिकोण और चतुष्कोण ।  
नहीं दिखाई देनेवाले शल्य का अनुमान उसके व्रणसंस्थान  
से कर लेना चाहिए ।

शल्यहरण के दो उपाय—बड़े बड़े सब शल्यों के निकालने  
के दो ही उपाय हैं, एक प्रतिलोम और दूसरा अनुलोम ।  
इन में प्रतिलोमविधि उसे कहते हैं जो कि शल्य जिस मार्ग से  
भीतर प्रविष्ट हुआ है, उसी मार्ग से उसे खींचकर निकालना  
तथा अनुलोमविधि वह है कि शल्य जिस ओर प्रविष्ट हुआ है  
अर्थात् शल्य का मुख जिस ओर है उसे उसी ओर से  
निकालना । तिष्ठे शल्य का निकालना सुख से हो सकता है  
अतः उसे छेदन कर निकाल देना चाहिए परन्तु ध्यान रहे  
कि जो प्रतिलोम शल्य हो अर्थात् जिसका मुख न दिखाई  
देता हो और जो भीतर की ओर विशेष प्रविष्ट हुआ हो तो  
उसका और छेदनीयमुख शल्य का निर्घातन नहीं करना  
चाहिए अर्थात् उसका छेदन न करे । तथा कक्षा (काख),  
वक्ष (अण्डकोष के समीप का सन्धिभाग), छाती और  
पसलियों में प्रविष्ट शल्य का भी निर्घातन नहीं करना चाहिए  
अपि तु धीरे से युक्तिपूर्वक उसे निकालना चाहिए । जिस  
शल्य के आहरण करने से प्राणों की हानि होने का डर हो  
और न निकालने से प्राण-रक्षा होती हो तो उस शल्य को न  
निकालना ही ठीक है । इसी प्रकार मर्म में प्रविष्ट उस शल्य  
को भी निकालने का साहस नहीं करना चाहिए जो सूजन,  
पाक और वेदना से रहित हो ।

अथ हस्तप्राप्य शल्यं हस्तेनाहरेत् । तदशक्यं यथा-  
यथ यन्त्रेण । तथाऽप्यशक्यं शस्त्रेण विशस्य ततो निर्लो-  
हितं व्रणं कृत्वाऽग्निघृतप्रभृतिभिः स्वेदयित्वाऽवदह्य तर्प-  
यित्वा सर्पिर्मधुभ्यां बद्धाऽऽचारिकमादिशेत् । सिरास्ना-  
यवलग्नं शलाकाग्रेणाभिमोच्यापहरेत् । हृदयेऽभिव-  
र्तमानं शल्यं शीतजलादिभिरुद्वेजितस्यापहरेद्यथामार्गं  
दुराहरम् । अन्यतोऽप्यवबध्यमानं पाटयित्वोपहरेत् ।  
अस्थिविवरप्रविष्टं मस्थिविदष्टं वाऽवगृह्य पद्म्या पुरुष  
यन्त्रेणापकर्षयेत् । अशक्यमेव वा बलवद्भिः सुगृहीतस्य-  
यन्त्रेण वा प्राहयित्वा शल्यं वारङ्गं प्रतिभुज्य वा धनुर्गु-  
णैरेकतो बद्ध्वाऽन्यतश्च पञ्चाङ्गं वा सुसयतस्याश्वस्यवक्र-

१ वृत्तसंस्थाना । २ तत्तश्चिच्छ्वोपहरेत् । ३ छेदनीयं पृथु  
मुखं च । ४ घृतमधुप्रभृतिभिः । ५ मोच्योपहरेत् । ६ प्रणष्ट ।  
७ कर्षेत् ।



कटके बन्हीयात् । अथैनमेव कशया ताडयेद्यथोन्नमयन् शिरोवेगेन शल्यमुद्धरति । हृदा वा वृक्षशाखामवनम्य तस्या पूर्ववद्बद्धोद्धरेत् । दुर्बल वारङ्ग वा कशाभिर्बद्ध्वा ।

निकालने योग्य शल्यो की निकालने की विधि—हाथ से पकड़ से आनेवाले शल्य को हाथ से ही निकाल देना चाहिए । जो हाथ की पकड़ में न आवे और जो दिखाई देता हो तो उसे सिंहमुख, अहिमुख आदि यन्त्रों से निकालना चाहिए । साराश, जिसके लिए जो यन्त्र उपयुक्त हो उसी से निकालना चाहिए । इस से भी यदि अशक्य हो तो फिर शस्त्र से ऊपर की चमड़ी साफ कर ओर व्रण को रक्त से विरहित कर के अग्नि, घृत, शहद आदि से स्वेदित कर अवदह्य ( अग्निकर्म कर ) घृत और शहद से तर्पित कर के बाध देवे और रोगी को शस्त्रक्रिया के अन्त में पालन-योग्य आचार की आज्ञा देवे । सिरा और स्नायुगत शल्य को शलाका के अग्रभाग से ठीककर निकाल लेवे । हृदय में वर्तमान शल्य को शीतल जलादि से ढीलाकर यथामार्ग अर्थात् गुरूपदिष्ट मार्ग से निकालें क्यों कि इसका निकालना कठिन होता है । यह हृदय पर लगे साधारण शल्य का विषय है जो कि उक्तविधि से निकाला जासकता है । विपरीत इसके, हृदय में लगे हुए बाण आदि के निकालते ही प्राण-नाशकी शका होती है । इसी लिए इसे दुराहर ( बड़ी कठिनाई से निकलने वाला ) कहा है । अन्य स्थानों से भी उस शल्य को निकालने का प्रयत्न करे जो हृदयगत शल्य की तरह दुराहर हो । शल्य यदि अस्थि में या अस्थि के पोल में प्रविष्ट हो गया हो तो आतुर को पगों से ग्रहण कर अर्थात् पगों को अस्थि पर दृढ रोपकर यन्त्र से शल्य को पकड़कर हाथों से खींच कर निकाल ले । यदि इस प्रयत्न से भी शल्य न निकले तो बलवानों कर के यन्त्र से शल्य को पकड़कर यन्त्र की मूठ को धनुष की मजबूत डोरी से बाध दे और उस डोरी को उस घोड़े के मुख से बाध दे जिसके चारों पग रस्सी से बृद्ध बंधे हुए हों फिर उस घोड़े को एक कोड़े से ताड़न करे जिससे कि उछलकर घोड़ा अपने मुख को ऊपर की उठावेगा और घोड़े के मुख में बधी उस धनुष की डोरी के झटका लगने से शल्य भी सहसा हड्डी से निकल बाहर आजायगा । अथवा वृक्ष की मजबूत शाखा को बलपूर्वक नीची कर के पूर्ववत् यन्त्र की मूठ में बंधी हुई धनुष की डोरी को शाखा से बाध देवे । इस के अनन्तर बलपूर्वक पकड़ी हुई शाखा को छोड़ देवे । छोड़ते ही झटका लगकर अस्थिगत शल्य बाहर निकल आवेगा । यदि दुर्बल ( हल्का ) शल्य ( तीर आदि ) लगा हो तो उसे कशा से बाध खींचकर निकाल देवे ।

श्वयथुप्रस्तवारङ्गमुत्पीड्य श्वयथुम् । आदेशोत्तुण्डितमश्ममुद्धरप्रहारेण विचाल्य यथामार्गमेव । कर्णवत्तु यन्त्रेण विमृदितकर्णं कृत्वा नाडीयन्त्रेण वा बहुमुखेन यथास्वमुपसंगृह्य शलाकायन्त्रेणानेन वा पूर्ववदाहरेत् । अनुलोममकर्णमनल्पव्रणमुखमयस्कान्तेन । पकाशयगत विरेचनेन । वातविण्मूत्रगर्भसङ्ग प्रवाहणेन । दुष्ट-

वातविषस्तन्यास्यविषाणादिचूषणेन । कण्ठस्रोतोगत शल्ये बिसाससंक्त शल्य सूत्र कण्ठे प्रवेशयेत् । अथ तद्गृहीत विज्ञाय शल्य सममेव सूत्र बिस चाक्षिपेत् । बिसाभावे मृणालेष्वयमेव विधि । जातुषे तु कण्ठसक्ते कण्ठे नाडी प्रवेशयेत्तथा चाप्रितप्ता सूक्ष्ममुखी शलाकाम् । अथ ता गृहीतशल्य शीताभिरद्भिः परिषिच्य स्थिरीभूतामाहरेत् । अजातुषेऽप्येवमेव तप्ता जतुमधूच्छिष्टान्यतरप्रदिग्धा शलाकाम् । मत्स्यकण्ठकमन्यद्वा तादृगस्थशल्य कण्ठेऽवलग्न सूत्रेण सूत्रप्रोतेन वा वेष्टितयाऽङ्गुल्याऽपहरेत् । अथवा केशोन्दुक दृढदीर्घसूत्रबद्ध द्रवोपहित पाययेद्वामयेच्च । वमतश्च शल्यैकदेशसक्त सूत्र सहसैवाक्षिपेत् । मृदुना वा दन्तधकूर्चैवनानाभिहरेत् । प्रणतो वा प्रणुदेत् । बालोण्डे विलग्ने तद्वत्कण्ठकम् । क्षतकण्ठश्च त्रिफलाचूर्णं मधुघृतसितोपेतमनुकण्ठयन् लिह्यात् ।

श्वयथुगत शल्य—यदि सूजन की जगह वारङ्ग ( लोहकील या शल्य ) प्रविष्ट हुआ हो तो सूजन को दबाकर उसे निकाल लेना चाहिए ।

उत्तुण्डित शल्य—अर्थात् ऊपर की ओर उठे हुए दिखाई देनेवाले शल्य को अश्ममुद्धर ( पत्थर के मुद्धर ) से निर्घातन कर विचलित करके जिस मार्ग से प्रविष्ट हुआ है उसी मार्ग से नाडीयन्त्र द्वारा निकाल लेवे ।

कर्णिकायुक्त शल्य—अर्थात् जिस शल्य में कर्ण ( किनारे ) हों तो यत्र से किनारे मसलकर नाडीयन्त्र से निकाले । यदि शल्य बहुकर्णिक ( कई किनारोंवाला ) हो तो बहुमुख नाडी यन्त्र के मुखों में किनारों को फँसाकर इस शलाकाकार नाडी यन्त्र से पूर्ववत् किनारों को मृदित कर निकाल लेवे ।

अनुलोम अकर्णादि शल्य—जो शल्य सीधा, किनारे से रहित, फटे हुए मुख के व्रणवाला हो तो उसे अयस्कान्त अर्थात् चुम्बक लौह द्वारा निकाले ।

पकाशयगत शल्य—हो तो उसे विरेचन देकर निकालना चाहिए ।

वातविण्मूत्रगर्भसङ्गशल्य—वात ( अपान वायु ), विष्ठा और मूत्र-गर्भसङ्ग शल्यका निर्हरण प्रवाहण ( कुन्थन काखना आदि ) द्वारा करे ।

दुष्टवातविषस्तन्य शल्य—यदि शरीर में दुष्टवात के रूप से, विषरूप से या स्तन्यरूप से शल्य हो तो उसका निर्हरण सिंगी या मुख से चूसकर करे ।

कण्ठस्रोतोगत शल्य—यदि कण्ठस्रोतोगत शल्य हो तो बिस ( कमल-नालतन्तु ) के साथ सूत कण्ठ में डाले । जब जाने कि शल्य कमल-नालतन्तु तथा सूत में अटक गया है तब झटपट कमल-नालतन्तु सह सूत को खींच ले । इस विधि से शल्य बाहर आ जायगा । बिस के अभाव में मृणाल से भी यह क्रिया हो सकती है ।

१ स्तन्यान्वास्यविषाणचूषणेन । २ तु शुल्ये । ३ बिसं ससक्त । ४ मृणालेऽप्ययमेव । ५ प्रतप्ताम् । ६ कण्ठलघ्नम् । ७ कूर्चैनापहरेत् । ८ परतो वा । ९ बालोण्डुके ।

लाख का शल्य—यदि कण्ठ में लाख का शल्य अटक जाय तो प्रथम कण्ठ में नाडीयन्त्रको प्रविष्ट करे। इस के अनन्तर सूक्ष्ममुखवाली अग्नि से तपाई हुई शलाका कण्ठ में डाले। यह जाननेपर कि शलाकाने शल्यको पकड़ लिया है, तब ठण्डे जल से शलाका का सिंचन कर स्थिर हुई उस शलाका को खींच कर शल्य निकाल ले। लाख के अतिरिक्त अन्य शल्यों के होनेपर भी इसी प्रकार तपाई हुई शलाकापर लाख, और मोम लगाकर, या इन में से किसी एक का लेपकर कण्ठ में डाल उस के द्वारा शल्य को निकाल ले।

मत्स्यवण्टादि शल्य—यदि मछली का काटा आदि अर्थात् वसा ही कोई अन्य अस्थिशल्य कण्ठ में अटक जाय तो सूत से लपेटो हुई या सूती कपड़े-फाहे से लपेटो हुई अगुली द्वारा उस को निकाल डाले। अथवा वालों का गुच्छा बनाकर उसे सूत से लपेट द्रवपदार्थ-सहित पिला देवे और फिर वमन करावे। वमन करते हुए समय में शल्य के किसी भाग में अटके सूत को खींच लेवे। उस सूत के साथ अवश्य शल्य निकल आवेगा। अथवा नरम दतौन की कूची द्वारा शल्य का हरण करे। अथवा इस नरम दतौन की कूची द्वारा वमन की चेष्टा करे और वमन के द्वारा बाहर आए हुए वालों के गुच्छे में अटके हुए शल्य को निकाल लेवे जिस प्रकार पहले मत्स्य कण्ठक के निकालने का विधान कहा है।

क्षतकण्ठ का उपाय—यदि कण्ठ में क्षत पड़ जाय अर्थात् कण्ठ छिल जाय तो त्रिफला (हरद, बहेड़ा और आमला) का चूर्ण शहद, घृत और मिश्री मिला हुआ इस प्रकार चाटे कि वह कुछ समय कण्ठ में रहकर फिर निगला जावे।

अपा पूर्ण पुरुषमवाक्शिरसमवपीडयेद्वनुयाद्यामयेच्च भस्मराशौ वा निखन्यादामुखात्। अन्यथा ह्युन्मार्गगाभिरद्भिर्धामानकासश्वासपीनसेन्द्रियोपघातवरा दय श्लेष्मविकारा मृत्युश्च। तत्र यथास्व प्रतिकुर्यात्।

डूबनेपर पेट में पानी भरजाय तो—किसी मनुष्य के किसी कारणवश जल में डूबने से उसके पेट में पानी भरजाता है। उस के न निकालने से अनेक प्रकार के रोग एवं मृत्यु तक हो जाती है। इस लिए जिस के पेट में पानी भरगया है उस को सिर तथा मुख की ओरसे उल्टा लटका कर उस की पीठ और पेट को दबावे तथा धूनन करे अर्थात् भली भांति हिलावे-हिलाकर वमन करावे। सारांश, इस प्रकार उल्टा लटका कर हिलाने से वमन होकर पेटका सब पानी मुख के द्वारा बाहर निकल जाता है। रोगी होश में आकर बच जाता है। अथवा गड्ढा खोदकर उस में सूखी राखभर उसमें कण्ठतक रोगी को पूर दे। तात्पर्य यह कि कण्ठ से ऊपर का मुखवाला भाग खुला रहने दे ताकि मुख से श्वासोच्छ्वास ले सके। इस विधिसे भी पेट में भरा हुआ पानी निकल कर वह राख में आ जाता है और रोगी बच जाता है।

जल में डूबनेवाले प्राणीका इस प्रकार उपचार नहीं किया जायगा तो उस के पेट में भरा हुआ जल उन्मार्गगामी होकर आध्मान, कास, श्वास, पीनस, इन्द्रियोपघात (इन्द्रियों के कर्म करने में अवरोध) और ज्वर आदि रोगों को उत्पन्न करता है। इतना ही नहीं, इस से नाना प्रकार के कफविकार पैदा होकर मृत्युतक हो जाती है। यदि इन रोगों की उत्पत्ति हो

जाय तो उन उन रोगों का समुचित उपाय करना चाहिए।

वक्तव्य—जल में डूबनेवाले की चिकित्सा आधुनिक रीत्या इस प्रकार होती है—जल से बाहर निकालते ही उस के कपड़े (विशेषतः छाती और गले के) उतार लिए जाते हैं। इस के बाद उसे भूमिपर उल्टा लिटाकर कृत्रिम श्वास-क्रिया (Artificial respiration) की जाती है। यह आध घण्टे से लेकर थण्टों तक क्रिया की जाती है। उस के मुख को साफ किया जाता है। पास में गरम जल की बोतलें रखी जाती हैं। शरीर पर घर्षण किया जाता है। नाकके पास सुधने के लिए तीव्र गन्धवाला अमोनिया रखा जाता है और कुचले के सत्व (Strychnine) जैसे हृदयोत्तेजक ओषधिकी सुई लगाई जाती है। पुनः श्वास की प्रवृत्ति होनेपर उस को गरम कपड़ों में लपेटकर पीठके बल सुलाया जाता है। पूर्ण चेतना आनेपर उसको गरम पेय, मद्य आदि पिलाया जाता है। यदि फिर भी श्वासक्रिया बन्द हो जाती है तो लाबोर्देकी (Labordes method) कृत्रिम श्वासक्रियाका प्रयोग किया जाता है। होश में आने पर न्यूमोनिया (श्वसनक ज्वर) आदि न हो जाय इसलिए उसे पथ्य से रखा जाता है। कृत्रिम श्वसनक्रिया की कई विधिया प्रचलित हैं जो कि जलनिमज्जन, पाशबद्धता, धूमोपहततादि से प्राणावरोध (Asphyxia) की अवस्थाओं में प्रयुक्त की जाती हैं। इन सबमें शेफर की विधि (Schafer's method) उत्तम एवं सरल मानी जाती है। जल में डूबे हुए के लिए सिल्वेस्टर की विधि अच्छी नहीं मानी जाती। ग्रन्थविस्तर-भय से हम विशेष लिखना नहीं चाहते। इच्छा हो तो पाठक श्रीयुत घाणेकर कृत सुश्रुतसहिता का अनुवाद देखें।

प्रासशल्यमम्बुना प्रवेशयेत् कन्धे वा मुष्टिनाऽभिह्न्यात्। कण्ठस्थ श्लेष्माणमन्नलव वा प्रधमनोत्काशनावकाशं नैर्निर्वमेत्। सूक्ष्ममक्षिशल्य लेखनोपधमन-बालजलवस्त्रजिह्वाभिरपनयेत्। तथा निर्भुक्ष्य वर्त्म-वर्त्मगतमपनीय चोष्णाम्बुबाष्पस्वेद समधुमधुकाथेन सपिषा च परिषेक कुर्यात्। स्वयमपि च शल्यमश्रु-क्षवथुकासोद्गारमूत्रपुरीषानिलैर्नयनादिभ्योऽङ्गावयवेभ्यः पतति। कीटे कर्णस्रोत प्रविष्टे तोदो गौरव भरभरायण च भवति स्पन्दमाने चाभ्यधिक वेदना। तत्र सलवणो-नाम्बुना मधुसुक्तेन मद्येन वा सुखोष्णेन पूरणम्। निर्गते च कीटे तदुत्सर्जनम्। तत्रैव तु मृते पाककोथ-क्लेदा भवन्ति। तेषु कर्णस्त्रावोक्त कुर्यात्प्रतिनाहोक्त च। तोयपूर्ण कर्ण हस्तोन्मथितेन तैलाम्बुना पूरयेत् पार्श्व-वनत वा कृत्वा हस्तेनाहन्यान्नाड्या वा चूषेदिति।

प्रासशल्योपाय—यदि भोजन करते समय कण्ठ में प्रास अटक जाय तो जल पीकर उसे भीतर पेट की ओर प्रविष्ट करे अथवा कन्धों पर मुष्टिप्रहार करे ताकि कण्ठ में अटका हुआ प्रास पेट की ओर चला जाय। सुश्रुत में लिखा है कि रोगी को न जताते हुए कन्धे पर निश्शङ्क मुष्टिप्रहार करे अथवा उसे स्नेह, मद्य या जल पिलावे।

१ प्रधमनोत्कासनापकसनैर्निर्वमेत्। २ लेखनप्रवमन। ३ वा चूषेदिति।

कठस्थ कफादि—कण्ठ में अटके हुए कफ तथा अन्न के अंश को प्रथमन, उत्कसन और अवकसन ( बाहर की ओर तथा भीतर की ओर ) करके निकाल देना चाहिए ।

सूक्ष्माक्षिशल्य—आख में सूक्ष्म शल्य के पड़ने पर उसे लेखन, उपधमन, बाल, भीगे हुए वस्त्र या जीभ से निकाले ।

वर्तमगत शल्य—हो तो वर्म को मोड़कर निकाल ले और शल्य निकालने के बाद उष्ण जल के बफारे से स्वेदित कर मुलेठी के कषाय में शहद मिलाकर तथा घृत से परिषेक करे ।

शल्य का रस्य निकलना—सूक्ष्म शल्य कभी-कभी आसू, छींक, खांसी, डकार, मूत्र, पुरीष, अपान वायु द्वारा एव आख आदि शरीर के अवयवों द्वारा स्वयं निकल जाता है ।

कर्णस्रोत में कीट पड़ जाय तो—कान में टोंचने की सी पीड़ा, भारीपन तथा भनभनाहट का शब्द होता है । कीट के इधर-उधर स्पन्दन करने से अधिक वेदना होती है अतः नमक मिला उष्ण जल से या मुलेठीयुक्त सुखोष्ण मद्य से कान को पूरण करे अर्थात् कान में कदण्ण नमकीन जल या उपर्युक्त मद्य डाले । इस प्रकार कीट के ऊपर आने पर उसे निकाल कर फेंक देना चाहिए । कीट के कान में ही मर जाने से पाक ( कान का पकना ) सड़ना तथा उसमें क्लेद ( पूय ) हो जाता है । ऐसी अवस्था में कर्णस्त्राव रोग में कही हुई चिकित्सा करनी चाहिए । अथवा प्रतिनाह में कही हुई चिकित्सा करनी चाहिए ।

कान में जल भर जाय तो—हाथ से मथित जल और तेल कान में डाले अथवा एक पसवाड़े से झुककर हाथ से ताडन करे या नाडीयन्त्र से चूसकर निकाल देना चाहिए ।

### भवन्ति चात्र—

जातुष हेमरूप्यादिधातुज च चिरस्थितम् ।  
ऊष्मणा प्रायशः शल्यं देहजेन विलीयते ॥  
विषाणवेणुदावस्थितदन्तवालोपलानि तु ।  
शल्यानि न विशीर्यन्ते शरीरे मृन्मयानि च ॥  
विषाणवेण्वयस्तालदारुशल्यं चिरादपि ।  
प्रायो निर्भुज्यन्ते न द्विपचत्त्याशु पलासृजी ॥  
शल्ये मासान्नादे चेत्प्रदेशो न विदह्यते ।  
ततस्तन्मर्दनस्वेदशुद्धिर्कर्षणवृहणै ॥  
तीक्ष्णोपनाहपानान्नघनशस्त्रपदाङ्कनैः ।  
पाचयित्वा हरेच्छल्यं पाटनैषणपीडनैः ॥  
शल्यप्रदेशयन्त्राणामवेक्ष्य बहुरूपताम् ।  
तैस्तैरुपायैर्मतिमान् शल्यं विद्यात्तथाहरेत् ॥  
त्रणो प्रसन्ने प्रान्तेषु नातिस्पर्शासहिष्णुषु ।  
अल्पे शोफे च तापे च नि शल्यमिति निर्दिशेत् ॥  
काय एव पर शल्यं निजदोषमलाविलं ।  
शल्यशल्यं शराद्यं तु विशेषात्तेन चिन्त्यते ॥

इति शल्याहरणविधिर्नाम सप्तत्रिंशोऽध्यायः ॥

देहोष्मासे लीन होनेवाले शल्य—लाख, सुवर्ण, रूप्यादि धातुशल्य यदि शरीर में चिरकाल तक रह जावे तो वे शरीर की गरमी से प्रायः विलीन हो जाते हैं अर्थात् गल जाते हैं ।

शरीर में विलीन न होनेवाले शल्य—मिट्टी, बास, लकड़ी, सींग, अस्थि, दात, बाल और पत्थर इनके शल्य शरीर की गरमी से देह में विलीन नहीं होते हैं इसी प्रकार मिट्टी की पक्की ठीकरी आदि का शल्य भी शरीर में चिरकाल तक रहकर भी विलीन नहीं होता ।

विषाणादि शल्यों का शरीर में कार्य—श्लेष्म, बास, लोह, ताल, लकड़ीरूपी शल्य चिरकाल तक शरीर में बने रहते हैं, उस में लीन नहीं होते अपि तु अलग रहते हुए मांस और रक्त को पकाते हैं । साराशः, इन धातुओं का पाक कर के आप उनसे अलग हो जाते हैं ।

मांसगत शल्य का निर्हरण—मांस में शल्य होने से वह स्थान नहीं पकता है अर्थात् पता नहीं लगता कि शल्य मांस में किस जगह है । इस लिए वैद्य को चाहिए कि वह शल्य की जगह मर्दन और स्वेदन करे, वमन-विरेचन देकर सशोधन करे । कर्षण और बृहण करे । तीक्ष्ण द्रव्यों का उपनाह स्वेद देवे, तीक्ष्ण ही अन्न-पान करावे तथा शल्य के स्थान में शस्त्र से चिह्न करे । इस प्रकार पाचन कर पाटन, एषण और पीडन द्वारा शल्य को निकाल देवे ।

शल्य की जगह एव यन्त्रों के अनेक प्रकारों को देखते हुए उन के अनुरूप उन उन उपायों को कर के बुद्धिमान् वैद्य को चाहिए कि वह शल्य को भलीभांति जाने और निकाले ।

नि शल्यं व्रणं विपश्चिन्तयन्—जो व्रण निर्मल हो, अकुरित हो गया हो, बारवार स्पर्श करने पर भी असहनीय न हो, जिस में सूजन और ताप अल्प हो गया हो तो जान लेना चाहिए कि व्रण नि शल्य है अर्थात् इस में अब शल्य नहीं है ।

शरीर ही शल्य है—यद्यपि शल्यों में बाण आदि शल्य हैं परन्तु इस से भी परम चिन्तनीय शल्य काय अर्थात् शरीर है जब कि यह निज दोष तथा मलों से आविल ( मलिन एव दूषित ) है । भावार्थ यह है कि समस्त धर्मों का आदि साधन शरीर ही है अतः मनुष्य को चाहिए कि वह विशुद्ध आहार-विहारादि द्वारा शरीर का सर्वथा सरत्तुण करता रहे ।

इति वाग्भट्टाचार्यकृतावष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽथर्वप्रकाशिकाहिन्दी व्याख्याया शल्याहरणविधिर्नाम सप्तत्रिंशोऽध्यायः ॥ ३७ ॥

## अथाष्टत्रिंशोऽध्यायः ।

अथात् 'शस्त्रकर्मविधिर्मध्याय व्याख्यास्याम' ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

शस्त्रकर्मध्याय—अब यहाँ से हम जिसमें शस्त्रकर्म-विधि बतलाई जायगी, उस 'शस्त्रकर्म-विधि, नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया ।

द्विविधेऽपि हि व्याधायुपायापेक्षे निज आगन्तौ वा भेषजविषयातीते शस्त्रकर्म प्रयुज्यते । स चामय प्रायेण

श्वथुपूर्वको भवति । अतः शोफावस्थस्यैव वातकफपित्त-  
रक्तससर्गसन्निपातात्मकतामुपलक्ष्य पाकभयाद्यथा-  
स्वमुपवासलेपसेकासृष्टमोक्षकषायघृतपानशोधनानि  
प्रयुज्यते । तथाऽप्यनुपशाम्यति प्रविलयनम् । अविली-  
यमाने चोपनाहनम् ।

शस्त्रप्रयोगकी आवश्यकता—निज ( शरीर ) और आगन्तुक  
ये दोनों प्रकार की व्याधि ए उपाय की अपेक्षा रखती हैं । नाना  
भेषजों ( ओषधियों ) से इन का उपचार किया जाता है परन्तु  
ओषधियों के प्रयुक्त करनेपर भी साध्य न होने से ओषधियों  
के अनन्तर शस्त्रकर्म का प्रयोग किया जाता है । इसी उद्देश  
को सामने रखकर शस्त्रकर्मविधि नामक अध्याय का वर्णन  
करना क्रमप्राप्त होने से किया जाता है ।

रोग प्रायः शोथपूर्वक होता है । अतः सूजन की अवस्था  
में ही वात, कफ, पित्त, रक्त का ससर्ग, सन्निपातात्मकता इन  
सब का भली भाँति विचार कर सूजन पक न जाय इस भय  
से उपवास, लेप, सेक, रक्तमोक्षण, कषाय और घृत का पान  
तथा वमन-विरेचनादि सशोधन का प्रयोग करना चाहिए ।  
इन उपायों से भी कदाचित् उपशम न हो तो रक्त का  
विलयन करना चाहिए । विलयन भी न हो तो फिर उपनाह  
सज्जक स्वेद का प्रयोग करना चाहिए । इस लिए कि दोषों का  
भलीभाँति से पाक हो जाय । एतदर्थं वैद्यको चाहिए कि वह  
शोथ के आम, पच्यमान तथा पक्कलक्षणों को भली भाँति जान  
ले । इसी लिए आचार्य प्रतुस्त वर्णन करते हैं ।

तत्र शोफस्यामलक्षणमल्पता चाल्पोष्मरुजत्व  
त्वक्सवर्णता स्थैर्य च । पच्यमानस्तु विवर्णो वस्तिरिवा-  
तत सरम्भशूलरागदाहोषारुचितृष्णाज्वरारतिस्पर्शास-  
हत्वानिद्रतासमन्वितो विष्यन्दयति सर्पि शोषयति  
प्रदेह सर्षपकल्कोपलिप्त इव चिमिचिमायते पिपीलि-  
काभिरिव ससर्प्यते पीड्यत इव पाणिना घट्यत इवा-  
ङ्गुल्या ताड्यत इव दण्डेन तुद्यत इव सूचीभिर्भिद्यत  
इव शक्तिभिश्छिद्यत इव शस्त्रेण दश्यत इव वृश्चिकैर्दह्यत  
इवाग्निक्षाराभ्या मध्यत इवोल्मुकेन । पके तु गतवेगत्वं  
प्रम्लानता त्वक्श्लिथिलता वलीप्रादुर्भावः पाण्डुता  
मध्योन्नतताङ्गुल्यवपीडितमुक्ते प्रत्युन्नमन वस्ताविद्योद-  
कस्य पूयस्य सचरण कण्डू सरम्भशूलाद्युपशमश्च ।

आमशोथके लक्षण—सूजन कच्ची रहने से शोथ की अल्पता,  
उष्णता और पीडा की भी अल्पता, त्वचा के समान वर्ण एवं  
स्थिरता ये लक्षण होते हैं ।

पच्यमान शोथ के लक्षण—चमड़ी की विवर्णता, बस्ति की  
तरह फुलावट, अतिवेग-अतिपीडा-अतिललाई-अतिदाह-  
ओष-अरुचि-तृष्णा-ज्वर-बेकली-स्पर्शका न सहना-नीद का  
न लगना ये लक्षण होते हैं तथा शोथपर गाढ़े घीका पिघल  
जाना, लेपका जल्दी सूख जाना, सरसों के कल्क के लेप की  
तरह चिमचिमाहट, चींटी की तरह भीतर चलती हुई प्रतीति  
होना, हाथ की तरह दबाने कीसी पीडा, अगुली के खोंचने  
कीसी, डण्डे से मारने कीसी, सुई से टोंचने कीसी, शक्ति से

तोड़ने कीसी, शस्त्र से काटने कीसी, बिच्छू के डसने कीसी,  
अग्नि एवं चार से जलने कीसी तथा जलते हुए अगारे  
( उल्मुक ) से मथने कीसी पीडा होना ये सब लक्षण  
पच्यमान शोथ के होते हैं ।

पक शोथ के लक्षण—शोथ की वृद्धि का वेग पूर्ववत् न  
रहना अर्थात् उससे अधिक सूजन का न होना, चमड़ी या  
व्रण का रंग मलिन हो जाना, चमड़ी का ढीला होना, वली  
( झुर्रिया ) पडना, पीतता, मध्यभाग में उन्नतता, अगुली से  
दबाकर छोड़ने से गहराई का पुन भर जाना, बस्ति में के  
पानी की तरह पूय का संचार होना, खाज आना, वेग तथा  
पीडा का शमन हो जाना ये पक आम के लक्षण होते हैं ।

शूल नर्तेऽनिलादाह पित्ताच्छोफ कफोदयात् ।

रागो रक्ताच्च पाक स्यादतो दोषैः सशोणितैः ॥

शोथपाक में सर्वदोषता—प्रथम सूजन हो कर फिर पाक  
होता है । यह कार्य सब दोषों के मिलने से होता है अतः कहा  
है कि व्रणशोथ में विना वायु के शूल अर्थात् पीडा नहीं होती,  
विना पित्त के दाह ( जलन ) नहीं होता, कफ के उदय के  
विना सूजन नहीं होती और रक्त के विना राग अर्थात् ललाई  
नहीं आती । इस से सिद्ध हुआ कि यह सब कुछ रक्त को  
साथ में लिए हुए वातादि तीनों दोषों से ही होता है । फिर  
भी शोथ में कफ का प्राधान्य होता है और इसी लिए कफ  
के प्राधान्यदर्शनार्थ उस के साथ उदय शब्द का ग्रहण किया  
गया है ।

पाकेऽतिवृत्ते सुषिरस्तनुत्वग्दोषभक्षितः ।

वलीभिराचित श्याव शीर्यमाणतनूरुहः ॥

व्रणपाक के बाद उपेक्षा का फल—व्रण के पक जाने के बाद  
यदि विलम्ब किया जाता है या उपेक्षा की जाती है तो व्रण  
की जगह पोली हो जाती है, पतली त्वचा को दोष ( पूय )  
खा जाता है, उपरसे वली ( झुर्रिया ) पडती हैं, काला वर्ण  
होता और वहा के बाल सब झड़ जाते हैं । इस लिए वैद्य को  
चाहिए कि वह व्रण पकने के बाद उसे यों ही छोड़कर उपेक्षा  
न करे ।

कफजेषु तु शोफेषु केषुचिद्गम्भीरत्वाद्रक्तमेव विप-  
च्यते । ततश्चास्पष्ट पक्कलिङ्गं भवति । यत्र हि त्वक्सा-  
वर्यं शीतशोफताऽल्परुजताऽश्मवच्च घनता न तत्र  
मोहमुपेयात्त रक्तपाकमित्याचक्षते ।

रक्तपाक और उस के लक्षण—कभी कभी देखा जाता है  
कि कफ से उत्पन्न हुए शोथों में गम्भीरता के कारण नीचे  
रहा हुआ रक्त ही पकता है अर्थात् व्रणशोथ का पाक नहीं  
होता । वहा पकने का चिह्न अस्पष्ट रहता है । रक्तपाक की  
पहचान यह है कि जहा त्वचा के समान वर्ण हो, सूजन पर  
स्पर्श करने पर शीतता प्रतीत होती हो, अल्प पीडा हो और

१ उल्मुक ज्वलदङ्गारे इति हारावलिश्लोष । २ 'शोफ कफा  
दिति वक्तव्य उदयग्रहण विशेषद्योतनार्थम्' इत्यरुणदत्त । ३ 'दोष-  
भक्षित पूयान् । दोषशब्देनेह पूय उच्यते, तेन भक्षितत्वात्सुषिरत्व  
तनुत्वकत्वम्, इत्यप्यरुण ।



बहु जगह पत्थर के समान घन ( कड़ी ) हो तो वैद्य को मोह को प्राप्त नहीं होना चाहिए अर्थात् उसे पक्कशोथ न समझना चाहिए। इस लिए कि उसको रक्तपाक कहते हैं।

अथैन सम्यक् पक्कमवधार्य भीरुवृद्धबालदुर्बलक्षीब-  
क्षीणगर्भिणीविषादितशस्त्राक्षमेपु पाकोद्धतदोषेषु च  
पीडितेषु सन्धिमर्माश्रितेष्वल्पेषु वा शोफेषु तीक्ष्णोष्ण-  
द्रव्यैर्दारण कुर्वीत। इतरेषु पाटनम्। आमपाटने सिरा-  
स्त्रायुव्यापादन शोणितानिप्रवृत्तिर्वेदनाभिवृद्धिरवदरण  
क्षतविसर्पो वा स्यात्। भवन्ति चात्र—

|                                                      |   |
|------------------------------------------------------|---|
| तिष्ठन्नन्तं पुन पूय सिरास्त्रायवसृगामिषम्           | । |
| विवृद्धो दहति क्षिप्र तृणोलपमिवानल                   | ॥ |
| यच्छिन्नस्याममज्ञानाद्यश्च पक्कमुपेक्षते             | । |
| श्वपचाविव विज्ञेयौ तावनिश्चितकारिणौ                  | ॥ |
| प्राक् शस्त्राद्भोजयेद्विष्ट मद्यं तीक्ष्ण च पाययेत् | । |
| न मूर्च्छत्यन्नसयोगान्मत्त शस्त्र न बुध्यते          | ॥ |
| अन्यत्र मूढगर्भोदराशमरीमुखरोगेभ्य                    | । |

व्रणशोथका दारण और पाटन—भली भाँति यह जानकर कि व्रणशोथ पक्क गया है तो डरपोक, वृद्ध, बालक, दुर्बल, नपुंसक, क्षीण ( रसरक्तादिघातुक्षीण ), गर्भिणी, विष से पीडित और जो शस्त्र को न सह सकते हैं, पाक के द्वारा समुद्धत दोषों से पीडित तथा सन्धिमर्माश्रित अल्पशोथों में वैद्य को चाहिए कि वह तीक्ष्ण और उष्ण द्रव्यों के लेपद्वारा शोथ का दारण करे अर्थात् सूजन में मुँह पैदा करे। यहाँ तीक्ष्णोष्ण द्रव्य व्रणप्रतिषेधोक्त—गृगल, अलसी, गोदन्त, स्वर्णक्षीरी ( ककुष्ठ ), कबूतर की बीट, चार ओषधियाँ और चार पक्कशोथविदारणार्थ लेने चाहिए। उपर्युक्त सब में दारण ( शोथ में तीक्ष्णोष्ण द्रव्यों से मुख करना ) चाहिए। इन के अतिरिक्त पाटनकर्म ( शस्त्र द्वारा चीरफाड़ ) करना चाहिए।

अपक्कशोथपाटन का निषेध—अपक्क सूजन में चीर फाड़ नहीं करना चाहिए क्यों कि कब्जी सूजन की चीरफाड़ से सिरास्त्रायु कट जाते हैं अर्थात् सिरा-स्त्रायु के कटने से मरण का भय होता है। इतना ही नहीं, रक्त की अतिप्रवृत्ति, पीडा की वृद्धि, त्वचा का फटना तथा क्षत से विसर्प रोग का होना निश्चित होता है। इस के अतिरिक्त आमपाटन से भीतर पूय रहकर बढ़कर फिर सिरा, स्त्रायु, रक्त और मांस को इस प्रकार जला देता है जैसे कि अग्नि उलप ( तृण के गुल्म ) को जलाता है।

आमोच्छेदक तथा पकोपेक्षक की निन्दा—अज्ञान से जो अपक्क का पाटन करता है और जो पक्के हुए शोथ की उपेक्षा कर उस की चीरफाड़ नहीं करता है, इन दोनों अनिश्चितकारियों को चाण्डाल की तरह समझना चाहिए।

१ पिण्डितेषु ३० पा०। २ तिष्ठन् पक्वे ३० पा०। ३ व्रण प्रतिषेधोद्दिष्टैर्दारणद्रव्यैर्यथा—‘गृगुलवतसिगोद-तस्वर्णक्षीरीकपोतविट्। क्षारौषधानि क्षाराश्च पक्कशोफविदारणम्॥’ इति। ४ दारण-क्षारा दिना द्वारकरण पाटन-शस्त्रेण। इति हेमाद्रि। ५ ‘तृणोलप—तृणगुल्मम्’ इति हेमाद्रि।

शस्त्रकर्म से प्रथम भोजनादि का निर्देश—वैद्य को चाहिए कि वह शस्त्रकर्म करने से पहले रोगी को दृष्ट भोजन करावे और तेज मद्य पिलावे। इस लिए कि अन्न के संयोग से रोगी शस्त्रकर्म में मूर्च्छित नहीं होता और मद्य से मतवाला शस्त्र पात को कुछ भी नहीं समझता।

परन्तु यह शस्त्रपाटनक्रिया मूढगर्भ, उदर, अशमरी और मुखरोग को छोड़कर करनी चाहिये।

अथोपहृतयन्त्रशस्त्रक्षाराग्निजाम्बवौष्टपिचुप्लोत पत्र-  
सूत्रचर्मपट्टमधुस्नेहकषायालेपकल्कसेकोदकुम्भीशीतो-  
ष्णोदककटाहव्यजनादित्रणोपयोगि सर्वोपकरणमास्तृत-  
शयनीयमुपस्थितस्नेहबलवद्वलम्बकपुरुषभिष्टेऽहनि सु-  
हूर्ते च दध्यक्षतान्नपानरुक्मरत्नार्चितविप्र प्रणतेष्टदेवत  
भुक्तवन्तमातुर प्राङ्मुखमुपवेश्य सवेश्य च यन्त्रयित्वा  
प्रत्यङ्मुखो वैद्यो मर्मसिरास्त्रायुसन्ध्यस्थिधमनी परि-  
हरन्तनुलोम शस्त्र निदध्यादापूयदर्शनात्सकृदेवाहरेच्छ-  
स्त्रमाशु च। महत्स्वपि च पाकेषु द्व्यङ्गुल शस्त्रपदमुक्त,  
द्व्यङ्गुलान्तर त्र्यङ्गुलान्तर वाऽभिसमीक्ष्य विवृते प्रदेशे  
वामप्रदेशिन्यान्वेष्टित्वा नातिविवृते गम्भीरे मासले  
चैषिण्या विपरीते करीरादिनालेनातिसवृते सूकरवालेन।

शस्त्रक्रिया की सामान्यविधि—वैद्य को चाहिये कि वह पहले यन्त्र, शस्त्र, क्षार, अग्नि, जाम्बवौष्ट, पिचु ( रुई का फाया ), प्लोत ( पोंछने के लिये कपड़ा ), पत्र ( वृक्षों के पत्र ), सूत, चर्मपट्ट, शहद, घृत, तैलादिस्नेह, कषाय, लेप, कल्क, सेक, जल की घड़िया, ठण्डे और गरम पानी के कटाह ( कड़ाही ) और पखा आदि व्रण के उपयोग में आनेवाले उपकरणों को अपने पास में रख ले। इनके अतिरिक्त विज्ञौना, सोने-बैठने के लिये खटिया, मन के अनुकूल सहायक पुरुष इन सब की व्यवस्था करके शुभ दिन या शुभ सुसुहूर्त में दधि अक्षत अन्न पान-सुवर्ण-रत्नादि से ब्राह्मण की पूजा करनेवाले, दृष्टदेवता को प्रणाम किए हुए, भोजन किए हुए रोगी को पूर्वाभिमुख भली-भाँति बिठाकर या सुलाकर सुयन्त्रितकर ( शस्त्रकर्म की जगह से ऊपर की ओर बाधकर ) पश्चिम की ओर मुख करके बैठा हुआ वैद्य मर्म, सिरा, स्त्रायु, सन्धि, अस्थि और धमनी को बचाकर सीधा जब तक पूय के दर्शन हो शीघ्र ही एक बार शस्त्रपात करके शीघ्र ही निकाल लेवे।

शस्त्रपद का प्रमाण—बड़े पक्क शोथ में भी शस्त्रपद का प्रमाण दो अगुल का कहा है। दो अगुल या तीन अगुलके अन्दर से बड़े व्रण में शस्त्रपद ( शस्त्र के चिह्न ) बाँयें हाथ की तर्जनी अगुली से देखकर करने चाहिये। सारांश यह है कि विस्तृत चेत्रवाले व्रणशोथ में एक बारके शस्त्रपात से पूरा पूय न निकले तो दो-दो या तीन-तीन अगुलके अन्तर से शस्त्र से छेद करके पूय को निकाल लेवे। यदि व्रण अतिविस्तृत न हो, किन्तु गम्भीर ( गहरा ) और मांसल ( अधिक मांसवाला ) हो तो

१ कुम्भ। २ माश्रित। ३ प्रणतेष्टदेवत कृतमङ्गलाचरण।

४ प्रदेशिन्यैषित्वा। ५ सूकरवालेन वा। ६. ‘असमोहस्तत्का-  
लोचितकार्यकरणे। सम्यक्प्रवृत्तिः, इत्यरुण।

पहले सलाई, अगुली से अन्वेषण कर लेवे । इससे विपरीत में करीरादिनाल ( कमलनाल ) से तथा अति ढके हुए ( न दिखाई देनेवाले ) व्रण में शूकर के बाल से निरीक्षण कर ले अर्थात् व्रण की पोल कितनी गहरी है, यह देखकर फिर देश और आशय के अनुकूल छेद करे ।

यतो गता गति विद्यादुत्सङ्गो यत्र यत्र च ।  
तत्र तत्र व्रण कुर्यात्सुविभक्त निराशयम् ॥  
आयत च विशाल च यथादोषो न तिष्ठति ।  
शौर्यमाशुक्रिया तीक्ष्ण शस्त्रमस्वेदवेपथू ॥  
असमोहश्च वैद्यस्य शस्त्रकर्मणि शस्यते ॥

शस्त्रपात के योग्य प्रदेश—जिस स्थान में देखने पर जहा तक नाडी ( शलाका ) की गति हो, वहीं तक व्रण करना चाहिये और जहा जहा ऊपर को उठा हुआ भाग हो वहा वहां सुविभक्त एवं निराशय अर्थात् जहा पूयादि दोष को स्थान न रहे इस प्रकार छेद या व्रण करना चाहिये । व्रण ऐसा दीर्घ और विस्तृत करना चाहिए कि जिससे वहां पर दोष ( पूय ) न रहने पावे ।

प्रशसनीय शस्त्रकर्म—शौर्य ( वीरता या धैर्य ), आशुक्रिया ( हाथों की चतुरता जिससे शीघ्र कार्य हो जाय ), जिसके शस्त्र तीक्ष्ण हों, शस्त्रक्रिया करते समय जिसको पसीना और कम्प न हो तथा असमोह ( तत्काल उचित कार्य करने में प्रवृत्ति ) ये शस्त्रक्रिया करनेवाले वैद्य के उत्तम गुण हैं ।

वक्तव्य—वैद्य के सद्गुणों में यहा शौर्य का उल्लेख पहले किया गया है । इसी से स्वेद तथा कम्प का अभाव सिद्ध हो रहा है । स्वेद और कम्प डरपोक के लक्षण हैं अतः वैद्य के लिए—अस्वेदवेपथू—विशेषण अनर्थक प्रतीत होता है । इस शका का समाधान करते हुए टीकाकार अरुणदत्त कहते हैं—‘यह ठीक है कि स्वेद और कम्प डरपोक के लक्षण हैं किन्तु किसी किसी को प्रकृतिवशात् या उष्णकाल के कारण स्वेद और कम्प होता है । इसीलिए तत्परिहारार्थ यह कहा गया है कि पसीने तथा कम्प की अवस्था में वैद्य शस्त्र-ग्रहण ही नहीं कर सकता ।

तत्र भ्रूणखण्डलाटाक्षिकूटौष्ठदन्तवेष्टमन्याकण्ठ-जत्रुकक्षाकुक्षिवक्ष्णोषु तिर्यक् छेद इष्ट । अन्यत्र तु सिरा स्नायुपघातोऽतिवेदना चिराद् व्रणसरोहो मासस्कन्दी च तिर्यक्छेदाद्भवन्ति । ततः शस्त्रमवचार्य शीताभिर-द्विरातुरमाश्रय समन्तात्प्रतिपीड्याङ्गुल्या व्रणमभिप्र-क्षाल्य कषायेण व्रणात्प्लोतेनाम्भोऽपनीय वेदनारक्षो-त्रैर्गुगुल्वगुरुसर्जरसवचागौरसर्षपहिङ्गुलवणनिम्बपत्रै-सधृतैर्व्रण धूपयित्वा यथास्वमौषधेन मधुघृततिलकल्कैश्च दिग्धा वर्ति प्रणिधाय कल्केन पूरयित्वा नातिभृष्टयव-सक्तुभिर्घृताक्तैर्भाजनान्तेऽम्भसा दक्षिणाङ्गुलीभि सुमृ-दितैरवच्छाद्य घना कवलिका दत्त्वा सव्यदक्षिणान्य-तरपार्श्वे मृदुमनाविद्धमसकुचितमृजुपट्ट निवेश्य बध्नीयात् ।

वातश्लेष्मोद्भवांस्तत्र द्विस्त्रिर्वा वेष्टयेद्व्रणान् ।

सकृदेव परिक्षिप्य पित्तरक्ताभिघातजान् ॥

भ्रूआदि में तिर्यक् छेदका निर्देश और अन्यत्र निषेध—भ्रू ( भौह ), कपोल, ललाट, अक्षिकूट ( नेत्रगोलक ), होठ, मसूदे, ग्रीवा, कण्ठ, जत्रु, काख, कुक्षि और वक्ष्णसन्धि में शस्त्रक्रिया करनी हो तो वहा तिर्यक् छेद करना ठीक होता है तथा इनके अतिरिक्त अन्य स्थानों में तिर्यक् छेद न करे क्यों कि अन्यत्र तिर्यक् छेद करने से सिरा और स्नायु कट जाने का भय होता है । इतना ही नहीं, अन्यत्र तिर्यक् छेदसे अति वेदना होती है, व्रण दीर्घ काल ( विलम्ब ) से भरता है तथा मासस्कन्दी सज्ञक एक प्रकार की गाठ उत्पन्न होती है ।

शस्त्रक्रिया के अनन्तर—शस्त्रक्रिया करके रोगी को शीतल जलसे आश्वासन देवे, व्रणके चारों ओर अङ्गुलीसे दबाकर कषायसे प्रक्षालन करे । व्रणपर के जल को कपड़े से पोंछकर गूगल, अगर, राल, वच, पीली सरसों, हींग, नमक, नीमके पत्र इन सबको घृतमिश्रित करके व्रण को इनकी धूनी देकर जहाँ जो औषध उचित हों उन औषधियों से तथा शहद, घृत और तिलके कल्क से बत्ती को लेप करके व्रण में रक्खे और फिर कल्क से व्रण की जगह को पूरित कर, थोड़े से भूने हुए घृत मिश्रित जौ के सत्तू को वर्तन में जलके साथ दाहिने हाथ की अङ्गुलियों से भली भाँति मर्दन कर उससे व्रण को ढक दे और फिर उसपर गाढी कवलिका ( कपड़े के टुकड़ों की बनाई हुई पाली या भग्नरोगाधिकार में कही हुई पलाश, गूलर आदि की छाल-पत्रों से बनाई हुई पाली ) देकर बाएँ या दाहिने पार्श्व से नरम, छिद्ररहित, विस्तृत तथा सरल ऐसे वस्त्रका पाटा बाध दे ।

यदि व्रण वायु और कफसे उत्पन्न हुए हों तो दो या तीन बार कपड़े से वेष्टन करे । यदि व्रण पित्त, रक्त तथा अभिघातज ( चोट आदि लगने के कारण पैदा हुए ) हों तो उनपर एक ही कपड़ा लपेटना चाहिए । सारांश, वात और कफसे उत्पन्न व्रणोंपर इतना कपड़ा लपेटना चाहिए कि उसके दो या तीन पर्त आ जावे और यदि पित्त-रक्ता-भिघातज व्रण हो तो लपेटने में कपड़े का एक ही पर्त रहे ।

शस्त्रक्षतरुजाया तु प्रतताया यष्टीमधुकसर्पिषोष्णेन व्रण सिञ्चेत् । उदकुम्भाच्चापो गृहीत्वा प्रोक्षन् परितो विकीर्य पर्णसर्षपादिभिरस्य रक्षा कुर्याद्रक्षोभिर्भर्तनषे-धार्थम् । तेभ्यश्च बलिमुपहरेत् । धारयेच्च शिरसा—

१ ‘मासस्कन्दी मासरुद्धो ग्रन्थि’ इतीन्द्र । २ ‘कवलिका— बहुवस्त्रखण्डपुटनिर्वर्तिताम्, इत्यरण । ‘वस्त्रखण्डमयी पालीम्, इति तन्त्रान्तरे । ‘कवलिका—व्रणकल्कौषधान्छादनद्रव्यम्, सा चौषध-स्वरसनि सरणनिवारणार्थं भग्नोक्तपलाशोदुम्बरादीना त्वक्पत्रादि-कृता, इति उल्लेख । ३ याचकार्यपर्णशबर्षादिभिरस्य, प्रोक्षयन् विकीर्य पर्णशबर्षादिभिरस्य, इति मूलमुद्रिते दुट्टीकासम्मतौ पाठौ । ‘यावकार्यपर्णसर्षपादिभिरस्य, इति हेमाद्रिसम्मत पाठ । ‘याव-कार्यपर्णसर्षपादिभिरस्य, विकीर्य पर्णसर्षपादिभिरस्य, इति टीकाका-रैरुद्धृतौ पाठौ ।

लक्ष्मी गुहामतिगुहा जटिला ब्रह्मचारिणीम् ।  
वचा छत्रामतिच्छत्रा दूर्वा सिद्धार्थकानपि ॥  
गुग्गुलुवादिभिरेव शयनासनादि द्विरहो धूपयेत् ।  
तथा स्नेहोक्त दिनचर्योक्त चाचारमनुवर्तेत । विशेष-  
तश्च दिवास्वप्नाद् व्रणे शोफकण्डूरागरुक्पूयवृद्धि ।

शस्त्र के क्षत से पीड़ा हो तो—शस्त्र से किए हुए घृत से यदि विशेष वेदना हो तो मुलेठी के साथ सिद्ध किए उष्ण घृत से व्रण का सिंचन करे अर्थात् सुहाता सुहाता यह घृत घृत पर डाले। जलके घड़े में से जल लेकर उससे व्रण का प्रोक्षण करके उसके आजू-बाजू में पर्ण-सरसों आदि बिखेर कर उसकी रक्षा करे ता कि पिशितादि राक्षसों के सम्भवनीय उपद्रव का निषेध हो जाय। उनके लिए बलि भी देवे।

रक्षोभिभवनिषेधोपाय—व्रणरोगी को अथवा शस्त्रक्रिया किए हुए रोगी को पिशितादि राक्षसों से भय न हो-इन राक्षसी उपद्रवों से रक्षा हो इस लिए रोगी को चाहिए कि वह लक्ष्मी (ऋद्धि, पद्मा, वृद्धि या शमी), गुहा (पृश्निपर्णी), अतिगुहा (शालिपर्णी), जटिला (जटामासी), ब्रह्मचारिणी (ब्राह्मी), वचा, छत्रा और अतिच्छत्रा (श्वेत कापोतिकाकन्द और शतावरी), दूर्वा तथा पीली सरसों इन दस महौषधियों को मस्तक में धारण करे। गुग्गुलु आदि (गुग्गुलु, अगर, राल, बच, पीली सरसों, हींग, सैन्धव लवण और नीमके पत्र घृत सहित) का धूप दो दिन तक रोगी के शयन, आसनादि को देवे। इसके अतिरिक्त स्नेहविधि में वर्णन किया हुआ तथैव दिनचर्या में कथित दिवास्वाप-निषेधादि आचार का उपदेश करे क्यों कि दिन में सोने से व्रण में सूजन, खाज, ललाई, पीड़ा और पूय की विशेष वृद्धि होती है।

वक्तव्य—ऊपर कहा गया है कि रक्षोऽभिभवशमनार्थ आतुर को चाहिए कि वह अपने मस्तक पर लक्ष्मी, गुहा, गुहादि दस महौषधियों को धारण करे। इनमें से लक्ष्मी नाम यद्यपि ऋद्धि, वृद्धि, पद्मा और शमी के लिए है किन्तु अष्टाङ्गहृदय की सर्वाङ्गसुन्दरा टीका में अरुणदत्तने लक्ष्मी को पद्मा माना है परन्तु आयुर्वेदरसायनकार हेमाद्रि लक्ष्मी को शमी मानते हैं। हमारी समति भी यहाँ शमी के पक्ष में है क्यों कि शमी राक्षसघ्नी है। भगवान् श्रीरामचन्द्रजीने भी राक्षसों पर विजय पाने के लिए प्रथम शमीपूजन किया था। इसी प्रकार भगवान् धन्वन्तरि छत्रा और अतिच्छत्रा को श्वेतकापोतिकाकन्द मानते हैं परन्तु अरुणदत्त इन दोनों को क्रम से शतपुष्पा (सौंफ) और काकडासिगी मानते हैं तथा हेमाद्रि दोनों को क्रम से छोटी और बड़ी सौंफ मानते हैं तथा सुश्रुत के टीकाकार

डह्लन इन्हें द्रोणपुष्पीद्वय मानते हैं। निचण्डुकार अतिछत्रा को शतावरी कहते हैं। सम्प्रति कापोतिका और श्वेतकापोतिका दुष्प्राप्य एव अप्राप्य है। इस लिए छत्रा के अभाव में शतपुष्पा तथा अतिच्छत्राके अभाव में शतावरी का ग्रहण करना उपयुक्त प्रतीत होता है।

स्त्रीणां तु स्मृति-सस्पर्श-दर्शनैश्चलिते स्मृते ।

शुके व्यवायजान् दोषानससर्गेप्यवाप्नुयात् ॥

( व्रणे श्रयथुरायासात्स च रागश्च जागरात् ।

तौ च रुक् च दिवास्वापात्ताश्च मृत्युश्च मैथुनात् ॥ )

व्रणी के लिए स्त्रीविषयक निषेध—स्त्रियों का स्मरण, स्पर्श और दर्शन ये तीनों वीर्य को चलित एव स्खलन करने वाले हैं अतः बिना मैथुन के भी ये (स्मरण, स्पर्श और दर्शन) मैथुन जन्य दोषों के करनेवाले हैं। इस लिए स्त्रीसंग तो दूर रहा, स्त्री का स्मरण, दर्शन एव स्पर्श व्रणी को नहीं करना चाहिए। इसी लिए भगवान् धन्वन्तरिने कहा है कि श्रमसे व्रणमें शोथ हो जाता है, जागरण से शोथ और राग दोनों होते हैं, दिन में सोने से शोथ, राग और वेदना होती है परन्तु मैथुन करने से शोथ, राग और वेदना तो होती ही है किन्तु प्राणी की मृत्यु तक हो जाती है। इसलिए व्रणी को चाहिए कि वह मैथुन की तो भावना ही न करे और न स्त्री का स्मरण, स्पर्श तथा दर्शन ही करे।

भोजयेच्चैन यथासात्म्य समातीतशालिषष्टिक-यवगोधूमान्यतममुद्गमसूराढकीसतीनयूषजाङ्गलरसो-पेत जीवन्तीसुनिपण्णतन्दुलीयकवास्तुकवार्ताकपटोल-कारवेल्लकबालमूलकशाकयुक्त दाडिमामलकसैन्धवस-हित सर्पि स्निग्ध लघ्वल्पमुष्णोदकोत्तर च । एवमस्य सम्यगशित जरामुपैति ।

अजीर्णादनिलादीना विभ्रमो बलवान् भवेत् ।

तत' शोफरुजापाकदाहानाहानवाप्नुयात् ॥

व्रणी के लिए देय भोजनादि—व्रणी को सात्म्य का विचार कर भोजन करावे। एक वर्ष के पुराने शालिषष्टिक (चावल विशेष), जौ और गेहूँ इनमें से किसी एक अन्न को दे जो कि मूग, मसूर, अरहर, मटर या चवला इनमें से किसी एक के जागल प्राणियों के मासरस-सहित यूष के साथ हो तथा जो जीवन्ती, चनपतिया, चौलाई, बथुवा, वृन्ताक, पटोल, करेला, कच्ची मूली आदि के शाकसहित जो कि अनारदाने, आमले, सैन्धा नमकसह घृत से स्निग्ध हो देवे। ऊपर से हल्का और अल्प उष्णोदक पिलावे। इस प्रकार करने से उसका किया हुआ भोजन अच्छी तरह से पच जाता है। इस विधि के विपरीत अन्न-पानादि देने से किया हुआ भोजन न पचकर अजीर्ण हो जायगा और अजीर्ण के होने से वायु आदिका बलवान् प्रकोप होगा और फिर शोथ, पीड़ा, पाक, दाह और आनाह की प्राप्ति होगी।

नवधान्यमाषकलायकुलत्थनिष्पावशिम्बीशीताम्बु-

१ दिनचर्योक्तमाचारमनुवर्तेत । २ लक्ष्मी सम्पत्तिशोभयो । वृद्धौषधे च पद्मायामृदिनामौषधसि च । फलिन्या शम्या चैव इति मेदिनी । ३ छत्रातिच्छत्रके विषाद्रक्षोष्णे कन्दसम्भवे । जरा मृत्युविनाशिन्यौ श्वेतकापोतिसंस्थिते ॥ इति सुश्रुतचिकित्सास्थानीये त्रिशत्तमेऽध्याये । छत्रा शतावरीति राजनिषण्ड । ४ 'लक्ष्मी—पद्मचारिणीम्, इत्यरुण । 'लक्ष्मी—शमीम्, इति हेमाद्रि । ५ छत्रा-शतपुष्पम् । 'अतिच्छत्रा-विषाणिकाम्, इत्यरुणदत्त ।

१ 'छत्रातिच्छत्रे—शतपुष्पादयम्, इति हेमाद्रि । 'छत्रा तिच्छत्रे—द्रोणपुष्पीद्वयम्' इति टह्लन । २ सुश्रुतपाठोऽयम् ।



मधेशुक्षीरपिष्टतिलविकृतिशुष्कशाकपिशितहरितकाम्ल-  
लवणकटुकक्षारानूपामिषाणि वर्जयेत् ।

वर्गोऽयं नवधान्यादिर्ब्रणितः सर्वदोषकृत् ।  
मद्य तीक्ष्णोष्णरूक्षाम्लमाशु व्यापादयेद् ब्रणम् ॥  
बालोशीरैश्च वीज्येत न चैनं परिघट्टयेत् ।  
न तुदेन्न च कण्डूयेच्चेष्टमानश्च पालयेत् ॥  
स्निग्धवृद्धद्विजानीना कथा शृण्वन्मनः प्रिया ।  
आशावान्व्याधिमोक्षाय क्षिप्रं ब्रगमपोहति ॥

ब्रणी के लिए नवधान्यादिनिषेध—नवीन धान्य, उड़द, मटर, कुल्थी, सेम, शिम्बीधान्य, शीतल जल, मद्य, ईख, दूध, तन्दुलपिष्ट, तिल के बने पदार्थ, सूखे शाक और मास, हरितक, अम्ल, लवण, कटुक, क्षार, अनूपदेश के जीवों के मास ये सब वर्जित करने चाहिए क्योंकि यह नवधान्यादि वर्ग ब्रणरोगियों के लिए समस्त दोषों का करनेवाला है। मद्य तीक्ष्ण, उष्ण, रुक्ष और अम्ल है अतः ब्रणी को मारनेवाला है अतः मद्य का सेवन न करे।

ब्रणी के लिए हितोपदेश—ब्रणरोगी को चाहिये कि वह ब्रण पर बाल (चमर) तथा खस का पखा करता रहे ताकि मलिकादि ब्रण पर न बैठ सकें। ब्रण को न दबावे, न नोचे, न खुजलावे अपितु सचेष्ट रहता हुआ ब्रण का परिपालन करे। इतना ही नहीं, प्रियस्नेही, वृद्ध, ब्राह्मण आदि से मन को प्रिय लगानेवाली बातें सुने, धर्मग्रन्थों को सुने और यह आशा करे कि मेरा रोग शीघ्र ही दूर होगा। ऐसा करने से ब्रण-व्याधि शीघ्र ही नष्ट हो जाती है।

पुनश्च तृतीयेऽहनि प्रक्षालनादि पूर्ववद् ब्रणकर्म कुर्यात् । द्वितीयदिवसे मोक्षणादादौ विप्रथितो ब्रणश्चिरादुपरोहत्युग्ररुजश्च भवति । न च विकेशिकाभौषध वाऽतिस्निग्धरूक्षमतिश्लथगाढमश्लक्ष्ण दुर्न्यस्त च दद्यात् । अतिस्नेहात्क्लेदः । अतिरौक्ष्याच्छेदो वेदना च । अतिश्लथत्वादपरिशुद्धिः । गाढतया सरम्भः । अश्लक्ष्णत्वाद्दुर्न्यासाच्च ब्रणवर्त्मोपघर्षणम् ।

ब्रण का पुनः प्रक्षालनादि—फिर तीसरे दिन पूर्ववत् प्रक्षालनादि कर्म करे किन्तु भूल कर भी दूसरे दिन ब्रण का पाटा आदि न खोले क्योंकि दूसरे दिन पाटा खोलने से पहले से विप्रथित (न भरा हुआ) ब्रण विलम्ब से भरता है और उसमें भयकर वेदना होती है।

अतिस्निग्धादि विकेशिका और औषध का निषेध—न तो ब्रण में सूक्ष्म सूत्रवर्ति अथवा न अतिस्निग्ध, अतिरूक्ष, अतिश्लथ (अतिढीला), अतिगाढ़ा, अतिसूक्ष्म न पिसा हुआ और न दुर्न्यस्त (अनुचित स्थान पर) औषध देवे, क्योंकि अतिस्नेह से क्लेद (पूयादि) बढ़ता है, अतिरूक्ष से ब्रण में छेद अत्यन्त वेदना होती है, अतिश्लथ से ब्रण की सम्यक् शुद्धि नहीं होती, अतिगाढ़ता से ब्रण में द्योभ होता है, अतिसूक्ष्म न होने और विचार कर उचित स्थान पर औषध के न देने से ब्रण का मार्ग बिस जाता है अर्थात् उपघर्षण से भी पीड़ा ही बढ़ती है।

अवश्य साशये ब्रणे विकेशिका दद्यात् ।  
सपूतिमास सोत्सङ्ग सगति पूयगर्भिणम् ।  
ब्रण शोधयते शीघ्रं स्थिता ह्यन्तर्विकेशिका ॥

पूतिमासादि ब्रण में विकेशिका की आवश्यकता—साशय (अन्तर्विस्तीर्ण) ब्रण में अवश्य विकेशिका देनी चाहिये। जिसका मास सबकर दुर्गन्धित हो गया हो, जो ऊँचा उभरा हुआ हो, जो सगति (पूयादिभक्षित-मास के कारण खोखला हो गया) हो और जिसमें पूय भरा हो तो ऐसे ब्रण को अन्तर्विकेशिका (सूत्रवति) शीघ्र ही शुद्ध कर देनी है।

व्यम्लं तु पाटित शोफ पाचनैः समुपाचरेत् ।  
भोजनैरुपनाहैश्च नातिब्रणविरोधिभिः ॥

विदग्धब्रण-पाटनोपाय—यदि विदग्ध (कच्चे) शोथ को चीर डाला गया हो तो उसे पाचन, भोजन, उपनाह (स्वेद विशेष) द्वारा ठीक करना चाहिये। ध्यान रहे कि वे पाचन, भोजन तथा उपनाह ब्रण के अतिविरोधी न हों।

यत्र सीव्यो ब्रणस्तत्र चलास्थिशल्यपाशुतृणरोम-  
शुष्करक्तादीन्यपोह्य विच्छिन्नं प्रविलम्बिमास सन्ध्य-  
स्थानि च यथास्थाने सम्यक् स्थापयित्वा स्थिते रक्ते  
यथाहं सूच्योपहितेन स्नायुसूत्रबालान्यतमेन सीव्येत् ।  
शणाश्मन्तकमूर्वाऽतसीना वा वल्कैः । सीवनविकल्पास्तु  
समासेन चत्वारः । तद्यथा—गोष्फणिका तुन्नसीवनी  
वेल्लितक ग्रन्थिबन्धनमिति । तेषां नामभिरेवाकृतिवि-  
भाग प्रहारवशाच्चोपयोगः ।

सीव्य ब्रण में आदि कर्तव्य—जो ब्रण सीने के योग्य हो तो प्रथम उसमें से चलास्थि (जो हड्डी टूटकर अलग हो गई हो), शल्य (विविध तृण, काष्ठ, पाषाणादि), मिट्टी, तृण, बाल, शुष्क रक्त आदि को दूरकर, कटे हुए-लटके हुए मास को तथैव सन्धिस्थान की अस्थियों को यदि खिसक गई हों तो यथास्थान अर्थात् जो मास तथा अस्थि जिस स्थान की हो भली-भाँति अपने स्थान पर जमाकर जब रक्त का चलना बन्द हो जाय तब यथाहं (जिस प्रकार के सीवन के योग्य हो उसी प्रकार से) सूची में पिरोये हुए स्नायु, सूत्र और बाल इनमें से किसी एक से ब्रण को सीवे। अथवा शण, अश्मन्तक, मूर्वा और अलसी की छाल में के तन्तुओं में से किसी एक से सीवे।

सीवन के चार प्रकार—यद्यपि सीवन के कई प्रकार के प्रकार हो सकते हैं किन्तु सचेष्ट में कहा जाय तो सीने के चार प्रकार हैं। यथा—गोष्फणिका, तुन्नसीवनो, वेल्लितक और ग्रन्थिबन्धन। इनके नामों पर से ही सीने की आकृति जानी जा सकती है और इनका उपयोग प्रहार की महत्ता एवं लघुता के अनुसार किया जाता है।

न वाऽतिसन्निकृष्टा विप्रकृष्टामत्यल्पबहुग्राहिणी वा सूचीं पातयेत् ।

सीने के योग्य सूची—इस प्रकार की सूची (सुई) न हो



जिससे अति समीप-समीप या अति दूर-दूर सिया जावे और सूची ऐसी भी न हो जो अत्यल्पग्राहिणी या बहुग्राहिणी हो अर्थात् जो सीवनस्थान में बहुत कम प्रविष्ट होती हो वा अत्यधिक। साराश, सूची ऐसी हो जो यथायोग्य कार्य कर सके।

वक्तव्य—ऊपर सीने के चार प्रकार बताए हैं जैसे कि गोफणिका, तुन्नसीवनी, वेस्लितक तथा ग्रन्थिबन्धन या ऋजु ग्रन्थिबन्धन। इन प्रकारों का क्रमशः सक्षिप्त स्पष्टीकरण कर देना अनुचित न होगा।

गोफणिका—भारतीय कृषक (काशतकार) लोग खेत में पक्षियों को उड़ाने के लिए गोफण का उपयोग करते हैं यह प्रायः सब जानते हैं। गोफण जिस प्रकार से सी हुई होती है। ठीक उसी प्रकारसे व्रण सिया जाता है। इसी लिए इस सीवन के प्रकार का नाम गोफणिका है। यह सीवनका प्रकार आधुनिक ब्लान्केट सूचर (Blanket Suture) से मिलता जुलता है। वेस्लितक की तरह इसमें भी सूत से अविच्छेद टाके लगाए जाते हैं परन्तु रचना भिन्न होती है। इसमें वैद्य प्रथम अपनी चिमटी से व्रणके ओष्ठों को पकड़ता है और फिर सुई को अपनी ओर से दूसरी ओर को निकालता है। यही पहला टाँका होता है। इसके बाद सूत को सुई के साथ फिर अपनी तरफ लेकर पूर्ववत् दूसरी ओर को निकालता है परन्तु इस समय सुई सहायक के द्वारा पकड़े हुए सूत के ऊपर से निकल जाती है और इससे एक प्रकार का फन्दा बन जाता है। इस तरह समस्त व्रण का भाग सी दिया जाता है। अधिक विस्तृत व्रण को बन्द करने के लिए इसका उपयोग होता है।

तुन्नसीवनी—यह सीने का प्रकार आजकल के हालस्टेडस सबकुटीक्यूलर स्टिच (Halstead's Subcuticularstich) से मिलता जुलता है। फटे हुए कपड़े के किनारों को मिलाने के लिए जिस प्रकार रफू करनेवाला सुई और सूत्र से रफू करता है उसी प्रकार के टाके यहाँ लगाए जाते हैं। यह अविच्छेदसीवन विधि है। इससे व्रण के ओष्ठ इस प्रकार मिल जाते हैं कि व्रण वस्तु दिखाई तक नहीं देती है।

वेस्लितक—यह वृक्षपर चढ़नेवाली वेल के समान सीवन विधान है। इसी लिए इसका अन्वर्थक नाम वेस्लितक है। इसमें व्रण की एक ओर से दूसरी ओर को एक ही सूत से अविच्छेद टाके लगाए जाते हैं। इसका उपयोग ताजे निर्दोष (Asaptic) व्रणों के सम्बन्धमें ही होता है। इसका सादृश्य आधुनिक ग्लोवर्स कण्टीन्युअस सूचर (Glover's Continuous suture) के साथ होता है।

ऋजुग्रन्थिबन्धन—चिमटी से व्रण के किनारों को पकड़ कर दोनों किनारों में से इसमें सुई के द्वारा सूत्र प्रविष्ट किया जाता है। बाद में सुई से सूत को अलग कर गांठ बांध दी जाती है। गांठ बांधने के बाद गांठ के साथ दोनों तरफ अन्दाज आधा अङ्गुल सूत छोड़ कर शेष भाग काट दिया जाता है। इस प्रकार व्रण के अनुसार अचित अन्तर से टाँके लगाए जाते हैं। इसका उपयोग बाहिरी त्वचा के सीने में अधिक होता है तथा जहाँ विषमौष्ठ व्रणके कारण किनारे मिलाने में अधिक तनाव होता है वहाँ भी इसका उपयोग अच्छा होता है। यह सवि

च्छेद सीवन है और इसके टाके एक दूसरे से अलग रहते हैं। नवीन सुधरे हुए दन्तारों में ऐसे सीवन को इण्टरप्टेड सूचर (Interrupted suture) कहते हैं।

न वातिसन्निकृष्टा विप्रकृष्टामत्यल्पबहुग्राहिणी वा सूची पातयेत्।

सीनेके अयोग्य सूची—सुई ऐसी नहीं चलानी चाहिए जो बिल्कुल समीप समीप या दूर दूर पर चलाई जाय और न इस प्रकार ही चलाई जाय जो कि चमड़े में अत्यल्प या अति गहरी प्रविष्ट होनेवाली हो। साराश यह है कि सूची से न तो समीप समीप और न अति दूर दूर सीवन करे। इसके अति रिक्त सूची ऐसी हो कि जो यथोचित प्रविष्ट होनेवाली हो न कि न्यूनाधिक।

एव सम्यक् स्यूतमवेद्य मधुघृतयुक्तैरञ्जनमधुक-  
निम्बरोधप्रियङ्गुसल्लकीफलक्षौममषीचूर्णैरवकीर्य पूर्वव-  
द्वन्धादीन् प्रयोजयेत्।

सीवनके पश्चात्कर्म—इस प्रकार अच्छी तरह से सीवन कर्म सम्पन्न हो गया, यह देख कर वैद्यको चाहिए कि वह सुर्मा, मुलेठी, निम्बपत्र, लोध्र, प्रियंगु, सालईका फल, रेशमी वस्त्र की मषी (राख) इन सबके शहद और घृत से युक्त चूर्ण को सीए हुए व्रण पर बुरकाकर प्रथम कही हुई विधिके अनुसार पाटे (बन्धन) आदिकी योजना करे।

वक्तव्य—सीवन के गोफणिका, तुन्नसीवनी, वेस्लितक और ऋजुग्रन्थिबन्ध इन चारों प्रकारों के विषय में आधुनिक प्रचलित रीत्या ऊपर कुछ लिखा जा चुका है। उक्त चारों सीवन प्रकारों के विषयमें सुश्रुतके टीकाकार डब्लन का कहना है कि गोफणके सीनेके आकार गोफणिकासीवन होता है। टेढ़े सीने को वेस्लितक कहते हैं। कपड़ा बुननेवाले तन्तुवाय जिस प्रकार फटे हुए कपड़े को सीकर रफू करते हैं, पता नहीं लगता कि यहाँ फटा था उसका नाम तुन्नसीवन है। ऋजु (सरल) ग्रन्थिके समान जिसमें बन्ध होता है उसे ऋजुग्रन्थिबन्ध कहते हैं।

इस अष्टाङ्गसंग्रह के टीकाकार इन्दु कहते हैं कि—‘जो काकपदाकृति व्रण चारों ओर से सिया जाता है उसे गोफणिकासीवन कहते हैं। जो अति निकट के दो व्रणों को इस प्रकार सिया जाता है जैसे दीर्घकाल के फटे हुए वस्त्र को सीकर पूर्ववत् कर दिया जाता है, इसका नाम तुन्नसीवन है। व्रण के ओष्ठों को लपेटता हुआ सिया जाय उसे वेस्लितक कहते हैं। एक ही वार जिसमें सूतकी योजना की जाती है उसे ऋजुग्रन्थिबन्धन या रज्जुग्रन्थिबन्धनसीवन कहते हैं। अस्तु।

असीव्या वङ्क्ष्णवक्ष कक्षादिषु प्रचलेष्वल्पमासेषु च वार्युर्निर्वाहिणोऽन्तर्लोहितशल्या विषाग्निक्षारकृताश्च व्रणाः।

१ न चाति। २ योजयेत्। ३ गोफणिका गोफणकाराम्। तुन्नसेवनीमिति यथा-वस्त्र पादित तन्तुवायका सन्दधति तद्वत्तुन्नसेवन सीव्येत्। ऋजुग्रन्थिमिति ऋजुग्रन्थि-सदृशी बन्धो यस्या सा। वेस्लितक वक्रम्। इति ॥ ४. वार्युर्निर्वाहिणो।

सीवन के अयोग्य व्रण—वड्छण, वक्षस्थल, कक्षा (काख) आदि स्थानों में, जो प्रचलित अङ्ग हो, जहाँ अल्प मास हो, जिनमें टाका लगाते ही वायु के संचार की शका हो, जिनके अन्दर पूय, रक्त और शल्य हो और जो विष, अग्नि और चार के कारण उत्पन्न हुए हों, इन सब को नहीं सीना चाहिए ।

वक्तव्य—उपर्युक्त व्रणों के सीवन का निषेध इस लिए किया गया है कि वड्छण और वक्षस्थल में सीने से मरण का भय रहता है क्योंकि ये मर्मों के समीप हैं । चलस्थान हिलता रहता है अतः वहाँ टाका लगाने में टूटने का भय रहता है । अल्पमास में भी यह बात रहती है । जिनमें रक्त, पूय और शल्य होता है उनके सीने में वायु का सञ्चार अनिवार्य होता है और विष, चार तथा अग्नि से उत्पन्न व्रणों के सीकर बन्द कर देने से सारे शरीर में विषादि प्रकोप के फैलने का डर अवश्यभावी होता है । मास्तनिर्वाही व्रणों में वायुजनक जीवाणुओं का प्रवेश होने से व्रण में वायु का प्रकोप होता है । उक्त जीवाणु वायु भी ( Anaerobes ) हैं तथा इनमें वेसिलस वेलची और विब्रियो सेप्टिक ( B Welchii and Vibrio Septic ) प्रधान है ऐसा आधुनिक शस्त्र-वैद्यों का मत है । सारांश, प्राचीन एवं अर्वाचीन इन दोनों वैद्यक-पद्धतियों के अनुसार उपर्युक्त व्रणों में सीवन-कर्म का निषेध सिद्ध होता है ।

सीव्यास्तु मेदं समुत्था भिन्नलिखिता कफग्रन्थि-रत्नपौलीक कर्ण सद्योव्रणाश्च । शिरोललाटाक्षि-कूटकर्णनासागण्डौष्ठकृकाटिकाबाहूदरस्फिकपायुप्रजनन मुष्कादिष्वचलेषु मासवत्सु च प्रदेशेषु ।

सीने के योग्य व्रण—जो मेद से उत्पन्न ग्रन्थि आदि जिनका भेदनकर लेखन किया गया हो, कफ की उत्पन्न हुई गांठ, पतली पाली ( लो ) वाला कान, तुरन्त चोट आदि लगाने से हुआ व्रण तथा इनके अतिरिक्त सिर, ललाट, नेत्र गोलक, कान, नाक, गाल, होंठ, कृकाटिका ( ग्रीवा के पीछे का भाग ), बाहु, उदर, स्फिक ( नितम्बों के उपरिभाग ), गुद, योनि, मुष्क ( अण्डकोष ) इनके अचल ( न हिलनेवाले ) और अधिक मासवाले स्थानों में सीवनकर्म करना चाहिए ।

वक्तव्य—मेदोजनित व्रण हो तो उसे चीरकर चर्बी निकालकर फिर सीना चाहिए । सद्योव्रणादि को तुरन्त सी देना चाहिए । इस लिए कि उपेक्षा करने से वायु आदि दोष कुपित होकर कुछ काल के अनन्तर व्रण को भयकर बना देते हैं ।

कोशदामौत्सङ्गस्वस्तिकानुवेक्षितमुत्तौलीमण्डलस्थ-गिकायमकखट्वाचीनविबन्धवितानगोष्फणा पञ्चाङ्गी चेति पञ्चदश बन्धविशेषाः । तेषां नामभिरेवाकृत्य प्रायेण व्याख्याता । तत्र कोशमङ्गुलिपर्वसु विदध्यात् । दाम सम्बाधेऽङ्गे । उत्सङ्ग विलम्बिनि । स्वस्तिक सन्धिकूर्चभ्रूस्तनान्तरकक्षाक्षिकपोलकर्णेषु । अनुवेक्षित

शाखासु । मुत्तौली ग्रीवामेढयो । मण्डल वृत्तेऽङ्गे । स्थगिकामङ्गुष्ठाङ्गुलिमेढायमूत्रवृद्धिषु । यमक यमलव्रणयो । खट्वा हनुशङ्खगण्डेषु । चीनमपाङ्गयो । विबन्ध-मुदरोरुपृष्ठे । वितान मूर्द्धादौ पृथुलेऽङ्गे । गोष्फण नासौष्ठचिबुकसक्थिषु । पञ्चाङ्गी जत्रूर्ध्वमिति । यो वा यस्मिन् प्रदेशे सुनिविष्टो भवति त तस्मिन् कुर्वीत न तु व्रणस्योपरि ग्रन्थिर्बाधकरो यथा स्यात् ।

पञ्चदश व्रणवन्ध—व्रणों को बाधने के १५ प्रकार हैं । उनके क्रमशः नाम इस प्रकार हैं । यथा—( १ ) कोश, ( २ ) दाम, ( ३ ) उत्सङ्ग, ( ४ ) स्वस्तिक, ( ५ ) अनुवेक्षित, ( ६ ) मुत्तौली, ( ७ ) मण्डल, ( ८ ) स्थगिका, ( ९ ) यमक, ( १० ) खट्वा, ( ११ ) चीन, ( १२ ) विबन्ध, ( १३ ) वितान, ( १४ ) गोष्फण और ( १५ ) पञ्चाङ्गी । इनकी आकृतियाँ इनके नामों से ही जान लेनी चाहिए ।

कोश आदि बन्धनों के योग्य स्थाननिर्देश—प्रथम कोशबन्धन—अङ्गुलियों के पैरुवों पर बाधा जाता है । दाम—सन्धि एवं साथल पर । उत्सङ्ग—लटकते हुए बाहु आदि पर । स्वस्तिक—सन्धि, कूर्च, भौह, स्तनों के बीच में, काख ( कूख ), आंख, गाल और कानों पर । अनुवेक्षित—हाथों और पावों में । मुत्तौली—ग्रीवा तथा लिङ्ग पर । मण्डल—गोलाकार अवयवों में । स्थगिका—अगुली, अगूठा, लिङ्गके अग्रभाग, मूत्र या आन्त्रवृद्धि ( हार्निया Hernia ) में । यमक—पास-पास में होनेवाले दो व्रणों में । खट्वा—ठोड़ी, शल ( जबड़ों की सन्धि ) और गालों में । चीन—नेत्रों के अपाङ्गों में । विबन्ध—उदर, ऊरु ( साथल ) के पीठ में । वितान—मस्तक आदि बड़े अंगों पर । गोष्फण—नासिका, होंठ, ठोड़ी और साथल के मूल में तथा पञ्चाङ्गी—जत्रु अर्थात् हंसली से ऊपर के सब भागों में बाधा जाता है ।

इसके अतिरिक्त जो बन्ध जहाँ पर ठीक जमता हो उसे वहाँ बाध दिया जाय किन्तु व्रण के ऊपर गांठ न लगावे जिससे कि पीड़ा उत्पन्न हो जाय ।

विशेष वक्तव्य—शल्यशास्त्र या शस्त्र क्रिया में बन्धन-कर्म ( Bandaging ) नितान्त आवश्यक अंग माना गया है क्योंकि शस्त्रक्रिया के अनन्तर प्रति दिन व्रणोपचार के पश्चात् तथा सन्धिविश्लेषण, अस्थिभङ्ग, आघात, मोच, चोट, रक्तस्राव आदि नाना घटनाओं के बाद विकृत अंग को बाधना ही पड़ता है । शारीरिक अंगों की रचना भिन्न भिन्न प्रकार की होने से बन्ध भी भिन्न भिन्न प्रकार के बाधने पड़ते हैं । केवल एक ही प्रकार के बन्धन से काम नहीं चलता । ये बन्ध प्रायः कपड़े के लम्बे पट्टे के आकार के होते हैं । छोटे बड़े, भिन्न भिन्न आकारवाले व्रणों के लिए उसी प्रकार के पट्टों या बन्धों की कल्पना करनी पड़ती है । इन पट्टों के बाधने के लिए अच्छे अभ्यासकी आवश्यकता होती है । केवल बन्धविधि के पढ़ लेने से काम नहीं चलता । इस विद्या के गुरुओं से प्रत्यक्ष कर्माभ्यास कर बन्ध-विधिकी शिक्षा ग्रहण करनी चाहिए ।

यद्यपि प्राचीन विधि इसकी पुस्तकय पुरुषों के अगों पर बंध लगाकर सीखने की है किन्तु इससे भी सरल विधि यह है कि अपने सहयोगी मित्रों के भिन्न भिन्न अगों पर बन्धन बाधकर बन्धविधि अनुभूत कर ली जाय। तीन छात्र मिलकर इस कार्यको भली भाँति कर सकते हैं। उदाहरणार्थ एक छात्र पुस्तक में की बन्धविधिको पढ़े और दूसरा छात्र तदनुसार तीसरे के शरीर पर बन्ध बाधने का अभ्यास करे। इस प्रकार पारी पारी से करने पर सब इस विषय में होशियार हो सकते हैं। पाश्चात्य शल्य-तन्त्र के बन्ध भी प्रायः इनसे मिलते जुलते होते हैं। यद्यपि लिखा है कि इनके नामों पर ही से इनकी आकृतियों को जान सकते हैं परन्तु कुछ नाम ऐसे हैं जिनके नाम से आकृति-बोध नहीं होता जैसे कि उत्सङ्ग, चीन, विबन्ध, दाम और यमक। इन नामों से वस्तुतः बन्ध की आकृति का बोध नहीं होता।

कोश और स्थगिका बन्ध—ये दोनों बन्ध कोश अर्थात् तलवार के ग्यान के समान लम्बे होते हैं। अंगरेजी में इसको शीथ बण्डेज (Sheath bandage) कह सकते हैं। स्थगिका बन्ध की लम्बाई कोश से कुछ कम होती है। इन्दु ने स्थगिका को पान की डिब्बी कहा है। इस पान की डिब्बीके ढक्कन के समान यह बन्ध होता है। अंगरेजी में इसको स्टम्प बण्डेज (Stump bandage) कह सकते हैं।

स्वस्तिक बन्ध—यह स्वस्तिक के आकार का होता है। व्यावहारिक दृष्टि से देखा जाय तो इसका आकार हिन्दी के चार (४) या अंगरेजी के आठ (8) अक्षर के समान होता है। अंगरेजी के क्रॉस बण्डेज और स्पैका बण्डेज (Cross or spica bandage) इस स्वस्तिक बन्ध के ही प्रकार हैं।

दामबन्ध—इसका कोई आकार निश्चय नहीं हो सका और न पाश्चात्य बन्धों में ही इसका प्रतीक मिलता। हा, पीडा निवारणार्थ जो कस कर बाधा जाता है, वही मालाकार कपडे का पट्ट हो सकता है।

अनुवेलिलतबन्ध—इसका सादृश्य अंगरेजी स्पैरल बण्डेज (Spiral bandage) के साथ मिलता है।

मुत्तोलि और मण्डलबन्ध—इनकी भी आकृति निश्चित नहीं होती है। हा, इनके लिए इतना चौड़ा वस्त्र लिया जाय जितना बन्धनका स्थान चौड़ा हो और एक के ऊपर दूसरा इस प्रकार लपेट लगाया जाय। इनके लिए भी पाश्चात्य बन्धों में कोई प्रतीक नहीं मिलता।

यमकबन्ध—इसका भी ऊपर की तरह ठीक निश्चय नहीं हुआ है।

खट्वाबन्ध—इसे चार पट्टों का बना बन्ध इन्दु कहता है। इसे अंगरेजी में फोरटेल्ड बण्डेज (Four tailed bandage) कह सकते हैं क्योंकि इसका उपयोग उसी के स्थान पर होता है।

चीनबन्ध—यह बन्ध छोटे वस्त्रपट्ट से लगाया जाता है परन्तु इसका भी कोई आकार निश्चय नहीं हो सकता। हा,

इसका सादृश्य आधुनिक नेत्रबन्ध (Bandage for eye) के साथ होता है।

विबन्धबन्ध—इसके लगानेके स्थान तथा नाम से आधुनिक मेनोटेल्ड बण्डेज (Many-tailed bandage) के साथ यह मिलता-जुलता है।

वितानबन्ध—यह सिर पर शामियाने की तरह फैलाकर लपेटा जाता है। यह आधुनिक कैपेलाइन बण्डेज (Caphe line bandage) के साथ मिलता-जुलता है।

गोफणबन्ध—यह काशतकारों की गोफण की तरह होता है। इसका सादृश्य आधुनिक स्लिङ्ग बण्डेज (Sling bandage) से मिलता है। टी बण्डेज (T bandage) के साथ भी यह मिलता-जुलता है क्योंकि इसका गुदभ्रश के लिए भी उपयोग होता है।

पञ्चाङ्गीबन्ध—इन्दु के कथनानुसार इसमें कुल पाँच पट्टे होते हैं। परन्तु आधुनिक बन्धों में इसका भी कोई प्रतीक नहीं मिलता है।

उत्सङ्गबन्ध—इसका भी ठीक ठीक पता नहीं लगता। इसका उपयोग बाहु में करने के लिए कहा है। यह बन्ध आज कल का आर्म स्लिङ्ग बण्डेज (Arm sling bandage) ही प्रतीत होता है।

उपर्युक्त सारे बन्ध प्राचीन काल में किस प्रकार से बाधे जाते थे इसका विशद वर्णन आयुर्वेदीय साहित्य में नहीं मिलता है। आजकल इस विषय में पाश्चात्य दक्षतर बहुत आगे बढ़े हुए हैं अतः मनुष्य को चाहिए कि उनके इस कर्म को प्रत्यक्ष देखकर सीखे। आधुनिक डाक्टर इन बन्धों को किस प्रकार बाधते हैं, इसका विशद वर्णन श्रीयुत डा० वाणेकर जी ने अपने सुश्रुतके हिन्दी अनुवाद में किया है। पाठक सुश्रुतसूत्रस्थान के १८ वें अध्याय में देखें।

बन्धस्तिष्ठोऽनिले दुष्टे दृढभग्नो ब्रणेषु च ।

तत्रान्त्ययोर्द्विधा बन्ध सन्यदक्षिणभेदतः ॥

त्रिविधस्त्वेव सर्वत्र गाढशलथसमत्वतः ।

कफवाते घनो गाढः पित्तरक्ते तनुशलथः ॥

वातपित्ते समो बन्धः कफपित्तब्रणेषु च ।

विना व्रण के भी बन्धन इष्ट—वायु के कुपित होने पर विना व्रण के बन्ध इष्ट है। इतना ही नहीं, दृढ भग्न एव व्रण की अवस्था में भी बन्ध आवश्यक है (इन्दुसमत-पाठानुसार दृष्टे—सर्पदंशादि होने पर भी बन्धन आवश्यक है। तात्पर्य यह है कि विषसक्रामणसे रक्षार्थ बन्धन बाधना ही चाहिए। कहा भी है कि—‘दशस्योपरि बध्नीयादरिष्टा चतुरङ्गुले। न वहन्ति सिराश्चास्य विष बन्धाभिपीडिता ॥’ इति) यहाँ दुष्ट वायु, दृढ भग्न तथा व्रणों की अवस्था में बन्धन इष्ट बताया गया है परन्तु यह बन्धन अन्य के (दृढ भग्न और व्रण) इन दोनों के लिए सन्य-दक्षिण भेद से कहा गया है अर्थात् दृढ भग्न में बन्धन बाँई ओर को तथा व्रणों में दाहिनी ओर को

बाधना चाहिए । सामान्यतया सब जगह बन्धन के गाढ, शल्य और सम ऐसे तीन भेद बताए गए हैं और वे इस प्रकार हैं कि कफ-वात व्रणकी अवस्था में घन-गाढ, पित्त-रक्त के व्रण में सूक्ष्म-ढीला, वात-पित्त के व्रण में और कफ-पित्त के व्रणों में भी समबन्धन (न गाढा और न सूक्ष्म) बाधना चाहिए ।

तथा स्फिक्कलावङ्गणोरुशिर सु गाढ बध्नीयात् । शाखावदनकर्णकण्ठमेढमुष्कपृष्ठपार्श्वोदरोरसु समम् । अङ्गो सन्धिषु च शिथिलम् । वातश्लेष्मजे तु शिथिलस्थाने सम, समस्थाने गाढ, गाढस्थाने गाढतरम् । तथा शीतवसन्तयोऽस्यहात् पित्तरक्तजे तु गाढस्थाने सम, समस्थाने शिथिल, तत्स्थाने नैव । तथा शरद्ग्रीष्मयो साय प्रात स्यात् ।

स्थानपरत्व-बन्धन—स्फिक् ( नितम्बों का उपरि भाग ), काख, वङ्गण, साथल और मस्तक में गाढ बन्धन बाधना चाहिए । हाथ, पाव, मुख, कान, कण्ठ, लिङ्ग, अण्डकोष, पीठ, पसवाडे, उदर और छाती में समबन्ध बाधना चाहिए । आखों की सन्धियों में ढीला बन्धन बाधे । वातकफोत्पन्न विकारों में शिथिल के स्थान में सम, सम के स्थान में गाढ तथा गाढ के स्थान में गाढतर ( अतीव गाढ ) बन्ध बाधना चाहिए । यहा शिथिल, सम तथा गाढस्थानों से क्रमशः नेत्रादि, शाखादि तथा स्फिक् आदिका ग्रहण किया गया है ।

ऋतुविशेषवशात्—बन्ध-शरद्-वसन्त ऋतु में प्रति तीसरे दिन बन्धन खोलना और बाधना चाहिए । इस ऋतु में पित्तरक्तज व्रण में गाढ की जगह सम, सम की जगह शिथिल तथा शिथिल की जगह बन्ध नहीं बाधना चाहिए । तथा शरद् और ग्रीष्म ऋतु में साय-प्रात बन्धनको खोलना और बाधना चाहिए ।

अबध्यमान पुनर्दशमशकतृणकाष्ठपाशुशीतवातातपादिसपर्काद्विविधोपद्रवोपद्रुतो दुष्टतामुपैति । स्नेहश्चात्र न चिर तिष्ठति भेषजमचिराच्छुष्यति कृच्छ्रेण रोहति रूढे च वैवर्ण्यं भवति ।

अबध्यमान व्रण के दोष—व्रण पर बन्ध न बाधने से ढास, मशक, तृण, काष्ठ, धूलि, शीत, वात, धूप आदि के सपर्क से नाना प्रकार के उपद्रव पैदा होकर व्रण दूषित हो जाता है और व्रण के दूषित होने से उस पर स्नेह ( घृत तैलादि स्निग्ध पदार्थ ) चिरकाल तक नहीं ठहरेगा, औषधि शीघ्र ही सूख जायगी, व्रण बड़े कष्ट के साथ भरेगा, भरने पर भी खचा का वर्ण विगड़ जायगा किन्तु असली वर्ण की प्राप्ति नहीं होगी ।

अपि च—

चूर्णित मथित भग्नं विशिलमथ पाटितम् ।

१ तत्र बन्ध सव्यदक्षिणभेदेन द्विविध । कदाचिद्रामपार्श्वेन कदाचिद्वक्षिणेन । किं सर्वत्रैव दुष्टवातादावय नियम । अन्त्ययोरैव भवे व्रणे च । दुष्टवातादीनामनियम । इतीन्दु ।

अस्थिरानयुसिराच्छिन्नमस्थि बन्धेन रोहति ॥  
उत्थानशयनाद्यासु सर्वेहासु न पीड्यते ।  
उद्वृत्तौष्ठ समुत्सन्नो विषम कठिनोऽतिरुक् ॥  
समो मृदुररुक् शीघ्र व्रण शुद्ध्यति रोहति ।  
स्थिराणामल्पमासाना रौद्र्यादनवरोहताम् ॥  
प्रच्छाद्यमौषध पत्रैर्यथादोष यथर्तु च ।  
अजीर्णतरुणाच्छिद्रै समन्तात्सुनिवेशितै ॥  
धौतैरकर्कशै क्षीरिभूर्जार्जुनकदम्बजै ।

व्रणबन्धन के लाभ—जिस व्रण की हड्डी चूर चूर हो गई किंवा कुचल गई, टूट गई हो, किंवा फट गई हो, जोड़ उतर गया हो, सिरा स्राव कट गए हों ये सब व्रण भी बन्धन से तुरन्त ठीक हो जाते हैं । इतना ही नहीं, बन्धन से ठीक हुआ व्रण उठने, बैठने, सोने आदि की चेष्टा करने पर भी पीड़ा नहीं देता । चाहे व्रण के आजू बाजू के होठ ऊपर आए हुए हों, चाहे व्रण ऊपर उभरा हुआ हो, विषम-कठिन एवं अतिवेदना देनेवाला हो तो भी वह बन्धन से सम, मृदु, वेदना-रहित और शुद्ध होकर तुरन्त भर जाता है ।

स्थिरादि व्रणों पर उपचार—जो व्रण स्थिर, अल्प मास वाले, रुचता के कारण न भरनेवाले हों तो उन को औषध से ताजे-तरुण-छिद्ररहित-मुलायम-धोए हुए क्षीरी वृक्ष ( बड़, पीपल, गुलर, पाखर आदि ) के तथा भोजपत्र, अजुन और कदम्ब के पत्तों से अर्थात् व्रण पर औषध लगा उस पर चारों ओर उक्त वृक्षों के पत्तों को लपेट बन्ध बाध कर उपचार करे । ध्यान रहे कि ये पत्ते न तो जीर्ण हों और न अतरुण ( कच्चे ) ही हों ।

कुष्ठिनामग्निदग्धाना पिटिकामधुमेहिनाम् ।  
कर्णिकाश्चोन्दुरविषे क्षारदग्धा विषान्विता ॥  
मासपाके न बद्धव्या गुदपाके च दारुणे ।  
शीर्यमाणा सरुग्दाहा शोफावस्था विसर्पिण ॥

कुष्ठादि में व्रणबन्धनिषेध—जो व्रण कुष्ठरोगी के या कुष्ठ रोग से सबन्ध रखनेवाले हों, अग्निदग्ध ( जलने के कारण ) से हुए हों, जो मधुमेह की पिटिकाए हों, मूषक-विष के किनारे वाले व्रण हों, क्षारदग्ध के कारण व्रण हों, विषैले फोडे हों, मासपाक में, दारुणक नामक क्षुद्ररोग के सबन्ध वाले, गुदपाक के, जिन में सडन पैदा हो गई हो, जिन में वेदनासहित दाह हो, जिन में सूजन हो और जो विसर्प जन्य फैलने वाले व्रण हों तो इन व्रणों को नहीं बाधना चाहिए । इन पर पाटा बाधने से अधिक व्रणोपद्रव की संभावना होती है ।

अरक्ष्या व्रणे यस्मिन्मक्षिका निक्षिपेत्कुमीन् ।  
ते भक्ष्यन्त कुर्वन्ति रुजाशोफास्रस्रवान् ॥

१ 'दारुणा कण्डुरा रूक्षा केशभूमि प्रपाव्यते । कफमारुत-कोपेन विद्यादारुणक तु तत् ॥' इति सुश्रुत ।



सुरसादि प्रयुञ्जीत तत्र धावनपूरणे ।  
सप्तपर्णकरञ्जाकनिम्बराजादनत्वच ॥  
गोमूत्रकल्कितो लेप सेक क्षाराम्बुना हित ।  
प्रच्छाद्य मासपेश्या वा व्रण तानाशु निर्हरेत् ॥

मक्षिकान्दिषिन व्रण की चिकित्सा—व्रणरोगी को चाहिए कि वह मक्खियों आदि से नित्य प्रति व्रण का रक्षण करता रहे क्योंकि व्रण की रक्षा न करने से व्रण पर मक्खिया कृमियों को लाकर पड़ती हैं और फिर वे क्रिमि व्रण को खाती हुई उस में वेदना, सूजन, रक्तस्राव को पैदा करती हैं । यदि इस प्रकार मक्षिकादूषित व्रण हो जाय तो उस व्रण को सुरसादि गण ( श्वेत और कृष्ण तुलसी, लाल मिरच, कृष्णार्जक, वायविडग, मरुवा, मूषाकर्णी, कायफल, कसौन्दी, नकछिकनी बड़ी, कैथरी पत्ती, भारगी, कासुका, मकोय, गोरखमुण्डी, कुचिला, भूतिक तृण और जटामासी ) से धोना चाहिए और पूरना चाहिए । इन के अतिरिक्त सातवन, करञ्ज, आक, नीम तथा चिरौजी वृक्ष की छाल के कल्क का लेप करना और चारजल से सेक ( तरेडा ) देना चाहिए अथवा मासपेशी से ढककर उन क्रिमियों का निर्हरण कर व्रण को ठीक करना चाहिए । तात्पर्य यह है कि मासपेशी से व्रण को ढकने से व्रण के क्रिमि मास के लोभ से आप ही उस मासपेशी में आ जाते हैं ।

उत्पद्यमानासु च तासु तास्ववस्थामु दोषादीन वेद्य यथास्वमुपक्रमैरुपक्रमेत् । न चैन त्परमाण् सान्तर्दोषमुपसरोहयेत् । स ह्यल्पेनाप्यपचारेणान्तरुत्सङ्गं कृत्वा भूयो विकुरुते । तस्मात्सुशुद्धं रोपयेत् । रुढेऽप्यजीर्णव्यायामव्यवायादीन्विवर्जयेत् ।

मासान् षट् सप्त वा नृणा विधिरेप प्रशस्यते ।  
इतीदं व्रणमाश्रित्य दिङ्मात्रमुपदर्शितम् ।  
उत्तरे विस्तरस्तस्य वदन्ते साधनं प्रति ॥

इत्यष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽष्टत्रिंशोऽध्यायः ॥ ३८ ॥

अध्यायोपसंहार—व्रणरोग मे जैसी जैसी अवस्था उत्पन्न हो उस उस अवस्था में वात-पित्तादि दोष, काल, रोगी के बलाबल आदि को देख कर यथायोग्य चिकित्सा करे । विना विचार के जल्दी जल्दी मे व्रण में दोष ( पूय आदि ) के रहते हुए उस की रोहणक्रिया न करे । इस लिए कि स्वरूप अपचार ( थोड़ी सी भूल ) के होने से पुन व्रण भीतर से उभर कर अनेक विकारों का करनेवाला होता है । एतदर्थं शुद्ध व्रण की ही रोपणक्रिया करनी चाहिए । व्रण के भर जाने पर भी न पचने योग्य भोजन, व्यायाम, मैथुन आदि को वर्जित करे । मनुष्यों को चाहिए कि वे व्रण के भर जाने के बाद छ या सात मास तक इस विधि का पालन करे अर्थात् कम से कम छ-सात महीने अजीर्ण भोजन, व्यायाम और मैथुन आदि में प्रवृत्त न होवे । यह व्रण के विषय को

लेकर केवल दिग्दर्शनमात्र कराया गया है किन्तु इसके साधनविषय में विस्तारपूर्वक उत्तरस्थान में कहेंगे ।

इति वाग्भटाचार्यकृतावष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽष्टप्रकाशिका-

हिन्दीव्याख्याया शस्त्रकर्मविधिर्नामाष्ट-

त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३८ ॥

## अथैकोनचत्वारिंशोऽध्यायः ।

कुछ व्याधियों ऐसी हैं जिनमें केवल भेषज ( वनौषधियों ) से काम नहीं चलता अतः वहा शस्त्र का उपयोग किया जाता है । इसी बात को लेकर इस के पूर्वाध्यायों में पहले भेषज का और फिर शस्त्र का वर्णन किया गया । शस्त्र से भी जहां काम नहीं चलना वहा चार बड़ा उपयुक्त सिद्ध हुआ है अतः चारविषयक इस अध्याय का आरम्भ करते हुए आचार्य कहते हैं कि—

अथात क्षारपाकविधिर्मध्यायः व्याख्यास्याम ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो मऽर्षयः ।

क्षारपाकाध्याय—अब हम यहा से जिसमें क्षारपाक ( क्षार पाक-क्षार का पाक कर बनाना ) और विधि ( उक्त क्षार की रोगानुसार प्रयोगविधि ) जिसमें वर्णन की जायगी, उस क्षार पाकविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेयादि महर्षियों ने किया ।

क्षारो हि नानौषैवसमवायनिर्वृत्ते सर्वरसाधिष्ठान कटुकलवणरसभूयिष्ठस्तीक्ष्णो दहन् पाचनोऽवदारणो विलयन शोधनो रोपण कृम्याममेदोविपापह सर्व-शस्त्रानुशस्त्राणा च वरिष्ठश्छेदनभेदनपाटनलेखनकरणा-द्यतश्च सबाधावकाशजेषु दुग्धावचारणीयशस्त्रेषु नासा-शोऽर्जुदादिषु शस्त्रेण चासिद्धयत्सु दुष्टव्रणेषु बहुश प्रकोपिषु प्रयुज्यते ।

क्षार की प्रशंसा—क्षार नाना प्रकार की ओषधियों के समूह से तयार होता है अतः सब रसों का अधिष्ठान है अर्थात् मधुराम्ललवणादि छहों रस क्षार में रहते हैं तथापि क्षार कटुक और लवणरसभूयिष्ठ है अर्थात् इसमें चरपरा और नमकीन रस अधिक रहता है । इसके अतिरिक्त क्षार तीक्ष्ण, दहन, पाचन, अवदारण, विलयन, शोधन और रोपण है, कृमि-आम-मेद और त्रिप का नाशक है । इतना ही नहीं, क्षार सपूर्ण शस्त्रों एवं अनुशस्त्रों में वरिष्ठ है क्योंकि यह छेदन, भेदन, पाटन और लेखन नामक शस्त्रकर्मों को अकेला ही कर सकता है । इतना ही नहीं, जहा बड़े दुःख से शस्त्रा-वचारण हो सकता है फलतः नहीं हो सकता ऐसे सबाधाव-

१ क्षारकर्मविधि । २ 'क्षार'शब्द पाकविधिरूपा सह संबध्यते' इति डल्लन । ३. नामौषध । ४ स्तीक्ष्णोष्ण । ५ विदारणो ।

काशज (सकटमय स्थानों में होनेवाले), कठिनाई से श्वस क्रिया के योग्य तथा श्वस से भी न सिद्ध होनेवाले बहुत कुपित ऐसे दुष्ट व्रणों में तथा नासार्श, अर्बुदादि रोगों में इसका प्रयोग किया जाता है। इसीलिए समस्त शस्त्रों तथा अनुशस्त्रों से भी वरिष्ठ अर्थात् श्रेष्ठ है।

स द्विविधो<sup>१</sup> बाह्यान्त परिमार्जनं । तत्राशोऽ-  
र्बुदभगन्दरग्रन्थिदुष्टव्रणनाडीचर्मकीलवर्त्ममुखरोगकुष्ठ-  
किलासतिलकालकादिषु बहि परिमार्जनेन । अन्त-  
प्रमार्जनेन तु गुल्मगरोदराग्निसादशूलानाहारमरीशर्क-  
रादिषु । स यथास्वमेवोपदेक्ष्यते ।

क्षार के दो प्रकार और उनका उपयोग—चार के दो प्रकार हैं। एक बाह्यपरिमार्जन और दूसरा अन्त परिमार्जन। इनमें से पहले बाह्यपरिमार्जन का उपयोग अर्श, भगन्दर, ग्रन्थि, दुष्टव्रण, नाडी (नासूर), चर्मकील, वर्त्म, मुखरोग, कुष्ठ, किलास (श्वेतकुष्ठ), तिलकालक आदि रोगों में किया जाता है। और अन्त परिमार्जन का उपयोग गुल्म, गर (कृत्रिम विष), उदर, अग्निमान्द्य, (मलसङ्ग-मलावरोध), शूल, आनाह, अश्मरी (पथरी), शर्करा आदि रोगों में किया जाता है। इन सब रोगों में बाह्यपरिमार्जन तथा अन्त परिमार्जनका उपयोग किस प्रकार किया जाय यह यथास्व (उन उन रोगों के वर्णन में) बताया जायगा।

वक्तव्य—सुश्रुत ने चार की निरुक्ति देते हुए कहा है कि 'क्षरणात् क्षणनाद्वा चार' क्षरणात् अर्थात् दुष्ट त्वचा, मासादि के चालन या शासन करने के अथवा (त्वचा-मासादि का हिसन) करने के कारण इसे चार कहते हैं। हम अपनी छुत्र बुद्धि के अनुसार 'क्षणु हिसायाम्' इस धातु से उपर्युक्त अनेक रोगों का नाशक होने से भी इसे चार कह सकते हैं। उपर चार के लिए लिखा है कि यह पाचन, विलयन, शोधन, कृमि आम-मेद विषनाशक है। यहा पाचन से भावार्थ दोनों प्रकार के चारों से है जैसे कि व्रणशोधपाचन प्रतिसारणीय अर्थात् बाह्यपरिमार्जन चार है और अन्नाजीर्णादि का पाचन अन्त परिमार्जन या पानीय चार है। विलयन जैसे कि वात कफभूयिष्ठ शोधक, शोधन दुष्ट व्रण का तथा रोपण शुद्ध व्रण का जानना चाहिए। कृम्याममेदोविषापह इस वाक्य में कृमि बाह्य और भीतर की दोनों लेना चाहिए अतः चार भी अन्त और बाह्यपरिमार्जन दोनों समझने चाहिए। आम से तात्पर्य अपक्व रस से है तथा मेद का नाशन पानीय चार से कहा है। अंगरेजी में चार को रासायनिक दृष्टि से अलकली (Alkali) और कार्य की दृष्टि से कास्टिक (Caustic) कहते हैं।

न तूभयोऽपि योज्यो भीरुदुर्बलक्षामवातपित्तादित-

ज्वरातिसारपाण्डुशिरोहृदयरोगमेहाक्षिपाकतिमिरारोच-  
कातुरक्कन्धमनविरेकज्वरिणीगन्धिमुद्गदतकलणो निसर्वा-  
ङ्गशूलविण्णप्रयोजेत् । रक्तसिराक्षायुसन्धितरुणास्थि-  
सेवनीधमनीगलनाभिनखान्तरमुष्कशोफ स्रोत स्वल्पमा-  
सेषु च देशेष्वङ्गोश्चान्यत्र वर्त्मरोगात् । तथातिशीतो-  
ष्णवर्षदुदिनप्रवातेषु च ।

भीरु आदि को दोना क्षारो का निषेध—भीरु (डरपोक), दुर्बल, क्षाम (धातुओं से क्षीण), वातपित्त से तथा अदित, ज्वर, अतीसार, पाण्डु, शिरोरोग, हृदयरोग, प्रमेह, अक्षिपाक (नेत्राभिष्यन्द), तिमिर तथा अरोचक से पीडित, वमन और विरेक (विरेचन) किया हुआ, ऋतुमती (रजस्वला), गर्भिणी, उद्बृत्तफलयोनि (जिस स्त्री के उदावर्त रोग व कारण वायु से योनि में पीडा हो और जिसके फेन के समान रज की प्रवृत्ति बड़े कष्ट के साथ होती हो ऐसी स्त्री), जिसके सब शरीर में शूल (वेदना) हो, जिसने विषपान या मद्यपान किया हो, इन सब के लिए अन्त परिमार्जन तथा बहि परिमार्जन अर्थात् पानीय तथा प्रतिसारणीय इन दोनों चारों को नहीं देना चाहिए। इन के अतिरिक्त मर्म, सिरा, स्नायु, सन्धि, तरुणास्थि, सेवनी, धमनी, कण्ठ, नाभि, नखों में, अण्डकोष, लिङ्गेन्द्रिय, स्रोत, रक्तप मास की जगह, वर्त्मरोग के विना नेत्रों के लिए भी चार का निषेध है (किन्तु अष्टाङ्गसंग्रह के टीकाकार इन्दु इन मर्म, सिरा, स्नायु आदि में केवल बाह्यपरिमार्जन (प्रतिसारणीय) चार का ही निषेध मानते हैं। इस के अतिरिक्त शीतकाल, उष्णकाल, वर्षाकाल में दुर्दिन (बादलों से ढके हुए दिन) में तथा अति वायु के चलने में भी चार का सेवन नहीं करना चाहिए।

अथ बहि परिमार्जनस्त्रिविधो मध्यो मृदुस्तीक्ष्णश्च ।  
तस्य पाकविधि—शरदि शुचिरुपोषित शुक्लवासा  
प्रशस्तेऽहनि प्रशस्तदेशजात मध्यमवयसमनुपहत  
महान्त कालमुष्कक मुरापल्लसुमनोऽक्षतादिभ्रश्रुतिश  
बलि दत्त्वा (कृत्वा) प्रदक्षिण चाभ्यच्यनमधिवासयेत् ।

दैवतेभ्यो नमस्तेभ्यो निवसन्तीह ये श्रिता ।  
गन्तुमर्हन्त्यसक्रुद्धास्त्यक्त्वेम वा संपययम् ॥  
भेषजार्थं ग्रहीष्यामि सर्वप्राणभृतामिमम् ।  
वृक्ष न लोभान्न क्रोधाद् ब्राह्मणार्थं विशेषतः ॥ इति ।

तथापरेद्युस्तत्र यद्यद्भूत वैकृत वा किञ्चिन्न पश्येत् ।  
ततो युगमात्रमारूढे सवितरि ब्राह्मणान्वाचयित्वा त  
पादप पूर्वाग्रमुत्तराग्र वा पातयेत् । एव च पारिभद्र-

१ सनाथावकाशजा सकटप्रदेशजा । २ दिवा । ३ मल सङ्गशूलनाह । ४ तत्र क्षरणात् क्षणनाद्वा क्षार इति ।  
५ 'पाचन इति द्विविधोऽपि क्षार, अत्र व्रणशोधस्य प्रतिसारणीय पाचन, अन्नाजीर्णस्य पानीय । विलयन शोफस्य वातकफभूयिष्ठस्य शोधनो दुष्टव्रणस्य, रोपण शुद्धव्रणस्य' इत्यादि उल्लेख ।

१ विनोदावर्तनाद्योनिं प्रपीडयति मारुत । सा फेनिलरज कृच्छ्रादुदावृत्त विमुञ्चति । इय व्यापदुदावृत्ता' इत्यष्टाङ्गहृदयम् ।  
२ 'मर्मसिरादिषु तु सभवाद्वह्नि परिमाणनस्यैव प्रतिषेधोऽन्यत्र वर्त्मरोगात् ।' इति डु । ३ मुरापल्लसुमनो । ४ वासमव्यम् ।

पलाशाश्वकर्णराजवृक्षमहावृक्षवृक्षकेन्द्रवृक्षवृक्षास्फोटसप्त-  
च्छदनक्तमालतिल्वककदलीबिभीतकाश्वमारकपूर्तिक-  
चित्रकार्ककाकजङ्घापामार्गाग्रिमन्थान् वसन्तोपगृही-  
ताश्च यवान् स शूकनालाश्चतस्रश्च कोशातकी सर्वान्  
समूलफलपत्रशाखान् खण्डशः कल्पयित्वा नाति-  
शुष्कान् शिलातलस्थान्निवाते पृथङ्निचयीकृत्य मुष्कक  
निचये च सुधाशर्करा प्रक्षिप्य तिलकुन्तलैरादीपयेत् ।  
दग्ध्वा च शान्तेऽग्नौ पृथक् सुधाशर्कराभस्म कृत्वेत-  
रसर्वचारद्रोणमभ्यधिकमुष्कक सलिलपलसहस्रेण गवा-  
दिमूत्रपलसहस्रेण चालोड्य महता वस्त्रेण परिस्त्रावये-  
द्यावदच्छो रक्तस्तीक्ष्ण पिच्छिलश्च जातस्तदा त  
चारनिष्यन्द गृहीत्वा भस्म विवर्जयेत् । तत स्नेहपाक-  
विधिना पचेत् । पच्यमाने तु तस्मिन्ता सुधाभस्म-  
शर्करा क्षीरपाकः शखनाभीश्चायसे पात्रेऽग्निवर्णान्  
कृत्वा तत्ताराच्छकुडवमात्रे निर्वाप्य तेनैव च सुश्लक्ष्ण  
पिष्ट्वा प्रतिवाप दद्यात् । ततश्च सुतरा दव्याधिवर्जयेत् ।  
यदा च सबाष्पैर्बुद्बुदैः समुत्तिष्ठेत्सान्द्रतया च दर्वी-  
प्रलेपी स्यात्तदैवमवतार्यायोघटे यवराशौ सुगुप्त स्थाप-  
येत् । एष मध्यम चारः । मृदौ शर्करादीन्निर्वाप्यापन-  
येन्न तु पिष्ट्वा प्रक्षिपेत् । तीक्ष्णे तु दन्तीचित्रकलाङ्ग-  
लिकापूतीकप्रवालतालपत्रीबिडसर्जिकाकनकक्षीरीहिङ्गु-  
वचातिविषा श्लक्ष्णचूर्णाकृता दग्धाश्च शङ्खशुक्ती  
पूर्ववत् प्रतिवाप दद्यात् । ताश्च व्याधिवलत सप्तरात्रा-  
दूर्ध्वं प्रयुञ्जीत । क्षीणजले तु बलावानार्थं पुन चार-  
जलमावपेत् । तत्र नातितीक्ष्णो नातिमृदु श्वेत श्लक्ष्ण  
शीघ्रं पिच्छिल शिखरी सुखनिर्वाप्योऽल्परुग्नावि-  
ष्यन्दी चेति दश चारस्य गुणाः । दशैव च दोषास्त-  
द्यथा—अत्युष्णोऽतिशीतोऽतितीक्ष्णोऽतिमृदुरतितनुरति-  
घनोऽतिपिच्छिलो विसर्पी हीनौषधो हीनपाकश्चेति ।

बहि परिमार्जन क्षार के प्रकार और पाकविधि—बहि परि  
मार्जन चार के तीन प्रकार होते हैं यथा—(१) मध्य,  
(२) मृदु और (३) तीक्ष्ण। उस की पाकविधि—चारपाक करने  
वाले को चाहिए कि शरद् ऋतु में वह शुद्ध एव उपवास से  
रहता हुआ शुभ्र वस्त्रों को धारण कर शुभ दिन में शुभ (श्रेष्ठ)  
स्थान में उत्पन्न, जो तोड़ा-मरोड़ा न गया हो ऐसे मध्यम  
वयवाले बड़े मोखे के वृक्ष को पहले निमन्त्रित कर उस के  
चारों ओर मधु, मास, पुष्प, अक्षत आदि से बलि प्रदान कर  
प्रदक्षिणा करे। इस प्रकार पूजा कर उस के नीचे बैठ प्रार्थना  
करे कि इस वृक्ष के आश्रय में रहनेवाले सब देवताओं को मैं  
नमस्कार करता हूँ। मेरी पूजा को ग्रहण कर किसी प्रकार का

क्रोध न करते हुए वे सब इस वृक्ष को छोड़ कर चले जावे क्यों  
कि मैं सब प्राणधारियों के औषध के लिए, विशेषतः ब्राह्म  
णार्थ इस वृक्ष को ले जाऊँगा न कि क्रोध करके अपने लोभ  
के लिए। इस प्रकार पहले दिन प्रार्थना करके और फिर दूसरे  
दिन उत्पातादि से रहित निर्मल आकाश हो तब युगमात्र  
(दो हाथ) सूर्य के आकाश में चढ़नेपर ब्राह्मण से स्वस्ति-  
वाचन करवा कर उस मोखा वृक्ष को पूर्व की ओर से या  
उत्तर की ओर से गिरावे। इसी प्रकार निम्ब, पलाश, अश्वक  
र्णपलाश, अमलतास, महावृक्ष (महारुख या महानिम्ब),  
वृक्षकेन्द्र (इन्द्रवृक्ष-देवदारु), वृष (अडूसा), आस्फोता  
(जगली पीलु या लाल आक), सप्तच्छद (सप्तपर्ण-सातवन-  
सतौना), नक्तमाल (लताकरञ्ज-कजा-सागरगोटी), तिल्वक  
(लोध्र), केली, बहेड़ा, अश्वमार (कनेर), पूतीक (पूति-  
करंजवृक्ष), चित्रक, अर्क (श्वेत तथा रक्त पुष्प का आक),  
काकजवा, आंगा, अरणी इन सब का ग्रहण वसन्त ऋतु में  
करे। इसी प्रकार शूक तथा नालसहित जव तथा चारों  
प्रकार की कोशातकी (जगली तोरई) जैसे कि बृहत्फला,  
अल्पफला, पीतपुष्पा और श्वेतपुष्पा लेवे। इन सब को  
मूल, फल, पत्र और शाखामहित लेकर टुकड़े टुकड़े करके  
पत्थर पर सुखावे। ये अतिशुष्क न हों ऐसे सबको एक  
त्रितकर निर्वातस्थान में तिल की खुरी नालसे प्रदीप्त करे  
परन्तु ध्यान रहे कि मोखावृक्ष के पचाङ्ग का ढेर अलग तथा  
निम्ब पलाशादिवृक्षों के पचाङ्गों के ढेर अलग अलग जलावे।  
प्रदीप्त करने से पहले मोखा वृक्ष के ढेर में सुधा-शर्करा (चूने  
की कलीका चूर्ण कर) डाले और फिर जलावे। जलकर अग्नि  
के स्वागशीत होने पर चूने की कली के भस्म को अलग कर  
लेवे और फिर प्रत्येक ढेर में से थोड़ा थोड़ा चार समभाग में  
लेवे और मोखा का चार अधिक प्रमाण में लेवे। इस ग्रहण  
लिए सब चारों का प्रमाण २५६ पलभार अर्थात् द्रोण भर  
कर के फिर इस को एक हजार पल जल और एक हजार पल  
गोमूत्रादि से आलोडितकर (धोकर) फिर एक बड़े और  
मोटे कपड़े से छान लेवे। जबतक स्वच्छ, रक्त, तीक्ष्ण और  
पिच्छिल (चिपचिपा-चिकना) जल आता रहे उस को चार  
का निष्यन्द जानकर ग्रहण करे और नीचे रही हुई राख को  
फेंक दे। फिर स्वच्छ लोहे की कड़ाही में लिए चारजल का  
पाकविधि से पाक करे अर्थात् आचपर रखकर कड़ाही में के  
चारजल को धीरे धीरे लोहे की दर्वी (कलछी) से चलाता  
जाय। सम्यक् पाक हो जानेपर अर्थात् दूध की रबड़ी के  
समान होनेपर उस में चूने की कली का भस्म डाल देवे।  
क्षीरपाक (सीप) और शखनाभि के टुकड़े अग्नि में तपातपा  
कर अग्निवर्ण होनेपर उस चारवाले लोहपात्र में डाले या  
बुझावे। तात्पर्य यह है कि चूनेकी कली के स्वच्छ भस्म के  
साथ सीप और शखनाभि तपाकर डाले और फिर कलछी से  
घोटे। इस प्रकार तबतक पकावे जब तक कि उस चार में बाफ-  
सहित बुद्बुदे न उठ आवें और चार गाढ़ा हो कर कलछी की

१ कृत्वेतरत् । २ द्रोणमधिक । ३ क्षौरवकशव । ४ दर्व्या-  
वषट्पयन् । ५ विपचेत् यावच्च । ६ स्वर्जिका । ७ क्षीणबले ।  
८ रुगनभिष्यन्दी ३० पा० ।

१. 'युगमात्र हस्तद्वयमात्रमारूढे भगवत्यशुमालिनि' इतीन्द्र ।  
२. दग्ध्वा च शान्तेऽग्नौ प्रतिराशिस्तोक स्तोक गृहीयादित्येन्द्र ।  
३ क्षीरपाको जलशुक्तिरिति डछनः ।

न लिपटने लगे। पाक की यह अवस्था हो जानेपर कड़ाही चूल्हे से नीचे उतार ले और उस में के चार को लोहे के बड़े में भर जवों के ढेर (राशि) में सुरक्षित रहे इस प्रकार से रखे। यह मध्यम चार तयार हो गया।

मृदुक्षार की विधि—यही है कि केवल विपाचित चार में सुधाशर्करा, शखनाभि, सीप आदि अक्षि पर तपाकर लाल कर चार में बुझा दिए जावें। बुझाने के बाद इन्हें फेक दिये जावें किन्तु इन का प्रतिवाप न दिया जाय। इस से सुश्रुत के अप्रतीवापका भावार्थ भी यही है कि इन सुधाशर्करादि को तपाकर चार में बुझा दिया जाय और फिर फेक दिए जावें किन्तु प्रतीवाप न दिया जावे। इस प्रकार से तयार हुआ चार ही मृदु या सव्यूहिम होता है।

तीक्ष्णक्षार की विधि—उपर्युक्त सुधाशर्करादि प्रतीवाप दिए हुए मध्यम चार में दन्ती, चित्रक, कलिहारी, पूतिकरञ्ज के पत्र, तालपत्री (मुसली), विड लवण, सज्जीखार, कनकक्षीरी (स्वर्णक्षीरी-कङ्कष्ठ-आधुनिक उसारे रेवन), हींग, बच और अतीस इन सबको सूक्ष्म पीस कर इन का प्रतीवाप दे और पूर्ववत् शख तथा सीप के भस्म का भी प्रतीवाप देवे। यह तीक्ष्ण चार तयार हो गया समझे।

सब क्षारों के वर्तने में नियम—इन सब (मध्य, मृदु और तीक्ष्ण) क्षारों को सात दिन के अनन्तर काम में लावे। चार का बल कम हुआ जान पड़े तो बल लाने के लिए उस चार में और भी चारजल डाल देवे। पाठान्तर (क्षीण जल) से चार यदि कड़ा (घनीभूत) हो जाय तो उस में फिर चारविधि से सुत जल डाल दे।

क्षार के दस गुण—अतितीक्ष्णता रहित, अतिमृदुतारहित, श्वेत, सूक्ष्म, शीघ्र व्यास होनेवाला, पिच्छिल (चिकना), शिखरी (ऊपरि भाग में पिटिकावत् बुद्बुदों वाला), सुख निर्वाण्य (काजी, जल आदि में सुख से घुल जाने वाला), अल्परुक् (थोड़ा लगने वाला) और अनभिष्यन्दी (शुष्का वस्था में न चुहनेवाला) ये चार के दस गुण हैं।

क्षार के दस दोष—अतिउष्ण, अतिशीत, अतितीक्ष्ण, अतिमृदु, अतिसूक्ष्म, अतिगाढ़ा, अतिपिच्छिल, विसर्पी (फैलने वाला), हीनौषध (न्यून औषधियों वाला) तथा हीनपाक (सम्यक् न पकाया हुआ) ऐसे ये चार के दस दोष हैं।

तत्र क्षारकर्मण्युपहरेत्पिचुवर्तिशलाकादव्यञ्जलि काधृतमधुसुक्तुषोदकमस्तुक्षीरोदकशीतोपदेहशयनासनादीनि।

क्षारविधि के उपकरण—चारविधि करनेवाले वैद्य को चाहिए कि वह इस के उपकरणों को पहले सेही अपने पास में

रख ले जैसे कि पिचु (रुई का फाया), वर्ति (बत्ती), शलाका, दर्वी (कलछी), अजलिका (छोटी मूषा या कटोरी), घृत, शहद, सुक्त, तुषोदक (काजी-विशेष), मस्तु (दही का विकार विशेष), दूध, जल, शीतल लेप, शयन, आसन आदि आदि। भावार्थ यह है कि चारविधि में इन सब उपकरणों की यथासमय आवश्यकता होती है अतः वैद्य को चाहिए कि वह चारप्रयोग के पहले इन सब उपकरणों को अपने पास में रखने से कदापि न भूले।

अथ क्षारार्हस्योपविष्टस्य सविष्टस्य वातप्रविचारक-गृहीतस्य व्याधि छित्त्वाऽवलितस्य प्रच्छाद्य वा पिचुप्तो-तान्यतरावगुण्ठितया शलाकया क्षार पातयेत्। ततो मात्राशतमुपेक्षेत्।

क्षारपातनविधि—वैद्य को चाहिए कि जिस पर चार का प्रयोग करना है अर्थात् जो क्षारप्रयोग करने के योग्य है तो ऐसे रोगी को कि जिसने अपने आँसों एवं सेवकों को अपने पास बिठा दिए हैं ऐसे बैठे हुए या लेटे हुए रोगी के व्याधि को छेदन कर, लेखन कर या पछने लगाकर उसपर रुई के फाये या कपड़े से लपेटी हुई शलाका द्वारा चार डाले। चार डालने के बाद मात्राशत (सौ तक गिनती करने) तक ठहर जावे। साराश, इनने समय में चार का कार्य ब्रणपर भली भाँति हो सकता है। अधिक समय तक ब्रणपर चार के बने रहने से नाना उपद्रव एवं पीड़ा का भय होता है।

वर्त्मरोगे तु निभेज्य वर्त्मनी पिचुना मवूच्छिष्टेन वा कृष्णभागप्रच्छाद्य पद्मपत्रतनु क्षारलेपः। घ्राण-जेषु त्वर्शोऽर्बुदेष्वादित्याभिमुखस्योन्नमस्य नासिकामु-पेक्ष्य च पञ्चाशन्मात्रा। तद्वच्छ्रोत्रजेषु। गुदार्शु पाणिना यन्त्रद्वार पिधाय धारयेन्मात्राशतमेव। ततः प्रमार्जनेन प्रमृज्य क्षार सम्यग्दग्धमवेक्ष्य निर्वापयेत्स-र्पिर्मधुभ्या सुक्तुषोदकमस्तुक्षीरादिभिश्च। ततः परः शीतमधुरैः सघृतैः प्रदिह्यात्। अभिष्यन्दीनि भोज्यानि भोज्यानि क्लेदनाय च। स्थिरमूलत्वान्तु यदि क्षारदग्धं न विशीर्यते ततो वान्याम्लबीजमधुयष्टिकायुक्तैस्तिलै-रालेपयेत्सुपर्णक्षीरीयुतैर्वा त्रिवृद्धिद्वज्जसारिवाद्भिर्वा। मालतीवृषाङ्कोटनिम्बास्फोटपटोलीकरवीरपत्रकाथो ब्रणो प्रक्षालनम्। एषामेव च कल्ककाथे सिद्ध सर्पि-स्तैल वा रोपण वा नागपुष्पमज्जिष्ठचन्दनतिलपर्णिकासु वा। यथाव्याधिदोष च ब्रणमुपक्रमेत्। तिला समधुर्का रोपणाश्वास्य पूजिता।

भिन्न भिन्न रोगानुसार क्षारोपयोग—अब भिन्न भिन्न रोगानुसार कुछ रोगों में चार के उपयोग का वर्णन करते हैं। जैसे कि—

वर्त्मरोग में—नेत्र के वर्त्म रोग में चार प्रयोग करना हो

१ मृदौ तु सुधाशर्करा दीन्निर्वापयेदेव न तु पिष्ट्वा क्षिपेदन्यत इतीन्द्र। २ एष चैवाप्रतीवाप पक्क सव्यूहिमो मृदुरिति। ३ 'कनकक्षीरी' 'कङ्कष्ठ' इति व्यवहियते इति सुश्रुतस्य भातुमती टीकाया चक्रदत्त।

१ मुपेक्ष्याथ। २ काथेन ब्रणप्रक्षालनम्। ३ सयष्टिमधुका।



तो नेत्र को खोल, पलक को निर्भुज्य (पलट कर-उथल कर) रुईके फाये से या मोम से नेत्र के कृष्ण भाग को बन्द कर अर्थात् ढककर फिर वर्त्म के जिस स्थान पर चार लगाना हो वहा पद्मपत्रतनु (कमल के सूक्ष्म पत्र के समान) चार का लेप करे। और—

नासार्शादि में—अर्थात् नाक के मस्से तथा अर्बुदनाश के लिए चार लगाना हो तो आदित्याभिमुख (सूर्य के सामने मुखकर) रोगी के नाक को ऊपर की ओर उठाकर चार लगावे। और पचास मात्रा की गिनती तक ठहर जाय। उपर्युक्त वर्त्म रोग में भी इतना ही ठहरना चाहिए।

कर्णगत रोगों में—ऊपर की विधि के अनुसार चारपातन करना चाहिए और ठहरना भी पचास मात्रा तक चाहिए।

गुदार्श रोग में—चार को गुदार्श में लगाकर यन्त्र के मुख को हाथ से ढक कर सौ मात्रा की गिनती के समय तक ठहरना चाहिए। इस के बाद प्रमार्जन से परिमार्जन कर, वह स्थान चार से सम्यक् दग्ध हो गया है यह देखकर उसपर घी और शहद लगाकर निर्वापन करे अथवा सुक्त, तुषोदक, मस्तु, क्षीर आदि से निर्वापण करे। इस के अनन्तर शीतल और मधुर ऐसे द्रव्यों का घृत-सहित लेप कर देवे। सम्यक् छेदन के लिए माष (उडद), दही, दूध आदि छेदकर पदार्थों से भोजन करावे ता कि व्रण में छेद पैदा हो कर चारदग्ध भाग आप ही आप उखड़ कर गिर जाय।

वृद्धमूल क्षारदग्धोपाय—यदि पहले कहे इन उपायों से वृद्ध मूल होने से चारदग्ध का निशीर्ण न हो अर्थात् उखड़ कर वह आप से अलग न हो जाय तो उस पर धान्याम्ल-बीज (धान्याम्ल-काजी के नीचे का जमा हुआ पदार्थ), मुलेठी और तिलों का लेप करे अथवा सुवर्णक्षीरी (ककुष्ठ), निशोत और बायविडग, सारिवा (अनन्तमूल) के रस या काढ़े से पीस कर लेप कर दे।

क्षारदग्धपर प्रक्षालन—चमेली, अड्डसा, अकोल, निम्ब, आस्फोत (लाल कचनार), पटोल और कनेर इन के पत्रों के काढ़े से चारदग्ध का प्रक्षालन करना चाहिए।

क्षारदग्धव्रण का रोपण—उपर्युक्त (चमेली, अड्डसा, अकोल, नीम, लाल कचनार, पटोल और कनेर इन सब के) पत्रों के कल्क या काथ से सिद्ध किया हुआ घृत या तेल चार दग्ध व्रण के लिए बड़ा अच्छा रोपण है और इस तेल और घृत से चारदग्ध व्रण तुरन्त भर जाता है। अथवा नागपुष्प (पुष्पाग-नागकेशर), मजीठ, चन्दन और तिलपर्णी के कल्क या काढ़े के साथ सिद्ध किए हुए घृत या तेल से भी चारदग्ध व्रण का रोपण होता है।

यथाव्याधिदोष उपचार—चारदग्ध व्रण जिस व्याधिका हो, व्याधि जिस दोष से हो उस व्याधि एवं दोष के अनुसार व्रण की चिकित्सा करनी चाहिए।

रोपण में तिल, मुलेठी और मधु का वैशिष्ट्य—मुलेठी और शहद के साथ तिल रोपणकार्य में बड़े अच्छे सिद्ध हुए हैं।

तत्र पक्कजाम्बवसकाशमसन्नभीपद्यथास्वविकारो पशान्तौ च सम्यग्दग्ध भवति। तद्विपर्ययेण तोदकण्डू-जाड्यादिश्च दुर्दग्धम्। तत्र पुन पातयेत्। ऊषादाहरा गशोफज्वरपाकविसर्पशिरोरागवातपित्तकोपैरतिदग्धम्। अपि च। नेत्रेऽतियोगाद्वर्त्मनिर्भेदनेन्द्रियभ्रश। प्राणे नासावशतरुणास्थिदरण सकोचो गन्धा-ज्ञानं च। तद्वन्धोत्रादिष्वपि च यथास्व व्यापत्। गुदे विण्मूत्ररोधोऽतीसार\* पुस्त्वोपघातो गुदविदरणाच्च मृत्युर्वासर्वदा वा शोफतोदवेदनास्त्रावा शकृन्मूत्रवात-विधारणाशक्तिर्वा। तमतिप्रवृत्तमाशु पूर्वोक्तैरेव निर्वापणै पुन पुनर्निर्वापयेत्। अतश्च दाह्यमतिप्रमाण न सकृ-देव दहेदिति।

क्षारसम्यग्दग्धलक्षण—पके हुए जामुन के समान व्रण का काला पड़ना, व्रण का बैठ जाना, जिस का कुछ उपचार करते ही विकार की शान्ति ये चार के सम्यक् दग्ध के लक्षण हैं।

क्षारदुर्दग्धलक्षण—उपर्युक्त सम्यग्दग्ध के लक्षणों से विपरीत लक्षण हैं तथा साथ में तोड़ (टोंचनेकीसी पीटा), खाज और जाड्य (भारीपन) आदि ये चार से दुर्दग्ध के लक्षण हैं। इस की चिकित्सा यह है कि पुन व्रण पर चारपातन करे अर्थात् चार का लेप करे।

क्षारातिदग्धलक्षण—ऊषा (वेदनासहित दाह), दाह, राग (रक्तता), सूजन, ज्वर, पक्का, विसर्प (यत्र तत्र व्रण ही व्रण होना), सिर में पीडा, वात-पित्त से पीडा आदि चार से अतिदग्ध के लक्षण हैं। अब स्थानविशेष के अतिदग्ध लक्षणों को कहते हैं।

नेत्र में क्षारातियोग—होने से पलकों का गिरना और इन्द्रियभ्रश (नेत्रेन्द्रिय का नष्ट होना) ये लक्षण होते हैं।

प्राण में क्षारातियोग—होने से नासा, वश और तरुणास्थि का भ्रश और सकोच तथा सुगन्धि-दुर्गन्धि का ज्ञान न रहना ये लक्षण होते हैं।

श्रोत्रादि में क्षारातियोग—होने से कान आदि इन्द्रियों का भ्रश, सुनाई न देना आदि लक्षण हुआ करते हैं।

गुद में क्षारातियोग—होने से मल मूत्र का रुकना, अतीसार, नपुसकता, गुदा के फट जाने से मृत्यु भी हो सकती है तथा सदैव सूजन, टोंचने की सी पीडा, रक्तस्त्रावादि, मल-मूत्र और अपान वायु को धारण करने में असमर्थता ये लक्षण होते हैं। चार का अतियोग हो जाने पर वेद्य को चाहिए कि वह पूर्वोक्त निर्वापण कहे हैं, उनसे बारबार निर्वापण करे। इस से यह सिद्ध हुआ कि एक ही बार में अतिप्रमाण में चारदग्ध का प्रयोग नहीं करना चाहिए।

भवति चात्र—

अम्लो हि शीत\* स्पर्शेन चारस्तेनोपसहित\* ।

१ 'धान्याम्लबीज-धान्याम्लतलस्थ द्रव्यम्, इति हेमाद्रि।

यात्याशु स्वादुता तस्मादम्लैर्निर्वापयेत्तराम् ॥  
 ज्वरातिसारतृणमोहमूर्च्छाद्विद्वेदनातिभि ॥  
 कक्ष दहत्यग्निरिव शरीरं चारविभ्रमं ॥  
 पाययेतातियोगेऽतस्त शीघ्रं सघृतं दधि ॥  
 सगुडं वा दधिसरं तैलं वा ससितोपलम् ॥  
 धात्रीफलकपित्थाम्लदाडिमस्वरसे घृतम् ॥  
 द्विगुणं सार्धतः पानसेकैः चारातिरुग्धरम् ॥  
 दाडिमामलकाम्रातकपित्थकरमर्दकात् ॥  
 आम्राच्च मातुलुङ्गाच्च रसमृद्वग्निना पचेत् ॥  
 ततोऽतिघृतं चाराय दद्यान्मात्रा यथाबलम् ॥  
 चारो निरर्तते तेन प्रसादं त्वक् च गच्छति ॥  
 शोणितातिप्रवृत्तौ तु बाह्यान्तः शिशिरो विधिः ॥

इ-यष्टाङ्गसमग्रहे सूत्रस्थानैकौनचत्वारिंशोऽध्यायः ।

क्षारप्रकोप के शमनोपायः । अम्लरस स्वभाव से ही स्पर्श से शीत है और अम्लरस से मिलकर चार शीघ्र ही मधुरता एवं मृदुता को प्राप्त हो जाता है अतः चार का शमन अम्ल रसों से करना चाहिए ।

क्षारप्रकोपजन्य रोग औ—उनका शमोपाय—चार का प्रकोप बड़ा भयकर होता है अर्थात् वह ज्वर, अतिसार, तृषा, मोह, मूर्च्छा और हृदयवेदनादि पीड़ाओं के साथ २ शरीर एवं कक्ष को अग्नि की तरह जलाता है—शरीर में भयकर दाह पैदा करता है । इस लिए चाहिए कि चार के उपद्रवों की शान्ति के हित शीघ्र ही अतिप्रमाण में चाररोगी को घृत के साथ दही पिलावे अथवा दधिसर (दही के ऊपर का तोड़) गुड़ के साथ पिलावे । अथवा—मिश्रीसहित तैल पिलावे । अथवा—आमला, कैथ, खट्टे दाडिम (अनार) के दुगुने स्वरस के साथ सिद्ध किए हुए घृत का उपयोग पान और सेक दोनों में अर्थात् यह घृत पिलावे और इसका सेक भी चारदग्ध स्थान पर करे क्योंकि यह घृत चार से उपपन्न हुई अति पीड़ा को हरनेवाला है । अथवा—अनार, आमला, आम्रातक (अवाडा), कैथ, करौंदा, आम और विजौरा इन के रस को अग्नि पर मन्द मन्द पकाकर फिर मात्रा बलाबल को देखकर चार से अतिदग्ध रोगी को देवे । इस से चार का प्रकोप दूर होता है और चमडी भी साफ होकर असली रगतपर आजाती है ।

क्षारातिरोगजन्य रक्त की चिकित्सा—चार के अतियोग से व्रण से रक्त की प्रवृत्ति हो जानेपर बाहर और भीतर शीतल-विधि करे अर्थात् त्वचा पर बाहर शीतल ओषधियों का लेप करे और पेट में भी शीतल ओषधियों का सेवन करावे ।

वक्तव्य—चारजन्य व्यापत्ति को मिटाने के लिए यहाँ अधिक मात्रा में अम्लरस के पान का विधान करते हुए

कहा है कि—‘अम्लरस शीतस्पर्श है अतः यह चार के साथ मिलने से चार तीक्ष्णभाव को छोड़ देता है, अपितु मधुरस्व को प्राप्त होता है, इसलिए चारदग्ध का निर्वापण अम्ल रसों द्वारा करना चाहिए । भगवान् धन्वन्तरिजी से इस विषय में सुश्रुत ने शका की है कि ‘भगवन् जब कि अम्लरस आग्नेय है तो चार भी अग्नितुल्य है । ऐसी अवस्था में आग्नेय अम्ल रस अग्नितुल्य चार को किस प्रकार प्रशान्त कर सकता है ?’ सुश्रुत की यह शका ‘वृद्धि ममानै सर्वेषां विपरीतैर्विषयैः’ इस सूत्र के अनुसार ठीक दिखाई देती है अर्थात् समान गुणवाले आग्नेय अम्ल और चार मिलकर वृद्धि में परिणत हो सकते हैं किन्तु पारस्परिक वैपरीत्य न होने से एक दूसरे को शान्त किस प्रकार कर सकते हैं ? भगवान् ने इस शका का समाधान करते हुए कहा है कि यों तो अम्लरस को छोड़कर शेष सब रस चार में समझ लेना चाहिए । इनमें से कटुक रस प्रधान है और लवण रस अप्रधान (अनुरस) है । तीक्ष्ण एवं लवणरसवाला चार जब अम्ल रस में मिलता है तब अपनी तीक्ष्णता को छोड़ देता है और मधुरता को प्राप्त हो जाता है । मधुरता के कारण शान्ति को प्राप्त हो जाता है जैसे कि जल के मिलते ही अग्नि शान्त हो जाती है ।

भगवान् धन्वन्तरि चार में कटुक रस को प्रधान तथा लवण रस को अनुरस अर्थात् अप्रधान मानते हैं परन्तु सुश्रुत के टीकाकार डङ्गन चार में लवण रस को प्रधान मानते हुए कटुक को अनुरस कहते हैं । अपनी इस बात की पुष्टि के लिए वे कहते हैं कि लोग भोजन के समय में अम्ल को मधुर करने के लिए लवण रस का ही प्रयोग करते हैं और यह भी कहते हैं कि क्षार का समावेश भी लवण वर्ग में किया गया है कि कटुवर्ग में । सच तो यह है कि चरक, सुश्रुत और न वाग्भटकार के स्पष्ट उल्लेख करने पर भी डङ्गन का यह कथन नितान्त शोचनीय है । सुश्रुत की तरह चरक और वाग्भट ने भी स्पष्ट कहा है कि चार ‘कटुकलवणभूयिष्ठम्’ अर्थात् कटुक और लवणरस प्रधान है । यहाँ चार के अनुरस का उल्लेख तक नहीं है । इससे सिद्ध है कि चार में पहला कटुक रस प्रधान और दूसरा लवण अप्रधान (अनुरस) है । यह बात अन्य भी कई प्रमाणों से सिद्ध होती है किन्तु विस्तार के भय से हम उन प्रमाणों की यहाँ भरमार करना अनुचित समझते हैं । बुद्धिमान् तो इशारे से समझ सकते हैं परन्तु यहाँ तो सब आचार्यों ने स्पष्ट बता दिया है । डङ्गन के कटुक रस को चार का अनुरस मानने पर तो हमें शका है कि

१ ‘रसेनाम्लेन तीक्ष्णेन वीर्योष्णेन च योजितः । आग्नेयेनाग्निना तुल्यं कथं क्षारं प्रशाम्यति ॥’ इति । २ ‘अम्लेन सह संयुक्तं सतीक्ष्णलवणो रसः । माधुर्यं भजतेऽत्यर्थं तीक्ष्णभाव विमुञ्चति ॥ माधुर्याच्छममाप्नोति वह्निरग्निरिवाप्लुतः ॥’ इति । ३ ‘कटुकस्तत्र भूयिष्ठो लवणोऽनुरसस्तथा ।’ इति । ४ ‘कटुकस्तत्र भूयिष्ठ इति तत्र पञ्चरसे क्षारे कटुकोऽनुरसः, लवणस्तु भूयिष्ठ’ इति योज्य, केचित् कटुकमेव भूयिष्ठ मन्यन्ते, तत्र, यतो जना अम्लभक्षणे माधुर्यार्थं लवणमेव रसं प्रयुज्यते, लवणवर्गे क्षारस्य पठितत्वाच्च कटुवर्गे चापठितत्वात् ।’ इत्यादि ।

आपने भगवान् धन्वन्तरि के कथित श्लोकार्थ को किस प्रकार तोड़ मरोड़कर कड़ुकर रस को चार के अनुरस का स्थान प्रदान किया है ? कुछ समझ नहीं पड़ता ।

यद्यपि अम्ल और चार दोनों आग्नेय हैं किन्तु कार्य करने का तरीका इन दोनों का भिन्न भिन्न है । इसी प्रकार एलो पैथों ने भी इन दोनों को कार्य की दृष्टि से करोक्षिव (Corrosive) वर्ग में माना है । अम्ल से चार की निर्वापण क्रिया है, इसको अँगरेजीवाले प्रायः रासायनिक निर्वापण (Neutralisation) ही मानते हैं । परन्तु इसके सम्यक् ज्ञानार्थ परिभाषा दृष्टि से गहरे अध्ययन की आवश्यकता है । आयुर्वेदीय चारकर्म के लिए जो चार (Caustic) प्रयुक्त हुआ करते हैं उनमें प्रायः वनस्पतियों की राख, खनिज एवं प्राणिज पदार्थों का समावेश होता है । वनस्पतियों में या उनकी राख में अधिकांश सोडियम कार्बोनेट, पोटेशियम कार्बोनेट, कैल्शियम ऑक्साइड, मैगनेशियम ऑक्साइड, सिलिका आदि द्रव्य रहते हैं । आयुर्वेद की पूर्वोक्त चार पाकविधि को अँगरेजी में लिक्सीविषेशन (Lixivation) तथा चारोदक को लाय (Lye) कहते हैं । चारोदक में हायड्रोक्साइड का प्रमाण कम रहने से ही इसे आयुर्वेद में मृदुचार कहा है । इस की शक्ति को तेज करने के लिए सुधा (Lime stone), क्षीरपाक (Oyster shell), शल (Conch shell) आदि चूने के पदार्थ मिलाए जाते हैं । इनको अग्नि में जलाकर मिलाने का कारण यह है कि इन में जलाने के पूर्व कैल्शियम कार्बोनेट रहता है परन्तु वही जलाने से कैल्शियम ऑक्साइड और कार्बन डायोक्साइड के रूप में परिवर्तित हो जाता है । तीक्ष्ण तथा मध्यम चार में विशेष अन्तर नहीं है । इस लिए कि उसमें वनस्पतियों का ही प्रतीवाप दिया जाता है । चार तयार होने पर 'अयोधते यवराशौ सुगुप्त स्थापयेत्' लोहे के घड़े में भरकर यवधान्यराशि में बन्दकर रखने का उपदेश इस लिए है कि तद्रूप रासायनिक पदार्थ उडकर चार की शक्ति कम न हो जाय । आजकल के पाश्चात्य विशेषज्ञों ने भी चार को लौह-पात्र में ही रखना अच्छा समझा है । तयार होने के सात दिन बाद चार प्रयोग में लाया जाय इसका कारण यह है कि उक्त अवधि में कैल्शियम कार्बोनेट का अवक्षेपण (Precipitation) भली भाँति होकर चार की शक्ति अधिक बढ़ जाती है । अब रही चार के निर्वापण (Neutralization) की बात सो आधुनिक विज्ञान से चार बेसिक (Basic) पदार्थ है जिस में हाइड्रोजन नामक ऋण भाग (O H as a Negative Radical) होता है और अम्ल एसिड (Acid) पदार्थ है जिसमें हाइड्रोजन नामक धनभाग (Has a Positive Radical) होता है । इन के परस्पर मिलने से दोनों के धन और ऋण भागों में बदल बदल होकर पानी तथा नमक (Salt) बन जाता है । परन्तु चार तथा अम्ल ये दोनों समान भाग में रहने चाहिए । न्यूनधिक भागों में चार और अम्ल के रहने से जिसका भाग अधिक रहेगा वह अपना उपद्रव करेगा ।

क्षारों का सेवन—आयुर्वेदीय साहित्य में क्षारावचरण की सर्वसाधारण विधि ही लिखी है । पानीयचार के विषय में केवल आन्तरिक उपयोग के निदश के अतिरिक्त विशेष नहीं

लिखा है । प्रतिसारणीय चार का उपयोग आवश्यक ही किया जाता है और पानीय चार का चूर्ण के रूप में ।

बाह्य क्षार—अर्थात् प्रतिसारणीय चार में जल को शोषण करने की शक्ति होती है । इतना ही नहीं, प्रतिसारणीय चार अल्ब्यूमिन का घोल बनाता है और मेदका साबुन । इन शक्तियों के कारण चार का संयोग जिन शारीरिक सेलों के साथ होता है वे जल, अल्ब्यूमिन आदि पोषक द्रव्य नष्ट होने से नष्ट हो जाते हैं । शरीर में तिलकालक, मशक, सौम्या उर्द, दुष्टव्रण, नाडी, चर्मकील, भगन्दर, अर्श, दुष्ट अर्बुद क्यानसर, एपिथेलिओमा के सेल होते हैं । इन सब के नाशार्थ चारोपयोग होता है । कृमिदशविष में चार इस लिए उपयोगी है कि कृमिविष प्रायः अम्ल होते हैं और वे चार से निर्वीर्य हो जाते हैं । पाश्चात्य वैद्य चारकर्म में प्रायः लायकर पोटैश, लायकर सोडा, लायकर अमोनिया, सिस्वर नायट्रेट और झिक (जसद) का उपयोग करते हैं । आयुर्वेदिक मध्यम चार पाश्चात्य वैद्यक के बियेन्ना पेस्ट (Vienna Paste) से मिलता-जुलता है ।

आन्ध्यन्तरीय क्षार—अर्थात् पानीय चार का प्रभाव शरीर के पचनसंस्थान, रक्तसंस्थान तथा मूत्रसंस्थानपर विशेष पड़ता है । आमाशयपर—चार की क्रिया तीन प्रकार से होती है । यथा (१) भोजन से पहले चार के सेवन से (२) भोजन के बाद चार के सेवन से और (३) आमाशयिक श्लेष्मल कलापर । भोजन से पहले चार का सेवन आमाशयिक ग्रन्थियों (Gastric Glands) से पाचक रस के स्रावको कुछ समय तक रोक रखता है । इस से भोजन के बाद पाचक रस अधिक मात्रा से एवं बलसे परिप्लुत होता है । भोजन के बाद का सेवन किया हुआ चार पाचक रस के अम्लाधिक्य को नष्ट करता है तथा चार आमाशय की श्लेष्मल कलापर को नष्ट करता है तथा चार आमाशय की श्लेष्मल कलापर का विरेचक प्रभाव भी पड़ता है । इसी लिए अग्निमान्द्य, अरोचक, वमन, अजीर्ण आदि पेट के रोगों में तथा आध्मान, आनाह, गुल्म इत्यादि रोगों में चार से क्रमशः लाभ होता है । रक्तसंस्थानपर—पचन होने के बाद चार रक्त में मिलकर रक्त की क्षारीय प्रतिक्रिया (Alkaline Reaction) को बढ़ाता है और वातरक्त, गठिया आदि रोगों में लाभ करता है । मूत्रसंस्थानपर—चार का प्रभाव यह होता है कि चार प्रायः कार्बोनेट के रूप में उत्सर्गित होते हैं तथा उत्सर्ग के समय मूत्र में उत्तेजना पैदा कर मूत्र के प्रमाण को बढ़ाते हैं तथा मूत्र को क्षारीय बनाते हैं । मूत्र के क्षारीय होने से वस्ति में यूरिक एसिड (Uric Acid) का गिरना नहीं होता और गिरे हुए यूरिक एसिड का विद्रावण हो जाता है । इसी लिए चार मूत्रल माने जाते हैं और यूरिक एसिड के पथरी-शर्करादि रोगों में लाभ देता है । शरीर के भीतरी उपयोगके लिए पाश्चात्य वैद्य पोटेशियम सायट्रेट, पोटेशियम एसिटेट, पोटेशियम बाय कार्बोनेट, पोटेशियम कार्बोनेट, पोटेशियम नायट्रेट (शोरा), सोडियम बाय कार्बोनेट, सोडियम कार्बोनेट, लीथियम सायट्रेट, लीथियम कार्बोनेट इत्यादि चारों का प्रयोग करते हैं । आयुर्वेद में रसार्णवोक्त—'तिलापामार्गकदलीपलाशशिशुमोचका ।

मूलार्द्रकचिञ्चाश्वत्था क्षारवृक्षा प्रकीर्तिता ।' अर्थात् तिल, अपा मार्ग, कदली, पलाश, सहजना, मोचक, मूली, अदरक, इमली तथा पीपल इन चारवाले वृक्षों की राखकर बनाए हुए चार तथा यवचार, टकणचार, सजीखार, पाचों नमक ये सब चार पान के लिए बर्ते जाते हैं ।

इति वाग्भटाचार्यकृतावष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थानेऽर्थप्रका

शिकाहिदीव्याख्याया क्षारविधिर्नामै

कोनचत्वारिंशोऽध्याय ॥ ३९ ॥



## अथ चत्वारिंशोऽध्यायः ।

वनौषधियों के अतिरिक्त चार की तरह अग्निर्कर्म भी अपना वैशिष्ट्य रखता है । इस लिए आचार्य कहते हैं कि—

अथातोऽग्निकर्मविधिमध्याय व्याख्यास्याम ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षय ।

अग्निर्कर्मोऽध्याय—अब हम यहाँ से जिस में अग्निर्कर्म का विधि भली भाँति वर्णित है, उस 'अग्निर्कर्मविधि, नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि पहले आत्रेय आदि महर्षियों ने किया ।

अग्नि चारादपि गरीयानौषधशस्त्रचारैरसिद्धाना तद्दाहसिद्धेरपुनर्भवाच्च ।

अग्निकर्म की प्रशंसा—अग्निर्कर्म चारकर्म से भी श्रेष्ठ है, कारण यह है कि जो रोग ओषधि, शस्त्रकर्म तथा चारविधि से भी शमन नहीं होते उन का शमन अग्निर्कर्म से हो जाता है । इतना ही नहीं, पूर्वोक्त उपायों से शमन किए हुए रोग कदाचित् फिर भी हो सकते हैं परन्तु अग्निर्कर्म से शान्त हुआ रोग फिर नहीं हो सकता । यही अग्निर्कर्म का सब कर्मों की अपेक्षा बड़ा भारी वैशिष्ट्य है ।

वक्तव्य—अंगरेजी में अग्निर्कर्म को कॉटरी (Coutery) कहते हैं । जिस में प्रत्यक्ष अग्निका उपयोग होता है, उसे अक्चुअल कॉटरी (Actual Coutery) कहते हैं । इस के अतिरिक्त पाश्चात्य शल्य-शास्त्र में अग्निर्कर्म दो प्रकार के हैं, एक विद्युद्दहनकर्म (Galvano Coutery) और दूसरा पाक्विलिन का दहनकर्म (Poquelin's) इन में प्रथम में उष्णता विद्युत्प्रवाह द्वारा पैदा की जाती है । दूसरे में औजार को उत्तप्त करके कर्म करते समय उसपर बेंझोलाईन (Benzoline) की बाफ धौकनी से छोड़ते रहते हैं जिससे वह औजार तपा हुआ रहता है । पाश्चात्यों में अग्निर्कर्म की श्रेष्ठता में दो कारण माने गए हैं । प्रथम कारण यह कि जहाँ अग्निसंयोग कराया जाता है वहाँ के समस्त विकारी जन्तु नष्ट होकर वह स्थान विशुद्ध (Sterile) हो जाता है जिससे व्रण में आगे पाक का भय नहीं रहता ।

आयुर्वेदाचार्य तो इसे पहले ही से जानते थे । दूसरा श्रेष्ठता का कारण यह है कि इसमें रक्तस्राव नहीं होता । इस बातसे भी हमारे आचार्य भलीभाँति अवगत थे ।

तत्राग्निकर्म त्वचि मासे सिरास्नायुसन्ध्यस्थिषु च प्रयुज्यते । तत्र मशतिलकालकचर्मकीलसरुक्स्तब्धप्रम्लानाङ्गाभिष्यन्दाधिमन्थशिरोभ्रूशखललाटरुजादितेषु सूर्यकान्तपिप्पल्यजाशकृद्गोदन्तशरशलाकाभिस्त्वग्दाहो यथास्मभिमध्यन्दादिषु तु भ्रूशखललाटदेशेषु । ग्रन्थ्य-बुंदाशोभगन्दरगण्डगण्डमालाश्लीपदान्त्रवृद्धिदुष्टव्रण-गतिनाडचवगाढपूयलसीकेषु जाम्बवौष्ठसूचीशलाका-घृतगुडमधुमधुयष्टीतैलवसाहेमतान्त्रायोरूप्यकारयैर्मास-दाह । सिरास्नायुसन्ध्यस्थिछेदशोणितातिप्रवृत्तिदन्त-नाडीश्लिष्टवर्त्मोपपद्मकलगणलिङ्गनाशासम्यग्व्यधेषु जाम्बवौष्ठशलाकासूचीमधूच्छिष्टमधुगुडस्नेह सिरादि-दाह ।

अग्निकर्म के योग्य अङ्ग—अग्निकर्म त्वचा, मांस, सिरा, स्नायु, सन्धि और अस्थि में प्रयुक्त करना चाहिए ।

त्वचा में अग्निकर्म—मश ( मस्से ), तिलकालक ( तिल ), चर्मकील, सरुक्-सस्तब्ध-सप्रम्लान अङ्ग अर्थात् पीड़ा, सुप्ति और प्रम्लानतासह शरीर, अभिष्यन्द और अधिमन्थ ( नेत्र के रोगविशेष ), शिरोरोग, भ्रू ( भौंहें ), शख ( कनपटी ) और ललाट में पीड़ा इन सब रोगों में सूर्यकान्त ( स्फटिक विशेष ), पीपल, बकरी की मँगनी, गाय का दाँत, शर तथा शलाका द्वारा त्वचा में अग्निकर्म ( दाग देना ) करना चाहिए । ध्यान रहे कि गिनाए हुए इन सब रोगों में सूर्यकान्त-अजाशकृत् आदि सभी दाहोपकरण उपयुक्त नहीं हो सकते अतः अभिष्यन्दादि भ्रू, शख, ललाट प्रदेश में यथास्व अर्थात् सूर्यकान्तादि में से जो उपकरण जहाँ उपयुक्त प्रतीत हो वहाँ उस उस उपकरण से अग्निर्कर्म करना ( दागना ) चाहिए ।

मांस में अग्निर्कर्म—ग्रन्थि, अर्बुद, अर्श, भगन्दर, गण्ड, गण्डमाला, श्लीपद, आन्त्रवृद्धि ( अण्डकोष की वृद्धि—आधुनिक हार्निया ), दुष्ट व्रणगति, नाडीव्रण ( नासूर ), पूय और लसीकाकी अवगाढता अर्थात् गाढापन इन रोगों की अवस्था में जाम्बवौष्ठ, सूची, शलाका, घृत, गुड, शहद, मुलेठी, तेल, चर्बी, स्वर्ण, ताम्र, लोह, रूपा और कासा इन उपकरणों में से जो जहाँ ठीक हो उससे मांस में दाहकर्म करना चाहिए ।

सिरा स्नायु आदि में अग्निकर्म—सिरा-स्नायु-सन्धि और अस्थि के छेद से रक्त की अति-प्रवृत्ति, दन्तनाडी से श्लिष्ट वर्त्म-उपपद्म-लग्न-लिङ्गनाशादि के असम्यक् व्यध होने से पीड़ा-अति-रक्तप्रवृत्ति की दशा में जाम्बवौष्ठ, सूची, शलाका, शहद, मोम, गुड और स्नेह ( घृत, तेल, वसा और मज्जा )

१ 'अथ यथा अतस्तशस्त्रच्छेदने पाकभय स्यात्' इति अग्निर्कर्मने शस्त्रेण छिन्ध्यात्, इति सुश्रुतसूत्र व्याख्याने डल्लन । २ 'दाह सकोचयेत्सिरा' 'कृष्णोन्नतव्रणता सावसन्निरोधश्च सिरास्नायुदग्धे' इति सुश्रुत ।



इनमें से किसी के द्वारा यथायोग्य अग्निकर्म सिरा आदि ( सिरा, स्नायु, अस्थि और सन्धि ) पर करे ।

उक्त य—उपर्युक्त जितने उपकरण गद्य में बताए हैं ये सब अग्नि में तपा करके काम में लाए जाते हैं । इनमें से शर ( बाण ) का उपयोग ग्रन्थि-विसर्प की चिकित्सा में होता है । पचमरोग में स्वर्णशलाका का उपयोग होता है । सिरा, स्नायु, सन्धि और अस्थिगत रोगों का शमन इनके ऊपर के मांस में ही अग्निकर्म करने से हो जाता है ।

न तु दहेद्भिन्नकोष्ठमन्त शोणितमनुद्धृतशल्यमने कव्रणपीडितमुष्णौ च काले तथा चारानर्ह च । आत्यधिके तु व्याधौ कृतोष्णप्रतीकारस्य पिच्छिलमन्नमशिवतोऽग्निकर्म कुर्यात् ।

अग्निकर्म के अयोग्य प्राणी—भिन्न-कोष्ठ अर्थात् जिसने विरेचन आदि लिया हो अथवा अतिसार का रोगी हो, जो रक्तपित्तरोगी हो या जिसके शरीर में रक्त कुपित हुआ हो, जिसके शरीर में से शल्य न निकाला गया हो, अनेक फोड़े-फुसियों से पीडित हो, यदि उष्णकाल हो और जो चार कर्म के योग्य नहीं हो, इन सबके लिए अग्निकर्म नहीं करना चाहिए । निषिद्ध ऋतु होते हुए भी यदि रोग अत्यधिक ( शीघ्र प्राणहारक ) हो तो उष्णता का समुचित उपचार करके पिच्छिलान्न भोजन किए हुए रोगी का अग्निकर्म करे । कहा भी है कि शीतकाल में शीतता का तथा उष्णकाल में उष्णता का उपचार करके प्रास क्रिया को करे किन्तु क्रिया काल को व्यर्थ में न खोवे ।

अथ दाहार्हमातुर कृतस्वस्त्ययनमुपहृतसर्वोपकरण प्राक्शिरासविष्टमात्रावलम्बित कृत्वा वैद्यो निर्धूमबृहत्स्थिरदीप्तखदिरबदराद्यङ्गारैरयोधटनप्रकारेण भस्मानिलाभ्मातेर्व्यजनेन चोर्ध्वानिर्गच्छञ्जालतयापादितापाद्यमानभासुराग्निवर्णैर्जाम्बवौष्ठादिभिर्व्याधिप्रदेशवशाद्वलयार्धचन्द्रस्वस्तिकाष्टापदबिन्दुरेखाप्रतिसारणविकल्पेन मुहुर्मुहुर्हितोपहिताभिर्वाग्भिर्भस्मैश्चातुरमाश्रासयन् दहेदासम्यग्दाहलिङ्गोत्पत्ते । उच्छूनसुषिरप्रलूनदन्तनाडीसजन्तुदुष्टव्रणेषु तु स्नेहमधूच्छिष्टमधुगुडैः पूरयित्वा दहेत् । सम्यग्दग्धे च मधुसपिषी दद्याच्छीतस्निग्धाश्च प्रदेहान् । सम्यग्दग्धलिङ्ग पुनः सशब्द दहन दुर्गन्धित्वत्वक्सकोचश्च ।

अग्निकर्मविधि—अग्निकर्म करने के योग्य हो तो उस रोगी को जिसने स्वस्तिवाचन ( मंगलाचरण ) कर लिया है,

जिसके पास में अग्निकर्म के समस्त उपकरण धरे हुए हैं, पूर्व की ओर सिर करके जो लेटा या बैठा हुआ है, जिसे अपने आसों ( इष्ट मित्रों ) का सहारा है, वैद्य को चाहिए कि निर्धूम, पर्याप्त, स्थिर एवं प्रदीप्त खैर तथा बेर आदि के अगारों से लोह घड़ने के वास्ते जैसे तपाते हैं, उसी प्रकार से धोंकनी से धमाए अथवा पत्ता से पवन किए हुए, ऊपर को ज्वाला न जाने देते हुए समुचित तपाकर लाल अग्निवर्ण किए हुए जाम्बवौष्ठादि शस्त्रों से व्याधि के स्थानानुसार वलय ( गोल ), अर्धचन्द्र के आकार, स्वस्तिक, अष्टापद, बिन्दु या रेखा प्रतिसारणविधि से, बारबार हितोपहित की बातों से तथैव जल से रोगी को प्रसन्नकर सम्यक् दाह के चिह्न पैदा होने तक अग्नि कर्म करे अर्थात् दाग दे परन्तु जो व्रण ऊपर को सूजन उठी हुई, पोला, छेदन किया हुआ, दांत के नासुरवाला या दुष्ट व्रण हो तो पहले उसे स्नेह ( तेल, घृत, चर्बी आदि ), मोम, शहद और गुड़ से पूरण करके फिर उस पर अग्निकर्म करे । सम्यक् दग्ध हो जाने पर उस पर शहद और घी लगाकर शीतल लेपों में से किसी एक लेप को करे । सम्यक् दग्ध के लक्षण ये होते हैं कि दाग देते समय चढ़चढ़ शब्द होता है, दुर्गन्ध आती है और चमड़ी सुकड़ जाती है ।

त्वग्दग्धे कपोतवर्णत्वमल्पशोफरुजता शुष्कसकुचितव्रणता च । मासदग्धे कृष्णोन्नतव्रणत्व स्थिते च रक्ते सलसीकास्रुति । सिरादग्धे कृष्णारुणकर्कशस्थिरव्रणता स्नाय्वाद्विदग्धे च । दुर्दग्धातिदग्धयो प्रमाददग्धवल्लक्षण चिकित्सित च । प्रमाददग्धं पुनश्चतुर्विधं भवति । तुत्थं दुर्दग्धं सम्यग्दग्धमतिदग्धं च । तत्र यद्विवर्णमुष्यतेऽतिमात्रं तत्तुत्थम् । यत्रोत्तिष्ठन्ति स्फोटतीव्रोषादाहरुजश्चिराच्चोपशाम्यन्ति तद्दुर्दग्धम् । पक्तालफलवर्णं समस्थितं पूर्वलक्षणयुक्तं च सम्यग्दग्धम् । अतिदग्धे तूग्ररुजता धूमायन मासप्रलम्बन सिरादिव्यापदो गम्भीरव्रणता ज्वरदाहवृणमूर्च्छाद्विद्यं शोणितातिप्रवृत्तिस्तन्निमित्ताश्चोपद्रवा कृच्छ्रेण रोहणं रूढे च विवर्णतेति । स्नेहदाहस्तु कष्टतरो भवति स हि स्नेहस्य सूक्ष्ममार्गानुसारित्वाद्दूरमनुप्रविशतीति ।

त्वग्दग्ध के लक्षण—अग्निकर्म करते हुए जहाँ त्वचा दग्ध होती है तब चमड़ी का वर्ण कबूतर के वर्ण का, अल्प सूजन, अल्प पीडा, व्रण शुष्क तथा सकुचित हो जाता है ।

मासदग्ध के लक्षण—कृष्णवर्ण लिए व्रण का ऊपर उभरना, रक्त के ठहरने से रक्तसहित लसिका का स्राव होने लगता है ।

सिरादग्ध के लक्षण—व्रण का काला, लाल, कड़ा और स्थिर होना ये चिह्न होते हैं । ये ही लक्षण ( सिरावत् ) स्नायु, अस्थि और सन्धिदग्ध में होते हैं । साराश, अग्निकर्म के लिए पहले उपयुक्त अग त्वचा, मांस, सिरा, स्नायु, सन्धि और अस्थि बताए हैं । उनमें अग्निकर्म करने से उपर्युक्त

१ 'अथास्य दाह क्षारेण शरैर्लोहेन वा हित' इति चरक ।  
२ रक्षत्रक्षि दहेत्पक्ष्म तप्तहेमशलाकया । पचमरोगे पुनर्नैव कदाचिद्रोमसम्भव ॥ इति चक्रदत्त । ३ मासे दग्धे हि शाम्यन्ति सिरास्नाय्वस्थिसन्धिजा । इति ४ शीते शीतप्रतीकारमुष्णे चोष्णनिवारणम् । कृत्वा कुर्यात्क्रिया प्राप्ता क्रियाकाल न हापयेत् ॥ इति चरक

लक्षण हों तो समझ लेना चाहिए कि उक्त स्थानों में सम्यग्दग्ध हुआ है ।

दुर्दग्ध और अतिदग्ध के लक्षण—दुर्दग्ध तथा अतिदग्ध के लक्षण प्रमाददग्ध के समान होते हैं और चिकित्सा भी इनकी प्रमाददग्ध की चिकित्सा की तरह होती है ।

प्रमाददग्ध के चार प्रकार—प्रमाददग्ध चार प्रकार का होता है जैसे कि तुल्य या तुच्छ दग्ध, दुर्दग्ध, सम्यग्दग्ध तथा अतिदग्ध ।

तुल्यदग्ध के लक्षण—तुच्छ या तुल्यदग्ध में त्वचा का वर्ण विवर्ण हो जाता है और अत्यन्त दाह होता है ।

दुर्दग्ध के लक्षण—दुर्दग्ध की अवस्था में फोड़े फुन्सियों का उठना, तीव्र चषक, दाह, पीडा तथा पीडा का विलम्ब से शान्त होना ये लक्षण होते हैं ।

सम्यग्दग्ध के लक्षण—सम्यक्तया दाग देने पर व्रण पके ताल के फल के वर्ण का, समस्थित अर्थात् त्वचा के साथ मिला हुआ—बैठा हुआ होता है । इनके अतिरिक्त दाह करते समय चढ़-चढ़ शब्द, दुर्गन्धता, त्वचा का सुकड़ना ये पहले वर्णन किए हुए लक्षण होते हैं ।

अतिदग्ध के लक्षण—अतिदग्ध होने पर उग्र पीडा होती है, धूमायन (धुवां निकलने के समान अनुभव) होना या सामने अघेरीसा आ जाना, मांस का लटक जाना, सिरा आदि (सिरा, स्नायु, सन्धि और अस्थि) में पीडा, व्रण की गम्भीरता, ज्वर, दाह, वृषा, मूच्छा, छर्दि, रक्त की अतिप्रवृत्ति और उससे होनेवाले उपद्रव, व्रणका कष्ट से भरना और भरने पर भी विवर्णता (चमड़ी का असली रंगत पर न आना) ये लक्षण प्रकट होते हैं ।

स्नेहदाह की भयकरता—स्नेह अर्थात् सतस घृत, तेल, चर्बी, मज्जा का दाह बढ़ा कष्ट देनेवाला होता है क्योंकि स्नेह के सूक्ष्ममार्गानुसारी होने से वह शरीर के भागों में दूर-दूर तक प्रविष्ट हो जाता है ।

वक्तव्य—सुश्रुतने प्लुष्ट, दुर्दग्ध, सम्यग्दग्ध और अतिदग्ध ऐसे अग्निदग्ध के चार प्रकार कहे हैं । यहा वाग्भटका कहा हुआ तुच्छ या तुल्य ही सुश्रुतोक्त प्लुष्ट है । पाश्चात्य शल्यशास्त्रवेत्ताओं ने अग्निदग्ध को छ अवस्थाओं में बांट दिया है । प्रथमावस्था—वह है जिसमें त्वचा रंग-बेरंग हो जाती है, लाल होती है परन्तु त्वचा नष्ट नहीं होती है । यह आयुर्वेदोक्त प्लुष्टदग्ध से मिलता-जुलता है । द्वितीयावस्था—इसमें त्वचा और ऊपर के पर्त (Cuticle) के बीच में लसिका सचित होकर फफोले पड़ जाते हैं । इसकी समता आयुर्वेदिक दुर्दग्ध के साथ हो सकती है । तृतीयावस्था—इसमें त्वचा का ऊपर-वाला पर्त (Cuticle) तथा क्युटिसवहेरा भाग (Cutisvera) भी कुछ नष्ट हो जाता है परन्तु स्पर्शङ्कुर (Papillae), स्वेदग्रन्थि, रोमकूप तथा तैलग्रन्थियाँ ये नष्ट नहीं होते हैं । यह हमारे सम्यग्दग्ध से मिलता-जुलता है । चतुर्थावस्था—इसमें

सम्पूर्ण त्वचा और उपत्वचा (Subcutaneous tissue) का भी कुछ भाग नष्ट होता है । पञ्चमावस्था—इसमें त्वचा, उप-त्वचा तथा पेशियों का भी नाश होता है । इतना ही नहीं, इनके साथ-साथ सिरा और स्नायु भी नष्ट होते हैं । षष्ठावस्था—इसमें जला हुआ सम्पूर्ण अवयव सिरा-स्नायु-सन्ध्यस्थिके साथ नष्ट और विघटित (Disorganised) हो जाता है । इनमें की अन्तिम तीन अवस्थाओं का समावेश अतिदग्धावस्था में हो सकता है ।

भवन्ति चात्र ।

तुच्छस्याग्निप्रतपन कार्यमुष्ण च भेषजम् ।  
स्थाने रक्ते हिमैर्नोष्मा निष्क्रामति यतो बहि ॥  
वेदना वर्धते तेन रुधिर च विदह्यते ।  
उष्ण निष्क्रामयत्कुर्यादूष्माण मन्दता रुज ॥  
शीतामुष्णा च दुर्दग्धे क्रिया कृत्वा तत पुन ।  
घृतैलेपनसेकास्तु शीतानेवावचारयेत् ॥  
सम्यग्दग्धे तवक्षीरीकृष्णचन्दनगैरिकै ।  
सामृतै सघृतैर्लेप कल्केर्वानूपमासजै ॥  
शान्तोष्मणि पर कुर्यात्पित्तविद्रघिसाधनम् ।  
अतिदग्धे विशीर्णानि मासान्युद्धृत्य शीतलाम् ॥  
क्रिया कुर्यात्तत पश्चाच्छालितण्डुलकण्डनै ।  
तिन्दुकिवक्कषायैर्वा पिष्टै साण्यै प्रलेपयेत् ॥  
गुडूच्याश्छादयेत्पत्रैरथवौपोदकैर्व्रणम् ॥  
भेषज वास्य कुर्वीत सर्व पित्तविसर्पवत् ।  
स्नेहदग्धे भृशतर तत्र रूक्ष तु योजयेत् ।  
शस्त्रक्षाराग्नयो यस्मान्मृत्यो परममायुधम् ॥  
अप्रमत्तो भिषक् तस्मात्तान् सम्यगवचारयेत् ।  
इति तन्त्रस्य हृदय सूत्रस्थान समाप्यते ॥  
अत्रार्था सूत्रिता सूक्ष्मा प्रतन्यन्ते हि सर्वत ।

इत्याष्टसग्रहे सूत्रस्थानेऽग्निकर्माविधिर्नाम चत्वारिंशोऽध्याय ॥४०॥

तुच्छदग्ध का शमोपाय—तुच्छदग्ध जिसमें केवल चटकासा लगता है, फाले नहीं आते हैं, उस जगह को फिर अग्नि से तपानी चाहिए और ओषधि भी उष्ण करनी चाहिए । जल आदि शीतोपचार नहीं करना चाहिए क्योंकि तुच्छ-दग्ध में रक्त जम जाता है । शीतल उपचार से रक्त जमने की अवस्था में उष्णता बाहर नहीं निकल सकती, इससे वेदना बढ़ती और रक्त का भी विदाह होता है । परन्तु उस स्थान को तपाने से तथा उष्ण उपचार करने से वह (उष्णोपचार) भीतर की गरमी को बाहर निकालता है और उष्णता से रक्त भी जमा हुआ न रहकर विलयन हो जाता अर्थात् पिघल जाता है अतः वेदना भी कम हो जाती है ।

दुर्दग्ध का उपाय—दुर्दग्ध की अवस्था में पहले शीतल और

फिर उष्णोपचार करके अन्त में फिर घृत का आलेपन, घृत का सेक (तरेड़ा) आदि शीतोपचार ही करे ।

सम्यक् दग्ध की चिकित्सा—सम्यक् दग्ध की अवस्था में त्रण पर तवक्षीर (तवखीर या वक्षलोचन), प्लव्ण (पिल खन-पाखर) चन्दन और गेरू के चूर्ण (कल्क) को गुर्च के साथ मिला घी के साथ लेप करना चाहिए अथवा अनुपदेशो त्पन्न प्राणियों के मांस के कल्क को घृतसहित लेप करना चाहिए। दाह के या जलन के शान्त हो जाने पर पित्त की विद्रधि का उपचार करना चाहिए ।

अतिदग्ध का उपचार—अतिदग्ध की अवस्था में लटकते हुए मांस को काटकर फेंक देना चाहिए और फिर शीतल क्रिया करके तदनन्तर शालिचावलों के कण्डन (तुषों) को तैन्दू की छाल के कषाय में पीसकर घृतसहित लेप करना चाहिए। इतना ही नहीं, उस लेप को गुर्च या उपोदकी (पोई शाक) के पत्तों से ढकना चाहिए। साराश, लेपपर गुर्च और उपोदकी (जल के समीप की खट्टी तिपतिया) के पत्ते बाधना चाहिए। इसकी सब ओषधि पित्त के विसर्प की तरह करनी चाहिए ।

स्नेहदग्ध की चिकित्सा—यदि स्नेह अर्थात् घृत, तेल आदि से जल जाय तो उसके लिए पर्याप्त रुच भेषज की योजना करनी चाहिए ।

वैद्य को हिनोपदेश—आचार्य उपदेश करते हैं कि शस्त्र, ऋग् और अग्नि ये तीनों मौत के पूरम आयुध (बने बनाए ऋज शस्त्र) हैं। तात्पर्य यह कि भूल हो जाने से इन तीनों शस्त्रों में से किसी भी एक से रोगी तुरन्त मर सकता है। इस लिए वैद्य को चाहिए कि वह बड़ी होशियारी एवं शान्ति के

साथ अप्रमत्त की तरह इनका प्रयोग किया करे ।

वक्तव्य—ऊपर चारों प्रकार के अग्निदग्धों की चिकित्सा कही गई। आधुनिक पाश्चात्य चिकित्सक दग्ध की चिकित्सा इस प्रकार से करते हैं। यथा दग्ध की प्रारम्भिक अवस्था में रोगी स्तब्ध एवं बेहोश होता है तब उष्णोपचार करने में लाभ समझते हुए उसे गरम स्थान में रखते हैं, गरम कपड़े से ढकते और उष्ण पेय आदि देते हैं। आवश्यकतानुसार रोगी को टर्कणाम्ल (Boric Acid) के सुहाते हुए गरम घोल में रखते हैं। स्तब्धता आदि नष्ट होने पर दग्ध स्थान पर कषायरस अर्थात् Tannic Acid में कवलिका भिगोकर रखते हैं। कषायरस का प्रमाण शायद २-५% होता है। हस्त के चूर्ण के घोल का भी उपयोग करते हैं। स्वच्छ उबला हुआ जल काम में लाना अच्छा समझते हैं। दग्ध सड़े गले मात्र के हट जाने पर मोम मरहम के तौर पर पराफीन का उपयोग करते हैं। इससे रोपण तुरन्त होता है। योग इस प्रकार है—मृदु पैराफीन ७ भाग, ठोस ६ भाग, जैतून का तेल ५ भाग, युकालिफ्टस तेल २ भाग, बीटा नैफ्थाल १ भाग। यह सब कुछ है परन्तु आजकल अग्निदग्ध के लिए सब से उत्तम चिकित्सा टैनिक अम्लद्वारा ही अच्छी मानी जाती है क्योंकि न पीड़ा होती है, न बारम्बार त्रणोपचार ही बदलना पड़ता और न दग्ध-स्थान का विष ही शरीर में फैलने पाता है।

उपसंहार—इस प्रकार इस तन्त्र (अष्टाङ्गसंग्रह-शास्त्र) के हृदयस्वरूप इस सूत्रस्थान को समाप्त किया जाता है। (सूत्रस्थान) में समस्त अर्थों का सूत्रण (विषयों का चर्च) सूक्ष्मतया (अतितीक्ष्ण बुद्धिवाले समझ सकें प्रकार से) किया गया है। इस लिए कि ये ही सूचित विषय सब विषय आगे इस शास्त्र में विस्तारपूर्वक कहेंगे ।

इति श्रीवाग्भट्टाचार्यकृतावष्टाङ्गसंग्रहे सूत्रस्थाने राजस्थाना तर्गतमरुमण्डलमण्डनायमानजोधपुरीयपोकरणनिवासिमध्यप्रदेशीयनाग

पुरप्रवासिपुष्कणाभूसुरवशावतसश्रीमूलाम्बाजितमल्लसुनुगोवर्धनशर्मल्लङ्गाणीकृतार्थप्रकाशिकाहिन्दी

व्याख्यायामभिकर्मविधिनाम चत्वारिंशोऽध्यायः ॥ ४० ॥

समाप्तमत्र प्रथम सूत्रस्थानम् ।

## अष्टाङ्गसंग्रह-सूत्रस्थान-शुद्धपत्रम्

| पृष्ठ | कालम् | पक्ति |
|-------|-------|-------|
| ९     | २     | १३    |
| ११    | २     | ४०    |
| १५    | २     | १७    |
| १६    | १     | ३३    |
| ३५    | २     | १०    |
| ३५    | २     | ३४    |
| ४०    | २ टि० | ७     |
| ४१    | १     | ६     |
| ६०    | २ टि० | २६    |
| ६१    | २     | ४५    |
| ”     | २     | ४७    |
| ६२    | २ टि० | १     |
| ६३    | २     | १८    |
| ६६    | १     | ८     |
| ७४    | २ टि० | ५     |
| १५२   | १     | १९    |
| ”     | २ टि० | २     |
| २७५   | १     | २     |

|                         |                                  |
|-------------------------|----------------------------------|
| अशुद्ध                  | अशुद्ध                           |
| तद्विचित्रय             | तद्विचित्रय                      |
| रसो स्वादम्ल            | रसो स्वादम्ल                     |
| कालज्वादि               | काल ज्वादि                       |
| वमन तथा ेल              | वमन तथा तेल                      |
| ता सप्तशभागा            | ता सप्तदशमभागा                   |
| अर्थात् एक पल होता है । | अर्थात् ये तीस कला दशम भागप्रमित |
| ये तीस कला,             | ऐसी तीस, दससहित बीसके मिलनेसे    |
| सात्योत्पादनार्थ        | सात्योत्पादनार्थ                 |
| प्रदर्शनार्थ            | प्रदर्शनार्थ                     |
| इति चक्रदत्त            | इत्यखण्डत्त                      |
| सर गुरु ।               | सर गुरु ।                        |
| कोष्ठताप्रष्टाश्रयौ     | कोष्ठपृष्ठाश्रयौ                 |
| बौलुकीति न्दु           | बौलुकीति इन्दु                   |
| किञ्चित्स्थूलये-        | किञ्चित्स्थूलये-                 |
| शाण्डाको                | शाण्डाकी                         |
| धौज्यमिन्दु             | धौज्यमिन्दु                      |
| इस प्रकार १४४           | इस प्रकार १५५                    |
| हस्तिमूत्र              | हस्तिमूत्र                       |
| आश्च्योचना              | आश्च्योतना                       |